

Prefácio

Congratulações pela sua escolha deste relógio CASIO. Para obter o máximo da sua compra, certifique-se de ler este manual atentamente.

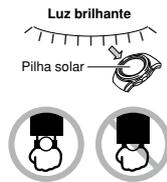
- Certifique-se de guardar toda a documentação do usuário à mão para futuras referências.

Advertência!

- As funções de medição incorporadas neste relógio não são tencionadas para fazer medições que requerem precisão profissional ou industrial. Os valores produzidos por este relógio devem ser considerados apenas como representações razoáveis.
- O indicador da fase da lua e os dados do gráfico da maré que aparecem no mostrador deste relógio não são tencionados para propósitos de navegação. Sempre use instrumentos e recursos apropriados para obter dados para propósitos de navegação.
- Este relógio não é um instrumento para calcular as horas da maré baixa e da maré alta. O gráfico da maré deste relógio é tencionado para oferecer apenas uma aproximação razoável dos movimentos da maré.

P-1

Mantenha o relógio exposto à luz brilhante.



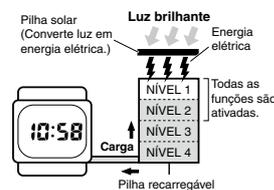
A eletricidade gerada pela pilha solar do relógio é armazenada por uma pilha recarregável. Deixar ou usar o relógio onde o mesmo não fique exposto à luz causa a descarga da pilha. Certifique-se de que o relógio fique exposto à luz tanto quanto possível.

- Quando não estiver usando o relógio no pulso, posicione o seu mostrador de forma que fique virado para uma fonte de luz brilhante.
- Normalmente, você deve tentar manter o relógio fora da manga da camisa sempre que possível. A carga é reduzida significativamente se o mostrador ficar coberto, mesmo que apenas parcialmente.

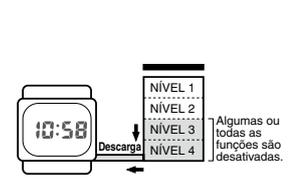
P-2

- O relógio continuará a funcionar, mesmo que não seja exposto à luz. Deixar o relógio no escuro pode descarregar a pilha, o que desativará algumas funções do relógio. Se a pilha se descarregar, você terá que relazer as definições do relógio após uma recarga. Para garantir o funcionamento normal do relógio, certifique-se de mantê-lo exposto à luz sempre que possível.

A pilha se carrega na luz.



A pilha se descarrega no escuro.



P-3

- O nível real no qual algumas funções são desativadas depende do modelo do relógio.
- A iluminação freqüente do mostrador pode descarregar a pilha rapidamente, tornando-se necessário recarregá-la. As seguintes orientações dão uma idéia do tempo de carregamento necessário para recuperar a pilha para uma única operação de iluminação.
 - Aproximadamente 5 minutos de exposição à luz brilhante do sol através de uma janela.
 - Aproximadamente 8 horas de exposição a uma iluminação fluorescente interior
- **Certifique-se de ler a seção "Fornecimento de energia" (página P-53) para informações importantes que precisa saber para expor o relógio à luz brilhante.**

Se o mostrador do relógio estiver em branco...

Se o mostrador do relógio estiver em branco, isso significa que a função de economia de energia do relógio apagou o mostrador para conservar energia.

- Consulte "Função de economia de energia" (página P-67) para maiores informações.

P-4

Sobre este manual



- As operações dos botões são indicadas usando as letras mostradas na ilustração.
- Cada seção deste manual oferece as informações que você precisa saber para realizar as operações em cada modo. Maiores detalhes e informações técnicas podem ser encontrados na seção "Referências".
- Para garantir que este relógio lhe proporcione os anos de serviço para os quais foi concebido, certifique-se de ler atentamente e de seguir as instruções dadas em "Precauções relativas à operação" e "Manutenção pelo usuário".

P-5

Sumário

Guia geral	P-10
Indicação das horas	P-12
Uso do modo de mergulho	P-18
Dados da maré/lua	P-28
Hora mundial	P-36
Despertadores	P-39
Cronômetro	P-44
Timer	P-46
Iluminação	P-49
Fornecimento de energia	P-53
Referências	P-61
Especificações	P-74
Precauções relativas à operação	P-77
Manutenção pelo usuário	P-86

P-6

Lista dos procedimentos

A lista a seguir é uma referência útil de todos os procedimentos operacionais contidos neste manual.

Para definir a hora e a data manualmente	P-13
Para alterar a definição do horário de verão	P-17
Para iniciar uma medição de tempo de mergulho	P-21
Para parar uma medição de tempo de mergulho	P-21
Para reposicionar a medição do tempo de mergulho e iniciar uma medição de intervalo	P-22
Para reposicionar uma medição de tempo de mergulho e sair do modo de mergulho	P-22
Para ver registros de mergulho	P-25

P-7

Para apagar os registros de mergulho	P-27
Para ajustar a hora da maré alta	P-33
Para inverter a fase da lua exibida	P-35
Para ver as horas em outra cidade	P-37
Para alternar um código de cidade entre hora normal e hora de verão	P-38
Para definir a hora de um despertador	P-40
Para testar o alarme	P-41
Para ativar e desativar um despertador	P-42
Para ativar e desativar o sinal de marcação das horas	P-43
Para cronometrar tempos	P-45
Para configurar o timer	P-47

P-8

Para usar o timer	P-48
Para iluminar o mostrador manualmente	P-49
Para especificar a duração da iluminação	P-50
Para ativar e desativar a função de luz automática	P-52
Para ativar e desativar o som de operação dos botões	P-66
Para sair do estado de repouso	P-68
Para ativar e desativar a economia de energia	P-69

P-9

Guia geral

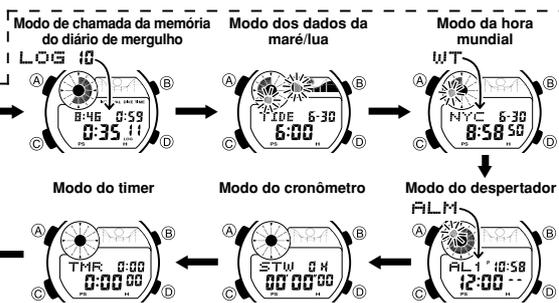
- Pressione **(C)** para mudar de modo a modo.
- Pressionar **(C)** durante aproximadamente um segundo em qualquer modo muda diretamente para o modo de mergulho. Pressionar **(C)** durante aproximadamente um segundo no modo de mergulho muda para o modo de indicação das horas.
- Em qualquer modo (exceto enquanto uma tela de definição estiver no mostrador), pressione **(B)** para iluminar o mostrador.



Mantenha **(C)** pressionado.



Pressione **(C)**.



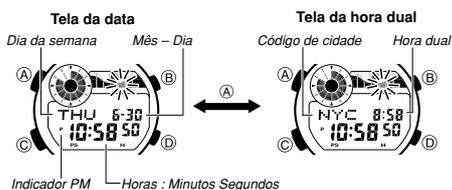
P-10

P-11

Indicação das horas

Use o modo de indicação das horas para definir e ver a hora e a data atual.

- Pressione o botão **(A)** para alternar entre o dia da semana e data (Tela da data), e a hora e cidade da hora mundial selecionada atualmente (Tela da hora dual).



P-12

Leia isto antes de definir a hora e a data!

Este relógio vem programado com vários códigos de cidade, cada um dos quais representa o fuso horário onde tal cidade está localizada. Ao definir a hora, é importante que primeiro você selecione o código de cidade correto para sua cidade local (a cidade onde normalmente usará o relógio). Se a sua localização não estiver incluída nos códigos de cidade predefinidos, selecione um código predefinido de uma cidade que esteja no mesmo fuso horário da sua localização.

- Repare que todas as horas para os códigos de cidade do modo da hora mundial (página P-36) são exibidas de acordo com as definições da hora e data feitas no modo de indicação das horas.

Para definir a hora e a data manualmente

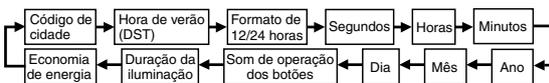
1. No modo de indicação das horas, pressione **(A)** até que o código da cidade comece a piscar, o que indica a tela de definição.
2. Use **(D)** e **(B)** para selecionar o código de cidade desejado.
 - Certifique-se de selecionar o código da cidade local antes de alterar qualquer outra definição.



P-13

- Para maiores informações sobre os códigos das cidades, consulte a "City Code Table" (Tabela dos códigos das cidades) no final deste manual.

3. Pressione **(C)** para mover a intermitência na seqüência mostrada abaixo para selecionar outras definições.



4. Quando a definição da indicação das horas que você deseja alterar estiver piscando, use **(D)** ou **(B)** para alterá-la conforme descrito a seguir.

Tela:	Para fazer isto:	Faça isto:
TYO	Alterar o código de cidade	Use (D) (leste) e (B) (oeste).

P-14

Tela:	Para fazer isto:	Faça isto:
ON	Alternar entre hora de verão (ON) e hora normal (OFF)	Pressione (D) .
12H	Alternar entre os formatos de 12 (12H) e 24 (24H) horas	Pressione (D) .
10:58 00	Reposicionar os segundos a 00	Pressione (D) .
20 10 6:30	Alterar as horas e os minutos	Use (D) (+) e (B) (-).
	Alterar o ano, mês ou dia	Use (D) (+) e (B) (-).
MUTE	Alternar o som de operação dos botões entre KEY (ativado) e MUTE (desativado)	Pressione (D) .
LT 1	Alternar a duração da iluminação entre LT 1 (aproximadamente 1,5 segundo) e LT 3 (aproximadamente 3 segundos)	Pressione (D) .
PS 00	Ativar (ON) ou desativar (OFF) a economia de energia	Pressione (D) .

P-15

5. Pressione **(A)** para sair da tela de definição.

- O dia da semana é exibido automaticamente de acordo com as definições da data (ano, mês e dia).

Formato de 12 e 24 horas

- Com o formato de 12 horas, o indicador **P** (PM) aparece à esquerda dos dígitos das horas na faixa do meio-dia às 11:59 PM, mas nenhum indicador aparece para as horas na faixa da meia-noite às 11:59 AM.
- Com o formato de 24 horas, as horas são exibidas na faixa de 0:00 às 23:59, sem nenhum indicador.
- O formato de 12/24 horas selecionado no modo de indicação das horas é aplicado em todos os outros modos.

Horário de verão (DST)

O horário de verão (hora de verão) avança a definição da hora em uma hora desde a hora normal. Lembre-se, entretanto, de que nem todos os países ou mesmo áreas locais empregam o horário de verão.

P-16

Para alterar a definição do horário de verão

1. No modo de indicação das horas, pressione **(A)** até que o código da cidade comece a piscar, o que indica a tela de definição.
2. Pressione **(C)** e a tela de definição do horário de verão (DST) aparecerá.
3. Use **(D)** para ativar (ON) e desativar (OFF) a definição do horário de verão.
 - Inicialmente o horário de verão está ativado (OFF).
4. Quando a definição desejada estiver selecionada, pressione **(A)** para sair da tela de definição.
 - O indicador **DST** aparece para indicar que o horário de verão está ativado.



Indicador DST

P-17

Uso do modo de mergulho

Você pode usar o modo de mergulho para manter registros da duração de cada um dos seus mergulhos. Cada registro inclui um número do registro, o tempo do mergulho, e a data e hora do início do mergulho. Há memória suficiente para reter até 10 registros de mergulho. Você pode usar o modo de chamada da memória do diário de mergulho para exibir os registros de mergulho atualmente na memória do diário de mergulho (página P-24).

- Mantenha **(C)** pressionado para entrar no modo de mergulho como indicado no "Guia geral" na página P-10.
- Se você deixar o relógio no modo de mergulho durante aproximadamente 11 a 12 horas, o relógio mudará automaticamente para o modo de indicação das horas.

P-18

Telas do modo de mergulho

Tela de reposição da medição do tempo de mergulho

Nome do modo



Tempo de mergulho (horas, minutos, segundos)

Hora atual

Tela de medição do tempo do mergulho em andamento

Hora de início do mergulho



Tempo de mergulho (horas, minutos, segundos)

Hora atual

Área gráfica

- O gráfico de mergulho indica o tempo do mergulho atual em minutos. Enquanto uma medição do tempo de mergulho estiver em andamento, os minutos atuais do mergulho piscam no gráfico.
- O tempo no gráfico de mergulho não inclui o tempo de intervalo (página P-20).

P-19

Unidades e gamas de medição

Tempo de mergulho

Unidade: 1 segundo
Gama: 23:59:59" (24 horas)

Tempo do intervalo entre mergulhos

Unidade: 1 minuto
Gama: 47:59' (48 horas)

- Quando o tempo de intervalo excede da gama acima, a medição do tempo de intervalo pára automaticamente e o tempo de intervalo atual desaparece da tela do registro de mergulho mais recente.

Sobre o intervalo

O intervalo é o período que decorre entre a parada do último mergulho e o início do próximo mergulho. O relógio inicia uma medição de intervalo toda vez que você pressiona (A) no final de um mergulho para reposicionar a medição do tempo de mergulho (página P-22).

P-20

- Repare que o tempo do intervalo atual é exibido na tela do registro mais recente na memória de diários de mergulho. Ele não é exibido no modo de mergulho. Para as informações sobre como ver os registros de mergulho, consulte a página P-24.
- O intervalo é exibido na tela do registro de mergulho mais recente, somente enquanto uma medição de intervalo estiver em andamento.

Início e parada da medição do tempo de mergulho

- Certifique-se de recarregar a pilha expondo o relógio à luz antes de iniciar um mergulho.



Para iniciar uma medição de tempo de mergulho

No modo de mergulho, pressione (D).

Para parar uma medição de tempo de mergulho

Enquanto uma medição do tempo de mergulho estiver em andamento, pressione (D) durante aproximadamente um segundo.

- Pressionar (D) de novo sem reposicionar a medição do tempo de mergulho (vide a seguir) fará que a medição continue de onde parou.

P-21

Para reposicionar a medição do tempo de mergulho e iniciar uma medição de intervalo

Enquanto a medição do tempo de mergulho estiver parada, pressione (A).

- Isso cria um novo registro de mergulho com a informação do mergulho exibido atualmente e inicia uma medição de intervalo. A medição do intervalo atual é exibida na tela do novo registro criado.

Para reposicionar uma medição de tempo de mergulho e sair do modo de mergulho

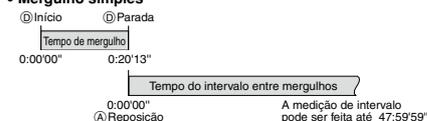
Enquanto a medição do tempo de mergulho estiver parada, pressione (C) durante aproximadamente um segundo.

- Isso cria um novo registro de mergulho com a informação exibida atualmente e sai do modo de mergulho para o modo de indicação das horas.
- Consulte "Registros de mergulho" na página P-24 para maiores informações.

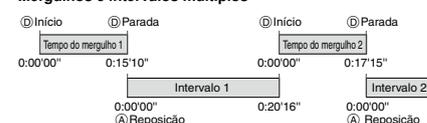
P-22

Exemplo de medição de tempo de mergulho

Mergulho simples



Mergulhos e intervalos múltiplos



P-23

Importante!

- Pressionar (D) de novo depois de parar a medição do tempo de mergulho fará que a medição continue de onde parou.
- A medição do tempo de mergulho/intervalo continuará internamente se você sair do modo de mergulho sem reposicionar a medição. Um registro de mergulho não é criado neste caso.

Registros de mergulho

Um novo registro de mergulho é criado toda vez que você reposiciona a medição do tempo de mergulho, seja pressionando (A) para iniciar a medição de intervalo ou seja mantendo (C) pressionando para sair do modo de mergulho.

- Cada registro de mergulho inclui um número do registro, o tempo de mergulho, a hora e a data do início do mergulho, e o intervalo anterior ao mergulho (se houve um).
- Há memória suficiente para 10 registros de mergulho. Se já houver 10 registros de mergulho na memória quando você realizar uma operação de reposição, o registro mais antigo atualmente na memória será apagado automaticamente para criar espaço para o novo registro.

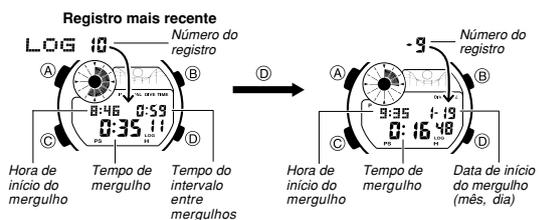
P-24

Para ver registros de mergulho

- No modo de indicação das horas, pressione (C) para entrar no modo de chamada da memória do diário de mergulho.
 - Isso exibe o registro mais recente na memória.
 - O intervalo sendo medido atualmente é exibido na tela do registro de mergulho mais recente.
 - "-:-" aparecerá na tela se não houver dados do diário de mergulho armazenados na memória.
 - Se você não realizar nenhuma operação dentro de uma ou duas horas no modo de chamada da memória do diário de mergulho, o relógio voltará automaticamente ao modo de indicação das horas.

P-25

- Pressione (D) para rolar através dos registros, do mais recente ao mais antigo.
- Os números de registro são menores para os registros mais antigos.



P-26

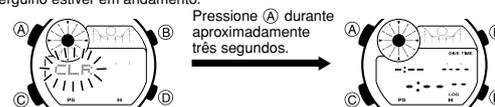
Para apagar os registros de mergulho

No modo de chamada da memória do diário de mergulho, pressione (A) durante aproximadamente três segundos.

- Mantenha (A) pressionado durante os três segundos completos. Durante esse período, a mensagem CLR piscará no mostrador e, em seguida, "-:-" aparecerá. Os registros não serão apagados se você soltar (A) antes que "-:-" apareça. "-:-" indica que todos os registros foram apagados.

Nota

- Este procedimento apaga todos os registros de mergulho. Os registros de mergulho não podem ser apagados individualmente.
- Repare que não é possível apagar registros enquanto uma medição de tempo de mergulho estiver em andamento.



P-27

Dados da maré/lua

No modo dos dados da maré/lua, você pode ver a maré atual e a fase da lua para a data atual para sua cidade local. Você pode especificar uma data e ver os dados da maré e da lua para tal data.

- Consulte "Indicador da fase da lua" (página P-61) para maiores informações sobre o indicador da fase da lua e "Gráfico da maré" (página P-64) para maiores informações sobre o gráfico da maré.
- Todas as operações nesta seção são realizadas no modo dos dados da maré/lua (página P-11).

Nota

- Leva aproximadamente dois segundos para calcular os dados do gráfico da maré. Não é possível exibir uma tela de definição enquanto o cálculo de dados está em progresso.
- A idade da lua é calculada com uma precisão de ± 1 dia.

P-28

Dados da maré

O gráfico da maré que aparece primeiro quando se entra no modo dos dados da maré/lua mostra os dados às 6:00 AM para a cidade local selecionada atualmente na data atual, de acordo com o modo de indicação das horas. Depois disso, você pode especificar outra data ou hora.

- Se os dados da maré não estiverem corretos, verifique suas definições do modo de indicação das horas e corrija-os se for necessário.
- O gráfico da maré é exibido no modo de indicação das horas, no modo dos dados da maré/lua, e no modo de mergulho.
- Se o relógio estiver no modo de mergulho quando houver uma transição de uma data para a próxima, o conteúdo do gráfico da maré não mudará para refletir os dados para a nova data. Se você quiser atualizar o gráfico da maré, saia e, em seguida, entre de novo no modo de mergulho.
- Se você sentir que a informação mostrada pelo gráfico da maré estiver diferente das condições atuais da maré, você precisa ajustar a hora da maré alta. Consulte "Ajuste da hora da maré alta" (página P-32) para maiores informações.

P-29

Dados da lua

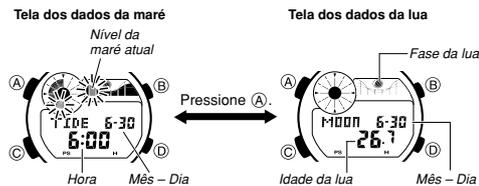
A informação da fase e idade da lua que aparece primeiro quando se entra no modo dos dados da maré/lua mostra os dados ao meio-dia para a cidade local selecionada atualmente na data atual, de acordo com o modo de indicação das horas. Depois disso, você pode especificar outra data para ver dados.

- Se os dados da lua não estiverem corretos, verifique suas definições do modo de indicação das horas e corrija-os se for necessário.
- A fase da lua é exibida no modo de indicação das horas, no modo dos dados da maré/lua, e no modo de mergulho.
- Se o relógio estiver no modo de mergulho quando houver uma transição de uma data para a próxima, a fase da lua não mudará para refletir a fase para a nova data. Se você quiser atualizar a fase da lua, saia e, em seguida, entre de novo no modo de mergulho.
- Se o indicador da fase da lua mostrar uma fase que seja uma imagem espelhada da fase da lua atual na sua área, você pode usar o procedimento descrito em "Inversão da fase da lua exibida" (página P-34) para alterá-la.

P-30

Telas dos dados da maré/lua

No modo dos dados da maré/lua, pressione (A) para alternar entre a tela dos dados da maré e a tela dos dados da lua.



P-31

- Ao exibir a tela dos dados da maré, ela mostra inicialmente os dados da maré para as 6:00 AM.
- Use a tela dos dados da maré para especificar a hora dos dados da maré. Você pode usar (D) (+) para alterar a hora exibida em incrementos de uma hora.
- Use a tela dos dados da lua para especificar a data dos dados da maré/lua. Você pode usar (D) (+) para alterar a data exibida em incrementos de um dia. Pressionar (D) exibirá o ano da data exibida.

Ajuste da hora da maré alta

Use o seguinte procedimento para ajustar a hora da maré alta dentro de uma data particular. Você pode encontrar a informação da maré alta para sua área através de uma tabela de marés, na Internet, ou num jornal local.

Para ajustar a hora da maré alta

1. No modo dos dados da maré/lua, pressione (A) até que os dígitos das horas comecem a piscar.
2. Use (D) (+) e (B) (-) para alterar a definição das horas.
3. Quando as horas estiverem como quiser, pressione (C).
 - Isso fará que os dígitos dos minutos comecem a piscar.
4. Use (D) (+) e (B) (-) para alterar a definição dos minutos.
 - Pressionar (D) e (B) ao mesmo tempo na tela de ajuste da hora (passos 2 a 4 acima) retornará a hora da maré alta à sua definição inicial de fábrica.
5. Quando os minutos estiverem como quiser, pressione (A) para sair da tela de ajuste e voltar à tela do modo dos dados da maré/lua.
 - A definição da hora da maré alta não é afetada pela definição do horário de verão (DST) do modo de indicação das horas.

P-32

P-33

- Em alguns dias, há duas marés altas. Com este relógio, você só pode ajustar a hora da primeira maré alta. A hora da segunda maré alta para tal dia é ajustada automaticamente com base na hora da primeira maré alta.

Inversão da fase da lua exibida

A aparência esquerda-direita (leste-oeste) da lua depende se a lua está virada para o norte (vista norte) ou para o sul (vista sul) desde seu ponto de vista.

- Você pode usar o procedimento a seguir para inverter a fase da lua exibida de forma que ela coincida com a aparência real da lua onde você está localizado.
- Para determinar a direção de visão da lua, use uma bússola para tomar uma leitura de direção da lua na sua passagem pelo meridiano.
 - Para maiores informações sobre o indicador da fase da lua, consulte "Indicador da fase da lua" (página P-61).

Para inverter a fase da lua exibida

1. No modo dos dados da maré/lua, pressione (A) até que os dígitos das horas comecem a piscar.
2. Pressione (C) duas vezes.
 - Isso fará que o indicador da fase da lua comece a piscar. Essa é a tela de mudança do indicador.
3. Pressione (D) para alternar o indicador da fase da lua entre a vista sul (indicado por N ↯ S) e a vista norte (indicado por N ↱ S).
 - Vista norte: A luz está ao norte em relação a você.
 - Vista sul: A luz está ao sul em relação a você.
4. Quando a definição do indicador da fase da lua estiver como quiser, pressione (A) para sair da tela de mudança e voltar à tela do modo dos dados da maré/lua.

P-34

P-35

Hora mundial



- O modo da hora mundial exibe a hora atual em 48 cidades (31 fusos horários) ao redor do mundo.
- As horas mantidas no modo da hora mundial são sincronizadas com a hora mantida no modo de indicação das horas. Se você achar que existe um erro em qualquer hora do modo da hora mundial, certifique-se de que tenha selecionado a cidade correta como sua cidade local. Certifique-se também de que a hora atual mostrada no modo de indicação das horas esteja correta.
 - Selecione um código de cidade no modo da hora mundial para exibir a hora atual em qualquer fuso horário particular ao redor do mundo. Consulte a "City Code Table" (Tabela dos códigos das cidades) no final deste manual para maiores informações sobre as definições do diferencial UTC que são suportadas.

P-36

- Todas as operações nesta seção são realizadas no modo da hora mundial, no qual você pode entrar pressionando (C) (página P-11).

Para ver as horas em outra cidade

No modo da hora mundial, use (D) (leste) para rolar através dos códigos de cidade (fusos horários).

- Pressione (D) e (B) ao mesmo tempo para saltar ao fuso horário UTC.

P-37

Para alternar um código de cidade entre hora normal e hora de verão



1. No modo da hora mundial, use (D) para exibir o código da cidade (fuso horário) cuja definição de hora normal/hora de verão deseja alterar.
 2. Pressione (A) para alternar entre hora de verão (o indicador DST é exibido) e hora normal (o indicador DST não é exibido).
- O indicador DST aparece na tela do modo da hora mundial enquanto a hora de verão está ativada.
 - Repare que a definição da hora normal/hora de verão afeta apenas o código de cidade exibido atualmente. Os códigos de outras cidades não são afetados.
 - Repare que não é possível alternar entre hora normal e hora de verão enquanto UTC estiver selecionado como o código de cidade.

P-38

Despertadores

Número do despertador



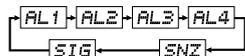
- O modo do despertador oferece-lhe uma escolha de quatro despertadores de uma vez e de um despertador de soneca.
- Use também o modo do despertador para ativar (≡ I 1) e desativar o sinal de marcação das horas.
- Há cinco telas de despertador, numeradas como AL.1, AL.2, AL.3 e AL.4 para os despertadores de uma vez, e uma tela indicada por ≡ I 2 para o despertador de soneca. A tela do sinal de marcação das horas é indicada por ≡ I 3.
 - Todas as operações nesta seção são realizadas no modo de despertador, no qual você pode entrar pressionando (C) (página P-11).

P-39

Para definir a hora de um despertador



1. No modo do despertador, use **(D)** para rolar através das telas de despertador até que a tela cuja hora deseja definir seja exibida.



- Para definir um despertador de uma vez, exiba a tela de despertador **AL 1**, **AL 2**, **AL 3** ou **AL 4**. Para definir o despertador de soneca, exiba a tela **SNZ**.
 - O despertador de soneca repete cada cinco minutos.
2. Depois de selecionar um despertador, pressione **(A)** até que a definição das horas da hora do despertador comece a piscar, o que indica a tela de definição.
- Essa operação ativa o despertador automaticamente.
3. Pressione **(C)** para mover a intermitência entre horas e minutos.
4. Enquanto uma definição estiver piscando, use **(D)** (+) e **(B)** (-) para alterá-la.
- Com o formato de 12 horas, defina a hora corretamente como AM ou PM (indicador **P**).

P-40

5. Pressione **(A)** para sair da tela de definição.

Operação do despertador

O alarme do despertador soa na hora predeterminada durante 10 segundos, independentemente do modo em que o relógio estiver. No caso do despertador de soneca, a operação do alarme é realizada um total de sete vezes, cada cinco minutos, até que você desative o despertador (página P-42).

- As operações do despertador e do sinal de marcação das horas são realizadas de acordo com a hora do modo de indicação das horas.
 - Para interromper o alarme depois que ele começar a soar, pressione qualquer botão.
 - Realizar qualquer uma das seguintes operações durante um intervalo de 5 minutos entre os alarmes do despertador de soneca cancela a operação atual do despertador de soneca.
- Exibir a tela de definição do modo de indicação das horas (página P-13)
Exibir a tela de definição **Σ1Σ2** (página P-40)

Para testar o alarme

No modo do despertador, mantenha **(D)** pressionado para soar o alarme.

P-41

Para ativar e desativar um despertador



1. No modo do despertador, use **(D)** para selecionar um despertador.
2. Pressione **(A)** para ativar (**ON**) e desativá-lo (**--**).
- Ativar um despertador (**AL 1**, **AL 2**, **AL 3**, **AL 4** ou **Σ1Σ2**) exibe o indicador de ativação do despertador em sua tela no modo do despertador.
 - Em todos os modos, o indicador de ativação do despertador é exibido para qualquer despertador que esteja ativado atualmente.
 - O indicador de ativação do despertador pisca enquanto o alarme está soando.
 - O indicador do despertador de soneca (**SNZ**) pisca enquanto o despertador de soneca está soando e durante os intervalos de 5 minutos entre os alarmes.

P-42

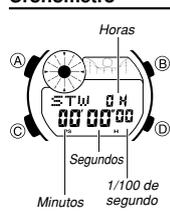
Para ativar e desativar o sinal de marcação das horas



1. No modo do despertador, use **(D)** para selecionar o sinal de marcação das horas (**Σ1Σ2**).
2. Pressione **(A)** para ativar (**ON**) e desativá-lo (**--**).
- O indicador de ativação do sinal de marcação das horas é exibido no mostrador em todos os modos enquanto essa função está ativada.

P-43

Cronômetro

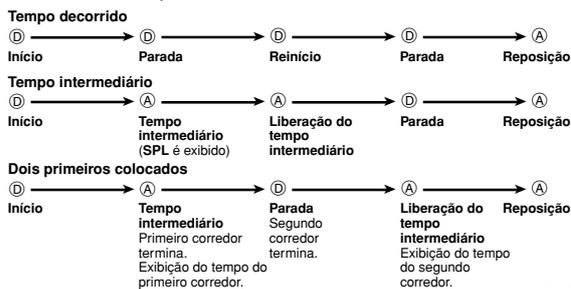


O cronômetro permite-lhe cronometrar o tempo decorrido, tempos intermediários, e os tempos dos dois primeiros colocados.

- O intervalo de exibição do cronômetro é de 23 horas, 59 minutos e 59,99 segundos.
- O cronômetro continua a funcionar, recomeçando de zero após atingir o seu limite, até que você o pare.
- Uma cronometragem em andamento continua sendo feita internamente mesmo que você saia do modo do cronômetro.
- Sair do modo do cronômetro enquanto um tempo intermediário estiver congelado no mostrador apaga o tempo intermediário e retorna o cronômetro à cronometragem do tempo decorrido.
- Todas as operações nesta seção são realizadas no modo do cronômetro, no qual você pode entrar pressionando **(C)** (página P-11).

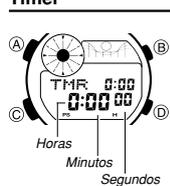
P-44

Para cronometrar tempos



P-45

Timer



Você pode definir o timer dentro de um intervalo de um minuto a 24 horas. Um alarme soa quando a contagem regressiva atinge zero.

- Todas as operações nesta seção são realizadas no modo do timer, no qual você pode entrar pressionando **(C)** (página P-11).

Gerador de bipes do fim da contagem regressiva

O gerador de bipes do fim da contagem regressiva permite-lhe saber quando a contagem regressiva atingiu zero. O gerador de bipes parará depois de aproximadamente 10 segundos ou quando você pressionar algum botão.

P-46

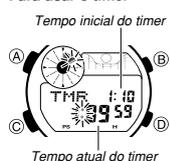
Para configurar o timer



1. Enquanto o tempo inicial da contagem regressiva estiver exibido no modo do timer, pressione **(A)** até que o tempo inicial da contagem regressiva atual comece a piscar, o que indica a tela de definição.
- Se o tempo inicial da contagem regressiva não for exibido, use o procedimento descrito em "Para usar o timer" (página P-48) para exibi-lo.
2. Pressione **(C)** para mover a intermitência na sequência mostrada abaixo para selecionar outras definições.
3. Quando a definição que você deseja alterar estiver piscando, use **(D)** (+) e **(B)** (-) para alterá-la conforme descrito a seguir.
- Para especificar um tempo inicial da contagem regressiva de 24 horas, defina **0:00**.
4. Pressione **(A)** para sair da tela de definição.

P-47

Para usar o timer



- Pressione **(D)** no modo do timer para iniciar o timer.
- Uma operação do timer em andamento continua sendo feita internamente mesmo que você saia do modo do timer.
 - Pressione **(D)** enquanto uma contagem regressiva estiver em andamento para pausá-la. Pressione **(D)** de novo para continuar a contagem regressiva.
 - Para interromper a operação de contagem regressiva completamente, primeiro pause-a (pressionando **(D)**) e, em seguida, pressione **(A)**. Isso retorna o tempo da contagem regressiva ao seu valor inicial.

P-48

Iluminação



Este relógio tem um painel EL (eletroluminescente) que faz com que o mostrador inteiro se ilumine para uma leitura fácil no escuro. A função de luz automática do relógio acende a iluminação automaticamente quando você inclina o relógio para o rosto.

- A função de luz automática deve estar ativada (indicado pelo indicador de ativação da função de luz automática) para que funcione.
- Consulte "Precauções relativas à iluminação" (página P-71) para outras informações importantes sobre o uso da iluminação.

Para iluminar o mostrador manualmente

- Em qualquer modo, pressione **(B)** para acender a iluminação.
- A operação acima acende a iluminação independentemente da definição atual da função de luz automática.

P-49

- Você pode usar o procedimento a seguir para selecionar 1,5 segundo ou 3 segundos como a duração da iluminação ao pressionar (B).
- Independentemente da definição da duração da iluminação atual do relógio, o mostrador permanece iluminado durante aproximadamente três segundos no modo de mergulho.

Para especificar a duração da iluminação



1. No modo de indicação das horas, pressione (A) até que o conteúdo do mostrador comece a piscar. Essa é a tela de definição.
2. Pressione (C) dez vezes até que a definição atual da duração da iluminação (LT1 ou LT3) apareça.
3. Pressione (D) para alternar a definição entre LT1 (aproximadamente 1,5 segundo) e LT3 (aproximadamente 3 segundos).
4. Pressione (A) para sair da tela de definição.

P-50

Sobre a função de luz automática

Ativar a função de luz automática faz que a iluminação se acenda toda vez que você posiciona o pulso conforme descrito abaixo em qualquer modo. Repare que este relógio tem uma luz "Full Auto EL Light" (Luz eletroluminescente totalmente automática) e, portanto, a função de luz automática só funciona quando a luz disponível está abaixo de um certo nível. Ela não acende a luz de fundo sob luz brilhante.

Mover o relógio para uma posição paralela ao solo e, em seguida, incliná-lo para o rosto mais de 40 graus faz que a iluminação se acenda.

- Use o relógio no exterior do pulso.



P-51

Advertências!

- Certifique-se de que esteja em um lugar seguro toda vez que ler o mostrador do relógio usando a função de luz automática. Tome especial cuidado ao correr ou participar de atividades que podem resultar em acidentes ou ferimentos. Tome cuidado também para que a iluminação repentina da luz automática não surpreenda ou distraia os outros ao seu redor.
- Quando estiver usando o relógio, certifique-se de que a função de luz automática esteja desativada antes de andar de bicicleta, motocicleta ou outro veículo motorizado. A operação repentina ou desintencional da iluminação pode criar uma distração, que pode resultar em um acidente de trânsito e sérios ferimentos.

Para ativar e desativar a função de luz automática

No modo de indicação das horas, pressione (B) durante aproximadamente três segundos para ativar (indicador de ativação da função de luz automática é exibido) ou desativar (indicador de ativação da função de luz automática não é exibido) a função de luz automática.

- O indicador de ativação da função de luz automática permanece em todos os modos enquanto a função de luz automática está ativada.

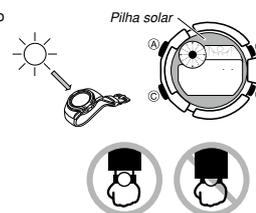
P-52

Fornecimento de energia

Este relógio é dotado de uma pilha solar e uma pilha recarregável que é carregada pela energia elétrica produzida pela pilha solar. A ilustração abaixo mostra como você deve posicionar o relógio para uma carga.

Exemplo: Posicione o relógio de modo que o seu mostrador aponte para uma fonte de luz.

- A ilustração mostra como posicionar o relógio com uma pulseira de resina.
- Repare que a eficácia da carga baixará quando qualquer parte da pilha solar estiver bloqueada pela roupa, etc.
- Normalmente, você deve tentar manter o relógio fora da manga da camisa sempre que possível. A carga é reduzida significativamente se o mostrador ficar coberto, mesmo que apenas parcialmente.



P-53

Importante!

- Guardar o relógio durante longos períodos de tempo em uma área onde não haja luz ou usá-lo de maneira que fique bloqueado da exposição à luz pode esgotar a energia da pilha recarregável. Certifique-se de que o relógio fique exposto à luz sempre que possível.
- Este relógio usa uma pilha recarregável para armazenar a energia produzida pela pilha solar e, portanto, a troca regular da pilha não é necessária. No entanto, após um longo período de uso, a pilha recarregável pode perder a sua habilidade para atingir uma carga completa. Se você encontrar dificuldades em conseguir uma carga completa para a pilha recarregável, entre em contato com o seu revendedor ou distribuidor CASIO para solicitar a sua troca.
- Nunca tente retirar ou trocar a pilha recarregável do relógio por si mesmo. O uso do tipo errado de pilha pode avariar o relógio.
- Todos os dados armazenados na memória são apagados, e a hora atual e todas as outras definições retornam às suas predefinições de fábrica toda vez que a energia da pilha baixa ao nível 5 (página P-55) e após a troca da pilha.
- Ative a função de economia de energia do relógio (página P-67) e mantenha o relógio em uma área normalmente exposta à luz brilhante quando guardá-lo durante longos períodos de tempo. Isso ajudará a prevenir o esgotamento da pilha recarregável.

P-54

Indicador de energia da pilha e indicador de recuperação

O indicador de energia da pilha no mostrador mostra o estado atual da energia da pilha recarregável.

Nível	Indicador de energia da pilha	Estado das funções
1		Todas as funções são ativadas.
2		Todas as funções são ativadas.
3		A iluminação e gerador de bipes são desativados.
4		Exceto para a indicação das horas e o indicador CHG (carga), todas as funções e indicadores do mostrador são desativados.
5		Todas as funções são desativadas.



Indicador de energia da pilha

P-55

- O indicador L intermitente no nível 3 informa-o que a energia da pilha está muito baixa, e que a exposição à luz brilhante para uma carga é requerida o mais rápido possível.
- No nível 5, todas as funções são desativadas, e as definições retornam às suas predefinições de fábrica. Uma vez que a pilha atinja o nível 2 depois de cair ao nível 5, refaça as definições da hora atual, data e outros itens.
- A definição do código da cidade local do relógio mudará automaticamente para TYO (Tokyo) toda vez que a energia da pilha baixar ao nível 5.
- Os indicadores do mostrador reaparecerão assim que a pilha for carregada do nível 5 para o nível 2.
- Deixar o relógio exposto à luz direta do sol ou alguma outra fonte de luz muito forte pode fazer que o indicador de energia da pilha mostre temporariamente uma leitura mais alta do que o nível real de energia da pilha. O nível correto de energia da pilha deve ser indicado após alguns minutos.

P-56



- Se você usar a luz ou os alarmes um certo número de vezes durante um curto período de tempo, todos os segmentos do indicador de energia da pilha piscarão e as seguintes operações serão desativadas até que a energia da pilha seja recuperada.
 - Iluminação do mostrador
 - Despertador e sinal de marcação das horas
 - Acesso ao modo de mergulho
 Após algum tempo, o indicador de energia da pilha deve parar de piscar para indicar que a energia da pilha voltou ao normal. Neste ponto, o relógio deve voltar ao funcionamento normal.
- Se o indicador de energia da pilha piscar com frequência, isso significa que a energia da pilha está fraca. Deixe o relógio sob luz brilhante para que seja carregado.

P-57

Precauções relativas à carga

Certas condições de carga podem fazer que o relógio fique muito quente. Evite deixar o relógio nas áreas descritas abaixo sempre que carregar a sua pilha recarregável. Repare também que permitir que o relógio fique muito quente pode escurecer o seu mostrador de cristal líquido. A aparência do LCD deve voltar ao normal quando o relógio voltar a uma temperatura mais baixa.

Advertências!

Deixar o relógio sob luz brilhante para carregar a sua pilha recarregável pode deixá-lo bastante quente. Tome cuidado ao manipular o relógio para evitar queimaduras. O relógio pode ficar particularmente quente ao ser exposto às seguintes condições durante certos períodos de tempo.

- No painel de instrumentos de um carro estacionado sob a luz direta do sol
- Muito perto de uma lâmpada incandescente
- Sob a luz direta do sol

P-58

Guia de carregamento

A seguinte tabela mostra a quantidade de tempo que o relógio precisa ser exposto à luz cada dia para gerar energia suficiente para as operações diárias normais.

Nível de exposição (Brilho)	Tempo aproximado de exposição
Luz do sol ao ar livre (50.000 lux)	5 minutos
Luz do sol através de uma janela (10.000 lux)	24 minutos
Luz do dia através de uma janela em um dia nublado (5.000 lux)	48 minutos
Iluminação fluorescente de interiores (500 lux)	8 horas

- Para maiores detalhes sobre o tempo de funcionamento da pilha e sobre as condições de operações diárias, consulte a seção "Fornecimento de energia" das Especificações (página P-76).
- O funcionamento estável é proporcionado pela exposição freqüente à luz.

P-59

Tempos de recuperação

A tabela abaixo mostra a quantidade de exposição que é requerida para levar a pilha de um nível ao próximo.

Nível de exposição (Brilho)	Tempo aproximado de exposição			
	Nível 5	Nível 4	Nível 3	Nível 2
Luz do sol ao ar livre (50.000 lux)	2 horas		21 horas	6 horas
Luz do sol através de uma janela (10.000 lux)	8 horas		106 horas	29 horas
Luz do dia através de uma janela em um dia nublado (5.000 lux)	16 horas		215 horas	58 horas
Iluminação fluorescente de interiores (500 lux)	189 horas		-----	-----

- Todos os valores dos tempos de exposição acima são apenas para referência.
- Os tempos de exposição realmente requeridos dependem das condições de iluminação.

P-60

Referências

Esta seção contém maiores detalhes e informações técnicas sobre a operação do relógio. Ela também contém precauções e notas importantes sobre os vários recursos e funções deste relógio.

Indicador da fase da lua

Indicador da fase da lua



O indicador da fase da lua deste relógio indica a fase atual da lua como mostrado abaixo. Ele é baseado na vista do lado esquerdo da lua no trânsito do meridiano desde o hemisfério norte da Terra. Se a aparência do indicador da fase da lua estiver invertida desde a lua real, visto da sua localização, você pode usar o procedimento descrito em "Para inverter a fase da lua exibida" (página P-35) para mudar o indicador.

P-61

Indicador da fase da lua	(parte que não pode ver)				Fase da lua (parte que pode ver)			
	1	2	3	4	5	6	7	8
Idade da lua	28,7-29,8 0,0-0,9	1,0-2,7	2,8-4,6	4,7-6,4	6,5-8,3	8,4-10,1	10,2-12,0	12,1-13,8
Fase da lua	Lua nova				Quarto crescente			

Indicador da fase da lua	1	2	3	4	5	6	7	8
	Idade da lua	13,9-15,7	15,8-17,5	17,6-19,4	19,5-21,2	21,3-23,1	23,2-24,9	25,0-26,8
Fase da lua	Lua cheia				Quarto minguante			

P-62

P-63

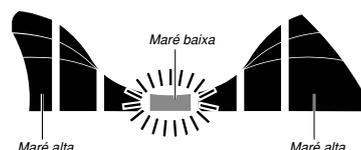
Gráfico da maré

O gráfico da maré representa graficamente a condição da maré atual usando um dos três padrões que representam a maré de lua, maré intermediária e maré de quadratura, como mostrado abaixo.

Nome da maré	Gráfico	Descrição
Maré de lua		Diferença grande entre maré alta e maré baixa. Ocorre alguns dias antes e após uma lua nova ou lua cheia.
Maré intermediária		Diferença média entre maré alta e maré baixa.
Maré de quadratura		Diferença pequena entre maré alta e maré baixa. Ocorre alguns dias antes e após o quarto crescente e o quarto minguante de uma meia-lua.

P-64

- O gráfico da maré pisca como mostrado abaixo para indicar o intervalo entre as marés.



- Os segmentos em qualquer extremidade do gráfico da maré piscam durante a maré alta.

P-65

Som de operação dos botões

Indicador de emudecimento



O som de operação dos botões soará toda vez que você pressionar um dos botões do relógio. Você pode ativar ou desativar o som de operação dos botões como desejar.

- Mesmo que você desative o som de operação dos botões, os despertadores, o sinal de marcação das horas e outros geradores de bipe funcionarão normalmente.

Para ativar e desativar o som de operação dos botões

1. No modo de indicação das horas, pressione (A) até que o código da cidade comece a piscar, o que indica a tela de definição.
2. Pressione (C) nove vezes até que a definição atual do som de operação dos botões (KEY ou MUTE) apareça.
3. Pressione (D) para ativar (KEY) e desativar (MUTE) o som de operação dos botões.
4. Pressione (A) para sair da tela de definição.

P-66

- O indicador de emudecimento é exibido em todos os modos quando o som de operação dos botões está desativado.

Função de economia de energia

Quando ativada, a função de economia de energia coloca o relógio em um estado de repouso automaticamente se o relógio for deixado em um lugar escuro. A tabela a seguir mostra como as funções do relógio são afetadas pela função de economia de energia.

Indicador de economia de energia

Tempo decorrido no escuro	Mostrador	Operação
60 a 70 minutos	Em branco, com o indicador de economia de energia intermitente	Todas as funções são ativadas, exceto o mostrador
6 ou 7 dias	Em branco, com o indicador de economia de energia não intermitente	O gerador de bipes, iluminação e mostrador são desativados.

P-67

- Usar o relógio sob a manga de uma camisa pode colocá-lo no estado de repouso.
- O relógio não entrará no estado de repouso entre 6:00 AM e 9:59 PM. Se o relógio já estiver no estado de repouso quando chegar às 6:00 AM, entretanto, ele permanecerá no estado de repouso.
- O relógio não entrará no estado de repouso enquanto estiver no modo de mergulho, modo do cronômetro ou modo do timer.

Para sair do estado de repouso

- Realize qualquer uma das seguintes operações.
- Mova o relógio para um lugar bem iluminado.
 - Pressione qualquer botão.
 - Incline o relógio para o rosto para uma leitura (página P-51).

P-68

Para ativar e desativar a economia de energia



Estado de ativação/desativação
Indicador de economia de energia

1. No modo de indicação das horas, pressione (A) até que o código da cidade comece a piscar, o que indica a tela de definição.
 2. Pressione (C) 11 vezes até que a tela de ativação/desativação da economia de energia apareça.
 3. Pressione (D) para ativar (E.S.) ou desativar (FF) a economia de energia.
 4. Pressione (A) para sair da tela de definição.
- O indicador de economia de energia aparece no mostrador em todos os modos enquanto a economia de energia está ativada.

Retorno automático

- Se você não realizar nenhuma operação dentro de aproximadamente dois ou três minutos enquanto uma tela de definição (com um item intermitente) estiver no mostrador, o relógio sairá automaticamente da tela de definição.

P-69

- O relógio voltará automaticamente ao modo de indicação das horas se você não realizar nenhuma operação de botão durante dois ou três minutos no modo do despertador ou modo dos dados da maré/lua.

Rolagem

Os botões **B** e **D** são usados em vários modos e telas de definição para rolar através dos dados no mostrador. Na maioria dos casos, manter um desses botões pressionado durante uma rolagem executará a rolagem em alta velocidade.

Telas iniciais

Ao entrar no modo da hora mundial ou modo do despertador, os dados que estava vendo ao sair do modo serão os primeiros a aparecer.

Indicação das horas

- Reposicionar os segundos a 00 enquanto a contagem dos segundos estiver entre 30 e 59 faz que o valor dos minutos seja aumentado em 1 unidade. Na faixa de 00 a 29, os segundos são reposicionados a 00, mas o valor dos minutos permanece inalterado.

P-70

P-71

- O relógio pode emitir um som audível toda vez que o mostrador é iluminado. Isso ocorre em virtude de uma vibração do painel EL usado para a iluminação, e não indica um mau funcionamento.
- A iluminação se apaga automaticamente toda vez que um alarme soa.
- O uso frequente da iluminação esgota a carga da pilha.

Precauções relativas à função de luz automática

- Evite usar o relógio no interior do pulso. Fazer isso fará que a luz automática funcione quando não for preciso, o que encurtará a vida útil da pilha. Se você quiser usar o relógio no interior do pulso, desative a função de luz automática.

Mais de 15 graus para cima



- A iluminação pode não se acender se o mostrador do relógio estiver mais de 15 graus acima ou abaixo de uma linha paralela ao solo. Certifique-se de que a palma da mão esteja paralela ao solo.
- A iluminação se apaga depois de uma quantidade de tempo predeterminada (1,5 segundo ou 3 segundos), mesmo que você mantenha o relógio virado para o rosto.

P-72

P-73

Especificações

Precisão em temperatura normal: ±15 segundos por mês

Indicação das horas: Horas, minutos, segundos, PM (P), mês, dia, dia da semana

Formato das horas: 12 e 24 horas

Sistema do calendário: Calendário totalmente automático programado do ano 2000

ao ano 2099

Outros: Código da cidade local (um dos 48 códigos de cidade disponíveis pode ser designado); Hora normal/Hora de verão

Funções de mergulho:

Unidade de medida do tempo de mergulho: 1 segundo

Gama de medição do tempo de mergulho: 23:59:59" (24 horas)

Unidade de medida do tempo de intervalo entre mergulhos: 1 minuto

Gama de medição do tempo de intervalo entre mergulhos: 47:59" (48 horas)

Registros de mergulho: 10 (Mês, dia e hora de início do mergulho, tempo do

mergulho, tempo do intervalo entre mergulhos)

P-74

- O ano pode ser definido no intervalo de 2000 a 2099.
- O calendário totalmente automático incorporado do relógio faz compensações para meses de comprimento diferente e anos bissextos. Depois de definir a data, não há nenhuma razão para alterá-la, exceto quando a energia da pilha cair para o nível 5 (página P-55).
- A hora atual para todos os códigos de cidade no modo de indicação das horas e modo da hora mundial é calculada de acordo com o Tempo Universal Coordenado (UTC) para cada cidade, com base na definição da hora da cidade local.

Hora mundial

- A contagem dos segundos da hora mundial é sincronizada com a contagem dos segundos do modo de indicação das horas.

Precauções relativas à iluminação

- O painel eletroluminescente que proporciona a iluminação perde a sua força de luminosidade após um longo período de uso.
- A iluminação pode ser difícil de ver sob os raios solares diretos.

- A eletricidade estática ou força magnética podem interferir com o funcionamento adequado da luz automática. Se a iluminação não se acender, tente mover o relógio de volta para a posição inicial (paralelo ao solo) e, em seguida, incline-o de novo para o rosto. Se isso não funcionar, baixe o braço completamente de modo que fique estendido ao lado do corpo, e eleve-o de novo.
- Em certas condições, a iluminação pode não se acender até aproximadamente um segundo depois que você virar o mostrador do relógio para o rosto. Isso, no entanto, não indica um mau funcionamento da luz automática.
- Você pode perceber um som de estalido muito fraco do relógio quando ele é sacudido para trás e para a frente. Este som é produzido pela operação do mecanismo da luz automática, e não indica um problema com o relógio.

Dados da maré/lua:

Indicador da fase da lua para uma data específica; Nível da maré para uma data e hora específica

Outros: Ajuste da hora da maré alta; Inversão da fase da lua

Hora mundial: 48 cidades (31 fusos horários)

Outros: Hora de verão/Hora normal

Despertadores: 5 despertadores diários (quatro despertadores de uma vez; um despertador de soneca); Sinal de marcação das horas

Cronômetro:

Unidade de medida: 1/100 de segundo

Capacidade de medição: 23:59:59,99"

Modos de cronometragem: Tempo decorrido, tempo intermediário, tempos dos dois primeiros colocados

Timer:

Unidade de medida: 1 segundo

Intervalo de introdução: 1 minuto a 24 horas (incrementos de 1 minuto e incrementos de 1 hora)

Iluminação: EL (painel eletroluminescente); Função de luz automática; Duração da iluminação selecionável

Outros: Ativação/desativação do som de operação dos botões

P-75

Fornecimento de energia: Pilha solar e pilha recarregável

Tempo de funcionamento aproximado da pilha: 10 meses (da carga total até o nível 4) nas seguintes condições:

- O relógio não é exposto à luz
- Manutenção interna das horas
- 18 horas de exibição por dia, 6 horas no estado de repouso por dia
- 1 operação de iluminação (1,5 segundo) por dia
- 10 segundos de funcionamento do alarme por dia
- 50 operações no modo de mergulho por ano (tempo de mergulho de 60 minutos por medição)

O uso frequente da iluminação descarrega a pilha. Deve-se tomar especial cuidado ao usar a função de luz automática.

P-76

Precauções relativas à operação

Resistência à água

- Este relógio foi projetado para agüentar uma pressão subaquática até 200 metros (20 atmosferas). Ele pode ser usado para mergulhos livres, mergulhos autônomos, etc.
- Os botões deste relógio podem ser operados até 200 metros de profundidade (20 atmosferas) sem causar nenhum problema ao relógio.
- Após a imersão em água salgada, enxágüe o relógio com água corrente para remover todo o sal e sujeira.
- Para manter a resistência à água, providencie a troca das juntas de vedação do relógio periodicamente (aproximadamente uma vez cada dois anos).
- Um técnico treinado saberá como verificar a resistência apropriada à água do relógio na ocasião da troca da pilha do relógio. Sempre solicite a troca da pilha ao seu revendedor original ou a um Centro de Serviço CASIO autorizado. Repare que a troca apropriada da pilha requer ferramentas especiais.

P-77

Pulseira

- Apertar a pulseira demasiadamente pode fazer que o usuário sue e dificultar a passagem de ar sob a pulseira, o que pode causar uma irritação da pele. Não aperte a pulseira demasiadamente. Deve haver um espaço suficiente entre a pulseira e o pulso de forma que se possa inserir um dedo.
- A deterioração, ferrugem ou corrosão da pulseira pode causar sua ruptura, o que pode resultar na queda do relógio e conseqüente perda do mesmo. Certifique-se de tomar bastante cuidado com a pulseira e de mantê-la limpa. Se você perceber qualquer ruptura, descoloração, frouxidão ou outro problema com a pulseira, contate imediatamente o seu revendedor original ou um Centro de Serviço CASIO autorizado para solicitar a inspeção, reparo ou substituição da mesma. Repare que você será cobrado por qualquer reparo ou substituição da pulseira.

P-78

Temperatura

- Nunca deixe o relógio no painel de instrumentos de um automóvel, perto de um aquecedor, ou em qualquer outro lugar sujeito a temperaturas muito altas. Também não deixe o relógio onde o mesmo fique exposto a temperaturas muito baixas. Temperaturas extremas podem causar o atraso ou adiamento da hora, a parada do relógio, ou um mau funcionamento.
- Deixar o relógio num lugar mais quente do que +60°C durante um tempo prolongado pode causar problemas com o seu mostrador LCD. O mostrador LCD pode ficar difícil de ler em temperaturas inferiores a 0°C e superiores a +40°C.

Impacto

- Este relógio foi desenhado para resistir a impactos ocorridos durante o uso diário e em atividades leves como jogo de peteca, tênis, etc. Derrubar o relógio ou sujeitá-lo a impactos fortes, entretanto, pode provocar um mau funcionamento. Repare que os relógios com desenhos resistentes a choques (G-SHOCK, Baby-G, G-ms) podem ser usados em atividades com serras elétricas ou outras atividades que geram vibração forte, ou mesmo atividades esportivas vigorosas (motocross, etc.).

P-79

Magnetismo

- Embora o relógio normalmente não seja afetado pelo magnetismo, um magnetismo muito forte (de um equipamento médico, etc.) deve ser evitado, porque o mesmo pode causar um mau funcionamento do relógio e danos aos componentes eletrônicos.

Carga eletrostática

- A exposição a uma carga eletrostática muito forte pode provocar uma indicação errada das horas. Uma carga eletrostática muito forte pode inclusive danificar os componentes eletrônicos.
- A carga eletrostática pode causar o apagamento momentâneo do mostrador ou causar um efeito de arco-íris no mostrador.

Substâncias químicas

- Não permita que o relógio entre em contato com diluentes para tinta, gasolina, solventes, óleos ou gorduras, ou com quaisquer limpadores, adesivos, pinturas, remédios ou cosméticos que contenham tais ingredientes. Fazer isso pode causar a descoloração ou danos à caixa, pulseira de resina, pulseira de couro e outras partes.

P-80

Armazenamento

- Se você não planeja usar o relógio durante um longo período de tempo, limpe-o completamente, deixando-o livre de qualquer sujeira, suor e umidade, e guarde-o num lugar seco e fresco.

Componentes de resina

- Permitir que o relógio fique em contato com outros itens ou guardá-lo junto com outros itens durante longos períodos de tempo, enquanto o mesmo estiver molhado, pode transferir a cor dos outros itens para os componentes de resina do relógio. Certifique-se de secar o relógio completamente antes de guardá-lo e certifique-se também de que ele não fique em contato com outros itens.
- Deixar o relógio onde ele fique exposto à luz direta do sol (raios ultravioletas) durante longos períodos de tempo ou deixar de limpar a sujeira do relógio durante muito tempo pode provocar a sua descoloração.
- A fricção causada por certas condições (força externa freqüente, esfregação constante, impacto, etc.) pode causar a descoloração dos componentes pintados.
- Se houver coisas impressas na pulseira, a esfregação forte da área impressa pode causar a sua descoloração.

P-81

- Deixar de limpar a sujeira do relógio durante longos períodos de tempo pode desbotar a cor fluorescente. Lave a sujeira com água o mais rápido possível e, em seguida, seque o relógio.
- As partes de resina semitransparente podem descolorar-se devido ao suor e sujeira, e se forem expostas a altas temperaturas durante muito tempo.
- Contate um Centro de Serviço CASIO autorizado para solicitar a troca dos componentes de resina. Repare que você será cobrado pelos custos da troca.

Pulseiras de couro natural e pulseiras de couro sintético

- Permitir que o relógio fique em contato com outros itens ou guardá-lo junto com outros itens durante longos períodos de tempo, enquanto o mesmo estiver molhado, pode transferir a cor dos outros itens para a pulseira de couro natural ou de couro sintético do relógio. Certifique-se de secar o relógio completamente antes de guardá-lo e certifique-se também de que ele não fique em contato com outros itens.
- Deixar uma pulseira de couro onde ela fique exposta à luz direta do sol (raios ultravioletas) durante longos períodos de tempo ou deixar de limpar a sujeira da pulseira de couro durante muito tempo pode provocar a sua descoloração.

P-82

Importante!

- Sujeitar uma pulseira de couro natural ou de couro sintético à fricção ou sujeira pode causar a transferência da cor e a descoloração da pulseira.

Componentes de metal

- Deixar de limpar a sujeira de uma pulseira de metal pode causar a formação de ferrugem, mesmo que a pulseira seja de aço inoxidável ou chapeada. Se o relógio for exposto ao suor ou água, limpe-o completamente com um pano absorvente e suave e, em seguida, guarde-o num lugar bem ventilado para secar.
- Para limpar a pulseira, use uma escova de dentes ou outro artigo similar para escová-la com uma solução fraca de água e um detergente neutro suave. Tome cuidado para evitar que a solução entre em contato com a caixa do relógio.

P-83

Pulseira resistente a bactérias e odores

- A pulseira resistente a bactérias e odores oferece uma proteção contra os odores gerados pela formação de bactérias do suor, o que proporciona uma boa higiene e conforto. Para garantir a resistência máxima às bactérias e odores, mantenha a pulseira sempre limpa. Use um pano absorvente e suave para limpar a sujeira, suor e umidade da pulseira. A pulseira resistente a bactérias e odores elimina a formação de organismos e bactérias. Ela não oferece uma proteção contra erupções da pele provocadas por uma reação alérgica, etc.

Mostrador

- As indicações podem ficar difíceis de ler quando vistas de um ângulo.

Proteção dos dados

- Deixar que a pilha se esgote, trocar a pilha, ou ter o relógio reparado pode causar a perda de todos os dados da memória do relógio. Repare que a CASIO COMPUTER CO., LTD. não assume nenhuma responsabilidade por quaisquer danos ou perdas causados pela perda de dados decorrente de um mau funcionamento ou reparo do relógio, troca da pilha, etc. Certifique-se de guardar cópias escritas separadas de todos os dados importantes.

P-84

Repare que a CASIO COMPUTER CO., LTD. não assume nenhuma responsabilidade por quaisquer danos ou perdas sofridos pelo usuário ou terceiros decorrentes do uso deste produto ou do seu mau funcionamento.

Manutenção pelo usuário

Cuidados com o seu relógio

- Uma caixa ou pulseira suja ou enferrujada pode manchar a manga da sua roupa, causar a irritação da pele, e até interferir com o desempenho do relógio. Certifique-se de manter a caixa e a pulseira limpas sempre. A ferrugem tende a formar-se facilmente quando o relógio é exposto à água do mar e deixado sem nenhuma limpeza.
- Algumas vezes uma mancha na forma de pontos pode aparecer na superfície da pulseira de resina. Isso não terá nenhum efeito sobre sua pele ou roupa. Limpe a pulseira com um pano.
- Mantenha a pulseira de couro limpa, limpando-a com um pano seco. Tanto a pulseira de resina como a pulseira de couro pode desgastar-se e rachar-se com o tempo através do uso diário normal.
- Se a pulseira ficar muito rachada ou desgastada, certifique-se de providenciar a sua troca por uma nova. Solicite a troca da pulseira ao seu revendedor original ou a um Centro de Serviço CASIO autorizado. Repare que você será cobrado pelos custos de troca da pulseira, mesmo que o seu relógio ainda esteja coberto pela garantia.

P-86

- Lembre-se de que você usa o relógio próximo à pele, como qualquer outra peça de roupa. Por esta razão, você deve manter o relógio sempre limpo. Use um pano absorvente e suave para limpar qualquer sujeira, suor, água ou outra matéria estranha da caixa e da pulseira.

Perigos da falta de cuidado com o relógio

Corrosão

- Embora o aço inoxidável usado para o relógio seja altamente resistente à corrosão, a corrosão pode formar-se se o relógio não for limpo após sujar-se. A falta de oxigênio para o metal devido à sujeira causa a ruptura da camada de oxidação na superfície de metal, o que provoca a formação de corrosão.
- Mesmo que a superfície do metal pareça estar limpa, o suor e a corrosão podem manchar a manga da sua roupa, causar a irritação da pele, e até interferir com o desempenho do relógio.

Desgaste prematuro

- Deixar o suor ou água numa pulseira de resina ou guardá-la numa área sujeita a alta umidade pode provocar o desgaste prematuro, corte e ruptura da pulseira.

P-87

Irritação da pele

- Os indivíduos com pele sensível ou em más condições físicas podem sofrer uma irritação da pele ao usar um relógio. Tais indivíduos devem manter sua pulseira de couro ou pulseira de resina particularmente limpa, ou mudar para uma pulseira de metal. Se algum dia sofrer uma erupção ou outra irritação da pele, retire o relógio imediatamente e procure um dermatologista.

Pilha

- A pilha recarregável especial (secundária) usada pelo relógio não é tencionada para ser retirada ou trocada pelo usuário. O uso de uma pilha recarregável diferente da pilha especial especificada para este relógio pode danificar o relógio.
- A pilha recarregável é carregada quando a pilha solar é exposta à luz e, portanto, a sua troca periódica não é requerida. No entanto, a carga e a descarga da pilha ao longo do tempo provoca uma perda natural da sua habilidade para agüentar uma carga e encurta a sua vida útil. Se isso acontecer, contate o seu revendedor original ou um Centro de Serviço CASIO autorizado.

P-88

City Code Table

City Code	City	UTC Offset/ GMT Differential
PPG	Pago Pago	-11
HNL	Honolulu	-10
ANC	Anchorage	-9
YVR	Vancouver	-8
LAX	Los Angeles	-8
YEA	Edmonton	-7
DEN	Denver	-7
MEX	Mexico City	-6
CHI	Chicago	-6
NYC	New York	-5
SCL	Santiago	-4
YHZ	Halifax	-4
YYT	St. Johns	-3.5

City Code	City	UTC Offset/ GMT Differential
RIO	Rio De Janeiro	-3
FEN	Fernando de Noronha	-2
RAI	Praia	-1
UTC		
LIS	Lisbon	0
LON	London	0
MAD	Madrid	0
PAR	Paris	0
ROM	Rome	+1
BER	Berlin	+1
STO	Stockholm	+1
ATH	Athens	+2
CAI	Cairo	+2
JRS	Jerusalem	+2

City Code	City	UTC Offset/ GMT Differential
MOW	Moscow	+3
JED	Jeddah	+3
THR	Tehran	+3.5
DXB	Dubai	+4
KBL	Kabul	+4.5
KHI	Karachi	+5
DEL	Delhi	+5.5
KTM	Kathmandu	+5.75
DAC	Dhaka	+6
RGN	Yangon	+6.5
BKK	Bangkok	+7

City Code	City	UTC Offset/ GMT Differential
SIN	Singapore	+8
HKG	Hong Kong	+8
BJS	Beijing	+8
TPE	Taipei	+8
SEL	Seoul	+9
TYO	Tokyo	+9
ADL	Adelaide	+9.5
GUM	Guam	+10
SYD	Sydney	+10
NOU	Noumea	+11
WLG	Wellington	+12

- Based on data as of December 2009.
- The rules governing global times (UTC offset and GMT differential) and summer time are determined by each individual country.