

CASIO®

**BRUKSANVISNING
MODELL: GL-150/GL-160
MODUL NR. 2463**

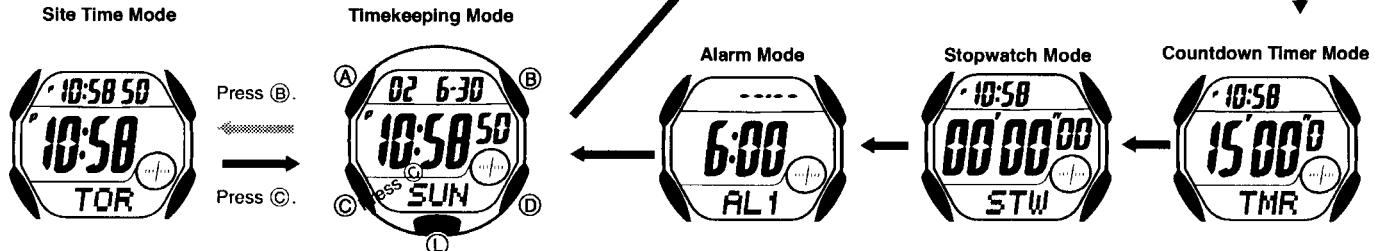
CASIO®

BRUKSANVISNING

MODELL: GL-150/GL-160 MODUL NR. 2463

GENERELL VEILEDNING

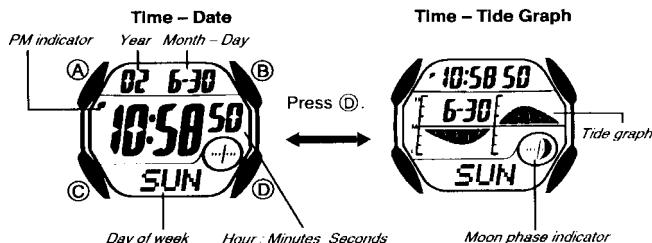
- Illustrasjonene nedenfor viser hvilke knapper du skal trykke for å skifte fra modus til modus.



TIDVISNING

Benytt tidvisning-modus til å se og stille inn gjeldene tid og dato. Du kan også velge displayformatet i tidvisning-modus (Tid ñ Dato eller Tid ñ Tidevannsgraf) og velge det fargemånersteret du ønsker i displayet.

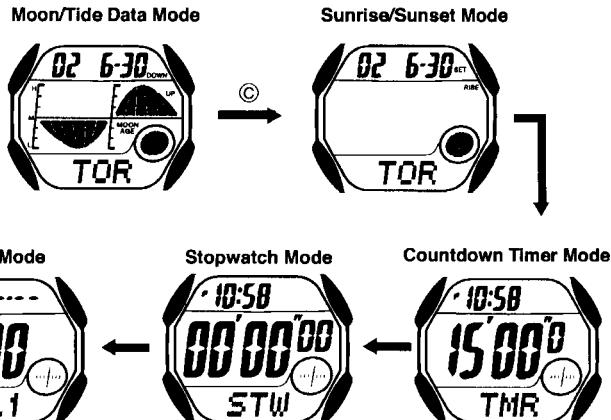
- I tidvisning-modus trykker du D for å skifte mellom Tid ñ Dato og Tid ñ Tidevannsgraf.



- Tidevannsgrafen viser bevegelser i tidevannet for den gjeldene dato i forhold til tiden som vist i tidvisning-modus.
- Månefase-indikatoren viser gjeldene månefase for den valgte tidssonen og i forhold til gjeldene dato som vist i tidvisning-modus.

Viktig!

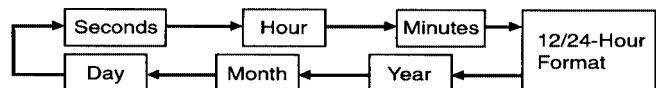
- Månefase, tidevannsgraf-data, sonetid-modus-tidvisning og sol opp/nedgang-data vil ikke vise korrekt, hvis ikke tid og dato i tidvisning-modus er stillet korrekt. Se «Sone-data» for mer informasjon.
- Benytt alltid standard tid når du stiller tid og dato i tidvisning-modus, selv om sonen din lokaltid er lokalisert for øyeblikket har sommertid. Etter å ha innstilt tiden, slår du av eller på sommertid. Se «Sommertid» for mer informasjon.



Innstilling av tid og dato



- I tidvisning-modus holder du nede A til sekundene er klar til å stilles (blinker).
- Trykk C for å bevege blinkingen for å velge hva som skal stilles. Sekvensen er vist nedenfor.
- Når tallet du ønsker å stille blinker trykker du D og B for å forandre det som vist nedenfor.



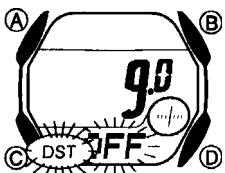
To change this setting	Perform this button operation
Seconds	Press D to reset to 00.
Hour, Minutes, Year, Month, Day	Use D (+) and B (-) to change the setting.
12/24-Hour Format	Press D to toggle between 12-hour (12H) and 24-hour (24H) timekeeping.

- Trykker du D når sekundene er mellom 30 og 59, vil dette nullstille dem og 1 minutt vil legges til minuttene. Mellom 00 og 29 vil minuttene forblie uforandret.
- Trykk A tre ganger når du er ferdig.
 - Hvert trykk på A ovenfor vil gi denne sekvensen: Sommertid-modus → lengde/breddegrad-modus → tidvisning-modus.
 - Timeformat (12/24) som velges i tidvisning-modus gjelder i alle modus.
 - Ukedag vises automatisk i forhold til innstilling av datoinnstilling.

Sommertid

Ved sommertid stiller klokken en time frem.
Husk at ikke alle land har sommertid.

Hvordan skifte mellom sommertid og vanlig tid (standard tid)



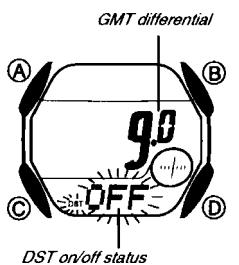
1. I tidvisning-modus holder du nede A til sekundene er klar til Å stilles (blinker).
2. Trykk A for Å flytte blinkingen til av/pÅ-innstillingen for DST (sommertid).
3. Trygg D for Å skifte mellom sommertid (ON) og vanlig tid (OFF).
4. Trykk A to ganger nÅr du er ferdig.
- Sommertid-indikatoren (DST) vises i displayet nÅr uret viser sommertid.

Hjemmesone-data

MÅnefase, tidevannsgraf-data, sonemodus-tidvisning og data i sol opp/nedgang-modus vil ikke vises korrekt om ikke hjemmesone-data (sommertid, hjemmesone-navn, GMT-differansen, bredde/lengdegrad og mÅnefaseintervall) er riktig konfigurert.

- Fabrikkinnstillingen for hjemmesone-data er iTORAMI (Chiba, Japan). Denne innstillingen kommer tilbake ved skifte av batteri. Skift denne innstillingen sÅ den passer med det omrÅdet du befinner deg i.
- GMT-differansen er tidsforskjellen mellom hjemmesone og Greenwich Mean Time.
- MÅnefaseintervallet er tiden mellom mÅnen ved middagshøyde og neste høyvann. Se iMÅnefaseintervaller for mer informasjon.
- Dette uret viser mÅnefaseintervaller i form av timer og minutter.
- Sonedata-listen og iMÅnefaseintervall-listen nederst i denne bruksanvisning viser GMT-differanse, breddegrad, lengdegrad og mÅnefaseintervaller for hele jorden.

Hvordan konfigurer hjemmesone-data

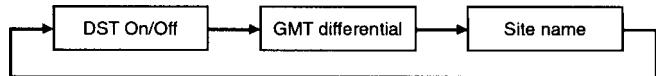


1. Hold nede A i tidvisning-modus inntil sekundene er klar til Å stilles (blinker).
- Ænsker du Å gÅ ut av innstillingsmodus trykker du A inntil displayet for Tid ñ Dato eller Tid ñ

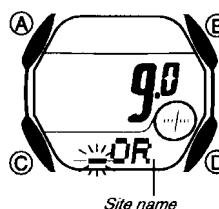
Tidevannsgraf kommer frem. Dette vil lagre alle innstillinger du har gjort opp til nÅ.

2. Trykk A en gang til for Å flytte blinkingen til innstillingen av sommertid.

- Trykk C for Å flytte blinkingen som vist i sekvensen nedenfor:

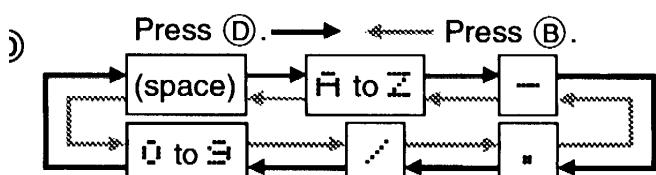


- Hjemmesone-området har plass til Åtte tegn, sÅ du mÅ trykke deg forbi de Åtte tegnene for Å komme til sommertid-innstillingen.
- 3. Trykk C for Å bevege blinkingen til sommertid-innstillingen (DST).
- 4. Trykk D for Å skifte mellom sommertid (ON) og vanlig tid (OFF).
- 5. Trykk C for Å flytte blinkingen til innstillingen av GMT-forskjell, og deretter trykker du D (+) eller B (-) for Å forandre det.



6. Trykk C for Å flytte blinkingen til den fØrste bokstaven i sonenavnet.
7. Skriv inn det navnet du Ænsker.

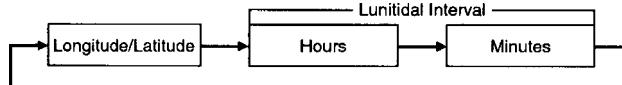
- Benytt D og B for Å bla gjennom bokstavene pÅ et sted i sekvensen som er vist nedenfor.

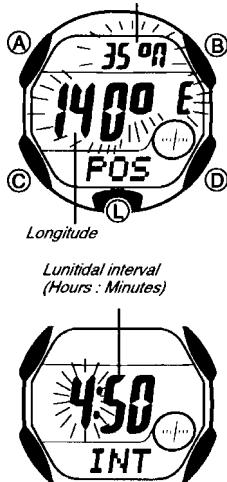


- Når tegnet som du Ænsker kommer frem, trykk C for Å flytte blinkingen til høyre og skriv inn det neste tegnet.
- Du sletter et tegn ved Å trykke inn et mellomrom der hvor tegnet er.
- Du kan skrive inn Åtte tegn. Legger du inn Åtte tegn vil blinkingen returnere til sommertid-innstillingen. OM navnet du har lagt inn er mindre enn Åtte tegn, mÅ du trykke deg forbi de ubrukte mellomrommene for Å flytte blinkingen til sommertid-innstillingen.

8. Når du har stillet sommertid-innstillingen (av/pÅ) og GMT-forskjell og skrevet inn sonenavn, trykker du A for at bredde- og lengdegrad-innstillingen skal blinke i displayet.

- Trykk C for Å flytte blinkingen i sekvensen som er vist nedenfor:





9. Trykk C for Å flytte blinkingen til lengde- og breddegrad-innstillingen.
- Trykk D for Å skifte lengdegradverdier og B for Å forandre breddegradverdier.
- For Å reversere retningen av forandringene (fra økning til minkning og motsatt), trykker du L.
- Du kan spesifisere lengdegrad mellom 179°W og 180°y , og breddegrader fra 65°N til 65°S , begge i enheter på en grad.
10. Trykk C for Å bevege blinkingen til timeinnstillingen for mÅnefaseintervall, og trykk deretter D (+) og B (-) for Å forandre den.
11. Trykk C for Å bevege blinkingen til minuttinnstillingen for mÅnefaseintervall, og trykk deretter D (+) og B (-) for Å forandre den.
12. Trykk A når du er ferdig.

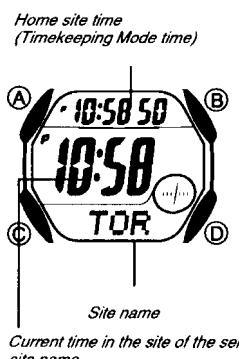
Innstilling av fargemånstre

- Du kan velge et av to forskjellige fargemånstre.
- Fargemånstret du velger vil vises i modusene tidvisning, mÅnefase/tidevann og sol opp/ned-gang.

Hvordan forandre innstillingen av fargemånstre

1. I tidvisning holder du nede A til sekundene begynner Å blinke. Det betyr at uret er i innstillingsdisplayet.
2. Skift mellom de to fargemånstrene ved Å trykke på L.
3. Trykk A når du er ferdig.

Sonetid



Du kan benytte sonetid-modus til Å se gjeldene tid for hjemmesone og 9 andre soner.

- Uret kommer med fabrikkens forhåndsinnstilte sonedata (sonenavn, GMT-forskjell, bredde/lengdegrad og mÅnefaseintervall) for berømte surfersteder rundt omkring i verden. Disse kan du bruke som de er eller så kan stille dem på nytt.
- Se «Forhåndsprogramerte sonedata» for flere data om forhåndsprogramerte data.
- Alle operasjonene i dette avsnittet er utført i sonetid-modus, som du kommer inn i ved Å trykke B mens uret er i tidvisning-modus.

Hvordan se tiden fra en annen sone

I sonetid-modus trykker du B for å bla fremover i sonenavnene.

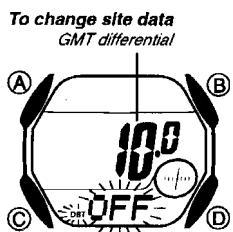
- Sonen som du har valgt til hjemmesone kommer først frem i displayet når du kommer inn i sonetid-modus.
- Hvis tiden for en sone er feil, må du sjekke tidvisningen i tidvisning-modus og hjemmesone-modus og der gjøre de nødvendige rettsene.
- Om sonenavnet er lenger enn fire tegn vil det bevege seg mot venstre i displayet.
- Presser du B etter at det tiende sonenavnet har vært fremme i displayet, returnerer uret til tidvisning-modus. Du kan også returnere til tidvisning-modus ved Å trykke C.
- Gjeldene tid i alle soner er regnet ut på bakgrunn av GMT-forskjellen for hver sone, og basert på innstillingen av tiden for hjemmesonen i tidvisning-modus.
- GMT-forskjellen er regnet ut av uret og baserer seg på Universal Time Coordination-data (UTC-data).

Skifte sonedata

Sonedata består av sonenavn, sommertid-innstilling, GMT-forskjell, bredde- og lengdegrader og sonens mÅnefaseintervall. Skifte av sonedata gjør at dens tid automatisk blir stillet i forhold til GMT-forskjellen.

Skifte av batteri gjør at alle innstillinger vil returnere til fabrikkens forhåndsinnstillinger. Ønsker du Å benytte dine egne data, må du stille dem hver gang du har skiftet batteri.

Hvordan forandre sonedata



1. I sonetid-modus trykker du B for å vise navnet på sonen du vil forandre data i.
2. Hold nede A til sommertid-innstillingen er klar til å stilles (blinker).
- Trykk A noen ganger for å gå ut av innstillings-displayet og displayet for sonetid-modus kommer tilbake. Alle forandringer du har gjort inntil du gikk ut av innstillings-displayet vil bli lagret.
3. Benytt prosedyren f.o.m. punkt 4 i Hvordan konfigurere hjemmesone-data for å skifte data.

Hvordan skifte hjemmesone

Benytt sonetid-modus til å forandre sone-data for din hjemmesone når du flytter til en annen sone. Denne operasjonen forandrer automatisk tidvisningen, dato og sonedata-innstillingene i forhold til den sonen du velger.

Hvordan forandre tid, dato og sonedata på din hjemmesone

1. I sonetid-modus før du frem navnet på den sonen du ønsker å gjøre til din hjemmesone.
2. Hold nede D i to sekunder inntil uret gir fra seg et langt signal og går inn i tidvisning-modus.

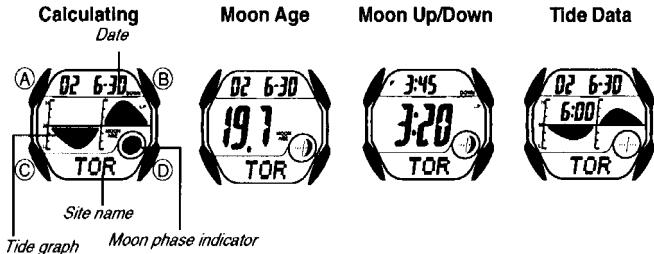
Månefase/tidevann-data

Månetid/tidevann-data lar deg se månealder for alle datoer, og månealder, månefase og tidevannsbevegelser for en spesiell dato for alle de 10 sonene i sonetid-modus.

- Hvis du av en eller annen grunn mistenker måne/tidevanns-dataene for å ikke være korrekte bør du sjekke innstillingen av hjemmesone-tiden.
- Alle operasjoner i dette avsnittet er utført i modus for måne/tidevann-data.

Display for måne/tidevann-data

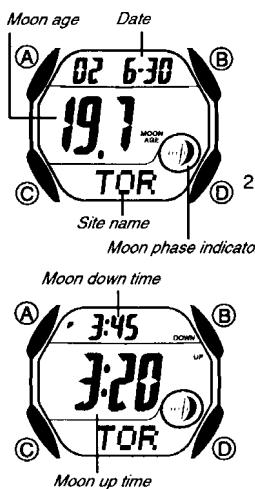
I det følgende vises de forskjellige data-displayer du kan benytte i modus for måne/tidevann-data.



- Når du går inn i modus for måne/tidevann-data vil beregnings-displayet komme frem mens uret beregner data for månefase og tidevann. Etter omkring fire sekunder kommer månealder-displayet.
- To sekunder etter at månealder-displayet vises, vil uret skifte mellom å vise månealder-displayet og måne opp/ned-displayet i intervaller på to sekunder.
- Trykker du A mens uret viser displayet for beregning, månealder eller måne opp/nedgang vil uret gå til displayet for tidevanns-data. Trykker du A mens displayet for tidevanns-data vises, vil uret skifte til beregnings-displayet.
- Måne- og tidevanns-data som først kommer frem når du går inn i modus for måne/tidevann-data er dataene for din hjemmesone.
- Du kan se andre måne- og tidevann-data ved å spesifisere en dato og/eller et sonenavn. Da vil beregnings-displayet vises, etterfulgt av dataene. Beregnings-displayet vil vises i opp til 15 sekunder mens uret beregner dataene. Displayet for månealder, måne opp/ned eller tidevanns-data kommer frem når beregningen er ferdig.

Se også informasjonen om månefase-indikatoren og tidevanngrafen.

Hvordan få frem månealder og måne opp/ned-tider for en bestemt dato

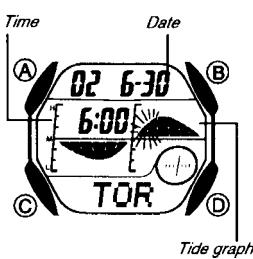


1. La uret være i modus for måne/tidevann-data.
- Kalkulasjons-displayet kommer først frem, etterfulgt av månealder-displayet for den gjeldene hjemmesone-dato og sonedata-innstillinger. Deretter vises månealder-displayet og måne opp/ned-displayet annen hver gang.

- For Å se mÅnealder og mÅne opp/ned-tider for en annen sone, benytt D og B i kalkulasjons-displayet for Å bla gjennom sonene.
2. Benytt D (+) og B (-) til Å forandre dato.
 - Forandrer du dato kommer kalkulasjonsdisplayet frem.
 - Du kan velge en dato mellom 1995 og 2039.
 - MÅne opp-tiden viser nÅr mÅnen vil nÅ sitt høyeste punkt i forhold til din lokasjon, mens mÅne ned-tid viser nÅr mÅnen vil nÅ sitt laveste punkt. Merk det at mÅne opp- og mÅne ned-tider er nøyaktig opp til +- 30 minutter.

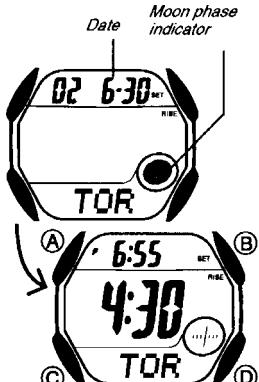
Hvordan se data for et bestemt tidspunkt

1. La uret vÈre i modus for mÅne/tidevannsdata.
- Kalkulasjons-displayet kommer fØrst frem, etterfulgt av mÅnealder-displayet for den gjeldene hjemmesone-dato og sonedata-innstillinger. Deretter vises mÅnealderdisplayet og mÅne opp/ned-displayet annen hver gang.
- For Å se mÅnealder og mÅne opp/ned-tider for en annen sone, benytt D og B i kalkulasjons-displayet for Å bla gjennom sonene.
2. Velg dato du ønsker Å se tidevannsdata fra.
- Benytt D (+) og B (-) for Å forandre dataene.



3. Trykk A for Å skifte til displayet for tidevannsdata.
- Benytt D (+) og B (-) for Å velge tidspunkt (en time pr. trykk).

Solopp/nedgang-modus



Dette modus kan benyttes til Å sjekke soloppgang og solnedgang for alle datoer i alle de ti sonene i sonetid-modus.

- NÅr uret kommer inn i sonetid-modus kommer displayet for kalkulasjon frem fordi uret kalkulerer tiden for soloppgang og solnedgang. Etter fire sekunder kommer tidspunktene for soloppgang og solnedgang frem i displayet.

- Alle operasjonene i dette avsnittet utfØres i solopp/nedgang-modus, som du kommer inn i ved Å trykke C.

Hvordan se solopp/nedgang-tider for en bestemt dato

1. La uret stÅ i solopp/nedgang-modus.
- Tidspunktene for soloppgang og solnedgang som kommer frem i displayet nÅr uret kommer inn i solopp/nedgang-modus er dataene for sonen og

datoen som nÅ er spesifisert i modus for mÅne/tidevannsdata.

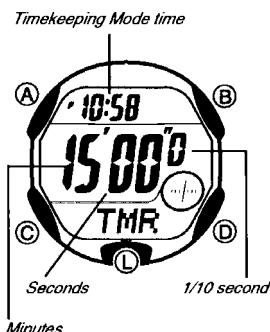
- NÅr displayet for kalkulering er fremme, kan du benytte D og B til Å bla gjennom sonenavn til du kommer til den ønskede sonen.
- NÅr det ønskede sonenavn er i displayet skal du ikke utfØre neon knappe-operasjoner. Tidspunktene for solopp/nedgang kommer frem nÅr kalkulasjonen er fullfØrt.
2. Mens tidspunktene for solopp/nedgang er i displayet, trykker du D (+) og B(-) for Å bla gjennom dataene.
- Displayet for kalkulering kommer frem nÅr du trykker D eller B.
- NÅr det ønskede sonenavn er i displayet skal du ikke utfØre neon knappe-operasjoner. Tidspunktene for solopp/nedgang kommer frem nÅr kalkulasjonen er fullfØrt.

Merk

- Etter at du har skiftet navn pÅ en sone og/eller dato, kan det ta opp til 15 sekunder før tidspunktene for solopp/nedgang kommer frem i displayet.
- Husk at du ikke kan skifte sonenavn mens tidspunkt for solopp/nedgang er fremme i displayet. For Å forandre sonenavn trykker du A så displayet for kalkulering kommer frem, og deretter kan du forandre sonenavnet.
- Solopp/nedgang-tider vises i enheter pÅ fem minutter.
- Hvis du av en eller annen grunn mistenker tidspunktene for solopp/nedgang for Å ikke Å vÈre korrekte bØr du sjekke innstillingen av tid og dato i hjemmesone.

- Tidspunktene for solopp/nedgang er tidspunkter ved null meter over havet. Tidspunktene varierer ved forskjellige høyder over havet.

NEDTELLER



Nedtelleren kan stilles i området mellom 1 og 60 minutter. Når nedtellingen kommer til null lyder en alarm. Er auto-funksjonen aktivert vil uret automatisk foreta en ny nedtelling når en nedtelling kommer til null.

- Alle operasjoner i dette avsnittet foregår i nedtellings-modus, som du kommer inn i ved å trykke på C.

Konfigurering av nedtelleren

Følgende innstillingar bør konfigureres (justeres) før du benytter nedtelleren.

- Start-tid for nedtelling og innstillingen av fremdrifts-alarmens start-tidspunkt.
- Auto-funksjonen av/på
- Fremdrifts-alarmen av/på

Start-tid for nedtellingen

Du kan stille start-tid mellom 1 til 60 minutter.

Fremdrifts-alarmen

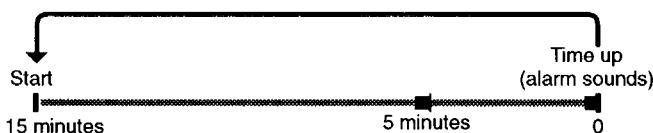
Fremdrifts-alarmen lyder hvert minutt under nedtellingen, deretter hvert tidende sekund det siste minuttene og hvert sekund de siste fem sekundene. Du kan velge start-tid for fremdrifts-alarmen og slå den av og på. Du kan stille start-tid for fremdrifts-alarmen fra nedtellingens start-tid og ned til ett minutt før null.

Auto-funksjonen av/på

Auto-funksjonen starter automatisk nedtellingen igjen etter at nedtelleren har kommet til null. Slår du av auto-funksjonen vil nedtelleren stoppe når den når null. Deretter kommer nedtellingens start-tid frem i displayet.

Eksempel på en nedtellings-operasjon

Start-tid for nedtelling: 15 minutter; start-tid for fremdrifts-alarm: 5 minutter; auto-funksjonen: på.



Start-tid for nedtelling: 15 minutter; fremdrifts-alarm: av ; auto-funksjonen: av.

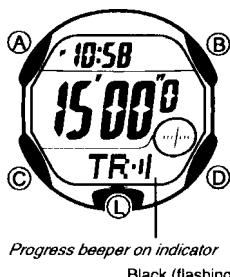


Hvordan stille start-tiden for nedteller og fremdrifts-alarm, samt auto-funksjon av/på

- I nedteller-modus holder du nede A til minutt-innstillingen for nedtelleren er klar til å stilles (blinker).
- Trykk C for å flytte blinkingen i sekvensen som vist nedenfor for å velge annet som skal stilles.



- SET-indikatoren nederst i displayet skifter til PRE når du skifter fra innstilling av minutter til displayet for innstilling av fremdrifts-alarmen.
- Velg nedtellerens start-tid.
 - Når start-tid for nedteller eller fremdrifts-alarmen blinker, trykker du D (+) eller B (-) for å forandre dem.
 - Når innstillingen av auto-funksjonen blinker, trykk D for å skifte mellom av og på.
- Trykk A når du er ferdig.



Hvordan slå fremdrifts-alarmen av og på

Trykker du B mens start-tid for nedteller er i displayet eller en nedtelling er i gang i nedteller-modus, vil slå av eller på fremdrifts-alarmen.

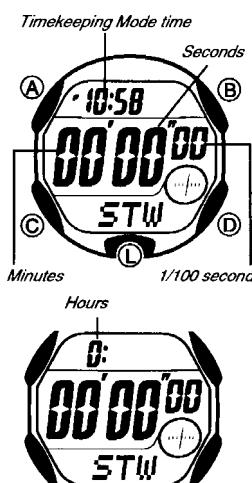


Hvordan bruke nedtelleren

Trykk L i nedteller-modus for å starte nedtelleren.

- Displayets øvre og nedre del blinker under nedtellingens siste minutt.
- Når nedtellingen når null vil alarmen lyde i 10 sekunder, eller til du slår den av ved å trykke på et av urent knapper.
- Trykk L mens nedtellingen er i gang for å pause den. Press L igjen for å fortsette nedtellingen.
- For å stoppe nedtellingen helt, trykk L og deretter B. Nå vil den valgte start-tid for nedtelling komme frem i displayet.

STOPPEKLOKKEN

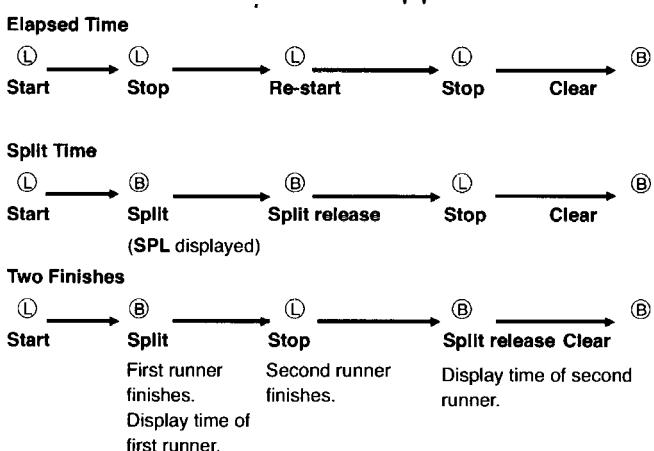


Stoppeklokken lar deg mÅle forløpt tid, mellomtider og to slutt-tider. Den har også en autostart-funksjon.

- Displayet viser 23 timer, 59 minutter og 59,99 sekunder.
- Stoppeklokken fortsetter (begynner pÅ null nÅr den nÅr 24 timer) til den blir stoppet.
- Stoppeklokke-operasjonen fortsetter selv om uret kommer i et nytt modus.

- Om en stoppeklokke-operasjon er i gang kan du trykke A for Å skifte mellom stoppeklokke og tidvisning øverst i displayet.
- Alle operasjoner i dette avsnittet foregår i stoppeklokke-modus, som du kommer inn i ved Å trykke pÅ C.

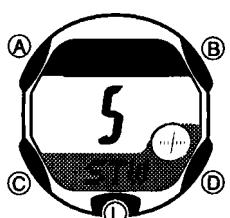
Hvordan mÅle tid med stoppeklokken



Om autostart-funksjonen

Med autostart-funksjonen foretar uret en fem sekunders nedtelling før selve mÅlingen begynner. De tre siste sekundene før mÅlingen begynner lyder en alarm hvert sekund.

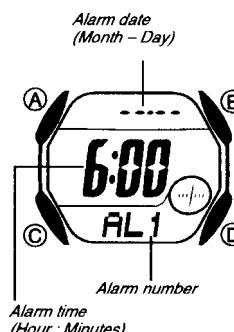
Hvordan bruke autostart-funksjonen



- Når displayet er nullstillet i stoppeklokke-modus trykker du A.
- Trykk L for Å begynne nedtellingen.
- Når nedtellingen kommer til null kommer en pipelyd og stoppeklokken begynner.

- Trykk A hvis du vil autostart-nedtellingen og nullstille displayet.
- Trykker du L n r autostart-nedtellingen er i gang vil starte stoppeklokken.

ALARM



Du kan stille opp til tre uavhengige alarmer med time, minutter, måned og ukedag. Du kan velge både en vanlig alarm eller en med snooze-funksjon. Du kan også aktivere timesignalet som piper to ganger hver hele time.

- Som vist nedenfor viser tallet i displayet hvilke alarm det er.

AL1 og AL2: Vanlig alarm

SNZ: Snooze

SIG: Timesignal

- Innstilling av alarm (og timesignal) gjøres i alarm-modus, som du kommer inn i ved Å trykke C.

Alarm-typer

Alarm-type er avhengig av de innstillingene du foretar.

D gnalarm

Still inn time og minutter for alarm-tidspunkt. Nå vil alarmen lyde hver dag på det valgte tidspunktet.

Dato-alarm

Still inn måned, dag, time og minutter for alarm-tidspunkt. Nå vil alarmen lyde på den valgte dato og det valgte tidspunktet.

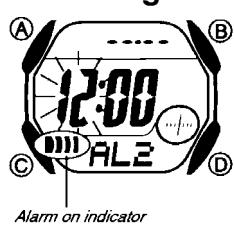
M neds-alarm

Still inn måned, time og minutter for alarm-tidspunktet. Nå vil alarmen lyde på valgt tidspunkt på døgnet, hver dag, men kun i den valgte måneden.

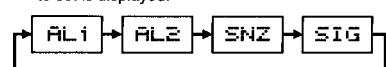
Månedlig alarm

Still inn dato, time og minutter for alarm-tidspunktet. Nå vil alarmen lyde en gang i måned, på valgt dato og tid på døgnet.

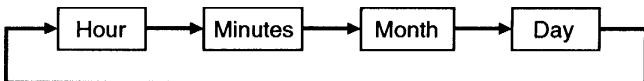
Innstilling av en alarm tid



- Trykk D i alarm-modus for Å velge en alarm for innstilling.



- Når du har valgt en alarm holder du nede A til time-innstillingen er klar til Å stilles (blinker).
- Denne operasjonen aktiverer alarmen automatisk.
- Trykk C for Å flytte blinkingen i sekvensen som vist nedenfor og velg hva du vil stille inn.



- Benytt D (+) og B (-) for Å stille inn det som blinker.
- Ønsker du Å stille inn en alarm som ikke spesifiserer måned (døgn-alarm, månedlig alarm), stiller du 1- -1 for måneder. Benytt D og B inntil 1- -1 kommer frem (mellan 12 og 1) når tallet for måned blinker.
- Ønsker du Å stille inn en alarm som ikke spesifiserer dato (døgn-alarm, månedslag), stiller du 1- -1 for dato. Benytt D og B inntil 1- -1 kommer frem (mellan 31 og 1) når dato blinker.
- Benytter du 12-timerformatet må du huske Å stille rett am (ingen indikator) og pm (P-indikator).
- Trykk A når du er ferdig.

Alarm-operasjoner

Når det er en time igjen til alarmen går, vil øvre og nedre del av displayet i tidvisning-modus begynne å blinke. Alarmen lyder i 20 sekunder. Ved snooze-funksjonen vil alarmen gå på etter fem minutter, opp til sju ganger.

- Både føralarm-funksjonen (blinkingen) og selve alarmen slås av ved å trykkes på en av urets knapper.
- Føralarm-funksjonen fungerer kun i tidvisning-modus.

Testing av alarmen

I alarm-modus holder du nede D for å høre alarmen.

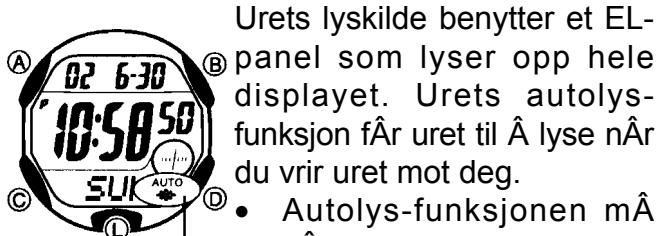
Hvordan slå av og på alarm og timesignal

- I alarm-modus trykker du D for å velge en alarm (AL1 eller AL2) eller timesignalet (SIG).
- Når alarmen eller timesignalet er valgt trykker du B for å slå det av eller på.
- Alarm-indikator og timesignal-indikator vises i displayet i alle modus mens disse funksjonene er aktivert.

Hvordan slå av eller på snooze

- I alarm-modus trykker du D for å velge snooze (SNZ).
- Trykk B for å slå den på eller av.
- Snooze-indikatoren vises i alle modus om den er aktivert.

LYS-FUNKSJONEN



- Urets lyskilde benytter et EL-panel som lyser opp hele displayet. Urets autolys-funksjon fører uren til å lyse når du vrir uren mot deg.
- Autolys-funksjonen må være aktivert for at den skal fungere.

- Se iforhåndsregler for lys for mer informasjon om urets lys-funksjon.

Hvordan få på lyset manuelt

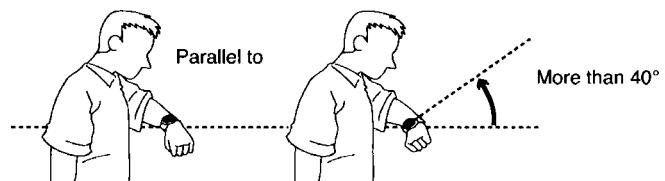
I nedtelleren og stoppeklokke-modus trykker du D for at lyset skal komme på i to sekunder. I de andre modusene trykker du L.

- Operasjonen ovenfor slår på lyset uavhengig om autolys-funksjonen er aktivert.

Om autolys-funksjonen

Aktivering av autolys-funksjonen lyser opp displayet når du vrir uren mot deg (uansett modus).

- Uret må være på oppsiden av ditt venstre håndledd for at autolys-funksjonen skal fungere.
- La uren være parallelt med bakken og vipp vristen 40 grader for at lysets automatisk skal lyse i displayet.



ADVARSEL

- Når du benytter autolys-funksjonen bør du forholde deg i ro. Du bør ikke benytte den mens du for eksempel sitter på en motorsykkel i fart eller er involvert i andre aktiviteter som kan resultere i en ulykke. Husk også at dine omgivelser kan forstyrres eller overraskes av at lyset plutselig kommer på.

Hvordan slÅ slÅ autolys-funksjonen av og pÅ

I tidvisning-modus holder du nede L i et sekund for Å skifte mellom av eller på.

- Autolys-indikatoren er i displayet i alle modus nÅr den er aktivert.

REFERANSER

Dette avsnittet inneholder mer detaljert og teknisk informasjon om urets operasjoner. Det inneholder dessuten informasjon om viktige forholdsregler om de forskjellige funksjonene.

Autodisplay



Autodisplayet skifter kontinuerlige inneholdet i displayet.

Hvordan slÅ av autodisplayet

Trykk en av knappene (unntatt

L) for Å slÅ av autodisplayet. NÂ vil uret returnere til tidvisning-modus.

Hvordan slÅ pÅ autodisplayet

Hold nede C i tre sekunder, inntil du hÅrer en pipelyd.

- Autodisplayet kan ikke aktiveres om et innstettingsdisplay er fremme.

MÅnefase-indikator

MÅnefase-indikatoren viser mÅnens fase pÅ gjeldene tidspunkt.

Graph								
Moon Age	0.0-1.8	1.9-3.6	3.7-5.5	5.6-7.3	7.4-9.2	9.3-11.0	11.1-12.9	13.0-14.7
Moon Phase	New Moon				First Quarter (Waxing)			
Graph								
Moon Age	14.8-16.6	16.7-18.4	18.5-20.3	20.4-22.1	22.2-24.0	24.1-25.8	25.9-27.7	27.8-29.5
Moon Phase	Full Moon				Last Quarter (Waning)			

- Den lyse delen av MÅnefase-indikatoren viser dend el av mÅnen som er synlig pÅ himmelen i hver fase.
- MÅnefase-indikatoren viser mÅnen sett fra klokken tolv om formiddagen fra en posisjon i den nordlige hemisfære i retning syd. Merk at noen ganger vil grafen vist av MÅnefase-indikatoren være forskjellig fra hvordan mÅnen faktisk ser ut fra hvor du er.
- Venstre-hÅyre-orienteringen av mÅnen sees fra den sydlige hemisfære eller fra et punkt n r ekvator.

MÅnefaser og mÅnealder

MÅnen går gjennom en syklus på 29,53 dager hvor den kommer til syne i forskjellig grad, alt etter hvordan solen opplyser den og i hvilken relasjon mÅnen, jorden og solen står i forhold til hverandre. Jo større den angulære avstanden er mellom mÅnen og solen, jo mer ser vi av mÅnen.

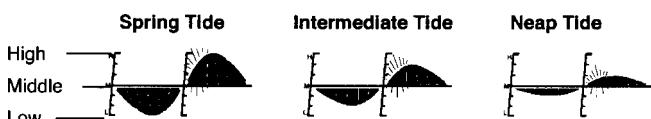
MÅnealderen indikerer antall dager franym ne til en av mÅnefasene. Vanligvis måles mÅneladeren med utgangspunkt i tolv på formiddagen eller midnatt som referansepunkter. Uret regner ut mÅnealderen basert på den angulære distansen til mÅnen klokken tolv på formiddagen, og dette kan resultere i en feilmargin på + - 1 dag. Derfor kan mÅnefase-indikatoren se annerledes ut enn den faktiske mÅne på et gitt tidspunkt.

Uret benytter den følgende formel til Ã kalkulere mÅnealderen:

$$\text{MÅnealder (døgn)} = 29,53 \times (\text{m ns angulære distanse} / 360)$$

Tidevannsgraf

Displayet for tidevannsgrafen viser tre forskjellige grafer som indikerer springflo, mellomflo eller nippflo som det gjeldende tidevannsm nster. I tillegg er det gjeldende tidevannsnivå innenfor et tidevannsm nster vist som blinkende streker.



- Springflo: Flo som oppstår vednym ne og fullmåne, når forholdet mellom høyvann og lavvann er størst.
- Nippflo: Flo som oppstår ved første og tredje m nekvartal, når forholdet mellom høyvann og lavvann er minst.
- Mellomflo: Viser tidevann mellom springflo og nippflo.

Tidevannets bevegelser

Tidevann er periodiske reisning og fall av vannhøyden i hav, sjøer og andre vannoppsamlinger, som er forårsaket hovedsakelig av gravitasjonsforhold mellom jorden, mÅnen og solen. Tidevannet hever og senker om lag hver sjette time. Tidevannsgrafen på dette uret viser tidevannets bevegelser basert på beregninger av m ns bevegelse over meridianen og mÅnefaseintervaller.

MÅnefaseintervaller er forskjellige alt etter den lokasjon du befinner deg i. Du må derfor spesifisere et månefaseintervall for at tidevannsgrafen skal vise korrekte målinger.

MÅnefaseintervaller

Teoretisk sett oppstår høyvann når månen er ved middagshøyde og lavvann oppstår seks timer etter dette. Faktisk høyvann oppstår noe senere p.g.a. viskositet (veskers tykkhetsgrad), friksjon og topografien under vann. Tiden mellom tidspunktet hvor månen er ved middagshøyde og tidspunkt for høyvann, kalles månefaseintervaller (det heter dette også for tidsperioden mellom månen ved middagshøyde og lavvann). Ved innstilling av månefaseintervall på dette uret, benytter tidsforskjellen mellom månen ved middagshøyde til faktisk høyvann.

Månedata

- Månens opp-tidspunkt indikerer når månen vil nå sitt høyeste punkt i forhold til der hvor du er (ovre overgang), mens månens nedtid indikerer når den vil nå sitt laveste punkt (nedre overgang). Tiden det tar fra det ene opp-tid til det neste, er et månedogn. På grunn av jordens rotasjon og månens bane, er lengden på et månedogn 24 timer og 50 minutter. Derfor er det noen dager som bare har en tid-opp eller en tid-ned.
- Rundt fullmåne eller nymåne er det dager som verken har tid-opp eller tid-ned. Da vil ikke står i stedet for opp-tid eller ned-tid.
- Dette uret viser månalder ved klokken tolv på formiddagen på den valgte dato.

Forholdsregler ved bruk av fargemånstre

- Hvis du benytter rød på svart eller rød på blå, kan det være vanskelig å lese informasjonen i displayet

Auto-funksjonen i nedtelleren

*Når du har utført en funksjon i nedteller og stoppeklokke-modus vil et trykk på C føre uret direkte tilbake til tidvisning.

- Avslutter du ikke en innstilling og tegn blinker i displayet vil uret lagre rettelsene og gå tilbake til normal visning.

Datasirk

B og D benyttes i de forskjellige modus for å bla gjennom dataene.

Tidvisning

- Ved 12-timerformat vil en P indikere PM og fraværet av P indikerer AM.
- år kan stilles mellom 1995 og 2039.

- Urets kalender regner selv ut måneders lengde og skuddår. Har du stillet inn dato før det ikke være nödvendig å stille den på nytt før du skifter batteri på uret.

Alarm

*Føralarm-funksjonen vil ikke starte hvis uret ikke er i tidvisning-modus ved føralarmens starttid, eller om innstillingsdisplayet for tidvisning er fremme.

- Alarm-indikatorene vil blinke i displayet mens alarmene lyder.
- Snooze-indikatoren blinker mellom de fem minutters intervaller mellom hver snooze.

Forhåndsregler ved bruk av lys-funksjonen

- Lyspanelet vil miste sin styrke etter lang tids bruk.
- Lyspanelet kan ikke sees ved sterkt sol.
- Lyspanelet kan gi fra seg en vibrerende lyd når det går på. Dette er ikke et tegn på skade ved uret.
- Lyset går automatisk av når en alarm lyder.
- Jo mer du benytter lys-funksjonen jo kortere er batteriets liv.
- Lyset kan ikke brukes når uret kalkulerer måne/tidevanns-data eller solopp/nedgangsdata.

Forholdsregler ved bruk av autolys

- Du blir deaktivert autolys-funksjonen når du ikke ønsker å benytte den, ellers vil lyset kunne gå på i tide og utide og dermed forkorte batteriets levetid. Uret vil etter seks timer med en aktivert autolys-funksjon slå automatisk av funksjonen.
- Ikke blir uret på nedsiden av vristen med autolys-funksjonen aktivert. Lyset vil komme på i tide og utide og forkorte batteriets liv.

*More than 15 degrees
too high*



- Autolys-funksjonen fungerer ikke hvis uret er mer eller mindre enn femten grader fra å være parallel med bakken.
- Uret lyser opp i to sekunder.
- Statisk elektrisitet og magnetiske felt kan forstyrre funksjonen. Hvis lyset ikke kommer på når du forsøker, la handen falle ned langs siden og prøv på nytt.
- Enkelte ganger kan det ta opp til et sekund før lyset kommer på etter at du har vridd uret mot ansiktet. Dette er ikke et tegn på at uret er skadet.

Importør:

www.cronograf.no