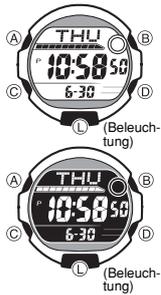


Bedienführung 2957

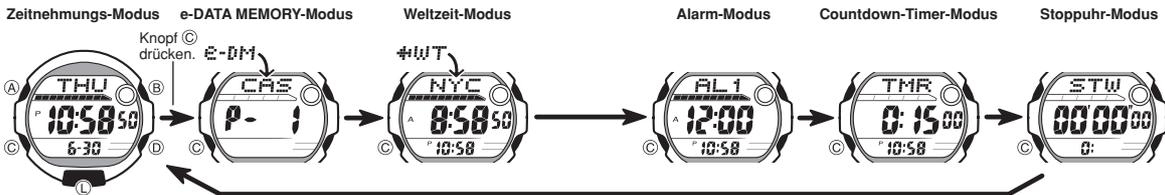
Über diese Anleitung



- Abhängig von dem Modell Ihrer Armbanduhr erscheint der angezeigte Text entweder in dunklen Zeichen auf hellem Hintergrund oder als helle Zeichen auf dunklem Hintergrund. Alle Anzeigebilder in dieser Anleitung verwenden dunkle Zeichen auf hellem Hintergrund.
- Die Knopfbedätigungen sind in dieser Anleitung durch die in der Abbildung aufgeführten Buchstaben angegeben.
- Jeder Abschnitt dieser Anleitung enthält die Informationen, die Sie für die Ausführung der Operationen in jedem Modus benötigen. Weitere Einzelheiten und technische Informationen können Sie in dem Abschnitt „Referenz“ finden.

Allgemeine Anleitung

- Drücken Sie den Knopf (C), um von Modus auf Modus umzuschalten.
- Drücken Sie den Knopf (L) in einem beliebigen Modus, um das Display zu beleuchten.



Zeitnehmung



Verwenden Sie den Zeitnehmungs-Modus, um die aktuelle Zeit und das Datum einzustellen und anzuzeigen.

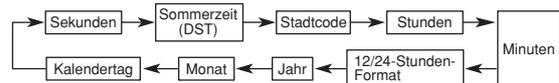
Vor dem Einstellen von Zeit und Datum durchlesen!

Die im Zeitnehmungs-Modus und Weltzeit-Modus angezeigten Zeiten sind verknüpft. Daher müssen Sie einen Stadtcode für Ihre Heimatstadt (die Stadt, in der Sie die Armbanduhr normalerweise verwenden) wählen, bevor Sie die Zeit und das Datum einstellen.

Einstellen von Zeit und Datum



1. Halten Sie den Knopf (A) in dem Zeitnehmungs-Modus gedrückt, bis die Sekunden zu blinken beginnen, wodurch die Einstellanzeige angezeigt wird.
2. Drücken Sie den Knopf (C), um das Blinken in der folgenden Reihenfolge für die Wahl anderer Einstellungen zu verschieben.



3. Wenn die gewünschte Einstellung blinkt, verwenden Sie die Knöpfe (D) und (B), um diese gemäß nachfolgender Beschreibung zu ändern.

Anzeige	Um dies auszuführen:	Führen Sie dies aus:
50	Rückstellen der Sekunden auf 00	Drücken Sie den Knopf (D).
0FF	Umschalten zwischen der Sommerzeit (0A) und der Standardzeit (0FF)	Drücken Sie den Knopf (D).
TYO	Änderung des Stadtcodes	Verwenden Sie den Knopf (D) (Osten) und den Knopf (B) (Westen).
P 10:58	Änderung der Stunden und Minuten	Verwenden Sie den Knopf (D) (+) und den Knopf (B) (-).
12H	Umschalten zwischen der 12-Stunden- (12H) und der 24-Stunden-Zeitnehmung (24H)	Drücken Sie den Knopf (D).
2005	Änderung des Jahres	Verwenden Sie den Knopf (D) (+) und den Knopf (B) (-).
6-30	Änderung des Monats und des Kalendertages	

- Für vollständige Informationen über die Stadtcodes siehe die „City Code Table“ (Stadtcodetabelle).
- Für Einzelheiten über die Sommerzeiteinstellung (DST) siehe „Sommerzeit (DST = Daylight Saving Time)“.
- 4. Drücken Sie den Knopf (A), um die Einstellanzeige zu verlassen.
- Bei Verwendung des 12-Stunden-Formats erscheint der P-Indikator (PM = zweite Tageshälfte) für Zeiten im Bereich von Mittag bis 11:59 Uhr mitternachts am Display, wogegen für Zeiten von Mitternacht bis 11:59 Uhr mittags der A-Indikator (AM = erste Tageshälfte) angezeigt wird.
- Bei Verwendung des 24-Stunden-Formats werden die Zeiten im Bereich von 0:00 Uhr bis 23:59 Uhr ohne jeglichen Indikator angezeigt.
- Das von Ihnen in dem Zeitnehmungs-Modus gewählte 12-Stunden/24-Stunden-Zeitnehmungsformat wird in allen Modi verwendet.
- Der Wochentag wird automatisch in Abhängigkeit von der Datumeinstellung (Jahr, Monat und Kalendertag) angezeigt.

Sommerzeit (DST = Daylight Saving Time)

Die Sommerzeit stellt die Zeiteinstellung gegenüber der Standardzeit um eine Stunde vor. Denken Sie aber immer daran, dass nicht alle Länder oder Gebiete die Sommerzeit verwenden.

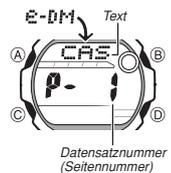
Umschalten des Zeitnehmungs-Modus zwischen der Sommerzeit und der Standardzeit



1. Halten Sie den Knopf (A) in dem Zeitnehmungs-Modus gedrückt, bis die Sekunden zu blinken beginnen, wodurch die Einstellanzeige angezeigt wird.
2. Drücken Sie den Knopf (C), um die Sommerzeit-Einstellanzeige zu erhalten.
3. Drücken Sie den Knopf (D), um zwischen der Sommerzeit (0A wird angezeigt) und der Standardzeit (0FF wird angezeigt) umzuschalten.

- Achten Sie darauf, dass Sie nicht zwischen Standardzeit und Sommerzeit 0MT als Heimatstadtcode gewählt ist.
- 4. Drücken Sie den Knopf (A), um die Einstellanzeige zu verlassen.
- Der DST-Indikator erscheint am Display, um damit anzuzeigen, dass die Sommerzeit eingeschaltet ist.

e-DATA MEMORY



Sie können den e-DATA MEMORY (Speicher für elektronische Daten) verwenden, um E-Mail-Adressen, Webseiten URLs und andere Textdaten abzuspeichern. Sie können auch eine Kennzahl benutzen, um den Zugang zum e-DATA MEMORY für Unbefugte zu unterbinden.

- Alle Operationen in diesem Abschnitt werden in dem e-DATA MEMORY-Modus ausgeführt, den Sie durch Drücken des Knopfes (C) aufrufen können.

e-DATA MEMORY-Verwaltung

Im e-DATA MEMORY können insgesamt bis zu 315 Zeichen abgespeichert werden, wobei jeder Datensatz bis zu 63 Daten enthalten kann. Die maximale Anzahl der Datensätze hängt von der Anzahl von Zeichen pro Datensatz ab, wie es nachfolgend dargestellt ist.

- 63 Zeichen pro Datensatz: 5 Datensätze
- 7 oder weniger Zeichen pro Datensatz: 40 Datensätze

Erstellen eines neuen e-DATA MEMORY-Datensatzes

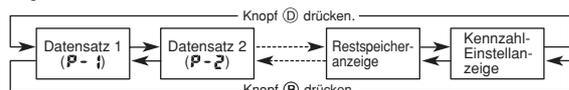


1. Drücken Sie gleichzeitig die Knöpfe (D) und (B) in dem e-DATA MEMORY-Modus, um die Restspeicheranzeige zu erhalten.
- Falls 0% für den Restspeicher angezeigt wird, dann ist der Speicher voll. Um einen weiteren Datensatz speichern zu können, müssen Sie in diesem Fall zuerst einige der nicht mehr benötigten Datensätze aus dem Speicher löschen.
2. Halten Sie den Knopf (A) gedrückt, bis der blinkende Cursor (■) am Display erscheint, wodurch die Einstellanzeige angezeigt wird.
- Die Einstellanzeige zeigt auch die Datensatznummer an, die dem neuen Datensatz automatisch zugeordnet wird.

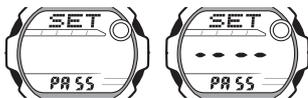
- Geben Sie den gewünschten Text ein.
 - Wenn Sie den Text eingeben, verwenden Sie die Knöpfe (D) (+) und (B) (-), um an der Cursorposition zyklisch durch die verfügbaren Zeichen zu schalten, und drücken Sie den Knopf (C), um den Cursor nach rechts zu verschieben. Siehe „Eingabe von Text“.
- Drücken Sie den Knopf (A), um Ihre Daten abzuspeichern und an die e-DATA MEMORY-Datensatzanzeige (ohne Cursor) zurückzukehren.
 - Durch Drücken des Knopfes (A) erscheint die Meldung SET für etwa zwei Sekunden am Display, während die Daten abgespeichert werden. Danach erscheint wiederum die e-DATA MEMORY-Datensatzanzeige.
 - Für den Text können jeweils nur drei Zeichen angezeigt werden, sodass längerer Text kontinuierlich von rechts nach links gescrollt wird. Das letzte Zeichen wird durch das nachfolgende Symbol 4 angezeigt. Drücken Sie den Knopf (A), um das Scrollen zu stoppen oder wieder zu starten.
 - Die Datensätze werden in der Reihenfolge im Speicher abgespeichert, in der sie erstellt wurden.

Aufrufen eines e-DATA MEMORY-Datensatzes

Verwenden Sie die Knöpfe (D) (+) und (B) (-) in dem e-DATA MEMORY-Modus, um zyklisch durch die e-DATA MEMORY-Datensätze zu schalten, wie es nachfolgend dargestellt ist.



Restspeicheranzeige



Kennzahl-Einstellanzeige

- Der Wert auf der Restspeicheranzeige stellt den Prozentsatz des noch verfügbaren Speicherplatzes dar. Er bezeichnet nicht die Anzahl der Datensätze, die noch gespeichert werden können.
- Die Passwort-Einstellanzeige zeigt - - - - an, wenn ein Passwort bereits registriert ist.
- Sie können die Kennzahl-Einstellanzeige verwenden, um Ihre Kennzahl zu registrieren, zu bearbeiten oder zu löschen. Für weitere Informationen siehe „Verwendung einer Kennzahl zum Schutz der e-DATA MEMORY-Daten“.

Bearbeiten eines e-DATA MEMORY-Datensatzes

- Verwenden Sie die Knöpfe (D) (+) und (B) (-) in dem e-DATA MEMORY-Modus, um den zu bearbeitenden Datensatz anzuzeigen.
- Halten Sie den Knopf (A) gedrückt, bis der blinkende Cursor am Display erscheint.
- Verwenden Sie den Knopf (C), um das Blinken an das zu ändernde Zeichen zu verschieben.
- Verwenden Sie die Knöpfe (D) (+) und (B) (-), um das Zeichen zu ändern.
- Nachdem Sie die gewünschten Änderungen ausgeführt haben, drücken Sie den Knopf (A), um diese zu speichern und an die e-DATA MEMORY-Datensatzanzeige zurückzukehren.

Löschen eines e-DATA MEMORY-Datensatzes

- Verwenden Sie die Knöpfe (D) (+) und (B) (-) in dem e-DATA MEMORY-Modus, um den zu löschenden Datensatz anzuzeigen.
- Halten Sie den Knopf (A) gedrückt, bis der blinkende Cursor am Display erscheint.
- Drücken Sie gleichzeitig die Knöpfe (B) und (D), um den Datensatz zu löschen.
 - Die Meldung CLR erscheint am Display, um damit anzuzeigen, dass der Datensatz gelöscht wird. Nachdem der Datensatz gelöscht wurde, erscheint der Cursor am Display, bereit für die Eingabe.
- Geben Sie Daten ein, oder drücken Sie den Knopf (A), um an die Restspeicheranzeige zurückzukehren.

Verwendung einer Kennzahl zum Schutz der e-DATA MEMORY-Daten

Sie können eine 4-stellige Kennzahl zum Schutz der e-DATA MEMORY-Daten registrieren.

Wichtig!

Verwenden Sie eine 4-stellige Kennzahl, an die Sie sich leicht erinnern können, die aber von anderen Personen nur schwer erraten werden kann. Falls Sie die Kennzahl vergessen, müssen Sie Ihre Armbanduhr initialisieren (wodurch alle Daten im Speicher gelöscht werden), um wiederum auf den e-DATA MEMORY zugreifen zu können. Für das Initialisieren der Armbanduhr wenden Sie sich an Ihren Fachhändler, bei dem Sie die Armbanduhr gekauft haben, und fragen Sie nach der Ausführung einer Gesamtlöschungsoperation.

Registrieren einer neuen Kennzahl

- Verwenden Sie die Knöpfe (D) (+) und (B) (-) in dem e-DATA MEMORY-Modus, um die Kennzahl-Einstellanzeige zu erhalten.
 - Dadurch wird eine Anzeige erhalten, die SET PR 55 anzeigt.
- Halten Sie den Knopf (A) für etwa eine Sekunde gedrückt, bis NEW erscheint, wobei die erste 0 blinkt.
 - Dies ist die Einstellanzeige für die neue Kennzahl.
- Verwenden Sie die Knöpfe (D) (+) und (B) (-), um an der ersten Stelle durch die Ziffern zu scrollen.
- Wenn die erste Stelle die von Ihnen gewünschte Ziffer anzeigt, drücken Sie den Knopf (C), um an die nächste Stelle zu gelangen.
- Wiederholen Sie die Schritte 3 und 4, um alle vier Stellen der von Ihnen gewünschten Kennzahl einzugeben.
 - Falls Sie den Knopf (A) während der Eingabe einer neuen Kennzahl drücken, wird Ihre Eingabe gelöscht und an die Kennzahl-Einstellanzeige zurückgekehrt.
- Nachdem Sie alle vier Stellen der Kennzahl wunschgemäß eingegeben haben, drücken Sie den Knopf (C), um diese zu registrieren.
- Durch das Drücken des Knopfes (C) erscheint die Meldung SET für etwa eine Sekunde am Display, während die Kennzahl abgespeichert wird. Danach erscheint wiederum die Kennzahl-Einstellanzeige.
- Nachdem Sie eine Kennzahl registriert haben, können Sie Daten eingeben, aufrufen, bearbeiten oder löschen, wenn Sie dies wünschen. Nachdem Sie den e-DATA MEMORY-Modus verlassen haben, müssen Sie wiederum die Kennzahl eingeben, wenn Sie diesen Modus erneut aufrufen möchten.



Eingeben der Kennzahl



- Rufen Sie den e-DATA MEMORY-Modus auf.
- Wenn die Kennzahl-Eingabeanzeige (- - - - PR 55) angezeigt wird, drücken Sie den Knopf (D) oder (B). Dadurch beginnt die erste Stelle der Kennzahl zu blinken.
- Geben Sie die Kennzahl ein.
 - Verwenden Sie die Knöpfe (D) (+) und (B) (-), um an jeder Stelle durch die Ziffern zu scrollen.
 - Drücken Sie den Knopf (C), um an die nächste Stelle zu gelangen.
- Drücken Sie den Knopf (A) während der Eingabe der Kennzahl, um die Eingabe zu löschen und an die Kennzahl-Eingabeanzeige zurückzukehren.
- Nachdem Sie die Kennzahl wunschgemäß eingegeben haben, drücken Sie den Knopf (C).
- Falls die eingegebene Kennzahl mit der registrierten Kennzahl übereinstimmt, erscheint die Meldung OK ! gefolgt von einer e-DATA MEMORY-Anzeige.
- Falls die Kennzahl nicht übereinstimmt, erscheint die Meldung ERR gefolgt von der Kennzahl-Eingabeanzeige.

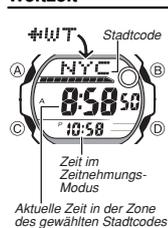
Ändern der Kennzahl

- Rufen Sie den e-DATA MEMORY-Modus auf, indem Sie die aktuelle Kennzahl eingeben.
- Verwenden Sie die Knöpfe (D) (+) und (B) (-), um die Kennzahl-Einstellanzeige zu erhalten.
- Führen Sie den Vorgang ab Schritt 2 unter „Registrieren einer neuen Kennzahl“, um die neue Kennzahl zu spezifizieren.

Löschen der Kennzahl

- Rufen Sie den e-DATA MEMORY-Modus auf, indem Sie die aktuelle Kennzahl eingeben.
- Verwenden Sie die Knöpfe (D) (+) und (B) (-), um die Kennzahl-Einstellanzeige zu erhalten.
- Halten Sie den Knopf (A) für etwa eine Sekunde gedrückt, bis NEW erscheint, wobei die erste 0 blinkt.
- Drücken Sie gleichzeitig die Knöpfe (B) und (D), um die Kennzahl zu löschen.
- Die Meldung CLR erscheint am Display, um damit anzuzeigen, dass die Kennzahl gelöscht wird. Nachdem die Kennzahl gelöscht wurde, erscheint wiederum die Kennzahl-Einstellanzeige.

Weltzeit



Aktuelle Zeit in der Zone des gewählten Stadtcodes

Die Weltzeit zeigt die aktuelle Zeit in 27 Städten (29 Zeitzonen) rund um die Welt an.

- Alle Operationen in diesem Abschnitt werden in dem Weltzeit-Modus ausgeführt, den Sie durch Drücken des Knopfes (C) aufrufen können.

Betrachten der Zeit für einen anderen Stadtcode

- Drücken Sie den Knopf (D) oder (B) in dem Weltzeit-Modus, um nach Osten bzw. Westen durch die Stadtcodes (Zeitzonen) zu scrollen.
- Für vollständige Informationen über die Stadtcodes siehe die „City Code Table“ (Stadtcode-Tabelle).
 - Falls die für eine Stadt angezeigte aktuelle Zeit falsch ist, überprüfen Sie die Zeit im Zeitnehmungs-Modus und die Einstellung des Heimatstadtcodes, und nehmen Sie die erforderlichen Änderungen vor.

- Falls die gegenwärtig gewählte Zeitzone hauptsächlich aus Meeresfläche besteht, erscheint an Stelle eines Stadtcodes ein Wert, der den Unterschied gegenüber GMT (Greenwich Mean Time = Mittlere Zeit Greenwich) der Zeitzone anzeigt.

Umschalten einer Stadtcodezeit zwischen Standardzeit und Sommerzeit

- Verwenden Sie die Knöpfe (B) und (D) in dem Weltzeit-Modus, um den Stadtcode (die Zeitzone) anzuzeigen, dessen (deren) Standardzeit/Sommerzeit-Einstellung Sie ändern möchten.
- Halten Sie den Knopf (A) für etwa eine Sekunde gedrückt, um zwischen Sommerzeit (DST wird angezeigt) und Standardzeit (DST wird nicht angezeigt) umzuschalten.

- Der DST-Indikator erscheint am Display, wenn Sie einen Stadtcode anzeigen, für welchen die Sommerzeit eingeschaltet ist.
- Achten Sie darauf, dass die Sommerzeit/Standardzeit-Einstellung nur den gegenwärtig angezeigten Stadtcode betrifft. Andere Stadtcodes werden davon nicht betroffen.
- Achten Sie darauf, dass Sie nicht zwischen Standardzeit und Sommerzeit umschalten können, wenn HHT als der Stadtcode gewählt ist.

Alarmer



Alarmzeit (Stunden : Minuten)

Sie können bis zu fünf unabhängige Multifunktionsalarmer mit Stunden, Minuten, Monat und Kalendertag einstellen. Wenn ein Alarm eingeschaltet ist, dann ertönt der Alarm, sobald die Alarmzeit erreicht ist. Einer der Alarme ist ein Schlummeralarm, wogegen die anderen vier Alarme einmalige Alarme sind. Sie können einen Erinnerungstext eingeben, der beim Erreichen der Alarmzeit erscheint. Sie können auch das stündliche Zeitsignal einschalten, wodurch die Armbanduhr zu jeder vollen Stunde ein akustisches Signal ausgibt.

- Es sind fünf Alarmanzeigen, die von AL 1 bis AL 4 für den einmaligen Alarm nummeriert sind, und eine mit HHT bezeichnete Schlummeralarmanzeige vorhanden. Das stündliche Zeitsignal wird durch SI I angezeigt.
- Im Falle der Schlummeralarmanzeige, erscheint der Schlummeralarmindikator (S) in der unteren rechten Ecke des Displays.
- Die Alarmeinstellungen (und die Einstellungen des stündlichen Zeitsignals) können in dem Alarm-Modus ausgeführt werden, den Sie durch Drücken des Knopfes (C) aufrufen können.

Alarmtypen

Der Alarmtyp wird von den Einstellungen bestimmt, die Sie ausführen, wie es nachfolgend beschrieben ist.

Täglicher Alarm

Stellen Sie die Stunden und Minuten für die Alarmzeit ein. Dieser Typ der Einstellung sorgt dafür, dass der Alarm täglich zu der von Ihnen eingestellten Zeit ertönt.

• Datumsalarm

Stellen Sie den Monat, den Kalendertag, die Stunden und die Minuten für die Alarmzeit ein. Dieser Typ der Einstellung sorgt dafür, dass der Alarm an dem spezifizierten Datum zur der von Ihnen eingestellten Zeit ertönt.

• 1-Monat-Alarm

Stellen Sie den Monat, die Stunden und die Minuten der Alarmzeit ein. Dieser Typ der Einstellung sorgt dafür, dass der Alarm täglich zu der von Ihnen eingestellten Zeit während des spezifizierten Monats ertönt.

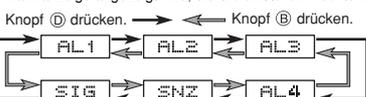
• Monatlicher Alarm

Stellen Sie den Kalendertag, die Stunden und die Minuten der Alarmzeit ein. Dieser Typ der Einstellung sorgt dafür, dass der Alarm jeden Monat zur der von Ihnen eingestellten Zeit an dem spezifizierten Kalendertag ertönt.

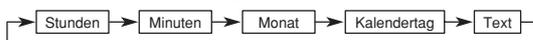
Einstellen einer Alarmzeit



1. Verwenden Sie die Knöpfe (D) und (B) in dem Alarm-Modus, um durch die Alarmanzeigen zu scrollen, bis die Alarmanzeige angezeigt wird, die Sie einstellen möchten.



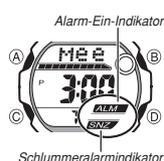
- Um einen einmaligen Alarm einzustellen, zeigen Sie eine der Anzeigen an, die durch die Alarmnummer AL1 bis AL4 gekennzeichnet ist. Um den Schlummeralarm einzustellen, zeigen Sie die durch SNZ gekennzeichnete Anzeige an.
- Der Schlummeralarm wird alle fünf Minuten wiederholt.
- Nachdem Sie einen Alarm gewählt haben, halten Sie den Knopf (A) gedrückt, bis die Stundeneinstellung der Alarmzeit zu blinken beginnt, wodurch die Einstellanzeige angezeigt wird.
- Durch diese Operation wird der Alarm automatisch eingeschaltet.
- Drücken Sie den Knopf (C), um das Blinken in der folgenden Reihenfolge zu verschieben und andere Einstellungen zu wählen.



- Falls Sie den Text wählen, erscheint der Texteingabecursor (■). Der Text weist acht Stellen auf, sodass Sie den Knopf (C) acht Mal drücken müssen, um an die Stundeneinstellung zu gelangen.
- Während eine Einstellung blinkt, verwenden Sie die Knöpfe (D), (B) und (C), um diese gemäß nachfolgender Beschreibung zu ändern.

Anzeige	Um dies auszuführen:	Führen Sie dies aus:
12:00	Änderung der Stunden und Minuten	• Verwenden Sie den Knopf (D) (+) und den Knopf (B) (-). • Bei Verwendung des 12-Stunden-Formats achten Sie auf die richtige Einstellung für die erste (A-Indikator) oder zweite (P-Indikator) Tageshälfte.
---	Änderung des Monats und des Kalendertags	• Um einen Alarm einzustellen, der keinen Monat und/oder Kalendertag enthält, stellen Sie - für diese Einstellungen ein.
■	Eingabe des Erinnerungstextes	Verwenden Sie den Knopf (D) (+) und den Knopf (B) (-), um an der gegenwärtigen Cursorposition zyklisch durch die Zeichen zu schalten, und drücken Sie den Knopf (C), um den Cursor nach rechts zu verschieben. Siehe „Eingabe von Text“.

- Drücken Sie gleichzeitig die Knöpfe (B) und (D), während eine Einstellung blinkt, um die Zeit automatisch auf 12:00 Uhr Mitternacht und das Datum auf --- einzustellen. Dadurch wird auch der Text gelöscht, den Sie für den Alarm eingegeben haben.



Alarmbetrieb



Alle Segmente des Grafikbereichs beginnen zu blinken, wenn die Zeit im Zeitnehmungs-Modus eine Stunde vor der Alarmzeit erreicht. Diese Voralarmfunktion lässt Sie wissen, dass die Alarmzeit bald erreicht werden wird. Der Alarmton ertönt zur voreingestellten Zeit für 10 Sekunden, unabhängig vom dem Modus, in welchem sich die Armbanduhr befindet. Im Falle des Schlummeralarms wird die Alarmoperation insgesamt sieben Mal alle fünf Minuten ausgeführt, bis Sie den Alarm ausschalten.

- Um den Alarm nach dem ertönen zu stoppen, drücken Sie einen beliebigen Knopf.
- Die Voralarmfunktion arbeitet nur in dem Zeitnehmungs-Modus. Um den Voralarm zu stoppen, nachdem dieser begonnen hat, drücken Sie einen beliebigen Knopf.
- Achten Sie jedoch darauf, dass durch das Drücken des Knopfes (C) auch auf den e-DATA MEMORY-Modus geändert wird.
- Falls Sie einen Erinnerungstext für einen Alarm eingegeben haben, dann erscheint dieser Text für eine Minute auf der Anzeige des Zeitnehmungs-Modus, wenn die Alarmzeit erreicht wird. Sie können die Erinnerungstextanzeige löschen, indem Sie den Knopf (A), (B) oder (D) drücken bzw. den Zeitnehmungs-Modus verlassen.
- Im Falle des Schlummeralarms erscheint der Erinnerungstext nur für die anfängliche Alarmoperation auf der Anzeige des Zeitnehmungs-Modus.
- Falls Sie eine der folgenden Operationen während eines 5-Minuten-Intervalls zwischen den Schlummeralarmen drücken, wird die gegenwärtige Schlummeralarmoperation abgebrochen.
Anzeige der Einstellanzeige des Zeitnehmungs-Modus
Anzeige der SNZ Einstellanzeige
Änderung der Sommerzeiteinstellung (DST) des Heimatstadtcodes in dem Weltzeit-Modus

Testen des Alarms

Halten Sie den Knopf (C) in dem Alarm-Modus gedrückt, um den Alarm ertönen zu lassen.

Ein- oder Ausschalten eines Alarms



1. Verwenden Sie die Knöpfe (D) und (B) in dem Alarm-Modus, um einen Alarm zu wählen.
2. Drücken Sie den Knopf (A), um den Alarm ein- oder auszuschalten.
- Durch das Einschalten eines Alarms (AL1 bis AL4 oder SNZ) wird der Alarm-Ein-Indikator (ALB) auf seiner Alarmmodusanzeige angezeigt.
- In allen Modi wird der Alarm-Ein-Indikator für jeden gegenwärtig eingeschalteten Alarm angezeigt.
- Der Alarm-Ein-Indikator blinkt, während der Alarm ertönt.
- Der Schlummeralarmindikator (SZZ) blinkt, während der Schlummeralarm ertönt sowie während der 5-Minuten-Intervallen zwischen den Alarmen.

Ein- oder Ausschalten des stündlichen Zeitsignals



1. Verwenden Sie die Knöpfe (D) und (B) in dem Alarm-Modus, um das stündliche Zeitsignal (SIG) zu wählen.
2. Drücken Sie den Knopf (A), um das stündliche Zeitsignal ein- (BF) oder auszuschalten (BFF).
- Der Ein-Indikator für das stündliche Zeitsignal (SIG) wird in allen Modi am Display angezeigt, wenn diese Funktion eingeschaltet ist.

Countdown-Timer



- Sie können den Countdown-Timer in einem Bereich von einer Minute bis zu 24 Stunden einstellen. Ein Alarm ertönt, wenn der Countdown Null erreicht.
- Sie können auch die Wiederholungsautomatik wählen, wodurch der Countdown wiederum automatisch ab seinem ursprünglich von Ihnen eingestellten Wert gestartet wird, nachdem er Null erreicht hat.
 - Die anfängliche Vorgabe der Countdown-Startzeit, wenn Sie die Armbanduhr kaufen oder die Batterie austauschen, beträgt 15 Minuten.
 - Die Countdown-Timer-Funktionen stehen in dem Countdown-Timer-Modus zur Verfügung, den Sie unter Verwendung des Knopfes (C) aufrufen können.

Verwendung des Countdown-Timers

- Drücken Sie den Knopf (D) in dem Countdown-Timer-Modus, um den Countdown-Timer zu starten.
- Wenn das Ende des Countdowns erreicht wird und die Wiederholungsautomatik ausgeschaltet ist, dann ertönt der Alarm für 10 Sekunden oder bis Sie ihn durch Drücken eines beliebigen Knopfes stoppen. Die Countdown-Zeit wird automatisch auf ihren Startwert zurückgestellt, nachdem der Alarm stoppt.
 - Wenn das Ende des Countdowns erreicht wird und die Wiederholungsautomatik eingeschaltet ist, dann ertönt der Alarm, wobei jedoch der Countdown automatisch wiederum gestartet wird, sobald der Countdown Null erreicht.
 - Die Countdown-Timer-Messoperation wird auch fortgesetzt, wenn Sie den Countdown-Timer-Modus verlassen.
 - Drücken Sie den Knopf (D) während einer Countdown-Operation, um diese auf Pause zu schalten. Drücken Sie erneut den Knopf (D), um mit dem Countdown wieder fortzusetzen.
 - Um die Countdown-Operation vollständig zu stoppen, schalten Sie diese zuerst auf Pause (durch Drücken des Knopfes (D)), und drücken Sie danach den Knopf (B). Dadurch wird die Countdown-Zeit auf ihren Startwert zurückgestellt.

Einstellen des Countdown-Timers



1. Während die Countdown-Startzeit in dem Countdown-Timer-Modus am Display angezeigt wird, halten Sie den Knopf (A) gedrückt, bis die Stundeneinstellung der Countdown-Startzeit zu blinken beginnt, wodurch die Einstellanzeige angezeigt wird.
- Falls die Countdown-Startzeit nicht angezeigt wird, verwenden Sie den unter „Verwendung des Countdown-Timers“ beschriebenen Vorgang, um diese anzuzeigen.
2. Drücken Sie den Knopf (C), um das Blinken in der folgenden Reihenfolge für die Wahl anderer Einstellungen zu verschieben.



3. Während eine Einstellung blinkt, verwenden Sie die Knöpfe (D) und (B), um diese gemäß nachfolgender Beschreibung zu ändern.

Anzeige	Um dies auszuführen:	Führen Sie dies aus:
0:15	Änderung der Stunden und Minuten	Verwenden Sie den Knopf (D) (+) und den Knopf (B) (-).
BFF	Ein- (BF) oder Ausschalten (BFF) der Wiederholungsautomatik	Drücken Sie den Knopf (D).

- Um eine Countdown-Startzeit von 24 Stunden zu spezifizieren, stellen Sie 0:00 ein.
- 4. Drücken Sie den Knopf (A), um die Einstellanzeige zu verlassen.
- Der Ein-Indikator für die Wiederholungsautomatik (W) erscheint am Display, wenn diese Funktion eingeschaltet ist.
- Häufige Verwendung der Wiederholungsautomatik und des Alarms kann zu schneller Entladung der Batterie führen.

Stoppuhr



- Die Stoppuhr lässt Sie die abgelaufene Zeit, Zwischenzeiten und zwei Endzeiten messen.
- Der Anzeigebereich der Stoppuhr beträgt bis zu 23 Stunden, 59 Minuten und 59,99 Sekunden.
 - Die Stoppuhr setzt sich auch nach dem Erreichen des Grenzwertes den Betrieb fort und startet wiederum von Null, bis Sie diese stoppen.
 - Die Stoppuhr-Messoperation wird auch fortgesetzt, wenn Sie den Stoppuhr-Modus verlassen.
 - Falls Sie den Stoppuhr-Modus verlassen, während eine Zwischenzeit gelöst und die Stoppuhr kehrt auf die Messung der abgelaufenen Zeit zurück.
 - Alle Operationen in diesem Abschnitt werden in dem Stoppuhr-Modus ausgeführt, den Sie durch Drücken des Knopfes © aufrufen können.

Messen von Zeiten mit der Stoppuhr



- Die Zeit auf der Anzeige erscheint vielleicht nicht sofort zu stoppen, wenn Sie einen Knopf drücken, um die Zeit zu stoppen oder eine Zwischenzeitoperation auszuführen. Trotzdem ist die durch Ihre Knopfoperation aufgezeichnete Zeit richtig.

Hintergrundleuchte

Ein-Indikator für automatischen Beleuchtungsschalter



- Die Hintergrundleuchte verwendet ein elektrolumineszentes (EL) Panel, welches das gesamte Display beleuchtet, sodass dieses auch im Dunkeln abgelesen werden kann. Der automatische Beleuchtungsschalter der Armbanduhr schaltet die Hintergrundleuchte automatisch ein, wenn Sie die Armbanduhr unter einem bestimmten Winkel gegen Ihr Gesicht halten.
- Der automatische Beleuchtungsschalter muss eingeschaltet sein (angezeigt durch den Ein-Indikator für automatischen Beleuchtungsschalter), damit er arbeiten kann.
 - Für andere wichtige Informationen über die Verwendung der Hintergrundleuchte siehe „Vorsichtsmaßnahmen hinsichtlich der Hintergrundleuchte“.

Manuelles Einschalten der Hintergrundleuchte

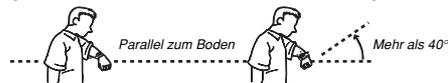
Drücken Sie den Knopf (L) in einem beliebigen Modus, um das Display für etwa eine Sekunde zu beleuchten.

- Die obige Operation schaltet die Hintergrundleuchte unabhängig von der aktuellen Einstellung des automatischen Beleuchtungsschalters ein.

Über den automatischen Beleuchtungsschalter

Falls der automatische Beleuchtungsschalter eingeschaltet ist, wird die Hintergrundleuchte automatisch für etwa eine Sekunde eingeschaltet, wenn Sie in einen beliebigen Modus Ihr Handgelenk gemäß nachfolgende Beschreibung positionieren.

- Halten Sie die Armbanduhr parallel zum Boden, und heben Sie diese danach um mehr als 40 Grad gegen Ihr Gesicht an, um die Hintergrundleuchte einzuschalten.
- Tragen Sie die Armbanduhr an der Außenseite Ihres Handgelenks.



Warnung!

- Stellen Sie immer sicher, dass Sie sich an einem sicheren Ort befinden, wenn Sie das Display dieser Armbanduhr unter Verwendung des automatischen Beleuchtungsschalters ablesen. Besondere Vorsicht ist geboten, wenn Sie laufen oder einer anderen Aktivität nachgehen, die zu einem Unfall oder einer Verletzung führen kann. Achten Sie auch darauf, dass die plötzliche Beleuchtung durch den automatischen Beleuchtungsschalter niemanden in Ihrer Umgebung überrascht oder ablenkt.
- Wenn Sie diese Armbanduhr am Handgelenk tragen, achten Sie darauf, dass der automatische Beleuchtungsschalter ausgeschaltet ist, bevor Sie ein Fahrrad oder ein Motorrad fahren bzw. ein anderes Kraftfahrzeug lenken. Plötzlicher und ungewollter Betrieb des automatischen Beleuchtungsschalters kann zu einer Ablenkung führen, wodurch es zu einem Verkehrsunfall mit ernsthaften persönlichen Verletzungen kommen kann.

Ein- oder Ausschalten des automatischen Beleuchtungsschalters

Halten Sie den Knopf (L) in dem Zeitnehmungs-Modus für etwa eine Sekunde gedrückt, um den automatischen Beleuchtungsschalter ein- (☀) (☀ wird angezeigt) oder auszuschalten (☾) (☾ wird nicht angezeigt).

- Der Ein-Indikator für den automatischen Beleuchtungsschalter (☀) wird in allen Modi am Display angezeigt, wenn der automatische Beleuchtungsschalter eingeschaltet ist.
- Um ein frühzeitiges Entladen der Batterie zu vermeiden, schaltet der automatische Beleuchtungsschalter etwa sechs Stunden nach dem Einschalten automatisch aus. Wiederholen Sie den obigen Vorgang, um den automatischen Beleuchtungsschalter wieder einzuschalten, wenn Sie dies wünschen.

Referenz

Dieser Abschnitt enthält detaillierte und technische Informationen über den Betrieb der Armbanduhr. Er enthält auch wichtige Vorsichtsmaßnahmen und Hinweise über die verschiedenen Merkmale und Funktionen dieser Armbanduhr.

Grafikbereich

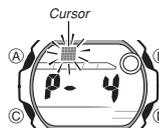
Nachfolgend sind die Informationen beschrieben, die von dem Grafikbereich in jedem Modus angezeigt werden.

- In dem Zeitnehmungs-Modus, Weltzeit-Modus und Alarm-Modus zeigt der Grafikbereich das Abfließen jeder Sekunde der aktuellen Zeit (Zeit im Zeitnehmungs-Modus) an.
- In dem e-DATA MEMORY-Modus zeigt der Grafikbereich die Nummer an der blinkenden Stelle während der Passworteingabe an.
- In dem Countdown-Timer-Modus zeigt der Grafikbereich der Ablauf jeder Sekunde des Countdowns an.
- In dem Stoppuhr-Modus zeigt der Grafikbereich den Ablauf jeder 1/10 Sekunde der abgelaufenen Zeit an.



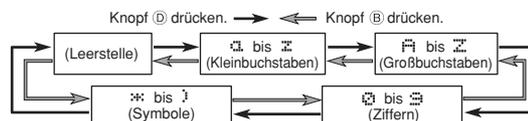
Eingabe von Text

Nachfolgend ist beschrieben, wie Sie Text in dem e-DATA MEMORY- und den Alarm-Modi eingeben können.



Eingeben von Zeichen

1. Wenn der Cursor am Display angezeigt wird, verwenden Sie die Knöpfe (D) und (B), um zyklisch durch die verfügbaren Buchstaben, Ziffern und Symbole zu schalten, und zwar in der folgenden Reihenfolge.



2. Sobald sich das von Ihnen gewünschte Zeichen an der Cursorposition befindet, drücken Sie den Knopf (C), um den Cursor nach rechts zu verschieben.
 3. Wiederholen Sie die Schritte 1 und 2, um die restlichen Zeichen einzugeben.
- Für Informationen über die Zeichen, die Sie eingeben können, siehe die „Character List“ (Zeichenliste).

Automatische Rückkehrfunktionen

- Falls Sie die Armbanduhr für zwei oder drei Minuten in dem e-DATA MEMORY- oder Alarm-Modus belassen, ohne eine Operation auszuführen, dann schaltet die Armbanduhr automatisch in den Zeitnehmungs-Modus um.
- Falls Sie eine Anzeige mit blinkenden Stellen oder Cursor für zwei oder drei Minuten am Display belassen, ohne eine Operation auszuführen, dann verlässt die Armbanduhr die Einstellanzeige. Mit Ausnahme der Passworteingabe, werden alle von Ihnen bis zu diesem Zeitpunkt getätigten Einstellungen automatisch abgespeichert.

Scrollen

Sie können die Knöpfe (B) und (D) in verschiedenen Modi und Einstellanzeigen verwenden, um am Display durch die Daten zu scrollen. In den meisten Fällen wird schnell durch die Daten gescrollt, wenn Sie einen dieser Knöpfe während einer Scrolloperation gedrückt halten.

Anfängliche Anzeigen

Wenn Sie den e-DATA MEMORY-, Weltzeit- oder Alarm-Modus aufrufen, dann erscheinen wiederum zuerst die Daten, die Sie beim letzten Verlassen des entsprechenden Modus angezeigt hatten.

Zeitnehmung

- Falls Sie die Sekunden auf 00 zurückstellen, während sich die Sekundenzählung im Bereich von 30 bis 59 befindet, dann werden die Minuten um 1 erhöht. In dem Bereich von 00 bis 29 werden die Sekunden auf 00 zurückgestellt, ohne die Minuten zu ändern.
- Sie können das Jahr in dem Bereich von 2000 bis 2039 einstellen.
- Der eingebaute vollautomatische Kalender dieser Armbanduhr berücksichtigt die unterschiedliche Länge der Monate auch in Schaltjahren. Sobald Sie das Datum einmal eingestellt haben, sollte kein Grund für dessen Änderung vorliegen, ausgenommen nach dem Austauschen der Batterie der Armbanduhr.

Weltzeit

- Die aktuelle Zeit in allen Städten des Weltzeit-Modus wird gemäß Unterschied gegenüber GMT (Greenwich Men Time = Mittlere Zeit Greenwich) für jede Stadt berechnet, und zwar beruhend auf der aktuellen Zeiteinstellung der Heimatstadt in dem Zeitnehmungs-Modus.
- Die Sekundenzählung der Weltzeit ist mit der Sekundenzählung des Zeitnehmungs-Modus synchronisiert.
- Der Unterschied gegenüber GMT ist die Differenz der Zeitzone, in der sich die Stadt befindet, gegenüber GMT.
- Der Unterschied gegenüber GMT wird anhand der UTC-Daten (Universal Time Coordinated) berechnet.

Vorsichtsmaßnahmen hinsichtlich der Hintergrundleuchte

- Das für die Beleuchtung verwendete elektrolumineszente Panel verliert nach sehr langer Verwendung seine Leuchtkraft.
- Die Beleuchtung durch die Hintergrundleuchte kann in direktem Sonnenlicht nur schwer gesehen werden.
- Die Armbanduhr erzeugt ein hörbares Geräusch, wenn das Display beleuchtet wird. Dies ist auf die Vibration des für die Beleuchtung verwendeten EL-Panels zurückzuführen, und stellt keinen Fehlbetrieb dar.
- Die Hintergrundleuchte wird automatisch ausgeschaltet, wenn ein Alarm ertönt.
- Häufige Verwendung der Hintergrundleuchte verkürzt die Batterielebensdauer.

Vorsichtsmaßnahmen hinsichtlich des automatischen Beleuchtungsschalters

- Das Tragen der Armbanduhr an der Innenseite Ihres Handgelenks und Bewegungen oder Erschütterungen Ihres Armes können dazu führen, dass der automatische Beleuchtungsschalter aktiviert wird, um das Display zu beleuchten. Um ein frühzeitiges Entladen der Batterie zu vermeiden, schalten Sie den automatischen Beleuchtungsschalter aus, wenn Sie Aktivitäten ausführen, bei welchen es zu häufiger Beleuchtung des Displays kommt.



- Die Hintergrundleuchte arbeitet vielleicht nicht, wenn das Zifferblatt der Armbanduhr um mehr als 15 Grad über oder unter der Parallelen liegt. Achten Sie daher darauf, dass Ihr Handrücken parallel zum Boden angeordnet ist.
- Die Hintergrundleuchte wird nach etwa einer Sekunde ausgeschaltet, auch wenn Sie die Armbanduhr gegen Ihr Gesicht gerichtet halten.
- Statische Elektrizität oder Magnetkraft kann den richtigen Betrieb des automatischen Beleuchtungsschalters beeinflussen. Falls die Hintergrundleuchte nicht leuchtet, versuchen Sie die Hand zurück in die Ausgangsposition zu bringen (parallel zum Boden) und danach wiederum gegen Ihr Gewicht anzuheben. Als dies nicht arbeitet, lassen Sie Ihren Arm an Ihrer Seite hängen, und heben Sie ihn danach wieder an.
- Unter bestimmten Umständen leuchtet die Hintergrundleuchte vielleicht nicht für etwa eine Sekunde, nachdem Sie das Zifferblatt der Armbanduhr gegen Ihr Gesicht gerichtet haben. Dies stellt nicht unbedingt einen Fehlbetrieb der Hintergrundleuchte dar.
- Sie können vielleicht ein sehr schwaches Klickgeräusch von der Armbanduhr wahrnehmen, wenn Sie diese schütteln. Dieses Klickgeräusch wird durch den mechanischen Betrieb des automatischen Beleuchtungsschalters verursacht und stellt keinen Fehlbetrieb der Armbanduhr dar.

Character List

a	ā	ñ	ñ	A	À	N	N	0	0	@	Ⓜ	"	"
b	ē	o	o	B	È	O	O	1	1	~	~	-	-
c	c	p	p	C	Ĉ	P	P	2	2	/	/	&	&
d	d	q	q	D	Ď	Q	Q	3	3	\	\	=	=
e	ē	r	r	E	Ě	R	R	4	4	?	?	+	+
f	f	s	s	F	Ě	S	S	5	5	#	#	((
g	g	t	t	G	Ě	T	T	6	6	!	!))
h	h	u	u	H	Ě	U	U	7	7	%	%		
i	i	v	v	I	Ě	V	V	8	8	.	.		
j	j	w	w	J	Ě	W	W	9	9	:	:		
k	k	x	x	K	Ě	X	X	*	*	:	:		
l	l	y	y	L	Ě	Y	Y	-	-	'	'		
m	ñ	z	z	M	Ě	Z	Z	_	_	.	.		

City Code Table

City Code	City	GMT Differential	Other major cities in same time zone
---			Pago Pago
HNL	Honolulu	-11.0	Papeete
ANC	Anchorage	-09.0	Nome
LAX	Los Angeles	-08.0	San Francisco, Las Vegas, Vancouver, Seattle/Tacoma, Dawson City
DEN	Denver	-07.0	El Paso, Edmonton
CHI	Chicago	-06.0	Houston, Dallas/Fort Worth, New Orleans, Mexico City, Winnipeg
NYC	New York	-05.0	Montreal, Detroit, Miami, Boston, Panama City, Havana, Lima, Bogota
CCS	Caracas	-04.0	La Paz, Santiago, Port Of Spain
RIO	Rio De Janeiro	-03.0	Sao Paulo, Buenos Aires, Brasilia, Montevideo
---		-02.0	
---		-01.0	Praia
GMT			
LON	London	+00.0	Dublin, Lisbon, Casablanca, Dakar, Abidjan
PAR	Paris	+01.0	Milan, Rome, Madrid, Amsterdam, Algiers, Berlin, Hamburg, Frankfurt, Vienna, Stockholm
CAI	Cairo		Athens, Helsinki, Istanbul, Beirut, Damascus,
JRS	Jerusalem	+02.0	Cape Town
JED	Jeddah	+03.0	Kuwait, Riyadh, Aden, Addis Ababa, Nairobi, Moscow
THR	Tehran	+03.5	Shiraz
DXB	Dubai	+04.0	Abu Dhabi, Muscat
KBL	Kabul	+04.5	
KHI	Karachi	+05.0	Male
DEL	Delhi	+05.5	Mumbai, Kolkata
DAC	Dhaka	+06.0	Colombo
RGN	Yangon	+06.5	
BKK	Bangkok	+07.0	Jakarta, Phnom Penh, Hanoi, Vientiane
HKG	Hong Kong	+08.0	Singapore, Kuala Lumpur, Beijing, Taipei, Manila, Perth, Ulaanbaatar
TYO	Tokyo	+09.0	Seoul, Pyongyang
ADL	Adelaide	+09.5	Darwin
SYD	Sydney	+10.0	Melbourne, Guam, Rabaul
NOU	Neumea	+11.0	Port Vila
WLG	Wellington	+12.0	Christchurch, Nadi, Nauru Island

*Based on data as of December 2004.