

Guía de operación 4762

Acerca de este manual



- Las operaciones de botón se indican usando las letras que se muestran en la ilustración.
- Por una cuestión de simplicidad, las presentaciones de muestra en este manual no muestran las manecillas analógicas del reloj.
- Cada sección de este manual le proporciona la información necesaria para realizar las operaciones en cada modo. Detalles adicionales e información técnica pueden ser encontrados en la sección "Referencia".



[Positiva]

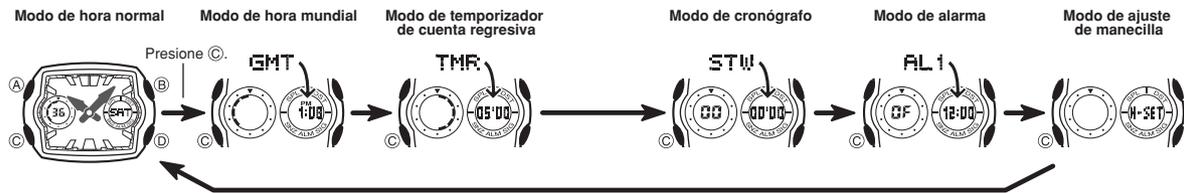


[Negativa]

- Dependiendo del modelo de reloj, el texto visualizado aparece con cifras oscuras sobre un fondo claro, o bien con cifras claras sobre un fondo oscuro. Todos los ejemplos de visualización de este manual utilizan cifras oscuras sobre un fondo claro. Para los indicadores, "Activación" se indica mediante un indicador oscuro sobre una presentación positiva (oscuro sobre claro) y por un indicador claro sobre una presentación negativa (claro sobre oscuro).

Guía general

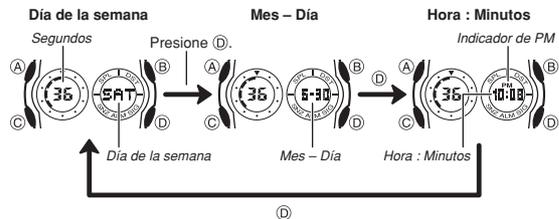
- Presione (C) para cambiar de un modo a otro.
- En cualquier modo (excepto cuando una pantalla de ajuste se encuentra sobre la presentación), presione (B) para iluminar la presentación.



Hora normal

Este reloj presenta indicaciones de la hora normal digital y analógica separadas. Los procedimientos para ajustar la hora digital y la hora analógica son diferentes.

- En el modo de hora normal, puede presionar (D) para cambiar el formato de presentación como se muestra a continuación.



Hora digital y fecha

Utilice el modo de hora normal para ajustar y ver una presentación digital de la hora y fecha actuales.

Cuando ajusta la hora digital, también puede configurar los ajustes para la hora de verano (hora de ahorro de energía diurna o DST), su código de ciudad local (el código para la ciudad en donde normalmente utiliza el reloj), el formato de 12/24 horas y la duración de iluminación.

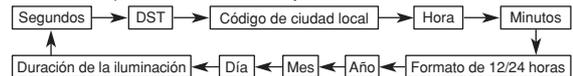
- Este reloj está preajustado con un número de códigos de ciudades, cada uno de los cuales representa la zona horaria en donde se ubica esa ciudad. Cuando ajusta la hora digital, es importante que seleccione el código de ciudad correcto para su ciudad local. Si su ubicación no está incluida en los códigos de ciudades preajustados, seleccione el código de ciudad preajustado que se encuentre en la misma zona horaria que su ubicación.
- Tenga en cuenta que todas las horas para los códigos de ciudades del modo de hora mundial, se visualizan de acuerdo con los ajustes de la hora digital y fecha que configura en el modo de hora normal.
- Después de ajustar correctamente la hora y fecha de su ciudad local, puede ajustar el reloj para una hora normal con un código de ciudad diferente, cambiando simplemente el código de ciudad local en el modo de hora normal.

Para ajustar la hora digital y fecha

1. En el modo de hora normal, mantenga presionado (A) hasta que los segundos comiencen a destellar, lo cual indica la pantalla de ajuste.
2. Presione dos veces (C) para mover la parte destellante al ajuste de código de ciudad local (vea la ilustración siguiente), y luego utilice (B) y (D) para seleccionar el código que desea.
- Asegúrese de seleccionar su código de ciudad local antes de cambiar cualquier otro ajuste.

- Para una información completa sobre los códigos de ciudades, vea la parte titulada "City Code Table" (Tabla de códigos de ciudades).

3. Presione (C) para mover la parte destellante en la secuencia mostrada a continuación para seleccionar los otros ajustes.



4. Cuando el ajuste que desea cambiar se encuentra destellando, utilice (B) y (D) para cambiarlo como se describe a continuación.

Pantalla	Para realizar esto:	Haga esto:
36	Reposicionar los segundos a 00.	Presione (D).
0F	Alternar entre la hora de ahorro de energía diurna (0F) y la hora estándar (0F).	Presione (D).
T Y O	Cambiar el código de ciudad local.	Utilice (D) (este) y (B) (oeste).
10:00 PM	Cambiar la hora o minutos.	Utilice (D) (+) y (B) (-).
12H	Alternar entre la hora normal de 12 horas (12H) y 24 horas (24H).	Presione (D).
2007	Cambiar el año.	Utilice (D) (+) y (B) (-).
6-30	Cambiar el mes o día.	Utilice (D) (+) y (B) (-).
L T *	Seleccione un segundo (*) o tres segundos (*) como la duración de la iluminación.	Presione (D).

5. Presione (A) para salir de la pantalla de ajuste.
 - Reposicionando solamente los segundos (sin cambiar el ajuste DST, código de ciudad local, hora o minutos), ocasiona que el ajuste de manecilla de minutos analógico sea ajustado automáticamente.
 - Para los detalles acerca del ajuste de DST, vea la parte titulada "Ajuste de la hora de ahorro de energía diurna (DST) de la hora digital".
 - El formato de hora normal de 12/24 horas que selecciona en el modo de hora normal también se aplica para todos los otros modos.
 - Para los detalles acerca de la duración de la iluminación, vea la parte titulada "Iluminación".

Ajuste de la hora de ahorro de energía diurna (DST) de la hora digital
 La hora de ahorro de energía diurna (hora de verano) avanza el ajuste de la hora digital en una hora desde la hora estándar. Recuerde que no todos los países o aun áreas locales utilizan la hora de ahorro de energía diurna.

Para alternar la hora digital del modo de hora normal entre la hora DST y hora estándar



1. En el modo de hora normal, mantenga presionado (A) hasta que los segundos comiencen a destellar, lo cual indica la pantalla de ajuste.
 2. Presione una vez (C) para visualizar la pantalla de ajuste DST.
 3. Presione (D) para alternar entre la hora de ahorro de energía diurna (se visualiza **DA**) y la hora estándar (se visualiza **EF**).
 4. Presione (A) para salir de la pantalla de ajuste.
- El indicador DST aparece sobre las presentaciones del modo de hora normal, alarma y ajuste de manecillas para indicar que la hora de ahorro de energía diurna se encuentra activada.

Ajustando la hora analógica

Cuando la hora indicada por las manecillas analógicas no coinciden con la hora de la presentación digital, realice el procedimiento siguiente.

Para ajustar la hora analógica



1. En el modo de hora normal, presione cinco veces (C) para ingresar al modo de ajuste de manecilla.
2. Mantenga presionado (A) hasta que la hora digital actual comience a destellar, lo cual indica la pantalla de ajuste analógico.
3. Presione (D) para avanzar el ajuste de la hora analógica en 20 segundos.
 - Manteniendo presionado (D) avanza el ajuste de la hora analógica en alta velocidad.

- Si necesita avanzar el ajuste de la hora analógica un largo trecho, mantenga presionado (D) hasta que la manecilla de hora comience a avanzar en alta velocidad, y luego presione (B). Esto bloquea el movimiento de manecilla en alta velocidad, de manera que puede soltar los dos botones. El movimiento de la manecilla en alta velocidad continúa hasta que presiona cualquier botón. También se detendrá automáticamente después que la hora avanza 12 horas o si una alarma (alarma diaria, señal horaria o zumbador de cuenta regresiva) comienza a sonar.
- 4. Presione (A) para salir de la pantalla de ajuste.
- El reloj ajustará automáticamente la manecilla de minutos ligeramente para coincidir su cuenta interna de segundos cuando sale de la pantalla de ajuste.
- Para retornar al modo de hora normal, presione (C).

Hora mundial



La hora mundial visualiza digitalmente la hora actual en 27 ciudades (29 zonas horarias) alrededor del mundo.

- Todas las operaciones en esta sección se realizan en el modo de hora mundial, al que ingresa presionando (C).

Para ver la hora en otra ciudad

- En el modo de hora mundial, presione (D) para pasar visualizando hacia el este, a través de los códigos de ciudades.
- Para una información completa sobre los códigos de ciudades, vea la tabla "City Code Table" (Tabla de código de ciudades).
 - Si la hora actual mostrada para una ciudad es errónea, probablemente significa que hay un problema con los ajustes de hora del modo de hora normal y/o código de ciudad local. Vaya al modo de hora normal y realice los ajustes necesarios.

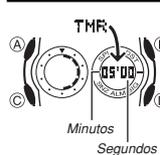
Para alternar un código de ciudad entre la hora estándar y hora de ahorro de energía diurna



1. En el modo de hora mundial, utilice (D) para visualizar los códigos de ciudades cuyos ajustes de hora estándar/hora de ahorro de energía diurna desea cambiar.
2. Mantenga presionado (A) durante unos dos segundos para alternar entre la hora de ahorro de energía diurna (se visualiza indicador DST) y hora estándar (no se visualiza indicador DST).
- El indicador DST se encuentra sobre la presentación siempre que visualiza un código de ciudad para el cual se encuentra activada la hora de ahorro de energía diurna.

- Tenga en cuenta que el ajuste de hora DST/hora estándar afecta solamente el código de ciudad visualizado. Los otros códigos de ciudades no son afectados.
- Tenga en cuenta que no puede cambiar entre la hora estándar y hora de ahorro de energía diurna mientras GMT se encuentra seleccionado como el código de ciudad.

Temporizador de cuenta regresiva



El temporizador de cuenta regresiva puede ajustarse dentro de una gama de 1 minuto a 60 minutos. Una alarma suena cuando la cuenta regresiva llega a cero. El temporizador de cuenta regresiva también tiene una función de repetición automática y un zumbador de progreso que señala el progreso de la cuenta regresiva.

- Todas las operaciones en esta sección se realizan en el modo de temporizador de cuenta regresiva, al cual puede ingresar presionando (C).

Configurando el temporizador de cuenta regresiva

Los siguientes son los ajustes que debe configurar antes de usar realmente el temporizador de cuenta regresiva.

Tiempo de inicio de la cuenta regresiva, activación/desactivación de la cuenta regresiva, activación/desactivación del zumbador de progreso.

- Para informarse acerca de la configuración del temporizador, vea la parte titulada "Para configurar el temporizador de cuenta regresiva".

Repetición automática

Cuando la repetición automática se encuentra activada, la cuenta regresiva se reinicia automáticamente desde el tiempo de inicio de la cuenta regresiva siempre que llega a cero. Si se la deja funcionando, la cuenta regresiva se repite un total de ocho veces, después de lo cual se detiene automáticamente.

Cuando la repetición automática está desactivada, la cuenta regresiva se detiene cuando llega a cero, y la presentación muestra el tiempo de inicio de la cuenta regresiva original.

- Presionando (D) mientras una cuenta regresiva con repetición automática se encuentra en progreso, realiza una pausa de la cuenta regresiva actual. Puede reanudar la cuenta regresiva con repetición automática presionando (D), o puede presionar (A) para repositonar el valor inicial del tiempo de la cuenta regresiva.

Operaciones del zumbador del temporizador de la cuenta regresiva

El reloj emite zumbidos varias veces durante una cuenta regresiva, de manera que pueda estar informado acerca de la condición de la cuenta regresiva sin mirar en la presentación. A continuación se describe los tipos de operaciones del zumbador que el reloj realiza durante la cuenta regresiva.

Zumbador de fin de cuenta regresiva

El zumbador de fin de cuenta regresiva le permite saber cuando la cuenta regresiva llega a cero.

- Cuando el zumbador de progreso se encuentra desactivado, el zumbador de fin de cuenta regresiva suena durante unos 10 segundos, o hasta que presiona cualquier botón para pararlo.
- Cuando el zumbador de progreso se encuentra activado, el zumbador de fin de cuenta regresiva suena durante alrededor de un segundo.

Zumbador de progreso

Cuando el zumbador de progreso está activado, el reloj utiliza zumbidos para señalar el progreso de la cuenta regresiva como se describe a continuación.

- Iniciándose cinco minutos antes del final de la cuenta regresiva, el reloj emite cuatro zumbidos cortos al cumplirse cada minuto de la cuenta regresiva.
- 30 segundos antes del final de la cuenta regresiva, el reloj emite cuatro zumbidos cortos.
- El reloj emite un zumbido corto por cada uno de los 10 segundos de la cuenta regresiva.
- Si el tiempo de inicio de la cuenta regresiva es de seis minutos o mayor, el reloj emite un zumbido corto por cada segundo de los 10 segundos finales antes de llegar al punto de los cinco minutos. Cuando se llega al punto de los cinco minutos, para señalarlo se emiten cuatro zumbidos cortos.

Para configurar el temporizador de cuenta regresiva

1. Mientras el tiempo de inicio de la cuenta regresiva se encuentra sobre la presentación en el modo de temporizador de cuenta regresiva, mantenga presionado (A) hasta que el tiempo de inicio de la cuenta regresiva comience a destellar, lo cual indica la pantalla de ajuste.
 - Si la cuenta regresiva no se visualiza, utilice el procedimiento en la parte titulada "Para usar el temporizador de cuenta regresiva" para visualizarlo.
2. Presione (C) para mover la parte destellante en la secuencia mostrada a continuación para seleccionar los otros ajustes.

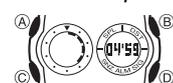


3. Cuando el ajuste que desea cambiar está destellando, utilice (B) y (D) para cambiarlo como se describe a continuación.

Ajuste	Pantalla	Operación de botón
Tiempo de inicio	05:00	Utilice (D) (+) y (B) (-) para cambiar el ajuste. • Puede cambiar el ajuste en la gama de 1 a 60 minutos en incrementos de 1 minuto.
Repetición automática	ON	Presione (D) para alternar la activación de la repetición automática (se visualiza ON) y la desactivación (se visualiza OFF).
Zumbador de progreso	ON	Presione (D) para alternar la activación (ON) y desactivación (OFF) del zumbador de progreso.

4. Presione (A) para salir de la pantalla de ajuste.
- También puede realizar los pasos 1 y 2 del procedimiento anterior siempre que necesita ver los ajustes de la repetición automática y zumbador de progreso actuales.

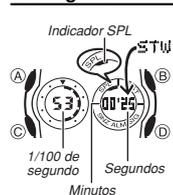
Para usar el temporizador de cuenta regresiva



Presione (D) mientras el reloj se encuentra en el modo de temporizador de cuenta regresiva para iniciar el temporizador de cuenta regresiva.

- La operación del temporizador de cuenta regresiva continúa aun si sale del modo de temporizador de cuenta regresiva.
- Presione (D) mientras una operación de cuenta regresiva se encuentra en progreso para hacer una pausa. Presione de nuevo (D) para reanudar la cuenta regresiva.
- Para parar completamente una operación de cuenta regresiva, primero haga una pausa (presionando (D)), y luego presione (A). Esto retorna el tiempo de cuenta regresiva a su valor inicial.

Cronógrafo



El modo de cronógrafo le permite medir el tiempo transcurrido, tiempo fraccionado y dos llegadas a meta.

- La gama de presentación del cronógrafo es 59 minutos, 59,99 segundos.

- El cronógrafo continúa funcionando, reiniciando desde cero luego de que alcanza su límite, hasta que se lo para.
- La operación de medición de cronógrafo continúa aun si sale del modo de cronógrafo.
- Saliendo del modo de cronógrafo mientras un tiempo fraccionado se encuentra fijo sobre la presentación, borra el tiempo fraccionado y retorna a la presentación del tiempo transcurrido.
- Todas las operaciones en esta sección se realizan en el modo de cronógrafo, al cual puede ingresar presionando (C).

Para medir tiempos con el cronógrafo

Tiempo transcurrido



Tiempo fraccionado



Dos llegadas a meta



Alarmas

Número de alarma

Se pueden ajustar cinco alarmas independientes. Cuando una alarma se encuentra activada, el tono de alarma suena al alcanzarse la hora. Una de las alarmas es una alarma de despertador, mientras las otras cuatro son alarmas que suenan una vez.

También puede activar una señal horaria lo cual ocasiona que el reloj emita zumbidos dos veces a cada hora sobre la hora ajustada.

- Hay seis pantallas en el modo de alarma. Cuatro son para las alarmas que suenan una vez (indicado por números desde $\overline{AL1}$ a $\overline{AL4}$), una es la alarma de despertador (indicado por \overline{SIG}), y una es para la señal horaria (indicado por \overline{SNZ}).
- Todas las operaciones en esta sección se realizan en el modo de alarma, al cual puede ingresar usando \odot .

Para ajustar una hora de alarma

- En el modo de alarma, utilice \odot para pasar a través de las pantallas de alarma, hasta visualizar la alarma cuya hora desea ajustar.

- Para ajustar una hora de alarma, visualice una de las pantallas indicadas por un número de alarma desde $\overline{AL1}$ hasta $\overline{AL4}$. Para ajustar la alarma de despertador, visualice la pantalla indicada por \overline{SIG} .
- La alarma de despertador se repite a cada cinco minutos.
- Luego de seleccionar una alarma, mantenga presionado \odot hasta que el ajuste de hora comience a destellar, lo cual indica la pantalla de ajuste.
- Esta operación activa automáticamente la alarma.
- Presione \odot para mover la parte destellante entre los ajustes de la hora y minutos.
- Mientras un ajuste está destellando, utilice \odot (+) y \ominus (-) para cambiar el ajuste.
- Cuando ajusta la hora alarma usando el formato de 12 horas, tenga cuidado de ajustar la hora correctamente como AM (sin indicador) o PM (indicador \overline{PM}).
- Presione \odot para salir de la pantalla de ajuste.

Operación de alarma

La alarma suena a la hora preajustada durante 20 segundos, sin considerar el modo en que se encuentra el reloj. En el caso de una alarma de despertador, la alarma se repite un total de siete veces a cada cinco minutos, o hasta que desactiva la alarma.

- Las operaciones de alarma y señal horaria se realizan de acuerdo con la hora digital del modo de hora normal.
- Para parar el tono de alarma después que comienza a sonar, presione cualquier botón.
- Realizando cualquiera de las operaciones siguientes durante un intervalo de 5 minutos entre las alarmas de despertador, cancela la operación de alarma de despertador actual.

Visualizando la pantalla de ajuste del modo de hora normal
Visualizando la pantalla de ajuste \overline{SIG}

Para probar una alarma

En el modo de alarma, mantenga presionado \odot para hacer sonar la alarma.

Para activar y desactivar una alarma

- En el modo de alarma, utilice \odot para seleccionar una alarma.
- Presione \odot para activarla (se visualiza \overline{ON}) y desactivarla (se visualiza \overline{OFF}).
- Activando una alarma que suena una sola vez ($\overline{AL1}$ a $\overline{AL4}$) visualiza el indicador de activación de alarma, sobre la pantalla del modo de alarma.
- Activando la alarma de despertador (\overline{SIG}), visualiza el indicador de activación de alarma e indicador de alarma de despertador sobre la pantalla de alarma de despertador del modo de alarma, y en todos los otros modos.
- El indicador de activación de alarma se visualiza en todos los modos (excepto el modo de alarma) para cualquier alarma que se encuentre actualmente activada.
- El indicador de activación de alarma destella mientras la alarma está sonando.
- El indicador de alarma de despertador destella durante intervalos de 5 minutos entre las alarmas.

Para activar y desactivar la señal horaria

- En el modo de alarma, utilice \odot para seleccionar la señal horaria (\overline{SNZ}).
- Presione \odot para alternar entre la activación (se visualiza \overline{ON}) y desactivación (se visualiza \overline{OFF}).
- Mientras la señal horaria está activada, el indicador de activación de señal horaria se muestra sobre la pantalla de señal horaria del modo de alarma, y en todos los otros modos.

Iluminación

Un LED (diodo emisor de luz) ilumina la presentación para facilitar la lectura en la oscuridad. El interruptor de luz automático del reloj ilumina automáticamente la presentación cuando inclina el reloj hacia su cara.

- El interruptor de luz automático debe estar activado (indicado por el indicador del interruptor de luz automático) para que opere.
- Para información más importante vea la parte titulada "Precauciones con la iluminación".

Para activar manualmente la iluminación

- En cualquier modo (excepto cuando está visualizada a pantalla de ajuste), presione \odot para activar la iluminación.
- La operación anterior activa la iluminación sin tener en cuenta el ajuste actual del interruptor de luz automático.
 - Para seleccionar un segundo o tres segundos como la duración de la iluminación, puede usar el procedimiento siguiente. Cuando presiona \odot , la presentación permanecerá iluminada durante alrededor de un segundo o tres segundos, dependiendo en el ajuste de la duración de iluminación de presentación actual.

Para especificar la duración de iluminación de la presentación

- En el modo de hora normal, mantenga presionado \odot hasta que los segundos comiencen a destellar, lo cual indica la pantalla de ajuste.
- Presione nueve veces \odot de manera que la pantalla de ajuste de duración de iluminación se encuentre sobre la presentación.
- Mientras el ajuste de duración de la presentación está destellando, presione \odot para alternar el ajuste entre un segundo (*), y tres segundos (**).
- Presione \odot para salir de la pantalla de ajuste.

Acerca del interruptor de luz automático

Mientras el interruptor de luz automático se encuentra habilitado, la iluminación se enciende durante un segundo o tres segundos, siempre que ubica su muñeca como se describe a continuación en cualquier modo.

Moviendo el reloj a una posición que sea paralela al piso y luego inclinándolo hacia su posición en más de 40 grados ocasiona que la iluminación se encienda.

- Póngase el reloj en la parte exterior de la muñeca.



¡Advertencia!

- Asegúrese siempre de que se encuentra en un lugar seguro cuando realiza una lectura del reloj usando el interruptor de luz automático. Tenga especial cuidado cuando corre, monta una bicicleta o motocicleta, maneja un automóvil, o cuando está realizando cualquier otra actividad que pueda resultar en un accidente o lesiones. Tenga cuidado también de que una iluminación repentina hecha por el interruptor de luz automático no sorprenda ni distraiga a otras personas alrededor suyo.
- Cuando está usando el reloj, cerciórese de que el interruptor de luz automático se encuentra desactivado antes de montar una bicicleta o motocicleta o cualquier otro vehículo automotor. Una operación repentina y sin intención del interruptor de luz automático puede crear una distracción, lo cual puede resultar en un accidente de tráfico y en serias lesiones personales.

Para activar y desactivar el interruptor de luz automático

En cualquier modo, mantenga presionado \odot durante alrededor de dos segundos para alternar entre la activación (se visualiza el indicador del interruptor de luz automático) o desactivación (no se visualiza el indicador del interruptor de luz automático) del interruptor de luz automático.

- Mientras el interruptor de luz automático se encuentra activado, el indicador del interruptor de luz automático se encuentra sobre la presentación en todos los modos.
- Para evitar que se agote la pila, el interruptor de luz automático se desactiva en aproximadamente seis horas después que la activa.

Referencia

Esta sección contiene información técnica e información más detallada acerca de las operaciones del reloj. También contiene precauciones y notas importantes acerca de las variadas características y funciones de este reloj.

Área de gráfico

A continuación se describe la información indicada el área de gráfico en cada modo.

Modo	Área de gráfico
Hora normal	Segundos del modo de hora normal
Hora mundial	Segundos del modo de hora mundial
Temporizador de cuenta regresiva	Minutos del tiempo de cuenta regresiva
Cronógrafo	Segundos del cronógrafo
Alarma	Sin indicación
Ajuste de manecilla	Sin indicación

Función de retorno automático

Si deja una pantalla con dígitos destellando sobre la presentación durante dos o tres minutos sin realizar ninguna operación, el reloj sale de la pantalla de ajuste.

Desplazamiento de datos

Los botones \odot y \ominus se usan en varias pantallas de ajustes y modos para ir pasando a través de los datos sobre la presentación. En la mayoría de los casos, sosteniendo presionado este botón durante una operación de desplazamiento visualiza los datos en alta velocidad.

Pantallas iniciales

Cuando se ingresan los modos, hora mundial o alarma, los datos que estaba viendo la última vez al salir del modo son los datos que aparecerán primero.

Hora normal

- Reposicionando los segundos a **00** mientras la cuenta actual se encuentra en la extensión de 30 a 59, ocasiona que los minutos aumenten en 1. En la extensión de 00 a 29, los segundos se reposicionan a **00** sin cambiar los minutos.
- Con el formato de 12 horas, el indicador **PM** aparece sobre la presentación para las horas en la extensión del mediodía hasta las 11:59 PM, y no hay indicador para las horas en la extensión de la medianoche hasta las 11:59 AM.
- Con el formato de 24 horas, las horas se visualizan en la gama de 0:00 a 23:59, sin ningún indicador.
- El año puede ajustarse en la extensión de 2000 al 2039.
- El calendario incorporado completamente automático del reloj permite automáticamente las diferentes duraciones de los meses y años bisiestos. Una vez que ajusta la fecha, no debe haber razón para cambiarla excepto que sea después de un reemplazo de la pila del reloj.

Hora mundial

- Todas las horas del modo de hora mundial se calculan en base a la hora de la ciudad local actual en el modo de hora normal, usando los valores de diferencia horaria con UTC.
- La diferencia UTC es un valor que indica la diferencia horaria entre un punto de referencia en Greenwich, Inglaterra y la zona horaria en donde se encuentra ubicada una ciudad.
- Las siglas UTC son las letras iniciales de Coordinated Universal Time, u Hora Universal Coordinada, que es la norma científica mundial para la indicación de hora normal. Se basa en relojes atómicos (cesio) que marcan la hora con una precisión de microsegundos. Los saltos de segundos se agregan o sustraen según se requiera para mantener la hora UTC en sincronismo con la rotación de la Tierra.

Precauciones con la iluminación

- La iluminación proporcionada por la luz puede ser difícil de ver bajo la luz directa del sol.
- La iluminación se desactiva automáticamente siempre que suena una alarma.
- El uso frecuente de la iluminación hará que se descargue la pila.

Precauciones con el interruptor de luz automático

Más de 15 grados demasiado alto



- Evite usar el reloj sobre el dorso de su muñeca. Haciéndolo ocasiona que el interruptor de luz de fondo opere cuando no sea necesario, lo cual acorta la duración de pila. Si desea usar el reloj sobre el dorso de su muñeca, desactive la función de interruptor de luz automático.
- La iluminación puede no activarse si la esfera del reloj se encuentra a más de 15 grados por encima o debajo de paralelismo. Cerciórese de que el dorso de su mano se encuentra paralelo al piso.

- La iluminación se desactiva en alrededor de uno a tres segundos, aun si mantiene el reloj apuntando hacia su cara.
- La electricidad estática o fuerza magnética pueden interferir con la operación apropiada del interruptor de luz automático. Si la iluminación no se activa, trate de mover el reloj de nuevo a la posición inicial (paralela al piso), y luego inclinarlo de nuevo hacia su posición. Si esto no funciona, deje caer su brazo en toda su extensión hacia abajo de modo que quede colgando a su costado, y luego levántelo de nuevo.
- Bajo ciertas condiciones la iluminación puede no activarse hasta transcurrir alrededor de un segundo luego de dirigir la esfera del reloj hacia su posición. Esto no indica necesariamente una falla de funcionamiento del interruptor de luz automático.
- Puede notarse un sonido metálico muy leve proveniente del reloj cuando es sacudido hacia atrás y adelante. Este sonido es ocasionado por la operación mecánica del interruptor de luz automático, y no indica un problema con el reloj.

City Code Table

City Code	City	GMT Differential	Other major cities in same time zone
---		-11.0	Pago Pago
HNL	Honolulu	-10.0	Papeete
ANC	Anchorage	-09.0	Nome
LAX	Los Angeles	-08.0	San Francisco, Las Vegas, Vancouver, Seattle/Tacoma, Dawson City
DEN	Denver	-07.0	El Paso, Edmonton
CHI	Chicago	-06.0	Houston, Dallas/Fort Worth, New Orleans, Mexico City, Winnipeg
NYC	New York	-05.0	Montreal, Detroit, Miami, Boston, Panama City, Havana, Lima, Bogota
CCS	Caracas	-04.0	La Paz, Santiago, Port Of Spain
RIO	Rio De Janeiro	-03.0	Sao Paulo, Buenos Aires, Brasilia, Montevideo
---		-02.0	
---		-01.0	Praia
GMT			
LON	London	+00.0	Dublin, Lisbon, Casablanca, Dakar, Abidjan
PAR	Paris	+01.0	Milan, Rome, Madrid, Amsterdam, Algiers, Berlin, Hamburg, Frankfurt, Vienna, Stockholm
CAI	Cairo	+02.0	Athens, Helsinki, Istanbul, Beirut, Damascus, Cape Town
JRS	Jerusalem	+03.0	Kuwait, Riyadh, Aden, Addis Ababa, Nairobi, Moscow
JED	Jeddah	+03.5	Shiraz
THR	Tehran	+04.0	Abu Dhabi, Muscat
DXB	Dubai	+04.5	
KBL	Kabul	+05.0	Male
KHI	Karachi	+05.5	Mumbai, Kolkata, Colombo
DEL	Delhi	+06.0	
DAC	Dhaka	+06.5	
RGN	Yangon	+07.0	Jakarta, Phnom Penh, Hanoi, Vientiane
BKK	Bangkok	+08.0	Singapore, Kuala Lumpur, Beijing, Taipei, Manila, Perth, Ulaanbaatar
HKG	Hong Kong	+09.0	Seoul, Pyongyang
TYO	Tokyo	+09.5	Darwin
ADL	Adelaide	+10.0	Melbourne, Guam, Rabaul
SYD	Sydney	+11.0	Port Vila
NOU	Noumea	+12.0	Christchurch, Nadi, Nauru Island
WLG	Wellington		

*Based on data as of June 2006.