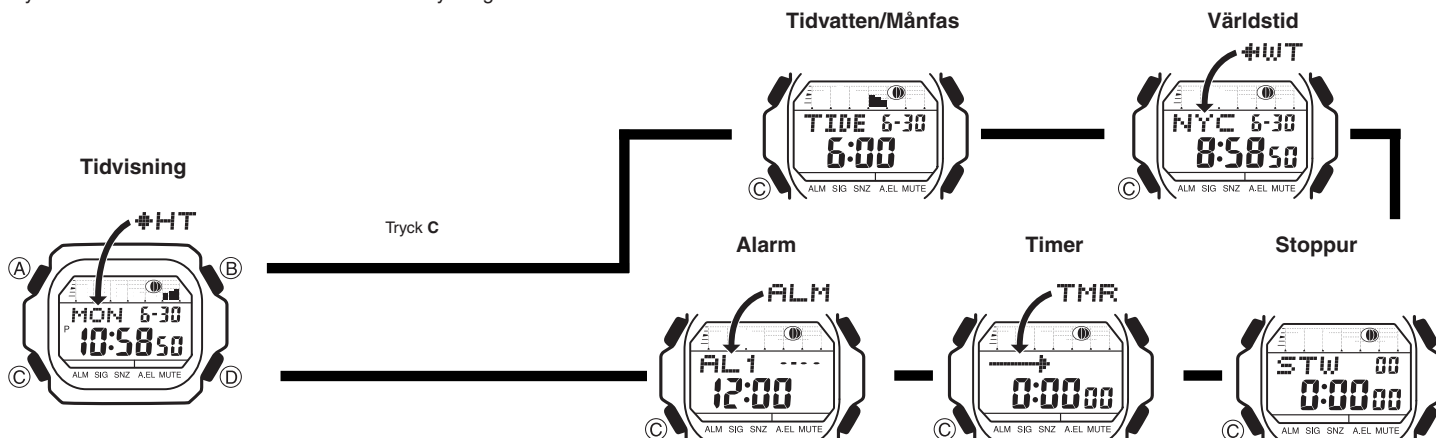
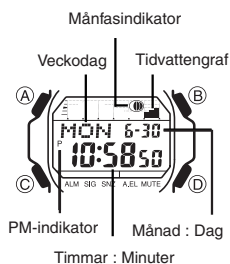


Tryck **C** för att växla mellan klockans funktioner.
Tryck **B** i valfri funktion för att tända klockans belysning.



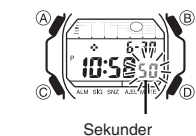
Tidvisning



I Tidvisningsfunktionen kontrollerar du aktuell tid, justerar tiden och datum.

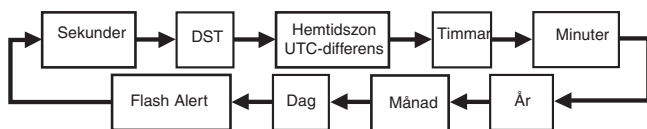
OBS! Viktigt!

Tidvisningen är synkroniserad med Världstidsfunktionen. Därför är det viktigt att ställa in Hemtidszon / UTC-differens innan klockans tidvisning justeras.



Inställning av tid

- I tidvisningsfunktionen, tryck och håll inne **A** i tills sekundvisningen börjar blinka.
- Tryck **C** för att ändra funktion i följande ordning:



3. När inställningposition blinkar, justera med **D** och **B**.

Display	För att justera	Tryck
50	Nollställning av sekundvisning	D
OFF DST	Sommartid/DST ON eller OFF	D
+ 90	Hemtidszon/UTC-differens	D (+) och B (-)
10:58	Timmar eller minuter	D (+) och B (-)
2008	Årtal	D (+) och B (-)
6-30	Månad eller dag	D (+) och B (-)

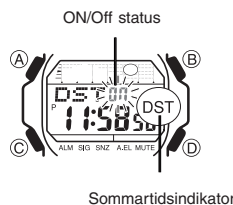
- Detaljerad beskrivning av tidszoner – se Stadszkodatabellen.
 - Hemtidszon/UTC-differens kan ställas mellan -12.0 till +14.0 timmar i 0.5 timmars intervall
 - Om Du trycker **D** när sekundsiffrorna är inom 30 till 59, nollställs sekunderna och 1 minut läggs till. Om sekund siffrorna är inom 00 till 29 är minutsiffrorna oförändrade.
 - För information om Flash Alert - se stycket om Flash Alert.
- Tryck **A** när inställningen är klar.
 - Årtal kan ställas in mellan 2000 och 2099.
 - Veckodagar justeras automatiskt, även med korrigering för skottår.

12- eller 24-timmarsvisning

I Tidvisningsfunktionen, tryck **D** för att växla mellan 12- eller 24-timmarsvisning.
När 12-timmars tidvisning är valt visas **P** (pm) eller **A** (am) beroende på tid på dygnet. (pm=eftermiddag/am=förmiddag).

Sommartid

Tiden justeras automatiskt 1 timme vid sommartid.



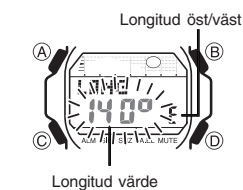
Sommartid av/på

- I Tidvisningsfunktionen, tryck och håll inne **A** i tills sekundvisningen börjar blinka.
 - Tryck **C** en gång för ändringsläge för sommartid.
 - Tryck **D** för att växla mellan Sommartid på ON eller sommartid av OFF.
 - Tryck **A** för att avsluta.
- DST visas på displayen för att indikera att sommartid är aktiverat.

Hemstadsdata

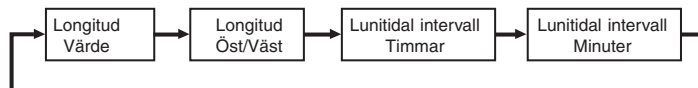
Månfas, tidvattengraf och Tidvatten/Månfasdata kommer ej att visas korrekt om inte Hemstadskod/UTC-differens är korrekt inställt.

- UTC-differensen är skillnaden mellan den tidzon du befinner dig i och "Greenwich Mean Time".
- Lunitidal intervall är tiden mellan månens passering över meridianen och till nästa högvatten.
- Klockan visar Lunitidal intervall i timmar och minuter.
- Hemstadsdata och Lunitidal intervall – se lista under referenser.
- Fabriksinställning är Tokyo, Japan.



Att ställa in Hemstadsdata

- I Tidvisningsfunktionen, tryck och håll inne **A** tills siffrorna för sekunder börjar blinka.
- Tryck **C** två gånger för justering av UTC-differens.
- Justera med **D (+)** och **B (-)**
- Tryck **A** för att justera Longitud
- Tryck **C** för att justera:

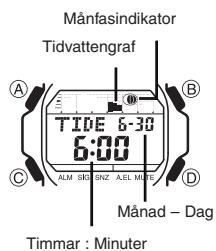


5. När den funktion du vill justera blinkar, tryck **B** och eller **D** för att justera enligt nedan:

Inställning	Display	Tryck
Longitud Värde	LONG	D (+) och B (-)
Longitud öst/väst	140° E	• Värdet kan vara mellan 0° till 180° D för att växla mellan öst-longitud (E) eller väst-longitud (W)
Lunitidal intervall	INT	D (+) och B (-)
Timmar, Minuter	5:20	för att justera värde.

6. Tryck **A** för att avsluta.

Månfas/Tidvatten



I Månfasfunktionen kan du visa månens ålder för aktuellt datum och månens ålder/månfas/tidvattenrörelser för ett speciellt datum och tid för någon av Stadskoderna

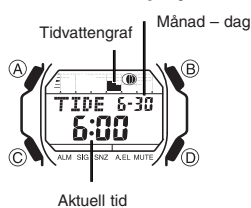
- Om du misstänker att Månfas/tidvattendata visas felaktigt, kontrollera Hemstadsdata och gör eventuella justeringar.

Att visa aktuell månfas/tidvattendata

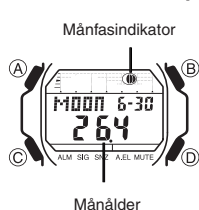
I Månfas/Tidvatten-funktionen, tryck **A** för att växla mellan Tidvatten/Månfas-display.

- Tidvattengrafen illustrerar tidvattens rörelser för innevarande datum. Den blinkande positionen indikerar tidvattnets position för aktuell tid.
- Månfasindikatorn visar månfasne enligt innevarande datum i tidvisningsfunktionen.

Tidvattendisplay



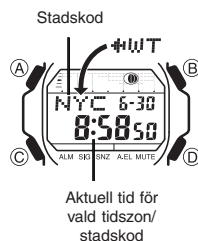
Månfasdisplay



- När Tidvattendisplayen visas, tryck **D** för att visa data för nästa timme.
- När Månfasdisplayen visas, tryck **D** för att visa nästa dag.
- För att ange ett speciellt datum – se nedan.

Världstidsfunktion

Världstidsfunktionen visar aktuell tid i 48 städer, 29 tidzoner världen över.



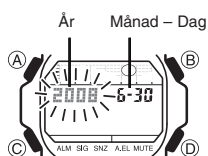
Att visa tiden för annan stadskod

I Världstidsfunktionen, tryck **D** för att scrolla österut bland stadskoderna.

- Detaljerad beskrivning av stadskoder – se Stadskodstabellen.
- Om tiden i annan tidszon är felvisande, kontrollera inställningarna för Hemtidszon och aktuell tid.

Att ställa in Sommartid/DST för en Tidszon/Stadskod

- I Världstidsfunktionen, tryck **D** för visa den stadskod du önskar justera sommartid ON/OFF för.
- Tryck och håll inne **A** i ca en sekund för att växla funktionen av/på.
- DST visas på displayen när funktionen är aktiverad.
- Inställning av sommartid påverkar endast vald stadskod/tidszon.



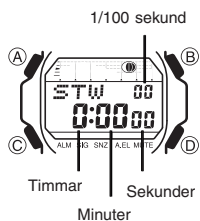
Att ange datum

- I Månfas/tidvattenfunktionen. Tryck och håll inne **A** tills År börjar att blinka.
- Tryck **C** för att växla mellan följande inställningar:



- Tryck **D** (+) eller **B** (-) för att ändra datum, håll inne för snabbstegning.
 - Datum kan ställas mellan 2000 till 2099.
- Tryck **A** för att avsluta.
- För att växla mellan display för Månfas och Tidvatten, tryck **A**.

Stoppur



Stoppuret kan mäta tid upp till 23 timmar, 59 minuter, 59 sekunder och 99 hundradelar.

Tidtagning, mellantid/varvtid och två sluttider.

- Tidtagning över maxtiden fortsätter från 0'00'00.

Tidtagning

1. Tryck **D** för att starta stoppuret.
2. Tryck **D** för att stoppa.
3. Tryck **D** för att återuppta tidtagningen.
4. Tryck **A** för att nollställa stoppuret.

Mätning av mellantid/varvtid

1. Tryck **D** för att starta stoppuret.
2. Tryck **A** för att stoppa stoppuret. SPL visas på displayen.
3. Tryck **A** för fortsatt tidtagning.
4. Tryck **D** för att stoppa tidtagningen.
5. Tryck **A** för att nollställa stoppuret.

Mätning av två sluttider

1. Tryck **D** för att starta stoppuret.
2. Tryck **A** när den förste löparen passerar mållinjen och registrera sluttiden.
3. Tryck **D** när den andre löparen passerar mållinjen.
4. Tryck **A** för att visa den andre löparens sluttid på displayen.
5. Tryck **A** igen för att nollställa.

Om Auto-start

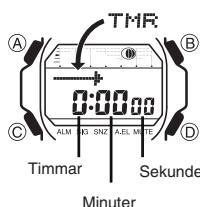
Med Auto-startfunktionen sker en nedräkning på 5 sekunder. Därefter startat tidtagning automatiskt. Under de tre sista sekunderna ger klockan en signal varje sekund.



Att använda Auto-start

1. I Stoppursfunktionen, när stoppuret är nollställt, tryck **A**.
 - Nu visas 5-sekunders displayen.
 - För att återgå, tryck **A**.
2. Tryck **D** för att starta nedräkning.
 - För att starta tidtagning direkt tryck **D**.

Timer



Timerfunktionen kan utföra nedräkning mellan 24 timmar och 1 minut.

Klockan ger signal när timern nått noll.

- Du kan även aktivera Auto-repeat-funktion vilket gör att timern automatiskt startar om från startvärdet efter att nedräkning skett till noll.
- Timerns Nedräkningssignal kan aktiveras för att ge signal under nedräkningen.

Auto-repeat

När Auto-repeat är aktiverat startar nedräkningen om från den inställda tiden när Timern nått noll. Autorepeatfunktionen återstartar 8 gånger. Om Auto-repeat är avaktiverad stoppar timern efter utförd nedräkning och den inställda starttiden visas.

- Tryck **D** för att stoppa nedräkningen. Tryck **D** för att återuppta nedräkningen eller **A** för att återställa Timern till inställd nedräkningstid.

Slutsignal

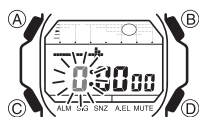
Slutsignalen ljuder när nedräkningen nått noll.

- När Nedräkningssignalen är avaktiverad ljuder Slutsignalen i tio sekunder eller tills någon knapp trycks in.
- När Nedräkningssignalen är aktiverad ljuder Slutsignalen i ca en sekund.

Nedräkningssignal

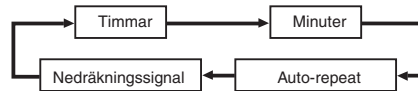
Nedräkningssignalen ljuder i olika steg under nedräkningen för att indikera återstående tid enligt nedan:

- När nedräkningen når en av de sista fem minuterna avger klockan en kort signal.
- När 30 sekunder återstår avger klockan 4 korta signaler.
- För varje av de 10 sista sekunderna i nedräkningen avger klockan en kort signal.
- Om nedräkningstiden är längre än 6 minuter avger klockan en kort signal för varje av de 10 sista sekunderna innan 5 minuter återstår. När 5 minuter återstår ljuder 4 korta signaler.



Att ställa in Timerfunktionen

1. När starttiden visas i Timerfunktionen, tryck och håll inne **A** tills Timmar börjar blinka.
2. Tryck **C** för att växla mellan inställningarna enligt nedan:



3. Tryck **B** och **D** för att ändra enligt nedan:

För att justera	Display	Tryck
Timmar, Minuter	0:00	D (+) och B (-)
Autorepeat		D för att aktivera () eller avaktivera ()
Nedräkningssignal	OFF	D för att aktivera (ON) eller avaktivera (OF)

4. Tryck **A** för att avsluta.

- För att ställa in 24 timmar, ange 0:00.
- Du kan utföra steg 1 och 2 när du önskar se inställningarna för Auto-repeat och Nedräkningssignal.

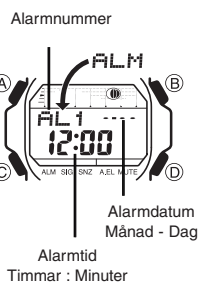


Att använda Timerfunktionen

I Timerfunktionen, tryck **D** för att starta nedräkningen.

- Nedräkningen fortsätter även om du använder någon annan av klockans funktioner.
- Tryck **D** för att stoppa nedräkningen.
- För att avsluta nedräkningen tryck **D** (paus) och sedan **A**.

Alarm



Du kan ställa in 3 av varandra oberoende Multifunktionsalarm samt Timsignal.

När ett alarm är aktiverat ger klockan signal på inställd tid. Ett av alarmen har snoozefunktion och de andra två är engångsalarmer.

- Snoozefunktionen ger repetition av alarmsignalen var femte minut och upp till 7 gånger.
- Timsignalen ger två korta signaler varje hel timme.
- Klockans tre alarm är numrerade från 1 till 3.

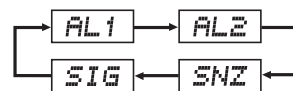
Alarmtyper

- **Dagligt alarm**
Ställ in timmar och minuter. Denna inställning ger alarm vid denna tid varje dag.
- **Datum alarm**
Ställ in månad, dag, timme och minuter. Alarmet ger signal detta datum och denna tid.
- **1-månadsalarm**
Ställ in månad, timmar och minuter. Alarmet ger signal varje dag vid denna tid och hela den månad
- **Månadsalarm**
Ställ in datum, timmar och minuter. Alarmet ger signal denna dag varje månad.



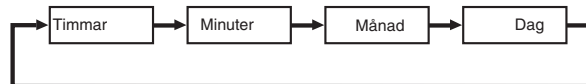
Inställning av alarm

1. I Alarmfunktionen, tryck **D** för att välja det alarm du önskar ställa in.



2. Tryck och håll inne **A** tills timsiffrorna blinkar.
- Alarmet aktiveras nu automatiskt.

3. Tryck **C** för att flytta markören enligt följande:



4. Tryck **D** och **B** för att justera:

Display	För att justera	Tryck
12:00	Ändra timmar och minuter	Tryck D (+) och B (-)
...	Ändra månad och dag	För att ställa larm som inte innehåller månad och dag ange - .

5. Tryck **A** för att avsluta

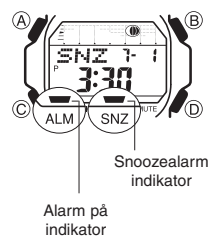
Alarmfunktion

Alarmer ger signal på inställd tid i ca 10 sekunder. Snoozealarmet upprepas upp till 7 gånger var 5:e minut eller till du avaktiverar alarmet.

- Tryck valfri knapp för att stoppa larmsignalen.
- För att avaktivera snoozealarmet: Aktivera inställningssidan för Tidvisning. Visa inställningssidan för Alarm 1.

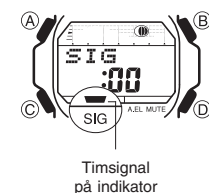
Testa alarmet

I Alarmfunktionen, tryck och håll inne **D**.



Alarm på/av

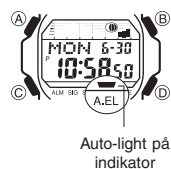
1. I Alarmfunktionen, tryck **D** för att välja alarm.
 2. Tryck **A** för att växla mellan av/på.
- Indikatorn för aktivt Alarm och Timsignal visas på displayen i klockans alla funktioner **ALM**.
 - Indikatorn för aktivt Alarm blinkar när Alarmsignalen ljuder.
 - Indikatorn för Snoozealarm blinkar när Alarmsignalen ljuder **SNZ**.



Timsignal på/av

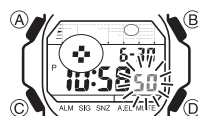
1. I Alarmfunktionen, tryck **D** för att välja Timsignal (**SIG**)
 2. Tryck **A** för att växla mellan ON/OFF
- Indikatorn för Timsignal visas när funktionen är aktiverad **SIG**.

Bakgrundsbelysning



I alla klockans funktioner, tryck **B** för att tända klockans belysning.

- Klockan har Auto-light-funktion vilken kan tända belysningen när klockan vrids ca 40° mot dig.
- Belysningstiden kan ställas in på 1.5 eller 3 sekunder.



Att ändra belysningstid

1. I Tidvisningsfunktionen, tryck och håll inne **A** i ca 2 sekunder tills sekundvisningen blinkar.
2. Tryck **B** för att växla mellan 1.5 \diamond eller 3 \blacklozenge sekunders belysningstid.
3. Tryck **A** för att avsluta.

Auto-light funktion

När auto light-funktionen är aktiverad tänds bakgrundsbelysningen automatiskt när klockan vrids mer än 40° från parallellt läge mot marken.



Att manuellt aktivera/avaktivera Auto Light-funktionen

För att aktivera/avaktivera Auto light-funktionen, tryck och håll inne **B** i ca 3 sekunder.

- Symbolen för Auto Light visas i alla funktioner när den är aktiverad .

REFERENSER

Månfasindikator

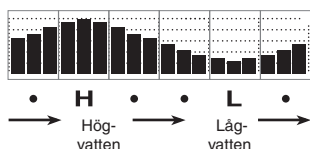


Månfasindikatorn visar aktuell månfas enligt följande:

	Del som du ej ser				Månfas (del som du ej kan se)			
Månfas indikator								
Månålder	0.0 - 1.8 27.7 - 29.5	1.9 - 5.5	5.6 - 9.2	9.3 - 12.9	13.0 - 16.6	16.7 - 20.2	20.3 - 23.9	24.0 - 27.6
Månfas	Nymåne		Första kvarteret		Full-måne		Sista kvarteret	

- Månfasindikatorn visar månen sedd vid klockan 12 på dagen på det norra halvklotet med blicken mot syd.
- Feltoleransen för månfasen är +1 till -1 dag för en specifik månad.
- Klockan kalylerar månåldern enligt denna formel:
Månålder (dagar) = 29.53 x (månvinkeldistans / 360°)

Tidvattengraf



Lunitidal Interval

När "Lunitidal Interval" anges i klockan avser denna tid – tidsskillnaden mellan månens passeringstid över meridianen och tills högvatten inträffar.

Tidvisning

- Veckodagen ställs automatiskt in enligt det datum du anger.
- Årtal kan ställas in mellan år 2000 och 2099.
- Klockans autokalender tar även hänsyn till skottår.

12/24-timmarsvisning

12/24-timmarsvisningen visas i alla funktioner.

- Med 12-timmarsvisning visas ett **P** på displayen i alla av klockans funktioner.

Illuminator/Bakgrundsbelysning

- Bakgrundsbelysningen kan vara svår att se i starkt ljus/solljus.
- Bakgrundsbelysningen släcks när klockans alarm ljuder.
- Frekvent användning av belysningsfunktionen förkortar batteriets livslängd.

Auto light-funktion



- Undvik att bära klockan med klockan på insidan av armen. I den positionen kan Auto light-funktionen aktiveras när den ej är avsedd att aktiveras.
- Statiskt elektricitet kan påverka Auto light-funktionen.



Blinkalarm/Flash alert

När blinkalarmet är aktiverat, blinkar klockans belysningen under alarmsignal, timsignal, nedräkningsalarm och stoppurets autostart.

Blinkalarm av/på

- I Tidvisningsfunktionen, tryck och håll inne **A** i ca 2 sekunder tills sekundvisningen blinkar.
- Tryck **C** åtta gånger.
- Tryck **D** för att växla mellan Blinkalarm på **SYNC** eller av **----**
- Tryck **A** för att avsluta.
 - När blinkalarmet är aktiverat visas **SYNC** i Tidvisningsfunktionen i ca en sekund när stoppurs-, timer- eller alarmfunktionen aktiveras.

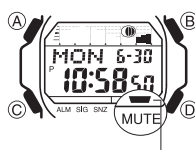
Inställningsläge och Scrolling

I de flesta fall där du skall trycka **B** eller **D** kan du hålla dessa inne för snabbstegning.

Tangenttoner

Tangenttonerna ljuder varje gång någon av tangenterna trycks in.

- Tangenttonerna kan avaktiveras.



Att avaktivera/aktivera tangenttonerna

I valfri funktion (förutom i inställningsläge), tryck och håll inne **C** för att växla mellan tangenttoner på (**MUTE** visas ej på displayen) eller av (**MUTE** visas på displayen).

Världstid

- Tiden i Världstidsfunktionen visar tidsskillnad mellan inställd Hemtidszon och Greenwich Mean Time och annan tidszon, enligt UTC tidsskillnad.

Stadskodtabell

City Code	City	UTC Differential	Other major cities in same time zone
PPG	Pago Pago	-11.0	
HNL	Honolulu	-10.0	Papeete
ANC	Anchorage	-09.0	Nome
YVR	Vancouver		
SFO	San Francisco	-08.0	Las Vegas, Seattle/Tacoma, Dawson City
LAX	Los Angeles		
DEN	Denver	-07.0	Edmonton, El Paso
MEX	Mexico City		
CHI	Chicago	-06.0	Houston, Dallas/Fort Worth, New Orleans, Winnipeg
MIA	Miami		
NYC	New York	-05.0	Montreal, Detroit, Boston, Panama City, Havana, Lima, Bogota
CCS	Caracas	-04.0	La Paz, Santiago, Port Of Spain
YYT	St. Johns	-03.5	
RIO	Rio De Janeiro	-03.0	Sao Paulo, Buenos Aires, Brasilia, Montevideo
RAI	Praia	-01.0	
LIS	Lisbon		
LON	London	+00.0	Dublin, Casablanca, Dakar, Abidjan
BCN	Barcelona		
PAR	Paris		
MIL	Milan	+01.0	Amsterdam, Algiers, Hamburg, Frankfurt, Vienna, Madrid, Stockholm
ROM	Rome		
BER	Berlin		
ATH	Athens		
JNB	Johannesburg		
IST	Istanbul	+02.0	Helsinki, Beirut, Damascus, Cape Town
CAI	Cairo		
JRS	Jerusalem		
MOW	Moscow	+03.0	
JED	Jeddah		Kuwait, Riyadh, Aden, Addis Ababa, Nairobi
THR	Tehran	+03.5	Shiraz
DXB	Dubai	+04.0	Abu Dhabi, Muscat
KBL	Kabul	+04.5	
KHI	Karachi		
MLE	Male	+05.0	
DEL	Delhi	+05.5	Mumbai, Kolkata, Colombo
DAC	Dhaka	+06.0	
RGN	Yangon	+06.5	
BKK	Bangkok	+07.0	Phnom Penh, Hanoi, Vientiane, Jakarta
SIN	Singapore		
HKG	Hong Kong	+08.0	Kuala Lumpur, Taipei, Manila, Perth, Ulaanbaatar
BJS	Beijing		
SEL	Seoul		
TYO	Tokyo	+09.0	Pyongyang
ADL	Adelaide	+09.5	Darwin
GUM	Guam		
SYD	Sydney	+10.0	Melbourne, Rabaul
NOU	Noumea	+11.0	Port Vila
WLG	Wellington	+12.0	Christchurch, Nadi, Nauru Island

Based on data as of June 2007.

Lunitidal intervall

Site	UTC Differential		Longitude	Lunitidal Interval
	Standard Time	DST/ Summer Time		
Anchorage	-9.0	-8.0	149°W	5:40
Bahamas	-5.0	-4.0	77°W	7:30
Baja, California	-7.0	-6.0	110°W	8:40
Bangkok	+7.0	+8.0	101°E	4:40
Boston	-5.0	-4.0	71°W	11:20
Buenos Aires	-3.0	-2.0	58°W	6:00
Casablanca	+0.0	+1.0	8°W	1:30
Christmas Island	+14.0	+15.0	158°W	4:00
Dakar	+0.0	+1.0	17°W	7:40
Gold Coast	+10.0	+11.0	154°E	8:30
Great Barrier Reef, Cairns	+10.0	+11.0	146°E	9:40
Guam	+10.0	+11.0	145°E	7:40
Hamburg	+1.0	+2.0	10°E	4:50
Hong Kong	+8.0	+9.0	114°E	9:10
Honolulu	-10.0	-9.0	158°W	3:40
Jakarta	+7.0	+8.0	107°E	0:00
Jeddah	+3.0	+4.0	39°E	6:30
Karachi	+5.0	+6.0	67°E	10:10
Kona, Hawaii	-10.0	-9.0	156°W	4:00
Lima	-5.0	-4.0	77°W	5:20
Lisbon	+0.0	+1.0	9°W	2:00
London	+0.0	+1.0	0°E	1:10
Los Angeles	-8.0	-7.0	118°W	9:20
Maldives	+5.0	+6.0	74°E	0:10
Manila	+8.0	+9.0	121°E	10:30
Mauritius	+4.0	+5.0	57°E	0:50
Melbourne	+10.0	+11.0	145°E	2:10
Miami	-5.0	-4.0	80°W	7:30
Noumea	+11.0	+12.0	166°E	8:30
Pago Pago	-11.0	-10.0	171°W	6:40
Palau	+9.0	+10.0	135°E	7:30
Panama City	-5.0	-4.0	80°W	3:00
Papeete	-10.0	-9.0	150°W	0:10
Rio De Janeiro	-3.0	-2.0	43°W	3:10
Seattle	-8.0	-7.0	122°W	4:20
Shanghai	+8.0	+9.0	121°E	1:20
Singapore	+8.0	+9.0	104°E	10:20
Sydney	+10.0	+11.0	151°E	8:40
Tokyo	+9.0	+10.0	140°E	5:20
Vancouver	-8.0	-7.0	123°W	5:10
Wellington	+12.0	+13.0	175°E	4:50

Based on data as of 2003.

