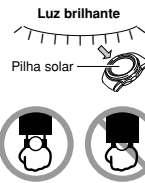


Prefácio

Congratulações pela sua escolha deste relógio CASIO. Para obter o máximo da sua compra, certifique-se de ler este manual atentamente.

Mantenha o relógio exposto à luz brilhante.

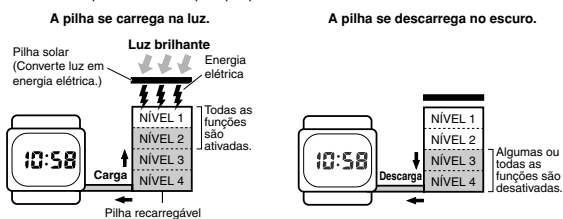


A eletricidade gerada pela pilha solar do relógio é armazenada por uma pilha recarregável. Deixar ou usar o relógio onde o mesmo não fique exposto à luz causa a descarga da pilha. Certifique-se de que o relógio fique exposto à luz tanto quanto possível.

- Quando não estiver usando o relógio no pulso, posicione o seu mostrador de forma que fique virado para uma fonte de luz brilhante.
- Normalmente, você deve tentar manter o relógio fora da manga da camisa sempre que possível. A carga é reduzida significativamente se o mostrador ficar coberto, mesmo que apenas parcialmente.

P-1

- O relógio continuará a funcionar, mesmo que não seja exposto à luz. Deixar o relógio no escuro pode descarregar a pilha, o que desativará algumas funções do relógio. Se a pilha se descarregar, você terá que refazer as definições do relógio após uma recarga. Para garantir o funcionamento normal do relógio, certifique-se de mantê-lo exposto à luz sempre que possível.



P-2

- O nível real no qual algumas funções são desativadas depende do modelo do relógio.
- A iluminação frequente do mostrador pode descarregar a pilha rapidamente, tornando-se necessário recarregá-la. As seguintes orientações dão uma ideia do tempo de carregamento necessário para recuperar a pilha para uma única operação de iluminação.
 - Aproximadamente 5 minutos de exposição à luz brilhante do sol através de uma janela.
 - Aproximadamente 8 horas de exposição a uma iluminação fluorescente interior
- Certifique-se de ler a seção "Fornecimento de energia" (página P-33) para informações importantes que precisa saber para expor o relógio à luz brilhante.

Se o mostrador do relógio estiver em branco...

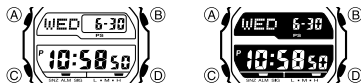
Se o mostrador do relógio estiver em branco, isso significa que a função de economia de energia do relógio apagou o mostrador para conservar energia.

- Consulte "Função de economia de energia" (página P-43) para maiores informações.

P-3

Sobre este manual

- Dependendo do modelo do seu relógio, o texto aparece em indicações escuras com um fundo claro, ou em indicações claras com um fundo escuro. Todas as exibições de amostra neste manual são mostradas usando indicações escuras com um fundo claro.
- As operações dos botões são indicadas usando as letras mostradas na ilustração.
- Cada seção deste manual oferece as informações que você precisa saber para realizar as operações em cada modo. Maiores detalhes e informações técnicas podem ser encontrados na seção "Referências".



P-4

P-5

Sumário

Guia geral	P-8
Indicação das horas	P-10
Hora mundial	P-16
Despertadores	P-19
Cronômetro	P-24
Timer	P-26
Iluminação	P-29
Fornecimento de energia	P-33
Referências	P-41
Especificações	P-49

Lista dos procedimentos

A lista a seguir é uma referência útil de todos os procedimentos operacionais contidos neste manual.

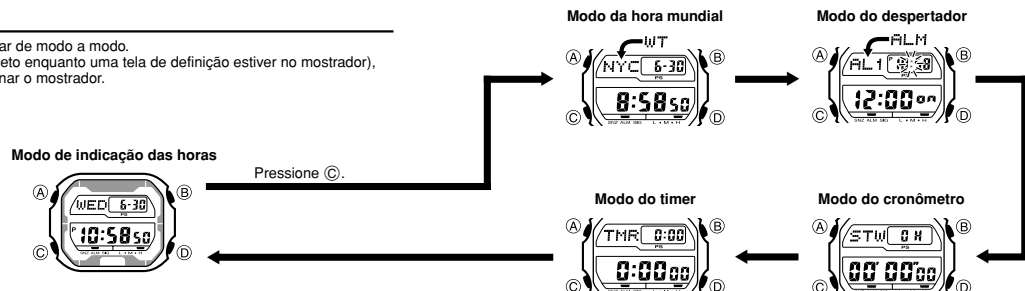
Para definir a hora e a data	P-11
Para alterar a definição do horário de verão	P-15
Para ver as horas em outra cidade	P-17
Para alternar um código de cidade entre hora normal e hora de verão	P-18
Para definir a hora de um despertador	P-20
Para testar o alarme	P-21
Para ativar e desativar um despertador	P-22
Para ativar e desativar o sinal de marcação das horas	P-23
Para cronometrar tempos	P-25

P-6

P-7

Guia geral

- Pressione (C) para mudar de modo a modo.
- Em qualquer modo (exceto enquanto uma tela de definição estiver no mostrador), pressione (B) para iluminar o mostrador.



P-8

P-9

Indicação das horas

Hora atual
Dia da semana Mês - Dia

Hora dual
Código de cidade Hora dual

Pressione o botão (A) para alternar o mostrador superior entre o dia da semana e dia do mês, e a hora e cidade da hora mundial selecionada atualmente (hora dual). Use o modo de indicação das horas para definir e ver a hora e a data atual.

Leia isto antes de definir a hora e a data!
Este relógio vem programado com vários códigos de cidade, cada um dos quais representa o fuso horário onde tal cidade está localizada. Ao definir a hora, é importante que primeiro você selecione o código de cidade correto para sua cidade local (a cidade onde normalmente usará o relógio). Se a sua localização não estiver incluída nos códigos de cidade predefinidos, selecione um código predefinido de uma cidade que esteja no mesmo fuso horário da sua localização.

- Repare que todas as horas para os códigos de cidade do modo da hora mundial (página P-16) são exibidas de acordo com as definições da hora e data feitas no modo de indicação das horas.

- Os seguintes passos explicam somente como fazer as definições da indicação das horas.
- Quando a definição da indicação das horas que você deseja alterar estiver piscando, pressione (D) ou (E) para alterá-la conforme descrito a seguir.

Tela:	Para fazer isto:	Faça isto:
TYO	Alterar o código de cidade	Pressione (D) (leste) e (E) (oeste).
ON	Alternar entre hora de verão (ON) e hora normal (OFF)	Pressione (D).
12H	Alternar entre os formatos de 12 (12H) e 24 (24H) horas	Pressione (D).
50	Reposicionar os segundos a 00	Pressione (D).
10:58	Alterar as horas e os minutos	Pressione (D) (+) e (E) (-).

P-12

P-13

Formato de 12 e 24 horas

- Com o formato de 12 horas, o indicador P (PM) aparece à esquerda dos dígitos das horas na faixa do meio-dia às 11:59 PM, mas nenhum indicador aparece para as horas na faixa da meia-noite às 11:59 AM.
- Com o formato de 24 horas, as horas são exibidas na faixa de 0:00 às 23:59, sem nenhum indicador.
- O formato de 12/24 horas selecionado no modo de indicação das horas é aplicado em todos os outros modos.

Horário de verão (DST)

O horário de verão (hora de verão) avança a definição da hora em uma hora desde a hora normal. Lembre-se, entretanto, de que nem todos os países ou mesmo áreas locais empregam o horário de verão.

P-14

P-15

Hora mundial

Código de cidade

Hora atual na cidade selecionada

O modo da hora mundial exibe a hora atual em 48 cidades (31 fusos horários) ao redor do mundo.

- As horas mantidas no modo da hora mundial são sincronizadas com a hora mantida no modo de indicação das horas. Se você achar que existe um erro em qualquer hora do modo da hora mundial, certifique-se de que tenha selecionado a cidade correta como sua cidade local. Certifique-se também de que a hora atual mostrada no modo de indicação das horas esteja correta.
- Selecione um código de cidade no modo da hora mundial para exibir a hora atual em qualquer fuso horário particular ao redor do mundo. Consulte a "City Code Table" (Tabela dos códigos das cidades) no final deste manual para maiores informações sobre as definições do diferencial UTC que são suportadas.

P-16

Para definir a hora e a data

- No modo de indicação das horas, pressione (A) até que o código da cidade comece a piscar, o que indica a tela de definição.
- Pressione (D) e (E) para selecionar o código de cidade desejado.
 - Certifique-se de selecionar o código da cidade local antes de alterar qualquer outra definição.
 - Para maiores informações sobre os códigos das cidades, consulte a "City Code Table" (Tabela dos códigos das cidades) no fim deste manual.
- Pressione (C) para mover a intermitência na sequência mostrada abaixo para selecionar outras definições.

```

    graph LR
        A[Código de cidade] --> B[Formato de 12/24 horas]
        A --> C[Economia de energia]
        B --> D[Segundos]
        B --> E[Horas]
        B --> F[Minutos]
        C --> G[Duração da iluminação]
        D --> H[Som de operação dos botões]
        E --> I[Dia]
        F --> J[Mês]
        F --> K[Ano]
    
```

Tela:	Para fazer isto:	Faça isto:
20 10 6-30	Alterar o ano, mês ou dia	Pressione (D) (+) e (E) (-).
MUTE / KEY	Alternar o som de operação dos botões entre MUTE (ativado) e MUTE (desativado)	Pressione (D).
LT 1	Alternar a duração da iluminação entre LT 1 (aproximadamente 1,5 segundos) e LT 2 (aproximadamente 3 segundos)	Pressione (D).
PS ON	Ativar (ON) ou desativar (OFF) a economia de energia	Pressione (D).

- Pressione (A) para sair da tela de definição.
 - O dia da semana é exibido automaticamente de acordo com as definições da data (ano, mês e dia).

Para alterar a definição do horário de verão

- No modo de indicação das horas, pressione (A) até que o código da cidade comece a piscar, o que indica a tela de definição.
- Pressione (C) e a tela de definição do horário de verão (DST) aparecerá.
- Pressione (D) para ativar (ON) ou desativar (OFF) a definição do horário de verão.

```

    graph LR
        A[Horário de verão desativado OFF] --> B[Horário de verão ativado ON]
    
```

- Quando a definição desejada estiver selecionada, pressione (A) para sair da tela de definição.
 - O indicador DST aparece para indicar que o horário de verão está ativado.

P-14

P-15

Para alternar um código de cidade entre hora normal e hora de verão

- No modo da hora mundial, pressione (D) para exibir o código da cidade (fuso horário) cuja definição de hora normal/hora de verão deseja alterar.
- Pressione (A) para alternar entre hora de verão (o indicador DST é exibido) e hora normal (o indicador DST não é exibido).
- O indicador DST aparece na tela do modo da hora mundial enquanto a hora de verão está ativada.
- Repare que a definição da hora normal/hora de verão afeta apenas o código de cidade exibido atualmente. Os códigos de outras cidades não são afetados.
- Repare que não é possível alternar entre hora normal e hora de verão enquanto UTC estiver selecionado como o código de cidade.

P-18

Despertadores

Número do despertador

O modo do despertador oferece-lhe uma escolha de quatro despertadores de uma vez e de um despertador de soneca.

Use também o modo do despertador para ativar e desativar o sinal de marcação das horas (SI).

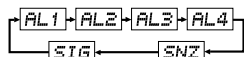
- Há cinco telas de despertador, numeradas como AL 1, AL 2, AL 3 e AL 4 para os despertadores de uma vez, e uma tela indicada por SI para o despertador de soneca. A tela do sinal de marcação das horas é indicada por SI.
- Todas as operações nesta seção são realizadas no modo de despertador, no qual você pode entrar pressionando (C) (página P-9).

P-19

Para definir a hora de um despertador



1. No modo do despertador, pressione **(D)** para rolar através das telas de despertador até que a tela cuja hora deseja definir seja exibida.



- Para definir um despertador de uma vez, exiba a tela de despertador **AL 1**, **AL 2**, **AL 3** ou **AL 4**. Para definir o despertador de soneca, exiba a tela **SNZ**.
 - O despertador de soneca repete cada cinco minutos.
- Depois de selecionar um despertador, pressione **(A)** até que a definição das horas da hora do despertador comece a piscar, o que indica a tela de definição.
 - Essa operação ativa o despertador automaticamente.
 - Pressione **(C)** para mover a intermitência entre horas e minutos.
 - Enquanto uma definição estiver piscando, pressione **(D)** (+) e **(B)** (-) para alterá-la.
 - Com o formato de 12 horas, defina a hora corretamente como AM ou PM (indicador **P**).
 - Pressione **(A)** para sair da tela de definição.

P-20

Operação do despertador

O alarme do despertador soa na hora predefinida durante dez segundos, independentemente do modo em que o relógio estiver. No caso do despertador de soneca, a operação do alarme é realizada um total de sete vezes, cada cinco minutos, até que você desative o despertador (página P-22).

- As operações do despertador e do sinal de marcação das horas são realizadas de acordo com a hora do modo de indicação das horas.
- Para interromper o alarme depois que ele começar a soar, pressione qualquer botão.
- Realizar qualquer uma das seguintes operações durante um intervalo de 5 minutos entre os alarmes do despertador de soneca cancela a operação atual do despertador de soneca.
 - Exibir a tela de definição do modo de indicação das horas (página P-10)
 - Exibir a tela de definição **SNZ** (página P-20)

Para testar o alarme

No modo do despertador, mantenha **(D)** pressionado para soar o alarme.

P-21

Para ativar e desativar um despertador



- No modo do despertador, pressione **(D)** para selecionar um despertador.
- Pressione **(A)** para ativar ou desativá-lo.
 - Ativar um despertador (**AL 1**, **AL 2**, **AL 3**, **AL 4** ou **SNZ**) exibe o indicador de ativação do despertador em sua tela no modo do despertador.
 - Em todos os modos, o indicador de ativação do despertador é exibido para qualquer despertador que esteja ativado atualmente.
 - O indicador de ativação do despertador pisca enquanto o alarme está soando.
 - O indicador do despertador de soneca pisca enquanto o despertador de soneca está soando e durante os intervalos de 5 minutos entre os alarmes.

Ativado
Indicador de ativação do despertador
Indicador do despertador de soneca

P-22

Para ativar e desativar o sinal de marcação das horas

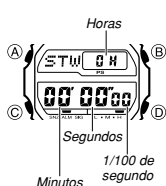


- No modo do despertador, pressione **(D)** para selecionar o sinal de marcação das horas (**SIG**).
- Pressione **(A)** para ativar ou desativá-lo.
 - O indicador de ativação do sinal de marcação das horas é exibido no mostrador em todos os modos enquanto essa função está ativada.

Indicador de ativação do sinal de marcação das horas

P-23

Cronômetro

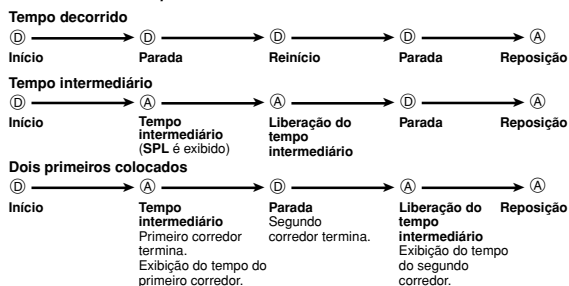


O cronômetro permite-lhe cronometrar o tempo decorrido, tempos intermediários, e os tempos dos dois primeiros colocados.

- O intervalo de exibição do cronômetro é de 23 horas, 59 minutos e 59,99 segundos.
- O cronômetro continua a funcionar, recomeçando de zero após atingir o seu limite, até que você o pare.
- Uma cronometragem em andamento continua sendo feita internamente mesmo que você saia do modo do cronômetro.
- Sai do modo do cronômetro enquanto um tempo intermediário estiver congelado no mostrador apaga o tempo intermediário e retorna o cronômetro à cronometragem do tempo decorrido.
- Todas as operações nesta seção são realizadas no modo do cronômetro, no qual você pode entrar pressionando **(C)** (página P-9).

P-24

Para cronometrar tempos



P-25

Timer



Você pode definir o timer dentro de um intervalo de um minuto a 24 horas. Um alarme soa quando a contagem regressiva atinge zero.

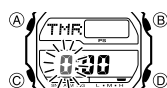
- Todas as operações nesta seção são realizadas no modo do timer, no qual você pode entrar pressionando **(C)** (página P-9).

Gerador de bipes do fim da contagem regressiva

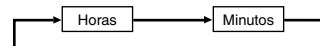
O gerador de bipes do fim da contagem regressiva permite-lhe saber quando a contagem regressiva atingiu zero. O gerador de bipes parará depois de aproximadamente 10 segundos ou quando você pressionar algum botão.

P-26

Para configurar o timer



- Enquanto o tempo inicial da contagem regressiva estiver exibido no modo do timer, pressione **(A)** até que o tempo inicial da contagem regressiva atual comece a piscar, o que indica a tela de definição.
 - Se o tempo inicial da contagem regressiva não for exibido, use o procedimento descrito em "Para usar o timer" (página P-28) para exibi-lo.
- Pressione **(C)** para mover a intermitência na sequência mostrada abaixo para selecionar outras definições.



- Quando a definição que você deseja alterar estiver piscando, pressione **(D)** e **(B)** para alterá-la conforme descrito a seguir.

P-27

Definição	Tela	Operação dos botões
Horas, Minutos	0:00	Pressione (D) (+) e (B) (-) para alterar a definição.

- Para especificar um tempo inicial da contagem regressiva de 24 horas, defina **0:00**.
- Pressione **(A)** para sair da tela de definição.

Para usar o timer



Pressione **(D)** no modo do timer para iniciar o timer.

- Uma operação do timer em andamento continua sendo feita internamente mesmo que você saia do modo do timer.
- Pressione **(D)** enquanto uma contagem regressiva estiver em andamento para pausá-la. Pressione **(D)** de novo para continuar a contagem regressiva.
- Para interromper a operação de contagem regressiva completamente, primeiro pause-a (pressionando **(D)**) e, em seguida, pressione **(A)**. Isso retorna o tempo da contagem regressiva ao seu valor inicial.

P-28

Iluminação

Indicador de ativação da função de luz automática



Este relógio tem um painel EL (eletroluminescente) que faz com que o mostrador inteiro se ilumine para uma leitura fácil no escuro. A função de luz automática do relógio acende a iluminação automaticamente quando você inclina o relógio para o rosto.

- A função de luz automática deve estar ativada (indicado pelo indicador de ativação da função de luz automática) para que funcione.
- Consulte "Precauções relativas à iluminação" (página P-46) para outras informações importantes sobre o uso da iluminação.

Para iluminar o mostrador manualmente

Em qualquer modo (exceto enquanto uma tela de definição estiver no mostrador), pressione **(B)** para acender a iluminação.

- A operação acima acende a iluminação independentemente da definição atual da função de luz automática.

P-29

- Você pode usar o procedimento a seguir para selecionar 1,5 segundo ou 3 segundos como a duração da iluminação. Ao pressionar (B), a iluminação permanecerá acesa durante aproximadamente 1,5 segundo ou 3 segundos, dependendo da definição atual da duração da iluminação.

Para especificar a duração da iluminação

1. No modo de indicação das horas, pressione (A) até que o conteúdo do mostrador comece a piscar. Essa é a tela de definição.
2. Pressione (C) dez vezes até que a definição atual da duração da iluminação (LT1 ou LT3) apareça.
3. Pressione (D) para alternar a definição entre LT1 (aproximadamente 1,5 segundo) e LT3 (aproximadamente 3 segundos).
4. Pressione (A) para sair da tela de definição.



P-30

Sobre a função de luz automática

Ativar a função de luz automática fará que a iluminação se acenda toda vez que você posicionar o relógio como descrito abaixo em qualquer modo. Repare que este relógio tem uma luz "Full Auto EL Light" (Luz eletroluminescente totalmente automática) e, portanto, a função de luz automática só funciona quando a luz disponível está abaixo de um certo nível. Ela não acende a luz de fundo sob luz brilhante.

Mover o relógio para uma posição paralela ao solo e incliná-lo para si mais de 40 graus faz que a iluminação se acenda.

- Use o relógio no exterior do pulso.



P-31

Advertência!

- **Certifique-se sempre de que esteja em um lugar seguro toda vez que ler o mostrador do relógio usando a função de luz automática. Tome especial cuidado ao correr ou participar de atividades que podem resultar em acidentes ou ferimentos. Tome cuidado também para que a iluminação repentina da luz automática não surpreenda ou distraia os outros ao seu redor.**
- **Quando estiver usando o relógio, certifique-se de que a função de luz automática esteja desativada antes de andar de bicicleta, motocicleta ou outro veículo motorizado. A operação repentina e involuntária da função de luz automática pode criar uma distração, que pode resultar em um acidente de trânsito e sérios ferimentos.**

Para ativar e desativar a função de luz automática

No modo de indicação das horas, pressione (B) durante aproximadamente três segundos para ativar (o indicador de ativação da função de luz automático é exibido) ou desativar (o indicador de ativação da função de luz automática não é exibido) a função de luz automática.

- O indicador de ativação da função de luz automática aparece no mostrador em todos os modos enquanto a função de luz automática estiver ativada.

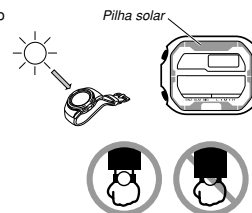
P-32

Fornecimento de energia

Este relógio é dotado de uma pilha solar e uma pilha recarregável que é carregada pela energia elétrica produzida pela pilha solar. A ilustração abaixo mostra como você deve posicionar o relógio para uma carga.

Exemplo: Posicione o relógio de modo que o seu mostrador aponte para uma fonte de luz.

- A ilustração mostra como posicionar o relógio com uma pulseira de resina.
- Repare que a eficácia da carga baixará quando qualquer parte da pilha solar estiver bloqueada pela roupa, etc.
- Normalmente, você deve tentar manter o relógio fora da manga da camisa sempre que possível. A carga é reduzida significativamente se o mostrador ficar coberto, mesmo que apenas parcialmente.



P-33

Importante!

- Guardar o relógio durante longos períodos de tempo em uma área onde não haja luz ou usá-lo de maneira que fique bloqueado da exposição à luz pode esgotar a energia da pilha recarregável. Certifique-se de que o relógio fique exposto à luz sempre que possível.
- Este relógio usa uma pilha recarregável para armazenar a energia produzida pela pilha solar e, portanto, a troca regular da pilha não é necessária. No entanto, após um longo período de uso, a pilha recarregável pode perder a sua habilidade para atingir uma carga completa. Se você encontrar dificuldades em conseguir uma carga completa para a pilha recarregável, entre em contato com o seu revendedor ou distribuidor CASIO para solicitar a sua troca.
- Nunca tente retirar ou trocar a pilha recarregável do relógio por si mesmo. O uso do tipo errado de pilha pode avariar o relógio.
- Todos os dados armazenados na memória são apagados, e a hora atual e todas as outras definições retornam às suas predefinições de fábrica toda vez que a energia da pilha baixa ao nível 5 (páginas P-35 e P-36) e após a troca da pilha.
- Ative a função de economia de energia do relógio (página P-44) e mantenha o relógio em uma área normalmente exposta à luz brilhante quando guardá-lo durante longos períodos de tempo. Isso ajudará a prevenir o esgotamento da pilha recarregável.

P-34

Indicador de energia da pilha e indicador de recuperação

O indicador de energia da pilha no mostrador mostra o estado atual da energia da pilha recarregável.



Indicador de energia da pilha

Nível	Indicador de energia da pilha	Estado das funções
1		Todas as funções são ativadas.
2		Todas as funções são ativadas.
3	 (Alerta de necessidade de carga)	A iluminação e o gerador de bipes são desativados.
4		Exceto para a indicação das horas e o indicador CHG (carga), todas as funções e indicadores do mostrador são desativados.
5		Todas as funções são desativadas.

P-35

- O indicador L.O.H intermitente no nível 3 informa-o que a energia da pilha está muito baixa, e que a exposição à luz brilhante para uma carga é requerida o mais rápido possível.
- No nível 5, todas as funções são desativadas, e as definições retornam às suas predefinições de fábrica. Uma vez que a pilha atinja o nível 2 depois de cair ao nível 5, reafixa as definições da hora atual, data e outros itens.
- A definição do código da cidade local do relógio mudará automaticamente para TYO (Tokyo) toda vez que a energia da pilha baixar ao nível 5.
- Os indicadores do mostrador reaparecerão assim que a pilha for carregada do nível 5 para o nível 2.
- Deixar o relógio exposto à luz direta do sol ou alguma outra fonte de luz muito forte pode fazer que o indicador de energia da pilha mostre temporariamente uma leitura mais alta do que o nível real de energia da pilha. O nível correto de energia da pilha deve ser indicado após alguns minutos.

P-36



Indicador de recuperação

- Realizar operações de iluminação e do gerador de bipes dentro de um curto período de tempo pode causar o aparecimento do indicador de recuperação no mostrador. Após algum tempo, a energia da pilha será recuperada e o indicador de recuperação desaparecerá do mostrador, indicando que as funções acima foram ativadas de novo.
- Se o indicador de recuperação aparecer com frequência, isso provavelmente significa que a energia restante da pilha está baixa. Deixe o relógio sob luz brilhante para que seja carregado.

P-37

Precauções relativas à carga

Certas condições de carga podem fazer que o relógio fique muito quente. Evite deixar o relógio nas áreas descritas abaixo sempre que carregar a sua pilha recarregável. Repare também que permitir que o relógio fique muito quente pode escurecer o seu mostrador de cristal líquido. A aparência do LCD deve voltar ao normal quando o relógio voltar a uma temperatura mais baixa.

Advertência!

Deixar o relógio sob luz brilhante para carregar a sua pilha recarregável pode deixá-lo bastante quente. Tome cuidado ao manipular o relógio para evitar queimaduras.

O relógio pode ficar particularmente quente ao ser exposto às seguintes condições durante longos períodos de tempo.

- No painel de instrumentos de um carro estacionado sob a luz direta do sol
- Muito perto de uma lâmpada incandescente
- Sob a luz direta do sol

P-38

Guia de carregamento

A seguinte tabela mostra a quantidade de tempo que o relógio precisa ser exposto à luz cada dia para gerar energia suficiente para as operações diárias normais.

Nível de exposição (Brilho)	Tempo aproximado de exposição
Luz do sol ao ar livre (50.000 lux)	5 minutos
Luz do sol através de uma janela (10.000 lux)	24 minutos
Luz do dia através de uma janela em um dia nublado (5.000 lux)	48 minutos
Iluminação fluorescente de interiores (500 lux)	8 horas

- Para maiores detalhes sobre o tempo de funcionamento da pilha e sobre as condições de operações diárias, consulte a seção "Fornecimento de energia" das Especificações (página P-50).
- O funcionamento estável é proporcionado pela exposição freqüente à luz.

P-39

Tempos de recuperação

A tabela abaixo mostra a quantidade de exposição que é requerida para levar a pilha de um nível ao próximo.

Nível de exposição (Brilho)	Tempo aproximado de exposição				
	NÍVEL 5	NÍVEL 4	NÍVEL 3	NÍVEL 2	NÍVEL 1
Luz do sol ao ar livre (50.000 lux)		2 horas		20 horas	6 horas
Luz do sol através de uma janela (10.000 lux)		8 horas		98 horas	27 horas
Luz do dia através de uma janela em um dia nublado (5.000 lux)		15 horas		199 horas	53 horas
Iluminação fluorescente de interiores (500 lux)		169 horas		-----	-----

• Todos os valores dos tempos de exposição acima são apenas para referência. Os tempos de exposição realmente requeridos dependem das condições de iluminação.

P-40

Para ativar e desativar o som de operação dos botões

- No modo de indicação das horas, pressione (A) até que o código da cidade comece a piscar, o que indica a tela de definição.
 - Pressione (C) nove vezes até que a definição atual do som de operação dos botões (KEY♪ ou MUTE) apareça.
 - Pressione (D) para ativar (KEY♪) e desativar (MUTE) o som de operação dos botões.
 - Pressione (A) para sair da tela de definição.
- O indicador de emudecimento é exibido em todos os modos quando o som de operação dos botões está desativado.



P-42

- O relógio não entrará no estado de repouso entre 6:00 AM e 9:59 PM. Se o relógio já estiver no estado de repouso quando chegar às 6:00 AM, entretanto, ele permanecerá no estado de repouso.

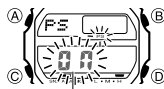
Para sair do estado de repouso

Realize qualquer uma das seguintes operações.

- Mova o relógio para um lugar bem iluminado.
- Pressione qualquer botão.
- Incline o relógio para o rosto para uma leitura (página P-31).

Para ativar e desativar a economia de energia

- No modo de indicação das horas, pressione (A) até que o código da cidade comece a piscar, o que indica a tela de definição.
 - Pressione (C) 11 vezes até que a tela de ativação/desativação da economia de energia apareça.
 - Pressione (D) para ativar (OFF) ou desativar (OFF) a economia de energia.
 - Pressione (A) para sair da tela de definição.
- O indicador de economia de energia aparece no mostrador em todos os modos enquanto a economia de energia está ativada.



P-44

- O ano pode ser definido no intervalo de 2000 a 2099.
- O calendário totalmente automático incorporado do relógio faz compensações para meses de comprimento diferente e anos bissextos. Depois de definir a data, não há nenhuma razão para alterá-la, exceto após a troca da pilha do relógio.
- A hora atual para todos os códigos de cidade no modo de indicação das horas e modo da hora mundial é calculada de acordo com o Tempo Universal Coordenado (UTC) para cada cidade, com base na definição da hora da cidade local.

Hora mundial

- A contagem dos segundos da hora mundial é sincronizada com a contagem dos segundos do modo de indicação das horas.

Precauções relativas à iluminação

- O painel eletroluminescente que proporciona a iluminação perde a sua força após um longo período de uso.
- A iluminação pode ser difícil de ver sob a luz direta do sol.

P-46

- A eletricidade estática ou a força magnética podem interferir com o funcionamento adequado da função de luz automática. Se a iluminação não se acender, tente mover o relógio de volta à sua posição inicial (paralela ao solo) e, em seguida, incline-o de novo para si. Se isso não funcionar, baixe o braço completamente de modo que fique estendido ao lado do corpo e, em seguida, eleve-o de novo.
- Em certas condições, a iluminação pode não se acender até aproximadamente um segundo depois que você virar o relógio para si. Isso, no entanto, não indica necessariamente um mau funcionamento da função de luz automática.
- Você pode ouvir um som de estalido muito pequeno do relógio quando o mesmo for sacudido para frente e para trás. Este som é causado pela operação mecânica da função de luz automática, e não indica um problema com o relógio.

P-48

Referências

Esta seção contém maiores detalhes e informações técnicas sobre a operação do relógio. Ela também contém precauções e notas importantes sobre os vários recursos e funções deste relógio.

Som de operação dos botões

Indicador de emudecimento



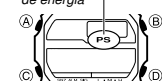
O som de operação dos botões soará toda vez que você pressionar um dos botões do relógio. Você pode ativar ou desativar o som de operação dos botões como desejar.

- Mesmo que você desative o som de operação dos botões, os despertadores, o sinal de marcação das horas e outros geradores de bipe funcionarão normalmente.

P-41

Função de economia de energia

Indicador de economia de energia



Quando ativada, a função de economia de energia coloca o relógio em um estado de repouso automaticamente se o relógio for deixado em um lugar escuro. A tabela a seguir mostra como as funções do relógio são afetadas pela função de economia de energia.

Tempo decorrido no escuro	Mostrador	Operação
60 a 70 minutos	Em branco, com o indicador de economia de energia intermitente	Todas as funções são ativadas, exceto o mostrador.
6 ou 7 dias	Em branco, com o indicador de economia de energia não intermitente	O gerador de bipes, iluminação e mostrador são desativados.

- Usar o relógio sob a manga de uma camisa pode colocá-lo no estado de repouso.

P-43

Retorno automático

- Se você não realizar nenhuma operação dentro de aproximadamente dois ou três minutos enquanto uma tela de definição (com um item intermitente) estiver no mostrador, o relógio sairá automaticamente da tela de definição.

Rolagem

- Os botões (B) e (D) são usados em vários modos e telas de definição para rolar através dos dados no mostrador. Na maioria dos casos, manter um desses botões pressionado durante uma rolagem executará a rolagem em alta velocidade.

Telas iniciais

- Ao entrar no modo da hora mundial ou modo do despertador, os dados que estava vendo ao sair do modo serão os primeiros a aparecer.

Indicação das horas

- Reposicionando os segundos a 00 enquanto a contagem dos segundos estiver entre 30 e 59 faz que o valor dos minutos seja aumentado em 1 unidade. Na faixa de 00 a 29, os segundos são reposicionados a 00, mas o valor dos minutos permanece inalterado.

P-45

- O relógio pode emitir um som audível toda vez que o mostrador for iluminado. Isso ocorre em virtude da vibração do painel EL usado para a iluminação, e não indica um mau funcionamento.
- A iluminação se apaga automaticamente toda vez que um alarme soa.
- O uso frequente da iluminação descarrega a pilha.

Precauções relativas à função de luz automática

- Evite usar o relógio no interior do pulso. Fazer isso fará que a luz automática funcione quando não for preciso, o que encurtará a vida útil da pilha. Se você quiser usar o relógio no interior do pulso, desative a função de luz automática.

Mais de 15 graus para cima



- A iluminação pode não funcionar se o mostrador do relógio estiver mais de 15 graus acima ou abaixo de uma linha paralela ao solo. Certifique-se de que a palma da mão esteja paralela ao solo.

- A iluminação é apagada após uma quantidade de tempo predeterminada (1,5 ou 3 segundos), mesmo que você mantenha o relógio virado para o rosto.

P-47

Especificações

Precisão em temperatura normal: ±15 segundos por mês

Indicação das horas: Horas, minutos, segundos, PM (P), mês, dia, dia da semana

Formato das horas: 12 e 24 horas

Sistema do calendário: Calendário totalmente automático programado do ano 2000

ao ano 2099

Outros: Código da cidade local (um dos 48 códigos de cidade disponíveis pode ser designado); Hora normal/Hora de verão

Hora mundial: 48 cidades (31 fusos horários)

Outros: Hora de verão/Hora normal

Despertadores: 5 despertadores diários (quatro despertadores de uma vez; um despertador de soneca); Sinal de marcação das horas

Cronômetro:

Unidade de medida: 1/100 de segundo

Capacidade de medição: 23:59' 59,99"

Modos de medição: Tempo decorrido, tempo intermediário, tempos dos dois primeiros colocados

P-49

Timer:

Unidade de medida: 1 segundo
Intervalo de introdução: 1 minuto a 24 horas (incrementos de 1 minuto e incrementos de 1 hora)

Iluminação: Luz EL (painel eletroluminescente); Função de luz totalmente automática; Duração da iluminação selecionável

Outros: Economia de energia; Ativação/desativação do som de operação dos botões

Fornecimento de energia: Pilha solar e pilha recarregável

Tempo de funcionamento aproximado da pilha: 11 meses (da carga total até o nível 4) nas seguintes condições:

- O relógio não é exposto à luz
- Manutenção interna das horas
- 18 horas de exibição por dia, 6 horas no estado de repouso por dia
- 1 operação de iluminação (1,5 segundo) por dia
- 10 segundos de funcionamento do alarme por dia

O uso freqüente da iluminação descarrega a pilha. Deve-se tomar especial cuidado ao usar a função de luz automática.

P-50



City Code Table

L-1

City Code Table

City Code	City	UTC Offset/ GMT Differential
UTC		
LIS	Lisbon	0
LON	London	
MAD	Madrid	
PAR	Paris	
ROM	Rome	+1
BER	Berlin	
STO	Stockholm	+2
ATH	Athens	
CAI	Cairo	
JRS	Jerusalem	
MOW	Moscow	+3
JED	Jeddah	

L-2

City Code	City	UTC Offset/ GMT Differential
THR	Tehran	+3.5
DXB	Dubai	+4
KBL	Kabul	+4.5
KHI	Karachi	+5
DEL	Delhi	+5.5
KTM	Kathmandu	+5.75
DAC	Dhaka	+6
RGN	Yangon	+6.5
BKK	Bangkok	+7
SIN	Singapore	+8
HKG	Hong Kong	
BJS	Beijing	
TPE	Taipei	
SEL	Seoul	+9
TYO	Tokyo	

City Code	City	UTC Offset/ GMT Differential
ADL	Adelaide	+9.5
GUM	Guam	+10
SYD	Sydney	
NOU	Noumea	+11
WLG	Wellington	+12
PPG	Pago Pago	-11
HNL	Honolulu	-10
ANC	Anchorage	-9
YVR	Vancouver	-8
LAX	Los Angeles	
YEA	Edmonton	-7

- Based on data as of December 2009.
- The rules governing global times (UTC offset and GMT differential) and summer time are determined by each individual country.

L-3

City Code	City	UTC Offset/ GMT Differential
DEN	Denver	-7
MEX	Mexico City	-6
CHI	Chicago	
NYC	New York	-5
SCL	Santiago	-4
YHZ	Halifax	
YYT	St. Johns	-3.5
RIO	Rio De Janeiro	-3
FEN	Fernando de Noronha	-2
RAI	Praia	-1