

Guia de operação para 3422

Sobre este manual



- Dependendo do modelo do seu relógio, o texto aparece em indicações escuras com um fundo claro, ou em indicações claras com um fundo escuro. Todas as exibições de amostra neste manual são mostradas usando indicações escuras com um fundo claro.
- As operações dos botões são indicadas usando as letras mostradas na ilustração.
- Cada seção deste manual oferece as informações que você precisa saber para realizar as operações em cada modo. Maiores detalhes e informações técnicas podem ser encontrados na seção "Referências".

P

P-1

Sumário

Guia geral	P-4
Indicação das horas	P-6
Cronômetros	P-12
Timer	P-16
Despertadores	P-23
Hora mundial	P-31
Iluminação	P-33
Referências	P-38
Especificações	P-46

Lista dos procedimentos

A lista a seguir é uma referência útil de todos os procedimentos operacionais contidos neste manual.

- Para definir a hora e a data..... P-7
- Para alternar a hora do modo de indicação das horas entre hora de verão e hora normal P-10
- Para alternar a indicação das horas entre os formatos de 12 e 24 horas..... P-11
- Para cronometrar tempos (Modo do cronômetro (ST1) e modo do cronômetro (ST2)) P-14
- Para usar o início automático (ST1) P-15
- Para configurar o timer P-20
- Para usar o timer P-22
- Para definir a hora de um despertador..... P-25
- Para testar o alarme P-28
- Para ativar e desativar um despertador P-29

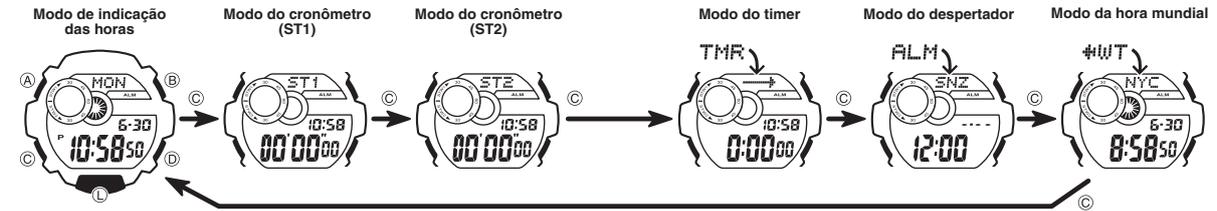
P-2

P-3

- Para ativar e desativar o sinal de marcação das horas..... P-30
- Para ver a hora para um outro código de cidade..... P-31
- Para alternar um código de cidade entre hora normal e hora de verão..... P-32
- Para iluminar o mostrador..... P-34
- Para especificar a duração da iluminação..... P-34
- Para ativar e desativar a função de luz automática..... P-37
- Para ativar e desativar o som de operação dos botões..... P-40

Guia geral

- Pressione (C) para mudar de modo a modo.
- Em qualquer modo, pressione (L) para iluminar o mostrador.



P-4

P-5

Indicação das horas



Use o modo de indicação das horas para definir e ver a hora e data atuais.

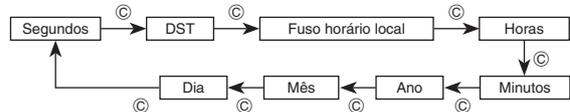
Leia isto antes de definir a hora e a data!
As horas indicadas no modo de indicação das horas e no modo da hora mundial são vinculadas. Por este motivo, certifique-se de selecionar um fuso horário antes de definir a hora e a data.

P-6

Para definir a hora e a data



1. No modo de indicação das horas, pressione (A) até que os dígitos dos segundos comecem a piscar, o que indica a tela de definição.
2. Pressione (C) para mover a intermitência na sequência mostrada abaixo para selecionar outras definições.



P-7

3. Quando a definição que você deseja alterar estiver piscando, use (D) e (B) para alterá-la conforme descrito a seguir.

Tela	Para fazer isto:	Faça isto:
50	Reposicionar os segundos a 00	Pressione (D).
0F F	Alternar entre hora de verão (0F) e hora normal (FF)	Pressione (D).
+ 90	Especificar o desvio UTC	Use (D) (+) e (B) (-).
10:58	Alterar as horas ou minutos	Use (D) (+) e (B) (-).
20 14	Alterar o ano	
6:30	Alterar o mês ou dia	

• Consulte "Horário de verão (DST)" na página P-9 para maiores detalhes sobre a definição do horário de verão (DST).

P-8

- O intervalo da definição do desvio UTC é de -12,0 a +14,0, em unidades de 0,5 hora.
- Quando o horário de verão (DST) está ativado, o intervalo da definição do desvio UTC é de -11,0 a +15,0, em unidades de 0,5 hora.
- 4. Pressione (A) para sair da tela de definição.
- O dia da semana é exibido automaticamente de acordo com as definições da data (ano, mês e dia).

Horário de verão (DST)

O horário de verão avança a definição da hora em uma hora desde a hora normal. Lembre-se, entretanto, de que nem todos os países ou mesmo áreas locais empregam o horário de verão.

P-9

Para alternar a hora do modo de indicação das horas entre hora de verão e hora normal

Indicador DST



1. No modo de indicação das horas, pressione (A) até que os dígitos dos segundos comecem a piscar, o que indica a tela de definição.
2. Pressione (C) para exibir a tela de definição do horário de verão (DST).
3. Pressione (D) para alternar entre hora de verão (BF é exibido) e hora normal (BF F é exibido).
4. Pressione (A) para sair da tela de definição.
 - O indicador DST aparece no mostrador para indicar que o horário de verão está ativado.
 - Repare que a definição da hora normal/hora de verão afeta apenas o código de cidade exibido atualmente. Os códigos de outras cidades não são afetados.

P-10

P-11

Cronômetros

Hora do modo de indicação das horas

*Durante a cronometragem do tempo decorrido, mostra o número de horas decorridas.



O seu relógio possui dois modos de cronômetro: modo do cronômetro (ST1) e modo do cronômetro (ST2). Ambos os modos de cronômetro permitem-lhe cronometrar o tempo decorrido, tempos intermediários, e os tempos dos dois primeiros colocados. O modo do cronômetro (ST1) inclui uma função de início automático.

- O intervalo de exibição do cronômetro é de 999 horas, 59 minutos e 59,99 segundos.
- O cronômetro continua a funcionar, recomeçando de zero após atingir o seu limite, até que você o pare.
- Uma cronometragem em andamento continua sendo feita internamente mesmo que você saia de um modo de cronômetro.

P-12

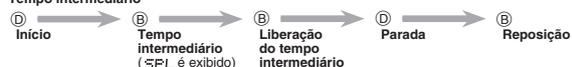
P-13

Para cronometrar tempos (Modo do cronômetro (ST1) e modo do cronômetro (ST2))

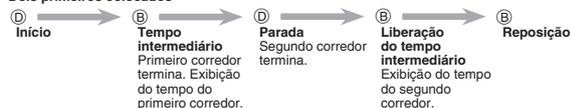
Tempo decorrido



Tempo intermediário



Dois primeiros colocados



P-14

Para alternar a indicação das horas entre os formatos de 12 e 24 horas

No modo de indicação das horas, pressione (D) para alternar a indicação das horas entre os formatos de 12 e 24 horas.

- Com o formato de 12 horas, o indicador P (PM) aparece à esquerda dos dígitos das horas na faixa do meio-dia às 11:59 PM, mas nenhum indicador aparece para as horas na faixa da meia-noite às 11:59 AM.
- Com o formato de 24 horas, as horas são exibidas na faixa de 0:00 às 23:59, sem nenhum indicador.
- O formato de 12/24 horas selecionado no modo de indicação das horas é aplicado em todos os outros modos.
- O indicador P não é exibido quando a hora atual está sendo exibida em outros modos.

- Sair de um modo de cronômetro enquanto um tempo intermediário estiver congelado no mostrador apaga o tempo intermediário e retorna o cronômetro à cronometragem do tempo decorrido.
- Todas as operações nesta seção são realizadas no modo do cronômetro (ST1) ou modo do cronômetro (ST2), no qual você pode entrar pressionando (C) (página P-4).

Sobre o início automático (Modo do cronômetro (ST1))

Com a função de início automático, o relógio realiza uma contagem regressiva de 5 segundos, e a operação do cronômetro começa automaticamente quando a contagem regressiva chega a zero. Durante os três segundos finais da contagem regressiva, o relógio emite um bipe cada segundo.

Para usar o início automático (ST1)



1. Enquanto a tela do cronômetro estiver mostrando só zeros no modo do cronômetro, pressione (B).
 - Isso exibe uma tela de contagem regressiva de 5 segundos.
 - Para voltar à tela de zeros, pressione (B) de novo.
2. Pressione (D) para iniciar a contagem regressiva.
 - Quando a contagem regressiva atinge zero, um som é emitido e a cronometragem começa automaticamente.
 - Pressionar (D) durante a contagem regressiva para início automático inicia o cronômetro imediatamente.

P-15

Timer



O timer pode ser definido dentro de uma faixa de um minuto a 24 horas. Um alarme soa quando a contagem regressiva atinge zero. O timer também tem uma função de repetição automática e um gerador de bipes de progresso que sinaliza o progresso da contagem regressiva.

- Todas as operações nesta seção são realizadas no modo do timer, no qual você pode entrar pressionando (C) (página P-5).

P-16

P-17

Operações do gerador de bipes do timer

O relógio emite bipes em vários pontos durante uma contagem regressiva, de modo que você seja informado sobre o estado da contagem regressiva sem ter que olhar o mostrador. Descrevemos a seguir os tipos de operações do gerador de bipes que o relógio realiza durante uma contagem regressiva.

Gerador de bipes do fim da contagem regressiva

O gerador de bipes do fim da contagem regressiva permite-lhe saber quando a contagem regressiva atingiu zero.

- Quando o gerador de bipes de progresso está desativado, o gerador de bipes do fim da contagem regressiva soa durante cerca de dez segundos, ou até que você pressione algum botão para pará-lo.
- Quando o gerador de bipes de progresso está ativado, o gerador de bipes do fim da contagem regressiva soa durante aproximadamente um segundo.

P-18

Configuração do timer

Apresentamos a seguir as definições que você deve fazer antes de realmente usar o timer.

Tempo inicial da contagem regressiva; Ativação/desativação da repetição automática; Ativação/desativação do gerador de bipes de progresso

- Consulte "Para configurar o timer" (página P-20) para maiores informações sobre a configuração do timer.

Repetição automática

Quando a repetição automática está ativada, a contagem regressiva recomeça automaticamente desde o tempo inicial quando zero é atingido.

Quando a repetição automática está desativada, a contagem regressiva pára quando zero é atingido e o mostrador exibe o tempo inicial da contagem regressiva.

- Pressionar (D) enquanto uma contagem regressiva com repetição automática estiver em progresso pausará a contagem regressiva atual. Você pode continuar a contagem regressiva com repetição automática pressionando (D), ou pode pressionar (A) para reposicionar a contagem regressiva ao seu tempo inicial.

Gerador de bipes de progresso

Quando o gerador de bipes de progresso está ativado, o relógio usa bipes para sinalizar o progresso da contagem regressiva conforme descrito a seguir.

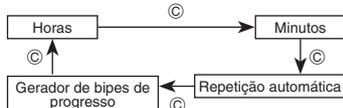
- A partir dos cinco minutos antes do fim da contagem regressiva, o relógio emite quatro bipes curtos no topo de cada minuto da contagem regressiva.
- 30 segundos antes do fim da contagem regressiva, o relógio emite quatro bipes curtos.
- O relógio emite um bipe curto para cada um dos últimos dez segundos da contagem regressiva.
- Se o tempo inicial da contagem regressiva é de seis minutos ou mais, o relógio emite um bipe curto para cada segundo dos últimos dez segundos antes do ponto de cinco minutos. Quatro bipes curtos são emitidos para sinalizar quando o ponto de cinco minutos é atingido.

P-19

Para configurar o timer



- Enquanto o tempo inicial da contagem regressiva estiver exibido no modo do timer, pressione (A) até que o tempo inicial da contagem regressiva atual comece a piscar, o que indica a tela de definição.
 - Se o tempo inicial da contagem regressiva não for exibido, use o procedimento descrito em "Para usar o timer" (página P-22) para exibi-lo.
- Pressione (C) para mover a intermitência na sequência mostrada abaixo para selecionar outras definições.



P-20

P-21

Para usar o timer



- Pressione (D) no modo do timer para iniciar o timer.
- Uma contagem regressiva em andamento do timer continua sendo feita internamente mesmo que você saia do modo do timer.
- Pressione (D) enquanto uma contagem regressiva estiver em andamento para pausá-la. Pressione (D) de novo para continuar a contagem regressiva.
- Para parar uma contagem regressiva completamente, primeiro pause-a (pressionando (D)) e, em seguida, pressione (B). Isso retorna o tempo da contagem regressiva ao seu valor inicial.

P-22

- Quando a definição que deseja alterar estiver piscando, use (B) e (D) para alterá-la conforme descrito a seguir.

Definição	Tela	Operação dos botões
Horas, Minutos	0:00	Use (D) (+) e (B) (-) para alterar a definição.
Repetição automática	ALM	Pressione (D) para ativar (ALM) é exibido) ou desativar (—) é exibido) a repetição automática.
Gerador de bipes de progresso	OFF	Pressione (D) para ativar (ON) ou desativar (OFF) o gerador de bipes de progresso.

- Para especificar um tempo inicial da contagem regressiva de 24 horas, defina 0:00.
- Pressione (A) para sair da tela de definição.
- Você também pode realizar os passos 1 e 2 do procedimento acima toda vez que precisar ver as definições atuais da repetição automática e do gerador de bipes de progresso.

Despertadores

Indicador de ativação do despertador



Você pode definir até cinco despertadores multifuncionais independentes com horas, minutos, mês e dia. Quando um despertador está ativado, o alarme soa quando a hora do despertador é atingida. Um dos despertadores é um despertador de soneca, enquanto os outros quatro são despertadores de uma vez.

Você também pode ativar um sinal de marcação das horas que faz que o relógio emita dois bipes na passagem de cada hora.

- Há cinco telas de despertador numeradas como AL 1, AL 2, AL 3, e AL 4 para os despertadores de uma vez, e uma tela indicada por SNZ para o despertador de soneca. A tela do sinal de marcação das horas é indicada por SIG.
- Todas as operações nesta seção são realizadas no modo do despertador, no qual você pode entrar pressionando (C) (página P-5).

P-23

Tipos de despertador

O tipo de despertador é determinado pelas definições feitas, conforme descrito a seguir.

• Despertador diário

Defina as horas e os minutos para a hora do despertador. Este tipo de definição faz que o despertador soe todos os dias na hora definida.

• Despertador de data

Defina o mês, dia, horas e minutos para a hora do despertador. Este tipo de definição faz que o despertador soe na hora e data definidas.

• Despertador de 1 mês

Defina o mês, horas e minutos para a hora do despertador. Este tipo de definição faz que o despertador soe todos os dias na hora definida, somente durante o mês especificado.

• Despertador mensal

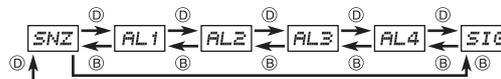
Defina o dia, horas e minutos para a hora do despertador. Este tipo de definição faz que o despertador soe cada mês na hora definida, no dia especificado.

P-24

Para definir a hora de um despertador



- No modo do despertador, use (D) ou (B) para rolar através das telas de despertador até que a tela cujo despertador deseja definir seja exibida.



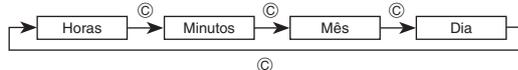
- Para definir um despertador de uma vez, exiba a tela de despertador AL 1, AL 2, AL 3 ou AL 4. Para definir o despertador de soneca, exiba a tela SNZ.
- O despertador de soneca repete cada cinco minutos.

P-25

- Depois de selecionar um despertador, pressione (A) até que a definição das horas da hora do despertador comece a piscar, o que indica a tela de definição.

- Essa operação ativa o despertador automaticamente.

- Pressione (C) para mover a intermitência na sequência mostrada abaixo para selecionar outras definições.



P-26

- Enquanto a definição que você deseja alterar estiver piscando, use (D) e (B) para alterá-la conforme descrito a seguir.

Tela	Para fazer isto:	Faça isto:
12:00	Alterar as horas e os minutos	Use (D) (+) e (B) (-). • Com o formato de 12 horas, defina a hora corretamente como AM ou PM (indicador P). • Para definir um despertador que não inclua um mês e/ou dia, defina - para cada definição.
- - -	Alterar o mês e dia	

- Pressione (A) para sair da tela de definição.

Operação do despertador

O alarme do despertador soa na hora predefinida durante 20 segundos, independentemente do modo em que o relógio estiver. No caso do despertador de soneca, a operação do alarme é realizada um total de sete vezes, cada cinco minutos, até que você desative o despertador (página P-29).

P-27

- As operações do despertador e do sinal de marcação das horas são realizadas de acordo com a hora do modo de indicação das horas.
 - Para interromper o alarme depois que ele começar a soar, pressione qualquer botão.
 - Realizar qualquer uma das seguintes operações durante um intervalo de 5 minutos entre os alarmes do despertador de soneca cancela a operação atual do despertador de soneca.
- Exibição da tela de definição do modo de indicação das horas (página P-7)
Exibição da tela de definição SNZ (página P-25)

Para testar o alarme

No modo do despertador, mantenha (D) pressionado para soar o alarme.

P-28

Para ativar e desativar um despertador

Indicador de despertador de soneca



- No modo do despertador, use (D) para selecionar um despertador.
 - Pressione (A) para ativar ou desativá-lo.
- Ativar um despertador (SNZ, AL 1, AL 2, AL 3 ou AL 4) exibe o indicador de ativação do despertador (ALM ou SNZ).
 - Em todos os modos, o indicador de ativação do despertador é exibido para o despertador que esteja ativado atualmente.
 - O indicador de ativação do despertador pisca enquanto o alarme está soando.
 - O indicador do despertador de soneca (SNZ) pisca enquanto o despertador de soneca está soando e durante os intervalos de 5 minutos entre os alarmes.

P-29

Para ativar e desativar o sinal de marcação das horas

Indicador de ativação do sinal de marcação das horas



1. No modo do despertador, use (D) para selecionar o sinal de marcação das horas (Σ I 5).
 2. Pressione (A) para ativar ou desativá-lo.
- O indicador de ativação do sinal de marcação das horas (SIG) é exibido no mostrador em todos os modos enquanto essa função estiver ativada.

P-30

Hora mundial

Código de cidade



Hora e data atuais no fuso horário do código de cidade selecionado

O modo da hora mundial exibe a hora atual em 48 cidades (29 fusos horários) ao redor do mundo.

- Todas as operações nesta seção são realizadas no modo da hora mundial, no qual você pode entrar pressionando (C) (página P-5).

Para ver a hora para um outro código de cidade

- No modo da hora mundial, pressione (D) para rolar para leste através dos códigos das cidades.
- No modo da hora mundial, pressione (B) para rolar para oeste através dos códigos das cidades.
- Para maiores detalhes sobre os códigos das cidades, consulte a "City Code Table" (Tabela dos códigos das cidades) no final deste manual.

P-31

- Se a hora atual mostrada para uma cidade estiver errada, verifique as definições da hora do modo de indicação das horas e do fuso horário, e faça as mudanças necessárias.

Para alternar um código de cidade entre hora normal e hora de verão

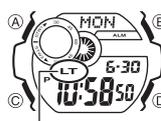
Indicador DST



1. No modo da hora mundial, use (D) (leste) e (B) (oeste) para exibir o código da cidade (fuso horário) cuja definição de hora normal/hora de verão deseja alterar.
 2. Pressione (A) durante aproximadamente um segundo para alternar entre hora de verão (DST é exibido) e hora normal (DST não é exibido).
- O indicador DST aparece no mostrador toda vez que você exibe um código de cidade para o qual o horário de verão está ativado.
 - Repare que a definição da hora de verão/hora normal afeta apenas o código de cidade exibido atualmente. Os códigos de outras cidades não são afetados.

P-32

Iluminação



Indicador da função de luz automática

Este relógio tem um painel LED (diodo emissor de luz) que faz que o mostrador inteiro se ilumine para uma leitura fácil no escuro. A função de luz automática do relógio acende a iluminação automaticamente quando você inclina o relógio para o rosto.

- A função de luz automática deve estar ativada (indicado pelo indicador da função de luz automática) para que funcione.
- Consulte "Precauções relativas à iluminação" (página P-43) para informações importantes.

P-33

Para iluminar o mostrador

Em qualquer modo, pressione (L) para acender a iluminação.

- A operação acima acende a iluminação independentemente da definição atual da função de luz automática.
- Você pode usar o procedimento a seguir para selecionar 3 segundos ou 5 segundos como a duração da iluminação. Ao pressionar (L), a iluminação permanecerá acesa durante aproximadamente 3 segundos ou 5 segundos, dependendo da definição atual da duração da iluminação.

Para especificar a duração da iluminação



1. No modo de indicação das horas, pressione (A) até que os dígitos dos segundos comecem a piscar, o que indica a tela de definição.
2. Enquanto os segundos estiverem piscando, pressione (B) para alternar a definição entre 3 segundo (v) e 5 segundos (*).
3. Pressione (A) para sair da tela de definição.

P-34

Sobre a função de luz automática

Enquanto a função de luz automática está ativada, a iluminação se acende toda vez que você posiciona o relógio como descrito abaixo em qualquer modo.

Mover o relógio para uma posição que é paralela ao solo e incliná-lo para si mais de 40 graus faz que a iluminação se acenda.

- Use o relógio no exterior do pulso.



P-35

Advertência!

- **Certifique-se sempre de que esteja em um lugar seguro toda vez que ler o relógio usando a função de luz automática. Tome especial cuidado ao correr ou participar de atividades que podem resultar em acidentes ou ferimentos. Tome cuidado também para que a iluminação repentina da luz automática não surpreenda ou distraia os outros ao seu redor.**
- **Quando estiver usando o relógio, certifique-se de que a função de luz automática esteja desativada antes de andar de bicicleta, motocicleta ou outro veículo motorizado. A operação repentina ou involuntária da função de luz automática pode criar uma distração, que pode resultar em um acidente de trânsito e sérios ferimentos.**

P-36

Para ativar e desativar a função de luz automática

No modo de indicação das horas, pressione (B) durante aproximadamente três segundos para ativar (o indicador da função de luz automática é exibido) ou desativar (o indicador da função de luz automática não é exibido) a função de luz automática.

- O indicador da função de luz automática aparece no mostrador em todos os modos enquanto a função de luz automática estiver ativada.
- Para proteger a pilha contra o esgotamento, a função de luz automática é desativada automaticamente mais ou menos seis horas depois de ser ativada.

P-37

Referências

Esta seção contém maiores detalhes e informações técnicas sobre a operação do relógio. Ela também contém precauções e notas importantes sobre os vários recursos e funções deste relógio.

Áreas gráficas

Há três áreas gráficas denominadas A, B e C. As informações mostradas em cada área gráfica dependem do modo atual.



P-38

- A seguinte tabela mostra a informação que aparece na área gráfica A.

Modo	Área gráfica A
Indicação das horas	Segundos do modo de indicação das horas
Hora mundial	Segundos do modo de indicação das horas
Cronômetro (ST1 e ST2)	É varrido da esquerda para a direita
Timer	É varrido da direita para a esquerda
Despertador	Nenhuma indicação

- Em todos os modos, a área gráfica B mostra os minutos do modo do cronômetro (ST1) (um segmento para cada 5 minutos, 10 minutos, etc.).
- Em todos os modos, a área gráfica C mostra os minutos do modo do cronômetro (ST2) (um segmento para cada 5 minutos, 10 minutos, etc.).

P-39

Som de operação dos botões

Indicador de emudecimento



O som de operação dos botões soará toda vez que você pressionar um dos botões do relógio. Você pode ativar ou desativar o som de operação dos botões como desejar.

- Mesmo que você desative o som de operação dos botões, os despertadores, o sinal de marcação das horas, o alarme do timer e o início automático do cronômetro funcionarão normalmente.

Para ativar e desativar o som de operação dos botões

Em qualquer modo (exceto enquanto uma tela de definição estiver no mostrador), pressione **C** para ativar (**⌘** não é exibido) ou desativar (**⌘** é exibido) o som de operação dos botões.

- Manter **C** pressionado para ativar ou desativar o som de operação dos botões também muda o modo atual do relógio.
- O indicador de emudecimento é exibido em todos os modos quando o som de operação dos botões está desativado.

P-40

Funções de retorno automático

- Se você deixar o relógio no modo do despertador durante dois ou três minutos sem realizar nenhuma operação, ele mudará automaticamente para o modo de indicação das horas.
- Se você deixar uma tela com dígitos intermitentes no mostrador durante dois ou três minutos sem realizar nenhuma operação, o relógio sairá automaticamente da tela de definição.

Rolagem

Os botões **B** e **D** são usados em vários modos e telas de definição para rolar através dos dados no mostrador. Na maioria dos casos, manter um desses botões pressionado durante uma rolagem executará a rolagem em alta velocidade.

Telas iniciais

Após entrar no modo da hora mundial ou do despertador, os dados que estava vendo ao sair do modo serão os primeiros a aparecer.

P-41

Indicação das horas

- Reposicionar os segundos a **00** enquanto a contagem atual estiver no intervalo de 30 a 59 faz que o valor dos minutos seja aumentado em 1 unidade. No intervalo de 00 a 29, os segundos são reposicionados a **00** sem alterar os minutos.
- O ano pode ser definido no intervalo de 2000 a 2099.
- O calendário totalmente automático incorporado do relógio faz compensações para meses de comprimento diferente e anos bissextos. Depois de definir a data, não há nenhuma razão para alterá-la, exceto após a troca da pilha do relógio.

Hora mundial

Todas as horas do modo da hora mundial são calculadas a partir da hora atual da cidade local no modo de indicação das horas usando os valores do diferencial UTC.

- A contagem dos segundos da hora mundial é sincronizada com a contagem dos segundos do modo de indicação das horas.
- O diferencial UTC é um valor que indica a diferença horária entre um ponto de referência em Greenwich, Inglaterra, e o fuso horário onde uma cidade está localizada.

P-42

- As letras "UTC" referem-se a "Coordinated Universal Time" (Tempo Universal Coordenado), que é o padrão científico mundial para a marcação das horas. Esses dados são baseados em relógios atômicos (césio) mantidos cuidadosamente, que mantêm a hora com precisão dentro de microssegundos. Os segundos intercalados são somados ou subtraídos conforme seja necessário para manter o UTC em sincronismo com a rotação da Terra.

Precauções relativas à iluminação

- A iluminação perde sua intensidade após um uso muito longo.
- A iluminação pode ser difícil de ver sob a luz direta do sol.
- A iluminação se apaga automaticamente toda vez que um alarme soa.
- O uso frequente da iluminação descarrega a pilha.

P-43

Precauções relativas à função de luz automática

- Evite usar o relógio no interior do pulso. Fazer isso fará que a luz automática funcione quando não for preciso, o que encurtará a vida útil da pilha. Se você quiser usar o relógio no interior do pulso, desative a função de luz automática.



- A iluminação pode não se acender se o mostrador do relógio estiver mais de 15 graus acima ou abaixo de uma linha paralela ao solo. Certifique-se de que a palma da mão esteja paralela ao solo.
- A iluminação se apaga após a duração predefinida para a iluminação (consulte "Para especificar a duração da iluminação" (página P-34)), mesmo que você mantenha o relógio virado para o rosto.
- A eletricidade estática ou a força magnética podem interferir com o funcionamento adequado da função de luz automática. Se a iluminação não se acender, tente mover o relógio de volta à sua posição inicial (paralela ao solo) e, em seguida, incline-o de novo para si. Se isso não funcionar, baixe o braço completamente de modo que fique estendido ao lado do corpo e, em seguida, eleve-o de novo.

P-44

- Em certas condições, a iluminação pode não se acender até aproximadamente um segundo depois que você virar o relógio para si. Isso, no entanto, não indica necessariamente um mau funcionamento da função de luz automática.
- Você pode ouvir um som de estalido muito pequeno do relógio quando o mesmo for sacudido para a frente e para trás. Este som é causado pela operação mecânica da função de luz automática, e não indica um problema com o relógio.

P-45

Especificações

Precisão em temperatura normal: ±15 segundos por mês

Indicação das horas: Horas, minutos, segundos, PM (P), mês, dia, dia da semana

Formato das horas: 12 e 24 horas

Sistema do calendário: Calendário totalmente automático programado do ano 2000 ao ano 2099

Outros: Fuso horário local (selecionável em incrementos de 0,5 hora no intervalo de -12,0 a +14,0); Hora de verão/Hora normal

Cronômetro (ST1)

Unidade de medida: 1/100 de segundo

Capacidade de medição: 999:59' 59,99"

Modos de medição: Tempo decorrido, tempo intermediário, tempos dos dois primeiros colocados

Outros: Início automático

Cronômetro (ST2)

Unidade de medida: 1/100 de segundo

Capacidade de medição: 999:59' 59,99"

Modos de medição: Tempo decorrido, tempo intermediário, tempos dos dois primeiros colocados

Timer

Unidade de medida: 1 segundo

Intervalo de introdução: 1 minuto a 24 horas (incrementos de 1 minuto e incrementos de 1 hora)

Outros: Repetição automática; Gerador de bipes de progresso

Despertadores: 5 despertadores multifuncionais* (quatro despertadores de uma vez; um despertador de soneca); Sinal de marcação das horas

*Tipo de despertador: Despertador diário, despertador de data, despertador de 1 mês, despertador mensal

Hora mundial: 48 cidades (29 fusos horários)

Outros: Hora de verão/Hora normal

P-46

P-47

Iluminação: LED (diodo emissor de luz); Duração da iluminação selecionável; Função de luz automática

Outros: Ativação/desativação do som de operação dos botões

Pilha: Uma pilha de lítio (Tipo: CR2016)

Aproximadamente 2 anos com o tipo CR2016 (assumindo uma operação do alarme de 20 segundos por dia, e uma operação da iluminação de 3 segundos por dia)

P-48



City Code Table



L-1

City Code Table

City Code	City	UTC Offset/ GMT Differential
PPG	Pago Pago	-11
HNL	Honolulu	-10
ANC	Anchorage	-9
LAX	Los Angeles	-8
DEN	Denver	-7
MEX	Mexico City	-6
CHI	Chicago	-5
NYC	New York	-5
CCS*	Caracas	-4
YYT	St. Johns	-3.5
RIO	Rio De Janeiro	-3
BUE	Buenos Aires	-3
RAI	Praia	-1
LON	London	0
DKR	Dakar	0

City Code	City	UTC Offset/ GMT Differential
MAD	Madrid	+1
PAR	Paris	
MCM	Monte Carlo	
ROM	Rome	
BER	Berlin	
STO	Stockholm	+2
ATH	Athens	
JNB	Johannesburg	
ANK	Ankara	
NIC	Nicosia	
HEL	Helsinki	+3
CAI	Cairo	
JRS	Jerusalem	
MOW**	Moscow	
JED	Jeddah	

City Code	City	UTC Offset/ GMT Differential
THR	Tehran	+3.5
DXB	Dubai	+4
KBL	Kabul	+4.5
KHI	Karachi	+5
DEL	Delhi	+5.5
DAC	Dhaka	+6
RGN	Yangon	+6.5
BKK	Bangkok	+7
SIN	Singapore	+8
HKG	Hong Kong	
BJS	Beijing	
PER	Perth	
SEL	Seoul	
TYO	Tokyo	+9
ADL	Adelaide	+9.5

City Code	City	UTC Offset/ GMT Differential
SYD	Sydney	+10
NOU	Noumea	+11
WLG	Wellington	+12

L-2

L-3

-
- * In December 2007, Venezuela changed its offset from -4 to -4.5. Note, however, that this watch displays an offset of -4 (the old offset) for the CCS (Caracas, Venezuela) city code.
 - **The above is current as of December 2012. This watch does not reflect the change in the Moscow (MOW) time offset to +4. Because of this, you should leave the summer time setting turned on (which advances the time by one hour) for Moscow (MOW).
 - This table shows the city codes of this watch.
 - The rules governing global times (UTC offset and GMT differential) and summer time are determined by each individual country.

L-4