

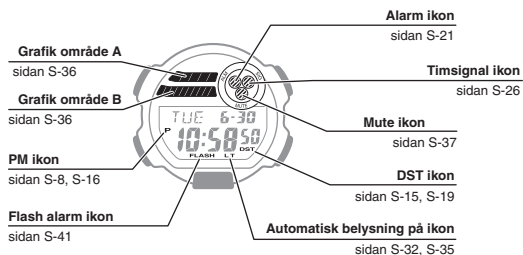
## Om bruksanvisningen



- Beroende på vilken modell du har, kommer texten i displayen att vara antingen mörk mot ljus bakgrund eller ljus mot mörk bakgrund. Alla exempel i den här bruksanvisningen använder mörka tecken mot ljus bakgrund.
- Klockans knappar beskrivs i den här bruksanvisningen med bokstäver såsom illustrationerna visar.
- Varje avsnitt i den här bruksanvisningen behandlar ett av klockans olika funktioner. Ytterligare teknisk information finns i avsnittet "Referenser".

S-1

## Indikatorer



S-2

## Innehåll

Indikatorer .....	S-2
Allmän översikt .....	S-6
Tidvisning .....	S-8
Världstid .....	S-18
Alarm .....	S-21
Nedräkningstimmern .....	S-27
Stoppur .....	S-30
Belysning .....	S-32
Referenser .....	S-36
Specifikationer .....	S-44

S-3

## Referenslista över funktioner

Följande är en praktisk referenslista över de användningsområden som denna bruksanvisning innehåller.

<b>Skifta mellan vanlig tid och sommartid</b> .....	S-15
<b>Hur man ser tiden i en annan stad</b> .....	S-18
<b>Skifta mellan vanlig tid och sommartid för en stadskod</b> .....	S-19
<b>Ändra din hemstadstid till Världstidstad</b> .....	S-20
<b>Inställning av alarmtid</b> .....	S-22
<b>Testa alarmet</b> .....	S-24
<b>Slå av och på alarmet</b> .....	S-25
<b>Slå av och på timsignalen</b> .....	S-26
<b>Inställning av nedräkningstimmern</b> .....	S-28
<b>Använda nedräkningstimmern</b> .....	S-29
<b>Använda stoppuret för tidtagning</b> .....	S-31
<b>Slå på belysningen manuellt</b> .....	S-33

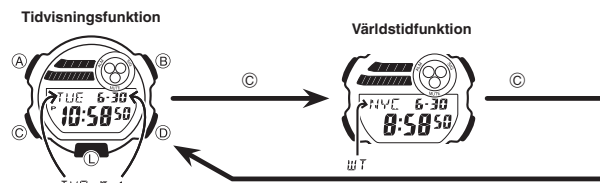
S-4

<b>Välj belysningens varaktighet</b> .....	S-33
<b>Slå av och på den automatiska belysningsfunktionen</b> .....	S-35
<b>Slå av och på knappljudet</b> .....	S-38
<b>Slå av och på Flash alarmet</b> .....	S-41

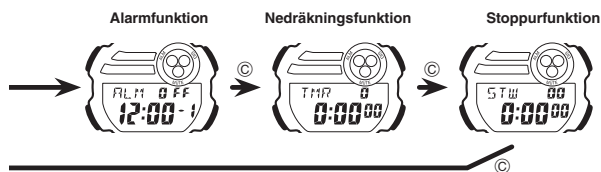
S-5

## Allmän översikt

- Tryck **C** för att växla mellan olika funktioner.
- I alla funktioner (bortsett från när en inställning pågår), trycker du **L** för att lysa upp displayen.

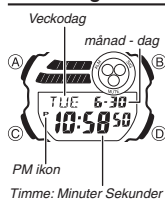


S-6



S-7

## Tidvisning

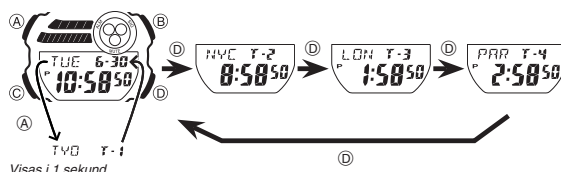


Multi-tidfunktionen i Tidvisningsfunktionen ger dig en snabb och enkel tillgång till aktuell tid och datum för 4 olika städer, nummer angivet från T-1 (Tid 1) till T-4 (Tid 4). T-1 är tiden för din hemstad, och T-2, T-3, och T-4 är lokala tider. Lokala tider är synkroniserade i förhållande till din hemstadstid(T-1).

S-8

## Växling mellan tidsdisplay

Tryck **D** för att bläddra genom de olika tids display som visas i sekvensen nedan.



S-9

- När hemstadstiden (T-1) visas i displayen och du trycker på (A), ändras veckodagar/månad indikationen till den aktuella hemstadskoden och T-1 ikonen som du har valt i ca. 1 sekund.
- Du kan bara ändra tiden för tid hemstad (T-1).
- För de lokala tiderna (T-2, T-3, T-4) kan du bara ändra stadskod och DST (Sommartid) inställning.

### Bläddra genom tidsdisplay

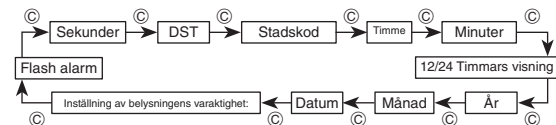
- Stå i Tidvisningsfunktionen (sidan S-6) och håll in (D) i ca. 3 sekunder för att bläddra genom tidsdisplay från T-1 till T-4.
- Display för hemstadstid (T1) visas genom att du trycker på en av knapparna.

S-10

### Inställning av aktuell hemstadstid och datum



- Tryck (D) för att visa aktuell hemstadstid (T-1)
- Håll inne (A) till sekunderna är klara till att ställas in (blinkar).
- Tryck (C) för att flytta blinkningen i sekvensen som visas nedanför.



- När data som du önskar att ändra blinkar, tryck (D) eller (B) för att ändra data som visas nedan.

S-12

Display	För att göra detta:	Gör detta:
50	Nollställ sekunderna till 00.	
0 FF DST	Skifta mellan sommartid (0 FF) och vanlig tid (0 FF).	Tryck (D).
TUE	Ändra stadskod	Använd (D) (öst) och (B) (väst).
" 10:58	Ändra timmar eller minuter	Använd (D) (+) och (B) (-).
12H	Skifta mellan 12 timmar (12H) och 24 timmars (24H) tidvisning	Tryck (D).
20 15	Ändra år	Använd (D) (+) och (B) (-).
6-30	Skifta månad eller dag	
L T 1	Ändra inställning mellan 1.5 sekunder (1) och 3 sekunder (3).	
FL 0 0	Välj mellan energispar på (0 0) och av (0 FF).	Tryck (D).

S-11

S-13

- Se "Sommartid (DST)" på sidan S-14 för flera detaljer om inställningar av sommartid.
- För information om Flash Alarm, se "Flash Alarm" (sidan S-41).
- Tryck (A) när du är färdig.
- Veckodag visas automatiskt i förhållande till datum inställningen.

### Sommartid (DST)

Sommartid är en timma framåt mot normal tidvisning. Kom ihåg att inte alla länder opererar med sommartid.

S-14

### Skifta mellan vanlig tid och sommartid



- Tryck (D) för att visa aktuell hemstadstid (T-1)
  - Håll inne (A) till sekunderna är klara till att ställas in (blinkar).
  - Tryck (C) för att få fram inställningsdisplayen för sommartid.
  - Tryck (D) för att skifta mellan sommartid (0 FF visas) och vanlig tid (0 FF visas).
  - Tryck på (A) när du är färdig.
- DST ikonen visas i displayen när sommartid är aktiverad.

S-15

### 12/24 Timmars visning

- Genom att använda 12 timmars visning kommer P att indikera PM och vara i displayen från 12 på förmiddagen till 11.59 om kvällen. AM indikeras när ingen ikon är synlig i displayen.
- Vid val av 24 timmars visning är det ingen ikon i displayen.
- Visningen (12/24) som blir vald i Tidvisningsfunktionen gäller för alla funktioner.

### Ändra inställning av stad för lokaltid

Du kan välja vilken som helst stadskod i tabellen bak i bruksanvisningen som lokal tidsstad.

- Ta fram den lokala tid som du önskar att ändra och håll in (A) i ca. 1 sekund till aktuell stadskod börjar att blinka.
- Använd (D) (öst) och (B) (väst) för att välja riktig stadskod.
- Tryck (C) för att få fram displayen för inställning av sommartid.
- Tryck (D) för att skifta mellan sommartid (0 FF visas) och vanlig tid (0 FF visas).
- Tryck (A) för att avsluta.

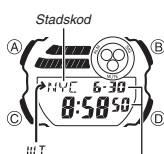
S-16

### Att ändra hemstadstid med lokaltid

Du kan använda tillvägagångssättet nedanför för att skifta aktuell hemstadstid (T-1) med en av de lokala tiderna (T-2, T-3, T-4).

- I Tidvisningsfunktionen trycker du på (D) för att välja den stad du önskar att välja som din hemstadstid.
- Tryck (A) och (B) samtidigt.

### Världstid



Gällande tid och datum i zonen för valt stadskod

Världstid visar tiden i 48 städer (31 tidszoner).  
 • Alla inställningar i det här avsnittet görs i Världstidfunktionen, som klockan kommer i genom att du trycker (C) (sidan S-6).

#### Hur man ser tiden i en annan stad

- Stå i världstidfunktionen och tryck (D) (öst) och (B) (väst) för att bläddra genom stadskoderna (tidszonerna).
- För mer information om stadskoder, se stadskodtabellen bak i bruksanvisningen.
- Om aktuell tid för en stad är fel, kontrollera då tiden i vanlig Tidvisningsfunktion och tidzon inställning, och gör de nödvändiga ändringarna.

S-18

### Skifta mellan vanlig tid och sommartid för en stadskod



- I Världstid funktionen använder du (D) och (B) för att få fram den önskade stadskoden (tidszonen).
- Håll (A) intryckt i ca. ett sekund för att växla mellan sommartid (DST visas i display) och vanlig tid. (DST visas inte i display).
- Sommartidsikonen DST visas varje gång som en stadskod som har sommartid aktiverad, kommer fram i displayen.
- Notera dig att sommartidinställningen bara gäller för den stadskod som visas i displayen. De andra stadskoderna ändras inte.
- Notera dig att du inte kan växla mellan vanlig tid och sommartid när UTC är vald som stadskod.

S-19

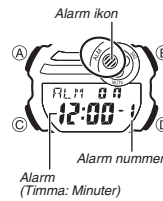
## Ändra din hemstadstid till Världstidstad

- I Världstidfunktionen trycker du på **(D)** och **(B)** för att visa staden du önskar att göra till din hemstad.
- Tryck **(A)** och **(B)** samtidigt.

- Detta gör den världstidstaden som du valde i punkt 1 till din hemstadstid.

S-20

## Alarm



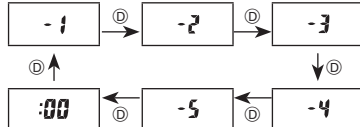
- Klockan har totalt 5 alarm, som var och ett kan ställas in som dagligt alarm eller engångs alarm.
- Dagligt alarm: Ljuder dagligen på den inställda tiden.
  - Engångs alarm: Ljuder på den inställda tiden en gång för att därefter automatiskt slå sig av.
- Du kan också aktivera en timsignal, som ljuder varje hel timma när den är påslagen.
- Alla inställningarna i det här avsnittet görs i alarmfunktionen, som klockan kommer till genom att du håller **(C)** intryckt (sidan S-7).
  - Alarmet följer tiden som visas i den hemstadstid som du har valt. (Vanlig visning)

S-21

## Inställning av alarmtid



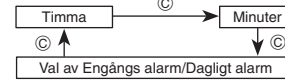
- Tryck **(D)** i Alarmfunktionen för att välja ett alarm.



- Välj ett alarm och håll in **(A)** till timtalet är klart till att ställas (blinker).
  - Denna inställningen aktiverar engångs alarmet automatiskt.

S-22

- Tryck **(C)** för att flytta blinkningen i sekvensen som visas nedanför.



- När en inställning blinkar, använd **(D)** och **(B)** för att ändra inställningen som blir beskrivet nedanför.

Display	För att göra detta:	Gör detta:
12:00	Ändra timmar eller minuter	Använd <b>(D)</b> (+) och <b>(B)</b> (-). • Används 12 timmars visning är det viktigt att man väljer riktigt: Antingen am eller pm ( <b>P</b> ikon).
1:00 / 0 0	Växla mellan en gångs alarm och dagligt alarm.	Tryck <b>(D)</b> . En gångs Alarm på: 1:00 Dagliga alarm på: 0 0

- Tryck **(A)** när du är färdig.

S-23

## Alarm inställningar

Alarmet ljuder i 20 sekunder, oavsett vilket läge klockan är i.

- Alarm och timsignaler följer tiden som visas i din hemstadstid (T-1) (Vanlig tidvisningfunktion).
- Tryck på valfri knapp för att stoppa alarmet.

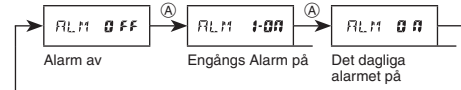
### Testa alarmet

Håll in **(D)** i Alarmfunktionen.

S-24

## Slå av och på alarmet

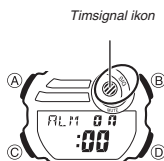
- Välj ett alarm i alarmfunktionen genom att trycka in **(D)**.
- Tryck **(A)** för att bläddra mellan inställningarna som visas nedanför.



- I alla funktioner kommer alarm-på-ikonen visas för alla alarm som är aktiverade.
- På-ikonen blinkar medan alarmet ljuder.

S-25

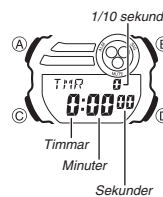
## Slå av och på timsignalen



- I alarmfunktionen används **(D)** till att välja timsignal.
- Tryck **(A)** för att skifta mellan av och på.
  - Timsignal ikonen visas i displayen i alla funktioner när den är aktiverad.

S-26

## Nedräkningstimern



- Nedräkningstimern kan ställas in så att den startar mellan 1 sekund till 24 timmar. Ett alarm ljuder när nedräkningstimern kommer till noll.
- Alla inställningarna i det här avsnittet görs i nedräkningstimern, som klockan kommer till genom att du håller **(C)** intryckt (sidan S-7).

S-27

## Inställning av nedräkningstimern



- När nedräkningstimerns starttid är i displayen i nedräkningstimern, hålls **(A)** in tills starttiden är klar till att ställas (blinker).
  - Om nedräkningstimerns starttid inte visas i displayen, se "Användning av nedräkning" (sidan S-29) hur man får det fram i displayen.
- Tryck **(C)** för att flytta blinkningen i sekvensen som visas nedanför.



- När data som önskas att ändras blinkar, tryck **(D)** (+) och **(B)** (-) för att ändra data.
  - Önskas nedräkningstiden att vara 24 timmar, ställs nedräkningstimern till 0:00:00.
- Tryck **(A)** för att avsluta.

S-28

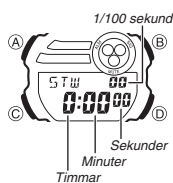
## Använda nedräkningstimern



- Tryck **(D)** i nedräkningstimern för att starta nedräkningstimern.
- När nedräkningstimern kommer till noll, kommer alarmet att ljuda i tio sekunder, eller tills den stoppas av att trycka på valfri knapp. Nedräkningstimern återställs automatiskt till startvärdet när alarmet ljuder.
  - Tryck **(D)** för att sätta nedräkning på paus. Tryck **(D)** igen för att fortsätta nedräkning.
  - För att avsluta nedräkning, trycker du först på **(D)** (paus) och därefter på **(B)**. Nu kommer nedräkning att återgå till den ursprungliga start inställningen.

S-29

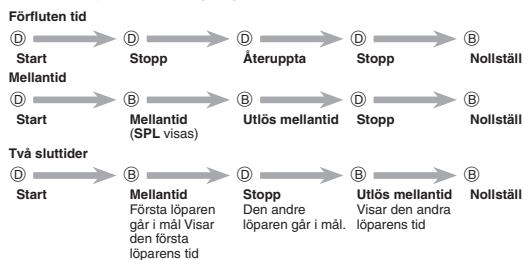
## Stoppur



- Stoppur kan mäta förfluten tid, mellantid och två sluttider.
- Mätningen visar upp till 23 timmar, 59 minuter och 59.99 sekunder i displayen.
  - Om stoppuret när den angivna max gränsen på 24 timmar, kommer det att börja om på nytt från noll.
  - Stoppur mätningar fortsätter även om klockan skiftar till en annan funktion.
  - Om du går ur av stoppurfunktionen när en varv tid visas på displayen, försvinner den och stoppuret återgår till tidtagningen.
  - Alla inställningarna i det här avsnittet görs i stoppurfunktionen, som klockan kommer till genom att du håller (C) intryckt (sidan S-7).

S-30

## Använda stoppuret för tidtagning



S-31

## Belysning



- Belysningsfunktionen använder ett elektro illuminerat panel (EL) som lyser upp displayen. Den automatiska belysningsfunktionen aktiverar belysningsfunktionen när du vridet klockan mot ansiktet.
- Auto belysningsfunktionen måste vara aktiverad för att fungera. Indikatorn (AUTO EL) visas i displayen när den är aktiverad.
  - Se "Försiktighetsregler vid användning av belysningsfunktionen" (sidan S-42) för mer information.

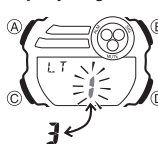
S-32

## Slå på belysningen manuellt

- I alla funktioner trycker du (B) för att lysa upp displayen (med undantag från när en inställning är aktiverad).
- Du kan använda förfarandet som visas ovanför för att lysa upp displayen i antingen 1,5 eller 3 sekunder. När du trycker (B), kommer belysningen att förbli på i ca. 1,5 eller 3 sekunder, beroende på vad som är ställt in.

## Välj belysningens varaktighet

- Håll in (A) i Tidvisnings funktionen tills sekunderna är klara till att ställas (blinkar).
- När sekunderna blinkar tryck (C) 9 gånger för att gå till inställningen för belysningens varaktighet.
- Tryck (D) för att växla mellan 1,5 sekunder (1) och 3 sekunder (3).
- Tryck på (A) när du är färdig.



S-33

## Om den automatiska belysningsfunktionen

Vid aktivering av den automatiska belysningsfunktionen lyser displayen upp, varje gång som du rör handleden på det sätt som beskrivs nedanför.

- Låt klockan vara i en position där den är i parallellt läge med marken och vrid den mot dig mer än 40 grader. Nu skal displayen lysas upp.
- Undvik att gå med klockan på insidan av handleden.



S-34

## Varning!

- Uppehåll dig alltid på ett säkert ställe när du företar avläsningar med hjälp av den automatiska belysningsfunktionen. Kontrollera inte information på klockans display, när du springer, cyklar, kör bil eller motorcykel, eller på andra sätt utför handlingar som kan resultera i skador. Tänk också på att den automatiska belysningen kan generera eller distrahera din omgivning.
- När du har på dig klockan på handleden, låt den automatiska belysningsfunktionen vara av, när du cyklar eller kör motorcykel eller andra motorfordon. Plötslig och inte avsedd användning av den automatiska belysningsfunktionen kan föra till trafikolyckor och allvarliga personskador.

## Slå av och på den automatiska belysningsfunktionen.

- Stå i Tidvisnings funktionen och håll in (B) i ungefär tre sekunder för att slå på den automatiska belysningen (visas på ikon) och av (visas inte på ikon).
- Den automatiska belysningsikonen visas i displayen i alle funktioner när den automatiska belysnings funktionen är aktiverad.
  - För att spara på batterier, slår den automatiska belysnings funktionen sig automatiskt av sex timmar efter att den blev slagit på.

S-35

## Referenser

Detta avsnittet innehåller mer detaljerad och teknisk information om klockans operationer. Det innehåller dessutom information om viktiga försiktighetsregler om de olika funktionerna.

## Grafik områden

Det finns 2 grafik områden, A och B.

### Grafik område B



- Grafik områden I Tidvisnings funktionen och Världstid funktionen indikerar segmenten aktuell tid (1 enheter på 10 sekunder) I Nedräknings funktionen och Stoppur funktionen indikerar segmenten pågående tid (1 enheter på 1/10 sekund)

S-36

- Grafik område B: I Tidvisnings funktionen och Världstid funktionen indikerar segmenten aktuell tid (1 enheter på 1 sekunder) I Nedräknings funktionen och Stoppur funktionen indikerar segmenten pågående tid (1 enheter på 1 sekund)

## Knapp ljud



- Knapp ljud hörs varje gång någon av klockans knappar trycks in. Knapp ljudet kan slås av och på.
- Även om du slår av knapp ljudet, kommer alarm signal, timsignal och nedräkningsfunktion att vara aktiverad.

S-37

## Slå av och på knapp ljudet

I alla funktioner (men inte när du ställer in något) håller du in (C) för att slå på knapp ljudet (visas i displayen).

- Var uppmärksam på att när du håller (C) inne för att slå av eller på knapp ljudet, skiftar du samtidigt funktion.
- När knapp ljudet är stängt av kommer detta att visas av en indikator ("MUTE") i alle funktioner.

## Automatisk Återkallelsefunktion

- Om klockan blir i alarm funktion i två-tre minuter, utan att några operationer blir utförd, kommer klockan automatiskt att gå tillbaka till tidvisnings funktionen.
- Om du under en inställning inte utför någon knapp tryckning under några minuter så kommer klockan automatiskt att lämna inställnings funktionen.

S-38

## Finna fram till data

Knapp (B) och (D) används b.l.a. till att bläddra genom data som är i displayen. I de flesta tillfällen kan man bläddra snabbare om knapparna hålls inne.

## Första display i varje funktion

När klockan kommer in i alarm eller världstid funktion, kommer det display som sist visades, vara det som först kommer fram.

## Tidvisning

- Att nollställa sekunderna till 00 när sekunderna är mellan 30 och 59 kommer att öka minutvisningen med 1 minut. I Att nollställa sekunderna till 00 när sekunderna är mellan 00 och 29, kommer inte att öka minutvisningen.
- Årtal kan ställas i tidsperioden 2000 till 2099.
- Klockans kalender räknar automatiskt ut skottår och månadens längd. När klockan är ställd, skall det inte vara nödvändigt att ställa den på nytt för vid skiftning av batterier.

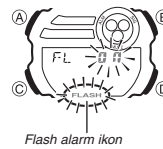
S-39

## Världstid

- Sekundvisningen i världstidfunktionen är synkroniserad med sekunderna i normal tidvisning i tidvisningsfunktionen.
- Alla tidvisningar i Världstidfunktionen är beräknat utifrån den aktuella tiden i din hemstad i Tidvisningsfunktionen med hjälp av UTC differensvärden.
- UTC differensen är värdet som visar tidskillnaden mellan en referenspunkt vid Greenwich i England och tidszonen på ett definerat ställe.
- UTC –Universal Time Coordinated – är en världsomfattande vetenskaplig tidvisningsstandard. Denna standarden är baserat på en atom klocka som är exakt till mikro sekunder. Skott sekunder läggs till eller dras ifrån, så att UTC kan vara synkron med jordens rotation.

S-40

## Flash alarm



Flash alarm ikon

När Flash alarmer är på, kommer belysningen, timsignalen och nedräknings alarm att blinka.

### Slå av och på Flash alarmer

1. Håll in (A) i Tidvisningsfunktionen tills sekunderna är klara till att ställas (blinkar).
2. Tryck (C) tio gånger för att visa inställningen av Flash alarm.
3. Tryck (D) för att slå av eller på Flash alarmer.
  - Indikatorn som visar att Flash alarmer är på visas på displayen i alla funktioner när den är aktiverad.
4. Tryck på (A) när du är färdig.

S-41

## Belysning - försiktighetsregler

- Belysningen förlorar sin styrka efter långvarig användning
- I solljus är det inte säkert att du kan se displayen.
- Belysningen slår sig av automatiskt när ett alarm går om Flash alarmer är avaktiverat. När Flash alarmer är aktiverat, kommer belysningen att blinka samtidigt som alarmer.
- Undvik onödigt användning av ljus funktionen, då det gör batterierna svagare.
- **Försiktighetsåtgärder vid användning av den automatiska belysningsfunktionen**
  - Undvik att gå med klockan på insidan av handleden. Annars kommer auto belysnings funktionen att slå på belysningen när det inte är behov för det, och därmed förkorta batteriets leve tid. Om du ändå önskar att ha klockan på insidan av handleden så bör du slå av auto belysningsfunktionen.
  - Det är inte säkert att belysningen slås på om klockan avviker mer än 15 grader från att vara parallell med marken. Se till att handleden är parallell med marken.

Mer än 15 grader för högt



S-42

- Även om du vinklar klockan mot ansiktet, kommer belysningen att gå av efter 1,5 eller 2,5 sekunder (se "Välj belysnings varaktighet" sidan S-33).
- Statisk elektricitet eller magnetiska kraftfält kan störa auto belysnings funktionen. Om displayen inte lyser första gången du provar, försök igen. Låt displayen och handleden vara parallell med marken och därefter vrid du den mot dig. Om detta inte fungerar, sänker du armen helt, så att den hänger utmed sidan, för du igen placera den så att handleden och displayen är parallell med marken.
- Under vissa förhållanden kommer displayen först lysas upp 1 sekund efter att du har vinklat displayen mot dig. Detta betyder inte nödvändigtvis att klockan inte fungerar som den skall.
- Det kan hända att du hör ett svagt klick ljud när klockan vrids fram och tillbaka. Ljudet kommer från den automatiska belysningsfunktionen och är inget tecken på fel.

S-43

## Specifikationer

- **Precisionävidänormaltemperatur:** 15 sekunder per månad
- **Tidvisning:** Timmar, minuter, sekunder, p.m. (P), månad, datum, veckodag  
Tidsformat: 12 timmarsvisning och 24 timmarsvisning  
Kalendersystem: Helautomatisk kalender färhandsprogrammerat för perioden 2000 till 2099.  
Annat: Multi Tid (en hemstadstid och tre lokala tider); Sommardid (DST)/Vanlig tid
- **Världstid:** 48 städer (31 tidszoner) och koordinerad universell tid  
Annat: Skifta mellan vanlig tid och sommardid, skifta mellan lokal stadskod och världstid
- **Alarm:** 5 alarm (en gångs eller daglig), Timsignal
- **Nedrkningsätimern**  
Mättenhet: 1/10 sekund  
Input område: 1 sekund till 24 timmar (1-sekunds intervall, 1-minuts intervall och 1-timmars intervall)

S-44

## Stoppur

- Mättenhet: 1/100 sekund
- Måtkapacitet: 23:59' 59.996
- Måttvarianter: Färlutten tid, mellantid, 2 sluttider

**Belysningsfunktionen:** LED (light-emitting diode); valbar belysnings varaktighet  
**Annat:** Knapp ljud av/på; Automatisk belysning; Flash alarm

**Batteri:** Ett lithium batteri (Sort: CR2016)  
Ca. 3 år månader med typ CR2025; 20 sekunder med alarm per dag (med Flash alarm), 1,5 sekunder illumination belysning per dag

S-45

## Stadskod Tabell

L-1

## Bykodetabellen

Stads kod	By	UTC forskjell/ GMT differanse
PPG	Pago Pago	-11
HNL	Honolulu	-10
ANC	Anchorage	-9
YVR	Vancouver	
SFO	San Francisco	-8
LAX	Los Angeles	
DEN	Denver	-7
MEX	Mexico City	
CHI	Chicago	-6
MIA	Miami	
NYC	New York	-5
CCS*	Caracas	-4
YYT	St. Johns	-3,5
RIO	Rio De Janeiro	-3
RAI	Praia	-1

Stads kod	By	UTC forskjell/ GMT differanse
LIS	Lisbon	
LON	London	0
BCN	Barcelona	
PAR	Paris	
MIL	Milan	+1
ROM	Rome	
BER	Berlin	
ATH	Athen	
JNB	Johannesburg	
IST	Istanbul	+2
CAI	Cairo	
JRS	Jerusalem	
MOW	Moscow	+3
JED	Jeddah	
THR	Tehran	+3,5

L-2

Stads kod	By	UTC forskjell/ GMT differanse
DXB	Dubai	+4
KBL	Kabul	+4,5
KHI	Karachi	+5
MLE	Male	+5,5
DEL	Delhi	+5,5
DAC	Dhaka	+6
RGN	Yangon	+6,5
BKK	Bangkok	+7
SIN	Singapore	
HKG	Hong Kong	+8
BJS	Beijing	
SEL	Seoul	+9
TYO	Tokyo	
ADL	Adelaide	+9,5

Stads kod	By	UTC forskjell/ GMT differanse
GUM	Guam	+10
SYD	Sydney	+11
NOU	Noumea	+11
WLG	Wellington	+12

- Basert på data fra desember 2010.
- Reglene for kontroll av globale tider (GMT-forskjeller og UTC differanser) i forhold til sommerid bestemmes av det enkelte land.
- \* I Desember 2007, Venezuela endret sin forskjell fra -4 to -4,5. Merk at dette uret viser en forskjell på -4 (gammel forskjell) for CCS (Caracas, Venezuela) by kode.

L-3