

Guía de operación 3450

Acercas de este manual



- Dependiendo del modelo de reloj, el texto visualizado aparece con caracteres oscuros sobre un fondo claro, o bien con caracteres claros sobre un fondo oscuro. Todos los ejemplos de pantallas en este manual se muestran con caracteres oscuros sobre un fondo claro.
- Las operaciones de los botones se indican mediante las letras mostradas en la ilustración.
- Cada sección de este manual le proporciona la información necesaria para realizar las operaciones en cada modo. Para obtener detalles adicionales e información técnica, consulte la sección "Referencia".

S-1

- Tenga en cuenta que las ilustraciones del producto que figuran en este manual son solo para fines de referencia, por lo tanto, podrán diferir ligeramente del producto real.

Contenido

Guía general.....	S-6
Indicación de la hora.....	S-8
Cronómetros.....	S-13
Temporizador de cuenta regresiva.....	S-17
Alarmas.....	S-23
Hora mundial.....	S-31
Iluminación.....	S-33
Referencia.....	S-38
Especificaciones.....	S-46

S-2

S-3

Esquema de los procedimientos

La siguiente es una lista de consulta práctica que contiene todos los procedimientos operacionales de este manual.

Para ajustar la hora y fecha.....	S-9
Para cambiar la hora del modo de indicación de la hora entre DST y hora estándar.....	S-11
Para cambiar entre indicación horaria de 12 horas y 24 horas.....	S-12
Para medir tiempos con el cronómetro (Modo de cronómetro (ST1) y modo de cronómetro (ST2)).....	S-14
Para utilizar el inicio automático (ST1).....	S-16
Para configurar el temporizador de cuenta regresiva.....	S-20
Para usar el temporizador de cuenta regresiva.....	S-22
Para ajustar una hora de alarma.....	S-25
Para probar la alarma.....	S-28

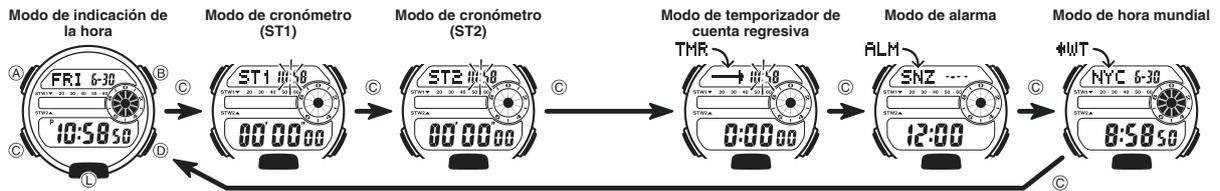
Para activar y desactivar una alarma.....	S-29
Para activar y desactivar la señal horaria.....	S-30
Para ver la hora de otro código de ciudad.....	S-31
Para cambiar la hora de un código de ciudad entre hora estándar y horario de verano.....	S-32
Para iluminar manualmente la pantalla.....	S-33
Para especificar la duración de la iluminación.....	S-34
Para habilitar o deshabilitar la luz automática.....	S-36
Para activar y desactivar una alerta de destello.....	S-40
Para activar y desactivar el tono de operación de los botones.....	S-41

S-4

S-5

Guía general

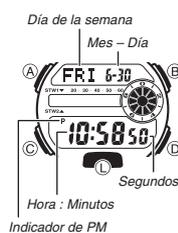
- Presione **C** para cambiar de un modo a otro.
- En cualquier modo (excepto cuando se está visualizando una pantalla de ajuste), presione **L** para iluminar la pantalla.



S-6

S-7

Indicación de la hora



Utilice el modo de indicación de la hora para definir y ver la hora y fecha actuales.

¡Léase antes de ajustar la hora y fecha!

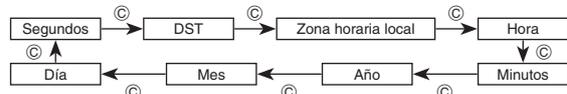
Las horas visualizadas en el modo de indicación de la hora y el modo de hora mundial se encuentran vinculadas. Debido a esto, asegúrese de seleccionar una zona horaria local antes de ajustar la hora y fecha.

S-8

Para ajustar la hora y fecha



1. En el modo de indicación de la hora, mantenga presionado **A** hasta que los segundos comiencen a destellar, indicando que está en la pantalla de ajuste.
2. Para seleccionar otros ajustes, presione **C** para mover el destello en la secuencia indicada a continuación.



S-9

3. Cuando destelle el ajuste que desea cambiar, utilice **D** y **B** para cambiarlo, como se describe a continuación.

Pantalla	Para:	Haga lo siguiente:
50	Reposicionar los segundos a 00	Presione D .
DF F	Cambiar entre horario de verano (DF) y hora estándar (DF F)	Presione D .
+ 90	Especificar su zona horaria local	Utilice D (hacia el este) y B (hacia el oeste).
'10:58	Cambiar la hora o los minutos	Utilice D (+) y B (-).
2017	Cambiar el año	
6-30	Cambiar el mes o el día	

- Para obtener detalles sobre las zonas horarias, vea "City Code Table" (Tabla de los códigos de ciudades) al final de este manual.
- Para obtener información sobre el ajuste DST, consulte "Horario de verano (DST)" en la página S-11.

S-10

4. Presione **A** para salir de la pantalla de ajuste.

- El día de la semana se visualiza automáticamente de acuerdo con los ajustes de la fecha (año, mes y día).

Horario de verano (DST)

Con el horario de verano (horario de ahorro de luz diurna), el ajuste de la hora se adelanta una hora con respecto a la hora estándar. Tenga en cuenta que no todos los países o incluso áreas locales se rigen por el horario de verano.

Para cambiar la hora del modo de indicación de la hora entre DST y hora estándar



Indicador de DST

1. En el modo de indicación de la hora, mantenga presionado **A** hasta que los segundos comiencen a destellar, indicando que está en la pantalla de ajuste.
2. Presione **C** para visualizar la pantalla de ajuste de DST.
3. Presione **D** para alternar entre horario de verano (se visualiza DF) y hora estándar (se visualiza DF F).

S-11

4. Presione **A** para salir de la pantalla de ajuste.

- El indicador **DST** aparece en la pantalla para indicar que el horario de verano está activado.

Para cambiar entre indicación horaria de 12 horas y 24 horas

En el modo de indicación de la hora, presione **D** para alternar entre indicación horaria de 12 horas y de 24 horas.

- Con el formato de 12 horas, aparece el indicador **P** (PM) a la izquierda de los dígitos de la hora para las horas comprendidas entre el mediodía y las 11:59 p.m. y no aparece ningún indicador para las horas comprendidas entre la medianoche y las 11:59 a.m.
- Con el formato de 24 horas, las horas se visualizan desde las 0:00 hasta las 23:59, sin ningún indicador.
- El formato de 12 horas/24 horas que seleccionó en el modo de indicación de la hora se utiliza en todos los demás modos.
- El indicador **P** no se visualiza cuando se muestra la hora actual en otros modos.

S-12

Cronómetros

Hora del modo de indicación de la hora

* Durante la medición del tiempo transcurrido del cronómetro, se muestra el número de horas transcurridas.



Minutos Segundos 1/100 segundos

Su reloj cuenta con dos modos de cronómetro: modo de cronómetro (ST1) y modo de cronómetro (ST2). Ambos modos de cronómetro permiten medir el tiempo transcurrido, los tiempos fraccionados y dos llegadas a meta. El modo de cronómetro (ST1) incluye el inicio automático.

- El rango de visualización del cronómetro es de 999 horas, 59 minutos, 59,99 segundos.
- El cronómetro sigue funcionando, reiniciándose desde cero después de llegar a su límite, hasta que usted lo pare.

B

S-13

- La operación de medición del tiempo transcurrido en curso continúa internamente aunque se cambie a otro modo. No obstante, si sale del modo de cronómetro mientras se está visualizando un tiempo fraccionado, éste no se visualizará cuando regrese al modo de cronómetro.
- Todas las operaciones de esta sección se ejecutan en el modo de cronómetro (ST1) o modo de cronómetro (ST2), al que se ingresa presionando **C** (página S-6).

Para medir tiempos con el cronómetro (Modo de cronómetro (ST1) y modo de cronómetro (ST2))

Tiempo transcurrido



Tiempo fraccionado



S-14

B

Das llegadas a meta



Acerca del inicio automático (Modo de cronómetro (ST1))

Con el inicio automático, el reloj realiza una cuenta regresiva de 5 segundos, y la operación del cronómetro se inicia automáticamente cuando la cuenta regresiva llega a cero. Durante los tres últimos segundos de la cuenta regresiva se emitirá una señal acústica cada segundo.

Para utilizar el inicio automático (ST1)



1. Presione **B** mientras se muestran los ceros en la pantalla del cronómetro.
 - Con esto se visualiza una pantalla de cuenta regresiva de 5 segundos.
 - Para volver a la pantalla de los ceros, presione de nuevo **B**.
2. Presione **D** para iniciar la cuenta regresiva.
 - Cuando la cuenta regresiva llega a cero, se escucha un tono y una operación de cronometraje se inicia automáticamente.
 - Si presiona **D** mientras se está ejecutando una cuenta regresiva con inicio automático, el cronómetro se iniciará inmediatamente.

S-16

Temporizador de cuenta regresiva



Horas Minutos Segundos

El temporizador de cuenta regresiva puede ajustarse en un rango de 1 minuto a 24 horas. Suena una alarma cuando la cuenta regresiva llegue a cero. El temporizador de cuenta regresiva cuenta también con una función de repetición automática y una señal acústica de progreso que señala el progreso de la cuenta regresiva.

- Todas las operaciones de esta sección se ejecutan en el modo de temporizador de cuenta regresiva, al que se ingresa presionando **C** (página S-7).

Configuración del temporizador de cuenta regresiva

Los siguientes son los ajustes que debe configurar antes de utilizar el temporizador de cuenta regresiva.

Tiempo de inicio de la cuenta regresiva; activación/desactivación de la repetición automática; activación/desactivación de la señal acústica de progreso

S-17

- Consulte "Para configurar el temporizador de cuenta regresiva" (página S-20) para obtener información acerca de la configuración del temporizador.

Repetición automática

Cuando se activa la repetición automática, la cuenta regresiva se reinicia automáticamente desde el tiempo de inicio de la cuenta regresiva al llegar a cero. Cuando se desactiva la repetición automática, la cuenta regresiva se detiene al llegar a cero, y en la pantalla se muestra el tiempo de inicio de la cuenta regresiva original.

- La cuenta regresiva actual se pone en pausa si presiona **D** durante una cuenta regresiva con repetición automática. Para reanudar la cuenta regresiva con repetición automática presione **D** o, para reposicionar el valor de inicio del tiempo de la cuenta regresiva, presione **B**.

Operaciones con las señales acústicas del temporizador de cuenta regresiva

El reloj emite una señal acústica en determinados momentos durante la cuenta regresiva, para que usted pueda saber el estado de la cuenta regresiva sin necesidad de mirar la pantalla. A continuación se describen los tipos de señales acústicas que el reloj emite durante una cuenta regresiva.

S-18

Señal acústica de fin de la cuenta regresiva

La señal acústica de fin de la cuenta regresiva le permite saber que la cuenta regresiva ha llegado a cero.

- Cuando se desactiva la señal acústica de progreso, la señal acústica de fin de la cuenta regresiva suena por unos 10 segundos, o hasta que se presione cualquier botón para detenerla.
- Cuando se activa la señal acústica de progreso, la señal acústica de fin de la cuenta regresiva suena por aproximadamente un segundo.

Señal acústica de progreso

Cuando se activa la señal acústica de progreso, el reloj emite señales acústicas para señalar el progreso de la cuenta regresiva, tal como se describe a continuación.

- Desde cinco minutos antes de que finalice la cuenta regresiva, el reloj emite cuatro señales acústicas cada vez que ha transcurrido un minuto de la cuenta regresiva.
- El reloj emite cuatro señales acústicas breves 30 segundos antes del fin de la cuenta regresiva.
- El reloj emite una señal acústica corta cada segundo durante los últimos 10 segundos de la cuenta regresiva.

S-19

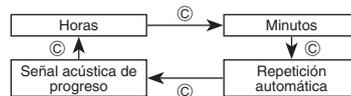
- Si el tiempo de inicio de la cuenta regresiva es de seis minutos o más, el reloj emite una señal acústica breve cada segundo durante los 10 segundos finales antes de llegar al punto de cinco minutos. Cuando se llega al punto de cinco minutos, se emiten cuatro señales acústicas breves.

Para configurar el temporizador de cuenta regresiva



- Mientras se está visualizando el tiempo de inicio de la cuenta regresiva en el modo de temporizador de cuenta regresiva, mantenga presionado (A) hasta que el tiempo de inicio de la cuenta regresiva actual comience a destellar, indicando que está en la pantalla de ajuste.
 - Si el tiempo de inicio de la cuenta regresiva no se visualiza, utilice el procedimiento descrito en "Para usar el temporizador de cuenta regresiva" (página S-22) para visualizarlo.
- Para seleccionar otros ajustes, presione (C) para mover el destello en la secuencia indicada a continuación.

S-20



3. Cuando destelle el ajuste que desea cambiar, utilice (B) y (D) para cambiarlo, como se describe a continuación.

Ajuste	Pantalla	Operaciones de los botones
Horas, minutos	0:00	Utilice (D) (+) y (B) (-) para cambiar el ajuste.
Repetición automática		Presione (D) para alternar entre activación (se visualiza) y desactivación (se visualiza) de la repetición automática.
Señal acústica de progreso	OFF	Presione (D) para alternar entre activación (ON) y desactivación (OFF) de la señal acústica de progreso.

- Para especificar un tiempo de inicio de la cuenta regresiva de 24 horas, ajuste a 0:00.

S-21

4. Presione (A) para salir de la pantalla de ajuste.
 - También puede realizar los pasos 1 y 2 del procedimiento anterior cuando desee comprobar los ajustes de repetición automática y de señal acústica de progreso.

Para usar el temporizador de cuenta regresiva



- Para iniciar el temporizador de cuenta regresiva, presione (D) en el modo de temporizador de cuenta regresiva.
- La operación del temporizador de cuenta regresiva continúa aunque salga del modo de temporizador de cuenta regresiva.
 - Presione (D) para poner en pausa una operación de cuenta regresiva en curso. Vuelva a presionar (D) para reanudar la cuenta regresiva.
 - Para detener una operación de cuenta regresiva, primero póngala en pausa (presionando (D)) y luego presione (B). Esto hace que el tiempo de la cuenta regresiva vuelva a su valor inicial.

S-22

Alarmas



Fecha de la alarma (Mes - Día)
Número de alarma
Indicador de alarma activada
Hora de la alarma (Hora : Minutos)

- Este reloj dispone de cinco alarmas multifunción independientes (incluyendo una alarma con repetición). Cuando se activa una alarma, el tono de alarma suena cuando llega la hora de alarma. También puede activar una señal horaria para que el reloj emita dos pitidos a cada hora en punto.
- Hay cinco alarmas con repetición: AL1, AL2, AL3, AL4, y SNZ (con repetición). La pantalla de la señal horaria se indica mediante SIG.
 - Todas las operaciones de esta sección se ejecutan en el modo de alarma, al que se ingresa presionando (C) (página S-7).

S-23

Tipos de alarmas

El tipo de alarma se determina mediante los ajustes realizados por usted, tal como se describe a continuación.

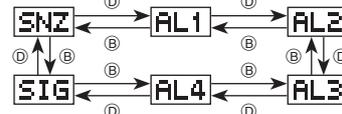
- **Alarma diaria**
Ajuste la hora y los minutos para la hora de alarma. Este tipo de ajuste hace que la alarma suene todos los días, a la hora definida por usted.
- **Alarma de fecha**
Ajuste el mes, el día, la hora y los minutos para la hora de alarma. Este tipo de ajuste hace que la alarma suene a una determinada hora, de la fecha definida por usted.
- **Alarma de 1 mes**
Ajuste el mes, la hora y los minutos para la hora de alarma. Este tipo de ajuste hace que la alarma suene todos los días, a la hora establecida, sólo durante el mes definido por usted.
- **Alarma mensual**
Ajuste el día, la hora y los minutos para la hora de alarma. Este tipo de ajuste hace que la alarma suene todos los meses, el mismo día y a la misma hora.

S-24

Para ajustar una hora de alarma



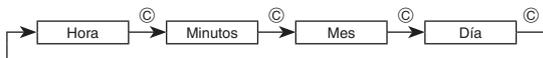
1. En el modo de alarma, utilice (D) y (B) para desplazarse a través de las pantallas de alarma hasta que se visualice la pantalla de alarma cuya hora desea ajustar.



- La operación de la alarma con repetición se repite cada cinco minutos.

S-25

2. Después de seleccionar una pantalla de alarma, mantenga presionado (A) hasta que el ajuste de hora de la hora de alarma comience a destellar, indicando que está en la pantalla de ajuste.
 - Esta operación hace que la alarma seleccionada actualmente se active automáticamente.
3. Para seleccionar otros ajustes, presione (C) para mover el destello en la secuencia indicada a continuación.



S-26

- Las operaciones de alarma y de señal horaria se ejecutan de acuerdo con la hora del modo de indicación de la hora.
 - Presione cualquier botón para detener el tono de alarma después que empiece a sonar.
 - Si ejecuta cualquiera de las siguientes operaciones durante un intervalo de 5 minutos entre las alarmas con repetición, se cancelará la operación actual de la alarma con repetición.
- Visualización de la pantalla de ajuste del modo de indicación de la hora (página S-9)
Visualización de la SNZ pantalla de ajuste (página S-25)

Para probar la alarma

En el modo de alarma, mantenga presionado (D) para hacer sonar la alarma.

S-28

4. Cuando destelle un ajuste, utilice (D) y (B) para cambiarlo, tal como se describe a continuación.

Pantalla	Para:	Haga lo siguiente:
12:00	Cambiar la hora y los minutos	Utilice (D) (+) y (B) (-). • Con el formato de 12 horas, ajuste la hora correctamente como a.m. o p.m. (indicador P).
....	Cambiar el mes y el día	• Para programar una alarma que no incluya un mes y/o día, defina - para cada ajuste.

5. Presione (A) para salir de la pantalla de ajuste.

Operación de la alarma

El tono de alarma suena a la hora preajustada durante 20 segundos, independientemente del modo en el que se encuentre el reloj. En el caso de la alarma con repetición, las alarmas suenan siete veces en total, cada cinco minutos, o hasta que usted apague la alarma (página S-29).

S-27

Para activar y desactivar una alarma



Indicador de alarma activada

1. En el modo de alarma, utilice (D) y (B) para seleccionar una pantalla de alarma.
2. Presione (A) para alternar entre activación y desactivación de la alarma seleccionada.
 - Al activar una alarma se visualiza el indicador de alarma activada en la pantalla del modo de alarma (AL1, AL2, AL3, AL4, o SNZ).
 - En todos los modos, se muestra el indicador de alarma activada correspondiente a la alarma que se encuentre activada.
 - El indicador de alarma activada destella mientras está sonando la alarma.
 - El indicador de alarma con repetición destella mientras está sonando esta alarma, y durante los intervalos de 5 minutos entre las operaciones de alarma.

S-29

Para activar y desactivar la señal horaria

Indicador de señal horaria activada



1. En el modo de alarma, utilice **(D)** y **(B)** para seleccionar la señal horaria (**SIG**).
 2. Presione **(A)** para alternar entre activación y desactivación.
- El indicador de señal horaria activada (**SIG**) se muestra en la pantalla en todos los modos, mientras está activada esta función.

S-30

Hora mundial

Código de ciudad



Hora y fecha actuales en la zona del código de ciudad seleccionado

La hora mundial muestra la hora actual de una de 48 ciudades (29 zonas horarias) del mundo.

- Todas las operaciones de esta sección se ejecutan en el modo de hora mundial, al que se ingresa presionando **(C)** (página S-7).

Para ver la hora de otro código de ciudad

En el modo de hora mundial, presione **(D)** (hacia el Este) y **(B)** (hacia el Oeste) para desplazarse por los códigos de ciudades.

- Para obtener una información completa sobre los códigos de ciudades, vea "City Code Table" (Tabla de los códigos de ciudades) al final de este manual.
- Si la hora actual de una ciudad no es correcta, compruebe los ajustes de hora en el modo de indicación de la hora y de la zona horaria, y realice los cambios necesarios.

S-31

Para cambiar la hora de un código de ciudad entre hora estándar y horario de verano



Indicador de DST

1. En el modo de hora mundial, utilice **(D)** y **(B)** para visualizar el código de ciudad (zona horaria) cuyo ajuste de hora estándar/horario de verano desea cambiar.
 2. Mantenga presionado **(A)** durante aproximadamente un segundo para alternar entre horario de verano (se visualiza **DST**) y hora estándar (no se visualiza **DST**).
- El indicador **DST** aparece en la pantalla cada vez que se visualice un código de ciudad con el horario de verano activado.
 - Tenga en cuenta que el ajuste DST/hora estándar afecta solo al código de ciudad visualizado en el momento. Los otros códigos de ciudades no son afectados.

S-32

Iluminación



Indicador de luz automática habilitada

Este reloj dispone de un panel EL (electroluminiscentes) que ilumina la presentación entera para facilitar la lectura en la oscuridad. La luz automática activa automáticamente la iluminación al girar la muñeca para ver la hora.

- La luz automática deberá estar habilitada (página S-36) para que pueda funcionar.
- Para obtener más información, consulte "Precauciones acerca de la iluminación" (página S-44).

Para iluminar manualmente la pantalla

En cualquier modo (excepto cuando se está visualizando una pantalla de ajuste), presione **(L)** para activar la iluminación.

B

S-33

- La operación anterior ilumina la pantalla independientemente de que la luz automática esté habilitada o deshabilitada.
- El siguiente procedimiento le permitirá seleccionar la duración de la iluminación entre 3 segundos o 5 segundos. Al presionar **(L)**, la iluminación permanecerá activada durante unos 3 o 5 segundos, dependiendo del ajuste de la duración de iluminación actual.

Para especificar la duración de la iluminación



1. En el modo de indicación de la hora, mantenga presionado **(A)** hasta que los segundos comiencen a destellar, indicando que está en la pantalla de ajuste.
2. Mientras los segundos están destellando, presione **(B)** para cambiar el ajuste entre 3 segundos (**3**) y 5 segundos (**5**).
3. Presione **(A)** para salir de la pantalla de ajuste.

S-34

Acerca de la luz automática

Mientras está habilitada la luz automática, la iluminación se activará cada vez que gire la muñeca como se describe a continuación.

La iluminación se enciende cuando posiciona el reloj paralelo al suelo y a continuación lo inclina hacia usted para que quede a un ángulo mayor que 40 grados.

- Lleve el reloj puesto en la parte exterior de su muñeca.



S-35

¡Advertencia!

- Siempre que se utilice la luz automática para ver la hora, asegúrese siempre de estar en un lugar seguro. Sobre todo, tenga cuidado cuando esté corriendo o participando en cualquier otra actividad que pueda conducir a accidentes o lesiones. Asimismo tenga cuidado de que una iluminación repentina activada por la luz automática, no sorprenda ni distraiga a otras personas que se encuentren cerca de usted.
- Antes de montar en bicicleta o motocicleta o manejar cualquier otro vehículo automotor con el reloj puesto, asegúrese de que la luz automática esté deshabilitada. Una operación repentina e inadvertida de la luz automática podrá convertirse en un objeto de distracción, y como resultado podría causar un accidente de tráfico y serias lesiones personales.

Para habilitar o deshabilitar la luz automática

En el modo de indicación de la hora, mantenga presionado **(B)** durante al menos tres segundos para alternar entre luz automática habilitada (**LT** se muestra en la pantalla) y deshabilitada (no se visualiza **LT**).

S-36

- El indicador de luz automática habilitada (**LT**) se muestra en la pantalla en todos los modos mientras la luz automática está habilitada.
- La luz automática permanece habilitada durante unas seis horas. Transcurrido dicho lapso, se deshabilita automáticamente.

S-37

Referencia

Esta sección contiene información técnica y más detallada acerca del funcionamiento del reloj. Contiene además precauciones y notas importantes acerca de las diversas funciones y características de este reloj.

Áreas gráficas

Hay tres áreas gráficas denominadas A, B y C. La información mostrada en cada una de las áreas gráficas depende del modo actual.



S-38

- En la siguiente tabla se muestra la información que aparece en el área gráfica A.

Modo	Área gráfica A
Indicación de la hora	Segundos de la hora actual
Hora mundial	Segundos de la hora actual
Cronómetro (ST1 y ST2)	Segundos del tiempo transcurrido
Temporizador de cuenta regresiva	Segundos de la cuenta regresiva
Alarma	Ninguna indicación

- En todos los modos, en el área gráfica B se muestran los minutos del modo de cronómetro (ST1) (un segmento por cada 5 minutos, 10 minutos, etc.).
- En todos los modos, en el área gráfica C se muestran los minutos del modo de cronómetro (ST2) (un segmento por cada 5 minutos, 10 minutos, etc.).

S-39

Alerta de destello



Quando está activada la alerta de destello, la iluminación destellará para las alarmas, la señal horaria, la alarma de cuenta regresiva y el inicio automático del cronómetro (ST1).

Para activar y desactivar una alerta de destello

En el modo de indicación de la hora, mantenga presionado **(D)** por unos tres segundos para alternar entre alerta de destello activada (se visualiza el indicador de alerta de destello) o desactivada (no se visualiza el indicador de alerta de destello).

- La iluminación destella dos veces cuando usted activa la alerta de destello, y una vez cuando la desactiva.
- Mientras la alerta de destello está activada, el indicador de alerta de destello permanece visualizado en todos los modos.

S-40

• Tenga en cuenta que si presiona **(D)** para alternar entre activación y desactivación de la alerta de destello, también se cambiará la indicación de la hora entre los formatos de 12 horas y 24 horas.

Tono de operación de los botones



El tono de operación de los botones suena cada vez que presione uno de los botones del reloj. El tono de operación de los botones se puede activar o desactivar, según sus preferencias.

• Aunque usted desactive el tono de operación de los botones, las alarmas, la señal horaria, la alarma de cuenta regresiva y el inicio automático del cronómetro funcionarán todos de la manera habitual.

Para activar y desactivar el tono de operación de los botones

En cualquier modo (salvo que se esté visualizando una pantalla de ajuste), mantenga presionado **(C)** para que el tono de operación de los botones cambie entre activado (X no se visualiza) y desactivado (X se visualiza).

S-41

• Si presiona **(C)** para activar o desactivar el tono de operación de los botones, también hace que se cambie el modo actual del reloj.

• Si el indicador de silencio se visualiza en todos los modos cuando se desactiva el tono de operación de los botones.

Características del retorno automático

• Si deja el reloj en el modo de alarma por dos o tres minutos sin realizar ninguna operación, se cambiará automáticamente al modo de indicación de la hora.

• Si deja una pantalla con los dígitos destellando en la pantalla durante dos o tres minutos sin realizar ninguna operación, el reloj saldrá automáticamente de la pantalla de ajuste.

Desplazamiento

Los botones **(B)** y **(D)** se utilizan en diversos modos y pantallas de ajuste para desplazarse a través de los datos en la pantalla. Por lo general, si mantiene presionado estos botones durante una operación de desplazamiento, tendrá lugar el desplazamiento rápido.

S-42

Pantallas iniciales

Quando ingrese al modo de hora mundial o de alarma, aparecerán en primer lugar los datos que se estaban visualizando la última vez que salió del modo.

Indicación de la hora

• Si reposiciona los segundos a **00** mientras la cuenta en curso está en el rango de 30 a 59, los minutos aumentarán en 1. En el rango de 00 a 29, los segundos se reposicionan a **00** sin cambiar los minutos.

• El año se puede definir dentro del rango de 2000 a 2099.

• El calendario completamente automático incorporado al reloj se ajusta a las distintas duraciones de los meses y años bisiestos. Una vez que ajuste la fecha, ya no necesitará cambiarla, a menos que haya cambiado la pila del reloj.

Hora mundial

Todas las horas del modo de hora mundial se calculan a partir de la hora actual de la ciudad local en el modo de hora mundial, utilizando los valores de diferencia horaria UTC.

S-43

• La cuenta de los segundos de la hora mundial se sincroniza con la cuenta de los segundos del modo de indicación de la hora.

• La diferencia UTC es un valor que indica la diferencia horaria entre un punto de referencia en Greenwich, Inglaterra, y la zona horaria en donde está ubicada la ciudad.

• La sigla "UTC" corresponde a "Coordinated Universal Time" (Hora Universal Coordinada), que es la norma científica internacional de medición del tiempo. Se basa en relojes atómicos (cesio) cuidadosamente mantenidos que miden el tiempo con una precisión de microsegundos. Los segundos de saltos se añaden o se quitan, según sea necesario, para mantener el UTC sincronizado con la rotación de la tierra.

Precauciones acerca de la iluminación

• El panel electroluminiscente (EL) que proporciona la iluminación pierde su poder de iluminación luego de un largo tiempo de uso.

• La iluminación puede ser difícil de ver bajo la luz directa del sol.

• El reloj puede emitir un sonido audible siempre que se ilumina la presentación. Esto se debe a la vibración del panel EL usado para la iluminación, y no indica ninguna falla de funcionamiento.

• La iluminación se desactiva automáticamente cada vez que suena una alarma.

• El uso frecuente de la iluminación agotará la pila.

S-44

B

Precauciones acerca de la luz automática



• La iluminación podrá no activarse si la esfera del reloj se encuentra a más de 15 grados por encima o por debajo de la horizontal. Asegúrese de que el dorso de su mano se encuentre paralelo al suelo.

• La iluminación se desactivará después de aproximadamente un segundo, aun cuando el reloj esté orientado hacia su cara.

• La electricidad estática o fuerza magnética puede interferir con la correcta operación de la luz automática. Si la iluminación no se enciende, intente mover el reloj a la posición inicial (paralelo al suelo) y luego vuelva a inclinarlo nuevamente hacia usted. Si esto no da resultado, baje completamente su brazo y luego vuelva a levantarlo.

• En determinadas condiciones, la iluminación podría no encenderse hasta aproximadamente un segundo después de orientar la esfera del reloj hacia usted. Esto no indica necesariamente un mal funcionamiento de la luz automática.

• Podrá notar un chasquido apenas audible proveniente del reloj cuando lo agite hacia atrás y hacia adelante. Este sonido es causado por la operación mecánica de la luz automática, y no indica ninguna anomalía del reloj.

S-45

Especificaciones

Precisión a la temperatura normal: ±15 segundos al mes

Indicación de la hora: Hora, minutos, segundos, p.m. (P), mes, día, día de la semana

Formato de la hora: 12 horas y 24 horas

Sistema de calendario: Calendario completamente automático preprogramado desde el año 2000 a 2099

Otros: Zona horaria local (seleccionable en incrementos de 0,5 horas en el rango de -12,0 a +14,0); horario de verano (horario de ahorro de luz diurna)/hora estándar

Cronómetro (ST1)

Unidad de medición: 1/100 segundos

Capacidad de medición: 999:59' 59,99"

Modos de medición: Tiempo transcurrido, tiempo fraccionado, dos llegadas a meta

Otros: Inicio automático

S-46

Cronómetro (ST2)

Unidad de medición: 1/100 segundos

Capacidad de medición: 999:59' 59,99"

Modos de medición: Tiempo transcurrido, tiempo fraccionado, dos llegadas a meta

Temporizador de cuenta regresiva

Unidad de medición: 1 segundo

Rango de entrada: 1 minuto a 24 horas (incrementos de 1 minuto e incrementos de 1 hora)

Otros: Cronometraje con repetición automática; señal acústica de progreso

Alarmas: 5 alarmas multifunción (con 1 alarma de repetición); señal horaria

Hora mundial: 48 ciudades (29 zonas horarias)

Otros: Horario de verano/Hora estándar

Iluminación: EL (panel electroluminiscente); duración seleccionable de la iluminación; luz automática

Otros: Activación/desactivación del tono de operación de los botones, alerta de destello

B

S-47

Pila: Una pila de litio (Tipo: CR2025)

Aproximadamente 3 años con la pila tipo CR2025 (20 segundos de operación de alarma por día (con alerta de destello), una operación del temporizador de cuenta regresiva (con señal acústica de progreso y alerta de destello) por semana, una operación del cronómetro (con inicio automático y alerta de destello) por semana, 5 segundos de iluminación por día)

Las especificaciones están sujetas a cambios sin previo aviso.

S-48



City Code Table



L-1

City Code Table

City Code	City	UTC Differential	Other major cities in same time zone
PPG	Pago Pago	-11	
HNL	Honolulu	-10	Papeete
ANC	Anchorage	-9	Nome
LAX	Los Angeles	-8	San Francisco, Las Vegas, Vancouver, Seattle/Tacoma, Dawson City
DEN	Denver	-7	El Paso, Edmonton
MEX	Mexico City	-6	Winnipeg, Houston, Dallas/Fort Worth, New Orleans
CHI	Chicago	-6	
NYC	New York	-5	Montreal, Detroit, Miami, Boston, Panama City, Havana, Lima, Bogota
CCS*	Caracas	-4	La Paz, Santiago, Port Of Spain
YYT	St. Johns	-3.5	
RIO	Rio De Janeiro	-3	Sao Paulo, Brasilia, Montevideo
BUE	Buenos Aires	-3	
RAI	Praia	-1	

L-2

City Code	City	UTC Differential	Other major cities in same time zone
LON	London	0	Dublin, Lisbon, Casablanca, Abidjan
DKR	Dakar	0	
MAD	Madrid	+1	Milan, Amsterdam, Algiers, Hamburg, Frankfurt, Vienna
PAR	Paris	+1	
MCM	Monte Carlo	+1	
ROM	Rome	+1	
BER	Berlin	+1	
STO	Stockholm	+1	
ATH	Athens	+2	Istanbul, Beirut, Damascus, Cape Town
JNB	Johannesburg	+2	
ANK	Ankara	+2	
NIC	Nicosia	+2	
HEL	Helsinki	+2	
CAI	Cairo	+2	
JRS	Jerusalem	+2	

L-3

City Code	City	UTC Differential	Other major cities in same time zone
MOW	Moscow	+3	Kuwait, Riyadh, Aden, Addis Ababa, Nairobi
JED	Jeddah	+3	
THR	Tehran	+3.5	Shiraz
DXB	Dubai	+4	Abu Dhabi, Muscat
KBL	Kabul	+4.5	
KHI	Karachi	+5	Male
DEL	Delhi	+5.5	Mumbai, Kolkata
DAC	Dhaka	+6	Colombo
RGN	Yangon	+6.5	
BKK	Bangkok	+7	Jakarta, Phnom Penh, Hanoi, Vientiane
SIN	Singapore	+7	
HKG	Hong Kong	+8	Kuala Lumpur, Taipei, Manila, Ulaanbaatar
BJS	Beijing	+8	
PER	Perth	+8	
SEL	Seoul	+9	Pyongyang
TYO	Tokyo	+9	

L-4

City Code	City	UTC Differential	Other major cities in same time zone
ADL	Adelaide	+9.5	Darwin
SYD	Sydney	+10	Melbourne, Guam, Rabaul
NOU	Noumea	+11	Port Vila
WLG	Wellington	+12	Christchurch, Nadi, Nauru Island

* As of January 2016, the official UTC offset for Caracas, Venezuela (CCS) has been changed from -4 to -4.5, but this watch still uses an offset of -4 (the old offset) for CCS.

- This table shows the city codes of this watch.
- The rules governing global times (UTC offset and GMT differential) and summer time are determined by each individual country.

L-5