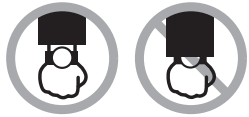
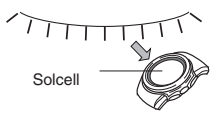


Ljuskälla



Armbandsuret behöver ljus/belysning

Klockans batteri laddas via en solcell.

- När klockan ej används bör den förvaras i ljus miljö.
- Om tröja/skjortärm/jacka/kavaj täcker solcellen vid användande kan batterinivån bli låg.
- Då batterinivån blir alltför låg avaktiveras några av klockans funktioner.
- Om batteristyrkan helt är slut måste klockan grundjusteras åter igen.



Funktionsknappar

I denna bruksanvisning hänvisar vi genomgå-ende till de 6 funktionsknapparna:

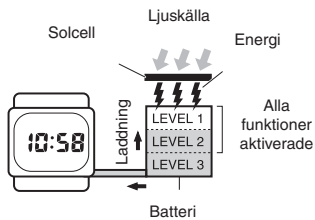
A / B / C / D och L

VIKTIGT!

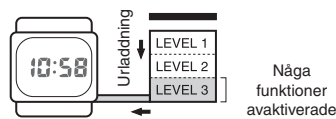
Innan du använder klockan skall klockan exponeras för ljus för att ladda klockans batteri.

- Läs stycket om "Batteri"

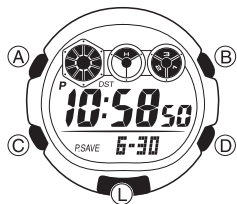
Batteriet laddas i ljus miljö



Batteriet laddas ur i mörker



Tidvisning



Världstid



Alarm



Stoppur



Timer



Funktioner

- För att växla mellan klockans funktioner, tryck C.
- För att tända bakgrundsbelysningen, tryck L.

- Tryck A för att avsluta.
- Normalt visar nu klockan korrekt tid när Hemstadskod är vald. Dock kan fördröjning ske tills klockan tagit emot radiosignal.
- Om du befinner dig på en plats som ej ställer om för sommartid - avaktivera funktionen DST.

Radiokontrollerad Tidvisning

PM-indikator



Månad - Dag

Timar : Minuter Sekunder

Tidvisningen i denna klocka justeras automatiskt via en kalibreringssignal som sänds ut från Mainflingen Tyskland och Rugby England. Tidvisning och datum kan även justeras manuellt.

Inställning av tid

Tidvisning och datum i klockan ställs automatiskt in via tidssignalen. Klockans tid och datum kan även justeras manuellt.

- Innan klockan används måste din Hemstadskod för din tidszon anges i klockan.

Inställning av Hemstadskod

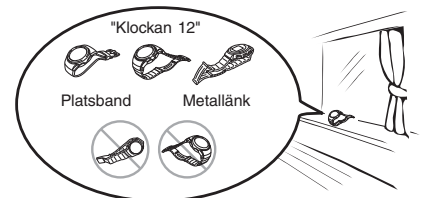
- I Tidvisningsfunktionen, tryck och håll inne A tills stadskod blinkar.
- Tryck D (öst) eller B (väst) för att välja den stadskod som stämmer med den plats du normal befinner dig – din Hemstadskod.

LON London
PAR/BER Parin, Berlin, Milano, Rom, Amsterdam, Hamburg, Frankfurt, Wien, Barcelona, Madrid

Mottagning av tidssignalen Automatiskt eller manuellt

tidssignalen kan tas emot automatisk eller manuellt.

- Mottagning av signalen tar mellan 1 till 13 minuter. Under denna tid skall klockan vara stilla och ingen av funktionerna skall aktiveras.
- För bästa mottagningsförhållande, placera klockan som på illustrationen.



Mottagningsområde

England och Tyskland

Rugby



Mainzflingen

- Klockan kan ta emot radiosignaler för tidinställning som sänds från
- Även om klockan är inom dessa områden kan mottagning vara omöjlig om signalen blockeras av berg eller dylikt.
- Mottagning av signalen påverkas av väderförhållanden, atmosfäriska störningar och årstidsväxlingar.
- Mottagningen blir bäst om den inbyggda antennen (i änden vid klockan 12) riktas mot sändaren. Notera, stabil mottagning är omöjlig om klockan är i rörelse när klockan tar emot radiosignalen.
- Bra mottagning kan vara svårt eller till och med omöjligt att få vid följande förutsättningar:
 - När mottagning sker inomhus, gå till ett fönster.
 - Nära TV, kylskåp, datorer eller andra hushållsmaskiner.
 - Långt från radiosändare, i betonghus eller nära berg.
 - Under mark i tunnlar eller liknande.
 - Nära högspänningsledning, neonskyltar eller radiostationer med störande frekvenser.
 - Nära järnväg, motorvägar eller flygplatser.
 - I tåg eller bil.
- Radiostörning kan orsaka felaktig signalmottagning.
- Stark elektrostatisk laddning kan orsaka att fel tid ställs in.

Automatisk mottagning av tidssignal

När automatisk mottagning är aktiverad, tar klockan emot tidssignalen upp till sex gånger per dygn. När en automatisk mottagning är lyckat hoppas klockan automatiskt över eventuellt fler mottagningsförsök samma dygn. Mottagningsdiagrammet nedan påverkas av inställning av Hemtidszon.

Inställt

| Hemtidszon | | Automatisk mottagning starttider | | | | | |
|------------|-----------|----------------------------------|---------|---------|---------|---------|---------------|
| | | 1 | 2 | 3 | 4 | 5 | 6 |
| LON | Vintertid | 0:00 am | 1:00 am | 2:00 am | 3:00 am | 4:00 am | 5:00 am |
| | Sommartid | 1:00 am | 2:00 am | 3:00 am | 4:00 am | 5:00 am | Midnight |
| GMT +1 | Vintertid | 1:00 am | 2:00 am | 3:00 am | 4:00 am | 5:00 am | Midnight |
| | Sommartid | 2:00 am | 3:00 am | 4:00 am | 5:00 am | 6:00 am | 1:00 next day |
| PAR | | | | | | | |

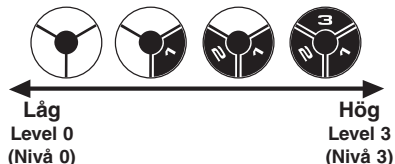
- När tiden för mottagning av tidssignal infaller, gör klockan en automatisk mottagning om klockan är ställd i funktionen Tidvisning. Mottagning påbörjas ej om inställning av funktioner pågår.
- Automatisk mottagning är inställd så att du normalt sover när proceduren genomföres. För bästa mottagning, tag klockan av armen och placera den enligt bilden ovan.
- Mottagning av tidssignalen tar mellan 1 till sju minuter, i vissa fall upp till 13 minuter. Under denna tid skall inte klockans funktionsknappar röras.

Om Mottagningsindikatorn

Mottagningsindikatorn visas hur stark signalen från radiosändaren var. För bästa mottagning placera klockan där mottagningen är starkast. Mottagningsindikatorn visas under tiden som automatisk mottagning pågår.

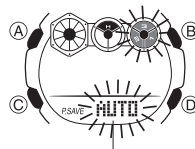
- Även i ett område där tidssignalen är stark, tar det ca 10 sekunder för klockan att stabiliseras efter mottagning innan resultatet visas på displayen.

Mottagningsindikator



- Level 4 visas ej om signalen ej var lyckad och ej heller om manuell justering utförts på tidvisning.

Mottagningsindikator



Status

Manuell mottagning av tidssignalen

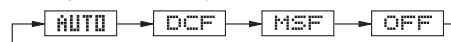
1. Placera klockan på en stabil yta med klockans "klockan 12-position" vänd mot ett fönster.
2. I Tidvisningsfunktionen, tryck och håll inne **D** tills klockan ger signal. Släpp **D** och **RC!** visas på displayen.
 - Detta indikerar att klockan är redo för att ta emot tidssignalen.
 - Mottagning av tidssignalen tar mellan 1 till sju minuter, i vissa fall upp till 13 minuter. Under denna tid skall inte klockans funktionsknappar röras.
 - När mottagning av signalen lyckats visas senast mottagen signal på displayen
 - Om mottagningen misslyckats visas **ERR** på displayen.

Automatisk mottagning On/Off

1. I Tidvisningsfunktionen, tryck **D** för att visa senast mottagna signal.
2. Tryck och håll inne **A** tills automatisk mottagning blinkar på displayen.
3. Tryck **D** för att växla mellan On/Off
4. Tryck **A** för att avsluta.

Att kontrollera senaste mottagna tidssignal

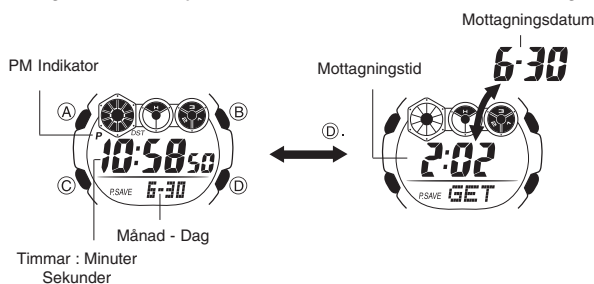
1. I Tidvisningsfunktionen, tryck **D** för att visa senast mottagna tidssignal.
 - När mottagningen lyckats visas mottagningstid och datum.
2. Tryck och håll inne **A** tills automatisk mottagning blinkar.
 - Om automatisk mottagning ej börjar att blinka kan detta bero på att den stadskod du valt som Hemstadskod ej använder sommartid.
3. Tryck **D** för att välja:



- AUTO** Automatisk mottagning på
- DCF** Automatisk mottagning på för sändaren i Tyskland
- MSF** Automatisk mottagning på för sändaren i England
- OFF** Automatisk mottagning av
4. Tryck **A** för att avsluta.

Att visa senaste mottagna signal

I Tidvisningsfunktionen, tryck **D**. Tid och datum visas för senaste mottagna signal.



Felsökning vid ej mottagen tidssignal

Vid mottagningsproblem, kontrollera följande:

| Problem | Problemorsak | Att göra |
|--|---|---|
| Manuell mottagning går ej att genomföra | <ul style="list-style-type: none">Klockan är ej i TidvisningsfunktionenDu har inte valt någon av följande stadskoder som din Hemstadskod: BER, PAR, LON | <ul style="list-style-type: none">Aktivera Tidvisningsfunktionen och försök igenVälj rätt Hemstadskod enligt stadskoderna här till vänster. |
| Automatisk mottagning är vald men Nivå 4 visas ej på displayen | <ul style="list-style-type: none">Tiden har justerats manuelltDST/Sommartidsinställning är ändrad manuellt i VärldstidsfunktionenJustering av något gjordes då mottagning skulle görasen tangent blev intryckt under pågående mottagning.Annan funktion än Tidvisningsfunktionen var aktivEndast tiddata blev mottagetej datum. | <ul style="list-style-type: none">Genomför manuell mottagning eller vänta tills nästa automatiska signalmottagning utförtsKontrollera att klockan är på en plats som är inom mottagningsradien och utan störande signaler/hus/fordon etcvälj mottagningssättUtför manuell mottagningNivå 4 visas endast när både tid och datumdata mottagits korrekt. |
| Tidvisningen är ej korrekt | <ul style="list-style-type: none">Om klockan är 1 timme felHemstadskoden är ej vald | <ul style="list-style-type: none">Avaktivera/aktivera DST/SommartidJustera till rätt Hemstadskod för den plats du befinner dig |

Världstid

Aktuell tid i vald stad



Stadskod

Sommartid DST Indikator



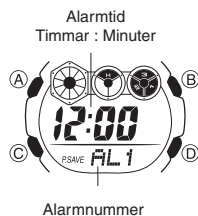
Med Världstidsfunktionen kan du kontrollera tiden i 30 städer världen över (29 tidszoner).

- För ytterligare information om Stadskoder – se Referenser
- Aktuell tid för alla Stadskoder i Världstidsfunktionen sker med utgångspunkt från GMT-differensen för varje stad (Greenwich Mean Time)

Att visa aktuell tid för en annan stadskod/tidszon

- I Världstidsfunktionen, för att scrolla genom stadskoderna, tryck **D** för österut och **B** för västerut.
- Tryck och håll inne **A** för att växla mellan sommartid on/off.
 - DST visas på displayen när sommartid är aktiverad.
 - Denna inställning för sommartid påverkar endast respektive stadskod.
 - Om den tid som visas skulle vara missvisande – kontrollera din Hemstadskod.

Alarm



Alarmnummer



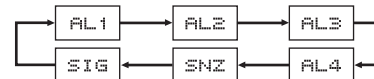
Fem av varandra oberoende dagliga alarm kan ställas in med timmar, minuter.

Ett av alarmen kan fungera som ett snoozealarm (med repetition), de andra 4 är engångsalarm. Klockan har även Timsignal som ger två korta signal varje hel timme.

- De 5 alarmen är numrerade från 1 till 5
- Timsignalen indikeras med **SIG**

Inställning av alarmtid

- I Alarmfunktionen, tryck **D** för att välja det alarm du önskar ställa in.



- När du valt det alarm du önskar ställa in, tryck och håll inne **A** tills timsiffrorna börjar blinka på displayen.

- Alarmet aktiveras nu automatiskt.
- Tryck **C** för att växla mellan timmar och minuter.

- När position blinkar, tryck **D** (+) eller **B** (-) för att ändra, håll inne för snabbstegning.

- Tryck **A** för att avsluta.

Alarmfunktion

Alarmsignalen ljuder på inställd tid och i ca 10 sekunder. För alarm 1 kan snoozefunktionen aktiveras, då repeteras larmsignalen upp till 7 gånger med 5 minuters intervall.

- För att stänga av alarmsignalen, tryck valfri knapp.
- Om något alarm är inställt på samma tid som signalmottagning av tidssignalen kommer signalmottagningen att avbrytas.
- Om annan funktionen aktiveras under pågående 5-minutersintervall i snoozealarmfunktionen avbryts snoozefunktionen.

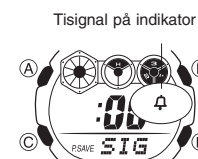
Test av alarmsignalen

- I Alarmfunktionen, tryck **D** för att testa Alarmsignalen.

Snoozealarm på indikator



Alarm på indikator



Alarm 2 till 5 on/off

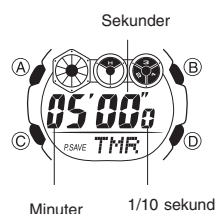
- I Alarmfunktionen, tryck **D** för att välja det alarm du önskar av alarm 2 till 5.
- Tryck **B** för växla mellan ON/OFF
- Engångsalarmindikatorn visas på displayen visas i klockans alla funktioner.

Alarm 1 on/off och funktion

- I Alarmfunktionen, tryck **D** för att välja alarm 1.
- Tryck **B** för växla mellan nedanstående val:
 - Alarmindikatorn visas i klockans alla funktioner.
 - Snoozealarmindikatorn blinkar under aktiv snoozeperiod.

Timsignal av/på

- I Alarmfunktionen, tryck **D** för att välja Timsignal **SIG**
- Tryck **B** för att växla mellan **ON/OFF**.
 - Timsignalindikatorn visas i klockans alla funktioner.



Timerfunktionen kan ställas in på nedräkning mellan 1 till 60 minuter. När nedräkningen nått noll ger klockan signal.

Att använda timerfunktionen

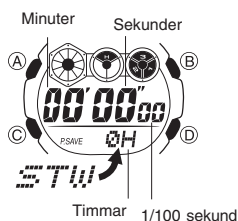
I Timerfunktionen, tryck **D** för att starta nedräkning.

- När nedräkningen nått noll ljuder en signalen i 10 sekunder.
- För att stänga av Timersignalen, tryck valfri knapp.
- Nedräkningen fortsätter även om du använder annan funktion.
- Under pågående nedräkning, tryck **D** för att stoppa och **D** åter igen för att återstarta nedräkning.
- För att helt stoppa en påbörjad nedräkning, tryck först **D** och därefter **A**.

Att ställa in timertid

1. I Timerfunktionen, tryck och håll inne **A** tills timsiffrorna i timerstarttid börjar att blinka.
3. För att justera, tryck **D** (+) och **B** (-)
4. Tryck **A** för att avsluta.

Stoppur



Stoppuret mäter tid, mellantid/varvtid och 2 målgångstider, stoppuret har även Auto-startfunktion.

- Klockan mäter tid upp till 23 timmar, 59 minuter, 59/99 sekunder.
- Om tidtagning skall ske längre tid än maxtiden timmar fortsätterklockan från 0.
- Tidtagningen fortsätter även om du lämnar Stoppursfunktionen.

Mätning av tid

1. Tryck **D** för att starta stoppuret.
 2. Tryck **D** för att stoppa.
 3. Återuppta tidtagningen genom att trycka **D** igen.
- Du kan repetera steg 2 och 3 hur många gånger du vill.
4. Tryck **B** för att nollställa stoppuret.

Mätning av mellantid

1. Tryck **D** för att starta stoppuret.
 2. Tryck **B** för att se mellantiden.
 3. Tryck **B** åter igen för att se pågående tidtagning.
- Du kan repetera steg 2 och 3 hur många gånger du vill.
4. Tryck **D** för att stoppa tidtagningen.
 5. Tryck **B** för att nollställa stoppuret.

Mäta två sluttider

1. Tryck **D** för att starta stoppuret.
2. Tryck **B** när den förste löparen passerar mållinjen och registrera sluttiden.
3. Tryck **D** när den andre löparen passerar mållinjen.
4. Tryck **B** för att visa den andre löparens sluttid på displayen.
5. Tryck **B** igen för att nollställa.

Bakgrundsbelysning



Att manuellt tända belysningen

I valfri funktion, tryck **L** – belysningen tänds i ca 2 sekunder.

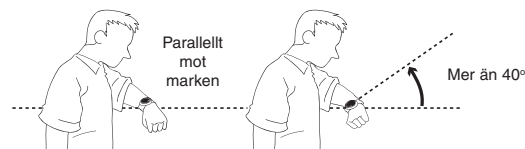
Auto-light funktion

När auto light-funktionen är aktiverad tänds bakgrundsbelysningen automatiskt när klockan vrids mer än 40° från parallellt läge mot marken.

Att manuellt aktivera/avaktivera Auto Light-funktionen

För att aktivera/avaktivera Auto light-funktionen, tryck och håll inne **L** i ca 1,5 eller 2.5 sekunder. – se referenser för inställningsval.

- Symbolen för Auto Light visas i alla funktioner när den är aktiverad.

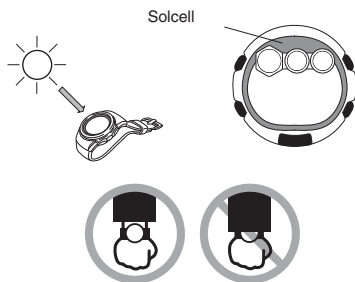


Att använda Auto Light-bakgrundsbelysning

Vinklas klockan ca 40° så tänds bakgrundsbelysningen automatiskt – praktiskt när det är mörkt och du snabbt vill se tid eller annan funktion etc.

Batteri

Denna klocka är utrustad med en solcell och laddningsbart batteri som laddas upp av solcellen.



Viktigt!

- Vid lagring av klockan under längre perioder i mörkt rum kan orsaka att det laddningsbara batteriet laddas ur.
- Normalt kommer det laddningsbara batteriet att fungera under en lång tid om förutsättningarna för laddning och urladdning är gynnsamma. Men ett laddningsbart batteri kan förlora sin laddningsegenskap efter en tid och behöver då bytas ut.
- Det laddningsbara batteriet bör endast bytas ut mot ett CASIO original-batteri då andra batterier kan skada klockans elektronik.
- Aktivera klockans strömsparfunktion om klockan ej skall användas under lång tid.

Batterinivåindikator

Batterinivåindikatorn visar status på klockans batteri enligt följande:

Batterinivåindikator



Återhämtning indikator

| Nivå | Indikator | Funktion/status |
|------|-----------|--|
| 1 | | Alla funktioner aktiverade |
| 2 | | Alla funktioner aktiverade |
| 3 | | Alarm, tidsignal, Belysning, Auto light ej aktiva. |
| 4 | | Alla funktioner ej aktiva klockan återställd till fabriksinställning |

- CHG** blinkar på displayen i Tidsvisningsfunktionen vid batterinivå 3.
- CHG** indikerar att laddning behövs.
- Vid nivå 4 återställs alla funktioner till fabriksinställda värden.
- Om klockan placeras i direkt solsken/väldigt stark varm belysning kan batterinivåindikatorn tillfälligt visa fel nivå. Korrekt nivå visas när temperaturen blivit normal.
- Om Bakgrundsbelysningen eller Alarmsignal/alarm aktiveras ett flertal gånger under en kort tidsperiod kan indikator för "återhämtning" **RECOV** visas på displayen. När batteriet laddats aktiveras funktionerna igen och **RECOV** försvinner från displayen.

OBS!

Notera att klockan kan bli väldigt varm vid laddning av batteriet i mycket starkt solljus/belysning!

Laddningguide

När batteriet är fulladdat finns tidvisningsfunktionen aktiv i ca 9 månader under följande förutsättningar:

- Klockan är inte exponerad för något ljus
- Displayen aktiverad 18 timmar per dygn och Strömsparfunktionen 6 timmar per dygn.
- 1 x 1,5 sekunder bakgrundsbelysning per dygn.
- 10 sekunder alarmsignal per dag
- 16 minuter mottagning av tidssignal per dygn

Laddtider

För att ladda det som aktiviteterna i exemplet ovan förbrukat skall klockan exponeras för ljus enligt följande:

| Ljuskälla | Uppskattat laddtid |
|--|--------------------|
| Utomhus, solljus 50.000 lux | 5 minuter |
| Solljus genom ett fönster 10.000 lux | 24 minuter |
| Dagsljus genom fönster (en molnig dag) | 48 minuter |
| Inomhusbelysning | 8 timmar |

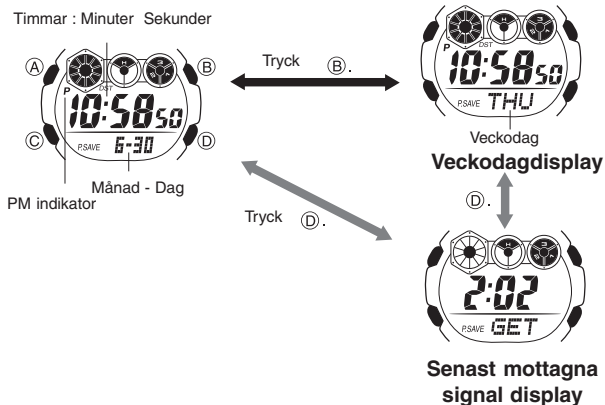
Nedanstående tabell visar uppskattad tid för att klockans batterinivå skall återställas från en nivå till en till en högre.

| Ljuskälla | Nivå 5 | 4 | 3 | 2 | 1 |
|--|---------|---|---|---------|--------|
| Utomhus, solljus 50.000 lux | 2 tim | | | 22 tim | 6 tim |
| Solljus genom ett fönster 10.000 lux | 6 tim | | | 109 tim | 30 tim |
| Dagsljus genom fönster (en molnig dag) 5.000 lux | 9 tim | | | 222 tim | 61 tim |
| Inomhusbelysning, 500 lux | 101 tim | | | ----- | ----- |

- Notera att värdena är uppskattade och är beroende av ljusförhållandena.

Tidvisning

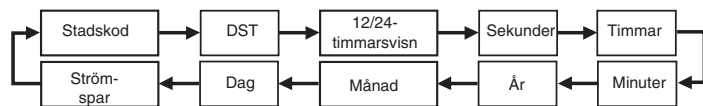
- Tryck **B** för att växla mellan följande displayvisning
- I Tidvisningsfunktionen, tryck **D** för att visa senast mottagna tidssignal.



Stadskod

Manuell inställning av tid och datum

- I Tidvisningsfunktionen.
- Tryck och håll inne **A** tills siffrorna för Stadskod börjar att blinka.
- Tryck **A** eller **C** för att flytta markören enligt följande:



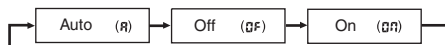
- När inställningsposition blinkar, tryck **B** och/eller **D** för att justera:

| Inställning | Display | För att justera |
|--------------------------------|---------|--|
| Stadskod | PER | Tryck D (öst) eller B (väst), håll inne för snabbstegning |
| Sommartid | DST | Tryck D för att växla mellan automatisk AT eller ON/OFF |
| 12/24-timmarsvisning | 12H | Tryck D för att växla mellan 12- eller 24-timmarsvisning |
| Nollställning av sekundvisning | 50 | Tryck D |
| Belysningstid | | B för att växla mellan 1.5 eller 2.5 sekunder |
| Timmar, Minuter | 10:58 | Tryck D (+) eller B (-), håll inne för snabbstegning |
| År | | Tryck D (+) eller B (-), håll inne för snabbstegning |
| Månad, Dag | 6-30 | Tryck D (+) eller B (-), håll inne för snabbstegning |
| Strömsparfunktion | PS | Tryck D för att växla mellan ON/OFF |

- Tryck **A** för att avsluta.
- När sekundvisningen är mellan 30 till 59 sekunder läggs en minut till minutvisningen.

Att växla till Sommartid/DST

- I Tidvisningsfunktionen, tryck och håll inne **A** tills Stadskoden börjar att blinka.
- Tryck **C** och inställningsdisplayen för sommartid visas.
- Tryck **D** för att välja mellan följande:



- Tryck **A** för att avsluta.

REFERENSER

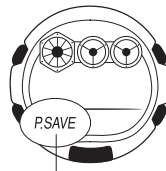
Grafisk visning

Grafiskt område på displayen



Funktion
Tidvisning
Världstid
Alarm
Timer
Stoppur

Grafiskt område indikerar
Tidvisningens sekundräkning
Tidvisningens sekundräkning
Ingen indikering
Nedräkningens 1/10 sekund
Nedräkningens 1/10 sekund



Strömsparindikator

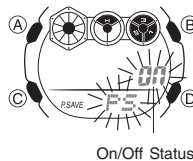
Strömsparfunktion

När strömsparfunktionen är aktiverad går klockan på "sparläga". Denna funktion kan vara bra då klockan skall lagras i mörk miljö under längre tid. Nedanstående tabell visar hur klockan "agerar" när strömsparfunktionen är aktiverad:

| Tid i mörker | Display | Funktioner |
|--------------------|----------------------------------|--|
| 60 till 70 minuter | Blank med PS blinkande | Alla funktionen är aktiva, förutom displayen |
| 6 eller 7 dagar | Blank och PS ej blinkande | Tangenttoner Bakgrundsbelysning, Display, ej aktiva |

För att stänga av strömsparfunktionen

- Flytta klockan till ljusstark miljö
- Tryck på någon av klockan knappar.



On/Off Status

- Vrid klockan mot ditt ansikte för avläsning.

Att aktivera strömsparfunktionen

- I Tidvisningsfunktionen, tryck och håll inne **A** till stadskoden börjar att blinka.
- Tryck **C** 9 gånger tills displayen för Strömsparfunktionen **ON/OFF** visas.
- Tryck **D** för att växla mellan **ON/OFF**.
- Tryck **A** för att avsluta.

Stadskodtabell

| City Code | City | GMT Differential | Other major cities in same time zone |
|-----------|----------------|------------------|--|
| --- | | -11.0 | Pago Pago |
| HNL | Honolulu | -10.0 | Papeete |
| ANC | Anchorage | -09.0 | Nome |
| LAX | Los Angeles | -08.0 | San Francisco, Las Vegas, Vancouver, Seattle/Tacoma, Dawson City, Tijuana |
| DEN | Denver | -07.0 | El Paso, Edmonton, Culiacan |
| CHI | Chicago | -06.0 | Houston, Dallas/Fort Worth, New Orleans, Mexico City, Winnipeg |
| NYC | New York | -05.0 | Montreal, Detroit, Miami, Boston, Panama City, Havana, Lima, Bogota |
| CCS | Caracas | -04.0 | La Paz, Santiago, Port Of Spain |
| RIO | Rio De Janeiro | -03.0 | Sao Paulo, Buenos Aires, Brasilia, Montevideo |
| --- | | -02.0 | |
| --- | | -01.0 | Praia |
| GMT | | +00.0 | Dublin, Lisbon, Casablanca, Dakar, Abidjan |
| LON | London | | |
| PAR | Paris | +01.0 | Milan, Rome, Madrid, Amsterdam, Algiers, Hamburg, Frankfurt, Vienna, Stockholm |
| BER | Berlin | | |
| ATH | Athens | +02.0 | Helsinki, Istanbul, Beirut, Damascus, Cape Town |
| CAI | Cairo | | |
| JRS | Jerusalem | | |
| JED | Jeddah | +03.0 | Kuwait, Riyadh, Aden, Addis Ababa, Nairobi, Moscow |
| THR | Tehran | +03.5 | Shiraz |
| DXB | Dubai | +04.0 | Abu Dhabi, Muscat |
| KBL | Kabul | +04.5 | |
| KHI | Karachi | +05.0 | Male |
| DEL | Delhi | +05.5 | Mumbai, Kolkata |
| DAC | Dhaka | +06.0 | Colombo |
| RGN | Yangon | +06.5 | |
| BKK | Bangkok | +07.0 | Jakarta, Phnom Penh, Hanoi, Vientiane |
| HKG | Hong Kong | +08.0 | Singapore, Kuala Lumpur, Beijing, Taipei, Manila, Perth, Ulaanbaatar |
| SEL | Seoul | +09.0 | Pyongyang |
| TYO | Tokyo | | |
| ADL | Adelaide | +09.5 | Darwin |
| SYD | Sydney | +10.0 | Melbourne, Guam, Rabaul |
| NOU | Noumea | +11.0 | Port Vila |
| WLG | Wellington | +12.0 | Christchurch, Nadi, Nauru Island |

– Vi önskar dig lycka till med ditt nya armbandsur !

