

## Inhalt

### Hinweise

Wichtige Hinweise zur Benutzung

Wartung durch den Benutzer

Batterie

### Bevor Sie beginnen ...

Allgemeine Anleitung

Anzeigen

Navigieren zwischen den Modi

Auswählen eines Formats für die digitale Anzeige des Uhrzeitmodus

Aufladen

Anzeigen des Zifferblatts im Dunkeln

### Zeitkorrektur

Zeitkorrektur über ein Zeitsignal

Übersicht

Angemessener Standort für Signalempfang

Bereiche des Zeitsignalempfangs

Automatischer Empfang der Zeitkalibrierung

Aktivieren und Deaktivieren des automatischen Empfangs

Manueller Empfang des Zeitsignals

Empfangsanzeige

Prüfen des Ergebnisses der zuletzt vorgenommenen Zeitkorrektur

Vorsichtsmaßnahmen beim Signalempfang

Einstellen der Uhrzeit über die Uhrbedienung

### Weltzeit

Überprüfen der Weltzeit

Einstellen der Weltzeitstadt

### Alarm

Konfigurieren der Alarめinstellungen

Ein- oder Ausschalten des Stundensignals

Stoppen eines Alarms oder des Stundensignals

### Stoppuhr

Messen verstrichener Zeit

Messen der Zwischenzeit

Messen der Zeiten der Erst- und Zweitplatzierten

### Timer

Einstellen der Uhrzeit

Verwenden des Timers

### Weitere Einstellungen

Aktivieren des Bedienungskontrolltons

Konfigurieren der Einstellungen für die Stromsparfunktion

### Sonstige Informationen

Tabelle der Städte

Technische Daten

### Problemlösung

## Hinweise

### Wichtige Hinweise zur Benutzung

#### ● Wasserresistenz

- Für Uhren, die auf dem Rücken mit WATER RESIST oder WATER RESISTANT gekennzeichnet sind, gelten die nachstehenden Informationen.

#### Wasserresistenz im täglichen Gebrauch

Kennzeichnung auf Vorderseite oder Rücken der Uhr	Keine BAR-Angabe
---	------------------

Beispiele für täglichen Gebrauch

Händewaschen, Regen	Ja
Wasser betreffende Tätigkeiten, Schwimmen	Nein
Windsurfen	Nein
Tauchen ohne Geräte	Nein

#### Erhöhte Wasserresistenz im täglichen Gebrauch 5 Atmosphären

Kennzeichnung auf Vorderseite oder Rücken der Uhr	5BAR
---	------

Beispiele für täglichen Gebrauch

Händewaschen, Regen	Ja
Wasser betreffende Tätigkeiten, Schwimmen	Ja
Windsurfen	Nein
Tauchen ohne Geräte	Nein

#### 10 Atmosphären

Kennzeichnung auf Vorderseite oder Rücken der Uhr	10BAR
---	-------

Beispiele für täglichen Gebrauch

Händewaschen, Regen	Ja
Wasser betreffende Tätigkeiten, Schwimmen	Ja
Windsurfen	Ja
Tauchen ohne Geräte	Ja

#### 20 Atmosphären

Kennzeichnung auf Vorderseite oder Rücken der Uhr	20BAR
---	-------

Beispiele für täglichen Gebrauch

Händewaschen, Regen	Ja
Wasser betreffende Tätigkeiten, Schwimmen	Ja
Windsurfen	Ja
Tauchen ohne Geräte	Ja

- Benutzen Sie diese Uhr nicht beim Gerätetauchen oder anderen Arten des Tauchens, die Sauerstoffflaschen erfordern.

- Uhren, die auf dem Rücken nicht mit WATER RESIST oder WATER RESISTANT gekennzeichnet sind, sind gegen die Einwirkung von Schweiß nicht geschützt. Vermeiden Sie, solche Uhren unter Bedingungen zu tragen, in denen sie größeren Mengen an Schweiß oder Feuchtigkeit oder direkten Wasserspritzern ausgesetzt sind.
- Auch wenn die Uhr wasserresistent ist, sind im Gebrauch die nachstehenden Vorsichtsmaßnahmen zu beachten. Ein derartiger Gebrauch beeinträchtigt die Wasserresistenz und kann ein Beschlagen des Glases verursachen.
  - Betätigen Sie nicht die Krone oder Knöpfe, wenn die Uhr im Wasser oder noch nass ist.
  - Vermeiden Sie, die Uhr in der Badewanne zu tragen.
  - Tragen Sie die Uhr nicht in einem beheizten Schwimmbad, in einer Sauna oder einer anderen Umgebung mit hohen Temperaturen/hoher Feuchtigkeit.
  - Tragen Sie die Uhr nicht, wenn Sie sich die Hände oder das Gesicht waschen, bei Hausarbeiten oder bei anderen Tätigkeiten mit Verwendung von Seife oder Reinigungsmitteln.

- Spülen Sie nach einem Eintauchen in Seewasser alles Salz und etwaigen Schmutz mit normalem Wasser von der Uhr ab.
- Um die Wasserresistenz zu erhalten, müssen Sie die Dichtungen der Uhr regelmäßig ersetzen lassen (ungefähr einmal alle zwei oder drei Jahre).
- Qualifiziertes Fachpersonal kontrolliert nach einem Batteriewechsel die Wasserresistenz der Uhr. Zum sachgemäßen Austauschen der Batterie ist Spezialwerkzeug erforderlich. Lassen Sie die Batterie daher stets beim Originalhändler oder einer autorisierten CASIO Kundendienststelle austauschen.
- Manche wasserresistenten Uhren sind mit modischen Lederarmbändern ausgestattet. Wenn Sie eine solche Uhr tragen, vermeiden Sie bitte Schwimmen, Waschen und alle Aktivitäten, bei denen das Lederarmband dem Wasser ausgesetzt ist.

- Das Uhrglas kann innen beschlagen, wenn die Uhr einem plötzlichen Temperaturabfall ausgesetzt ist. Dies stellt kein Problem dar, solange der Beschlag relativ schnell wieder verschwindet. Bei plötzlichen, heftigen Temperaturänderungen (z.B. wenn man im Sommer in einen klimatisierten Raum kommt und sich in den Kaltluftstrom stellt oder wenn man im Winter aus einem beheizten Raum kommt und die Uhr in Berührung mit Schnee bringt) kann es länger dauern, bis der Beschlag des Glases verschwindet. Wenn der Beschlag nicht mehr verschwindet oder Feuchtigkeit im Glas zu sehen ist, stellen Sie die Benutzung der Uhr bitte umgehend ein und bringen Sie sie zu Ihrem Originalhändler oder einer autorisierten CASIO Kundendienststelle.
- Die Uhr wurde nach den Regelungen der Internationalen Organisation für Normung auf ihre Wasserresistenz getestet.

#### ● Armband

- Wenn das Armband zu straff angelegt wird, kann dies Schwitzen verursachen und die Luftzirkulation unter dem Armband behindern, was zu Hautreizungen führen kann. Ziehen Sie das Armband nicht zu stark an. Zwischen Armband und Handgelenk sollte so viel Platz bleiben, dass Sie noch den Finger unter das Armband schieben können.
- Alterung, Rost und andere Faktoren können dazu führen, dass das Armband reißt oder sich von der Uhr löst oder die Federstege verrutschen oder herausfallen können. Entsprechend kann die Uhr sich vom Handgelenk lösen und verloren gehen oder auch Verletzungen verursachen. Achten Sie stets auf gute Pflege des Armbands und halten Sie es sauber.
- Stellen Sie die Benutzung des Armbands sofort ein, wenn Sie einen der folgenden Zustände feststellen: verringerte Biegsamkeit des Bands, Risse, Verfärbungen oder Lockerheit des Bands, verrutschte oder herausgefallene Federstifte und andere anormale Zustände. Bringen Sie die Uhr zur Inspektion und Reparatur (die Ihnen berechnet werden) zum Originalhändler oder einer CASIO Kundendienststelle oder lassen Sie das Armband austauschen (was Ihnen ebenfalls berechnet wird).

## ● Temperatur

- Lassen Sie die Uhr nicht auf dem Armaturenbrett eines Fahrzeugs, nahe an einem Heizgerät oder an anderen Orten liegen, an denen sie hohen Temperaturen ausgesetzt ist. Lassen Sie die Uhr nicht an Orten mit sehr niedrigen Temperaturen liegen. Übermäßig hohe oder niedrige Temperaturen können dazu führen, dass die Uhr vor- oder nachgeht, stehen bleibt oder andere Funktionsprobleme auftreten.
- Wenn die Uhr längere Zeit an einem Ort mit Temperaturen über +60 °C (140 °F) belassen wird, kann dies Probleme bei der LCD-Anzeige verursachen. Bei Temperaturen unter 0 °C (32 °F) und über +40 °C (104 °F) kann die LCD-Anzeige schwer ablesbar sein.

## ● Stöße

- Diese Uhr ist so konstruiert, dass sie den im normalen Alltagsgebrauch und bei leichten Aktivitäten wie Ballspiele, Tennis usw. auftretenden Stößen standhält. Wenn sie fallen gelassen oder anderweitig heftigen Stößen ausgesetzt wird, kann dies allerdings einen Defekt zur Folge haben. Uhren mit stoßresistenter Konstruktion (G-SHOCK, BABY-G, G-MS) können auch bei Benutzung einer Kettensäge und anderen Aktivitäten mit starken Vibrationen sowie bei sportlichen Aktivitäten mit intensiver Beanspruchung (Motocross usw.) getragen werden.

## ● Magnetismus

- Obwohl eine Digitaluhr normalerweise durch Magnetismus nicht beeinflusst wird, sollten sehr starke Magnetfelder (von medizinischen Geräten usw.) vermieden werden, da diese Fehlfunktionen verursachen und elektronische Bauteile beschädigen können.

## ● Statische Elektrizität

- Bei sehr starker elektrostatischer Aufladung zeigt die Uhr möglicherweise eine falsche Uhrzeit an. Durch sehr starke elektrostatische Aufladung können sogar elektronische Bauteile beschädigt werden.
- Durch elektrostatische Aufladung kann das Display momentan ausfallen oder ein Regenbogeneffekt im Display auftreten.

## ● Chemikalien

- Setzen Sie die Uhr nicht Verdünnern, Benzin, Lösungsmitteln, Ölen und Fetten aus oder Reinigern, Klebern, Arzneimitteln oder Kosmetika, die solche Stoffe enthalten. Diese können Verfärbungen verursachen und Resingehäuse, Resinarmband, Leder und andere Teile beschädigen.

## ● Lagerung

- Wenn die Uhr längere Zeit nicht benutzt wird, wischen Sie bitte Schmutz, Schweiß und Feuchtigkeit gründlich ab und verwahren Sie sie an einem kühlen, trockenen Ort.

## ● Resinteile (Kunstharzteile)

- Wenn die Uhr Berührung mit anderen Objekten hat oder längere Zeit zusammen mit anderen Objekten verwahrt wird, wenn sie nass ist, kann es vorkommen, dass die Resinteile auf die anderen Objekte oder andere Objekte auf die Resinteile abfärben. Sorgen Sie daher unbedingt dafür, dass die Uhr trocken ist, bevor Sie sie zusammen mit anderen Objekten verwahren, und vermeiden Sie, dass sie andere Objekte berührt.
- Wenn Sie die Uhr lange Zeit an einem Ort liegen lassen, an dem sie direkter Sonne (Ultraviolettstrahlung) ausgesetzt ist, oder lange Zeit nicht reinigen, kann dies zu Verfärbungen führen.
- Unter bestimmten Bedingungen (starke Einwirkung von äußeren Kräften, ständiges Reiben, Stöße usw.) können sich Verfärbungen an den lackierten Teilen ergeben.
- Wenn das Armband bedruckt ist, kann starkes Reiben auf der bedruckten Zone zu einer Verfärbung führen.
- Wenn Sie die Uhr längere Zeit im nassen Zustand lassen, kann Leuchtfarbe ausbleichen. Wischen Sie die Uhr umgehend wieder trocken, wenn sie nass geworden ist.
- Halbtransparente Resinteile können sich durch Schweiß und Schmutz verfärben sowie auch wenn sie lange Zeit hohen Temperaturen und hoher Feuchtigkeit ausgesetzt werden.
- Durch den täglichen Gebrauch und lange Lagerung der Uhr können Resinteile altern, brechen oder sich verbiegen. Der Umfang solcher Schäden ist von den Gebrauchs- und Lagerbedingungen abhängig.

## ● Lederarmband

- Wenn die Uhr Berührung mit anderen Objekten hat oder lange Zeit zusammen mit diesen verwahrt wird, wenn sie nass ist, kann es vorkommen, dass das Lederarmband auf andere Objekte oder andere Objekte auf das Lederarmband abfärben. Wischen Sie die Uhr unbedingt mit einem weichen Lappen trocken, bevor Sie sie zusammen mit anderen Objekten verwahren, und vermeiden Sie, dass sie andere Objekte berührt.
- Wenn Sie ein Lederarmband lange Zeit an einem Ort liegen lassen, an dem es direkter Sonne (Ultraviolettstrahlung) ausgesetzt ist, oder das Lederarmband lange Zeit nicht reinigen, kann dies zu Verfärbungen führen.

### **ACHTUNG:**

Wenn ein Lederarmband Reibung oder Schmutz ausgesetzt ist, kann dies dazu führen, dass es abfärbt oder sich verfärbt.

## ● Metallteile

- Wenn Metallteile nicht von Verschmutzungen gesäubert werden, kann sich Rost bilden, auch wenn die Teile aus Edelstahl bestehen oder galvanisch behandelt sind. Wenn Metallteile Schweiß oder Wasser ausgesetzt waren, wischen Sie sie bitte gründlich mit einem weichen, saugfähigen Tuch ab und legen Sie die Uhr zum Trocknen an einen gut belüfteten Ort.
- Bürsten Sie das Metall mit einer weichen Zahnbürste mit einer schwachen Lösung aus Wasser und mildem, neutralem Reinigungsmittel oder mit Seifenwasser ab. Spülen Sie die Reinigungsmittelreste dann mit Wasser ab und wischen Sie die Teile mit einem weichen, saugfähigen Tuch trocken. Wenn Sie Metallteile waschen, wickeln Sie das Uhrgehäuse bitte in Küchen-Plastikfolie ein, damit es nicht in Berührung mit Reinigungsmittel oder Seife kommt.

## ● Bakterien- und geruchshemmendes Armband

- Das bakterien- und geruchshemmende Armband verbessert Komfort und Hygiene, indem es die für die Geruchsbildung verantwortliche Zersetzung von Schweiß durch Bakterien unterdrückt. Um die maximale antibakterielle und Anti-Geruchswirkung zu erzielen, muss das Armband sauber gehalten werden. Wischen Sie Schmutz, Schweiß und Feuchtigkeit auf dem Armband mit einem saugfähigen weichen Lappen gründlich ab. Ein bakterien- und geruchshemmendes Armband unterdrückt die Bildung von Organismen und Bakterien. Es schützt aber nicht vor Ausschlägen durch allergische Reaktionen usw.

## ● Flüssigkristalldisplay

- Bei Ablesen aus seitlichem Winkel kann die Anzeige im Display schwer zu erkennen sein.

Bitte beachten Sie, dass CASIO Computer Co., Ltd. keine Haftung für etwaige Schäden oder Verluste übernimmt, die Ihnen oder Dritten aus der Benutzung oder einem Defekt dieser Uhr entstehen.

## Wartung durch den Benutzer

### ● Pflege der Uhr

Bitte denken Sie daran, dass Sie die Uhr wie ein Kleidungsstück auf der Haut tragen. Damit die Uhr den Leistungsstand bieten kann, für den sie konstruiert wurde, halten Sie Uhr und Armband bitte durch häufiges Abwischen mit einem weichen Tuch sauber und frei von Schmutz, Schweiß, Wasser und Fremdkörpern.

- Wenn die Uhr Seewasser oder Schmutz ausgesetzt war, spülen Sie sie bitte mit sauberem Frischwasser ab.
- Verwenden Sie für ein Metall- oder Resinarmband bitte eine weiche Zahnbürste oder ein ähnliches Hilfsmittel und bürsten Sie das Armband mit einer schwachen Lösung aus Wasser und einem milden, neutralen Reinigungsmittel oder mit Seifenwasser ab. Spülen Sie die Reinigungsmittelreste dann mit Wasser ab und wischen Sie die Teile mit einem weichen, saugfähigen Tuch trocken. Wenn Sie das Armband waschen, wickeln Sie das Uhrgehäuse bitte in Küchen-Plastikfolie ein, damit es nicht in Berührung mit dem Reinigungsmittel oder Seife kommt.
- Bei einem Resinarmband waschen Sie dieses bitte mit Wasser ab und wischen Sie es mit einem weichen Tuch trocken. Bitte beachten Sie, dass es bei einem Resinarmband vorkommen kann, dass schmutzähnliche Muster auf der Oberfläche erscheinen. Dies hat keinen Einfluss auf die Haut oder Kleidung. Wischen Sie das Schmutzähnliche Muster mit einem Tuch ab.
- Reinigen Sie ein Lederarmband mit einem weichen Tuch von Wasser und Schweiß.
- Wenn die Krone, Knöpfe oder der Einstellring einer Uhr lange nicht betätigt werden, kann dies zu Problemen bei der Bedienbarkeit führen. Sie sollten daher periodisch die Krone und den Einstellring drehen und die Knöpfe drücken, damit diese einwandfrei bedienbar bleiben.

### ● Mögliche Folgen bei schlechter Pflege

#### Rost

- Obwohl der für die Uhr verwendete Stahl hochgradig rostbeständig ist, kann sich Rost bilden, wenn die Uhr verschmutzt ist und nicht gesäubert wird.
  - Schmutz auf der Uhr kann den Kontakt des Metalls mit Sauerstoff unterbinden, was dazu führen kann, dass die schützende Oxidationsschicht auf der Metalloberfläche durchbrochen wird und sich Rost bildet.
- Rost kann scharfe Bereiche an Metallteilen verursachen und zum Verrutschen oder Herausfallen der Federstege führen. Stellen Sie die Benutzung der Uhr umgehend ein und bringen Sie sie zu Ihrem Originalhändler oder einer autorisierten CASIO Kundendienststelle, wenn Sie bemerken, dass mit der Uhr etwas nicht in Ordnung ist.
- Auch wenn die Metalloberfläche sauber zu sein scheint, können in Spalten versteckter Schweiß und Rost die Ärmel der Kleidung verschmutzen, Hautreizungen hervorrufen und unter Umständen auch die Funktion der Uhr beeinträchtigen.

#### Vorzeitiger Verschleiß

- Wenn Sie Schweiß oder Wasser an einem Resinarmband oder Einstellring nicht abwischen oder die Uhr an einem Ort mit hoher Feuchtigkeit verwahren, kann dies vorzeitigen Verschleiß, Risse und Brüche zur Folge haben.

#### Hautreizungen

- Bei Personen mit empfindlicher Haut oder schlechter gesundheitlicher Verfassung kann das Tragen einer Uhr unter Umständen Hautreizungen verursachen. In solchen Fällen sollten Sie das Leder- oder Resinarmband besonders sauber halten. Falls Sie beim Tragen einen Ausschlag oder andere Hautreizungen feststellen, nehmen Sie die Uhr bitte sofort wieder ab und wenden Sie sich an einen Hautpflege-Spezialisten.

## Batterie

- Die spezielle aufladbare Batterie (Akkuzelle) der Uhr ist nicht dazu bestimmt, vom Benutzer entnommen oder ausgetauscht zu werden. Wenn eine aufladbare Batterie eines anderen Typs als die für diese Uhr vorgeschriebene Zelle eingesetzt wird, kann die Uhr beschädigt werden.
- Die aufladbare Batterie (Sekundärzelle) wird geladen, wenn das Solarpanel dem Licht ausgesetzt ist, so dass kein regelmäßiges Auswechseln wie bei Primärzellen erforderlich ist. Bitte beachten Sie aber, dass sich die Kapazität oder Ladeeffizienz der aufladbaren Batterie im Langzeitgebrauch oder durch die Betriebsbedingungen verschlechtern kann. Wenn Sie den Eindruck haben, dass die durch Laden erzielbare Betriebsdauer kürzer wird, wenden Sie sich bitte an Ihren Originalhändler oder eine CASIO Kundendienststelle.

## Bevor Sie beginnen ...

Dieser Abschnitt bietet einen Überblick über die Uhr und stellt praktische Verwendungsmöglichkeiten vor.

### Uhrfunktionen

#### Aufladen per Solarenergie

Sonnenlicht und künstliches Licht erzeugen während dem Aufladen Elektrizität für die Bedienung der Uhr.

#### Zeitsignalempfang

Die Uhr empfängt ein Funksignal mit Informationen zur Uhrzeit und verwendet diese, um die Zeiteinstellung immer genau zu halten.

#### Weltzeit

Die Weltzeit zeigt die aktuelle Uhrzeit in einer der 31 Zeitzonen weltweit an.

#### Alarm

Ein Alarm ertönt, wenn eine von Ihnen festgelegte Zeit erreicht wird.

#### Stoppuhr

Mit der Stoppuhr können Sie die verstrichene Zeit bis zu 24 Stunden lang in Einheiten von 1/100 Sekunden messen.

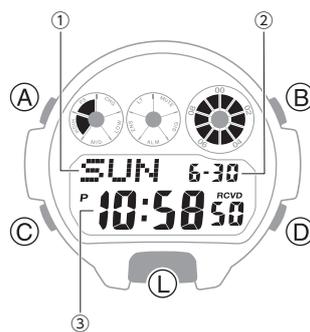
#### Timer

Zählen Sie von einer von Ihnen festgelegten Startzeit herunter. Wenn der Countdown Null erreicht, ertönt ein Alarm.

### Hinweis

- Die Abbildungen in dieser Bedienerführung wurden entworfen, um die Erklärungen zu ergänzen. Eine Abbildung kann vom tatsächlichen Objekt abweichen.

## Allgemeine Anleitung



- Wochentag
- Monat, Tag
- Stunde, Minute, Sekunde

### A-Knopf

Halten Sie diese Taste mindestens zwei Sekunden lang in einem beliebigen Modus gedrückt, um den Einstellungsbildschirm anzuzeigen.

### B-Knopf

Wenn Sie diesen Knopf drücken, während ein Einstellungsbildschirm angezeigt wird, wird die Einstellung geändert.

Durch Drücken dieses Knopfes im Uhrzeitmodus wechseln Sie zwischen den Anzeigen.

### C-Knopf

Mit jedem Drücken wechseln Sie zwischen den Uhrmodi.

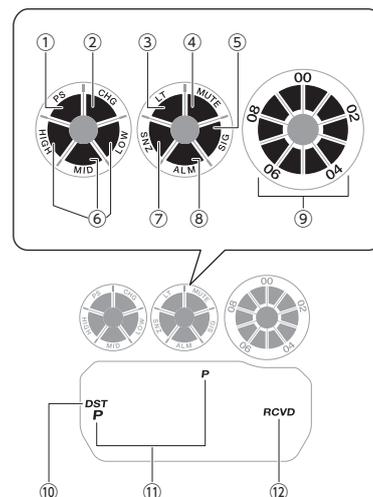
### D-Knopf

Wenn Sie diese Taste drücken, während ein Einstellungsbildschirm angezeigt wird, wird die Einstellung geändert.

### L-Knopf

Drücken Sie diesen Knopf zum Einschalten der Beleuchtung.

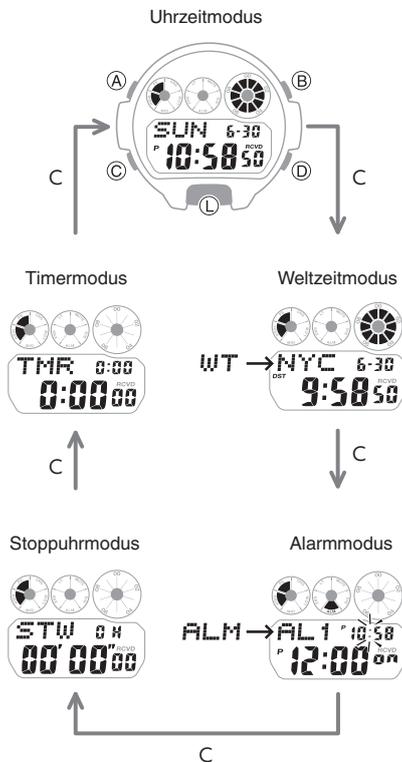
## Anzeigen



- Wird angezeigt, wenn die Stromsparfunktion aktiviert ist.
- Blinkt bei niedrigem Akkuladestand.
- Wird angezeigt, wenn die Auto-Beleuchtung aktiviert ist.
- Wird angezeigt, wenn der Bedienungskontrollton deaktiviert ist.
- Wird angezeigt, wenn das Stundensignal aktiviert ist.
- Zeigt den aktuellen Ladezustand an.
- Wird angezeigt, wenn die Schlummerfunktion eingeschaltet ist.
- Wird angezeigt, wenn ein Alarm eingestellt ist.
- Segmente werden mit dem Verstreichen der Sekunden angezeigt.
- Wird angezeigt, wenn die Uhr Sommerzeit anzeigt.
- Wird während PM-Zeiten angezeigt, wenn das 12-Std.-Uhrzeitformat verwendet wird.
- Wird angezeigt, wenn der Empfang eines Zeitsignals erfolgreich war.

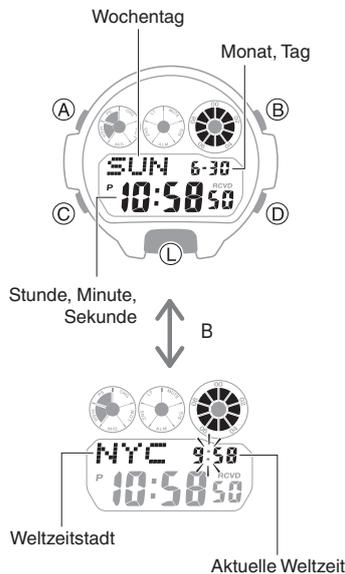
## Navigieren zwischen den Modi

Drücken Sie auf (C), um zwischen den Uhrenmodi zu wechseln.



## Auswählen eines Formats für die digitale Anzeige des Uhrzeitmodus

Bei jedem Drücken von (B) im Uhrzeitmodus wird in der Anzeige durch die unten gezeigten Informationen gewechselt.



## Aufladen

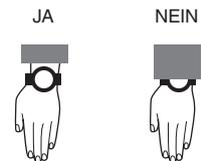
Diese Uhr wird mit Strom aus einem wiederaufladbaren (sekundären) Akku betrieben, der von einem Solarmodul gespeist wird. Das Solarmodul ist in das Zifferblatt integriert, und Strom wird erzeugt, wenn das Zifferblatt Licht ausgesetzt ist.

### ● Aufladen der Uhr

Wenn Sie die Uhr nicht tragen, sollten Sie sie an einem hellen Ort aufbewahren.



Achten Sie beim Tragen der Uhr darauf, dass das Zifferblatt (das Solarmodul) nicht durch den Ärmel Ihrer Kleidung verdeckt wird. Die Effizienz der Energiegewinnung verringert sich auch, wenn das Zifferblatt nur teilweise blockiert ist.



### Wichtig!

- Bestimmte Lichtquellen und Umgebungsbedingungen können bewirken, dass die Uhr beim Laden sehr heiß wird, wodurch die Gefahr von Verbrennungen und einer Beschädigung von internen Komponenten der Uhr besteht. Vermeiden Sie, die Uhr unter den nachstehend beschriebenen oder ähnlichen Bedingungen zu laden, bei denen die Temperatur 60 °C (140 °F) überschreiten kann.
  - Auf dem Armaturenbrett eines in der Sonne geparkten Fahrzeugs
  - Nahe an Glühlampen, Kameraluchten, Halogenlampen oder anderen Wärmequellen
  - An Orten, die längere Zeit direkter Sonne ausgesetzt sind, oder anderweitig heißen Orten
- Das Display wird bei sehr hohen Temperaturen eventuell schwarz (oder weiß, je nach LCD-Typ). Dies ist nur vorübergehend und das Display kehrt bei niedrigeren Temperaturen wieder in den Normalzustand zurück.

## ● Lesen des Akkustands

Ein Indikator der Anzeige zeigt den aktuellen Ladezustand der Uhr.



### Laden Stufe 1: Gut

Alle Funktionen sind aktiviert.



### Laden Stufe 2: Gut

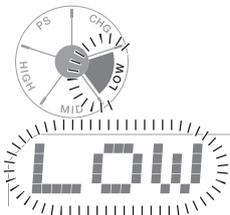
Alle Funktionen sind aktiviert.



### Laden Stufe 3: Niedrig

[LOW] blinkt in der Anzeige, und die unten aufgeführten Funktionen werden deaktiviert.

- Zeitsignalempfang
- Ziffernblattbeleuchtung
- Sounds (Alarmer usw.)



### Laden Stufe 4: Niedrig

Wenn die Akkuladung unter Stufe 3 fällt, beginnt in der Anzeige [CHG] zu blinken, und alle Funktionen werden deaktiviert.



## Laden Stufe 5: Leer

Bei leerem Akku erlischt die Signalanzeige. Datenspeicher geht verloren, und die Uhr-Einstellungen kehren zu den ursprünglichen Werkseinstellungen zurück.

### Wichtig!

- Wenn der Akku nur noch wenig geladen oder sogar leer ist, sollten Sie das Zifferblatt (Solarmodul) der Uhr so bald wie möglich einer Lichtquelle aussetzen.

### Hinweis

- Wenn sowohl [HIGH] als auch [MID] und [LOW] in der Anzeige blinken, heißt das, dass alle Funktionen aufgrund des aktuellen Akkuverbrauchs deaktiviert sind.  
☉ [HIGH], [MID] und [LOW] blinken in der Anzeige.

## ● Richtlinien zu Ladezeiten

Die folgende Tabelle enthält Richtlinien zu den geschätzten Ladezeiten.

### Erforderliche Ladezeit für eine eintägige Verwendung

Beleuchtungsstärke (Lux)	Ungefähre Ladezeit
50.000	5 Minuten
10.000	24 Minuten
5.000	48 Minuten
500	8 Stunden

### Aufladezeiten

- Sonniger Tag, im Freien (50.000 Lux)

Leerer Akku → Mittlerer Ladezustand	2 Stunden
Mittlerer Ladezustand → Hoher Ladezustand	21 Stunden
Hoher Ladezustand → Vollständig aufgeladen	6 Stunden

- Sonniger Tag, neben einem Fenster (10.000 Lux)

Leerer Akku → Mittlerer Ladezustand	8 Stunden
Mittlerer Ladezustand → Hoher Ladezustand	103 Stunden
Hoher Ladezustand → Vollständig aufgeladen	28 Stunden

- Bewölkter Tag, neben einem Fenster (5.000 Lux)

Leerer Akku → Mittlerer Ladezustand	15 Stunden
Mittlerer Ladezustand → Hoher Ladezustand	210 Stunden
Hoher Ladezustand → Vollständig aufgeladen	56 Stunden

- Innen, Beleuchtung mit Leuchtstoffröhren (500 Lux)

Leerer Akku → Mittlerer Ladezustand	182 Stunden
Mittlerer Ladezustand → Hoher Ladezustand	-
Hoher Ladezustand → Vollständig aufgeladen	-

### Hinweis

- Die tatsächliche Ladezeit hängt von der Ladeumgebung, den Einstellungen der Uhr und weiteren Faktoren ab.

## ● Stromsparfunktion

Wenn die Uhr zwischen 22 Uhr und 6 Uhr etwa eine Stunde lang an einem dunklen Ort aufbewahrt wird, erlischt das Display, und die Uhr wechselt in den Stromsparmodes der Stufe 1. Wenn die Uhr sechs oder sieben Tage lang in diesem Zustand belassen wird, wechselt die Uhr in den Stromsparmodes der Stufe 2.

Stromsparfunktion Stufe 1 :

Das digitale Display erlischt, um Strom zu sparen.

Stromsparfunktion Stufe 2 :

Das digitale Display erlischt, um Strom zu sparen. Alle Funktionen sind deaktiviert.

## Verlassen des Stromsparmodes

Verwenden Sie eines der folgenden Verfahren, um die Stromsparfunktion zu verlassen.

- Drücken Sie einen beliebigen Knopf.
- Bringen Sie die Uhr an einen hellen Ort.
- Aktivieren Sie die Auto-Beleuchtung, indem Sie die Uhr in einem bestimmten Winkel zu Ihrem Gesicht halten.

## Hinweis

- Die Uhr wird in folgenden Situationen nicht in die Stromsparfunktion versetzt.
  - Wenn sich die Uhr im Stoppuhrmodus befindet
  - Wenn sich die Uhr im Timermodus befindet
- Sie können die Energiesparfunktion aktivieren und deaktivieren.
  - 🔗 [Konfigurieren der Einstellungen für die Stromsparfunktion](#)
- Bitte beachten Sie, dass die Uhr auch dann in die Stromsparfunktion wechseln kann, wenn das Zifferblatt durch Ihre Ärmel verdeckt wird, während Sie sie tragen.

## Anzeigen des Zifferblatts im Dunkeln

Die Uhr verfügt über eine Beleuchtung, mit der Sie das Zifferblatt auch bei Dunkelheit ablesen können.

### ● Manuelles Beleuchten des Zifferblatts

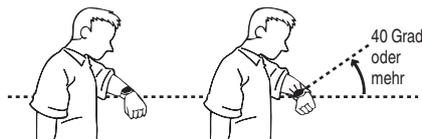
Drücken Sie (L), um die Beleuchtung einzuschalten.

- Die Beleuchtung wird automatisch ausgeschaltet, wenn der Alarm ertönt.



### ● Beleuchten des Zifferblatts, wenn Auto-Beleuchtung aktiviert ist

Wenn die Auto-Beleuchtung aktiviert ist, wird die Zifferblattbeleuchtung eingeschaltet, wenn die Uhr in einem Winkel von 40 Grad oder mehr gehalten wird.



## Wichtig!

- Auto-Beleuchtung funktioniert möglicherweise nicht ordnungsgemäß, wenn die Uhr sich in einem horizontalen Winkel von mindestens 15 Grad von der Horizontalen befindet, wie in der Abbildung unten zu sehen.



- Eine elektrostatische Aufladung oder Magnetwellen können ein ordnungsgemäßes Funktionieren der Auto-Beleuchtung beeinflussen. Ist dies der Fall, senken Sie Ihren Arm und winkeln Sie ihn dann erneut vor Ihrem Gesicht an.
- Wenn Sie die Uhr bewegen, hören Sie vielleicht ein leises Scheppern. Dies liegt daran, dass der Schalter für die Auto-Beleuchtung die aktuelle Ausrichtung der Uhr ermittelt. Es bedeutet keine Fehlfunktion.
- Bei häufigem Gebrauch der Beleuchtung wird die Batterie schneller leer.

## Hinweis

- Die Auto-Beleuchtung wird deaktiviert, wenn eine der folgenden Situationen auftritt.
  - Alarm, Timeralarm oder andere Pieptöne
  - Wenn ein Zeitsignal empfangen wird

### ● Konfigurieren der Einstellung für die Auto-Beleuchtung

1. Wechseln Sie in den Uhrzeitmodus.
  - 🔗 [Navigieren zwischen den Modi](#)
2. Halten Sie (L) mindestens drei Sekunden lang gedrückt, um zwischen Aktivieren und Deaktivieren der Auto-Beleuchtung zu wechseln.
  - [LT] wird angezeigt, wenn die Auto-Beleuchtung aktiviert ist.



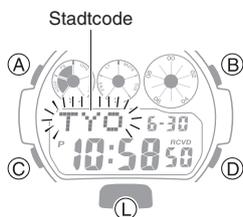
## Hinweis

- Die Auto-Beleuchtung ist deaktiviert, wenn auf dem Display [CHG] blinkt.

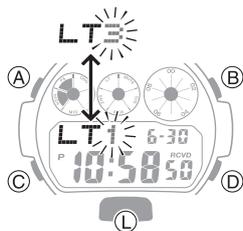
## ● Festlegen der Beleuchtungsdauer

Sie können eine Beleuchtungsdauer von 1,5 Sekunden oder 3 Sekunden festlegen.

1. Wechseln Sie in den Uhrzeitmodus.  
[🔍 Navigieren zwischen den Modi](#)
2. Halten Sie (A) mindestens zwei Sekunden lang gedrückt. Lassen Sie den Knopf los, wenn der Stadtcode zu blinken beginnt.



3. Drücken Sie 10 mal (C).  
 [LT] wird auf dem Display angezeigt, wobei [1] oder [3] blinkt.
4. Drücken Sie (D), um eine Beleuchtungsdauer auszuwählen.  
 [LT1]: 1,5 Sekunden lange Beleuchtung  
 [LT3]: 3 Sekunden lange Beleuchtung



5. Drücken Sie (A), um den Einstellungsvorgang zu beenden.

### Hinweis

- Während die Einstellung konfiguriert wird, verlässt die Uhr den Einstellungsbildschirm automatisch nach etwa zwei oder drei Minuten ohne Eingabe.

## Zeitkorrektur

Ihre Uhr kann Zeitkalibrierungssignale empfangen und die Datums- und Uhrzeiteinstellung korrigieren.



## Zeitkorrektur über ein Zeitsignal

### Übersicht

Die Einstellungen der Uhr für die Zeit und das Datum können gemäß einem erhaltenen Zeitkalibrierungssignal konfiguriert werden.

### Wichtig!

- Damit die aktuelle Zeiteinstellung mithilfe des Empfangs eines Zeitkalibrierungssignals korrigiert werden kann, müssen Sie bei Verwendung der Uhr Ihren Bereich angeben.  
[🔍 Einstellung der Heimatstadt](#)

### Hinweis

- Bereiche, in denen der Empfang eines Zeitsignals unterstützt wird, sind begrenzt. Wenn Sie die Uhr in einem Bereich verwenden, in dem Zeitkalibrierungssignale nicht möglich sind, passen Sie die Uhrzeit- und Datumseinstellungen manuell an.  
[🔍 Einstellen der Uhrzeit über die Uhrbedienung](#)

## Angemessener Standort für Signalempfang

Ein Zeitkalibrierungssignal kann empfangen werden, wenn sich die Uhr in der Nähe eines Fensters befindet.

- Richten Sie die Uhr so aus, dass die 12 zum Fenster zeigt.
- Es sollten keine Metallgegenstände in der Nähe der Uhr sein.
- Bewegen Sie die Uhr nicht.
- Führen Sie keine Funktionen auf der Uhr aus.



### Hinweis

- In den im Folgenden beschriebenen Bereichen können Probleme beim Empfang des Zeitkalibrierungssignals auftreten.
  - Zwischen oder in der Nähe von Gebäuden
  - Während der Fahrt in einem Fahrzeug
  - In der Nähe von Haushaltsgeräten, Bürogeräten, Handys, usw.
  - Auf einer Baustelle, an einem Flughafen oder an anderen Orten, an denen Störungen durch Funkwellen erfolgen
  - In der Nähe von Hochspannungsleitungen
  - Im Gebirge oder hinter einer Bergkuppe

## Bereiche des Zeitsignalempfangs

### ● Japan (JJY)

Die japanischen Zeitzeichensender befinden sich auf dem Berg Ōtakadōya in der Präfektur Fukushima und dem Berg Hagane in den Präfekturen Fukuoka/Saga.

Der Empfangsbereich der japanischen Zeitsignale liegt in einem Radius von etwa 1000 km um beide Sender.

### ● China (BPC)

Der chinesische Zeitzeichensender befindet sich in Shangqiu in der Provinz Henan.

Der Empfangsbereich des chinesischen Zeitsignals liegt in einem Radius von etwa 1500 km um den Sender.

### ● USA (WWVB)

Der US-amerikanische Zeitzeichensender befindet sich in Fort Collins, Colorado.

Der Empfangsbereich des US-amerikanischen Zeitsignals liegt in einem Radius von etwa 3000 km um den Sender.

### ● Vereinigtes Königreich (MSF)/ Deutschland (DCF77)

Der britische Zeitzeichensender befindet sich in Anthorn in der Grafschaft Cumbria.

Der deutsche Zeitzeichensender befindet sich in Mainflingen, südöstlich von Frankfurt.

Der Empfangsbereich der britischen und deutschen Zeitsignale liegt in einem Radius von etwa 1500 km um beide Sender.

#### Hinweis

- Auch wenn Sie sich innerhalb des normalen Empfangsbereichs eines Zeitkalibrierungssignals befinden, kann ein Empfang durch folgende Faktoren beeinträchtigt werden: geographische Gegebenheiten, Wetter, Jahreszeit, Tageszeit, Störungen durch Funkwellen.

## Automatischer Empfang der Zeitkalibrierung

Die automatische Zeitkalibrierung über das Signal und die folgende Korrektur der Zeit- und Datumseinstellung wird zwischen Mitternacht und 5:00 Uhr ausgeführt. Sobald der Signalempfang erfolgreich war, werden an diesem Tag keine weiteren automatischen Empfangsvorgänge durchgeführt.

1. Legen Sie die Uhr in die Nähe eines Fensters oder an einen anderen Ort, an dem der Empfang gut ist.
  - [RCVD] blinkt, wenn der Empfang des Zeitsignals läuft.
  - Wenn das Signal empfangen wurde, werden Zeit- und Datumkorrekturen automatisch vorgenommen, und es erscheint die [RCVD]-Anzeige.

#### Hinweis

- Der Empfang dauert etwa zwischen 2 Minuten und 7 Minuten. In Einzelfällen kann der Vorgang bis zu 14 Minuten dauern.

## Aktivieren und Deaktivieren des automatischen Empfangs

Sie können den automatischen Empfang beenden, indem Sie die Einstellung für den automatischen Empfang deaktivieren.

#### Hinweis

- Während die Einstellung „Heimatstadt“ eine Einstellung ist, bei der der Empfang von Zeitsignalen möglich ist, können Sie den automatischen Empfang je nach Bedarf aktivieren oder deaktivieren.
  - [Bereiche des Zeitsignalempfangs](#)

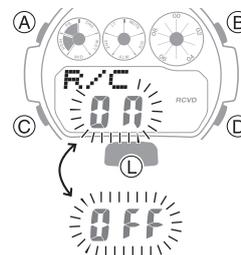
1. Wechseln Sie in den Uhrzeitmodus.
  - [Navigieren zwischen den Modi](#)
2. Drücken Sie (D).
 

Hier werden Datum und Uhrzeit des letzten erfolgreichen Empfangs angezeigt.



3. Halten Sie (A) mindestens zwei Sekunden lang gedrückt.

Dadurch blinkt [On] oder [OFF] auf dem Display.



4. Drücken Sie auf (D), um zwischen Ein- und Ausschalten zu wechseln.
 

[On]: Automatischer Empfang ist aktiviert.  
[OFF]: Automatischer Empfang ist deaktiviert.
5. Drücken Sie (A), um den Einstellungsvorgang zu beenden.

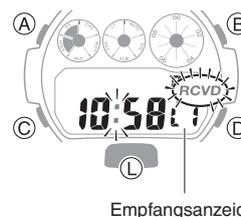
#### Hinweis

- Während die Einstellung konfiguriert wird, verlässt die Uhr den Einstellungsbildschirm automatisch nach etwa zwei oder drei Minuten ohne Eingabe.

## Manueller Empfang des Zeitsignals

1. Legen Sie die Uhr in die Nähe eines Fensters oder an einen anderen Ort, an dem das Zeitsignal empfangen werden kann.
2. Wechseln Sie in den Uhrzeitmodus.
  - [Navigieren zwischen den Modi](#)
3. Halten Sie (D) mindestens zwei Sekunden lang gedrückt, bis [RCVD] zu blinken beginnt.

Dies deutet darauf hin, dass der Empfangsvorgang begonnen hat. Nachdem der Empfangsvorgang abgeschlossen ist, werden die Zeit- und Datumseinstellungen der Uhr automatisch korrigiert.



- Die Empfangsanzeige zeigt die Signalstärke ([L1], [L2], [L3]), während ein Signal empfangen wird.
  - [Empfangsanzeige](#)

## Hinweis

- Der Empfang dauert etwa zwischen 2 Minuten und 7 Minuten. In Einzelfällen kann der Vorgang bis zu 14 Minuten dauern.
- Bei Nacht ist der Empfang des Zeitkalibrierungssignals besser als am Tag.
- Wenn die Stadt, die Sie als Heimatort ausgewählt haben, keinen Signalempfang unterstützt, kann kein Zeitkalibrierungssignal empfangen werden.

## Empfangsanzeige

Während ein Empfangsvorgang läuft, wird der aktuelle Status auf dem Display angezeigt, wie unten dargestellt. Verwenden Sie die Empfangsanzeige, um einen Ort mit stabilem Signalempfang zu finden.



Empfangsanzeige



## Hinweis

- Es dauert in etwa 10 Sekunden, bis sich der Empfang des Zeitsignals stabilisiert.
- Die Empfangsbedingungen werden vom Wetter, der Tageszeit, der Umgebung usw. beeinflusst.

## Prüfen des Ergebnisses der zuletzt vorgenommenen Zeitkorrektur

1. Wechseln Sie in den Uhrzeitmodus.  
 Navigieren zwischen den Modi
2. Drücken Sie (D).

Hier werden Datum und Uhrzeit des letzten erfolgreichen Empfangs angezeigt.



## Hinweis

- Auch wenn der Empfang erfolgreich war, wird [RCVD] nicht angezeigt, wenn Sie die Zeit- und/oder Datumseinstellung anschließend manuell angepasst haben.

## Vorsichtsmaßnahmen beim Signalempfang

- Wenn die Uhr nicht in der Lage ist, die Zeit gemäß einem Kalibrierungssignal zu korrigieren, beträgt die durchschnittliche Genauigkeit der Zeitmessung ca.  $\pm 15$  Sekunden pro Monat.
- Bitte beachten Sie, dass ein interner Dekodierungsprozess der Uhr nach dem Signalempfang dazu führen kann, dass die Zeitangabe sich minimal verschiebt (um weniger als eine Sekunde).
- Unter den unten beschriebenen Bedingungen ist ein Empfang des Zeitkalibrierungssignals nicht möglich.
  - Bei niedrigem Akkuladestand
  - In einem beliebigen Modus außer dem Uhrzeitmodus oder dem Weltzeitmodus
  - Wenn die Stromsparfunktion der Uhr auf Stufe 2 aktiv ist
  - Während ein Timer-Countdown durchgeführt wird
  - Wenn sich die eingestellte Heimatstadt in einem Bereich befindet, in dem das Zeitsignal nicht empfangen werden kann
  - Wenn sich die Uhr außerhalb des Empfangsbereichs des Zeitsignals befindet
- Wenn der Empfang erfolgreich war, werden die Zeit- und/oder Datumseinstellungen automatisch korrigiert. Im unten genannten Fall wird die Sommerzeit nicht korrekt umgesetzt.
  - Wenn die Start- und Enddaten und -zeiten der Sommerzeit oder andere diesbezügliche Regelungen von Behörden geändert werden
- Ab Juli 2023 entfällt in China die Sommerzeit. Wenn China die Sommerzeit zukünftig wieder einführt, ist die für China angezeigte Zeit möglicherweise nicht mehr korrekt.

## Einstellen der Uhrzeit über die Uhrbedienung

Wenn Sie aus irgendeinem Grund die aktuelle Zeiteinstellung nicht über den Empfang des Zeitsignals anpassen können, können Sie die Einstellungen für Datum, Uhrzeit und Heimatstadt manuell über die Uhrtasten anpassen.

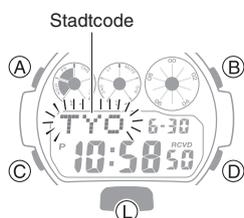
### ● Einstellung der Heimatstadt

Gehen Sie wie in diesem Abschnitt beschrieben vor, um eine Stadt als Heimatstadt einzustellen. Wenn Sie sich in einem Gebiet befinden, in dem Sommerzeit üblich ist, können Sie ebenfalls die Sommerzeiteinstellung konfigurieren.

1. Wechseln Sie in den Uhrzeitmodus.

[Navigieren zwischen den Modi](#)

2. Halten Sie (A) mindestens zwei Sekunden lang gedrückt. Lassen Sie den Knopf los, wenn der Stadtcode zu blinken beginnt.



3. Verwenden Sie (B) und (D), um die Heimatstadt-Einstellung zu ändern.

- Wenn Sie (B) oder (D) gedrückt halten, können Sie mit hoher Geschwindigkeit durch die Einstellungen blättern.
- Nähere Informationen finden Sie im Folgenden.

[Tabelle der Städte](#)

4. Drücken Sie (C).

5. Drücken Sie (D) zur Auswahl der Sommerzeiteinstellung.

Bei jedem Drücken von (D) werden die verfügbaren Einstellungen in der unten angegebenen Reihenfolge durchlaufen.

- [AUTO]  
Die Uhr wechselt automatisch von Standard- zu Sommerzeit.
- [OFF]  
Die Uhr zeigt immer die Standardzeit an.
- [ON]  
Die Uhr zeigt immer die Sommerzeit an.



6. Drücken Sie (A), um den Einstellungsvorgang zu beenden.

### Hinweis

- Die [AT (AUTO)] Sommerzeiteinstellung ist nur gültig, wenn sich die Heimatstadt der Uhr in einem Bereich befindet, in dem ein Zeitsignal empfangen werden kann.
- Während die Einstellung konfiguriert wird, verlässt die Uhr den Einstellungsbildschirm automatisch nach etwa zwei oder drei Minuten ohne Eingabe.

### ● Einstellen von Zeit/Datum

Gehen Sie wie nachstehend beschrieben vor, um die Zeit- und Datumseinstellungen der Uhr in einem Bereich anzupassen, in dem kein Signal empfangen werden kann.

### Wichtig!

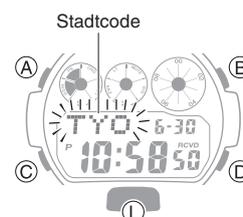
- Wenn Sie die Uhr in einem Bereich verwenden, in dem ein Signal empfangen werden kann, empfehlen wir eine Zeit- und Datumseinstellung per Zeitsignal.
- Konfigurieren Sie die Einstellung „Heimatstadt“, bevor Sie die aktuellen Datums- und Uhrzeiteinstellungen ändern.

[Einstellung der Heimatstadt](#)

1. Wechseln Sie in den Uhrzeitmodus.

[Navigieren zwischen den Modi](#)

2. Halten Sie (A) mindestens zwei Sekunden lang gedrückt. Lassen Sie den Knopf los, wenn der Stadtcode zu blinken beginnt.



3. Drücken Sie (C) so oft, bis die von Ihnen gewünschte Einstellung blinkt.

- Jedes Drücken von (C) führt zum Blinken der nächsten Einstellungen in der unten angegebenen Reihenfolge.



4. Konfigurieren Sie die Datums- und Uhrzeiteinstellungen.

- Sekunden auf 00 zurückzusetzen: Drücken Sie (D). Der Wert 1 wird den Minuten hinzugefügt, wenn sich die Anzeige zwischen 30 und 59 Sekunden befindet.
  - Verwenden Sie (B) und (D), um die blinkende Einstellung bei allen anderen Einstellungen zu ändern. Wenn Sie (B) oder (D) gedrückt halten, können Sie mit hoher Geschwindigkeit durch die Einstellungen blättern.
5. Wiederholen Sie die Schritte 3 und 4, um die Uhrzeit- und Datumseinstellungen auszuwählen.
6. Drücken Sie (A), um den Einstellungsvorgang zu beenden.

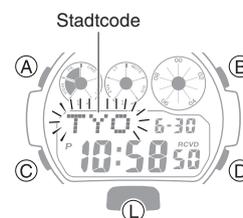
### Hinweis

- Während die Einstellung konfiguriert wird, verlässt die Uhr den Einstellungsbildschirm automatisch nach etwa zwei oder drei Minuten ohne Eingabe.

### ● Umschalten zwischen 12-Std.- und 24-Std.-Uhrzeitformat

Sie können entweder das 12-Stunden-Format oder das 24-Stunden-Format für die Zeitanzeige auswählen.

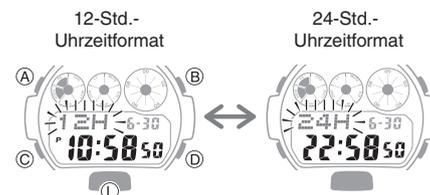
1. Wechseln Sie in den Uhrzeitmodus.  
 Navigieren zwischen den Modi
2. Halten Sie (A) mindestens zwei Sekunden lang gedrückt. Lassen Sie den Knopf los, wenn der Stadtcode zu blinken beginnt.



3. Drücken Sie zweimal (C).  
 Dadurch blinkt [12H] oder [24H] auf dem Display.



4. Drücken Sie (D), um bei der Einstellung zwischen [12H] (12-Stunden-Uhrzeitformat) und [24H] (24-Stunden-Uhrzeitformat) zu wechseln.



5. Drücken Sie (A), um den Einstellungsvorgang zu beenden.

### Hinweis

- Während die Einstellung konfiguriert wird, verlässt die Uhr den Einstellungsbildschirm automatisch nach etwa zwei oder drei Minuten ohne Eingabe.

## Weltzeit

Mit der Weltzeit können Sie die aktuelle Uhrzeit in einer von 48 Städten (31 Zeitzonen) weltweit nachsehen.



## Überprüfen der Weltzeit

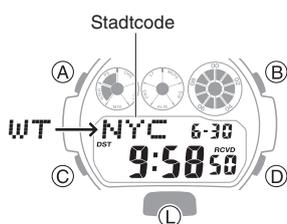
1. Wechseln Sie in den Weltzeitmodus.

Navigieren zwischen den Modi

Im Weltzeitmodus wird der Stadtcode der aktuell ausgewählten Weltzeitstadt angezeigt.

- Bei jedem Drücken von (B) oder (D) wird durch die Städtecodes geblättert.
- Um UTC (Verschiebung: 0) als Stadtcode auszuwählen, drücken Sie (B) und (D) gleichzeitig.
- Weitere Informationen über Städtecodes finden Sie weiter unten.

Tabelle der Städte



## Einstellen der Weltzeitstadt

Verwenden Sie das Verfahren in diesem Abschnitt zum Auswählen einer Weltzeitstadt. Wenn Sie sich in einem Gebiet befinden, in dem es eine Sommerzeit gibt, können Sie außerdem die Sommerzeiteinstellung konfigurieren.

1. Wechseln Sie in den Weltzeitmodus.

Navigieren zwischen den Modi

2. Verwenden Sie (B) und (D), um die Stadt anzuzeigen, die Sie als Weltzeitstadt angeben möchten.

- Wenn Sie (B) oder (D) gedrückt halten, können Sie mit hoher Geschwindigkeit durch die Einstellungen blättern.
- Um UTC (Verschiebung: 0) als Stadtcode auszuwählen, drücken Sie (B) und (D) gleichzeitig.
- Weitere Informationen über Städtecodes finden Sie weiter unten.

Tabelle der Städte



3. Um die Sommerzeiteinstellung zu konfigurieren, halten Sie (A) mindestens zwei Sekunden lang gedrückt.

[DST] wird zusammen mit der Sommerzeit angezeigt.

- Jedes Mal, wenn Sie (A) mindestens zwei Sekunden lang gedrückt halten, wechselt die Einstellung zwischen Standardzeit und Sommerzeit.



## Hinweis

- Während die Einstellung konfiguriert wird, verlässt die Uhr den Einstellungsbildschirm automatisch nach etwa zwei oder drei Minuten ohne Eingabe.
- Wenn [UTC] als Stadt ausgewählt ist, können Sie die Sommerzeiteinstellung weder ändern noch prüfen.
- Die von Ihnen konfigurierte Sommerzeiteinstellung wird nur auf die aktuell ausgewählte Stadt angewendet. Andere Städte sind davon nicht betroffen.

## Alarm

Die Uhr piept, wenn die Alarmzeit erreicht wird. Sie können bis zu vier tägliche Alarme und einen täglichen Alarm mit Schlummerfunktion konfigurieren. Das Stundensignal lässt die Uhr stündlich zur vollen Stunde piepen.

- Bei der Schlummerfunktion wird der Alarm bis zu siebenmal im Abstand von jeweils fünf Minuten wiederholt.
- Der Alarmton wird in den unten beschriebenen Fällen stummgeschaltet.
  - Bei niedrigem Akkuladestand
  - Wenn die Stromsparfunktion der Stufe 2 aktiv ist

Stromsparfunktion



## Konfigurieren der Alarmeinstellungen

1. Wechseln Sie in den Alarmmodus.

Navigieren zwischen den Modi

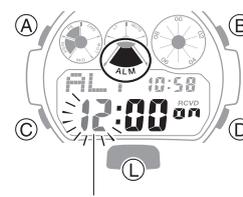
2. Drücken Sie (D), um durch die Alarme zu scrollen ([1] bis [4], [SNZ]), bis der Alarm angezeigt wird, den Sie konfigurieren möchten.



Alarmzeit

3. Halten Sie (A) mindestens zwei Sekunden lang gedrückt.

Dadurch blinken die Stunden.



Alarm – Stunden

4. Verwenden Sie (B) und (D) zum Ändern der Stundeneinstellung.

- Wenn Sie (B) oder (D) gedrückt halten, können Sie mit hoher Geschwindigkeit durch die Einstellungen blättern.
- Wenn Sie das 12-Stunden-Uhrzeitformat verwenden, gibt [P] Nachmittag (PM) an.



5. Drücken Sie (C).

Dadurch blinken die Minuten.



Alarm – Minuten

6. Verwenden Sie (B) und (D) zum Ändern der Minuteneinstellung.

7. Drücken Sie (A), um den Einstellungsvorgang zu beenden.

### Hinweis

- Während die Einstellung konfiguriert wird, verlässt die Uhr den Einstellungsbildschirm automatisch nach etwa zwei oder drei Minuten ohne Eingabe.

### ● Testen des Alarms

Halten Sie im Alarmmodus die Taste (D) gedrückt, um den Alarm auszugeben.

### ● Beenden eines Alarms

Um den Alarm zu beenden, der nach dem Erreichen der Alarmzeit ertönt, drücken Sie eine beliebige Taste.

Bei der Schlummerfunktion wird der Alarm bis zu sieben Mal im Abstand von jeweils fünf Minuten wiederholt. Um einen Alarm mit Schlummerfunktion zu beenden, schalten Sie [SNZ] aus.

- **Stoppen eines Alarms oder des Stundensignals**

### Hinweis

- Ein Ton wird für 10 Sekunden ausgegeben, wenn die Alarmzeit erreicht wird.
- Nach zwei oder drei Minuten Nichtbetrieb kehrt die Uhr automatisch aus dem Alarmmodus in den Uhrzeitmodus zurück.

## Ein- oder Ausschalten des Stundensignals

1. Wechseln Sie in den Alarmmodus.  
 **Navigieren zwischen den Modi**
2. Verwenden Sie (D), damit der Bildschirm für das stündliche Zeitsignal ([SIG]) angezeigt wird.



3. Drücken Sie jeweils auf (B), um das Stundensignal ein- bzw. auszuschalten.

- [SIG] (Stundensignal) wird auf dem Display angezeigt, solange das Stundensignal eingeschaltet ist.



## Stoppen eines Alarms oder des Stundensignals

Um einen Alarm oder das Stundensignal zu deaktivieren, führen Sie die folgenden Schritte aus.

- Um einen Alarm oder ein Stundensignal wieder zu aktivieren, schalten Sie es wieder ein.

### Hinweis

- Die Anzeigen werden angezeigt, wenn einer der Alarme oder das Stundensignal eingeschaltet ist.
- Die entsprechenden Anzeigen werden nicht angezeigt, wenn alle Alarme ausgeschaltet und/oder das Stundensignal ausgeschaltet ist.



1. Wechseln Sie in den Alarmmodus.  
 Navigieren zwischen den Modi
2. Drücken Sie (D), um durch die Bildschirme für Alarm ([1] bis [4], [SNZ]) und das stündliche Zeitsignal ([SIG]) zu navigieren, bis die Einstellung angezeigt wird, die Sie konfigurieren wollen.

Alarmnummer oder Stundensignal



3. Drücken Sie (B), um den angezeigten Alarm oder das Stundensignal auszuschalten.
  - Bei jedem Drücken von (B) wird zwischen ein und aus umgeschaltet.
  - Wenn Sie alle Alarme ausschalten, wird [ALM] (Alarm) nicht mehr auf dem Display angezeigt, und nach Deaktivieren des Stundensignals verschwindet [SIG] (Stundensignal) vom Display.



## Hinweis

- Sollte [ALM] (Alarm) nach wie vor angezeigt werden, ist immer noch ein anderer Alarm eingeschaltet. Um alle Alarme auszuschalten, wiederholen Sie die Schritte 2 und 3, bis der Indikator [ALM] (Alarm) nicht mehr angezeigt wird.

## Stoppuhr

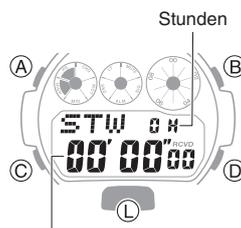
Die Stoppuhr misst die verstrichene Zeit in Einheiten von 1/100 Sekunden bis zu 23 Stunden, 59 Minuten, 59,99 Sekunden (24 Stunden).

Wenn dieser maximale Grenzwert überschritten wird, wird die Messung der abgelaufenen Zeit wieder auf 0 gesetzt, und die Zeitmessung wird von dort aus fortgesetzt.



## Messen verstrichener Zeit

1. Wechseln Sie in den Stoppuhrmodus.  
 Navigieren zwischen den Modi



Minuten, Sekunden, 1/100 Sekunden

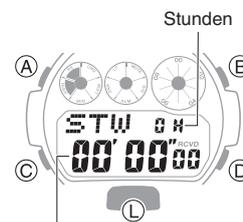
2. Verwenden Sie die folgenden Vorgänge, um die abgelaufene Zeit zu messen.



3. Drücken Sie (B), um die Stoppuhr auf Null zurückzusetzen.

## Messen der Zwischenzeit

1. Wechseln Sie in den Stoppuhrmodus.  
 Navigieren zwischen den Modi



Minuten, Sekunden, 1/100 Sekunden

2. Verwenden Sie die folgenden Vorgänge, um die verstrichene Zeit zu messen.

- Durch Drücken von (B) wird die abgelaufene Zeit seit dem Start eines Rennens bis zu dem Punkt angezeigt, an dem Sie den Knopf gedrückt haben (Zwischenzeit).

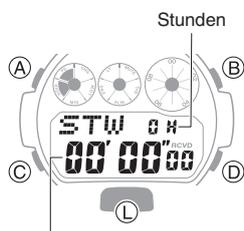


3. Drücken Sie (B), um die Messzeit auf Null zurückzusetzen.

## Messen der Zeiten der Erst- und Zweitplatzierten

1. Wechseln Sie in den Stoppuhrmodus.

🔍 Navigieren zwischen den Modi



Minuten, Sekunden, 1/100 Sekunden

2. Verwenden Sie die folgenden Vorgänge, um die abgelaufene Zeit zu messen.



\* Zeigt die Zeit des Erstplatzierten an.

3. Drücken Sie (B), um die Zeit des Zweitplatzierten anzuzeigen.
4. Drücken Sie (B), um die Messzeit auf Null zurückzusetzen.

## Timer

Der Timer zählt von einer von Ihnen festgelegten Startzeit herunter. Ein Piepton wird ausgegeben, wenn das Ende des Countdowns erreicht wurde.

- Der Piepton wird stummgeschaltet, wenn der Akkuladestand niedrig ist.



## Einstellen der Uhrzeit

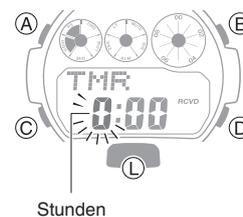
Die Startzeit des Countdowns kann in Schritten von jeweils 1 Minute bis zu 24 Stunden eingestellt werden.

- Wenn ein Timer-Countdown läuft, setzen Sie den Timer auf die aktuelle Startzeit zurück, bevor Sie diesen Vorgang ausführen.

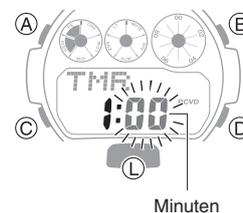
🔍 Verwenden des Timers

1. Wechseln Sie in den Timermodus.
2. Halten Sie (A) mindestens zwei Sekunden lang gedrückt.

Dadurch blinken die Stunden.



3. Verwenden Sie (B) und (D), um die Stundeneinstellung des Timers zu ändern.
  - Wenn Sie (B) oder (D) gedrückt halten, können Sie mit hoher Geschwindigkeit durch die Einstellungen blättern.
4. Drücken Sie (C).  
Dadurch blinken die Minuten.



5. Verwenden Sie (B) und (D), um die Minuteneinstellung des Timers zu ändern.
6. Drücken Sie (A), um den Einstellungsvorgang zu beenden.

### Hinweis

- Während die Einstellung konfiguriert wird, verlässt die Uhr den Einstellungsbildschirm automatisch nach etwa zwei oder drei Minuten ohne Eingabe.
- Wenn Sie die Startzeit auf [0:00] einstellen, erfolgt ein 24-Stunden-Countdown.

## Verwenden des Timers

Der Timer zählt die Zeit in 1-Sekundenschritten herunter.

1. Wechseln Sie in den Timermodus.  
 Navigieren zwischen den Modi



Stunde, Minute, Sekunde

2. Gehen Sie wie folgt vor, um einen Timer-Vorgang durchzuführen.



- Ein Ton wird für 10 Sekunden ausgegeben, wenn das Ende des Countdowns erreicht wird.
  - Sie können einen unterbrochenen Countdown auf die Startzeit zurückzusetzen, indem Sie (B) drücken.
3. Drücken Sie eine beliebige Taste, um den Ton auszuschalten.

## Weitere Einstellungen

In diesem Abschnitt wird erläutert, wie Sie andere Uhr-Einstellungen vornehmen können.

### Aktivieren des Bedienungskontrolltons

Gehen Sie wie nachstehend beschrieben vor, um den Ton zu aktivieren bzw. zu deaktivieren, der bei einem Knopfdruck ausgegeben wird.

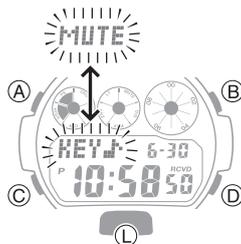
1. Wechseln Sie in den Uhrzeitmodus.  
 Navigieren zwischen den Modi
2. Halten Sie (A) mindestens zwei Sekunden lang gedrückt. Lassen Sie den Knopf los, wenn der Stadtcode zu blinken beginnt.



3. Drücken Sie neun Mal (C).  
 Dadurch blinkt [KEY] oder [MUTE] auf dem Display.



4. Drücken Sie (D), um [KEY] oder [MUTE] auszuwählen.  
 [KEY]: Der Bedienungskontrollton ist aktiviert.  
 [MUTE]: Der Bedienungskontrollton ist deaktiviert.



5. Drücken Sie (A), um den Einstellungsvorgang zu beenden.

- [MUTE] wird angezeigt, wenn der Bedienungskontrollton stummgeschaltet ist.

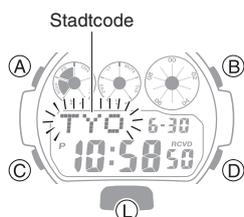


### Hinweis

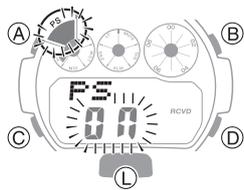
- Während die Einstellung konfiguriert wird, verlässt die Uhr den Einstellungsbildschirm automatisch nach etwa zwei oder drei Minuten ohne Eingabe.
- Beachten Sie, dass der Alarm- und Timer-Ton auch ausgegeben werden, wenn der Bedienungskontrollton stummgeschaltet ist.

## Konfigurieren der Einstellungen für die Stromsparfunktion

1. Wechseln Sie in den Uhrzeitmodus.  
 Navigieren zwischen den Modi
2. Halten Sie (A) mindestens zwei Sekunden lang gedrückt. Lassen Sie den Knopf los, wenn der Stadtcode zu blinken beginnt.



3. Drücken Sie 11 Mal (C).  
 Hierdurch wird [PS] angezeigt.



4. Drücken Sie auf (D), um zwischen Ein- und Ausschalten zu wechseln.  
 [On]: Stromsparfunktion aktiviert.  
 [OFF]: Stromsparfunktion deaktiviert.
5. Drücken Sie (A), um den Einstellungsvorgang zu beenden.

### Hinweis

- Während die Einstellung konfiguriert wird, verlässt die Uhr den Einstellungsbildschirm automatisch nach etwa zwei oder drei Minuten ohne Eingabe.
- Informationen zur Stromsparfunktion finden Sie im Folgenden.  
[Stromsparfunktion](#)

## Sonstige Informationen

Die folgenden Abschnitte enthalten Informationen, die sich nicht auf die Bedienung beziehen, die Sie aber dennoch kennen sollten. Greifen Sie bei Bedarf auf diese Informationen zurück.

### Tabelle der Städte

Stadt	Zeitver-schie-bung
UTC	Koordinierte Weltzeit
LIS*	Lissabon
LON*	London
MAD*	Madrid
PAR*	Paris
ROM*	Rom
BER*	Berlin
STO*	Stockholm
ATH*	Athen
CAI	Kairo
JRS	Jerusalem
MOW*	Moskau
JED	Dschidda
THR	Teheran
DXB	Dubai
KBL	Kabul
KHI	Karatschi
DEL	Delhi
KTM	Kathmandu
DAC	Dhaka
RGN	Rangun
BKK	Bangkok
SIN	Singapur
HKG*	Hongkong
BJS*	Peking
TPE*	Taipei
SEL*	Seoul
TYO*	Tokio
ADL	Adelaide
GUM	Guam
SYD	Sydney
NOU	Noumea
WLG	Wellington
PPG	Pago Pago
HNL*	Honolulu
ANC*	Anchorage
YVR*	Vancouver
LAX*	Los Angeles
YEA*	Edmonton
DEN*	Denver
MEX*	Mexiko-Stadt
CHI*	Chicago
NYC*	New York
SCL	Santiago
YHZ*	Halifax

Stadt	Zeitver-schie-bung
YYT*	St. John's
RIO	Rio de Janeiro
FEN	Fernando de Noronha
RAI	Praia

\* Städte, in denen der Empfang eines Zeitkalibrierungssignals möglich ist.

- Die Informationen in der obigen Tabelle sind auf dem Stand vom Juli 2023.
- Zeitzonen können sich ändern, und die UTC-Differenzen können von den in der Tabelle oben dargestellten abweichen.

## Technische Daten

### Genauigkeit bei normaler Temperatur :

Durchschnittlich  $\pm 15$  Sekunden pro Monat, wenn die Zeitkorrektur über den Empfang eines Signals nicht möglich ist.

### Uhrzeitmodus :

Stunde, Minute, Sekunde, Monat, Tag, Wochentag  
 vorm./nachm. (P)/24-Std.-Uhrzeitformat  
 Vollständiger automatischer Kalender (2000 bis 2099)  
 Sommerzeit

### Funktionen für den Signalempfang :

Automatischer Empfang, manueller Empfang  
 Automatische Senderauswahl (für JJY, MSF/DCF77)  
 Empfangbare Rufzeichen:  
 JJY (40 kHz/60 kHz), WWVB (60 kHz), MSF (60 kHz), DCF77 (77,5 kHz), BPC (68,5 kHz)  
 Automatischer und manueller Wechsel zwischen Standard- und Sommerzeit.

### Weltzeit :

48 Städte (31 Zeitzonen) und UTC-Zeit (Coordinated Universal Time)  
 Sommerzeit

### Alarm :

Zeitalarme  
 Alarme: 5 (mit einem Alarm mit Schlummerfunktion)  
 Einstellungseinheiten: Stunden, Minuten  
 Alarmtondauer: 10 Sekunden  
 Stundensignal: lässt die Uhr stündlich zur vollen Stunde piepen

## Stoppuhr :

Messeinheit: 1/100 Sekunde

Messbereich:

23 Stunden, 59 Minuten,  
59,99 Sekunden (24 Stunden)

Messfunktionen:

Abgelaufene Zeit, Zwischenzeit, Zeiten  
der Erst- und Zweitplatzierten

## Timer :

Maßeinheit: 1 Sekunde

Countdown-Bereich: 24 Stunden

Einstellungseinheit: 1 Minute

Zeit: 10 Sekunden langer Ton

## Andere :

Helles LED-Licht (vollautomatische  
Beleuchtung, Super Illuminator,  
Nachleuchten, 1,5 oder 3 Sekunden  
Beleuchtungsdauer), Energiesparfunktion,  
Akkustandanzeige, Tastenton Ein/Aus,  
automatische Zeitkorrektur Ein/Aus

## Stromversorgung :

Solarmodul und ein Akku

Akkubetriebszeit: ca. 10 Monate

Bedingungen:

Unter den folgenden Bedingungen  
keinem Licht ausgesetzt.

- Empfang des Zeitsignals:  
4 Minuten/Tag
- Beleuchtung: Einmal (1,5  
Sekunden)/Tag
- Alarm: Einmal (10 Sekunden)/Tag
- Display: 18 Stunden/Tag

Die technischen Daten können ohne  
vorherige Ankündigung geändert werden.

## Problemlösung

### Signalempfang (Zeitkalibrierungssignal)

**Q1** Die Uhr kann keine Informationen  
empfangen.

Ist der Akku der Uhr geladen?

Ein Signalempfang ist nicht möglich,  
solange der Akku schwach ist. Setzen Sie  
die Uhr dem Licht aus, bis sie ausreichend  
aufgeladen ist.

↙ [Aufladen](#)

Befindet sich die Uhr im Uhrzeitmodus  
oder Weltzeitmodus?

Der Empfang des Zeitsignals ist nur  
möglich, wenn sich die Uhr im  
Uhrzeitmodus oder Weltzeitmodus  
befindet. Wechseln Sie in den  
Uhrzeitmodus oder den Weltzeitmodus.

↙ [Navigieren zwischen den Modi](#)

Ist die Einstellung Ihrer Heimatstadt richtig  
für Ihren Standort?

Die Uhr zeigt die falsche Zeit an, wenn die  
Heimatstadt falsch eingestellt ist. Ändern  
Sie Ihre Heimatstadt, um Ihren Standort  
korrekt wiederzugeben.

↙ [Einstellung der Heimatstadt](#)

Nachdem Sie die obigen Punkte geprüft  
haben, kann die Uhr immer noch keine  
Daten empfangen.

Unter den unten beschriebenen  
Bedingungen ist ein Empfang des  
Zeitkalibrierungssignals nicht möglich.

- Wenn die Stromsparfunktion der Stufe  
2 aktiv ist
- Timer-Countdown wird durchgeführt

Wenn kein Empfang möglich ist, können  
Sie die Uhrzeit- und Datumseinstellungen  
manuell anpassen.

**Q2** Der Signalempfang schlägt immer  
fehl.

Befindet sich die Uhr an einem Ort mit  
gutem Empfang?

Überprüfen Sie Ihre Umgebung, und  
bringen Sie die Uhr an einen Ort, an dem  
ein besserer Signalempfang möglich ist.

↙ [Angemessener Standort für  
Signalempfang](#)

Haben Sie es vermieden, die Uhr während  
des Empfangsvorgangs zu berühren?

Halten Sie die Uhr möglichst ruhig, und  
führen Sie keine Aktionen aus, während  
ein Empfangsvorgang läuft.

Ist ein Alarm eingestellt, der zur gleichen  
Zeit ertönt, zu der der Signalempfang  
erfolgt?

Der laufende Empfangsvorgang wird  
angehalten, wenn der Alarm ertönt.  
Deaktivieren Sie den Alarm.

↙ [Stoppen eines Alarms oder des  
Stundensignals](#)

Sendet der Signalsender in Ihrer Gegend  
ein Signal?

Der Sender der Zeitkalibrierung sendet  
möglicherweise kein Signal.  
Versuchen Sie es später erneut.

**Q3** Der Signalempfang sollte erfolgreich  
verlaufen sein, aber das Datum und/  
oder die Uhrzeit ist falsch.

Passen Sie die Uhrzeit- und  
Datumseinstellungen manuell an.

↙ [Einstellen der Uhrzeit über die  
Uhrbedienung](#)

## Weltzeit

**Q1** Die Zeit für eine Weltzeitstadt ist nicht  
richtig.

Die Einstellung für die Sommerzeit  
(Standardzeit/Sommerzeit) ist falsch.

↙ [Einstellen der Weltzeitstadt](#)

## Alarm und Stundensignale

**Q1** Alarm gibt keinen Ton aus.

Ist der Akku der Uhr geladen?

Setzen Sie die Uhr dem Licht aus, bis sie ausreichend aufgeladen ist.

↻ [Aufladen](#)

Außer den oben genannten.

Die Alarmeinstellungen sind möglicherweise nicht konfiguriert. Konfigurieren Sie die Alarmeinstellungen.

↻ [Konfigurieren der Alarmeinstellungen](#)

**Q2** Das stündliche Zeitsignal ertönt nicht.

Ist der Akku der Uhr geladen?

Setzen Sie die Uhr dem Licht aus, bis sie ausreichend aufgeladen ist.

↻ [Aufladen](#)

Außer den oben genannten.

Das stündliche Zeitsignal ist möglicherweise deaktiviert. Aktivieren Sie das stündliche Zeitsignal.

↻ [Ein- oder Ausschalten des Stundensignals](#)

## Aufladen

**Q1** Die Uhr funktioniert nicht, auch wenn sie dem Licht ausgesetzt ist.

Die Uhr funktioniert nicht mehr, wenn der Akku leer ist. Setzen Sie die Uhr dem Licht aus, bis sie ausreichend aufgeladen ist.

↻ [Lesen des Akkustands](#)

**Q2** [HIGH], [MID] und [LOW] blinken in der Anzeige.

Die Uhr befindet im Modus Ladungswiederherstellung. Warten Sie, bis die Wiederherstellung abgeschlossen ist (ca. 15 Minuten). Die Uhr ist schneller wieder hergestellt, wenn Sie sie an einen hellen Platz legen.

- Wenn der Empfang eines Zeitsignals, ein Alarm, ein Stundensignal, eine Beleuchtung und/oder andere energieintensive Funktionen innerhalb kurzer Zeit verwendet werden, sinkt der Ladezustand des Akkus stark ab, sodass die Uhr in den Modus der Ladungswiederherstellung wechselt. Die Verfügbarkeit der Funktionen ist vorübergehend eingeschränkt, die Funktionalität kehrt jedoch zurück, nachdem der Akku sich erholt hat.

↻ [Lesen des Akkustands](#)



**Q3** [CHG] blinkt auf dem Display.

Der Akkustand der Uhr ist extrem niedrig. Bringen Sie die Uhr unverzüglich zu einer Lichtquelle, um sie aufzuladen.

↻ [Lesen des Akkustands](#)

## Andere

**Q1** Ich kann die benötigten Informationen hier nicht finden.

Besuchen Sie die folgende Website.

<https://world.casio.com/support/>