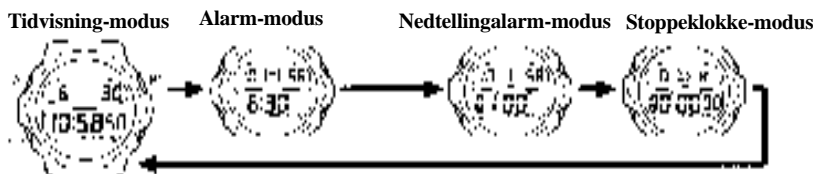


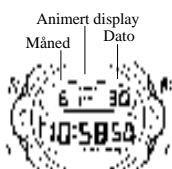
Generell veiledning

- Trykk **C** for å skifte fra modus til modus (modus = bruksområde). Når du er ferdig med å utføre en operasjon i et modus trykker du **C** for å returnere til tidvisning-modus.
- Trykk **B** for å få lys i displayet. Mye bruk av bakgrunnslyset forkorter batteriets levetid.
- Det animerte displayet viser forskjellig grafikk alt etter hvilke modus uret er i.



Tidvisning-modus

I tidvisning-modus trykker du **D** for å skifte mellom 12- og 24-timers format. I 12-timer format viser det animerte displayet ukedagen og i 24-timer formatet viser den G-merket.

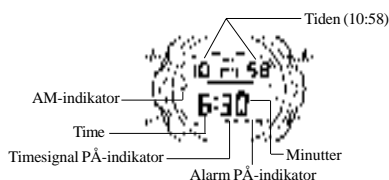


Innstilling av tid og dato

1. Trykk **A** når uret er i tidvisning modus. Sekundtallene blinker i displayet fordi de er klar til å stilles.
2. Trykk **C** for å velge hva som skal stilles. Sekvensen er som følger:
 - Sekunder → Timer → Minutter
 - Dato → Måned → År
3. Når sekundtallene er klar (blinker) trykker du **D** for å nullstille sekundene. Om du trykker **D** når sekundene er mellom 30 og 59 vil nullstillingen føre til at ett ekstra minutt legges til minuttvisningen. Om sekundene er i området mellom 0 og 29 vil minuttvisningen bli uforandret.

4. Når det gjelder innstilling av minutter, timer og dato trykker du **D** for å øke tallverdien. Den tallverdien som er klar til å stilles vil blinke i displayet.
 - For å skifte mellom 12- og 24-timers format trykker du **D** mens et av tallene blinker.
3. Når du er ferdig med innstilling trykker du **A** for å returnere til tidvisning-modus.
 - Ukedagen følger automatisk innstillingen av dato.
 - Du kan velge en dato mellom 1. januar 1995 og 31. desember 2039.
 - Uret vil automatisk returnere til tidvisning-modus om du lar urets knapper forbli urørt i mer enn et par minutter.

Alarm-modus



Innstilling av alarmen

1. Trykk **A** når uret er i alarm-modus. Timetallene blinker fordi de er klar til å stilles. Nå er døgnalarmen aktivert automatisk.

2. Trykk **C** for å skifte mellom time og minutter:

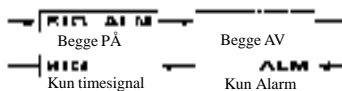
Time → Minutter

3. Trykk **D** for å øke tallverdien.

- Formatet (12/24) er det samme som det du valgte på tidvisningen.
4. Når du er ferdig med innstillingen trykker du **A** for å avslutte innstillings-operasjonen.

Hvordan slå av og på alarm og time-signalet

Trykk **D** i alarm-modus for å forandre status til alarm og timesignal. Sekvensen er som følger:

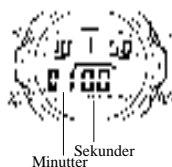


Testing av alarmen

Hold nede **D** i alarm-modus for å høre alarm-lyden.

Nedtellingalarm-modus

Uret kan foreta nedtelling fra 60 minutter ned til 1. minutt. Når nedtellingen når null vil alarmen lyde i 10 sekunder, eller inntil du trykker på en av urets knapper.



1. Trykk **A** når uret er i nedtellingalarm-modus. Minuttene blinker fordi de er klar til å stilles.
2. Trykk **D** for å øke antall minutter.
3. Trykk **A** for å returnere til vanlig nedtelling-modus.
 - Uret vil automatisk returnere til alarm-modus om urets knapper forblir urørt i et par minutter.

Hvordan bruke nedtellings-funksjonen

1. Når uret er i nedtellingmodus trykker du **D** for å starte nedtellingen.
2. Stopp nedtellingen ved å trykke **D** igjen.
 - Om du ønsker å fortsette den påbegynte nedtellingen trykker du **D** på nytt.
 - Ønsker du å begynne en nedtelling på nytt trykker du først **D** for å stoppe den nedtellingen som pågår, og deretter trykker du **A**. Nå er uret klar for ny nedtelling.
 - Når en nedtelling når null vil alarmen lyde i 10 sekunder, eller inntil du trykker på en av urets knapper. Uret er nå klar for ny nedtelling.

Om nedtelling-indikatorene

Som vist i tabellen nedenfor holder uret deg informert om nedtellingen gjennom ved hjelp av bakgrunnslyset og en pipetone.

Tid	Start (trykk D)	5 min	Tid ute (00'00)
Pipetone	1 sekund	1 sekund	10 sekunder
Bakgrunnslys	1 sekund	1 sekund	2 sekunder

Stoppeklokke-modus

Stoppeklokken lar deg måle forløpt tid, mellom-tider og to slutt-tider. Den kan måle opp til 23 timer, 59 minutter og 59 sekunder.



Måling av forløpt tid

1. Trykk **D** for å starte stoppeklokken.
2. Trykk **D** for å stoppe stoppeklokken.
 - Du kan gjenoppta denne målingen ved nok en gang trykke på **E**.
3. Trykk **A** for å nullstille stoppeklokken.
 - De første 60 minuttene vil displayet vise minutter, sekunder og 1/100 sekunder. Etter 60 minutter vil displayet vise timer, minutter og sekunder.

Måling av mellomtid

1. Trykk **D** for å starte stoppeklokken.
2. Trykk **A** for å få frem i displayet målingen
 - opp til dette tidspunktet. Nå fortsetter stoppeklokken internt.
3. Trykk **A** for å få målingen frem i displayet igjen.
 - Punkt 2 og 3 kan du gjenta så ofte du ønsker.
4. Trykk **D** for å stoppe målingen.
5. Trykk **A** for å nullstille stoppeklokken.

Måling av 1. og 2. slutt-tid

1. Trykk **D** for å starte stoppeklokken.
2. Trykk **A** når førstemann kommer i mål og noter tiden.
3. Trykk **D** når andremann er i mål.
4. Trykk **A** for å få frem i displayet slutt-tiden for andremann.
5. Trykk **A** for å nullstille klokken.