

# Bedienführung 2941

## Einführung

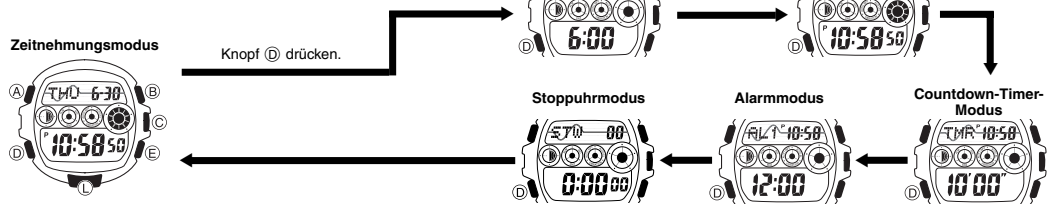
Wir möchten uns bei dieser Gelegenheit dafür bedanken, dass Sie sich für eine Armbanduhr von CASIO entschieden haben. Damit Sie das Leistungsvermögen dieser Armbanduhr voll nutzen können, sollten Sie diese Anleitung aufmerksam durchlesen und danach griffbereit für spätere Nachschlagzwecke aufbewahren.

### Warnung!

- Die geografische Länge, das Mondtidenintervall, die Mondphasenanzeige und die Gezeitengrafikdaten, die auf dem Display dieser Armbanduhr erscheinen, sind nicht für Navigationszwecke gedacht. Verwenden Sie immer geeignete Instrumente und Ressourcen, um Daten für Navigationszwecke zu erhalten.
- Diese Armbanduhr ist kein Instrument für die Berechnung der Hochwasser- (Flut) und Niedrigwasserzeiten (Ebbe). Die Gezeitengrafik dieser Armbanduhr soll Ihnen nur eine gute Annäherung der Tidenbewegungen vermitteln.
- Die CASIO COMPUTER CO., LTD. übernimmt keine Verantwortung für irgendwelche Verluste oder Schäden dritten Parteien gegenüber, die auf die Verwendung dieser Armbanduhr zurückzuführen sind.

## Allgemeine Anleitung

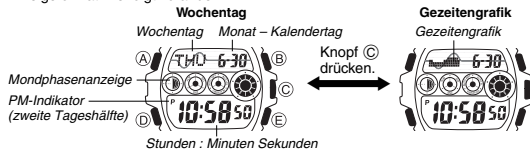
- Drücken Sie den Knopf (D), um von Modus auf Modus umzuschalten.
- Drücken Sie den Knopf (L) in einem beliebigen Modus, um das Display zu beleuchten.



## Zeitnehmung

Verwenden Sie den Zeitnehmungsmodus zur Einstellung und Anzeige der aktuellen Zeit und des Datums. Sie können den Zeitnehmungsmodus auch verwenden, um entweder die hörbare Piep- oder Vibrationswarnung für den Alarm zu wählen.

- Die Gezeitengrafik zeigt die Tidenbewegungen für das aktuelle Datum in Abhängigkeit von der aktuellen Zeit, wie sie im Zeitnehmungsmodus gemessen wird.
- Die Mondphasenanzeige zeigt die Mondphase in Abhängigkeit von dem aktuellen Datum des Zeitnehmungsmodus an.
- In dem Zeitnehmungsmodus können Sie den Knopf (C) drücken, um das Anzeigeformat wie folgt zu ändern.

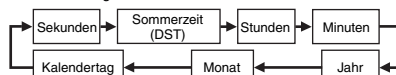


### Wichtig!

- Die Mondphase, die Gezeitengrafikdaten und die Daten des Gezeiten/Monddatenmodus werden nicht richtig angezeigt, wenn nicht die Einstellungen des aktuellen Datums und der aktuellen Zeit des Zeitnehmungsmodus sowie die Heimatortdaten richtig konfiguriert sind. Für weitere Informationen siehe „Heimatortdaten“.

### Einstellen von Zeit und Datum

- Halten Sie den Knopf (A) in dem Zeitnehmungsmodus gedrückt, bis die Sekunden zu blinken beginnen, was der Einstellungsanzeige entspricht.
- Drücken Sie den Knopf (D), um das Blinken in der folgenden Reihenfolge zu verschieben und andere Einstellungen zu wählen.



- Sobald die zu ändernde Einstellung blinkt, verwenden Sie die Knöpfe (E) und (B), um diese gemäß nachfolgender Beschreibung zu ändern.

Um diese Einstellung zu ändern:	Führen Sie folgende Knopfbedätigung aus:
Sekunden	Drücken Sie den Knopf (E) für das Rücksetzen auf 00.
Sommerzeit (DST)	Drücken Sie den Knopf (E), um zwischen Standardzeit (☐FF) und Sommerzeit (☐H) umzuschalten.
Stunden, Minuten, Jahr, Monat, Kalendertag	Verwenden Sie den Knopf (E) (+) und den Knopf (B) (-), um die Einstellung zu ändern.

- Drücken Sie zwei Mal den Knopf (A), um die Einstellungsanzeige zu verlassen. Durch das erste Drücken des Knopfes (A) wird die Einstellungsanzeige für die Differenz gegenüber GMT (Greenwich Mean Time = Mittlere Zeit Greenwich) erhalten. Durch nochmaliges Drücken des Knopfes (A) wird die Einstellungsanzeige verlassen.
- Für Einzelheiten über die Sommerzeiteinstellung siehe „Sommerzeit (DST = Daylight Saving Time)“.
- Für Informationen über das Spezifizieren der Beleuchtungsdauer des Zifferblatts siehe „Spezifizieren der Beleuchtungsdauer“.
- Der Wochentag wird automatisch in Abhängigkeit von den Datumseinstellungen (Jahr, Monat und Kalendertag) angezeigt.

## Über diese Anleitung



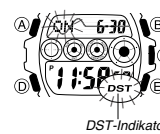
(Beleuchtung)

- Die Knopfbedätigungen werden in dieser Anleitung mithilfe der in der Abbildung aufgeführten Buchstaben angegeben.
- Jeder Abschnitt dieser Anleitung enthält die Informationen, die Sie für die Ausführung der verschiedenen Bedienungsvorgänge in jedem Modus benötigen. Weitere Einzelheiten und technische Informationen finden Sie in dem Abschnitt „Referenz“.

## Sommerzeit (DST = Daylight Saving Time)

Die Sommerzeit stellt die Zeiteinstellung gegenüber der Standardzeit um eine Stunde vor. Denken Sie aber immer daran, dass nicht alle Länder oder Gebiete die Sommerzeit verwenden.

### Umschalten der Digitalzeit des Zeitnehmungsmodus zwischen der Sommerzeit und Standardzeit



DST-Indikator

- Halten Sie den Knopf (A) in dem Zeitnehmungsmodus gedrückt, bis die Sekunden zu blinken beginnen, was der Einstellungsanzeige entspricht.
- Drücken Sie den Knopf (D) einmal, wodurch die Sommerzeit-Einstellungsanzeige erscheint.
- Drücken Sie den Knopf (E), um zwischen der Sommerzeit (☐H wird angezeigt) und der Standardzeit (☐FF wird angezeigt) umzuschalten.

- Drücken Sie zwei Mal den Knopf (A), um die Einstellungsanzeige zu verlassen. Der DST-Indikator erscheint auf dem Display, um damit anzuzeigen, dass die Sommerzeit eingeschaltet ist.

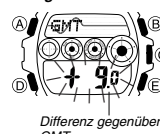
### Umschalten zwischen der 12-Stunden- und 24-Stunden-Zeitnehmung

- Drücken Sie den Knopf (B) in dem Zeitnehmungsmodus, um zwischen der 12-Stunden-Zeitnehmung und der 24-Stunden-Zeitnehmung umzuschalten.
- Bei Verwendung des 12-Stunden-Formats erscheint der P-Indikator (PM = zweite Tageshälfte) für Zeiten im Bereich von Mittag bis 11:59 Uhr mitternachts auf dem Display, wogegen die Zeiten von Mitternacht bis 11:59 Uhr mittags ohne Indikator angezeigt werden.
  - Bei Verwendung des 24-Stunden-Formats werden die Zeiten im Bereich von 0:00 bis 23:59 Uhr ohne jeglichen Indikator angezeigt.
  - Das von Ihnen im Zeitnehmungsmodus gewählte 12-Stunden-/24-Stunden-Zeitnehmungsformat wird in allen Modi angewandt.

### Heimatortdaten

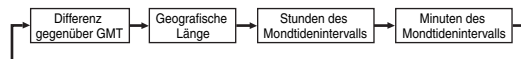
- Die Gezeitengrafikdaten werden nicht richtig angezeigt, wenn nicht die Heimatortdaten (Differenz gegenüber GMT, geografische Länge und Mondtidenintervall) richtig konfiguriert sind.
- Die Differenz gegenüber GMT ist der Zeitunterschied der Zeitzone ihres Heimatortes gegenüber der Greenwich Mean Time (Mittlere Zeit Greenwich).
  - Das Mondtidenintervall ist die zwischen dem Monddurchgang über dem Meridian und dem nächsten Hochwasser (Flut) an diesem Meridian abgelaufene Zeitspanne. Für weitere Informationen siehe „Mondtidenintervall“.
  - Diese Armbanduhr zeigt die Mondtidenintervalle in Stunden und Minuten an.
  - Die „Site/Lunital Interval Data List“ (Liste der Ort/Mondtidenintervalldaten) enthält die Daten über die Differenzen gegenüber GMT, die geografischen Längen und die Mondtidenintervalle aller Orte rund um die Welt.
  - Die nachfolgend aufgeführten Werte entsprechen den anfänglichen Werksvorgabe-Heimatortdaten (Tokio, Japan), die beim Kauf dieser Armbanduhr oder nach dem Austauschen der Batterie eingestellt sind. Ändern Sie diese Einstellungen, um sie an das Gebiet anzupassen, in welchem Sie diese Armbanduhr normalerweise verwenden.
- Differenz gegenüber GMT (+9,0); geografische Länge (Ost 140 Grad);  
Mondtidenintervall (5 Stunden und 20 Minuten)

### Konfigurieren der Heimatortdaten



Differenz gegenüber GMT

- Halten Sie den Knopf (A) in dem Zeitnehmungsmodus gedrückt, bis die Sekunden zu blinken beginnen, was der Einstellungsanzeige entspricht.
- Drücken Sie erneut den Knopf (A), um die Einstellungsanzeige für die Differenz gegenüber GMT zu erhalten.
- Drücken Sie den Knopf (D), um das Blinken in der nachfolgend dargestellten Reihenfolge zu verschieben und andere Einstellungen zu wählen.



4. Wenn die von Ihnen zu ändernde Einstellung blinkt, verwenden Sie den Knopf (E) und den Knopf (B), um die Einstellung gemäß nachfolgender Beschreibung zu ändern.

Einstellung	Anzeige	Knopfbetätigung
Differenz gegenüber GMT	GMT + 90	Verwenden Sie den Knopf (E) (+) und den Knopf (B) (-), um die Einstellung zu ändern. • Sie können einen Wert in dem Bereich von -11,0 bis +14,0 in 0,5-Stunden-Einheiten spezifizieren.
Geografische Länge	LONG 140° E	Verwenden Sie den Knopf (E) (+) und den Knopf (B) (-), um die Einstellung zu ändern. • Sie können einen Wert in dem Bereich von 179° West bis 180° Ost in 1-Grad-Einheiten spezifizieren.
Stunden, Minuten des Mondtidenintervalls	INT 5:20	Verwenden Sie den Knopf (E) (+) und den Knopf (B) (-), um die Einstellung zu ändern.

5. Drücken Sie den Knopf (A), um die Einstellungsanzeige zu verlassen.

### Vibrationswarnung

Falls die Vibrationswarnung aktiviert ist, dann vibriert die Armbanduhr anstelle eines akustischen Pieptons. Dadurch können Sie die Armbanduhr verwenden, ohne andere Personen durch die Pieptöne zu stören.

- Sie können die Vibrationswarnung anstelle der Alarmtöne verwenden.
- Für Informationen über die Wahl des Warnungstyps siehe den nachfolgenden Abschnitt „Umschalten zwischen Vibrationswarnung und Pieptonwarnung“.
- Für Informationen über die Countdown-Timer-Warnungen siehe Seite „Countdown-Timer“.
- Für Informationen über die Warnungen des täglichen Alarms und des stündlichen Zeitsignals siehe Seite „Alarme“.
- Armbanduhr mit Metallband können ein Geräusch erzeugen, wenn die Vibrationswarnung arbeitet. Dies ist auf die Vibration des Metallbandes zurückzuführen, und stellt keinen Fehlbetrieb der Armbanduhr dar.

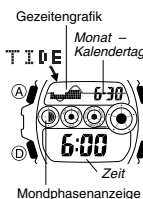
### Umschalten zwischen Vibrationswarnung und Pieptonwarnung



Ein-Indikator für Vibrationswarnung

Halten Sie den Knopf (E) in dem Zeitnehmungsmodus für etwa zwei Sekunden gedrückt, um zwischen der Vibrationswarnung (Ein-Indikator für Vibrationswarnung wird nicht angezeigt) und der Pieptonwarnung (Ein-Indikator für Vibrationswarnung wird nicht angezeigt) umzuschalten.

### Gezeiten/Monddaten



Die Gezeiten/Monddaten lassen Sie die Mondphase für ein bestimmtes Datum und die Tidenbewegungen für ein bestimmtes Datum und eine bestimmte Zeit für Ihren Heimortort anzeigen.

- Wenn Sie auf den Gezeiten/Monddatenmodus schalten, erscheinen zuerst die Daten für 6 Uhr morgens (a.m.) des aktuellen Datums.
- Falls Sie aus irgendeinem Grund vermuten, dass die Gezeiten/Monddaten nicht stimmen, überprüfen Sie die Daten (aktuelle Zeit, aktuelles Datum und Heimortort) des Zeitnehmungsmodus, und nehmen Sie die erforderlichen Änderungen vor.
- Für Informationen über die Mondphasenanzeige oder die Gezeitengrafik siehe „Mondphasenanzeige“ bzw. „Gezeitengrafik“.
- Alle in diesem Abschnitt beschriebenen Bedienungsvorgänge werden in dem Gezeiten/Monddatenmodus ausgeführt, den Sie durch Drücken des Knopfes (D) aufrufen können.

### Betrachten der Monddaten für ein bestimmtes Datum

Verwenden Sie den Knopf (E) (+) und den Knopf (B) (-) in dem Gezeiten/Monddatenmodus, um das Datum anzuzeigen, dessen Monddaten Sie betrachten möchten.

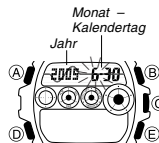
- Sie können jedes beliebige Datum für die Zeitperiode zwischen 2000 und 2039 wählen.
- Sie können auch ein Datum für die Gezeitendaten oder die Monddaten spezifizieren. Für Einzelheiten siehe „Spezifizieren eines Datums“.

### Betrachten der Gezeitendaten für eine bestimmte Zeit

1. Verwenden Sie den Knopf (E) (+) und den Knopf (B) (-) in dem Gezeiten/Monddatenmodus, um das Datum anzuzeigen, dessen Gezeitendaten Sie betrachten möchten.

- Die anfängliche Anzeige zeigt die Gezeitengrafik für 6:00 Uhr morgens (a.m.).
- Spezifizieren Sie die Zeit, für die Sie die Gezeitendaten anzeigen möchten.
- Verwenden Sie den Knopf (C) (+), um die Zeit in 1-Stunden-Einheiten zu ändern.

### Spezifizieren eines Datums



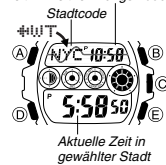
- Halten Sie den Knopf (A) in dem Gezeiten/Monddatenmodus gedrückt, bis die Monateinstellung zu blinken beginnt, was der Einstellungsanzeige entspricht.
- Drücken Sie den Knopf (D), um das Blinken in der nachfolgend aufgeführten Reihenfolge zu verschieben und eine andere Einstellung zu wählen.



- Während eine Einstellung blinkt, verwenden Sie den Knopf (E) (+) und den Knopf (B) (-), um diese zu ändern.
  - Sie können ein Datum in dem Bereich vom 1. Januar 2000 bis zum 31. Dezember 2039 spezifizieren.
- Drücken Sie den Knopf (A), um die Einstellungsanzeige zu verlassen.

### Weltzeit

Zeit im Zeitnehmungsmodus



In dem Weltzeitmodus können Sie die aktuell Zeit in 28 Städten (29 Zeitzonen) rund um die Welt anzeigen.

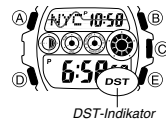
- Die Zeiteinstellungen des Zeitnehmungsmodus und des Weltzeitmodus sind unabhängig von einander, sodass Sie separate Einstellungen für jeden dieser beiden Modi ausführen müssen.
- Sobald Sie die Zeiteinstellung einer beliebigen Stadt in dem Weltzeitmodus geändert haben, werden die Einstellungen aller anderen Städte ebenfalls entsprechend geändert.
- Alle in diesem Abschnitt beschriebenen Vorgänge werden in dem Weltzeitmodus ausgeführt, den Sie durch Drücken des Knopfes (D) aufrufen können.

### Ablesen der Zeit einer anderen Stadt

Drücken Sie den Knopf (E) oder den Knopf (B) in dem Weltzeitmodus, um in östlicher bzw. westlicher Richtung durch die Stadtcodes (Zeitzone) zu blättern.

- Für vollständige Informationen über die Stadtcodes siehe die „City Code Table“ (Stadtcodetabelle).

### Umschalten der Zeit eines Stadtcodes zwischen der Standardzeit und der Sommerzeit



- Verwenden Sie die Knöpfe (B) und (E) in dem Weltzeitmodus, um den Stadtcode (die Zeitzone) anzuzeigen, dessen (deren) Standardzeit/Sommerzeit-Einstellung Sie ändern möchten.
- Halten Sie den Knopf (C) gedrückt, um zwischen der Sommerzeit (DST-Indikator wird angezeigt) und der Standardzeit (DST-Indikator wird nicht angezeigt) umzuschalten.
- Achten Sie darauf, dass Sie zwischen Standardzeit und Sommerzeit nicht umschalten können, wenn GMT als Stadtcode gewählt ist.
- Der DST-Indikator erscheint immer dann, wenn Sie einen Stadtcode anzeigen, für den die Sommerzeit aktiviert ist.
- Achten Sie darauf, dass die Sommerzeit/Standardzeit-Einstellung nur den aktuell angezeigten Stadtcode beeinflusst. Andere Stadtcodes werden davon nicht betroffen.

### Einstellen der aktuellen Zeit im dem Weltzeitmodus

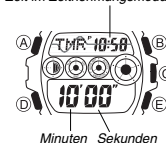


- Verwenden Sie die Knöpfe (E) und (B) in dem Weltzeitmodus, um den Stadtcode zu wählen, dessen Zeit Sie einstellen möchten.
- Nachdem Sie einen Stadtcode gewählt haben, halten Sie den Knopf (A) gedrückt, bis die Stundeneinstellung der Weltzeit zu blinken beginnt, was der Einstellungsanzeige entspricht.
- Verwenden Sie den Knopf (D), um das Blinken zwischen den Stunden- und Minuteneinstellungen zu verschieben.

- Sobald die Einstellung blinkt, die Sie ändern möchten, verwenden Sie die Knöpfe (E) (+) und (B) (-) für deren Änderung.
  - Falls Sie die Weltzeit unter Verwendung des 12-Stunden-Formats einstellen, achten Sie auf richtige Einstellung der Zeit für die erste (kein Indikator) oder zweite (P-Indikator) Tageshälfte.
- Drücken Sie den Knopf (A), um die Einstellungsanzeige zu verlassen.
- Achten Sie darauf, dass Einstellungen für individuelle Stadtcodes nicht möglich sind. Wenn Sie die Sommerzeit wählen, wird die Zeiteinstellung aller Städte des Weltzeitmodus gegenüber der Standardzeit um eine Stunde vorgestellt. Denken Sie aber bitte immer daran, dass nicht alle Länder oder Gebiete die Sommerzeit verwenden.

### Countdown-Timer

Zeit im Zeitnehmungsmodus



Sie können den Countdown-Timer in einem Bereich von einer Minute bis zu 60 Minuten einstellen. Der aktuell gewählte Warnbetrieb (akustisches Signal oder Vibration) wird ausgeführt, wenn das Ende des Countdowns erreicht wird. Der Countdown-Timer weist zwei Modi auf: Wiederholungsautomatik und abgelaufene Zeit. Eine Ablaufwarnung (akustisches Signal oder Vibration) signalisiert den Ablauf des Countdowns. Alle diese Funktionen machen den Countdown-Timer zu einem wertvollen Werkzeug für das Timing des Starts einer Yacht-Regatta.

- Sie können entweder die Pieperwarnung (akustisches Signal) oder die Vibrationswarnung für den Alarm wählen. Die Erläuterungen in diesem Abschnitt beruhen auf der Pieperwarnung (akustisches Signal), wenn es nicht anders aufgeführt ist.

- Alle in diesem Abschnitt beschriebenen Vorgänge werden in dem Countdown-Timer-Modus ausgeführt, den Sie durch Drücken des Knopfes (D) aufrufen können.

### Konfigurierung der Countdown-Timer-Einstellungen

Nachfolgend sind die Einstellungen aufgeführt, die Sie vor der aktuellen Verwendung des Countdown-Timers konfigurieren müssen.

- Countdown-Startzeit und -Rückstellzeit
- Timer-Modus (Wiederholungsautomatik, abgelaufene Zeit)
- Für Informationen über die Einstellung des Timers siehe „Konfigurieren der Countdown-Timer-Einstellungen“.

### Rückstellzeit

Sie können eine „Rückstellzeit“ einstellen, bei der es sich um eine alternative Countdown-Startzeit handelt. Nachdem Sie eine Rückstellzeit eingestellt haben, können Sie diese während des Ablaufs eines Countdown-Vorganges jederzeit auf Knopfdruck aufrufen.

### Timer-Modus

Der Timer-Modus bietet Ihnen zwei Betriebsarten zur Wahl: Wiederholungsautomatik und abgelaufene Zeit.

### Wiederholungsautomatik

Die Wiederholungsautomatik sorgt dafür, dass der Countdown ab der Countdown-Startzeit wiederum automatisch gestartet wird, sobald Null erreicht wurde.

- Sie sollten den Wiederholungsautomatikmodus verwenden, wenn Sie das Timing für den Start von Match-Races bei Regatten ausführen.
- Auch wenn Sie den Countdown-Vorgang ab der Rückstellzeit beginnen, startet der Countdown automatisch wiederum ab der Countdown-Startzeit, wenn diese Null erreicht hat.
- Das Timing mittels Wiederholungsautomatik wird bis zu sieben Mal wiederholt.

## Abgelaufene Zeit

Wenn das Ende des Countdowns während des abgelaufenen Zeitmodus erreicht wird, schaltet der Timer automatisch auf den Messvorgang für die abgelaufene Zeit um.

- Sie sollten den abgelaufenen Zeitmodus verwenden, wenn Sie die Geschwindigkeit von Yachten während Ocean-Races bei Regatten messen.
- Der Vorgang für die abgelaufene Zeit wird in 1-Sekunden-Inkrementen bis zu 99 Stunden, 59 Minuten und 59 Sekunden ausgeführt.

## Countdown-Timer-Warnungsbetrieb

Während der Countdown abläuft, führt die Armbanduhr verschiedene Warnungsvorgänge aus, um Sie informiert über den Countdown-Status zu halten, ohne dass Sie ständig das Display der Armbanduhr beobachten müssen. Nachfolgend sind die einzelnen Warnungsvorgänge des Countdown-Timers beschrieben.

### Countdown-Endwarnung

Die folgenden Countdown-Warnungsvorgänge werden für die letzten zehn Sekunden des Countdowns sowie beim Erreichen von Null ausgeführt.

Countdown	Akustisches Signal	Vibration
Letzten 10 bis 6 Sekunden (5 Mal)	Hoher Ton	Jeweils 2
Letzten 5 bis 1 Sekunden (5 Mal)	Tiefer Ton	Jeweils 1
Wenn der Countdown Null erreicht	Langes akustisches Signal	Lange Vibration

- Mit Ausnahme des Stoppuhrmodus, sind alle Knöpfe deaktiviert, während ein Countdown-Endwarnungsvorgang ausgeführt wird.

### Ablaufwarnung

Es werden zwei Arten von Ablaufwarnungen verwendet: Rückstellzeitwarnung und Rückstellperioden-Ablaufwarnung.

#### Rückstellzeitwarnung

Die Rückstellzeitwarnung arbeitet ähnlich zu den Warnvorgängen, die während jeder der letzten 10 Sekunden eines Countdowns ausgeführt werden. Für die Rückstellzeitwarnung führt die Armbanduhr den Warnungsvorgang für jede der letzten 10 Sekunden aus, bevor die Rückstellzeit erreicht wird.

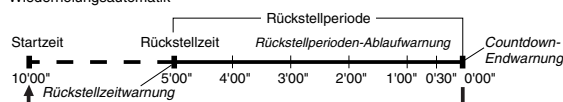
- Mit Ausnahme des Stoppuhrmodus, sind alle Knöpfe deaktiviert, während eine Rückstellzeitwarnung ausgeführt wird.

#### Rückstellperioden-Ablaufwarnung

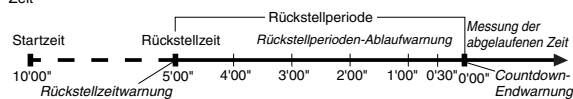
Bei der Rückstellperiode handelt es sich um die Zeitdauer zwischen der Rückstellzeit und Null des Countdowns. Während der Rückstellperiode führt die Armbanduhr einen Warnungsvorgang am Beginn jeder Minute und 30 Sekunden vor dem Erreichen des Endes des Countdowns aus. Jeder Rückstellperioden-Ablaufwarnungsvorgang besteht aus vier kurzen akustischen Signalen oder zwei Vibrationen, abhängig von dem von Ihnen gewählten Warnungstyp.

### Beispiele für den Countdown-Timer

Countdown-Startzeit: 10 Minuten; Rückstellzeit: 5 Minuten; Timer-Modus: Wiederholungsautomatik



Countdown-Startzeit: 10 Minuten; Rückstellzeit: 5 Minuten; Timer-Modus: Abgelaufene Zeit



### Konfigurieren der Countdown-Timer-Einstellungen

Wiederholungsautomatik-Indikator



1. Während die Countdown-Startzeit auf dem Display in dem Countdown-Timer-Modus angezeigt wird, halten Sie den Knopf (A) gedrückt, bis die Countdown-Startzeit-Einstellung zu blinken beginnt, was der Einstellungsanzeige entspricht.
  - Falls die Countdown-Startzeit nicht angezeigt wird, verwenden Sie den unter „Verwenden des Countdown-Timers“ beschriebenen Vorgang, um diese anzuzeigen.
2. Drücken Sie den Knopf (D), um das Blinken in der folgenden Reihenfolge für andere Einstellungen zu verschieben.
 

```

            graph LR
            Startzeit --> Rückstellzeit --> Timer-Modus
            
```

3. Sobald die von Ihnen zu ändernde Einstellung blinkt, verwenden Sie die Knöpfe (E) und (B) für deren Änderung gemäß nachfolgender Beschreibung.

Einstellung	Anzeige	Knopfbetätigung
Startzeit		Verwenden Sie die Knöpfe (E) (+) und (B) (-), um die Einstellung zu ändern. • Sie können eine Startzeit in 1-Minuten-Inkrementen in dem Bereich von 1 bis 60 Minuten einstellen.
Rückstellzeit		Verwenden Sie die Knöpfe (E) (+) und (B) (-), um die Einstellung zu ändern. • Sie können eine Rückstellzeit in 1-Minuten-Inkrementen in dem Bereich von 1 bis 5 Minuten einstellen.
Timer-Modus		Drücken Sie den Knopf (E), um zwischen dem Wiederholungsautomatikmodus (☐) und dem Modus für die abgelaufene Zeit (→) umzuschalten. • Der Wiederholungsautomatik-Indikator erscheint, wenn der Wiederholungsautomatikmodus gewählt ist.

4. Drücken Sie den Knopf (A), um die Einstellungsanzeige zu verlassen.
  - Die Rückstellzeit muss auf einen kleineren Wert als die Countdown-Startzeit eingestellt werden.

## Verwenden des Countdown-Timers



- Drücken Sie den Knopf (C) in dem Countdown-Timer-Modus, um den Countdown-Timer zu starten.
- Der Countdown-Timer-Messvorgang wird auch fortgesetzt, wenn Sie den Countdown-Timer-Modus verlassen.
  - In der nachfolgenden Tabelle sind die Knopfbetätigungen beschrieben, die Sie für die Steuerung der Countdown-Vorgänge ausführen können.

Um dies zu tun:	Führen Sie Folgendes aus:
Countdown-Betrieb stoppen.	Knopf (C) drücken.
Gestoppten Countdown-Betrieb fortsetzen.	Knopf (C) nochmals drücken.
Countdown-Startzeit anzeigen.	Bei gestopptem Countdown den Knopf (B) drücken.
Countdown-Betrieb stoppen und Rückstellzeit anzeigen.	Knopf (B) drücken.
Countdown ab der angezeigten Rückstellzeit starten.	Knopf (C) drücken.

- In der nachfolgenden Tabelle sind die Knopfbetätigungen beschrieben, die Sie während des Messvorganges für die abgelaufene Zeit in dem Modus für die abgelaufene Zeit ausführen können.

Um dies zu tun:	Führen Sie Folgendes aus:
Messvorgang der abgelaufenen Zeit stoppen.	Knopf (C) drücken.
Gestoppten Messvorgang der abgelaufenen Zeit fortsetzen.	Knopf (C) nochmals drücken.
Countdown-Startzeit anzeigen.	Bei gestoppter abgelaufener Zeit den Knopf (B) drücken.
Messvorgang der abgelaufenen Zeit stoppen und Rückstellzeit anzeigen.	Knopf (B) drücken.
Countdown ab der angezeigten Rückstellzeit starten.	Knopf (C) drücken.

## Alarmer

Zeit im Zeitnehmungsmodus

Alarmnummer



Alarmzeit (Stunden : Minuten)

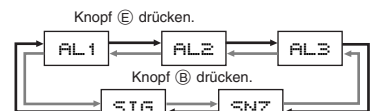
Der Alarmmodus bietet Ihnen die Wahl von drei einmaligen Alarmen und einem Schlummeralarm. Wenn ein Alarm aktiviert ist, erfolgt beim Erreichen der Alarmzeit ein Warnungsvorgang (akustisches Piepsignal oder Vibration). Sie können auch das stündliche Zeitsignal (SIG) aktivieren, sodass die Armbanduhr zu jeder vollen Stunde eine akustische Piepsignal- oder Vibrationswarnung ausgibt.

- Es sind vier Alarme mit den Nummern AL 1 bis AL 3 und SIG vorhanden. Sie können SIG nur als Schlummeralarm konfigurieren. Die Alarme AL 1 bis AL 3 lassen sich dagegen nur als einmalige Alarme verwenden.
- Alle in diesem Abschnitt beschriebenen Vorgänge werden in dem Alarmmodus ausgeführt, den Sie durch Drücken des Knopfes (D) aufrufen können.

### Einstellen einer Alarmzeit



1. Verwenden Sie die Knöpfe (E) (+) und (B) (-) in dem Alarmmodus, um durch die Alarmanzeigen zu blättern, bis Sie die Alarmanzeige erhalten, deren Zeit Sie einstellen möchten.



2. Nachdem Sie einen Alarm gewählt haben, halten Sie den Knopf (A) gedrückt, bis die Stundeneinstellung der Alarmzeit zu blinken beginnt, was der Einstellungsanzeige entspricht.
  - Durch diesen Vorgang wird der Alarm automatisch aktiviert.

3. Verwenden Sie den Knopf (D), um das Blinken zwischen der Stunden- und der Minuteneinstellung zu verschieben.
4. Während eine Einstellung blinkt, verwenden Sie die Knöpfe (E) (+) und (B) (-), um diese zu ändern.
5. Drücken Sie den Knopf (A), um die Einstellungsanzeige zu verlassen.
  - Falls Sie die Alarmzeit unter Verwendung des 12-Stunden-Formats einstellen, achten Sie auf richtige Einstellung für die erste (kein Indikator) oder zweite (P-Indikator) Tageshälfte.

### Alarmbetrieb

Der Warnungsvorgang (akustisches Piepsignal oder Vibration) wird zur voreingestellten Zeit für etwa 10 Sekunden ausgeführt, unabhängig vom Modus, auf den die Armbanduhr geschaltet ist. Im Falle des Schlummeralarms erfolgt der Warnungsvorgang alle fünf Minuten insgesamt bis zu sieben Male, oder bis Sie den Alarm deaktivieren.

- Drücken Sie einen beliebigen Knopf, um den Warnungsvorgang zu beenden.
- Führen Sie einen der folgenden Vorgänge während eines 5-Minuten-Intervalls zwischen den Schlummeralarmen aus, um den aktuellen Schlummeralarmvorgang freizugeben.

Anzeigen der Zeitnehmungsmodus-Einstellungsanzeige  
Anzeigen der Schlummeralarm-Einstellungsanzeige

### Kontrolle des Alarms

Halten Sie den Knopf (E) in dem Alarmmodus gedrückt, um den Warnvorgang des aktuell gewählten Alarmmodus auszuführen.

## Aktivieren oder Deaktivieren eines Alarms

Alarm-Ein-Indikator



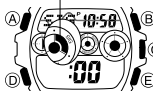
Schlummeralarmindikator

- Verwenden Sie die Knöpfe (E) und (B) in dem Alarmmodus, um einen Alarm zu wählen.
  - Drücken Sie den Knopf (C), um den Alarm zu aktivieren oder zu deaktivieren.
- Falls Sie einen einmaligen Alarm (FIL 1 bis FIL 3) aktivieren, erscheint der Alarm-Ein-Indikator auf dessen Alarmmodusanzeige. Falls Sie den Schlummeralarm (ΣHΣ) aktivieren, dann erscheinen der Alarm-Ein-Indikator und der Schlummeralarmindikator auf dessen Alarmmodusanzeige.

- Der Alarm-Ein-Indikator wird in jedem Modus für jeden gegenwärtig aktivierten Alarm angezeigt. Wenn Sie den Schlummeralarm aktiviert haben, dann wird der Schlummeralarmindikator in allen Modi angezeigt.
- Der Alarm-Ein-Indikator blinkt, während ein Warnungsvorgang ausgeführt wird.
- Der Schlummeralarmindikator blinkt während des 5-Minuten-Intervalls zwischen den Schlummeralarmen.

## Aktivieren oder Deaktivieren des stündlichen Zeitsignals

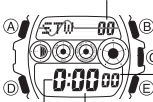
Ein-Indikator für stündliches Zeitsignal



- Verwenden Sie die Knöpfe (E) und (B) in dem Alarmmodus, um das stündliche Zeitsignal zu wählen.
  - Drücken Sie den Knopf (C), um das stündliche Zeitsignal zu aktivieren (Ein-Indikator für stündliches Zeitsignal wird angezeigt) oder zu deaktivieren (Ein-Indikator für stündliches Zeitsignal wird nicht angezeigt).
- Der Ein-Indikator für stündliches Zeitsignal wird in allen Modi angezeigt, wenn das stündliche Zeitsignal aktiviert ist.

## Stoppuhr

1/100-Sekunden

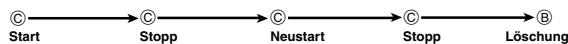


Stunden Minuten Sekunden

- Die Stoppuhr lässt Sie die abgelaufene Zeit, Zwischenzeiten und zwei Endzeiten messen.
- Der Anzeigebereich der Stoppuhr reicht bis zu 23 Stunden, 59 Minuten und 59,99 Sekunden.
  - Wenn dieser Grenzwert erreicht wird, beginnt die Stoppuhr erneut mit der Messung ab Null, bis Sie die Stoppuhr stoppen.
  - Der Messvorgang der Stoppuhr wird auch fortgesetzt, wenn Sie den Stoppuhrmodus verlassen.
  - Falls Sie den Stoppuhrmodus verlassen, während eine Zwischenzeit auf dem Display eingefroren ist, dann wird die Zwischenzeit gelöscht, und die Armbanduhr kehrt an die Messung der abgelaufenen Zeit zurück.
  - Alle in diesem Abschnitt beschriebenen Vorgänge werden in dem Stoppuhrmodus ausgeführt, den Sie durch Drücken des Knopfes (D) aufrufen können.

## Messen von Zeiten mit der Stoppuhr

### Abgelaufene Zeit



### Zwischenzeit



### Zwei Endzeiten



## Beleuchtung

Ein-Indikator für automatischen Beleuchtungsschalter



Diese Armbanduhr verwendet ein elektrolumineszentes Paneel (EL), welches das Zifferblatt der Armbanduhr beleuchtet, damit Sie dieses auch im Dunkeln einfach ablesen können. Der automatische Beleuchtungsschalter dieser Armbanduhr sorgt für eine automatische Beleuchtung des Zifferblattes, wenn Sie die Armbanduhr unter einem bestimmten Winkel gegen Ihr Gesicht halten.

- Der automatische Beleuchtungsschalter muss aktiviert sein (angezeigt durch den Ein-Indikator für den automatischen Beleuchtungsschalter), damit er arbeiten kann.
- Für weitere wichtige Informationen siehe „Vorsichtsmaßnahmen hinsichtlich der Beleuchtung“.

## Manuelles Einschalten der Beleuchtung

Drücken Sie den Knopf (D) in einem beliebigen Modus, um das Zifferblatt der Armbanduhr zu beleuchten.

- Sie können 1,5 Sekunden oder 3 Sekunden als Beleuchtungsdauer spezifizieren. Für weitere Informationen siehe „Spezifizieren der Beleuchtungsdauer“.
- Durch den obigen Vorgang wird die Beleuchtung unabhängig von der aktuellen Einstellung des automatischen Beleuchtungsschalters eingeschaltet.

## Über den automatischen Beleuchtungsschalter

Falls der automatische Beleuchtungsschalter aktiviert ist, wird das Zifferblatt automatisch beleuchtet, sobald Sie Ihr Handgelenk in einem beliebigen Modus gemäß nachfolgender Beschreibung anheben.

- Bewegen Sie die Armbanduhr in eine Position parallel zum Boden, und heben Sie diese danach um mehr als 40 Grad an, wodurch die Beleuchtung eingeschaltet wird.
- Tragen Sie die Armbanduhr an der Außenseite Ihres Handgelenkes.



## Warnung!

- Stellen Sie immer sicher, dass Sie sich an einem sicheren Ort befinden, wenn Sie das Zifferblatt dieser Armbanduhr unter Verwendung des automatischen Beleuchtungsschalters ablesen möchten. Besondere Vorsicht ist geboten, wenn Sie laufen oder eine Aktivität ausführen, die zu einem Unfall oder zu Verletzungen führen kann. Achten Sie auch darauf, dass die durch den automatischen Beleuchtungsschalter verursachte Beleuchtung andere Personen in Ihrer Nähe nicht überrascht oder ablenkt.
- Falls Sie die Armbanduhr tragen, achten Sie darauf, dass der automatische Beleuchtungsschalter deaktiviert ist, bevor Sie ein Fahrrad fahren bzw. ein Motorrad oder ein anderes Kraftfahrzeug lenken. Plötzlicher und unerwarteter Betrieb des automatischen Beleuchtungsschalters kann eine Ablenkung verursachen, die zu einem Verkehrsunfall und zu ernsthaften persönlichen Verletzungen führt.

## Aktivieren oder Deaktivieren des automatischen Beleuchtungsschalters

Halten Sie den Knopf (D) in einem beliebigen Modus für etwa zwei Sekunden gedrückt, um den automatischen Beleuchtungsschalter zwischen dem aktivierten (Ein-Indikator für automatischen Beleuchtungsschalter wird angezeigt) und dem deaktivierten (Ein-Indikator für automatischen Beleuchtungsschalter wird nicht angezeigt) Zustand umzuschalten.

- Um ein Entladen der Batterie zu vermeiden, wird der automatische Beleuchtungsschalter etwa sechs Stunden nach dem Aktivieren automatisch deaktiviert. Wiederholen Sie den obigen Vorgang, um den automatischen Beleuchtungsschalter wieder zu aktivieren, wenn Sie dies wünschen.
- Der Ein-Indikator für den automatischen Beleuchtungsschalter wird in allen Modi auf dem Display angezeigt, wenn der automatische Beleuchtungsschalter aktiviert ist.

## Spezifizieren der Beleuchtungsdauer



- Halten Sie den Knopf (A) in dem Zeitnehmungsmodus gedrückt, bis die Sekunden zu blinken beginnen, was der Einstellungsanzeige entspricht.
- Drücken Sie den Knopf (B), um die Einstellung der Beleuchtungsdauer zwischen 3 Sekunden (Σ) oder 1,5 Sekunden (Σ) umzuschalten.
- Drücken Sie den Knopf (A) zwei Mal, um die Einstellungsanzeige zu verlassen.

## Referenz

In diesem Abschnitt sind detaillierte und technische Informationen über den Betrieb der Armbanduhr beschrieben. Er enthält auch wichtige Vorsichtsmaßnahmen hinsichtlich der verschiedenen Merkmale und Funktionen dieser Armbanduhr.

## Mondphasenanzeige

Die Mondphasenanzeige dieser Armbanduhr zeigt die aktuelle Phase des Mondes wie folgt an.

	(Nicht zu sehender Teil)				Mondphase (zu sehender Teil)								
Mondphasen-anzeige													
Mondalter	0, 1, 29	2 - 4	5, 6	7, 8	9, 10	11-13	14-16	17-19	20, 21	22, 23	24, 25	26-28	
Mondphase	Neumond			Erstes Viertel (zunehmend)		Vollmond			Letztes Viertel (abnehmend)				

- Die Mondphasenanzeige zeigt den Mond an, wie Sie ihn von einer Position der nördlichen Hemisphäre mit Blick nach Süden sehen können. Achten Sie darauf, dass die von der Mondphasenanzeige angezeigten Zeiten und Abbildungen von dem aktuellen Mond in Ihrem Gebiet abweichen können.
- Die Links/Rechts-Orientierung der Mondphase ist umgekehrt, wenn Sie den Mond von der südlichen Hemisphäre oder von einem Punkt in der Nähe des Äquators aus betrachten.

## Mondphase und Mondalter

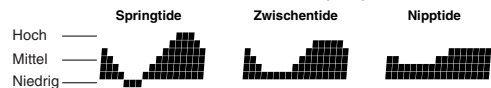
Der Mond geht durch einen regelmäßigen Zyklus mit einer durchschnittlichen Dauer von 29,53 Tagen. Während jedes Zyklus erscheint der Mond in Abhängigkeit von der relativen Position zwischen Erde, Mond und Sonne zu- oder abzunehmen. Je größer die Winkelentfernung zwischen Mond und Sonne ist, umso mehr des Mondes sehen wir beleuchtet.

\* Der Winkel des Mondes gegenüber der Richtung, in welcher die Sonne von der Erde aus sichtbar ist.

Diese Armbanduhr führt eine grobe Berechnung des aktuellen Mondalters aus, indem ab Tag 0 des Mondalterzyklus begonnen wird. Da diese Armbanduhr diese Berechnungen nur unter Verwendung von Ganzzahlen (aber keinen Dezimalwerten) ausführt, beträgt der Anzeigefehler für das Mondalter  $\pm 3$  Tage.

## Gezeitengrafik

Die Gezeitengrafik verwendet eine von drei unterschiedlichen Wellenformen, um damit die Springtide, die Zwischentide oder die Nipptide als aktuelles Tidenmuster anzuzeigen. Zusätzlich wird der aktuelle Tidenstand innerhalb des angezeigten Tidenmusters als vertikaler Balken blinkender Punkte angezeigt.



- Springtide: Die bei Neu- und Vollmond auftretenden Tiden, wenn das größte Gefälle zwischen Hoch- und Niedrigwasser auftritt.
- Nipptide: Die im ersten und dritten Viertel des Mondes auftretenden Tiden, wenn das kleinste Gefälle zwischen Hoch- und Niedrigwasser auftritt.
- Zwischentide: Zeigt die Tiden an dem in der Mitte zwischen der Springtide und der Nipptide liegenden Punkt an.

## Tidenbewegungen

Die Tiden befinden sich in stetigem Anstieg oder Abfall der Wassermassen in den Ozeanen, Meeren, Buchten und anderen Gewässern, was auf die Gravitationswechselwirkung zwischen Erde, Mond und Sonne zurückzuführen ist. Die Tide steigt und fällt alle sechs Stunden. Die Gezeitengrafik dieser Armbanduhr zeigt die Tidenbewegungen in Abhängigkeit von dem Monddurchgang über dem Meridian und dem Mondtidenintervall an. Das Mondtidenintervall ändert in Abhängigkeit von Ihrem aktuellen Standort, sodass Sie das Mondtidenintervall spezifizieren müssen, um richtige Gezeitengrafiken zu erhalten.

- Die von dieser Armbanduhr angezeigte Gezeitengrafik beruht auf dem aktuellen Mondalter. Denken Sie immer daran, dass der Anzeigefehler für das Mondalter  $\pm 3$  Tage beträgt. Je größer der Fehler für ein bestimmtes Mondalter ist, umso größer auch der Fehler in der sich ergebenden Gezeitengrafik.

## Mondtidenintervall

Theoretisch tritt das Höchstwasser (Flut) am Monddurchgang über dem Meridian und das Niedrigstwasser (Ebbe) etwa sechs Stunden später auf. In Wirklichkeit kommt es aber zu einer Verzögerung des Höchstwassers, was auf Faktoren wie Viskosität, Reibung und Unterwassertopografie zurückzuführen ist. Sowohl die Zeitdifferenz zwischen dem Monddurchgang über dem Meridian und dem Höchstwasser als auch die Zeitdifferenz zwischen dem Monddurchgang über dem Meridian und dem Niedrigstwasser wird als „Mondtidenintervall“ bezeichnet. Wenn Sie das Mondtidenintervall für diese Armbanduhr einstellen, verwenden Sie die Zeitdifferenz zwischen dem Monddurchgang über dem Meridian und dem Höchstwasser.

## Automatische Rückkehrfunktionen

Falls Sie das Display mit blinkenden Stellen für zwei oder drei Minuten belassen, ohne eine Knopfbedätigung auszuführen, dann speichert die Armbanduhr alle von Ihnen bis zu diesem Zeitpunkt getätigten Einstellungen ab und verlässt automatisch die Einstellungsanzeige.

## Blättern

Die Knöpfe (B) und (C) werden in den verschiedenen Modi und Einstellungsanzeigen verwendet, um auf dem Display durch die Daten zu blättern. In den meisten Fällen wird schnell durch die Daten geblättert, wenn Sie einen dieser Knöpfe gedrückt halten.

## Zeitnehmung

- Falls Sie die Sekunden während einer Sekundenzählung im Bereich von 30 bis 59 auf zurückstellen, dann werden die Minuten um 1 erhöht. In dem Bereich von 0 bis 29 werden die Sekunden auf zurückgestellt, ohne dass die Minuten erhöht werden.
- Bei Verwendung des 12-Stunden-Formats erscheint der P-Indikator (PM = zweite Tageshälfte) für Zeiten im Bereich von Mittag bis 11:59 Uhr mitternachts auf dem Display, wogegen für Zeiten in dem Bereich von Mitternacht bis 11:59 Uhr mittags kein Indikator angezeigt wird.
- Bei Verwendung des 24-Stunden-Formats werden die Zeiten im Bereich von 0:00 bis 23:59 ohne jeglichen Indikator angezeigt.
- Sie können das Jahr im Bereich von 2000 bis 2039 einstellen.
- Der in diese Armbanduhr eingebaute vollautomatische Kalender berücksichtigt die unterschiedliche Länge der Monate auch in Schaltjahren. Sobald Sie das Datum einmal richtig eingestellt haben, sollte kein Grund für dessen Änderung vorliegen, ausgenommen nach dem Austauschen der Batterie der Armbanduhr.

## Vorsichtsmaßnahmen hinsichtlich der Beleuchtung

- Das elektrolumineszente Panel verliert nach sehr langer Verwendung seine Leuchtkraft.
- Die Beleuchtung kann in direktem Sonnenlicht vielleicht nur schwer gesehen werden.
- Die Armbanduhr kann ein hörbares Geräusch ausgeben, wenn das Display beleuchtet wird. Dies ist auf die Vibration des für die Beleuchtung verwendeten elektrolumineszenten Panels zurückzuführen, und stellt keinen Fehlbetrieb der Armbanduhr dar.
- Die Beleuchtung wird automatisch ausgeschaltet, wenn ein Alarmvorgang (akustisches Piepsignal oder Vibration) ausgeführt wird.
- Häufige Verwendung der Beleuchtung verkürzt die Batteriebetriebsdauer.

## Vorsichtsmaßnahmen hinsichtlich des automatischen Beleuchtungsschalters

- Falls Sie die Armbanduhr an der Innenseite Ihres Handgelenks tragen, können Bewegungen oder Vibrationen Ihres Armes dazu führen, dass der automatische Beleuchtungsschalter häufig aktiviert wird und das Zifferblatt der Armbanduhr beleuchtet. Um ein Entladen der Batterie zu vermeiden, sollten Sie den automatischen Beleuchtungsschalter deaktivieren, wenn Sie eine Aktivität ausführen, die zu häufiger Beleuchtung des Zifferblatts führt.
  - Die Beleuchtung wird vielleicht nicht eingeschaltet, wenn Sie das Zifferblatt der Armbanduhr um mehr als 15 Grad über oder unter der Parallelen anordnen. Stellen Sie sicher, dass Sie Ihren Handrücken parallel zum Boden halten.
  - Die Beleuchtung wird nach der voreingestellten Beleuchtungsdauer (siehe „Spezifizieren der Beleuchtungsdauer“) ausgeschaltet, auch wenn Sie weiterhin die Armbanduhr gegen Ihr Gesicht halten.
- Statische Elektrizität oder Magnetkraft kann den richtigen Betrieb des automatischen Beleuchtungsschalters beeinträchtigen. Falls die Beleuchtung nicht eingeschaltet wird, versuchen Sie die Armbanduhr in die Ausgangsstellung (parallel zum Boden) zurückzubringen, und heben Sie diese danach wieder gegen Ihr Gesicht an. Falls auch dies nicht arbeitet, lassen Sie Ihren Arm an der Seite hängen, und heben Sie ihn danach wieder an.
- Unter bestimmten Bedingungen wird die Beleuchtung für bis zu etwa einer Sekunde nach dem Anheben des Zifferblattes der Armbanduhr gegen Ihr Gesicht vielleicht nicht eingeschaltet. Dies weist jedoch nicht unbedingt auf einen Fehlbetrieb des automatischen Beleuchtungsschalters hin.
- Sie können vielleicht ein sehr leises Klickgeräusch von der Armbanduhr vernehmen, wenn Sie die Armbanduhr schütteln. Dieses Klickgeräusch ist auf den mechanischen Betrieb des automatischen Beleuchtungsschalters zurückzuführen, und stellt kein Problem mit der Armbanduhr dar.

Mehr als 15 Grad  
zu hoch



## City Code Table

City Code	City	GMT Differential	Other major cities in same time zone
PPG	Pago Pago	-11.0	
HNL	Honolulu	-10.0	Papeete
ANC	Anchorage	-09.0	Nome
LAX	Los Angeles	-08.0	San Francisco, Las Vegas, Vancouver, Seattle/Tacoma, Dawson City
DEN	Denver	-07.0	El Paso, Edmonton
CHI	Chicago	-06.0	Houston, Dallas/Fort Worth, New Orleans, Mexico City, Winnipeg
NYC	New York	-05.0	Montreal, Detroit, Miami, Boston, Panama City, Havana, Lima, Bogota
CCS	Caracas	-04.0	La Paz, Santiago, Port Of Spain
RIO	Rio De Janeiro	-03.0	Sao Paulo, Buenos Aires, Brasilia, Montevideo
---	---	-02.0	
---	---	-01.0	Praia
LON	London	+00.0	Dublin, Lisbon, Casablanca, Dakar, Abidjan
PAR	Paris	+01.0	Milan, Rome, Madrid, Amsterdam, Algiers, Hamburg, Berlin, Frankfurt, Vienna, Stockholm
CAI	Cairo	+02.0	Heilsinki, Istanbul, Beirut, Damascus, Cape Town, Athens
JRS	Jerusalem	+02.0	
JED	Jeddah	+03.0	Kuwait, Riyadh, Aden, Addis Ababa, Nairobi, Moscow
THR	Tehran	+03.5	Shiraz
DXB	Dubai	+04.0	Abu Dhabi, Muscat
KBL	Kabul	+04.5	
KHI	Karachi	+05.0	Male
DEL	Delhi	+05.5	Mumbai, Kolkata
DAC	Dhaka	+06.0	Colombo
RGN	Yangon	+06.5	
BKK	Bangkok	+07.0	Jakarta, Phnom Penh, Hanoi, Vientiane
HKG	Hong Kong	+08.0	Singapore, Kuala Lumpur, Beijing, Taipei, Manila, Perth, Ulaanbaatar
TYO	Tokyo	+09.0	Seoul, Pyongyang
ADL	Adelaide	+09.5	Darwin
SYD	Sydney	+10.0	Melbourne, Guam, Rabaul
NOU	Noumea	+11.0	Port Vila
WLG	Wellington	+12.0	Christchurch, Nadi, Nauru Island

\* Based on data as of June 2004.

## Site/Lunitidal Interval Data List

Site	GMT Differential		Longitude	Lunitidal Interval
	Standard Time	DST/Summer Time		
Anchorage	-9.0	-8.0	149°W	5:40
Bahamas	-5.0	-4.0	77°W	7:30
Baja, California	-7.0	-6.0	110°W	8:40
Bangkok	+7.0	+8.0	101°E	4:40
Boston	-5.0	-4.0	71°W	11:20
Buenos Aires	-3.0	-2.0	58°W	6:00
Casablanca	+0.0	+1.0	8°W	1:30
Christmas Island	+14.0	+15.0 (*)	158°W	4:00
Dakar	+0.0	+1.0	17°W	7:40
Gold Coast	+10.0	+11.0	154°E	8:30
Great Barrier Reef, Cairns	+10.0	+11.0	146°E	9:40
Guam	+10.0	+11.0	145°E	7:40
Hamburg	+1.0	+2.0	10°E	4:50
Hong Kong	+8.0	+9.0	114°E	9:10
Honolulu	-10.0	-9.0	158°W	3:40
Jakarta	+7.0	+8.0	107°E	0:00
Jeddah	+3.0	+4.0	39°E	8:30
Karachi	+5.0	+6.0	67°E	10:10
Kona, Hawaii	-10.0	-9.0	156°W	4:00
Lima	-5.0	-4.0	77°W	5:20
Lisbon	+0.0	+1.0	9°W	2:00
London	+0.0	+1.0	0°E	1:10
Los Angeles	-8.0	-7.0	118°W	9:20
Maldives	+5.0	+6.0	74°E	0:10
Manila	+8.0	+9.0	121°E	10:30
Mauritius	+4.0	+5.0	57°E	0:50
Melbourne	+10.0	+11.0	145°E	2:10
Miami	-5.0	-4.0	80°W	7:30
Noumea	+11.0	+12.0	166°E	8:30
Pago Pago	-11.0	-10.0	171°W	6:40
Palau	+9.0	+10.0	135°E	7:30
Panama City	-5.0	-4.0	80°W	3:00
Papeete	-10.0	-9.0	150°W	0:10
Rio De Janeiro	-3.0	-2.0	43°W	3:10
Seattle	-8.0	-7.0	122°W	4:20
Shanghai	+8.0	+9.0	121°E	1:20
Singapore	+8.0	+9.0	104°E	10:20
Sydney	+10.0	+11.0	151°E	8:40
Tokyo	+9.0	+10.0	140°E	5:20
Vancouver	-8.0	-7.0	123°W	5:10
Wellington	+12.0	+13.0	175°E	4:50

\* This watch does not support a GMT differential of +15.0.

\* Based on data as of 2003.