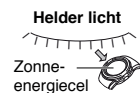


Vertrouwd raken

Gefeliciteerd met de aankoop van dit CASIO horloge. Lees deze gebruiksaanwijzing nauwkeurig door om optimaal gebruik te kunnen maken van uw horloge.

Blijf het horloge blootstellen aan helder licht

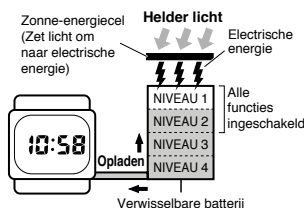


De door de zonne-energiecel gegenereerde energie wordt opgeslagen in een oplaadbare batterij. Als het horloge wordt gebruikt of opgeslagen terwijl het niet aan licht wordt blootgesteld, neemt de batterijsterkte af. Probeer het horloge daarom zoveel mogelijk aan licht bloot te stellen.

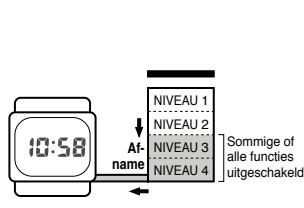
- Als u het horloge niet om uw pols draagt, positioneer deze dan zo dat de bovenzijde naar een lichtbron gericht is.
- U dient het horloge zoveel mogelijk buiten uw mouw te dragen. Zelfs als de bovenzijde van het horloge slechts gedeeltelijk voor het ontvangen van licht geblokkeerd is, zal het opladen aanzienlijk in sterkte afnemen.

- Zelfs als het horloge niet aan licht wordt blootgesteld, blijft het functioneren. Door het horloge in het donker te plaatsen, kan de batterij zoveel in sterkte afnemen, dat sommige functies van het horloge buiten werking treden. Als de batterij helemaal leeg is, dient u de instellingen van het horloge opnieuw te configureren nadat de batterij weer is opgeladen. Stel het horloge dan ook zoveel mogelijk bloot aan licht om zeker te zijn van een normale werking.

Batterij laadt op in het licht



Batterijsterkte neemt af in het donker



Algemene gebruiksaanwijzing

- Druk op **C** om van functie te veranderen.
- Druk in een willekeurige functie (behalve wanneer een instelscherm wordt getoond) op **L** om de verlichting in te schakelen.

Tijdfunctie



Druk op **C**

Radiogestuurde tijdfunctie

Dit horloge ontvangt een tijdskalibratiesignaal en past de tijd vervolgens automatisch aan.

- Dit horloge ontvangt de kalibratiesignalen die vanuit Duitsland (Mainflingen), Engeland (Anthorn), Verenigde Staten (Fort Collins), China (Shangqiu) en Japan (Fukushima en Fukuoka/Saga) worden uitgezonden.

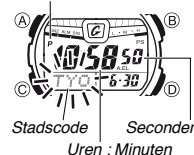
Huidige tijdstelling

Het horloge stelt de tijd automatisch in overeenkomstig een tijdskalibratiesignaal. U kunt ook een handmatige bediening uitvoeren om de tijd en datum, indien noodzakelijk, in te stellen.

- **Na aankoop van dit horloge dient u eerst uw woonplaats (de plaats waar u het horloge normaliter zult gebruiken) in te stellen. Zie "Uw woonplaats instellen" voor meer informatie.**
- Als het horloge buiten het bereik van de tijdsigtaalzenders is, dient u de tijd handmatig in te stellen. Zie "Tijdfunctie" voor informatie over het handmatig instellen van de tijd.
- Het Amerikaanse tijdsigtaal kan door het horloge in Noord-Amerika worden ontvangen. Onder Noord-Amerika wordt in deze gebruiksaanwijzing verstaan het gebied dat bestaat uit Canada, de Verenigde Staten en Mexico.

Uw woonplaats instellen

PM-indicator



Stadscode Seconden

Uren : Minuten

SEL, TYO: Seoul, Tokyo

HNL: Honolulu

ANC: Anchorage

YVR, LAX: Vancouver, Los Angeles

YEA, DEN: Edmonton, Denver

MEX, CHI: Mexico City, Chicago

MIA, YTO, NYC: Miami, Toronto, New York

YHZ: Halifax

YYT: St. Johns

1. Houd in de tijdfunctie **A** ingedrukt totdat de stadscode begint te knippen, wat aangeeft dat het instelscherm geselecteerd is.
2. Druk op **D** (oost) en **B** (west) om de stadscode die u als woonplaats wilt gebruiken te selecteren.
LIS, LON: Lissabon, Londen
MAD, PAR, ROM, BER, STO: Madrid, Parijs, Rome, Berlijn, Stockholm
ATH: Athene
MOW: Moskou
HKG, BJS, TPE: Hong Kong, Beijing, Taipei

- Het actuele niveau waarop sommige functies buiten werking treden, hangt af van het horlogemodel.
- Veelvuldige displayverlichting vermindert de batterijsterkte aanzienlijk en behoeft opladen. De volgende richtlijnen geven een idee van de benodigde oplaadtijd na een enkele verlichtingsbediening.
Gemiddeld 5 minuten blootstelling aan helder zonlicht door een raam.
Gemiddeld 8 uur blootstelling aan binnenverlichting.

- Lees ook "Batterij" voor belangrijke informatie over het aan helder licht blootstellen van het horloge.

Als het horlogedisplay leeg is...

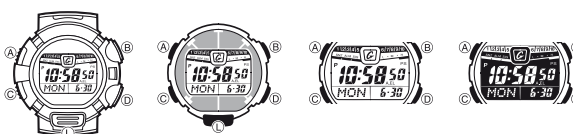
Als het display van het horloge leeg is, betekent dit dat de energiespaarfunctie het display heeft uitgeschakeld om de levensduur van de batterij te verlengen.

- Zie "Energiespaarfunctie" voor meer informatie.

CASIO COMPUTER CO., LTD stelt zich niet verantwoordelijk voor elk willekeurig verlies of claims van derden die kunnen optreden door gebruik van dit horloge.

Over deze gebruiksaanwijzing

- Afhankelijk van uw type horloge wordt de tekst op het display als donkere karakters op een lichte achtergrond of lichte karakters op een donkere achtergrond getoond. Bij alle voorbeeldscreens in deze gebruiksaanwijzing wordt de tekst als donkere karakters op een lichte achtergrond getoond.
- Knopbedieningen worden aangegeven met gebruikmaking van de in de illustratie getoonde letters.
- Elke sectie van deze gebruiksaanwijzing verschaft u de benodigde informatie om de knopbedieningen in elke functie uit te voeren. Meer gedetailleerde en technische informatie vindt u in de "Referentie" sectie.



Rallyfunctie



Oproepfunctie



Wereldtijdfunctie



Timerfunctie



Stopwatchfunctie



Alarmfunctie



- 3. Druk op **A** om het instelscherm te verlaten.

- Normaal gesproken dient uw horloge de juiste tijd aan te geven zodra u uw woonplaats-stadscode selecteert. Als dit niet het geval is, dient de tijd automatisch aangepast te worden na de volgende automatische ontvangstbediening ('s nachts). U kunt ook een handmatige ontvangstbediening uitvoeren of de tijd handmatig instellen.
- Het horloge ontvangt het tijdskalibratiesignaal automatisch van de desbetreffende zender ('s nachts) en past de instellingen overeenkomstig de ontvangen gegevens aan. Zie "Tijdskalibratie-signaalontvangst" en "Zenders" voor informatie over de relatie tussen stadscodes en zenders.
- Zie de afbeeldingen bij "Ontvangstbereik" voor informatie over het ontvangstbereik van het horloge.
- U kunt de tijdsigtaalontvangst desgewenst uitschakelen. Zie "Automatische ontvangst in- of uitschakelen" voor meer informatie.
- In de fabriek is automatische ontvangst voor de volgende stadscodes uitgeschakeld: **MOW** (Moskou), **HNL** (Honolulu) en **ANC** (Anchorage). Zie "Automatische ontvangst in- en uitschakelen" voor meer informatie over het inschakelen van automatische ontvangst voor deze stadscodes.

Tijdskalibratie-signaalontvangst

Er zijn twee verschillende methoden die u kunt gebruiken om het tijdskalibratiesignaal te ontvangen: automatische ontvangst en handmatige ontvangst.

Automatische ontvangst

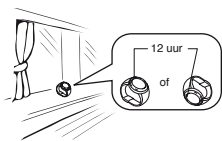
Bij automatische ontvangst ontvangt het horloge elke dag maximaal zes keer automatisch het kalibratiesignaal. Als een ontvangst succesvol is verlopen, worden de resterende ontvangstoperaties niet uitgevoerd. Zie "Over automatische ontvangst" voor meer informatie.

Handmatige ontvangst

Handmatige ontvangst maakt het mogelijk een tijdskalibratie-ontvangstbediening te starten door middel van een knopbediening. Zie "Handmatige ontvangst uitvoeren" voor meer informatie.

Belangrijk!

- Plaats als u een tijdskalibratiesignaal wilt ontvangen het horloge zoals hieronder getoond met de 12-uur-zijde naar een raam gericht. Het horloge ontvangt 's nachts het tijdskalibratiesignaal. Plaats het horloge dichtbij een raam als u deze van uw pols verwijderd voordat u naar bed gaat. Controleer of er zich geen metalen objecten in de directe omgeving bevinden.



- Verzeker u ervan dat het horloge in de juiste richting geplaatst is.
- Een goede signaalontvangst kan moeilijk of zelfs onmogelijk zijn onder de hieronder vermelde omstandigheden.



- In of nabij gebouwen
- In een auto
- Nabij huishoudelijke apparaten, kantoor-apparatuur of een mobiele telefoon
- Nabij een bouwplaats, vliegveld of andere elektrische of een mobiele bronnen
- Nabij hoogspanningskabels
- In of nabij bergen

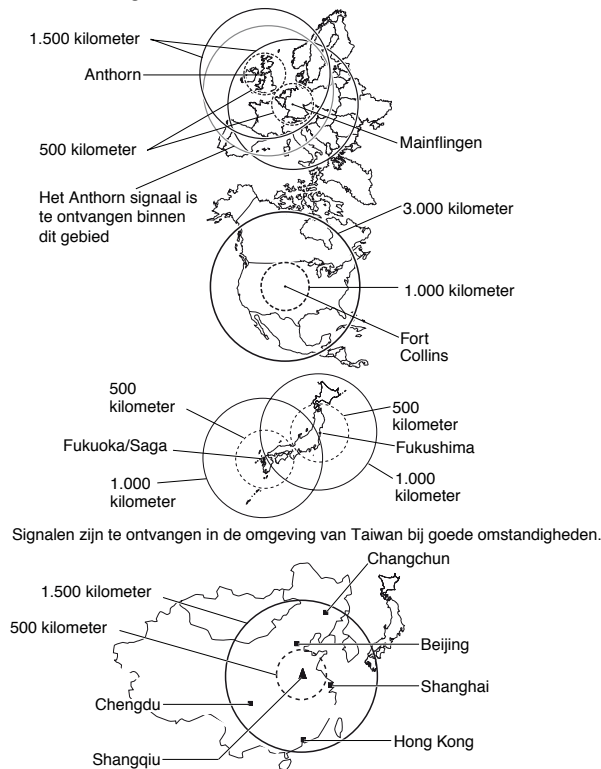
- De signaalontvangst is 's nachts normaliter beter als overdag.
- Tijdkalibratie-signaalontvangst duurt twee tot zeven minuten, maar kan in sommige gevallen 14 minuten duren. Let op dat u gedurende deze tijd geen knopbedieningen uitvoert of het horloge verplaatst.
- Het tijdkalibratiesignaal dat het horloge tracht te ontvangen wordt bepaald door de op dat moment ingestelde woonplaatscode zoals hieronder getoond.

Woonplaats-stadscode	Zender	Frequentie
LON, PAR, BER, ATH, LIS, MAD, ROM, STO, MOW	Anthorn (Engeland)	60.0 kHz
HKG, BJS	Mainflingen (Duitsland)	77.5 kHz
TPE, TYO, SEL	Shangqiu City (China)	68.5 kHz
HNL*, ANC*, LAX, DEN, CHI, NYC, YVR, YEA, MEX, MIA, YTO, YHZ, YYT	Fukushima (Japan)	40.0 kHz
	Fukuoka/Saga (Japan)	60.0 kHz
HNL*, ANC*, LAX, DEN, CHI, NYC, YVR, YEA, MEX, MIA, YTO, YHZ, YYT	Fort Collins, Colorado (Amerika)	60.0 kHz

* De gebieden die de stadscodes HNL, ANC en MOW bevatten zijn behoorlijk ver van de tijdkalibratiesignaalzenders verwijderd waardoor bepaalde omstandigheden een probleem met de signaalontvangst kunnen veroorzaken.

- De signaalontvangst is niet mogelijk terwijl een timer/doeltijdbediening plaatsvindt.

Indicatief ontvangstbereik



- Bij de hieronder vermelde afstanden tot een specifieke zender kan de ontvangst op bepaalde tijden onmogelijk zijn. Radio-interferentie kan ook problemen bij de ontvangst veroorzaken.

Mainflingen (Duitsland) of Anthorn (Engeland) zenders: 500 kilometer
 Fort Collins (Verenigde Staten) zender: 1000 kilometer
 Fukushima of Fukuoka/Sage (Japan) zenders: 500 kilometer
 Shangqiu (China) zender: 1500 kilometer

- Zelfs als het horloge binnen het ontvangstbereik van een zender is, kan de signaalontvangst onmogelijk zijn als het signaal door bergen of andere geologische formaties tussen het horloge en de zender wordt geblokkeerd.
- De signaalontvangst wordt beïnvloed door het weer, atmosferische omstandigheden en seizoenveranderingen.
- Zie "Signaalontvangst probleemoplossing" als u problemen ondervindt bij de ontvangst van het tijdkalibratiesignaal.

Over automatische ontvangst

Als automatische ontvangst is ingeschakeld, ontvangt het horloge maximaal zes keer per dag automatisch het tijdkalibratiesignaal. Als een automatische ontvangst succesvol is, worden de resterende ontvangstoperaties niet meer uitgevoerd. Het ontvangstschema (kalibratietijden) hangt af van uw huidig geselecteerde woonplaats-tijdzone en zomertijdinstelling voor uw huidig geselecteerde woonplaats-tijdzone en zomertijdinstelling voor uw woonplaats-tijdzone.

Uw woonplaats	Standaardtijd Zomertijd	Automatische-ontvangst-starttijden					
		1	2	3	4	5	6
LON, LIS	Standaardtijd Zomertijd	1:00 am 2:00 am	2:00 am 3:00 am	3:00 am 4:00 am	4:00 am 5:00 am	5:00 am Middernacht*	Middernacht* 1:00 am*
PAR, BER, MAD, ROM, STO	Standaardtijd Zomertijd	2:00 am 3:00 am	3:00 am 4:00 am	4:00 am 5:00 am	5:00 am Middernacht*	Middernacht* 1:00 am*	1:00 am* 2:00 am*
ATH	Standaardtijd Zomertijd	3:00 am 4:00 am	4:00 am 5:00 am	5:00 am Middernacht*	Middernacht* 1:00 am*	1:00 am* 2:00 am*	2:00 am* 3:00 am*
MOW	Standaardtijd Zomertijd	4:00 am 5:00 am	5:00 am Middernacht*	Middernacht* 1:00 am*	1:00 am* 2:00 am*	2:00 am* 3:00 am*	3:00 am* 4:00 am*
HKG, BJS	Standaardtijd en Zomertijd	1:00 am	2:00 am	3:00 am	4:00 am	5:00 am	
TYO, TPE, SEL	Standaardtijd	Middernacht	1:00 am	2:00 am	3:00 am	4:00 am	5:00 am
HNL, ANC, LAX, DEN, CHI, NYC, YVR, YEA, MEX, MIA, YTO, YHZ, YYT	Standaardtijd Zomertijd	Middernacht	1:00 am	2:00 am	3:00 am	4:00 am	5:00 am

* Volgende dag

Noot

- Wanneer een kalibratietijd bereikt wordt, zal het horloge het kalibratiesignaal alleen ontvangen als het in de tijd- of wereldtijdfunctie is. De ontvangst wordt niet uitgevoerd als een kalibratietijd bereikt wordt terwijl u instellingen maakt.
- Automatische ontvangst van het kalibratiesignaal is bedoeld om elke ochtend vroeg te worden uitgevoerd terwijl u slaapt (ervan uitgaande dat de tijd juist is ingesteld). Verwijder het horloge, voordat u naar bed gaat, van uw pols en leg het op een plek waar het gemakkelijk het signaal kan ontvangen.
- Het horloge ontvangt het kalibratiesignaal elke dag gedurende twee tot zeven minuten als de tijdfunctie-tijd een van de kalibratietijden bereikt. Voer geen knopbedieningen uit in de periode zeven minuten voor tot zeven minuten na de kalibratietijden. Als u dit wel doet kan dit een correcte kalibratie verstoren.
- Onthoud dat de signaalontvangst afhankelijk van de huidige tijd in de tijdfunctie. De ontvangstoperatie zal worden uitgevoerd als op het display een van de kalibratietijden getoond wordt, ongeacht of dit de juiste tijd is.

Over de signaalsterkte-indicator

De signaalsterkte-indicator toont de sterkte van het ontvangen kalibratiesignaal. Houd het horloge op een locatie waar de signaalsterkte het beste is voor een optimaal ontvangst. De signaalsterkte-indicator wordt getoond terwijl een automatische of handmatige ontvangstbediening plaatsvindt.

Signaalsterkte-indicator



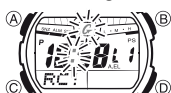
Zwak (Niveau 1) Sterk (Niveau 3)

- Zelfs in een gebied waar het signaal goed kan worden ontvangen, duurt het ongeveer 10 seconden voordat de signaalontvangst genoeg gestabiliseerd is en de signaalsterkte-indicator de signaalsterkte kan tonen.
- Gebruik de signaalsterkte-indicator als een hulp om de signaalsterkte en de beste locatie voor het horloge gedurende een signaalontvangst te bepalen.
- De niveau 3 signaalsterkte-indicator wordt in alle functies op het display getoond na ontvangst van het tijdkalibratiesignaal en kalibratie van de tijdstelling. De niveau 3 signaalsterkte-indicator wordt niet getoond als de signaalontvangst niet succesvol was of na handmatige aanpassing van de huidige tijdstelling.
- De niveau 3 signaalsterkte-indicator wordt alleen getoond als het horloge zowel tijd- en datumgegevens heeft ontvangen en verschijnt niet als uitsluitend tijdgegevens zijn ontvangen.

- De niveau 3 signaalsterkte-indicator geeft aan dat tenminste een van de kalibratie-signaal-ontvangstoperaties succesvol was. Onthoud dat de niveau 3 signaalsterkte-indicator elke dag tijdens de eerste automatische ontvangst van het display verdwijnt.

Handmatige ontvangst uitvoeren

Ontvangst



1. Druk in de tijdfunctie op **(D)** om het scherm met de tijd en datum waarop het laatste kalibratiesignaal succesvol is ontvangen te laten verschijnen.
2. Druk op **(D)** om de ontvangstfunctie te selecteren.
3. Houd **(D)** gedurende ongeveer twee seconden ingedrukt totdat **(G)** op het display begint te knipperen.
 - De tijdkalibratie signaalontvangst duurt twee tot zeven minuten. Voer geen knopbedieningen uit en verplaats het horloge niet gedurende deze periode.
 - Als de ontvangst succesvol is, verschijnen de ontvangstdatum en -tijd evenals de **GET** indicator op het display.

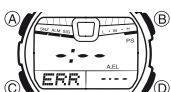
Ontvangst succesvol



Ontvangst mislukt



Vorige ontvangst succesvol



Geen ontvangst succesvol

4. Druk nadat de handmatige ontvangst is afgerond op **(D)** om naar de tijdfunctie terug te keren.
 - Het horloge zal de ontvangstfunctie tevens verlaten als u gedurende een tot twee minuten geen knopbediening uitvoert.
 - Als de laatste ontvangst niet succesvol was maar een ontvangst daarvoor wel succesvol was, wordt op het display een indicator **(G)** getoond. Wanneer u op **(D)** drukt of als u gedurende een tot twee minuten geen knopbediening uitvoert gaat het horloge naar de ontvangstfunctie zonder de tijdstelling te wijzigen.

Noot

- Druk op **(D)** om een ontvangstoperatie te onderbreken en terug te gaan naar de ontvangstfunctie.

Automatische ontvangst in- en uitschakelen



Aan/uit-status

1. Druk in de tijdfunctie op **(D)** om het scherm met de tijd en datum waarop het laatste kalibratiesignaal succesvol is ontvangen te laten verschijnen.
2. Houd **(A)** ingedrukt totdat de huidige automatische ontvangst instelling (**(OFF)** of **(OFF)**) begint te knipperen, wat aangeeft dat het instelscherm geselecteerd is.
 - Onthoud dat het instelscherm niet verschijnt als voor de huidige geselecteerde woonplaats geen tijdkalibratie-signaalontvangst mogelijk is.
3. Druk op **(D)** om tussen automatische ontvangst aan (**(ON)**) en uit (**(OFF)**) te wisselen.
4. Druk op **(A)** om het instelscherm te verlaten.
 - Zie "Uw woonplaats instellen" voor informatie over stadscode waar signaalontvangst mogelijk is.

De laatste signaalontvangstresultaten controleren



- Druk op **(D)** om de tijd en datum waarop het laatste kalibratiesignaal succesvol is ontvangen te bekijken. Druk nogmaals op **(D)** om naar het vorige scherm terug te keren.

Signaalontvangst probleemoplossing

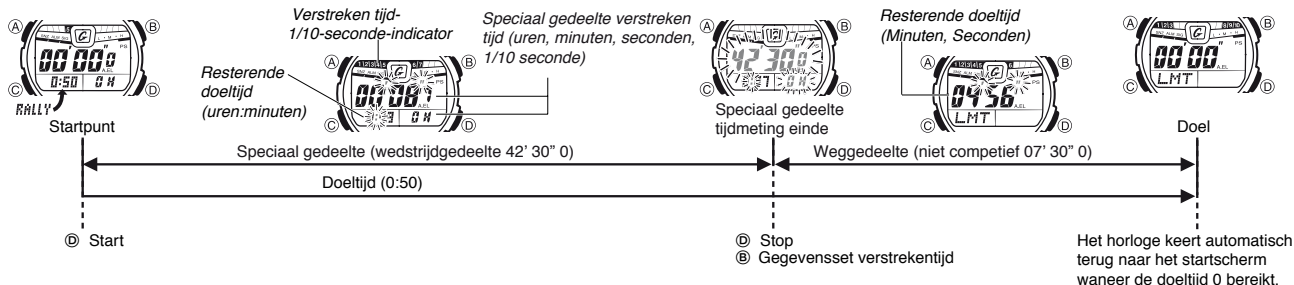
Controleer de volgende punten als u problemen ondervindt met de signaalontvangst.

Probleem	Mogelijke oorzaak	Wat u dient te doen
Kan geen handmatige ontvangst uitvoeren.	<ul style="list-style-type: none"> • Het horloge is niet in de tijdfunctie. • Uw huidige woonplaats is niet LIS, LON, MAD, PAR, ROM, BER, STO, ATH, MOW, HKG, BJS, TPE, SEL, TYO, HNL, ANC, YVR, LAX, YEA, DEN, MEX, CHI, MIA, YTO, NYC, YHZ of YYT. 	<ul style="list-style-type: none"> • Selecteer de tijdfunctie en probeer het opnieuw. • Selecteer LIS, LON, MAD, PAR, ROM, BER, STO, ATH, MOW, HKG, BJS, TPE, SEL, TYO, HNL, ANC, YVR, LAX, YEA, DEN, MEX, CHI, MIA, YTO, NYC, YHZ of YYT als uw woonplaats.
Automatische ontvangst is ingeschakeld maar de niveau 3 signaalsterkte-indicator verschijnt niet. Automatische ontvangst is ingeschakeld, maar de niveau 3 ontvangstindicator verschijnt niet op het display.	<ul style="list-style-type: none"> • Automatische ontvangst is ingeschakeld maar de niveau 3 signaalsterkte-indicator verschijnt niet. • U heeft de tijd handmatig ingesteld. • De zomertijdstelling is in de wereldtijdfunctie handmatig gewijzigd. • U heeft tijdens een signaalontvangst op een knop gedrukt. • Zelfs als de ontvangst succesvol was, verdwijnt de niveau 3 signaalsterkte-indicator elke dag van het display wanneer de eerste dagelijkse automatische ontvangstoperatie wordt uitgevoerd. • Tijdens de laatste signaalontvangst zijn uitsluitend tijdgegevens (uur, minuten, seconden) ontvangen. De niveau 3 signaalsterkte-indicator verschijnt alleen als zowel tijd- als datumgegevens (jaar, maand, dag) zijn ontvangen. 	<ul style="list-style-type: none"> • Voer een handmatige signaalontvangstbediening uit of wacht tot de volgende automatische signaalontvangstoperatie wordt uitgevoerd. • Controleer of het horloge op een locatie is waar het signaal goed kan worden ontvangen.
De tijdstelling is niet juist na een signaalontvangst.	<ul style="list-style-type: none"> • Als de tijd een uur afwijkt, kan de zomertijdstelling onjuist zijn. • De woonplaatsinstelling is niet juist voor het gebied waar u het horloge gebruikt. 	<ul style="list-style-type: none"> • Verander de zomertijdstelling naar Auto DST. • Selecteer de juiste woonplaats-stadscode.

- Voor meer informatie, zie "Belangrijk!" bij "Tijdkalibratie-signaalontvangst" en "Radiogestuurde tijdfunctie voorzorgsmaatregelen".

Rallyfunctie

De rallyfunctie kan worden gebruikt om de tijdens een speciaal gedeelte van een wedstrijd verstreken tijd te meten en de doeltijd te volgen. De tijdmeting in de rallyfunctie wordt in onderstaande illustratie getoond.



Tijdmeting speciaal wedstrijdgedeelte

De tijdens een speciaal wedstrijdgedeelte verstreken tijd wordt tot en met 99 uur, 59 minuten en 59,9 seconden getoond. Als de tijd dit maximum overschrijdt, begint de tijdmeting opnieuw vanaf 0.

Voor de start van de tijdmeting

LT-05
Het horloge beschikt over 10 voorgeprogrammeerde doeltijden die u zo kunt gebruiken of naar de gewenste waarde kunt wijzigen. U kunt **(B)** gebruiken om de gewenste doeltijd te selecteren terwijl de huidige doeltijd opnieuw op de initiële waarde is ingesteld.

LT-01 0:10	LT-05 0:50	LT-09 3:00
LT-02 0:20	LT-06 1:00	LT-10 5:00
LT-03 0:30	LT-07 1:30	UIT
LT-04 0:40	LT-08 2:00	

De doeltijd wijzigen

- Houd terwijl de huidige doeltijd opnieuw op de initiële waarde is ingesteld **(A)** ingedrukt totdat het doeltijdnummer begint te knippen, wat aangeeft dat het instelscherm geselecteerd is.
- Gebruik **(D)** (+) en **(C)** (-) om de doeltijd die u wilt wijzigen te selecteren.
- Druk op **(C)** zodat het uurcijfer van de huidige doeltijd begint te knippen.
- Gebruik **(D)** (+) en **(C)** (-) om de waarde van het uurcijfer te wijzigen.
- Druk op **(C)** om het knippen naar de minutencijfers te verplaatsen.
- Gebruik **(D)** (+) en **(C)** (-) om de waarde van de minutencijfers te wijzigen.
- Druk nadat de tijdstelling naar wens is op **(A)** om het instelscherm te verlaten. U kunt een doeltijd tot en met 24 uur, in stappen van 1 minuut, instellen.



Een rallyfunctie tijdmeting starten

Automatische aftelling seconde-indicator

Resterende tijd automatische aftelling (36 seconden in dit voorbeeld)

Druk op **(D)** om een automatische aftelling te starten. De tijdmeting (speciaal gedeelte) start wanneer de automatische aftelling 0 bereikt.

- Wanneer de resterende automatische aftelling 50, 40, 30, 20, 10, 9, 8, 7, 6, 5, 4, 3, 2, 1 en 0 seconden bereikt, klinkt een signaal en knippert de displayverlichting.
- U kunt de automatische aftelling op elk gewenst moment afbreken en handmatig een tijdmeting (speciaal gedeelte) starten door op **(D)** te drukken.
- U kunt, terwijl een aftelling plaatsvindt, de aftelling afbreken en terugkeren naar het aftelling-startscherm door op **(B)** te drukken.

Tijdmeting speciaal gedeelte

Gemeten verstreken tijd

Deze sectie beschrijft de bedieningen die u kunt uitvoeren terwijl de tijdmeting van een speciaal gedeelte plaatsvindt.



De huidige tijd op het display pauzeren

Druk terwijl de tijdmeting van een speciaal gedeelte plaatsvindt op **(D)**.

- Hierdoor wordt de huidige verstreken tijd (knippert) op het display gedurende ongeveer een tot twee minuten gepauzeerd. Alhoewel de tijd op het display bevoren is, loopt de tijdmeting van het speciale gedeelte (en aftelling van de resterende doeltijd) intern door.
- Terwijl een tijd op het display gepauzeerd is, kunt u deze in het geheugen opslaan of de tijdmeting opnieuw op 0 instellen. Als u niets doet, keert het display na een paar minuten terug naar het normale verstreken tijdmeting scherm.

De op het display gepauzeerde tijd opslaan

- Druk terwijl een tijd op het display gepauzeerd is (zie hierboven) op **(B)**.
- Hierdoor wordt de gepauzeerde tijd in het geheugen opgeslagen en de lopende tijdmeting van het speciale gedeelte getoond.
 - In het geheugen kunnen maximaal 30 tijden worden opgeslagen. Als er al 30 tijden in het geheugen zijn opgeslagen, wordt bij het opslaan van een nieuwe tijdmeting de oudste tijd in het geheugen automatisch verwijderd om plaats te maken voor de nieuwe tijd.

De tijdmeting opnieuw op 0 instellen

- Houd terwijl een tijd op het display gepauzeerd is (zie hierboven) op **(B)**.
- Hierdoor wordt de verstreken tijdmeting opnieuw op 0 ingesteld.

Een verstreken tijdmeting beëindigen

Houd **(B)** ingedrukt om de verstreken tijdmeting opnieuw op 0 in te stellen.

De schermweergave tijdens een verstreken tijdmeting wijzigen

Druk op **(B)** om de resterende doeltijd te laten verschijnen. Onthoud dat deze bediening niet mogelijk is als "LMT" als doeltijd geselecteerd is.

Wanneer de resterende doeltijd 5 minuten of meer is



Wanneer de resterende doeltijd minder is dan 5 minuten



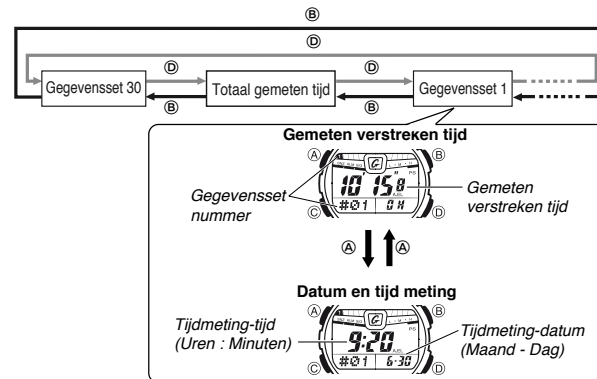
Resterende doeltijd waarschuwing

Wanneer de resterende doeltijd 5, 3 en 1 minuut en 30, 10, 5, 4, 3, 2, 1 en 0 seconden bereikt, klinkt een signaal en knippert de displayverlichting.

Oproepfunctie

U kunt de oproepfunctie gebruiken om de volgende gegevens in het geheugen van het horloge op te roepen.

- In de rallyfunctie gemeten tijden.
- Totaal van de in het geheugen opgeslagen gemeten tijden (TTL).
- U kunt **(D)** (vooruit) en **(B)** (terug) gebruiken om op de hieronder getoonde wijze te bladeren. Wanneer u een van deze knoppen ingedrukt houdt, bladert u versneld door de gegevens.
- Houd terwijl een gegevensset getoond wordt **(A)** ingedrukt om de datum en tijd van de meting te laten verschijnen.
- Druk tegelijkertijd op **(D)** en **(B)** om direct naar het scherm met de totaal gemeten tijd te gaan.
- Als de totaal gemeten tijd in het bereik van 100 uur, 00 minuten en 00 seconden tot en met 2999 uur, 59 minuten en 57 seconden is, wordt de tijd verdeeld over twee schermen weergegeven. Het display wisselt dan automatisch met een interval van twee seconden tussen de twee schermen.



Totaal gemeten tijd (TTL)

Als de totaal gemeten tijd het bereik van 0 tot 2999 uur, 59 minuten en 57 seconden is

Uurcijfers-scherm

Wisselt automatisch met interval van twee seconden

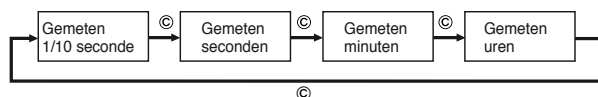
Minutencijfers-scherm

Wisselt automatisch met interval van twee seconden

Opgeslagen tijden corrigeren

U kunt de hieronder beschreven bediening gebruiken om door het horloge opgeslagen tijden te corrigeren zodat deze overeenkomen met officiële wedstrijd tijden. De totaal gemeten tijd wordt tevens overeenkomstig de gecorrigeerde tijden aangepast.

-
- Houd (A) ingedrukt totdat de cijfers op het display beginnen te knippen, wat aangeeft dat het instelscherm is geselecteerd.
 - Gebruik (D) (+) en (B) (-) om het gemeten 1/10 seconde cijfer te wijzigen.
 - Druk op (C) om het knippen naar de gemeten seconden te verplaatsen.
 - Gebruik (D) (+) en (B) (-) om de gemeten seconden te wijzigen.
 - Druk op (C) om het knippen naar de gemeten minuten te verplaatsen.
 - Gebruik (D) (+) en (B) (-) om de gemeten minuten te wijzigen.
 - Druk op (C) om het knippen naar de gemeten uren te verplaatsen.
 - Gebruik (D) (+) en (B) (-) om de gemeten uren te wijzigen.
 - Druk nadat de tijd naar wens is op (A) om het instelscherm te verlaten.
- U kunt een gemeten tijd naar een waarde van maximaal 99 uur, 59 minuten en 59,9 seconden wijzigen.
 - Wanneer u (D) (+) of (B) (-) ingedrukt houdt, bladert de geselecteerde waarde versneld.
 - Druk tegelijkertijd op (D) en (B) om de gegevens opnieuw op 0 in te stellen.



Alle gegevens in het geheugen verwijderen

-
- U kunt de volgende bediening gebruiken om alle in het geheugen opgeslagen meetgegevens te verwijderen.
- Gebruik (D) en (B) om het totaal gemeten tijd scherm te laten verschijnen.
 - Houd (A) ingedrukt totdat de cijfers op het display beginnen te knippen.
 - Druk tegelijkertijd op (D) (+) en (B) (-) om de gegevens te verwijderen.
 - Druk op (A) om het instelscherm te verlaten.



Wereldtijd

-
- Wereldtijd toont digitaal de huidige tijd in 48 steden (29 tijdzones) over de gehele wereld.
- De tijden in de wereldtijdfunctie zijn gesynchroniseerd met de in de tijdfunctie bijgehouden tijd. Controleer als u vermoedt dat een wereldtijdfunctietijd niet juist is of u de juiste plaats als uw woonplaats heeft geselecteerd en de in de tijdfunctie getoonde tijd juist is.
 - Selecteer in de wereldtijdfunctie een stadscodetabel om de huidige tijd in een specifieke tijdzone te laten verschijnen. Zie de "UTC-verschil/Stadscodetabel" voor meer informatie over de mogelijke UTC-verschil instellingen.

- Alle bedieningen in deze sectie worden uitgevoerd in de wereldtijdfunctie, die u selecteert door op (C) te drukken.

De tijd in een andere stad bekijken

Gebruik in de wereldtijdfunctie (D) (oost) en (B) (west) om door de stadscodes (tijdzones) te bladeren. Als u een knop ingedrukt houdt, bladert u versneld.

- Als u (D) en (B) tegelijkertijd ingedrukt houdt, gaat u naar de UTC-tijdzone.

Bij een stadscodetijd tussen standaard- en zomertijd wisselen

-
- Gebruik in de wereldtijdfunctie (D) en (B) om de stadscodetabel (tijdzone) te tonen waarvoor u de standaardtijd/zomertijd-instelling wilt wijzigen.
 - Houd (A) ingedrukt om tussen zomertijd (DST indicator getoond) en standaardtijd (DST indicator niet getoond) te wisselen.
- De DST indicator verschijnt op het wereldtijdfunctiescherm als zomertijd is ingeschakeld.
 - Onthoud dat wanneer u de zomertijdinstelling voor een specifieke stadscodetabel wijzigt, de instelling voor alle stadscodes, behalve UTC, wordt toegepast.

Alarmeren

Alarmtijd (Uren : Minuten)

Alarmdatium (Maand - Dag)

Alarmnummer

U kunt voor vijf onafhankelijke multi-functie-alarmeren uren, minuten, maand en dag instellen. Als een alarm is ingeschakeld, klinkt het signaal wanneer de alarmtijd bereikt wordt. Een van de alarmeren is een wekalarm en de andere vier zijn eenmalige alarmeren. U kunt ook een uursignaal inschakelen waarna het horloge elk heel uur twee keer een signaal geeft.

- Er zijn vijf alarmschermen die worden aangegeven door AL 1, AL 2, AL 3 en AL 4 voor de eenmalige alarmeren en SNZ voor het wekalarm. Het uursignaal scherm wordt aangegeven door SIG.
- Alle bedieningen in deze sectie worden uitgevoerd in de alarmfunctie die u selecteert door op (C) te drukken.

Alarmtypes

Een alarmtype wordt bepaald door de instellingen die u maakt, zoals hieronder beschreven.

Dagelijks alarm

Stel de uren en minuten in voor de alarmtijd. Door deze instelling klinkt het alarm elke dag op de ingestelde tijd.

Datumalarm

Stel de maand, dag, uren en minuten in voor de alarmtijd. Door deze instelling klinkt het alarm op de ingestelde tijd op de ingestelde datum.

1-Maand alarm

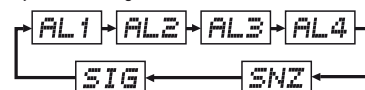
Stel de maand, uren en minuten in voor de alarmtijd. Door deze instelling klinkt het alarm elke dag op de ingestelde tijd, alleen in de ingestelde maand.

Maandelijks alarm

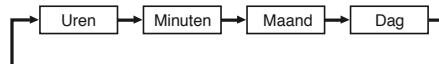
Stel de dag, uren en minuten in voor de alarmtijd. Door deze instelling klinkt het alarm elke maand op de ingestelde tijd, op de ingestelde dag.

Een alarmtijd instellen

-
- Gebruik in de alarmfunctie (C) om door de alarmschermen te bladeren totdat het alarm waarvoor u de tijd wilt instellen getoond wordt.



- Laat alarmscherm AL 1, AL 2, AL 3 of AL 4 verschijnen om een eenmalig alarm in te stellen. Laat het SNZ scherm verschijnen om het wekalarm in te stellen.
 - Het wekalarm wordt elke vijf minuten herhaald.
- Houd nadat u een alarm heeft geselecteerd (A) ingedrukt totdat de uurcijfers van de alarmtijd beginnen te knippen, wat aangeeft dat het instelscherm geselecteerd is.
 - Door deze bediening wordt het alarm automatisch ingeschakeld.
 - Druk op (C) om het knippen in de hieronder getoonde volgorde te verplaatsen om andere instellingen te selecteren.



- Gebruik terwijl een instelling knippert (D) en (B) om deze te wijzigen.

Scherm	Om dit te doen	Doe dit:
12:00	Verander de uren en minuten	Gebruik (D) (+) en (B) (-). • Stel bij 12-uur weergave de tijd juist in als ochtendtijd of middag/avondtijd (P indicator)
---	Verander de maand en de dag	• Stel - in voor elke instelling om een alarm zonder maand en/of dag in te stellen

Alarmbediening

Het alarm klinkt op de ingestelde tijd gedurende ongeveer 10 seconden, ongeacht in welke functie het horloge is. In het geval van een wekalarm, wordt het alarm maximaal zeven keer elke vijf minuten herhaald totdat u het alarm uitschakelt.

- Alarm- en uursignaalbedieningen worden uitgevoerd overeenkomstig de tijdfunctie-tijd.
- Druk op een willekeurige knop om het alarm te stoppen.
- Door tijdens een 5-minuten interval tussen wekalarmen een van de volgende bedieningen uit te voeren, stopt de huidige wekalarmbediening.
 - Het tijdfunctie-instelscherm selecteren
 - Het SNZ-instelscherm selecteren

Het alarm testen

Houd in de alarmfunctie (C) ingedrukt om het alarm te laten klinken.

Een alarm in- en uitschakelen

- Wekalarm-indicator**
-
- Gebruik in de alarmfunctie (C) om een alarm te selecteren.
 - Druk op (B) om het alarm in of uit te schakelen.
 - Wanneer u een alarm (AL 1, AL 2, AL 3, AL 4 of SNZ) inschakelt, wordt de alarm-aan-indicator (ALM) op het alarmfunctiescherm getoond.
 - De alarm-aan-indicator wordt in alle functies getoond als een alarm is ingeschakeld.
 - De alarm-aan-indicator knippert terwijl een alarm klinkt.
 - De wekalarm-aan-indicator (SNZ) knippert terwijl een wekalarm klinkt en gedurende de 5-minuten intervallen tussen alarmeren.

Het uursignaal in- en uitschakelen

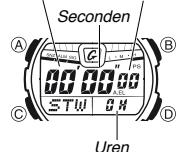
Uursignaal-aan-indicator



- Gebruik in de alarmfunctie (SIG) om het uursignaal (SIG) te selecteren.
- Druk op (A) om deze in of uit te schakelen.
 - De uursignaal-aan-indicator (SIG) wordt in alle functies getoond als deze functie is ingeschakeld.

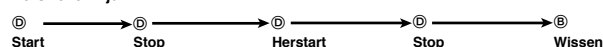
Stopwatch

Minuten 1/100 seconde

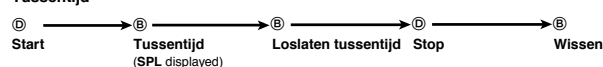


- De stopwatch maakt het mogelijk de verstreken tijd, tussentijden en twee finishtijden te meten.
- Het bereik van de stopwatch is 23 uur, 59 minuten en 59,99 seconden.
 - De stopwatch loopt door, opnieuw beginnend vanaf 0, nadat deze zijn limiet heeft bereikt, tenzij u deze stopt.
 - Zelfs als u de stopwatchfunctie verlaat, loopt de stopwatchmeting door.
 - Wanneer u de stopwatchfunctie verlaat terwijl een tussentijd bevroren is op het display, wordt de tussentijd verwijderd en keert deze terug naar de verstreken tijdmeting.
 - Alle bedieningen in deze sectie worden uitgevoerd in de stopwatchfunctie, die u selecteert door op (C) te drukken.

Verstreken tijd



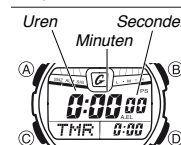
Tussentijd



Twee finishtijden



Timer



- U kunt een timer-starttijd instellen binnen een bereik van 1 minuut tot en met 24 uur. Een alarm klinkt als de timer 0 bereikt.
- Alle bedieningen in deze sectie worden uitgevoerd in de timerfunctie, die u selecteert door op (C) te drukken.

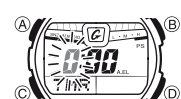
De timer instellen

- U dient de volgende instellingen te maken voordat u de timer gebruikt.
- Timer-starttijd**
- Zie "De timer instellen" voor meer informatie over het instellen van de timer.

Einde aftelling signaal

Het einde-aftelling-signaal klinkt wanneer de aftelling 0 bereikt. Het signaal stopt na ongeveer 10 seconden of wanneer u op een willekeurige knop drukt.

De timer instellen



- Houd terwijl in de timerfunctie de timer-starttijd op het display getoond wordt (A) ingedrukt totdat de huidige timer-starttijd begint te knipperen, wat aangeeft dat het instelscherm geselecteerd is.
 - Gebruik als de timer-starttijd niet getoond wordt de bediening bij "De timer gebruiken" om deze te tonen.
- Druk op (C) om het knipperen in de hieronder getoonde volgorde te verplaatsen om andere instellingen te selecteren.

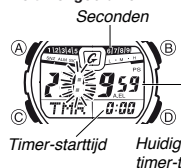


- Gebruik als de instelling die u wilt wijzigen knippert (D) en (B) om deze zoals hieronder beschreven te wijzigen.

Instelling	Scherm	Knopbediening
Uren, Minuten	0:00	Gebruik (D) (+) en (B) (-) om de instelling te veranderen

- Stel 0:00 om een timer-starttijd van 24 uur in te stellen.
- Druk op (A) om het instelscherm te verlaten.

De timer gebruiken



- Druk in de timerfunctie op (D) om de timer te starten.
- Zelfs als u de timerfunctie verlaat loopt de aftelling door.
 - Druk tijdens een aftelling op (D) om deze te pauzeren. Druk nogmaals op (D) om de aftelling te hervatten.
 - Om een aftelling volledig te stoppen, pauzeer deze dan eerst (door op (D) te drukken) en vervolgens op (B) te drukken. Hierdoor wordt de afteltijd weer op de startwaarde ingesteld.

Verlichting

Automatische lichtschakelaar-aan-indicator



- De verlichting maakt gebruik van een elektronisch paneel waardoor het gehele display verlicht wordt voor een gemakkelijke aflezing in het donker. De automatische lichtschakelaar activeert automatisch de verlichting als u het horloge naar uw gezicht draait.
- De automatische lichtschakelaar moet worden ingeschakeld (aangegeven door de automatische lichtschakelaar-aan-indicator) om geactiveerd te kunnen worden.
 - Zie "Verlichting voorzorgsmaatregelen" voor andere belangrijke informatie over het gebruik van de verlichting.

De verlichting handmatig inschakelen

- Druk in een willekeurige functie op (L) de verlichting in te schakelen.
- Bij de bovenstaande bediening wordt de verlichting automatisch geactiveerd, ongeacht de huidige instelling van de automatische lichtschakelaar.
 - U kunt de hieronder beschreven bediening gebruiken om een verlichtingsduur van 1,5 seconde of 3 seconden te selecteren. Wanneer u op (L) drukt blijft de verlichting aan gedurende ongeveer 1,5 seconde of 3 seconden, afhankelijk van de huidige verlichtingsduurinstelling.

De verlichtingsduur instellen



- Houd in de tijdfunctie (A) ingedrukt totdat de cijfers op het display beginnen te knipperen, wat aangeeft dat het instelscherm is geselecteerd.
- Druk drie keer op (C) om het knipperen naar de seconden te verplaatsen.
- Druk terwijl de seconden knipperen op (B) om de instelling tussen 1,5 seconde (1/2) en 3 seconden (3/2) te wisselen.
- Druk op (A) om het instelscherm te verlaten.

Over de automatische lichtschakelaar

Als u de automatische lichtschakelaar inschakelt, wordt de verlichting geactiveerd wanneer u uw pols, in een willekeurige functie, als hieronder beschreven positioneert.

Door het horloge in een positie te houden die evenwijdig is met de grond en daarna meer dan 40° naar u toe te draaien, zal het display verlicht worden.

- Draag het horloge aan de bovenzijde van uw pols.



Waarschuwing!

- Verzeker u ervan dat u op een veilige plaats bent als u het display van het horloge afleest, gebruikmakend van de automatische lichtschakelaar. Wees extra zorgvuldig als u rent of bij een activiteit betrokken bent die kan resulteren in een ongeluk of verwonding. Vermijd ook op dat door de plotselinge verlichting door de automatische lichtschakelaar anderen om u heen verrast of afgeleid worden.
- Als u het horloge draagt, let er dan op dat de automatische lichtschakelaar uitgeschakeld is voordat u van een fiets, motor of ander voertuig gebruik maakt. Plotselinge of ongeplande werking van de automatische lichtschakelaar kan u afleiden met een verkeersongeluk en ernstige persoonlijke verwondingen als gevolg.

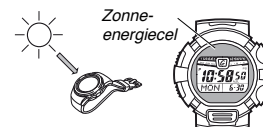
De automatische lichtschakelaar in- en uitschakelen

- Houd in de tijdfunctie (L) gedurende ongeveer drie seconden ingedrukt om de automatische lichtschakelaar in (A.E.L. getoond) of uit (A.E.L. niet getoond) te schakelen.
- De automatische-lichtschakelaar-aan-indicator (A.E.L.) wordt in alle functies op het display getoond terwijl de automatische lichtschakelaar is ingeschakeld.

Batterij

Dit horloge is uitgevoerd met een zonne-energiecel en een oplaadbare batterij (secundaire batterij) die wordt opgeladen door de elektrische energie die door de zonne-energiecel wordt geproduceerd. De illustratie toont hoe u het horloge dient te positioneren om de batterij op te laden.

- Voorbeeld:** Positioneer het horloge zo dat de bovenzijde naar een lichtbron gericht is.
- De illustratie toont hoe u een horloge met een kunststof band dient te positioneren.
 - Let erop dat het oplaadvermogen afneemt als een gedeelte van de zonne-energiecel geblokkeerd is door kleding, etc. Draag het horloge dan ook zo veel mogelijk buiten uw mouw.



Belangrijk!

- Door het horloge gedurende een lange periode op een plaats zonder licht op te slaan of deze op zo'n wijze te dragen dat deze niet aan licht wordt blootgesteld, kan de oplaadbare batterij in sterkte afnemen. Verzeker u ervan dat het horloge zoveel mogelijk aan licht wordt blootgesteld.
- Dit horloge is uitgevoerd met een zonne-energiecel die licht omzet in elektriciteit die een ingebouwde oplaadbare batterij oplaadt. Normaliter dient deze oplaadbare batterij niet vervangen te worden, maar na lang gebruik kan het voorkomen dat de oplaadbare batterij niet meer in staat is volledig opgeladen te worden. Als u dit constateert, neemt u dan contact op met uw CASIO dealer om de oplaadbare batterij te laten vervangen.

- Probeer de batterij nooit zelf te vervangen. Het gebruik van een verkeerde batterij kan schade aanbrengen aan het horloge.
- Als u de batterijsterkte naar niveau 5 daalt of de batterij laat vervangen, keren de huidige tijd en alle andere instellingen terug naar de fabrieksinstelling.
- Activeer de energiespaarfunctie van het horloge en plaats het horloge op een plek waar het wordt blootgesteld aan zonlicht als u deze gedurende een lange tijd bewaart. Dit helpt om te voorkomen dat de oplaadbare batterij leegraakt.

Batterijsterkte- en herstel-indicator

De batterijsterkte-indicator toont de huidige batterijsterkte van de oplaadbare batterij.



Batterijsterkte-indicator

Niveau	Batterijsterkte-indicator	Functiestatus
1		Alle functies in gebruik.
2		Alle functies in gebruik.
3		Automatische en handmatige ontvangst, verlichting en signaal buiten gebruik
4		Alle functies, behalve tijdfunctie en C (oplaad) indicator, en display indicatoren buiten gebruik.
5		Alle functies buiten gebruik.

- De knipperende indicator bij niveau 3 laat u zien dat de batterijsterkte erg laag is en het horloge zo snel mogelijk aan licht moet worden blootgesteld om de batterij op te laden.
- Bij niveau 5 zijn alle functies buiten gebruik en keren de instellingen terug naar de fabrieksinstelling. Stel nadat de batterij weer niveau 2 bereikt, nadat deze naar niveau 5 was gedaald, opnieuw de huidige tijd, datum en andere instellingen in.
- De instelling van de woonplaats-tijdzone zal automatisch naar **TYO** (Tokyo) wijzigen als de batterijsterkte niveau 5 bereikt. Bij deze woonplaatscode-instelling zal het horloge de vanuit Japan uitgezonden tijdcalibratiesignalen proberen te ontvangen. Verander als u het horloge in Europa, Noord-Amerika of China gebruikt de woonplaatscode nadat de batterijsterkte naar niveau 5 gedaald is.
- De displayindicatoren verschijnen weer zodra de batterij weer vanaf niveau 5 naar niveau 2 is opgeladen.
- Als u het horloge aan direct zonlicht of een andere sterke lichtbron blootstelt, kan de batterijsterkte-indicator een waarde tonen die hoger is dan de werkelijke batterijsterkte. De juiste batterijsterkte zal na enkele minuten weer getoond worden.



Herstel-indicator

- Als u gedurende een korte periode diverse verlichting- of signaalbedieningen uitvoert, kan (herstel) op het display verschijnen. De verlichting, het alarm, timeralarm en uursignaal zijn buiten gebruik totdat de batterijsterkte is hersteld. Na enige tijd zal de batterijsterkte herstellen en (herstel) verdwijnen, wat aangeeft dat bovenstaande functies weer in gebruik zijn.
- Als (herstel) veelvuldig verschijnt, betekent dit waarschijnlijk dat de resterende batterijsterkte laag is. Stel het horloge aan helder licht bloot om deze op te laden.

Oplaad voorzorgsmaatregelen

Bepaalde oplaadomstandigheden kunnen ertoe leiden dat het horloge erg warm wordt. Vermijd het horloge op de hieronder beschreven plekken te laten als de oplaadbare batterij wordt opgeladen. Let er ook op dat als u het horloge erg heet laat worden dit ertoe kan leiden dat het display tijdelijk buiten gebruik is. Het display dient weer normaal te functioneren als het horloge een lagere temperatuur bereikt.

Waarschuwing!

Als u het horloge aan direct invallend zonlicht blootgesteld laat om de oplaadbare batterij op te laden, kan het erg warm worden. Let op bij het aanraken van het horloge om persoonlijke verwonding te voorkomen. Het horloge kan met name heet worden als gedurende een lange periode een van de volgende situaties plaatsvindt.

- Op het dashboard van een auto die in direct zonlicht is geparkeerd.
- Te dicht bij een gloeilamp.
- Direct invallend zonlicht.

Oplaatijden

Na een volledige oplading blijft de tijdfunctie gedurende ongeveer 7 maanden toegaanlijk.

De volgende tabel toont de benodigde hoeveelheid tijd gedurende welke het horloge elke dag aan licht blootgesteld dient te worden om de normale dagelijkse bedieningen uit te kunnen voeren.

Blootstellingsniveau (helderheid)	Gemiddelde blootstellingstijd
Zonlicht buitenshuis (50,000 lux)	5 minuten
Zonlicht door een raam (10,000 lux)	24 minuten
Daglicht door een raam op een bewolkte dag (5,000 lux)	48 minuten
Verlichting binnenshuis (500 lux)	8 uur

Onder normale dagelijkse omstandigheden wordt volstaan:

- Horloge niet aan licht blootgesteld
- Interne tijdfunctie
- Display aan 18 uur per dag, slaapstand 6 uur per dag
- 1 verlichtingsbediening (1,5 seconde) per dag
- 10 seconden alarmbediening per dag
- Meting van 26 rallyfunctie wedstrijdgedeelten per maand
- Gemiddeld 4 minuten signaalontvangst per dag
- Een stabiele werking wordt bevorderd door veelvuldig opladen.

Herstellijden

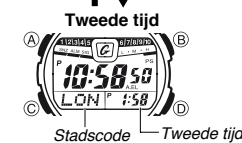
De tabel hieronder toont de benodigde hoeveelheid blootstelling om de batterij naar een niveau hoger te brengen.

Blootstellingsniveau (helderheid)	Gemiddelde blootstellingstijd			
	Niveau 5	Niveau 4	Niveau 3	Niveau 2
Zonlicht buitenshuis (50,000 lux)		2 uur		25 uur
Zonlicht door een raam (10,000 lux)		6 uur		123 uur
Daglicht door een raam op een bewolkte dag (5,000 lux)		11 uur		249 uur
Verlichting binnenshuis (500 lux)		111 uur	-----	-----

- De bovenstaande blootstellingstijden zijn uitsluitend indicatief. Actueel benodigde blootstellingstijden hangen af van de verlichtingsomstandigheden.

Tijdfunctie

Huidige tijd
Druk op om op het onderste displaygedeelte tussen de weekdag en datum en de huidig geselecteerde wereldtijdplaats en tijd (tweede tijd) te wisselen. Gebruik de tijdfunctie om de huidige tijd en datum te bekijken.



Lees dit voordat u de tijd en datum instelt!

Dit horloge is voorgeprogrammeerd met een aantal stadscodes die elk de tijdzone representeren waarin de specifieke stad zich bevindt. Als u de tijd instelt is het dan ook belangrijk dat u de juiste stadcode voor uw woonplaats (de plaats waar u het horloge normaliter gebruikt) selecteert. Selecteer als uw locatie zich niet in de voorgeprogrammeerde stadscodes bevindt de stadcode in dezelfde tijdzone als uw locatie.

- Onthoud dat alle tijden van de wereldtijdfunctie-stadscodes getoond worden in overeenstemming met de tijd- en datuminstellingen die u in de tijdfunctie heeft gemaakt.

De tijd en datum handmatig instellen



1. Houd in de tijdfunctie ingedrukt totdat de stadcode begint te knipperen, wat aangeeft dat het instelscherm geselecteerd is.
2. Gebruik en om de gewenste stadcode te selecteren.
 - Verzeker u ervan dat u uw woonplaats-stadcode selecteert voordat u een andere instelling wijzigt.
 - Zie de "UTC-verschil/Stadscodetabel" voor volledige informatie over stadscodes.

3. Druk op om het knipperen in de hieronder getoonde volgorde te verplaatsen om andere instellingen te selecteren.



- De volgende stappen laten zien hoe u uitsluitend tijdstellingen kunt maken.
4. Gebruik als de tijdfunctie-instelling die u wilt wijzigen knippert of om deze als hieronder beschreven te veranderen.

Scherm	Om dit te doen:	Doe dit:
TYO	Verander de stadcode	Gebruik (oost) en (west)
OFF	Wissel tussen Auto DST () , zomertijd () en standaardtijd ()	Druk op .
12H	Wissel tussen 12-uur (1) en 24-uur () tijdweergave	Druk op .
50	Stel de seconden op	Druk op .
	Wissel de verlichtingsduur tussen 1,5 en 3 seconden	Druk op .
10:58	Verander de uren en minuten	Gebruik (+) en (-)
20 08 6:30	Verander jaar, maand of dag	
PS 00	Wissel tussen energiespaarstand aan () en uit ()	Druk op .

5. Druk op **(A)** om het instelscherm te verlaten.

- Automatische zomertijd (AUTO) kan alleen worden geselecteerd als LIS, LON, MAD, PAR, ROM, BER, STO, ATH, MOW, HKG, BJS, TPE, SEL, TYO, HNL, ANC, YVR, LAX, YEA, DEN, MEX, CHI, MIA, YTO, NYC, YHZ of YYT als woonplaats-stadscode geselecteerd is. Zie "Zomertijd (DST)" hieronder voor meer informatie.
- De weekdag wordt automatisch overeenkomstig de ingestelde datum (jaar, maand en dag) getoond.

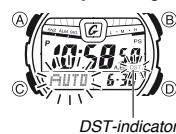
12/24-uur weergave

- Bij 12-uur weergave verschijnt de **P (PM)** indicator links van de uren cijfers bij tijden in het bereik van 12 uur 's middags tot middernacht, en geen indicator bij tijden in het bereik van middernacht tot en met 11.59 a.m.
- Bij 24-uur weergave worden alle tijden getoond in het bereik van 0:00 tot en met 23:59, zonder indicator.
- De 12/24-uur weergave die u in de tijdfunctie selecteert, wordt in alle functies toegepast.

Zomertijd (DST)

- Zomertijd zet de tijd een uur vooruit ten opzichte van standaardtijd. Onthoud dat niet alle landen of zelfs lokale gebieden gebruik maken van zomertijd. De tijdskalibratiesignalen die vanuit Mainflingen (Duitsland), Anhorn (Engeland) en Fort Collins (Verenigde Staten) worden uitgezonden, bevatten zowel standaardtijd- en zomertijdgegevens. Als Auto DST is ingeschakeld, wisselt het horloge automatisch tussen standaard- en zomertijd overeenkomstig het ontvangen signaal.
- Alhoewel de vanuit Fukushima en Fukuoka/Sage (Japan) uitgezonden signalen zomertijdgegevens bevatten, is zomertijd momenteel niet van toepassing in Japan (vanaf 2007).
 - De standaardinstelling is Auto DST (AUTO) als LIS, LON, MAD, PAR, ROM, BER, STO, ATH, MOW, HKG, BJS, TPE, SEL, TYO, HNL, ANC, YVR, LAX, YEA, DEN, MEX, CHI, MIA, YTO, NYC, YHZ of YYT als woonplaats-stadscode geselecteerd is.
 - Wissel als u problemen ondervindt bij de ontvangst van het tijdskalibratiesignaal handmatig tussen standaard- en zomertijd.

De zomertijdinstelling wijzigen



1. Houd in de tijdfunctie **(A)** ingedrukt totdat de stadscode begint te knippen, wat aangeeft dat het instelscherm geselecteerd is.
2. Druk op **(C)** waarna het zomertijdinstelscherm verschijnt.
3. Gebruik **(D)** om in de hieronder getoonde volgorde door de zomertijdinstellingen te bladeren.



- Als u uw woonplaats wijzigt naar een andere woonplaats in hetzelfde zenderontvangstgebied, blijft de huidige zomertijdinstelling behouden. Als u een plaats buiten het bereik van de huidige zender instelt, wordt zomertijd automatisch uitgeschakeld.

Zendergebied-stadscode zijn:

- TYO, TPE en SEL
- HKG, BJS
- HNL, ANC, LAX, DEN, CHI, NYC, YVR, YEA, MEX, MIA, YTO, YHZ en YYT
- LON, PAR, BER, ATH, LIS, MAD, ROM, STO en MOW
- Alle andere stadscode
- 4. Druk als de gewenste instelling geselecteerd is op **(A)** om het instelscherm te verlaten.
- De **DST** indicator verschijnt om aan te geven dat zomertijd is ingeschakeld.

Referentie

Deze sectie bevat meer gedetailleerde en technische informatie over de bediening van het horloge. Het bevat ook belangrijke voorzorgsmaatregelen en noten over de verschillende mogelijkheden en functies van dit horloge.

Grafisch gedeelte

De op het grafisch gedeelte getoonde informatie hangt af van de huidige functie.

Grafisch gedeelte	Functies	Grafisch gedeelte
	Tijdfunctie	Tijdfunctie seconden
	Rallyfunctie	Doeltijdnummer/meetijd 1/10 seconde gedurende meting
	Oproepfunctie	Gegevenssetnummer
	Wereldtijdfunctie	Tijdfunctie seconden
	Alarmfunctie	Geen indicatie
	Stopwatchfunctie	Stopwatchfunctie 1/10 seconde
	Timerfunctie	Timerfunctie seconden

Knopbedieningssignaal



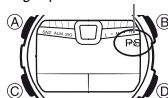
- Het knopbedieningssignaal klinkt telkens wanneer u op een horlogeknop drukt. U kunt het knopbedieningssignaal desgewenst in- of uitschakelen.
- Zelfs als u het knopbedieningssignaal uitschakelt, blijven de alarmen, het uursignaal, timeralarm en de rallyfunctie auto-start normaal functioneren.

Het knopbedieningssignaal in- en uitschakelen

- Houd in een willekeurige functie (behalve als een instelscherm getoond wordt) **(C)** ingedrukt om het knopbedieningssignaal in (**(P)** niet getoond) of uit (**(S)** getoond) te schakelen.
- Aangezien **(C)** ook gebruikt wordt om van functie te veranderen, wijzigt tevens de huidige functie wanneer u deze knop ingedrukt houdt om het knopbedieningssignaal in of uit te schakelen.
 - De **(S)** indicator wordt in alle functies getoond als het knopbedieningssignaal is uitgeschakeld.

Energiespaarfunctie

Energiespaarstand-indicator



Indien de energiespaarfunctie is ingeschakeld, gaat het horloge automatisch naar een slaapstand als het gedurende een bepaalde tijd op een donkere plek wordt bewaard. De tabel hieronder toont hoe de functies van het horloge worden beïnvloed door de energiespaarfunctie.

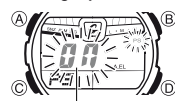
Verstreken tijd in het donker	Display	Bediening
60 tot 70 minuten	Leeg, waarbij energiespaarstand-indicator (PS) knippert	Alle functies, behalve het display, in gebruik
6 of 7 dagen	Leeg, waarbij energiespaarstand-indicator (PS) niet knippert	Automatische ontvangst, signaal, verlichting en display buiten gebruik

- Als u het horloge onder uw mouw of kleding draagt, kan de slaapstand worden geactiveerd.
- Het horloge gaat tussen 6 uur 's ochtends en 10 uur 's avonds niet naar de slaapstand. Als het horloge al in de slaapstand is wanneer de tijd 6:00 AM bereikt, blijft het in de slaapstand.

Van de slaapstand herstellen

- Voer een van de volgende bedieningen uit.
- Ga met het horloge naar een goed verlichte plek.
 - Druk op een willekeurige knop.
 - Draai het horloge naar uw gezicht om het af te lezen.

De energiespaarstand in- en uitschakelen



1. Houd in de tijdfunctie **(A)** ingedrukt totdat de stadscode begint te knippen, wat aangeeft dat het instelscherm geselecteerd is.
 2. Druk negen keer op **(C)** totdat het energiespaarstand-aan/uit-scherm verschijnt.
 3. Druk op **(C)** om de energiespaarstand in (**(S)**) of uit (**(P)**) te schakelen.
 4. Druk op **(A)** om het instelscherm te verlaten.
- De energiespaarstand-aan-indicator (PS) wordt in alle functies op het display getoond terwijl de energiespaarstand is ingeschakeld.

Radiogestuurde-tijdfunctie voorzorgsmaatregelen

- Sterke elektrostatische lading kan resulteren in een verkeerd ingestelde tijd.
- Het tijdskalibratiesignaal wordt teruggekaatst in de ionosfeer. Derhalve kan de signaalontvangst door factoren zoals veranderingen in de reflectie van de ionosfeer en beweging van de ionosfeer naar hogere hoogtes dankzij seizoensinvloeden of de tijd op de dag, veranderen en tijdelijk onmogelijk zijn.
- Zelfs als het tijdskalibratiesignaal goed is ontvangen, kunnen bepaalde omstandigheden ertoe leiden dat de tijdinstelling een seconde afwijkt.
- De huidige tijdinstelling in overeenstemming met het tijdskalibratiesignaal heeft prioriteit ten opzichte van elke zelf gemaakte tijdinstelling.
- Het horloge is ontworpen om de datum en weekdag automatisch bij te houden voor de periode 1 januari 2000 tot en met 31 december 2099. Het instellen van de datum door middel van het tijdskalibratiesignaal is niet mogelijk vanaf 1 januari 2100.
- Het horloge kan signalen ontvangen die onderscheid maken tussen schrikkeljaren en niet-schrikkeljaren.
- Alhoewel het horloge ontwikkeld is om zowel tijd- (uur, minuten, seconden) als datumgegevens (jaar, maand, dag) te ontvangen, kunnen bepaalde omstandigheden ertoe leiden dat uitsluitend tijdgegevens worden ontvangen.
- Als u zich in een gebied bevindt waar een goede tijdskalibratie-sigitaalontvangst onmogelijk is, geeft het horloge de tijd weer met een nauwkeurigheid van ± 15 seconden per maand bij een normale temperatuur.
- Controleer als u problemen ondervindt bij de tijdskalibratie-sigitaalontvangst of de tijdinstelling incorrect is na een signaalontvangst de instellingen van uw huidige stadscode, zomertijd en automatische ontvangst.
- De woonplaatsinstelling gaat naar de standaardinstelling T^YY^Q (Tokyo) als de batterij naar niveau 5 daalt of u de oplaadbare batterij heeft laten vervangen. Verander de woonplaats naar de gewenste instelling als dit gebeurt.

Zenders

Het door het horloge ontvangen tijdskalibratiesignaal hangt af van de huidige geselecteerde woonplaats-stadscode.

- Als een Noord-Amerikaanse tijdzone geselecteerd is, ontvangt het horloge het tijdskalibratiesignaal dat vanuit de Verenigde Staten (Fort Collins) wordt uitgezonden.
- Als een Japanse tijdzone geselecteerd is, ontvangt het horloge de tijdskalibratiesignalen die vanuit Japan (Fukuoka/Sage) worden uitgezonden.
- Als een Europese tijdzone geselecteerd is, ontvangt het horloge de tijdskalibratiesignalen die vanuit Duitsland (Mainflingen) of Engeland (Anhorn) worden uitgezonden.
- Als een Chinese tijdzone is geselecteerd, ontvangt het horloge het tijdskalibratiesignaal dat vanuit China (Shangqiu City) wordt uitgezonden.
- Als uw woonplaats LIS, LON, MAD, PAR, ROM, BER, STO, ATH, MOW (waar zowel de vanuit Anhorn en Mainflingen uitgezonden signalen kunnen worden ontvangen) probeert het horloge eerst het laatste succesvolle signaal te ontvangen. Als dat niet lukt, probeert het horloge het andere signaal te ontvangen. Nadat u uw woonplaats heeft ingesteld, probeert het horloge als eerste het dichtstbijzijnde signaal (Anhorn voor LIS, LON en Mainflingen voor MAD, PAR, ROM, BER, STO, ATH en MOW) te ontvangen.

Automatische terugkeerfuncties

- Als u gedurende twee of drie minuten een instelling op het scherm laat knippen zonder een bediening uit te voeren, verlaat het horloge automatisch het instelscherm.

Bladeren

De knoppen **(B)** en **(D)** worden in verschillende functies en instelschermen gebruikt om door gegevens op het display te bladeren. In de meeste gevallen bladert u versneld door de gegevens als u deze knop ingedrukt houdt.

Initiële schermen

Wanneer u de rally-, oproep-, wereldtijd- of alarmfunctie selecteert, verschijnen eerst de gegevens die u bekeek toen u de laatste keer deze functie verliet.

Tijdfunctie

- Als u de seconden op **00** instelt terwijl de huidige secondetelling in het bereik van 30 tot en met 59 is, wordt de minutentelling met 1 verhoogd. In het bereik van **00** tot en met 29, worden de seconden op 00 ingesteld zonder dat de minutentelling wijzigt.
- Het jaar kan worden ingesteld in het bereik van 2000 tot en met 2099.
- De in het horloge ingebouwde automatische kalender houdt rekening met verschillende maandlengtes en schrikkeljaren. Nadat u de datum heeft ingesteld, dient er geen reden meer te zijn deze te wijzigen tenzij u de batterij heeft laten vervangen.
- De huidige tijd voor alle stadscodes in de tijd- en wereldtijdfunctie wordt berekend overeenkomstig de UTC-tijd voor elke stad, gebaseerd op uw woonplaatstijdingstelling.

Wereldtijd

- De secondetelling in de wereldtijdfunctie is gesynchroniseerd met de secondetelling in de tijdfunctie.

Verlichting voorzorgsmaatregelen

- Het elektronische verlichtingspaneel neemt in intensiteit af na langdurig gebruik.
- De verlichting kan moeilijk zichtbaar zijn bij direct zonlicht.
- Het horloge kan een hoorbaar signaal geven als het display verlicht wordt. Dit komt door de vibratie van het elektronisch verlichtingspaneel en duidt niet op een gebrekkig functioneren van het horloge.
- De verlichting schakelt automatisch uit als een alarm klinkt.
- Veelvuldig gebruik van de verlichting verkort de levensduur van de batterij.

Automatische lichtschakelaar voorzorgsmaatregelen

- Vermijd het horloge onderaan uw pols te dragen. De automatische lichtschakelaar kan dan ongewenst veelvuldig worden geactiveerd, hetgeen de levensduur van de batterij verkort. Schakel de automatische lichtschakelaar uit als u het horloge onderaan uw pols wilt dragen.

Meer dan 15 graden te hoog



- De verlichting kan niet worden geactiveerd als de bovenzijde van het horloge in een hoek van meer dan 15 graden ten opzichte van de lijn evenwijdig aan de grond is gepositioneerd. Let erop dat de onderzijde van uw hand evenwijdig aan de grond is.
- De verlichting schakelt na de ingestelde verlichtingsduur (1,5 of 3 seconden) uit, zelfs als u het horloge naar uw gezicht gedraaid houdt.

- Statische elektriciteit of magnetische krachten kunnen de correcte werking van de automatische lichtschakelaar verstoren. Probeer het horloge wederom naar de startpositie (evenwijdig aan de grond) te bewegen en opnieuw naar uw gezicht te draaien als de verlichting niet geactiveerd wordt. Laat als dit niet werkt uw arm volledig zakken totdat deze naast uw lichaam hangt, en beweeg uw arm daarna weer omhoog.
- Onder sommige omstandigheden kan de verlichting pas na circa 1 seconde worden geactiveerd nadat u de bovenzijde van het horloge naar uw gezicht heeft gedraaid. Dit houdt niet direct in dat de verlichting niet goed functioneert.
- Het kan zijn dat u een zacht 'klik'-geluid hoort als u het horloge heen en weer beweegt. Dit wordt veroorzaakt door de mechanische werking van de automatische lichtschakelaar en duidt niet op een gebrekkig functioneren van het horloge.

UTC-verschil/Stadscodetabel

Stadscode	Stad	UTC-Verschil
PPG	Pago Pago	-11.0
HNL	Honolulu	-10.0
ANC	Anchorage	-09.0
YVR	Vancouver	-08.0
LAX	Los Angeles	-08.0
YEA	Edmonton	-07.0
DEN	Denver	-07.0
MEX	Mexico City	-06.0
CHI	Chicago	-06.0
MIA	Miami	-05.0
YTO	Toronto	-05.0
NYC	New York	-05.0
SCL	Santiago	-04.0
YHZ	Halifax	-04.0
YYT	St. Johns	-03.5
RIO	Rio De Janeiro	-03.0
RAI	Praia	-01.0
UTC		
LIS	Lisbon	+00.0
LON	Londen	+00.0
MAD	Madrid	+00.0
PAR	Parijs	+01.0
ROM	Rome	+01.0
BER	Berlijn	+01.0
STO	Stockholm	+01.0
ATH	Athene	+02.0
CAI	Cairo	+02.0
JRS	Jerusalem	+02.0
MOW	Moscow	+03.0
JED	Jeddah	+03.0
THR	Tehran	+03.5
DXB	Dubai	+04.0
KBL	Kabul	+04.5
KHI	Karachi	+05.0
DEL	Delhi	+05.5
DAC	Dhaka	+06.0
RGN	Yangon	+06.5
BKK	Bangkok	+07.0
SIN	Singapore	+08.0
HKG	Hong Kong	+08.0
BJS	Beijing	+08.0
TPE	Taipei	+08.0
SEL	Seoul	+09.0
TYO	Tokyo	+09.0
ADL	Adelaide	+09.5
GUM	Guam	+10.0
SYD	Sydney	+10.0
NOU	Noumea	+11.0
WLG	Wellington	+12.0

- Gebaseerd op gegevens van maart 2008.
- De regels inzake het UTC-verschil en zomertijd worden door de individuele landen bepaald.