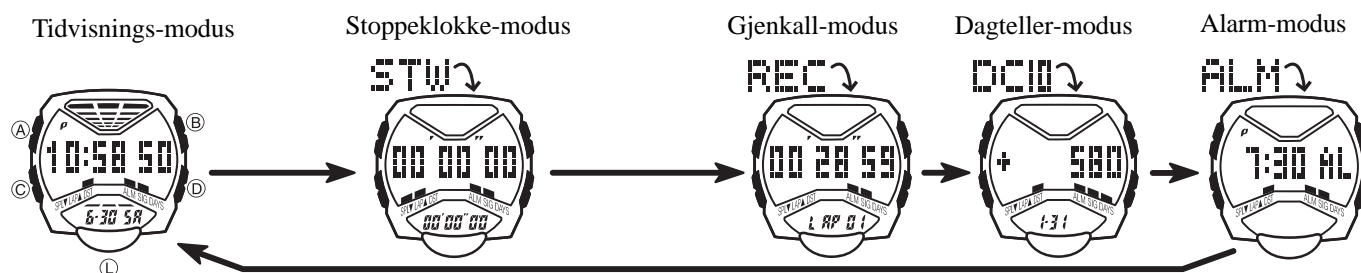
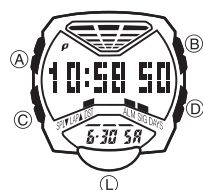


### GENERELL VEILEDNING

- Trykk C for å skifte fra modus til modus.
- Trykk L i alle modus for å lyse opp displayet i to sekunder.
- Det som er klar til å stilles, vil blinke i displayet. Om det ikke stilles, vil det etter et par minutter stoppe å blinke.
- Med dette uret kan du kun bla forover (oppover) når du stiller inn. Du kan ikke bla bakover (nedover).



### TIDVISNING-MODUS



- Trykk D for å skifte mellom formatene 12-timer og 24-timer.
- Ved valg av 12-timerformatet vil PM indikeres med en **P** i displayet. Ingen **P** indikerer AM.

### Innstilling av tid og dato

Det er to forskjellige måter å stille tid og dato. Valg av fremgangsmåte er avhengig om du skal gjøre store eller små forandringer i innstillingene.

#### Når du ønsker å gjøre dette:

Stille klokken på nytt etter et batteriskifte.

#### Benytt denne fremgangsmåten:

"Hvordan stille inn tid og dato på nytt"

#### Når du ønsker å gjøre dette:

Mindre justeringer (innenfor 30 minutter av den nåværende innstilling).

#### Benytt denne fremgangsmåten:

"Hvordan nullstille minutter og sekunder (EASY ADJUST)"

### Hvordan stille inn tid og dato på nytt

1. I tidvisning-modus holder du nede A til sekundene er klar til å stilles (blinker).
2. Trykk C for å flytte blinkingen i sekvensen som er vist nedenfor.



1. Når sekundene er valgt (blinker), trykker du D for å nullstille dem. Hvis sekundene er mellom 30 og 59, vil det bli lagt til 1 minutt.
- Når sommertid-innstillingen\* er valgt ("DST" blinker i displayet), trykker du D for å skifte mellom på (on) og av (OFF).
4. Til de andre innstillingene benyttes D til å øke verdien.
5. Trykk A når du er ferdig.
- Ukedag stilles automatisk i forhold til dato.
- Dato kan stilles i tidsområdet 1. januar 2000 til 31. desember 2039.
- Den automatiske kalender beregner skuddår og måneders lengde. Du behøver bare å stille kalender ved skifte av batteri.

\* Sommertid (DST= Daylight Saving Time) innebærer at uret stilles en time frem. Husk at ikke alle land opererer med sommertid.

## Nullstilling av minuttene og sekundene (EASY ADJUST)

1. Et par sekunder innen tidspunktet du ønsker å nullstille klokken holder du nede B.
2. Når det ønskede tidspunktet kommer, trykker du D (du fortsetter å holde inne B) for å nullstille.
3. Uret gir fra seg en lyd for å indikere at det ble foretatt en nullstilling.

## OM LYS-FUNKSJONEN

- Trykk L for å lyse opp displayet i to sekunder.
- Uret benytter et elektrolumiserende (EL) lys, som etter meget lang tid mister sin kraft.
- Stor forbruk av lyset vil forkorte batteriets levetid.
- Når lyset benyttes kommer det en lyd fra uret. Dette er normalt og indikerer ikke feil ved uret.
- Lyset i displayet kan vanskelig sees i solen.
- Lyset går automatisk av om urets alarm lyder.

## STOPPEKLOKKE-MODUS

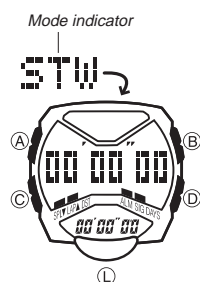
### Om mellom- og rundetider

#### Rundetid

En rundetid er tiden det tar for deg å komme fra et punkt til et annet i et løp. Når en for eksempel løper på en bane, kan du måle hvor lang tid det tar å løpe en runde.

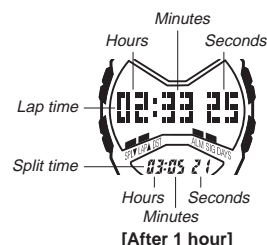
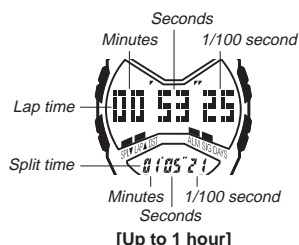
#### Mellomtid

En mellomtid er tiden fra starten av løpet til det punkt hvor mellomtiden måles. For eksempel kan du måle mellomtider for å se hvor lang tid det tar deg å løpe fra start til 5-kilometermerket, 10 kilometermerket osv.



Stoppeklokken lar deg måle forløpt tid, rundetider og mellomtider. Måleområdet er 23 timer, 59 minutter og 59 sekunder. Den første timen i en stoppeklokke-operasjon måles i 1/100-

sekundenheter. Etter det måles tiden i sekunder. Du kan benytte lys-funksjonen (trykk L) under en måling.



- I stoppeklokke-modus vil displayets øvre del vise rundetider, mens den nedre del viser mellomtider. Når du henter frem tider i gjenkall-modus, kan du vise enten rundetider eller mellomtider i den øvre delen av displayet. Nedre del av displayet viser runde- eller mellomtidens korresponderende nummer. Husk at dette nummeret bare kommer frem i gjenkall-modus og ikke i stoppeklokke-modus.

### Måling av forløpt tid

1. Trykk D for å starte stoppeklokken.
2. Trykk D for å stoppe stoppeklokken.
3. Du kan gjenoppta målingen ved å trykke D en gang til.
4. Du kan stoppe målingen ved å trykke D en gang til.
5. Når du har stoppet målingen, trykker du B for å nullstille stoppeklokken.

### Måling av runde- og mellomtider

1. Trykk D for å starte stoppeklokken.
  2. Trykk B, så vil mellomtiden og rundetiden for runden du nettopp målte komme frem i displayet i syv sekunder. Målingen fortsetter internt i uret.
- Etter de syv sekundene kommer det normale stoppeklokke-displayet tilbake. Prosedyren ovenfor kan gjentas så ofte du ønsker. Målingene nummereres opp til 99, og deretter går den tilbake til 00. Husk at disse numrene kun vises i gjenkall-modus, og ikke i stoppeklokke-modus.
3. Trykk D for å stoppe stoppeklokken.
  4. Trykk B for å nullstille den.

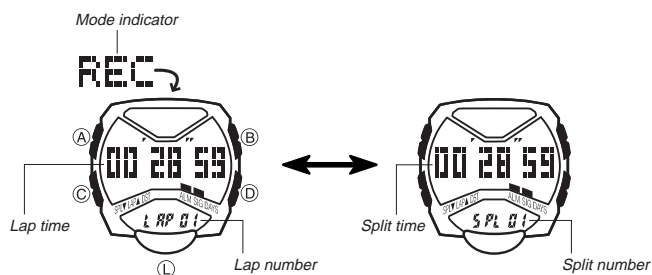
Runde- og mellomtider er automatisk lagret i minnet hver gang du trykker B når en måling av forløpt tid er i gang i stoppeklokke-modus. Nedenunder beskrives hvordan runde- og mellomtider måles og lagres i minnet.

- Minnet for runde- og mellomtider kan lagre 11 datasett: 10 datasett for de første 10 runde- og mellomtider du måler (nummerert fra 1 til 10), og en for den siste runde- eller mellomtiden du måler. For eksempel: La oss si du utfører 25 runde/mellomtid-operasjoner (nummerert 1 til 25) under en måling av forløpt tid i stoppeklokke-modus og så stopper målingen uten å nullstille stoppeklokken. Minnet for runde/mellomtider vil inneholde datasett for runde/mellomtider fra 01 til 10, pluss et datasett for runde/mellomtid nummer 25. Sluttiden for målingen av forløpt tid (som er forskjellig fra runde/mellomtid nummer 25) forblir i displayet.
- Datasettet for runde/mellomtid nummer 25 i eksemplet ovenfor forblir i minnet inntil du nullstiller stoppeklokken. Når du nullstiller stoppeklokken slettes runde/mellomtid nummer 25 fra minnet, og erstattes av sluttiden for måling av forløpt tid (som var i displayet før nullstillingen).
- Om du foretar mindre enn 10 runde/mellomtid-målinger, vil alle målingene forbli i minnet. La oss si du foretar syv runde/mellomtid-målinger (nummerert 01 til 07) og så stopper målingen. Minnet for runde/mellomtid-målinger vil da inneholde datasett for runde/mellomtider nummerert 01 til 07. Nullstilling av stoppeklokken vil da føre til at sluttiden lagres i minnet som datasett nummer 08.
- Starter du en ny måling slettes automatisk runde/mellomtid-målingene som er lagret i minnet.

## GJENKALL-MODUS

I stoppeklokke-modus vil den øverste delen av displayet vise rundetider og nederste del vise mellomtider. Når du gjenkaller fra minnet i gjenkall-modus, kan du enten få frem rundetider eller mellomtider i øvre del av displayet. Nedre del av displayet viser datasettets (målingens) nummer. Dette nummeret kommer ikke frem i stoppeklokke-modus.

## Gjenkalling av runde- og mellomtider

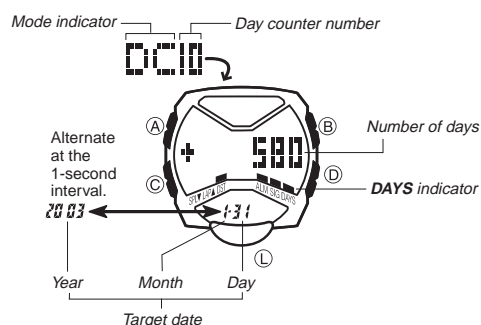


- Trykk A for å skifte mellom visning av runde- og mellomtider.
- Trykk D (+) og B (-) for å bla deg gjennom runde/mellomtider i minnet.
- Displayet viser alle 10 numrene, selv om noen av dem ikke har datasett. Disse viser kun null.
- Alle runde/mellomtid-datasett slettes automatisk fra minnet når du begynner på en ny måling av forløpt tid.

## DAGTELLER-MODUS

Dagteller-modus lar deg telle antall dager fra dato i tidvisning til en bestemt måldato. En plussverdi indikerer en fremtidig dato, og en minusverdi et dato i fortiden.

Dette uret har ti dagtellerere. Når en dato i dagteller stemmer overrens med tidvisningens dato (uansett hvilket år dagteller er innstillet på) vil **DAYS**-indikatoren blinke i tidvisning-modus. I dagteller-modus vil **DAYS**-indikatoren blinke i den dagteller som er innstilt på den dato som stemmer overrens med datoen i tidvisning-modus. Default-dato for alle dagtellerere er 1. januar 2001.06.21



- Den dagteller som er i displayet når du går ut av dagteller-modus, er den dagteller som først vil vise når du igjen går inn i dagteller-modus.

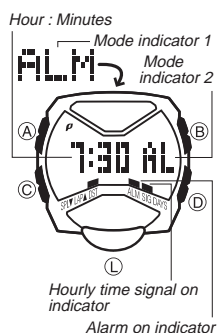
## Gjenkalling av dagteller-data

I dagteller-modus trykker du D (+) eller B (-) for å bla gjennom dagtellerne.

## Innstilling av måldato

1. I dagteller-modus trykker du D (+) eller B (-) for å vise nummeret på dagtelleren du ønsker å benytte.
  2. Hold nede A til årstallet begynner å blinke og beskjeden [SET] kommer frem i displayet. Dette er innstillings-displayet.
  3. Trykk C for å flytte blinkingen mellom år, måned og dag
  4. Trykk D for å øke tallet.
- Trykker du D og B samtidig vil beskjeden [CLR] komme frem i displayet, og stiller dagens dato som måldato. Du kan så justere datoen.
5. Trykk A når du er ferdig.
- Datoen kan settes i tidsområdet 1. januar til 31. desember 2039.

## ALARM-MODUS



Når alarmen er aktivert, vil den en gang i døgnet lyde i 20 sekunder på det innstilte tidspunktet. Trykk en av urets knapper for å stoppe alarmen. Når timesignalet er aktivert, vil det lyde hver hele time.

## Innstilling av alarmen

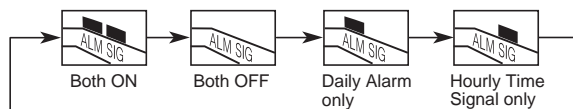
1. I alarm-modus holder du nede A til time-tallene er klar til å stilles (blinker).
- Nå er alarmen automatisk aktivert.
2. Trykk C for å bevege blinkingen mellom timer og minutter.
  3. Trykk D for å øke tallet.
  4. Trykk A når du er ferdig.
- Timeformatet(12/24) er det samme i alarm-modus som i tidvisning-modus.

## Hvordan stoppe alarmen

Trykk på en av urets knapper for å stoppe alarmen.

## Hvordan slå av og på alarmen og timesignalet

Trykk D i alarm-modus for å slå av og på alarm eller/og timesignalet. Sekvensen er som følger:



## Hvordan teste alarmen

I alarm-modus holder du nede D for å høre alarmen. Husk at dette også vil påvirke innstillingen av alarm og timesignal. Se avsnittet ovenfor.

Importør:

**Cronograf as**

Eidsvågbakken 1, 5105 Eidsvåg  
www.casiowatch.no