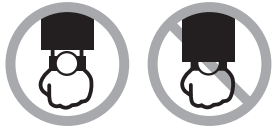
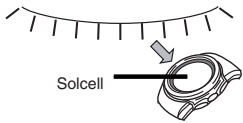


Ljuskälla

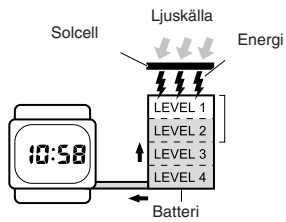


Armbandsuret behöver ljus/belysning

Klockans batteri laddas via en solcell.

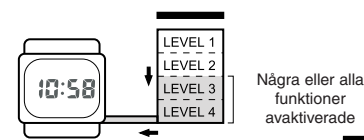
- När klockan ej används bör den förvaras i ljus miljö.
- Om tröja/skjortärm/jacka/kavaj täcker solcellen vid användande kan batterinivån bli låg.
- Då batterinivån blir alltför låg avaktiveras några av klockans funktioner.
- Om batteristyrkan helt är slut måste klockan grundjusteras åter igen.

Batteriet laddas i ljus miljö



Batteriet laddas ur i mörker

Alla funktioner avaktiverade förutom analog tidvisning



Tidvisning



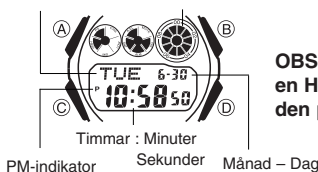
Funktioner

- För att växla mellan klockans funktioner, tryck **C**.
- För att tända bakgrundsbelysningen, tryck **L**.

Tidvisning

Aktuell tid

Veckodag Sekunder



- Tryck **B** för att växla mellan Aktuell tid och Världstid.

OBS! Innan justering av tidvisning sker skall en Hemstadskod väljas. Hemstadskoden är den plats där klockan normalt befinner sig.

Världstid

Stadskod Världstid



Inställning av digital tid och datum

- I Tidvisningsfunktionen, tryck och håll inne **A** i ca tre sekunder till Stadskoden börjar att blinka i displayens övre del.
- Tryck **D** och **B** för att välja den Stadskod du önskar som din Hemstadskod (den plats där du oftast befinner dig)
 - För information kring Stadskoder – Se Stadskod-tabellen.



Funktionsknappar

I denna bruksanvisning hänvisar vi genomgå-ende till de 6 funktionsknapparna:

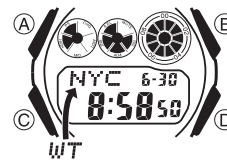
A / B / C / D och **L**

VIKTIGT!

Innan du använder klockan skall klockan exponeras för ljus för att ladda klockans batteri.

- Läs stycket om "Batteri"

Världstid



Alarm



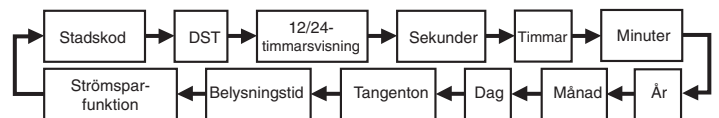
Timer



Stoppur



- Tryck **C** för att välja inställning enligt nedan:



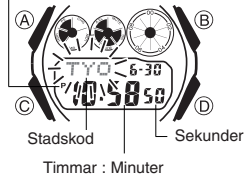
- När inställningsposition blinkar, justera med **D** och **B**.

Display	För att justera	Tryck
TYO	Justera Stadskod	D (Öst) eller B (Väst)
OFF	DST (Sommartid) ON / OFF	D
12H	12 eller 24 timmarsvisning	D
50	Nollställa sekundvisning	D
10:58	Timmar och minuter	D (+) och B (-)
20 09 6-30	Justera Årtal, Månad och Dag	D (+) och B (-)
KEY	Tangentoner KEY ON / MUTE OFF	D
LT 1	Justera belysningstid	D
	LT1 1.5 sek LT3 3 sek	
PS ON	Strömsparfunktion ON eller OFF	D

- Tryck **A** för att avsluta.

- Klockan har automatisk kalenderfunktion och visar rätt veckodag automatiskt för aktuellt inställt datum.

PM-indikator



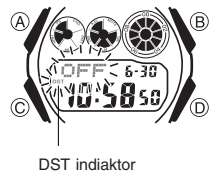
Att ange Hemstadskod

- I Tidvisningsfunktionen, tryck och håll inne **A** i ca tre sekunder tills Stadskoden börjar att blinka i displayens övre del.
- Tryck **D** (österut) eller **B** (västerut) för att välja den Stadskod som önskas till Hemstadskod (Hemstadskod är den plast eller tidszon där klockan normalt befinner sig)

LIS, LON	Lissabon, London
PAR, BER	Paris, Berlin, Milano, Rom,
MAD, ROM	Amsterdam, Hamburg, Frankfurt,
STO	Wien, Barcelona, Madrid
ATH	Aten
HKG, BJS	Hong Kong, Beijing, Tapei
TPE	
TYO, SEL	Tokyo, Seoul
HNL	Honolulu
ANC	Anchorage, Nome
YVR, LAX	Vancouver, Los Angeles
YEA, DEN	Edmonton, Denver
MEX, CHI	Chicago, Mexico City
NYC	New York
YYT	St Johns
- Tryck **A** för att avsluta.

DST/Sommartid

Tiden justeras 1 timme vid sommartid.

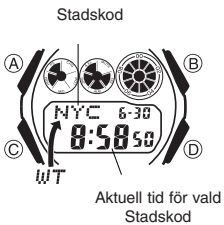


Sommartid/DST ON/OFF

- I Tidvisningsfunktionen, tryck och håll inne **A** i ca tre sekunder tills Stadskoden börjar att blinka i displayens övre del.
- Tryck **C** en gång för att aktivera ändringsläge för DST/sommartid.
- Tryck **D** för att växla mellan Sommartid på **ON** eller sommartid av **OFF**.

DST off (OFF) ← DST on (ON)
- Tryck **A** för att avsluta.
 - DST** visas på displayen för att indikera att sommartid är aktiverat.

Världstid

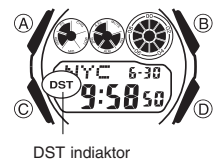


Med Världstidsfunktionen kan du kontrollera tiden i 48 städer världen över (31 tidszoner).

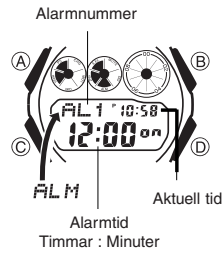
- För ytterligare information om Stadskoder – se Referenser
- Aktuell tid för alla Stadskoder i Världstidsfunktionen sker med utgångspunkt från GMT-differensen för varje stad (Greenwich Mean Time)

Att visa aktuell tid för en annan stadskod/tidszon och växla Stadskod mellan normalt och sommartid

- I Världstidsfunktionen, för att scrolla genom stadskoderna, tryck **D** för österut och **B** för västerut.
 - Tryck **B** och **D** samtidigt för att välja UTC-tid.
- Tryck och håll inne **A** för att växla mellan sommartid on/off.
 - DST visas på displayen när sommartid är aktiverad.
 - Denna inställning för sommartid påverkar endast respektive stadskod.
 - Om den tid som visas skulle vara missvisande – kontrollera din Hemstadskod.



Alarm



Klockan har 4 engångsalarm och ett snoozealarm. Alarmtid kan ställas in med timmar, minuter. Klockan har även Timsignal som ger två korta signal varje hel timme.

- De 5 alarmer är numrerade från **AL1** till **AL4** samt **SNZ**
- Timsignalen indikeras med **SIG**

Inställning av alarmtid

- I Alarmfunktionen, tryck **D** för att välja det alarm du önskar ställa in.
- När du valt det alarm du önskar ställa in, tryck och håll inne **A** tills alarmtiden börjar blinka på displayen.
 - Alarmet aktiveras nu automatiskt.
- Tryck **C** för att växla mellan timmar och minuter.
- När position blinkar, tryck **D** (+) eller **B** (-) för att ändra, håll inne för snabbstegning.
- Tryck **A** för att avsluta.

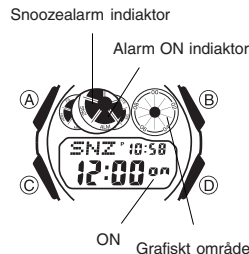
Alarmsfunktion

Alarmsignalen ljuder på inställd tid och i ca 10 sekunder. För alarm 1 kan snoozefunktionen aktiveras, då repeteras larmsignalen upp till 7 gånger med 5 minuters intervall.

- För att stänga av alarmsignalen, tryck valfri knapp.
- Om något alarm är inställt på samma tid som signalmottagning av tidssignalen kommer signalmottagningen att avbrytas.
- Om annan funktionen aktiveras under pågående 5-minutersintervall i snoozealarmfunktionen avbryts snoozefunktionen.

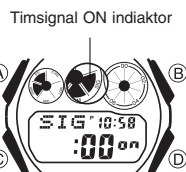
Test av alarmsignalen

- I Alarmfunktionen, tryck **D** för att testa Alarmsignalen.



Alarm on eller off

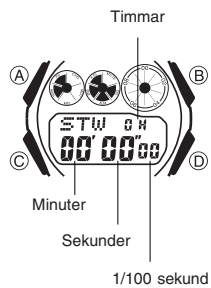
- I Alarmfunktionen, tryck **D** för att välja det alarm du önskar aktivera/avaktivera.
- Tryck **B** för växla mellan ON/OFF
 - Alarmindikatorn visas i klockans alla funktioner ☀.
 - Snoozealarmindikatorn blinkar under aktiv snoozeperiod 🌙.



Timsignal av/på

- I Alarmfunktionen, tryck **D** för att välja Timsignal **SIG**
- Tryck **B** för att växla mellan **ON/OFF**.
 - Timsignalindikatorn visas i klockans alla funktioner 🌙.

Stoppur



Stoppuret mäter tid, mellantid/varvtid och 2 mål-gångstider, stoppuret har även Auto-startfunktion.

- Klockan mäter tid upp till 23 timmar, 59 minuter, 59'99 sekunder.
- Om tidtagning skall ske längre tid än maxtiden timmar fortsätterklockan från 0.
- Tidtagningen fortsätter även om du lämnar Stoppursfunktionen.

Mätning av tid

1. Tryck **D** för att starta stoppuret.
2. Tryck **D** för att stoppa.
3. Återuppta tidtagningen genom att trycka **D** igen.
- Du kan repetera steg 2 och 3 hur många gånger du vill.
4. Tryck **B** för att nollställa stoppuret.

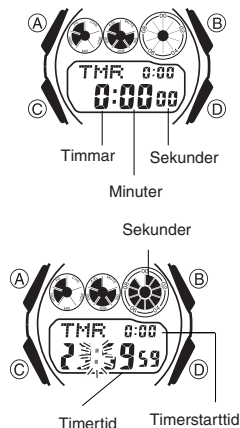
Mätning av mellantid

1. Tryck **D** för att starta stoppuret.
2. Tryck **B** för att se mellantiden.
 - visas på displayen
3. Tryck **B** åter igen för att se pågående tidtagning.
 - Du kan repetera steg 2 och 3 hur många gånger du vill.
4. Tryck **D** för att stoppa tidtagningen.
5. Tryck **B** för att nollställa stoppuret.

Mäta två sluttider

1. Tryck **D** för att starta stoppuret.
2. Tryck **B** när den förste löparen passerar mållinjen och registrera sluttiden.
3. Tryck **D** när den andre löparen passerar mållinjen.
4. Tryck **B** för att visa den andre löparens sluttid på displayen.
5. Tryck **B** igen för att nollställa.

Timer



Timerfunktionen kan ställas in på nedräkning mellan 1 minut till 24 timmar. När nedräkningen nått noll ger klockan signal.

Att använda timerfunktionen

- I Timerfunktionen, tryck **D** för att starta nedräkning.
- När nedräkningen nått noll ljuder en signalen i 10 sekunder.
 - För att stänga av Timersignalen, tryck valfri knapp.
 - Nedräkningen fortsätter även om du använder annan funktion.
 - Under pågående nedräkning, tryck **D** för att stoppa och **D** åter igen för att återstarta nedräkning.
 - För att helt stoppa en påbörjad nedräkning, tryck först **D** och därefter **A**.

Att ställa in timertid

1. I Timerfunktionen, tryck och håll inne **A** tills timsiffrorna i timerstarttid börjar att blinka.
2. För att växla mellan Timmar och minuter, tryck **C**.
3. För att justera, tryck **D** (+) och **B** (-)
4. Tryck **A** för att avsluta.

Belysning



Att manuellt tända belysningen

I valfri funktion, tryck **L**.

Auto-light funktion

När auto light-funktionen är aktiverad tänds bakgrundsbelysningen automatiskt när klockan vrids mer än 40° från parallellt läge mot marken.

Att manuellt aktivera/avaktivera

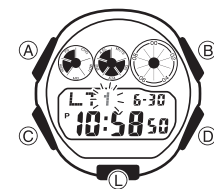
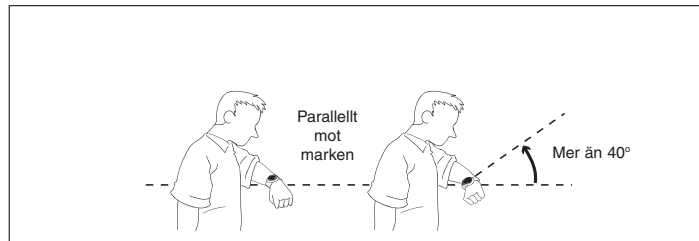
Auto Light-funktionen

För att aktivera/avaktivera Auto light-funktionen, tryck och håll inne **L** i ca 3 sekunder.

- Symbolen för Auto Light visas i alla funktioner när den är aktiverad.

Att använda Auto Light-bakgrundsbelysning

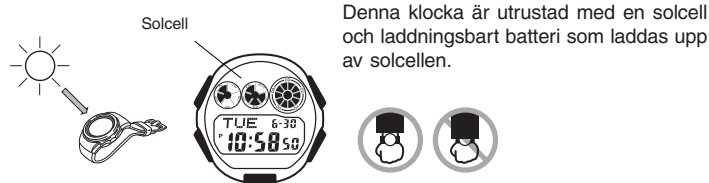
Vinklas klockan ca 40° så tänds bakgrundsbelysningen automatiskt – praktiskt när det är mörkt och du snabbt vill se tid eller annan funktion etc.



Att ändra belysningstid

1. I Tidvisningsfunktionen, tryck och håll inne **A** tills innehålllet på displayen börjar att blinka.
2. Tryck **C** 10 gånger för att ändra belysningstid **LT1** eller **LT3**.
3. Tryck **D** för att växla mellan **LT1** eller **LT3**
 - **LT1** ca 1.5 sekund
 - **LT3** ca 3 sekunder
4. Tryck **A** för att avsluta.

Batteri



Viktigt!

- Vid lagring av klockan under längre perioder i mörkt rum kan orsaka att det laddningsbara batteriet laddas ur.
- Normalt kommer det laddningsbara batteriet att fungera under en lång tid om förutsättningarna för laddning och urladdning är gynnsamma. Men ett laddningsbart batteri kan förlora sin laddningsegenskap efter en tid och behöver då bytas ut.
- Det laddningsbara batteriet bör endast bytas ut mot ett CASIO original-batteri då andra batterier kan skada klockans elektronik.
- Aktivera klockans strömsparfunktion om klockan ej skall användas under lång tid.



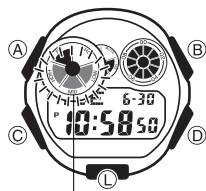
Batterinivåindikator

Batterinivåindikator

Batterinivåindikatorn visar status på klockans batteri enligt följande:

Nivå	Indikator	Funktion/status
1		Alla funktioner aktiverade
2		Alla funktioner aktiverade
3		Alarm, timsignal, Belysning och mottagning av tidssignal ej aktiva.
4		Alla funktioner ej aktiva förutom CHG indikator (laddning)
5		Alla funktioner ej aktiva klockan återställd till fabriksinställning

- LOW** blinkar på displayen i Tidsvisningsfunktionen vid batterinivå 3.
- LOW** indikerar att laddning behövs.
- Vid nivå 5 återställs alla funktioner till fabriksinställda värden.
- Om klockan placeras i direkt solsken/väldigt stark varm belysning kan batterinivåindikatorn tillfälligt visa fel nivå. Korrekt nivå visas när temperaturen blivit normal.



Återhämtningsindikator

- Om Bakgrundsbelysningen eller Alarmsignal/ alarm aktiveras ett flertal gånger under en kort tidsperiod kan indikator för "återhämtning" visas på displayen. När batteriet laddats aktiveras funktionerna igen och försvinner från displayen.

OBS!
Notera att klockan kan bli väldigt varm vid laddning av batteriet i mycket starkt solljus/belysning!

Laddningguide

När batteriet är fulladdat finns tidsvisningsfunktionen aktiv i ca 10 månader.

Laddtider

För att ladda det som aktiviteterna i exemplet ovan förbrukat skall klockan exponeras för ljus enligt följande:

Ljuskälla	Uppskattat laddtid
Utomhus, solljus 50.000 lux	5 minuter
Solljus genom ett fönster 10.000 lux	24 minuter
Dagsljus genom fönster (en molnig dag)	48 minuter
Inomhusbelysning	8 timmar

Nedanstående tabell visar uppskattad tid för att klockans batterinivå skall återställas från en nivå till en till en högre.

Ljuskälla	Nivå 5	4	3	2	1
Utomhus, solljus 50.000 lux	3 tim			18 tim	5 tim
Solljus genom ett fönster 10.000 lux	9 tim			90 tim	24 tim
Dagsljus genom fönster (en molnig dag) 5.000 lux	14 tim			182 tim	49 tim
Inomhusbelysning, 500 lux	155 tim			-----	-----

- Notera att värdena är uppskattade och är beroende av ljusförhållandena.

Grafisk visning



Grafisk visning på displayen

Den grafiska displayen visas beroende av vilken funktion som är aktiverad.

Funktion

Tidvisning
Världstid
Alarm
Stoppur
Timer

Grafisk visning

Tidvisningens sekundvisning
Tidvisningens sekundvisning
Ingen indikering
Stoppurets 1/10 sekund
timerfunktionen sekundvisning

MUTE indikator



Tangenttoner

Tangenttonerna hörs när klockans knappar trycks in.

Tangenttoner ON/OFF

1. I Tidvisningsfunktionen, tryck och håll inne **A** tills Stads-koden börjar att blinka.
2. Tryck **C** nio gånger till antingen MUTE eller KEY visas.
3. Tryck **D** för att växla mellan tangenttoner on eller off.

MUTE = OFF

KEY = ON

4. Tryck **A** för att avsluta.

Strömsparindikator



Strömsparfunktion

När strömsparfunktionen är aktiverad går klockan på "sparlåga". Denna funktion kan vara bra då klockan skall lagras i mörk miljö under längre tid.

Nedanstående tabell visar hur klockan "agerar" när strömsparfunktionen är aktiverad:

Tid i mörker

Display

Funktioner

60 till 70 minuter

Blank med blinkande

Alla funktionen är aktiva, förutom displayen

6 eller 7 dagar

Blank och ej blinkande

Tangenttoner
Bakgrundsbelysning,
Display, ej aktiva

För att stänga av strömsparfunktionen

- Flytta klockan till ljusstark miljö
- Tryck på någon av klockan knappar.
- Vrid klockan mot ditt ansikte för avläsning.

Att aktivera strömsparfunktionen

1. I Tidvisningsfunktionen, tryck och håll inne **A** till stads-koden börjar att blinka.
2. Tryck **C** 11 gånger till displayen för Strömspar-funktionen **ON/OFF** visas.
3. Tryck **D** för att växla mellan **ON/OFF**.
4. Tryck **A** för att avsluta.



ON/OFF status

City Code	City	UTC Differential
PPG	Pago Pago	-11
HNL	Honolulu	-10
ANC	Anchorage	-9
YVR	Vancouver	-8
LAX	Los Angeles	-8
YEA	Edmonton	-7
DEN	Denver	-7
MEX	Mexico City	-6
CHI	Chicago	-5
NYC	New York	-5
SCL	Santiago	-4
YHZ	Halifax	-4
YYT	St. Johns	-3.5
RIO	Rio De Janeiro	-3
FEN	Fernando De Noronha	-2
RAI	Praia	-1
UTC		
LIS	Lisbon	+0
LON	London	
MAD	Madrid	
PAR	Paris	
ROM	Rome	+1
BER	Berlin	
STO	Stockholm	
ATH	Athens	
CAI	Cairo	+2
JRS	Jerusalem	
MOW	Moscow	+3
JED	Jeddah	
THR	Tehran	+3.5
DXB	Dubai	+4
KBL	Kabul	+4.5
KHI	Karachi	+5
DEL	Delhi	+5.5

City Code	City	UTC Differential
KTM	Kathmandu	+5.75
DAC	Dhaka	+6
RGN	Yangon	+6.5
BKK	Bangkok	+7
SIN	Singapore	
HKG	Hong Kong	+8
BJS	Beijing	
TPE	Taipei	
SEL	Seoul	+9
TYO	Tokyo	
ADL	Adelaide	+9.5
GUM	Guam	+10
SYD	Sydney	+10
NOU	Noumea	+11
WLG	Wellington	+12

Based on data as of December 2008.

The rules governing global times (GMT differential and UTC offset) and summer time are determined by each individual country.

