

## Inhalt

### Hinweise

Wichtige Hinweise zur Benutzung

Wartung durch den Benutzer

Batteriewechsel

### Bevor Sie beginnen

Allgemeine Anleitung

Anzeigen

Navigieren zwischen den Modi

Anzeigen des Zifferblatts im Dunkeln

### Zeiteinstellung

Einstellen der aktuellen Uhrzeit

### Alarm

Konfigurieren der Alarmeinstellungen

Aktivieren/Deaktivieren eines Alarms oder des Stundensignals

Ausschalten eines Alarms oder des Stundensignals

### Stoppuhr

Messen abgelaufener Zeit

Messen der Zwischenzeit

Messen der Zeiten der Erst- und Zweitplatzierten

### Timer

Einstellen der Uhrzeit

Verwenden des Timers

### Weitere Einstellungen

Konfigurieren der Blinkalarm-Einstellungen

### Sonstige Informationen

Technische Daten

### Problemlösung

## Hinweise

### Wichtige Hinweise zur Benutzung

#### ● Wasserresistenz

- Für Uhren, die auf dem Rücken mit WATER RESIST oder WATER RESISTANT gekennzeichnet sind, gelten die nachstehenden Informationen.

#### Wasserresistenz im täglichen Gebrauch

Kennzeichnung auf Vorderseite oder Rücken der Uhr	Keine BAR-Angabe
---	------------------

Beispiele für täglichen Gebrauch

Händewaschen, Regen	Ja
Wasser betreffende Tätigkeiten, Schwimmen	Nein
Windsurfen	Nein
Tauchen ohne Geräte	Nein

#### Erhöhte Wasserresistenz im täglichen Gebrauch

##### 5 Atmosphären

Kennzeichnung auf Vorderseite oder Rücken der Uhr	5BAR
---	------

Beispiele für täglichen Gebrauch

Händewaschen, Regen	Ja
Wasser betreffende Tätigkeiten, Schwimmen	Ja
Windsurfen	Nein
Tauchen ohne Geräte	Nein

##### 10 Atmosphären

Kennzeichnung auf Vorderseite oder Rücken der Uhr	10BAR
---	-------

Beispiele für täglichen Gebrauch

Händewaschen, Regen	Ja
Wasser betreffende Tätigkeiten, Schwimmen	Ja
Windsurfen	Ja
Tauchen ohne Geräte	Ja

##### 20 Atmosphären

Kennzeichnung auf Vorderseite oder Rücken der Uhr	20BAR
---	-------

Beispiele für täglichen Gebrauch

Händewaschen, Regen	Ja
Wasser betreffende Tätigkeiten, Schwimmen	Ja
Windsurfen	Ja
Tauchen ohne Geräte	Ja

- Benutzen Sie diese Uhr nicht beim Gerätetauchen oder anderen Arten des Tauchens, die Sauerstoffflaschen erfordern.
- Uhren, die auf dem Rücken nicht mit WATER RESIST oder WATER RESISTANT gekennzeichnet sind, sind gegen die Einwirkung von Schweiß nicht geschützt. Vermeiden Sie, solche Uhren unter Bedingungen zu tragen, in denen sie größeren Mengen an Schweiß oder Feuchtigkeit oder direkten Wasserspritzern ausgesetzt sind.
- Auch wenn die Uhr wasserresistent ist, sind im Gebrauch die nachstehenden Vorsichtsmaßnahmen zu beachten. Ein derartiger Gebrauch beeinträchtigt die Wasserresistenz und kann ein Beschlagen des Glases verursachen.
  - Betätigen Sie nicht die Krone oder Knöpfe, wenn die Uhr im Wasser oder noch nass ist.
  - Vermeiden Sie, die Uhr in der Badewanne zu tragen.
  - Tragen Sie die Uhr nicht in einem beheizten Schwimmbad, in einer Sauna oder einer anderen Umgebung mit hohen Temperaturen/hoher Feuchtigkeit.
  - Tragen Sie die Uhr nicht, wenn Sie sich die Hände oder das Gesicht waschen, bei Hausarbeiten oder bei anderen Tätigkeiten mit Verwendung von Seife oder Reinigungsmitteln.
- Spülen Sie nach einem Eintauchen in Seewasser alles Salz und etwaigen Schmutz mit normalem Wasser von der Uhr ab.
- Um die Wasserresistenz zu erhalten, müssen Sie die Dichtungen der Uhr regelmäßig ersetzen lassen (ungefähr einmal alle zwei oder drei Jahre).
- Qualifiziertes Fachpersonal kontrolliert nach einem Batteriewechsel die Wasserresistenz der Uhr. Zum sachgemäßen Austauschen der Batterie ist Spezialwerkzeug erforderlich. Lassen Sie die Batterie daher stets beim Originalhändler oder einer autorisierten CASIO Kundendienststelle austauschen.
- Manche wasserresistenten Uhren sind mit modischen Lederarmbändern ausgestattet. Wenn Sie eine solche Uhr tragen, vermeiden Sie bitte Schwimmen, Waschen und alle Aktivitäten, bei denen das Lederarmband dem Wasser ausgesetzt ist.
- Das Uhrglas kann innen beschlagen, wenn die Uhr einem plötzlichen Temperaturabfall ausgesetzt ist. Dies stellt kein Problem dar, solange der Beschlag relativ schnell wieder verschwindet. Bei plötzlichen, heftigen Temperaturänderungen (z.B. wenn man im Sommer in einen klimatisierten Raum kommt und sich in den Kaltluftstrom stellt oder wenn man im Winter aus einem beheizten Raum kommt und die Uhr in Berührung mit Schnee bringt) kann es länger dauern, bis der Beschlag des Glases verschwindet. Wenn der Beschlag nicht mehr verschwindet oder Feuchtigkeit im Glas zu sehen ist, stellen Sie die Benutzung der Uhr bitte umgehend ein und bringen Sie sie zu Ihrem Originalhändler oder einer autorisierten CASIO Kundendienststelle.
- Die Uhr wurde nach den Regelungen der Internationalen Organisation für Normung auf ihre Wasserresistenz getestet.

#### ● Armband

- Wenn das Armband zu straff angelegt wird, kann dies Schwitzen verursachen und die Luftzirkulation unter dem Armband behindern, was zu Hautreizungen führen kann. Ziehen Sie das Armband nicht zu stark an. Zwischen Armband und Handgelenk sollte so viel Platz bleiben, dass Sie noch den Finger unter das Armband schieben können.
- Alterung, Rost und andere Faktoren können dazu führen, dass das Armband reißt oder sich von der Uhr löst oder die Federstege verrutschen oder herausfallen können. Entsprechend kann die Uhr sich vom Handgelenk lösen und verloren gehen oder auch Verletzungen verursachen. Achten Sie stets auf gute Pflege des Armbands und halten Sie es sauber.
- Stellen Sie die Benutzung des Armbands sofort ein, wenn Sie einen der folgenden Zustände feststellen: verringerte Biegsamkeit des Bands, Risse, Verfärbungen oder Lockerheit des Bands, verrutschte oder herausgefallene Federstifte und andere anormale Zustände. Bringen Sie die Uhr zur Inspektion und Reparatur (die Ihnen berechnet werden) zum Originalhändler oder einer CASIO Kundendienststelle oder lassen Sie das Armband austauschen (was Ihnen ebenfalls berechnet wird).

## ● Temperatur

- Lassen Sie die Uhr nicht auf dem Armaturenbrett eines Fahrzeugs, nahe an einem Heizgerät oder an anderen Orten liegen, an denen sie hohen Temperaturen ausgesetzt ist. Lassen Sie die Uhr nicht an Orten mit sehr niedrigen Temperaturen liegen. Übermäßig hohe oder niedrige Temperaturen können dazu führen, dass die Uhr vor- oder nachgeht, stehen bleibt oder andere Funktionsprobleme auftreten.
- Wenn die Uhr längere Zeit an einem Ort mit Temperaturen über +60 °C (140 °F) belassen wird, kann dies Probleme bei der LCD-Anzeige verursachen. Bei Temperaturen unter 0 °C (32 °F) und über +40 °C (104 °F) kann die LCD-Anzeige schwer ablesbar sein.

## ● Stöße

- Diese Uhr ist so konstruiert, dass sie den im normalen Alltagsgebrauch und bei leichten Aktivitäten wie Ballspiele, Tennis usw. auftretenden Stößen standhält. Wenn sie fallen gelassen oder anderweitig heftigen Stößen ausgesetzt wird, kann dies allerdings einen Defekt zur Folge haben. Uhren mit stoßresistenter Konstruktion (G-SHOCK, BABY-G, G-MS) können auch bei Benutzung einer Kettensäge und anderen Aktivitäten mit starken Vibrationen sowie bei sportlichen Aktivitäten mit intensiver Beanspruchung (Motocross usw.) getragen werden.

## ● Magnetismus

- Obwohl eine Digitaluhr normalerweise durch Magnetismus nicht beeinflusst wird, sollten sehr starke Magnetfelder (von medizinischen Geräten usw.) vermieden werden, da diese Fehlfunktionen verursachen und elektronische Bauteile beschädigen können.

## ● Statische Elektrizität

- Bei sehr starker elektrostatischer Aufladung zeigt die Uhr möglicherweise eine falsche Uhrzeit an. Durch sehr starke elektrostatische Aufladung können sogar elektronische Bauteile beschädigt werden.
- Durch elektrostatische Aufladung kann das Display momentan ausfallen oder ein Regenbogeneffekt im Display auftreten.

## ● Chemikalien

- Setzen Sie die Uhr nicht Verdünner, Benzin, Lösungsmitteln, Ölen und Fetten aus oder Reinigern, Klebern, Arzneimitteln oder Kosmetika, die solche Stoffe enthalten. Diese können Verfärbungen verursachen und Resingehäuse, Resinarmband, Leder und andere Teile beschädigen.

## ● Lagerung

- Wenn die Uhr längere Zeit nicht benutzt wird, wischen Sie bitte Schmutz, Schweiß und Feuchtigkeit gründlich ab und verwahren Sie sie an einem kühlen, trockenen Ort.

## ● Resinteile (Kunstharzteile)

- Wenn die Uhr Berührung mit anderen Objekten hat oder längere Zeit zusammen mit anderen Objekten verwahrt wird, wenn sie nass ist, kann es vorkommen, dass die Resinteile auf die anderen Objekte oder andere Objekte auf die Resinteile abfärben. Sorgen Sie daher unbedingt dafür, dass die Uhr trocken ist, bevor Sie sie zusammen mit anderen Objekten verwahren, und vermeiden Sie, dass sie andere Objekte berührt.
- Wenn Sie die Uhr lange Zeit an einem Ort liegen lassen, an dem sie direkter Sonne (Ultraviolettstrahlung) ausgesetzt ist, oder lange Zeit nicht reinigen, kann dies zu Verfärbungen führen.
- Unter bestimmten Bedingungen (starke Einwirkung von äußeren Kräften, ständiges Reiben, Stöße usw.) können sich Verfärbungen an den lackierten Teilen ergeben.
- Wenn das Armband bedruckt ist, kann starkes Reiben auf der bedruckten Zone zu einer Verfärbung führen.
- Wenn Sie die Uhr längere Zeit im nassen Zustand lassen, kann Leuchtfarbe ausbleichen. Wischen Sie die Uhr umgehend wieder trocken, wenn sie nass geworden ist.
- Halbtransparente Resinteile können sich durch Schweiß und Schmutz verfärben sowie auch wenn sie lange Zeit hohen Temperaturen und hoher Feuchtigkeit ausgesetzt werden.
- Durch den täglichen Gebrauch und lange Lagerung der Uhr können Resinteile altern, brechen oder sich verbiegen. Der Umfang solcher Schäden ist von den Gebrauchs- und Lagerbedingungen abhängig.

## ● Lederarmband

- Wenn die Uhr Berührung mit anderen Objekten hat oder lange Zeit zusammen mit diesen verwahrt wird, wenn sie nass ist, kann es vorkommen, dass das Lederarmband auf andere Objekte oder andere Objekte auf das Lederarmband abfärben. Wischen Sie die Uhr unbedingt mit einem weichen Lappen trocken, bevor Sie sie zusammen mit anderen Objekten verwahren, und vermeiden Sie, dass sie andere Objekte berührt.
- Wenn Sie ein Lederarmband lange Zeit an einem Ort liegen lassen, an dem es direkter Sonne (Ultraviolettstrahlung) ausgesetzt ist, oder das Lederarmband lange Zeit nicht reinigen, kann dies zu Verfärbungen führen.

### ACHTUNG:

Wenn ein Lederarmband Reibung oder Schmutz ausgesetzt ist, kann dies dazu führen, dass es abfärbt oder sich verfärbt.

## ● Metallteile

- Wenn Metallteile nicht von Verschmutzungen gesäubert werden, kann sich Rost bilden, auch wenn die Teile aus Edelstahl bestehen oder galvanisch behandelt sind. Wenn Metallteile Schweiß oder Wasser ausgesetzt waren, wischen Sie sie bitte gründlich mit einem weichen, saugfähigen Tuch ab und legen Sie die Uhr zum Trocknen an einen gut belüfteten Ort.
- Bürsten Sie das Metall mit einer weichen Zahnbürste mit einer schwachen Lösung aus Wasser und mildem, neutralem Reinigungsmittel oder mit Seifenwasser ab. Spülen Sie die Reinigungsmittelreste dann mit Wasser ab und wischen Sie die Teile mit einem weichen, saugfähigen Tuch trocken. Wenn Sie Metallteile waschen, wickeln Sie das Uhrgehäuse bitte in Küchen-Plastikfolie ein, damit es nicht in Berührung mit Reinigungsmittel oder Seife kommt.

## ● Bakterien- und geruchshemmendes Armband

- Das bakterien- und geruchshemmende Armband verbessert Komfort und Hygiene, indem es die für die Geruchsbildung verantwortliche Zersetzung von Schweiß durch Bakterien unterdrückt. Um die maximale antibakterielle und Anti-Geruchswirkung zu erzielen, muss das Armband sauber gehalten werden. Wischen Sie Schmutz, Schweiß und Feuchtigkeit auf dem Armband mit einem saugfähigen weichen Lappen gründlich ab. Ein bakterien- und geruchshemmendes Armband unterdrückt die Bildung von Organismen und Bakterien. Es schützt aber nicht vor Ausschlägen durch allergische Reaktionen usw.

## ● Flüssigkristalldisplay

- Bei Ablesen aus seitlichem Winkel kann die Anzeige im Display schwer zu erkennen sein.

Bitte beachten Sie, dass CASIO Computer Co., Ltd. keine Haftung für etwaige Schäden oder Verluste übernimmt, die Ihnen oder Dritten aus der Benutzung oder einem Defekt dieser Uhr entstehen.

## Wartung durch den Benutzer

### ● Pflege der Uhr

Bitte denken Sie daran, dass Sie die Uhr wie ein Kleidungsstück auf der Haut tragen. Damit die Uhr den Leistungsstand bieten kann, für den sie konstruiert wurde, halten Sie Uhr und Armband bitte durch häufiges Abwischen mit einem weichen Tuch sauber und frei von Schmutz, Schweiß, Wasser und Fremdkörpern.

- Wenn die Uhr Seewasser oder Schmutz ausgesetzt war, spülen Sie sie bitte mit sauberem Frischwasser ab.
- Verwenden Sie für ein Metall- oder Resinarmband bitte eine weiche Zahnbürste oder ein ähnliches Hilfsmittel und bürsten Sie das Armband mit einer schwachen Lösung aus Wasser und einem milden, neutralen Reinigungsmittel oder mit Seifenwasser ab. Spülen Sie die Reinigungsmittelreste dann mit Wasser ab und wischen Sie die Teile mit einem weichen, saugfähigen Tuch trocken. Wenn Sie das Armband waschen, wickeln Sie das Uhrgehäuse bitte in Küchen-Plastikfolie ein, damit es nicht in Berührung mit dem Reinigungsmittel oder Seife kommt.
- Bei einem Resinarmband waschen Sie dieses bitte mit Wasser ab und wischen Sie es mit einem weichen Tuch trocken. Bitte beachten Sie, dass es bei einem Resinarmband vorkommen kann, dass schmutzähnliche Muster auf der Oberfläche erscheinen. Dies hat keinen Einfluss auf die Haut oder Kleidung. Wischen Sie das Schmutzfleckenmuster mit einem Tuch ab.
- Reinigen Sie ein Lederarmband mit einem weichen Tuch von Wasser und Schweiß.
- Wenn die Krone, Knöpfe oder der Einstellring einer Uhr lange nicht betätigt werden, kann dies zu Problemen bei der Bedienbarkeit führen. Sie sollten daher periodisch die Krone und den Einstellring drehen und die Knöpfe drücken, damit diese einwandfrei bedienbar bleiben.

### ● Mögliche Folgen bei schlechter Pflege

#### Rost

- Obwohl der für die Uhr verwendete Stahl hochgradig rostbeständig ist, kann sich Rost bilden, wenn die Uhr verschmutzt ist und nicht gesäubert wird.
  - Schmutz auf der Uhr kann den Kontakt des Metalls mit Sauerstoff unterbinden, was dazu führen kann, dass die schützende Oxidationsschicht auf der Metalloberfläche durchbrochen wird und sich Rost bildet.
- Rost kann scharfe Bereiche an Metallteilen verursachen und zum Verrutschen oder Herausfallen der Federstege führen. Stellen Sie die Benutzung der Uhr umgehend ein und bringen Sie sie zu Ihrem Originalhändler oder einer autorisierten CASIO Kundendienststelle, wenn Sie bemerken, dass mit der Uhr etwas nicht in Ordnung ist.
- Auch wenn die Metalloberfläche sauber zu sein scheint, können in Spalten versteckter Schweiß und Rost die Ärmel der Kleidung verschmutzen, Hautreizungen hervorrufen und unter Umständen auch die Funktion der Uhr beeinträchtigen.

#### Vorzeitiger Verschleiß

- Wenn Sie Schweiß oder Wasser an einem Resinarmband oder Einstellring nicht abwischen oder die Uhr an einem Ort mit hoher Feuchtigkeit verwahren, kann dies vorzeitigen Verschleiß, Risse und Brüche zur Folge haben.

#### Hautreizungen

- Bei Personen mit empfindlicher Haut oder schlechter gesundheitlicher Verfassung kann das Tragen einer Uhr unter Umständen Hautreizungen verursachen. In solchen Fällen sollten Sie das Leder- oder Resinarmband besonders sauber halten. Falls Sie beim Tragen einen Ausschlag oder andere Hautreizungen feststellen, nehmen Sie die Uhr bitte sofort wieder ab und wenden Sie sich an einen Hautpflege-Spezialisten.

## Batteriewechsel

- Überlassen Sie den Batteriewechsel Ihrem Originalhändler oder einer autorisierten CASIO Kundendienststelle.
- Lassen Sie die Batterie ausschließlich durch den in der „Technische Daten“ genannten Typ ersetzen. Bei Verwendung eines anderen Batterietyps kann sich ein Defekt ergeben.
- Lassen Sie die Uhr beim Batteriewechsel auch auf ausreichende Wasserresistenz prüfen.
- Zierteile aus Resin können im normalen täglichen Gebrauch mit der Zeit abnutzen, reißen oder sich verbiegen. Wenn eine Uhr, die zwecks Batteriewechsel eingereicht wurde, Risse oder eine andere auf eine mögliche Beschädigung hinweisende Anomalie aufweist, wird sie mit einer Beschreibung der Anomalie zurückgegeben, ohne die in Auftrag gegebene Arbeit auszuführen.

### ● Anfängliche Batterie

- Die Batterie, die beim Kauf der Uhr bereits eingesetzt ist, wurde auch für die Funktions- und Leistungstests im Werk benutzt.
- Die Testbatterie erreicht das Ende ihrer Lebensdauer möglicherweise schon vor Ablauf der in der „Technische Daten“ angegebenen Lebensdauer. Bitte beachten Sie, dass Ihnen der Austausch dieser Batterie berechnet wird, auch wenn er schon innerhalb der Garantiezeit der Uhr erforderlich ist.

### ● Zu niedriger Batteriestand

- Ein zu niedriger Batteriestand ist an einem großen Fehler bei der Uhrzeit, blasser Anzeige im Display oder einem leeren Display zu erkennen.
- Wenn die Uhr mit zu niedrigem Batteriestand betrieben wird, kann dies zu Funktionsstörungen führen. Lassen Sie die Batterie umgehend austauschen.

## Bevor Sie beginnen

Dieser Abschnitt bietet einen Überblick über die Uhr und stellt praktische Verwendungsmöglichkeiten vor.

### Uhrfunktionen

#### Alarm

Ein Alarm ertönt, wenn eine von Ihnen festgelegte Zeit erreicht wird.

#### Timer

Zählen Sie von einer von Ihnen festgelegten Startzeit herunter. Wenn der Countdown Null erreicht, ertönt ein Alarm.

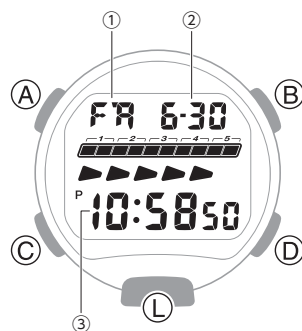
#### Stoppuhr

Die Stoppuhr misst die abgelaufene Zeit in Einheiten von einer Sekunde (1/100 Sekunden in der ersten Stunde) bis zu 24 Stunden.

### Hinweis

- Die Abbildungen in dieser Bedienerführung wurden entworfen, um die Erklärungen zu ergänzen. Eine Abbildung kann vom tatsächlichen Objekt abweichen.

## Allgemeine Anleitung



- Wochentag
- Monat, Tag
- Stunde, Minute, Sekunde

### A-Knopf

Drücken dieses Knopfes in einem beliebigen Modus führt zur Anzeige des Einstellungsbildschirms.

### B-Knopf

Durch Drücken dieses Knopfes im Stoppuhrmodus wird die Stoppuhr auf Null zurückgesetzt.

### C-Knopf

Mit jedem Drücken wechseln Sie zwischen den Uhrmodi.

Wenn Sie diese Taste drücken, nachdem Sie Funktionen in einem beliebigen Modus verwendet haben, kehrt die Uhr zum Uhrzeitmodus zurück.

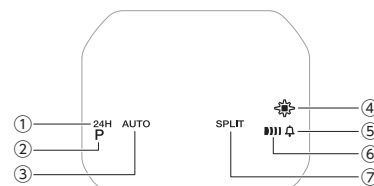
### D-Knopf

Wenn Sie diese Taste drücken, während ein Einstellungsbildschirm angezeigt wird, wird die Einstellung geändert.

### L-Knopf

Drücken Sie diesen Knopf zum Einschalten der Beleuchtung.

## Anzeigen

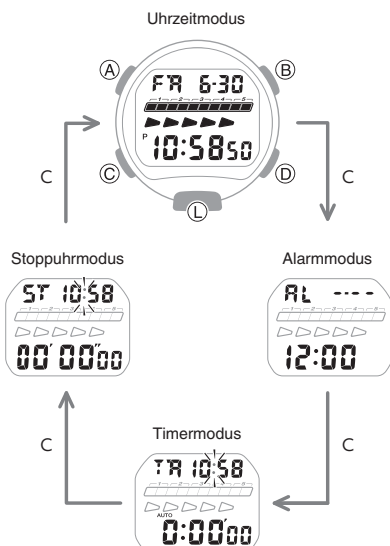


- Wird angezeigt, wenn das 24-Std.-Uhrzeitformat verwendet wird.
- Wird während PM-Zeiten angezeigt, wenn das 12-Std.-Uhrzeitformat verwendet wird.
- Wird angezeigt, wenn Automatischer Wiederholungstimer aktiviert ist.
- Wird angezeigt, wenn Blinkalarm aktiviert ist.
- Wird angezeigt, wenn das Stundensignal aktiviert ist.
- Wird angezeigt, wenn ein Alarm eingestellt ist.
- Wird während einer Zwischenzeitmessung angezeigt.

## Navigieren zwischen den Modi

Drücken Sie (C), um zwischen den Modi zu wechseln.

- Nachdem Sie Funktionen in einem beliebigen Modus verwendet haben, drücken Sie (C), um zum Uhrzeitmodus zurückzukehren.



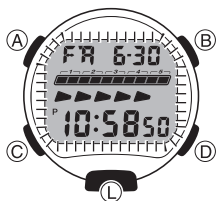
## Anzeigen des Zifferblatts im Dunkeln

Die Uhr verfügt über eine Beleuchtung, mit der Sie das Zifferblatt auch bei Dunkelheit ablesen können.

### ● Einschalten der Displaybeleuchtung

Drücken Sie (L), um die Beleuchtung einzuschalten.

- Die Beleuchtung wird automatisch ausgeschaltet, wenn der Alarm ertönt.



### Wichtig!

- Bei häufigem Gebrauch der Beleuchtung wird die Batterie schneller leer.

### Hinweis

- Die Display-Beleuchtung wird deaktiviert, wenn eine der folgenden Situationen auftritt.
  - Alarm, Timeralarm oder andere Pieptöne

## Zeiteinstellung

Gehen Sie wie in diesem Abschnitt beschrieben vor, um Datum und Uhrzeit einzustellen.

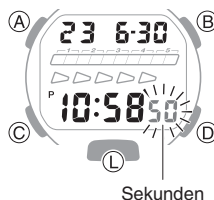


## Einstellen der aktuellen Uhrzeit

Gehen Sie wie in diesem Abschnitt beschrieben vor, um Datum und Uhrzeit einzustellen.

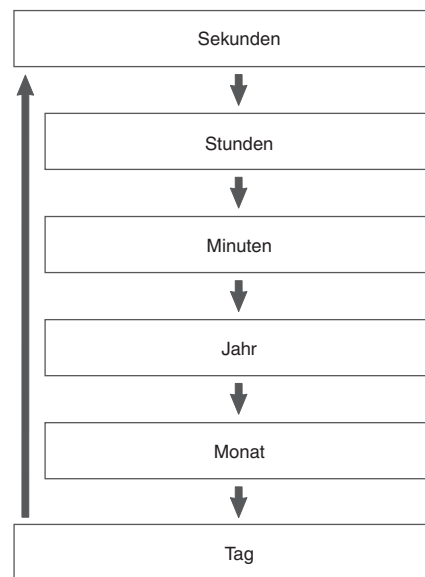
### ● Einstellen von Zeit/Datum

- Wechseln Sie in den Uhrzeitmodus.  
 ☞ [Navigieren zwischen den Modi](#)
- Drücken Sie (A).  
 Dies führt dazu, dass die Sekunden blinken.



- Drücken Sie (C) so oft, bis die von Ihnen gewünschte Einstellung blinkt.

- Jedes Drücken von (C) führt zum Blinken der nächsten Einstellungen in der unten angegebenen Reihenfolge.



- Konfigurieren Sie die Datums- und Uhrzeiteinstellungen.
  - Wenn die Sekunden blinken, werden sie durch Drücken von (D) auf 00 zurückgesetzt. Der Wert 1 wird den Minuten hinzugefügt, wenn sich die Sekundenanzeige zwischen 30 und 59 Sekunden befindet.
  - Verwenden Sie für alle anderen Werte (D), um die blinkende Einstellung zu ändern.  
 Halten Sie (D) gedrückt, um schnell durch die Einstellungen zu scrollen.
- Wiederholen Sie die Schritte 3 und 4, um die Uhrzeit- und Datumseinstellungen auszuwählen.
- Drücken Sie (A), um den Einstellungsvorgang zu beenden.

### Hinweis

- Während die Einstellung konfiguriert wird, verlässt die Uhr den Einstellungsbildschirm automatisch nach etwa zwei oder drei Minuten ohne Eingabe.

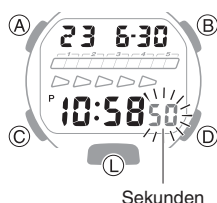


## ● Umschalten zwischen 12-Std.- und 24-Std.-Uhrzeitformat

Sie können entweder das 12-Stunden-Format oder das 24-Stunden-Format für die Zeitanzeige auswählen.

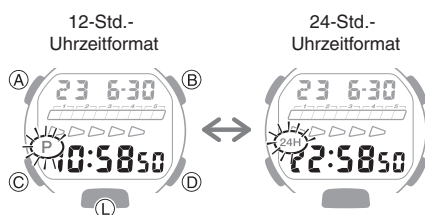
1. Wechseln Sie in den Uhrzeitmodus.  
🔍 Navigieren zwischen den Modi

2. Drücken Sie (A).  
 Dies führt dazu, dass die Sekunden blinken.



Sekunden

3. Drücken Sie (L), um das 12-Stunden- oder 24-Stunden-Uhrzeitformat auszuwählen.  
 Bei jedem Drücken von (L) wird zwischen dem 12-Stunden- und dem 24-Stunden-Uhrzeitformat umgeschaltet.
  - [P] wird während PM-Zeiten angezeigt, wenn das 12-Std.-Uhrzeitformat verwendet wird.



4. Drücken Sie (A), um den Einstellungsvorgang zu beenden.

### Hinweis

- Während die Einstellung konfiguriert wird, verlässt die Uhr den Einstellungsbildschirm automatisch nach etwa zwei oder drei Minuten ohne Eingabe.

## Alarm

Die Uhr piept, wenn die Alarmzeit erreicht wird.

Das Stundensignal lässt die Uhr stündlich zur vollen Stunde piepen.



- Wenn der Blinkalarm aktiviert ist, blinkt die Displaybeleuchtung zeitgleich mit dem Alarm-Signalton und dem stündlichen Zeitsignal.

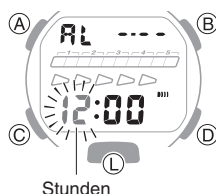
🔍 Konfigurieren der Blinkalarm-Einstellungen

## Konfigurieren der Alarmeinstellungen

Es gibt verschiedene Variationen von Alarmen. Die festgelegte Variation hängt von den von Ihnen eingegebenen Einstellungen für Stunde, Minute, Monat und Tag ab.

- Konfigurieren einiger Einstellungen (Stunde, Minute, Monat, Tag)
  - Nur Einstellungen für Stunden und Minuten  
 Der Alarm erfolgt jeden Tag zur angegebenen Zeit.
  - Nur Einstellungen für Monat, Stunde und Minute  
 Der Alarm erfolgt an jedem Tag des angegebenen Monats zur angegebenen Zeit.
  - Nur Einstellungen für Tag, Stunde und Minute  
 Der Alarm erfolgt jeden Monat zur angegebenen Uhrzeit am angegebenen Datum.
- Alle Einstellungen: Stunde, Minute, Monat, Tag  
 Der Alarm wird einmal zur angegebenen Uhrzeit am angegebenen Datum wiedergegeben.

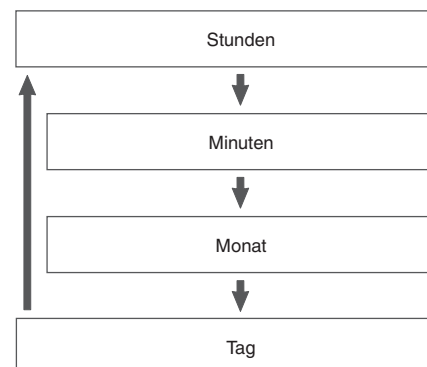
1. Wechseln Sie in den Alarmmodus.  
🔍 Navigieren zwischen den Modi
2. Drücken Sie (A).  
 Dadurch blinken die Stunden.



Stunden

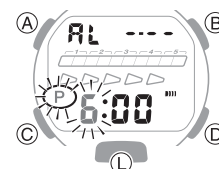
3. Drücken Sie (C) so oft, bis die von Ihnen gewünschte Einstellung blinkt.

- Jedes Drücken von (C) führt zum Blinken der nächsten Einstellungen in der unten angegebenen Reihenfolge.



4. Verwenden Sie (D), um den Wert zu ändern.

- Halten Sie (D) gedrückt, um schnell durch die Einstellungen zu scrollen.
- [-] wird für den Monat und [-] für den Tag angezeigt, wenn für diese Einstellungen nichts anderes angegeben ist.
- Während Sie die Uhrzeit einstellen, wird für PM-Uhrzeiten [P] (p.m.) angezeigt, wenn Sie das 12-Stunden-Uhrzeitformat verwenden. Wenn Sie das 24-Stunden-Uhrzeitformat verwenden, wird [24H] angezeigt.



5. Wiederholen Sie die Schritte 3 und 4, um die Uhrzeit- und Datumseinstellungen auszuwählen.

6. Drücken Sie (A), um den Einstellungsvorgang zu beenden.

### Hinweis

- Während die Einstellung konfiguriert wird, verlässt die Uhr den Einstellungsbildschirm automatisch nach etwa zwei oder drei Minuten ohne Eingabe.

## ● Beenden eines Alarms

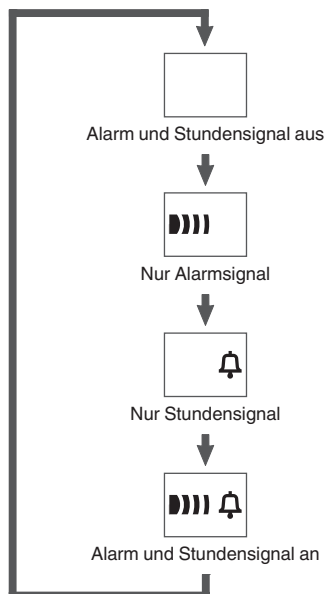
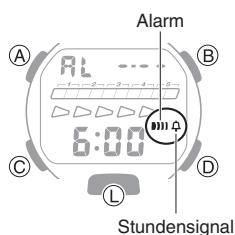
Um den Alarm zu beenden, der nach dem Erreichen der Alarmzeit ertönt, drücken Sie eine beliebige Taste.

### Hinweis

- Ein Ton wird für 20 Sekunden ausgegeben, wenn die Alarmzeit erreicht wird.
- Wenn der Blinkalarm aktiviert ist, blinkt die Displaybeleuchtung zeitgleich mit dem Alarm-Signalton und dem stündlichen Zeitsignal. Durch Drücken eines beliebigen Knopfes zum Beenden des Alarmtons wird auch der Blinkalarm beendet.
- [Konfigurieren der Blinkalarm-Einstellungen](#)

## Aktivieren/Deaktivieren eines Alarms oder des Stundensignals

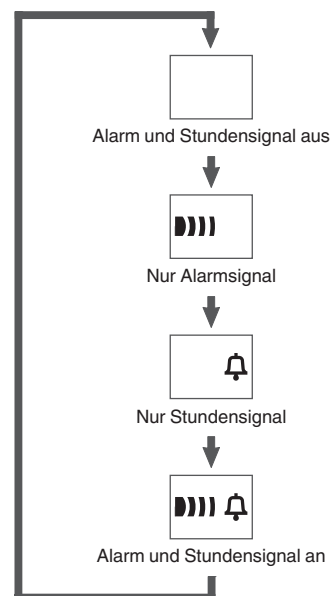
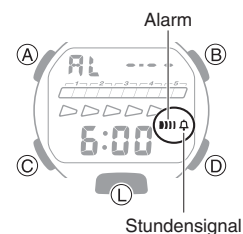
1. Wechseln Sie in den Alarmmodus.  
[Navigieren zwischen den Modi](#)
2. Drücken Sie jeweils auf (D), um den Alarm oder das Stundensignal ein- bzw. auszuschalten.
  - Bei jedem Drücken von (D) wird das angezeigte **||||** - (Alarm) oder **🔔** - Symbol (Stundensignal) zwischen ein (angezeigt) und aus (nicht angezeigt) umgeschaltet.



## Ausschalten eines Alarms oder des Stundensignals

Um einen Alarm oder das Stundensignal zu deaktivieren, führen Sie die folgenden Schritte aus.

- Um einen Alarm oder ein Stundensignal wieder zu aktivieren, schalten Sie es wieder ein.
1. Wechseln Sie in den Alarmmodus.  
[Navigieren zwischen den Modi](#)
  2. Drücken Sie (D), um den angezeigten Alarm oder das Stundensignal auszuschalten.
    - Bei jedem Drücken von (D) wird das angezeigte **||||** - (Alarm) oder **🔔** - Symbol (Stundensignal) zwischen ein (angezeigt) und aus (nicht angezeigt) umgeschaltet.

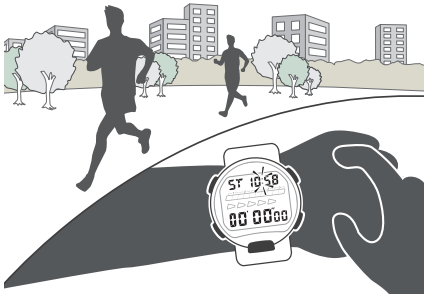




## Stoppuhr

Die Stoppuhr kann abgelaufene Zeit von bis zu 23 Stunden, 59 Minuten und 59 Sekunden (24 Stunden) messen.

Wenn dieser maximale Grenzwert überschritten wird, wird die Messung der abgelaufene Zeit wieder auf 0 gesetzt, und die Zeitmessung wird von dort aus fortgesetzt.

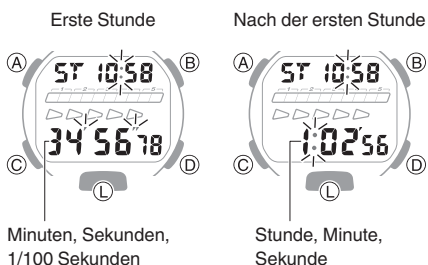


### Messen abgelaufener Zeit

1. Wechseln Sie in den Stoppuhrmodus.  
 Navigieren zwischen den Modi
2. Verwenden Sie die folgenden Vorgänge, um die abgelaufene Zeit zu messen.



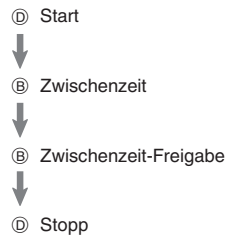
- Die abgelaufene Zeit wird für die erste Stunde der Messung in Einheiten von 1/100 Sekunden angezeigt. Nach der ersten Stunde wird die abgelaufene Zeit in Einheiten von einer Sekunde angezeigt.



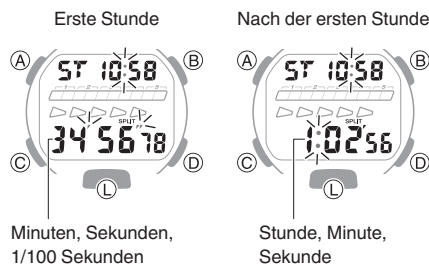
3. Drücken Sie (B), um die Messzeit auf Null zurückzusetzen.

### Messen der Zwischenzeit

1. Wechseln Sie in den Stoppuhrmodus.  
 Navigieren zwischen den Modi
2. Verwenden Sie die folgenden Vorgänge, um die abgelaufene Zeit zu messen.
  - Durch Drücken von (B) wird die abgelaufene Zeit seit dem Start eines Rennens bis zu dem Punkt angezeigt, an dem Sie den Knopf gedrückt haben (Zwischenzeit).



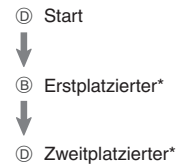
- Die abgelaufene Zeit wird für die erste Stunde der Messung in Einheiten von 1/100 Sekunden angezeigt. Nach der ersten Stunde wird die abgelaufene Zeit in Einheiten von einer Sekunde angezeigt.



3. Drücken Sie (B), um die Messzeit auf Null zurückzusetzen.

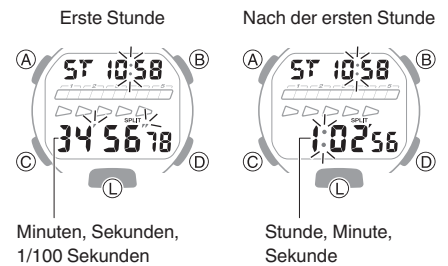
### Messen der Zeiten der Erst- und Zweitplatzierten

1. Wechseln Sie in den Stoppuhrmodus.  
 Navigieren zwischen den Modi
2. Verwenden Sie die folgenden Vorgänge, um die abgelaufene Zeit zu messen.



\* Zeigt die Zeit des Erstplatzierten an.

- Die abgelaufene Zeit wird für die erste Stunde der Messung in Einheiten von 1/100 Sekunden angezeigt. Nach der ersten Stunde wird die abgelaufene Zeit in Einheiten von einer Sekunde angezeigt.



3. Drücken Sie (B), um die Zeit des Zweitplatzierten anzuzeigen.
4. Drücken Sie (B), um die Messzeit auf Null zurückzusetzen.

## Timer

Der Timer zählt von einer von Ihnen festgelegten Startzeit herunter. Ein Piepton wird ausgegeben, wenn das Ende des Countdowns erreicht wurde.



- Wenn der Blinkalarm aktiviert ist, blinkt die Displaybeleuchtung zeitgleich mit dem Signalton am Ende des Countdowns.

[Konfigurieren der Blinkalarm-Einstellungen](#)

### ● Verwenden eines Timers

Die Uhr verfügt über zwei verschiedene Arten von Timern. Wählen Sie den Timer, den Sie verwenden möchten.

#### • Wiederholungstimer

Bei der Funktion Wiederholungstimer endet der Countdown und die Einstellung für die Startzeit wird angezeigt, wenn der Countdown abgelaufen ist.

Wiederholungstimer ist nützlich, wenn Sie den gleichen Countdown mehrmals nutzen müssen.

#### • Automatischer Wiederholungstimer

Bei der Funktion Automatischer Wiederholungstimer wird der Countdown nach Ablauf des Countdowns automatisch ab der Startzeit wieder neu gestartet. Dies wird so lange fortgesetzt, bis Sie den Countdown stoppen.

## Einstellen der Uhrzeit

Die Startzeit des Countdowns kann in Schritten von jeweils 1 Sekunde bis zu 24 Stunden eingestellt werden.

- Wenn ein Timer-Countdown läuft, setzen Sie den Timer auf die aktuelle Startzeit zurück, bevor Sie diesen Vorgang ausführen.

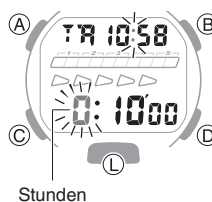
[Verwenden des Timers](#)

### 1. Wechseln Sie in den Timermodus.

[Navigieren zwischen den Modi](#)

### 2. Drücken Sie (A).

Dadurch blinken die Stunden.

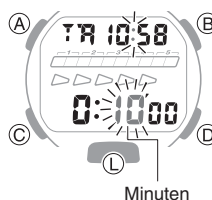


### 3. Verwenden Sie (D), um die Stundeneinstellung des Timers zu ändern.

- Halten Sie (D) gedrückt, um schnell durch die Einstellungen zu scrollen.

### 4. Drücken Sie (C).

Dadurch blinken die Minuten.

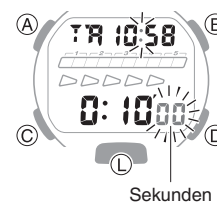


### 5. Verwenden Sie (D), um die

Minuteneinstellung des Timers zu ändern.

### 6. Drücken Sie (C).

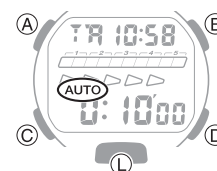
Dadurch blinken die Sekunden.



### 7. Verwenden Sie (D), um die Sekundeneinstellung des Timers zu ändern.

### 8. Drücken Sie (L), um Wiederholungstimer oder Automatischer Wiederholungstimer auszuwählen.

- Mit jedem Drücken auf (L) wechseln Sie zwischen Wiederholungstimer und Automatischer Wiederholungstimer.
- [AUTO] wird angezeigt, wenn der automatische Wiederholungstimer.



### 9. Drücken Sie (A), um den

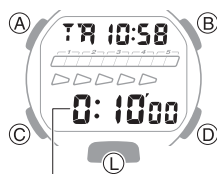
Einstellungsvorgang zu beenden.

### Hinweis

- Während die Einstellung konfiguriert wird, verlässt die Uhr den Einstellungsbildschirm automatisch nach etwa zwei oder drei Minuten ohne Eingabe.
- Wenn Sie die Startzeit auf [0:00'00] einstellen, erfolgt ein 24-Stunden-Countdown.

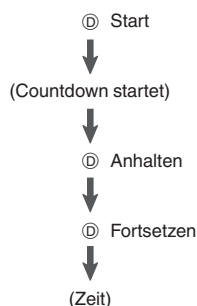
## Verwenden des Timers

1. Wechseln Sie in den Timermodus.  
 Navigieren zwischen den Modi



Stunde, Minute, Sekunde

2. Gehen Sie wie folgt vor, um einen Timer-Vorgang durchzuführen.



- Ein Ton wird für 10 Sekunden ausgegeben, wenn das Ende des Countdowns erreicht wird.
  - Wenn der Auto Repeat Timer mit einem Countdown von 10 Sekunden oder weniger verwendet wird, ertönt der Signalton am Ende des Countdowns nur eine Sekunde lang.
  - Um einen unterbrochenen Countdown auf die Startzeit zurückzusetzen, drücken Sie (A).
3. Drücken Sie eine beliebige Taste, um den Ton auszuschalten.

### Hinweis

- Wenn der Blinkalarm aktiviert ist, blinkt die Displaybeleuchtung zeitgleich mit dem Signalton am Ende des Countdowns. Durch Drücken eines beliebigen Knopfes zum Beenden des Alarmtons wird auch der Blinkalarm beendet.

[Konfigurieren der Blinkalarm-Einstellungen](#)

## Weitere Einstellungen

In diesem Abschnitt wird erläutert, wie Sie andere Uhr-Einstellungen vornehmen können.

### Konfigurieren der Blinkalarm-Einstellungen

Wenn der Blinkalarm aktiviert ist, blinkt die Displaybeleuchtung automatisch zeitgleich mit dem Alarm, dem Timer und anderen Signaltönen.

1. Wechseln Sie in den Uhrzeitmodus.  
 Navigieren zwischen den Modi
2. Halten Sie (D) mindestens zwei Sekunden lang gedrückt, um zwischen Aktivieren und Deaktivieren des Blinkalarms zu wechseln.
  - Der Blinkalarm wird mit jedem Drücken des Knopfes (D) ein- bzw. ausgeschaltet.
  - wird angezeigt, wenn der Blinkalarm aktiviert ist.



## Sonstige Informationen

Die folgenden Abschnitte enthalten Informationen, die sich nicht auf die Bedienung beziehen, die Sie aber dennoch kennen sollten. Greifen Sie bei Bedarf auf diese Informationen zurück.

### Technische Daten

**Genauigkeit bei normaler Temperatur :**  
 ±15 Sekunden pro Monat

#### Uhrzeitmodus :

Stunde, Minute, Sekunde, Jahr, Monat, Tag, Wochentag  
 vorm./nachm. (P)/24-Std.-Uhrzeitformat (24H)  
 Vollständiger automatischer Kalender (2000 bis 2099) \*  
 \* Jahresanzeige nur im Einstellungsbildschirm.

#### Alarm :

Zeitalarm  
 Einstellungseinheiten: Monate, Tage, Stunden, Minuten  
 Alarmsignaldauer: 20 Sekunden  
 Stundensignal: lässt die Uhr stündlich zur vollen Stunde piepen

#### Timer :

Maßeinheit: 1 Sekunde  
 Countdown-Bereich: 24 Stunden  
 Uhrzeit-Einstellungseinheit: 1 Sekunde  
 Automatische Wiederholung  
 Ein Piepton wird für 10 Sekunden ausgegeben, wenn das Ende des Countdowns erreicht wurde

#### Stoppuhr :

Maßeinheiten:  
 1/100 Sekunde (erste Stunde); 1 Sekunde (nach der ersten Stunde)  
 Messbereich:  
 23 Stunden, 59 Minuten, 59 Sekunden (24 Stunden)  
 Messfunktionen:  
 Abgelaufene Zeit, kumulierte Zeit, Zwischenzeiten, Zeiten von Erst- und Zweitplatziertem

#### Andere :

Automatisches Zurückkehren, 12- oder 24-Stunden-Uhrzeitformat, LED-Hintergrundbeleuchtung (Super Illuminator, Nachleuchten), Blinkalarm

#### Stromversorgung :

CR2016 x 1  
 Lebensdauer der Batterie: ca. 5 Jahre  
 Bedingungen:  
 Alarm: Einmal (20 Sekunden)/Tag (Blinkalarm aktiviert)  
 Beleuchtung: Einmal (3,5 Sekunden)/Tag

Die technischen Daten können ohne vorherige Ankündigung geändert werden.

## Problemlösung

### Alarm und Stundensignale

**Q1** Es ertönen kein Alarm und kein Stundensignal.

Aktivieren Sie den Alarm und/oder das Stundensignal.

- 🔍 Konfigurieren der Alarめinstellungen
- 🔍 Aktivieren/Deaktivieren eines Alarms oder des Stundensignals

### Andere

**Q1** Ich kann die benötigten Informationen hier nicht finden.

Besuchen Sie die folgende Website.

<https://world.casio.com/support/>