

Guide d'utilisation 3220

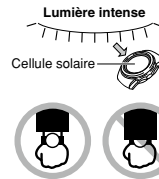
CASIO®

Familiarisation

Félicitations pour l'achat de cette montre CASIO. Pour tirer le meilleur parti de votre achat, veuillez lire attentivement cette notice.

- Conservez la documentation à portée de main pour toute référence future.

Exposez la montre à une lumière intense

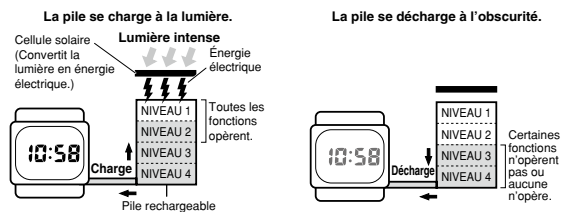


L'électricité générée par la cellule solaire de la montre s'accumule dans une pile interne rechargeable. Si vous laissez ou utilisez la montre à un endroit où elle n'est pas exposée à la lumière, sa pile s'usera. Exposez le plus souvent possible la montre à la lumière pour que sa pile se recharge régulièrement.

- Lorsque vous ne portez pas la montre au poignet, positionnez le cadran de sorte qu'il soit orienté vers une source de lumière intense.
- Dans la mesure du possible ne portez pas la montre sous une manche de vêtement. La charge de la pile est considérablement réduite même lorsque le cadran de la montre n'est que partiellement couvert.

F-1

- La montre continue de fonctionner même si elle n'est pas exposée à la lumière. Mais si vous la laissez longtemps à l'obscurité, sa pile se déchargera et certaines fonctions seront inopérantes. Si la pile se décharge complètement, vous devrez régler de nouveau la montre après l'avoir rechargée. Pour que la montre fonctionne normalement, exposez-la le plus souvent possible à la lumière.



F-2

- Le niveau auquel certaines fonctions deviennent inopérantes dépend du modèle de montre.
- L'éclairage fréquent de l'afficheur peut user la pile rapidement et exiger une recharge. Le temps qu'il faut pour recharger la pile après un seul éclairage de la montre est comme suit.

Approximativement 5 minutes d'exposition à la lumière du soleil derrière une fenêtre
Approximativement 8 heures d'exposition à une lumière fluorescente en salle

- Reportez-vous aussi à « Alimentation » (page F-50) qui contient des informations importantes sur l'exposition de la montre à une lumière intense.

Si l'afficheur de la montre se vide...

Si l'afficheur de la montre se vide, c'est que la fonction d'économie d'énergie a éteint l'afficheur pour protéger la pile.

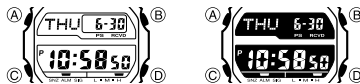
- Voir « Économie d'énergie » (page F-68) pour de plus amples informations à ce sujet.

Notez que CASIO COMPUTER CO., LTD. décline toute responsabilité quant aux dommages ou pertes subis par un tiers, ou vous-même, à la suite de l'utilisation ou d'une défaillance de votre montre.

F-3

À propos de cette notice

- Selon le modèle de votre montre, le texte s'affichera en sombre sur fond clair ou en clair sur fond sombre. Tous les exemples de cette notice montrent un affichage sombre sur fond clair.
- Les lettres indiquées sur l'illustration représentent les boutons utilisés pour les diverses opérations.
- Chaque section de ce mode d'emploi fournit les informations nécessaires sur les opérations pouvant être effectuées dans chaque mode. Vous trouverez plus de détails et des informations d'ordre technique dans le paragraphe « Référence ».
- Pour que la montre vous fournisse les années de service pour lesquelles elle a été conçue, lisez attentivement ce mode d'emploi et respectez les instructions dans « Précautions d'emploi » et « Entretien de la montre ».



F-4

Sommaire

Guide général.....	F-8
Indication de l'heure atomique radio-pilotée.....	F-10
Heure mondiale.....	F-33
Alarmes.....	F-36
Chronomètre.....	F-41
Minuterie à compte à rebours.....	F-43
Éclairage.....	F-46
Alimentation.....	F-50
Indication de l'heure.....	F-58
Référence.....	F-66
Fiche technique.....	F-78
Précautions d'emploi.....	F-81
Entretien de la montre.....	F-91

F-5

Aperçu des procédures

La liste suivante vous donne un aperçu de toutes les procédures décrites dans cette notice.

Pour spécifier votre ville de résidence.....	F-11
Pour activer la réception manuelle.....	F-26
Pour mettre la réception automatique en ou hors service.....	F-28
Pour vérifier le résultat du dernier signal.....	F-29
Pour voir l'heure dans une autre ville.....	F-34
Pour mettre l'heure d'un code de ville à l'heure d'été ou à l'heure d'hiver.....	F-35
Pour régler l'heure d'une alarme.....	F-37
Pour tester l'alarme.....	F-38
Pour mettre en ou hors service une alarme.....	F-39

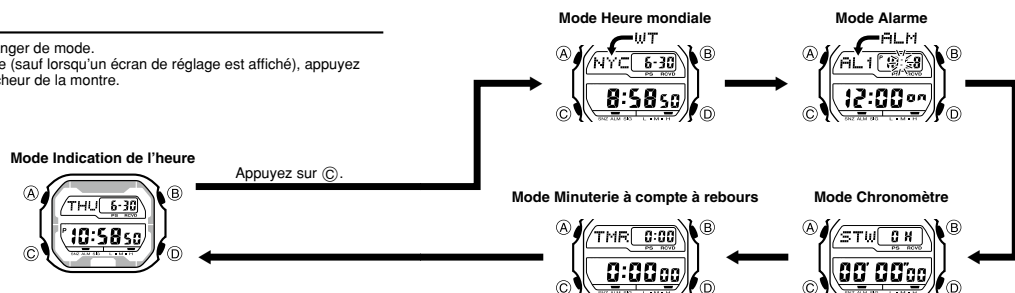
F-6

Pour mettre en ou hors service le signal horaire.....	F-40
Pour chronométrer des temps.....	F-42
Pour régler la minuterie à compte à rebours.....	F-44
Pour utiliser la minuterie à compte à rebours.....	F-45
Pour éclairer l'afficheur manuellement.....	F-46
Pour spécifier la durée d'éclairage.....	F-47
Pour mettre en et hors service le commutateur d'éclairage automatique.....	F-49
Pour régler l'heure et la date manuellement.....	F-59
Pour changer le réglage de l'heure d'été.....	F-64
Pour mettre en ou hors service la tonalité des boutons.....	F-67
Pour sortir du mode de veille.....	F-69
Pour mettre en ou hors service l'économie d'énergie.....	F-70

F-7

Guide général

- Appuyez sur © pour changer de mode.
- Dans n'importe quel mode (sauf lorsqu'un écran de réglage est affiché), appuyez sur ⓑ pour éclairer l'afficheur de la montre.



F-8

F-9

Indication de l'heure atomique radio-pilotée

La montre reçoit un signal d'étalonnage de l'heure et réajuste l'heure en conséquence.

- Cette montre est conçue pour recevoir les signaux d'étalonnage de l'heure émis depuis l'Allemagne (Mainflingen), l'Angleterre (Anthorn), les États-Unis (Fort Collins), la Chine (Shangqiu) et le Japon (Fukushima, Fukuoka/Saga).

Réglage de l'heure actuelle

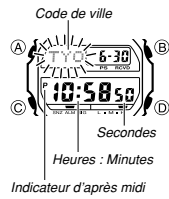
L'heure se règle automatiquement sur cette montre en fonction du signal d'étalonnage de l'heure reçu. Vous pouvez toutefois régler vous-même l'heure et la date, lorsque c'est nécessaire.

- La première chose à faire après l'achat de cette montre, c'est de spécifier la ville de résidence (c'est-à-dire la ville où vous utilisez normalement la montre). Pour de plus amples informations à ce sujet, reportez-vous à « Pour spécifier votre ville de résidence » (page F-11).
- Si vous utilisez la montre dans une région non couverte par les émetteurs de signal horaire, vous devrez régler vous-même l'heure. Pour de plus amples informations sur le réglage manuel de l'heure, reportez-vous à « Indication de l'heure » (page F-58).

F-10

- Le signal d'étalonnage de l'heure émis depuis les États-Unis peut être capté par la montre dans toute l'Amérique du Nord. Le terme « Amérique du Nord » dans cette notice désigne le Canada, les États-Unis continentaux et le Mexique.

Pour spécifier votre ville de résidence



- En mode Indication de l'heure, appuyez sur (A) jusqu'à ce que le code de ville se mette à clignoter, ce qui indique l'écran de réglage.
 - Appuyez sur (D) (est) et sur (B) (ouest) pour sélectionner le code de ville que vous voulez utiliser comme ville de résidence.
- LIS, LON** : Lisbonne, Londres
MAD, PAR, ROM, BER, STO : Madrid, Paris, Rome, Berlin, Stockholm
ATH : Athènes
MOW : Moscou
HKG, BJS, TPE : Hongkong, Pékin, Taipei
SEL, TYO : Séoul, Tokyo
HNL : Honolulu

F-11

- ANC** : Anchorage
- YVR, LAX** : Vancouver, Los Angeles
- YEA, DEN** : Edmonton, Denver
- MEX, CHI** : Mexico, Chicago
- NYC** : New York
- YHZ** : Halifax
- YYT** : St. Johns

- Appuyez sur (A) pour sortir de l'écran de réglage.
- Normalement votre montre devrait indiquer l'heure correcte dès que vous sélectionnez le code de votre ville de résidence. Si ce n'est pas le cas, l'heure devrait être ajustée lors de la prochaine réception automatique (au milieu de la nuit). Vous pouvez sinon activer vous-même la réception (page F-26) ou régler vous-même l'heure (page F-59).
- La montre reçoit automatiquement le signal d'étalonnage de l'heure de l'émetteur approprié (au milieu de la nuit) et réactualise les réglages en conséquence. Pour de plus amples informations sur la relation entre les codes de villes et les émetteurs, reportez-vous à la page F-17 et à « Émetteurs » (page F-72).

F-12

- Reportez-vous aux cartes dans « Portées approximatives des signaux » (page F-18) pour de plus amples informations sur les régions où la montre peut recevoir les signaux.
- Vous pouvez désactiver la réception du signal horaire si vous le souhaitez. Reportez-vous à « Pour mettre la réception automatique en ou hors service » à la page F-28 pour de plus amples informations.
- Avec les réglages par défaut de l'usine, la réception automatique est désactivée pour tous les codes de ville suivants : **MOW** (Moscou), **HNL** (Honolulu) et **ANC** (Anchorage). Pour de plus amples informations sur l'activation de la réception automatique pour ces codes de ville, reportez-vous à la section « Pour mettre la réception automatique en ou hors service », page F-28.

Réception du signal d'étalonnage de l'heure

Le signal d'étalonnage de l'heure peut être reçu de deux façons différentes : automatiquement et manuellement.

Réception automatique

Lors de la réception automatique, la montre reçoit le signal d'étalonnage de l'heure automatiquement jusqu'à 6 fois par jour (5 fois dans le cas du signal d'étalonnage chinois). Lorsqu'un signal a été reçu avec succès, les autres réceptions automatiques n'ont plus lieu aux autres heures de réception. Pour de plus amples informations à ce sujet, reportez-vous à « À propos de la réception automatique » (page F-21).

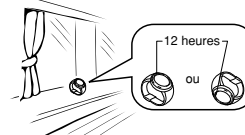
Réception manuelle

Lors de la réception manuelle, vous devez appuyer sur un bouton pour activer la réception du signal d'étalonnage de l'heure. Pour de plus amples informations à ce sujet, reportez-vous à « Pour activer la réception manuelle » (page F-26).

F-14

Important !

- Lorsque vous êtes près de recevoir le signal d'étalonnage de l'heure, positionnez la montre comme indiqué sur l'illustration ci-dessous, avec le côté 12 heures du cadran orienté vers une fenêtre. Cette montre est conçue pour recevoir un signal d'étalonnage de l'heure tard la nuit. C'est pourquoi vous devriez poser la montre le plus près possible d'une fenêtre, comme indiqué sur l'illustration, lorsque vous la détachez le soir. Ne la posez pas à proximité d'objets métalliques.



- Veillez à bien orienter la montre.

F-15

- La réception du signal peut être difficile, voire impossible, dans les situations suivantes.



- La réception du signal est en principe meilleure la nuit que le jour.
- La réception du signal dure de deux à sept minutes, mais dans certains cas elle peut durer jusqu'à 14 minutes. Durant ces quelques minutes veillez à ne pas toucher aux boutons et à ne pas déplacer la montre.

F-16

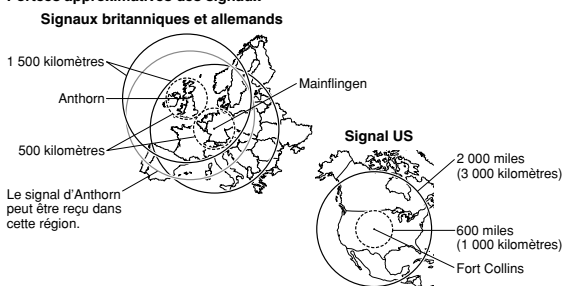
- Le signal d'étalonnage de l'heure que la montre essaie de capter dépend du code sélectionné pour la ville de résidence, comme indiqué ci-dessous.

Code de ville de résidence	Émetteur	Fréquence
LIS, LON, MAD, PAR, ROM, BER, STO, ATH, MOW*	Anthorn (Angleterre) Mainflingen (Allemagne)	60,0 kHz 77,5 kHz
HKG, BJS	Shangqiu (Chine)	68,5 kHz
TPE, SEL, TYO	Fukushima (Japon) Fukuoka/Saga (Japon)	40,0 kHz 60,0 kHz
HNL*, ANC*, YVR, LAX, YEA, DEN, MEX, CHI, NYC, YHZ, YYT	Fort Collins, Colorado (États-Unis)	60,0 kHz

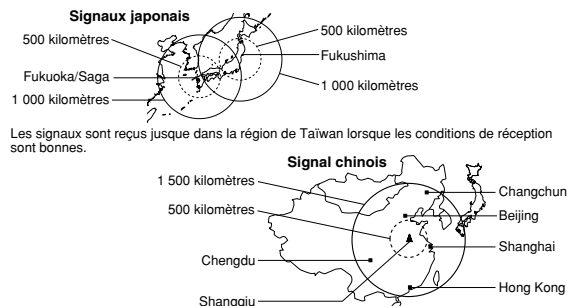
- Les zones couvertes par les codes de villes **HNL**, **ANC** et **MOW** sont assez éloignées des émetteurs de signal d'étalonnage de l'heure, et dans certains cas la réception du signal peut être difficile.
- La réception du signal d'étalonnage de l'heure n'est pas possible pendant un compte à rebours.

F-17

Portées approximatives des signaux



F-18



Les signaux sont reçus jusque dans la région de Taïwan lorsque les conditions de réception sont bonnes.

F-19

- La réception du signal peut être impossible aux distances indiquées ci-dessous à certains moments de l'année ou du jour. La réception peut aussi être perturbée par des interférences radio.

Émetteurs de Mainflingen (Allemagne) ou Anthon (Angleterre) : 500 kilomètres (310 miles)

Émetteur de Fort Collins (États-Unis) : 600 miles (1 000 kilomètres)
Émetteurs de Fukushima ou Fukuoka/Saga (Japon) : 500 kilomètres (310 miles)
Émetteur de Shanghai (Chine) : 1 500 kilomètres (910 miles)

- Même lorsque la montre est à portée de l'émetteur, la réception peut être impossible si le signal est bloqué par des montagnes ou des formations géologiques.
- La réception du signal est affectée par le temps, les conditions atmosphériques et les changements saisonniers.
- Reportez-vous à « Problèmes de réception du signal » (page F-30) si vous ne parvenez pas à recevoir correctement le signal d'étalonnage de l'heure.

F-20

À propos de la réception automatique

La montre reçoit le signal d'étalonnage de l'heure automatiquement jusqu'à 6 fois par jour (5 fois dans le cas du signal d'étalonnage chinois). Lorsqu'un signal a été reçu avec succès, les autres réceptions automatiques n'ont plus lieu aux autres heures de réception. L'horaire de réception (heures d'étalonnage) dépend de la ville de résidence actuellement sélectionnée et du fait que l'heure d'hiver ou l'heure d'été est sélectionnée pour la ville de résidence.

Votre ville de résidence	Heures du début de la réception automatique						
	1	2	3	4	5	6	
LIS LON	Heure d'hiver	1:00 matin	2:00 matin	3:00 matin	4:00 matin	5:00 matin	Minuit*
	Heure d'été	2:00 matin	3:00 matin	4:00 matin	5:00 matin	Minuit*	1:00 matin*
MAD PAR ROM BER STO	Heure d'hiver	2:00 matin	3:00 matin	4:00 matin	5:00 matin	Minuit*	1:00 matin*
	Heure d'été	3:00 matin	4:00 matin	5:00 matin	Minuit*	1:00 matin*	2:00 matin*
ATH	Heure d'hiver	3:00 matin	4:00 matin	5:00 matin	Minuit*	1:00 matin*	2:00 matin*
	Heure d'été	4:00 matin	5:00 matin	Minuit*	1:00 matin*	2:00 matin*	3:00 matin*
MOW	Heure d'hiver	4:00 matin	5:00 matin	Minuit*	1:00 matin*	2:00 matin*	3:00 matin*
	Heure d'été	5:00 matin	Minuit*	1:00 matin*	2:00 matin*	3:00 matin*	4:00 matin*

F-21

Votre ville de résidence	Heures du début de la réception automatique						
	1	2	3	4	5	6	
HKG BJS	Heure d'hiver et Heure d'été	1:00 matin	2:00 matin	3:00 matin	4:00 matin	5:00 matin	
TPE SEL TYO	Heure d'hiver	Minuit	1:00 matin	2:00 matin	3:00 matin	4:00 matin	5:00 matin
HNL ANC YVR LAX YEA DEN MEX CHI NYC YHZ YYT	Heure d'hiver et Heure d'été	Minuit	1:00 matin	2:00 matin	3:00 matin	4:00 matin	5:00 matin

* Jour suivant

F-22

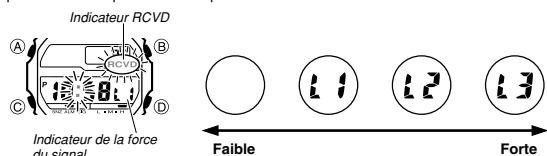
Remarque

- La réception n'est possible aux heures de réception du signal d'étalonnage que si la montre est en mode Indication de l'heure ou en mode Heure mondiale. La réception ne sera pas possible si vous êtes en train d'effectuer des réglages à l'heure d'étalonnage.
- La réception automatique du signal d'étalonnage de l'heure s'effectue tôt le matin, lorsque vous dormez (si l'heure du mode Indication de l'heure est réglée correctement). Avant de vous coucher le soir, retirez la montre du poignet et posez-la à un endroit où elle pourra facilement recevoir le signal.
- La montre reçoit le signal d'étalonnage de l'heure chaque jour pendant deux à sept minutes lorsque l'heure du mode Indication de l'heure atteint une heure d'étalonnage. Ne touchez à aucun bouton de la montre pendant les sept minutes précédant ou suivant chacune des heures d'étalonnage. Sinon l'étalonnage ne s'effectuera pas normalement.
- Souvenez-vous que la réception du signal d'étalonnage de l'heure dépend de l'heure actuelle, en mode Indication de l'heure. L'opération de réception est effectuée chaque fois que l'afficheur montre l'une des heures d'étalonnage, que l'heure affichée soit correcte ou non.

F-23

À propos de l'indicateur de la force du signal

L'indicateur de la force du signal indique la force du signal d'étalonnage reçu. Pour une meilleure réception, assurez-vous de placer la montre dans un endroit où la force du signal est la plus forte. L'indicateur de la force du signal est affiché lorsqu'une opération de réception automatique ou manuelle est en cours.



- Même dans une zone où la force du signal est forte, il faut environ 10 secondes pour que la réception du signal se stabilise suffisamment pour que l'indicateur de force du signal indique la force du signal.

F-24

- Utilisez l'indicateur de la force du signal comme guide pour vérifier la force du signal et pour trouver le meilleur emplacement pour la montre pendant les opérations de réception du signal.
- Après la réception du signal d'étalonnage de l'heure et l'étalonnage du réglage de l'heure de la montre, l'indicateur RCVD reste affiché dans tous les modes. L'indicateur RCVD ne sera pas affiché si la réception du signal a échoué ou après avoir ajusté manuellement le réglage de l'heure actuelle.
- L'indicateur RCVD ne s'affiche que lorsque la montre est capable de recevoir avec succès les données de l'heure et de la date. Il n'apparaît pas lorsque seules des données de l'heure sont reçues.
- L'indicateur RCVD indique qu'au moins une des opérations de réception du signal d'étalonnage automatique a réussi. Notez cependant que l'indicateur RCVD disparaît de l'afficheur chaque jour lorsque la première opération de réception automatique du jour est effectuée.

F-25

Pour activer la réception manuelle

- Accédez au mode Indication de l'heure (page F-8).
- Maintenez **(D)** enfoncé pendant environ deux secondes jusqu'à ce que **RCVD** clignote sur l'afficheur. Cela indique que la réception manuelle est en cours.
 - La réception du signal d'étalonnage de l'heure prend de deux à sept minutes. Durant ces quelques minutes veillez à ne pas toucher aux boutons et à ne pas déplacer la montre.
 - Si le signal a été reçu avec succès, la date et l'heure de la réception apparaissent sur l'afficheur avec l'indicateur **GET**.
- Une fois la réception manuelle terminée, appuyez sur **(D)** pour revenir à l'indication de l'heure normale.
 - La montre revient aussi à l'indication de l'heure normale si vous ne touchez à aucun bouton pendant une ou deux minutes.

F-26

Échec de la réception



S'il y a eu une réception précédente réussie

- Si la dernière réception a échoué mais qu'une réception précédente a réussi, un indicateur (**RCVD**) apparaît sur l'afficheur.
- Après l'affichage de **ERR** (échec de la réception), la montre revient à l'indication de l'heure normale sans changer l'heure, si vous appuyez sur **(D)** ou si vous ne touchez à aucun bouton pendant une ou deux minutes.

Remarque

- Pour interrompre la réception et revenir à l'indication de l'heure normale, appuyez sur **(D)**.

F-27

Pour mettre la réception automatique en ou hors service

- En mode Indication de l'heure, appuyez sur **(D)** pour afficher l'écran de l'heure et de la date du dernier signal reçu avec succès (page F-29).
- Appuyez sur **(A)** et maintenez enfoncé jusqu'à ce que le réglage de réception automatique actuel (**ON** ou **OFF**) se mette à clignoter. C'est l'écran de réglage.
 - Notez que l'écran de réglage n'apparaîtra pas si la ville de résidence actuellement sélectionnée ne prend pas en charge la réception du signal d'étalonnage de l'heure.
- Appuyez sur **(D)** pour mettre la réception automatique en service (**ON**) ou hors service (**OFF**).
- Appuyez sur **(A)** pour sortir de l'écran de réglage.
 - Pour de plus amples informations sur les codes de ville prenant en charge la réception du signal, reportez-vous à « Pour spécifier votre ville de résidence » (page F-11).

F-28

Pour vérifier le résultat du dernier signal



- Appuyez sur **(D)** pour afficher l'heure et la date de la dernière réception réussie. Appuyez une nouvelle fois sur **(D)** pour revenir à l'écran précédent.
- La montre revient automatiquement à l'écran précédent si vous n'effectuez aucune opération pendant une ou deux minutes.

F-29

Problèmes de réception du signal

Vérifiez les points suivants si vous ne parvenez pas à recevoir le signal normalement.

Problème	Cause probable	Mesure à prendre
Impossible d'effectuer la réception manuelle.	<ul style="list-style-type: none"> La montre n'est pas en mode Indication de l'heure. Votre ville de résidence actuelle n'est pas l'une des suivantes : LIS, LON, MAD, PAR, ROM, BER, STO, ATH, MOW, HKG, BJS, TPE, SEL, TYO, HNL, ANC, YVR, LAX, YEA, DEN, MEX, CHI, NYC, YHZ ou YYT Un compte à rebours est en cours. 	<ul style="list-style-type: none"> Accédez au mode Indication de l'heure et essayez une nouvelle fois. Sélectionnez LIS, LON, MAD, PAR, ROM, BER, STO, ATH, MOW, HKG, BJS, TPE, SEL, TYO, HNL, ANC, YVR, LAX, YEA, DEN, MEX, CHI, NYC, YHZ ou YYT comme ville de résidence (page F-11). Accédez au mode Minuterie à compte à rebours et arrêtez le compte à rebours. (page F-43)

F-30

Problème	Cause probable	Mesure à prendre
La réception automatique est activée, mais l'indicateur RCVD n'apparaît pas sur l'afficheur.	<ul style="list-style-type: none"> Vous avez changé manuellement le réglage de l'heure. Le réglage de l'heure d'été (DST) a été changé manuellement. Vous avez appuyé sur un bouton pendant que la réception du signal était en cours. Même si la réception a réussi, l'indicateur RCVD disparaît de l'afficheur chaque jour lorsque la première opération de réception automatique du jour est effectuée. 	<ul style="list-style-type: none"> Effectuez la réception manuelle du signal ou attendez la prochaine réception automatique du signal. Assurez-vous que la montre se trouve à un endroit où elle peut recevoir le signal sans difficulté (page F-15).

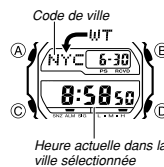
F-31

Problème	Cause probable	Mesure à prendre
La réception automatique est activée, mais l'indicateur RCVD n'apparaît pas sur l'afficheur.	<ul style="list-style-type: none"> Seules les données horaires (heures, minutes, secondes) ont été reçues lors de la dernière opération de réception. L'indicateur RCVD n'apparaît que lorsque les données horaires et les données de date (année, mois, jour) sont toutes les deux reçues. 	<ul style="list-style-type: none"> Effectuez la réception manuelle du signal ou attendez la prochaine réception automatique du signal. Assurez-vous que la montre se trouve à un endroit où elle peut recevoir le signal sans difficulté (page F-15).
Le réglage de l'heure n'est pas correct après la réception du signal.	<ul style="list-style-type: none"> Si l'heure est décalée d'une heure, le réglage DST n'est peut-être pas correct. Le code de la ville de résidence ne correspond pas à la zone où vous utilisez la montre. 	<ul style="list-style-type: none"> Changez le réglage DST et sélectionnez le réglage DST automatique (page F-64). Sélectionnez le code de ville de résidence correct (page F-11).

- Pour de plus amples informations, reportez-vous à « Important ! » (page F-15) et « Précautions concernant l'indication de l'heure atomique radio-pilotée » (page F-71).

F-32

Heure mondiale



Heure actuelle dans la ville sélectionnée

Le mode Heure mondiale indique l'heure actuelle dans 48 villes (31 fuseaux horaires) dans le monde.

- Les heures du mode Heure mondiale se synchronisent sur l'heure du mode Indication de l'heure. Si l'heure indiquée pour une ville du mode Heure mondiale vous semble inexacte, vérifiez si vous avez bien sélectionné la ville correcte comme ville de résidence. Assurez-vous aussi que l'heure du mode Indication de l'heure a été réglée correctement.
- Sélectionnez un code de ville dans le mode Heure mondiale pour voir l'heure actuelle dans un fuseau horaire particulier. Voir « City Code Table » (Tableau des codes de villes) à la fin de cette notice pour le détail sur les décalages horaires UTC disponibles sur cette montre.

F-33

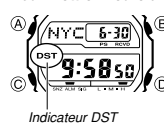
- Toutes les opérations mentionnées ici s'effectuent en mode Heure mondiale, auquel vous accédez en appuyant sur (C) (page F-9).

Pour voir l'heure dans une autre ville

En mode Heure mondiale, appuyez sur (D) (est) pour faire défiler les codes de villes (fuseaux horaires).

- Vous pouvez passer au fuseau horaire UTC en appuyant simultanément sur (D) et (B).

Pour mettre l'heure d'un code de ville à l'heure d'été ou à l'heure d'hiver



Indicateur DST

- En mode Heure mondiale, utilisez (D) pour afficher le code de ville (fuseau horaire) que vous voulez mettre à l'heure d'été ou à l'heure d'hiver.
 - Appuyez un instant sur (A) pour passer à l'heure d'été (indicateur DST affiché) ou à l'heure d'hiver (indicateur DST non affiché).
- L'indicateur DST apparaît sur l'écran du mode Heure mondiale lorsque l'heure d'été est utilisée.
 - Notez que le réglage heure d'été/hiver affecte seulement le code de ville actuellement affiché. Les autres codes de villes ne sont pas affectés par ce réglage.
 - Notez aussi qu'il n'est pas possible de passer à l'heure d'été lorsque UTC est sélectionné comme code de ville.

F-34

F-35

Alarmes

Numéro de l'alarme



Heure de l'alarme (Heures : Minutes)

Vous avez le choix entre cinq alarmes quotidiennes en mode Alarme, et l'une d'elles est une alarme snooze. Utilisez aussi le signal horaire (Σ I 5) en ou hors service.

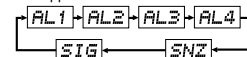
- L'alarme snooze est indiquée par Σ N Z, tandis que les écrans des autres alarmes sont numérotés de FIL 1 à FIL 4. L'écran de signal horaire est indiqué par Σ I 5.
- Toutes les opérations mentionnées ici s'effectuent en mode Alarme, auquel vous accédez en appuyant sur (C) (page F-9).

F-36

Pour régler l'heure d'une alarme



- En mode Alarme, appuyez sur (D) pour faire défiler les écrans d'alarme jusqu'à ce que celui dont vous voulez régler l'heure apparaisse.



- Pour régler une heure d'alarme, affichez l'écran d'alarme approprié (FIL 1 à FIL 4, ou Σ N Z).
 - L'alarme snooze se redéclenche toutes les cinq minutes.
- Après avoir sélectionné une alarme, appuyez sur (A) jusqu'à ce que le réglage des heures de l'alarme se mette à clignoter, ce qui indique l'écran de réglage.
 - À ce moment l'alarme se met automatiquement en service.
 - Appuyez sur (C) pour faire clignoter le réglage des heures ou des minutes.
 - Quand un réglage clignote, appuyez sur (D) (+) et (B) (-) pour le changer.
 - Si le format 12 heures est utilisé, réglez l'heure correctement sur le matin ou l'après-midi (indicateur P).
 - Appuyez sur (A) pour sortir de l'écran de réglage.

F-37

Fonctionnement de l'alarme

Une tonalité retentit à l'heure pré-réglée de l'alarme pendant 10 secondes, quel que soit le mode dans lequel se trouve la montre. Dans le cas d'une alarme snooze, l'alarme se déclenche jusqu'à sept fois, à cinq minutes d'intervalle, à moins que vous ne la mettiez hors service (page F-39).

- Le déclenchement de l'alarme et du signal horaire dépend de l'heure indiquée en mode Indication de l'heure.
 - Pour arrêter l'alarme, lorsqu'elle retentit, il suffit d'appuyer sur un bouton.
 - Chacune des opérations suivantes, effectuées dans les 5 minutes d'intervalle où la tonalité de l'alarme s'arrête, met l'alarme snooze hors service.
- Affichage de l'écran de réglage du mode Indication de l'heure (page F-59).
Affichage de l'écran de réglage Σ N Z (page F-37).

Pour tester l'alarme

En mode Alarme, appuyez un instant sur (D) pour faire retentir l'alarme.

F-38

Pour mettre en ou hors service une alarme

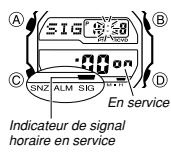


Indicateur d'alarme en service
Indicateur d'alarme snooze

- En mode Alarme, appuyez sur (D) pour sélectionner une alarme.
 - Appuyez sur (A) pour mettre l'alarme en ou hors service.
- Lorsque vous mettez une alarme en service (FIL 1, FIL 2, FIL 3, FIL 4 ou Σ I 5) l'indicateur d'alarme en service apparaît sur l'écran du mode Alarme.
 - Dans tous les modes, l'indicateur d'alarme en service apparaît quand une alarme est en service.
 - L'indicateur d'alarme en service clignote lorsque l'alarme retentit.
 - L'indicateur d'alarme snooze clignote lorsque l'alarme snooze retentit et pendant les 5 minutes d'intervalle où la tonalité de l'alarme s'arrête.

F-39

Pour mettre en ou hors service le signal horaire

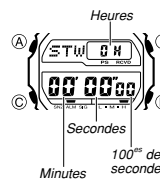


1. En mode Alarme, appuyez sur (D) pour sélectionner le signal horaire (5:1.5).
 2. Appuyez sur (A) pour mettre le signal horaire en ou hors service.
- L'indicateur de signal horaire en service apparaît sur l'afficheur dans tous les modes lorsque le signal horaire est en service.

Indicateur de signal horaire en service

F-40

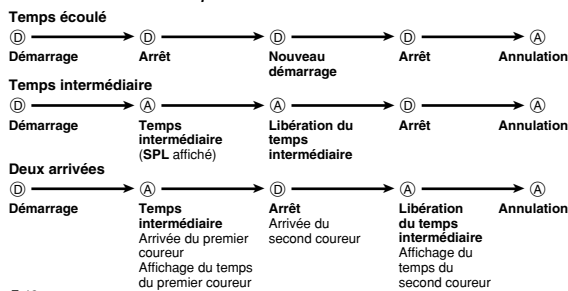
Chronomètre



- Le chronomètre permet de mesurer le temps écoulé, des temps intermédiaires et deux arrivées.
- La plage d'affichage du chronomètre est de 23 heures, 59 minutes et 59,99 secondes.
 - Lorsque la limite de chronométrage est atteinte, le chronomètre revient à zéro et le chronométrage se poursuit à moins que vous ne l'arrêtiez.
 - Le chronométrage se poursuit même si vous sortez du mode Chronomètre.
 - Si vous sortez du mode Chronomètre pendant l'affichage d'un temps intermédiaire, le temps intermédiaire disparaît et l'affichage du chronométrage du temps écoulé réapparaît.
 - Toutes les opérations mentionnées ici s'effectuent en mode Chronomètre, auquel vous accédez en appuyant sur (C) (page F-9).

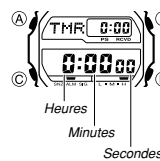
F-41

Pour chronométrer des temps



F-42

Minuterie à compte à rebours



- La minuterie à compte à rebours peut être réglée d'une minute à 24 heures. Une alarme retentit lorsque le compte à rebours atteint zéro.
- Toutes les opérations mentionnées ici s'effectuent en mode Minuterie à compte à rebours, auquel vous accédez en appuyant sur (C) (page F-9).

Bip de fin de compte à rebours

Le bip de fin de compte à rebours vous signale le moment où le compte à rebours atteint zéro. Le bip s'arrête au bout de 10 secondes à moins que vous ne l'arrêtiez en appuyant sur un bouton.

F-43

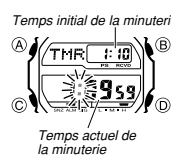
Pour régler la minuterie à compte à rebours



1. Lorsque le temps initial du compte à rebours est affiché en mode Minuterie à compte à rebours, appuyez sur (A) jusqu'à ce que le temps initial actuel du compte à rebours se mette à clignoter, ce qui indique l'écran de réglage.
- Si le temps initial du compte à rebours n'est pas affiché, procédez comme indiqué dans « Pour utiliser la minuterie à compte à rebours » (page F-45) pour l'afficher.
2. Appuyez sur (C) pour faire clignoter le réglage des heures et celui des minutes.
3. Lorsqu'un réglage clignote, utilisez (D) (+) et (B) (-) pour le changer.
- Pour spécifier un temps initial de compte à rebours de 24 heures, spécifiez 0:00.
4. Appuyez sur (A) pour sortir de l'écran de réglage.

F-44

Pour utiliser la minuterie à compte à rebours



- Appuyez sur (D) en mode Minuterie à compte à rebours pour mettre en marche la minuterie à compte à rebours.
- Le compte à rebours se poursuit même si vous sortez du mode Minuterie à compte à rebours.
 - Appuyez sur (D) pendant un compte à rebours pour le mettre en pause. Appuyez une nouvelle fois sur (D) pour le poursuivre.
 - Pour arrêter complètement un compte à rebours, appuyez d'abord sur (D) pour le mettre en pause, puis appuyez sur (A). Le compte à rebours revient à sa valeur initiale.

F-45

Éclairage

Indicateur de commutateur d'éclairage automatique en service



- La montre a un panneau EL (électroluminescent) qui éclaire tout l'afficheur pour qu'il soit mieux visible à l'obscurité. Le commutateur d'éclairage automatique de la montre s'active lorsque vous tournez la montre vers votre visage, et à ce moment l'afficheur s'éclaire.
- Le commutateur d'éclairage automatique doit être mis en service (signalé par l'indicateur de commutateur d'éclairage automatique en service) pour que l'afficheur puisse s'éclairer.
 - Voir « Précautions concernant l'éclairage » (page F-75) pour d'autres informations importantes au sujet de l'éclairage.

Pour éclairer l'afficheur manuellement

Dans n'importe quel mode (sauf lorsqu'un écran de réglage est affiché), appuyez sur (B) pour éclairer l'afficheur.

F-46

- L'afficheur peut être éclairé par ce bouton quel que soit le réglage actuel du commutateur d'éclairage automatique.
- Vous pouvez sélectionner de la façon suivante une durée d'éclairage de 1,5 seconde ou de 3 secondes. Lorsque vous appuyez sur (B), l'afficheur reste éclairé environ 1,5 seconde ou 3 secondes en fonction de la durée spécifiée.

Pour spécifier la durée d'éclairage



1. En mode Indication de l'heure, appuyez sur (A) jusqu'à ce que le contenu de l'afficheur se mette à clignoter. C'est l'écran de réglage.
2. Appuyez 10 fois sur le bouton (C) jusqu'à ce que le réglage actuel de la durée d'éclairage (L T 1 ou L T 3) apparaisse.
3. Appuyez sur (D) pour sélectionner L T 1 (environ 1,5 seconde) et L T 3 (environ 3 secondes) comme durée d'éclairage.
4. Appuyez sur (A) pour sortir de l'écran de réglage.

F-47

À propos du commutateur d'éclairage automatique

Si le commutateur d'éclairage automatique a été mis en service, l'afficheur s'éclaire dans n'importe quel mode lorsque vous positionnez le poignet de la façon indiquée ci-dessous. Cette montre a un éclairage « Full Auto EL Light » qui ne s'allume qu'à un certain niveau de lumière. Il ne s'allume pas sous une lumière intense.

- Mettez la montre à une position parallèle au sol puis inclinez-la vers votre visage de plus de 40 degrés pour éclairer l'afficheur.
- Portez la montre sur la face externe du poignet.



F-48

Avertissement !

- Regardez toujours la montre en lieu sûr lorsque vous utilisez le commutateur d'éclairage automatique. Soyez particulièrement prudent lors d'activités pouvant causer un accident ou des blessures. Assurez-vous aussi que l'éclairage soudain de l'afficheur ne surprenne ou ne distraie personne dans votre entourage.
- Lorsque vous portez la montre, veillez à mettre le commutateur d'éclairage automatique hors service avant de monter à bicyclette ou à moto ou avant de conduire un véhicule. Le fonctionnement subit et inopiné du commutateur d'éclairage automatique peut distraire et causer un accident de la route et des blessures graves.

Pour mettre en et hors service le commutateur d'éclairage automatique

En mode Indication de l'heure, appuyez environ trois secondes sur (B) pour mettre en service (indicateur de commutateur d'éclairage automatique en service affiché) ou hors service (indicateur de commutateur d'éclairage automatique en service non affiché) le commutateur d'éclairage automatique.

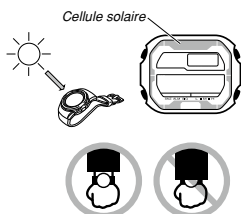
- L'indicateur de commutateur d'éclairage automatique en service apparaît dans tous les modes lorsque le commutateur d'éclairage automatique est en service.

F-49

Alimentation

Cette montre est munie d'une cellule solaire et d'une pile rechargeable qui est chargée par l'électricité produite par la cellule solaire. La montre doit être positionnée de la façon suivante pour que la pile se recharge convenablement.

- Exemple:** Orientez le cadran de la montre vers une source lumineuse.
- L'illustration montre comment poser une montre à bracelet en résine.
 - Notez que la charge sera moins efficace si une partie de la cellule solaire est cachée par des vêtements ou autre chose.
 - Dans la mesure du possible ne laissez pas la montre sous une manche de vêtement. Même si la montre n'est pas entièrement cachée par la manche, la charge sera considérablement réduite.



F-50

Important !

- La pile rechargeable de la montre risque de se décharger si vous laissez longtemps la montre à l'obscurité ou si vous la portez de telle sorte que la lumière ne l'atteint pas. Veillez à exposer la plus souvent possible la montre à une lumière intense.
- Cette montre emploie une cellule solaire qui convertit la lumière en électricité, et cette électricité s'accumule dans la pile rechargeable interne. Normalement, la pile rechargeable n'a pas besoin d'être remplacée, mais si la montre est utilisée très longtemps, la pile rechargeable risque de ne plus pouvoir se recharger complètement. Si ce problème devait se présenter, contactez votre revendeur ou un distributeur CASIO pour faire remplacer la pile.
- N'essayez jamais de retirer ni de remplacer vous-même la pile rechargeable de la montre. L'emploi d'un autre type de pile peut endommager la montre.
- Les réglages de l'heure actuelle ainsi que d'autres réglages reviennent à leurs valeurs spécifiées en usine lorsque la charge de la pile atteint le Niveau 5 (pages F-52 et F-53) et lorsque la pile est remplacée.
- Mettez la fonction d'économie d'énergie (page F-68) en service et laissez la montre à un endroit bien éclairé si vous prévoyez de ne pas l'utiliser pendant longtemps. La pile rechargeable ne risquera pas de se vider.

F-51

Indicateur de charge de la pile et indicateur de rétablissement

L'indicateur de charge de la pile qui apparaît sur l'afficheur montre l'état actuel de la charge de la pile rechargeable.



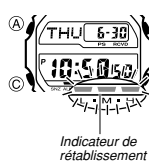
Indicateur de charge de la pile

Niveau	Indicateur de charge de la pile	État de fonctionnement
1		Toutes les fonctions opèrent.
2		Toutes les fonctions opèrent.
3		Réception automatique et manuelle, éclairage et bip n'opèrent pas.
4		Aucune fonction n'opère, sauf l'indication de l'heure, et aucun indicateur n'apparaît, sauf l'indicateur CHG (charge).
5		Aucune fonction n'opère.

F-52

- Le clignotement de l'indicateur L.O.M. au niveau 3 indique que la charge de la pile est très faible et que la montre doit être exposée à une lumière intense le plus rapidement possible.
- Au niveau 5, aucune fonction n'opère et les réglages usine de la montre sont rétablis. Lorsque la charge de la pile revient au niveau 2 après être descendue au niveau 5, réglez l'heure et la date actuelles et effectuez les autres réglages.
- Lorsque la charge de la pile atteint le niveau 5, le code de ville de résidence spécifié par défaut, c'est-à-dire **TYO** (Tokyo) est rétabli. Avec ce code de ville de résidence, la montre peut recevoir les signaux d'étalement de l'heure du Japon. Si vous utilisez la montre en Amérique du nord, en Europe ou en Chine, vous devrez changer le réglage du code de ville de résidence en fonction de l'endroit où vous résidez chaque fois que la pile atteindra le niveau 5.
- Les indicateurs réapparaissent dès que la pile est chargée et revient du niveau 5 au niveau 2.
- Si vous laissez la montre exposée à la lumière du soleil ou à une lumière très intense, l'indicateur de charge de la pile peut indiquer temporairement un niveau supérieur au niveau réel. Le niveau correct de la pile devrait être indiqué quelques minutes plus tard.

F-53



Indicateur de rétablissement

- L'éclairage de l'afficheur ou le fonctionnement de l'alarme pendant un cours laps de temps peut faire apparaître l'indicateur de rétablissement. Au bout d'un certain temps, la charge de la pile se rétablit et l'indicateur de rétablissement disparaît, ce qui indique que les fonctions mentionnées précédemment opèrent de nouveau.
- Si l'indicateur de rétablissement apparaît fréquemment, cela signifie probablement que la charge de la pile est faible. Exposez la montre un moment à une lumière intense pour que sa pile puisse se recharger.

F-54

Précautions concernant la charge

Dans certaines situations de charge la montre peut devenir très chaude. Évitez d'exposer la montre aux endroits suivants pendant la charge de la pile. Notez aussi que si la montre devient trop chaude, son écran à cristaux liquides peut ne plus rien afficher. L'écran devrait redevenir normal quand la montre reviendra à une température plus faible.

Avertissement !

La montre peut devenir très chaude si vous la laissez à un endroit très lumineux pour charger sa pile. Faites attention de ne pas vous brûler en prenant la montre. La montre peut devenir très chaude par exemple si vous la laissez longtemps aux endroits suivants :

- Sur le tableau de bord d'une voiture garée en plein soleil ;
- Trop près d'une lampe à incandescence ;
- En plein soleil.

F-55

Guide de charge

Le tableau suivant indique les temps d'exposition quotidienne à la lumière nécessaires pour un usage quotidien de la montre, sans problème.

Niveau d'exposition (Luminosité)	Temps d'exposition approximatif
Soleil extérieur (50 000 lux)	5 minutes
Soleil à travers une fenêtre (10 000 lux)	24 minutes
Lumière du jour à travers une fenêtre par temps couvert (5 000 lux)	48 minutes
Éclairage à fluorescence en salle (500 lux)	8 heures

- Pour le détail sur l'autonomie de la pile et les conditions d'utilisation quotidienne, reportez-vous au paragraphe « Alimentation » dans la Fiche technique (page F-80).
- Une charge fréquente de la montre est une garantie de bon fonctionnement.

F-56

Temps de rétablissement

Le tableau suivant indique les temps d'exposition à la lumière nécessaires pour que la pile passe d'un niveau de charge au précédent.

Niveau d'exposition (Luminosité)	Temps d'exposition approximatif				
	Niveau 5	Niveau 4	Niveau 3	Niveau 2	Niveau 1
Soleil extérieur (50 000 lux)		2 heures		20 heures	6 heures
Soleil à travers une fenêtre (10 000 lux)		8 heures		98 heures	27 heures
Lumière du jour à travers une fenêtre par temps couvert (5 000 lux)		15 heures		199 heures	53 heures
Éclairage à fluorescence en salle (500 lux)		169 heures		-----	-----

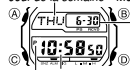
- Les temps d'exposition ci-dessous sont mentionnés à titre de référence seulement. Le temps d'exposition réel dépend des conditions d'éclairage.

F-57

Indication de l'heure

Heure actuelle

Jour de la semaine Mois - Jour



Heures : Minutes Secondes
Indicateur d'après-midi



Seconde heure

Heure de la seconde heure



F-58

Appuyez sur le bouton (A) pour faire apparaître le jour de la semaine et la date ou la ville et l'heure de l'heure mondiale (Seconde heure) dans la partie supérieure de l'afficheur. Utilisez le mode Indication de l'heure pour régler et voir l'heure et la date actuelles.

Avant de régler l'heure et la date, veuillez lire ceci !

Un certain nombre de codes de villes, représentant chacun le fuseau horaire où se trouve la ville, ont été pré-réglés sur cette montre. Lorsque vous mettez la montre à l'heure, il est important de sélectionner d'abord le code de ville correct pour votre ville de résidence (la ville où vous utilisez normalement la montre). Si vous ne trouvez pas votre lieu parmi les codes de villes de résidence, sélectionnez le code de ville pré-réglé se trouvant dans le même fuseau horaire que votre lieu.

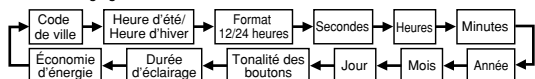
- Notez que toutes les heures des codes de villes de mode Heure mondiale (page F-33) sont indiquées en fonction de l'heure et de la date spécifiées en mode Indication de l'heure.

Pour régler l'heure et la date manuellement

- En mode Indication de l'heure, appuyez sur (A) jusqu'à ce que le code de ville se mette à clignoter, ce qui indique l'écran de réglage.
- Appuyez sur (D) et (B) pour sélectionner le code de ville souhaité.
 - Veillez à sélectionner le code de ville de résidence avant d'effectuer d'autres réglages.
 - Voir « City Code Table » (Tableau des codes de villes) à la fin de cette notice pour la liste complète des codes de villes.

F-59

3. Appuyez sur **C** pour déplacer le clignotement de la façon suivante et sélectionner les autres réglages.



• Les étapes suivantes expliquent comment régler l'heure seulement.

4. Lorsque le réglage d'indication de l'heure souhaité clignote, appuyez sur **D** ou **B** pour le changer comme suit.

Écran :	Pour faire ceci :	Il faut :
TYO	Changer le code de ville	Appuyer sur D (est) et B (ouest).
OFF	Faire défiler le réglage DST auto (FULL), l'heure d'été (ON) et l'heure d'hiver (OFF).	Appuyer sur D .

F-60

Écran :	Pour faire ceci :	Il faut :
12H	Indiquer l'heure sur 12 heures (12H) ou sur 24 heures (24H)	Appuyer sur D .
50	Remettre les secondes à 00	Appuyer sur D .
10:58	Changer les heures et les minutes	Appuyer sur D (+) et B (-).
20 22 6-30	Changer l'année, le mois ou le jour	Appuyer sur D (+) et B (-).
MUTE/KEY	Sélectionner KEY (en service) ou MUTE (hors service) pour la tonalité des boutons.	Appuyer sur D .
LT1	Sélectionner LT1 (environ 1,5 seconde) ou LT3 (environ 3 secondes) comme durée d'éclairage.	Appuyer sur D .
PS 00	Mettre en (00) ou hors service (0FF) l'économie d'énergie	Appuyer sur D .

F-61

5. Appuyez sur **A** pour sortir de l'écran de réglage.

- Le passage automatique à l'heure d'été ou d'hiver (**FULL**) ne peut être sélectionné que lorsque **LIS, LON, MAD, PAR, ROM, BER, STO, ATH, MOW, TPE, SEL, TYO, HNL, ANC, YVR, LAX, YEA, DEN, MEX, CHI, NYC, YHZ** ou **YYT** est sélectionné comme code de ville de résidence. Pour de plus amples informations à ce sujet, reportez-vous à « Heure d'été (DST) » (page F-63).
- Le jour de la semaine est automatiquement indiqué en fonction du réglage de la date (année, mois et jour).

Indication de l'heure sur 12 heures et 24 heures

- Avec le format de 12 heures, l'indicateur d'après-midi (**P**) apparaît à la gauche des chiffres des heures de midi à 11:59 du soir et aucun indicateur n'apparaît à la gauche des chiffres des heures de minuit à 11:59 du matin.
- Avec le format de 24 heures, les heures sont indiquées de 0:00 à 23:59 sans indicateur.
- Le format de 12 ou de 24 heures sélectionné pour le mode Indication de l'heure est valable dans tous les modes.

F-62

Heure d'été (DST)

L'heure d'été (DST) est en avance d'une heure par rapport à l'heure d'hiver. Souvenez-vous que l'heure d'été n'est pas utilisée dans l'ensemble des pays et des régions du globe.

Les signaux d'étalement de l'heure émis depuis Mainflingen (Allemagne), Anthon (Angleterre) ou Fort Collins (États-Unis) comprennent des données pour le passage à l'heure d'hiver et à l'heure d'été. Quand le réglage DST auto est sélectionné, la montre passe automatiquement à l'heure d'été (DST) et à l'heure d'hiver en fonction des signaux.

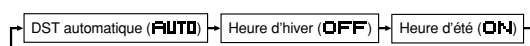
- Bien que les signaux d'étalement de l'heure émis depuis Fukushima et Fukuoka/Saga transmettent des données pour le passage à l'heure d'été, l'heure d'été n'est pas appliquée au Japon (en 2020).
- Le réglage DST par défaut est le réglage DST auto (**FULL**) lorsque vous sélectionnez **LIS, LON, MAD, PAR, ROM, BER, STO, ATH, MOW, TYO, ANC, YVR, LAX, YEA, DEN, MEX, CHI, NYC, YHZ** ou **YYT** comme code de ville de résidence.
- Si vous recevez avec difficulté le signal d'étalement de l'heure dans votre région, il est préférable de régler vous-même l'heure pour passer à l'heure d'été ou à l'heure d'hiver.

F-63

Pour changer le réglage de l'heure d'été

- En mode Indication de l'heure, appuyez sur **A** jusqu'à ce que le code de ville se mette à clignoter, ce qui indique l'écran de réglage.
- Appuyez sur **C** pour afficher l'écran de réglage DST.
- Appuyez sur **D** pour faire défiler les réglages DST dans l'ordre suivant.

Indicateur DST



- Si vous changez votre ville de résidence pour une ville située dans la même zone de réception, le réglage d'heure d'été (DST) actuel sera conservé. Si vous allez dans une ville qui se trouve en dehors de votre zone de réception actuelle, l'heure d'été (DST) sera automatiquement désactivée.

F-64

Émetteur	Codes des villes couvertes
Japon	TPE, SEL, TYO
Chine	HKG, BJS
États-Unis	HNL, ANC, YVR, LAX, YEA, DEN, MEX, CHI, NYC, YHZ, YYT
Europe (Royaume-Uni, Allemagne)	LIS, LON, MAD, PAR, ROM, BER, STO, ATH, MOW
Aucun	Tous les autres codes de ville

- Quand le réglage souhaité est sélectionné, appuyez sur **A** pour quitter l'écran de réglage.
- L'indicateur **DST** apparaît pour signaler que l'heure d'été est sélectionnée.

F-65

Référence

Vous trouverez ici des informations détaillées et techniques sur le fonctionnement de la montre, ainsi que des précautions et remarques importantes au sujet des caractéristiques et fonctions de la montre.

Tonalité des boutons

Indicateur de silencieux



Chaque fois que vous appuyez sur un bouton de la montre une tonalité retentit. Cette tonalité peut être mise hors ou en service, comme vous le souhaitez.

- Même si vous mettez la tonalité des boutons hors service, les alarmes, le signal horaire et les autres bips fonctionnent normalement.

F-66

Pour mettre en ou hors service la tonalité des boutons

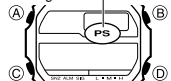


- En mode Indication de l'heure, appuyez sur **A** jusqu'à ce que le code de ville se mette à clignoter, ce qui indique l'écran de réglage.
- Appuyez neuf fois sur **C** jusqu'à ce que le réglage actuel de la tonalité des boutons (**KEY** ou **MUTE**) apparaisse.
- Appuyez sur **D** pour sélectionner **KEY** (tonalité en service) ou **MUTE** (tonalité hors service).
- Appuyez sur **A** pour sortir de l'écran de réglage.
- L'indicateur de silencieux apparaît dans tous les modes lorsque la tonalité des boutons est hors service.

F-67

Économie d'énergie

Indicateur d'économie d'énergie



Lorsque la fonction d'économie d'énergie est en service, la montre se met automatiquement en veille si vous la laissez un certain temps à l'obscurité. Le tableau ci-dessous montre de quelle façon l'économie d'énergie a une incidence sur les fonctions de la montre.

Temps à l'obscurité	Afficheur	Fonctionnement
60 à 70 minutes	Vide, avec clignotement de l'indicateur d'économie d'énergie	Toutes les fonctions opèrent sauf l'affichage.
6 ou 7 jours	Vide, sans clignotement de l'indicateur d'économie d'énergie	La réception automatique, les bips, l'éclairage et l'affichage sont désactivés.

F-68

- Le mode de veille s'activera plus facilement si vous portez souvent la montre sous une manche de vêtement.
- La montre ne se met pas en mode de veille entre 6:00 du matin et 9:59 du soir. Si la montre est déjà en veille à 6:00 du matin, elle y restera toutefois.

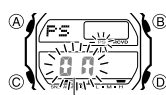
Pour sortir du mode de veille

Effectuez une des opérations suivantes :

- Mettez la montre à un endroit très éclairé ;
- Appuyez sur un bouton.
- Orientez la montre vers votre visage (page F-48).

F-69

Pour mettre en ou hors service l'économie d'énergie



En ou hors service

1. En mode Indication de l'heure, appuyez sur (A) jusqu'à ce que le code de ville se mette à clignoter, ce qui indique l'écran de réglage.
2. Appuyez 11 fois sur (C) jusqu'à ce que l'écran de mise en ou hors service de l'économie d'énergie apparaisse.
3. Appuyez sur (D) pour mettre en (OFF) ou hors (OFF) service l'économie d'énergie.
4. Appuyez sur (A) pour sortir de l'écran de réglage.
 - L'indicateur d'économie d'énergie apparaît dans tous les modes lorsque l'économie d'énergie est en service.

F-70

- Si vous vous trouvez dans une région où la réception du signal d'étalonnage de l'heure n'est pas possible, la précision de la montre sera telle qu'indiquée dans la « Fiche technique ».
- Si vous ne parvenez pas à recevoir correctement le signal d'étalonnage de l'heure ou si le réglage de l'heure n'est pas exact après la réception du signal, vérifiez votre code de ville actuel, le réglage DST (heure d'été) (page F-59) et les réglages de réception automatique (page F-28).
- Le réglage de la ville de résidence revient à sa valeur par défaut 東京 (Tokyo) lorsque la charge de la pile atteint le niveau 5 ou lorsque la pile rechargeable a été remplacée. Dans ce cas, changez ce réglage et sélectionnez la ville de résidence souhaitée (page F-11).

Émetteurs

Le signal d'étalonnage de l'heure reçu par cette montre dépend du code de la ville de résidence actuellement sélectionné (page F-11).

- Lorsqu'un fuseau horaire US est sélectionné, la montre reçoit le signal d'étalonnage de l'heure émis depuis les États-Unis (Fort Collins).
- Lorsqu'un fuseau horaire japonais est sélectionné, la montre reçoit le signal d'étalonnage de l'heure émis depuis le Japon (Fukushima et Fukuoka/Saga).

F-72

Défilement

- (B) et (D) servent dans plusieurs modes et sur différents écrans à faire défiler les données sur l'afficheur. Dans la plupart des cas, une pression continue de ces boutons permet de faire défiler les données plus rapidement.

Écrans initiaux

- Lorsque vous accédez au mode Heure mondiale ou Alarme, les informations affichées lors de votre dernière sortie de ce mode réapparaissent en premier.

Indication de l'heure

- Si les secondes sont remises à 00 entre 30 et 59 secondes, les minutes augmenteront d'une unité. Si les secondes sont remises à 00 entre 00 et 29 secondes, les minutes ne changeront pas.
- L'année peut être réglée de 2000 à 2099.
- Le calendrier automatique de la montre tient compte des différentes longueurs de mois et des années bissextiles. Une fois que la date a été réglée, vous n'avez en principe plus besoin de la changer, sauf après le remplacement de la pile.

F-74

Précautions concernant le commutateur d'éclairage automatique

- Évitez de porter la montre sur la face interne du poignet. Le commutateur d'éclairage automatique risque de s'activer inutilement, ce qui aura pour effet de réduire l'autonomie de la pile. Si vous voulez porter la montre sur la face interne du poignet, mettez le commutateur d'éclairage automatique hors service.

Plus de 15 degrés trop haut



- L'éclairage risque de ne pas s'allumer si le cadran de la montre est à plus de 15 degrés au-dessus ou au-dessous de la parallèle. Assurez-vous que la paume de votre main est parallèle au sol.
- L'éclairage s'éteint au bout du temps spécifié (1,5 ou 3 secondes), même si vous maintenez la montre dirigée vers votre visage.

F-76

Fiche technique

Précision à température normale : ±15 secondes par mois

Indication de l'heure : Heures, minutes, secondes, après-midi (P), mois, jour, jour de la semaine

Format horaire : 12 heures et 24 heures

Système de calendrier : Calendrier préprogrammé entièrement automatique de l'année 2000 à l'année 2099

Autres : Code de ville de résidence (un des 48 codes de villes peut être sélectionné) ; Seconde heure ; Heure d'hiver / Heure d'été

Réception du signal d'étalonnage de l'heure : Réception automatique 6 fois par jour (5 fois par jour pour le signal d'étalonnage chinois) (Les réceptions automatiques suivantes sont annulées dès que le signal a été reçu une fois avec succès) ; Réception manuelle

F-78

Précautions concernant l'indication de l'heure atomique radio-pilotée

- Une charge électrostatique importante peut entraîner un réglage incorrect de l'heure.
- Le signal d'étalonnage de l'heure rebondit dans l'ionosphère. C'est pourquoi, les changements de réflexivité de l'ionosphère, les mouvements de l'ionosphère à de hautes altitudes dus aux changements atmosphériques saisonniers, l'heure du jour ou d'autres facteurs peuvent réduire la portée du signal et rendre la réception temporairement impossible.
- Même lorsque le signal d'étalonnage de l'heure est bien reçu, dans certaines circonstances l'heure peut avancer ou retarder d'une seconde au maximum.
- Le réglage de l'heure en fonction du signal d'étalonnage de l'heure a priorité sur les réglages manuels que vous pouvez effectuer.
- La montre est conçue pour réajuster automatiquement la date et le jour de la semaine du 1er janvier 2000 au 31 décembre 2099. Le réglage de la date par le signal d'étalonnage ne pourra plus être réalisé à partir du 1er janvier 2100.
- La montre peut recevoir les signaux différenciant les années bissextiles des années ordinaires.
- Bien que la montre soit conçue pour recevoir les données de l'heure (heures, minutes, secondes) et de la date (année, mois, jour), dans certaines circonstances seules les données de l'heure seront reçues.

F-71

- Lorsqu'un fuseau horaire européen est sélectionné, la montre reçoit les signaux d'étalonnage de l'heure émis depuis l'Allemagne (Mainflingen) et l'Angleterre (Anthorn).
- Lorsqu'un fuseau horaire chinois est sélectionné, la montre reçoit les signaux d'étalonnage de l'heure émis depuis la Chine (Shangjiu).
- Lorsque la ville de résidence est **LIS, LON, MAD, PAR, ROM, BER, STO, ATH, MOW** (villes pouvant capter les signaux d'Anthorn et de Mainflingen), la montre essaie d'abord de capter le dernier signal reçu avec succès. Si elle n'y parvient pas, elle essaie de capter l'autre signal. Pour la première réception après la sélection de la ville de résidence, la montre essaie de recevoir le signal le plus proche (Anthorn pour **LIS, LON, Mainflingen** pour **MAD, PAR, ROM, BER, STO, ATH** et **MOW**).

Retour automatique

- Si vous n'effectuez aucune opération pendant deux ou trois minutes lorsqu'un écran de réglage est affiché (un réglage clignote), la montre sort automatiquement de l'écran de réglage.

F-73

- L'heure actuelle pour tous les codes de villes du mode Indication de l'heure et du mode Heure mondiale est calculée pour chaque ville par rapport à l'heure universelle coordonnée (UTC) et l'heure spécifiée pour la ville de résidence.

Heure mondiale

- Les secondes du mode Heure mondiale se synchronisent sur les secondes du mode Indication de l'heure.

Précautions concernant l'éclairage

- Le panneau électroluminescent qui éclaire l'afficheur ne perd de sa luminosité qu'après un très long usage.
- L'éclairage peut être à peine visible en plein soleil.
- La montre émet un bruit audible lorsque l'afficheur est éclairé. Ce bruit est dû à la vibration du panneau EL utilisé pour l'éclairage et ne provient pas d'une défectuosité.
- L'éclairage s'éteint automatiquement lorsqu'une alarme retentit.
- L'emploi fréquent de l'éclairage réduit l'autonomie de la pile.

F-75

- L'électricité statique ou le magnétisme peuvent perturber le bon fonctionnement du commutateur d'éclairage automatique. Si l'éclairage ne s'allume pas, essayez de remettre la montre dans la position d'origine (parallèle au sol) et inclinez-la de nouveau vers le visage. Si cela n'a aucun effet, laissez tomber le bras le long du corps et relevez-le une nouvelle fois.
- Dans certaines situations, vous devrez attendre une seconde environ pour que l'éclairage s'allume, après avoir tourné le cadran vers le visage. Cela ne signifie pas nécessairement que le commutateur d'éclairage automatique fonctionne mal.
- Un léger cliquetis est audible lorsque la montre est secouée. Ce son est dû au mécanisme du commutateur d'éclairage automatique et non pas à une défectuosité de la montre.

F-77

Signaux d'étalonnage de l'heure pouvant être reçus : Mainflingen, Allemagne (Signal d'appel : DCF77, Fréquence : 77,5 kHz) ; Anthorn, Angleterre (Signal d'appel : MSF, Fréquence : 60,0 kHz) ; Fort Collins, Colorado, États-Unis (Signal d'appel : WWVB, Fréquence : 60,0 kHz) ; Fukushima, Japon (Signal d'appel : JJY, Fréquence : 40,0 kHz) ; Fukuoka/Saga, Japon (Signal d'appel : JJY, Fréquence : 60,0 kHz) ; Shangjiu, Province du Henan, Chine (Signal d'appel : BPC, Fréquence : 68,5 kHz)

Heure mondiale : 48 villes (31 fuseaux horaires)

Autres : Heure d'hiver/Heure d'été

Alarmes : 5 alarmes quotidiennes (dont 1 alarme snooze) ; Signal horaire

Chronomètre :

Unité de mesure : 1/100^e de seconde

Capacité de mesure : 23:59' 59,99"

Modes de mesure : Temps écoulé, temps intermédiaire, deux arrivées

Minuterie à compte à rebours :

Unité de mesure : 1 seconde

Plage de saisie : 1 minute à 24 heures (incrément de 1 minute et incréments de 1 heure)

F-79

Éclairage : EL (panneau électroluminescent) ; Commutateur d'éclairage entièrement automatique ; Durée d'éclairage au choix
Divers : Économie d'énergie ; Tonalité des boutons en/hors service

Alimentation : Cellule solaire et une pile rechargeable
 Autonomie approximative de la pile : 10 mois (d'une recharge complète au niveau 4) dans les conditions de fonctionnement suivantes :

- La montre n'est pas exposée à la lumière ;
- L'horloge interne continue de fonctionner ;
- La montre indique l'heure pendant 18 heures par jour et reste 6 heures en veille par jour ;
- L'éclairage fonctionne 1 fois (1,5 seconde) par jour ;
- L'alarme fonctionne pendant 10 secondes par jour.
- La réception du signal dure environ 4 minutes par jour

L'emploi fréquent de l'éclairage use la pile. Faites particulièrement attention lorsque vous utilisez le commutateur d'éclairage automatique.

F-80

Précautions d'emploi

Étanchéité

• Les informations ci-dessous concernent les montres portant la marque WATER RESIST ou WATER RESISTANT sur leur couvercle arrière.

Marque	Sur l'avant ou l'arrière de la montre	Étanchéité plus grande lors d'un usage quotidien			
		Pas de marque BAR	5BAR	10BAR	20BAR
Exemple d'usage quotidien	Lavage mains, pluie	Oui	Oui	Oui	Oui
	Travail en rapport avec l'eau, natation	Non	Oui	Oui	Oui
	Planche à voile	Non	Non	Oui	Oui
	Plongée	Non	Non	Oui	Oui

OPUM-F

F-81

- N'utilisez pas cette montre pour la plongée en scaphandre ou la plongée à bouteille.
- Les montres sans marque WATER RESIST ou WATER RESISTANT à l'arrière de la montre ne sont pas protégées contre les effets de la sueur. Évitez de les utiliser dans des situations où elles peuvent être exposées à une sueur intense ou à une humidité élevée, ou aux éclaboussures directes d'eau.
- Les précautions d'emploi suivantes doivent être prises même dans le cas d'une montre étanche. Sinon l'étanchéité de la montre sera réduite et de la buée peut se former sous le verre.
 - Ne touchez pas à la couronne ni aux boutons quand votre montre est immergée dans l'eau ou mouillée.
 - Évitez de porter votre montre tout en prenant un bain.
 - Ne portez pas votre montre dans une piscine chauffée, un sauna ou tout autre environnement exposé à une température et une humidité élevées.
 - Ne portez pas votre montre tout en vous lavant les mains ou le visage, effectuant un travail domestique ou toute autre tâche exigeant l'emploi de savon ou de détergent.
- Après une immersion dans l'eau de mer, rincez bien votre montre à l'eau douce pour enlever tout le sel et toutes les saletés de la montre.

F-82

- Faites remplacer régulièrement les joints de votre montre (environ une fois tous les deux ou trois ans) pour vous assurer de leur étanchéité.
- Un technicien qualifié vérifiera l'étanchéité de votre montre au moment du remplacement de la pile. Le remplacement de la pile exige des instruments spéciaux. Faites toujours remplacer la pile de votre montre par votre revendeur ou un service après-vente agréé CASIO.
- Certaines montres étanches sont vendues avec des bracelets en cuir élégants. Évitez de nager, de laver et d'exercer des activités risquant d'exposer le bracelet en cuir à l'eau.
- De la buée peut se former sous le verre lorsque la montre est exposée à une baisse subite de température. Ceci ne pose aucun problème si la buée disparaît rapidement. La buée sous le verre peut rester plus longtemps en cas de changements subits de température (par exemple, si vous entrez dans une pièce climatisée en été et vous tenez près d'une sortie d'air froid, ou bien si vous sortez d'une pièce chauffée en hiver et touchez la neige avec la montre). Si la buée ne disparaît pas ou si vous remarquez de l'humidité sous le verre, cessez immédiatement d'utiliser votre montre et apportez-la à votre revendeur ou à un service après-vente agréé CASIO.

F-83

• L'étanchéité de votre montre a été testée selon la réglementation de l'Organisation internationale de normalisation.

Bracelet

- Un bracelet trop serré peut causer de la sueur et une irritation cutanée du fait que l'air passe difficilement sous le bracelet. Ne serrez pas trop le bracelet. Il est conseillé de laisser l'espace d'un doigt entre le bracelet et le poignet.
- Le bracelet peut rompre ou se détacher de la montre et les tiges du bracelet se déplacer ou tomber si le bracelet est endommagé, rouillé ou présente d'autres dégradations. La montre peut alors tomber et se perdre, ou bien causer des blessures. Veillez à prendre soin du bracelet et à le garder propre.
- Cessez immédiatement d'utiliser le bracelet si nous notez une des anomalies suivantes : le bracelet a perdu de sa flexibilité, il est fissuré, décoloré, détendu, les tiges de raccordement du bracelet bougent ou tombent, ou toute autre anomalie. Apportez votre montre à votre revendeur ou à un service après-vente agréé CASIO pour la faire contrôler et réparer (à votre charge) ou pour faire remplacer le bracelet (à votre charge).

F-84

Température

- Ne laissez jamais votre montre sur le tableau de bord d'une voiture, près d'un appareil de chauffage ou à un endroit exposé à des températures très élevées. Ne laissez pas non plus votre montre à un endroit exposé à des températures très basses. Les températures extrêmes peuvent entraîner un retard ou une avance de l'heure, un arrêt de la montre ou d'autres problèmes.
- Des problèmes d'affichage LCD peuvent apparaître si vous laissez votre montre longtemps à des températures supérieures à +60°C (140°F). L'affichage LCD peut être à peine visible à des températures inférieures à 0°C (32°F) et supérieures à +40°C (104°F).

Choc

- Votre montre peut résister aux chocs survenant lors d'un usage quotidien et d'activités modérées, comme les jeux de ballons, le tennis, etc. Mais toute chute ou exposition à un choc violent peut provoquer une panne. Notez que les montres résistantes aux chocs (G-SHOCK, BABY-G, G-MS) peuvent résister aux vibrations fortes, dues par exemple à l'emploi d'une tronçonneuse ou aux activités sportives astreignantes (motocross, etc.).

F-85

Magnétisme

- Bien que le magnétisme n'affecte pas normalement la montre, il faut éviter de l'exposer à un magnétisme très puissant (appareils médicaux, etc.) qui pourrait causer un dysfonctionnement et endommager les composants électroniques.

Charge électrostatique

- L'exposition à une charge électrostatique très puissante peut être à l'origine d'une mauvaise indication de l'heure par votre montre. Une charge électrostatique très puissante peut également endommager les composants électroniques de votre montre.
- Une charge électrostatique peut vider momentanément l'afficheur ou faire apparaître une sorte d'arc-en-ciel sur l'afficheur.

F-86

Produits chimiques

- Ne mettez pas votre montre au contact de produits chimiques, tels que les diluants, l'essence, les solvants, les huiles ou les graisses, ainsi que de produits de nettoyage, colles, peintures, médicaments ou produits de beauté contenant ces ingrédients. Le boîtier en résine, le bracelet en résine, le cuir et d'autres pièces pourraient perdre leur couleur ou être endommagés.

Rangement

- Si vous prévoyez de ne pas utiliser votre montre pendant longtemps, essuyez-la bien de manière à enlever toute la poussière, la sueur et l'humidité, et rangez-la à un endroit frais et sec.

Pièces en résine

- Si vous laissez la montre longtemps au contact d'objets, ou si vous la laissez longtemps avec d'autres objets alors qu'elle est encore humide, la couleur de ces pièces en résine peut déteindre sur ces objets ou bien la couleur de ces objets peut déteindre sur les pièces en résine de la montre. Essayez toujours bien votre montre avant de la ranger et assurez-vous qu'elle ne touche aucun objet.

F-87

- Votre montre se décolore si vous la laissez longtemps exposée aux rayons du soleil (rayons ultraviolets) et si vous ne la nettoyez pas régulièrement.
- Dans certaines circonstances, un frottement des pièces peintes (force externe intense, frottement constant, choc, etc.) peut entraîner une décoloration de ces pièces.
- Les impressions sur la surface du bracelet peuvent perdre de leur couleur si le bracelet est exposé à un frottement intense.
- La montre peut perdre sa couleur fluorescente si elle reste longtemps mouillée. Essayez la montre dès que possible lorsqu'elle est mouillée.
- Les pièces en résine semi-transparentes peuvent se décolorer au contact de la sueur et de la saleté, de même que si elles restent longtemps exposées à une température et une humidité élevées.
- L'usage quotidien et le stockage à long terme de votre montre peuvent entraîner une détérioration, une rupture ou une déformation des pièces en résine. L'importance de ces dommages dépend des conditions d'utilisation et de stockage.

F-88

Bracelet en cuir

- Si vous laissez votre montre longtemps au contact d'objets, ou si vous la laissez longtemps avec d'autres objets alors qu'elle est encore humide, la couleur du bracelet en cuir peut déteindre sur ces objets ou bien la couleur de ces objets peut déteindre sur le bracelet en cuir. Essayez toujours bien la montre avec un chiffon doux avant de la ranger et assurez-vous qu'elle ne touche aucun objet.
- Le bracelet en cuir perdra de sa couleur si vous le laissez longtemps exposé aux rayons du soleil (rayons ultraviolets) et si vous ne le nettoyez pas régulièrement. **ATTENTION** : Les frottements ou la saleté peuvent causer une coloration ou une décoloration du bracelet en cuir.

Pièces métalliques

- Même si les pièces métalliques du bracelet sont en acier inoxydable ou plaqué, elle peuvent rouiller si elles ne sont pas nettoyées. Essayez bien la montre avec un chiffon absorbant et doux, puis rangez-la à un endroit bien aéré de manière à ce qu'elle sèche, si ces pièces métalliques sont exposées à de la sueur ou de l'humidité.

F-89

- Utilisez une brosse à dents ou un objet similaire pour brosser le métal avec une solution faible d'eau et de détergent neutre et doux ou de l'eau savonneuse. Ensuite, rincez-le à l'eau pour enlever tout le détergent restant et essuyez-le avec un chiffon absorbant doux. Lorsque vous lavez les pièces métalliques, enveloppez le boîtier de la montre avec un film plastique alimentaire pour qu'il n'entre pas en contact avec le détergent ou le savon.

Bracelet anti-bactérien et anti-odeur

- Les bracelets anti-bactériens et anti-odeur protègent contre les mauvaises odeurs causées par la formation de bactéries due à la sueur, et sont donc plus agréables et hygiéniques. Mais pour qu'ils agissent de manière optimale, ils doivent aussi rester propres. Utilisez un chiffon absorbant doux pour bien enlever la saleté, la sueur et l'humidité. Un bracelet anti-bactérien et anti-odeur prévient le développement d'organismes et de bactéries. Il ne protège pas contre les rougeurs dues à des réactions allergiques, etc.

Affichage à cristaux liquides

- Sous un certain angle, les caractères affichés peuvent être à peine visibles.

F-90

F-91

- Si le bracelet est en résine, lavez-le à l'eau et essuyez-le avec un chiffon sec. Notez que parfois des sortes d'empreintes peuvent apparaître sur la surface d'un bracelet en résine. Celles-ci n'ont aucun effet sur la peau ou les vêtements. Essuyez le bracelet avec un chiffon pour enlever ces empreintes.
- Épongez l'eau et la sueur sur un bracelet en cuir avec un chiffon doux.
- Ne pas toucher à la couronne, aux boutons ou à la bague rotative pendant un certain temps peut causer des dysfonctionnements. Tournez régulièrement la couronne et la bague rotative et appuyez sur les boutons pour les maintenir en état de fonctionnement.

Risques dus à un mauvais entretien de la montre

Rouille

- Bien que l'acier de la montre soit très résistant à la rouille, de la rouille peut apparaître si vous ne nettoyez pas la montre lorsqu'elle est sale.
 - La saleté sur votre montre ne permet pas à l'oxygène d'entrer en contact avec le métal et peut causer une rupture de l'oxydation de la surface métallique et la formation de rouille.

F-92

Entretien de la montre

Prendre soin de sa montre

- Souvenez-vous qu'une montre est continuellement au contact de la peau, comme un vêtement. Pour que votre montre reste toujours en bon état de fonctionnement, essuyez fréquemment le boîtier et le bracelet avec un chiffon doux pour enlever toute trace de saleté, sueur, eau et toute autre matière.
- Lorsque votre montre est exposée à l'eau de mer ou à la boue, rincez-la à l'eau claire.
- Pour nettoyer un bracelet métallique ou en résine avec des parties métalliques, utilisez une brosse à dents ou un objet similaire pour brosser le bracelet avec une solution faible d'eau et de détergent neutre et doux ou de l'eau savonneuse. Ensuite, rincez-le à l'eau pour enlever tout le détergent restant et essuyez-le avec un chiffon absorbant doux. Lorsque vous lavez le bracelet, enveloppez le boîtier de la montre avec un film plastique alimentaire pour qu'il n'entre pas en contact avec le détergent ou le savon.

- Sous l'effet de la rouille, les pièces métalliques peuvent devenir coupantes et les tiges du bracelet bouger ou tomber. Si vous remarquez de telles anomalies, cessez immédiatement d'utiliser votre montre et apportez-la à votre revendeur ou à un service après-vente agréé CASIO.
- Même si la surface du métal paraît propre, de la sueur et de la rouille dans les interstices peuvent salir les manches de chemise, causer une irritation cutanée et même réduire les performances de la montre.

Usure prématurée

- Laisser de la sueur ou de l'eau sur un bracelet en résine ou une bague rotative, ou ranger la montre à un endroit exposé à une forte humidité peut causer une usure prématurée, des coupures et des fissures.

Irritation cutanée

- Les personnes à la peau sensible ou ayant des problèmes de santé peuvent s'exposer à une irritation cutanée lorsqu'elles portent la montre. Ces personnes doivent maintenir leur bracelet en cuir ou en résine tout particulièrement propre. Si vous devez remarquer une rougeur ou une irritation, détachez immédiatement votre montre et contactez un dermatologue.

F-93

Pile

- La pile rechargeable spéciale utilisée dans votre montre ne doit pas être retirée ou remplacée par l'utilisateur. L'emploi d'un autre type de pile rechargeable que celle prévue pour votre montre peut endommager la montre.
- La pile rechargeable (secondaire) est chargée lorsque le panneau solaire est exposé à la lumière, et elle ne nécessite donc pas de remplacement régulier comme la batterie principale. Notez, cependant, qu'une utilisation prolongée ou les conditions d'exploitation peuvent causer la détérioration de la capacité ou de la capacité de recharge de la pile rechargeable. Si vous sentez que la durée de fonctionnement fournie par la charge est trop courte, contactez votre revendeur ou un centre de service après-vente CASIO.

F-94



L-1

City Code Table

City Code	City	UTC Offset/ GMT Differential
UTC		
LIS	Lisbon	0
LON	London	
MAD	Madrid	
PAR	Paris	
ROM	Rome	
BER	Berlin	
STO	Stockholm	
ATH	Athens	
CAI	Cairo	
JRS	Jerusalem	
MOW	Moscow	+2
JED	Jeddah	
		+1
		+3
		+9

L-2

City Code	City	UTC Offset/ GMT Differential
THR	Tehran	+3.5
DXB	Dubai	+4
KBL	Kabul	+4.5
KHI	Karachi	+5
DEL	Delhi	+5.5
KTM	Kathmandu	+5.75
DAC	Dhaka	+6
RGN	Yangon	+6.5
BKK	Bangkok	+7
SIN	Singapore	+8
HKG	Hong Kong	
BJS	Beijing	
TPE	Taipei	
SEL	Seoul	
TYO	Tokyo	

City Code	City	UTC Offset/ GMT Differential
ADL	Adelaide	+9.5
GUM	Guam	+10
SYD	Sydney	
NOU	Noumea	+11
WLG	Wellington	+12
PPG	Pago Pago	-11
HNL	Honolulu	-10
ANC	Anchorage	-9
YVR	Vancouver	-8
LAX	Los Angeles	
YEA	Edmonton	-7

City Code	City	UTC Offset/ GMT Differential
DEN	Denver	-7
MEX	Mexico City	-6
CHI	Chicago	
NYC	New York	-5
SCL	Santiago	-4
YHZ	Halifax	
YYT	St. Johns	-3.5
RIO	Rio De Janeiro	-3
FEN	Fernando de Noronha	-2
RAI	Praia	

- Based on data as of July 2020.
- The rules governing global times (UTC offset and GMT differential) and summer time are determined by each individual country.

L-3

CASIO COMPUTER CO., LTD.

6-2, Hon-machi 1-chome
Shibuya-ku, Tokyo 151-8543, Japan