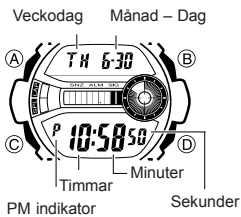


Funktioner

- För att växla mellan klockans funktioner, tryck **C**.
- För att tända klockans belysningen, tryck **B**.

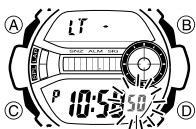
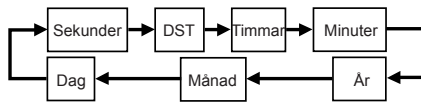
Tidvisning

I Tidvisningsfunktionen kontrollerar du aktuell tid, justerar tiden och datum.



Manuell inställning av tid och datum

1. I Tidvisningsfunktionen, tryck och håll inne **A** tills siffrorna för Sekunder börjar att blinka.
2. Tryck **C** för att växla mellan följande inställningspositioner:



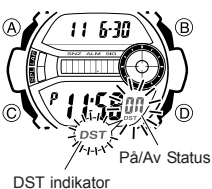
3. När inställningsposition blinkar, justera med **D** och **B**.

Display	För att justera	Tryck
36	12 eller 24 $\square\square$	D
00	Nollställa sekundvisning	D
P 10:58	Timmar och minuter Time (00) and Standard Time(0F)	D (+) och B (-)
20 11	Nollställa sekundvisning	D (+) och B (-)
6:30	Nollställa sekundvisning	D (+) och B (-)

4. Tryck **A** för att avsluta.
- Veckodagen visas automatiskt från klockans inbyggda kalender

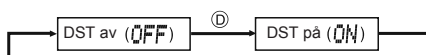
Att växla mellan 12/24-timmarsvisning

I Tidvisningsfunktionen, tryck **D** för att växla mellan 12- eller 24-timmarsvisning.



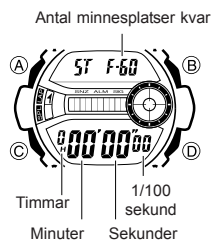
Att växla till Sommartid/DST

1. I Tidvisningsfunktionen, tryck och håll inne **A** tills siffrorna för Sekunder börjar att blinka.
2. Tryck **C** och inställningsdisplayen för sommartid visas.
3. Tryck **D** för att välja mellan följande:



4. Tryck **A** för att avsluta.

Stoppur



Stoppuret mäter varvtid (lap), mellantid (split) och två sluttider. Tiderna lagras i minnesfunktionen. • Maxtid är 99 timmar, 59 minuter, 59 sekunder.

Notera

- Varvtid "Lap time" är tiden som gått åt för att tillryggalägga en viss sträcka: ett varv på en bana, en längd i en bassång etc. Mellantid "Split time" är tiden som gått åt från start till en viss punkt under ett lopp eller sträcka.
- Stoppursfunktionen mäter tid även om någon av klockans andra funktioner aktiveras.

Stoppurets display

Resultaten som visas på klockans övre och undre display beror på om mätning av varv eller mellantid görs

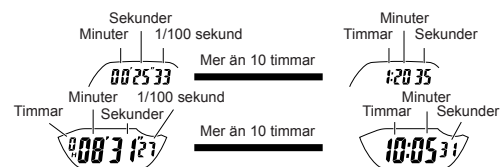
Varvtid / Lap Time

Övre display: Varvtid
Undre display: Uppmått tid

Mellantid / Split Time

Övre display: Varvtid
Undre display: Uppmått tid (Mellantid visas här under ca 8 sekunder under tiden det lagras i minnesfunktionen)

- Tidtagning kan utföras med start från antingen display Varvtid eller Mellantid.
- Under pågående tidtagning visar övre displayen minuter, sekunder och 1/100 sekund. När 60 minuter passerat visas timmar, minuter och sekunder.
- De undre displayen visar timmar, minuter, sekunder och 1/100 sekund. När 10 timmar passerat visas timmar, minuter och sekunder.



Tidtagning

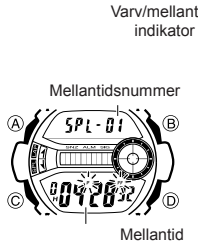
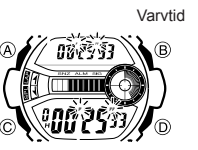
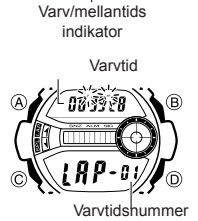
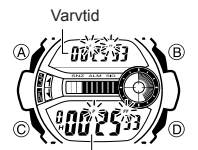
Note

- Tidtagning kan utföras med start från antingen display Varvtid eller Mellantid.
- 1. Tryck **D** för att starta tidtagning.
- 2. Tryck **D** för att stoppa tidtagning.
- För att åter starta tidtagning, tryck **D**.
- 3. Tryck **A** för att nollställa.



Tidtagning med Varvtid

- När Stoppuret visar 0'00'00'00, tryck **A** för att växla till display Varvtid (indikeras med LAP/)
- Tryck **D** för att starta tidtagning.
 - Från start visas tid i både övre och under display identiskt.
- Tryck **A** vid första Varvtid.
 - Detta fryser uppmätt Varvtid i den övre displayen i ca 8 sekunder, tidtagning av total tid sker internt i klockan. Varvnumret visas i den undre displayen.
 - Efter 8 sekunder visas åter pågående tidtagning i den undre displayen.
- Repetera steg 3 för flera Varvtider.
- Tryck **D** för att stoppa tidtagning
- Tryck **A** för att nollställa.
 - Varvnumrering startar från 1 och max varvtider är 99. Vid lagring av fler varvtider än 99 börjar numreringen om från 00.



Tidtagning med Mellantid

- När Stoppuret visar 0'00'00'00, tryck **A** för att växla till display Mellantid (indikeras med SPL/)
- Tryck **D** för att starta tidtagning.
 - Från start visas tid i både övre och under display identiskt.
- Tryck **A** vid första Mellantid.
 - Detta fryser uppmätt Mellantid i den undre displayen i ca 8 sekunder, tidtagning av total tid sker internt i klockan. Mellantidnumret visas i den övre displayen.
 - Efter 8 sekunder visas åter pågående tidtagning i den övre displayen.
- Repetera steg 3 för flera Mellantider.
- Tryck **D** för att stoppa tidtagning
- Tryck **A** för att nollställa.
 - Mellantidnumrering startar från 1 och max mellantider är 99. Vid lagring av fler mellantider än 99 börjar numreringen om från 00.

Tidtagning av första och andra i mål

- När Stoppuret visar 0'00'00'00, tryck **A** för att växla till display Mellantid (indikeras med SPL/)
- Tryck **D** för att starta tidtagning.
 - Från start visas tid i både övre och under display identiskt.
- Tryck **A** vid när första passerar mål.
 - Detta fryser uppmätt Mellantid i den undre displayen i ca 8 sekunder, tidtagning av total tid sker internt i klockan. Mellantidnumret visas i den övre displayen.
 - Efter 8 sekunder visas åter pågående tidtagning i den övre displayen.
- Tryck **D** för när andra passerar mål.
 - Tiden för den Andra i mål visas i den undre displayen.
 - Differensen mellan Första och Andra i mål visas i den övre displayen.
- Tryck **A** för att nollställa.

Minnesfunktion

En ny log skapas vid tryck på D i Stoppursfunktionen. En log innehåller datum, poster av varv och mellantider under pågående tidtagning.

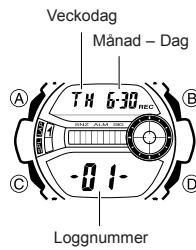
- Klockan har 60 minnesplatser (log).
- Om antalet platser blir fullt kommer den äldsta logen att raderas och den nyaste lagras.

Hur Stoppuret lagrar data

Nedanstående tabell visar hur data lagras vid knapptryck.

Stoppuret knapp	Lagring av Data
Från 0'00'00'00 tryck D för att starta.	Skapar en ny log. Lagrar datum knapp trycktes in och det nya lognumret.
Tryck A för att visa varv/mellantid	Skapar ny datapost vid varje tryck. Lagrar varv eller mellantid samt totalt uppmätt tid vid varje tryck.
Tryck D för att stoppa tidtagning och A för nollställning.	Nollställer tidtagning till 0'00'00'00 utan att lagra data.

Minnesfunktion

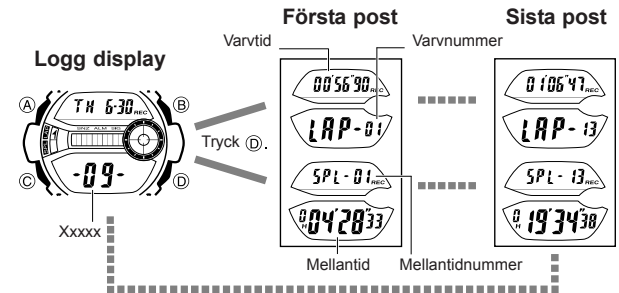


I Minnesfunktionen visar/raderar du data som är lagrade i Stoppursfunktionen.

- Stoppursdata lagras automatiskt av klockan under tidtagning.
- Senast lagrade data visas först.
- Om ingen data finns lagrad visas - - -
- Lognummer skapas automatiskt med start från 01.

Att visa lagrad data

- I Stoppursfunktionen då 0'00'00'00 visas.
 - Om inte 0'00'00'00 visas, nollställ Stoppuret.
- Tryck **A** för att välja antingen Varv (Lap) eller Mellantid (SPL).
- För att konvertera en varvtid till mellantid, välj Mellantid (SPL).
- Tryck **C** för att aktivera Minnesfunktionen.
- Tryck **A** för att scrolla bland lagrade log-poster tills den du önskar visas.
- Tryck **D** för att visa lagrade tider. Tiderna visas från äldst till nyast.



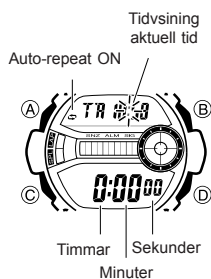
Att radera logpost

- I Minnesfunktionen, scrolla fram till den logpost du vill radera.
- Tryck och håll inne **B** och **D** tills klockan ger en kort signal och visar "CLR" blinkande på displayen. Släpp nu **B** och **D**.
 - Du kan inte radera en aktiv log av pågående tidtagning.

Att radera en log-post

- I Minnesfunktionen, tryck och håll **B** och sedan **B** och **D** i ca 5 sekunder tills klockan ger en kort signal och sedan en kort signal till.
 - Alla data i logposten raderas och ordningsföljden ändras på logposterna.

Timer



Timerfunktionen kan utföra nedräkning mellan 1 minut och 24 timmar. Klockan ger signal när timern nått noll.

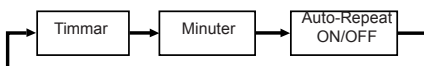
- Du kan även aktivera Auto-repeat-funktion vilket gör att timern automatiskt startar om från startvärdet efter att nedräkning skett till noll.

Inställningar i Timerfunktionen

- Starttid
- Auto-repeat on/off

Att ställa in Timerfunktionen

1. När starttiden visas i Timerfunktionen, tryck och håll inne **A** tills starttiden börjar att blinka.
2. Tryck **C** för att växla mellan inställning av:

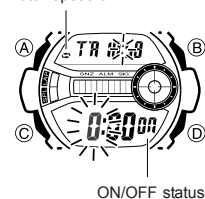


3. När den funktion du vill justera blinkar, tryck **D** och/eller **B** för att justera enligt nedan:

Inställning	Tryck
Starttid	D (+) och B (-)
Auto-Repeat	D för att växla mellan on/off

- För att ställa in starttiden 24 timmar, ställ in 0:00.
 - Om Auto-repeat är på visas (☺) på displayen.
4. Tryck **A** för att avsluta.

Auto-repeat ON

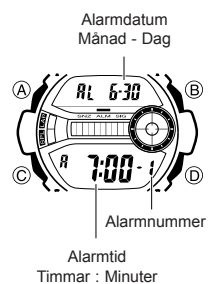


Att använda Timerfunktionen

I Timerfunktionen, tryck **D** för att starta nedräkningen.

- När nedräkningen når noll och Auto-repeat är avaktiverad ljuder ett alarm i 10 sekunder eller tills en tangent trycks.
- Om Auto-repeat är aktiverad startar nedräkningen om från den inställda tiden när Timern nått noll.
- Nedräkningen fortsätter även om du använder någon annan av klockans funktioner.
- Tryck **D** för att pausa nedräkningen, tryck **D** igen för att återuppta.
- För att avsluta nedräkningen tryck **D** (paus) och sedan **A**.

Alarm



Du kan ställa in 3 av varandra oberoende Multifunktionsalarm samt Timsignal.

När ett alarm är aktiverat ger klockan signal på inställd tid. Ett av alarmen har snoozefunktion och de andra två är engångsalarmer.

- Snoozefunktionen ger repetition av alarmsignalen var femte minut och upp till 7 gånger.
- Timsignalen ger två korta signaler varje hel timme.
- Klockans tre alarm är numrerade från 1, 2, 3 och :00

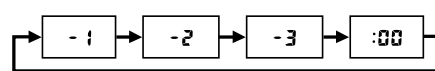
Alarmtyper

- **Dagligt alarm**
Ställ in timmar och minuter.
Denna inställning ger alarm vid denna tid varje dag.
- **Datum alarm**
Ställ in månad, dag, timme och minuter.
Alarmet ger signal detta datum och denna tid.
- **1-månadsalarm**
Ställ in månad, timmar och minuter.
Alarmet ger signal varje dag vid denna tid och hela den månad
- **Månadsalarm**
Ställ in datum, timmar och minuter.
Alarmet ger signal denna dag varje månad.



Inställning av alarm

1. I Alarmfunktionen, tryck **D** för att välja det alarm du önskar ställa in.



2. Tryck och håll inne **A** tills timsiffrorna blinkar.
 - Alarmet aktiveras nu automatiskt.

3. Tryck **C** för att flytta markören enligt följande:



4. Tryck **D** och **B** för att justera:

Display	För att justera	Tryck
	Ändra timmar och minuter	Tryck D (+) och B (-)
	Ändra månad och dag	För att ställa larm som inte innehåller månad och dag ange -.

5. Tryck **A** för att avsluta

Alarmfunktion

Alarmet ger signal på inställd tid i ca 10 sekunder. Snoozealarmet upprepas upp till 7 gånger var 5:e minut eller till du avaktiverar alarmet.

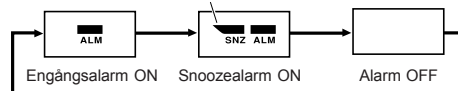
- Tryck valfri knapp för att stoppa larmsignalen.
- För att avaktivera snoozealarmet: Aktivera inställningssidan för Tidvisning. Visa inställningssidan för Alarm 1.

Testa alarmet

I Alarmfunktionen, tryck och håll inne **D**.

Val av funktion för Alarm 1

1. I Alarmfunktionen, tryck **D** för att välja Alarm 1.
2. Tryck **A** för att växla mellan valen:



- Indikatorn för vald Alarm visas i alla klockans funktioner.
- Snoozeindikatorn blinkar under pågående snoozeperiod.
- Om inställningsdisplay för Alarm 1 visas när Snoozealarm är aktiverat stänger av snoozefunktionen och gör Alarm 1 till engångsalarm.

Alarm ON indikator



Alarm 2 och 3 ON/OFF

1. I Alarmfunktionen, tryck **D** för att välja alarm 2 eller 3.
2. Tryck **A** för att växla mellan ON/OFF..
 - Indikatorn för aktivt Alarm och Timsignal visas på displayen i klockans alla funktioner.

Timsignal ON indikator

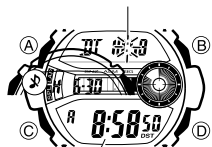


Timsignal på/av

1. I Alarmfunktionen, tryck **D** för att välja Timsignal (:00/SIG)
2. Tryck **A** för att växla mellan ON/OFF
 - Indikatorn för Timsignal visas när funktionen är aktiverad **SIG**.

Världstid

Aktuell tid i
Tidvisningsfunktionen



Världstid
(Timmar : Minuter Sekunder)

Världstidsfunktionen visar tiden i en annan tidzon.

- Sekundvisningen i Världstidsfunktionen är synkroniserad med Tidvisningsfunktionen.

Inställning av Världstid

1. I Världstidsfunktionen, tryck och håll inne **A** tills inställning för DST visas blinkande på displayen.
2. Tryck **C** för att välja inställning enligt följande:



3. Tryck **B** och **D** för att ändra blinkande inställning enligt nedan:

Display	För att justera	Tryck
	Sommartid av/på	D
	Timmar, Minuter	D (+) och B (-)

4. Tryck **A** för att avsluta.

- **DST** visas på displayen. Notera att sommartidsjusteringen med 1 timme, gäller för Världstidsfunktionen.

REFERENSER

Tangenttoner

Tangenttonen hörs varje gång någon av klockans tangenter trycks in.



Tangenttoner ON/OFF

I alla funktioner förutom i inställningsläge, tryck **C** för att växla mellan tangenttoner ON/OFF.

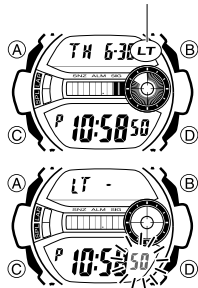
Auto Retur Funktion

- Klockan återgår automatiskt till Tidvisningsfunktionen om inga knappar trycks in inom 2 till 3 minuter.
- Om du lämnar klockan med blinkande siffror på displayen i ca 2 till 3 minuter så avslutar klockan automatiskt Inställningsfunktionen.

Data/Inställning – Scrollfunktion

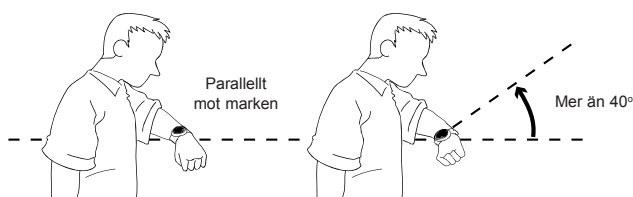
B och **D** används i flera av funktionerna för att stega/scrolla framåt respektive bakåt, håll inne för snabbstegning.

Auto light ON



Auto-light funktion

När auto light-funktionen är aktiverad tänds bakgrundsbelysningen automatiskt när klockan vrids mer än 40° från parallellt läge mot marken.



Att manuellt aktivera/avaktivera

Auto Light-funktionen

För att aktivera/avaktivera Auto light-funktionen, tryck och håll inne **B** i ca 3 sekunder.

- Symbolen för Auto Light visas i alla funktioner när den är aktiverad.

