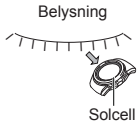


VIKTIGT!

Innan du använder klockan skall klockan exponeras för ljus för att ladda klockans batteri

- Läs stycket om "Batteri"



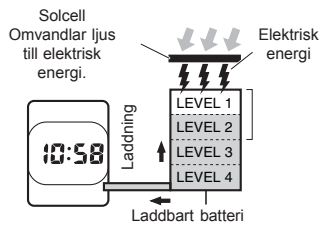
Klockan skall exponeras för ljus.

Solcellen laddar klockans batteri.

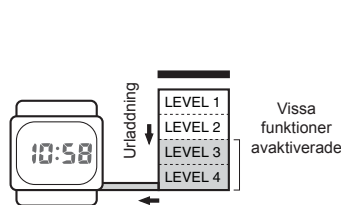
- När klockan ej används bör den placeras i eller mot ljuskälla.
- När klockan bäres på armen bör användaren se till att solcellen blir exponerad för ljus.
- Läs stycket om "Batteri".



Batteriet laddas i ljusmiljö



Batteriet laddas ur i mörker



– Vi önskar dig lycka till med ditt nya armbandsur !

- I alla funktioner, tryck L för att tända bakgrundbelysningen.
- Tryck A, B, C, och D för att växla mellan klockans funktioner enligt nedan:

Strömsparfunktion

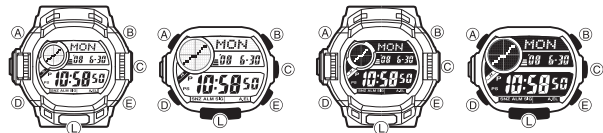
Strömsparfunktionen kan vara bra då klockan skall lagras i mörk miljö under längre tid.

När funktionen är aktiverad försätts klockan automatiskt i strömsparläge efter en tid i mörker.

När PS visas på displayen är funktionen aktiverad.

För att avaktivera strömsparfunktionen:

- Flytta klockan till ljusstark miljö
- Tryck på någon av klockans knappar.
- Vrid klockan mot ditt ansikte för avläsning.

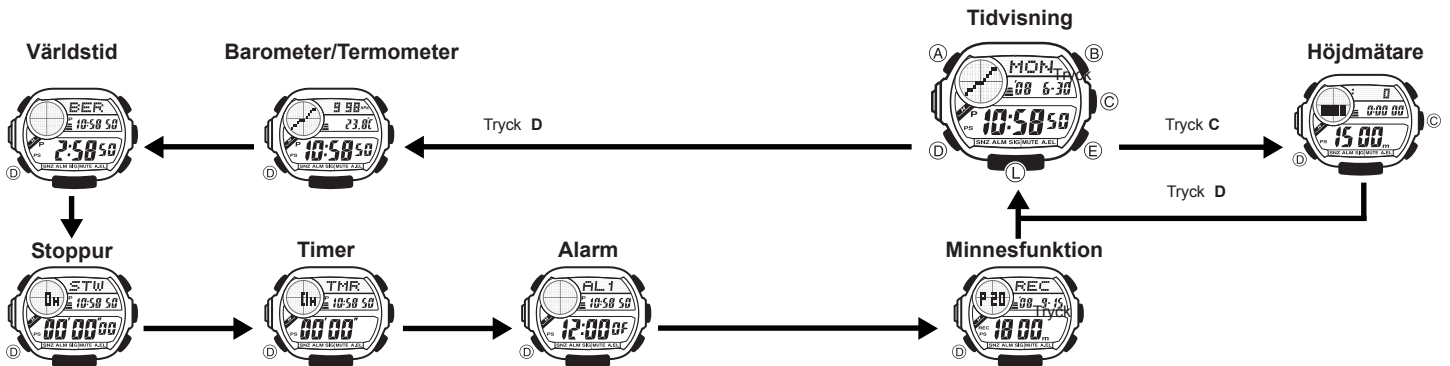


Om Bruksanvisningen

- I denna bruksanvisning hänvisar vi genomgående till de 5 funktionsknapparna A, B, C, D, E och L.

OBSERVERA!

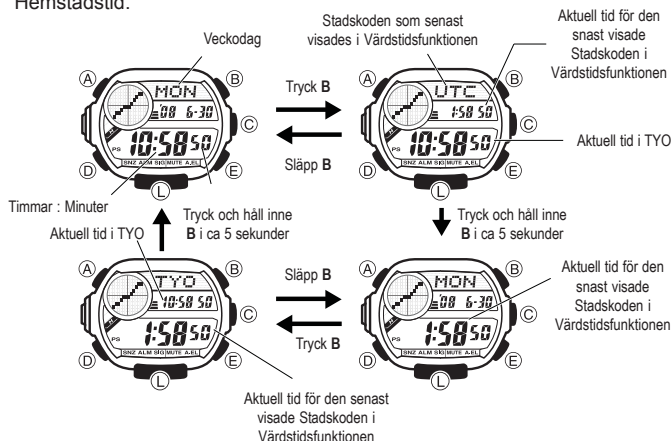
- Klockans mätfunktioner skall ej jämföras med industrimätinstrument/precisionsinstrument. De värden som klockan visar skall anses som skäliga.
- Klockan är avsedd för snorkling och sportdykning. Klockan är ej avsedd att användas vid djupdykning
- Klockans knappar skall ej användas under vatten eller i ytläge.



Tidvisning

I Tidvisningsfunktionen kontrollerar du aktuell tid samt justerar tiden.

- Tryck B för att visa nuvarande tid för senast visad Stadskod i Världstidsfunktionen.
- Tryck och håll inne B i ca 5 sekunder för att växla tiden för Världstid och Hemstadstid.



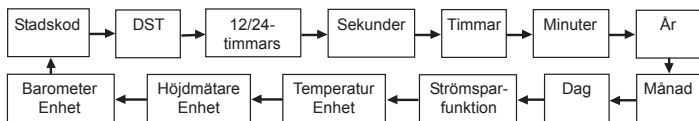
Notera

Klockan är förprogrammerad med ett antal Stadskoder vilka representerar tidszonen för respektive stad.

Innan justering av aktuell tid göres skall alltid Hemstadskod väljas för den plats som klockan normalt används i.

Att ställa in tid och datum

- I Tidvisningsfunktionen, tryck och håll inne **A** i ca 2 sekunder, siffrorna för sekunder börjar att blinka.
- Tryck **E** och **B** för att välja Stadskod se Stadskodtabellen.
- Tryck **D** för att flytta markören (blinkande position) enligt följande:



- När markören blinkar, tryck **E** eller **B** för att ändra värdet enligt nedan:

Inställning	Display	Tryck
Stadskod	BER	E (öst) och B (väst)
Sommartid/DST Auto/On/Off	DST ON	E
Ändra mellan 12/24-timmarsvisning	24H	E
Nollställa sekundvisning	50	E
Justera Timmar, Minuter	10:58	E (+) och B (-)
Justera Årtal	08 6-30	E (+) och B (-)
Justera Månad, Dag		E (+) och B (-)

- Tryck **A** för att avsluta.

Sommartid / DST (Daylight Saving Time)



Under sommartid justeras tiden framåt en timme i förhållande till normaltid

- Tidssignalen från Tyskland, England och USA innehåller både standardtid och sommartiddata. När Auto DST (Automatisk växling mellan sommar- och vinterid) är aktiverad sker växling automatiskt.

Sommartid av/på

- I Tidvisningsfunktionen, tryck och håll inne **A** tills Stadskod börjar att blinka.
- Tryck **D**.
- Tryck **E** för att växla mellan:
ON = på / **OFF** = av / **Auto** = Automatiskt
- Tryck **E** för att avsluta.
 - För stadskoderna **LON**, **PAR**, **BER**, **ATH**, **TYO**, **SEL**, **NYC**, **CHI**, **DEN**, **HNL** eller **LAX** är **Auto** vald som standardinställning.
 - Då justering av Hemstadskod sker bland Stadskoderna inom samma sändarområde bibehålls sommartidsinställningen.

Höjdmätaren

Klockan har en sensor som känner av lufttrycket runt klockan och sedan jämför enligt det system som tillämpas av International Standard Atmosphere (ISA) varpå de framtagna värdena omvandlas till aktuell höjd.

Det finns två standardmetoder att uttrycka höjdmättet: absolut höjd och relativ höjd. Den absoluta höjden uttrycker en exakt höjd över havet medan den relativa visar skillnaden mellan två olika höjder.

Viktigt!

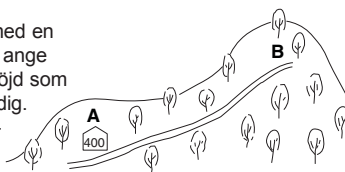
- Höjdskillnaderna registreras av en sensor som känner av lufttrycket runt klockan. Ibland kan väderleken spela små spratt. Det kan t ex ske förändringar i luftens temperatur eller snabba tryckförändringar under mätningen. Då stämmer inte klockans beräkningar.
Ex. Om ett lågtryck närmar sig och lufttrycket sjunker under mätningen av en höjdskillnad kommer det visade värdet att bli för högt. Om höjden hemma hos dig mäts efter att uret nollställts vid havsnivån dagen innan och ett lågtryck närmar sig kommer displayen att visa ett för högt värde.
- Sensorn, som är innesluten i boetten på klockan, är temperaturkänslig. Försök därför att ta dina mått vid så små temperaturskillnader som möjligt.
- Om du bär klockan på armen bibehålls vanligtvis en ganska stabil temperatur.
- Använd inte klockans Höjdmätare som referens under aktiviteter där stora höjdskillnader uppstår hastigt, t ex fallskärmshoppning, hangflygning eller liknande.
- Den höjd som utannonseras ombord på ett flygplan baseras på lufttrycket utanför planet. Rätt mått inuti planet är omöjligt att få eftersom du är i en tryckkabin.
- Mätnoggrannheten kan påverkas negativt:
 - om lufttrycket varierar på dåliga väderförhållanden.
 - om det uppstår stora temperaturskillnader.
 - om klockan har utsatts för en kraftig stöt.

Absolut höjd

Casio har en sensor som känner av lufttrycket runt klockan och sedan jämför enligt det system som tillämpas av International Standard Atmosphere (ISA) varpå de framtagna värdena omvandlas till aktuell höjd.

Relativ höjd

- Klockan mäter relativ höjd jämfört med en referenshöjd som du anger. Du kan ange referenshöjden till 0 eller ange en höjd som är känd för platsen där du befinner dig.
- När du vandrar eller klättrar i berg – nollställ vid foten av berget och mät höjden i meter till din destination.
- För att mäta höjden på en byggnad – nollställ på bottenvåningen innan du tar hissen upp. Notera att i luftkonditionerade och tryckförändrade byggnader kan felvisning uppstå.



Höjdskillnad sedan Höjdmätarfunktionens Stoppur startades



Nuvarande höjd

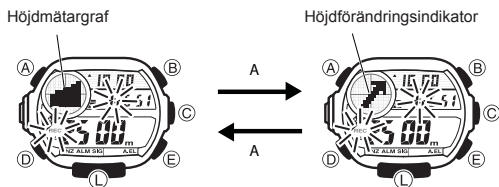
Höjdmätarens Stoppur uppmätt tid

Visa nuvarande höjd

- I Tidvisningsfunktionen eller annan sensorfunktion, tryck **C** för att aktivera Höjdmätarfunktionen
 - Mätning startar automatiskt när du aktiverar Höjdmätarfunktionen.
 - Det kan ta upp till 5 sekunder innan mätningen genomförs och resultatet visas på displayen.
- Om du önskar att höjdvärdet och höjdmätargrafen skall uppdateras automatiskt låter du klockan vara kvar i Höjdmätarfunktionen.
 - Mätning sker var 5:e sekund de första tre minuterna och därefter var annan minut.
 - Om du önskar starta höjdmätningen igen, tryck **C**.
- För att avsluta mätning, tryck **D**.

Notera

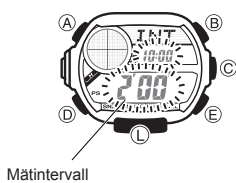
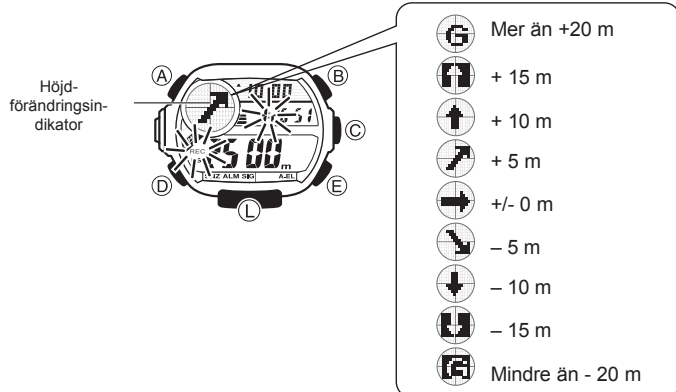
- Normalt visas uppmätt höjd baserat på klockans förinställda omvandlingsvärdet. Du kan även själv ställa in en referenshöjd – se Referenser Referenshöjd.
- Höjd visas i 5-meterssteg (20 fot)
- Sensorns mätområde är -700 till 10.000 meter (-2.300 till 32.800 fot). Höjdmätningen kan ge ett negativt värde om en referenspunkt är angiven eller på grund av extrema atmosfärförhållanden.
- Höjden visas med - - - - meter (eller fot) om det uppmätta värdet är utanför sensorns mätområde. Aktuell höjd visas så snart värdet är inom detta intervall.
- Höjden kan anges i meter (m) eller fot (ft), se "Att ändra höjdenhet".
- Under pågående höjdmätning kan klockan ej uppdatera tidvisning normalt, dock bibehålls tidräkningen internt i klockan.



Lagra höjddata

Klockan lagrar de högst uppmätta höjdvärdena. Värden kan även lagras manuellt.

I Höjdmätarfunktionen, tryck **A** för att växla mellan visning av Höjdmätargraf eller Höjdförändringsindikator. Höjdförändringsindikatorn visar den relativa föränd-



ringen mellan de två senaste uppmätta värdena.

- Inget visas i fältet för Höjdförändringsindikatorn om uppmätta värden är utanför klockans mätområde (-700 till 10.000 meter/-2300 till 32.800 fot).

Att ställa in mätintervall

- I Höjdmätarfunktionen, tryck och håll inne **A** i ca 2 sekunder tills antingen **OFF** eller nuvarande höjdvärde börjar att blinka.
- Tryck **D** för att visa nuvarande inställt mätintervall.
 - 0'05** eller **2'00** visas blinkande på displayen.
- Tryck **A** för att växla mellan **0'05** eller **2'00**.
 - 0'05** Mäter höjd var 5:e sekund under en timme.
 - 2'00** Mäter höjd i 5-sekunders intervall de första 3 minuterna och därefter i 2-minutersintervall i 10 timmar.
- Tryck **A** för att avsluta.
 - Tryck **C** och **A** samtidigt för att stänga av funktionen.

Lagra Höjdmätardata i Minnesfunktionen

Följande tre typer av data skapas av klockan under pågående höjdmätning:

- Manuell höjdmätning: Aktuell höjd, datum (år/månad/dag). Klockans minne har plats för 20 set data.
- Höjdmätarfunktionen har ett eget Stoppur, (oberoende av klockans Stoppursfunktion) som är till för att användas under klättring. När Höjdmätarens Stoppur används, mäter klockan höjd automatiskt utan att lagras i Minnesfunktionen. Varje gång som Höjdmätarens Stoppur nollställs visas högsta höjd, lägsta höjd, sammanlagd bestigning, sammanlagd nedstigning under uppmätt tid och data lagras i "senaste stoppurspass".
- Ett separat "historiskt minne" lagrar högsta höjd, lägsta höjd, sammanlagd bestigning, sammanlagd nedstigning av alla gånger som Höjdmätarens Stoppursfunktion använts.

Att manuellt lagra ett uppmätt höjdvärde

- Tryck **C** för Höjdmätarfunktionen.
- Tryck och håll inne **C** i ca en sekund tills **REC** visas blinkande på displayen.
 - Klockan ger nu en kort signal och nuvarande uppmätt höjdvärde lagras tillsammans med månad/dag och tid i klockans minne.
- När lagring slutförts slutar **REC** att blinka och funktionen Höjdmätare visas på displayen.
 - Funktionen kan lagra upp till 20 höjdmätningar. När minnesplatserna är slut ersätts det äldsta med ett nytt värde.

Att lagra mätvärden med Höjdmätarens Stoppursfunktion

- Tryck **C** för Höjdmätarfunktionen.
 - Klockan startar höjdmätning automatiskt. Notera att ingen post lagras i Minnesfunktionen.
- Tryck **E** för att starta Höjdmätarens Stoppursfunktion.
 - När Höjdmätarens Stoppursfunktion är aktiverad, visar displayen, uppmätt pågående tid, nuvarande höjd samt höjdskillnad sedan start av Höjdmätarens Stoppursfunktion.
- Tryck **E** för att stoppa och **B** för att nollställa.
 - När Höjdmätarens Stoppursfunktion är aktiverad, tryck **A** för att växla mellan Höjdmätargraf och Höjdförändringsindikator

Datapost för Höjdmätarfunktionens Stoppur

Skapas varje gång som Höjdmätarens Stoppur nollställs.

Data	Beskrivning
Högsta Höjd MAX	Högsta höjd som nåtts under pågående mätning
Lägsta höjd MIN	Lägsta höjd som nåtts under pågående mätning
Total bestigning ASC	Sammanlagd bestigning under pågående mätning
Total nedstigning DSC	Sammanlagd nedstigning under pågående mätning
• Maximal total bestigning/nedstigning är 99.995 meter/99.980 fot, värden över maxvärden börjar om från noll.	

Uppdatering av värden i Höjdmätarfunktionens Stoppur

- Varje tryck på **E** startar en ny mätning och nollställer lagrad data i "senaste stoppurspass".
- Klockan mäter höjd och kalkylerar data enligt följande beskrivning. Notera att mätning och lagring av data sker beroende på om funktionen Höjdmätare är aktiv eller ej.

• I Höjdmätarfunktionen

Höjdmätarintervall	Första 3 minuterna	Efter 3 minuter
0'05"	Uppdatering var 5 sekund	Uppdatering var 5 sekund
2'00"	Uppdatering var 5 sekund	Uppdatering varannan minut

• I Andra funktioner

Uppdatering varannan minut.

Historiskt minne

Lagrar högsta höjd, lägsta höjd, sammanlagd bestigning, sammanlagd nedstigning av alla gånger som Höjdmätarens Stoppursfunktion används.

Data	Beskrivning
Högsta Höjd	Det historiska värdet jämförs med senaste värde och det högsta av de två lagras som historiskt värde.
Lägsta höjd	Det historiska värdet jämförs med senaste värde och det lägsta av de två lagras som historiskt värde. Senaste passet med Höjdmätarens Stoppur adderas till historiskt värde.
Total bestigning	
Total nedstigning	

- Se även Nollställning av Historisk Minne"

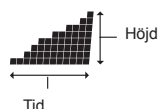
Referenshöjd

Efter att du angett en referenshöjd ändras klockans lufttryck-till-höjd-beräkningar för att ge korrekt höjdskillnad mellan aktuell position och den valda referenspunkten. För att minska risken för felaktig mätning på grund av ändrade förhållanden i atmosfären bör du, så ofta du kan, ange en ny referenspunkt.



Att ställa in referenshöjd

- I Höjdmätarfunktionen, tryck och håll inne **A** i ca 2 sekunder tills antingen **OFF** eller nuvarande höjdvärde börjar att blinka.
- Tryck **E** (+) eller **B** (-) för att ändra referenshöjd.
 - Du ändrar höjdvärdet i 5 meterssteg (20 fot).
 - Du kan ställa in referensvärdet mellan -10.000 till 10.000 meter
 - Tryck **E** och **B** samtidigt för att stänga av funktionen Referenshöjd (OFF) och återgå till normala Höjdmätningar.
- Tryck **A** för att avsluta.



Höjdmätargraf

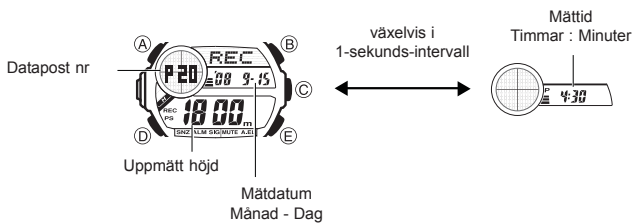
Höjdmätargrafen visar mätresultat.

- Den vertikala axeln representerar höjd, varje pixel motsvarar 10 m/40 fot.
- Den horisontella axeln representerar tid, den blinkande pixel i kolumnen längst till höger indikerar senast uppmätta resultat. Under de tre första minuterna motsvarar varje pixel fem sekunder. Därefter är varje pixel två minuter.
- Ett mätresultat utanför mätområdet ger en ej markerad pixel.

Höjdminnesfunktion

I denna funktion visas lagrade uppmätta höjder, uppmätt data i Höjdmätarens Stoppursfunktion samt data i Historiskt minne.

- När datapost eller högsta höjd visas, visas datum och tid växelvis i 1-sekundsintervall i den nedre delen av displayen.



Höjddataposter

Visar de senaste 20 mätvärdena. Vid flera än 20 mättillfällen raderas det äldsta för att bereda plats för senast uppmätta värden.

Höjdmätarens Stoppursfunktion

Dataposten innehåller följande data:

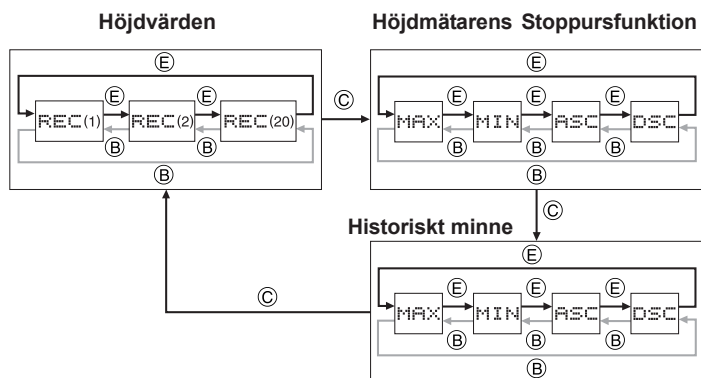
Data	Beskrivning
Högsta Höjd MAX	Högsta höjd som nåtts under pågående mätning
Lägsta höjd MIN	Lägsta höjd som nåtts under pågående mätning
Total bestigning ASC	Sammalagd bestigning under pågående mätning
Total nedstigning DSC	Sammalagd nedstigning under pågående mätning

Historiskt minne

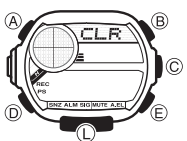
Dataposten innehåller följande data:

Data	Beskrivning
Högsta Höjd	Det historisk värdet jämförs med senaste värde och det högsta av de två lagras som historiskt värde.
Lägsta höjd	Det historisk värdet jämförs med senaste värde och det lägsta av de två lagras som historiskt värde.
Total bestigning	Senaste passet med Höjdmätarens Stoppur adderas till historisk värde.
Total nedstigning	

Att visa uppmätta värden för höjd och Höjdmätarens Stoppursfunktion



- I Höjdminnesfunktionen,
 - Tryck **C** för att växla mellan Höjdvärden, Höjdmätarens Stoppursfunktion värden och Historiskt minne.
 - När det önskade värdet visas, tryck **E (+)** eller **B (-)** för att scrolla texten i dataposten. Håll inne **E** eller **B** för snabbstegning.
 - Tryck **D** för att avsluta.
- visas då ingen lagrad data finns, när data raderats eller något fel inträffat vid lagring av dataposten. Då en datapost är felaktig visas inga värden för ASC och DSC.



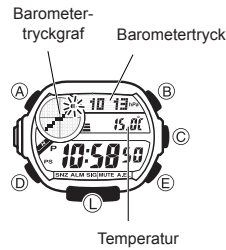
Att radera data Historiskt minne

- I Höjdminnesfunktionen, tryck och håll inne **A** tills **CLR** visas på displayen.
 - Tryck och håll inne **A** tills **CLR** visas blinkande på displayen.
- Historiska minnets högsta uppmätta höjd visas när nollställning är utförd.

Barometer/Termometer

Klockan har en inbyggd sensor som mäter lufttrycket (Barometertryck) och en som mäter temperatur.

- Klockans sensorer för mätning av lufttryck och temperatur kan kalibreras.



Att avläsa Barometertryck och Temperatur

I Tidvisningsfunktionen, tryck **D** för att aktivera Barometer/Termometerfunktionen. Mätning startas nu automatiskt.

- Det kan ta upp till 5 sekunder innan mätning genomförs och resultatet visas på displayen.
- Trycket visas i enheter om 1 hPa (eller 0.05 inHg).
- Nära havsytan faller trycket med 1 millibar per 8 meter.
- Barometervärdet visas med --- hPa (eller inHg) om det uppmätta värdet är utanför 260 hPa till 1100 hPa (7.65 inHg till 32.45 inHg). Aktuellt barometervärde visas så snart värdet är inom detta intervall.

Temperaturen visas i enheter om 0.1 °C (eller 0.2 °F)

- Om den uppmätta temperaturen visas med --- °C eller °F, är värdet utanför klockans mätområde som är -10 °C till 60 °C (14.0 °F till 140 °F). Värdet visas på displayen så snart som värdet är inom klockans mätbara område.
- Vissa länder mäter Barometertrycket i millibar (mb) vilket är det samma som hekto-pascal (hPa), 1 mb = 1 hPa.

Barometergraf

Barometertrycket indikerar förändringar i atmosfären. Genom att kontrollera detta kan du förutsäga väder med ganska bra förutsättningar – bra om du t ex skall ut på golfbanan, klättra i berg eller om du har andra utomhusaktiviteter för dig.

- Den grafiska displayen för det atmosfäriska trycket visar de senaste 20 timmarnas avläsning.
- Punkten till höger i displayen motsvarar den senaste mätningen. Notera att barometergrafan är relativa till den senast gjorda mätningen.
- Barometergrafan visar skillnader på minst ±1 hPa, även om klockan är inställd att mäta Barometertrycket i inHg.
- Barometergrafan visas ej om mätningen misslyckas på grund av sensorfel, låg batterinivå eller annan orsak.

Följande visar hur Barometergrafan skall tolkas:



En stigande kurva ger normalt ett torrt väder med solsken



En fallande kurva ger normalt regn och allmänt dåligt väder.

Plötsliga förändringar i väderlek eller temperatur kan påverka att indikeringen visas utanför området på displayen. När väderlek/temperatur åter stabiliserats visas grafen åter igen på displayen.



Följande kan även orsaka att grafen har blank punkt på displayen:

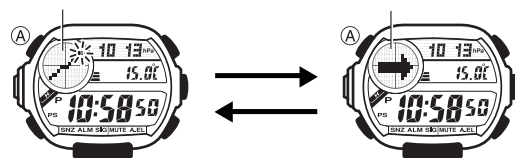
Ej synbart på displayen

- Barometertrycket är utanför området 260 till 1100 hPa/mb
- Sensorfel

Barometertryck Förändringsindikator

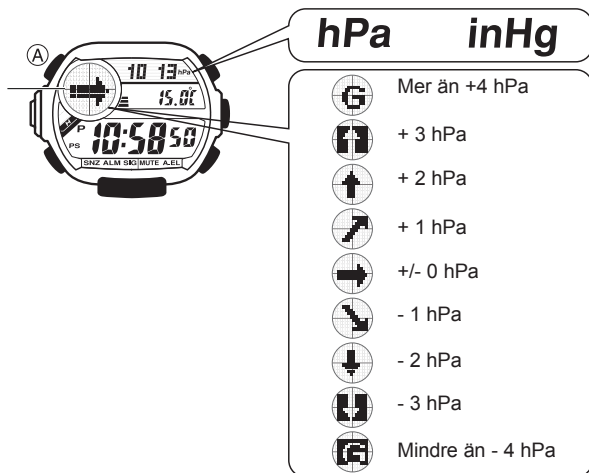
Barometertryckgraf

Barometertryck Förändringsindikator



I Barometer/Termometerfunktionen, tryck **A** för att växla mellan visning av barometergraf eller barometertryck förändringsindikator. Förändringsindikatorn visar den relativa förändringen mellan de två senaste uppmätta värdena.

- Tryckdifferensen visas i området +/- 4 hPa, i 1-hPa-enheter.
- Förändringsindikatorn visas ej då mätvärdet är utanför mätområdet 260 till 1100 hPa.
- Barometertrycket visas som standard i hPa men kan även avläsas i inHg.



Barometer och Termometer

- Mätning startar automatiskt när du aktiverat Barometer/Termometerfunktionen. Därefter sker mätning var 5:e sekund.
- Klockans inbyggda barometersensor mäter förändringar i lufttrycket. Med dessa uppmätta värden kan du göra din egen väderprognos, dock skall du tänka på att denna klockans sensor inte skall jämföras med SMHI:s sensorer eller andra precisionsinstrument.
- Snabba väderleksförändringar kan påverka sensorn.
- Temperaturmätningarna påverkas av din kroppstemperatur och direkt solljus. För att mäta temperatur mer exakt bör klockan placeras i skugga och efter ca 20 till 30 minuter är mätningen mera korrekt.

Världstid



Världstidsfunktionen visar tiden i 33 städer (29 olika tidszoner) världen över.

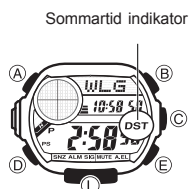
Att visa tiden i annan tidszon

I Världstidsfunktionen, tryck **E** (öst) eller **B** (väst) för att scrolla bland stadskoderna.

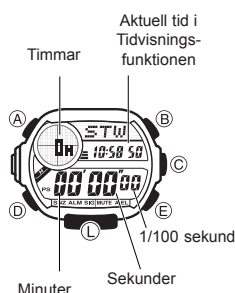
- För full information om stadskoderna – se stadskodtabellen.
- Om tiden för annan tidszon skulle vara fel – kontrollera tiden i din egen tidszon.

Sommartid av/på i Världstidsfunktionen

- I Världstidsfunktionen, tryck **E** (öst) eller **B** (väst) för att välja den stadskod du vill justera sommartid av/på för.
 - Tryck och håll inne **A** för att växla mellan Sommartid (**DST** visas) och Standardtid.
- Notera att inställningen påverkar endast den Tidszon du valt.



Stoppur



- Stoppuret mäter tid, mellantid och två sluttider.
- Mättiden är 23 timmar, 59 minuter och 59.99 sekunder.
- Stoppuret fortsätter tidtagningen tills du stoppar den, om maxtiden passerar börjar tidtagningen om från 0'00".
- Tidtagningen fortsätter även om du aktiverar någon annan av klockans funktioner.

Mätning av tid

- Tryck **E** för att starta stoppuret.
- Tryck **E** för att stoppa.
- Återuppta tidtagningen genom att trycka **E** igen.
 - Du kan repetera steg 2 och 3 hur många gånger du vill.
- Tryck **B** för att nollställa stoppuret.

Mätning av mellantid

- Tryck **E** för att starta stoppuret.
- Tryck **B** för att se mellantiden.
- Tryck **B** åter igen för att se pågående tidtagning.
 - Du kan repetera steg 2 och 3 hur många gånger du vill.
- Tryck **B** för att stoppa tidtagningen.
- Tryck **E** för att nollställa stoppuret.

Mäta två sluttider

- Tryck **E** för att starta stoppuret.
- Tryck **B** när den förste löparen passerar mållinjen och registrera sluttiden.
- Tryck **E** när den andre löparen passerar mållinjen.
- Tryck **B** för att visa den andre löparens sluttid på displayen.
- Tryck **B** igen för att nollställa.

Timer



Timerfunktionen kan utföra nedräkning mellan 1 och 24 timmar.

Klockan ger signal när timern nått noll.

- Timerns Nedräkningssignal kan aktiveras för att ge signal under nedräkningen.

Att ställa in Timerfunktionen

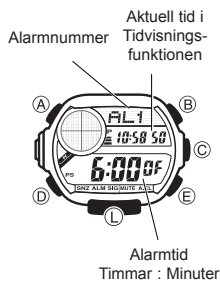
- När starttiden visas i Timerfunktionen, tryck och håll inne **A** tills Timmar börjar blinka.
- Tryck **D** för att växla mellan inställning av timmar och minuter.
- Tryck **E** (+) eller **B** (-) för att justera.
 - För att starta nedräkning från 24 timmar, ställ in 0H 00'00".
- Tryck **A** för att avsluta.

Att använda Timerfunktionen

I Timerfunktionen, tryck **E** för att starta/stoppa nedräkning.

- Nedräkningen fortsätter även om du använder någon annan av klockans funktioner.
- För att avsluta nedräkningen tryck **E** (paus) och sedan **B** för att nollställa till inställt startvärde.

Alarm



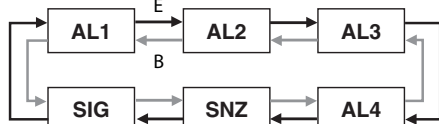
Du kan ställa in 5 av varandra oberoende alarm samt timsignal.

- Vid alarm ljuder en signal 10 sek på inställd tid eller tills valfri knapp tryckts in.
- Timsignalen ljuder varje hel timme dygnet runt när den är aktiverad.
- AL1 till AL4** Normal alarmfunktion
- SNZ** Snoozealarm
- SIG** Timsignal



Inställning av alarm

- I Alarmfunktionen, tryck **E** eller **B** för att scrolla fram till det alarm du önskar ställa in visas.



- När du valt ett alarm, tryck och håll inne **A** tills timsiffrorna blinkar.
 - Alarmet aktiveras nu automatiskt.
- Tryck **D** för att flytta markören mellan Timmar och Minuter
- För att ändra värde, tryck **E** (+) och **B** (-), håll inne för snabbstegning.
- Tryck **A** för att avsluta.

Alarmfunktion

När tiden för inställt alarm nåtts, ljuder alarmsignalen i ca 10 sekunder eller tills alarmsignalen stängs av.

- Tryck på någon knapp för att stänga av alarmsignalen.

Testa alarmet

I Alarmfunktionen, tryck och håll inne **E**.

Alarm- och timsignal ON/OFF

- I Alarmfunktionen, tryck **E** eller **B** för att scrolla till det alarm du önskar ställa in visas.
- När du valt det alarm du önskar aktivera/avaktivera, tryck **C** för att växla mellan ON/OFF.
 - ALM** Alarm på
 - SIG** Timsignal på

Illuminator/Bakgrundsbelysning



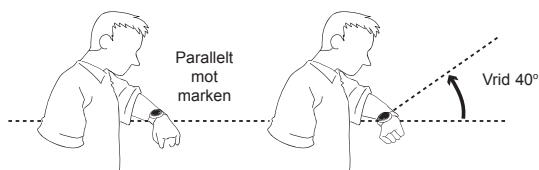
Klockan använder EL-belysning (Electro-Luminescent) för lättare avläsning av displayen i mörker. Om Auto-light funktionen är aktiverad tänds bakgrundsbelysningen automatiskt när klockan vinklas mot ansiktet.

Att manuellt tända belysningen

I valfri funktion, tryck **L**.

Auto light funktion

När Auto light-funktionen är aktiverad tänds bakgrundsbelysningen automatiskt när klockan vrids mer än 40° från parallellt läge mot marken. Denna klockan är utrustad med Full-Auto, vilket betyder att belysningen endast tänds när ljusnivån är låg i den miljö klockan befinner sig i.



Att manuellt aktivera/avaktivera Auto light-funktionen

I Tidvisningsfunktionen, tryck och håll inne **L** i ca 3 sekunder för att aktivera/avaktivera Auto light-funktionen.

- Symbolen för Auto Light visas i alla funktioner när den är aktiverad **A.EL**.
- Autolight-funktionen avaktiveras när batterinivån understiger nivå 3.

Frågor och svar

Fråga: Hur fungerar höjdmätaren?

Svar:

Generellt minskar lufttrycket och temperaturen när höjden ökar. Klockan baserar höjdmätningen enligt ISA-beräkning (International Standard Atmosphere) som bestämts av ICAO (International Civil Aviation Organisation). Dessa beräkningsvärden definierar förhållandena mellan höjd, lufttryck och temperatur.

Höjd	Lufttryck	Temperatur
4000 m	616 hPa	About 8 hPa per 100 m
3500 m		
3000 m	701 hPa	About 9 hPa per 100 m
2500 m		
2000 m	795 hPa	About 10 hPa per 100 m
1500 m		
1000 m	899 hPa	About 11 hPa per 100 m
500 m		
0 m	1013 hPa	About 12 hPa per 100 m
		-11°C
		-4.5°C
		2°C
		8.5°C
		15°C

About 6.5°C per 1000 m

14000 ft	19.03 inHg	About 0.15 inHg per 200 ft	16.2°F
12000 ft			
10000 ft	22.23 inHg	About 0.17 inHg per 200 ft	30.5°F
8000 ft			
6000 ft	25.84 inHg	About 0.192 inHg per 200 ft	44.7°F
4000 ft			
2000 ft	29.92 inHg	About 0.21 inHg per 200 ft	59.0°F
0 ft			

About 3.6°F per 1000 ft

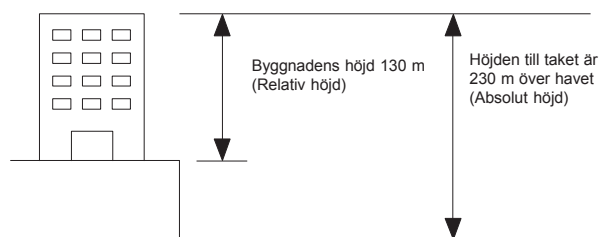
Source: International Civil Aviation Organization

Notera!

Följande påverkar mätningen och kan ge ett felaktigt resultat:

- När Lufttrycket ändras på grund av växlingar i vädret.
- Extrema temperaturförändringar.
- När klockan utsätts för en stark stöt.

Det finns två sätt att mäta höjd, absolut och relativ höjd. Absolut höjd mäts som meter över havet. Relativ höjd är höjdskillnaden mellan platsen för mätning och en vald referenspunkt.



Att tänka på vid mätning av höjd över havet och temperatur

Trots att du kan genomföra en höjdmätning och en temperaturmätning samtidigt så måste du vara medveten om att dessa två mätningar, om de skall vara så tillförlitliga som möjligt, behöver olika förutsättningar för bästa resultat.

Vid temperaturmätning så får du bäst resultat om klockan avlägsnas från din arm så att mätningen ej påverkas av din kroppstemperatur. Men när det gäller höjdmätningen så får du bäst resultat med klockan på din arm, därför att det är bäst att hålla klockan i en så jämn temperatur som möjligt, vilket i sin tur medför bättre mätvärden.

Nedanstående två punkter beskriver hur du skall göra för att prioritera höjd- eller temperaturmätning:

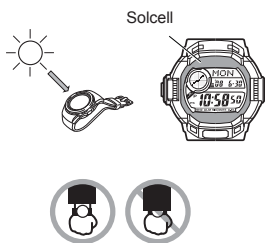
- För att ge höjdmätningen prioritet skall du ha klockan på din arm eller på en plats där jämn temperatur ges.
- För att prioritera temperaturmätningen skall du ta av klockan från din arm och placera den i hängande fritt på t ex din väska, men inte i direkt solljus. Notera att när du tar av klockan från din arm så påverkar du höjdmätningen om än tillfälligt.

Fråga: Hur fungerar barometern?

Svar:

Barometertryck anger tryckförändringar i atmosfären och genom att mäta barometertrycket regelbundet så kan man någorlunda förutspå väderleken den närmaste tiden. Ökande lufttryck indikerar på bra väder och sjunkande lufttryck indikerar sämre väder.

Batteri



Denna klocka är utrustad med en solcell och laddningsbart batteri som laddas upp av solcellen.

Exempel: Rikta klockans urtavla mot en ljuskälla.

- Om delar av solcellen döljs minskar laddningseffekten.

Viktigt!

- Lagring av klockan under längre perioder i mörk miljö kan orsaka att det laddningsbara batteriet laddas ur.
- Normalt kommer det laddningsbara batteriet att fungera under en lång tid om förutsättningarna för laddning och urladdning är gynnsamma. Ett laddningsbart batteri kan förlora sin laddningsegenskap efter en tid och behöver då bytas ut.
- Det laddningsbara batteriet bör endast bytas ut med ett CASIO originalbatteri då andra batterier kan skada klockans elektronik.
- Aktivera klockans strömsparfunktion om klockan ej skall användas under lång tid.



Batterinivåindikator

Batterinivåindikator

Batterinivåindikatorn visar status på klockans batteri enligt följande:

Nivå	Indikator	Funktion/status
1		Alla funktioner tillgängliga
2		Alla funktioner tillgängliga
3		Automatisk och manuell mottagning, belysning, signaler och sensorer är ej tillgängliga.
4		Endast Tidvisning och indikatorn C är tillgängligt
5		Alla funktioner avstängda.

- **LOW** blinkar vid nivå 3 och indikerar att klockans batteri bör laddas omgående.
- Vid nivå 5 stängs alla klockans funktioner av. Funktionerna är aktiva först när batteriet blivit laddat igen. Tid och Datum kan ställas in igen när batteriet laddats till nivå 2.
- Om klockan placeras i direkt solsken/väldigt stark varm belysning kan batterinivåindikatorn tillfälligt visa fel nivå. Korrekt nivå visas när temperaturen blivit normal.



(Recover/Återhämtning)

- Om Bakgrundsbelysningen eller Alarmsignal/ alarm aktiveras ett flertal gånger under en kort tidsperiod kan **LMH** (Recover/Återhämtning) visas på displayen.

Följande funktioner finns ej tillgängliga tills batteriet åter laddats:

- Bakgrundsbelysning
- Alarm och Tidsignal
- Sensoroperationer

När batteriet laddats aktiveras funktionerna igen och **LMH** försvinner från displayen.

Laddningsföreskifter

Varning !

- Klockan kan bli väldigt varm om den lämnas i direkt solsken eller mycket starkt konstljus.
- Undvik att placera klockan på instrumentpanelen i en parkerad bil.
- För nära starkt konstljus
- I direkt solljus

Laddningguide

När batteriet är fulladdat finns tidvisningsfunktionen aktiv i ca 5 månader under följande förutsättningar:

- Klockan är inte exponerad för något ljus
- Displayen aktiverad 18 timmar per dygn och Strömsparfunktionen 6 timmar per dygn.
- 1 x 1.5 sekunder bakgrundsbelysning per dygn.
- 10 sekunder alarmsignal per dag
- 1 timmes användning av höjdmätaren med 5-sekundersintervall en gång per månad.
- 6 minuter signalmottagning per dag

Laddtider

För att ladda det som aktiviteterna i exemplet ovan förbrukar skall klockan exponeras för ljus enligt följande:

Ljuskälla	Uppskattat laddtid
Utomhus, solljus 50.000 lux	5 minuter
Solljus genom ett fönster 10.000 lux	24 minuter
Dagsljus genom fönster (en molnig dag)	48 minuter
Inomhusbelysning	8 timmar

Nedanstående tabell visar uppskattad tid för att klockans batterinivå skall återställas från en nivå till en högre.

Ljuskälla	Nivå 5	Nivå 4	Nivå 3	Nivå 2	Nivå 1
Utomhus, solljus 50.000 lux		1 tim		14 tim	4 tim
Solljus genom ett fönster					
10.000 lux		4 tim		69 tim	19 tim
Dagsljus genom fönster					
(en molnig dag) 5.000 lux		6 tim		139 tim	38 tim
Inomhusbelysning, 500 lux		62 tim		----	----

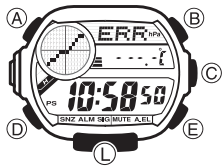
- Notera att värdena är uppskattade och är beroende av ljusförhållandena.

REFERENSER

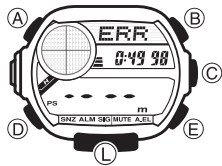
Sensorfel

Indikerar att det är något fel i sensorns kretsar. Meddelandet **ERR** blinkar på displayen och de funktioner som använder sensorn avaktiveras.

Barometermätning

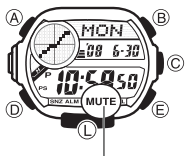


Höjdmätning



- Om ett fel uppstår under en mätning av Barometertryck, Temperatur eller Höjd visas **ERR** på displayen. Prova med att starta om mätningen, skulle **ERR** fortfarande visas på displayen kan det betyda att det är något fel på sensorn.
- Även om batterinivå är 1 eller 2 kan Barometer/Termometer- och Höjdmätarfunktionen ej vara tillgängliga på grund av för låg batterinivå. Om så är fallet visas **ERR** på displayen när Tidvisningsfunktionen aktiveras. Sensorena finns åter tillgängliga när batterinivån når normal nivå.
- ERR** kan visas på displayen när Tidvisningsfunktionen aktiveras under en pågående sensormätning. **ERR** försvinner när sensormätningen är avslutad och indikerar inte ett fel.
- Om **ERR** visas under en längre tid kan det indikera ett fel i klockan

Om det uppstår ett fel i sensorns kretsar, se då till att klockan snarast kommer till en auktoriserad CASIO servicetekniker.



Tangenttoner

Tangenttonen hörs varje gång någon av klockans tangenter trycks in.

Tangenttoner av/på

För att växla mellan tangenttoner av/på, tryck och håll inne **D**.

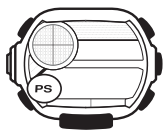
MUTE visas när tangenttoner är avaktiverade.

Auto Retur Funktion

- Klockan återgår automatiskt till Tidvisningsfunktionen om inga knappar trycks in inom 2 till 3 minuter.
- Om du lämnar klockan med Höjdmätningfunktionen aktiverad, återgår klockan automatiskt till Tidvisningsfunktionen efter ca 9 till 10 timmar.
- Om du lämnar klockan med blinkande siffror på displayen i ca 2 till 3 minuter så avslutar klockan automatiskt Inställningsfunktionen.

Data/Inställning – Scrollfunktion

E och **B** används i flera av funktionerna för att stega/scrolla framåt respektive bakåt, håll inne för snabbstegning.



Strömsparfunktion

När strömsparfunktionen är aktiverad går klockan på "sparläga". Denna funktion kan vara bra då klockan skall lagras i mörk miljö under längre tid. Tabellen nedan visar hur klockans funktioner påverkas av strömsparfunktionen.

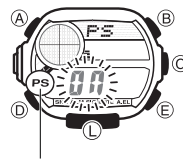
Tid i mörker	Display	Funktioner
60 till 70 min	Blank med blinkande PS	Alla funktioner aktiverade förutom displayen
6 till 7 dagar	Blank med PS ej blinkande	Dagligt alarm, Timsignal, Sensorfunktioner avaktiverade

- Strömsparfunktionen aktiveras ej mellan 06:00 och 21:59. Om Strömsparfunktionen är aktiverad innan 06:00 förblir dock funktionen aktiverad.
- Strömsparfunktionen aktiveras endast i Tidvisningsfunktionen.

För att stänga av strömsparfunktionen

- Flytta klockan till ljusstark miljö
- Tryck på någon av klockans knappar.
- Vrid klockan mot ditt ansikte för avläsning.

Att aktivera strömsparfunktionen



Strömsparfunktion på indikator

- I Tidvisningsfunktionen, tryck och håll inne **A** tills Stadskod börjar att blinka.
- Tryck **D** nio gånger tills displaybilden för Strömsparfunktionen visas (Power Saving).
- Tryck **E** för att växla mellan **ON/OFF**.
- Tryck **A** för att avsluta.
 - Indikatorn för aktiverad Strömsparfunktion (**PS**) visas i klockans alla funktioner.

Illuminator/Bakgrundsbelysning

- Bakgrundsbelysningen kan vara svår att se i starkt ljus/solljus.
- Bakgrundsbelysningen släcks när klockans alarm ljuder.
- Frekvent användning av belysningsfunktionen förkortar batteriets livslängd.
- Klockan kan ge ifrån sig ett ljud när Bakgrundsbelysningen är aktiverad vilket beror på vibrationer i EL-panelen och är inte ett fel.

Auto light-funktion

- Undvik att bära klockan med klockan på insidan av armen. I den positionen kan Auto light-funktionen aktiveras när den ej är avsedd att aktiveras.
- Statisk elektricitet kan påverka Auto light-funktionen.

Tidvisning

- Med 12-timmarsvisning visas PM-indikatorn **P** för eftermiddag i klockans alla funktioner.
- Om Du trycker **D** när sekund siffrorna är inom 30 till 59, nollställs sekunderna och 1 minut läggs till. Om sekund siffrorna är inom 00 till 29 är minutsiffrorna oförändrade.
- Veckodagen visas automatiskt om rätt datum är angivet i klockan.
- Klockan gör automatiskt justering för skottår.

Kalibrering av temperatur och barometersensorn

Sensorn är kalibrerad på fabrik innan leverans och skall normalt ej behöva kalibreras innan användning. Om du skulle misstänka eller upptäcka avvikelser i temperatur jämfört med annan termometer/barometer kalibrerar du sensorn enligt följande:

Viktigt!

Felaktig kalibrering av sensorn resulterar i felaktiga mätvärden.

- Jämför alltid värdena från klockan med en pålitlig annan termometer eller barometer
- Om kalibrering är nödvändig – ta av klockan från din arm och låt den ligga på t ex ett bord i ca 20 till 30 minuter.

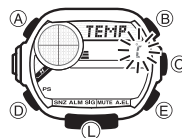
Att kalibrera Sensorerna



- I Barometer/Termometerfunktionen, tryck och håll inne **A** i ca 2 sekunder tills antingen **OFF** eller nuvarande referenstemperaturvärde börjar att blinka.
 - För kalibrering av barometersensorn, tryck **D** för att flytta markören till mittenfältet.
 - Nu skall **OFF**-värdet visas blinkande på displayen.
- Tryck **E** (+) eller **B** (-) för att ändra referenshöjd.
 - Temperatur 0.1° C
 - Barometer 1 hPa
 - Tryck **E** och **B** samtidigt för att återställa till fabrikskalibrering (**OFF**).
- Tryck **A** för att avsluta.

Att ändra måttenhet för Barometer och Termometer

- I Tidvisningsfunktionen.
- Tryck och håll inne **A** tills Stadskod visas blinkande på displayen.
- Tryck **D** för att växla mellan den enhet du vill justera
 - Se även stycket om Inställning av tid och datum.
- Tryck **E** för att för att flytta den blinkande markeringen till önskad måttenhet
 - Temperatur °C/°F
 - Barometer hPa/inHg
 - Höjdmätare m/ft
- Tryck **A** för att avsluta.



Stadskodtabell

City Code	City	UTC offset	Other major cities in same time zone
PPG	Pago Pago	-11.0	
HNL	Honolulu	-10.0	Papeete
ANC	Anchorage	-09.0	Nome
LAX	Los Angeles	-08.0	San Francisco, Las Vegas, Vancouver, Seattle/Tacoma, Dawson City, Tijuana
DEN	Denver	-07.0	El Paso, Edmonton, Culiacan
CHI	Chicago	-06.0	Houston, Dallas/Fort Worth, New Orleans, Mexico City, Winnipeg
NYC	New York	-05.0	Montreal, Detroit, Miami, Boston, Panama City, Havana, Lima, Bogota
SCL	Santiago	-04.0	La Paz, Port Of Spain
RIO	Rio De Janeiro	-03.0	Sao Paulo, Buenos Aires, Brasilia, Montevideo
FEN	Fernando de Noronha	-02.0	
RAI	Praia	-01.0	
UTC		—	
LON	London	+00.0	Dublin, Lisbon, Casablanca, Dakar, Abidjan
PAR	Paris	+01.0	Milan, Rome, Madrid, Amsterdam, Algiers, Hamburg, Frankfurt, Vienna, Stockholm
BER	Berlin		
ATH	Athens		
CAI	Cairo	+02.0	Helsinki, Istanbul, Beirut, Damascus, Cape Town
JRS	Jerusalem		
JED	Jeddah	+03.0	Kuwait, Riyadh, Aden, Addis Ababa, Nairobi, Moscow
THR	Tehran	+03.5	Shiraz
DXB	Dubai	+04.0	Abu Dhabi, Muscat
KBL	Kabul	+04.5	
KHI	Karachi	+05.0	Male
DEL	Delhi	+05.5	Mumbai, Kolkata, Colombo
DAC	Dhaka	+06.0	
RGN	Yangon	+06.5	
BKK	Bangkok	+07.0	Jakarta, Phnom Penh, Hanoi, Vientiane
HKG	Hong Kong	+08.0	Singapore, Kuala Lumpur, Beijing, Manila, Perth, Ulaanbaatar
TPE	Taipei		
TYO	Tokyo	+09.0	Pyongyang, Seoul
ADL	Adelaide	+09.5	Darwin
SYD	Sydney	+10.0	Melbourne, Guam, Rabaul
NOU	Noumea	+11.0	Port Vila
WLG	Wellington	+12.0	Christchurch, Nadi, Nauru Island

- Based on data as of June 2007.
- UTC offsets and the use of summer time are subject to change in the country where they are used.

