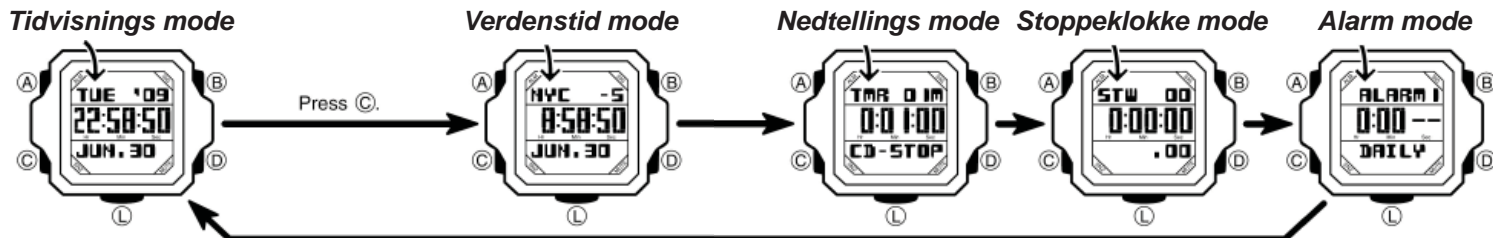


- Trykk C for å bla gjennom funksjonene (Mode).
- Trykk L for å lyse opp displayet i ca. 1 sekund.
- Når der er for mange karakterer slik at alle ikke får plass i det øvre eller nedre display området, vil karakterene rulle automatisk fra høyre til venstre.



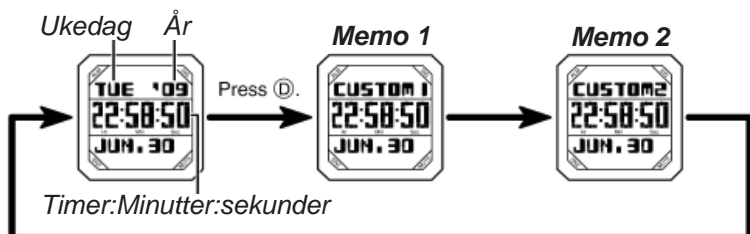
TIDVISNINGS MODE

Bruk tidvisnings mode for å stille og se gjeldende tid og dato.

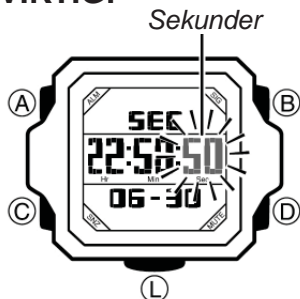
- Det er mulig å velge mellom 4 forskjellige dato formater (Ukedag, år, måned, dato) for det øvre og nedre delen av displayet.
- Kalender formatet for det øvre delen av displayet avhenger av det valgte display formatet for nedre del. Trykk B for å bla gjennom de mulige kalender formatene som beskrevet under:

Når dato formatet i det nedre display området er en av disse:	Trykk B vil endre kalender formatet i øvre display området mellom disse:
MMM.DD (JUN.30)	DDD'YY (TUE '09) →
DD.MMM (30.JUN)	'YYDDD ('09 TUE) →
MM-DD (06-30)	DDD (TUE) →
DD-MM (30-06)	YYYY (2009)
DDD DD (TUE 30)	MMM'YY (JUN '09) →
	'YYMMM ('09 JUN) →
DD DDD (30 TUE)	MMM (JUN) →
	YYYY (2009)

- Stå i tidvisnings mode og trykk B for å velge mellom "memo 1 og 2".



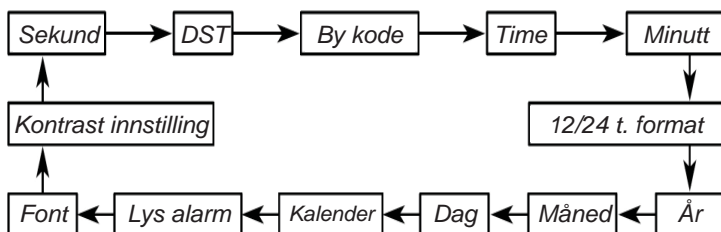
VIKTIG!



Husk å velge hjemsteds koden (By kode) (Koden for det stedet du normalt befinner deg) og still inn tiden og dato riktig før du tar i bruk funksjonene på denne klokken.

Innstilling av tid og dato

1. Stå i tidvisnings mode og hold inne A til sekundene begynner å blinke.
2. Trykk C for å få andre tall til å blinke som vist under:



3. Når det tallet du ønsker å endre blinker, trykker du D eller B for å endre det som vis under:

Skjerm	For å gjøre dette:	Gjør dette:
50	Nullstill sekundene til 00	
OFF	Velg mellom sommertid (ON) og standard tid (OF)	Trykk D
TYO +9	Endre by kode (Hjemsteds kode)	Trykk D eller B
22:58	Endre timer eller minutter	Trykk D eller B
24H	Velg mellom 12-timers (12H) og 24-timers (24H) visning.	Trykk D
2009	Endre år	Trykk D eller B
06-30	Endre måned eller dag	Trykk D eller B
MMM.DD	Endre kalender visning*	Trykk D eller B
SYNCHRO	Konfigurere lys alarmen	Se under "Referanser"
TYPE-A	Endre font**	Trykk D eller B
CONT 4	Endre kontrasten i displayet	Se under "Referanser"

* Følgende viser mulige valg for kalender-visning: Eksempel: Tuesday, June 30, 2009

- MMM.DD (JUN.30)
- DD.MMM (30.JUN)
- MM-DD (06-30)
- DD-MM (30-06)
- DDD DD (TUE 30)
- DD DDD (30 TUE)

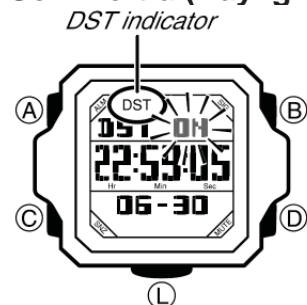
** Du kan velge om fonten skal være uthevet eller vanlig.

- Se "Sommertid (DST)" under for detaljer for innstilling av sommertid.

4. Trykk A for å avslutte.

- Ukedagen vil vises automatisk i forhold til hvordan datoen er stil inn (År, Måned og dag).

Sommertid (Daylight Saving Time - DST)



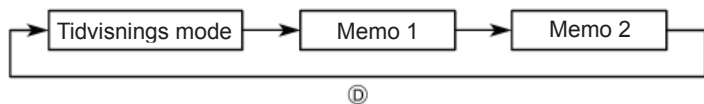
Sommertid (DST) skruer tiden 1 time frem i forhold til standard tid. Husk at ikke alle land eller til og med lokale områder bruker sommertid.

Å velge mellom sommertid og standard tid.

1. Stå i vanlig tidvisnings mode og hold inne A til sekundene begynner å blinke.
 2. Trykk C for å komme til innstillingen for DST.
 3. Trykk D for å velge mellom sommertid (ON vises i displayet) og standard tid (OFF vises i displayet).
 4. Trykk A for å avslutte
- DST indikator vises i displayet for å indikere at sommertid er slått på.

MEMO

Memo lar deg legge inn to forskjellige ting i minne du ønsker å huske, som hver kan inneholde opp til 14 karakterer. Stå i tidvisnings mode og trykk D for å velge som vist under:

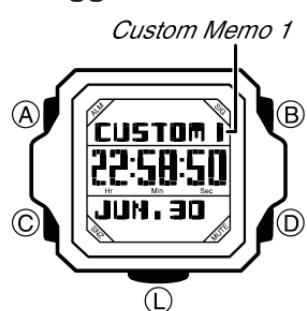


- Følgende karakterer kan brukes:

0-9 A-Z - () @ : ; . ! ? \ / ^ #

- Displayet kan vise opp til 7 karakterer samtidig. Hvis der er mer enn 7 karakterer, vil teksten rulle fra høyre til venstre når du trykker D for å vise hva som står i memoet. Hvis du står i memo 1 eller memo 2, kan du trykke B for å få teksten til å rulle.

Å legge inn Memo tekst



1. Stå i tidvisnings mode og trykk D for å velge Memo 1 eller Memo 2.
2. Hold inne A i ca. 2 sekunder til den første karakteren i memoet begynner å blinke.
3. Trykk D (+) og B (-) for å bla frem til den karakteren du ønsker.
4. Når den karakteren du ønsker vises i den blinkende posisjonen trykker du C for å flytte blinkingen til neste posisjon til høyre.

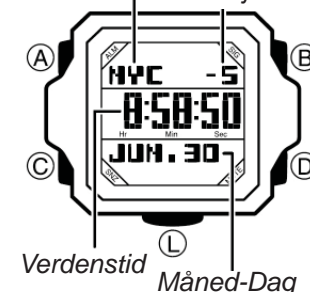
5. Repeter punkt 3 og 4 for å legge inn alle de karakterene du ønsker.

- For å slette allerede innlagt tekst, trykker du D og B samtidig.

6. Trykk A for å avslutte.

VERDENSTID MODE

Verdenstid by-kode
UTC
Forskjell



Verdenstiden viser gjeldende tid i 31 byer (31 tidszoner) rundt hele verden.

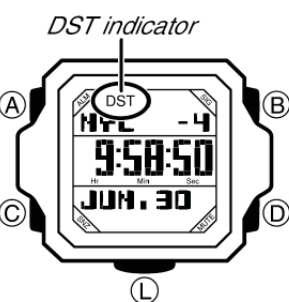
- Alle operasjoner i denne seksjonen må gjøres når klokken står i verdenstid mode.

For å se tiden for andre byer

Stå i verdenstid mode og trykk B eller D.

- For full informasjon om by-koder, se "By-kode tabell" bakerst i denne bruksanvisningen.
- Hvis tiden for en by er feil, må du sjekke innstillingen i vanlig tidvisnings mode og se at denne er riktig, samt sjekke at du har valgt rett by-kode for ditt hjemsted.
- Du kan endre din hjemsteds-kode i vanlig tidvisnings mode.

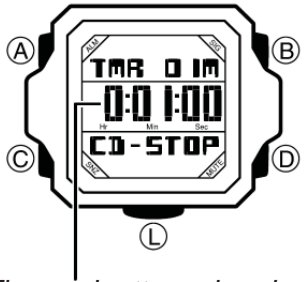
Å velge mellom sommertid og standard tid for en by-kode tidT



1. Stå i verdenstid mode og trykk D eller B for å få frem den by-koden som du ønsker å endre.
2. Hold inne A i ca. 2 sekunder for å bytte mellom sommertid (DST vises i displayet) og standard tid (DST vises ikke i displayet).

- DST indikatoren vises i displayet når en by-kode har sommertid slått på.
- Husk at valg av sommertid kun gjelder for den valgte by-kode. Du kan ikke sette sommertid på alle by-koder med en innstilling. Dette må gjøres for hver by-kode.
- Merk at du ikke kan bytte mellom sommertid og standard tid når UTC er valgt som by-kode.

NEDTELLINGS MODE



Timer: minutter:sekunder

Du kan stille inn nedtellingstiden fra 1 sekund til 24 timer. Alarmen vil pipe når nedtellingstiden kommer til 0

- Alle operasjoner i denne seksjonen må gjøres når klokken står i nedtellings mode

Nedtellings typer

Der er 3 forskjellige måter å bruke nedtellings funksjonen på. Dette er beskrevet under:

Nedtelling styper	Skjermvisning	Når slutten av nedtellingen er nådd
En-gangs nedt.	CD-STOP	Den originale nedtellingstiden kommer frem i displayet og nedtellingen stopper.
Nedt/Stoppeklokke	CD-UP	Alarmen går og klokken begynner å telle oppover fra 0. Altså likt en stoppeklokke, opp til 24 timer.
Auto repeat nedt.	CD-RPT	Nedtellingen starter automatisk på nytt med den samme start tiden

Nedtellings start tid

Du kan bruke en av de forhåndsinnstilte start tidene eller du kan sette din egen start tid.

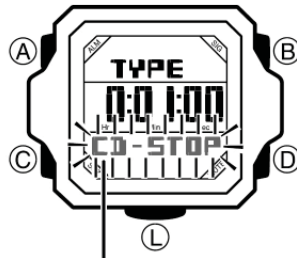
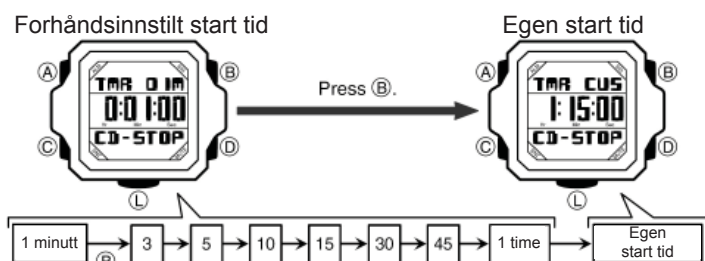
- **Forhåndsinnstilte start tider:** 1 minutt, 3 minutter, 5 minutter, 10 minutter, 15 minutter, 30 minutter, 45 minutter, 1 time
- **Din egen start tid:** Du kan stille inn den tiden du selv ønsker.

Nedtellings alarm: Alarmen lyder i ca. 10 sekunder når tiden er ute.

Stilling av nedtellingstiden

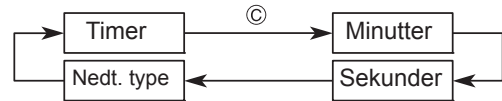
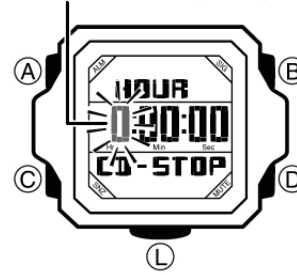
Bruke forhåndsinnstilte tider: Finn frem til den tiden du ønsker å bruke og velg nedtellings type. Bruke egen start tid:: Finn frem til skjermen for egen start tid og sett den tiden du ønsker, og velg nedtellings type.

1. Stå i nedtellings mode og trykk B for å bla frem til den start tiden du ønsker å bruke. Hvert trykk på B blar gjennom start tidene som vist under:



Nedtellings type

Nedtellings start tid (Timer)



Å stille inn start tidens timer, minutter og sekunder

Trykk D eller B for å endre det blinkende tallet.

- Start tiden kan stilles inn med 1 sekunds økning opp til 24 timer.
- For å stille inn tiden til 24 timer, må innstillingen vise 0:00:00

Å velge nedtellings type

Trykk D for å velge riktig nedtellings type som vist under:

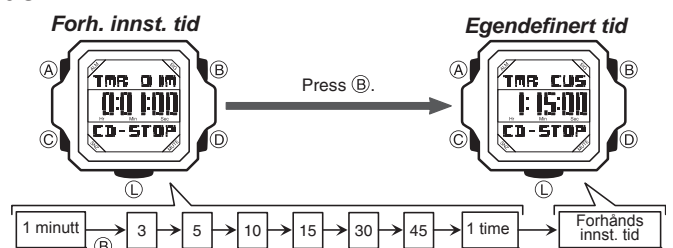
CD-STOP: Engangs nedtelling.

CD-UP: Nedtelling/ Stoppeklokke.

CD-RPT: Auto repeat nedtelling.

Å bruke nedtellings funksjonen

1. Stå i nedtellings mode og trykk *B for å bla gjennom de forhåndsinnstilte start tidene eller skjermen for egendefinert tid. Hvert trykk på B blar gjennom start tidene som vist under:



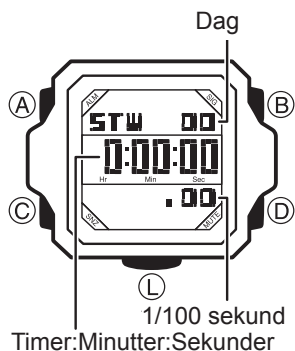
2. Trykk D for å starte nedtellingen.



- Nedtellingen fortsetter selv om du orlater nedtellings mode.
- Trykk D når nedtellingen er startet for å sette den på pause. Trykk D igjen for å starte igjen.

- For å stoppe nedtellingen fullstendig, trykker du D for å pause, og så B. Da går klokken tilbake til å vise den start tiden som du valgte.
- Hvis du har valgt ndtelling/stoppeklokke (CD-UP) vil alarmen lyde når nedtellingen kommer til 0 og stoppeklokken begynner å måle tid.

STOPPEKLOKKE MODE



Med stoppeklokken kan du måle medgått tid, mellomtid og 2 slutt tider.

- Visnings intervallet for stoppeklokken er 99 dager, 23 timer, 59 minutter og 59.99 sekunder.
- Stoppeklokken fortsetter å begynne på 0 igjen etter at den har nådd max tid på 99.99 dager.

- Stoppeklokken fortsetter selv om du går ut av stoppeklokke mode.

Å bruke stoppeklokken

Medgått tid



Mellomtid

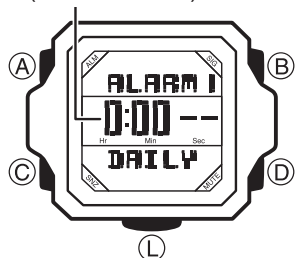


To Slutt tider



ALARM MODE

Alarm tid
(Timer:Minutter)



- Uret har 5 uavhengige multi-funksjons alarmer. Du kan stille timer og minutter for alarm tiden, og du kan velge 1 av 4 repetisjons muligheter (Ukedag, helg, daglig, engang). En av alarmene har snooze-funksjon.

Du kan også slå på timesignal. Da piper klokken hver hele time. Du kan spesifisere hvilke dager timesignalet skal være slått på, og stille inn starttid og sluttid.

- Der er 5 forskjellige alarm skjermer, hver som viser et alarm navn: ALARM1 til ALARM4 og snooze. Timesignalet er indikert med SIGNAL.

Innstilling av alarm tid



1. Stå i alarm mode og trykk D for å bla frem til den alarmen du ønsker å endre.

- Velg alarm skjerm ALARM 1 til ALARM4 for å endre en normal alarm. Velg SNOOZE alarm skjermen for å endre denne.

- SNOOZE alarmen repeterer alarmen hvert 5. minutt.
- 2. Når du har valgt en alarm, holder du inne A til timetallet begynner å blinke.
- Dette fører til at alarmen automatisk blir slått på.
- 3. Trykk C for å få minutt tallet til å blinke og trykk en gang til for å kunne velge repetisjons muligheter.
- 4. Når et tall blinker trykker du D eller B for å endre det.
- Du kan velge en av de fire repetisjons mulighetene som er vist under:

Få alarmen til å lyde:

Daglig:
På en spesifisert dato:
Lørdag og Søndag:
Mandag til Fredag:

Velg dette:

DAILY
ONCE
WEEKEND
WEEKDAY

5. Trykk A for å avslutte innstillingen.

Alarm operasjoner

Alarmen lyder i 10 sekunder på den innstilte tiden, uavhengig av hvilken mode klokken er i. Snooze-alarmen gjentas 7 ganger, hvert 5. minutt.

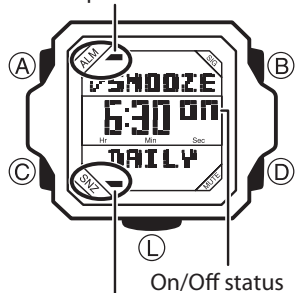
- Når Flash-alarmen er slått på vil et rødt og grønt LED-lys blinke i nedre del av displayet samtidig med den hørbare alarmen.

Test av alarmen

Stå i alarm mode og hold inne D til du hører alarmen.

Å slå alarmen av eller på

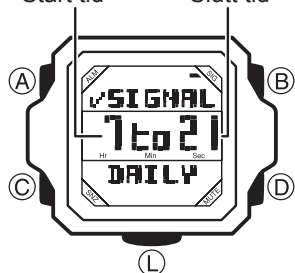
Alarm på indiktaor



1. Stå i alarm mode og bruk D for å velge en alarm.
2. Trykk B for å velge alarm på (on) eller av (-- vises).
 - Alarm på indikatoren vises i alle mode når alarmen er slått på.
 - Indikatoren blinker når alarmen går.

Innstilling av timesignal

Start tid Slutt tid



1. Stå i alarm mode og trykk D for å få frem SIGNAL i displayet.
2. Hold inne A til timesignalet start tid begynner å blinke.
 - Dette slår automatisk timesignalet på.

3. Trykk C for å flytte blinkingen til slutt tid og en gang til for å flytte til repetisjons mulighetene.
4. Når et tall blinker, bruker du D eller B for å endre det.

- Når start tid og slutt tid er stilt inn på en priode som er 24 timer lang, (eksempel fra kl. 07.00 til 06.00) vil aLL vises i displayet.
- Hvis du setter samme tid for start og slutt tid (et enkelt timesignal) vil kun start tiden vises. (eksempel: 08.00)
- Du kan velge en av de 3 timesignal repetisjons mulighetene som vist under:

Timesignale skal lyde:

Daglig:
Lørdag og Søndag
Mandag til Fredag

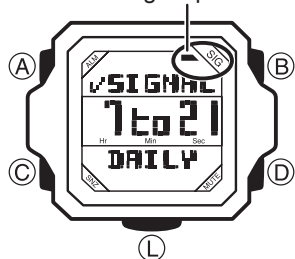
Velg dette:

DAILY
WEEKEND
WEEKDAY

5. Trykk A for å avslutte innstillingen.

Å slå timesignalet av eller på

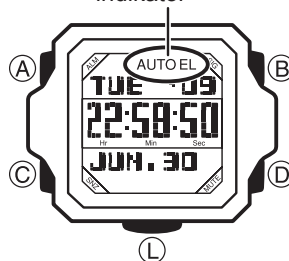
Indikator for timesignal på



1. Stå i alarm mode og trykk D for å få frem timesignal (SIGNAL) skjermen.
2. Trykk B for å slå timesignalet på (✓SIGNAL (sjekk merket vises)), eller av (SIGNAL (sjekk merket vises ikke))

LYS FUNKSJONEN

Auto lys indikator



Lys-funksjonen benytter et elektro-illuminerende panel (EL) som lyser opp displayet. Autolys-funksjonen aktiverer lys-funksjonen når du vrir uret mot ansiktet.

- Autolys-funksjonen må være aktivert for å fungere. Indikatoren viser i displayet om den er aktivert.
- Se "Forholdsregler ved bruk av lys-funksjonen" for mer informasjon.

Opplysning av displayet manuelt

Trykk L i hvilket som helst modus for at displayet skal lyse opp i ca. ett sekund.

- Denne operasjonen fungerer selv om autolys-funksjonen også er aktivert.

Om autolys-funksjonen

Ved aktivering av autolys-funksjonen lyser displayet opp, hver gang du beveger håndleddet på den måten som beskrives nedenfor.

La uret være i en posisjon hvor det er parallelt med bakken og vipp det deretter mot deg mer en 40 grader. Nå skal displayet lyse opp.
• Unngå å gå med uret på undersiden av håndleddet.



Advarsel!

- Opphold deg alltid på et sikkert sted når du leser målinger ved hjelp av autolys-funksjonen. Les ikke informasjon fra urets display når du løper, sykler, kjører bil eller motorsykkel, eller på andre måter utfører handlinger som kan resultere i skader. Tenk også på om autolysen kan sjenere eller distrahere dine omgivelser.
- Når du bærer uret på håndleddet, så la autolys-funksjonen være av når du sykler eller kjører motorsykkel eller andre motorkjøretøyer. Plutselige og ikke tilsiktet bruk av autolys-funksjonen kan medføre distraksjon som kan resultere i trafikkulykker og alvorlige personlige skader.

Aktivering og deaktivering av autolys

Hold nede L (alle modus) i to sekunder for å slå på (indikator i displayet) og av autolysen.

- Autolys-indikatoren står i displayet i alle modus når autolys-funksjonen er aktivert.
- For å spare på batterier, slå autolys-funksjonen seg automatisk seks timer etter at den ble slått på.

TEKNISKE REFERANSER

Dette avsnittet inneholder mer detaljert og teknisk informasjon om urets operasjoner. Det inneholder dessuten informasjon om viktige forholdsregler om de forskjellige funksjonene.

Auto-display



Auto display setter uret i demo-mode

Hvordan slå av auto-displayet

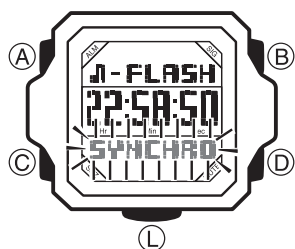
Trykk A eller C

Hvordan slå på auto-displayet

Stå i tidvisnings mode og hold inne B og D i ca. 3 sekunder.

- Det er ikke mulig å bruke auto-displayet mens en innstilling er i gang i displayet.

Blinkevarsel



Når blinkevarsel er aktivert, vil displayet lyse hvis timesignalet eller en av urets alarmen lyder.

Slå av og på blinkevarsel

1. Hold nede A i tidvisningsmodus til sekundene er klar til å stilles (blinker).

2. Trykk C ti ganger for å vise innstilling av blinkevarsel

3. Trykk D for å slå blinkevarsel på (**SYNCHRO** vises) eller av (**OFF** vises).

4. Press A når du er ferdig.

- Innstillingene for blinkevarsel som er valgt, gjelder for alle mode.

- Bruk fremgangsmåten over til å sjekke om blinkevarselet er slått av eller på.

Kontrast justering

Du kan justere kontrasten på uret for å gjøre tallene mørkere eller lysere.

Justering av kontrast

1. Hold nede A i tidvisningsmodus til sekundene er klar til å stilles (blinker).

2. Trykk C 12 ganger for å gå til kontrast justering (**CONT**) skjermen.

3. Trykk D (+) eller B (-) til å bla gjennom tilgjengelige display format (1 til 7).

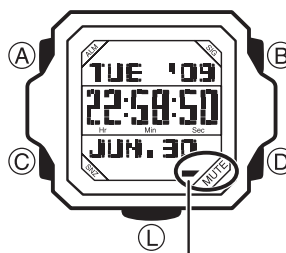
4. Press A når du er ferdig.

Knappetone

Knappetonen lyder hver gang du trykker på en av urets knapper. Knappetonen kan slås av og på.

- Selv om du slår av knappetonen, vil tone for alarm, timesignal og nedteller være aktivert.

Hvordan slå av og på knappetonen



Mute indikator

I alle modus (men ikke når du stiller noe inn) holder du nede C for å slå på og av knappetonen (indikeres i displayet).

- Vær oppmerksom på at når du trykker C ned for å slå av eller på knappetonen, skifter du samtidig modus.
- Når knappetonen er slått av, vil dette vises av en indikator ("MUTE") i alle modus. LED lyset vil lyse når du endrer mode.

Autoretur-funksjonen

Hvis en funksjon er under innstilling og urets knapper så forblir urørt i noen minutter, vil uret selv automatisk gå ut av innstillings-funksjonen.

Finne frem til data

Knappene B og D benyttes til å bla gjennom data som er i displayet. I de fleste tilfellene vil blaingen gå hurtigere hvis knappene holdes inne.

Første display i hver modus

Når uret kommer inn i telememo, alarm eller verdenstid, vil det display som var fremme siste gang uret gikk ut av det gjeldende modus, være det som først kommer frem.

TIDVISNING

- Årstall kan stilles i tidsperioden 2000 til 2099.
- Urets kalender regner automatisk ut skuddår og måneders lengde. Når uret først er innstilt, bør det ikke være nødvendig å stille det på nytt før ved skifte av batterier.

Verdenstid

- Alle tidvisninger i verdenstid-modus er beregnet ut fra den gjeldende lokaltid-innstillingen i tidvisningsmodus ved hjelp av UTC-forskjellsverdier.
- Sekundvisningen i verdenstid er synkronisert med sekundene i normal tidvisning i tidvisningsmodus.
- UTC-forskjellen er verdien som indikerer tidsforskjellen mellom et referansepunkt ved Greenwich i England og tidssonen hvor et sted er lokalisert.

- UTC –Universal Time Coordinated – er en verdensomspennende vitenskapelig tidsvisningsstandard. Denne standarden er basert på atomur som er nøyaktig inn til mikrosekunder.
- Skuddsekunder legges til eller trekkes fra, slik at UTC kan være synkron med jordens rotasjon.

Lys - forhåndsregler

- Lys-funksjonen benytter et elektro-illuminerende panel som mister lyseevnen etter veldig lang bruk.
- I sollys er det ikke sikkert du kan se lyset i displayet.
- En hørbar lyd kan komme fra uret når displayet lyser opp. Det er fordi lyspanelet vibrerer og det er altså ikke et tegn på at uret er skadet.
- Lyset går av om en alarm lyder.
- Unngå unødvendig bruk av lys-funksjonen, da det forbruker meget strøm og kan gjøre batteriene svake.

Forholdsregler ved bruk av autolys-funksjonen

- Unngå å gå med uret på undersiden av håndleddet. Ellers vil autolys-funksjonen slå på lyset når det ikke er behov for det, og dermed forkorte batteriets levetid. Hvis du likevel ønsker å ha uret på undersiden av håndleddet bør du slå av autolys-funksjonen.



- Det er ikke sikkert lyset kommer på hvis uret avviker mer enn 15 grader fra å være parallell med bakken. Så se til at håndleddet er parallelt med bakken.

- Lyset går av etter ca. 1 sekund, selv om du fortsetter å holde uret mot ansiktet.
- Statisk elektrisitet eller magnetiske felter kan forstyrre autolys-funksjonen. Hvis displayet ikke lyser opp første gang du prøver, forsøk flere ganger: La displayet og håndleddet være parallelt med bakken og deretter vrir du det mot deg. Hvis det likevel ikke fungerer, la armen henge ned langs siden før du igjen plasserer den slik at håndleddet og displayet er parallelt med bakken.
- Under noen forhold vil displayet først lyse opp 1 sekund etter at du har vridt displayet mot deg. Dette betyr ikke nødvendigvis at uret ikke fungerer som det skal.
- Det kan hende at du vil høre en svak klikkelyd når du vrir uret frem og tilbake. Lyden er forårsaket av autolys-funksjonen og er ikke en feil ved uret.

SPESIFIKASJONER

Nøyaktighet ved normal temperatur: ±15 sekunder pr måned

Tidvisning: Timer, minutter, sekunder, a.m./p.m., år, måned, ukedag

Format: 12-timer og 24-timer

Kalender system: Full auto-kalender er pre-programmert fra år 2000 til 2099

Annet: By kode; sommertid/standard tid

Egen memo: 14 karakterer x 2

Verdenstid: 31 byer (31 tids soner)

Annet: Standardtid/Sommertid

Nedteller

Innstillingsenhet: 1 sekund

Nedtellingsenhet: 1 sekund

Nedtellingens intervall: 24 timer

Valg av engangs nedtelling, Ned/opp telling eller auto repeat nedtelling

Stoppeklokke

Måleenhet: 1/100 sekund

Målekapasitet: 99 dager, 23:59'59.99"

Målings typer: Medgått tid, mellomtider, 2 slutt-tider

Alarm

5 multi-funksjons* alarmer: fire engangs alarmer; en snooze alarm

* Fire valg (daglig, engang, helg, ukedag)

Timesignal*

* Start og stop tid spesifikasjoner. Tre valg (daglig, helg, ukedag)

Lys-funksjonen EL (electro-luminescent panel); Auto lys funksjonen

Annet: Tastelyd av/på; blinkevarsel; Auto display

Batteri: Ett lithium batteri (Type: CR2025)

Ca. 5 års levetid med type CR2025 (10 sekunder med alarm pr. dag, 1.5 sekunder illuminator lys pr. dag)

IMPORTØR I NORGE:

Cronograf AS

www.cronograf.no ordre@cronograf.no