

# Montre Guide d'utilisation 3521 CASIO®

## Table des matières

### Précautions

Précautions d'emploi

Entretien de la montre

Pile

### Avant de commencer...

Guide général

Indicateurs

Navigation entre les modes

Sélection d'un format d'affichage numérique du mode Indication de l'heure

Chargement

Éclairage du cadran dans l'obscurité

### Réglage de l'heure

Utilisation de la montre pour régler les paramètres de l'heure

### Heure mondiale

Vérification de l'heure mondiale

Réglage de la ville pour l'heure mondiale

### Alarme et signal sonore horaire

Configuration des réglages de l'alarme

Configuration du réglage du signal sonore horaire

Désactivation d'une alarme ou du signal sonore horaire

### Utilisation de la fonction Plongée

Mesure de la durée de plongée écoulée

Mesure du temps d'intervalle de surface

Sortie du mode Plongée

Affichage des données du journal de plongée

Suppression des données du journal de plongée

### Niveau de la marée et phase lunaire

Vérification du niveau de marée et de la phase de la lune actuels

Vérification du niveau de la marée et de la phase lunaire pour une date et une heure spécifiques

Réglage des horaires de marée haute

### Chronomètre

Mesure du temps écoulé

Mesure d'un temps intermédiaire

Chronométrage des deux premiers coureurs

### Minuterie

Réglage de l'heure

Utilisation de la minuterie

### Autres réglages

Activation de la tonalité des boutons

Configuration des réglages de la fonction d'économie d'énergie

### Autres informations

Tableau des villes

Fiche technique

### Dépannage

## Précautions

### Précautions d'emploi

#### ● Étanchéité

- Une montre de plongeur est conçue pour résister à une pression maximale de 200 mètres. Ne la portez pas à des profondeurs supérieures à celle indiquée dessus. Elle peut être portée pendant la plongée, la plongée autonome, etc. N'utilisez pas une montre de plongeur pour la plongée en profondeur (plongée avec mélange gazeux) ou à une profondeur supérieure à celle indiquée.
- Ne touchez pas à la couronne lorsque la montre est immergée.
- Après une immersion dans l'eau de mer, rincez bien votre montre à l'eau douce pour enlever tout le sel et toutes les saletés de la montre.
- Faites remplacer régulièrement les joints de votre montre (environ une fois tous les deux ans) pour vous assurer de leur étanchéité.
- Un technicien qualifié vérifiera l'étanchéité de votre montre au moment du remplacement de la pile. Le remplacement de la pile exige des instruments spéciaux. Faites toujours remplacer la pile de votre montre par votre revendeur ou un service après-vente agréé CASIO.
- Votre montre de plongeur a été testée selon la réglementation de l'Organisation internationale de normalisation.

#### ● Précautions à prendre avant la plongée

- Assurez-vous que toutes les fonctions de la montre fonctionnent correctement.
- Assurez-vous que la pile est suffisamment chargée.
  - Avant d'utiliser la montre pour plonger, chargez la pile jusqu'au Niveau 2.
- N'utilisez pas trop souvent l'éclairage de l'afficheur pendant la plongée. L'éclairage et les alarmes pourraient se désactiver pour préserver la pile.
- Assurez-vous que l'heure actuelle est exacte.
- Assurez-vous que le verre de la montre ne présente aucune rayure, fissure, buée ou autre anomalie.
- Assurez-vous que le boîtier et le bracelet ne sont pas endommagés et ne présentent aucune autre anomalie. Assurez-vous aussi que le bracelet est bien serré.

#### ● Précautions à prendre pendant la plongée

- Veillez à ne pas heurter la montre contre des rochers ou des objets durs.

#### ● Bracelet

- Un bracelet trop serré peut causer de la sueur et une irritation cutanée du fait que l'air passe difficilement sous le bracelet. Ne serrez pas trop le bracelet. Il est conseillé de laisser l'espace d'un doigt entre le bracelet et le poignet.
- Le bracelet peut rompre ou se détacher de la montre et les tiges du bracelet se déplacer ou tomber si le bracelet est endommagé, rouillé ou présente d'autres dégradations. La montre peut alors tomber et se perdre, ou bien causer des blessures. Veillez à prendre soin du bracelet et à le garder propre.
- Cessez immédiatement d'utiliser le bracelet si nous notez une des anomalies suivantes : le bracelet a perdu de sa flexibilité, il est fissuré, décoloré, détendu, les tiges de raccordement du bracelet bougent ou tombent, ou toute autre anomalie. Apportez votre montre à votre revendeur ou à un service après-vente agréé CASIO pour la faire contrôler et réparer (à votre charge) ou pour faire remplacer le bracelet (à votre charge).

#### ● Température

- Ne laissez jamais votre montre sur le tableau de bord d'une voiture, près d'un appareil de chauffage ou à un endroit exposé à des températures très élevées. Ne laissez pas non plus votre montre à un endroit exposé à des températures très basses. Les températures extrêmes peuvent entraîner un retard ou une avance de l'heure, un arrêt de la montre ou d'autres problèmes.
- Des problèmes d'affichage LCD peuvent apparaître si vous laissez votre montre longtemps à des températures supérieures à +60 °C (140 °F). L'affichage LCD peut être à peine visible à des températures inférieures à 0 °C (32 °F) et supérieures à +40 °C (104 °F).

#### ● Choc

- Votre montre peut résister aux chocs survenant lors d'un usage quotidien et d'activités modérées, comme les jeux de ballons, le tennis, etc. Mais toute chute ou exposition à un choc violent peut provoquer une panne. Notez que les montres résistantes aux chocs (G-SHOCK, BABY-G, G-MS) peuvent résister aux vibrations fortes, dues par exemple à l'emploi d'une tronçonneuse ou aux activités sportives astreignantes (motocross, etc.).

#### ● Magnétisme

- Bien que le magnétisme n'affecte pas normalement la montre, il faut éviter de l'exposer à un magnétisme très puissant (appareils médicaux, etc.) qui pourrait causer un dysfonctionnement et endommager les composants électroniques.

#### ● Charge électrostatique

- L'exposition à une charge électrostatique très puissante peut être à l'origine d'une mauvaise indication de l'heure par votre montre. Une charge électrostatique très puissante peut également endommager les composants électroniques de votre montre.
- Une charge électrostatique peut vider momentanément l'afficheur ou faire apparaître une sorte d'arc-en-ciel sur l'afficheur.

#### ● Produits chimiques

- Ne mettez pas votre montre au contact de produits chimiques, tels que les diluants, l'essence, les solvants, les huiles ou les graisses, ainsi que de produits de nettoyage, colles, peintures, médicaments ou produits de beauté contenant ces ingrédients. Le boîtier en résine, le bracelet en résine, le cuir et d'autres pièces pourraient perdre leur couleur ou être endommagés.

#### ● Rangement

- Si vous prévoyez de ne pas utiliser votre montre pendant longtemps, essuyez-la bien de manière à enlever toute la poussière, la sueur et l'humidité, et rangez-la à un endroit frais et sec.

## ● Pièces en résine

- Si vous laissez la montre longtemps au contact d'objets, ou si vous la laissez longtemps avec d'autres objets alors qu'elle est encore humide, la couleur des pièces en résine peut déteindre sur ces objets ou bien la couleur de ces objets peut déteindre sur les pièces en résine de la montre. Essayez toujours bien votre montre avant de la ranger et assurez-vous qu'elle ne touche aucun objet.
- Votre montre se décolore si vous la laissez longtemps exposée aux rayons du soleil (rayons ultraviolets) et si vous ne la nettoyez pas régulièrement.
- Dans certaines circonstances, un frottement des pièces peintes (force externe intense, frottement constant, choc, etc.) peut entraîner une décoloration de ces pièces.
- Les impressions sur la surface du bracelet peuvent perdre de leur couleur si le bracelet est exposé à un frottement intense.
- La montre peut perdre sa couleur fluorescente si elle reste longtemps mouillée. Essayez la montre dès que possible lorsqu'elle est mouillée.
- Les pièces en résine semi-transparentes peuvent se décolorer au contact de la sueur et de la saleté, de même que si elles restent longtemps exposées à une température et une humidité élevées.
- L'usage quotidien et le stockage à long terme de votre montre peuvent entraîner une détérioration, une rupture ou une déformation des pièces en résine. L'importance de ces dommages dépend des conditions d'utilisation et de stockage.

## ● Bracelet en cuir

- Si vous laissez votre montre longtemps au contact d'objets, ou si vous la laissez longtemps avec d'autres objets alors qu'elle est encore humide, la couleur du bracelet en cuir peut déteindre sur ces objets ou bien la couleur de ces objets peut déteindre sur le bracelet en cuir. Essayez toujours bien la montre avec un chiffon doux avant de la ranger et assurez-vous qu'elle ne touche aucun objet.
- Le bracelet en cuir perdra de sa couleur si vous le laissez longtemps exposé aux rayons du soleil (rayons ultraviolets) et si vous ne le nettoyez pas régulièrement.

### ATTENTION :

Les frottements ou la saleté peuvent causer une coloration ou une décoloration du bracelet en cuir.

## ● Pièces métalliques

- Même si les pièces métalliques du bracelet sont en acier inoxydable ou plaqué, elle peuvent rouiller si elles ne sont pas nettoyées. Essayez bien la montre avec un chiffon absorbant et doux, puis rangez-la à un endroit bien aéré de manière à ce qu'elle sèche, si ces pièces métalliques sont exposées à de la sueur ou de l'humidité.
- Utilisez une brosse à dents ou un objet similaire pour brosser le métal avec une solution faible d'eau et de détergent neutre et doux ou de l'eau savonneuse. Ensuite, rincez-le à l'eau pour enlever tout le détergent restant et essuyez-le avec un chiffon absorbant doux. Lorsque vous lavez les pièces métalliques, enveloppez le boîtier de la montre avec un film plastique alimentaire pour qu'il n'entre pas en contact avec le détergent ou le savon.

## ● Bracelet anti-bactérien et anti-odeur

- Les bracelets anti-bactériens et anti-odeur protègent contre les mauvaises odeurs causées par la formation de bactéries due à la sueur, et sont donc plus agréables et hygiéniques. Mais pour qu'ils agissent de manière optimale, ils doivent aussi rester propres. Utilisez un chiffon absorbant doux pour bien enlever la saleté, la sueur et l'humidité. Un bracelet anti-bactérien et anti-odeur prévient le développement d'organismes et de bactéries. Il ne protège pas contre les rougeurs dues à des réactions allergiques, etc.

## ● Affichage à cristaux liquides

- Sous un certain angle, les caractères affichés peuvent être à peine visibles.

## ● Montre avec mémoire de données

- Les données enregistrées dans la mémoire de votre montre sont effacées lorsque la pile est vide ou est remplacée, ou bien lorsque la montre est réparée. Notez que CASIO Computer Co., Ltd. décline toute responsabilité quant aux dommages ou pertes résultant de l'effacement de données à la suite d'une panne ou d'une réparation de votre montre, d'un remplacement de la pile, etc. Veuillez à conserver des copies manuscrites des données qui vous semblent importantes.

Notez que CASIO Computer Co., Ltd. décline toute responsabilité quant aux dommages ou pertes subis par un tiers, ou vous-même, à la suite de l'utilisation ou d'une défaillance de votre montre.

## Entretien de la montre

### ● Prendre soin de sa montre

Souvenez-vous qu'une montre est continuellement au contact de la peau, comme un vêtement. Pour que votre montre reste toujours en bon état de fonctionnement, essuyez fréquemment le boîtier et le bracelet avec un chiffon doux pour enlever toute trace de saleté, sueur, eau et toute autre matière.

- Lorsque votre montre est exposée à l'eau de mer ou à la boue, rincez-la à l'eau clair.
- Pour nettoyer un bracelet métallique ou en résine avec des parties métalliques, utilisez une brosse à dents ou un objet similaire pour brosser le bracelet avec une solution faible d'eau et de détergent neutre et doux ou de l'eau savonneuse. Ensuite, rincez-le à l'eau pour enlever tout le détergent restant et essuyez-le avec un chiffon absorbant doux. Lorsque vous lavez le bracelet, enveloppez le boîtier de la montre avec un film plastique alimentaire pour qu'il n'entre pas en contact avec le détergent ou le savon.
- Si le bracelet est en résine, lavez-le à l'eau et essuyez-le avec un chiffon sec. Notez que parfois des sortes d'empreintes peuvent apparaître sur la surface d'un bracelet en résine. Celles-ci n'ont aucun effet sur la peau ou les vêtements. Essuyez le bracelet avec un chiffon pour enlever ces empreintes.
- Épongez l'eau et la sueur sur un bracelet en cuir avec un chiffon doux.
- Ne pas toucher à la couronne, aux boutons ou à la bague rotative pendant un certain temps peut causer des dysfonctionnements. Tournez régulièrement la couronne et la bague rotative et appuyez sur les boutons pour les maintenir en état de fonctionnement.

### ● Risques dus à un mauvais entretien de la montre

#### Rouille

- Bien que l'acier de la montre soit très résistant à la rouille, de la rouille peut apparaître si vous ne nettoyez pas la montre lorsqu'elle est sale.
  - La saleté sur votre montre ne permet pas à l'oxygène d'entrer en contact avec le métal et peut causer une rupture de l'oxydation de la surface métallique et la formation de rouille.
- Sous l'effet de la rouille, les pièces métalliques peuvent devenir coupantes et les tiges du bracelet bouger ou tomber. Si vous remarquez de telles anomalies, cessez immédiatement d'utiliser votre montre et apportez-la à votre revendeur ou à un service après-vente agréé CASIO.
- Même si la surface du métal paraît propre, de la sueur et de la rouille dans les interstices peuvent salir les manches de chemise, causer une irritation cutanée et même réduire les performances de la montre.

#### Usure prématurée

- Laisser de la sueur ou de l'eau sur un bracelet en résine ou une bague rotative, ou ranger la montre à un endroit exposé à une forte humidité peut causer une usure prématurée, des coupures et des fissures.

#### Irritation cutanée

- Les personnes à la peau sensible ou ayant des problèmes de santé peuvent s'exposer à une irritation cutanée lorsqu'elles portent la montre. Ces personnes doivent maintenir leur bracelet en cuir ou en résine tout particulièrement propre. Si vous deviez remarquer une rougeur ou une irritation, détachez immédiatement votre montre et contactez un dermatologue.

## Pile

- La pile rechargeable spéciale utilisée dans votre montre ne doit pas être retirée ou remplacée par l'utilisateur. L'emploi d'un autre type de pile rechargeable que celle prévue pour votre montre peut endommager la montre.
- La pile rechargeable (secondaire) est chargée lorsque le panneau solaire est exposé à la lumière, et elle ne nécessite donc pas de remplacement régulier comme la batterie principale. Notez, cependant, qu'une utilisation prolongée ou les conditions d'exploitation peuvent causer la détérioration de la capacité ou de la capacité de recharge de la pile rechargeable. Si vous sentez que la durée de fonctionnement fournie par la charge est trop courte, contactez votre revendeur ou un centre de service après-vente CASIO.

## Avant de commencer...

Cette section offre un aperçu de la montre et présente ses différentes utilisations pratiques.

### Important !

- Cette montre n'est pas un instrument de mesure à usage spécifique. Les relevés de mesure sont destinés à un usage général uniquement.
- Elle peut être utilisée pendant la plongée libre, la plongée en scaphandre, etc.

 [Utilisation de la fonction Plongée](#)

### ● Caractéristiques de la montre

#### • Chargement solaire

La lumière du soleil et la lumière artificielle génèrent de l'électricité qui permet à la montre de fonctionner en charge.

#### • Fonction Plongée

Vous pouvez utiliser cette fonction pour mesurer la durée de vos plongées et les intervalles de surface. Vous pouvez également afficher les journaux de plongée ainsi qu'enregistrer les dates et les heures. Vous pouvez supprimer les données si besoin.

#### • Niveau de la marée et phase lunaire

Vous pouvez rechercher le niveau de la marée et la phase lunaire aux date et heure que vous spécifiez.

#### • Heure mondiale

L'heure mondiale affiche l'heure actuelle dans l'un des 31 fuseaux horaires du monde.

#### • Alarme

Une alarme retentit chaque fois qu'une heure spécifiée est atteinte.

#### • Chronomètre

Vous pouvez utiliser le chronomètre pour mesurer une durée de 24 heures maximum, en centièmes de seconde (1/100 s) comme unité.

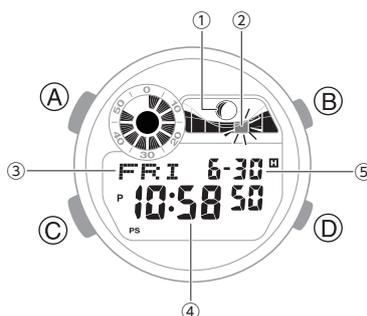
#### • Minuterie

Commence le compte à rebours à partir de l'heure de départ que vous avez indiquée. Une alarme retentit lorsque le compte à rebours atteint zéro.

### Remarque

- Les illustrations figurant dans ce Guide d'utilisation sont destinées à faciliter la compréhension. Ces illustrations peuvent légèrement différer de l'élément qu'elles représentent.

## Guide général



- ① Graphique de la lune
- ② Graphique de marée
- ③ Jour de la semaine
- ④ Heure, minute, seconde
- ⑤ Mois, jour

### Bouton A

Maintenez ce bouton enfoncé pendant au moins deux secondes pour afficher l'écran des réglages, quel que soit le mode actuel.

### Bouton B

Appuyez sur ce bouton pour activer l'éclairage.

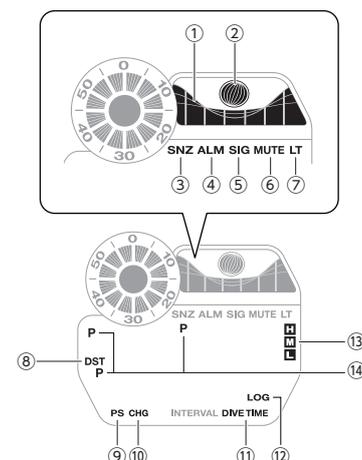
### Bouton C

Chaque pression permet de basculer entre les modes de la montre.

### Bouton D

Appuyez sur ce bouton lorsqu'un écran de réglage est affiché pour modifier les réglages.

## Indicateurs



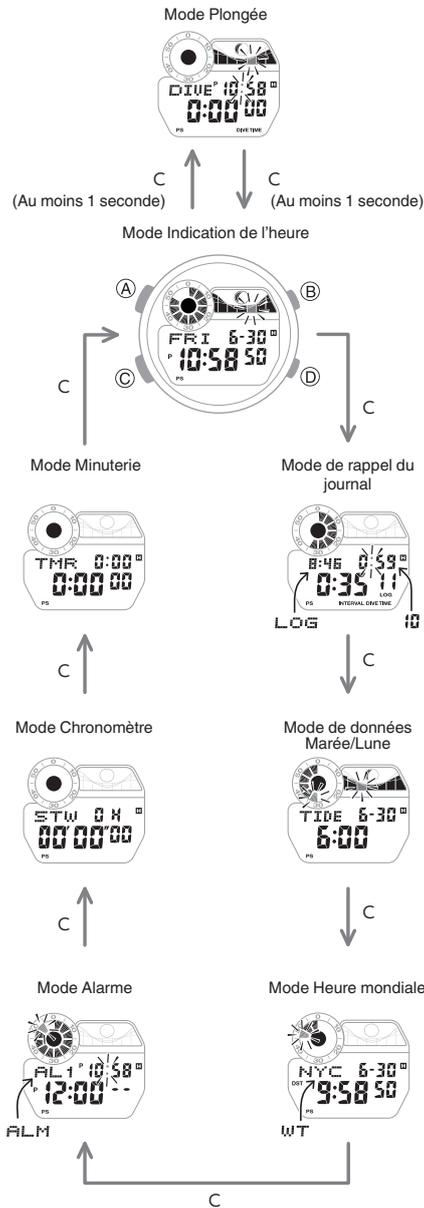
- ① Affiche un graphique des marées (niveau de la marée) à l'heure actuelle.
- ② Affiche le graphique des cycles lunaires (phase de la lune) de la date actuelle.
- ③ S'affiche lorsque le rappel d'alarme est activé.
- ④ S'affiche lorsqu'une alarme est activée.
- ⑤ S'affiche lorsque le signal sonore horaire est activé.
- ⑥ S'affiche lorsque la tonalité des boutons est désactivée.
- ⑦ S'affiche lorsque l'éclairage automatique est activé.
- ⑧ S'affiche lorsque la montre indique l'heure d'été.
- ⑨ S'affiche lorsque le mode Économie d'énergie est activé.
- ⑩ Clignote lorsque la batterie est faible.
- ⑪ S'affiche en mode Plongée.
- ⑫ S'affiche en Mode de rappel du journal.
- ⑬ Indique le niveau actuel de charge.
- ⑭ S'affiche pendant les heures de l'après-midi lorsque l'indication de l'heure sur 12 heures est utilisée.

## Navigation entre les modes

Chaque pression sur le bouton (C) permet de basculer entre les modes de la montre.

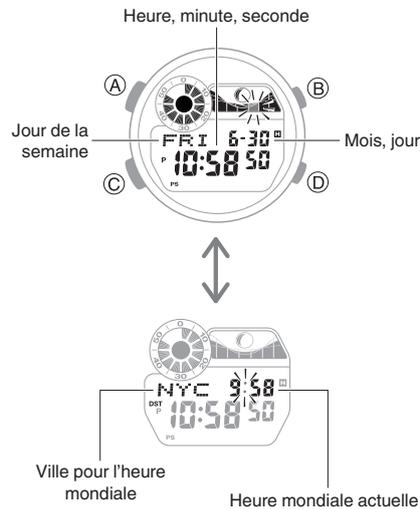
- Quel que soit le mode\*, appuyez sur le bouton (C) pendant au moins une seconde pour activer le mode Plongée.

\* Sauf le mode Plongée



## Sélection d'un format d'affichage numérique du mode Indication de l'heure

En mode Indication de l'heure, chaque fois que vous appuyez sur le bouton (A), les informations indiquées ci-dessous s'affichent, tour à tour.



## Chargement

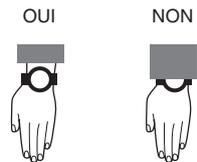
Cette montre est alimentée par une pile rechargeable (secondaire) chargée par un panneau solaire. Le panneau solaire est intégré à l'écran de la montre, et de l'énergie est produite chaque fois que l'écran est exposé à la lumière.

### ● Charge de la montre

Lorsque vous ne portez pas la montre, placez-la à un endroit où elle est exposée à une source de lumière vive.



Lorsque vous portez la montre, assurez-vous que la manche de votre vêtement ne bloque pas la lumière et que l'écran (panneau solaire) de la montre est bien exposé. L'efficacité de la production d'énergie est réduite même lorsque l'écran de la montre n'est que partiellement masqué.



### Important !

- Certaines sources de lumière et certains environnements peuvent rendre la montre extrêmement chaude pendant la charge, ce qui crée un risque de brûlure et d'endommagement des composants internes de la montre. Évitez de charger la montre dans des conditions telles que celles décrites ci-dessous, où les températures peuvent dépasser 60 °C (140 °F).
  - Sur le tableau de bord d'un véhicule garé en plein soleil
  - Près de lampes à incandescence, de lampes d'appareil photo, de lampes halogènes ou d'autres sources de chaleur
  - Dans des endroits exposés à la lumière directe du soleil pendant de longues périodes et dans d'autres endroits chauds
- L'écran peut devenir noir (ou blanc selon le type de LCD) en cas de températures très élevées. Il s'agit d'un phénomène temporaire, et l'écran retrouve son aspect normal à des températures plus basses.

## ● Vérification du niveau de charge

Un indicateur d'affichage indique le niveau de charge actuel de la montre.



### Niveau de charge 1 : Bon

Toutes les fonctions sont activées.



### Niveau de charge 2 : Bon

Toutes les fonctions sont activées.



### Niveau de charge 3 : Bas

[L] clignote sur l'écran, puis les fonctions ci-dessous sont désactivées.

- Mode Plongée
- Éclairage de l'écran
- Sons (alarme, etc.)



### Niveau de charge 4 : Bas

Lorsque le niveau de charge de la batterie est inférieur au niveau 3, [CHG] commence à clignoter à l'écran et toutes les fonctions sont désactivées.



### Niveau de charge 5 : Pile déchargée

Lorsque la batterie est déchargée, l'écran numérique s'éteint. Les données de la mémoire sont perdues et les réglages d'usine par défaut de la montre sont rétablis.

#### Important !

- Si le niveau de la batterie est faible ou si la batterie est déchargée, exposez l'écran (panneau solaire) à la lumière dès que possible.

## Remarque

- Si [H], [M] et [L] clignotent tous à l'écran, cela signifie que toutes les fonctions sont désactivées en raison de la consommation momentanée de la batterie.  
🔍 [H], [M], et [L] clignotent à l'écran.

## ● Temps de charge indicatifs

Le tableau suivant fournit des indications concernant les temps de charge approximatifs.

### Temps de charge requis pour un jour d'utilisation

Luminosité (lux)	Temps de charge approximatif
50 000	4 minutes
10 000	24 minutes
5 000	48 minutes
500	8 heures

### Temps de récupération de la charge

- Journée ensoleillée, à l'extérieur (50 000 lux)

Batterie déchargée → Niveau de charge moyen	2 heures
Niveau de charge moyen → Niveau de charge élevé	26 heures
Niveau de charge élevé → Batterie pleine	7 heures

- Journée ensoleillée, à proximité d'une fenêtre (10 000 lux)

Batterie déchargée → Niveau de charge moyen	9 heures
Niveau de charge moyen → Niveau de charge élevé	135 heures
Niveau de charge élevé → Batterie pleine	36 heures

- Temps nuageux, à proximité d'une fenêtre (5 000 lux)

Batterie déchargée → Niveau de charge moyen	19 heures
Niveau de charge moyen → Niveau de charge élevé	275 heures
Niveau de charge élevé → Batterie pleine	73 heures

- Éclairage fluorescent à l'intérieur (500 lux)

Batterie déchargée → Niveau de charge moyen	243 heures
Niveau de charge moyen → Niveau de charge élevé	-
Niveau de charge élevé → Batterie pleine	-

## Remarque

- Le temps de charge réel dépend de l'environnement de charge, des réglages de la montre et d'autres facteurs.

## ● Fonction d'économie d'énergie

Si vous laissez la montre dans un endroit sombre pendant environ une heure entre 22 heures et 6 heures, l'écran s'éteint et la montre passe en mode Économie d'énergie Niveau 1. Si vous laissez la montre dans un endroit sombre pendant six ou sept jours, elle passe en mode Économie d'énergie Niveau 2.

Économie d'énergie Niveau 1 :

L'écran numérique s'éteint afin d'économiser de l'énergie.

Économie d'énergie Niveau 2 :

L'écran numérique s'éteint afin d'économiser de l'énergie. Toutes les fonctions sont désactivées.

### Récupération depuis le mode Économie d'énergie

Effectuez l'une des opérations suivantes pour quitter le mode Économie d'énergie :

- Appuyez sur n'importe quel bouton.
- Exposez la montre à une source de lumière vive.
- Déclenchez l'éclairage automatique en orientant la montre vers votre visage.

## Remarque

- La montre n'entrera pas en mode Économie d'énergie dans les cas suivants :
  - Mode Plongée
  - En mode Chronomètre
  - En mode Minuterie
- Vous pouvez activer ou désactiver le mode Économie d'énergie.  
🔍 [Configuration des réglages de la fonction d'économie d'énergie](#)
- Notez que la montre peut également passer en mode Économie d'énergie si votre manche bloque la lumière lorsque vous la portez.

## Éclairage du cadran dans l'obscurité

La montre dispose d'un éclairage sur le cadran pour voir dans l'obscurité.

### ● Éclairage manuel de l'écran

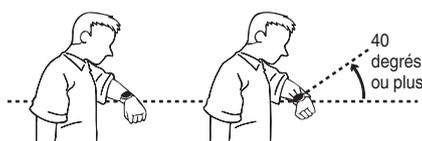
Appuyez sur (B) pour activer l'éclairage.

- L'éclairage se désactive automatiquement lorsque l'alarme se déclenche.



### ● Éclairage de l'écran lorsque l'éclairage automatique est activé

Si l'éclairage automatique est activé, l'écran s'éclaire automatiquement lorsque la montre est positionnée à un angle de 40 degrés ou plus.



### Important !

- L'éclairage automatique risque de ne pas fonctionner correctement si la montre est inclinée à un angle horizontal de 15 degrés ou plus par rapport à la position horizontale, comme indiqué dans l'illustration ci-dessous.



- Un champ magnétique ou une charge électrostatique peuvent interférer avec le bon fonctionnement de l'éclairage automatique. Si cela se produit, essayez de baisser votre bras et de l'incliner à nouveau vers votre visage.
- Si vous déplacez la montre, il se peut que vous entendiez un léger cliquetis. Cela est dû à l'interrupteur de l'éclairage automatique, qui détermine l'orientation actuelle de la montre. Cela n'indique pas un dysfonctionnement.
- L'utilisation fréquente de l'éclairage décharge la batterie.
- Pendant la plongée, certaines positions peuvent interférer avec le fonctionnement de l'éclairage automatique.

### Remarque

- L'éclairage automatique est désactivé si l'une des conditions suivantes existe :
  - Retentissement d'une alarme, d'une alerte de minuteur, ou tout autre signal sonore

### ● Configuration de l'éclairage automatique

1. Activez le mode Indication de l'heure.  
[Navigation entre les modes](#)
2. Maintenez le bouton (B) enfoncé pendant au moins trois secondes pour activer ou désactiver l'éclairage automatique.
  - [LT] s'affiche lorsque l'éclairage automatique est activé.



### Remarque

- L'éclairage automatique est désactivé lorsque [CHG] s'affiche à l'écran.

### ● Réglage de la durée de l'éclairage

Vous pouvez sélectionner 1,5 ou 3 secondes comme durée d'illumination.

1. Activez le mode Indication de l'heure.  
[Navigation entre les modes](#)
2. Maintenez le bouton (A) enfoncé pendant au moins deux secondes. Relâchez le bouton lorsque le code de la ville commence à clignoter.

Code de la ville



3. Appuyez 10 fois sur le bouton (C). [LT] s'affiche sur l'écran et [1] ou [3] clignote.
4. Appuyez sur (D) pour sélectionner la durée de l'éclairage.
  - [LT1] : éclairage de 1,5 seconde
  - [LT3] : éclairage de 3 secondes



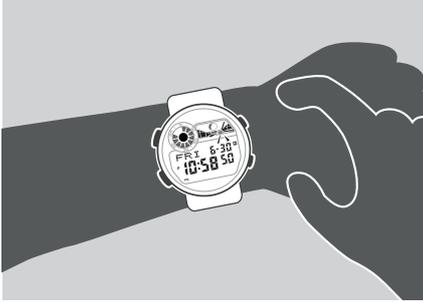
5. Appuyez sur le bouton (A) pour terminer le réglage.

### Remarque

- Pendant la configuration du réglage, la montre quitte automatiquement l'opération de réglage après environ deux ou trois minutes d'inactivité.
- La durée d'éclairage est fixée à trois secondes en mode Plongée.

## Réglage de l'heure

Utilisez les procédures de cette section pour ajuster les réglages actuels de date et d'heure.



## Utilisation de la montre pour régler les paramètres de l'heure

Utilisez les procédures ci-dessous pour ajuster la date et l'heure actuelles et pour sélectionner une Ville de résidence.

### ● Spécification d'une ville de résidence

Appliquez la procédure décrite dans cette section pour sélectionner une ville à utiliser comme ville de résidence. Si vous vous trouvez dans une zone où l'heure d'été est appliquée, vous pouvez également configurer l'heure d'été.

1. Activez le mode Indication de l'heure.  
[Navigation entre les modes](#)
2. Maintenez le bouton (A) enfoncé pendant au moins deux secondes. Relâchez le bouton lorsque le code de la ville commence à clignoter.

Code de la ville



3. Utilisez les boutons (B) et (D) pour modifier le réglage de la ville de résidence.
  - Maintenez le bouton (B) ou (D) enfoncé pour faire défiler les réglages très rapidement.
  - Pour en savoir plus, consultez les informations ci-dessous.  
[Tableau des villes](#)

4. Appuyez sur le bouton (C).
5. Utilisez (D) pour modifier le réglage de l'heure d'été.
  - [OFF]  
La montre indique toujours l'heure standard.
  - [ON]  
La montre indique toujours l'heure d'été.



6. Appuyez sur le bouton (A) pour terminer le réglage.

### Remarque

- Pendant la configuration du réglage, la montre quitte automatiquement l'opération de réglage après environ deux ou trois minutes d'inactivité.

### ● Réglage de l'heure et de la date

#### Important !

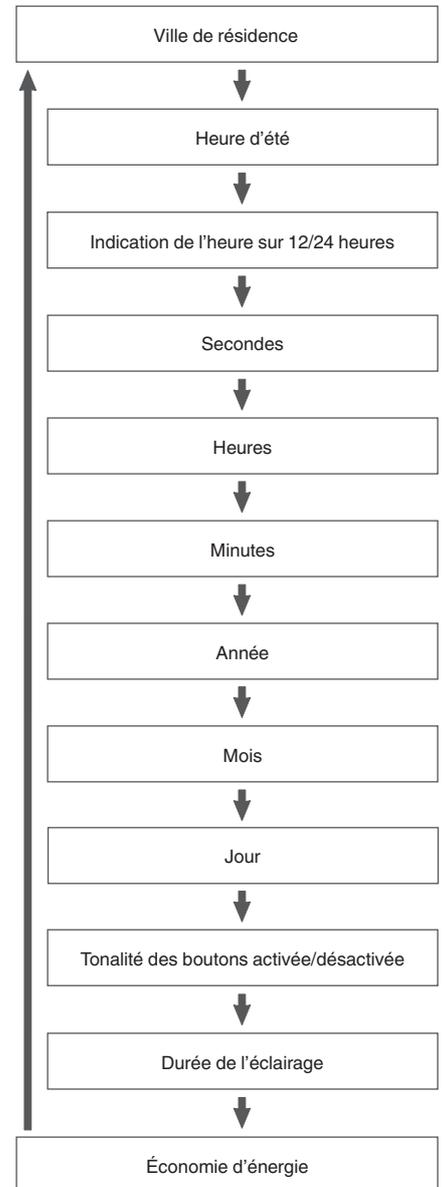
- Configurez le réglage Ville de résidence avant de modifier les réglages actuels de l'heure et de la date.  
[Spécification d'une ville de résidence](#)

1. Activez le mode Indication de l'heure.  
[Navigation entre les modes](#)
2. Maintenez le bouton (A) enfoncé pendant au moins deux secondes. Relâchez le bouton lorsque le code de la ville commence à clignoter.

Code de la ville



3. Utilisez (C) pour afficher le réglage que vous voulez modifier.
  - Chaque pression sur le bouton (C) fait défiler les réglages dans l'ordre indiqué ci-dessous.



- Configurez le réglage de la date et de l'heure.
  - Pendant que les secondes clignent, appuyez sur le bouton (D) pour les réinitialiser à 00. Le compte des minutes est augmenté de 1 lorsque le compte actuel des secondes est compris entre 30 et 59 secondes.
  - Pour tous les autres réglages, utilisez (B) et (D) pour modifier le réglage du clignotement. Maintenez le bouton (B) ou (D) enfoncé pour faire défiler les réglages très rapidement.
- Répétez les étapes 3 et 4 pour sélectionner les paramètres de l'heure et de la date.
- Appuyez sur le bouton (A) pour terminer le réglage.

## Remarque

- Pendant la configuration du réglage, la montre quitte automatiquement l'opération de réglage après environ deux ou trois minutes d'inactivité.

## ● Basculement entre le mode Indication de l'heure 12 heures et 24 heures

L'heure peut être affichée au format 12 heures ou 24 heures.

- Activez le mode Indication de l'heure.
  - [Navigation entre les modes](#)
- Maintenez le bouton (A) enfoncé pendant au moins deux secondes. Relâchez le bouton lorsque le code de la ville commence à clignoter.

Code de la ville



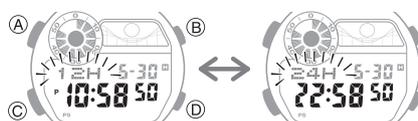
- Appuyez deux fois sur le bouton (C). L'icône [12H] ou [24H] clignote alors sur l'écran.



- Appuyez sur le bouton (D) pour sélectionner [12H] (indication de l'heure sur 12 heures) ou [24H] (indication de l'heure sur 24 heures).

Indication de l'heure en 12 heures

Indication de l'heure en 24 heures



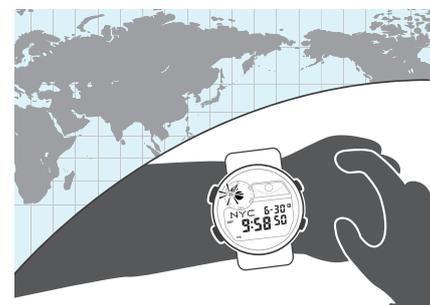
- Appuyez sur le bouton (A) pour terminer le réglage.

## Remarque

- Pendant la configuration du réglage, la montre quitte automatiquement l'opération de réglage après environ deux ou trois minutes d'inactivité.

## Heure mondiale

L'heure mondiale vous permet de consulter l'heure actuelle dans l'une des 48 villes (31 fuseaux horaires) du monde.



## Vérification de l'heure mondiale

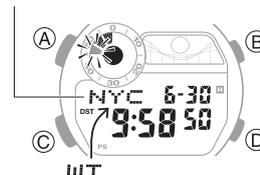
- Activez le mode Heure mondiale.
  - [Navigation entre les modes](#)

Lorsque la montre passe en mode Heure mondiale, elle affiche le code de la ville correspondant à l'heure mondiale actuellement sélectionnée.

- Les codes de ville défilent à chaque pression du bouton (D).
- Pour sélectionner UTC (décalage : 0) comme code de ville, appuyez simultanément sur (B) et (D).
- Pour plus d'informations sur les codes de ville, consultez les informations ci-dessous.

[Tableau des villes](#)

Code de la ville



## Réglage de la ville pour l'heure mondiale

Utilisez la procédure décrite dans cette section pour sélectionner une ville pour l'heure mondiale. Si vous vous trouvez dans une zone où l'heure d'été est appliquée, vous pouvez également configurer l'heure d'été.

1. Activez le mode Heure mondiale.  
[Navigation entre les modes](#)
2. Appuyez sur le bouton (D) pour afficher le code de la ville actuellement sélectionnée.
  - Maintenez le bouton (D) enfoncé pour faire défiler les réglages très rapidement.
  - Pour sélectionner UTC (décalage : 0) comme code de ville, appuyez simultanément sur (B) et (D).
  - Pour plus d'informations sur les codes de ville, consultez les informations ci-dessous.

[Tableau des villes](#)



Code de la ville

3. Pour configurer l'heure d'été, maintenez le bouton (A) enfoncé pendant au moins deux secondes.

[DST] s'affiche avec l'heure d'été.

- Chaque fois que vous maintenez le bouton (A) enfoncé pendant au moins deux secondes, le réglage bascule entre heure standard et heure d'été.



### Remarque

- Pendant la configuration du réglage, la montre quitte automatiquement l'opération de réglage après environ deux ou trois minutes d'inactivité.
- Le réglage d'heure d'été que vous avez configuré s'applique uniquement à la ville actuellement sélectionnée. Il n'affecte pas les autres villes.

## Alarme et signal sonore horaire

La montre émet un signal sonore lorsque l'heure d'une alarme est atteinte. Vous pouvez configurer jusqu'à quatre alarmes quotidiennes standard et un rappel d'alarme quotidien. Si le signal horaire est configuré, la montre émet un signal sonore chaque heure à l'heure pile.

- En mode Rappel d'alarme, l'alarme retentit jusqu'à sept fois par intervalles de cinq minutes.
  - Le son de l'alarme est désactivé dans les cas décrits ci-dessous.
    - Lorsque le niveau de charge de la pile est faible
    - Lorsque la montre est en mode Économie d'énergie Niveau 2
- [Fonction d'économie d'énergie](#)



## Configuration des réglages de l'alarme

1. Activez le mode Alarme.  
[Navigation entre les modes](#)
2. Appuyez sur (D) pour faire défiler les alarmes ([1] à [4], [SNZ]) jusqu'à ce que l'alarme que vous souhaitez configurer s'affiche.

Numéro de l'alarme



Heure de l'alarme

3. Maintenez le bouton (A) enfoncé pendant au moins deux secondes.  
 Les heures se mettent alors à clignoter.



Heure de l'alarme

4. Utilisez les boutons (B) et (D) pour modifier le réglage des heures.
  - Maintenez le bouton (B) ou (D) enfoncé pour faire défiler les réglages très rapidement.
  - Si vous utilisez le format d'indication de l'heure de 12 heures, [P] désigne l'après-midi (p.m.).



5. Appuyez sur le bouton (C).  
 Les minutes se mettent alors à clignoter.



Minute de l'alarme

6. Utilisez les boutons (B) et (D) pour définir le réglage des minutes.
7. Appuyez sur le bouton (A) pour terminer le réglage.

### Remarque

- Pendant la configuration du réglage, la montre quitte automatiquement l'opération de réglage après environ deux ou trois minutes d'inactivité.

### ● Test de l'alarme

En mode Alarme, maintenez le bouton (D) pour déclencher l'alarme.

### ● Pour arrêter l'alarme

Lorsque l'alarme commence à retentir une fois l'heure de l'alarme atteinte, appuyez sur n'importe quel bouton pour l'arrêter.

En mode Rappel d'alarme, l'alarme retentit jusqu'à sept fois par intervalles de cinq minutes. Pour annuler un rappel d'alarme, désactivez [SNZ].

[Désactivation d'une alarme ou du signal sonore horaire](#)

### Remarque

- La montre émet un son pendant 10 secondes lorsqu'elle atteint l'heure de l'alarme.
- La montre passe automatiquement du mode Alarme au mode Indication de l'heure après deux ou trois minutes d'inactivité.

## Configuration du réglage du signal sonore horaire

1. Activez le mode Alarme.  
[Navigation entre les modes](#)
2. Utilisez le bouton (D) pour afficher l'écran du signal sonore horaire ([SIG]).



3. Appuyez sur le bouton (A) pour activer ou désactiver le signal sonore horaire.
  - [SIG] (signal sonore horaire) s'affiche à l'écran lorsque le signal sonore horaire est activé.



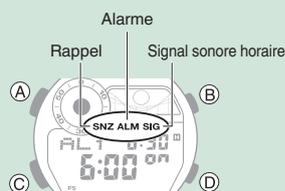
## Désactivation d'une alarme ou du signal sonore horaire

Pour désactiver une alarme ou le signal sonore horaire, procédez comme suit.

- Pour qu'une alarme ou un signal sonore horaire retentisse à nouveau, procédez à sa réactivation.

### Remarque

- Des indicateurs s'affichent lorsque l'une des alarmes ou le signal sonore horaire est activé.
- Les indicateurs applicables ne s'affichent pas lorsque toutes les alarmes et/ou le signal sonore horaire sont désactivés.



1. Activez le mode Alarme.  
[Navigation entre les modes](#)
2. Appuyez sur (D) pour faire défiler les alarmes ([1] à [4], [SNZ]) jusqu'à ce que l'alarme que vous souhaitez configurer s'affiche.

Numéro de l'alarme ou signal sonore horaire



3. Appuyez sur le bouton (A) pour désactiver l'alarme affichée ou le signal sonore horaire.
  - Chaque pression du bouton (A) active ou désactive l'alarme.
  - Si vous désactivez toutes les alarmes, [ALM] (alarme) ne s'affiche plus à l'écran, tandis que si vous désactivez le signal sonore horaire, alors [SIG] (signal sonore horaire) ne s'affiche plus à l'écran.



### Remarque

- Si [ALM] (alarme) continue de s'afficher, cela signifie qu'une autre alarme est encore activée. Pour désactiver toutes les alarmes, répétez les étapes 2 et 3 jusqu'à ce que l'indicateur [ALM] (alarme) ne s'affiche plus.

## Utilisation de la fonction Plongée

Vous pouvez utiliser les procédures de cette section pour mesurer les durées de plongée et les intervalles de surface. De plus, la montre enregistre automatiquement les données du journal de plongée. La mémoire peut contenir jusqu'à 10 enregistrements de données du journal de plongée. Si vous enregistrez des données du journal de plongée alors que la mémoire contient déjà 10 enregistrements, l'enregistrement le plus ancien sera automatiquement supprimé pour faire place au nouveau.



- Vous pouvez utiliser les données du journal de plongée pour afficher les éléments ci-dessous.
  - Date et heure de début de la plongée
  - Temps de plongée
  - Intervalle de surface

Vous pouvez utiliser le Mode de rappel du journal pour afficher les données enregistrées dans le journal de plongée.

[Affichage des données du journal de plongée](#)

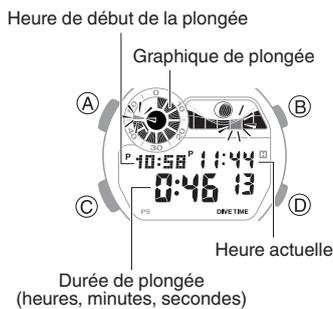
### Important !

- Si la batterie est faible ou déchargée, chargez-la avant d'utiliser la montre pour la plongée.
- Avant de commencer une plongée (lorsque vous êtes sur le bateau ou à la surface de l'eau), activez le mode Plongée.

## Mesure de la durée de plongée écoulée

La durée de plongée est mesurée en unités d'une seconde jusqu'à 23 heures, 59 minutes, 59 secondes (24 heures).

1. Activez le mode Plongée.  
[Navigation entre les modes](#)
2. Appuyez sur le bouton (D).  
 La mesure du temps de plongée commence.



3. Maintenez le bouton (D) enfoncé pendant au moins une seconde pour arrêter la mesure de la durée de plongée.  
 La mesure de l'intervalle de surface commence.
4. Appuyez sur le bouton (A) pour remettre à zéro la mesure.
  - La réinitialisation de la mesure entraîne l'enregistrement des données du journal.

### Remarque

- L'intervalle de surface n'est pas affiché pendant la mesure. Seul le dernier enregistrement de données du journal s'affiche en Mode de rappel du journal.  
[Affichage des données du journal de plongée](#)
- Une fois la mesure du mode Plongée terminée, maintenez le bouton (C) enfoncé pendant au moins une seconde pour activer le mode Indication de l'heure et réinitialisez également la mesure jusqu'à ce point.
- Même si vous revenez au mode Indication de l'heure alors qu'une mesure de la durée de plongée est en cours en mode Plongée, la montre poursuit la mesure en interne.
- Si 11 ou 12 heures s'écoulent après que la montre passe en mode Plongée, elle revient automatiquement en mode Indication de l'heure.

## Mesure du temps d'intervalle de surface

Cette fonction mesure le temps écoulé depuis votre dernière plongée sous forme de temps d'intervalle de surface, qui peut être utilisé pour la préparation de plongées successives.

La mesure des intervalles de surface peut être effectuée sur une période allant jusqu'à 48 heures par incréments d'une minute.

1. Activez le mode Plongée.  
[Navigation entre les modes](#)
2. Suivez la procédure ci-dessous pour régler la minuterie.

- Ⓧ Début de la plongée 1
- ↓
- Ⓧ Début de l'intervalle de surface 1 (maintenir enfoncé pendant au moins une seconde).
- ↓
- Ⓧ Début de la plongée 2
- ↓
- Ⓧ Début de l'intervalle de surface 2 (maintenir enfoncé pendant au moins une seconde).
- ↓
- ⋮

3. Pour réinitialiser l'opération de mesure de l'intervalle de surface en cours, appuyez sur (A).
  - La réinitialisation de la mesure entraîne l'enregistrement des données du journal.

### Remarque

- L'intervalle de surface n'est pas affiché pendant la mesure. Seul le dernier enregistrement de données du journal s'affiche en Mode de rappel du journal.  
[Affichage des données du journal de plongée](#)
- Même si vous revenez au mode Indication de l'heure alors qu'une mesure de la durée de plongée est en cours en mode Plongée, la montre poursuit la mesure en interne.
- Si 11 ou 12 heures s'écoulent après que la montre passe en mode Plongée, elle revient automatiquement en mode Indication de l'heure.

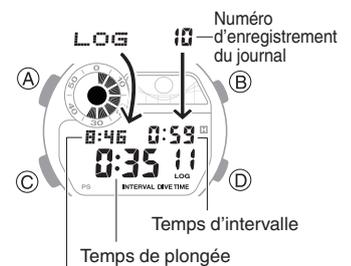
## Sortie du mode Plongée

Une fois la mesure de la durée de plongée terminée en mode Plongée, maintenez le bouton (C) enfoncé pendant au moins une seconde pour activer le mode Indication de l'heure.

- Même si vous revenez au mode Indication de l'heure alors qu'une mesure de la durée de plongée est en cours, la montre poursuit la mesure en interne.

## Affichage des données du journal de plongée

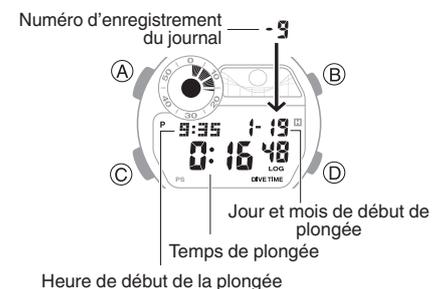
1. Activez le Mode de rappel du journal.  
[Navigation entre les modes](#)  
 Cette action affiche les données du journal les plus récentes.



Heure de début de la plongée

- Le temps d'intervalle est indiqué uniquement sur le dernier enregistrement de données du journal.
- Le message [- : -] s'affiche lorsqu'il n'y a pas de données du journal.

2. Appuyez sur le bouton (D).  
 Dès que vous appuyez sur le bouton (D), l'écran revient à l'enregistrement de données du journal le plus récent.



Heure de début de la plongée

- Les enregistrements de données les plus anciens ont des numéros d'enregistrement inférieurs.

## Remarque

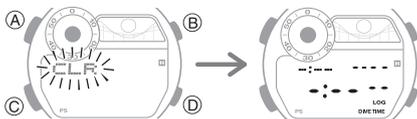
- La mémoire peut contenir jusqu'à 10 enregistrements de données du journal de plongée. Si vous enregistrez des données du journal de plongée alors que la mémoire contient déjà 10 enregistrements, l'enregistrement le plus ancien sera automatiquement supprimé pour faire place au nouveau.
- La montre revient automatiquement au mode Indication de l'heure à partir du Mode de rappel du journal au bout d'une ou deux minutes d'inactivité.

## Suppression des données du journal de plongée

Cela entraîne la suppression de tous les enregistrements de données du journal. Notez que les enregistrements de données du journal ne peuvent pas être supprimés individuellement.

1. Activez le Mode de rappel du journal.  
[Navigation entre les modes](#)
2. Maintenez le bouton (A) enfoncé pendant au moins deux secondes.

Les données du journal de plongée sont supprimées.



## Niveau de la marée et phase lunaire

Vous pouvez utiliser les procédures de cette section pour vérifier le niveau de la marée et la phase lunaire dans la ville de résidence actuellement sélectionnée.



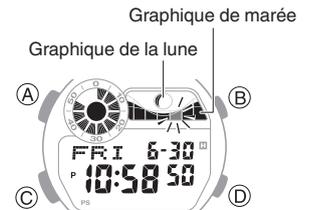
### Important !

- Les informations affichées sont fournies à titre de référence uniquement. Ne les utilisez pas pour la navigation maritime, etc.
- Avant de rechercher un niveau de marée ou un âge lunaire, configurez vos paramètres Ville de résidence.  
[Spécification d'une ville de résidence](#)

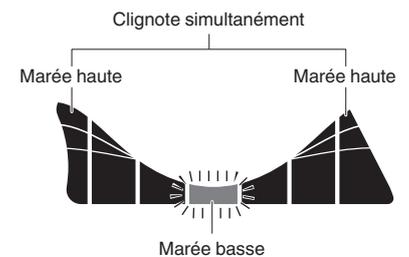
## Vérification du niveau de marée et de la phase de la lune actuels

Le graphique des marées de l'heure actuelle et la phase de la lune de la date actuelle (graphique des cycles lunaires) sont affichés dans les modes ci-dessous.

- Mode Indication de l'heure
- Mode de données Marée/Lune
- Mode Plongée



### ● Interprétation des informations du graphique de marée

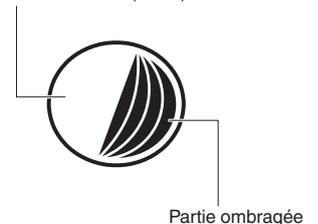


### Cycle des marées (trois modèles)

Marée de vives-eaux	Mi-marée	Marée de morte-eau
Grande différence entre la marée haute et la marée basse	Différence moyenne entre la marée haute et la marée basse	Petite différence entre la marée haute et la marée basse

### ● Interprétation du graphique des cycles lunaires

Partie éclairée de la Lune (blanc)



## ● Interprétation de l'indicateur du graphique de la lune et de l'âge lunaire

Phase lunaire	Âge lunaire	Cet indicateur :
Nouvelle lune	0,0 à 0,9	
	1,0 à 2,7	
	2,8 à 4,6	
	4,7 à 6,4	
Premier trimestre	6,5 à 8,3	
	8,4 à 10,1	
	10,2 à 12,0	
	12,1 à 13,8	
Pleine lune	13,9 à 15,7	
	15,8 à 17,5	
	17,6 à 19,4	
	19,5 à 21,2	
Dernier trimestre	21,3 à 23,1	
	23,2 à 24,9	
	25,0 à 26,8	
	26,9 à 28,6	

- La phase de la lune indiquée sur le graphique des cycles lunaires correspond à la forme approximative de la lune à midi de la date affichée. Elle est destinée uniquement à indiquer si le côté gauche ou droit de la lune est ombragé. Sa forme est différente de la phase lunaire réelle.
- Les phases de la lune indiquées dans le tableau ci-dessus correspondent à une vue de la lune vers le sud par rapport à l'hémisphère nord. Dans l'hémisphère sud ou près de l'équateur, les parties éclairées et sombres de la lune sont à l'opposé de ce que la montre indique.

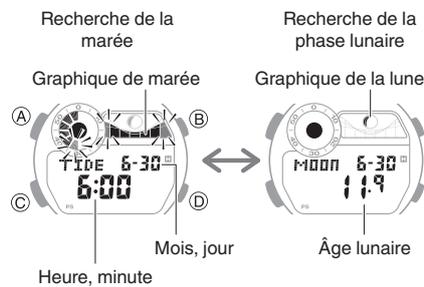
## Vérification du niveau de la marée et de la phase lunaire pour une date et une heure spécifiques

Vous pouvez utiliser les procédures de cette section pour rechercher le niveau de la marée (graphique des marées) et la phase lunaire pour une date ou une heure spécifiée.

1. Activez le Mode de données Marée/Lune.  
[Navigation entre les modes](#)

L'activation du Mode de données Marée/Lune affiche l'écran Recherche de la marée ou de la lune.

2. Appuyez sur le bouton (A) pour basculer entre le mode de recherche de la marée et le mode de recherche de la phase lunaire.



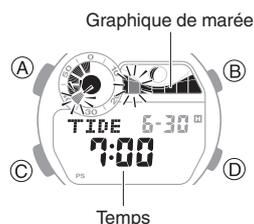
- Le mode Recherche de la marée est initialement réglé à 6 h.

## ● Étapes à suivre pour consulter le graphique des marées pour chaque heure du jour

1. Activez le Mode de données Marée/Lune.  
[Navigation entre les modes](#)

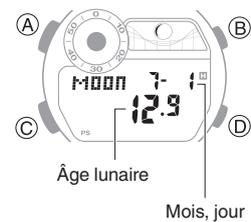
2. Appuyez sur le bouton (A) pour afficher l'écran Recherche de la marée.
3. Appuyez sur le bouton (D) pour sélectionner l'heure pour laquelle vous souhaitez afficher le graphique des marées.

- Le réglage avance d'une heure chaque fois que vous appuyez sur le bouton (D).
- Maintenez le bouton (D) enfoncé pour faire défiler les réglages très rapidement.

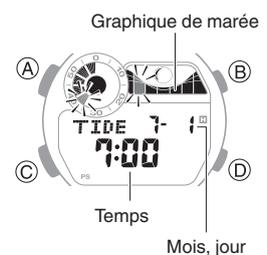


## ● Étapes à suivre pour faire défiler le jour et vérifier les informations

1. Activez le Mode de données Marée/Lune.  
[Navigation entre les modes](#)
2. Appuyez sur le bouton (A) pour afficher l'écran Recherche de la phase lunaire.
3. Appuyez sur le bouton (D) pour sélectionner le jour pour lequel vous souhaitez consulter la phase lunaire.
  - Le réglage avance d'un jour chaque fois que vous appuyez sur le bouton (D).
  - Maintenez le bouton (D) enfoncé pour faire défiler les réglages très rapidement.



4. Appuyez sur le bouton (A) pour afficher l'écran Recherche de la marée.
5. Appuyez sur le bouton (D) pour sélectionner l'heure pour laquelle vous souhaitez afficher le graphique des marées.
  - Le réglage avance d'une heure chaque fois que vous appuyez sur le bouton (D).
  - Maintenez le bouton (D) enfoncé pour faire défiler les réglages très rapidement.



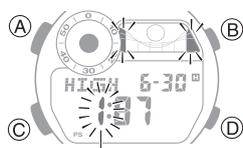
### Remarque

- La montre revient automatiquement au mode Indication de l'heure à partir du Mode de données Marée/Lune au bout de deux ou trois minutes d'inactivité.

## Réglage des horaires de marée haute

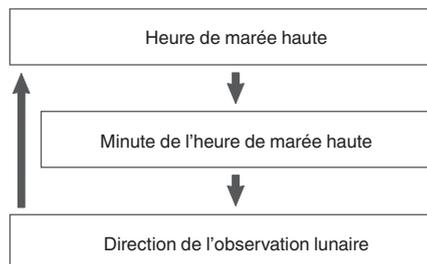
Vous pouvez améliorer la précision des informations de marée affichées en réglant l'heure de la marée haute par rapport aux informations disponibles sur Internet ou dans un journal.

1. Activez le Mode de données Marée/Lune.  
🔍 [Navigation entre les modes](#)
2. Maintenez le bouton (A) enfoncé pendant au moins deux secondes. Relâchez le bouton lorsque le réglage de l'heure du graphique de marée haute commence à clignoter.



Heure de la marée haute du graphique des marées

3. Utilisez le bouton (C) pour afficher le réglage que vous voulez modifier.
  - Chaque pression sur le bouton (C) fait défiler les éléments de réglages dans l'ordre indiqué ci-dessous.



4. Configurez les réglages.

### • Spécification de l'heure de marée haute

Utilisez les boutons (B) et (D) pour modifier la valeur.

- Maintenez le bouton (B) ou (D) enfoncé pour faire défiler les réglages très rapidement.

### Remarque

- Pour rétablir le réglage initial par défaut de l'heure de marée haute, appuyez simultanément sur les boutons (B) et (D).
- Pour un lieu où il y a deux marées hautes par jour, définissez l'heure de la première marée haute. La montre calcule automatiquement l'heure de la deuxième marée haute.
- L'heure de marée haute que vous définissez ici ne change pas, même si vous activez l'heure d'été en mode Indication de l'heure.

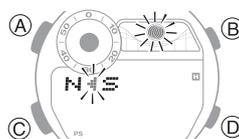
### • Spécification de la direction de l'observation lunaire

Procédez comme suit pour sélectionner « Phase de la lune de l'hémisphère nord (lune visible vers le sud) » ou « Phase de la lune de l'hémisphère sud (lune visible vers le nord) ».

Utilisez (D) et [▶] pour changer de direction.

[N ▶ S] : lune visible vers le sud

[N ◀ S] : lune visible vers le nord



5. Répétez les étapes 3 et 4 pour effectuer l'étalonnage de l'heure de marée haute.
6. Appuyez sur le bouton (A) pour terminer le réglage.

### Remarque

- Pendant la configuration du réglage, la montre quitte automatiquement l'opération de réglage après environ deux ou trois minutes d'inactivité.

## Chronomètre

Le chronomètre mesure le temps écoulé en unités allant de 1/100 secondes jusqu'à 23 heures, 59 minutes et 59,99 secondes (24 heures).

Lorsque cette limite maximale est dépassée, la mesure du temps écoulé revient à 0 et le chronométrage se poursuit.



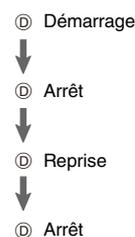
## Mesure du temps écoulé

1. Activez le mode Chronomètre.  
🔍 [Navigation entre les modes](#)



Minutes, secondes, 1/100 de secondes

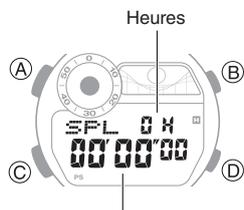
2. Réalisez les opérations ci-dessous pour mesurer le temps écoulé.



3. Appuyez sur le bouton (A) pour remettre à zéro la mesure.

## Mesure d'un temps intermédiaire

1. Activez le mode Chronomètre.  
 Navigation entre les modes



Minutes, secondes, 1/100 de secondes

2. Réalisez les opérations ci-dessous pour mesurer le temps écoulé.

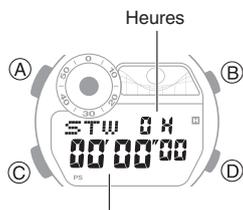
- Appuyez sur le bouton (A) pour afficher la durée écoulée entre le début d'une course et le moment où vous avez appuyé sur le bouton (temps intermédiaire).



3. Appuyez sur le bouton (A) pour remettre à zéro la mesure.

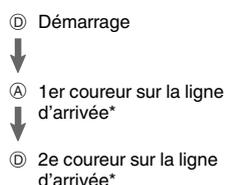
## Chronométrage des deux premiers coureurs

1. Activez le mode Chronomètre.  
 Navigation entre les modes



Minutes, secondes, 1/100 de secondes

2. Réalisez les opérations ci-dessous pour mesurer le temps écoulé.



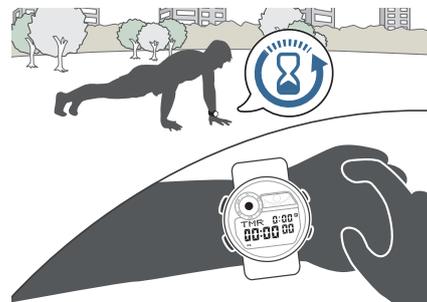
\* Cette option affiche le temps du premier coureur à avoir franchi la ligne d'arrivée.

3. Appuyez sur le bouton (A) pour afficher le temps du deuxième coureur à avoir franchi la ligne d'arrivée.
4. Appuyez sur le bouton (A) pour remettre à zéro la mesure.

## Minuterie

Le compte à rebours de la minuterie commence à partir du temps de départ que vous indiquez. Un signal sonore retentit à la fin du compte à rebours.

- Le signal sonore est désactivé lorsque le niveau de charge de la pile est faible.



## Réglage de l'heure

Le temps de départ de la minuterie peut être fixé par tranches d'une minute, jusqu'à 24 heures.

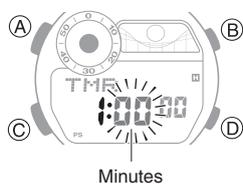
- Si un compte à rebours de minuterie est en cours, réinitialisez la minuterie à son heure de début actuelle avant d'effectuer cette opération.

### Utilisation de la minuterie

1. Activez le mode Minuterie.  
[Navigation entre les modes](#)
2. Maintenez le bouton (A) enfoncé pendant au moins deux secondes.  
 Les heures se mettent alors à clignoter.



3. Utilisez les boutons (B) et (D) pour modifier le réglage des heures de la minuterie.
  - Maintenez le bouton (B) ou (D) enfoncé pour faire défiler les réglages très rapidement.
4. Appuyez sur le bouton (C).  
 Les minutes se mettent alors à clignoter.



5. Cliquez sur les boutons (B) et (D) pour modifier le réglage des minutes de la minuterie.
6. Appuyez sur le bouton (A) pour terminer le réglage.

### Remarque

- Pendant la configuration du réglage, la montre quitte automatiquement l'opération de réglage après environ deux ou trois minutes d'inactivité.
- Si vous définissez l'heure de début sur 0:00, un compte à rebours de 24 heures est lancé.

## Utilisation de la minuterie

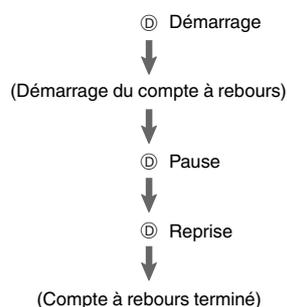
Le chronomètre effectue le compte à rebours en unités de secondes.

1. Activez le mode Minuterie.

### Navigation entre les modes



2. Suivez la procédure ci-dessous pour régler la minuterie.



- La montre émet un son pendant 10 secondes pour indiquer la fin du compte à rebours.
  - Pour réinitialiser le compte à rebours mis en pause sur son heure de départ, appuyez sur (A).
3. Appuyez sur n'importe quel bouton pour mettre fin à la tonalité.

## Autres réglages

Cette section présente les autres réglages de la montre que vous pouvez configurer.

### Activation de la tonalité des boutons

Suivez la procédure ci-dessous pour activer ou désactiver le son émis lorsque vous appuyez sur un bouton.

1. Activez le mode Indication de l'heure.  
[Navigation entre les modes](#)
2. Maintenez le bouton (A) enfoncé pendant au moins deux secondes. Relâchez le bouton lorsque le code de la ville commence à clignoter.

Code de la ville



3. Appuyez neuf fois sur le bouton (C).  
 L'icône [KEY] ou [MUTE] clignote alors sur l'écran.



4. Appuyez sur le bouton (D) pour sélectionner [KEY] ou [MUTE].  
 [KEY] : tonalité activée.  
 [MUTE] : tonalité désactivée.



5. Appuyez sur le bouton (A) pour terminer le réglage.
  - [MUTE] s'affiche lorsque la tonalité de fonctionnement est mise sous silence.



## Remarque

- Pendant la configuration du réglage, la montre quitte automatiquement l'opération de réglage après environ deux ou trois minutes d'inactivité.
- Notez que l'alarme et le minuteur continuent de retentir même lorsque le son de l'appareil est désactivé.

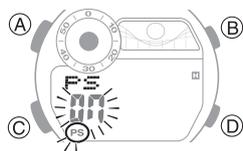
## Configuration des réglages de la fonction d'économie d'énergie

1. Activez le mode Indication de l'heure.  
[Navigation entre les modes](#)
2. Maintenez le bouton (A) enfoncé pendant au moins deux secondes. Relâchez le bouton lorsque le code de la ville commence à clignoter.

Code de la ville



3. Appuyez 11 fois sur le bouton (C).  
[PS] s'affiche.



4. Appuyez sur (D) pour activer ou désactiver.  
 [On] : Économie d'énergie activée.  
 [OFF] : Économie d'énergie désactivée.
5. Appuyez sur le bouton (A) pour terminer le réglage.

## Remarque

- Pendant la configuration du réglage, la montre quitte automatiquement l'opération de réglage après environ deux ou trois minutes d'inactivité.
- Pour en savoir plus sur le mode Économie d'énergie, consultez les informations ci-dessous.  
[Fonction d'économie d'énergie](#)

## Autres informations

Cette section fournit des informations non opérationnelles que vous devez également connaître. Reportez-vous à ces informations si nécessaire.

### Tableau des villes

Ville	Décalage
UTC	Temps universel coordonné
LIS	Lisbonne
LON	Londres
MAD	Madrid
PAR	Paris
ROM	Rome
BER	Berlin
STO	Stockholm
ATH	Athènes
CAI	Le Caire
JRS	Jérusalem
MOW	Moscou
JED	Djeddah
THR	Téhéran
DXB	Dubaï
KBL	Kaboul
KHI	Karachi
DEL	Delhi
KTM	Katmandou
DAC	Dhaka
RGN	Yangon
BKK	Bangkok
SIN	Singapour
HKG	Hong Kong
BJS	Pékin
TPE	Taipei
SEL	Séoul
TYO	Tokyo
ADL	Adélaïde
GUM	Guam
SYD	Sydney
NOU	Nouméa
WLG	Wellington
PPG	Pago Pago
HNL	Honolulu
ANC	Anchorage
YVR	Vancouver
LAX	Los Angeles
YEA	Edmonton
DEN	Denver
MEX	Mexico City
CHI	Chicago
NYC	New York
SCL	Santiago
YHZ	Halifax

Ville	Décalage
YYT	Saint-Jean de Terre-Neuve
RIO	Rio de Janeiro
FEN	Fernando de Noronha
RAI	Praia

- Les informations du tableau ci-dessus étaient à jour en janvier 2022.
- Les fuseaux horaires peuvent changer et les différences avec le temps UTC varier par rapport à celles indiquées dans le tableau ci-dessus.

## Fiche technique

**Exactitude à température ambiante :**  
±15 secondes par mois

### Indication de l'heure :

Heure, minute, seconde, mois, jour, jour de la semaine  
 Indication de l'heure a.m./p.m.(P)/24 heures  
 Calendrier automatique complet (2000 à 2099) \*  
 \* Affichage de l'année sur l'écran de réglage uniquement.  
 Heure d'été

### Fonction Plongée :

Temps de plongée  
 Unité de mesure : 1 seconde  
 Plage de mesure : 23 heures 59 minutes, 59 secondes (24 heures)  
 Temps d'intervalle  
 Unité de mesure : 1 minute  
 Capacité de mesure : 47 heures, 59 minutes (48 heures)  
 10 enregistrements de journal en mémoire (date et heure de début de plongée, durée de plongée, temps d'intervalle)

### Fonction Graphique des marées/ graphique des cycles lunaires :

Graphique des marées (avec affichage du cycle des marées)  
 Affichage de la phase de la lune  
 Sélection de la date  
 Sélection de l'heure (graphique de marée uniquement)

### Heure mondiale :

Affichage de l'heure actuelle pour 48 villes (31 fuseaux horaires) du monde  
 Heure d'été

### Alarme :

Alarmes de temps  
 Alarmes : 5 (dont un rappel d'alarme)  
 Unités de réglage : heures, minutes  
 Durée de la sonnerie de l'alarme : 10 secondes  
 Signal sonore horaire : au début de chaque heure

## Chronomètre :

Unité de mesure : 1/100e de seconde  
 Plage de mesure  
 23 heures, 59 minutes, 59,99 secondes  
 (24 heures)

Fonctions de mesure :  
 Temps écoulé, temps intermédiaires et  
 temps du vainqueur et du deuxième

## Minuterie :

Unité de mesure : 1 seconde  
 Plage de compte à rebours : 24 heures  
 Unité de réglage : 1 minute  
 Compte à rebours terminé : signal sonore  
 de 10 secondes

## Autres :

Illumination LED élevée (éclairage  
 entièrement automatique, fonction de  
 persistance, réglage de la durée d'éclairage  
 sur 1,5 ou 3 s), économie d'énergie,  
 indicateur de charge de batterie, activation/  
 désactivation de la tonalité de  
 fonctionnement

## Alimentation électrique :

Panneau solaire et une batterie  
 rechargeable  
 Durée de fonctionnement de la batterie :  
 environ 14 mois

### Conditions :

Non exposée à la lumière dans les  
 conditions ci-dessous.

- Éclairage : 1,5 seconde/jour
- Alarme : 10 secondes/jour
- Affichage : 18 heures/jour
- Fonction Plongée
  - Nombre de plongées : 50/an
  - Durée de plongée : 60 minutes/  
plongée

En mode Plongée, l'autonomie de la  
 batterie est réduite en raison des conditions  
 d'éclairage et de la durée de plongée.

La fiche technique est susceptible d'être  
 modifiée sans préavis.

## Dépannage

### Heure mondiale

**Q1** L'heure d'une ville figurant en mode  
 Heure mondiale n'est pas correcte.

Le réglage de l'heure d'été (heure standard/  
 heure d'été) est incorrect.

🔗 [Réglage de la ville pour l'heure mondiale](#)

### Fonction Plongée

**Q1** Je ne peux pas activer le mode  
 Plongée.

La montre ne se met pas en mode Plongée  
 lorsque sa charge est faible ou nulle. Chargez  
 la montre avant de l'utiliser pour la plongée.

**Q2** La montre passe en mode Indication  
 de l'heure lorsqu'elle passe de la  
 mesure de la durée de plongée à la  
 mesure des intervalles de surface.

Si la charge devient faible en mode Plongée,  
 la montre ne peut pas mesurer les intervalles  
 de surface. Chargez la montre avant de  
 l'utiliser pour la plongée.

**Q3** La mesure est en cours lorsque je  
 passe du mode Indication de l'heure  
 au mode Plongée.

Cela se produit lorsqu'une mesure lancée  
 précédemment est toujours en cours. Activez  
 le mode Plongée et réinitialisez la mesure.

🔗 [Mesure de la durée de plongée écoulée](#)

## Niveau de marée

**Q1** Les informations sur les marées  
 comportent des erreurs.

Étant donné que les heures de marée haute  
 et basse et les niveaux de marée du graphique  
 de marée sont établis en fonction des  
 données passées, les données calculées  
 peuvent différer des informations de marée  
 réelles.

La marge d'erreur peut également être  
 affectée par le terrain, les conditions  
 météorologiques et autres facteurs. Utilisez  
 les informations sur les marées de cette  
 montre à titre de référence uniquement.

Assurez-vous de vérifier les prévisions de  
 marée précises émises par diverses  
 organisations et n'utilisez pas les informations  
 sur les marées de cette montre pour  
 déterminer les niveaux de marée pour la  
 navigation ou à toute autre fin présentant un  
 danger potentiel.

## Alarme et signal sonore horaire

**Q1** Une alarme ne fonctionne pas.

La pile de la montre est-elle chargée ?

Gardez la montre exposée à la lumière  
 jusqu'à ce qu'elle se recharge  
 suffisamment.

🔗 [Chargement](#)

Autre cas.

Les réglages de l'alarme ne sont peut-être  
 pas été configurés. Configurez les  
 réglages de l'alarme.

🔗 [Configuration des réglages de l'alarme](#)

**Q2** Le signal sonore horaire n'est pas  
 émis.

La pile de la montre est-elle chargée ?

Gardez la montre exposée à la lumière  
 jusqu'à ce qu'elle se recharge  
 suffisamment.

🔗 [Chargement](#)

Autre cas.

Le signal sonore horaire est peut-être  
 désactivé. Activez le signal sonore  
 horaire.

🔗 [Configuration du réglage du signal  
sonore horaire](#)

## Charge

**Q1** La montre ne fonctionne pas alors qu'elle est exposée à la lumière.

La montre s'arrête de fonctionner lorsque la pile est déchargée. Gardez la montre exposée à la lumière jusqu'à ce qu'elle se recharge suffisamment.

🔍 [Vérification du niveau de charge](#)

**Q2** [H], [M], et [L] clignotent à l'écran.

La montre est en mode de récupération après la charge. Patientez jusqu'à la fin du processus de récupération (environ 15 minutes). La montre récupérera plus rapidement si vous la placez dans un endroit très lumineux.

- Si une alarme, un signal horaire, un éclairage et/ou d'autres fonctions gourmandes en énergie sont utilisés dans un court laps de temps, la capacité de charge de la batterie diminue et la montre passe en mode récupération de charge. La disponibilité des fonctions est temporairement limitée, la fonctionnalité sera rétablie après la récupération de la batterie.

🔍 [Vérification du niveau de charge](#)



**Q3** [CHG] clignote à l'écran.

Le niveau de charge de la montre est extrêmement faible. Exposez immédiatement la montre à la lumière pour la recharger.

🔍 [Vérification du niveau de charge](#)

## Autre

**Q1** Je ne trouve pas les informations dont j'ai besoin ici.

Consultez le site Web ci-dessous.

<https://world.casio.com/support/>