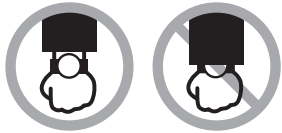
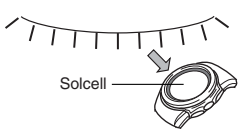
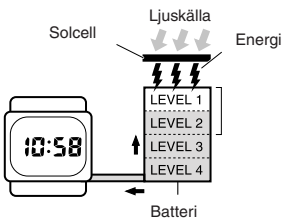


Ljuskälla



Batteriet laddas i ljus miljö



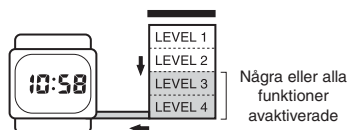
Armbandsuret behöver ljus/belysning

Klockans batteri laddas via en solcell.

- När klockan ej används bör den förvaras i ljus miljö.
- Om tröja/skjortärm/jacka/kavaj täcker solcellen vid användande kan batterinivån bli låg.
- Då batterinivån blir alltför låg avaktiveras några av klockans funktioner.
- Om batteristyrkan helt är slut måste klockan grundjusteras igen.

Batteriet laddas ur i mörker

Alla funktioner avaktiverade förutom analog tidvisning



Funktionsknappar

I denna bruksanvisning hänvisar vi till de 4 funktionsknapparna: A / B / C / D



VIKTIGT!

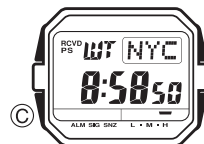
Innan du använder klockan skall klockan exponeras för ljus för att ladda klockans batteri.

- Läs stycket om "Batteri"

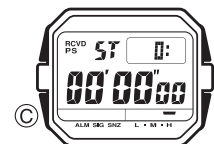
Tidvisning



Världstid



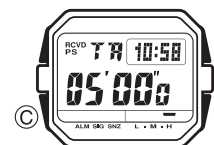
Stoppur



Alarm



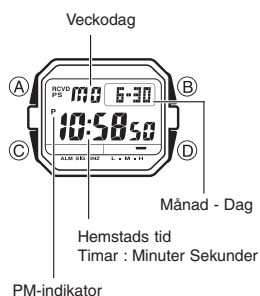
Timer



Funktioner

- För att växla mellan klockans funktioner, tryck C.
- För att tända bakgrundsbelysningen, tryck B.

Radiokontrollerad Tidvisning



Tidvisningen i denna klocka justeras automatiskt via en kalibreringssignal som sänds ut från Mainflingen Tyskland, England, Fort Collins USA samt Japan. Tidvisning och datum kan även justeras manuellt.

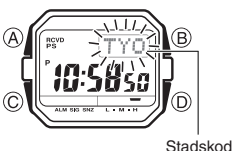
Inställning av tid

Tidvisning och datum i klockan ställs automatiskt in via tidssignalen. Klockans tid och datum kan även justeras manuellt.

- Innan klockan används måste din Hemstadskod för din tidszon anges i klockan.

Inställning av Hemstadskod

- I Tidvisningsfunktionen, tryck och håll inne A tills stadskod blinkar.
- Tryck D (öst) eller B (väst) för att välja den stadskod som stämmer med den plats du normalt befinner dig – din Hemstadskod.



Signal från Tyskland och England

LIS	Lisabon
LON	London
MAD	Madrid
PAR	Paris
ROM	Rom
BER	Berlin
STO	Stockholm
ATH	Aten
MOW	Moskva

Signal från Japan

HKG	Hong Kong
BJS	Beijing
TPE	Taipei
SEL	Seoul
TYO	Tokyo

Signal från USA

HNL	Honolulu
ANC	Ancorage
YVR	Vancouver
LAX	Los Angeles
YEA	Edmonton
DEN	Denver
MEX	Mexico City
YWG	Winnipeg
CHI	Chicago
MIA	Miami
YTO	Toronto
NYC	New York
YHZ	Halifax
YYT	St Johns

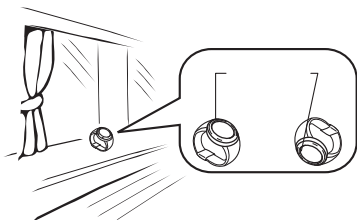
- Tryck A för att avsluta.

- Normalt visar nu klockan korrekt tid när Hemstadskod är vald. Dock kan fördröjning ske tills klockan tagit emot radiosignal.
- Om du befinner dig på en plats som ej ställer om för sommartid - avaktivera funktionen DST.
- Automatisk mottagning är avaktiverad för följande stadskoder när klockan lämnar fabrik: MOW, HKG, BJS, HNL och ANC.

Mottagning av tidssignalen Automatiskt eller manuellt

tidssignalen kan tas emot automatisk eller manuellt.

- Mottagning av signalen tar mellan 1 till 13 minuter. Under denna tid skall klockan vara stilla och ingen av funktionerna skall aktiveras.
- För bästa mottagningsförhållande, placera klockan som på illustrationen.



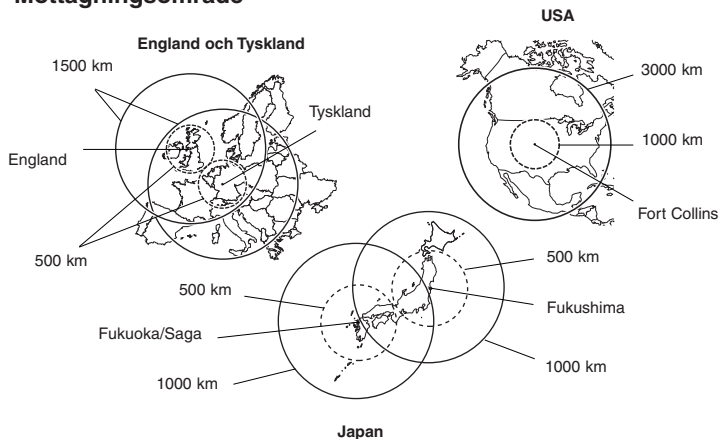
Mottagning av radiosignaler

Hemstadskod	Sändare	Frekvens
LIS, LON	England	60.0 kHz
MAD, PAR, ROM, BER	Mainflingen Tyskland	77.5 kHz
STO, ATH, MOW		
HKG, BJS, TPE	Fukushima Japan	40.0 kHz
SEL, TYO	Fukuoka/Saga Japan	60.0 kHz
HNL, ANC, YVR, LAX, YEA, DEN, MEX, YWG, CHI, MIA, YTO, NYC, YHZ, YYT	Fort Collins Colorado USA	60 kHz

- Klockan kan ta emot radiosignaler från sändarna nämnda ovan.
- Även om klockan är inom dessa områden kan mottagning vara omöjlig om signalen blockeras av berg eller dylikt.
- Mottagning av signalen påverkas av väderförhållanden, atmosfäriska störningar och årstidsväxlingar.
- Mottagningen blir bäst om den inbyggda antennen (i änden vid klockan 12) riktas mot sändaren. Notera, stabil mottagning är omöjlig om klockan är i rörelse när klockan tar emot radiosignalen.
- Bra mottagning kan vara svårt eller till och med omöjligt att få vid följande förutsättningar:
 - När mottagning sker inomhus, gå till ett fönster.
 - Nära TV, kylskåp, datorer eller andra hushållsmaskiner.
 - Långt från radiosändare, i betonghus eller nära berg.
 - Under mark i tunnlar eller liknande.
 - Nära högspänningsledning, neonskyltar eller radiostationer med störande frekvenser.
 - Nära järnväg, motorvägar eller flygplatser.
 - I tåg eller bil.
- Radiostörning kan orsaka felaktig signalmottagning.
- Stark elektrostatisk laddning kan orsaka att fel tid ställs in.



Mottagningsområde



Automatisk mottagning av tidssignal

När automatisk mottagning är aktiverad, tar klockan emot tidssignalen upp till sex gånger per dygn. När en automatisk mottagning är lyckad hoppas klockan automatiskt över eventuellt fler mottagningsförsök samma dygn. Mottagningsdiagrammet nedan påverkas av inställning av Hemtidszon.

Inställd Hemtidszon

Automatisk mottagning starttider

		1	2	3	4	5	6
GMT +0	Standardtid	1:00 am	2:00 am	3:00 am	4:00 am	5:00 am	Midnatt nästa dag
LIS, LON	Sommartid	2:00 am	3:00 am	4:00 am	5:00 am	Midnatt nästa dag	1:00 nästa dag
GMT +1	Standardtid	2:00 am	3:00 am	4:00 am	5:00 am	Midnatt	1:00 nästa dag
MAD, PAR, ROM	Sommartid	3:00 am	4:00 am	5:00 am	Midnatt	1:00 am	2:00 nästa dag
BER, STO							
GMT +2	Standardtid	3:00 am	4:00 am	5:00 am	Midnatt	1:00 am	2:00 nästa dag
ATH	Sommartid	4:00 am	5:00 am	Midnatt	1:00 am	2:00 am	3:00 nästa dag
MOW	Standardtid	4:00 am	5:00 am	Midnatt	1:00 am	2:00	3:00 nästa dag
	Sommartid	5:00 am	Midnatt	1:00 am	2:00 am	3:00	4:00 nästa dag
HKG, BJS	Standardtid	Midnatt	1:00	2:00	3:00	4:00	5:00
TPE, SEL							
TYO							
HNL, ANC	Standardtid	Midnatt	1:00	2:00	3:00	4:00	5:00
YVR, LAX	Sommartid						
YEA, DEN							
MEX, YWG, CHI, MIA, YTO, NYC, YHZ, YYT							

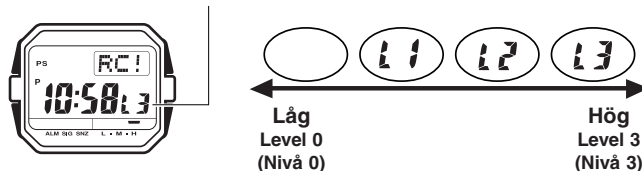
- När tiden för mottagning av tidssignal infaller, gör klockan en automatisk mottagning om klockan är ställd i funktionen Tidvisning. Mottagning påbörjas ej om inställning av funktioner pågår.
- Automatisk mottagning är inställd så att du normalt sover när proceduren genomföres. För bästa mottagning, tag klockan av armen och placera den enligt bilden ovan.
- Mottagning av tidssignalen tar mellan 1 till sju minuter, i vissa fall upp till 13 minuter. Under denna tid skall inte klockans funktionsknappar röras.

Om Mottagningsindikatorn

Mottagningsindikatorn visar hur stark signalen från radiosändaren var. För bästa mottagning placera klockan där mottagningen är starkast. Mottagningsindikatorn visar under tiden som automatisk mottagning pågår.

- Även i ett område där tidssignalen är stark, tar det ca 10 sekunder för klockan att stabiliseras efter mottagning innan resultatet visas på displayen.
- Level 3 visas ej om signalen ej var lyckad och ej heller om manuell justering utförts på tidvisning.

Mottagningsindikator



Sändarindikator

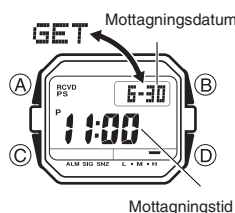
Under pågående mottagning av signal, blinkar en signalindikator som visar vilken sändare klockan hämtar tidssignalen från.

Mottagning pågår

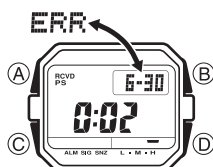


JP40	Fukushima Japan
JP60	Fukuoka/Saga Japan
US60	Fort Collins USA
GE77.5	Mainflingen Tyskland
UK60	England

Mottagning lyckad

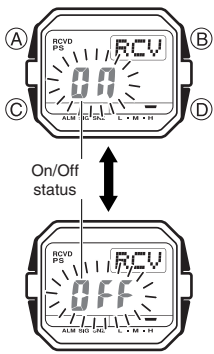


Mottagning misslyckad



Manuell mottagning av tidssignalen

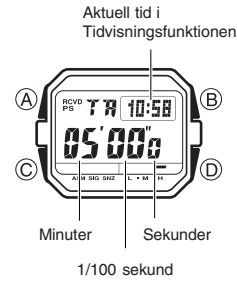
- Placera klockan på en stabil yta med klockans "klockan 12-position" vänd mot ett fönster.
- I Tidvisningsfunktionen, tryck och håll inne **D** i ca 2 sekunder tills **RC!** visas på displayen. Detta indikerar att klockan är redo för att ta emot tidssignalen.
 - Mottagning av tidssignalen tar mellan 1 till 13 minuter. Under denna tid skall inte klockans funktionsknappar röras.
 - När mottagning av signalen lyckats visas senast mottagen signal på displayen med tid och datum tillsammans med **GET**.
 - Om mottagningen misslyckats visas **ERR** på displayen.



Automatisk mottagning On/Off

1. I Tidvisningsfunktionen, tryck **D** för att visa senast mottagna signal.
2. Tryck och håll inne **A** tills automatisk mottagning blinkar på displayen.
3. Tryck **D** för att växla mellan On/Off
4. Tryck **A** för att avsluta.

Stoppur



Stoppuret mäter tid, mellantid/varvtid och 2 målgångstider, stoppuret har även Auto-startfunktion.

- Klockan mäter tid upp till 999 timmar, 59 minuter, 59'99 sekunder.
- Om tidtagning skall ske längre tid än maxtiden timmar fortsätter klockan från 0.
- Tidtagningen fortsätter även om du lämnar Stoppursfunktionen.

Mätning av tid

1. Tryck **D** för att starta stoppuret.
2. Tryck **D** för att stoppa.
3. Återuppta tidtagningen genom att trycka **D** igen.
- Du kan repetera steg 2 och 3 hur många gånger du vill.
4. Tryck **A** för att nollställa stoppuret.

Mätning av mellantid

1. Tryck **D** för att starta stoppuret.
2. Tryck **A** för att se mellantiden.
3. Tryck **A** åter igen för att se pågående tidtagning.
- Du kan repetera steg 2 och 3 hur många gånger du vill.
4. Tryck **D** för att stoppa tidtagningen.
5. Tryck **A** för att nollställa stoppuret.

Mäta två sluttider

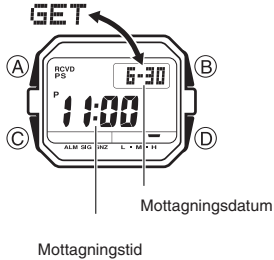
1. Tryck **D** för att starta stoppuret.
2. Tryck **A** när den förste löparen passerar mållinjen och registrera sluttiden.
3. Tryck **D** när den andre löparen passerar mållinjen.
4. Tryck **A** för att visa den andre löparens sluttid på displayen.
5. Tryck **A** igen för att nollställa.

Om Autostart

Med Autostartfunktionen gör klockan en 5-sekunders nedräkning innan stoppurets tidtagning startas automatiskt. Under sekund 3 till 1 ger klockan signal varje sekund.

Att använda Autostartfunktionen

1. När stoppuret visar 00'00'00, tryck **A**.
2. Tryck **D** för att starta nedräkning.
- För att avsluta nedräkning, tryck **D**.



Att kontrollera senaste mottagna tidssignal

I Tidvisningsfunktionen, tryck **D** för att visa senast mottagna tidssignal.

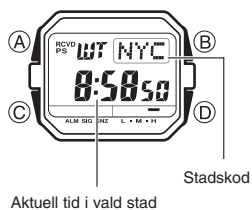
- När mottagningen lyckats visas mottagningstid och datum.
- - - : - - indikerar att ingen av mottagningsförsöken lyckats.
- Tryck **D** för att återgå till tidvisning.

Felsökning vid ej mottagen tidssignal

Vid mottagningsproblem, kontrollera följande:

Problem	Problemorsak	Att göra
Manuell mottagning går ej att genomföra	<ul style="list-style-type: none"> • Klockan är ej i Tidvisningsfunktionen • Du har inte valt någon av följande stadskoder som din Hemstadskod: LIS, LON, MAD, PAR, ROM, BER, STO, ATH, MOW, HKG, BJS, TPE, SEL, TYO, HNL, ANC, YVR, LAX, YEA, DEN, MEX, YWG, CHI, MIA, YTO, NYC, YHZ eller YYT 	<ul style="list-style-type: none"> • Aktivera Tidvisningsfunktionen och försök igen • Välj rätt Hemstadskod enligt stadskoderna här till vänster.
Tidvisningen är ej korrekt	<ul style="list-style-type: none"> • Om klockan är 1 timme fel • Hemstadskoden är ej vald 	<ul style="list-style-type: none"> • Avaktivera/aktivera DST/Sommartid • Justera till rätt Hemstadskod för den plats du befinner dig

Världstid

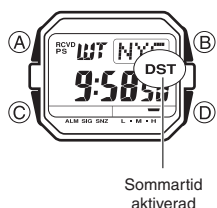


Med Världstidsfunktionen kan du kontrollera tiden i 48 städer världen över (29 tidszoner).

- För ytterligare information om Stadskoder – se Referenser
- Aktuell tid för alla Stadskoder i Världstidsfunktionen sker med utgångspunkt från GMT-differensen för varje stad (Greenwich Mean Time)

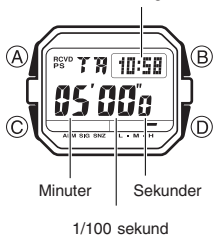
Att visa aktuell tid för en annan stadskod/tidszon

1. I Världstidsfunktionen, för att scrolla genom stadskoderna, tryck **D** för österut.
2. Tryck och håll inne **A** för att växla mellan sommartid on/off.
- DST visas på displayen när sommartid är aktiverad.
- Denna inställning för sommartid påverkar endast respektive stadskod.
- Om den tid som visas skulle vara missvisande – kontrollera din Hemstadskod.



Timer

Aktuell tid i Tidvisningsfunktionen



Timerfunktionen kan ställas in på nedräkning mellan 1 till 60 minuter. När nedräkningen nått noll ger klockan signal.

Att använda timerfunktionen

I Timerfunktionen, tryck **D** för att starta nedräkning.

- När nedräkningen nått noll ljuder en signalen i 10 sekunder.
- För att stänga av Timersignalen, tryck valfri knapp.
- Nedräkningen fortsätter även om du använder annan funktion.
- Under pågående nedräkning, tryck **D** för att stoppa och **D** åter igen för att återstarta nedräkning.
- För att helt stoppa en påbörjad nedräkning, tryck först **D** och därefter **A**.

Att ställa in timertid

- I Timerfunktionen, tryck och håll inne **A** tills timerstarttid börjar att blinka.
- För att justera, tryck **D** (+) och **B** (-)
- Tryck **A** för att avsluta.

Alarm



Aktuell tid i Tidvisningsfunktionen

Fem av varandra oberoende dagliga alarm kan ställas in med timmar, minuter.

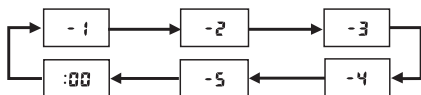
Ett av alarmen kan fungera som ett snoozealarm (med repetition), de andra 4 är engångsalarm. Klockan har även Timsignal som ger två korta signal varje hel timme.

- De 5 alarmen är numererade från 1 till 5 Timsignalen indikeras med **:00**



Inställning av alarmtid

- I Alarmfunktionen, tryck **D** för att välja det alarm du önskar ställa in.



- När du valt det alarm du önskar ställa in, tryck och håll inne **A** tills timsiffrorna börjar blinka på displayen.
 - Alarmet aktiveras nu automatiskt.
- Tryck **C** för att växla mellan timmar och minuter.
- När position blinkar, tryck **D** (+) eller **B** (-) för att ändra, håll inne för snabbstegning.
- Tryck **A** för att avsluta.

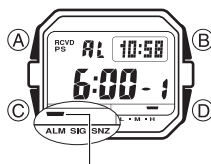
Alarmsfunktion

Alarmsignalen ljuder på inställd tid och i ca 10 sekunder. För alarm 1 kan snoozefunktionen aktiveras, då repeteras larmsignalen upp till 7 gånger med 5 minuters intervall.

- För att stänga av alarmsignalen, tryck valfri knapp.
- Om något alarm är inställt på samma tid som signalmottagning av tidssignalen kommer signalmottagningen att avbrytas.
- Om annan funktion aktiveras under pågående 5-minutersintervall i snoozealarmfunktionen avbryts snoozefunktionen.

Test av alarmsignalen

- I Alarmfunktionen, tryck **D** för att testa Alarmsignalen.



Engångsalarmindikator

Alarm 2 till 5 on/off

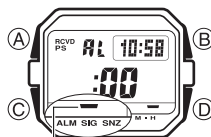
- I Alarmfunktionen, tryck **D** för att välja det alarm du önskar av alarm 2 till 5.
- Tryck **A** för växla mellan ON/OFF
 - Engångsalarmindikatorn visas på displayen i klockans alla funktioner.

Alarm 1 on/off och funktion

- I Alarmfunktionen, tryck **D** för att välja alarm 1.
- Tryck **B** för växla mellan nedanstående val:



- Alarmindikatorn visas i klockans alla funktioner.
- Snoozealarmindikatorn blinkar under aktiv snoozeperiod.



Timsignalindikator

Timsignal av/på

- I Alarmfunktionen, tryck **D** för att välja Timsignal **:00**
- Tryck **B** för att växla mellan ON/OFF.
 - Timsignalindikatorn visas i klockans alla funktioner.

Bakgrundsbelysning

Att manuellt tända belysningen

I valfri funktion, tryck **B** – belysningen tänds i ca 2 sekunder.



Auto light på

Auto-light funktion

När auto light-funktionen är aktiverad tänds bakgrundsbelysningen automatiskt när klockan vrids mer än 40° från parallellt läge mot marken.

Att manuellt aktivera/avaktivera

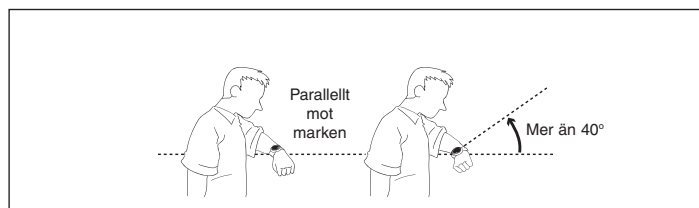
Auto Light-funktionen

För att aktivera/avaktivera Auto light-funktionen, tryck och håll inne **B** i ca 3 sekunder.

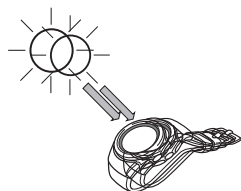
- Symbolen för Auto Light visas i alla funktioner när den är aktiverad **A.EL**.

Att använda Auto Light-bakgrundsbelysning

Vinklas klockan ca 40° så tänds bakgrundsbelysningen automatiskt – praktiskt när det är mörkt och du snabbt vill se tid eller annan funktion etc.



Batteri



Denna klocka är utrustad med en solcell och laddningsbart batteri som laddas upp av solcellen.



Viktigt!

- Lagring av klockan under längre perioder i mörkt rum kan orsaka att det laddningsbara batteriet laddas ur.
- Normalt kommer det laddningsbara batteriet att fungera under en lång tid om förutsättningarna för laddning och urladdning är gynnsamma. Men ett laddningsbart batteri kan förlora sin laddningsegenskap efter en tid och behöver då bytas ut.
- Det laddningsbara batteriet bör endast bytas ut mot ett CASIO original-batteri då andra batterier kan skada klockans elektronik.
- Aktivera klockans strömsparfunktion om klockan ej skall användas under lång tid.

Batterinivåindikator

Batterinivåindikatorn visar status på klockans batteri enligt följande:



Batterinivåindikator

Nivå	Indikator	Funktion/status
1		Alla funktioner aktiverade
2		Alla funktioner aktiverade
3		Alarm, timsignal, Belysning och mottagning av tidssignal ej aktiva.
4		Alla funktioner ej aktiva
5		Alla funktioner ej aktiva klockan återställd till fabriksinställning

- **LOW** blinkar på displayen i Tidsvisningsfunktionen vid batterinivå 3.
- **LOW** indikerar att laddning behövs.
- Vid nivå 5 återställs alla funktioner till fabriksinställda värden.
- Om klockan placeras i direkt solsken/väldigt stark varm belysning kan batterinivåindikatorn tillfälligt visa fel nivå. Korrekt nivå visas när temperaturen blivit normal.
- Om Bakgrundsbelysningen eller Alarmsignal/alarm aktiveras ett flertal gånger under en kort tidsperiod kan indikator för "återhämtning" **CH** visas på displayen. När batteriet laddats aktiveras funktionerna igen och **CH** försvinner från displayen.

OBS!

Notera att klockan kan bli väldigt varm vid laddning av batteriet i mycket starkt solljus/belysning!

Laddningguide

När batteriet är fulladdat fungerar klockan i ca 9 månader under följande förutsättningar:

- Klockan är inte exponerad för något ljus
- Displayen aktiverad 18 timmar per dygn och Strömsparfunktionen 6 timmar per dygn.
- 1 x 1,5 sekunder bakgrundsbelysning per dygn.
- 10 sekunder alarmsignal per dag
- 10 minuter mottagning av tidssignal per dygn

Laddtider

För att ladda det som aktiviteterna i exemplet ovan förbrukat skall klockan exponeras för ljus enligt följande:

Ljuskälla	Uppskattat laddtid
Utomhus, solljus 50.000 lux	5 minuter
Solljus genom ett fönster 10.000 lux	24 minuter
Dagsljus genom fönster (en molnig dag)	48 minuter
Inomhusbelysning	8 timmar

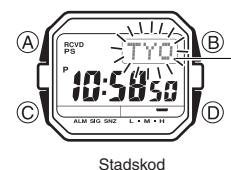
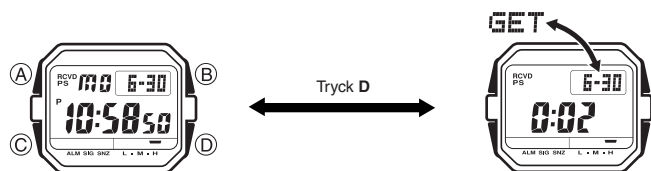
Nedanstående tabell visar uppskattad tid för att klockans batterinivå skall återställas från en nivå till en högre.

Ljuskälla	Nivå 5	4	3	2	1
Utomhus, solljus 50.000 lux	2 tim			25 tim	7 tim
Solljus genom ett fönster 10.000 lux	6 tim			126 tim	35 tim
Dagsljus genom fönster (en molnig dag) 5.000 lux	11 tim			256 tim	71 tim
Inomhusbelysning, 500 lux	120 tim			-----	-----

- Notera att värdena är uppskattade och är beroende av ljusförhållandena.

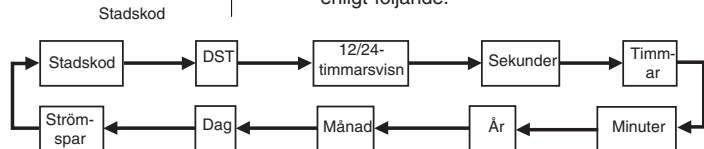
Tidvisning

- I Tidvisningsfunktionen, tryck **D** för att visa senast mottagna tidssignal.



Manuell inställning av tid och datum

- I Tidvisningsfunktionen.
- Tryck och håll inne **A** tills siffrorna för Stadskod börjar att blinka.
- Tryck **C** för att flytta markören enligt följande:



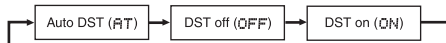
- När inställningsposition blinkar, tryck **B** eller **D** för att justera:

Inställning	Display	För att justera
Stadskod	TYO	Tryck D (öst) eller B (väst), håll inne för snabbstegning
Sommartid	AT DST	Tryck D för att växla mellan automatisk AT eller ON/OFF
12/24-timmarvisning	12H	Tryck D för att växla mellan 12- eller 24-timmarvisning
Nollställning av sekundvisning	50	Tryck D
Timmar, Minuter	10:50	Tryck D (+) eller B (-), håll inne för snabbstegning
Månad, Dag	6-30 20 00	Tryck D (+) eller B (-), håll inne för snabbstegning
Strömsparfunktion	PS ON	Tryck D för att växla mellan ON/OFF

- Tryck **A** för att avsluta.
- När sekundvisningen är mellan 30 till 59 sekunder läggs en minut till minutvisningen.

Att växla till Sommartid/DST

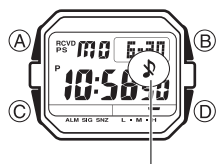
- I Tidvisningsfunktionen, tryck och håll inne **A** tills Stadskoden börjar att blinka.
- Tryck **C** och inställningsdisplayen för sommartid visas.
- Tryck **D** för att välja mellan följande:



- Tryck **A** för att avsluta.

REFERENSER

Tangenttoner

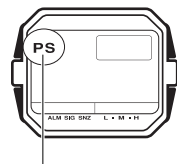


Ljudindikator

Tangenttonerna ljuder när klockans knappar användeett tempus för förfluten tids.

- För att avaktivera tangenttonerna, tryck och håll inne **C** tills (♫) visas på displayen.

Strömsparfunktion



Strömsparindikator

När strömsparfunktionen är aktiverad går klockan på "sparlåga". Denna funktion kan vara bra då klockan skall lagras i mörk miljö under längre tid. Nedanstående tabell visar hur klockan "agerar" när strömsparfunktionen är aktiverad:

Tid i mörker	Display	Funktioner
60 till 70 minuter	Blank med PS blinkande	Alla funktionen är aktiva, förutom displayen
6 eller 7 dagar	Blank och PS ej blinkande	Tangenttoner Bakgrundsbelysning, Display, ej aktiva



För att stänga av strömsparfunktionen

- Flytta klockan till ljusstark miljö
- Tryck på någon av klockan knappar.
- Vrid klockan mot ditt ansikte för avläsning.

Att aktivera strömsparfunktionen

1. I Tidvisningsfunktionen, tryck och håll inne **A** till stadskoden börjar att blinka.
2. Tryck **C** 9 gånger tills displayen för Strömsparfunktionen **ON/OFF** visas.
3. Tryck **D** för att växla mellan **ON/OFF**.
4. Tryck **A** för att avsluta.

Stadskodtabell

City Code	City	GMT Differential	Other major cities in same time zone
PPG	Pago Pago	-11.0	
HNL	Honolulu	-10.0	Papeete
ANC	Anchorage	-09.0	Nome
YVR	Vancouver	-08.0	San Francisco, Las Vegas, Seattle/Tacoma, Dawson City, Tijuana
LAX	Los Angeles	-08.0	
YEA	Edmonton	-07.0	El Paso, Edmonton, Culiacan
DEN	Denver	-07.0	
MEX	Mexico City	-06.0	Houston, Dallas/Fort Worth, New Orleans
YWG	Winnipeg	-06.0	
CHI	Chicago	-06.0	
MIA	Miami	-06.0	
YTO	Toronto	-05.0	Montreal, Detroit, Miami, Boston, Panama City, Havana, Lima, Bogota
NYC	New York	-05.0	
CCS	Caracas	-04.0	La Paz, Santiago, Port Of Spain
YHZ	Halifax	-04.0	
YYT	St. Johns	-03.5	
RIO	Rio De Janeiro	-03.0	Sao Paulo, Buenos Aires, Brasilia, Montevideo
RAI	Praia	-01.0	
LIS	Lisbon	+00.0	Dublin, Casablanca, Dakar, Abidjan
LON	London	+00.0	
MAD	Madrid	+01.0	Milan, Amsterdam, Algiers, Hamburg, Frankfurt, Vienna
PAR	Paris	+01.0	
ROM	Rome	+01.0	
BER	Berlin	+01.0	
STO	Stockholm	+01.0	
ATH	Athens	+02.0	Helsinki, Istanbul, Beirut, Damascus, Cape Town
CAI	Cairo	+02.0	
JRS	Jerusalem	+02.0	
MOW	Moscow	+03.0	Kuwait, Riyadh, Aden, Addis Ababa, Nairobi
JED	Jeddah	+03.0	
THR	Tehran	+03.5	Shiraz
DXB	Dubai	+04.0	Abu Dhabi, Muscat
KBL	Kabul	+04.5	
KHI	Karachi	+05.0	Male
DEL	Delhi	+05.5	Mumbai, Kolkata, Colombo
DAC	Dhaka	+06.0	
RGN	Yangon	+06.5	
BKK	Bangkok	+07.0	Jakarta, Phnom Penh, Hanoi, Vientiane
HKG	Hong Kong	+08.0	Singapore, Kuala Lumpur, Manila, Perth, Ulaanbaatar
BJS	Beijing	+08.0	
TPE	Taipei	+08.0	
SEL	Seoul	+09.0	Pyongyang
TYO	Tokyo	+09.0	
ADL	Adelaide	+09.5	Darwin
GUM	Guam	+10.0	Melbourne, Rabaul
SYD	Sydney	+10.0	
NOU	Noumea	+11.0	Port Vila
WLG	Wellington	+12.0	Christchurch, Nadi, Nauru Island

- Based on data as of June 2007.

