

Innehåll

Innan du börjar

- Indikatorer
- Grafiskt displayområde
- Navigera mellan lägen
- Ansluta med en telefon

Använda Mobile Link med mobiltelefon

- Anslutning
 - Ansluta med en telefon
 - Avbryta en anslutning med en telefon
 - Använda klockan på vårdinrättning eller flygplan
 - Lämna parkopplingsläge
 - Om du köper en annan telefon
- Automatisk tidjustering
- Visa stegräknardata
- Visa stoppursdata
- Konfigurera inställningar för mål-tid med stoppur
- Konfigurera programmerbara timerinställningar
- Konfigurera världstidsinställningar
- Phone Finder
- Konfigurera klockinställningar
- Ändra inställning för sommartid i hemstad

Stegräknare

- Räkna steg
- Visa stegräkning
- Återställa dagens steg
- Ange ett dagligt stegmål
- Orsaker till felaktig stegräkning

Stoppur

- Delad tid och varvtider
- Mäta tidsåtgång
- Mäta delad tid eller varvtid
- Byta visningslägen mellan delad tid och varvtid
- Visa aktuell tid under stoppursmätning
- Använda tidlarm för mål
 - Översikt
 - Ange en målgångstid
 - Mäta tidsåtgång med målgångstidsfunktionen
 - Rensa en viss målgångstid
 - Rensa alla målgångstider
- Visa uppmätta tiddata
 - Visa poster för varvtid/delad tid
 - Radera en viss post
 - Radera alla poster

Timer

- Ställa in timerns starttid
- Använda timern
- Mäta tidsåtgång med Auto Start
- Använda den programmerbara timern som en intervalltimer
 - Översikt
 - Konfigurera inställningar för en intervalltimer
 - Använda en intervalltimer

Två tider

- Konfigurera inställningar för två tider
- Alternera mellan hemstadstid och två tider

Larm och timsignal

- Konfigurera larminställningar
- Aktivera/inaktivera ett larm eller timsignalen
- Stoppa ett larm
- Bestämna på/av-status för ett larm

Manuell justering av tidsinställning

- Ställa in tid/datum
- Alternera mellan 12- och 24-timmars tidvisning

Belysningslampa

- Lysa upp urtavlan manuellt
- Autobelysning
- Konfigurera inställning för autobelysning
- Ange belysningstid

Byta batterier

Övriga inställningar

- Aktivera knappfunktionstonen
- Återställa klockan till fabriksinställningarna

Komma till en annan tidzon

Övrig information

- Telefonmodeller som stöds
- Specifikationer
- Att tänka på för Mobile Link
- Copyright och registrerade copyright

Problemlösning

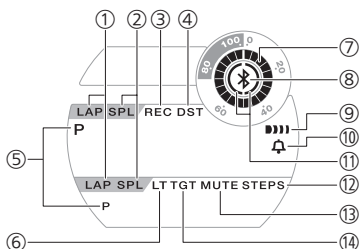
Innan du börjar...

Det här avsnittet ger en översikt av din klocka och förklarar hur du ansluter den till en telefon. Genom att ansluta till en telefon går det att synkronisera klockans tidsinställning med information hämtad från telefonen, och att visa stegräkningen på klockan med stoppursdata på telefonskärmen.

Obs!

- Bilderna i denna bruksanvisning är framtagna för att illustrera texten på bästa sätt. En bild kan skilja sig åt något från det som avses.

Indikatorer



① [LAP]

Visas när en varvtid visas.

② [SPL]

Visas när en delad tid visas.

③ [REC]

Visas när klockan är i hämtningsläget.

④ [DST]

Visas när aktuell tid är en sommartid (DST).

⑤ [P]

Visas när den visade tiden är en PM-tid.

⑥ [LT]

Visas när autobelysningen är aktiverad.

⑦ Grafikområde

Funktioner i det grafikvisningsområdet är länkat till funktioner i respektive klockläge.

⑧ *

Visas då det finns en anslutning mellan klockan och en telefon.

⑨ Larm

Visas när ett larm sätts på.

⑩ Timsignal

Visas när timsignal är aktiverad.

⑪ Stegindikatorer

Indikerar om stegräkningen ökar.

⑫ [STEPS]

Visas när stegräkningen visas.

⑬ [MUTE]

Visas då knappfunktionstonen är inaktiverad.

⑭ [TGT]

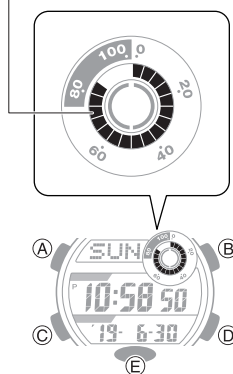
I stoppurslägeet indikerar detta mättningsstatus då måltidsfunktionen är aktiverad.

Grafikområde på displayen

Funktioner i det grafiska visningsområdet är länkat till funktioner i respektive klockläge.

- Området med grafik på displayen är tomt i hämtningsläget och larmläget.

Grafikområde på displayen



Tidvisningsläge

Då stegräkningen visas visar området med grafik på displayen din väg mot ditt dagliga stegmål. För andra typer av visning ändras detta beroende på antalet sekunder under aktuell tid.

Stoppursläge

Då målgångstidsfunktionen är aktiverad indikerar det grafiska visningsområdet i vilken grad du uppnått din målgångstid. Då måltidsfunktionen är avaktiverad ändras denna med antalet sekunder i stoppures tidsåtgång.

Timerläge

Det grafiska visningsområdet visar procentandelen återstående tid för nedräkningen.

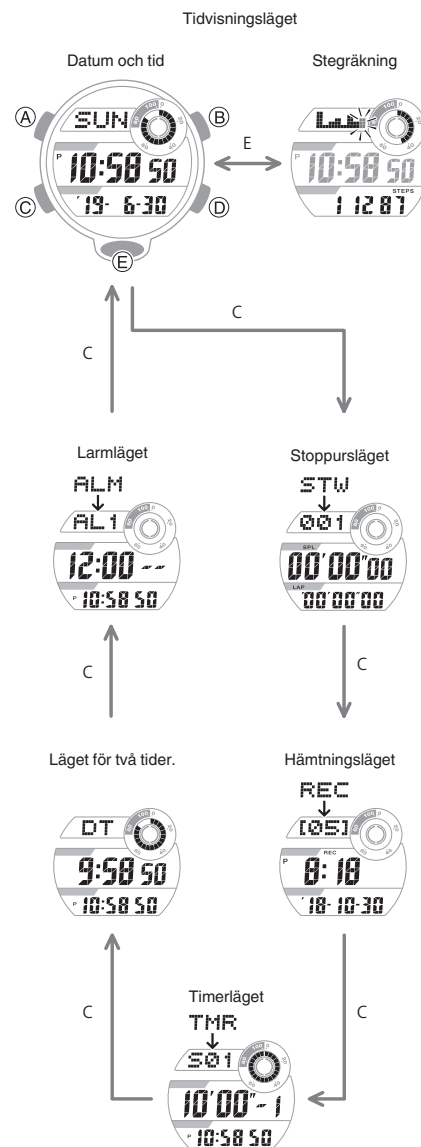
Två tider

Området med grafik på displayen synkroniseras med antalet sekunder i två tider-läget.

Navigera mellan lägen

Tryck på (C) för att växla mellan lägen.

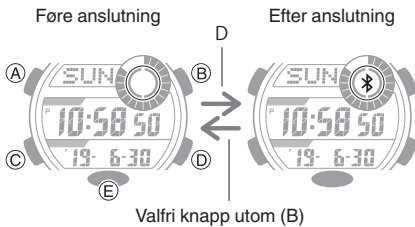
- Varje tryckning på (E) i tidvisningsläget alternerar visningen mellan datum och tid samt stegräkningen.
- Håll (C) intryckt i valfritt läge i minst två sekunder för att gå till tidvisningsläget.



● Ansluta med en telefon

I tidvisningsläget, håll (D) intryckt i minst två sekunder. Släpp knappen då * blinkar, vilket indikerar att klockan är ansluten till telefonen.

- För att avsluta en anslutning mellan en telefon och klockan, tryck på valfri knapp utom (B).



Valfri knapp utom (B)

Ansluta med en telefon

För att ansluta klockan med en telefon, börja med att installera CASIO-appen "G-SHOCK Connected" på telefonen och använd sedan Bluetooth till att parkoppla klockan med telefonen.

● ① Installera appen på telefonen.

Beroende på vilken typ av telefon du har, tryck på en av länkarna nedan för att installera G-SHOCK Connected.

Användare av iOS (iPhone)

<https://itunes.apple.com/us/app/g-shock-connected/id1179983841?mt=8>

Användare av Android™ (GALAXY, etc.)

<https://play.google.com/store/apps/details?id=com.casio.gshockconnected>

● ② Konfigurera Bluetooth-inställningar.

Aktivera telefonens Bluetooth.

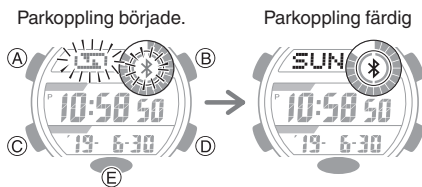
Obs!

- För information om inställningsrutiner, se telefondokumentationen.

● ③ Parkoppla klockan med en telefon.

Innan du kan använda klockan med en telefon behöver du första parkoppla dem.

1. Gå till tidvisningsläget.
🔍 Navigera mellan lägen
2. Flytta telefonen som ska parkopplas nära (inom en meter från) klockan.
3. På telefonens hemskärm, knacka på ikonen "G-SHOCK Connected".
4. Följ instruktionerna på telefonskärmen för att parkoppla klockan.
 - Om en uppmaning visas, följ den åtgärd som visas på telefonbilden.
 - Om parkopplingen misslyckas, utför åtgärden igen från steg 1.



Använda Mobile Link med mobiltelefon

När det finns en Bluetooth-anslutning mellan klockan och telefonen justeras klockans tid automatiskt. Du kan också ändra klockans övriga inställningar.

Viktigt!

- Klockan kan inte ansluta under en pågående mätning med stoppuret eller nedräkning med timer.

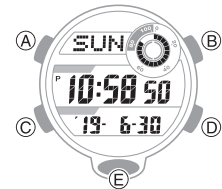
Obs!

- Den här funktionen är endast tillgänglig då G-SHOCK Connected körs på telefonen.
- Det här avsnittet beskriver klockans och telefonens funktioner.
🕒 : Klockfunktion
☎ : Telefonens funktioner

Förberedelser

Gå till tidvisningsläget.

🔍 Navigera mellan lägen



Anslutning

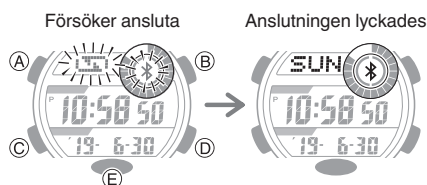
Ansluta med en telefon

Detta avsnitt förklarar hur du upprättar en Bluetooth-anslutning med en telefon som är parkopplad med klockan.

- Om klockan inte är parkopplad med telefonen behöver du göra detta. Se informationen nedan.

③ Parkoppla klockan med en telefon.

1. Flytta telefonen nära (inte längre än en meter från) klockan.
2. Om inte visas, håll (D) intryckt i minst två sekunder.. Släpp knappen när blinkar.
När en anslutning upprättas mellan klockan och telefonen kommer att sluta blinka.



Viktigt!

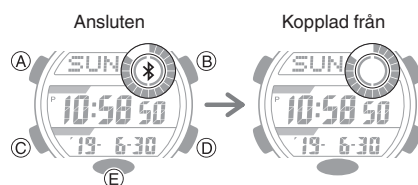
- Om du har problem med att upprätta en anslutning kan det betyda att G-SHOCK Connected inte är aktiverat på telefonen. På telefonens hemskärm, knacka på ikonen "G-SHOCK Connected". När appen har startat, håll klockans (D)-knapp intryckt i minst två sekunder.

Obs!

- Anslutningen avbryts om du inte utför någon åtgärd på klockan eller telefonen inom en viss tid.
För att ange en tidbegränsning för anslutning, utför följande åtgärd med G-SHOCK Connected: "Klockinställningar" → "Ansluten-tid".
Välj sedan 3 minuter, 5 minuter eller 10 minuter som inställningstid.

Avbryta en anslutning med en telefon

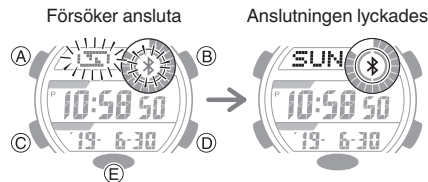
För att avsluta en Bluetooth-anslutning, tryck på valfri knapp utom (B).



Använda klockan på en vårdinriktning eller ett flygplan

Om du befinner dig på ett sjukhus, ett flygplan eller en annan plats där anslutning med en telefon kan orsaka problem, kan du utföra proceduren nedan för att avaktivera automatisk tidsjustering. För att aktivera tidsjustering igen, utför samma funktion igen.

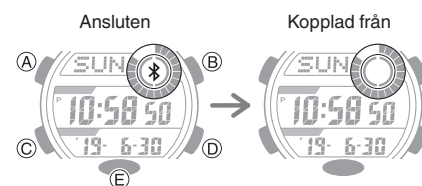
1. Knacka på ikonen "G-SHOCK Connected".
2. Håll (D) intryckt i minst två sekunder. Släpp knappen när blinkar.
När en anslutning upprättas mellan klockan och telefonen kommer att sluta blinka.



3. Utför åtgärden som visas på telefonens skärm för att ändra automatisk tidsinställning.

Lämna parkopplingsläget

1. Om klockan är ansluten med en telefon, tryck in valfri knapp utom (B) för att avbryta anslutningen.



2. Knacka på ikonen "G-SHOCK Connected".
3. Utför åtgärden som visas på telefonbilden för att avbryta parkopplingen.

Om du vill använda en annan telefon

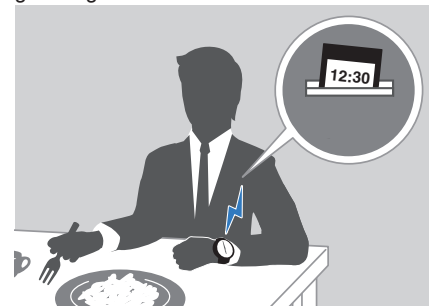
Du behöver utföra parkoppling när du vill upprätta en Bluetooth-anslutning med en telefon för första gången.

③ Parkoppla klockan med en telefon.

Automatisk tidjustering

Din klocka ansluter med en telefon vid förinställda tider varje dag för att justera sina tidsinställningar automatiskt.

- **Använda automatisk justering**
Din klocka justerar sin tidinställning fyra gånger om dagen efter ett förinställt schema. Den utför justering automatiskt utan att du lägger märke till det, och utan att du behöver göra något.



Viktigt!

- Klockan kan eventuellt inte utföra automatisk tidjustering enligt de villkor som beskrivs nedan.
 - Då klockan är för långt bort från sin parkopplade telefon
 - Då kommunikation inte är möjlig p.g.a. radiostörning etc.
 - Då telefonen uppdaterar sitt system
 - Om G-SHOCK Connected inte körs på telefonen
 - Vid användning av stoppur eller timer

Obs!

- Om en världstid har specificerats med G-SHOCK Connected, synkroniseras också tiden för denna automatiskt.
- Klockan ansluts till telefonen och utför automatisk tidsjustering cirka kl. 12:30 AM, 06:30 AM, 12:30 PM och 06:30 PM. Anslutningen avslutas automatiskt efter slutförd automatisk tidjustering.

● Aktivera omedelbar tidjustering

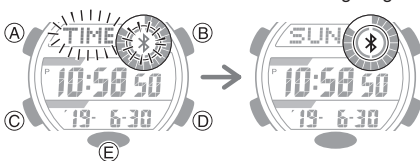
Klockans tidsinställning justeras automatiskt när du upprättar en anslutning mellan klockan och en telefon. När du vill justera klockans tidsinställning efter telefons tid, utför proceduren nedan för att koppla till en telefon.

1. Tryck in (D).

Detta gör så att ⌘ och [TIME] blinkar på displayen. ⌘ upphör att blinka då en anslutning upprättas mellan klockan och telefonen och klockans tidsinställning synkroniseras med telefonens tid.

Försöker ansluta

Efterföljande tidskorrigering



Obs!

- Anslutningen avbryts automatiskt då tidjusteringen slutförts.
- Om tidjustering av någon anledning misslyckas återgår klockan till tidvisningsläget utan att ändra tidsinställningen.

Visa stegräknardata

G-SHOCK Connected kan användas till att visa data nedan, vilket mäts av klockan.

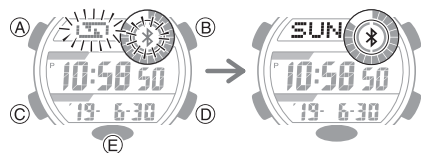
- 24-timmars stegräkning, intensitet och fysisk ansträngning
- Oavsett det pågår en stoppursmätning eller inte (data för 24 timmar visas indelade i 30-minuterssegment.)
- Steg och antal förbrända kalorier för varje vecka

1. Knacka på ikonen "G-SHOCK Connected".

2. Tryck (D) intryckt i minst två sekunder. Släpp knappen när ⌘ blinkar.
När en anslutning upprättas mellan klockan och telefonen kommer ⌘ att sluta blinka.

Försöker ansluta

Anslutningen lyckades



3. Följ instruktionerna på skärmen för att visa stegräknardata.

Obs!

- Du kan använda G-SHOCK Connected till att ange ett daglig stegmål.
- Även om stegräknaren visas på klockan i realtid visar G-SHOCK Connected stegräkningsdata i början av varje ny timme och varje halvtimme. På grund av detta kan de stegdata som visas av G-SHOCK Connected skilja sig från de som visas av klockan.

Visa stoppursdata

Detta avsnitt beskriver hur man skickar varvtider och delade tider (upp till 200 poster) som finns sparade i minnet, och annan data till telefonen för visning med G-SHOCK Connected.

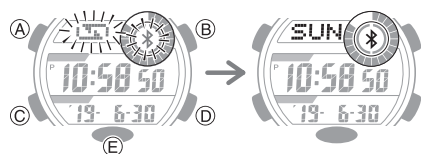
● Sända stoppursdata till en telefon

Använd proceduren nedan för att skicka data från klockan till en telefon.

1. Knacka på ikonen "G-SHOCK Connected".
2. Tryck (D) intryckt i minst två sekunder. Släpp knappen när ⌘ blinkar.
När en anslutning upprättas mellan klockan och telefonen kommer ⌘ att sluta blinka.

Försöker ansluta

Anslutningen lyckades



3. Utför åtgärden som visas på telefonens skärm för att överföra data som uppmätts av klockan till telefonen.

Efter slutförd dataöverföring visas en lista över mätdata på telefondisplayen.

- Om du trycker på en datapost för stoppuret visas detaljer om denna.

● Kontrollera skickade data

Använd G-SHOCK Connected till att se data du skickat till telefonen.

1. Knacka på ikonen "G-SHOCK Connected".
2. Utför den funktion som visas på telefonens skärm för att visa mätdata du vill ha.

Obs!

- Du kan radera data genom att knacka på "Edit".

Konfigurera inställningar för måltid med stoppur

Du kan använda G-SHOCK Connected till att konfigurera inställningar för upp till 10 måltider. Måltider kan ställas in i enheter om en sekund i upp till sammanlagt 24 timmar.

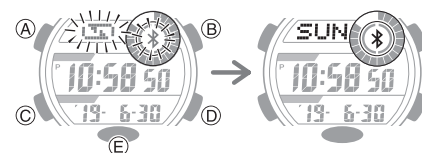
- För information om måltider, se informationen nedan.

Översikt

1. Knacka på ikonen "G-SHOCK Connected".
2. Tryck (D) intryckt i minst två sekunder. Släpp knappen när ⌘ blinkar.
När en anslutning upprättas mellan klockan och telefonen kommer ⌘ att sluta blinka.

Försöker ansluta

Anslutningen lyckades



3. Utför åtgärden som visas på telefonens skärm för att konfigurera måltidsinställningar för stoppuret.

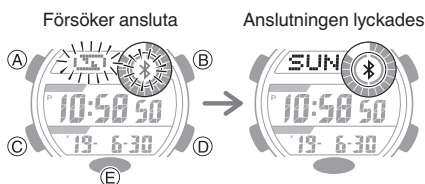
Konfigurera programmerbara timerinställningar

Du kan använda G-SHOCK Connected till att konfigurera programmerbara timerinställningar och skapa en grupp med flera timers.

- För information om den programmerbara timern, se informationen nedan.

Översikt

- Knacka på ikonen "G-SHOCK Connected".
- Håll (D) intryckt i minst två sekunder. Släpp knappen när ☼ blinkar. När en anslutning upprättas mellan klockan och telefonen kommer ☼ att sluta blinka.



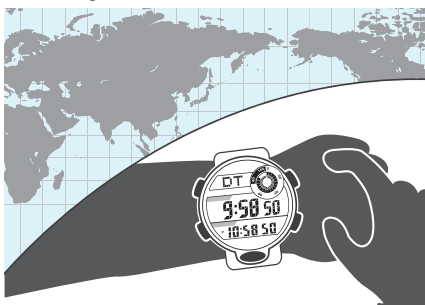
- Utför åtgärden som visas på skärmen för att konfigurera de programmerbara timerinställningarna.

Obs!

- För att ändra namnet på en timer eller för att radera en timer, knacka på "Edit".

Konfigurera världstidsinställningar

Om du anger en världstidstad med G-SHOCK Connected kommer klockans världstidstad att ändras. Inställningen för standardtid/sommartid för världstiden justeras automatiskt utan att du själv behöver utföra någon funktion med klockan.

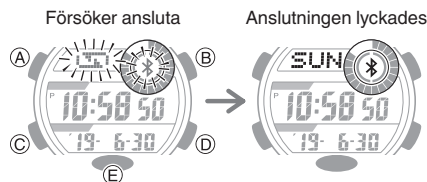


Obs!

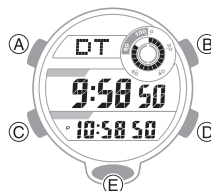
- Med världstiden G-SHOCK Connected kan du välja bland omkring 300 städer som världstidstad.

● Välja en världstidstad

- Knacka på ikonen "G-SHOCK Connected".
- Håll (D) intryckt i minst två sekunder. Släpp knappen när ☼ blinkar. När en anslutning upprättas mellan klockan och telefonen kommer ☼ att sluta blinka.

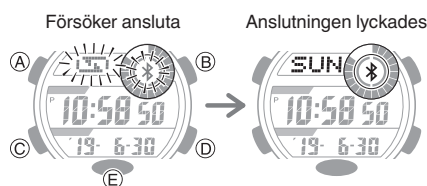


- Utför åtgärden som visas på telefonbilden. Inställning för världstid visas på klockan.
 - Du kan kontrollera världstiden genom att gå till två tider-läget.



● Konfigurera inställning för sommartid

- Knacka på ikonen "G-SHOCK Connected".
- Håll (D) intryckt i minst två sekunder. Släpp knappen när ☼ blinkar. När en anslutning upprättas mellan klockan och telefonen kommer ☼ att sluta blinka.



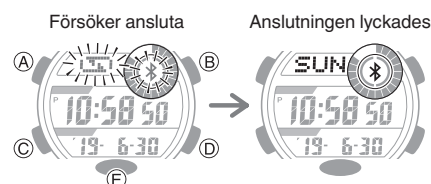
- Utför åtgärden som visas på telefonbilden för att välja en sommartidsinställning.
 - "Auto" Klockan växlar automatiskt mellan standardtid och sommartid.
 - "OFF" (av) Klockan indikerar alltid standardtid.
 - "ON" (på) Klockan visar alltid sommartid.

Obs!

- Om inställningen för sommartid är "Auto" kommer klockan att alternera mellan standardtid och sommartid automatiskt. Du behöver alltså inte själv alternera mellan standardtid och sommartid manuellt. Även om du befinner dig i ett område som inte följer sommartid, kan du låta klockans inställning för sommartid vara "AT (Auto)".
- Om du ändrar tidsinställning manuellt med en funktion på klockan kommer den inte längre att alternera mellan standardtid/sommartid.
- En skärmbild för G-SHOCK Connected visar information om sommartidsperioder.

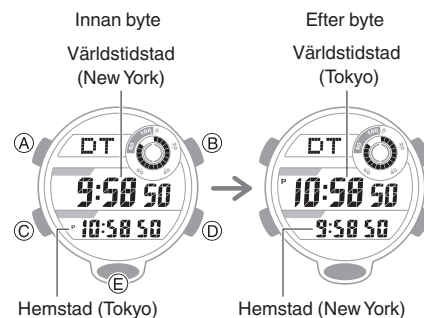
● Alternera mellan världstid och hemtid

- Knacka på ikonen "G-SHOCK Connected".
- Håll (D) intryckt i minst två sekunder. Släpp knappen när ☼ blinkar. När en anslutning upprättas mellan klockan och telefonen kommer ☼ att sluta blinka.



- Utför åtgärden som visas på telefonbilden för att alternera mellan din hemtid och din världstid.

Om exempelvis din hemstad är Tokyo och världstidstaden är New York byter de plats enligt nedan.



Obs!

- Automatisk tidjustering fungerar inte på 24 timmar efter byte mellan hemtid och världstid.

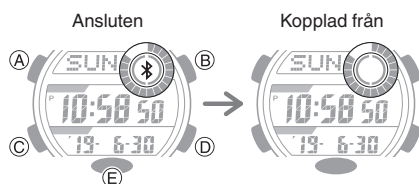
Phone Finder

Du kan använda telefonsökaren för att aktivera en ton på telefonen så att den är lätt att hitta. Tonen tvingas ljuda även om telefonen är i vibrationsläge.

Viktigt!

- Använd inte den här funktionen om telefonens samtalssignaler är begränsade.
- Signalen ljuder på hög volym. Använd inte den här funktionen när du lyssnar i hörlurar till telefonen.

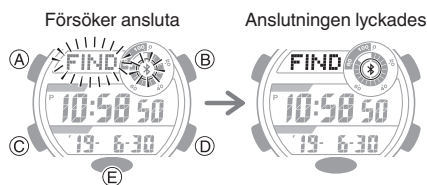
1. Om klockan är ansluten med en telefon, tryck in valfri knapp utom (B) för att avbryta anslutningen.



2. Håll (D) intryckt i minst fem sekunder. Släpp knappen när [FIND] blinkar.

En anslutning upprättas mellan klockan och telefonen och telefonens ringsignal ljuder.

- Det tar några sekunder innan telefonens signal ljuder.



3. Tryck på valfri knapp utom (B) för att stänga av signalen.

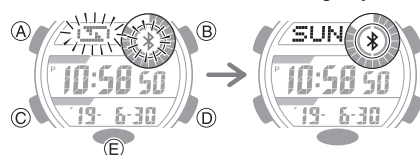
- Du måste trycka på valfri knapp inom de första 30 sekunderna sedan telefonsignalen har aktiverats för att stänga av den.

Konfigurera klockinställningar

Du kan använda G-SHOCK Connected för att specificera tidsåtgången tills att Bluetooth-anslutningen avslutas automatiskt samt belysningstiden, och att konfigurera andra inställningar.

1. Knacka på ikonen "G-SHOCK Connected".
2. Håll (D) intryckt i minst två sekunder. Släpp knappen när blinkar.
När en anslutning upprättas mellan klockan och telefonen kommer att sluta blinka.

Försöker ansluta Anslutningen lyckades

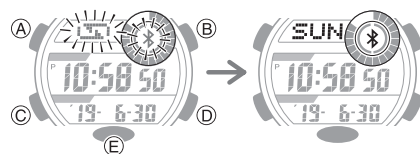


3. Välj den inställning du vill ändra och utför sedan åtgärden som visas på telefonbilden.

Ändra inställning för hemstadens sommartid

1. Knacka på ikonen "G-SHOCK Connected".
2. Håll (D) intryckt i minst två sekunder. Släpp knappen när blinkar.
När en anslutning upprättas mellan klockan och telefonen kommer att sluta blinka.

Försöker ansluta Anslutningen lyckades



3. Utför åtgärden som visas på telefonbilden för att ändra sommartidsinställningen för vald hemstad.

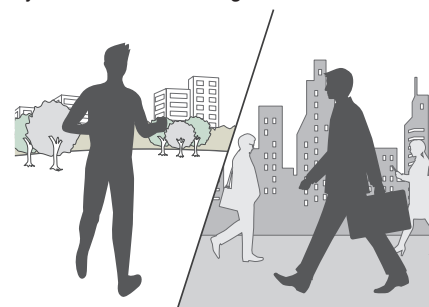
Stegräknare

Du kan använda stegräknaren till att hålla räkningen över hur många steg du tar, kolla hur aktiv du är i din vardag, etc.



Räkna steg

Om du bär din klocka på rätt sätt räknar stegräknaren dina steg medan du går eller sysslar med dina vardagsaktiviteter.



Viktigt!

- Eftersom den här klockans stegräknare är en enhet som bärs på handleden kan den upptäcka rörelser utan steg och räkna dem som steg. Onormala armrörelser under gång kan ge upphov till att missade steg.

• Föreberedelser

För att du ska få en så rättvisande stegräkning som möjligt ska du bära klockan med urtavlan på handledens utsida och dra åt remmen säkert. En lös rem kan göra det omöjligt att få en korrekt mätning.



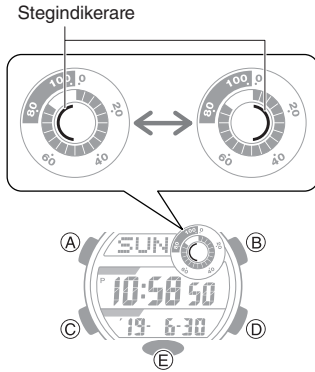
● Räkna steg

Stegräkaren börjar räkna dina steg när du börjar gå. Stegindikerare visar om antalet steg ökar.

Omväxlande i intervaller om en sekund:

Gång (antal steg ökar)

Båda visas: Ingen gång (antal steg ökar inte)



● Kontrollera stegräkning

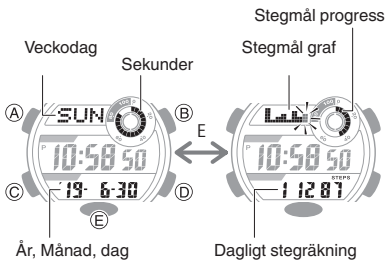
🔍 Navigera mellan lägen

Visa antal steg

1. Gå till tidvisningsläget.

🔍 Navigera mellan lägen

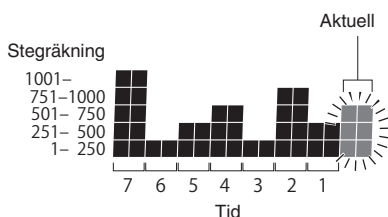
2. Använd (E) till att visa antal steg.



● Tolka stegräkningsbilden

Stegräkningsbilden visar antalet steg (upp till 1 000) du tagit timme för timme. På så sätt kan du enkelt kontrollera din gånghastighet under de senaste 7 eller 8 timmarna.

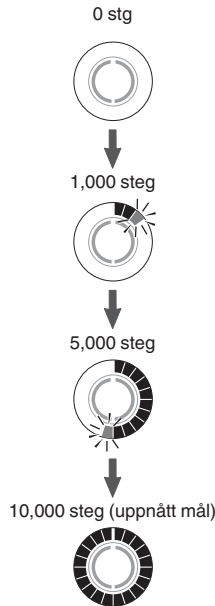
- Stegräkningsbilden visas inte när antal steg är noll.
- Bildinnehåll uppdateras normalt i början av varje timme.



● Följ din väg mot ditt dagliga stegmål

Den grafiska displayen visar hur du ligger till i förhållande till ditt dagliga stegmål.

Exempel: Dagligt mål på 10 000 steg



Obs!

- Stegräkningen kan visa ett värde på upp till 999,999 steg. Om antalet steg överskrider 999,999 står värdet (999,999) kvar på displayen.
- Antalet steg visas inte under de första tio sekunderna när du promenerar. Detta är för att undvika felräkning av rörelser som inte har med gång att göra. När du har promenerat i cirka tio sekunder visas antal steg, inklusive steg du tagit under de föregående tio sekunderna.
- Bildinnehåll uppdateras normalt i början av varje timme.
- Antal steg nollställs automatiskt vid midnatt varje dag.
- För att spara ström avslutas stegräkningen automatiskt om du tar av dig klockan (ingen rörelse registreras av klockan) och du kan inte utföra någon funktion under två eller tre minuter.
- De uppdateras också så något av följande inträffar.
 - Då accelerometerfunktionen avbryts för att spara ström
 - Då räkning inte är möjligt på grund av accelerometerfel eller otillräckligt med ström

Återställa dagens steg

1. Gå till tidvisningsläget.

🔍 Navigera mellan lägen

2. Håll in (D) och (E) samtidigt i minst två sekunder. Släpp knapparna då [CLR] och stegräkningen slutar blinka.

Detta återställer stegräkningen.



Ange ett dagligt stegmål

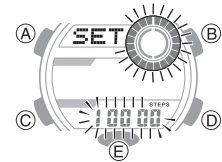
Du kan ange ett dagligt stegmål inom intervallet 1 000 till 50 000, i enheter om 1 000 steg.

1. Gå till tidvisningsläget.

🔍 Navigera mellan lägen

2. Håll (A) intryckt i minst två sekunder. Släpp knappen när [SET] slutar blinka.

- Detta gör så att det aktuella dagliga stegmålet blinkar.



3. Använd (D) och (E) till att ändra det dagliga stegmålet.

4. Tryck på (A) för att lämna inställningsskärmen.

Orsaker till felaktig stegräkning

Förhållandena nedan kan göra det omöjligt att få en korrekt räkning.

- Om du går med inneskor, sandaler eller andra skor som ger en släpande gång
- Om du går över klinker, mattor, snö eller liknande ytor som ger en släpande gång
- Oregelbunden gång (vid folkträngsel, i en kö där man endast tar få steg i taget etc.)
- Extremt långsam gång eller extremt snabb löpning
- När du kör en varuvagn eller barnvagn
- På en plats med mycket vibration eller om du cyklar eller åker i ett fordon
- Frekventa hand- eller armrörelser (klappande, fläktande rörelser etc.)
- Om du går hand i hand, går med en käpp eller gör rörelser som innebär att dina ben och händer inte är koordinerade.
- Normal dagliga aktiviteter utan ihållande gång (städning etc.)
- Om du bär klockan på din dominanta hand
- Om du går i mindre än 10 sekunder

Stoppur

Stoppuret mäter tidsåtgång i enheter om 1/100 sekund under den första timmen, och i enheter om en sekund därefter i upp till 24 timmar.

Förutom normal mätning av tidsåtgång kan du också ta delad tid och varvtider med stoppuret. Du kan också ställa in en mål-tid och övervaka dina framsteg mot målet. Du kan konfigurera inställningar så att klockan uppmärksammar dig med en signal och/eller visar en indikator när du uppnått ditt mål.

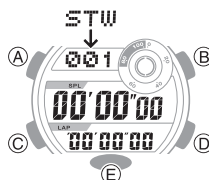
Obs!

- Upp till 200 poster med delad tid och varvtider kan sparas i klockans minne. Om du utför mätning av en varvtid eller delad tid då det redan finns 200 poster i minnet raderas den äldsta posten automatiskt för att lämna plats åt den nya posten.
- Du kan använda hämtningsläget för att se de senaste mätdata.
- [Visa poster för varvtid/delad tid](#)
- Du kan använda G-SHOCK Connected för att se de senaste mätdata.

Förberedelser

Aktivera stoppursläget.

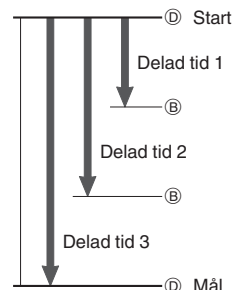
[Navigera mellan lägen](#)



Delad tid och varvtider

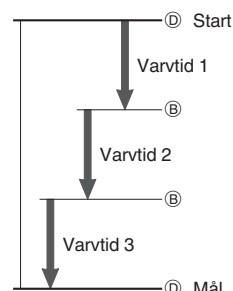
• Delad tid

En delad tid är tidsåtgången efter start fram till en punkt under en händelse. Du kan använda arbetsmomentet som visas nedan för att mäta delade tider.

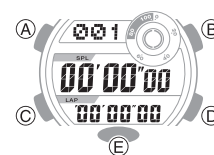


• Varvtid

En varvtid visar tidsåtgången under ett visst varv på en bana, etc.



Mäta tidsåtgång



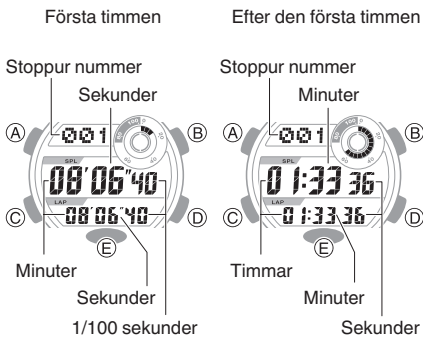
1. Använd åtgärderna nedan för att mäta tidsåtgång.



2. Tryck på (E) för att nollställa tiden .

● Tolka indikerade stoppursvärden

Tidsåtgång visas i enheter om 1/100 sekunder under den första timmen som mätningen utförs. Efter den första timmen visas tidsåtgång i enheter om en sekund.



Mäta delad tid eller varvtid



- Välj det hjälpsnitt som du vill skriva ut.

☞ [Byta visningslägen mellan delad tid och varvtid](#)

- Använd åtgärderna nedan för att mäta tidsåtgång.

- Varje tryckning på (E) visar tidsåtgången sedan stoppuret startades och fram till den tidpunkten (delad tid) och tidsåtgången för ett visst segment (varvtid).



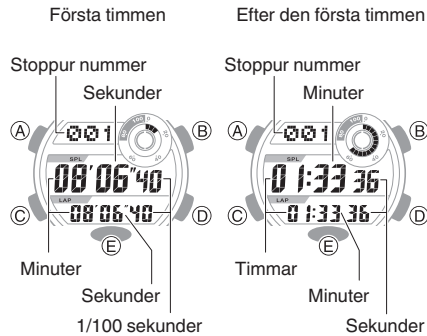
- Tryck på (E) för att nollställa tiden .

● Tolka indikerade stoppursvärden

Delade tider och varvtider visas samtidigt. Varvtider och delade tider upp till en timme visas i enheter om 1/100 sekund. Mätningar efter en timme visas i enheter om 1 sekund.

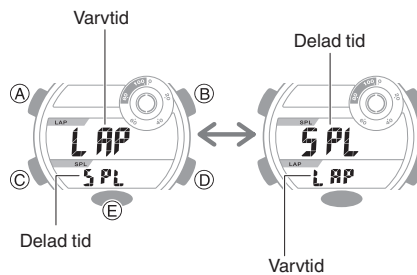
[SPL]: Mellantid

[LAP]: Varvtid



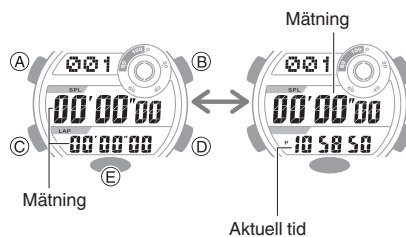
Byta visningslägen mellan delad tid och varvtid

Då stoppuret nollställs, håll (E) intryckt i minst två sekunder för att byta plats på varvtid och delad tid.



Visa aktuell tid under stoppursmätning

Om du trycker på (A) visas aktuell tidvisningstid i det nedre visningsområdet. Om du trycker en gång till på (A) återfås den normala stoppursvisningen.



Använda larm för målgångstid

Översikt

När du har konfigurerat en eller flera målgångstider kommer klockan att ljuda och visa en varning så att du vet när tidsåtgången når en målgångstid.

Om du exempelvis vill springa fem kilometer på 30 minuter kan du ställa in målgångstiderna som visas nedan och övervaka din hastighet under varje kilometer.

- Målgångstid 1: 6 minuter
- Målgångstid 2: 12 minuter
- Målgångstid 3: 18 minuter
- Målgångstid 4: 24 minuter
- Målgångstid 5: 30 minuter

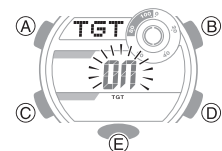
Ange en målgångstid

Du kan ange upp till 10 målgångstider över totalt 24 timmar, i enheter om en sekund.

- Om du vill ange flera målgångstider, ange den minsta tiden som målgångstid 1 och nästföljande tider i storleksordning uppåt (målgångstid 2, målgångstid 3, etc.)

- Då stoppuret nollställs, håll (A) intryckt i minst två sekunder. Släpp knappen när [TGT] visas.

- Du kan växla mellan att ha målgångstidsfunktionen aktiverad och avaktiverad genom att trycka på (D).



- Tryck in C.

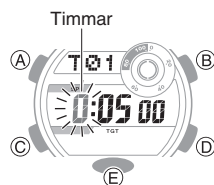
- Använd (D) och (E) för att välja målgångstidsnummer.

Målgångstid nummer



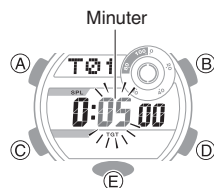
- Tryck in C.

5. Använd (D) och (E) för att ändra målgångstidens timinställning.



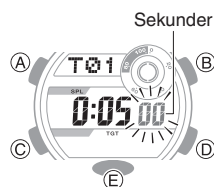
6. Tryck in C.

7. Använd (D) och (E) för att ändra målgångstidens minutinställning.



8. Tryck in C.

9. Använd (D) och (E) för att ändra målgångstidens sekundinställning.



- Om du vill ange flera målgångstider, upprepa steg 2 till 9 ovan.

10. Tryck på (A) för att lämna inställningsskärmen.

Mäta tidsåtgång med målgångstidsfunktionen

Du kan utföra samma tidsåtgångsfunktioner som de som beskrivs i avsnitten nedan.

Mäta tidsåtgång

Mäta delad tid eller varvtid

Om du startar en tidsåtgångsmätning börjar [TGT] att blinka på displayen. Ett larm ljuder i 10 sekunder för att uppmärksamma dig på att tidsåtgångsmätningen når en målgångstid du satt.

[TGT] försvinner från displayen då tidsåtgångsmätningen når den senaste målgångstiden.



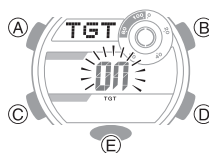
Obs!

- [TGT] visas om du stoppar mätningen då det återstår en eller flera målgångstider.

Rensa en viss målgångstid

Använd proceduren nedan för att radera en vald målgångstid.

1. Då stoppuret nollställs, håll (A) intryckt i minst två sekunder. Släpp knappen när [TGT] visas.



2. Tryck in C.

3. Använd (D) och (E) för att visa numret för den målgångstid du vill radera.



4. Tryck in C.

5. Håll (D) och (E) intryckta samtidigt i minst två sekunder. Släpp knapparna då vald målgångstid blir [0:00 00].

Detta indikerar att vald målgångstid raderats.



6. Tryck in (A) för att slutföra.

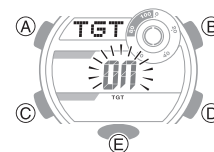
Rensa alla målgångstider

Proceduren nedan rensar alla målgångstider och återställer målgångstidsinställningarna till sina fabriksvärden.

Fabriksinställningar

- Målgångstid 1: 5 minuter
- Målgångstidsfunktion: Av

1. Då stoppuret nollställs, håll (A) intryckt i minst två sekunder. Släpp knappen när [TGT] visas.



2. Tryck in C.

Målgångstid nummer



3. Håll (D) och (E) intryckta samtidigt i minst fem sekunder. Släpp knappen när [ALL] slutar blinka.

Detta återställer inställningarna för målgångstid till fabriksvärdena.



4. Tryck in (A) för att slutföra.

Visa uppmätta tiddata

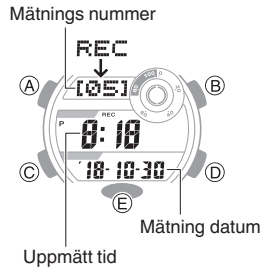
Visa poster för varvtid/delad tid

Du kan alltid använda förfarandet nedan för att visa delade tider och varvtider.

1. Gå till hämtningssläget.

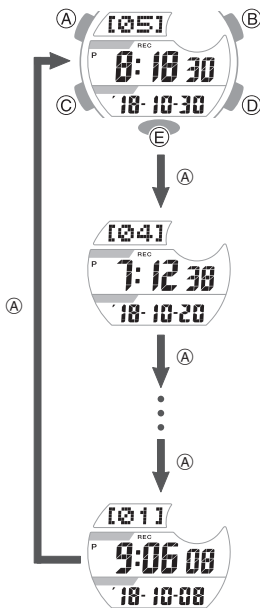
[Navigera mellan lägen](#)

- Detta gör att nummer och datum för den senaste mätningen visas.



2. Tryck på (A) för att gå igenom mättningsnumren.

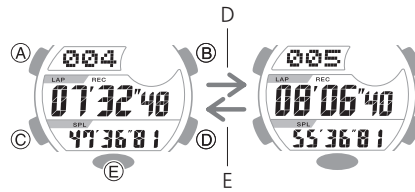
- Varje gång du trycker på (A) visas nästa äldre mätning.



3. Använd (D) och (E) för att visa önskat uppmätt värde.

[LAP]: Varvtid

[SPL]: Delad tid



Obs!

- En post med uppmätta data skapas och tilldelas ett nummer för varje mätning (från start till stopp).

Radera en viss post

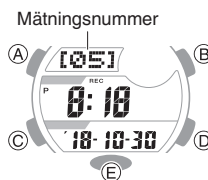
Använd proceduren nedan för att radera en vald datapost.

1. Gå till hämtningssläget.

[Navigera mellan lägen](#)

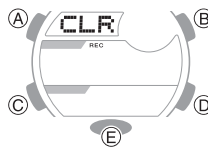
2. Tryck på (A) för att visa numret för den mätning du vill radera.

- Varje tryck på (A) går vidare till nästa mättningsnummer.



3. Håll (D) och (E) intryckta samtidigt i minst två sekunder. Släpp knappen när [CLR] slutar blinka.

Detta raderar visade data.



Obs!

- Du kan inte radera data under en pågående tidsmätning.

Radera alla poster

Du kan använda proceduren nedan för att radera alla dataposter ur klockminnet.

1. Gå till hämtningssläget.

[Navigera mellan lägen](#)

2. Håll (D) och (E) intryckta samtidigt i minst fem sekunder. Släpp knappen när [CLR ALL] slutar blinka.

[CLR] blinkar och upphör därefter att blinka för att indikera att visad datapost raderats. Om du håller alla knappar intryckta börjar [ALL] att blinka varefter de slutar blinka för att indikera att alla data har raderats.



Obs!

- Du kan inte radera data under en pågående tidsmätning.

Timer

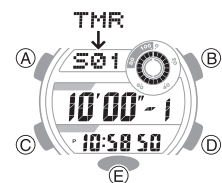
Timern räknar ner från en starttid som du angett. Klockan ljuder varje sekund under nedräkningens sista fem sekunder.

- Signalen tystnar i de fall som anges nedan.
 - Om batteriladdningen är låg.

Förberedelser

Gå till timerläget.

[Navigera mellan lägen](#)



Inställning av timerns starttid

Starttiden kan ställas in i enheter om en minut och upp till 60 minuter.

- Om en starttid för nedräkning pågår, återställ timern till sin aktuella starttid innan du utför denna åtgärd.

🔍 Använda timern

1. Håll (A) intryckt i minst två sekunder. Släpp knappen då numret för inställningen för automatiska upprepningar (01 till 20) blinkar.

Numret för upprepningar

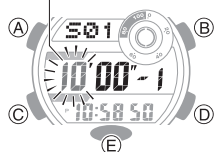


2. Använd (D) och (B) för att ange antal automatiska upprepningar.
3. Tryck in C.
4. Använd (D) och (E) för att visa [1].



5. Tryck in C. Detta gör så att minutsiffrorna blinkar.
6. Använd (D) och (E) för att ändra timerns minutinställning.

Minuter



7. Tryck in C. Detta gör så att sekundsiffrorna blinkar.
8. Använd (D) och (E) för att ändra timerns sekundinställning.

Sekunder

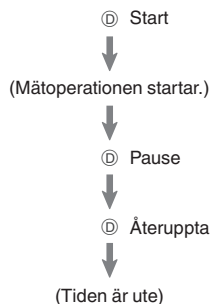


9. Tryck på (A) för att lämna inställningsskärmen.

Använda timern



En typisk funktion visas nedan.



- Klockan ljuder varje sekund under nedräkningens sista fem sekunder.
- För att stoppa en nedräkning, börja med att pausa den och sedan trycka på (E). Detta återställer timern till starttiden.

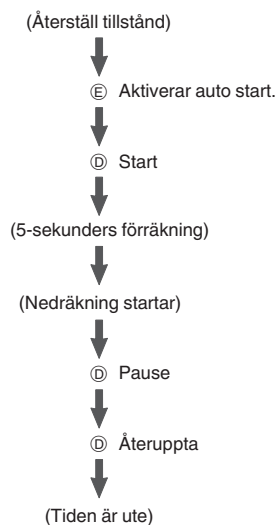
Mäta tidsåtgång med Auto Start

Du kan använda proceduren nedan så att en nedräkning i timerläget startar automatiskt efter en fem sekunder lång första räkning.

Fem nedräknings sekunder kvar



En typisk funktion visas nedan.



- För att stoppa en nedräkning, börja med att pausa den och sedan trycka på (E). Detta återställer timern till starttiden.

Använda den programmerbara timern som en intervalltimer

📋 Översikt

Du kan konfigurera inställningarna för flera timrar så att de utför olika nedräkningar efter varandra för att skapa en intervalltimer. Du kan använda en intervalltimer till att styra hur lång tid du använder för att göra armbävningar, knäböjar eller andra övningar under ett träningspass.

Exempelvis kan du konfigurera en intervalltimer så som visas nedan och låta intervallerna ① till ④ upprepas 10 gånger

Timerinställningar

- Intervall 1: 30 sekunder
- Intervall 2: 20 sekunder
- Intervall 3: 30 sekunder
- Intervall 4: 25 sekunder
- Uppsättning: 10

Intervallträning

- ① Pushups: 30 sekunder
- ② Vila: 20 sekunder
- ③ Knäböj: 30 sekunder
- ④ Vila: 25 sekunder

Obs!

- Du kan konfigurera upp till fem olika timrar som upprepas upp till 20 gånger (automatisk upprepning).

🔧 Konfigurera inställningar för en intervalltimer

- Om en starttid för nedräkning pågår, återställ timern till sin aktuella starttid innan du utför denna åtgärd.

🔍 Använda timern

1. Håll (A) intryckt i minst två sekunder. Släpp knappen då numret för inställningen för automatiska upprepningar (01 till 20) börjar att blinka.

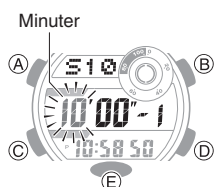
Numret för upprepningar



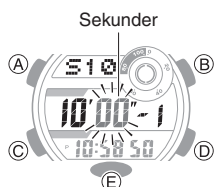
- Använd (D) och (B) för att ange antal automatiska upprepningar.
- Tryck in C.
- Använd (D) och (E) för att ange positionen hos timern under en sekvens.
 - För att ange den första positionen, ställ in [1].



- Tryck in C.
 Detta gör så att minutsiffrorna hos Timer 1 blinkar.
- Använd (D) och (E) för att ändra timerns minutinställning.



- Tryck in C.
 Detta gör så att sekundsiffrorna hos Timer 1 blinkar.
- Använd (D) och (E) för att ändra timerns sekundinställning.



- Tryck in (C) två gånger.
 Detta återfår bilden från steg 4.
- Upprepa steg 4 till 9 då många gånger du behöver för att konfigurera inställningarna för övriga timrar.
- Tryck på (A) för att lämna inställningsskärmen.

Använda intervalltimer

- Tryck in (D) för att starta nedräkningen.

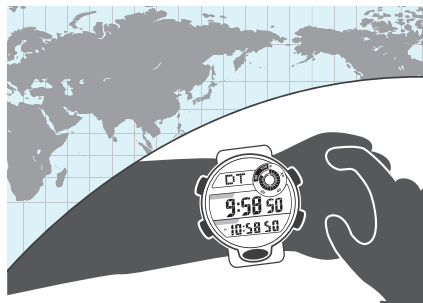


Klockan ljuder varje sekund under de sista fem sekunderna under aktuell nedräkning och startat nedräkningen för nästa timer när denna nått sitt slut.

- Tryck in (D) för att pausa en pågående nedräkning. Tryck på (E) för att återställa en pausad nedräkning till starttiden.
- När flera timerfunktioner körs samtidigt kan du omedelbart avbryta aktuell nedräkning och starta näst nedräkning genom att hålla (A) intryckt i minst 0,5 sekunder.

Två tider

Två tider låter dig söka efter aktuell tid i olika tidzoner världen över.



Förberedelser

Gå in i läget för två tider.

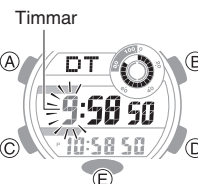
Navigera mellan lägen



Konfigurera inställningar för två tider

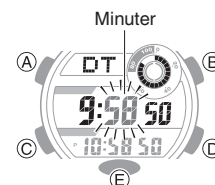
Med två tider kan du ställa in aktuell tid i en annan tidzon utöver tiden på aktuell plats.

- Håll (A) intryckt i minst två sekunder.
 Släpp knappen när timsiffrorna blinkar.



- Använd (D) och (E) för att ändra timinställningen.
- Tryck in C.

Detta gör så att minutsiffrorna blinkar.



- Använd (D) och (E) för att ändra minutinställningen.
 - Du kan ändra inställningen i steg om 15 minuter.
- Tryck på (A) för att lämna inställningsskärmen.

Alternera mellan hemstadstid och dubbel tid

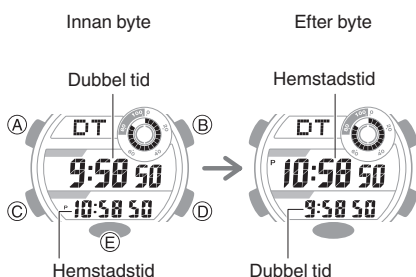
1. Gå in i läget för två tider.

🔍 Navigera mellan lägen



2. Håll (E) intryckt i minst två sekunder.

Detta byter plats på hemstadstid och dubbel tid.



Obs!

- Den här funktionen kommer till användning då du ska flytta till en annan tidzon. För information om hur du använder den, gå till avsnittet nedan.

🔍 Flytta till en annan tidzon

Larm och timsignal

Klockan ljuder när en larmtid nås. Du kan ställa in upp till fem olika larm. Timsignalen gör att klockan piper en gång varje hel timme.

Förberedelser

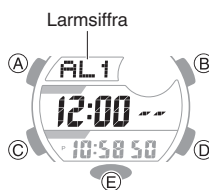
Gå till larmläget.

🔍 Navigera mellan lägen

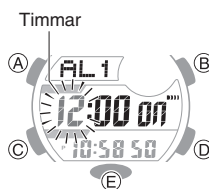


Konfigurera larminställningar

1. Tryck på (D) för att bläddra genom larmsiffror [AL1] till [AL5] tills att den larmsiffrå du vill konfigurera visas.

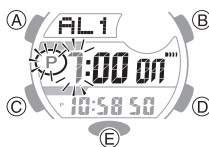


2. Håll (A) intryckt i minst två sekunder. Släpp knappen när timsiffrorna blinkar.



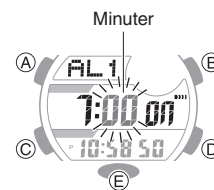
3. Använd (D) och (E) för att ändra timinställningen.

- Om du använder 12 timmars tidvisning indikerar [P] PM.



4. Tryck in C.

Detta gör så att minutsiffrorna blinkar.



5. Använd (D) och (E) för att ändra minutinställningen.

6. Tryck på (A) för att lämna inställningsskärmen.

Obs!

- En signal ljuder i 10 sekunder för att uppmärksamma dig om när larmtiden nåts.

Aktivera/inaktivera ett larm eller timsignalen

1. Tryck på (D) för att bläddra genom larmsiffror [AL1] till [AL5] och timsignalen ([SIG]) tills att den larmsiffrå du vill konfigurera visas.

Larm eller timsignalen



2. Tryck på (E) för att växla mellan visat larm och timsignal mellan på och av.

[On]: På

[--]: Av

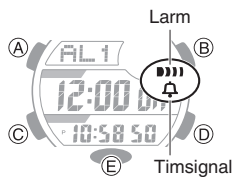


Avbryta larmet

Tryck på valfri knapp då larmsignalen ljuder avbryter den.

Bestämma ett larms på/av-status

Om du aktiverar ett larm eller timsignalen visas dess indikator på displayen. Larm på-indikatorn visas i alla lägen när ett eller flera larm är på.



Manuell justering av tidsinställning

Om det inte finns någon kommunikation med en telefon kan tid och datum justeras med proceduren nedan.

Förberedelser

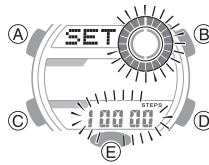
Gå till tidvisningsläget.

[Navigera mellan lägen](#)

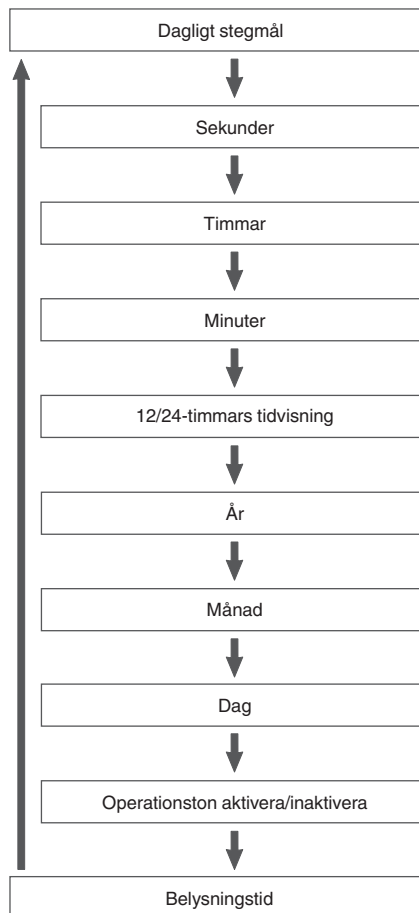


Ställa in tid/datum

- Håll (A) intryckt i minst två sekunder. Släpp knappen när [SET] slutar blinka.



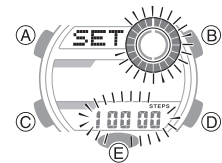
- Håll (C) intryckt tills att inställningen du vill ändra blinkar.
 - Varje tryck på (C) flyttar blinkandet till nästa inställning i den ordning som visas nedan.



3. Konfigurera inställningar för datum och tid.
 - För att nollställa sekunder: Tryck in (D). 1 läggs till minuter då aktuellt antal är mellan 30 och 59 sekunder.
 - För att ändra andra inställningar: Använd (D) och (E).
4. Utför steg 2 till 3 för att konfigurera inställningarna för datum och tid.
5. Tryck på (A) för att lämna inställningsskärmen.

Alternera mellan 12- och 24-timmars tidvisning

- Håll (A) intryckt i minst två sekunder. Släpp knappen när [SET] slutar blinka.



2. Tryck på (C) fyra gånger tills att aktuell inställning ([12H] eller [24H]) blinkar på displayen.



3. Tryck på (D) för att växla inställning mellan [12H] (12 timmars tidvisning och [24H] (24 timmars tidvisning).
4. Tryck på (A) för att lämna inställningsskärmen.

Obs!

- Då 12 timmars tidvisning är valt visas [P] för PM-tider (12.00 - 24.00).

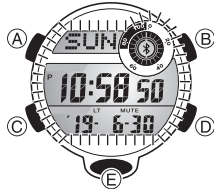


Belysningslampan

Klockan har en LED-lampa som kan tändas om man vill läsa i mörkret.

Lysa upp urtavlan manuellt

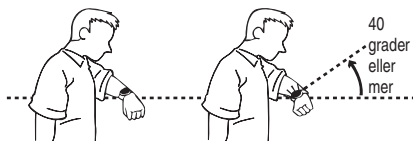
Tryck på (B) för att tända belysningen.



- LED-lampan släcks automatiskt om ett larm börjar ljuda.

Autobelysning

Om autobelysning är aktiverad tänds urtavlan automatiskt när klockan är placerad i en vinkel på minst 40 grader.



Viktigt!

- Autobelysning fungerar eventuellt inte då klockan hålls horisontellt 15 grader eller mer från horisontellt läge så som visas på bilden nedan.



- Elektrostatisk laddning eller magnetism kan störa autobelysningsfunktionen. Om detta händer, prova att sänka armen och vinkla den mot ditt ansikte.
- När du flyttar klockan kan du märka ett visst skramlande ljud. Detta beror på funktionen hos autobelysningsknappen som fastställer klockans aktuella orientering. Det är inte ett tecken på driftstörning.

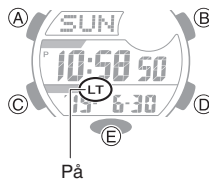
Obs!

- Autobelysning inaktiveras vid ett av förhållandena nedan.
- Larm, timervarning eller annat ljud

Konfigurera inställning för autobelysning

Varje gång som (B) hålls intryckt i minst tre sekunder i tidvisningsläget alternerar autobelysning mellan aktiverad och avaktiverad.

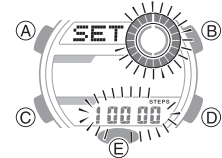
- [LT] visas när automatisk belysning är aktiverad.
- Automatisk belysning är fortsatt aktiverad i cirka sex timmar. Därefter avaktiveras den automatiskt.



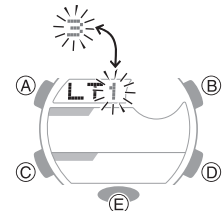
Ange belysningstid

Du kan välja 1,5 sekunder eller tre sekunder som belysningstid.

1. Gå till tidvisningsläget.
[Navigera mellan lägen](#)
2. Håll (A) intryckt i minst två sekunder. Släpp knappen när [SET] slutar blinka.





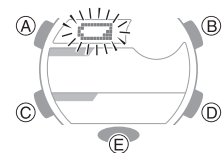
3. Tryck in (C) nio gånger för att visa [LT].
4. Tryck på (D) för att växla mellan de två inställningarna för belysning.
 [1]: 1,5 sekunders belysning
 [3]: 3 sekunders belysning



5. Tryck på (A) för att lämna inställningsskärmen.

Byta batterier

När batteriladdningen börjar bli låg börjar  att blinka och vissa funktioner avaktiveras. Om  fortsätter att blinka, byt batteri.

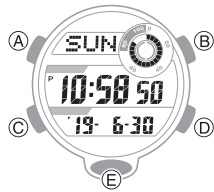


Övriga inställningar

Förberedelser

Gå till tidvisningsläget.

🔍 Navigera mellan lägen



Aktivera knappfunktionstonen

Använd proceduren nedan för att aktivera eller inaktivera ljud när du trycker på en knapp.

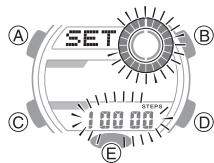
- [MUTE] visas då knappfunktionstonen är inaktiverad.

1. Gå till tidvisningsläget.

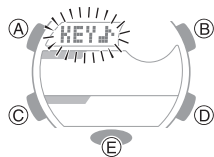
🔍 Navigera mellan lägen

2. Håll (A) intryckt i minst två sekunder.

Släpp knappen när [SET] slutar blinka.



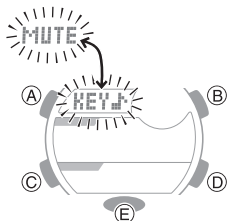
3. Tryck på (C) åtta gånger så att [KEY♪] eller [MUTE] blinkar på displayen.



4. Tryck på (D) för att växla inställning för knappfunktionston mellan aktiverad och avaktiverad.

[KEY♪]: Funktionstonen aktiverad.

[MUTE]: Funktionston avaktiverad.



5. Tryck på (A) för att lämna inställningsskärmen.

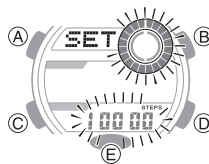
Återställa klockan till fabriksinställningarna

Detta avsnitt förklarar hur du återställer klockinställningarna nedan till fabriksinställningarna.

- Klockans inställningar
- Stegräknare
- Stoppur
- Timer
- Larm

1. A Håll (C) intryckt i minst två sekunder för att återföra till tidvisningsläge.

2. Håll (A) intryckt i minst två sekunder. Släpp knappen när [SET] slutar blinka.



3. Tryck in C.

Detta gör så att sekunderna blinkar.



4. Håll (E) intryckt i minst fem sekunder. Släpp knappen när [RESET ALL] slutar blinka.



5. Tryck på (A) för att lämna inställningsskärmen.

Obs!

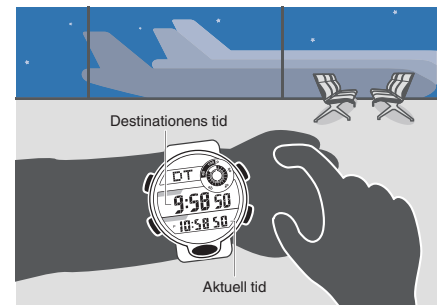
- Återställning av klockan medför att information för parkoppling av klockan med en telefon samt fränkoppling raderas.

Komma till en annan tidzon

Använd proceduren nedan för att enkelt ändra inställningar för dag och tid till en destination.

● Före boarding

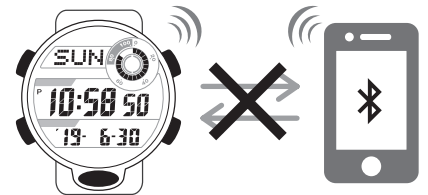
1. Konfigurera inställningen för världstid (två tider) till aktuell tid där du befinner dig.



🔍 Använda G-SHOCK Connected till att konfigurera inställningar

🔍 Använda klockfunktioner till att konfigurera inställningar

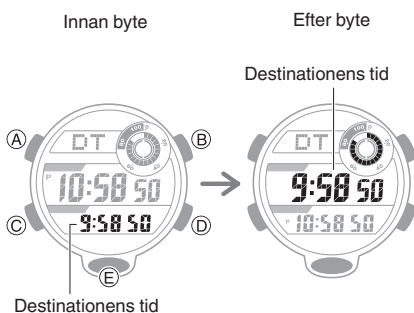
2. Inaktivera automatisk tidjustering.



🔍 Använda klockan på vardinrättning eller flygplan

● På flygplanet, innan det anländer sin destination

1. Ändra den ursprungliga tidzonens tiden mot tiden på destinationens tidzon.



○ Använda G-SHOCK Connected till att konfigurera inställningar

○ Använda klockfunktioner till att konfigurera inställningar

● Efter ankomst

1. Justera tidsinställningen.
 - Aktivera omedelbar tidjustering
2. Aktivera automatisk tidjustering.
 - Använda klockan på vårdinrättning eller flygplan

Övrig information

Detta avsnitt ger information du behöver känna till utöver klockans funktioner. Läs denna information efter behov.

Telefonmodeller som stöds

För information om telefoner som kan anslutas med klockan, besök CASIO:s webbsida.

http://world.casio.com/os_mobile/wat/

Specifikationer

Precision vid normal temperatur:

±15 sekunder per månad är genomsnitt då tidjustering vid kommunikation med en telefon inte är möjligt.

Tidvisning:

Timme, minut, sekund, år, månad, dag, veckodag, AM/PM (P)/24-timmars tidvisning, helautomatisk kalender (2000 till 2099)

Stegräknare:

Stegräkningen med en 3-axlig accelerometer
 Visningsintervall för stegräkning: 0 - 999 999 steg
 Stegindikator
 Stegräkningsbild
 Nollställning av stegräkning
 Automatisk nollställning vid midnatt varje dag
 Manuell nollställning
 Inställning av dagligt stegmål
 Enhet för inställning av antal steg: 1 000 steg
 Intervall för inställning av antal steg: 1 000 - 50 000 steg
 Stegräkningsprecision
 ±3% (enligt vibrationstest)
 Strömsparfunktion

Stoppur/datahämtning:

Måttenhet
 1/100 sekunder (första timmen), 1 sekund (efter första timmen)
 Mätintervall: 23 timmar 59 minuter 59 sekunder
 Mätfunktioner:
 Normal tidsåtgång, kumulativ tid, varvtid/delad tid, dataminne med 200 poster
 Larm för målgångstid:
 Upp till 10 tidsinställningar, klockljud (under 10 sekunder) då en mål-tid nåtts

Timer:

Måttenhet: 1 sekund
 Mätintervall: 60 minuter
 Antal intervaller: 1 till 5
 Antal automatiska upprepningar: 1 till 20
 Tidsinställningsenhet: 1 sekund
 Tidsinställningsintervall: 1 sekund till 60 minuter
 Sista 5-sekunders nedräkning, tidsavslutston
 Auto-start

Två tider:

Timme, minut, sekund
 Växla hemtid

Larm:

Tidlarm
 Antal larm: 5
 Inställningsenheter: Timmar, minuter
 Varaktighet larmton: 10 sekunder
 Timsignal: Ljuder exakt vid varje ny timme

Mobile Link:

Automatisk tidskorrigering
 Tidsinställningen justeras automatiskt vid en förinställd tid.
 Snabbkorrigering av tid
 Manuell anslutning och tidsjustering
 Phone Finder
 Klockfunktionen avger signalen från telefonen.
 Världstid
 Aktuell tid för omkring 300 städer som valts för klockan
 Byte mellan hemtid/världstid
 Överflyttning av stegräkningsdata
 Stegräkning, kalorier
 Överföring av stoppursdata
 200 varvtider/delade tider (datum och tid, varv/delad tid, varvnummer)
 Automatisk övergång till sommartid
 Automatiskt övergång mellan standardtid och sommartid.
 Timerinställningar
 Larminställningar
 Specifikationer för datakommunikation
 Bluetooth®
 Frekvens: 2400 till 2480MHz
 Maximal sändning: 0 dBm (1 mW)
 Kommunikationsområde: Upp till 2 meter (beroende på miljön)

Övrigt:

LED-belysning med hög ljusstyrka, inställning av belysningens varaktighet, autobelysning, funktionston på/av, varning om låg batteriladdning

Strömförsörjning:

CR2025 x 1 (batteri säljs separat)
 Batterilivslängd: Ungefär 3 år
 Villkor
 Automatisk tidskorrigering: 4 gånger/dag
 Larm: En gång (10 sekunder)/dag
 Belysning: En gång (1,5 sekunder)/dag
 Stegräkning: 12 timmar/dag

Specifikationer kan ändras utan föregående meddelande.

Att tänka på med Mobile Link

● Lagbestämmelser



- Den här klockan överensstämmer med eller har erhållit godkännande enligt radiolagar för olika länder och geografiska områden. Om den här klockan används i ett område som inte överensstämmer med eller som inte erhållit godkännande enligt gällande radiolagar kan innebära en lagöverträdelse. För detaljerad information, besök CASIO:s webbsida.
<http://world.casio.com/ce/BLE/>

- Användning av den här klockan i ett flygplan är begränsad enligt flygbestämmelserna i respektive land. Följ instruktionerna från flygbesättningen.

● Att tänka på vid användning av Mobile Link

- Vid användning av den här klockan i kombination med en telefon ska klocka och telefon hållas nära varandra. Ett avstånd på två meter rekommenderas som riktlinje, men omgivningen (väggar, möbler etc.), strukturen hos en byggnad och andra faktorer kan innebära att avståndet måste kortas.
- Den här klockan kan påverkas av andra enheter (elektriska anordningar, medieutrustning, kontorsutrustning, etc.) Den kan särskilt påverkas av användning av en mikrovågsugn. Klockan kan eventuellt inte kommunicera normalt med en telefon om en mikrovågsugn används i närheten. Omvänt kan den här klockan orsaka brus i radiomottagning och TV-bild.
- Bluetooth för den här klockan använder samma frekvensband (2,4 GHz) som trådlösa LAN-enheter, och användning av sådana enheter i närheten av den här klockan kan leda till störningar i radion, långsammare kommunikationshastigheter och brus hos klockan och den trådlösa LAN-enheten, eller kommunikationsfel.

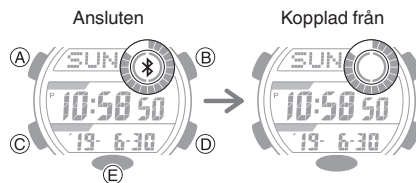
● Stoppa radiovågor från klockan

Klockan avger radiovågor då  visas. Även om  inte visas försöker klockan att automatiskt ansluta till en telefon fyra gånger om dagen för att justera sina tidsinställningar.


På en vårdinrättning, ett flygplan eller i ett annat område där användning av radiovågor inte är tillåtet, använd åtgärderna nedan för att stoppa radiovågsgenerering.

- Stoppa generering av radiovågor

Tryck på valfri knapp utom (B) för att stänga av Bluetoothanslutningen.



- Inaktivera/automatisk tidjustering
Konfigurera inställningar för G-SHOCK Connected för att inaktivera synkronisering mellan klockan och telefonen.

 [Använda klockan på vårdinrättning eller flygplan](#)

Copyright och registrerade copyright

- Varumärket Bluetooth® med tillhörande logotyper är registrerade varumärken som ägs av Bluetooth SIG, Inc. och CASIO Computer Co., Ltd använder sådana varumärken på licens.
- iPhone och App Store är registrerade varumärken för Apple Inc. i USA och andra länder.
- iOS är ett varumärke eller registrerat varumärke för Cisco Systems, Inc.
- GALAXY är ett registrerat varumärke för Samsung Electronics Co., Ltd.
- Android och Google Play™ är registrerade varumärken för Google LLC.
- Andra företagsnamn och produktnamn som används härnäst är varumärken eller registrerade varumärken för respektive företag.

Felsökning

Jag kan inte parkoppla klockan med en telefon.

Q1 Jag har aldrig lyckats upprätta en anslutning (parkoppla) mellan klockan och telefonen.

Använder du en telefonmodell som stöds?

Kontrollera om telefonmodellen och dess operativsystem stöds av klockan.
För information om telefonmodeller som stöds, besök CASIO:s webbsida.
http://world.casio.com/os_mobile/wat/

Har du installerat G-SHOCK Connected på din telefon?

G-SHOCK Connected måste finnas installerad på din telefon för att den ska kunna parkopplas med klockan.
 **1** [Installera app du behöver till telefonen.](#)

Är telefonens Bluetooth-inställningar rätt konfigurerade?

Konfigurera telefonens Bluetooth-inställningar.
För information om inställningsrutiner, se telefondokumentationen.
iPhone-användare
● "Inställningar" → "Bluetooth" → På
Android-användare
● Aktivera Bluetooth.

Annat än ovan.

Vissa telefoner behöver ha BT Smart inaktiverat för att kunna använda G-SHOCK Connected.
För information om inställningsrutiner, se telefondokumentationen.
På hembilden, knacka på: "Menu" (meny) → "Settings" (inställningar) → "Bluetooth" → "Menu" → "BT Smart settings" (BT Smart-inställningar) → "Disable" (inaktivera).

Jag kan inte parkoppla om klockan och telefonen.

Q1 Klockan parkopplas inte om till telefonen när de har kopplats från varandra.

Körs G-SHOCK Connected?

Klockan kan inte återansluta till telefonen om inte G-SHOCK Connected körs på telefonen. På telefonens hemskärm, knacka på ikonen "G-SHOCK Connected".

Håll sedan MODE-knappen (C) intryckt i minst två sekunder för att gå till tidvisningsläget. Håll sedan CONNECT-knappen (D) intryckt i minst två sekunder för att upprätta en anslutning mellan klockan och telefonen.



Har du försökt med att stänga av telefonen och sätta på den igen?

Stäng av telefonen och sätt på den igen. På hemskärmen, knacka på ikonen "G-SHOCK Connected".

Håll sedan MODE-knappen (C) intryckt i minst två sekunder för att gå till tidvisningsläget. Håll sedan CONNECT-knappen (D) intryckt i minst två sekunder för att upprätta en anslutning mellan klockan och telefonen.



Används stoppuret eller timern?

Klockan kan inte ansluta då stoppuret eller timern används. Vänta tills att nedräkningen är klar innan du ansluter med telefonen.

Q2 Jag kan inte ansluta när min telefon är i flygplansläget.

När telefonen lämnat flygplansläget, gå till dess hemskärm och knacka på ikonen "G-SHOCK Connected".

Håll sedan MODE-knappen (C) intryckt i minst två sekunder för att gå till tidvisningsläget. Håll sedan CONNECT-knappen (D) intryckt i minst två sekunder för att upprätta en anslutning mellan klockan och telefonen.



Q3 Jag ändrade telefonens Bluetooth från aktiverad till inaktiverad, och nu kan jag inte ansluta igen.

På telefonen, ändra Bluetoothinställningen från avaktiverad till aktiverad, och gå sedan till hemskärmen och knacka på ikonen "G-SHOCK Connected".

Håll sedan MODE-knappen (C) intryckt i minst två sekunder för att gå till tidvisningsläget. Håll sedan CONNECT-knappen (D) intryckt i minst två sekunder för att upprätta en anslutning mellan klockan och telefonen.



Q4 Jag kan inte ansluta efter att jag stängt av telefonen.

Slå på telefonen. På hemskärmen, knacka på ikonen "G-SHOCK Connected".

Håll sedan MODE-knappen (C) intryckt i minst två sekunder för att gå till tidvisningsläget. Håll sedan CONNECT-knappen (D) intryckt i minst två sekunder för att upprätta en anslutning mellan klockan och telefonen.



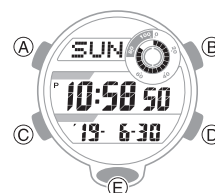
Anslutning telefon-klocka

Q1 Jag kan inte upprätta anslutning mellan telefonen och klockan.

Har du försökt med att stänga av telefonen och sätta på den igen?

Stäng av telefonen och sätt på den igen. På hemskärmen, knacka på ikonen "G-SHOCK Connected".

Håll sedan MODE-knappen (C) intryckt i minst två sekunder för att gå till tidvisningsläget. Håll sedan CONNECT-knappen (D) intryckt i minst två sekunder för att upprätta en anslutning mellan klockan och telefonen.



Har klockan parkopplats med telefonen igen?

Efter att parkopplingsinformation från G-SHOCK Connected har raderats, parkoppla om dem.

[Koppla från](#)

Om du inte kan upprätta en anslutning...

Använd proceduren nedan för att radera parkopplingsinformationen från klockan och parkoppla sedan klockan och telefonen igen.

- ① Håll (C) intryckt i minst två sekunder för att återföra till tidvisningsläge.
- ② Håll (A) intryckt i minst två sekunder. Släpp knappen när [SET] slutar blinka.
- ③ Tryck på (C).
- ④ Håll (E) intryckt i minst två sekunder. Släpp knappen när [CLR] slutar blinka.
- ⑤ Tryck på (A) för att lämna inställningsskärmen.

Byta till en annan telefonmodell

Q1 Ansluta aktuell klocka till en annan telefon.

Parkoppla klockan med telefonen.

🔗 [Om du köper en annan telefon](#)

Automatisk tidjustering med Bluetooth-anslutning (tidjustering)

Q1 När justerar klockan tiden?

Klockan ansluter till telefonen och utför automatisk tidjustering cirka kl. 12:30 AM, 06:30 AM, 12:30 PM och 06:30 PM. Anslutningen avslutas automatiskt efter slutförd tidjustering.

Q2 Automatisk tidsjustering startar inte.

Har du nyligen bytt plats på hemtid och världstid eller har du justerat klockans tidsinställning manuellt?

Observera att automatisk tidjustering utförs 24 timmar efter byte mellan hemtid och världstid, eller efter att tidsinställningen justerats manuellt hos klockan. Automatisk tidjustering återupptas 24 timmar efter att en av åtgärderna ovan utförs.

Är automatisk tidsjustering aktiverat?

Automatisk tidjustering utförs vid schemalagda tillfällen endast om det är aktiverat. Aktivera automatisk tidjustering.

🔗 [Använda klockan på vårdinrättning eller flygplan](#)

Q3 Tiden visas inte korrekt.

Telefonens tidsinställning kan vara felaktig eftersom den inte kan ansluta till sitt nätverk på grund av att den är utanför intervallet. Om detta händer, anslut telefonen till sitt nätverk och justera sedan tidsinställningen.

Stegräknare

Q1 Felaktigt antal steg visas .

När du bär klockan på armen kan stegräknaren upptäcka rörelser utan steg och räkna dem som steg.

🔗 [Stegräknare](#)

Stegräkningsproblem kan också orsakas av hur klockan bärs samt av onormal armrörelse under gång.

🔗 [Räkna steg](#)

Q2 Stegräknarens värde ökar inte.

Antalet steg visas inte i början av promenaden, detta är för att undvika felräkning av rörelser som inte har med gång att göra. Antal steg visas efter att du gått under cirka 10 sekunder, med totalt antal steg du tagit under de första 10 sekunderna som ingår i totalsumman.

Q3 [ERR] visas då stegräknaren används.

Då [ERR] (error) visas på displayen indikerar detta fel på sensorn eller en intern krets, vilket gör det omöjligt att avläsa sensorerna. Om meddelandet inte visas efter cirka tre minuter eller om det fortsätter att visas kan det tyda på ett fel.

Larm

Q1 Larmet ljuder inte.

Är larminställningen på? Om inte ska du slå på den så att den ljuder.

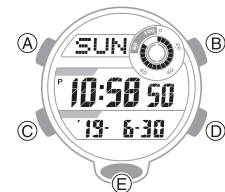
🔗 [Aktivera/inaktivera ett larm eller timsignalen](#)

Indikatorer

Q1 Jag vet inte vilket läge klockan är i.

Du kan fastställa aktuellt läge genom att titta på klockans display. Använd (C) för att navigera mellan lägen.

🔗 [Navigera mellan lägen](#)



Q2 Aktuell tid som indikeras av klockan är av under en timme eller 30 minuter

Inställningen för sommartid är inte korrekt. Välj rätt inställning.

🔗 [Ändra inställning för sommartid i hemstad](#)

Batteri

Q1 📶 blinkar på den digitala displayen.

Detta indikerar att batteriladdningen börjar bli låg.

🔗 [Byta batteri](#)