

Familiarisation

Félicitations pour l'achat de cette montre CASIO. Pour tirer le meilleur parti de votre montre, lisez attentivement ce manuel et gardez-le à portée de main pour toute référence future.

Avant d'utiliser la montre, exposez-la à une lumière intense pour recharger la pile.

Vous pouvez utiliser cette montre même pendant sa recharge.

- N'oubliez pas de lire " Pile " de ce manuel. Vous trouverez dans ce paragraphe des informations importantes sur l'exposition de la montre à la lumière.

Si l'écran de la montre est vide...



Si l'indicateur **SLEEP** s'allume et l'écran est vide, c'est que la fonction d'économie d'énergie s'est activée. Lorsque cette fonction s'active, l'affichage s'éteint et la montre se met en veille si elle reste un certain temps dans l'obscurité.

- La fonction d'économie d'énergie a été activée en usine.
- La fonction d'économie d'énergie se désactive si la montre est exposée à la lumière*, si vous appuyez sur un bouton, ou si vous dirigez la montre vers votre visage pour la regarder.

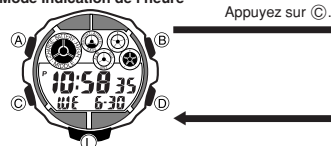
* Il faut parfois attendre jusqu'à cinq secondes pour que l'affichage apparaisse.

- Voir " Fonction d'économie d'énergie " pour le détail.

Guide général

- Appuyez sur **(C)** pour changer de mode.
- Dans n'importe quel mode, appuyez sur **(L)** pour éclairer l'afficheur.

Mode Indication de l'heure



Indication de l'heure

Heures : Minutes Secondes

Indicateur d'après-midi

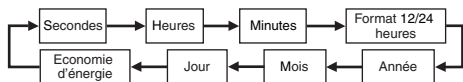


Jour de la semaine Mois - Jour

Utilisez le mode Indication de l'heure pour régler et voir l'heure et la date actuelles.

Pour régler l'heure et la date

1. En mode Indication de l'heure, appuyez sur **(A)** jusqu'à ce que les secondes se mettent à clignoter, ce qui indique l'écran de réglage.
2. Appuyez sur **(C)** pour changer la position du clignotement de la façon suivante et sélectionner d'autres réglages.



3. Lorsque le réglage souhaité clignote, utilisez **(D)** et **(B)** pour le changer de la façon suivante.

Réglage	Ecran	Boutons utilisés
Secondes	35	Appuyez sur (D) pour revenir à 00 .
Heures, minutes, mois, jour	10:58 04 6:30	Utilisez (D) (+) et (B) (-) pour changer de réglage.
Format 12/24 heures	12H	Appuyez sur (D) pour sélectionner le format de 12 heures (12H) ou de 24 heures (24H).
Economie d'énergie	00 St EE P	Appuyez sur (D) pour activer (00) ou désactiver (St EE P) l'économie d'énergie.

4. Appuyez sur **(A)** pour sortir de l'écran de réglage.
- Voir " Fonction d'économie d'énergie " pour le détail sur ces réglages.
- Le format 12/24 heures sélectionné en mode Indication de l'heure est valide dans tous les autres modes.
- Le jour de la semaine est automatiquement indiqué en fonction de la date (année, mois et jour).

Minuterie de compte à rebours

Minutes Secondes



Indicateur Heure du mode de mode Indication de l'heure

La minuterie de compte à rebours peut être réglée de 1 à 60 minutes. Un avertisseur retentit lorsque le compte à rebours atteint zéro. La minuterie de compte à rebours a deux modes, autorépétition et chronométrage, et un bip de progression qui marque la progression du compte à rebours. Toutes ces fonctions permettent d'utiliser la montre pour minuter le départ de courses de bateau.

- Toutes les opérations mentionnées ici s'effectuent en mode Minuterie de compte à rebours, auquel vous accédez en appuyant sur **(C)**.

A propos de ce manuel



(Eclairage)



(Eclairage)

- Selon le modèle de votre montre, les caractères affichés sont sombres sur fond clair ou clairs sur fond noir. Dans ce manuel, toutes les illustrations présentent des caractères sombres sur fond clair.
- Les lettres sur l'illustration ci-contre désignent les boutons utilisés pour les diverses opérations.
- Chaque section de ce mode d'emploi fournit les informations nécessaires pour les opérations pouvant être effectuées dans chaque mode. Pour le détail et les informations techniques, reportez-vous à " Référence ".

Mode Minuterie de compte à rebours



Mode Avertisseur



Mode Seconde heure



Mode Chronomètre

Configuration de la minuterie de compte à rebours

Les réglages qu'il faut effectuer avant d'utiliser la minuterie sont les suivants.

Temps initial du compte à rebours et temps de réinitialisation

Mode de minuterie (autorépétition, chronométrage)

Activer ou non le bip de progression

- Voir " Pour configurer la minuterie de compte à rebours " pour le détail sur le réglage de la minuterie.

Temps de réinitialisation

Vous pouvez spécifier un " temps de réinitialisation ", c'est-à-dire un temps auxiliaire pouvant être rappelé n'importe quand pendant le compte à rebours par une pression d'un bouton.

Mode de minuterie

Vous avez le choix entre deux modes de minuterie de compte à rebours : l'autorépétition et le chronométrage.

Autorépétition

Dans le mode d'autorépétition, le compte à rebours redémarre chaque fois qu'il atteint zéro.

- Ce mode est utile pour minuter les départs de courses.
- Même si vous démarrez un compte à rebours à partir du temps de réinitialisation, le compte à rebours redémarre à partir du temps initial chaque fois qu'il atteint zéro.
- Le minutage se répète sept fois au maximum.

Chronométrage

Lorsque le compte à rebours atteint zéro dans ce mode, la minuterie se met à fonctionner comme un chronomètre.

- Ce mode est utile pour le chronométrage de la vitesse d'un bateau lors d'une course en haute mer.
- Le chronométrage s'effectue par incréments d'une seconde à concurrence de 99 heures, 59 minutes, 59 secondes.

Fonctionnement du bip de minuterie de compte à rebours

La minuterie bipe à différents moments pendant le compte à rebours pour vous tenir au courant de la progression. La montre bipe de la façon suivante pendant le compte à rebours.

Bip de fin de compte à rebours

La montre bipe toutes les secondes les 10 dernières secondes et lorsque le compte à rebours atteint zéro seconde. Les cinq premiers bips (secondes 10 à 6) sont plus aigus que les cinq derniers bips (secondes 5 à 1). La montre émet un long bip pour signaler que le compte à rebours atteint zéro.

- La dernière seconde est toujours marquée par un bip même si le bip de progression est désactivé.

Bip de progression

Le bip de progression consiste en fait en deux bips : le bip du temps de réinitialisation et le bip de progression de la période de réinitialisation.

- Le bip du temps de réinitialisation et le bip de progression de la période de réinitialisation ne retentissent que lorsque le bip de progression est activé.

Bip du temps de réinitialisation

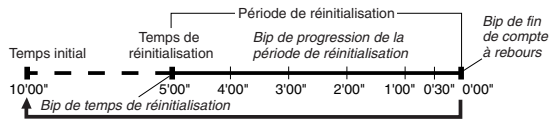
Le bip du temps de réinitialisation est similaire au bip de fin de compte à rebours. Lorsque le bip de progression est activé, la montre bipe chaque seconde les 10 dernières secondes avant que le compte à rebours n'atteigne le temps de réinitialisation.

Bip de progression de la période de réinitialisation

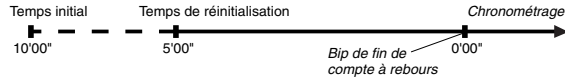
La période de réinitialisation est la période comprise entre le temps de réinitialisation et zéro. Lorsque le bip de progression est activé, la montre émet quatre petits bips au début de chaque minute pendant la période de réinitialisation et 30 secondes avant la fin du compte à rebours.

Exemples de minuterie de compte à rebours

Temps initial du compte à rebours : 10 minutes ; Temps de réinitialisation : 5 minutes ; Mode de minuterie : Autorépétition ; Bip de progression : Activé



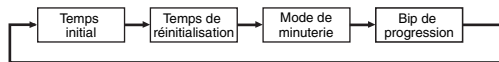
Temps initial du compte à rebours : 10 minutes ; Temps de réinitialisation : 5 minutes ; Mode de minuterie : Chronométrage ; Bip de progression : Désactivé



Pour configurer la minuterie de compte à rebours



- Lorsque le temps initial du compte à rebours est indiqué dans le mode Minuterie de compte à rebours, appuyez sur (A) jusqu'à ce que le réglage du temps initial de la minuterie se mette à clignoter, ce qui indique l'écran de réglage.
 - Si le temps initial du compte à rebours n'est pas indiqué, procédez comme indiqué dans "Pour utiliser la minuterie de compte à rebours" pour l'afficher.
- Appuyez sur (C) pour déplacer le clignotement et sélectionner un des réglages suivants.



- Lorsque le réglage que vous voulez changer clignote, utilisez (D) et (B) pour le changer comme indiqué ci-dessous.

Réglage	Ecran	Boutons utilisés
Temps initial	10:00	Utilisez (D) (+) et (B) (-) pour changer le réglage. • Vous pouvez spécifier un temps initial de 1 à 60 minutes par incréments d'une minute.
Temps de réinitialisation	5:00	Utilisez (D) (+) et (B) (-) pour changer le réglage. • Vous pouvez spécifier un temps de réinitialisation de 1 à 5 minutes par incréments d'une minute.
Modes de minuterie	RR ou RRFF	Appuyez sur (D) pour sélectionner le mode d'autorépétition (RR) ou le mode de chronométrage (RRFF). • L'indicateur (P) apparaît lorsque le mode d'autorépétition est sélectionné.
Bip de progression	RR ou RRFF	Appuyez sur (D) pour activer (RR) ou désactiver (RRFF) le bip de progression. • L'indicateur (P) apparaît lorsque le bip de progression est activé.

- Appuyez sur (A) pour sortir de l'écran de réglage.
 - Le temps de réinitialisation doit être inférieur au temps initial du compte à rebours.

Pour utiliser la minuterie de compte à rebours



- En mode Minuterie de compte à rebours, appuyez sur (D) pour mettre la minuterie en marche.
- Le compte à rebours continue même si vous sortez du mode Minuterie de compte à rebours.
 - Les boutons indiqués dans le tableau suivant sont utilisés pour les différentes opérations du compte à rebours.

Pour :	Il faut :
Arrêter la minuterie de compte à rebours	Appuyer sur (D).
Continuer un compte à rebours arrêté	Appuyer de nouveau sur (D).
Afficher le temps initial du compte à rebours	Appuyer sur (B) lorsque le compte à rebours est arrêté.
Arrêter le compte à rebours et afficher le temps de réinitialisation	Appuyer sur (B).
Démarrer le compte à rebours à partir du temps de réinitialisation affiché	Appuyer sur (D).

- Le tableau ci-dessous indique les boutons qu'il faut utiliser pour chronométrer un temps dans le mode de chronométrage.

Pour :	Il faut :
Arrêter le chronométrage	Appuyer sur (D).
Poursuivre le chronométrage	Appuyer de nouveau sur (D).
Afficher le temps initial du compte à rebours	Appuyer sur (B) lorsque le chronométrage est arrêté.
Arrêter le chronométrage et afficher le temps de réinitialisation	Appuyer sur (B).
Démarrer le compte à rebours à partir du temps de réinitialisation affiché	Appuyer sur (D).

Avertisseurs

Numéro de l'avertisseur

Heure de l'avertisseur (Heures : Minutes)



Indicateur de mode de mode Indication de l'heure

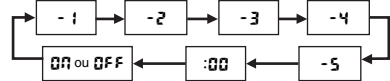
Vous pouvez régler cinq avertisseurs quotidiens différents. Lorsqu'un avertisseur est activé, la montre bip à l'heure pré-réglée. Vous pouvez spécifier un de ces avertisseurs comme snooze (avertisseur répété) ou avertisseur unique. Les quatre autres ne retentissent qu'une seule fois. Vous pouvez aussi activer un signal horaire qui marque chaque heure précise par deux bips et un avertisseur de lumière qui bip chaque fois que la montre passe de l'obscurité à la lumière.

- Les cinq avertisseurs sont numérotés de 1 à 5. L'écran de signal horaire est indiqué par :00. L'écran d'avertisseur de lumière indique RR ou RRFF.

- Lorsque vous accédez au mode Avertisseur, le dernier écran vu apparaît en premier.
- Toutes les opérations mentionnées ici sont disponibles dans le mode Avertisseur, auquel vous accédez en appuyant sur (C).

Pour régler l'heure d'un avertisseur

- En mode Avertisseur, appuyez sur (D) pour sélectionner l'avertisseur dont vous voulez régler l'heure.



- L'avertisseur 1 peut être un avertisseur snooze ou un avertisseur unique. Les avertisseurs 2 à 5 sont des avertisseurs uniques.
 - L'avertisseur snooze retentit toutes les cinq minutes.
 - Lorsque vous avez sélectionné un avertisseur, appuyez sur (A) jusqu'à ce que l'heure de l'avertisseur se mette à clignoter, ce qui indique l'écran de réglage.
 - Appuyez sur (C) pour faire clignoter les heures ou les minutes.
 - Pendant qu'un réglage clignote, utilisez (D) (+) et (B) (-) pour le changer.
 - Lorsque vous réglez l'heure de l'avertisseur en utilisant le format de 12 heures, veillez à régler l'heure correctement sur le matin (pas d'indicateur) ou sur l'après-midi (indicateur P).
- Appuyez sur (A) pour sortir de l'écran de réglage.

Fonctionnement des avertisseurs

L'avertisseur retentit chaque jour à l'heure pré-réglée pendant 10 secondes environ. L'avertisseur snooze se déclenche toutes les cinq minutes sept fois au maximum, à moins que vous ne le désactiviez ou choisissiez l'avertisseur unique.

La montre a aussi un avertisseur de lumière. Lorsque celui-ci est activé, la montre bip pendant 10 secondes lorsqu'elle passe de l'obscurité à la lumière. L'avertisseur de lumière fonctionne dans les conditions suivantes.

- La montre doit rester à l'ombre pendant au moins 30 à 35 minutes pour que l'avertisseur de lumière puisse s'activer.
- L'avertisseur de lumière retentit pendant 10 secondes environ, 15 à 20 minutes après l'exposition de la montre à la lumière.
- L'avertisseur de lumière retentit une seule fois puis s'arrête automatiquement.

Remarque

- Il suffit d'appuyer sur un bouton pour arrêter un avertisseur.
- L'avertisseur snooze est désactivé si vous effectuez une des opérations suivantes dans l'intervalle de 5 minutes qui séparent les bips.

Affichage de l'écran de réglage du mode Indication de l'heure
Affichage de l'écran de réglage de l'avertisseur 1

Pour vérifier l'avertisseur

En mode Avertisseur, appuyez un moment sur (D) pour faire retentir l'avertisseur.

Pour activer et désactiver les avertisseurs 2 à 5

Indicateur d'avertisseur unique

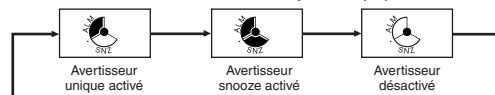


- En mode Avertisseur, appuyez sur (D) pour sélectionner un avertisseur unique (avertisseur numéro 2 à 5).
- Appuyez sur (B) pour activer ou désactiver l'avertisseur affiché.
- Lorsqu'un avertisseur unique est activé (2 à 5), l'indicateur d'avertisseur unique (N) apparaît sur l'écran.
- L'indicateur d'avertisseur unique apparaît dans tous les modes.
- Si un avertisseur est activé, l'indicateur d'avertisseur unique correspondant apparaît dans tous les modes.

Pour activer l'avertisseur 1

- En mode Avertisseur, utilisez (D) pour sélectionner l'avertisseur 1.
- Appuyez sur (B) pour passer en revue les différents réglages dans l'ordre suivant.

Indicateur d'avertisseur snooze activé (S) et
indicateur d'avertisseur unique activé (N)



- L'indicateur d'avertisseur activé (N ou S) apparaît dans tous les modes lorsqu'un avertisseur est activé.
- L'indicateur d'avertisseur snooze activé clignote pendant les intervalles de 5 minutes qui séparent les bips.
- L'affichage de l'écran de réglage de l'avertisseur 1, lorsque l'avertisseur snooze est activé, désactive automatiquement l'avertisseur snooze (et l'avertisseur 1 devient un avertisseur unique).

Pour activer et désactiver le signal horaire et l'avertisseur de lumière

Indicateur de signal horaire activé

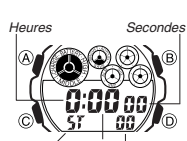


Indicateur d'avertisseur de lumière activé



- En mode Avertisseur, utilisez (D) pour sélectionner le signal horaire ou l'avertisseur de lumière.
- Appuyez sur (B) pour activer ou désactiver l'option affichée.
 - L'indicateur apparaît lorsque le signal horaire est activé.
 - L'indicateur apparaît lorsque l'avertisseur de lumière est activé.
- Ces deux indicateurs apparaissent dans tous les modes.

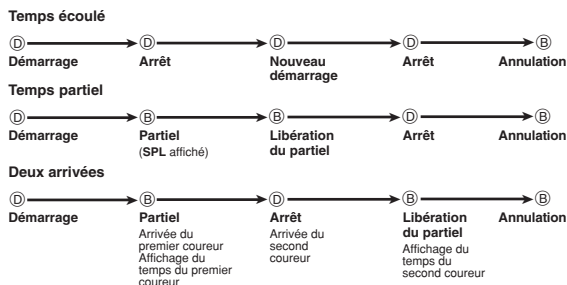
Chronomètre



Indicateur 100^{es} de seconde de mode

- Le chronomètre permet de chronométrer des temps écoulés, des temps partiels et deux arrivées.
- La plage d'affichage du chronomètre est de 99 heures, 59 minutes et 59,99 secondes.
 - Le chronométrage continue à compter de zéro, lorsque la limite est atteinte, si vous ne l'arrêtez pas.
 - Le chronométrage continue même si vous quittez le Mode Chronomètre.
 - Si vous sortez du mode Chronomètre pendant l'affichage d'un temps partiel, le temps partiel s'éteint et le chronométrage continue.
 - Toutes les opérations mentionnées ici s'effectuent en Mode Chronomètre, auquel vous accédez en appuyant sur (C).

Pour chronométrer des temps



Seconde heure

Seconde heure (Heures : Minutes Secondes)



Indicateur de mode Heure du mode Indication de l'heure

Le mode Seconde heure indique l'heure d'un autre fuseau horaire.

- Les secondes de la seconde heure se synchronisent sur les secondes du mode Indication de l'heure.

Pour régler la seconde heure

- Appuyez sur (C) pour accéder au mode Seconde heure.
- Utilisez (A), (B) et (D) pour régler l'heure du mode Seconde heure.
 - A chaque pression de (D) (+) et (B) (-) le réglage de l'heure change par incréments de 30 minutes.
- Pour régler l'heure du mode Seconde heure sur celle du mode Indication de l'heure, appuyez sur (A).

Rétroéclairage

Indicateur d'autocommutateur de rétroéclairage activé



Le rétroéclairage emploie un panneau EL (électroluminescent) qui éclaire tout l'afficheur pour qu'il soit mieux visible dans l'obscurité. L'autocommutateur de la montre allume automatiquement le rétroéclairage lorsque vous tournez la montre vers votre visage.

- L'autocommutateur de rétroéclairage doit être activé (indiqué par l'indicateur AUTO EL) pour qu'il puisse fonctionner.
- Voir "Précautions concernant le rétroéclairage" pour des informations importantes sur le rétroéclairage.

Pour allumer manuellement le rétroéclairage

- Dans n'importe quel mode, vous pouvez allumer le rétroéclairage pendant une seconde environ en appuyant sur (L).
- Dans ce cas, le rétroéclairage s'allume même si l'autocommutateur est désactivé.

A propos de l'autocommutateur de rétroéclairage

Le rétroéclairage s'allume pendant une seconde environ dans n'importe quel mode si vous tenez le bras de la façon indiquée ci-dessous et si l'autocommutateur de rétroéclairage a été activé. Cette montre a un éclairage "Full Auto EL Light" qui ne s'allume qu'à un certain niveau de lumière. Il ne s'allume pas sous une lumière intense.

Mettez la montre à une position parallèle au sol puis inclinez-la vers vous de plus de 40 degrés pour allumer le rétroéclairage.

- Portez la montre sur l'extérieur du poignet.



Avertissement !

- Consultez les données de la montre en lieu sûr lorsque vous utilisez l'autocommutateur de rétroéclairage. Soyez particulièrement prudent lorsque vous courez ou pratiquez une activité où un accident ou des blessures sont possibles. Attention à l'éclairage subit de la montre : il peut surprendre ou distraire votre entourage.
- Lorsque vous portez la montre, veillez à désactiver l'autocommutateur de rétroéclairage avant de monter à bicyclette, à moto ou dans un véhicule. Le fonctionnement subit et inopiné de l'autocommutateur peut distraire et provoquer un accident de la route et des blessures graves.

Pour activer et désactiver l'autocommutateur de rétroéclairage

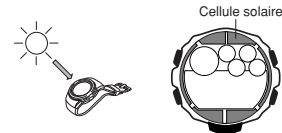
En mode Indication de l'heure, appuyez deux secondes environ sur (D) pour activer (indicateur AUTO EL éclairé) et désactiver (indicateur AUTO EL non éclairé) l'autocommutateur.

- L'indicateur est visible dans tous les modes lorsque l'autocommutateur est activé.

Pile

Cette montre est équipée d'une cellule solaire et d'une pile rechargeable (pile auxiliaire) qui est chargée par l'électricité produite par la cellule solaire. L'illustration ci-dessous montre comment positionner la montre pour la recharger.

Exemple : Orientez le cadran de cette montre vers une source lumineuse.



- Notez que la recharge sera moins efficace si une partie de la cellule solaire est cachée par un vêtement, etc.
- L'illustration montre comment positionner une montre à bracelet en résine.

Important !

- La pile s'épuise si la montre n'est pas exposée à la lumière pendant un certain temps ou si vous la portez de telle sorte que la lumière est bloquée. Exposez la montre le plus souvent possible à la lumière.
- La pile de cette montre est rechargée par l'électricité produite par la cellule solaire. Normalement la pile n'a pas besoin d'être remplacée, mais après une très longue période d'utilisation elle risque de ne plus se recharger complètement. Si le problème se présente, contactez votre revendeur ou un distributeur CASIO pour faire remplacer la pile.
- La pile rechargeable doit être remplacée par une CTL1616 CASIO à l'exclusion de toute autre. Tout autre type de pile peut endommager la montre.
- Toutes les données sont effacées lorsque la pile est remplacée, c'est-à-dire que l'heure et les réglages effectués en usine sont rétablis lorsque la tension de la pile atteint le niveau 4 et lorsque vous faites remplacer la pile.
- Activez la fonction d'économie d'énergie et laissez la montre à un endroit exposé à la lumière si vous ne l'utilisez pas pendant longtemps. La pile se maintiendra en bon état.

Indicateur de charge de la pile

L'indicateur de charge signale l'état actuel de la pile.

Indicateur de charge de la pile



Niveau	Indicateur de charge de la pile	Etat des fonctions
1		Toutes les fonctions opèrent.
2		Toutes les fonctions opèrent.
3	 (Avertisseur de recharge immédiate)	Bip, rétroéclairage, affichage et boutons inopérants.
4		Aucune fonction, y compris l'indication de l'heure, n'opère.

- L'indicateur au niveau 3 signale que la pile est très faiblement chargée et qu'une exposition rapide à la lumière est nécessaire.
- Au niveau 4, aucune fonction n'opère et les réglages usine sont rétablis. Les fonctions opéreront de nouveau après la recharge de la pile, mais vous devrez régler de nouveau l'heure, la date et effectuer les autres réglages après la recharge du niveau 4 au niveau 2. Bien que l'heure apparaisse lorsque la pile est chargée jusqu'au niveau 3, vous ne pouvez la changer que lorsque la pile atteint le niveau 2.
- Si vous laissez la montre en plein soleil ou à un endroit très lumineux, l'indicateur de charge peut indiquer temporairement un niveau supérieur au niveau réel. Le niveau sera indiqué correctement quelques minutes plus tard.
- Si vous utilisez le rétroéclairage ou des avertisseurs plusieurs fois de suite en un court laps de temps, RECOVER s'affiche et les fonctions suivantes sont inopérantes pendant que l'énergie se rétablit.

Rétroéclairage

Bip

L'énergie se rétablit en l'espace d'un certain temps et RECOVER disparaît. A ce moment, les fonctions sont de nouveau opérantes.

Précautions de recharge

Dans certaines situations de recharge la montre peut devenir très chaude. Evitez de la laisser aux endroits suivants lorsque vous rechargez la pile.
Notez aussi que si la montre devient trop chaude, l'écran à cristaux liquides peut s'éteindre. L'écran redevient normal lorsque la montre revient à une température normale.

Avertissement !

Si vous laissez la montre à une lumière intense pour recharger la pile, elle peut devenir très chaude. Attention de ne pas vous brûler. La montre peut devenir brûlante en particulier dans les situations suivantes.

- Exposition prolongée sur la tableau de bord d'une voiture
- Placement prolongé très près d'une lampe à fluorescence
- Exposition directe au soleil

Guide de recharge

Après une recharge complète, l'heure est indiquée pendant 11 mois au maximum.
• Le temps d'exposition quotidienne à la lumière nécessaire pour que la montre fonctionne normalement est indiqué dans le tableau suivant.

Niveau d'exposition (Lumière)	Temps d'exposition approximatif
Lumière du soleil en extérieur (50 000 lux)	5 minutes
Lumière du soleil à travers une fenêtre (10 000 lux)	20 minutes
Lumière du jour à travers une fenêtre un jour nuageux (5000 lux)	41 minutes
Lumière fluorescente en intérieur (500 lux)	7 heures

- Comme il s'agit des spécifications, nous pouvons inclure tous les détails techniques.
 - Pas d'exposition de la montre à la lumière
 - Fonctionnement de l'horloge interne
 - 18 heures d'affichage par jour, 6 heures de veille par jour
 - 1 utilisation du rétroéclairage par jour (1,5 seconde)
 - 10 secondes d'utilisation d'un avertisseur par jour
 - 1 compte à rebours par jour
- Pour un bon fonctionnement de la montre la recharge doit être fréquente.

Temps de rétablissement

L'exposition nécessaire pour que la montre passe d'un niveau de charge à l'autre est indiqué dans le tableau suivant.

Niveau d'exposition (Lumière)	Temps d'exposition approximatif			
	Niveau 4	Niveau 3	Niveau 2	Niveau 1
Lumière du soleil en extérieur (50 000 lux)	2 heures	24 heures	7 heures	
Lumière du soleil à travers une fenêtre (10 000 lux)	6 heures	119 heures	33 heures	
Lumière du jour à travers une fenêtre un jour nuageux (5000 lux)	10 heures	242 heures	67 heures	
Lumière fluorescente en intérieur (500 lux)	111 heures	---	---	

- Les temps d'exposition mentionnés ci-dessus doivent être utilisés à titre de référence seulement. Les temps d'exposition réels dépendent de l'éclairage.

Référence

Cette partie contient des détails et des informations techniques sur le fonctionnement de la montre. Elle contient aussi des précautions et des remarques importantes concernant diverses fonctions et caractéristiques de la montre.

Fonction d'économie d'énergie



Lorsque la fonction d'économie d'énergie est activée, la montre se met en veille dès qu'elle reste 30 à 35 minutes dans l'obscurité. Cet état est indiqué par un écran vide sur lequel seul **SLEEP** clignote. Toutes les fonctions sont opérantes, sauf l'affichage.

- Si vous portez votre montre sous une manche, le mode d'économie d'énergie risque de s'activer.

Pour annuler l'état de veille

Effectuez une des opérations suivantes.

- Exposez la montre à la lumière. Il faut parfois attendre jusqu'à cinq secondes pour que l'affichage apparaisse.
- Appuyez sur un bouton.
- Dirigez la montre vers votre visage pour la regarder.

Pour activer et désactiver la fonction d'économie d'énergie



Etat Activé/Désactivé

1. En mode Indication de l'heure, appuyez sur **(A)** jusqu'à ce que les secondes se mettent à clignoter, ce qui indique l'écran de réglage.
2. Appuyez sept fois sur **(C)** jusqu'à ce que l'écran d'activation/désactivation de l'économie d'énergie apparaisse.
3. Appuyez sur **(D)** pour activer **(OFF)** et désactiver **(OFF)** la fonction.
4. Appuyez sur **(A)** pour sortir de l'écran de réglage.
 - L'indicateur **SAVE** apparaît dans tous les modes lorsque l'économie d'énergie est activée.

Fonction de retour automatique

Si vous laissez un écran clignoter pendant deux ou trois minutes sans effectuer aucune opération, les réglages effectués sont automatiquement sauvegardés et l'écran de réglage s'éteint.

Défilement des données et des réglages

Les boutons **(B)** et **(D)** servent à faire défiler les données dans différents modes et sur les différents écrans de réglage. Dans la plupart des cas, il suffit de maintenir ces boutons enfoncés pour faire défiler plus rapidement les données.

Indication de l'heure

- Si vous remettez les secondes à **00** entre 30 et 59 secondes, les minutes augmentent d'une unité. Entre 00 et 29 secondes, les minutes ne changent pas.
- Dans le format de 12 heures, l'indicateur **P** (après-midi) apparaît pour les heures entre midi et 11:59 du soir et aucun indicateur n'apparaît pour les heures entre minuit et 11:59 du matin.
- Dans le format de 24 heures, les heures sont indiquées de 0:00 à 23:59, sans indicateur.
- L'année peut être réglée de 2000 à 2039.
- Le calendrier automatique de la montre tient compte des différentes longueurs des mois et des années bissextiles. Une fois que la date a été réglée, il n'y a en principe aucune raison de la changer, sauf lorsque la tension de la pile atteint le niveau 4.

Précautions concernant le rétroéclairage

- Le panneau électroluminescent de la montre perd de son intensité seulement après une très longue période d'utilisation.
- La lumière fournie par le rétroéclairage peut être à peine visible en plein soleil.
- La montre émet un son audible lorsque l'afficheur est éclairé. Ce son est dû à la vibration du panneau EL utilisé pour l'éclairage, il ne s'agit pas d'une défectuosité de la montre.
- Le rétroéclairage s'éteint automatiquement lorsqu'un avertisseur retentit.
- L'emploi fréquent du rétroéclairage réduit l'autonomie de la pile.

Précautions concernant l'autocommutateur

- Le fait de porter la montre à l'intérieur du poignet et les vibrations ou mouvements du bras peuvent activer l'autocommutateur et éclairer l'affichage. Pour éviter d'user la pile, désactivez l'autocommutateur lorsque vous pratiquez des activités pouvant entraîner un éclairage fréquent de l'affichage.
- Si vous portez la montre sous un manche lorsque l'autocommutateur est activé, le rétroéclairage risque de souvent s'allumer et d'épuiser la pile.

Plus de 15 degrés trop haut



- Le rétroéclairage risque de pas s'allumer si le cadran de la montre est à plus de 15 degrés de la parallèle. Assurez-vous que la paume de votre main est parallèle au sol avant de l'incliner.
- Le rétroéclairage s'éteint au bout d'une seconde vers l'environ, même si vous laissez la montre tournée vers votre visage.
- L'électricité statique ou le magnétisme peuvent perturber le bon fonctionnement de l'autocommutateur. Si le rétroéclairage ne s'allume pas, remettez la montre dans sa position d'origine (parallèle au sol) puis inclinez-la vers vous. S'il ne fonctionne toujours pas, laissez tomber le bras le long du corps puis relevez-le.

- Dans certains cas, il faut jusqu'à une seconde pour que le rétroéclairage s'allume. Cela ne signifie pas qu'il fonctionne mal.
- Vous pouvez entendre un cliquetis lorsque la montre est secouée. Ce son est dû au mécanisme de l'autocommutateur de rétroéclairage et ne signifie pas que la montre est endommagée.