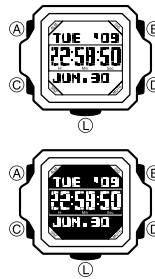


Guide d'utilisation 3163

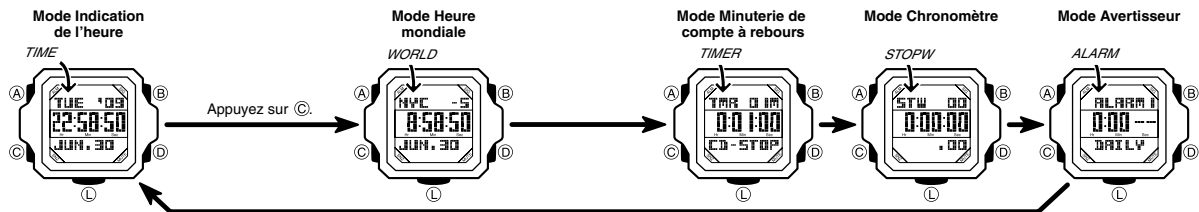
A propos de ce mode d'emploi



- Selon le modèle de montre, le texte de l'affichage apparaît soit en noir sur fond clair soit en clair sur fond sombre. Dans ce manuel tous les affichages sont en sombre sur fond clair.
- Les lettres sur l'illustration ci-contre désignent les boutons utilisés pour les diverses opérations.
- Chaque section de ce mode d'emploi fournit les informations nécessaires sur les opérations pouvant être effectuées dans chaque mode. Pour le détail et les informations techniques, reportez-vous à "Référence".

Guide général

- Appuyez sur (C) pour changer de mode.
- Dans n'importe quel mode, appuyez sur (L) pour éclairer une seconde environ l'afficheur.
- Les caractères défilent automatiquement de droite à gauche si la partie supérieure ou inférieure de l'afficheur ne peut pas tous les contenir.



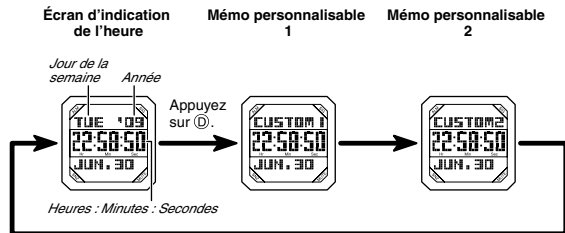
Indication de l'heure

- Utilisez le mode Indication de l'heure pour régler et voir l'heure et la date actuelles.
- Vous avez le choix entre quatre formats de date (jour de la semaine, année, mois, jour) pour les parties supérieure et inférieure de l'afficheur.
 - Le format de calendrier dans la partie supérieure de l'afficheur dépend du format d'affichage sélectionné pour la partie inférieure de l'afficheur. Appuyez sur (B) pour faire défilé tous les formats de dates disponibles, comme indiqué ci-dessous.

Exemple : Mardi 30 juin 2009

Lorsque la date est dans l'un des formats suivants (partie inférieure de l'afficheur) :	Appuyez sur (B) pour faire défilé les formats de calendrier (partie supérieure de l'afficheur) suivants :
MMM.DD (JUN.30)	DDD 'YY (TUE '09) → 'YY DDD ('09 TUE) → DDD (TUE) → YYYY (2009)
DD MMM (30.JUN)	
MM-DD (06-30)	
DD-MM (30-06)	
DDD DD (TUE 30)	MMM 'YY (JUN '09) → 'YY MMM ('09 JUN) → MMM (JUN) → YYYY (2009)
DD DDD (30 TUE)	

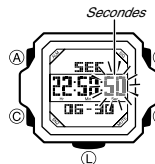
Pour afficher l'écran de mémo personnalisable (1 et 2) il faut appuyer sur (D) en mode Indication de l'heure.



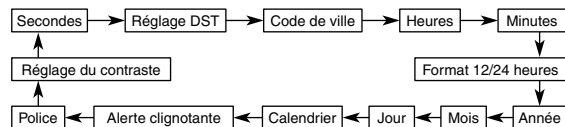
Important !

- Veuillez à sélectionner la ville de résidence (le lieu où vous utilisez normalement la montre) et à régler l'heure et la date actuelles avant d'utiliser les fonctions de cette montre.

Pour régler l'heure et la date



1. En mode Indication de l'heure, appuyez sur (A) jusqu'à ce que les secondes se mettent à clignoter, ce qui indique l'écran de réglage.
2. Appuyez sur (C) pour déplacer le clignotement de la façon suivante et sélectionner d'autres réglages.



3. Lorsque le réglage que vous voulez changer clignote, utilisez (D) et (B) pour le changer de la façon suivante.

Écran	Pour faire ceci :	Il faut :
50	Remettre les secondes à 00	
OFF	Sélectionner l'heure d'été (ON) ou l'heure d'hiver (OFF)	Appuyer sur (D).
TWO +9	Changer le code de ville	Utiliser (D) (est) et (B) (ouest).
22:58	Changer les heures ou les minutes	Utiliser (D) (+) et (B) (-).
24H	Sélectionner l'indication de l'heure sur 12 heures (12H) ou sur 24 heures (24H)	Appuyer sur (D).
2009	Changer l'année	
06-30	Changer le mois ou le jour	Utiliser (D) (+) et (B) (-).
MMM, DD	Changer l'affichage du calendrier*	Utiliser (D) et (B).
SPKCHR0	Configurer l'alerte clignotante	Voir "Alerte clignotante".
TYPE-A	Changer de police**	Utiliser (D) et (B).
CONT 4	Régler le contraste	Voir "Réglage du contraste".

* Les réglages de format de calendrier suivants peuvent être utilisés.

Exemple : Mardi, 30 juin 2009

- MMM.DD (JUN.30)
- DD.MMM (30.JUN)
- MM-DD (06-30)
- DD-MM (30-06)
- DDD DD (TUE 30)
- DD DDD (30 TUE)

** Les réglages de polices suivants peuvent être utilisés.

- TYPE-A : Épais
- TYPE-B : Mince

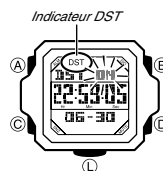
• Voir "Heure d'été (DST)" pour le détail sur le réglage DST.

4. Appuyez sur (A) pour sortir de l'écran de réglage.
- Si les secondes sont remises à 00 lorsqu'elles sont entre 30 et 59, les minutes augmentent d'une unité. Si elles sont entre 00 et 29, les secondes reviennent à 00 sans que les minutes changent.
- Le jour de la semaine est indiqué automatiquement en fonction de la date spécifiée (année, mois et jour).

Heure d'été (DST)

L'heure d'été (DST) est en avance d'une heure par rapport à l'heure d'hiver. Souvenez-vous que l'heure d'été n'est pas utilisée dans l'ensemble des pays et des régions.

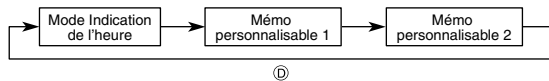
Pour mettre l'heure du mode Indication de l'heure à l'heure d'été ou à l'heure d'hiver



1. En mode Indication de l'heure, appuyez sur (A) jusqu'à ce que les secondes se mettent à clignoter, ce qui indique l'écran de réglage.
 2. Appuyez sur (C) pour afficher l'écran de réglage DST.
 3. Appuyez sur (D) pour sélectionner l'heure d'été (ON affiché) ou l'heure d'hiver (OFF affiché).
 4. Appuyez sur (A) pour sortir de l'écran de réglage.
- L'indicateur DST apparaît sur l'afficheur pour indiquer que l'heure d'été a été activée.

Mémo personnalisable

La fonction Mémo personnalisable permet d'écrire et d'enregistrer deux mémos de 14 caractères au maximum. En mode Indication de l'heure, appuyez sur (D) pour faire défiler les écrans indiqués ci-dessous.



- Vous pouvez utiliser les caractères suivants pour écrire un mémo personnalisable. 0-9 A-Z - () @ : ; . ! ? / ^ #
- Sept caractères du mémo peuvent être affichés en même temps. Si le mémo contient plus de caractères, le texte défile de droite à gauche après que vous avez appuyé sur (D) pour afficher le mémo. Pour faire défiler le texte lorsque le mémo personnalisable 1 ou le mémo personnalisable 2 est affiché, appuyez sur (B).

Pour saisir le texte d'un mémo

Mémo personnalisable 1



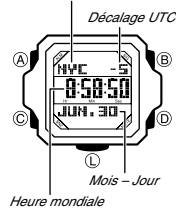
1. En mode Indication de l'heure, utilisez (D) pour sélectionner le mémo personnalisable 1 ou le mémo personnalisable 2.
2. Appuyez environ deux secondes sur (A) de sorte que le premier caractère du mémo se mette à clignoter.
 - C'est l'écran de saisie.

3. Utilisez (D) (+) et (B) (-) pour faire défiler les caractères pouvant être saisis à la position clignotante.
4. Lorsque le caractère souhaité apparaît à la position clignotante, appuyez sur (C) pour amener le clignotement à la position suivante de droite.
5. Répétez les étapes 3 et 4 pour saisir tous les caractères souhaités.
 - Pour supprimer tout le texte saisi, appuyez simultanément sur (D) et (B).
 - Lorsque le dernier caractère (le 14e) clignote, vous pouvez revenir au premier caractère en appuyant sur (C).

6. Lorsque le texte du mémo est comme vous le souhaitez, appuyez sur (A).
 - L'écran de saisie disparaît.

Heure mondiale

Code de ville de l'heure mondiale



Mois - Jour

Heure mondiale

L'heure mondiale indique l'heure actuelle dans 31 villes (31 fuseaux horaires) dans le monde.

- Toutes les opérations mentionnées ici s'effectuent en mode Heure mondiale, auquel vous accédez en appuyant sur (C).
- Pour voir l'heure d'un autre code de ville**
- En mode Heure mondiale, appuyez sur (D) pour faire défiler les codes de villes vers l'est et sur (B) pour les faire défiler vers l'ouest.
- Pour de plus amples informations sur les codes de villes, voir "City Code Table" (Tableau des codes de villes).
 - Si l'heure indiquée pour une ville est fautive, vérifiez l'heure du mode Indication de l'heure et les réglages du code de la ville de résidence, et changez-les si nécessaire.

- Vous pouvez changer le code de la ville de résidence en mode Indication de l'heure. Pour de plus amples informations, voir "Pour régler l'heure et la date".

Pour mettre un code de ville à l'heure d'été ou à l'heure d'hiver

Indicateur DST



1. En mode Heure mondiale, utilisez (D) et (B) pour afficher le code de ville (fuseau horaire) dont vous voulez changer le réglage d'heure d'hiver/heure d'été.
 2. Appuyez environ deux secondes sur (A) pour sélectionner l'heure d'été (DST affiché) ou l'heure d'hiver (DST non affiché).
- L'indicateur DST apparaît lorsque vous affichez un code de ville pour lequel l'heure d'été a été sélectionnée.
 - Notez que le réglage de l'heure d'hiver ou de l'heure d'été n'affecte que le code de ville actuellement sélectionné. Les autres codes de villes ne changent pas.
 - Notez que vous ne pouvez pas sélectionner l'heure d'été lorsque UTC est choisi comme code de ville.

Minuterie à compte à rebours



Heures : Minutes : Secondes

Vous pouvez régler la minuterie à compte à rebours d'une seconde à 24 heures. Un avertisseur retentit lorsque le compte à rebours atteint zéro.

- Toutes les opérations mentionnées ici s'effectuent en mode Minuterie à compte à rebours, auquel vous accédez en appuyant sur (C).

Types de minuterie

Trois réglages différents de minuterie peuvent être utilisés pour configurer la minuterie de la façon suivante.

Types de minuterie	Écran	Lorsque le compte à rebours est terminé
Minuterie unique	CD-STOP	Le temps initial original apparaît sur l'afficheur et le compte à rebours s'arrête. Ce type de minuterie est idéal pour l'emploi ordinaire de la minuterie comme simple compte à rebours.
Minuterie à compte à rebours/Chronométrage	CD-UP	Une alerte retentit et la montre se met à chronométrer le temps écoulé. Le chronométrage du temps écoulé s'effectue à la seconde près pendant 24 heures.
Minuterie à répétition automatique	CD-RPT	Un nouveau compte à rebours de même durée recommence automatiquement.

Temps initial de la minuterie

Vous pouvez utiliser un des temps initiaux pré-réglés de la montre ou bien vous pouvez spécifier votre propre temps initial, si nécessaire.

- Temps initiaux pré-réglés : Un des temps initiaux fixes suivants peut être sélectionné : 1 minute, 3 minutes, 5 minutes, 10 minutes, 15 minutes, 30 minutes, 45 minutes, 1 heure
- Minuterie personnalisable : Le temps initial souhaité peut être réglé.

Avertisseurs de la minuterie

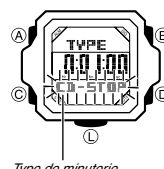
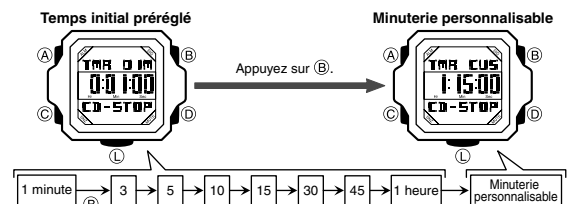
La montre bip pendant 10 secondes à la fin du compte à rebours. Lorsque le bip retentit appuyez sur un bouton quelconque pour l'arrêter.

Réglage de la minuterie

Si la minuterie pré-réglée est utilisée : Affichez l'écran du temps initial pré-réglé souhaité et sélectionnez le type de minuterie.

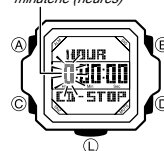
Si la minuterie personnalisable est utilisée : Affichez l'écran de minuterie personnalisable, spécifiez le temps initial et sélectionnez le type de minuterie.

1. En mode Minuterie à compte à rebours, appuyez sur (B) pour faire défiler les temps initiaux et afficher un temps initial pré-réglé ou l'écran de la minuterie personnalisable. À chaque pression du doigt sur (B), les écrans de temps défilent, comme indiqué ci-dessous.



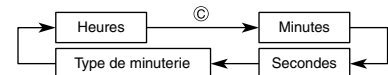
Type de minuterie

Temps initial de la minuterie (heures)



2. Appuyez un moment sur (A) de manière à afficher l'écran de réglage.
 - Si vous avez affiché un temps initial pré-réglé, le type de minuterie clignote lorsque vous appuyez sur (A). Passez à l'étape 3 "Pour sélectionner le type de minuterie".
 - Si vous avez affiché la minuterie personnalisable, les heures du temps initial clignotent lorsque vous appuyez sur (A). Passez ensuite à l'étape 3.

3. Appuyez sur (C) pour amener le clignotement sur le réglage que vous voulez changer.
 - À chaque pression du doigt sur (C), le réglage clignotant change, comme indiqué ci-dessous.



Pour régler les heures, les minutes et les secondes du temps initial

- Utilisez (D) (+) et (B) (-) pour changer le réglage clignotant.
- Le temps initial peut être spécifié par incréments de 1 seconde à concurrence de 24 heures.
 - Pour spécifier un temps initial de 24 heures, réglez le temps initial sur 0:00:00.

Pour sélectionner le type de minuterie

Utilisez (D) pour faire défiler les types de minuterie, comme indiqué ci-dessous.

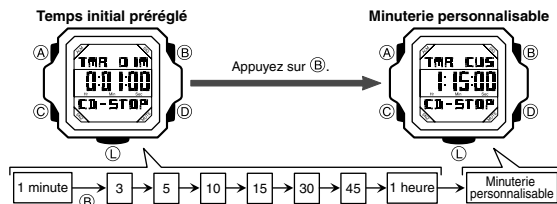
CD-STOP : Minuterie unique
 CD-UP : Minuterie à compte à rebours/Chronométrage
 CD-RPT : Minuterie à répétition automatique



Type de minuterie

Pour utiliser la minuterie à compte à rebours

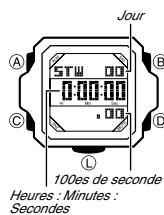
- En mode Minuterie à compte à rebours, appuyez sur (B) pour faire défiler les temps initiaux et afficher un temps initial pré-réglé ou l'écran de la minuterie personnalisable. À chaque pression du doigt sur (B), les écrans des temps initiaux défilent, comme indiqué ci-dessous.



- Appuyez sur (D) pour démarrer le compte à rebours de la minuterie sélectionnée à l'étape 1.

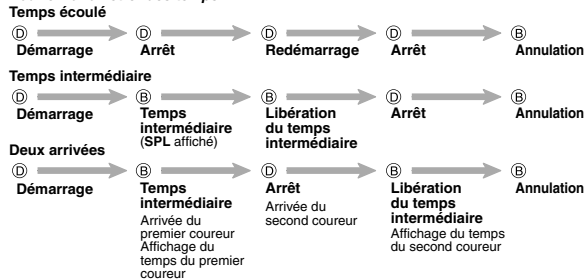
- Le compte à rebours continue même lorsque vous sortez du mode Minuterie à compte à rebours.
- Appuyez sur (D) pendant un compte à rebours pour l'interrompre. Appuyez une nouvelle fois sur (D) pour le poursuivre.
- Pour arrêter complètement un compte à rebours, interrompez-le d'abord (en appuyant sur (D)), puis appuyez sur (B). Le compte à rebours revient à sa valeur initiale.
- Lorsque vous utilisez la minuterie à compte à rebours/chronomètre, une alerte résonne et le chronométrage commence lorsque le compte à rebours est terminé. Pour arrêter le chronométrage, il suffit d'appuyer sur (D). Pour revenir au temps initial de la minuterie, il faut appuyer sur (B) lorsque le chronométrage est arrêté.

Chronomètre



- Le chronomètre permet de chronométrer le temps écoulé, des temps intermédiaires et deux arrivées.
- La plage d'affichage du chronomètre est de 99 jours, 23 heures, 59 minutes et 59,99 secondes.
 - Lorsque la limite de chronométrage est atteinte, le chronomètre revient à zéro et le chronométrage se poursuit dans la mesure où vous ne l'arrêtez pas.
 - Le chronométrage se poursuit même si vous sortez du mode Chronomètre.
 - Si vous sortez du mode Chronomètre lorsqu'un temps intermédiaire est affiché, le temps intermédiaire disparaît et laisse place au chronométrage du temps écoulé.
 - Toutes les opérations mentionnées ici s'effectuent en mode Chronomètre, auquel vous accédez en appuyant sur (C).

Pour chronométrer des temps



Avertisseurs

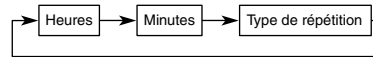


- Votre montre présente cinq avertisseurs multifonction, tous indépendants. Vous pouvez régler les heures et les minutes pour l'heure des avertisseurs, et sélectionner un des quatre types de répétition (jour de la semaine, week-end, quotidien, unique). L'un des avertisseurs est un avertisseur snooze.
- Vous pouvez aussi activer un signal horaire qui marque chaque nouvelle heure de deux bips. Vous pouvez spécifier le type de répétition et l'heure de début et de fin du signal horaire.
- La montre présente cinq écrans d'avertisseur, désigné chacun par le nom de l'avertisseur: **ALARM1** à **ALARM4**, et **SNOOZE**. Le signal horaire est indiqué par **SIGNAL**.
 - Lorsque vous accédez au mode Avertisseur, les données que vous aviez consultées en dernier avant de sortir du mode apparaissent en premier.
 - Toutes les opérations mentionnées ici s'effectuent en mode Avertisseur auquel vous accédez en appuyant sur (C).

Pour régler l'heure d'un avertisseur

- En mode Avertisseur, utilisez (D) pour faire défiler les écrans d'avertisseur jusqu'à ce que celui dont vous voulez effectuer les réglages apparaisse.
 - Sélectionnez l'écran d'avertisseur **ALARM1** à **ALARM4** pour régler un avertisseur normal. Sélectionnez l'écran de l'avertisseur **SNOOZE** pour régler l'avertisseur snooze.
 - L'avertisseur snooze se répète toutes les cinq minutes.
- Après avoir sélectionné un avertisseur, appuyez sur (A) jusqu'à ce que le réglage des heures de l'avertisseur se mette à clignoter, ce qui indique l'écran de réglage.
 - À ce moment l'avertisseur est automatiquement mis en service.

- Appuyez sur (C) pour faire avancer le clignotement de la façon suivante et sélectionner d'autres réglages.



- Lorsqu'un réglage clignote, utilisez (D) (+) et (B) (-) pour le changer.
 - Vous avez le choix entre les quatre types de répétition d'avertisseur suivants.

Pour régler l'avertisseur pour qu'il retentisse :	Sélectionnez ce réglage :
Quotidiennement	DAILY
Une fois à la date spécifiée seulement	ONCE
Quotidiennement les samedis et dimanches	WEEKEND
Quotidiennement du lundi au vendredi	WEEKDAY

- Appuyez sur (A) pour sortir de l'écran de réglage.
 - Si vous avez choisi le format de 12 heures, réglez correctement l'heure sur le matin ou l'après-midi.

Fonctionnement des avertisseurs

- La tonalité de l'avertisseur retentit pendant 10 secondes à l'heure pré-réglée, quel que soit le mode dans lequel se trouve la montre. Dans le cas de l'avertisseur snooze, l'avertisseur se déclenche en tout sept fois, à cinq minutes d'intervalle, à moins que vous ne l'arrêtiez.
- Les avertisseurs et le signal horaire se déclenchent en fonction de l'heure du mode Indication de l'heure.
 - Pour arrêter la tonalité d'un avertisseur lorsqu'elle retentit, appuyez sur un bouton.
 - Lorsque l'alerte clignotante est activée, les diodes rouge et verte au bas de l'afficheur clignotent de manière synchrone avec les bips de l'avertisseur.
 - Si vous effectuez une des opérations suivantes pendant l'intervalle de cinq minutes de l'avertisseur snooze, l'avertisseur snooze sera désactivé.
- Vous affichez l'écran de réglage du mode Indication de l'heure
Vous affichez l'écran de réglage Mode Avertisseur

Pour tester l'avertisseur

En mode Avertisseur, appuyez un instant sur (D) pour déclencher l'avertisseur.

Pour activer et désactiver un avertisseur

Indicateur d'avertisseur

- En mode Avertisseur, utilisez (D) pour sélectionner un avertisseur.
- Appuyez sur (B) pour activer (on) ou désactiver (–) l'avertisseur.
 - Lorsque vous activez un avertisseur (**ALARM1** à **ALARM4**, ou **SNOOZE**), l'indicateur d'avertisseur apparaît sur l'écran du mode Avertisseur.
 - Dans tous les modes, l'indicateur d'avertisseur apparaît si un avertisseur est activé.
 - L'indicateur d'avertisseur clignote lorsqu'un avertisseur retentit.
 - L'indicateur d'avertisseur snooze clignote lorsque l'avertisseur snooze retentit et pendant les intervalles de cinq minutes de l'avertisseur snooze.

Pour paramétrer le signal horaire

Heure de début / Heure de fin

- En mode Avertisseur, utilisez (D) pour afficher l'écran de signal horaire (**SIGNAL**).
 - Les heures du signal horaire sont toujours indiquées dans le format de 24 heures.
- Appuyez sur (A) jusqu'à ce que l'heure de début du signal horaire se mette à clignoter. C'est l'écran de réglage.
 - À ce moment le signal horaire est activé.
- Appuyez sur (C) pour faire avancer le clignotement dans l'ordre suivant et sélectionner d'autres réglages.

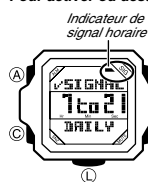


- Lorsqu'un réglage clignote, utilisez (D) (+) et (B) (-) pour le changer.
 - Lorsque l'heure de début et l'heure de fin désignent une période de 24 heures (par exemple de 7:00 du matin à 6:00 du matin), **ALL** apparaît.
 - Si vous spécifiez la même heure comme heure de début et heure de fin (un seul signal horaire), seule l'heure de début sera indiquée sur l'écran de signal horaire. (Exemple : 8:00)
 - Vous avez le choix entre les trois types de répétition du signal horaire suivants.

Pour régler le signal horaire pour qu'il retentisse :	Sélectionnez ce réglage :
Quotidiennement	DAILY
Quotidiennement du samedi au dimanche	WEEKEND
Quotidiennement du lundi au vendredi	WEEKDAY

- Appuyez sur (A) pour sortir de l'écran de réglage.
 - Si vous avez sélectionné le format de 12 heures, réglez l'heure correctement sur le matin ou l'après-midi (P).

Pour activer ou désactiver le signal horaire



1. En mode Avertisseur, utilisez (D) pour afficher l'écran de signal horaire (SIGNAL).
 2. Appuyez sur (B) pour activer (✓SIGNAL (coche affichée)) ou désactiver (SIGNAL (coche non affichée)) le signal horaire.
- L'indicateur de signal horaire apparaît sur l'écran de signal horaire du mode Avertisseur lorsque le signal horaire est activé.
 - L'indicateur de signal horaire apparaît dans tous les modes lorsque le signal horaire est activé.

Éclairage

Indicateur de commutateur d'éclairage automatique



La montre a un panneau EL (électroluminescent) qui éclaire tout l'afficheur pour qu'il soit mieux visible dans l'obscurité. Le commutateur d'éclairage automatique de la montre éclaire l'afficheur lorsque vous tournez la montre vers votre visage.

- Le commutateur d'éclairage automatique doit être mis en service (signalé par l'indicateur de commutateur d'éclairage automatique) pour que l'afficheur s'éclaire.
- Voir "Précautions concernant l'éclairage" pour d'autres informations importantes.

Pour éclairer l'afficheur manuellement

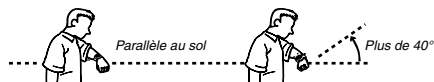
- Dans n'importe quel mode, appuyez sur (L) pour éclairer l'afficheur pendant une seconde environ.
- L'afficheur peut être éclairé par le bouton indiqué ci-dessus quel que soit le réglage actuel du commutateur d'éclairage automatique.

À propos du commutateur d'éclairage automatique

Si le commutateur d'éclairage automatique est activé, l'afficheur s'éclaire lorsque vous positionnez le poignet de la façon indiquée ci-dessous.

Mettez la montre à une position parallèle au sol puis inclinez-la vers votre visage de plus de 40 degrés pour éclairer l'afficheur.

- Portez la montre sur la face externe de votre poignet.



Avertissement!

- Regardez toujours la montre en lieu sûr lorsque le commutateur d'éclairage automatique est activé. Soyez particulièrement prudent lors d'activités pouvant causer un accident ou des blessures. Assurez-vous aussi que l'éclairage soudain de l'afficheur ne surprenne ou ne distraie personne dans votre entourage.
- Lorsque vous portez la montre, assurez-vous que le commutateur d'éclairage automatique est hors service avant de monter à bicyclette ou à moto ou avant d'entrer dans un véhicule. Le fonctionnement subit et inopiné du commutateur d'éclairage automatique peut distraire et causer un accident de la route et des blessures graves.

Pour mettre en ou hors service le commutateur d'éclairage automatique

- En mode Indication de l'heure, appuyez trois secondes environ sur (L) pour mettre en service (indicateur de commutateur d'éclairage automatique affiché) ou mettre hors service (indicateur de commutateur d'éclairage automatique non affiché) le commutateur d'éclairage automatique.
- L'indicateur de commutateur d'éclairage automatique apparaît dans tous les modes lorsque le commutateur d'éclairage automatique est en service.
 - Pour éviter d'user la pile, le commutateur d'éclairage automatique se met hors service automatiquement six heures environ après qu'il a été mis en service.

Référence

Vous trouverez ici des informations détaillées et techniques sur le fonctionnement de la montre, ainsi que des précautions et remarques importantes au sujet des caractéristiques et fonctions de la montre.

Affichage automatique



L'affichage automatique se signale par un défilement automatique des écrans de chaque mode.

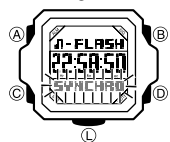
Pour désactiver l'affichage automatique

Appuyez sur (A) ou (C).

Pour activer l'affichage automatique

- En mode Indication de l'heure, appuyez environ deux secondes sur (B) ou (D).
- Notez que l'affichage automatique ne peut pas être activé lorsqu'un écran de réglage est affiché.

Alerte clignotante



Lorsque l'alerte clignotante est activée, les diodes rouge et verte au bas de l'afficheur clignotent de manière synchrone avec le démarrage automatique du chronomètre, l'avertisseur du compte à rebours, les avertisseurs et le signal horaire.

Pour activer et désactiver l'alerte clignotante

1. En mode Indication de l'heure, appuyez sur (A) jusqu'à ce que les secondes se mettent à clignoter, ce qui indique l'écran de réglage.
 2. Appuyez dix fois sur (C) pour afficher l'écran de réglage de l'alerte clignotante.
 3. Appuyez sur (D) pour activer (SYNCHRO affiché) ou désactiver (OFF affiché) l'alerte clignotante.
 4. Appuyez sur (A) pour sortir de l'écran de réglage.
- Le réglage d'alerte clignotante sélectionné ci-dessus s'applique à tous les modes.
 - Vous pouvez aussi procéder comme indiqué ci-dessus pour vérifier le réglage actuel (activé ou désactivé) de l'alerte clignotante.

Réglage du contraste

Vous pouvez régler le contraste de la montre pour rendre les caractères plus sombres ou plus clairs.

Pour régler le contraste

1. En mode Indication de l'heure, appuyez sur (A) jusqu'à ce que les secondes se mettent à clignoter, ce qui indique l'écran de réglage.
2. Appuyez 12 fois sur (C) pour afficher l'écran de réglage du contraste (CONT).
3. Utilisez (D) (+) et (B) (-) pour faire défiler les numéros de réglage disponibles (1 à 7).
4. Appuyez sur (A) pour sortir de l'écran de réglage.

Sonorité des boutons

Une sonorité retentit chaque fois que vous appuyez sur les boutons de la montre. Vous pouvez activer ou désactiver cette sonorité si vous le souhaitez.

- Les avertisseurs, le signal horaire et l'avertisseur de compte à rebours fonctionnent normalement, même si vous désactivez la sonorité des boutons.

Pour activer ou désactiver la sonorité des boutons

- Dans n'importe quel mode (sauf lorsqu'un écran de réglage est affiché), appuyez un instant sur (C) pour activer (indicateur d'arrêt de la sonorité non affiché) ou désactiver (indicateur d'arrêt de la sonorité affiché) la sonorité des boutons.
- Lorsque vous appuyez un instant sur (C) pour activer ou désactiver la sonorité des boutons, le mode de la montre change également.
 - L'indicateur d'arrêt de la sonorité apparaît dans tous les modes lorsque la sonorité des boutons est désactivée. La diode DEL clignote lorsque vous changez de mode.

Fonctions de retour automatique

Si vous laissez des chiffres clignoter sur un écran pendant deux ou trois minutes environ sans effectuer aucune opération, la montre sortira automatiquement de l'écran de réglage.

Défilement

Les boutons (B) et (D) servent dans plusieurs modes et sur plusieurs écrans à faire défiler les données sur l'afficheur. Dans la plupart des cas, une pression continue du doigt sur ces boutons permet de faire défiler les réglages plus rapidement.

Écrans initiaux

Lorsque vous accédez au mode Chronomètre, Avertisseur ou Heure mondiale, les informations affichées avant la sortie de ce mode réapparaissent en premier.

Indication de l'heure

- L'année peut être réglée de 2000 à 2099.
- Le calendrier automatique de la montre tient compte des différentes longueurs des mois et des années bissextiles. Lorsque vous avez réglé la date, vous n'avez plus besoin de la changer, sauf après le remplacement de la pile.

Heure mondiale

- Les heures du mode Heure mondiale sont calculées en fonction de l'heure spécifiée pour votre ville de résidence en mode Indication de l'heure et des décalages horaires UTC.
- Les secondes de l'heure mondiale se synchronisent sur les secondes du mode Indication de l'heure.
- Le décalage horaire UTC est une valeur qui indique la différence d'heures entre un point de référence qui se trouve à Greenwich, en Angleterre, et le fuseau horaire dans lequel se trouve une ville.
- Les lettres "UTC" sont l'abréviation de "Coordinated Universal Time", le standard scientifique, universellement utilisé pour l'indication de l'heure. Cette heure est indiquée par des horloges atomiques (au césium) qui ont une précision de quelques microsecondes. Des secondes sont ajoutées ou soustraites, si nécessaire, pour que l'heure UTC reste synchronisée sur la rotation de la terre.

Précautions concernant l'éclairage

- Le panneau électroluminescent qui éclaire l'afficheur ne perd de sa luminosité qu'après une très longue période d'utilisation.
- L'éclairage de l'afficheur peut être à peine visible en plein soleil.
- La montre émet un bruit audible lorsque l'afficheur est éclairé. Ce bruit est dû à la vibration du panneau EL et ne signifie pas que la montre est défectueuse.
- L'éclairage s'éteint automatiquement lorsqu'un avertisseur retentit.
- L'emploi fréquent de l'éclairage réduit l'autonomie de la pile.

Précautions concernant le commutateur d'éclairage automatique

- Évitez de porter la montre sur la face interne de votre poignet. Le commutateur d'éclairage automatique risque de s'activer inutilement, ce qui aura pour effet de réduire l'autonomie de la pile. Si vous voulez porter la montre sur la face interne de votre poignet, mettez le commutateur d'éclairage automatique hors service.
- L'afficheur risque de ne pas s'éclairer si le cadran de la montre est à plus de 15 degrés au-dessus ou au-dessous de la parallèle. Assurez-vous que la paume de votre main est parallèle au sol.
- L'éclairage s'éteint au bout d'une seconde environ, même si vous maintenez la montre dirigée vers votre visage.
- L'électricité statique ou le magnétisme peuvent perturber le bon fonctionnement du commutateur d'éclairage automatique. Si l'éclairage ne s'allume pas, essayez de remettre la montre dans sa position d'origine (parallèle au sol) et inclinez-la de nouveau vers votre visage. Si cela n'agit pas, laissez tomber le bras le long du corps et relevez-le une nouvelle fois.
- Dans certaines circonstances, vous devrez attendre une seconde environ pour que l'afficheur s'éclaire, après avoir tourné le cadran vers votre visage. Cela ne signifie pas nécessairement que le commutateur d'éclairage automatique fonctionne mal.
- Un léger cliquetis est audible lorsque la montre est secouée. Ce son est dû au mécanisme du commutateur d'éclairage automatique et non pas à une défectuosité de la montre.

Fiche technique

Précision à température normale: ±15 secondes par mois

Indication de l'heure: Heures, minutes, secondes, matin/après-midi, année, mois, jour, jour de la semaine

Format horaire: 12 heures et 24 heures

Système de calendrier: Calendrier préprogrammé entièrement automatique de l'année 2000 à l'année 2099

Autres: Code de la ville de résidence (un des 31 codes de villes peut être sélectionné) ; Heure d'été/Heure d'hiver

Mémo personnalisable: 14 caractères x 2

Heure mondiale: 31 villes (31 fuseaux horaires)

Autre: Heure d'été/Heure d'hiver

Minuterie de compte à rebours

Unité de réglage: 1 seconde

Unité de compte à rebours: 1 seconde

Plage du compte à rebours: 24 heures

Sélection de la Minuterie unique, de la Minuterie à compte à rebours/

Chronométrage, ou de la Minuterie à répétition automatique

Chronomètre

Unité de mesure: 100° de seconde

Capacité de chronométrage: 99 jours, 23:59'59,99"

Modes de chronométrage: Temps écoulé, Temps intermédiaires, Deux arrivées

Avertisseur

5 avertisseurs multifonction*: quatre avertisseurs uniques ; un avertisseur snooze

* *Quatre types (quotidien, unique, week-end, jours de la semaine)*

Signal horaire*

* *Spécification de l'heure de début et de fin du signal horaire. Trois types*

(quotidien, week-end, jours de la semaine)

Éclairage: EL (panneau électroluminescent) ; Commutateur d'éclairage automatique

Autre: Activation/Désactivation de la tonalité des boutons ; Alerte clignotante ;

Affichage automatique

Pile: Une pile au lithium (type: CR2025)

Autonomie approximative de 5 ans avec une CR2025 (à raison de 10 secondes d'avertisseur par jour et de 1,5 seconde d'éclairage par jour)

City Code Table

City Code	City	UTC Offset/ GMT Differential
PPG	Pago Pago	-11
HNL	Honolulu	-10
ANC	Anchorage	-9
LAX	Los Angeles	-8
DEN	Denver	-7
CHI	Chicago	-6
NYC	New York	-5
SCL	Santiago	-4
YYT	St. Johns	-3,5
RIO	Rio De Janeiro	-3
FEN	Fernando de Noronha	-2
RAI	Praia	-1
UTC		0
LON	London	
PAR	Paris	+1
CAI	Cairo	+2
JED	Jeddah	+3
THR	Tehran	+3,5
DXB	Dubai	+4
KBL	Kabul	+4,5
KHI	Karachi	+5
DEL	Delhi	+5,5
KTM	Kathmandu	+5,75
DAC	Dhaka	+6
RGN	Yangon	+6,5
BKK	Bangkok	+7
HKG	Hong Kong	+8
TYO	Tokyo	+9
ADL	Adelaide	+9,5
SYD	Sydney	+10
NOU	Noumea	+11
WLG	Wellington	+12

* Based on data as of March 2008.

* The rules governing global times (UTC offset and GMT differential) and summer time are determined by each individual country.