

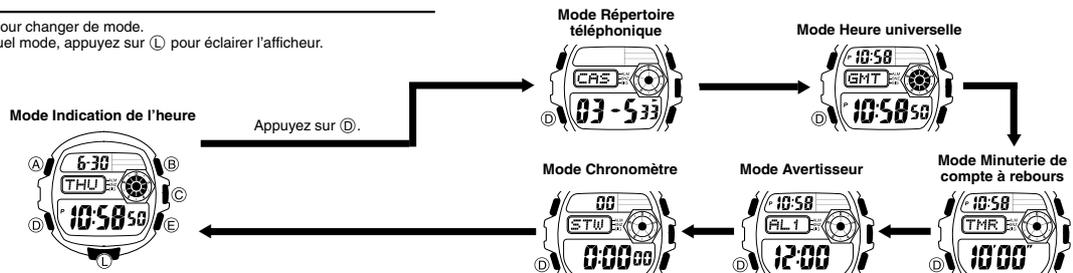
À propos de ce manuel



- Les lettres indiquées sur l'illustration ci-contre indiquent les boutons utilisés pour les diverses opérations.
- Chaque section de ce mode d'emploi fournit les informations nécessaires sur les fonctions disponibles dans chaque mode. Vous trouverez plus de détails et des informations d'ordre technique dans "Référence".

Guide général

- Appuyez sur (D) pour changer de mode.
- Dans n'importe quel mode, appuyez sur (L) pour éclairer l'afficheur.



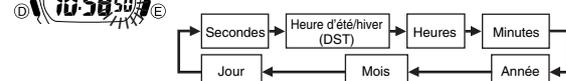
Indication de l'heure

Utilisez le mode Indication de l'heure pour régler et voir l'heure et la date actuelles. Vous pouvez aussi utiliser le mode Indication de l'heure pour sélectionner des bips ou des vibrations comme signal.



Pour régler l'heure et la date

1. En mode Indication de l'heure, appuyez sur (A) jusqu'à ce que les secondes se mettent à clignoter, ce qui indique l'écran de réglage.
2. Appuyez sur (D) pour déplacer le clignotement de la façon suivante et sélectionner d'autres réglages.



3. Lorsque le réglage que vous voulez changer clignote, utilisez (E) et (B) pour le changer, comme indiqué ci-dessous.

Pour changer ce réglage	Effectuez les opérations suivantes
Secondes	Appuyez sur (E) pour remettre les secondes à 00.
Heure d'été/hiver (DST)	Appuyez sur (E) pour sélectionner l'heure d'hiver (OFF) ou l'heure d'été (ON).
Heures, minutes, année, mois, jour	Utilisez (E) (+) et (B) (-) pour changer le réglage.

4. Appuyez sur (A) pour sortir de l'écran de réglage.
- Voir "Heure d'été (DST)" pour le détail sur le réglage de l'heure d'été ou de l'heure d'hiver.
- Pour le détail sur la spécification de la durée d'éclairage de l'afficheur, voir "Pour spécifier la durée de l'éclairage".
- Le jour de la semaine est indiqué automatiquement en fonction de la date spécifiée (année, mois et jour).

Heure d'été (DST)

L'heure d'été (DST) est en avance d'une heure par rapport à l'heure d'hiver. Souvenez-vous que l'heure d'été n'est pas utilisée dans l'ensemble des pays et des régions.

Pour mettre l'heure numérique du mode Indication de l'heure à l'heure d'été ou à l'heure d'hiver

1. En mode Indication de l'heure, appuyez sur (A) jusqu'à ce que les secondes se mettent à clignoter, ce qui indique l'écran de réglage.
2. Appuyez une fois sur (D) pour afficher l'écran de réglage DST.
3. Appuyez sur (E) pour sélectionner l'heure d'été (ON) affiché ou l'heure d'hiver (OFF) affiché.
4. Appuyez sur (A) pour sortir de l'écran de réglage.
- L'indicateur DST apparaît sur l'afficheur pour indiquer que l'heure d'été a été sélectionnée.

Pour sélectionner le format de 12 heures ou de 24 heures pour l'indication de l'heure

- En mode Indication de l'heure, appuyez sur (B) pour sélectionner l'indication de l'heure sur 12 heures ou sur 24 heures.
- Lorsque le format de 12 heures est sélectionné, l'indicateur P (après-midi) apparaît pour les heures comprises entre midi et 11:59 du soir et aucun indicateur n'apparaît pour les heures comprises entre minuit et 11:59 du matin.
 - Dans le format de 24 heures, les heures sont indiquées de 0:00 à 23:59, sans indicateur.
 - Le format d'indication de l'heure (12 ou 24 heures) sélectionné dans le mode Indication de l'heure est valide dans tous les autres modes.

Signal avec vibrations

Lorsque le signal avec vibrations est activé, la montre vibre au lieu de bipier. Ceci permet d'utiliser la montre sans déranger personne autour de soi.

- Le signal avec vibrations peut être utilisé à la place des bips pour les avertisseurs.
- Pour le détail sur la sélection du type de signal, voir "Pour sélectionner les vibrations ou les bips comme signal" ci-dessous.
- Pour le détail sur les signaux de la minuterie de compte à rebours, voir "Minuterie de compte à rebours".
- Pour le détail sur l'avertisseur quotidien et le signal horaire, voir "Avertisseurs".
- Les montres à bracelet métallique peuvent produire un bruit lorsqu'elles vibrent. Ce bruit est dû à la vibration du bracelet métallique et ne signifie pas que la montre est défectueuse.

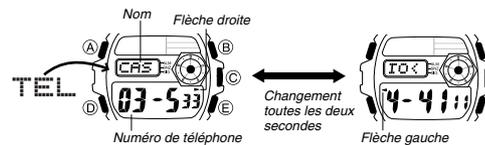
Pour sélectionner les vibrations ou les bips comme signal

En mode Indication de l'heure, appuyez deux secondes environ sur (E) pour sélectionner le signal avec vibrations (VIBRATION affiché dans tous les modes) ou le signal avec bips (VIBRATION non affiché).



Répertoire téléphonique

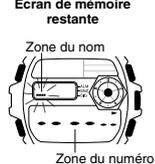
Le mode Répertoire téléphonique permet d'enregistrer 30 fiches, chacune d'elle contenant un nom et un numéro de téléphone. Les fiches sont automatiquement classées par ordre alphabétique. Vous pouvez revoir les fiches en les faisant défiler.



- Voir "Sort Table" (Tableau de classement) pour le détail sur le classement des fiches.
- Toutes les opérations mentionnées dans cette section s'effectuent dans le mode Répertoire téléphonique, auquel vous accédez en appuyant sur (D).

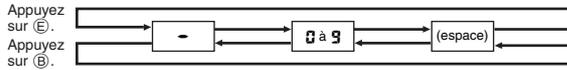
Pour créer une nouvelle fiche téléphonique

1. En mode Répertoire téléphonique, appuyez sur (C) pour afficher l'écran de mémoire restante.
 - Si le message FULL apparaît sur l'afficheur, c'est que la mémoire est pleine. Pour enregistrer d'autres fiches, vous devez d'abord en supprimer de la mémoire.
2. Appuyez sur (A) jusqu'à ce que le curseur clignotant (—) apparaisse dans la zone du nom sur l'afficheur.
3. Dans la zone du nom, utilisez (E) et (B) pour faire défiler les caractères à la position du curseur. Les caractères défilent dans l'ordre suivant.



4. Lorsque le caractère souhaité est à la position du curseur, appuyez sur (D) pour faire avancer le curseur vers la droite.
5. Répétez les étapes 3 et 4 le nombre de fois nécessaire que le nom soit complet.
 - Le nom peut contenir 8 caractères au maximum.

- Lorsque vous avez saisi le nom, appuyez sur **(D)** le nombre de fois nécessaire pour faire passer le curseur dans la zone du numéro.
 - Lorsque le curseur se trouve à la huitième position dans la zone du nom, il passe à la première position dans la zone du numéro si vous continuez de le faire avancer. Lorsque le curseur est à la 12^e position du nombre, il revient à la première position du nom si vous continuez à le faire avancer en appuyant sur **(D)**.
- Dans la zone du numéro, utilisez **(E)** et **(B)** pour faire défiler les nombres et les symboles (tiret, espace) à la position du curseur. Les caractères défilent dans l'ordre suivant.



- Lorsque le caractère souhaité est à la position du curseur, appuyez sur **(D)** pour déplacer le curseur vers la droite.
- Répétez les étapes 7 et 8 le nombre de fois nécessaire que le numéro de téléphone soit complet.
 - Le numéro peut contenir 12 chiffres au maximum.
- Appuyez sur **(A)** pour enregistrer les données et revenir à l'écran de fiche téléphonique (sans curseur).
- Seuls trois caractères du nom peuvent apparaître en même temps, et les noms plus longs défilent continuellement de droite à gauche. Le dernier caractère du nom est suivi du symbole "∞".
- Seuls six chiffres du numéro s'affichent en même temps. Pour les numéros plus longs, les six premiers chiffres et les six derniers chiffres apparaissent alternativement à deux secondes d'intervalle. Une flèche droite (➔) sur le côté droit de l'afficheur indique que les six premiers chiffres sont affichés et une flèche gauche (➔) indique que les six derniers chiffres sont affichés.

Pour revoir les fiches téléphoniques

En mode Répertoire téléphonique, utilisez **(E)** (+) et **(B)** (-) pour faire défiler les fiches téléphoniques dans l'ordre suivant.



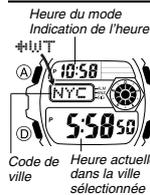
Pour modifier une fiche téléphonique

- En mode Répertoire téléphonique, utilisez **(E)** (+) et **(B)** (-) pour faire défiler les fiches téléphoniques et afficher celle que vous voulez modifier.
- Appuyez sur **(A)** jusqu'à ce que le curseur clignotant apparaisse sur l'afficheur.
- Utilisez **(C)** pour positionner le clignotement sur le caractère que vous voulez changer.
- Utilisez **(E)** (+) et **(B)** (-) pour changer le caractère.
- Après avoir effectué les changements souhaités, appuyez sur **(A)** pour les enregistrer et revenir à l'écran de fiche téléphonique.

Pour supprimer une fiche téléphonique

- En mode Répertoire téléphonique, utilisez **(E)** (+) et **(B)** (-) pour faire défiler les fiches téléphoniques et afficher celle que vous voulez supprimer.
- Appuyez sur **(A)** jusqu'à ce que le curseur clignotant apparaisse sur l'afficheur.
- Appuyez simultanément sur **(E)** et **(B)** jusqu'à ce que la montre bip et **CLEAR** cesse de clignoter sur l'afficheur.
 - Le message **CLEAR** apparaît pour signaler que la fiche est en train d'être effacée. Lorsqu'elle est effacée, le curseur réapparaît sur l'afficheur, prêt pour l'enregistrement de nouvelles coordonnées.
- Saisissez des coordonnées ou appuyez sur **(A)** pour revenir à l'écran de fiche téléphonique.

Heure universelle



Code de ville
Heure actuelle dans la ville sélectionnée

Le mode Heure universelle indique l'heure dans 28 villes (29 fuseaux horaires) dans le monde.

- Les réglages de l'heure dans le mode Indication de l'heure et dans le mode Heure universelle sont indépendants l'un de l'autre. Vous devez donc effectuer des réglages pour chacune d'elles.
- Lorsque vous changez l'heure d'une ville dans le mode Heure universelle, les réglages des autres villes changent en conséquence.
- Toutes les opérations mentionnées ici s'effectuent dans le mode Heure universelle, auquel vous accédez en appuyant sur **(D)**.

Pour voir l'heure dans une autre ville

Dans le mode Heure universelle, appuyez sur **(E)** pour faire défiler les codes de villes (fuseaux horaires) vers l'est ou sur **(B)** pour les faire défiler vers l'ouest.

- Pour le détail sur les codes de villes, voir "City Code Table" (Tableau des codes de villes).

Pour spécifier l'heure d'été ou l'heure d'hiver pour un code de ville

- En mode Heure universelle, utilisez **(B)** et **(E)** pour afficher le code de ville (fuseau horaire) pour lequel vous voulez sélectionner l'heure d'été ou l'heure d'hiver.
- Appuyez un moment sur **(C)** pour sélectionner l'heure d'été (indicateur **DST** affiché) ou l'heure d'hiver (indicateur **DST** non affiché).
 - Il n'est pas possible de sélectionner l'heure d'été lorsque **GMT** est sélectionné comme code de ville.
 - L'indicateur **DST** apparaît lorsque l'heure d'été est sélectionnée pour le code de ville affiché.
 - Le réglage d'heure d'été/hiver (**DST**) effectué n'affecte que le code de ville affiché. Les autres codes de villes ne sont pas affectés par ce réglage.

Pour régler l'heure actuelle dans le mode Heure universelle

- En mode Indication de l'heure, utilisez **(E)** et **(B)** pour sélectionner le code de ville dont vous voulez régler l'heure.
- Après avoir sélectionné le code de ville, appuyez sur **(A)** jusqu'à ce que le réglage des heures de l'heure universelle se mette à clignoter, ce qui indique l'écran de réglage.
- Utilisez **(D)** pour faire clignoter les heures ou les minutes.

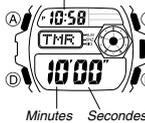


Indicateur DST

- Lorsque le réglage que vous voulez changer clignote, utilisez **(E)** (+) et **(B)** (-) pour le changer.
 - Lorsque vous réglez l'heure universelle dans le format de 12 heures, veillez à bien régler l'heure sur le matin (pas d'indicateur) ou l'après-midi (indicateur **P**).
- Appuyez sur **(A)** pour sortir de l'écran de réglage.
 - Notez qu'il n'est pas possible de faire des réglages séparés pour chaque code de ville. L'heure d'été (**DST**) avance l'heure d'une heure pour toutes les villes du mode Heure universelle. Souvenez-vous que l'heure d'été n'est pas utilisée dans l'ensemble des pays et régions.

Minuterie de compte à rebours

Heure du mode Indication de l'heure



Minutes Secondes

La minuterie de compte à rebours peut être réglée d'une minute à 60 minutes. Le signal sélectionné (vibrations ou bips) s'active lorsque le compte à rebours est terminé. La minuterie de compte à rebours présente deux modes : Autorépétition et Chronométrage. Un signal de progression (bips ou vibrations) indique la progression du compte à rebours. Toutes ces fonctions font de cette montre l'outil idéal pour les compétitions de bateaux.

- Vous pouvez sélectionner le signal avec bips ou avec vibrations également pour les compétitions de bateaux.
- Toutes les opérations mentionnées ici s'effectuent dans le mode Minuterie de compte à rebours, auquel vous accédez en appuyant sur **(D)**.

Réglage de la minuterie de compte à rebours

Les réglages qu'il faut effectuer avant d'utiliser la minuterie de compte à rebours sont les suivants.

Temps initial et temps secondaire
Mode de minuterie (autorépétition, chronométrage)

- Voir "Pour régler la minuterie de compte à rebours" pour le détail sur le réglage de la minuterie.

Temps secondaire

Vous pouvez régler un "temps secondaire" c'est-à-dire une sorte de second compte à rebours. Après avoir spécifié un temps secondaire, vous pouvez le rappeler en appuyant sur un seul bouton pendant un compte à rebours.

Mode de minuterie

La minuterie de compte à rebours présente deux modes : Autorépétition et Chronométrage.

Autorépétition

Lorsque l'autorépétition est sélectionnée, le compte à rebours revient au temps initial et redémarre chaque fois qu'il atteint zéro.

- Le mode d'autorépétition est idéal pour le minutage du départ des compétitions.
- Même si vous démarrez un compte à rebours du temps secondaire, le compte à rebours redémarrera à partir du temps initial lorsque le temps secondaire se sera écoulé.
- Le minutage se répète sept fois au maximum.

Chronométrage

Lorsque le temps du compte à rebours s'est écoulé dans le mode de Chronométrage, la minuterie sert de chronomètre.

- Le mode de Chronométrage est idéal pour chronométrer la vitesse de bateaux lors des compétitions en haute mer.
- Le temps écoulé est indiqué par incréments d'une seconde à concurrence de 99 heures, 59 minutes et 59 secondes.

Fonctionnement des signaux de la minuterie de compte à rebours

Pendant un compte à rebours, différents signaux indiquent l'état du compte à rebours si bien qu'il est inutile de regarder la montre. Chacun de ses signaux a la signification suivante.

Signal de fin de compte à rebours

Le signal suivant marque chacune des 10 dernières secondes du compte à rebours et la fin du compte à rebours.

Compte à rebours	Bips	Vibrations
10 à 6 dernières secondes (5 fois)	Bip aigu	2 chaque fois
5 à 1 dernières secondes (5 fois)	Bip grave	1 chaque fois
Fin du compte à rebours	Bip long	Vibration longue

- Aucun bouton n'agit, sauf dans le mode Chronomètre, pendant que le signal de fin de compte à rebours fonctionne.

Signal de progression

Il y a deux types de signal de progression : le signal de temps secondaire et le signal de progression de la période secondaire.

Signal de temps secondaire

Le signal de temps secondaire est similaire au signal marquant chacune des 10 dernières secondes d'un compte à rebours. Dans le cas du signal de temps secondaire, le signal marque chacune des 10 dernières secondes du temps secondaire.

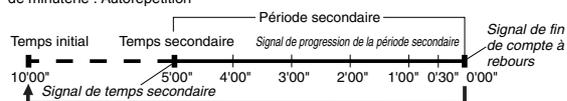
- Aucun bouton n'agit, sauf dans le mode Chronomètre, pendant que le signal de temps secondaire fonctionne.

Signal de progression de la période secondaire

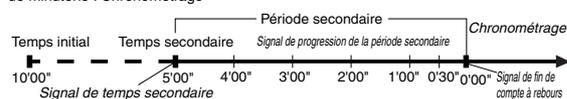
La période secondaire est la partie du compte à rebours entre le temps secondaire et zéro. Pendant la période secondaire, un signal marque le début de chaque minute et la 30^e seconde avant la fin du compte à rebours. Chaque signal de progression dans la période secondaire consiste en quatre brefs bips ou deux vibrations, selon le type de signal sélectionné.

Exemples de comptes à rebours

Temps initial du compte à rebours : 10 minutes ; Temps secondaire : 5 minutes ; Mode de minuterie : Autorépétition



Temps initial du compte à rebours : 10 minutes ; Temps secondaire : 5 minutes ; Mode de minuterie : Chronométrage



Pour régler la minuterie de compte à rebours



- Pendant que le temps initial du compte à rebours est affiché dans le mode Minuterie de compte à rebours, appuyez sur (A) jusqu'à ce que le réglage du temps initial du compte à rebours se mette à clignoter, ce qui indique l'écran de réglage.
 - Si le temps initial du compte à rebours n'apparaît pas, procédez comme indiqué dans "Pour utiliser la minuterie de compte à rebours" pour l'afficher.
- Appuyez sur (D) pour faire avancer le clignotement dans l'ordre suivant et sélectionner d'autres réglages.



3. Lorsque le réglage que vous voulez changer clignote, utilisez (E) et (B) pour le changer comme indiqué ci-dessous.

Réglage	Écran	Boutons utilisés
Temps initial		(E) (+) et (B) (-) pour changer le réglage. • Vous pouvez régler un temps initial de 1 à 60 minutes par incréments d'une minute.
Temps secondaire		(E) (+) et (B) (-) pour changer le réglage. • Vous pouvez régler un temps secondaire de 1 à 5 minutes par incréments d'une minute.
Mode de minuterie		(E) pour sélectionner le mode d'autorépétition (ALM) ou le mode de chronométrage (→). • Lorsque le mode d'autorépétition est sélectionné, l'indicateur AUTO RPT apparaît sur l'afficheur.

- Appuyez sur (A) pour sortir de l'écran de réglage.
- Le réglage du temps secondaire doit être inférieur au réglage du temps initial.

Pour utiliser la minuterie de compte à rebours



- En mode de minuterie de compte à rebours, appuyez sur (C) pour mettre la minuterie en marche.
- Le compte à rebours commence et se poursuit même si vous sortez du mode Minuterie de compte à rebours.
 - Le tableau ci-dessous indique les boutons qu'il faut utiliser pour effectuer des comptes à rebours.

Pour :	Il faut :
Arrêter le compte à rebours	Appuyer sur (C).
Poursuivre un compte à rebours arrêté	Appuyer une nouvelle fois sur (C).
Afficher le temps initial	Lorsque le compte à rebours est arrêté, appuyez sur (B).
Arrêter le compte à rebours et afficher le temps secondaire	Appuyer sur (B).
Démarrer le compte à rebours à partir du temps secondaire affiché.	Appuyer sur (C).

- Le tableau ci-dessous indique les boutons qu'il faut utiliser pour effectuer un chronométrage en mode de Chronométrage.

Pour :	Il faut :
Arrêter le chronométrage	Appuyer sur (C).
Poursuivre un chronométrage arrêté	Appuyer une nouvelle fois sur (C).
Afficher le temps initial	Lorsque le chronométrage est arrêté, appuyez sur (B).
Arrêter le chronométrage et afficher le temps secondaire	Appuyer sur (B).
Démarrer le compte à rebours à partir du temps secondaire affiché.	Appuyer sur (C).

Avertisseurs



En mode Avertisseur, vous avez le choix entre trois avertisseurs uniques et un avertisseur snooze. Lorsqu'un avertisseur est activé, un signal (bips ou vibrations) s'active pour annoncer que l'heure de l'avertisseur est atteinte. Vous pouvez aussi activer un signal horaire (SI) qui marque le début de chaque heure par des bips ou des vibrations.

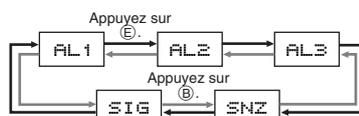
Il y a quatre avertisseurs numérotés AL1 à AL3 et SNZ. Vous pouvez utiliser l'avertisseur SNZ comme avertisseur snooze seulement. Les avertisseurs AL1 à AL3 peuvent être utilisés comme avertisseurs uniques seulement.

- Toutes les opérations mentionnées dans cette section s'effectuent dans le mode Avertisseur, auquel vous accédez en appuyant sur (D).

Pour régler l'heure de l'avertisseur



- En mode Avertisseur, utilisez (E) (+) et (B) (-) pour faire défiler les écrans d'avertisseur jusqu'à ce que celui dont vous voulez régler l'heure s'affiche.



- Après avoir sélectionné un avertisseur, appuyez sur (A) jusqu'à ce que le réglage des heures de l'heure de l'avertisseur se mette à clignoter, ce qui indique l'écran de réglage.
 - L'avertisseur s'active automatiquement à ce moment.
- Utilisez (D) pour faire clignoter les heures ou les minutes.

- Lorsqu'un réglage clignote, utilisez (E) (+) et (B) (-) pour le changer.
- Appuyez sur (A) pour sortir de l'écran de réglage.

- Lorsque vous réglez l'heure de l'avertisseur dans le format de 12 heures, veillez à bien régler l'heure sur le matin (pas d'indicateur) ou l'après-midi (indicateur P).

Fonctionnement des avertisseurs

Le signal (bips ou vibrations) s'active à l'heure pré-réglée pendant 10 secondes environ, quel que soit le mode dans lequel se trouve la montre. Dans le cas de l'avertisseur snooze, le signal s'active sept fois au maximum, toutes les cinq minutes, à moins que vous ne l'arrêtiez auparavant.

- Il suffit d'appuyer sur un bouton pour arrêter le signal.
- Si vous effectuez une des opérations suivantes dans l'intervalle de 5 minutes entre les signaux de l'avertisseur snooze, celui-ci est désactivé.

Affichage de l'écran de réglage du mode Indication de l'heure
Affichage de l'écran de réglage de l'avertisseur snooze

Pour tester l'avertisseur

En mode Avertisseur, appuyez un moment sur (E) pour vérifier le signal actuellement sélectionné pour le mode Avertisseur.

Pour activer ou désactiver un avertisseur

Indicateur d'avertisseur



Indicateur d'avertisseur snooze

- En mode Avertisseur, utilisez (E) et (B) pour sélectionner un avertisseur.
- Appuyez sur (C) pour activer ou désactiver l'avertisseur.
 - Lorsque vous activez un avertisseur unique (AL1, AL2, AL3), l'indicateur d'avertisseur apparaît sur l'écran du mode Avertisseur. Lorsque vous activez l'avertisseur snooze (SNZ), l'indicateur d'avertisseur et l'indicateur d'avertisseur snooze apparaissent sur l'écran du mode Avertisseur.
 - Dans tous les modes, l'indicateur d'avertisseur apparaît si un avertisseur est activé. Lorsque l'avertisseur snooze est activé, l'indicateur d'avertisseur snooze apparaît aussi dans tous les modes.
 - L'indicateur d'avertisseur clignote quand le signal se déclenche.
 - L'indicateur d'avertisseur snooze clignote pendant les intervalles de cinq minutes entre les signaux.

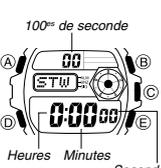
Pour activer ou désactiver le signal horaire



Indicateur de signal horaire

- En mode Avertisseur, utilisez (E) et (B) pour sélectionner le signal horaire (SI).
- Appuyez sur (C) pour activer (indicateur de signal horaire affiché) ou désactiver (indicateur de signal horaire non affiché) le signal horaire.
- L'indicateur de signal horaire apparaît dans tous les modes lorsque le signal horaire est activé.

Chronomètre



Heures Minutes Secondes

Le chronomètre permet de mesurer des temps globaux, des temps partiels et deux arrivées.

- La plage d'affichage du chronomètre est de 23 heures, 59 minutes et 59,99 secondes.
- Lorsque la limite de chronométrage est atteinte, le chronomètre revient à zéro et le chronométrage se poursuit à moins que vous ne l'arrêtiez.
- Le chronométrage se poursuit même si vous sortez du mode Chronomètre.
- Si vous sortez du mode Chronomètre pendant l'affichage d'un temps partiel, celui-ci s'éteint et l'écran de chronométrage réapparaît.
- Toutes les opérations mentionnées ici s'effectuent en mode Chronomètre, auquel vous accédez en appuyant sur (D).

Pour chronométrer des temps

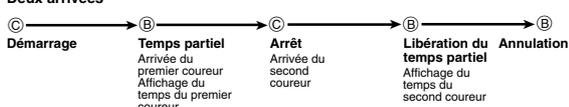
Temps global



Temps partiel



Deux arrivées



Éclairage



La montre a un panneau EL (électroluminescent) qui éclaire tout l'afficheur pour qu'il soit mieux visible dans l'obscurité. L'autocommutateur d'éclairage de la montre éclaire l'afficheur lorsque vous tournez la montre vers votre visage.

- L'autocommutateur d'éclairage doit être activé (signalé par l'indicateur **AUTO EL**) pour pouvoir allumer l'afficheur.
- Voir "Précautions concernant l'éclairage" pour d'autres informations importantes concernant l'éclairage.

Pour allumer l'éclairage manuellement

Dans n'importe quel mode, appuyez sur (C) pour éclairer l'afficheur.

- Vous pouvez spécifier 1,5 seconde ou 3 secondes comme durée d'éclairage. Voir "Pour spécifier la durée de l'éclairage" pour le détail.

- L'éclairage peut être allumé par le bouton indiqué ci-dessus quel que soit le réglage actuel de l'autocommutateur.

À propos de l'autocommutateur d'éclairage

Si le commutateur est activé, l'éclairage s'allume lorsque vous positionnez le poignet de la façon indiquée ci-dessous.

Mettez la montre à une position parallèle au sol puis inclinez-la vers votre visage de plus de 40 degrés pour allumer l'éclairage.

- Portez la montre à l'extérieur du poignet.



Avertissement!

- **Regardez la montre en lieu sûr lorsque vous utilisez l'autocommutateur d'éclairage. Soyez particulièrement prudent lorsque vous courez ou pratiquez une activité où un accident ou des blessures sont possibles. Attention à l'éclairage subit de la montre : il peut surprendre ou distraire votre entourage.**
- **Lorsque vous portez la montre, veillez à désactiver l'autocommutateur d'éclairage avant de monter à bicyclette, à moto ou dans un véhicule. Le fonctionnement subit et inopiné de l'autocommutateur peut distraire et provoquer un accident de la route et des blessures graves.**

Pour activer et désactiver l'autocommutateur d'éclairage

Dans n'importe quel mode, appuyez environ deux secondes sur (L) pour activer (**AUTO EL** affiché) ou désactiver (**AUTO EL** non affiché) l'autocommutateur.

- Pour que la pile ne risque pas de s'user trop rapidement, il est prévu que l'autocommutateur d'éclairage se désactive environ six heures après qu'il a été activé. Appuyez une nouvelle fois sur le bouton mentionné ci-dessus pour réactiver l'autocommutateur si nécessaire.
- L'indicateur d'autocommutateur d'éclairage (**AUTO EL**) apparaît dans tous les modes lorsque l'autocommutateur d'éclairage est activé.

Pour spécifier la durée de l'éclairage

1. En mode Indication de l'heure, appuyez sur (A) jusqu'à ce que les secondes se mettent à clignoter, ce qui indique l'écran de réglage.
2. Appuyez sur (B) pour sélectionner 3 secondes (⌘) ou bien 1,5 seconde (∗) comme durée d'éclairage.
3. Appuyez sur (A) pour sortir de l'écran de réglage.



Référence

Vous trouverez ici des informations détaillées et techniques sur le fonctionnement de la montre, ainsi que des précautions et remarques importantes au sujet des caractéristiques et fonctions de la montre.

Fonctions de retour automatique

Si vous laissez environ deux ou trois minutes un écran affiché avec des chiffres clignotants sans effectuer aucune opération, la montre sauvegardera automatiquement les réglages effectués et sortira de l'écran de réglage.

Défilement

Les boutons (B) et (E) servent dans plusieurs modes et sur plusieurs écrans à faire défiler les données sur l'afficheur. Dans la plupart des cas, une pression continue de ces boutons permet de faire défiler les réglages plus rapidement.

Indication de l'heure

- Si vous remettez les secondes à 33 entre 30 et 59 secondes, les minutes augmenteront d'une unité. Si vous remettez les secondes à 00 entre 00 et 29, les minutes ne changeront pas.
- Lorsque le format de 12 heures est sélectionné, l'indicateur **P** (après-midi) apparaît pour les heures comprises entre midi et 11:59 du soir et aucun indicateur n'apparaît pour les heures comprises entre minuit et 11:59 du matin.
- Avec le format de 24 heures, les heures sont indiquées de 0:00 à 23:59 sans indicateur.
- L'année peut être réglée de 2000 à 2039.
- Le calendrier automatique de la montre tient compte des différentes longueurs de mois et des années bissextiles. Lorsque vous avez réglé la date, vous n'avez plus besoin de la changer, sauf après le remplacement de la pile.

Précautions concernant l'éclairage

- Le panneau électroluminescent qui fournit l'éclairage ne perd de sa luminosité qu'après de très nombreuses années d'utilisation.
- L'éclairage de l'afficheur peut être à peine visible en plein soleil.
- La montre émet un son audible lorsque l'afficheur est éclairé. Ce son est émis par le panneau EL utilisé pour l'éclairage, il ne s'agit pas d'une défectuosité de la montre.
- L'éclairage s'éteint automatiquement lorsqu'un signal (bips ou vibrations) se déclenche.
- L'emploi fréquent de l'éclairage réduit l'autonomie de la pile.

Précautions concernant l'autocommutateur d'éclairage

- Si vous portez la montre à l'intérieur du poignet ou si vous bougez beaucoup le bras, l'autocommutateur d'éclairage peut s'activer et éclairer l'affichage. Pour éviter d'épuiser la pile, désactivez l'autocommutateur d'éclairage lors d'activités causant un éclairage fréquent de l'affichage.



- L'éclairage peut ne pas s'allumer si le cadran de la montre est à plus de 15 degrés au-dessus ou au-dessous de la parallèle. Assurez-vous que la paume de votre main est parallèle au sol.
- L'éclairage s'éteint selon la durée spécifiée (voir "Pour spécifier la durée de l'éclairage"), même si vous maintenez la montre orientée vers votre visage.
- L'électricité statique ou le magnétisme peuvent perturber le bon fonctionnement de l'autocommutateur d'éclairage. Si l'éclairage ne s'allume pas, essayez de remettre la montre dans la position d'origine (parallèle au sol) et inclinez-la de nouveau vers votre visage. Si cela n'agit pas, laissez tomber le bras le long du corps et relevez-le une nouvelle fois.
- Dans certaines situations, vous devrez attendre une seconde environ pour que l'éclairage s'allume après avoir tourné le cadran vers votre visage. Cela ne signifie pas nécessairement que l'éclairage fonctionne mal.
- Un léger cliquetis est audible lorsque la montre est secouée. Ce son est dû au mécanisme de l'autocommutateur d'éclairage et non pas à une défectuosité de la montre.

Sort Table

1	(space)	10	I	19	R	28	0	37	9
2	A	11	J	20	S	29	1	38	-
3	B	12	K	21	T	30	2	39	.
4	C	13	L	22	U	31	3	40	:
5	D	14	M	23	V	32	4	41	/
6	E	15	N	24	W	33	5		
7	F	16	O	25	X	34	6		
8	G	17	P	26	Y	35	7		
9	H	18	Q	27	Z	36	8		

City Code Table

City Code	City	GMT Differential	Other major cities in same time zone
PPG	Pago Pago	-11.0	
HNL	Honolulu	-10.0	Papeete
ANC	Anchorage	-09.0	Nome
LAX	Los Angeles	-08.0	San Francisco, Las Vegas, Vancouver, Seattle/Tacoma, Dawson City
DEN	Denver	-07.0	El Paso, Edmonton
CHI	Chicago	-06.0	Houston, Dallas/Fort Worth, New Orleans, Mexico City, Winnipeg
NYC	New York	-05.0	Montreal, Detroit, Miami, Boston, Panama City, Havana, Lima, Bogota
CCS	Caracas	-04.0	La Paz, Santiago, Port Of Spain
RIO	Rio De Janeiro	-03.0	Sao Paulo, Buenos Aires, Brasilia, Montevideo
--		-02.0	
--		-01.0	Praia
LON	London	+00.0	Dublin, Lisbon, Casablanca, Dakar, Abidjan
PAR	Paris	+01.0	Milan, Rome, Madrid, Amsterdam, Algiers, Hamburg, Berlin, Frankfurt, Vienna, Stockholm
CAI	Cairo	+02.0	Helsinki, Istanbul, Beirut, Damascus,
JRS	Jerusalem		Cape Town, Athens
JED	Jeddah	+03.0	Kuwait, Riyadh, Aden, Addis Ababa, Nairobi, Moscow
THR	Tehran	+03.5	Shiraz
DXB	Dubai	+04.0	Abu Dhabi, Muscat
KBL	Kabul	+04.5	
KHI	Karachi	+05.0	Male
DEL	Delhi	+05.5	Mumbai, Kolkata
DAC	Dhaka	+06.0	Colombo
RGN	Yangon	+06.5	
BKK	Bangkok	+07.0	Jakarta, Phnom Penh, Hanoi, Vientiane
HKG	Hong Kong	+08.0	Singapore, Kuala Lumpur, Beijing, Taipei, Manila, Perth, Ulaanbaatar
TYO	Tokyo	+09.0	Seoul, Pyongyang
ADL	Adelaide	+09.5	Darwin
SYD	Sydney	+10.0	Melbourne, Guam, Rabaul
NOU	Noumea	+11.0	Port Vila
WLG	Wellington	+12.0	Christchurch, Nadi, Nauru Island

• Based on data as of June 2004.