

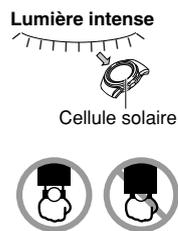
Familiarisation

Félicitations pour l'achat de cette montre CASIO. Pour tirer le meilleur parti de votre achat, veuillez lire attentivement ce manuel.

Applications

Les capteurs de cette montre mesurent la pression barométrique, la température et l'altitude. Les valeurs mesurées apparaissent sur l'afficheur. Ces caractéristiques font de cette montre un objet pratique pour la randonnée en montagne, l'escalade et d'autres activités de plein air.

Laissez la montre exposée à une lumière intense



L'électricité générée par la cellule solaire de la montre s'accumule dans une pile interne. Si vous laissez ou utilisez la montre à un endroit où elle n'est pas exposée à la lumière, sa pile s'usera. Exposez la montre le plus souvent possible à la lumière.

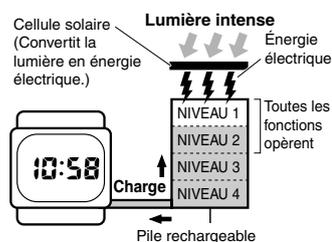
- Lorsque vous ne portez pas la montre au poignet, positionnez le cadran de manière à l'orienter vers une source de lumière intense.
- Dans la mesure du possible ne portez pas la montre sous une manche de chemise. La charge de la pile est considérablement réduite même si le cadran de la montre n'est que partiellement couvert.

F

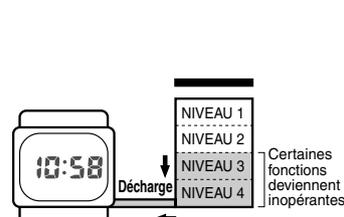
F-1

- La montre continue de fonctionner même si elle n'est pas exposée à la lumière. Mais si vous la laissez à l'obscurité, sa pile se déchargera et certaines fonctions se désactiveront. Si la pile se décharge, vous devrez reconfigurer la montre après l'avoir rechargée. Pour que la montre fonctionne normalement, laissez-la le plus souvent possible à la lumière.

La pile se charge à la lumière.



La pile se décharge à l'obscurité.



- Le niveau auquel certaines fonctions deviennent inopérantes dépend du modèle de la montre.
- L'éclairage fréquent de l'afficheur peut user rapidement la pile et nécessiter une recharge. Les informations suivantes donnent une idée du temps de charge nécessaire pour rétablir la charge de la montre après un seul éclairage.

Environ cinq minutes d'exposition à une lumière intense derrière une fenêtre.

Environ 50 minutes d'exposition à une lumière fluorescente en salle.

- Voir "Alimentation" (page F-72) qui contient des informations importantes sur l'exposition de la montre à une lumière intense.

Si l'afficheur de la montre se vide...

L'afficheur de la montre se vide lorsque la fonction d'économie d'énergie s'active et éteint l'afficheur pour protéger la pile.

- Voir "Économie d'énergie" (page F-86) pour de plus amples informations à ce sujet.

F-2

F-3

Avertissement !

- Les fonctions de mesure de cette montre ne sont pas destinées à être utilisées dans un cadre professionnel ou industriel exigeant une grande précision. Les valeurs produites par cette montre sont des indications raisonnables et doivent être considérées comme telles seulement.
- Notez que CASIO COMPUTER CO., LTD. décline toute responsabilité quant aux dommages ou pertes subis par un tiers, ou vous-même, à la suite de l'utilisation de ce produit ou d'une défaillance de ce produit.

À propos de ce manuel



- Les lettres indiquées sur l'illustration représentent les boutons utilisés pour les diverses opérations.
- Chaque section de ce manuel fournit les informations nécessaires sur les opérations pouvant être effectuées dans chaque mode. Vous trouverez plus de détails et des informations d'ordre technique dans le paragraphe "Référence".

F-4

F-5

Sommaire

Guide général	F-10
Indication de l'heure	F-12
Altimètre	F-18
Rappel des données d'altitudes	F-37
Baromètre/Thermomètre	F-44
Heure mondiale	F-52
Chronomètre	F-55
Minuterie à compte à rebours	F-57
Alarmes	F-59
Éclairage	F-63
Questions et réponses	F-67
Alimentation	F-72
Référence	F-81
Fiche technique	F-98

Aperçu des procédures

La liste suivante vous donne un aperçu de toutes les procédures décrites dans ce manuel.

Pour régler l'heure et la date	F-14
Pour changer le réglage DST (heure d'été/heure d'hiver)	F-17
Pour voir l'altitude actuelle	F-22
Pour spécifier la fréquence des mesures de l'altitude	F-26
Pour activer soi-même la mesure de l'altitude	F-28
Pour activer la mesure de l'altitude en utilisant le chronomètre du mode Altimètre	F-28
Pour spécifier une altitude de référence	F-35
Pour voir les fiches d'altitudes et la fiche du chronométrage actuel en mode Altimètre	F-41
Pour effacer la fiche de l'historique	F-43

F-6

F-7

Pour mesurer la pression barométrique et la température F-44
 Pour voir l'heure dans une autre ville F-52
 Pour sélectionner l'heure d'été ou l'heure d'hiver pour l'heure d'un code de ville F-53
 Pour chronométrer des temps F-56
 Pour régler le temps initial du compte à rebours F-57
 Pour utiliser la minuterie à compte à rebours F-58
 Pour régler l'heure d'une alarme F-60
 Pour tester l'alarme F-61
 Pour mettre une alarme et le signal horaire en ou hors service F-62
 Pour éclairer soi-même l'afficheur F-64
 Pour mettre le commutateur d'éclairage auto en et hors service F-66

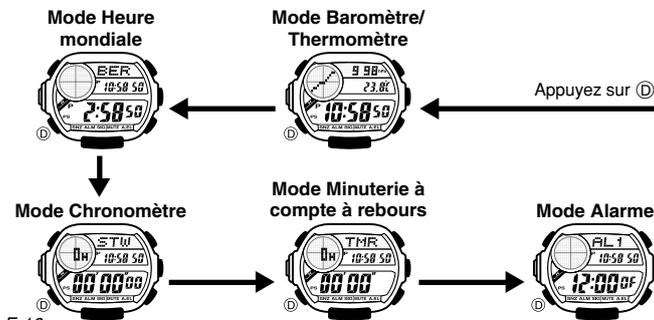
Pour mettre la tonalité des boutons en ou hors service F-84
 Pour sortir du mode de veille F-87
 Pour mettre l'économie d'énergie en ou hors service F-88
 Pour étalonner le capteur de pression et le capteur de température F-95
 Pour sélectionner les unités de température, de pression barométrique et d'altitude F-96

F-8

F-9

Guide général

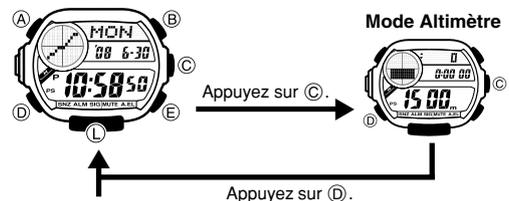
- L'illustration ci-dessous montre les boutons permettant de naviguer entre les différents modes.
- Dans n'importe quel mode, appuyez sur (L) pour éclairer l'afficheur.



F-10

- Vous pouvez appuyer sur le bouton (C) pour passer directement du mode Indication de l'heure au mode Altimètre. Pour passer du mode Altimètre au mode Baromètre/Thermomètre, Heure mondiale, Chronomètre, Minuterie à compte à rebours, Alarme ou Rappel de données, accédez d'abord au mode Indication de l'heure, puis appuyez sur le bouton (C).

Mode Indication de l'heure



Mode Rappel de données



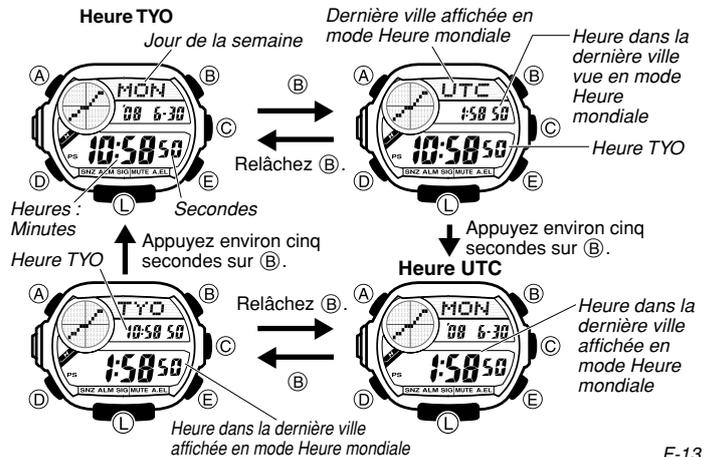
F-11

Indication de l'heure

Utilisez le mode Indication de l'heure pour régler et voir l'heure et la date actuelles.

- En mode Indication de l'heure, vous pouvez utiliser les boutons indiqués sur l'illustration pour afficher l'écran d'indication de l'heure souhaité.
- Vous pouvez voir l'heure actuelle dans la dernière ville affichée en mode Heure mondiale en appuyant une seule fois sur le bouton (B).
- Vous pouvez échanger la ville de l'heure mondiale contre la ville de l'heure locale en maintenant le bouton (B) enfoncé pendant cinq secondes environ.
- Pour échanger de nouveau les villes, appuyez de nouveau environ cinq secondes sur le bouton (B).

F-12



F-13

Veillez lire ceci avant de régler l'heure et la date !

Un certain nombre de codes de villes représentant chacun le fuseau horaire où se situe cette ville sont pré-réglés sur cette montre. Lorsque vous réglez l'heure, il est important de sélectionner d'abord le code de ville correct pour votre ville de résidence (la ville où vous utilisez normalement la montre). Si votre lieu de résidence n'est pas indiqué parmi les codes de villes pré-réglés, sélectionnez le code de ville pré-réglé situé dans le même fuseau horaire que votre ville.

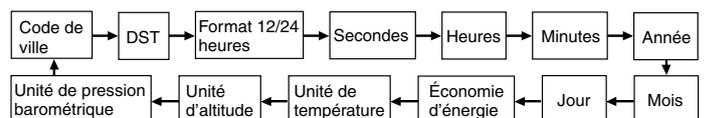
- Notez bien que toutes les heures des codes de villes du mode Heure mondiale (page F-52) sont indiquées en fonction de l'heure et de la date spécifiées en mode Indication de l'heure.

Pour régler l'heure et la date

- En mode Indication de l'heure, appuyez sur (A) jusqu'à ce que le code de ville se mette à clignoter, ce qui indique l'écran de réglage.
- Utilisez (E) et (B) pour sélectionner le code de ville souhaité.
 - Veillez à bien sélectionner le code de votre ville de résidence avant de changer tout autre réglage.
 - Pour de plus amples informations sur les codes de villes, voir "City Code Table" (Tableau des codes de villes) à la fin de ce manuel.

F-14

- Appuyez sur (D) pour déplacer le clignotement sur les réglages suivants et en sélectionner un.



- Les étapes suivantes expliquent les réglages pour l'indication de l'heure seulement.
- Lorsque le réglage d'indication de l'heure que vous voulez changer clignote, utilisez (E) et/ou (B) pour le changer de la façon suivante.

Écran	Pour faire ceci :	Il faut :
BER	Changer le code de ville	Utiliser (E) (est) et (B) (ouest).
DST ON	Sélectionner l'heure d'été (ON) ou l'heure d'hiver (OFF)	Appuyer sur (E).

F-15

Écran	Pour faire ceci :	Il faut :
24H	Sélectionner l'indication de l'heure sur 12 heures (1 24H) ou 24 heures (24H)	Appuyer sur (E).
50	Remettre les secondes à 00	Appuyer sur (E).
10:58	Changer les heures ou les minutes	Utiliser (E) (+) et (B) (-).
00 6-30	Changer l'année, le mois ou le jour	

5. Appuyez sur (A) pour sortir de l'écran de réglage.

Remarque

- Vous devez aussi accéder au mode Indication de l'heure pour effectuer les réglages suivants :

Mise en/hors service de l'économie d'énergie (" Pour mettre l'économie d'énergie en ou hors service " à la page F-88)

Unités de température, de pression barométrique et d'altitude (" Pour sélectionner les unités de température, de pression barométrique et d'altitude " à la page F-96)

F-16

Heure d'été (DST)

L'heure d'été (DST) est en avance d'une heure par rapport à l'heure d'hiver. Souvenez-vous que l'heure d'été n'est pas utilisée dans l'ensemble des pays et des régions.

Pour changer le réglage DST (heure d'été/heure d'hiver)



- En mode Indication de l'heure, appuyez sur (A) jusqu'à ce que le code de ville se mette à clignoter, ce qui indique l'écran de réglage.
- Appuyez sur (D) pour afficher l'écran de réglage DST.
- Utilisez (E) pour faire défiler les réglages DST dans l'ordre suivant.



- Lorsque vous avez sélectionné le réglage souhaité, appuyez sur (A) pour sortir de l'écran de réglage.

- L'indicateur DST apparaît pour rappeler que l'heure d'été est utilisée.

F-17

Altimètre

L'altimètre de cette montre détecte la pression de l'air actuelle à l'aide d'un capteur de pression et se base sur la pression obtenue pour déterminer l'altitude actuelle, conformément aux valeurs définies par l'ISA (Atmosphère Normalisée Internationale). Vous pouvez aussi spécifier une altitude de référence qui sera utilisée pour calculer l'altitude actuelle par rapport à la valeur spécifiée. L'altimètre présente en outre une fonction permettant de sauvegarder les mesures relevées.

Important !

- Cette montre détermine l'altitude en fonction de la pression de l'air. Vous pourrez donc obtenir des valeurs différentes au même endroit si la pression de l'air change.
- Cette montre emploie pour les mesures d'altitude un capteur de pression à semi-conducteur qui est sensible aux changements de température. Avant de mesurer l'altitude, assurez-vous que la montre n'est pas soumise à des changements de température.
- Pour éviter les effets des changements subits de température lors des mesures, gardez la montre au poignet, au contact direct de la peau.

F-18

- Ne vous fiez pas aux seules indications d'altitude de la montre et ne touchez pas aux boutons de la montre lorsque vous faites du parachutisme, du delta-plane, du parapente, de l'hélicoptère, du planeur, ou tout autre sport occasionnant des changements brusques d'altitude.
- N'utilisez pas les altitudes indiquées par la montre pour des applications exigeant une précision de niveau professionnel ou industriel.
- Souvenez-vous que l'air à l'intérieur des avions est pressurisé. C'est pourquoi les relevés de la montre ne correspondront pas à ceux annoncés ou indiqués par l'équipage.

Comment l'altimètre mesure-t-il l'altitude ?

L'altimètre peut mesurer l'altitude par rapport à ses propres valeurs préréglées ou par rapport à l'altitude de référence que vous avez spécifiée.

Lorsque vous mesurez l'altitude par rapport aux valeurs préréglées

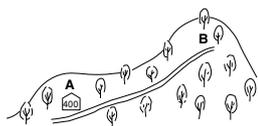
Les données produites par le capteur de pression barométrique de la montre sont converties en altitude approximative selon les valeurs spécifiées par l'ISA (Atmosphère Normalisée Internationale) enregistrées dans la mémoire de la montre.

F-19

Lorsque vous mesurez l'altitude par rapport à l'altitude de référence que vous avez spécifiée

Si une altitude de référence a été spécifiée, la montre utilise cette valeur pour convertir la pression barométrique obtenue en altitude.

- Pendant la randonnée en montagne, vous pouvez spécifier une altitude de référence d'après un repère ou une indication d'altitude sur une carte. Les altitudes indiquées par la montre seront plus précises que sans altitude de référence.



Indication de l'altitude actuelle

Vous pouvez connaître votre altitude actuelle en procédant de la façon suivante. Si vous laissez la montre en mode Altimètre, la valeur de l'altitude sera régulièrement mise à jour et les changements d'une mesure à l'autre seront visibles dans une fenêtre dans le coin supérieur gauche de l'afficheur (page F-22).

F-20

Vous pouvez sélectionner un des deux intervalles suivants pour la mesure de l'altitude.

- 0'05" : Mesure toutes les cinq secondes pendant une heure
- 2'00" : Mesure toutes les cinq secondes pendant les trois premières minutes puis toutes les deux minutes pendant 10 heures.

- Pour de plus amples informations sur les réglages de la fréquence et la durée des mesures de l'altitude, voir " Pour spécifier la fréquence des mesures de l'altitude " à la page F-26.

Important !

- Si vous procédez de la façon suivante, l'altitude sera seulement indiquée mais pas enregistrée dans la mémoire. Pour le détail sur l'enregistrement des altitudes mesurées dans la mémoire de la montre, voir " Sauvegarde des mesures de l'altitude " (page F-27).

F-21

Pour voir l'altitude actuelle

Dénivelé depuis le début du chronométrage en mode Altimètre

Graphique de l'altitude



Altitude actuelle

Temps chronométré en mode Altimètre

- En mode Indication de l'heure, utilisez le bouton (C) pour accéder au mode Altimètre.
 - La mesure de l'altitude commence automatiquement et l'altitude mesurée apparaît.
 - Il faut de quatre à cinq secondes pour que la mesure de l'altitude apparaisse après l'accès au mode Altimètre.
- Laissez la montre dans le mode Altimètre si vous voulez que la valeur de l'altitude actuelle et la valeur du dénivelé soient régulièrement mises à jour (page F-26).
 - Vous pouvez redémarrer la mesure de l'altitude à n'importe quel moment en appuyant sur (C).
- Pour arrêter les mesures de l'altitude et sortir du mode Altimètre, appuyez sur (D).

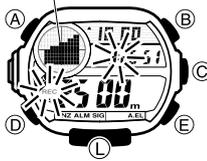
Remarques

- Normalement, les valeurs indiquées comme altitudes sont calculées d'après des valeurs de conversion préréglées. Si vous voulez, vous pouvez aussi spécifier une altitude de référence. Voir " Spécification d'une altitude de référence " (page F-34).
- L'altitude est indiquée par unités de 5 mètres (20 pieds).
- La plage de mesure de l'altitude est de -700 à 10 000 mètres (-2 300 à 32 800 pieds).
- L'altitude mesurée peut être une valeur négative si une altitude de référence a été spécifiée ou en raison des conditions atmosphériques.
- La valeur de l'altitude est remplacée par - - - - mètres (ou pieds) si l'altitude mesurée est hors de la plage de mesure. La valeur de l'altitude réapparaît dès que l'altitude sera de nouveau dans la plage admise.
- Vous pouvez sélectionner le mètre (m) ou le pied (ft) comme unité de mesure de l'altitude (page F-96).
- Pendant les mesures de l'altitude, le contenu de l'écran d'indication de l'heure peut ne pas se renouveler normalement, mais l'horloge interne fonctionne normalement.

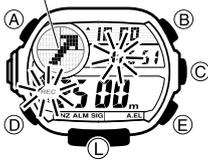
F-22

F-23

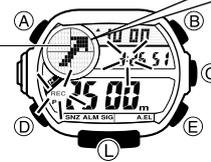
Graphique de l'altitude



Indicateur de dénivélé



Indicateur de dénivélé



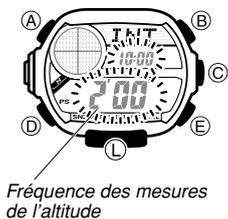
- Supérieur à +20 m
- +15 m
- +10 m
- +5 m
- ±0 m
- 5 m
- 10 m
- 15 m
- Inférieur à -20 m

- En mode Altimètre, appuyez sur le bouton (A) pour basculer entre le graphique de l'altitude et l'indicateur de dénivélé. L'indicateur de dénivélé montre la différence relative entre la toute dernière altitude mesurée et la précédente.
- Rien n'apparaît pour l'indicateur de dénivélé lorsque l'altitude mesurée est hors de la plage de mesure de l'altitude de la montre (-700 à 10 000 mètres/-2 300 à 32 800 pieds).

F-24

F-25

Pour spécifier la fréquence des mesures de l'altitude



- En mode Altimètre, appuyez environ deux secondes sur (A) jusqu'à ce que **OFF** ou la valeur de l'altitude de référence actuelle (page F-35) se mette à clignoter. C'est l'écran de réglage.
- Appuyez sur (D) pour afficher la fréquence des mesures de l'altitude actuellement spécifiée.
 - L'indication **0'05"** ou **2'00"** se met à clignoter sur l'afficheur.
- Appuyez sur (E) pour basculer entre **0'05"** et **2'00"**.
 - 0'05"**: Mesure l'altitude toutes les cinq secondes pendant une heure
 - 2'00"**: Mesure l'altitude toutes les cinq secondes pendant les trois premières minutes, puis toutes les deux minutes pendant 10 heures.
- Appuyez sur (A) pour sortir de l'écran de réglage.

F-26

Sauvegarde des mesures de l'altitude

Les différents types de fiches créés par la montre lors des mesures de l'altitude sont les suivants.

- Vous pouvez prendre vous-même des mesures de l'altitude qui seront sauvegardées dans la mémoire avec la date (année, mois, jour) de la mesure. La mémoire peut contenir 20 fiches (mesures) de ce type.
- Le mode Altimètre présente un chronomètre (indépendant de celui du mode Chronomètre de la montre) qui peut être utilisé spécialement pour chronométrer la durée d'une montée. Pendant que le chronomètre du mode Altimètre fonctionne, l'altitude est mesurée automatiquement (mais les mesures ne sont pas enregistrées dans la mémoire). Chaque fois que vous remettez le chronomètre du mode Altimètre à zéro, l'altitude maximale, l'altitude minimale, le dénivélé cumulé en montée et le dénivélé cumulé en descente obtenus lors du dernier chronométrage en mode Altimètre sont sauvegardés dans une fiche appelée "fiche du chronométrage actuel".
- Une autre fiche, appelée "fiche de l'historique" contient l'altitude maximale, l'altitude minimale, le dénivélé cumulé en montée et le dénivélé cumulé en descente de tous les chronométrages effectués en mode Altimètre.

F-27

Pour activer soi-même la mesure de l'altitude

- Appuyez sur (C) pour accéder au mode Altimètre (page F-11).
- Appuyez environ une seconde sur (C) de sorte que **REC** clignote sur l'afficheur.
 - À ce moment, la montre bipie, et l'altitude mesurée est sauvegardée avec la date (année, mois, jour) et l'heure actuelles.
- REC** cesse de clignoter et la montre revient automatiquement au mode Altimètre lorsque les données ont été sauvegardées.
- La mémoire peut contenir jusqu'à 20 fiches d'altitudes. Lorsque 20 fiches ont été sauvegardées, la fiche la plus ancienne est supprimée pour laisser place à la nouvelle au moment où une nouvelle fiche est enregistrée.

Pour activer la mesure de l'altitude en utilisant le chronomètre du mode Altimètre

- En mode Indication de l'heure, utilisez le bouton (C) pour accéder au mode Altimètre.
 - Les mesures de l'altitude commencent automatiquement. Notez toutefois que ces mesures ne sont pas sauvegardées comme fiches d'altitudes (page F-29).

F-28

- Appuyez sur le bouton (E) pour mettre le chronomètre du mode Altimètre en marche.
 - Pendant le chronométrage en mode Altimètre, le temps écoulé, l'altitude actuelle et le dénivélé depuis le début du chronométrage sont indiqués.
- Lorsque vous avez fini d'utiliser le chronomètre du mode Altimètre, remettez-le à zéro.
 - Pendant un chronométrage en mode Altimètre, vous pouvez basculer entre le graphique de l'altitude et l'indicateur de dénivélé en appuyant sur le bouton (A). L'indicateur de dénivélé montre graphiquement la différence entre l'altitude actuellement mesurée et l'altitude précédemment mesurée. Le type d'indicateur qui apparaît dépend de l'importance relative du dénivélé.

Fiche du chronométrage actuel

La fiche du chronométrage actuel contient les données suivantes. Le contenu de cette fiche est maintenu en mémoire jusqu'à ce que vous effectuiez un nouveau chronométrage en mode Altimètre.

F-29

Données	Description
Altitude maximale (M F I X)	C'est l'altitude maximale atteinte pendant le chronométrage actuel en mode Altimètre.
Altitude minimale (M I F I)	C'est l'altitude minimale atteinte pendant le chronométrage actuel en mode Altimètre.
Total en montée (M S C)	C'est le dénivélé total cumulé en montée pendant le chronométrage actuel en mode Altimètre.
Total en descente (D S C)	C'est le dénivélé total cumulé en descente pendant le chronométrage actuel en mode Altimètre.

- La valeur maximale du dénivélé total en montée et en descente est de 99 995 mètres (ou 99 980 pieds). Chacune de ces valeurs revient à zéro lorsque le dénivélé maximum est atteint.

Comment s'effectue la mise à jour des données du chronométrage actuel en mode Altimètre

Remarque

- Lorsque vous appuyez sur (E) pour effectuer un nouveau chronométrage en mode Altimètre (page F-28), les données sauvegardées dans la fiche de chronométrage actuel sont supprimées.

F-30

- La montre mesure l'altitude et calcule les données de la façon suivante, puis elle renouvelle la fiche du chronométrage actuel en conséquence. Notez que la mesure et les sauvegardes dépendent du fait que la montre est ou n'est pas en mode Altimètre.

En mode Altimètre

Fréquence des mesures de l'altitude	Pendant les 3 premières minutes	Après 3 minutes
0'05"	Mise à jour toutes les 5 secondes	Mise à jour toutes les 5 secondes
2'00"	Mise à jour toutes les 5 secondes	Mise à jour toutes les 2 minutes

Hors du mode Altimètre

- Des mesures sont effectuées et les données sont mises à jour toutes les deux minutes.

F-31

Fiche de l'historique

La fiche de l'historique contient les valeurs de l'altitude maximale, de l'altitude minimale, du dénivelé total en montée et du dénivelé total en descente des chronométrages effectués en mode Altimètre. Le contenu de cette fiche est continuellement mis à jour au cours des chronométrages en mode Altimètre.

F-32

Autres fonctions du mode Altimètre

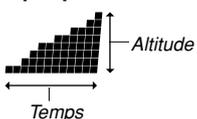
D'autres fonctions et réglages disponibles en mode Altimètre sont expliqués dans cette section. Notez que toutes les informations présentes dans cette section s'appliquent à tous les types de mesures du mode Altimètre, sauf mention contraire.

Spécification d'une altitude de référence

Si vous avez spécifié une altitude de référence, la montre convertira la pression de l'air en altitude. Les altitudes mesurées par cette montre sont sujettes à erreur lorsque la pression de l'air subit de trop fortes variations. C'est pourquoi il est conseillé de changer l'altitude de référence le plus souvent possible au cours d'une ascension.

F-34

Graphique de l'altitude

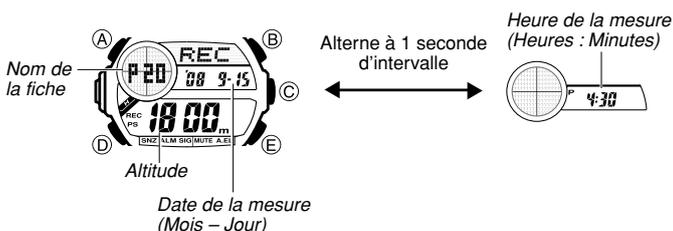


Le graphique de l'altitude montre les résultats des mesures effectuées en mode Altimètre.

- L'axe vertical du graphique représente l'altitude et chaque point représente 10 mètres (40 pieds).

- L'axe horizontal représente le temps et le point clignotant dans la colonne de droite indique le résultat de la toute dernière mesure. Pour les trois premières minutes, chaque point représente cinq secondes. Ensuite, chaque point représente deux minutes.
- Si l'altitude mesurée est hors de la plage de mesure, ou en cas d'erreur, la colonne de points correspondant à cette altitude sera vide (omise).

F-36



F-38

Comment s'effectue la mise à jour de la fiche de l'historique

La montre effectue les opérations suivantes en continu lors d'un chronométrage en mode Altimètre.

Données	Mise à jour
Altitude maximale	La valeur de la fiche de l'historique est comparée à la valeur actuelle et la plus grande des deux est enregistrée dans la fiche de l'historique.
Altitude minimale	La valeur de la fiche de l'historique est comparée à la valeur actuelle et la plus petite des deux est enregistrée dans la fiche de l'historique.
Dénivelé total en montée	La valeur obtenue lors du chronométrage en mode Altimètre est ajoutée à la valeur de la fiche de l'historique.
Dénivelé total en descente	

- Voir " Effacement de la fiche de l'historique " (page F-43) pour le détail sur la façon de vider la fiche de l'historique et de remettre toutes les valeurs des différentes données à zéro.

F-33

Pour spécifier une altitude de référence



- En mode Altimètre, appuyez environ deux secondes sur (A) jusqu'à ce que **OFF** ou la valeur de l'altitude de référence actuelle se mette à clignoter. C'est l'écran de réglage.
- Appuyez sur (E) (+) ou (B) (-) pour changer la valeur de l'altitude de référence actuelle de 5 mètres (ou 20 pieds) à la fois.
 - Vous pouvez spécifier l'altitude de référence de -10 000 à 10 000 mètres (-32 800 à 32 800 pieds).

- Pour revenir à **OFF** (pas d'altitude de référence) il faut appuyer simultanément sur (E) et (B). La montre convertit alors la pression de l'air en altitude d'après les préréglages.

- Appuyez sur (A) pour sortir de l'écran de réglage.

F-35

Rappel des données d'altitudes

Le mode Rappel des données d'altitudes permet de voir les fiches d'altitudes actuellement en mémoire, la fiche du chronométrage actuel en mode Altimètre et la fiche de l'historique. Les fiches d'altitudes sont créées et sauvegardées par la montre en mode Altimètre.

Écrans de données

Le contenu de chacun des écrans qui apparaissent en mode Rappel de données est indiqué ci-dessous.

Remarque

- Lorsque l'écran d'une fiche d'altitude, ou l'écran de l'altitude maximale ou de l'altitude minimale est affiché, la date de la mesure (mois et jour) et l'heure de la mesure apparaissent en alternance à 1 seconde d'intervalles au bas de l'afficheur.

F-37

Fiches d'altitudes

Ces fiches contiennent les 20 mesures d'altitudes les plus récentes prises par vous-même. Si vous prenez plus de 20 mesures, les mesures les plus anciennes seront supprimées pour laisser place aux nouvelles.

Fiche du chronométrage actuel

La fiche du chronométrage actuel contient les types de données suivants.

Type de données	Nom de l'écran	Description
Altitude maximale	MAX	C'est l'altitude maximale atteinte pendant le dernier chronométrage effectué en mode Altimètre.
Altitude minimale	MIN	C'est l'altitude minimale atteinte pendant le dernier chronométrage effectué en mode Altimètre.
Total en montée	ASC	C'est le dénivelé total cumulé en montée pendant le dernier chronométrage effectué en mode Altimètre.
Total en descente	DESC	C'est le dénivelé total cumulé en descente pendant le dernier chronométrage effectué en mode Altimètre.

F-39

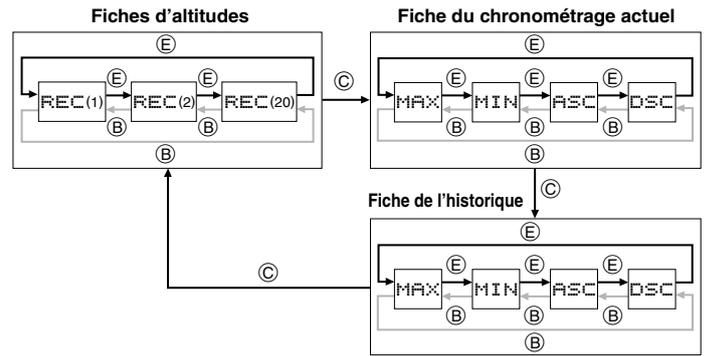
Fiche de l'historique

La fiche de l'historique contient les données de tous les chronométrages effectués en mode Altimètre depuis l'effacement de son contenu (page F-43).

Type de données	Nom de l'écran	Description
Altitude maximale	MAX	C'est l'altitude maximale atteinte pendant tous les chronométrages effectués en mode Altimètre.
Altitude minimale	MIN	C'est l'altitude minimale atteinte pendant tous les chronométrages effectués en mode Altimètre.
Total en montée	ASC	C'est le dénivelé total cumulé en montée pendant tous les chronométrages effectués en mode Altimètre.
Total en descente	DSC	C'est le dénivelé total cumulé en descente pendant tous les chronométrages effectués en mode Altimètre.

F-40

Pour voir les fiches d'altitudes et la fiche du chronométrage actuel en mode Altimètre



F-41

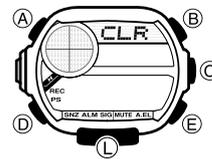
- Accédez au mode Rappel de données (page F-11).
 - Utilisez le bouton C pour faire défiler les fiches d'altitudes, la fiche du chronométrage actuel en mode Altimètre et la fiche de l'historique.
 - Lorsque la fiche souhaitée est affichée, utilisez le bouton E (+) et le bouton B (-) pour faire défiler les données. Maintenez la pression sur le bouton E ou B pour faire défiler les données plus rapidement.
 - Lorsque vous avez fini de voir les données, appuyez sur D pour sortir du mode Rappel de données.
- Des traits (---) apparaissent si les données ont été supprimées ou s'il n'existe aucune donnée à cause d'une erreur, ou pour une autre raison. Dans ce cas, les valeurs du dénivelé total en montée (ASC) et du dénivelé total en descente (DSC) indiquent zéro.
 - Lorsque le dénivelé total en montée (ASC) ou le dénivelé total en descente (DSC) est supérieur à 99 995 mètres (ou 99 980 pieds), la valeur revient à zéro.

F-42

Effacement de la fiche de l'historique

Procédez de la façon suivante pour effacer le contenu de la fiche de l'historique et ramener toutes les valeurs à zéro.

Pour effacer la fiche de l'historique



- Appuyez sur le bouton D pour accéder au mode Rappel de données.
- Appuyez un instant sur A.
 - CLR apparaît dans la partie supérieure de l'afficheur.
- Maintenez A enfoncé deux secondes de plus de manière à faire clignoter CLR.
 - L'écran de l'altitude maximale de la fiche de l'historique réapparaît lorsque les données ont été effacées.
 - Si vous relâchez le bouton A au cours des opérations précédentes, la montre reviendra à l'écran de l'altitude maximale de la fiche de l'historique sans effacer les données.

F-43

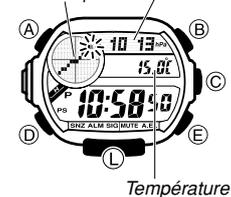
Baromètre/Thermomètre

Cette montre utilise un capteur de pression pour mesurer la pression de l'air (pression barométrique) et un capteur de température pour mesurer la température.

- Vous pouvez étalonner le capteur de pression et le capteur de température (page F-94) si vous avez l'impression que les mesures ne sont pas correctes.

Pour mesurer la pression barométrique et la température

Graphique de la pression barométrique



F-44

En mode Indication de l'heure, appuyez sur le bouton D pour accéder au mode Baromètre/Thermomètre. La mesure de la pression barométrique et de la température commence automatiquement.

- Il faut quatre à cinq secondes à la montre pour afficher la pression barométrique après l'accès au mode Baromètre/Thermomètre.
- La pression barométrique est indiquée par unités de 1 hPa (ou 0,05 inHg).

- Si la pression barométrique mesurée n'est pas comprise entre 260 hPa et 1 100 hPa (7,65 inHg et 32,45 inHg), --- apparaîtra à la place de la valeur de la pression barométrique. La valeur de la pression barométrique réapparaîtra dès que la pression barométrique mesurée sera dans la plage admise.
- La température est indiquée par unités de 0,1°C (ou 0,2°F).
- Si la température mesurée n'est pas comprise entre -10,0°C et 60,0°C (14,0°F et 140,0°F), --- apparaîtra à la place de la valeur de la température. La valeur de la température réapparaîtra dès que la température mesurée sera dans la plage admise.
- Dans certains pays, la pression barométrique s'exprime en millibars (mb) au lieu des hectopascals (hPa). C'est la même chose, parce que 1 hPa = 1 mb.
- Vous pouvez sélectionner l'hectopascal (hPa) ou le pouce de mercure (inHg) comme unité pour l'indication de la pression barométrique et le Celsius (°C) ou le Fahrenheit (°F) comme unité pour l'indication de la température. Voir " Pour sélectionner les unités de température, de pression barométrique et d'altitude " (page F-96).
- Voir les " Précautions concernant le baromètre et le thermomètre " (page F-93) qui contiennent des consignes importantes.

F-45

Graphique de la pression barométrique

La pression barométrique indique les changements qui interviennent dans l'atmosphère. En surveillant ces changements il est possible de prévoir raisonnablement le temps. Cette montre mesure la pression barométrique automatiquement toutes les deux heures (au début de chaque heure paire), quel que soit le mode actuel. Les mesures obtenues sont utilisées pour produire le graphique de la pression barométrique et l'indicateur de changement de pression barométrique.

Le graphique de la pression barométrique montre les mesures obtenues au cours des 24 dernières heures. L'axe horizontal du graphique représente l'axe du temps, et chaque point représente deux heures. Le dernier point à droite représente la toute dernière mesure. L'axe vertical du graphique représente la pression barométrique, et chaque point indique la différence relative entre sa valeur et celle des points juxtaposés. Chaque point représente 1 hPa. Les données qui apparaissent sur le graphique de la pression barométrique doivent être interprétées de la façon suivante.



Un graphique ascendant indique en général une amélioration du temps.



Un graphique descendant indique en général une détérioration du temps.

En cas de changements brusques du temps ou de la température, la courbe des mesures antérieures peut sortir du haut ou du bas de l'écran. Lorsque les conditions barométriques se seront stabilisées, le graphique complet sera visible. Dans les situations suivantes, la pression barométrique ne sera pas mesurée et le point correspondant sur le graphique de la pression barométrique ne sera pas marqué.

- La pression barométrique mesurée est hors de la plage admise (260 hPa/mb à 1 100 hPa/mb ou 7,65 inHg à 32,45 inHg).
- Le capteur fonctionne mal.

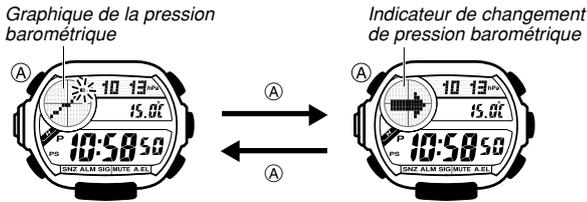


N'apparaît pas sur l'afficheur.

F-46

F-47

Indicateur de changement de pression barométrique



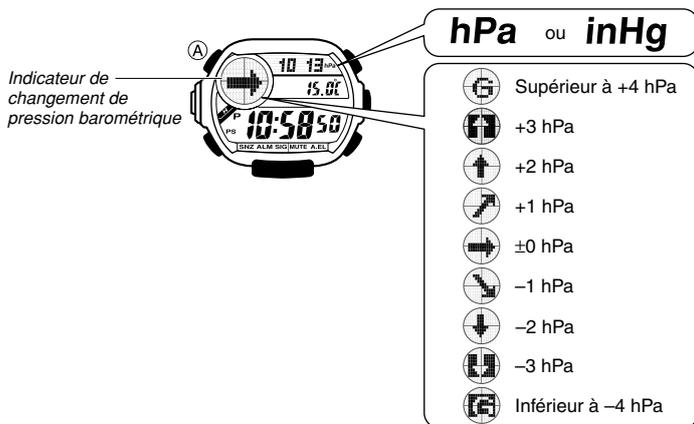
En mode Baromètre/Thermomètre, appuyez sur le bouton (A) pour basculer entre le graphique de la pression barométrique et l'indicateur de changement de pression barométrique.

Cet indicateur (⇄) montre le changement relatif entre la mesure de la pression barométrique la plus récente, indiquée par le graphique de la pression barométrique (page F-46), et la mesure de la pression barométrique actuellement affichée en mode Baromètre/Thermomètre (page F-44).

F-48

- Le changement de pression est indiqué par unités de 1 hPa entre ± 4 hPa.
- L'indicateur de changement de pression barométrique (⇄) n'apparaît pas si la valeur barométrique actuelle est hors de la plage de mesure admise (260 à 1 100 hPa).
- La pression barométrique est calculée et indiquée normalement en hPa. Le changement de pression barométrique peut aussi être indiqué en inHg, comme indiqué sur l'illustration.

F-49



F-50

À propos des mesures de la pression barométrique et de la température

- La pression barométrique et la température sont mesurées dès que vous accédez au mode Baromètre/Thermomètre. Ensuite, ces mesures sont prises toutes les cinq secondes.
- Pendant les mesures de la pression barométrique, la montre peut ne pas être en mesure de renouveler correctement le contenu de l'affichage. Toutefois, l'horloge interne fonctionne normalement.

F-51

Heure mondiale



Le mode Heure mondiale indique l'heure actuelle dans 33 villes (29 fuseaux horaires) du globe.

- Si l'heure actuelle indiquée pour une ville est inexacte, vérifiez les réglages effectués pour votre ville de résidence et changez-les si nécessaire (page F-14).
- Pour la liste complète des codes de villes, voir "City Code Table" (Tableau des codes de villes) à la fin de ce manuel.
- Toutes les opérations mentionnées ici s'effectuent en mode Heure mondiale, auquel vous accédez en appuyant sur (D) (page F-10).

Pour voir l'heure dans une autre ville

En mode Heure mondiale, utilisez (E) (est) et (B) (ouest) pour faire défiler les codes de villes (fuseaux horaires).

F-52

- Si le fuseau horaire actuellement sélectionné correspond en grande partie à un océan, une valeur indiquant le décalage du fuseau par rapport à l'heure UTC apparaîtra à la place du code de ville.

Pour sélectionner l'heure d'été ou l'heure d'hiver pour l'heure d'un code de ville



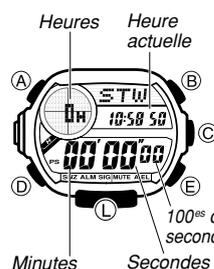
1. En mode Heure mondiale, utilisez (E) (est) et (B) (ouest) pour afficher le code de ville (fuseau horaire) dont vous voulez changer le réglage d'heure d'été ou d'heure d'hiver.
 2. Appuyez un moment sur (A) pour spécifier l'heure d'été (indicateur DST affiché) ou l'heure d'hiver (indicateur DST non affiché).
- L'indicateur DST apparaît lorsque vous affichez un code de ville pour lequel l'heure d'été a été sélectionnée.

F-53

- Vous ne pouvez pas sélectionner l'heure d'été lorsque le code de ville affiché est le code UTC (Décalage horaire UTC : 0).
- Notez que le réglage d'heure d'été ou d'heure d'hiver affecte seulement le code de ville actuellement affiché. Les autres codes de villes ne sont pas affectés par ce réglage.

F-54

Chronomètre

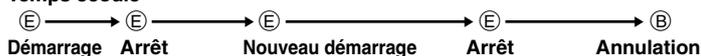


- Le chronomètre permet de mesurer le temps écoulé, des temps intermédiaires et deux arrivées.
- Le mode Chronomètre est indépendant du chronomètre du mode Altimètre.
 - La plage d'affichage du chronomètre est de 23 heures, 59 minutes et 59,99 secondes.
 - Lorsque la limite de chronométrage est atteinte, le chronomètre revient à zéro et le chronométrage se poursuit à moins que vous ne l'arrêtiez.
 - Le chronométrage se poursuit même si vous sortez du mode Chronomètre.
 - Si vous sortez du mode Chronomètre pendant l'affichage d'un temps intermédiaire, le temps intermédiaire disparaît et l'affichage du chronométrage du temps écoulé réapparaît.
 - Toutes les opérations mentionnées ici s'effectuent en mode Chronomètre, auquel vous accédez en appuyant sur (C) (page F-10).

F-55

Pour chronométrer des temps

Temps écoulé



Temps intermédiaire

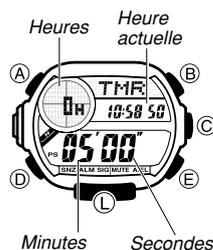


Deux arrivées



F-56

Minuterie à compte à rebours



La minuterie à compte à rebours peut être réglée d'une minute à 24 heures. Une tonalité retentit lorsque le compte à rebours est terminé.

- Toutes les opérations mentionnées ici s'effectuent en mode Minuterie à compte à rebours, auquel vous accédez en appuyant sur (D) (page F-10).

Pour régler le temps initial du compte à rebours

- Lorsque le temps initial du compte à rebours est affiché en mode Minuterie à compte à rebours, appuyez sur (A) jusqu'à ce que le temps initial actuel du compte à rebours se mette à clignoter, ce qui indique l'écran de réglage.
 - Si le temps initial du compte à rebours n'est pas affiché, procédez comme indiqué dans "Pour utiliser la minuterie à compte à rebours" pour l'afficher.

F-57

- Appuyez sur (D) pour faire clignoter et sélectionner le réglage des heures ou des minutes.
- Utilisez (E) (+) et (B) (-) pour changer l'élément clignotant.
 - Pour spécifier un temps initial de 24 heures comme compte à rebours, spécifiez **0H 00 00**.
- Appuyez sur (A) pour sortir de l'écran de réglage.

Pour utiliser la minuterie à compte à rebours

Appuyez sur (E) en mode Minuterie à compte à rebours pour mettre en marche la minuterie à compte à rebours.

- Lorsque le compte à rebours est terminé, l'alarme retentit pendant cinq secondes à moins que vous ne l'arrêtiez en appuyant sur un bouton. Le temps du compte à rebours revient à sa valeur initiale automatiquement lorsque l'alarme retentit.
- Appuyez sur (E) pendant un compte à rebours pour le mettre en pause. Appuyez une nouvelle fois sur (E) pour le poursuivre.
- Pour arrêter complètement un compte à rebours, appuyez d'abord sur (E) pour le mettre en pause, puis appuyez sur (B). Le compte à rebours revient à sa valeur initiale.

F-58

Alarmes



En mode Alarme vous avez le choix entre quatre alarmes uniques et une alarme snooze.

Vous pouvez aussi utiliser le mode Alarme pour mettre le signal horaire (SIG) en ou hors service.

- Il y a cinq alarmes désignées par **AL1** à **AL4** et **SNZ**. Vous pouvez configurer **SNZ** comme alarme snooze seulement. Les alarmes **AL1** à **AL4** peuvent être utilisées comme alarmes uniques seulement.
- Lorsque vous accédez au mode Alarme, les données affichées en dernier lieu lorsque vous êtes sorti de ce mode apparaissent en premier.
- Toutes les opérations mentionnées ici s'effectuent en mode Alarme, auquel vous accédez en appuyant sur (D) (page F-10).

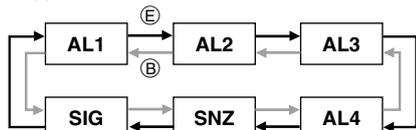
F-59

Pour régler l'heure d'une alarme



Indicateur d'alarme en service

- En mode Alarme, utilisez (E) et (B) pour faire défiler les écrans d'alarmes jusqu'à ce que celui dont vous voulez régler l'heure apparaisse.



- Appuyez sur (A) jusqu'à ce que le réglage de l'heure de l'alarme se mette à clignoter, ce qui indique l'écran de réglage.
 - À ce moment, l'alarme se met automatiquement en service.
- Appuyez sur (D) pour déplacer le clignotement entre les réglages des heures et des minutes.
- Lorsqu'un réglage clignote, utilisez (E) (+) et (B) (-) pour le changer.

F-60

- Si vous utilisez le format horaire de 12 heures pour le réglage de l'alarme, veillez à bien régler l'heure sur le matin (pas d'indicateur) ou l'après-midi (indicateur P).
- Appuyez sur (A) pour sortir de l'écran de réglage.

Fonctionnement des alarmes

L'alarme retentit à l'heure préréglée pendant 10 secondes, quel que soit le mode dans lequel se trouve la montre. Dans le cas de l'alarme snooze, l'alarme retentit sept fois en tout à cinq minutes d'intervalles, à moins que vous ne l'arrêtiez (page F-62).

- L'alarme et le signal horaire se déclenchent en fonction de l'heure indiquée en mode Indication de l'heure.
- Pour arrêter la tonalité de l'alarme lorsqu'elle retentit, appuyez sur un bouton.
- Si vous effectuez une des opérations suivantes pendant l'intervalle de 5 minutes entre deux déclenchements de l'alarme snooze, l'alarme snooze se mettra hors service.
 - Vous affichez l'écran de réglage du mode Indication de l'heure (page F-14)
 - Vous affichez l'écran de réglage **SNZ** (page F-60)

Pour tester l'alarme

En mode Alarme, appuyez un moment sur (E) pour faire retentir l'alarme. F-61

Pour mettre une alarme et le signal horaire en ou hors service

- En mode Alarme, utilisez (E) et (B) pour sélectionner une alarme ou le signal horaire.
- Lorsque l'alarme ou le signal horaire souhaité est sélectionné, appuyez sur (C) pour le mettre en ou hors service.
 - ALM** Indique qu'une alarme est en service.
 - SIG** Indique que le signal horaire est en service.
- L'indicateur d'alarme en service (**ALM**) et l'indicateur de signal horaire en service (**SIG**) apparaissent sur l'écran de tous les modes lorsque ces fonctions sont en service.
- Si une alarme est en service, l'indicateur d'alarme en service apparaît sur l'afficheur dans tous les modes.

F-62

Éclairage



Indicateur de commutateur d'éclairage auto en service

La montre est pourvue d'un panneau EL (électroluminescent) qui éclaire tout l'afficheur de la montre pour qu'il soit mieux visible à l'obscurité. Le commutateur d'éclairage auto de la montre s'active lorsque vous tournez la montre vers votre visage, et à ce moment l'afficheur s'éclaire.

- Le commutateur d'éclairage auto doit être mis en service (signalé par l'indicateur de commutateur d'éclairage auto en service) pour que l'afficheur puisse s'éclairer.
- Voir "Précautions concernant l'éclairage" (page F-90) pour d'autres informations importantes au sujet de l'éclairage.

F-63

Pour éclairer soi-même l'afficheur

Appuyez sur **(L)** dans n'importe quel mode pour éclairer l'afficheur pendant une seconde.

- L'afficheur peut être éclairé de la façon indiquée ci-dessus quel que soit le réglage actuel du commutateur d'éclairage auto.
- L'éclairage est mis hors service pendant les réglages des modes de mesure avec capteur.

À propos du commutateur d'éclairage auto

Si le commutateur d'éclairage auto a été mis en service, l'afficheur s'éclaire dans n'importe quel mode, lorsque vous positionnez le poignet de la façon indiquée ci-dessous.

Notez que l'éclairage de cette montre est de type " Full Auto EL Light ", de sorte que le commutateur d'éclairage auto ne s'active que lorsque la lumière ambiante est inférieure à un certain niveau. L'afficheur ne s'éclaire pas sous une lumière intense.

- Le commutateur d'éclairage auto se met hors service, quel que soit son réglage actuel, dans chacune des situations suivantes :

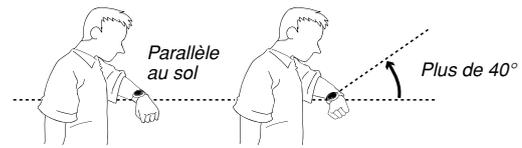
Une alarme retentit.

Un capteur est utilisé pour une mesure.

F-64

Mettez la montre à une position parallèle au sol puis inclinez-la de plus de 40 degrés vers votre visage pour éclairer l'afficheur.

- Portez la montre sur la face externe du poignet.



Avertissement !

- **Regardez toujours la montre en lieu sûr lorsque vous utilisez le commutateur d'éclairage auto. Soyez particulièrement prudent lors d'activités pouvant causer un accident ou des blessures. Assurez-vous aussi que l'éclairage soudain de l'afficheur ne surprenne ou ne distraie personne dans votre entourage.**

F-65

- Lorsque vous portez la montre, veillez à mettre le commutateur d'éclairage auto hors service avant de monter à bicyclette ou à moto ou avant de conduire un véhicule. Le fonctionnement subit et inopiné du commutateur d'éclairage auto peut distraire et causer un accident de la route et des blessures graves.

Pour mettre le commutateur d'éclairage auto en et hors service

En mode Indication de l'heure, appuyez environ trois secondes sur **(L)** pour mettre le commutateur d'éclairage auto en service (**A.EL** affiché) ou hors service (**A.EL** non affiché).

- L'indicateur de commutateur d'éclairage auto en service (**A.EL**) apparaît dans tous les modes lorsque le commutateur d'éclairage auto est en service.
- Le commutateur d'éclairage auto se met automatiquement hors service quand la charge de la pile tombe au niveau 3 (page F-75).
- L'afficheur peut ne pas s'éclairer immédiatement si vous tournez la montre vers votre visage pendant une mesure de la pression barométrique ou de l'altitude.

F-66

Questions et réponses

Question : Comment le baromètre fonctionne-t-il ?

Réponse : La pression barométrique indique les changements qui interviennent dans l'atmosphère, et en vérifiant ces changements il est possible de prévoir le temps avec une précision raisonnable. Une augmentation de la pression barométrique indique une amélioration des conditions météorologiques tandis qu'une baisse de la pression indique une détérioration des conditions météorologiques.

Les pressions barométriques indiquées dans la météo des journaux et de la télévision sont des mesures réduites aux valeurs relevées à 0 m, le niveau de la mer.

F-67

Question : Comment l'altimètre fonctionne-t-il ?

Réponse : En général, la pression de l'air et la température diminuent au fur et à mesure que l'altitude augmente. Cette montre calcule l'altitude en se référant aux valeurs de l'Atmosphère Normalisée Internationale (ISA) spécifiées par l'Organisation de l'Aviation Civile Internationale (ICAO). Ces valeurs définissent les relations entre l'altitude, la pression de l'air et la température.

14000 pi	19,03 inHg	} Environ 0,15 inHg par 200 pi	} 16,2°F
12000 pi			
10000 pi	22,23 inHg	} Environ 0,17 inHg par 200 pi	} 30,5°F
8000 pi			
6000 pi	25,84 inHg	} Environ 0,192 inHg par 200 pi	} 44,7°F
4000 pi			
2000 pi	29,92 inHg	} Environ 0,21 inHg par 200 pi	} 59,0°F
0 pi			

} Environ 3,6°F par 1000 pi

Source : Organisation de l'Aviation Civile Internationale

Altitude	Pression de l'air	Température
4000 m	616 hPa	-11°C
3500 m	} Environ 8 hPa par 100 m	} -4,5°C
3000 m		
2500 m	795 hPa	2°C
2000 m	} Environ 10 hPa par 100 m	} 8,5°C
1500 m		
1000 m	} Environ 11 hPa par 100 m	} 15°C
500 m		
0 m		

} Environ 6,5°C par 1000 m

F-68

- Notez que dans les situations suivantes il ne vous sera pas possible d'obtenir des mesures précises :

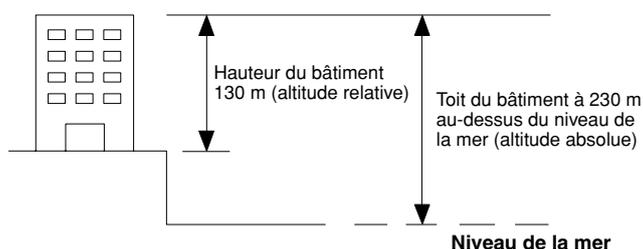
Lorsque la pression de l'air change à cause de variations météorologiques ;

Lorsque les changements de température sont extrêmes ;

Lorsque la montre a été exposée à un choc violent.

F-69

Il existe deux façons standard d'exprimer l'altitude : l'altitude absolue et l'altitude relative. L'altitude absolue exprime une hauteur absolue au-dessus du niveau de la mer. L'altitude relative exprime la différence de hauteur entre deux lieux différents.



F-70

Précautions concernant la mesure simultanée de l'altitude et de la température

Bien que l'altitude et la température soient mesurées en même temps, il faut se souvenir que ces mesures exigent des conditions différentes pour être les plus exactes possible. Pour la mesure de la température, il vaut mieux retirer la montre du poignet pour éliminer les effets de la chaleur du corps. Pour la mesure de l'altitude, par contre, il vaut mieux garder la montre au poignet, pour qu'elle reste à une température constante, condition optimale pour mesurer précisément l'altitude.

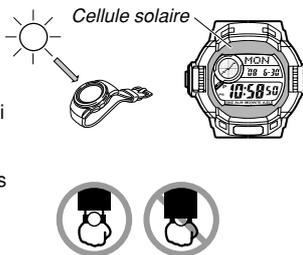
- Si vous voulez mesurer en priorité l'altitude, gardez la montre au poignet ou à un endroit où la température de la montre reste constante.
- Si vous voulez mesurer en priorité la température, détachez la montre du poignet et laissez-la pendre librement à votre sac ou à un endroit où elle ne sera pas exposée à la lumière directe du soleil. Notez que le fait de retirer la montre du poignet peut affecter momentanément les mesures du capteur de pression (page F-93).

F-71

Alimentation

Cette montre est munie d'une cellule solaire et d'une pile rechargeable spéciale (accumulateur) qui est chargée par l'électricité produite par la cellule solaire. La montre doit être positionnée de la façon suivante pour que la pile se charge convenablement.

- Exemple :** Orientez le cadran de la montre vers une source lumineuse.
- L'illustration montre comment positionner une montre à bracelet en résine.
 - Notez que la charge sera moins efficace si une partie de la cellule solaire est cachée par des vêtements ou autre chose.
 - Dans la mesure du possible ne laissez pas la montre sous une manche de vêtement. Même si la montre n'est pas entièrement cachée par la manche, la charge sera considérablement réduite.



F-72

Important !

- La pile rechargeable de la montre risque de se décharger si vous laissez longtemps la montre à l'obscurité ou si vous la portez de telle sorte que la lumière ne l'atteint pas. Veillez à exposer le plus souvent possible la montre à une lumière intense.
- Cette montre emploie une cellule solaire qui convertit la lumière en électricité, et cette électricité s'accumule dans une pile rechargeable spéciale. Normalement, la pile rechargeable n'a pas besoin d'être remplacée, mais si la montre est utilisée très longtemps, la pile rechargeable risque de ne plus pouvoir se recharger complètement. Si ce problème devait se présenter, contactez votre revendeur ou un distributeur CASIO pour faire remplacer la pile rechargeable.
- N'essayez jamais de retirer ni de remplacer vous-même la pile rechargeable de la montre. C'est une pile spéciale et l'emploi d'un autre type de pile peut endommager la montre.
- Toutes les données enregistrées sont effacées et les réglages de l'heure actuelle ainsi que d'autres réglages reviennent à leurs valeurs spécifiées en usine lorsque la charge de la pile atteint le niveau 5 (pages F-75) et lorsque la pile rechargeable est remplacée.

F-73

- Mettez la fonction d'économie d'énergie de la montre (page F-88) en service et laissez la montre à un endroit bien éclairé si vous prévoyez de ne pas l'utiliser pendant longtemps. La pile rechargeable ne risquera pas de se vider.

Indicateur de charge de la pile et indicateur de mode de rétablissement

L'indicateur de charge de la pile sur l'afficheur montre l'état actuel de la charge de la pile rechargeable.



Indicateur de charge de la pile

Niveau	Indicateur de charge de la pile	État de fonctionnement
1		Toutes les fonctions opèrent.
2		Toutes les fonctions opèrent.
3		Éclairage, bip et capteurs n'opèrent pas.
4		Aucune fonction n'opère, à part l'indication de l'heure, et aucun indicateur n'apparaît, à part l'indicateur C (charge).
5		Aucune fonction n'opère.

F-74

F-75

- Le clignotement de l'indicateur au niveau 3 indique que la charge de la pile est très faible et que la montre doit être exposée à une lumière intense le plus rapidement possible.
- Au niveau 5, aucune fonction n'opère et les valeurs usine des réglages de la montre sont rétablies. Lorsque la charge de la pile revient au niveau 2 (signalé par l'indicateur **M**) après être descendue au niveau 5, réglez l'heure et la date actuelles et effectuez les autres réglages.
- Les indicateurs réapparaissent sur l'afficheur dès que la pile est chargée et revient du niveau 5 au niveau 2.
- Si vous laissez la montre exposée à la lumière du soleil ou à une lumière très intense, l'indicateur de charge de la pile peut indiquer temporairement un niveau supérieur au niveau réel. Le niveau de la pile devrait être indiqué correctement quelques minutes plus tard.



Indicateur de rétablissement

- Si vous employez trop souvent les fonctions impliquant l'utilisation des capteurs, de l'éclairage ou des bips pendant un court laps de temps, l'indicateur **LMH** (rétablissement) peut apparaître sur l'afficheur. Dans ce cas, l'éclairage, l'alarme, l'alarme de la minuterie à compte à rebours, le signal horaire et les fonctions impliquant l'utilisation des capteurs sont inopérants tant que la charge de la pile n'est pas rétablie. Au bout d'un certain temps, la charge de la pile redevient normale et **LMH** (rétablissement) disparaît, ce qui indique que les fonctions mentionnées ci-dessus sont de nouveau en service.

- Même si la charge de la pile est au niveau 1 ou au niveau 2, le capteur du mode Baromètre/Thermomètre ou du mode Altimètre peut devenir inopérant si la tension d'alimentation n'est pas suffisante. Ceci est indiqué par l'affichage de **LMH** (rétablissement).

F-76

F-77

- Si **LMH** (rétablissement) apparaît fréquemment, cela signifie probablement que la charge de la pile est trop faible. Exposez la montre un moment à une lumière intense pour que sa pile puisse se recharger.

Précautions concernant la charge

Dans certaines situations la montre peut devenir très chaude lorsque vous la chargez. Évitez d'exposer la montre aux endroits suivants pendant la charge de la pile.

Notez aussi que si la montre devient trop chaude, son écran à cristaux liquides peut ne plus rien afficher. L'écran LCD redevient en principe normal quand la montre revient à une température plus faible.

Avertissement !

La montre peut devenir très chaude si vous la laissez à un endroit très lumineux pour charger sa pile. Dans ce cas, faites attention de ne pas vous brûler en prenant la montre. En particulier, la montre peut devenir très chaude si vous la laissez longtemps aux endroits suivants :

- Sur le tableau de bord d'une voiture garée en plein soleil ;
- Trop près d'une lampe à incandescence ;
- En plein soleil.

F-78

Guide de charge

Après une charge complète, l'heure peut être indiquée pendant environ cinq mois.

- Le tableau suivant indique les temps d'exposition quotidienne à la lumière nécessaires pour pouvoir utiliser la montre normalement tous les jours.

Niveau d'exposition (Luminosité)	Temps d'exposition approximatif
Soleil extérieur (50 000 lux)	5 minutes
Soleil à travers une fenêtre (10 000 lux)	24 minutes
Lumière du jour à travers une fenêtre par temps couvert (5 000 lux)	48 minutes
Éclairage à fluorescence en salle (500 lux)	8 heures

- Pour de plus amples informations sur l'autonomie de la pile rechargeable et les conditions d'utilisation quotidienne, reportez-vous au paragraphe "Alimentation" dans la Fiche technique (page F-103).
- Une exposition fréquente de la montre à la lumière est une garantie de bon fonctionnement.

F-79

Temps de rétablissement

Le tableau suivant indique les temps d'exposition à la lumière nécessaires pour que la pile passe d'un niveau de charge au précédent.

Niveau d'exposition (Luminosité)	Temps d'exposition approximatif			
	Niveau 5	Niveau 4	Niveau 3	Niveau 2
Soleil extérieur (50 000 lux)		1 heure		14 heures
Soleil à travers une fenêtre (10 000 lux)		4 heures		69 heures
Lumière du jour à travers une fenêtre par temps couvert (5 000 lux)		6 heures		139 heures
Éclairage à fluorescence en salle (500 lux)		62 heures	-----	-----

• Les temps d'exposition ci-dessus sont mentionnés à titre de référence seulement. Les temps d'exposition réels dépendent de l'éclairage ambiant.

F-80

Référence

Vous trouverez ici des informations détaillées et techniques sur le fonctionnement de la montre, ainsi que des précautions et remarques importantes au sujet des caractéristiques et fonctions de la montre.

Fonctions de retour automatique

- Si vous laissez la montre en mode Rappel de données, Alarme ou Baromètre/Thermomètre pendant deux ou trois minutes environ sans effectuer aucune opération, elle reviendra automatiquement au mode Indication de l'heure.
- Si vous n'effectuez aucune opération pendant 21 ou 22 heures en mode Altimètre, la montre reviendra automatiquement au mode Indication de l'heure.
- Si vous laissez un écran avec des chiffres clignotants pendant deux ou trois minutes sans effectuer aucune opération, la montre sortira automatiquement de l'écran de réglage.

Écrans initiaux

Lorsque vous accédez au mode Heure mondiale ou au mode Alarme, les données affichées avant de sortir de ce mode apparaissent en premier.

F-81

Défilement

Les boutons (E) et (B) servent à faire défiler les données sur l'écran de réglage. Dans la plupart des cas, une pression continue sur ces boutons permet de faire défiler les données plus rapidement.

Indicateur de mauvais fonctionnement de capteur

Si la montre devait être soumise à un impact trop fort, les capteurs risquent de ne plus fonctionner correctement ou les contacts des circuits internes peuvent être mauvais. Dans ce cas, ERR apparaît sur l'afficheur et les opérations dépendant des capteurs sont mises hors service.

Mesure de la pression barométrique



Mesure de l'altitude



F-82

F-83

- Si ERR apparaît pendant une mesure en mode capteur, redémarrez la mesure. Si ERR apparaît de nouveau sur l'afficheur, vous pouvez en déduire qu'un capteur ne fonctionne pas normalement.
- Même si la charge de la pile est au niveau 1 ou au niveau 2, le capteur du mode Baromètre/Thermomètre ou le capteur du mode Altimètre peut se désactiver si la tension d'alimentation n'est pas suffisante. Dans ce cas, ERR apparaît sur l'afficheur. Cela ne provient pas d'une panne, et les capteurs devraient de nouveau fonctionner normalement lorsque la tension de la pile reviendra à un niveau normal.
- Si ERR apparaît pendant les mesures, cela peut également signifier que le capteur concerné fonctionne mal.

Si un capteur ne devait pas fonctionner correctement, apportez la montre dès que possible à votre revendeur ou au distributeur agréé CASIO le plus proche.

Tonalité des boutons



Indicateur MUTE

Chaque fois que vous appuyez sur un bouton de la montre une tonalité retentit. Cette tonalité peut être mise en ou hors service, comme vous le souhaitez.

- L'alarme, le signal horaire et l'alarme de la minuterie à compte à rebours fonctionnent normalement même lorsque la tonalité des boutons est mise hors service.

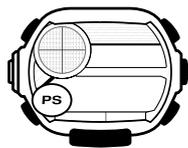
Pour mettre la tonalité des boutons en ou hors service

Dans n'importe quel mode (sauf lorsqu'un écran de réglage est affiché), appuyez un moment sur (D) pour mettre la tonalité des boutons en service (MUTE non affiché) ou hors service (MUTE affiché).

F-84

F-85

Économie d'énergie



Lorsque la fonction d'économie d'énergie est en service, la montre se met automatiquement en veille si vous la laissez un certain temps à l'obscurité. Le tableau ci-dessous montre de quelle façon les fonctions de la montre sont affectées par l'économie d'énergie.

- Il y a deux niveaux de veille : la "veille de l'affichage" et la "veille des fonctions".

Temps d'exposition à l'obscurité	Affichage	Fonctionnement
60 à 70 minutes (veille de l'affichage)	Vide, avec clignotement de PS	L'affichage est éteint mais toutes les autres fonctions opèrent.
6 ou 7 jours (veille des fonctions)	Vide, sans clignotement de PS	Aucune fonction n'opère mais l'horloge interne continue de fonctionner.

F-86

F-87

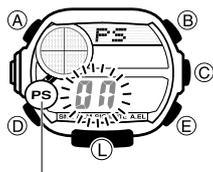
- Le mode de veille s'activera plus facilement si vous portez la montre sous une manche de chemise.
- La montre ne se met pas en mode de veille quand l'heure numérique est entre 6:00 du matin et 9:59 du soir. Si la montre est déjà en veille à 6:00 du matin, elle y restera toutefois.
- La montre ne se met pas en veille lorsqu'elle est en mode Baromètre/Thermomètre, Altimètre, Minuterie à compte à rebours ou Chronomètre. Si vous laissez la montre dans un autre mode que le mode Minuterie à compte à rebours et Chronomètre, elle reviendra automatiquement au mode Indication de l'heure en l'espace d'un certain temps (page F-81). Ensuite, si vous la laissez à l'obscurité le temps indiqué dans le tableau ci-dessus, elle se mettra en veille.

Pour sortir du mode de veille

Effectuez une des opérations suivantes :

- Mettez la montre à un endroit très éclairé. Il faut tout au plus deux secondes pour que l'afficheur se rallume.
- Appuyez sur un bouton.
- Orientez la montre vers votre visage pour la regarder (page F-65).

Pour mettre l'économie d'énergie en ou hors service



Indicateur d'économie d'énergie en service

1. En mode Indication de l'heure, appuyez sur (A) jusqu'à ce que le code de ville se mette à clignoter, ce qui indique l'écran de réglage.
 2. Appuyez neuf fois sur (D) jusqu'à ce que l'écran de mise en/hors service de l'économie d'énergie apparaisse.
 3. Appuyez sur (E) pour mettre en service (PS) ou hors service (FFF) l'économie d'énergie.
 4. Appuyez sur (A) pour sortir de l'écran de réglage.
- L'indicateur d'économie d'énergie en service (PS) apparaît dans tous les modes lorsque l'économie d'énergie est en service.

F-88

Indication de l'heure

- Si vous remettez les secondes à 00 lorsque le compte actuel est entre 30 et 59 secondes, les minutes augmenteront d'une unité. Si vous remettez les secondes à 00 entre 00 et 29 secondes, les minutes ne changeront pas.
- Dans le format de 12 heures, l'indicateur P (après-midi) apparaît sur l'afficheur pour les heures comprises entre midi et 11:59 du soir et aucun indicateur n'apparaît pour les heures comprises entre minuit et 11:59 du matin.
- Dans le format de 24 heures, les heures sont indiquées de 0:00 à 23:59 sans indicateur.
- Le format de 12 heures ou de 24 heures sélectionné en mode Indication de l'heure s'applique à tous les modes.
- Le calendrier automatique de la montre tient compte des différentes longueurs de mois et des années bissextiles. Lorsque vous avez réglé la date, vous n'avez en principe plus besoin de la changer sauf lorsque la charge de la pile tombe au niveau 5 (page F-75).
- L'heure actuelle est calculée pour chacun des codes de villes du mode Indication de l'heure et du mode Heure mondiale en fonction de l'heure universelle coordonnée (UTC) et de l'heure spécifiée pour votre ville de résidence.

F-89

- Le décalage horaire UTC indique la différence d'heures entre un point de référence situé à Greenwich, en Angleterre, et le fuseau horaire où se trouve une ville.
- Les lettres " UTC " sont l'abréviation de " Universal Time Coordinated " (Heure Universelle Coordonnée), l'étalon scientifique universel utilisé pour l'indication de l'heure. Cette heure est maintenue par des horloges atomiques (au césium) qui ont une précision de quelques microsecondes. Des secondes intercalaires sont ajoutées ou soustraites à l'heure UTC pour tenir compte des irrégularités de la rotation de la terre.

Précautions concernant l'éclairage

- Le panneau électroluminescent qui éclaire l'afficheur ne perd de sa luminosité qu'après un très long usage.
- L'éclairage peut être à peine visible en plein soleil.
- L'éclairage s'éteint automatiquement lorsqu'une alarme retentit.
- La montre émet un bruit audible lorsque l'afficheur est éclairé. Ce bruit est dû à la vibration du panneau EL utilisé pour l'éclairage et ne provient pas d'une défectuosité de la montre.
- L'emploi fréquent de l'éclairage réduit l'autonomie de la pile.

F-90

Précautions concernant le commutateur d'éclairage auto

- Le commutateur d'éclairage auto se met automatiquement hors service lorsque la charge de la pile atteint le niveau 4 (page F-75).
- Évitez de porter la montre sur la face interne du poignet car le mouvement ou la vibration du bras peut activer fréquemment le commutateur d'éclairage auto et éclairer l'afficheur. Pour éviter d'user inutilement la pile, mettez le commutateur d'éclairage auto hors service lorsque vos activités cause un éclairage fréquent de l'afficheur.
- Notez que le fait de porter la montre sous une manche de chemise quand le commutateur d'éclairage auto est en service peut causer l'éclairage fréquent de l'afficheur et user la pile.

Plus de 15 degrés trop haut



- L'afficheur risque de ne pas s'éclairer si le cadran de la montre est à plus de 15 degrés au-dessus ou au-dessous de la parallèle. Assurez-vous que la paume de votre main est parallèle au sol.
- L'éclairage s'éteint au bout d'une seconde environ, même si vous maintenez la montre orientée vers votre visage.

F-91

- L'électricité statique ou le magnétisme peuvent perturber le bon fonctionnement du commutateur d'éclairage auto. Si l'éclairage ne s'allume pas, essayez de remettre la montre à sa position d'origine (parallèle au sol) et inclinez-la de nouveau vers votre visage. Si cela n'a aucun effet, laissez tomber le bras le long du corps et relevez-le une nouvelle fois.
- Dans certaines situations, vous devrez attendre une seconde environ pour que l'éclairage s'allume, après avoir tourné le cadran vers votre visage. Cela ne signifie pas nécessairement que le commutateur d'éclairage auto fonctionne mal.
- Un léger cliquetis est audible lorsque la montre est secouée. Ce son est dû au mécanisme du commutateur d'éclairage auto et non pas à une défectuosité de la montre.

F-92

Précautions concernant le baromètre et le thermomètre

- Le capteur de pression de cette montre mesure les changements de pression de l'air, et ceux-ci vous serviront à prévoir le temps. Il n'est pas destiné à être utilisé comme instrument de précision pour des bulletins météorologiques officiels ou similaires.
- Les changements subits de température peuvent affecter les mesures du capteur de pression.
- Les mesures de la température sont affectées aussi par la température de votre propre corps (lorsque vous portez la montre), la lumière directe du soleil et l'humidité. Pour obtenir des températures plus précises, retirez la montre du poignet, posez-la à un endroit bien aéré mais pas en plein soleil et essuyez l'humidité éventuelle sur le boîtier. Le boîtier de la montre atteint la température ambiante en l'espace de 20 à 30 minutes.

F-93

Étalonnage du capteur de pression ou du capteur de température

Le capteur de pression et le capteur de température de la montre ont été étalonnés en usine et n'ont en principe pas besoin d'être réglés. Si vous deviez noter des erreurs importantes lors des mesures de la pression et de la température, vous pouvez étalonner les capteurs pour corriger ces erreurs.

Important !

- Les mesures de la montre risquent d'être inexacts à la suite d'un mauvais étalonnage du capteur de pression barométrique. Avant d'étalonner le capteur, comparez les mesures de la montre avec ceux d'un baromètre fiable et précis.
- Les mesures de la montre risquent d'être inexacts à la suite d'un mauvais étalonnage du capteur de température. Lisez attentivement ce qui suit avant d'effectuer autre chose.

Comparez les mesures de la montre avec celles d'un thermomètre fiable et précis.

Si un réglage s'avère nécessaire, retirez la montre de votre poignet et attendez 20 à 30 minutes pour que la température de la montre ait le temps de se stabiliser.

F-94

Pour étalonner le capteur de pression et le capteur de température



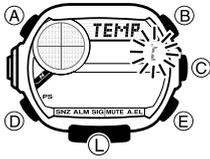
1. Appuyez sur (D) pour accéder au mode Baromètre/Thermomètre (page F-10).
 2. En mode Baromètre/Thermomètre, appuyez environ deux secondes sur (A) jusqu'à ce que OFF ou la valeur actuelle de la température étalonnée se mette à clignoter. C'est l'écran de réglage.
- Si vous voulez étalonner le capteur de pression barométrique, appuyez sur (D) pour faire avancer le clignotement jusqu'au centre de l'afficheur. C'est l'écran d'étalonnage du capteur de pression.

F-95

3. Utilisez E (+) et B (-) pour spécifier la valeur d'étalonnage dans les unités suivantes.
- Température 0,1°C (0,2°F)
Pression barométrique 1 hPa (0,05 inHg)
- Pour revenir à l'étalonnage effectué en usine (OFF) appuyez en même temps sur E et sur B .
4. Appuyez sur A pour revenir à l'écran du mode Baromètre/Thermomètre.

4. Appuyez sur E pour changer l'unité.
- À chaque pression sur E l'unité sélectionnée change de la façon suivante.
- Température °C et °F
Pression barométrique hPa et inHg
Altitude m et ft
5. Lorsque les réglages sont comme vous le souhaitez, appuyez sur A pour sortir de l'écran de réglage.

Pour sélectionner les unités de température, de pression barométrique et d'altitude



- Accédez au mode Indication de l'heure (page F-11).
- Appuyez sur A jusqu'à ce que le code de ville se mette à clignoter, ce qui indique l'écran de réglage.
- Utilisez D pour sélectionner l'écran de réglage de l'unité que vous voulez changer.
 - Voir l'étape 3 de " Pour régler l'heure et la date " (page F-14) pour le détail sur la façon de faire défiler les écrans de réglage.

F-96

F-97

Fiche technique

Précision à température normale : ± 15 secondes par mois

Indication de l'heure : Heures, minutes, secondes, après-midi (P), année, mois, jour, jour de la semaine

Format horaire : 12 heures et 24 heures

Système de calendrier : Calendrier préprogrammé entièrement automatique de l'année 2000 à l'année 2099

Divers : Code de ville de résidence (un des 33 codes de villes peut être sélectionné) ; Heure d'hiver/Heure d'été

Baromètre :

Plage de mesure et d'affichage : 260 à 1 100 hPa (ou 7,65 à 32,45 inHg)

Unité d'affichage : 1 hPa (ou 0,05 inHg)

Fréquence des mesures : Quotidiennement à partir de minuit, toutes les deux heures (12 fois par jour) ; Toutes les cinq secondes en mode Baromètre/Thermomètre

Divers : Étalonnage ; Mesure manuelle (utilisation d'un bouton) ; Graphique de la pression barométrique

F-98

Thermomètre :

Plage de mesure et d'affichage : $-10,0$ à $60,0^\circ\text{C}$ (ou $14,0$ à $140,0^\circ\text{F}$)

Unité d'affichage : $0,1^\circ\text{C}$ (ou $0,2^\circ\text{F}$)

Fréquence des mesures : Toutes les cinq secondes en mode Baromètre/Thermomètre

Divers : Étalonnage ; Mesure manuelle (utilisation d'un bouton)

Altimètre :

Plage de mesure : -700 à $10\,000$ m (ou $-2\,300$ à $32\,800$ pieds) sans altitude de référence

Plage d'affichage : $-10\,000$ à $10\,000$ m (ou $-32\,800$ à $32\,800$ pieds)

Des valeurs négatives peuvent être indiquées quand une altitude de référence est utilisée ou en raison des conditions atmosphériques.

Unité d'affichage : 5 m (ou 20 pieds)

Données de l'altitude actuelle : Toutes les 5 secondes pendant 1 heure ($0'05''$) ou toutes les 5 secondes pendant les 3 premières minutes, puis toutes les 2 minutes pendant 10 heures ($2'00''$)

F-99

Données de la mémoire d'altitudes : 20 fiches d'altitudes

Une fiche de chronométrage actuel : Mesures prises toutes les 5 secondes pendant 1 heure ($0'05''$) ou toutes les 5 secondes pendant les 3 premières minutes, puis toutes les 2 minutes pendant 10 heures ($2'00''$), et utilisées pour renouveler les valeurs de l'altitude maximale, de l'altitude minimale, du dénivelé total en montée et du dénivelé total en descente

Une fiche de l'historique : Contient les valeurs correspondant à l'altitude maximale, l'altitude minimale, au dénivelé total en montée et au dénivelé total en descente de plusieurs chronométrages

Divers : Spécification d'une altitude de référence ; Graphique de l'altitude ; Dénivelé ; Type de mesure de l'altitude ($0'05''$) ou ($2'00''$)

F-100

Précision du capteur de pression :

	Conditions (Altitude)	Altimètre	Baromètre
Température fixée	0 à 6000 m 0 à 19680 pi.	\pm (dénivelé \times 3% + 30 m) m \pm (dénivelé \times 3% + 100 pi) pi	\pm (différence de pression \times 3% + 3hPa) hPa
	6000 à 10000 m 19680 à 32800 pi.	\pm (dénivelé \times 3% + 45 m) m \pm (dénivelé \times 3% + 150 pi) pi	\pm (différence de pression \times 3% + 0,0885 inHg) inHg
Effet d'une température variable	0 à 6000 m 0 à 19680 pi.	\pm 80 m chaque 10°C \pm 264 pi chaque 50°F	
	6000 à 10000 m 19680 à 32800 pi.	\pm 120 m chaque 10°C \pm 396 pi chaque 50°F	\pm 6 hPa chaque 10°C \pm 0,177 inHg chaque 50°F

- Les valeurs sont garanties entre -10°C et 40°C (14°F et 104°F).
- La précision sera inférieure si la montre ou le capteur a été exposé à un choc violent, ou en cas de changement extrême de la température.

F-101

Précision du capteur de température :

$\pm 2^\circ\text{C}$ ($\pm 3,6^\circ\text{F}$) de -10°C à 60°C ($14,0^\circ\text{F}$ à $140,0^\circ\text{F}$)

Heure mondiale : 33 villes (29 fuseaux horaires)

Divers : Heure d'été/Heure d'hiver

Chronomètre :

Unité de mesure : $1/100^{\text{e}}$ de seconde

Capacité de mesure : 23:59:99"

Modes de mesure : Temps écoulé, temps intermédiaires, deux arrivées

Minuterie à compte à rebours

Unité de mesure : 1 seconde

Plage de réglage du temps initial du compte à rebours : 1 minute à 24 heures (incrément de 1 heure et incréments de 1 minute)

Alarmes : 5 alarmes quotidiennes (quatre alarmes uniques ; une alarme snooze) ; Signal horaire

Éclairage : Rétroéclairage EL (panneau électroluminescent) ; Commutateur d'éclairage auto (L'éclairage Full Auto EL Light ne fonctionne que dans l'obscurité)

Divers : Indicateur de charge de la pile ; Économie d'énergie ; Mise en ou hors service de la tonalité des boutons

F-102

Alimentation : Cellule solaire et une pile rechargeable

Autonomie approximative de la pile : 6 mois (d'une charge complète au niveau 4) dans les conditions de fonctionnement suivantes :

- Montre non exposée à la lumière ;
- Horloge interne continuant de fonctionner ;
- 18 heures d'affichage par jour et 6 heures de veille par jour ;
- 1 éclairage (1,5 seconde) par jour ;
- 10 secondes d'alarme par jour
- 1 heure de mesure de l'altitude toutes les 5 secondes, une fois par mois
- 2 heures de mesure de la pression barométrique par jour

L'emploi fréquent de l'éclairage use la pile. Faites particulièrement attention lorsque le commutateur d'éclairage auto est en service (page F-91).

20 mois si la montre est laissée en veille (affichage éteint) après avoir été complètement chargée.

F-103



City Code Table



L-1

City Code Table

City Code	City	UTC Offset/ GMT Differential
PPG	Pago Pago	-11
HNL	Honolulu	-10
ANC	Anchorage	-9
LAX	Los Angeles	-8
DEN	Denver	-7
CHI	Chicago	-6
NYC	New York	-5
SCL	Santiago	-4
RIO	Rio De Janeiro	-3
FEN	Fernando de Noronha	-2
RAI	Praia	-1
UTC		-
LON	London	0
PAR	Paris	+1
BER	Berlin	
ATH	Athens	+2
CAI	Cairo	
JRS	Jerusalem	

L-2

City Code	City	UTC Offset/ GMT Differential
JED	Jeddah	+3
THR	Tehran	+3.5
DXB	Dubai	+4
KBL	Kabul	+4.5
KHI	Karachi	+5
DEL	Delhi	+5.5
DAC	Dhaka	+6
RGN	Yangon	+6.5
BKK	Bangkok	+7
HKG	Hong Kong	+8
TPE	Taipei	
TYO	Tokyo	+9
ADL	Adelaide	+9.5
SYD	Sydney	+10
NOU	Noumea	+11
WLG	Wellington	+12

- Based on data as of December 2008.
- The rules governing global times (GMT differential and UTC offset) and summer time are determined by each individual country.

L-3