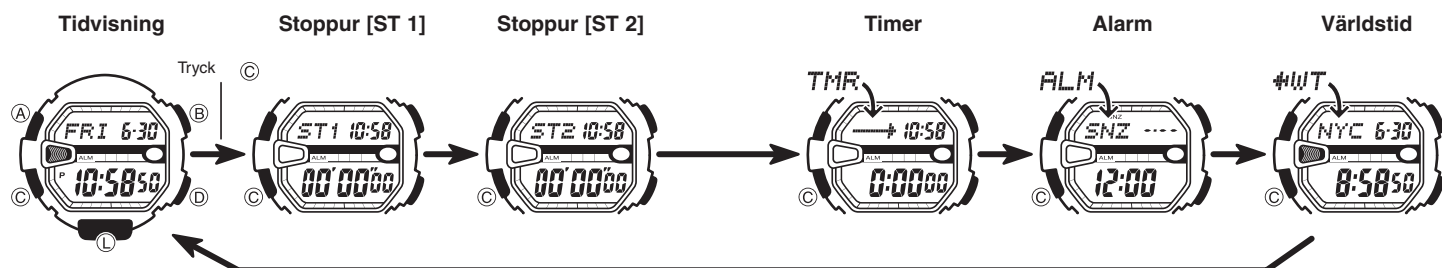


Tryck **C** för att växla mellan klockans funktioner.
Tryck **L** i valfri funktion för att tända klockans belysning.



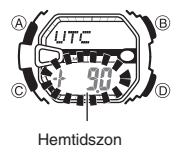
Tidvisning



I Tidvisningsfunktionen kontrollerar du aktuell tid, justerar tiden och datum.

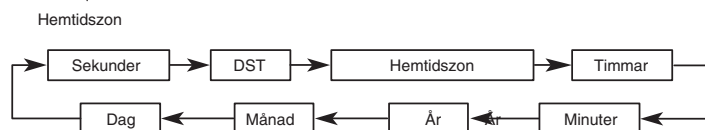
OBS! Viktigt!

Tidvisningen är synkroniserad med Världstidsfunktionen. Därför är det viktigt att ställa in Hemtidszon innan klockans tidvisning justeras.



Inställning av tid

- I tidvisningsfunktionen, tryck och håll inne **A** i tills sekundvisningen börjar blinka.
- Tryck **C** för att ändra funktion i följande ordning:



- När inställningsposition blinkar, justera med **D** och **B**.

Display	För att justera	Tryck
50	Nollställning av sekundvisning	D
OFF	Sommartid/DST ON eller OFF	D
+ 90	Hemtidszon	D (västerut), B (österut)
10:58	Timmar eller minuter	D (+), B (-)
2006	Årtal	D (+), B (-)
5-30	Månad eller dag	D (+), B (-)

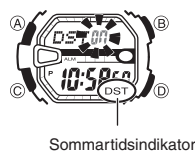
- Detaljerad beskrivning av tidszoner – se Stadskodtabellen.
- Om Du trycker **D** när sekundsiffrorna är inom 30 till 59, nollställs sekunderna och 1 minut läggs till. Om sekund siffrorna är inom 00 till 29 är minutsiffrorna oförändrade.
- 4. Tryck **A** när inställningen är klar.
- Årtal kan ställas in mellan 2000 och 2099.
- Veckodagar justeras automatiskt, även med korrigering för skottår.

12- eller 24-timmarsvisning

- I Tidvisningsfunktionen, tryck **D** för att växla mellan 12- eller 24-timmarsvisning.
- När 12-timmars tidvisning är valt visas **P** (pm) eller **A** (am) beroende på tid på dygnet. (pm=eftermiddag/am=förmiddag).

Sommartid

Tiden justeras automatiskt 1 timme vid sommartid.



Sommartid av/på

- I Tidvisningsfunktionen, tryck och håll inne **A** i tills sekundvisningen börjar blinka.
 - Tryck **C** en gång för ändringsläge för sommartid.
 - Tryck **D** för att växla mellan Sommartid på ON eller sommartid av OFF.
 - Tryck **A** för att avsluta.
- DST visas på displayen för att indikera att sommartid är aktiverat.

Stoppur

Aktuell tid i Tidvisningsfunktionen
• Under tidtagning visas här antal timmar



Stoppursfunktionen har två stoppur: ST1 och ST2. Båda stoppuren mäter tid, varv/mellantid och två sluttider.

- Maxtid är 999 timmar, 59 minuter, 59 sekunder och 99 hundradelar.
- Tidtagning över maxtiden fortsätter från 0'00'00.
- Tidtagning fortsätter även om annan av klockans funktioner används.

Stoppur ST1 och ST2

Tidtagning

- Tryck **D** för att starta stoppuret.
- Tryck **D** för att stoppa.
- Tryck **D** för att återuppta tidtagningen
- Tryck **B** för att nollställa stoppuret.

Mätning av mellantid/varvtid

- Tryck **D** för att starta stoppuret.
- Tryck **B** för att stoppa stoppuret.
 - SPL visas på displayen
- Tryck **B** för fortsatt tidtagning
- Tryck **D** för att stoppa tidtagningen.
- Tryck **B** för att nollställa stoppuret.

Mätning av två sluttider

- Tryck **D** för att starta stoppuret.
- Tryck **B** när den förste löparen passerar mållinjen och registrera sluttiden.
- Tryck **D** när den andre löparen passerar mållinjen.
- Tryck **B** för att visa den andre löparens sluttid på displayen.
- Tryck **B** igen för att nollställa.

Om Auto-start [ST 1]

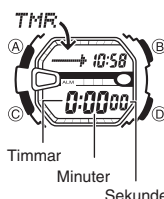
Med Auto-startfunktionen sker en nedräkning på 5 sekunder. Därefter startat tidtagning automatiskt. Under de tre sista sekunderna ger klockan en signal varje sekund.



Att använda Auto-start [ST 1]

- I Stoppursfunktionen, när stoppuret är nollställt, tryck **B**.
 - Nu visas 5-sekunders displayen.
 - För att återgå, tryck **B**.
- Tryck **D** för att starta nedräkning.
 - För att starta tidtagning direkt tryck **D**.

Timer



Timerfunktionen kan utföra nedräkning mellan 24 timmar och 1 minut.

- Klockan ger signal när timern nått noll.
- Du kan även aktivera Auto-repeat-funktion vilket gör att timern automatiskt startar om från startvärdet efter att nedräkning skett till noll.
 - Timerns Nedräkningssignal kan aktiveras för att ge signal under nedräkningen.

Auto-repeat

När Auto-repeat är aktiverat startar nedräkningen om från den inställda tiden när Timern nått noll. Om Auto-repeat är avaktiverad stoppar timern efter utförd nedräkning och den inställda starttiden visas.

- Tryck **D** för att stoppa nedräkningen. Tryck **D** för att återuppta nedräkningen eller **A** för att återställa Timern till inställd nedräkningstid.

Slutsignal

Slutsignalen ljuder när nedräkningen nått noll.

- När Nedräkningssignalen är avaktiverad ljuder Slutsignalen i tio sekunder eller tills någon knapp trycks in.
- När Nedräkningssignalen är aktiverad ljuder Slutsignalen i ca en sekund.

Nedräkningssignal

Nedräkningssignalen ljuder i olika steg under nedräkningen för att indikera återstående tid enligt nedan:

- När nedräkningen når de sista fem minuterna ger klockan fyra korta signaler varje hel minut..
- När 30 sekunder återstår avger klockan 4 korta signaler.
- För varje av de 10 sista sekunderna i nedräkningen avger klockan en kort signal.
- Om nedräkningstiden är längre än 6 minuter avger klockan en kort signal för varje av de 10 sista sekunderna innan 5 minuter återstår. När 5 minuter återstår ljuder 4 korta signaler.



Att ställa in Timerfunktionen

- När starttiden visas i Timerfunktionen, tryck och håll inne **A** tills Timmar börjar blinka.
- Tryck **C** för att växla mellan inställningarna enligt nedan:



- Tryck **B** och **D** för att ändra enligt nedan:

För att justera	Display	Tryck
Timmar, Minuter	0:00	D (+) och B (-)
Autorepeat		D för att aktivera () eller avaktivera ()
Nedräkningssignal		D för att aktivera (ON) eller avaktivera (OF)

- Tryck **A** för att avsluta.
 - För att ställa in 24 timmar, ange 0:00.
 - Du kan utföra steg 1 och 2 när du önskar se inställningarna för Auto-repeat och Nedräkningssignal.

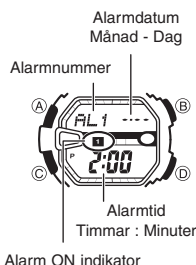


Att använda Timerfunktionen

I Timerfunktionen, tryck **D** för att starta nedräkningen.

- Nedräkningen fortsätter även om du använder någon annan av klockans funktioner.
- Tryck **D** för att stoppa nedräkningen.
- För att avsluta nedräkningen tryck **D** (paus) och sedan **B**.

Alarm



Du kan ställa in 5 av varandra oberoende Multifunktionsalarm samt Timsignal.

När ett alarm är aktiverat ger klockan signal på inställd tid. Ett av alarmen har snoozefunktion och de andra fyra är engångsalarmer.

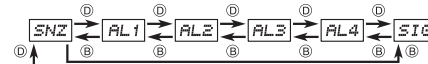
- Snoozefunktionen ger repetition av alarmsignalen var femte minut och upp till 7 gånger.
- Timsignalen ger två korta signaler varje hel timme.
- Klockans fem alarm är numrerade från **AL1** till **AL4** samt **SNZ**.
- Timsignalen benämnes **SIG**.

Alarmtyper

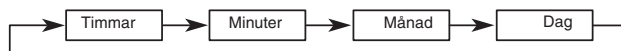
- Dagligt alarm**
Ställ in timmar och minuter. Denna inställning ger alarm vid denna tid varje dag.
- Datum alarm**
Ställ in månad, dag, timme och minuter. Alarmet ger signal detta datum och denna tid.
- 1-månadsalarm**
Ställ in månad, timmar och minuter. Alarmet ger signal varje dag vid denna tid och hela den månad.
- Månadsalarm**
Ställ in datum, timmar och minuter. Alarmet ger signal denna dag varje månad.

Inställning av alarm

- I Alarmfunktionen, tryck **D** för att välja det alarm du önskar ställa in.



- Tryck och håll inne **A** tills timsiffrorna blinkar.
 - Alarmet aktiveras nu automatiskt.
- Tryck **C** för att flytta markören enligt följande:



- Tryck **D** och **B** för att justera:

Display	För att justera	Tryck
12:00	Ändra timmar och minuter	Tryck D (+) och B (-)
---	Ändra månad och dag	

- Tryck **A** för att avsluta

- För att ställa in ett alarm som ej innehåller ett datum, ange -.

Alarmfunktion

Alarmer ger signal på inställd tid i ca 20 sekunder. Snoozealarmet upprepas upp till 7 gånger var 5:e minut eller till du avaktiverar alarmet.

- Tryck valfri knapp för att stoppa larmsignalen.
- För att avaktivera snoozealarmet:
Aktivera inställningssidan för Tidvisning.
Visa inställningssidan för SNZ.

Testa alarmet

I Alarmfunktionen, tryck och håll inne **D**.

Alarm på/av

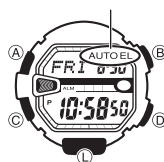
1. I Alarmfunktionen, tryck **D** för att välja alarm.
2. Tryck **A** för att växla mellan av/på.
 - Indikatorn för aktivt Alarm och Timsignal visas på displayen i klockans alla funktioner **SNZ**, **AL1**, etc
 - Indikatorn för aktivt Alarm blinkar när Alarmsignalen ljuder.
 - Indikatorn för Snoozealarm blinkar när Alarmsignalen ljuder **SNZ**.

Timsignal på/av

1. I Alarmfunktionen, tryck **D** för att välja Timsignal (**SIG**)
2. Tryck **A** för att växla mellan ON/OFF
 - Indikatorn för Timsignal visas när funktionen är aktiverad.

Bakgrundbelysning



Auto-light på indikator



I alla klockans funktioner, tryck **LB** för att tända klockans belysning.

- Klockan har Auto-light-funktion vilken kan tända belysningen när klockan vrids ca 40° mot dig.
- Belysningstiden kan ställas in på 1.5 eller 3 sekunder.

Att ändra belysningstid

1. I Tidvisningsfunktionen, tryck och håll inne **A** i ca 2 sekunder tills sekundvisningen blinkar.
2. Tryck **B** för att växla mellan 1.5  eller 3  sekunders belysningstid.
3. Tryck **A** för att avsluta.

Auto-light funktion

När auto light-funktionen är aktiverad tänds bakgrundsbelysningen automatiskt när klockan vrids mer än 40° från parallellt läge mot marken.



Att manuellt aktivera/avaktivera

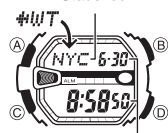
Auto Light-funktionen

För att aktivera/avaktivera Auto light-funktionen, tryck och håll inne **B** i ca 3 sekunder.

- Symbolen för Auto Light visas i alla funktioner när den är aktiverad .

Världstidsfunktion

Stadskod



Aktuell tid för vald tidszon/stadskod

Världstidsfunktionen visar aktuell tid i 48 städer, 29 tidszoner världen över.

Att visa tiden för annan stadskod

I Världstidsfunktionen, tryck **D** för att scrolla österut bland stadskoderna och **B** för västerut.

- Detaljerad beskrivning av stadskoder – se Stadskodstabellen.
- Om tiden i annan tidszon är felvisande, kontrollera inställningarna för Hemtidszon och aktuell tid.

Att ställa in Sommartid/DST för en Tidszon/Stadskod

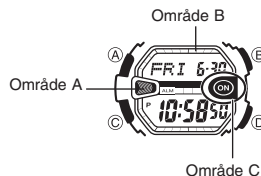
1. I Världstidsfunktionen, tryck **D** eller **B** för visa den stadskod du önskar justera sommartid ON/OFF för.
2. Tryck och håll inne **A** i ca en sekund för att växla funktionen av/på.
 - DST visas på displayen när funktionen är aktiverad.
 - Inställning av sommartid påverkar endast vald stadskod/tidszon.



Sommartid/DST aktiverad

Grafik visning på display

Displayen är indelad i tre grafikområden A, B och C.



- Nedan finner du specifikation av vad som visas i respektive grafikfält.

Funktion	Område	Grafik
Tidvisning	A	Tidvisningens sekundvisning, enhet 10 s
Världstid	A	Tidvisningens sekundvisning, enhet 10 s
Stoppur	A	Sveper från vänster till höger
Timer	A	Sveper från höger till vänster
Alarm	A	Ingen visning

- I alla funktioner visar B Stoppuret **ST1** minutvisning i 5 minuterssteg.
- I alla funktioner visar C Stoppuret **ST2** minutvisning i 5 minuterssteg.

Blinkalarm/Flash alert

När blinkalarmet är aktiverat, blinkar Bakgrundsbelysningen under alarmsignal, tidsignal, nedräkningsalarm och stoppures ST1 autostart.



Flash alert indikator

Blinkalarm av/på

I Tidvisningsfunktionen, tryck och håll inne **D** i ca 3 sekunder för att växla mellan Flash Alert ON/OFF.

- Flash Alert indikator visas i klockans alla funktioner.
- Notera att tryck på **D** även växlar mellan 12/24-timmarsvisning.

Inställningsläge och Scrollning

I de flesta fall där du skall trycka **B** eller **D** kan du hålla dessa inne för snabbstegning.

Tangenttoner

Tangenttonerna ljuder varje gång någon av tangenterna trycks in.

- Tangenttonerna kan avaktiveras.

Att avaktivera/aktivera tangenttonerna

I valfri funktion (förutom i inställningsläge), tryck och håll inne **C** för att växla mellan tangenttoner på (**MUTE** visas ej på displayen) eller av (**MUTE** visas på displayen).



Världstid

- Tiden i Världstidsfunktionen visar tidsskillnad mellan inställd Hemtidszon och Greenwich Mean Time och annan tidszon, enligt UTC tidsskillnad.

City Code	City	UTC Differential	Other major cities in same time zone
PPG	Pago Pago	-11.0	
HNL	Honolulu	-10.0	Papeete
ANC	Anchorage	-09.0	Nome
LAX	Los Angeles	-08.0	San Francisco, Las Vegas, Vancouver, Seattle/Tacoma, Dawson City
DEN	Denver	-07.0	El Paso, Edmonton
MEX	Mexico City	-06.0	Winnipeg, Houston, Dallas/Fort Worth, New Orleans
CHI	Chicago		
NYC	New York	-05.0	Montreal, Detroit, Miami, Boston, Panama City, Havana, Lima, Bogota
CCS	Caracas	-04.0	La Paz, Santiago, Port Of Spain
YYT	St. Johns	-03.5	
RIO	Rio De Janeiro	-03.0	Sao Paulo, Brasilia, Montevideo
BUE	Buenos Aires		
RAI	Praia	-01.0	
LON	London	+00.0	Dublin, Lisbon, Casablanca, Abidjan
DKR	Dakar		
MAD	Madrid	+01.0	Milan, Amsterdam, Algiers, Hamburg, Frankfurt, Vienna
PAR	Paris		
MCM	Monte Carlo		
ROM	Rome		
BER	Berlin		
STO	Stockholm		
ATH	Athens	+02.0	Istanbul, Beirut, Damascus, Cape Town
JNB	Johannesburg		
ANK	Ankara		
NIC	Nicosia		
HEL	Helsinki		
CAI	Cairo		
JRS	Jerusalem		
MOW	Moscow	+03.0	Kuwait, Riyadh, Aden, Addis Ababa, Nairobi
JED	Jeddah		
THR	Tehran	+03.5	Shiraz
DXB	Dubai	+04.0	Abu Dhabi, Muscat
KBL	Kabul	+04.5	
KHI	Karachi	+05.0	Male
DEL	Delhi	+05.5	Mumbai, Kolkata
DAC	Dhaka	+06.0	Colombo
RGN	Yangon	+06.5	
BKK	Bangkok	+07.0	Jakarta, Phnom Penh, Hanoi, Vientiane
SIN	Singapore	+08.0	Kuala Lumpur, Taipei, Manila, Ulaanbaatar
HKG	Hong Kong		
BJS	Beijing		
PER	Perth		
SEL	Seoul	+09.0	Pyongyang
TYO	Tokyo		
ADL	Adelaide	+09.5	Darwin
SYD	Sydney	+10.0	Melbourne, Guam, Rabaul
NOU	Noumea	+11.0	Port Vila
WLG	Wellington	+12.0	Christchurch, Nadi, Nauru Island