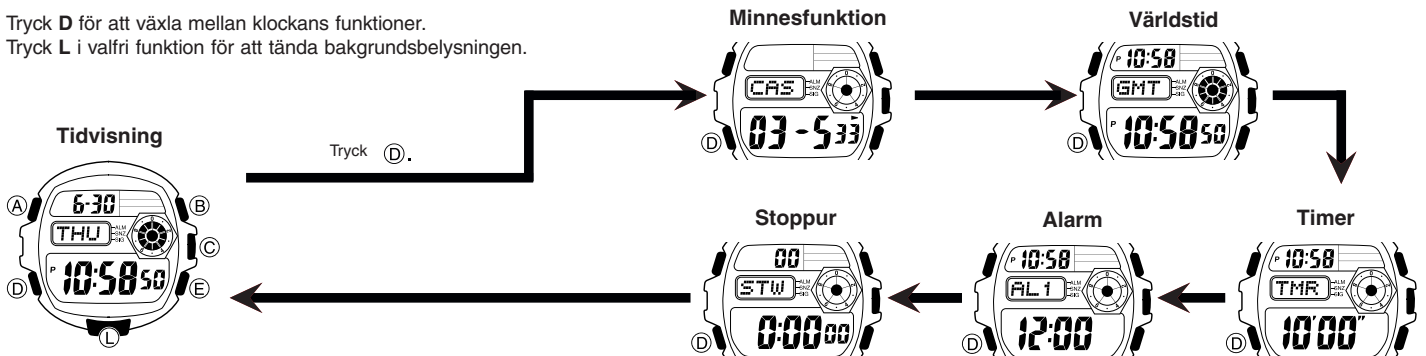
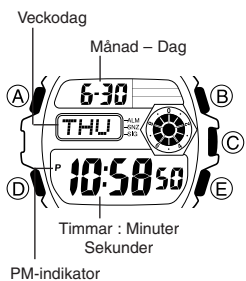


Tryck **D** för att växla mellan klockans funktioner.  
Tryck **L** i valfri funktion för att tända bakgrundsbelysningen.



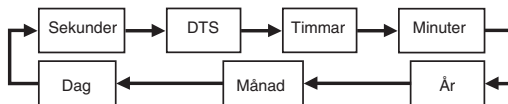
### Tidvisning



I Tidvisningsfunktionen visas och justeras aktuell tid, datum samt alarmsignal eller vibratoralarm.



- Inställning av tid och datum**
- Tryck och håll inne **A** i Tidvisningsfunktionen tills sekundvisningen börjar blinka.
  - Tryck **D** för att ändra funktion i följande ordning:



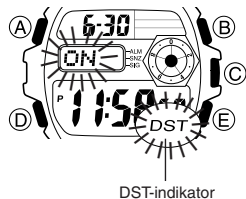
3. När den inställning du vill ändra blinkar, tryck **E** och **B** för att justera.

Inställning	För att justera
Sekunder	Tryck <b>E</b> för att nollställa.
DST	Tryck <b>E</b> för att växla mellan aktivering/ avaktivering
Timmar, minuter, år, månad och dag	Tryck <b>E</b> (+) och <b>B</b> (-), för att ändra inställning.

4. För att avsluta, tryck **A**.  
• Veckodagen ställs in automatiskt efter inställt datum.

### DST/Sommartid för digital Tidvisning

Tiden justeras automatiskt 1 timme vid sommartid. Notera att inte alla tidzoner använder sommartid.



- Att ställa in Sommartid (DST)**
- I Tidvisningsfunktionen, tryck och håll inne **A** tills Sekunder börjar blinka.
  - Tryck **C** för att växla till DST-funktionen
  - Tryck **D** för att växla Sommartid på (ON) och av (OFF)
  - Tryck **A** för att avsluta.
- Indikatorn för Sommartid (DST) visas i Tidvisningsfunktionen, Alarmfunktionen och Inställningsfunktionen för Analog tid när Sommartid är aktiverad.

### 12/24-timmarsvisning

I Tidvisningsfunktionen, tryck **B** för att växla mellan 12 eller 24-timmarsvisning.

- Med 12-timmarsvisning visas indikatorerna **A** för förmiddag och **P** för eftermiddag i klockans alla funktioner.

### Vibratoralarm

När vibratoralarmet är aktiverat vibrerar klockan istället för att ge alarmsignal. Vibratoralarmet kan användas istället för ljudande alarm för att inte störa omgivningen. Klockor med metalarmband kan låta underligt vid vibrationen, det är inte nödvändigtvis ett tecken på att klockan är trasig.

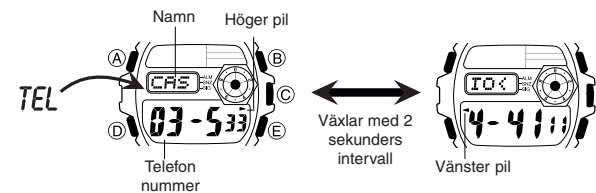


### Vibrator ON/OFF

I tidvisningsfunktionen tryck och håll inne **E** i ca 2 sekunder för att aktivera eller avaktivera vibrationsalarmet. När Vibrationsalarmet är aktiverat visas VIBRATION på displayen.

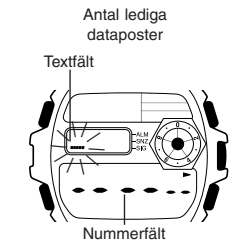
### Telememo

Telememo kan Du lagra 30 poster data (namn och telefonnummer). Lagrad data sorteras automatiskt i bokstavsordning.

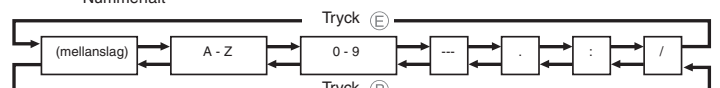


### Att skapa ny post i Telememo

- I Telememofunktionen tryck **C** för att visa antalet tomma dataposter.
  - Om minnet är fullt visas FULL. För att kunna lagra ytterligare data, måste Du först ta bort någon äldre datapost.

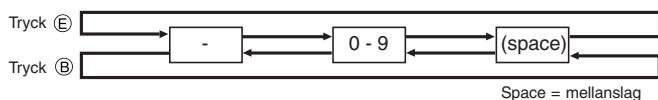


- Tryck och håll inne **A** tills en blinkande markör visas i textfältet [ - ].
- Mata in ett namn i textfältet och ett nummer i nummerfältet. Tryck **E** och **B** för att ändra tecken. Växla tecken enligt shemat nedan.



- Tryck **D** för att välja tecken och flytta markören till höger.
- Utför samma procedur tills namnet är komplett.
  - Maximalt kan 8 tecken matas in i textfältet.

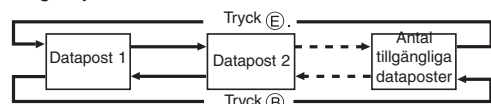
- När namnet är inmatat tryck **D** för att flytta markören till telefonnumrfältet.
- Tryck **E** eller **B** för att ange önskat tecken.  
Tecknen kan scrollas enligt följande sekvens:



- När du valt det tecken du önskat, tryck **D** för att flytta markören till höger.
- Utför samma procedur tills numret är komplett.
  - Du maximalt 12 tecken kan matas in i nummerfältet.
- Tryck **A** efter inmatningen, för att lagra och återgå till Telememofunktionen.
  - När du tryckt **A**, namnet visas blinkande i ca en sekund för att indikera att inmatad data sorterats och lagrats i klockans minne.
  - Endast 3 tecken åt gången visas i displayen längre text scrollas från höger till vänster. Det sista tecknet markeras med symbolen '⌋'.
  - För att lagra datapost måste namnfältet innehålla minst ett tecken.
  - Nummerfältet kan maximalt visa 6 tecken åt gången. En höger pil (➔) indikerar de första 6 tecken och en vänsterpil (➔) nummrets sista 6 tecken.

### Att visa Telememo

Tryck **E(+)** och **B(-)** i Telememofunktionen för att scrolla bland lagrad information, enligt följande sekvens:



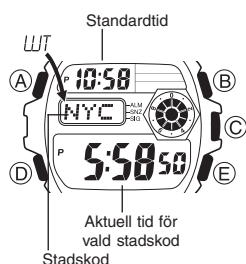
### Att ändra lagrad post i Telememo

- I Telememofunktionen, tryck **E(+)** och **B(-)**, scrolla till den post du vill ändra.
- Tryck och håll inne **A** tills markören visas på displayen.
- Tryck **C** för att flytta till det tecken du vill ändra.
- Ändra tecknet med **E(+)** och **B(-)**.
- Tryck **A** för att lagra dataposten.

### Att radera lagrad post i Telememo

- I Telememofunktionen, tryck **E(+)** och **B(-)**, scrolla till den post du vill radera.
- Tryck och håll inne **A** tills markören visas på displayen.
- Tryck och håll inne **E** och **B** samtidigt tills att uret ljuder och **CLEAR** slutar att blinka.
  - CLEAR** visas på displayen i någon sekund.
  - Nu är funktionen åter redo för att lagra ny post.
- Mata in information eller tryck **A** för att återgå.

## Världstid



Världstidsfunktionen visar tiden i 28 städer (29 olika tidszoner) världen över.

- Standardtidvisningen och världstidsvisningen är oberoende av varandra, därför måste var och en ställas in.
- När Tiden ställs in i världstidsfunktionen ställs ändras tidvisningen för alla tidszoner.

### Att visa tiden i annan tidszon

- I Världstidsfunktionen, tryck **E** (öst) eller **B** (väst) för att scrolla bland stadskoderna.
- För full information om stadskoderna – se **Stadskodtabellen**.



### Sommartid av/på i Världstidsfunktionen

- I Världstidsfunktionen, tryck **E** (öst) eller **B** (väst) för att scrolla fram till den stadskod du vill ändra till sommartid.
- Tryck och håll inne **C** för att växla mellan DST ON/OFF.
  - DST indikatorn visas om DST är aktiverad.
  - OBS, DST inställningen påverkar endast aktuell stadskod.

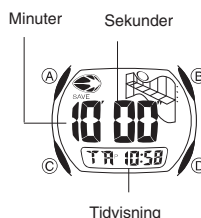
### Att ställa in tid i världstidsfunktionen



- Världstidsfunktionen, tryck **E** (öst) eller **B** (väst) för att scrolla fram till den
- Tryck och håll inne **A** tills siffrorna för timmar börjar att blinka.
- Tryck **D** för att växla mellan Timmar och Minuter.
- Tryck **E(+)** och **B(-)** för att ändra värdet.
- Tryck **A** för att avsluta.

OBS, Det går inte att utföra inställningar för individuella stadskoder, DST funktionen ökar tiden med en timme oavsett vald stadskod, Notera att alla länder /områden inte tillämpar sommartid.

## Timer



Med Timerfunktionen kan du ställa in nedräkning mellan 1 och 60 minuter och räkna ner tiden till 0. Klockan ger en signal när nedräkningen nått noll (vibration eller ljud). Du kan också ställa in så att timerfunktionen ger signal vid olika tillfällen under nedräkningen (framstegssignal), vilket gör denna funktion användbar vid exempelvis båt-tävlingar. Autorepeatfunktionen startar automatiskt om nedräkningen när den nått 0.

### Inställning av timerfunktioner

Du bör ställa in följande för att timerfunktionen skall fungera:

- Nedräkningstid och återställningstid
- Automatisk repetering av/på
- Framstegssignal av/på

### Återställningstid

Återställningstiden är en alternativ starttid som kan aktiveras under pågående nedräkning.

### Nedräkningsstarttid

Kan ställas in mellan 1 och 60 minuter.

### Auto-Repeat

När Auto-Repeat är aktiverad, startar nedräkning om från inställd timertid så snart som nedräkningen nått noll.

### Tidtagning

När nedräkning nått noll startas automatiskt tidtagning, såvida inte Auto-repeat är aktiverat.

### Timer och olika signaler

Klockan ger olika signaler under pågående nedräkning.

### Signal vid nedräkningens sluttid

Klockan ger signal under de 10 sista sekunderna innan nedräkningen nått noll.

Nedräkning	Signal	Vibration
Sekund 10 till 6	Hög signal	2 vibrationer
Sekund 5 till 1	Lägre signal	1 vibration
Nedräkningens slut	Lång signal	1 lång vibration

### Framstegssignal

Framstegssignalen är egentligen två signaler: en återställningssignal och en återställningstidsignal.

### Återställningssignal

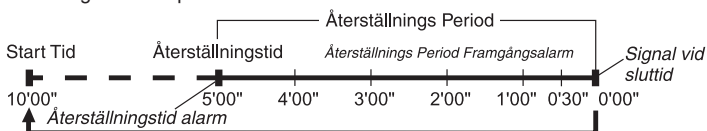
Ger signal under de sista 10 sekunderna under nedräkning.

### Återställningstidsignal

Ger signal mellan inställd återställningstid och noll.

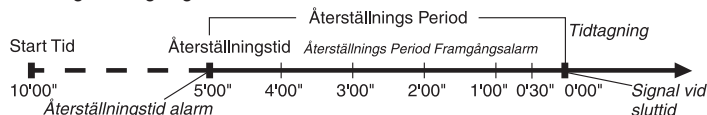
### Exempel på nedräkning

Nedräkningsstarttid: 10 min, Återställningstid: 5 min, Framstegssignal: På (On), Timer läge: Auto-repeat



Nedräkningsstarttid: 10 minuter, Framstegssignal starttid: På (On)

Timerläge: tidtagning



### Att ställa in Timerfunktionen

- I Timerfunktionen, tryck och håll inne **A** tills siffrorna för tid blinkar.
- Tryck **D** för att växla enligt följande:



3. När den position du önskar ändra blinkar, tryck **E (+)** eller **B (-)** för att justera.

Inställning	Display	För att justera
Starttid		Tryck <b>E (+)</b> eller <b>B (-)</b> , håll inne för snabbstegning <ul style="list-style-type: none"> <li>• Kan ställas in mellan 1 och 60 minuter</li> </ul>
Återställningstid		Tryck <b>E (+)</b> eller <b>B (-)</b> , håll inne för snabbstegning <ul style="list-style-type: none"> <li>• Kan ställas in mellan 1 och 5 minuter i 1 minutsintervall.</li> </ul>
Timerläge		Tryck <b>E</b> för att växla mellan auto-repeat (↔) och Tidtagning (→). <ul style="list-style-type: none"> <li>• Om Auto-repeat är aktiverat visas (AUTO RPT) i displayen.</li> </ul>

4. Tryck **A** för att avsluta.

### Att använda nedräkningsfunktionen



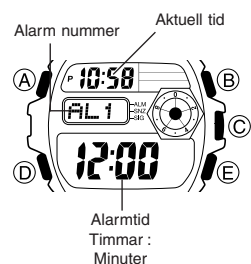
- I Timerfunktionen, tryck **C** för att starta nedräkning.
- Nedräkning forstätter även om du aktiverar någon annan av klockans funktioner.
  - Tabellen nedan beskriver hur du använder tangenterna i nedräkningsfunktionen.

För att göra	Gör detta
Stoppa nedräkning	Tryck <b>C</b>
Fortsätta nedräkning	Tryck <b>C</b> igen
Visa nedräkningsstarttid	När tidtagningen är stoppad Tryck <b>B</b>
Stoppa nedräkning och visa återställningstid	Tryck <b>B</b>
Starta nedräkningfrån Återställningstiden	Tryck <b>C</b>

- Nedanstående visar vad du kan göra under pågående tidtagning

För att göra	Gör detta
Stoppa	Tryck <b>C</b>
Fortsätta tidtagning	Tryck <b>C</b> igen
Visa nedräkningsstarttid	När tidtagningen är stoppad Tryck <b>B</b>
Stoppa nedräkning och visa återställningstid	Tryck <b>B</b>
Starta nedräkningfrån Återställningstiden	Tryck <b>C</b>

## Alarm

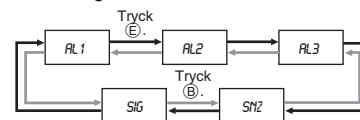


- Du kan ställa in 3 av varandra oberoende Dagliga alarm ett snoozealarm samt Timsignal.
- Timsignalen ljuder varje hel timme dygnet runt när den är aktiverad.
  - Vid alarm ljuder en signal eller vibrerar på inställd tid.
  - Det finns i alarmläget 4 vyer som indikerar vilken funktion som är vald: **AL1** till **AL3** Normal alarmfunktion **SIG** Timsignal

## Inställning av alarm



1. I Alarmfunktionen, tryck **E(+)** och **B(-)** för att scrola fram till det alarm du önskar ställa in enligt nedan:



2. När du valt ett alarm, tryck och håll inne **A** tills att timsiffrorna blinkar.
- Alarmet aktiveras nu automatiskt.

3. Tryck **D** för att flytta markören mellan Timmar och Minuter  
 4. För att ändra värde, tryck **D (+)** och **B (-)**.  
 5. Tryck på **A** när inställningen är klar.

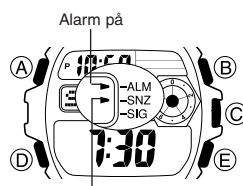
## Alarmfunktion

Alarmsignalen (ljus eller vibrator) ljuder på inställd tid och i ca 10 sekunder. Snooze alarmet ljuder totalt 7 gånger var 5:e minut eller till att alarmet stängs av.

- För att stoppa en alarmsignal, tryck valfri knapp.

## Testa alarmet

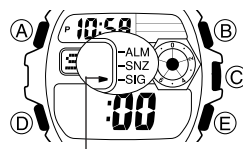
I Alarmfunktionen, tryck och håll inne **E**.



Snooze alarm indikator

## Alarm ON/OFF

1. I Alarmfunktionen, tryck **E(+)** och **B(-)** för att scrola fram till det alarm du vill aktivera/avaktivera (**AL1**, **AL2**, **AL3**).
2. Tryck **C** för att växla mellan ON/OFF.
- Indikatorn för aktiverat alarm visas på displayen i alla funktioner.
  - Indikatorn blinkar när ett alarmet ljuder.

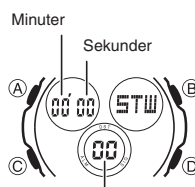


Timsignalsindikator

## Timsignal ON/OFF

1. I Alarmfunktionen, tryck **E(+)** och **B(-)** för att välja Timsignal (**SIG**).
2. Tryck **C** för att växla mellan ON/OFF.
- Indikatorn för aktiverad Timsignal visas på displayen i alla funktioner.

## Stoppur



1/100 sekund

I Stoppuret kan Du mäta varvtid, mellantid och två sluttider.

- Mättiden är 23 timmar, 59 minuter och 59.99 sekunder.
- Stoppuret startar om från noll om maxtiden överskrides.
- Tidtagning forstätter även om du använder någon annan av klockans funktioner.
- Om du växlar till en annan funktion när en mellantid visas kommer den att förloras och tidtagningen fortsätter.

## Mätning av varvtid

1. Tryck **C** för att starta stoppuret.
2. Tryck **C** för att stoppa.
3. Återuppta tidtagningen genom att trycka **C** igen.
4. Tryck **C** för att stoppa tidtagningen.
5. Tryck **B** för att nollställa stoppuret.

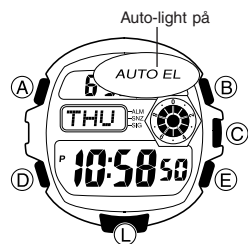
## Mätning av mellantider

1. Tryck **C** för att starta stoppuret.
2. Tryck **B** för att visa mellantiden.
- SPL visas.
3. Tryck **B** för att ta bort mellantiden och återfå visningen av tidtagningen.
4. Tryck **C** för att stoppa tidtagningen.
5. Tryck **B** för att nollställa stoppuret.

## Mätning av två sluttider

1. Tryck **C** för att starta stoppuret.
2. Tryck **B** när den förste löparen passerar mållinjen och registrera sluttiden.
3. Tryck **C** när den andre löparen passerar mållinjen.
4. Tryck **B** för att visa den andre löparens sluttid på displayen.
5. Tryck **B** igen för att nollställa.

## Bakgrundbelysning/Illuminator



Klockan använder EL-belysning (Electro-Luminescent) för lättare avläsning av displayen i mörker. Om Auto-light funktionen är aktiverad tänds bakgrundsbelysningen automatiskt när klockan vinklas mot ansiktet.

### Att manuellt tända bakgrundsbelysningen

Tryck på L för att tända bakgrundsbelysningen.

- Du kan ställa in hur lång tid bakgrundsbelysningen ska vara tänd välj mellan 1,5 sekunder och 3 sekunder.  
Se "Ställ in bakgrundsbelysning"

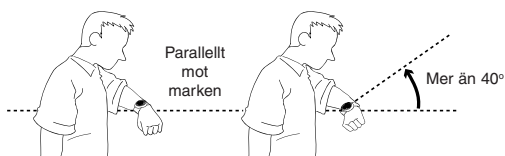
### Auto-light funktion

När auto light-funktionen är aktiverad tänds bakgrundsbelysningen automatiskt när klockan vrids mer än 40° från parallellt läge mot marken.

- Auto-Light måste vara aktiverad för att fungera.
- Om Auto-Light är aktiverad visas (AUTO EL) i displayen.

### Att använda Auto Light-bakgrundsbelysning

När Auto light-funktionen är aktiverad tänds bakgrundsbelysningen automatiskt när klockan vrids mer än 40° från parallellt läge mot marken.



### Att manuellt aktivera/avaktivera Auto light-funktionen

- Oberoende av vilken funktion som aktiv, tryck och håll inne L i ca 2 sekunder för att aktivera/avaktivera Auto light-funktionen.
- Symbolen för Auto Light visas i alla funktioner när den är aktiverad (AUTO EL).
  - För att förhindra att batteriet tar slut kommer Autolight-funktionen avaktiveras automatiskt efter ca 6 timmar, Repetera punkt 1 för att aktivera funktionen igen.

### Ställ in bakgrundsbelysning

- I tidvisningsfunktionen, tryck och håll inne A tills att sekundvisningen börjar blinka.
- Tryck B för att ställa in belysningen varaktighet mellan 1,5 sekunder (⚡) och 3 sekunder (⚡⚡)
- Tryck A för att avsluta.

## Referenser

### Tidvisning

- Vid nollställning av sekundvisningen – när sekundsiffrorna är inom 30 till 59, nollställs dessa och 1 minut läggs till. Om sekundsiffrorna är inom 00 till 29 är minutsiffrorna oförändrade.
- Årtal kan ställas in mellan år 2000 och 2039.
- Klockans autokalender tar även hänsyn till skottår.

### 12/24-timmarsvisning

12/24-timmarsvisningen visas i alla funktioner.

- Med 12-timmarsvisning visas ett P på displayen i alla av klockans funktioner.

### Illuminator/Bakgrundsbelysning

- Bakgrundsbelysningen kan vara svår att se i starkt ljus/solljus.
- Bakgrundsbelysningen släcks när klockans alarm ljuder.
- Frekvent användning av belysningsfunktionen förkortar batteriets livslängd.
- Klockan kan ge ifrån sig ett ljud när Bakgrundsbelysningen är aktiverad vilket beror på vibrationer i EL-panelen och är inte ett fel.



### Auto light-funktion

- Undvik att bära klockan med klockan på insidan av armen. I den positionen kan Auto light-funktionen aktiveras när den ej är avsedd att aktiveras.
- Statiskt elektricitet kan påverka Auto light-funktionen.
- Frekvent användning av belysningsfunktionen förkortar batteriets livslängd.

## Teckentabell

1	(space)	10	I	19	R	28	0	37	9
2	A	11	J	20	S	29	1	38	-
3	B	12	K	21	T	30	2	39	.
4	C	13	L	22	U	31	3	40	:
5	D	14	M	23	V	32	4	41	/
6	E	15	N	24	W	33	5		
7	F	16	O	25	X	34	6		
8	G	17	P	26	Y	35	7		
9	H	18	Q	27	Z	36	8		

## Stadskodstabell

City Code	City	GMT Differential	Other major cities in same time zone
PPG	Pago Pago	-11.0	
HNL	Honolulu	-10.0	Papeete
ANC	Anchorage	-09.0	Nome
LAX	Los Angeles	-08.0	San Francisco, Las Vegas, Vancouver, Seattle/Tacoma, Dawson City
DEN	Denver	-07.0	El Paso, Edmonton
CHI	Chicago	-06.0	Houston, Dallas/Fort Worth, New Orleans, Mexico City, Winnipeg
NYC	New York	-05.0	Montreal, Detroit, Miami, Boston, Panama City, Havana, Lima, Bogota
CCS	Caracas	-04.0	La Paz, Santiago, Port Of Spain
RIO	Rio De Janeiro	-03.0	Sao Paulo, Buenos Aires, Brasilia, Montevideo
---		-02.0	
---		-01.0	Praia
GMT		+00.0	Dublin, Lisbon, Casablanca, Dakar, Abidjan
LON	London		
PAR	Paris	+01.0	Milan, Rome, Madrid, Amsterdam, Algiers, Hamburg, Berlin, Frankfurt, Vienna, Stockholm
CAI	Cairo		
JRS	Jerusalem	+02.0	Helsinki, Istanbul, Beirut, Damascus, Cape Town, At hens
JED	Jeddah	+03.0	Kuwait, Riyadh, Aden, Addis Ababa, Nairobi, Moscow
THR	Tehran	+03.5	Shiraz
DXB	Dubai	+04.0	Abu Dhabi, Muscat
KBL	Kabul	+04.5	
KHI	Karachi	+05.0	Male
DEL	Delhi	+05.5	Mumbai, Kolkata
DAC	Dhaka	+06.0	Colombo
RGN	Yangon	+06.5	
BKK	Bangkok	+07.0	Jakarta, Phnom Penh, Hanoi, Vientiane
HKG	Hong Kong	+08.0	Singapore, Kuala Lumpur, Beijing, Taipei, Manila, Perth, Ulaanbaatar
TYO	Tokyo	+09.0	Seoul, Pyongyang
ADL	Adelaide	+09.5	Darwin
SYD	Sydney	+10.0	Melbourne, Guam, Rabaul
NOU	Noumea	+11.0	Port Vila
WLG	Wellington	+12.0	Christchurch, Nadi, Nauru Island

Based on data as of June 2004.

