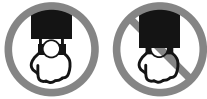
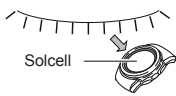


## Ljuskälla



## Armbandsuret behöver ljus/belysning

Klockans batteri laddas via en solcell.

- När klockan ej används bör den förvaras i ljus miljö.
- Om tröja/skjortärm/jacka/kavaj täcker solcellen vid användande kan batterinivån bli låg.
- Då batterinivån blir alltför låg avaktiveras några av klockans funktioner.
- Om batteristyrkan helt är slut måste klockan grundjusteras åter igen.

## Funktioner

- För att växla mellan klockans funktioner, tryck **C**.
- För att tända bakgrundsbelysningen, tryck **B**.

## Funktionsknappar

I denna bruksanvisning

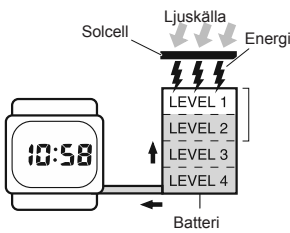
hänvisar vi genomgående till de 4 funktionsknapparna:  
**A / B / C / D**

### VIKTIGT!

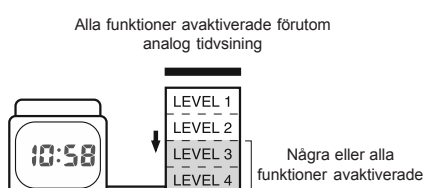
Innan du använder klockan skall klockan exponeras för ljus för att ladda klockans batteri.

- Läs stycket om "Batteri"

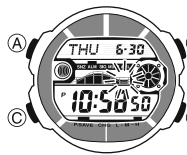
### Batteriet laddas i ljus miljö



### Batteriet laddas ur i mörker



### Tidvisning



### Tidvatten/Månadata



### Världstid



### Alarm



### Timer

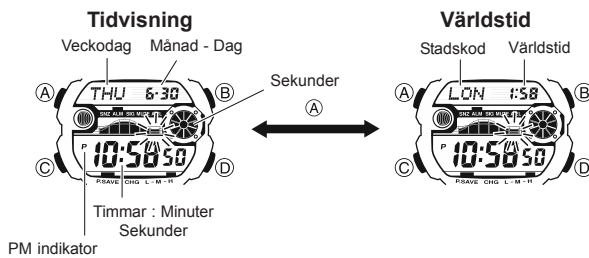


### Stoppur



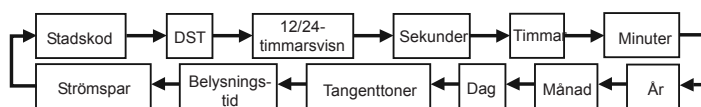
## Tidvisning

Tryck **A** för att växla mellan följande displayvisning



### Manuell inställning av tid och datum

- I Tidvisningsfunktionen, tryck och håll inne **A** tills siffrorna för Stadskod börjar att blinka.
- Tryck **D** eller **B** för att välja Stadskod.
  - Ställ alltid in Hemstadskod innan någon annan inställning justeras.
  - För information kring Stadskoder – se Stadskodtabellen.
- Tryck **C** för att växla mellan följande inställningspositioner:



- När inställningsposition blinkar, justera med **D** och **B**.

Display	För att justera	Tryck
<b>TYO</b>	Justera Stadskod	<b>D</b> (Öst) eller <b>B</b> (Väst)
<b>OFF</b>	DST (Sommartid) <b>ON</b> / <b>OFF</b>	<b>D</b>

<b>12H</b>	12 eller 24 timmarsvisning	<b>D</b>
<b>50</b>	Nollställa sekundvisning	<b>D</b>
<b>10:58</b>	Timmar och minuter	<b>D</b> (+) och <b>B</b> (-)
<b>20 11 6:30</b>	Justera År, Månad och Dag	<b>D</b> (+) och <b>B</b> (-)
<b>LT 1</b>	Justera belysningtid LT1 1.5 sek LT3 3 sek	<b>D</b>
<b>MUTE / KEY</b>	Tangenttoner	<b>D</b>
<b>PS 00</b>	Strömspar	<b>D</b>

- Tryck **A** för att avsluta.

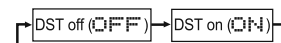
- Veckodagen visas automatiskt från klockans inbyggda kalender
- Vid nollställning av sekundsiffrorna och när sekundvisningen är inom 30 till 59, nollställs sekunderna och 1 minut läggs till. Om sekund siffrorna är inom 00 till 29 är minutsiffrorna oförändrade.
- Veckodagen ställs automatiskt in enligt det datum du anger.
- Årtal kan ställas in mellan år 2000 och 2099.
- Klockans autokalender tar även hänsyn till skottår.



DST indikator

### Att växla till Sommartid/DST

- I Tidvisningsfunktionen, tryck och håll inne **A** tills Stadskoden börjar att blinka.
- Tryck **C** och inställningsdisplayen för sommartid visas.
- Tryck **D** för att välja mellan följande:



- Tryck **A** för att avsluta.

## Tidvatten/Månfas

I Tidvatten/Månfasfunktionen kan du visa aktuell data för tidvattnets rörelse och aktuellt datums Månfas för din Hemstad.

- Data för ett speciellt datum kan också visas.

### Tidvattendata

Tidvattengrafen visar data för tidvattnets rörelse klockan 06:00 för din valda Hemstadskod och baserat på inställning av Tid. I inställning av Tid kan du ange annat datum och tid.

- Om du misstänker att Tidvattendata visas felaktigt, kontrollera Hemstadsdata och gör eventuella justeringar.
- Om Tidvattengrafen är avvikande mot verkligheten kan värdet för "High tide time" justeras.

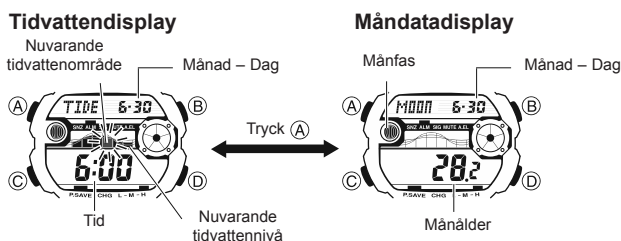
### Månfasdata

Data för Månfas och Månålder baseras på data för din valda Hemstadskod och på inställning av Tid. För att se fakta om annan tid och datum – se nedan.

- Om du misstänker att Månfasdata visas felaktigt, kontrollera Hemstadsdata och gör eventuella justeringar.
- Om Månfasindikatorn visar en fas som är en spegel av aktuell månfas - se Omvänd Månfas.

### Tidvatten/Månfas-display

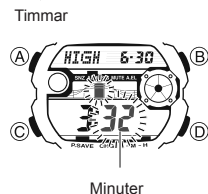
För att växla mellan display för Månfas och Tidvatten, tryck A.



- Data visas för klockan 06:00 a.m/morgon.
- Tryck D (+) för att visa tidvattendata för annan tidpunkt i steg om en timme.
- Tryck D (+) för att visa månålderdata för annat datum. Tryck D för att visa årtal för visat datum.

### Justera High tide time (Högvattentid)

För exakt tidvattendata - se internet, lokal tidvatteninformation eller dagstidning.



#### Att justera "high tide time"

1. I Tidvatten/Månfasfunktionen. Tryck A tills att timsiffrorna börjar blinka.
2. Tryck D (+) eller B (-) för att justera timmar.
3. Tryck C för att justera minuter.
4. Tryck D (+) eller B (-) för att justera minuter.
5. Tryck A för att spara informationen.
  - När display för justering av High Tide visas på displayen, tryck och håll inne D och B samtidigt för att återställa värden till fabriksinställning.
  - High Tide påverkas ej av sommartsinställning.
  - Vissa dagar infaller två High Tide. Klockan hanterar justering av en High Tide per dag men beräknar värdet för den andra.

### Omvänd Månfas

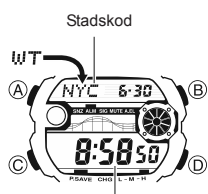
Beroende på vart du befinner dig på jorden kan månfasen visas omvänd.



#### Att omvända Månfas

1. I Tidvatten/Månfasfunktionen, tryck och håll inne A tills timsiffrorna börjar blinka.
2. Tryck C två gånger.
  - Månfasindikatorn skall nu blinka.
3. Tryck D för sydlig N↗E eller nordlig vy N↖E
4. Tryck A för att avsluta.

## Världstid



Med Världstidsfunktionen kan du kontrollera tiden i 48 städer världen över (31 tidszoner).

- Tidvisningen i Världstids- och Tidvisningsfunktionen är synkroniserade. Om misstanke om att tiden visas fel i Världstidsfunktionen, kontrollera att rätt Hemstadskod är vald.
- För ytterligare information om Stadskoder – se Stadskodstabellen



Sommartid aktiverad

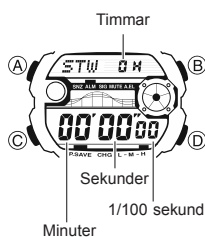
## Att visa aktuell tid för en annan stadskod/tidszon

- I Världstidsfunktionen, för att scrolla genom stadskoderna, tryck D för österut och B för västerut.
- Om den tid som visas skulle vara missvisande – kontrollera din Hemstadskod.

## Sommartid av/på i Världstidsfunktionen

1. I Världstidsfunktionen, för att scrolla genom stadskoderna, som beskrivet ovan för att välja Stadskod.
2. Tryck och håll inne A för att växla mellan sommartid on/off för vald Stadskod.
  - DST visas på displayen när sommartid är aktiverad.
  - Denna inställning för sommartid påverkar endast respektive stadskod.
  - DST kan ej aktiveras om UTC-tid är aktiv.

## Stoppur



Stoppuret mäter tid, mellantid/varvtid och 2 målgångstider.

- Klockan mäter tid upp till 23 timmar, 59 minuter, 59'99 sekunder.
- Om tidtagning skall ske längre tid än maxtiden timmar fortsätterklockan från 0.
- Tidtagningen fortsätter även om du lämnar Stoppursfunktionen.

### Mätning av tid

1. Tryck D för att starta stoppuret.
2. Tryck D för att stoppa.
3. Återuppta tidtagningen genom att trycka D igen.
  - Du kan repetera steg 2 och 3 hur många gånger du vill.
4. Tryck A för att nollställa stoppuret.

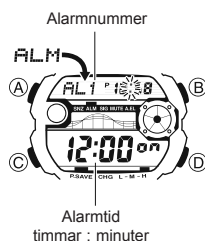
### Mätning av mellantid

1. Tryck D för att starta stoppuret.
2. Tryck A för att se mellantiden.
3. Tryck A åter igen för att se pågående tidtagning.
  - SPL visas på displayen
  - Du kan repetera steg 2 och 3 hur många gånger du vill.
4. Tryck D för att stoppa tidtagningen.
5. Tryck A för att nollställa stoppuret.

### Mäta två sluttider

1. Tryck D för att starta stoppuret.
2. Tryck A när den förste löparen passerar mållinjen och registrera sluttiden.
3. Tryck D när den andre löparen passerar mållinjen.
4. Tryck A för att visa den andre löparens sluttid på displayen.
5. Tryck A igen för att nollställa.

## Alarm



Klockan har 4 engångsalarm och ett snoozealarm. Klockan har även Timsignal som ger två korta signal varje hel timme.

- De 5 alarmen är nummerade från AL1 till AL4 samt SNZ. Timsignalen indikeras med SIG

### Inställning av alarntid

1. I Alarmfunktionen, tryck D för att välja det alarm du önskar ställa in.



2. När du valt det alarm du önskar ställa in, tryck och håll inne A tills alarntiden börjar blinka på displayen.
  - Alarmet aktiveras nu automatiskt.
3. Tryck C för att växla mellan timmar och minuter.
4. När position blinkar, tryck D (+) eller B (-) för att ändra.
5. Tryck A för att avsluta.

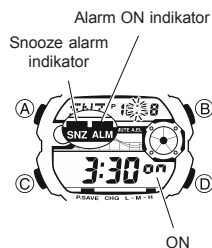
## Alarmfunktion

Alarmsignalen ljuder på inställd tid och i ca 10 sekunder. Snoozealarmet repeterar larmsignalen upp till 7 gånger med 5 minuters intervall.

- För att stänga av alarmsignalen, tryck valfri knapp.
- För att stoppa alarmet tryck valfri tangent.
- Om annan funktionen aktiveras under pågående 5-minutersintervall i snoozealarmfunktionen avbryts snoozefunktionen.

## Test av alarmsignalen

- I Alarmfunktionen, tryck **D** för att testa Alarmsignalen.



### Alarm on eller off

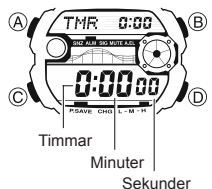
1. I Alarmfunktionen, tryck **D** för att välja det alarm du önskar aktivera/avaktivera.
2. Tryck **A** för växla mellan ON/OFF.
  - Alarmindikatorn visas i klockans alla funktioner.
  - Snoozealarmindikatorn blinkar under aktiv snoozeperiod.



### Timsignal av/på

1. I Alarmfunktionen, tryck **D** för att välja Timsignal **SIG**.
2. Tryck **A** för att växla mellan ON/OFF.
  - Timsignalindikatorn visas i klockans alla funktioner.

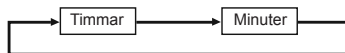
## Timer



Timerfunktionen kan ställas in på nedräkning mellan 1 minut till 24 timmar. När nedräkningen nått noll ger klockan signal.

### Att ställa in timertid

1. I Timerfunktionen, tryck och håll inne **A** tills timsiffrorna i timerstarttid börjar att blinka.
2. För att växla mellan Timmar och minuter, tryck **C**.



3. För att justera, tryck **D** (+) och **B** (-)
- För att ställa in 24 timmar, ange **0:00**.
4. Tryck **A** för att avsluta.



Timer starttid



Nuvarande timertid

### Att använda timerfunktionen

- I Timerfunktionen, tryck **D** för att starta nedräkning.
- För att stänga av Timersignalen, tryck valfri knapp.
  - Nedräkningen fortsätter även om du använder annan funktion.
  - Under pågående nedräkning, tryck **D** för att stoppa och **D** åter igen för att återstarta nedräkning.
  - För att helt stoppa en påbörjad nedräkning, tryck först **D** och därefter **A**.

## Bakgrundsbelysning



### Att manuellt tända belysningen

I valfri funktion, tryck **B** – belysningen tänds i 1,5 alternativt 3 sekunder beroende hur belysningstiden är inställd.



### Att ändra belysningstid

1. I Tidvisningsfunktionen, tryck och håll inne **A** tills innehållet på displayen börjar att blinka.
2. Tryck **C** 10 gånger för att ändra belysningstid **LT1** eller **LT3**.
3. Tryck **D** för att växla mellan **LT1** eller **LT3**
  - LT1** ca 1.5 sekund
  - LT3** ca 3 sekunder
4. Tryck **A** för att avsluta.

## Auto-light funktion

När auto light-funktionen är aktiverad tänds bakgrundsbelysningen automatiskt när klockan vrids mer än 40° från parallellt läge mot marken.



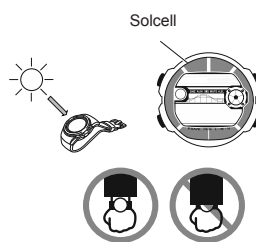
### Att manuellt aktivera/avaktivera

#### Auto Light-funktionen

För att aktivera/avaktivera Auto light-funktionen, tryck och håll inne **B** i ca 3 sekunder.

- Symbolen för Auto Light visas i alla funktioner när den är aktiverad.

## Batteri



Denna klocka är utrustad med en solcell och laddningsbart batteri som laddas upp av solcellen.

### Viktigt!

- Vid lagring av klockan under längre perioder i mörkt rum kan orsaka att det laddningsbara batteriet laddas ur.
- Normalt kommer det laddningsbara batteriet att fungera under en lång tid om förutsättningar

är bra för laddning och urladdning är gynnsamma. Men ett laddningsbart batteri kan förlora sin laddningsegenskap efter en tid och behöver då bytas ut.

- Det laddningsbara batteriet bör endast bytas ut mot ett CASIO originalbatteri då andra batterier kan skada klockans elektronik.
- Aktivera klockans strömsparfunktion om klockan ej skall användas under lång tid.

### Batterinivåindikator

Batterinivåindikatorn visar status på klockans batteri enligt följande:



Batterinivåindikator

Nivå	Indikator	Funktion/status
1		Alla funktioner aktiverade
2		Alla funktioner aktiverade
3		Alarm, timsignal, Belysning ej aktiva.
4		Alla funktioner ej aktiva förutom <b>CHG</b> indikator (laddning)
5		Alla funktioner ej aktiva klockan återställd till fabriksinställning

- **LOW** blinkar på displayen i Tidsvisningsfunktionen vid batterinivå 3.
- **LOW** indikerar att laddning behövs.
- Vid nivå 5 återställs alla funktioner till fabriksinställda värden.
- Om klockan placeras i direkt solsken/våldigt stark varm belysning kan batterinivåindikatorn tillfälligt visa fel nivå. Korrekt nivå visas när temperaturen blivit normal.



Aterhämtningsindikator

- Om Bakgrundsbelysningen eller Alarmsignal/ alarm aktiveras ett flertal gånger under en kort tidsperiod kan indikator för "återhämtning" visas på displayen. När batteriet laddats aktiveras funktionerna igen och försvinner från displayen.

## Laddtider

För att ladda det som aktiviteterna i exemplet ovan förbrukat skall klockan exponeras för ljus enligt följande:

Ljuskälla	Uppskattat laddtid
Utomhus, solljus 50.000 lux	5 minuter
Solljus genom ett fönster 10.000 lux	24 minuter
Dagsljus genom fönster (en molnig dag)	48 minuter
Inomhusbelysning	8 timmar

Nedanstående tabell visar uppskattad tid för att klockans batterinivå skall återställas från en nivå till en till en högre.

Ljuskälla	Nivå 5	4	3	2	1
Utomhus, solljus 50.000 lux	2 tim			18 tim	5 tim
Solljus genom ett fönster 10.000 lux	7 tim			88 tim	24 tim
Dagsljus genom fönster (en molnig dag) 5.000 lux	13 tim			180 tim	48 tim
Inomhusbelysning, 500 lux	153 tim			----	----

- Notera att värdena är uppskattade och är beroende av ljusförhållandena.

## REFERENSER



Månfasindikator



### Månfasindikator

Månfasindikatorn visar månen sedd vid klockan 12 på dagen på det norra halvklotet med blicken mot syd.

Del som du ej ser Månfas (del som du ej kan se)

Månfas indikator	*1								
	*2								
Månålder	28.7-29.8 0.0-0.9	1.0-2.7	2.8-4.6	4.7-6.4	6.5-8.3	8.4-10.1	10.2-12.0	12.1-13.8	
Månfas	Nymåne				Första kvarteret				

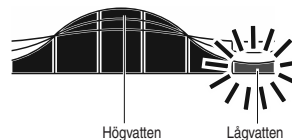
Månfas (del som du ej kan se) Del som du ej ser

Månfas indikator	*1								
	*2								
Månålder	13.9-15.7	15.8-17.5	17.6-19.4	19.5-21.2	21.3-23.1	23.2-24.9	25.0-26.8	26.9-28.6	
Månfas	Fullmåne					Sista kvarteret			

## Tidvattengraf och Tidvattenrörelser

Tidvattnet rör sig i 6-timmarsintervall. Tidvattengrafen i denna klocka beräknas genom månens rörelse över meridianen och lunitaldifferens. För att erhålla korrekta värden bör lunitaldifferens för den plats klockan befinner sig på anges i klockan.

Benämning	Graf	Beskrivning
Spring Tide Springflod		Stora skillnader mellan hög- och lågvatten. Inträffar några dagar innan och efter nymåne och fullmåne.
Intermediate Tide		Medelskillnad mellan hög- och lågvatten
Neap Tide Nipflod		Små skillnader mellan hög- och lågvatten. Inträffar några dagar innan och efter det första kvarteret och det sista kvarteret efter halvmåne.



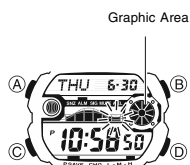
## Lunitald Intervall

När "Lunitald Intervall" anges i klockan avser denna tid – tidsskillnaden mellan månens passeringstid över meridianen och tills högvatten inträffar.

– Se lista med Lunitaldifferens på sidan 6.

## Graphic Area

The information shown in the graphic area depends on the current mode.



Mode	Graphic Area
Tidsvisningsfunktionen	Tidsvisningens sekundvisning
Världstidsfunktionen	Tidsvisningens sekundvisning
Alarmsfunktionen	Ingen indikering
Stoppursfunktionen	Stoppurets 1/10 sekund
Timerfunktionen	Timerfunktionens sekundvisning

MUTE indikator



## Tangenttoner

Tangenttonen hörs varje gång någon av klockans tangenter trycks in.

### Tangenttoner av/på

1. I Tidsvisningsfunktionen, tryck och håll inne **A** till Stadskod börjar att blinka.

- Tryck **C** nio gånger tills **MUTE** eller **KEY** visas.
- 2. Tryck **D** för att växla mellan tangentton av/på.
- 3. Tryck **A** för att avsluta.

**MUTE** visas när tangenttoner är avaktiverade.

**KEY** visas när tangenttoner är avaktiverade.

## Auto Retur Funktion

- Klockan återgår automatiskt till Tidvisningsfunktionen om inga knappar trycks in inom 2 till 3 minuter.
- Om du lämnar klockan med blinkande siffror på displayen i ca 2 till 3 minuter så avslutar klockan automatiskt Inställningsfunktionen.

## Data/Inställning – Scrollfunktion

**B** och **D** används i flera av funktionerna för att stega/scrolla framåt respektive bakåt, håll inne för snabbstegning.



Strömsparfunktion på  
indikator

## Strömsparfunktion

När strömsparfunktionen är aktiverad går klockan på "sparläga". Denna funktion kan vara bra då klockan skall lagras i mörk miljö under längre tid. Tabellen nedan visar hur klockans funktioner påverkas av strömsparfunktionen.

Tid i mörker	Display	Funktioner
60 till 70 min	Blank med blinkande <b>PS</b>	Alla funktioner aktiverade förutom displayen
6 till 7 dagar	Blank med <b>PS</b> ej blinkande	Dagligt alarm, Timsignal, och belysning avaktiverade

- Strömsparfunktionen aktiveras ej mellan 06:00 och 21:59. Om Strömsparfunktionen är aktiverad innan 06:00 förblir dock funktionen aktiverad.
- Strömsparfunktionen aktiveras endast i Tidvisningsfunktionen.

## För att stänga av strömsparfunktionen

- Flytta klockan till ljusstark miljö
- Tryck på någon av klockans knappar.
- Vrid klockan mot ditt ansikte för avläsning.

## Att aktivera strömsparfunktionen



ON/OFF status

1. I Tidvisningsfunktionen, tryck och håll inne **A** tills Stadskod börjar att blinka.
2. Tryck **C** 11 gånger tills displaybilden för Strömsparfunktionen visas (Power Saving).
3. Tryck **D** för att växla mellan **ON/OFF**.
4. Tryck **A** för att avsluta.
  - Indikatorn för aktiverad Strömsparfunktion (**PS**) visas i klockans alla funktioner.

## STADSKODTABELL

City Code	City	UTC Offset/ GMT Differential
PPG	Pago Pago	-11
HNL	Honolulu	-10
ANC	Anchorage	-9
YVR	Vancouver	-8
LAX	Los Angeles	-8
YEA	Edmonton	-7
DEN	Denver	-7
MEX	Mexico City	-6
CHI	Chicago	-6
NYC	New York	-5
SCL	Santiago	-4
YHZ	Halifax	-4
YYT	St. Johns	-3.5

City Code	City	UTC Offset/ GMT Differential
RIO	Rio De Janeiro	-3
FEN	Fernando de Noronha	-2
RAI	Praia	-1
UTC		0
LIS	Lisbon	0
LON	London	0
MAD	Madrid	0
PAR	Paris	0
ROM	Rome	+1
BER	Berlin	+1
STO	Stockholm	+1
ATH	Athens	+2
CAI	Cairo	+2
JRS	Jerusalem	+2

City Code	City	UTC Offset/ GMT Differential
MOW	Moscow	+3
JED	Jeddah	+3.5
THR	Tehran	+3.5
DXB	Dubai	+4
KBL	Kabul	+4.5
KHI	Karachi	+5
DEL	Delhi	+5.5
KTM	Kathmandu	+5.75
DAC	Dhaka	+6
RGN	Yangon	+6.5
BKK	Bangkok	+7

City Code	City	UTC Offset/ GMT Differential
SIN	Singapore	+8
HKG	Hong Kong	+8
BJS	Beijing	+8
TPE	Taipei	+8
SEL	Seoul	+9
TYO	Tokyo	+9
ADL	Adelaide	+9.5
GUM	Guam	+10
SYD	Sydney	+10
NOU	Noumea	+11
WLG	Wellington	+12

