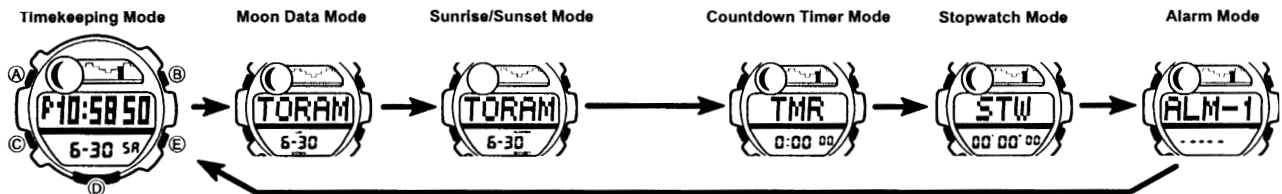


Generell veiledning

- Trykk C for å skifte fra modus til modus. Etter at du har utført en operasjon i nedtellings-modus eller stoppeklokke-modus trykker du C for å returnere til tidvisning-modus.
- I tidvisning-modus, måneddata-modus, Solopp-/ned-gang-modus og alarm-modus, trykk D for å opplyse displayet i ca. to sekunder. I nedtellings-modus trykker du E for å opplyse displayet i to sekunder.



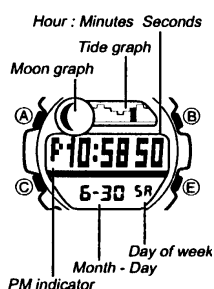
Tidvisning-modus

Innstillingene du utfører i tidvisning er veldig viktig fordi de påvirker måneddata. Tidevanngrafene og solopp-/ned-gang-funksjoner.

Det er tre innstilling-display i tidvisning-modus: tid og dato-display, display for sommertid, GMT-forskjell og punktnavn, samt display for lengde/breddegrad og månefase-intervall.

- For vanlig tidvisning må du stille tiden, dato og huske å slå av og på sommertid.
- For å bruke måneddata, tidevannsgraf og Solopp-/ned-gang-funksjoner, du må stille GMT-forskjell, din nåværende lengde/breddegrad, og månetidintervall hvor du er.
- Hvis du i noen minutter ikke trykker på noen av urets knapper mens data er klar til å stilles (blinker), vil uret automatisk gå ut av innstillings-modus.
- Hver gang du forandrer innstillinger i et av de tre innstillings-displayene vil det komme en animert grafikk i øverste del av displayet når du går ut av innstillings-displayet og uret behandler de nye dataene.

Hvordan stille tid og dato



- Benytt dette displayet til å innstille tid og dato, for å nullstille sekundene, og for å skifte mellom 12- og 24-timerformat.
1. I tidvisning-modus slår du av eller på sommertid.

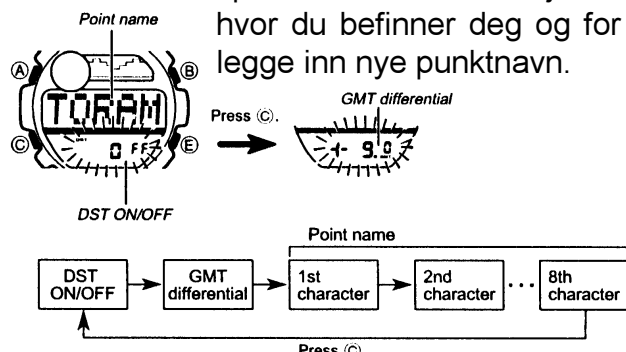
- Husk å slå av sommertid-indikatoren (DST) om det ikke er sommertid i ditt område akkurat nå.
 - Se "Display for sommertid, GMT-forskjell og punktnavn" for detaljer om hvordan sommertid slås av og på.
2. I tidvisning-modus holder du nede A til sekundene er klar til å stilles (blinker). Dette er display for tid og dato.
 3. Trykk C for å velge hva som skal stilles. Sekvensen er som følger:



4. Når sekundtallene er valgt, trykker du E for å nullstille sekundene. Hvis du nullstiller mens sekundene er mellom 30 og 59, vil uret legge 1 minutt til minuttene. Er sekundene mellom 00 og 29 forblir minuttene uforandret.
 5. Når et av tallene (bortsett fra sekundene) er klar til å stilles (blinker) trykker du E for å øke tallverdien og B for å minke tallverdien.
- Når 12/24-format er valgt skifter du mellom de to formatene ved å trykke på E.
 - Ukedag stilles automatisk i forhold til innstilling av dato.
 - Dato kan stilles i området 1. januar 1995 til 31. desember 2039.
 - Når du er ferdig med innstillingene trykker du A for å gå videre til displayet for sommertid, GMT-forskjell og punktnavn. For å returnere til normal tidvisning trykker du A tre ganger.

Display for sommertid, GMT-forskjell og punktnavn

Benytt dette display for å slå av og på sommertid, for å spesifisere GMT-forskjell der hvor du befinner deg og for å legge inn nye punktnavn.



Hvordan slå av og på sommertid

Når **ON** eller **OFF**, samt sommertid-indikatoren (**DST**) blinker i displayet, trykker du **E** for å slå av eller på sommertid.

- Benytt **C** til å flytte blinkingen til verdien for GMT-forskjellen.

Viktig!

- Benytt alltid denne prosedyren for å slå av og på sommertid. Juster aldri tidvisning så den stemmer overrens med sommertid, da dette vil gi feilaktige data for månedata, tidegrafen og solopp/ned-gang-data.

Innstilling av GMT-forskjell

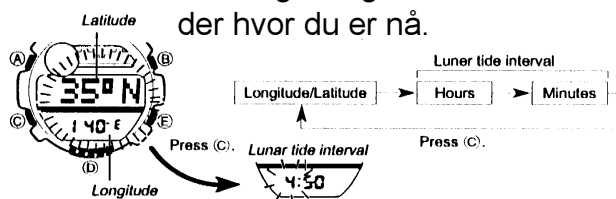
- GMT-forskjell er forskjellen mellom tidssonen du befinner deg i, og Greenwich Mean Time, GMT (+1 time for Norge).
 - Se "Timesonekartet" for mer informasjon om hvordan du regner ut hvilke tidssone du befinner deg i.
1. Trykk **E** for å øke verdien og **B** for å redusere den.
 2. Benytt **C** til å flytte blinkingen til den første bokstaven i punktnavnet.

Skifte av punktnavn

1. Trykk **E** for å bla fremover i alfabetet, der hvor en bokstav blinker, eller trykk **B** for å gå bakover i alfabetet.
 2. Når du har funnet bokstaven (eller tegnet/tallet) trykker du **C** for å flytte blinkingen til neste karakter.
 3. Gjenta punkt 1 og 2 for alle de åtte tegnene som skal fylles ut i punktnavn.
- Når du er ferdig trykker du **A** for å gå videre til display for lengde/breddegrad og månefase-intervall.

Display for lengde/breddegrad og månefase-intervall

Benytt dette displayet til å spesifisere lengdegrad, breddegrad og månefaseintervall der hvor du er nå.



Innstilling av lengdegrad og breddegrad der hvor du er nå

Når lengdegrad/breddegrad blinker i displayet, benytter du **E** til å forandre lengdegradverdien og **B** til å forandre breddegradverdien. Trykk **D** for å skifte mellom øking og reduisering av verdier.

- Når du er ferdig trykker du **C** for å gå videre til displayet for innstilling av månefaseintervall.

Innstilling av månefaseintervall der hvor du er nå

1. Trykk **E** for å øke timeverdien eller **B** for å redusere den.
2. Trykk **C** for å flytte til minutt-tallene.
3. Trykk **E** for å øke minuttverdien, eller **B** for å redusere den.
4. Trykk **A** når du er ferdig. Nå vil uret returnere til tidvisning.

Om månefaseintervall

Månefaseintervall er perioden mellom tidspunktet da månen er høyest på himmelen til høyvann. Hvis du kjenner til månefaseintervallet kan du regne ut tidevann ved å benytte månealder. Dette uret regner ut tidevannsforandringer i forhold til nåværende tidspunkt og sted, og viser dette grafisk.

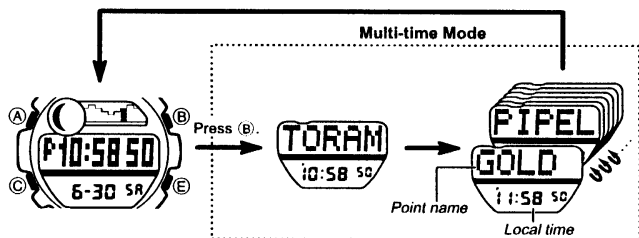
Utrekning av månefaseintervall

1. Finn tiden for høyvann der hvor du ønsker å regne ut tidevannsforandringer.
2. Benytt uret til å finne tidspunktet for måneoppgangen som kommer like før tiden for høyvann.
3. Trekk fra tiden for måneoppgang fra tiden for høyvann for å få månefaseintervallet.

MULTITID-MODUS

Se punktdata

1. I tidvisning-modus trykker du B for å gå inn i multitid-modus. Det første punktet som kommer frem er det som er valgt som ditt hjemmepunkt (tidvisning-modus).
 2. Trykk B for å bla gjennom dataene for 10 punkter. Uret piper og returnerer til tidvisning-modus etter det tiende punktet.
- Trykker du C i multitid-modus returnerer uret til tidvisning-modus.
 - Du kan benytte prosedyren som vist i "Display for sommertid, GMT-forskjell og punktnavn" og "Display for lengde/breddegrad og månefase-intervall" til å forandre navn og andre data i et punkt.



Dette uret kommer forhåndsinnstilt med data om 10 surfepunkter rundt om i verden. Datasettet for hvert punkt inneholder navn på åtte bokstaver, GMT-forskjell, lengde- og breddegrad, og månefaseintervall. Stiller du tid og dato for et av punktene vil dette påvirke innstillingen av tid og dato for de andre punktene. Men når det gjelder sommertid, må du stille dette for hvert av punktene separat. Den følgende prosedyren kan benyttes for å velge et av de ti punktene som dit lokale punkt.

- Se "Kart over forhåndsinnstilte punkter" for detaljer.

Velg et punkt som din lokale tid

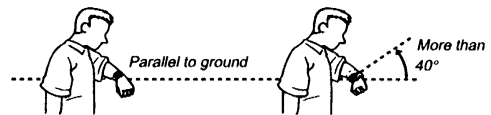
Når punktet du ønsker å benytte som din lokale tid er i displayet i multitid-modus, holder du nede E i ca to sekunder.

Lysfunksjonen

Om autolys

Når autolys er aktivert vil lyset automatisk lyse i to sekunder under betingelsene som er beskrevet nedenfor. Unngå å ha uret på undersiden av håndleddet når autolys er aktivert. Ellers vil lyset komme på i tide og utide og slik forkorte batteriets levetid.

Moving the watch to a position that is parallel to the ground and then tilting it towards you more than 40 degrees causes the backlight to illuminate.



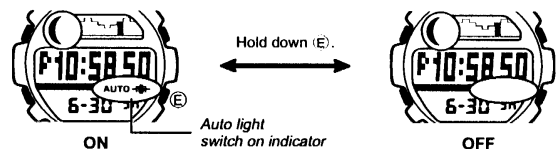
Autolysen vil ikke lyse om urets skive er mer enn 15 grader fra å være parallelt med bakken. Vær sikker på at baksiden av handen er parallelt med bakken.



- Statisk elektrisitet eller magnetisk felt kan virke inn på autolys-funksjonen. Om lyset ikke kommer på; la uret stå på nytt parallelt med bakken og vipp det mot deg på nytt. Om dette ikke fungerer, la armen henge ned et øyeblikk, og så prøver du på ny.
- Under noen omstendigheter vil uret lyse først et sekund etter at du har vippet det mot ansiktet. Dette betyr ikke nødvendigvis at det er noe feil med uret.

Hvordan slå av og på autolys

I tidvisning-modus holder du nede E i et par sekunder for å slå av eller på autolys-funksjonen.



- For å spare på batteriet vil autolys-funksjonen slås automatisk av etter ca 6 timer. Utfør prosedyren ovenfor hvis du ønsker å slå på autolys-funksjonen igjen.
- Presser du D (tidvisning, månefase, tidegraf, solopp-/ned-gang, alarm) eller E (nedtelling, stoppeklokke) vil displayet opplyses uansett om autolys-funksjonen er av eller på.

Forhåndsregler

- Dette uret benytter elektroilluminerende lys, og dette vil etter meget lang tids bruk gradvis bli svakere.
- Ofte bruk av lys-funksjonen forkorter batterienes levetid.

- Når lyset kommer på i displayet kan det komme en hørbar lyd fra uret. Lyden er forårsaket av vibrasjoner i det elektroilluminerende panelet og indikerer ikke at det feiler uret noe.

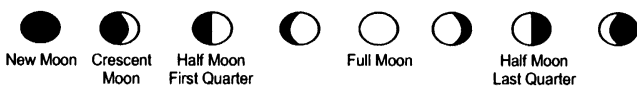
Advarsel!

- Opphold deg alltid på et sikkert sted når du leser målinger ved hjelp av autolys-funksjonen. Les ikke informasjon fra urets display når du løper, sykler, kjører bil eller motorsyssel, eller på andre måter utfører handlinger som kan resultere i skader. Tenk også på om autolysen kan sjenere eller distrahere dine omgivelser.
- Når du bærer uret på håndleddet, så la autolys-funksjonen være av når du sykler eller kjører motorsyssel eller andre motorkjøretøyer. Plutselige og ikke tilsiktet bruk av autolys-funksjonen kan medføre distraksjon som kan resultere i trafikkulykker og alvorlige personlige skader.

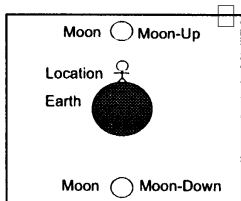
MÅNEFASE-MODUS

Sjekk om tidvisning viser korrekt tid og dato før du benytter månefase-modus.

Displayet i månefase-modus viser i tillegg til nåværende månealder også måneoppgang og månededgang. Månealder indikeres ved en verdi, samt en av de følgende grafene:



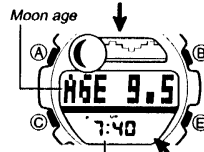
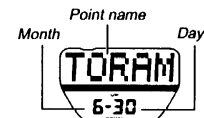
- Den lyse delen av månegrafen viser den delen av månen som er synlig på himmelen i en spesifikk månefase.
- Månegrafen viser månen sett fra klokken 12-posisjon fra den nordlige halvkule sett i sydlig retning. Noen ganger vil månegrafen ikke stemme overrens med den faktiske månen som du ser på himmelen.
- Venstre-høyre-orienteringen av månefasen er reversert når månen sees fra den sydlige halvkule, eller fra et punkt nær ekvator.



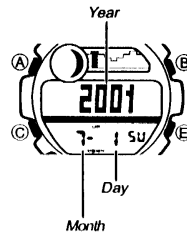
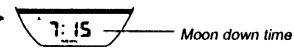
Måne opp-tid indikerer når månen vil nå sitt høyeste punkt relativt til din posisjon (øvre overgang/upper transit), mens ned-tid indikerer når månen vil nå sitt laveste

punkt (nedre overgang). Merk at tidspunktene for måne opp og ned er nøyaktig opp til +/- 30 minutter. 4

Vis i displayet tidspunktet for måne opp og ned på en bestemt dato



Moon up time



Month

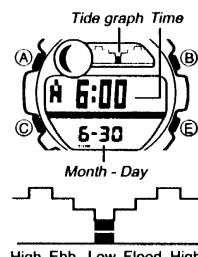
- Månedata for ditt hjemmepunkt (tidvisning-modus) kommer først frem når uret er i månefase-modus.

- Trykk E (frem) eller B (tilbake) innen to sekunder etter at uret har kommet i månefase-modus, for å bla til et annet punkt. Etter at du har fått frem navnet på et navnepunkt, vil det vil ta et

par minutter før månedataene kommer frem i displayet.

- Hvis du ikke utfører noen operasjoner de første sekundene etter at uret har kommet i månefase-modus, vil månefase-data fra dagens dato komme frem i displayet. Trykk E for å bla videre til neste dato, eller B til tidligere dato. Det tar et par minutter før dataene til den viste dato kommer frem i displayet.
- Når månefase-displayet vises kan du ikke skifte til et annet punkt. For å skifte punkt må du først trykke A to ganger for å få frem punkt-displayet.
- Månedata vises i enheter på 5 minutter.
- For dager i nærheten av fullmåne (månealder 15) eller nymåne (månealder 29,5) er det dager uten måne opp eller måne ned. I slike situasjoner vil displayet vise —:— for måne opp og måne ned.

TIDEVANNGRAF-MODUS



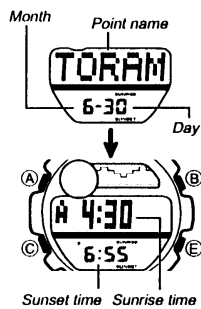
High Ebb Low Flood High

1. Trykk A i månefasedata-modus for å komme inn i tidevanngraf-modus. Displayet viser tidevann for 6:00 am for den dato som var valgt i månefase-modus.

2. Benytt E (fremover) og B (bakover) til å bla i tid (1 time av gangen).

- Når du er i tidevanngraf-modus kan du ikke skifte til et annet punkt. For å skifte til et annet punkt eller dato, trykk A for å returnere til månefasedata-modus, gjør de forandringer du ønsker, og gå så tilbake til tidevannsgraf-modus.

Solopp/ned-gang-modus



- Dagens data for soloppgang og solnedgang for det punkt som du valgte i månefase-modus, er det første som kommer frem når uret kommer inn i solopp/ned-gang-modus.

- Trykk E (fremover) og B

(bakover) innen to sekunder etter at uret er kommet inn i solopp/-ned-gang-modus for å bla til et annet punkt. Det vil ta et par minutter før dataene for solopp/ned-gang vil komme frem i displayet etter at du har valgt navnet til et punkt i displayet.

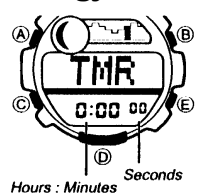
- Hvis du ikke utfører noen operasjoner innen to sekunder etter at uret er kommet inn i solopp/ned-gang-modus, vil displayet automatisk vise dagens data for solopp/ned-gang. Trykk E for å komme til neste dato og B for å komme til forrige dato. Det tar et par minutter før dataene for solopp/ned-gang kommer frem i displayet etter at du har valgt en dato.

- Når displayet for solopp/ned-gang-data vises, er det ikke lenger mulig å skifte til et annet punkt. For å skifte til et annet punkt, trykk A for å returnere til displayet for punktnavn og utfør de forandringene du ønsker.

NEDTELLING-MODUS

Start-tiden for nedtelling kan velges i området 1 sekund til 24 timer. En alarm lyder når nedtelleren kommer til null.

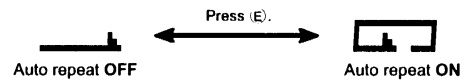
Innstilling av nedtellingstid og aktivering av autogjentakelse



1. Hold nede A i nedtelling-modus. Minuttene er klar til å stilles (blinker).
2. Trykk A for å stille inn. Sekvensen er som følger:



3. Når det som skal stilles blinker, trykk E for å øke verdien eller B for å minke den.
- Ønskes nedtellingstiden å være 24 timer nullstilles nedtelleren.
4. Når autogjentak-indikatoren blinker, trykker du E for å slå den av eller på. Autogjentak-indikatoren er kun i displayet når du innstiller nedtellingens start-tid.



5. Trykk A når du er ferdig med innstillingene.

Om nedtellingsalarmen

1. Trykk D i nedtelling-modus for å starte nedtellingalarmen.
2. Trykk D på nytt for å stoppe nedtellingalarmen.
- Gjenoppta nedtellingalarmen ved å trykke nok en gang på D.
3. Trykk D for å stoppe nedtellingalarmen, og deretter trykker du B for å gå tilbake til nedtellingsverdien du har valgt.
- Når nedtelleren når null, og autogjentak ikke er aktivert, vil en alarm lyde i ti sekunder, eller til du trykker på en av urets knapper. Nedtellingen stopper og nedtellingen blir automatisk satt til nedtellingsverdien du har valgt.
- Når autogjentakelse er aktivert og nedtellingen kommer til null, vil alarmen lyde og nedtellingen vil uten å stoppe fortsette fra begynnelsen (nedtellingsverdien du har valgt). Du kan stoppe nedtellingen ved å trykke D og manuelt stille den tilbake til nedtellingverdien du har valgt ved å trykke B.

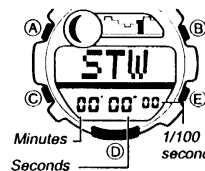
Slå av og på progresjonspiper

Når nedteller-displayet viser nedtellingsverdien, eller når en nedtelling er i gang, trykk B for å slå progresjonspiper av eller på.



- Når progresjonspiper er aktivert, vil uret pipe når nedtelleren passerer 10-, 5-, 4-, 3-, 2- og 1-minutter markeringene, og 50-, 40-, 30-, 20-, 10-, 5-, 4-, 3-, 2- og 1-sekunder markeringene.

STOPPEKLOKKE



- Stoppeklokke-modus lar deg måle forløpt tid, mellomtider og to slutt-tider. Stoppeklokkens måleområde er 23 timer, 59 minutter og 59 sekunder. Du kan lyse opp displayet under målingene ved å trykke E.



- De første 60 minuttene viser displayet minutter, sekunder og 1/100 sekunder. Etter 60 minutter, vil displayet vise timer, minutter og sekunder.
- Stoppeklokken fortsetter fra null når målområdet er passert, hvis du ikke stopper den.

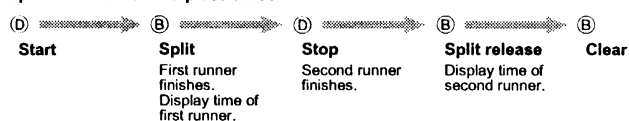
Elapsed time measurement



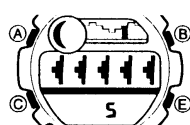
Split time measurement



Split time and 1st-2nd place times



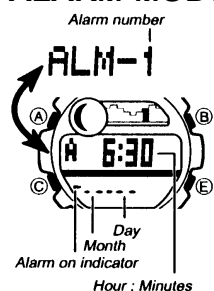
Autostart



I tillegg til at stoppeklokken starter med en gang du trykker på knappen, kan den også stilles slik at den starter fem sekunder etter at du har trykket på knappen.

- Når stoppeklokken er stoppet og nullstillet, trykk A for å skifte mellom autostart på og av. Når autostart er på, vil dette indikeres med "5" i nedre del av displayet. "00'00" 00" viser når autostart er av.

ALARM-MODUS



Du kan stille tre uavhengige alarmer med timer, minutter, måned og dag. Benytt alarm-modus til å slå alarm og timesignal av og på.

- Alarmen lyder i 20 sekunder på det stilte tidspunkt når den er aktivert.

- Timesignalet lyder hver hele time når det er aktivert.

Typer alarmer

□ Døgnavarm

Still timer og minutter. Still "- -" for måned og dag. Nå vil alarmen lyde hver dag på det innstilte tidspunktet.

□ Datoalarm

Still måned, dag, time og minutter. Nå vil alarmen lyde på det valgte tidspunkt på den valgte dato.

□ 1-måned alarm

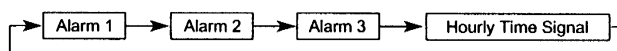
Still måned, time og minutter. Still "- -" for dag. Alarmen vil lyde hver dag på det stilte tidspunkt, men kun i den måned som du valgte.

□ Månedsalarm

Still dag, time og minutter. Still "- -" for måned. Nå vil alarmen lyde en gang om måneden, på den dag og det tidspunkt som du har valgt.

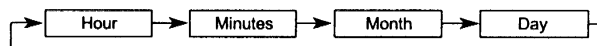
Innstilling av alarmen

1. Trykk E i alarm-modus for å velge alarm 1-3 og timesignal.



2. Når du har valgt en alarm holder du nede A til timetallene er klar til å stilles (blinker). Nå er alarmen automatisk aktivert.

3. Trykk C for å velge hva som skal stilles. Sekvensen er som følger:



4. Trykk E for å øke verdien eller B for å redusere den.

- Timeformatet (12/24) i alarmen er det samme som valgt i tidvisning.

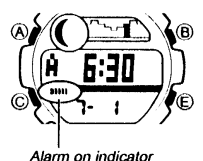
5. Trykk A når du er ferdig.

- Hvis du ikke foretar deg noe mens tallene er klar til å stilles (blinker), vil uret etter noen minutter automatisk avslutte innstillingen.

Stopp alarmen

- Trykk på en av urets knapper for å stoppe alarmen.

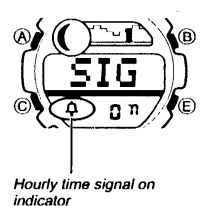
Slå av og på alarmen



1. I alarm-modus trykker du E for å velge en alarm.
2. Trykk B for å slå av eller på den valgte alarm.

- Hvis en alarm er på, vil alarm-indikatoren vise i displayet når du skifter til et annet modus.

Slå av og på timesignalet



1. I alarm-modus trykker du E for å velge timesignalet.
2. Når timesignalet er valgt, trykker du B for å slå det av eller på.

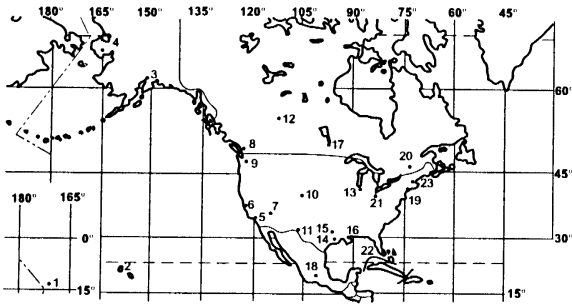
- Hvis timesignalet er på, vil timesignal-indikatoren vise i displayet når du skifter til et annet modus.

Testing av alarmen

Hold nede E i alarm-modus for å teste alarmen.

TIME ZONE CHART

North America

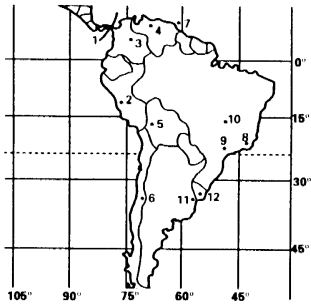


NO.	CITY	THE DIFFERENCE FROM GMT FOR STANDARD TIME	LONGITUDE	LATITUDE
1.	PAGO PAGO	-11	171°W	14°N
2.	HONOLULU	-10	158°W	21°N
3.	ANCHORAGE	-9	150°W	61°N
4.	NOME	-9	165°W	65°N
5.	LOS ANGELES	-8	118°W	34°N
6.	SAN FRANCISCO	-8	122°W	38°N
7.	LAS VEGAS	-8	115°W	36°N
8.	VANCOUVER	-8	123°W	49°N
9.	SEATTLE	-8	122°W	48°N
10.	DENVER	-7	105°W	40°N
11.	EL PASO	-7	106°W	32°N
12.	EDMONTON	-7	114°W	54°N
13.	CHICAGO	-6	88°W	42°N
14.	HOUSTON	-6	95°W	30°N

NO.	CITY	THE DIFFERENCE FROM GMT FOR STANDARD TIME	LONGITUDE	LATITUDE
15.	DALLAS/ FORT WORTH	-6	97°W	33°N
16.	NEW ORLEANS	-6	90°W	30°N
17.	WINNIPEG	-6	97°W	50°N
18.	MEXICO CITY	-6	99°W	19°N
19.	NEW YORK	-5	74°W	41°N
20.	MONTREAL	-5	74°W	45°N
21.	DETROIT	-5	83°W	42°N
22.	MIAMI	-5	80°W	26°N
23.	BOSTON	-5	71°W	42°N

Add 1 hour to the difference time if DST (Daylight Saving Time) is used. (EX. if difference of standard time is +2, that of DST is +3.)

Central and South America

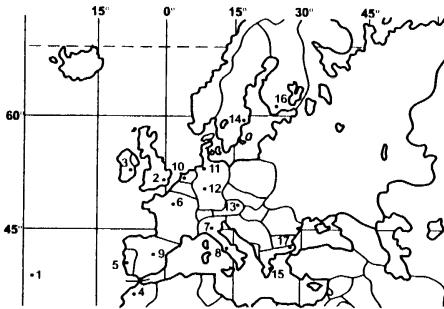


NO.	CITY	THE DIFFERENCE FROM GMT FOR STANDARD TIME	LONGITUDE	LATITUDE
1.	PANAMA CITY	-5	80°W	9°N
2.	LIMA	-5	77°W	12°S
3.	BOGOTA	-5	74°W	5°N
4.	CARACAS	-4	67°W	10°N
5.	LA PAZ	-4	68°W	17°S
6.	SANTIAGO	-4	71°W	33°S
7.	PORT OF SPAIN	-4	61°W	11°N
8.	RIO DE JANEIRO	-3	43°W	23°S
9.	SÃO PAULO	-3	47°W	24°S
10.	BRASILIA	-3	48°W	16°S
11.	BUENOS AIRES	-3	58°W	35°S
12.	MONTEVIDEO	-3	56°W	35°S

NO.	CITY	THE DIFFERENCE FROM GMT FOR STANDARD TIME	LONGITUDE	LATITUDE
-----	------	---	-----------	----------

Add 1 hour to the difference time if DST (Daylight Saving Time) is used. (EX. if difference of standard time is +2, that of DST is +3.)

Europe

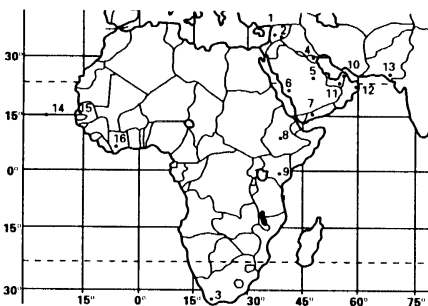


NO.	CITY	THE DIFFERENCE FROM GMT FOR STANDARD TIME	LONGITUDE	LATITUDE
1.	AZORES	-1	25°W	38°N
2.	LONDON	+0	0°E	51°N
3.	DUBLIN	+0	6°W	53°N
4.	CASABLANCA	+0	8°W	34°N
5.	LISBON	+0	9°W	39°N
6.	PARIS	+1	2°E	49°N
7.	MILAN	+1	9°E	45°N
8.	ROME	+1	12°E	42°N
9.	MADRID	+1	4°W	40°N
10.	AMSTERDAM	+1	5°E	52°N
11.	HAMBURG	+1	10°E	54°N
12.	FRANKFURT	+1	9°E	50°N
13.	VIENNA	+1	16°E	48°N
14.	STOCKHOLM	+1	18°E	59°N

NO.	CITY	THE DIFFERENCE FROM GMT FOR STANDARD TIME	LONGITUDE	LATITUDE
15.	ATHENS	+2	24°E	38°N
16.	HELSINKI	+2	25°E	60°N
17.	ISTANBUL	+2	29°E	41°N

Add 1 hour to the difference time if DST (Daylight Saving Time) is used. (EX. if difference of standard time is +2, that of DST is +3.)

Africa and Middle East

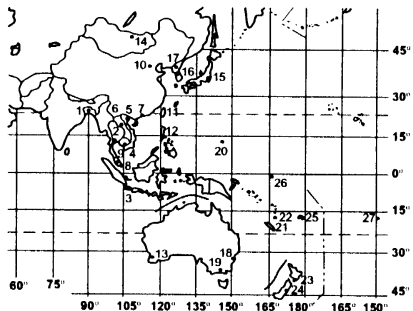


NO.	CITY	THE DIFFERENCE FROM GMT FOR STANDARD TIME	LONGITUDE	LATITUDE
1.	BEIRUT	+2	35°E	34°N
2.	DAMASCUS	+2	36°E	33°N
3.	CAPE TOWN	+2	18°E	34°S
4.	KUWAIT	+3	48°E	29°N
5.	RIYADH	+3	47°E	25°N
6.	JEDDAH	+3	39°E	21°N
7.	ADEN	+3	45°E	13°N
8.	ADDIS ABABA	+3	39°E	9°N
9.	NAIROBI	+3	37°E	1°S
10.	DUBAI	+4	55°E	25°N
11.	ABU DHABI	+4	54°E	24°N
12.	MUSCAT	+4	58°E	23°N
13.	KARACHI	+5	67°E	25°N
14.	PRAIA	-1	23°W	15°N

NO.	CITY	THE DIFFERENCE FROM GMT FOR STANDARD TIME	LONGITUDE	LATITUDE
15.	DAKAR	+0	17°W	15°N
16.	ABIDJAN	+0	4°W	5°N

Add 1 hour to the difference time if DST (Daylight Saving Time) is used. (EX. if difference of standard time is +2, that of DST is +3.)

Asia and South Pacific



NO.	CITY	THE DIFFERENCE FROM GMT FOR STANDARD TIME	LONGITUDE	LATITUDE
1.	DHAKA	+6	90°E	24°N
2.	BANGKOK	+7	100°E	14°N
3.	JAKARTA	+7	107°E	6°S
4.	PHNOM PENH	+7	105°E	12°N
5.	HANOI	+7	106°E	21°N
6.	VIENTIANE	+7	103°E	18°N
7.	HONG KONG	+8	114°E	22°N
8.	SINGAPORE	+8	104°E	1°N
9.	KUALA LUMPUR	+8	102°E	3°N
10.	BEIJING	+8	116°E	40°N
11.	TAIPEI	+8	122°E	25°N
12.	MANILA	+8	121°E	15°N
13.	PERTH	+8	116°E	32°N
14.	ULANBAATAR	+8	107°E	48°N
15.	TOKYO	+9	140°E	36°N

NO.	CITY	THE DIFFERENCE FROM GMT FOR STANDARD TIME	LONGITUDE	LATITUDE
16.	SEOUL	+9	127°E	38°N
17.	PYONGYANG	+9	126°E	39°N
18.	SYDNEY	+10	151°E	34°S
19.	MELBOURNE	+10	145°E	38°S
20.	GUAM	+10	145°E	13°N
21.	NOUMEA	+11	166°E	22°S
22.	PORT VILA	+11	168°E	18°S
23.	WELLINGTON	+12	175°E	41°S
24.	CHRISTCHURCH	+12	173°E	43°S
25.	NADI	+12	178°E	18°S
26.	NAURU ISLAND	+12	166°E	1°S
27.	PAPEETE	-10	150°W	18°S

Add 1 hour to the difference time if DST (Daylight Saving Time) is used. (EX. if difference of standard time is +2, that of DST is +3.)

PRESET LOCATION CHART



Point name	Longitude	Latitude	GMT differential	Lunar Tide Interval
TORAMI	140° E	35° N	9	4:50
GOLD CST	154° E	28° S	10	8:30
PIPELINE	158° W	22° N	-10	3:00
HUNTINGTN	118° W	34° N	-8	9:20
RIO	43° W	23° S	-3	3:00
FIGUEIRA	9° W	40° N	0	2:10
HOSSEGOR	1° W	44° N	1	3:10
JEFFREY	25° E	34° S	2	3:10
REUNION	55° E	21° S	4	1:40
EAST JAVA	114° E	9° S	7	10:40

NOTATER:

IMPORTØR:



Eidsvågbakken 1, 5105 Eidsvåg. Fax: 55 39 20 51
adm@cronograf.no www.cronograf.no