

OM BRUKSANVISNINGEN



• Ut fra hvilken modell av klokken du har, vil displayet vise lyse tall med mørk bakgrunn eller omvendt.



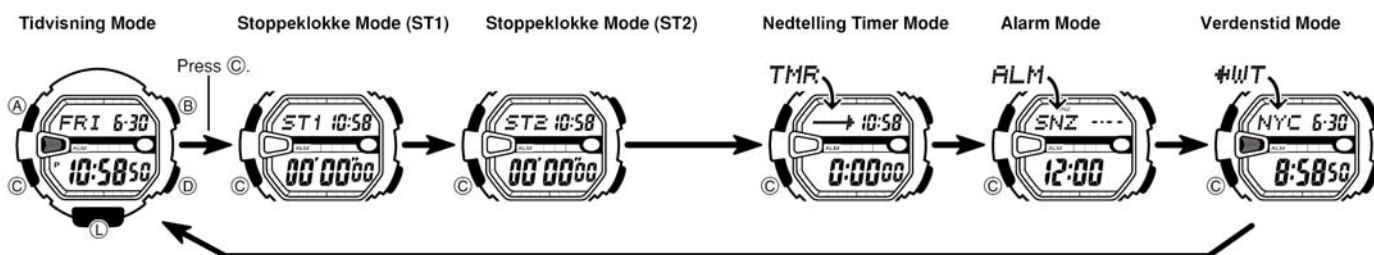
• Knappe operasjonene er indikert med bokstavene som vist i figurene til venstre.

• Hver seksjon i denne bruksanvisningen gir deg den info. du trenger for å utføre operasjonene i hve mode. Mer detaljert og

tekninsk info. finner du under "Referanser".

GENERELT

- Trykk C for å flytte fra mode til mode.
- Trykk L for å lyse opp displayet.



TIDVISNINGS MODE

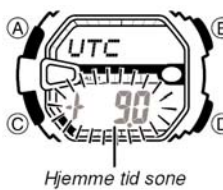


Bruk tidvisnings mode for å stille inn og se gjeldende tid og dato.

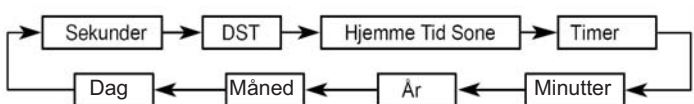
Les dette før du stiller tid og dato

Tiden som vises i tidvisnings mode og verdenstid mode er linket sammen. Det betyr at det er viktig at du velger riktig hjemme tid sone før du stiller uret.

Innstilling av tid og dato



1. Stå i tidvisnings mode og hold inne A til sekund-tallene begynner å blinke.
2. Trykk C for å flytte blinkingen til andre tall som vist under:



3. Når tallet du ønsker å endre blinker, bruk D og B for å endre det slik som beskrevet i tabellen i neste kolonne.

Skjerm	For å gjøre dette:	Gjør dette:
50	Nullstill sekunder 00	Bruk D
OFF	Velg mellom sommertid (på)(ON) og vanlig tid (av)(OFF)	Bruk D
+ 90	Velg hjemme tid sone	Bruk D og B
10:58	Endre timer eller minutter	Bruk D og B
2006	Endre årstall	
6-30	Endre måned eller dag	

- For detaljer om tids soner, se "By kode tabell".
- 4. Trykk A for å avslutte.
- Ukedagen blir vist automatisk i forhold til innstilt dato. (År, måned og dag).

Sommertid (Daylight saving time (DST))

Sommertiden rykker frem tiden med 1 time fra vanlig tid.

Å velge mellom sommertid og vanlig tid



1. Stå i tidvisnings mode og hold inne A til sekund-tallene begynner å blinke.
2. Trykk C til DST vises i displayet.

3. Trykk D for å velge mellom sommertid (ON) og vanlig tid (OF).
4. Trykk A for å avslutte.

Å velge mellom 12- og 24-timers visning

Stå i vanlig tidvisnings mode og trykk D for å velge mellom 12 og 24 timers visning.

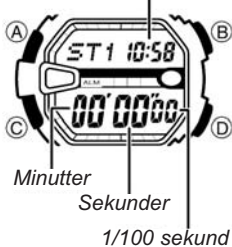
- Når 12 timers format er valgt, vil en P vises til venstre for timetallet når klokken er mellom 12 på formiddagen og 11.59 om kvelden. Når klokken er mellom 12 om kvelden og 11.59 på formiddagen, vil ingen indikator vises.

- Det formatet som velges i tidvisnings mode gjelder også for alle andre mode.

- P indikatoren vises ikke når gjeldende tid vises i andre mode.

STOPPEKLOKKE MODE

Vanlig tidvisning.
Under måling av medgått tid vises her antall timer



Dette uret har 2 stoppeklokke mode: ST1 og ST2. Begge stoppeklokkene kan måle medgått tid, mellomtid og 2 slutt-tider. ST1 har også auto-start.

- Display-intervallet for stoppeklokkene er 999 timer, 59 min. og 59.99 sekunder.

- Stoppeklokken starter på nytt når målingen har nådd 999

timer, 59 min. og 59.99 sekunder.

- Målingen fortsetter selv om du forlater stoppeklokke mode.

Bruk av ST1 og ST2

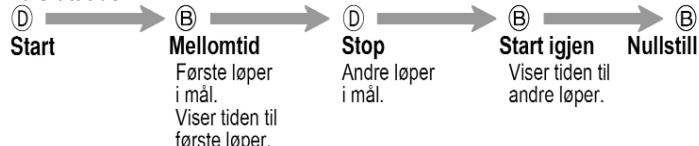
Medgått tid



Mellomtid



To Slutt tider



Om auto start (Kun med ST1)

Med auto-start, vil uret utføre en 5 sekunders nedtelling, og stoppeklokken starter automatisk når nedtellingen kommer til 0. Klokken piper hvert sekund de 3 siste sekundene av nedtellingen.

Bruk av auto-start (ST1)

1. Når stoppeklokke mode viser kun 0-tall, trykker du B.

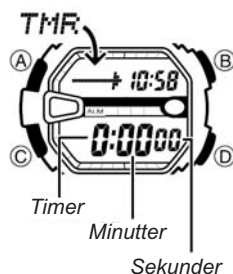
- Nå vises -5 i displayet oppe til venstre.

- Trykk B igjen for å slå av auto start.

2. Trykk D for å starte nedtellingen.

Trykker du D under nedtellingen, vil stoppeklokken starte umiddelbart.

NEDETELLINGS TIMER MODE



Nedtellingen kan stilles inn fra 1 min. til 24 timer. En alarm lyder når nedtellingen kommer til 0. Nedtellingen har også en auto-repeat funksjon og en fremdrifts alarm som signaliserer fremdriften på nedtellingen.

Konfigurering av nedtellings timer

Følgende innstillinger bør konfigureres før du bruker nedtellings timeren:

Innstilling av nedtellings tid, Auto-repeat av/på, Fremdrift alarm av/på.

- Se "Konfigurering av nedtellings timer" for mer info.

Auto-repeat

Når auto-repeat er slått på, vil nedtellingen starte automatisk på nytt når nedtellingstiden kommer til 0.

- Når en auto-repeat nedtelling er i gang, kan du trykke D for å pause nedtellingen. Du kan trykke D igjen for å starte nedtellingen igjen, eller du kan trykke A for å stoppe nedtellingen helt.

Alarm operasjoner

Uret piper på forskjellige tidspunkt under nedtellingen slik at du blir informert om nedtellings statusen uten å måtte se på klokken. Nedenfor beskrives typer av alarm operasjoner uret utfører under nedtellingen.

Slutt-alarm

Slutt-alarmen lar deg vite når nedtellingen kommer til 0.

- Når fremdrifts alarmen er slått av, vil slutt-alarmen lyde i ca. 10 sekunder, eller til du trykker på en av knappene for å stoppe den.

- Når fremdrifts alarmen er slått på, vil slutt-alarmen lyde i ca. 1 sekund.

Fremdrifts alarm

Når fremdrifts alarmen er slått på, vil uret signalisere nedtellingsfremdriften som beskrevet under:

- Når det er 5 minutter igjen av nedtellingstiden vil klokken pipe 4 ganger hvert hele minutt.

- 30 sekunder før slutt, vil klokken pipe 4 ganger.

- 10 sekunder før slutt, vil klokken pipe hvert sekund.

- Hvis nedtellings tiden er stilt inn på 6 minutter eller mer, vil du høre et kort pip hvert sekund de 10 siste sekundene før 5 minutters punktet er nådd. 4 korte pip kan høres når det er nøyaktig 5 minutter igjen.

Konfigurering av nedtellings timer



1. Når den innstilte nedtellings tiden vises i displayet, hold inne A til tallene begynner å blinke.
2. Trykk C for å flytte det blinkende tallet mellom timer, minutter, auto-repeat og fremdrift alarm.

3. Når tallet/funksjonen du ønsker å endre blinker, bruker du B og D for å endre det som vist under:

Innstilling	Skjerm	Knapp operasjoner
Timer, min.	0:00	Bruk D (+) og B (-) for å endre tallet.
Auto-repeat		Trykk D for å velge: på (vises) og av (vises).
Fremdrifts alarm	OFF	Trykk D for å velge mellom av (OFF) og på (ON)

• For å stille nedtellings tiden til 24 timer må det se slik ut: 0:00.

4. Trykk A for å avslutte innstillingen.

Bruk av Nedtellings timer

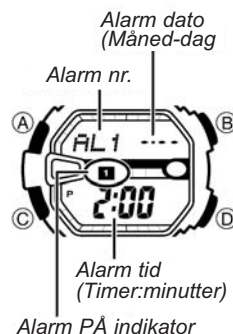


- Stå i nedtellings timer mode og trykk D for å starte nedtelling.
- Nedtellingen fortsetter selv om du går ut av nedtellings timer mode.

• Trykk D under nedtellingen for å pause nedtellingen. Trykk D igjen for å fortsette.

• For å stoppe nedtellingen helt, trykker du først D og så B. Da returnerer klokken til den innstilte nedtellingstiden.

ALARM MODE



Du kan stille inn opp til 5 uavhengige multi-funksjons alarmer med timer, minutter, måned, og dag. Når en alarm er slått på vil alarmen lyde på den innstilte tiden. En av alarmene har snooze-funksjon mens de andre er engangs alarmer.

Du kan også slå på timesignalet som gjør at klokken piper hver hele time.

• Engangs alarmer er indikert med AL1, AL2, AL3 og AL4 mens alarmen med snooze-funksjonen er indikert med SNZ. Timesignalet er indikert med SIG.

Alarm typer

Alarm type er avhengig av hvilke innstillinger du gjør, som beskrevet under.

Daglig alarm

Still inn timer og minutter. Dette gjør at alarmen

lyder på den innstilte tiden hver dag.

Dato alarm

Still inn måned, dag, timer og minutter. Dette gjør at alarmen lyder på den innstilte tiden på den innstilte dato.

1 måneds alarm

Still inn måned, timer og minutter. Dette gjør at alarmen lyder hver dag i den innstilte måneden på den innstilte tiden.

Månedlig alarm

Still inn dag, timer og minutter. Dette gjør at alarmen lyder hver måned på den innstilte tiden på den innstilte dag

Innstilling av alarm tid



1. Stå i alarm mode og trykk D eller B for å bla deg frem til den alarmen du ønsker å stille inn.

(SNZ, AL1, AL2, AL3, AL4, SIG).

• For å stille inn en engangs-alarm, velger du AL1, AL2, AL3 eller AL4.

For å stille inn snooze-alarmen velger du SNZ. Snooze alarmen repeterer pipelyden hvert 5. minutt.

2. Etter at du har valgt en alarm, holder du inne A til tallene begynner å blinke. Dette fører også til at alarmen blir slått på.

3. Trykk C for å flytte blinkingen mellom Timer, Minutter, Måned og Dag. Det tallet som blinker kan endres.

4. Når et av tallene blinker, bruker du D og B for å endre det som beskrevet under:

Skjerm	For å gjøre dette:	Gjør dette:
	Endre timer og minutter	Bruk D (+) og B (-). • Med 12-timers format, husk å sette tiden rett i forhold til a.m. eller p.m. (P indikator)
...	Endre måned og dag	• Å stille inn en alarm som ikke inkluderer måned og/eller dag, sett da - for hver innstilling.

5. Trykk A for å avslutte.

Alarm operasjoner

Alarmen lyder på den innstilte tiden i 20 sekunder, uavhengig av hvilken mode klokken er i. Snooze-alarmen gjentar alarmen hvert 5. minutt. Den gjentar alarmen 7 ganger. Dersom du går inn i innstillings bilde for vanlig tid eller for Snooze-alarmen under 5 minutters intervallet for snooze alarmen, fører dette til at snooze alarmen deaktiveres.

Test av alarm

Stå i alarm mode og hold inne D.

Å slå en alarm av og på

Snooze alarm indikator



1. Stå i alarm mode og bruk D for å velge en alarm.

2. Når du har valgt en alarm, trykker du A for å slå den av eller på.

• Når en alarm er slått på, vil en indikator vises i displayet. (SNZ, 1,2,3 eller 4)
• Indikatorene vises uansett hvilke mode klokken står i. Indikatoren blinker når alarmen går.

Å slå timesignalet av eller på

Timesignal indikator



1. Stå i alarm mode og bruk D for å velge timesignal. (SIG).

2. Trykk A for å slå det av eller på. Indikatoren (SIG) vises i displayet når signalet er slått på.

VERDENSTID MODE

By kode



Gjeldende tid og dato for den valgte by kode

Verdenstiden viser gjeldende tid i 48 byer rundt om i verden. (29 tidssoner).

Å se tiden for en annen by kode

Stå i verdenstid mode og trykk D eller B for å bla gjennom by

kodene. For mer info. om by koder: Se "By kode tabell".

• Hvis gjeldende tid for en by er feil må du sjekke tiden i vanlig tidvisnings mode og tids sone innstillingene og fjøre de nødvendige endringene.

Å slå sommertid av eller på for en by kode



DST indikator

1. Stå i verdenstid mode og trykk D eller B for å finne den by kode som du ønsker å slå av eller på sommertid for.

2. Hold inne A i ca. 1 sekund for å slå på sommertid (DST vises i

displayet) eller av (DST vises ikke i displayet). Husk at denne innstillingen gjelder kun for den by koden du har valgt.

ILLUMINATOR LYS

Auto lys indikator



Uret har to EL paneler (Electroluminescent) som gjør at hele displayet lyser i mørket. Urets auto-lys funksjon lyser opp displayet automatisk når du vrir håndleddet mot deg slik du gjør

når du vil se hva klokken er.

• Auto-lys funksjonen må være slått på (AUTOEL indikator vises i displayet) for å virke.

• Se "Forholdsregler for illuminator lys" for mer info.

Å lyse opp displayet

Trykk L for å lyse opp displayet. Når du trykker L vil displayet lyse opp uavhengig om auto-lys funksjonen er slått på eller av.

• Du kan bruke prosedyren under for å bestemme om lyset skal stå på i 3 eller 5 sekunder.

Å spesifisere 3 eller 5 sekunder



1. Stå i vanlig tidvisnings mode og hold inne A til sekundene begynner å blinke.

2. Trykk B for å velge 3 sekunder (liten stjerne vises) eller 5 sekunder (stor stjerne vises).

3. Trykk A når du er ferdig med innstillingen.

Om Auto-lys funksjonen

Når auto-lys funksjonen er slått på, vil lyset gå på hver gang du vrir håndleddet mot deg som vist under:

Hold uret parallelt med gulvet og vri så håndleddet mot deg mer enn 40 grader for å slå på lyset.



Advarsel!!

• **Sørg alltid for å være på et trygt sted når du vil se hva klokken er med auto-lys funksjonen. Vær spesielt oppmerksom når du løper eller utfører andre aktiviteter som kan medføre skader eller ulykker for både deg selv og andre.**

Å slå Auto-lys funksjonen av eller på

Stå i vanlig tidvisnings mode og hold inne B i ca. 3 sekunder for å slå av eller på funksjonen. Når funksjonen er slått på vil "EUTOEL" vises i displayet.

• For å forhindre at batteriet skal bruke unødvendig strøm vil auto-lys funksjonen bli automatisk slått av etter ca. 6 timer fra den ble slått på.

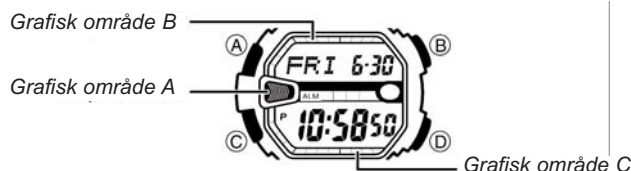
REFERANSER

Her finner du mer detaljert og teknisk informasjon om urets funksjoner. Her finner du også viktige forholdsregler om de forskjellige funksjonene.

Grafiske områder

Der er 3 grafiske områder: de er kalt for A, B og C

Informasjonen som vises i hver av de grafiske områdene er avhengig av hvilken mode klokken er i.



• Følgende tabell viser hvilke info som fremkommer i displayet i grafisk område A:

Mode	Grafisk område A
Tidvisning	Tidvisnings mode sekunder
Verdenstid	Tidvisnings mode sekunder
Stoppeklokke (ST1 , ST2)	Ruller fra venstre til høyre
Nedtellings timer	Ruller fra høyre til venstre
Alarm	Ingen info

• Grafisk område B viser Stoppeklokke Mode (ST1) minutter (1 segment for hvert 5 minutt, 10 minutt osv.). Dette vises i alle mode.

• Grafisk område C viser Stoppeklokke Mode (ST2) minutter (1 segment for hvert 5 minutt, 10 minutt osv.). Dette vises i alle mode.

Blinkende alarm



Når den blinkende alarmen er slått på, vil lyset blinke for alarmer, timesignal, nedtellingstimer og stoppeklokke (ST1) auto start.

Å slå den blinkende alarmen av eller på

Stå i vanlig tidvisning og hold inne D i ca. 3 sekunder for å slå av eller på funksjonen. Når funksjonen er slått på vil en indikator vises i displayet.

• Lyset blinker 2 ganger når du slår på funksjonen og 1 gang når du slår den av.

• Når funksjonen er slått på, vil indikatoren vises i displayet i alle mode.

• Husk at å trykk på D for å slå funksjonen av eller på også har innvirkning på innstilling av 12- og 24-timers visning i vanlig tidvisning.

Pipelyd ved knappetrykk



Du vil høre en pipelyd hver gang du trykker på en av knappene. Denne funksjonen kan du slå av. Selv om du slår av denne funksjonen vil ikke det ha noe innvirkning på andre alarmer.

Å slå pipelyd ved knappetrykk av eller på

Stå i hvilken som helst mode og hold inne C for å slå funksjonen på (MUTE vises ikke i displayet)

eller av (MUTE vises i displayet).

• Når du holder inne C for å slå funksjonen av eller på forårsaker også at uret skifter mode.

• MUTE indikatoren vises i alle mode når funksjonen er slått av.

Auto retur

• Hvis du lar klokken være i alarm mode i 2-3 minutter uten å utføre noen knappetrykk, gjør at klokken automatisk går tilbake til vanlig tidvisnings mode.

• Hvis du holder på med en innstilling og ikke trykker på noen av knappene i løpet av 2-3 minutter, vil klokken automatisk gå tilbake til vanlig tidvisning.

Bla gjennom data

B og D brukes til å bla gjennom forskjellige data. I de fleste tilfeller kan du holde en av knappene inne for å bla hurtigere gjennom data.

Tidvisning

• Hvis du nullstiller sekundene når sekundene er mellom 30-59 vil føre til at minuttene økes med 1.

• Årstallet kan stilles inn mellom 2000 og 2099.

• Klokken har en innebygd automatisk kalender som holder orden på månedens lengde og skuddår. Når du har stilt inn dato riktig skal der ikke være nødvendig å gjøre flere endringer her uten om når du har skiftet batteri.

Verdenstid

Verdenstiden er kalkulert ut fra gjeldende hjemme by tid (vanlig tidvisning) ved bruk av UTC tids differanse verdier.

• Sekundene i verdenstid mode er synkronisert med sekundene i vanlig tidvisning.

• UTC differansen er en verdi som indikerer tids differansen mellom et referanse punkt i Greenwich, England og tidssonen hvor en by er lokalisert.

• Bokstavene UTC er en forkortelse av "Coordinated Universal Time" som er den internasjonale vitenskapelige standard for tid.

Forholdsregler for illuminator lys

• EL panelet som sørger for lys i displayet vil etter lang tids bruk bli dårligere. Det vil også bli dårligere ved veldig hyppig bruk.

• Lyset er nesten umulig å se i direkte sollys.

• Klokken kan gi fra seg en "hørbar" lyd når lyset er på. Dette kommer av vibrasjonen i EL panelet. Det er helt normalt og indikerer IKKE noe feil på klokken.

- Hyppig bruk av lyset vil redusere styrken i EL panelet og også redusere batteriets levetid.

Forholdsregler for Auto lys funksjonen

- Unngå å ha klokken på undersiden av håndledet. Dette forårsaker at auto-lyset slår seg på når det ikke er nødvendig, som igjen forårsaker redusert batteri levetid. Hvis du ønsker å ha klokken på undersiden av håndleddet må du først huske på å slå av Auto-lys funksjonen.

City Code	City	UTC Differential	Other major cities in same time zone
PPG	Pago Pago	-11.0	
HNL	Honolulu	-10.0	Papeete
ANC	Anchorage	-09.0	Nome
LAX	Los Angeles	-08.0	San Francisco, Las Vegas, Vancouver, Seattle/Tacoma, Dawson City
DEN	Denver	-07.0	El Paso, Edmonton
MEX	Mexico City	-06.0	Winnipeg, Houston, Dallas/Fort Worth, New Orleans
CHI	Chicago		
NYC	New York	-05.0	Montreal, Detroit, Miami, Boston, Panama City, Havana, Lima, Bogota
CCS	Caracas	-04.0	La Paz, Santiago, Port Of Spain
YYT	St. Johns	-03.5	
RIO	Rio De Janeiro	-03.0	Sao Paulo, Brasilia, Montevideo
BUE	Buenos Aires		
RAI	Praia	-01.0	
LON	London	+00.0	Dublin, Lisbon, Casablanca, Abidjan
DKR	Dakar		
MAD	Madrid	+01.0	Milan, Amsterdam, Algiers, Hamburg, Frankfurt, Vienna
PAR	Paris		
MCM	Monte Carlo		
ROM	Rome		
BER	Berlin		
STO	Stockholm		
ATH	Athens		
JNB	Johannesburg		
ANK	Ankara		
NIC	Nicosia		
HEL	Helsinki		
CAI	Cairo		
JRS	Jerusalem		
MOW	Moscow	+03.0	Kuwait, Riyadh, Aden, Addis Ababa, Nairobi
JED	Jeddah		
THR	Tehran	+03.5	Shiraz
DXB	Dubai	+04.0	Abu Dhabi, Muscat
KBL	Kabul	+04.5	
KHI	Karachi	+05.0	Male
DEL	Delhi	+05.5	Mumbai, Kolkata
DAC	Dhaka	+06.0	Colombo
RGN	Yangon	+06.5	
BKK	Bangkok	+07.0	Jakarta, Phnom Penh, Hanoi, Vientiane
SIN	Singapore		
HKG	Hong Kong		
BJS	Beijing		
PER	Perth		
SEL	Seoul	+09.0	Pyongyang
TYO	Tokyo		
ADL	Adelaide	+09.5	Darwin
SYD	Sydney	+10.0	Melbourne, Guam, Rabaul
NOU	Noumea	+11.0	Port Vila
WLG	Wellington	+12.0	Christchurch, Nadi, Nauru Island

IMPORTØR:

Cronograf AS

www.casiowatch.no