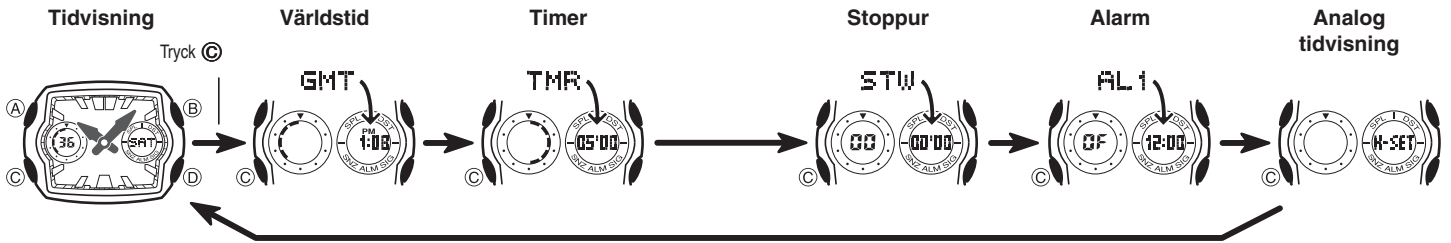
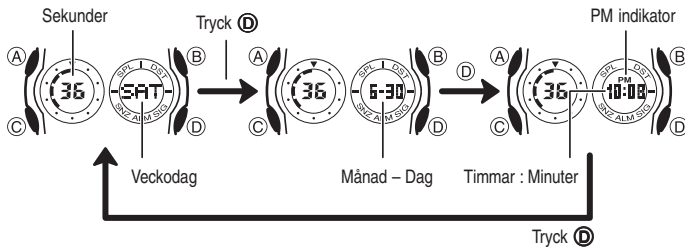


- Tryck **C** för att växla mellan klockans funktioner.
- Tryck **B** för att tända belysningen.



Tidvisning

Tidvisningsfunktionen visar aktuell tid, datum och veckodag. Analog och digital är oberoende av varandra och ställs in var för sig.



Digital Tid och Datum

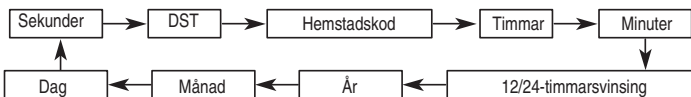
I denna funktion justeras digital tid, datum, sommartid av/på, Hemstadskod (tidszonen för den plats du oftast befinner dig på) och 12/24-timmarsvisning.

- Se stadskodtabell för ytterligare information om stadskoderna.



Att ställa in digital tid och datum

1. I Tidvisningsfunktionen, tryck och håll inne **A** tills sekundvisningen börjar att blinka.
2. Tryck **C** för att ändra valen i följande ordning:



3. När den funktion du vill justera blinkar, tryck **B** och eller **D** för att justera enligt nedan:

Display	Inställning	Tryck
36	Sekunder	D för att nollställa
GF	DST (Sommartid)	D för att växla mellan sommartid på (ON) / av (OFF).
TYD	Hemstadskod	D (österut) och B (västerut)
12H	12/24-timmarsvisning	D för att växla mellan 12 eller 24-timmarsvisning
10 00	Timmar, Minuter	D (+) och B (-)
2005	År	D (+) och B (-)
5-30	Månad, Dag,	D (+) och B (-)

4. Tryck **A** för att avsluta.
 - Vid nollställning av sekundvisningen – när sekundsiffrorna är inom 30 till 59, nollställs dessa och 1 minut läggs till. Om sekundsiffrorna är inom 00 till 29 är minutsiffrorna oförändrade.
 - Årtal kan ställas in mellan 2000 och 2039
 - Veckodagen visas automatiskt om rätt datum är angivet i klockan.
 - Klockan gör automatiskt justering vid skottår.

DST/Sommartid för digital Tidvisning

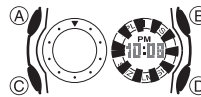
Tiden justeras automatiskt 1 timme vid sommartid. Notera att inte alla tidszoner använder sommartid.

DST/Sommartid på



Att ställa in Sommartid (DST)

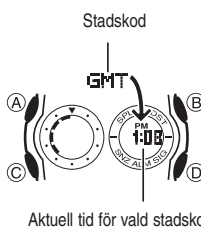
1. I Tidvisningsfunktionen, tryck och håll inne **A** tills Sekunder börjar blinka.
2. Tryck **C** för att växla till DST-funktionen
3. Tryck **D** för att växla Sommartid på (ON) och av (OFF)
4. Tryck **A** för att avsluta.
 - Indikatorn för Sommartid (DST) visas när Sommartid är aktiverad.
 - DST = Daylight Saving Time



Att justera analog tidvisning

1. I Tidvisningsfunktionen, tryck **C** fem gånger för att växla till inställning av analog tidvisning.
2. Tryck och håll inne **A** tills den digitala tidvisningen börjar att blinka.
3. Tryck **D** för att öka den analoga tiden med 20 sekunder.
 - Tryck och håll inne **D** för att öka tiden i hög hastighet.
 - Tryck **D** och **B** för att låsa förflyttningen. För att stoppa, tryck valfri knapp. Förflyttningen stoppas automatiskt när ett 12-timmarsvarv nåtts eller ett alarm ljuder.
4. Tryck **A** för att avsluta.
 - Tryck **C** för att återgå till Tidvisningsfunktionen.

Världstid



Världstidsfunktionen visar tiden i 27 städer (29 olika tidszoner) världen över. Tidvisningsfunktionen och Världstidsfunktionen är oberoende av varandra.

Att visa tiden i annan tidszon

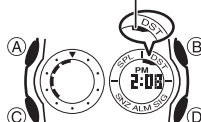
I Världstidsfunktionen, tryck **D** för att scrolla framåt bland stadskoderna.

- För full information om stadskoderna – se stadskodtabellen.
- Om tiden är felvisande kan detta bero på att din Hemstadskod är fel inställd.

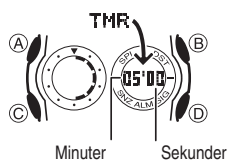
Sommartid av/på i Världstidsfunktionen

1. I Världstidsfunktionen, tryck **D** för att välja den Stadskod du vill justera.
2. Tryck och håll inne **A** i ca 2 sekunder för att växla mellan DST (On/Off).
 - Notera att inställningen för Sommartid av/på gäller endast för vald stadskod

DST/Sommartid på



Timer



Timerfunktionen kan utföra nedräkning mellan 1 till 60 minuter.

Klockan ger signal när timern nått noll.

- Du kan även aktivera Auto-repeat-funktion vilket gör att timern automatiskt startar om från startvärdet efter att nedräkning skett till noll.
- Timerns Nedräkningssignal kan aktiveras för att ge signal under nedräkningen.

Inställningar i Timerfunktionen

- Starttid
- Auto-repeat on/off
- Nedräkningssignal on/off

Auto-repeat

När Auto-repeat är aktiverat startar nedräkningen om från den inställda tiden när Timern nått noll. Om Auto-repeat är avaktiverad stoppar timern efter utförd nedräkning och den inställda starttiden visas.

- Tryck **D** för att stoppa nedräkningen. Tryck **D** för att återuppta nedräkningen eller **A** för att återställa Timern till inställd nedräkningstid.

Slutsignal

Slutsignalen ljuder när nedräkningen nått noll.

- När Nedräkningssignalen är avaktiverad ljuder Slutsignalen i tio sekunder eller tills någon knapp trycks in.
- När Nedräkningssignalen är aktiverad ljuder Slutsignalen i ca en sekund.

Nedräkningssignal

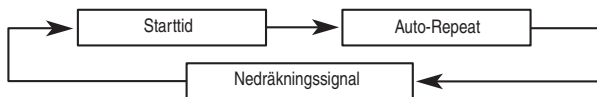
Nedräkningssignalen ljuder i olika steg under nedräkningen för att indikera återstående tid enligt nedan:

Vid minut	5, 4, 3, 2 och 1	fyra korta signaler
Vid sekund	30	fyra korta signaler
Vid sekund	10	en kort signal per sekund till 0
Vid nedräkning	var 5:e minut	en kort signal i 10 sekunder
längre tid än 6 minuter		innan nästa 5-minuters-period startar.



Att ställa in Timerfunktionen

1. När starttiden visas i Timerfunktionen, tryck och håll inne **A** tills starttiden börjar att blinka.
2. Tryck **C** för att växla mellan inställning av:



3. När den funktion du vill justera blinkar, tryck **B** och eller **D** för att justera enligt nedan:

Inställning	Display	Tryck
Starttid	15:00	D (+) och B (-)
Auto-Repeat		D för att växla mellan on/off ON = visas
Nedräkningssignal		D för att växla mellan on/off

4. Tryck **A** för att avsluta.

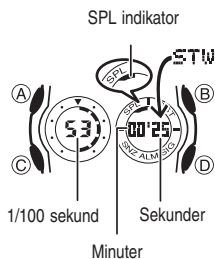


Att använda Timerfunktionen

I Timerfunktionen, tryck **D** för att starta nedräkningen.

- Nedräkningen fortsätter även om du använder någon annan av klockans funktioner.
- Tryck **D** för att stoppa nedräkningen.
- För att avsluta nedräkningen tryck **D** (paus) och sedan **A**.

Stoppur



I Stoppuret kan Du mäta varvtid, deltid och två sluttider.

- Mättiden är 59 timmar, 59 minuter och 59.99 sekunder.
- Stoppuret startar om från noll om maxtiden överskrides.

Mätning av varvtid

1. Tryck **D** för att starta stoppuret.
2. Tryck **D** för att stoppa.
3. Återuppta tidtagningen genom att trycka **D** igen.
- Du kan repetera steg 2 och 3 hur många gånger du vill.
4. Tryck **D** för att stoppa tidtagningen.
5. Tryck **A** för att nollställa stoppuret.

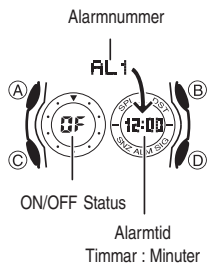
Mätning av deltid

1. Tryck **D** för att starta tidtagningen.
2. Tryck **A** för att visa mellantiden. Tidtagningen fortsätter internt.
3. Tryck **A** för att ta bort mellantiden och återfå visningen av tidtagningen.
4. Tryck **D** för att stoppa tidtagningen.
5. Tryck **A** för att nollställa stoppuret.

Mätning av två sluttider

1. Tryck **D** för att starta stoppuret.
2. Tryck **A** när den förste löparen passerar mållinjen och registrera sluttiden.
3. Tryck **D** när den andre löparen passerar mållinjen.
4. Tryck **A** för att visa den and'e löparens sluttid på displayen.
5. Tryck **A** igen för att nollställa.

Alarm

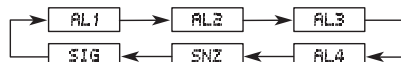


Du kan ställa in 5 av varandra oberoende Dagliga alarm samt Timsignal.

- Vid alarm ljuder en signal 10 sek på inställd tid tills valfri knapp tryckts in.
- Timsignalen ljuder varje hel timme dygnet runt när den är aktiverad.
- **SNZ** Snoozealarm (ger repetition av alarmsignalen var femte minut och upp till 7 gånger)
- **AL1 till AL4** Normal alarmfunktion
- **SIG** Timsignal

Inställning av alarm

1. I Alarmfunktionen, tryck **D** för att scrolla fram till det alarm du önskar ställa in enligt nedan:



2. När du valt ett alarm, tryck och håll inne **A** till timsiffrorna blinkar.
 - Alarmet aktiveras nu automatiskt.
3. Tryck **C** för att flytta markören mellan Timmar och Minuter
4. För att ändra värde, tryck **D** (+) och **B** (-), håll inne för snabbstegning.
5. Tryck på **A** när inställningen är klar.

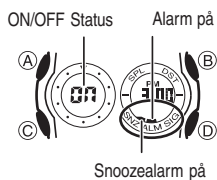
Alarmfunktion

Alarmsignalen ljuder på inställd tid och i ca 20 sekunder. När alarmet är inställt som snoozealarm, repeteras larmsignalen upp till 7 gånger med 5 minuters intervall.

- För att stoppa en alarmsignal, tryck valfri knapp.
- Under pågående 5-minutersintervall i snoozealarm och du aktiverar inställningssidan för Tidvisning eller Inställningssidan för Snoozealarmet stoppas snoozealarmet.

Testa alarmet

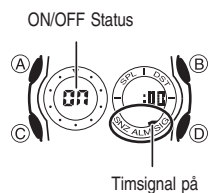
I Alarmfunktionen, tryck och håll inne **D**.



Snoozealarm på

Alarm- och timsignal till/från

1. I Alarmfunktionen, tryck **D** för att välja det alarm du vill aktivera/avaktivera.
2. Tryck **A** för att växla mellan av/på.
 - Indikatorn för aktiverat alarm visas på displayen i alla funktioner.
 - Indikatorn blinkar när ett alarmet ljuder.
 - Indikatorn för Snoozealarm blinkar under pågående snoozeperiod.



Timsignal på

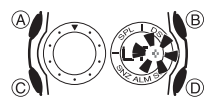
Bakgrundsbelysning



Auto-light på indikator

I alla klockans funktioner, tryck **B** för att tända klockans belysning.

- Klockan har Auto-light-funktion vilken kan tända belysningen när klockan vrids ca 40° mot dig.
- Belysningstiden kan ställas in på 1.5 eller 3 sekunder.



Att ändra belysningstid

1. I Tidvisningsfunktionen, tryck och håll inne **A** i ca 2 sekunder tills sekundvisningen blinkar.
2. Tryck **C** nio gånger.
3. Tryck **D** för att växla mellan 1 ½ eller 3 sekunder belysningstid.
3. Tryck **A** för att avsluta.

Auto-light funktion

När auto light-funktionen är aktiverad tänds bakgrundsbelysningen automatiskt när klockan vrids mer än 40° från parallellt läge mot marken.



Att manuellt aktivera/avaktivera

Auto Light-funktionen

För att aktivera/avaktivera Auto light-funktionen, tryck och håll inne **B** i ca 3 sekunder.

- Symbolen för Auto Light visas i alla funktioner när den är aktiverad.



Grafik

Grafik

Grafiken illustrerar följande i respektive funktion:

Funktion

Tidvisning

Världstid

Timer

Stoppur

Alarm

Inställning av analog tidvisning –

Grafik

Tidvisningsfunktionens sekundvisning

Tidvisningsfunktionens sekundvisning

Timerfunktionens minuter

Stoppurets sekundvisning

–

Auto-Return Funktion

- Klockan återgår automatiskt till Tidvisningsfunktionen efter 2-3 minuter om inga knappar trycks in.

Bakgrundsbelysning

Tryck **B** i valfri funktion för att tända bakgrundsbelysningen.

- Bakgrundsbelysningen kan vara svår att se i solljus.
- Bakgrundsbelysningen släcks när ett alarm aktiveras.

Världstid

- Aktuell tid i alla tidszoner beräknas utifrån differensen mellan Greenwich Mean Time (GMT) och aktuell tid i tidvisningsfunktionen.
- GMT differensen beräknas av denna klocka med hjälp av Universal Time Coordinated (UTC) data.

City Code	City	GMT Differential	Other major cities in same time zone
--		-11.0	Pago Pago
HNL	Honolulu	-10.0	Papeete
ANC	Anchorage	-09.0	Nome
LAX	Los Angeles	-08.0	San Francisco, Las Vegas, Vancouver, Seattle/Tacoma, Dawson City
DEN	Denver	-07.0	El Paso, Edmonton
CHI	Chicago	-06.0	Houston, Dallas/Fort Worth, New Orleans, Mexico City, Winnipeg
NYC	New York	-05.0	Montreal, Detroit, Miami, Boston, Panama City, Havana, Lima, Bogota
CCS	Caracas	-04.0	La Paz, Santiago, Port Of Spain
RIO	Rio De Janeiro	-03.0	Sao Paulo, Buenos Aires, Brasilia, Montevideo
--		-02.0	
--		-01.0	Praia
GMT		+00.0	Dublin, Lisbon, Casablanca, Dakar, Abidjan
LON	London	+00.0	
PAR	Paris	+01.0	Milan, Rome, Madrid, Amsterdam, Algiers, Berlin, Hamburg, Frankfurt, Vienna, Stockholm
CAI	Cairo	+02.0	Athens, Helsinki, Istanbul, Beirut, Damascus, Cape Town
JRS	Jerusalem	+02.0	
JED	Jeddah	+03.0	Kuwait, Riyadh, Aden, Addis Ababa, Nairobi, Moscow
THR	Tehran	+03.5	Shiraz
DXB	Dubai	+04.0	Abu Dhabi, Muscat
KBL	Kabul	+04.5	
KHI	Karachi	+05.0	Male
DEL	Delhi	+05.5	Mumbai, Kolkata, Colombo
DAC	Dhaka	+06.0	
RGN	Yangon	+06.5	
BKK	Bangkok	+07.0	Jakarta, Phnom Penh, Hanoi, Vientiane
HKG	Hong Kong	+08.0	Singapore, Kuala Lumpur, Beijing, Taipei, Manila, Perth, Ulaanbaatar
TYO	Tokyo	+09.0	Seoul, Pyongyang
ADL	Adelaide	+09.5	Darwin
SYD	Sydney	+10.0	Melbourne, Guam, Rabaul
NOU	Noumea	+11.0	Port Vila
WLG	Wellington	+12.0	Christchurch, Nadi, Nauru Island