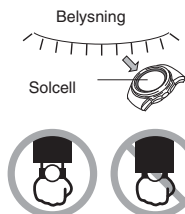


VIKTIGT!

Innan du använder klockan skall klockan exponeras för ljus för att ladda klockans batteri

- Läs stycket om "Batteri"

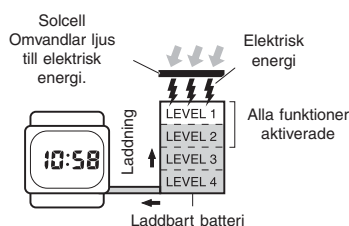


Klockan skall exponeras för ljus.

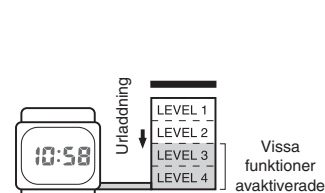
Solcellen laddar klockans batteri.

- När klockan ej används bör den placeras i eller mot ljuskälla.
- När klockan bäres på armen bör användaren se till att solcellen blir exponerad för ljus.
- Läs stycket om "Batteri" på sidan 12.

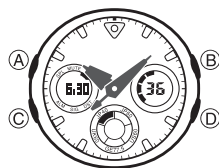
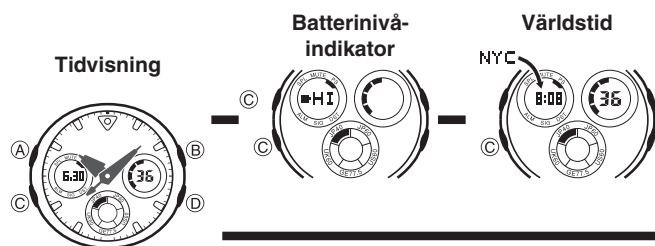
Batteriet laddas i ljus miljö



Batteriet laddas ur i mörker



- Tryck **C** för att växla mellan klockans funktioner enligt nedan:
- I alla funktioner, tryck **B** för att tända bakgrundbelysningen.



Strömsparfunktion

Strömsparfunktionen kan vara bra då klockan skall lagras i mörk miljö under längre tid.

När funktionen är aktiverad försätts klockan automatiskt i strömsparläge efter en tid i mörker. När **inget visas på displayen** är funktionen aktiverad.

För att avaktivera strömsparfunktionen:

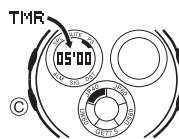
- Flytta klockan till ljusstark miljö
- Tryck på någon av klockans knappar.
- Vrid klockan mot ditt ansikte för avläsning.

Funktionsknappar

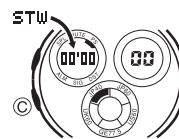
I denna bruksanvisning hänvisar vi genomgående till de 4 funktions-knapparna: **A / B / C / D**

– Vi önskar dig stort lycka till med ditt nya armbandsur !

Timer



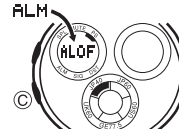
Stoppur



Analog inställning



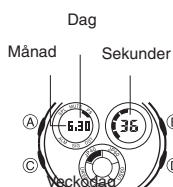
Alarm



Funktioner

- För att växla mellan klockans funktioner, tryck **C**.
- För att tända bakgrundsbelysningen, tryck **L**.

Radiokontrollerad Tidvisning



Tidvisningen i denna klocka justeras automatiskt via en kalibreringssignal som sänds ut från Mainflingen Tyskland, Rugby England, Fort Collins USA samt Japan. Tidvisning och datum kan även justeras manuellt.

Inställning av tid

Tidvisning och datum i klockan ställs automatiskt in via tidssignalen. Klockans tid och datum kan även justeras manuellt.

- Innan klockan används måste din Hemstadskod för din tidszon anges i klockan.

Stadskod



Inställning av Hemstadskod

1. I Tidvisningsfunktionen, tryck och håll inne **A** tills stadskod blinkar.
2. Tryck **D** (öst) för att välja den stadskod som stämmer med den plats du normal befinner dig – din Hemstadskod.

Signal från Tyskland och England

LIS	Lisabon
LON	London
MAD	Madrid
PAR	Paris
ROM	Rom
BER	Berlin
STO	Stockholm
ATH	Aten
MOW	Moskva

Signal från Japan

HKG	Hong Kong
BJS	Beijing
TPE	Taipei
SEL	Seoul
TYO	Tokyo

Signal från USA

HNL	Honolulu
ANC	Ancorage
YVR	Vancouver
LAX	Los Angeles
YEA	Edmonton
DEN	Denver
MEX	Mexico City
YWG	Winnipeg
CHI	Chicago
MIA	Miami
YTO	Toronto
NYC	New York
YHZ	Halifax
YYT	St Johns

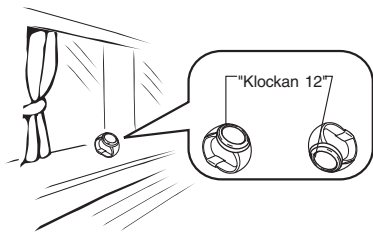
3. Tryck **A** för att avsluta.

- Normalt visar nu klockan korrekt tid när Hemstadskod är vald. Dock kan fördröjning ske tills klockan tagit emot radiosignal.
- Om du befinner dig på en plats som ej ställer om för sommartid - avaktivera funktionen DST.
- Automatisk mottagning är avaktiverad för följande stadskoder när klockan lämnar fabrik: MOW, HKG, BJS, HNL och ANC.

Mottagning av tidssignalen Automatiskt eller manuellt

tidssignalen kan tas emot automatisk eller manuellt.

- Mottagning av signalen tar mellan 1 till 13 minuter. Under denna tid skall klockan vara stilla och ingen av funktionerna skall aktiveras.
- För bästa mottagningsförhållande, placera klockan som på illustrationen.



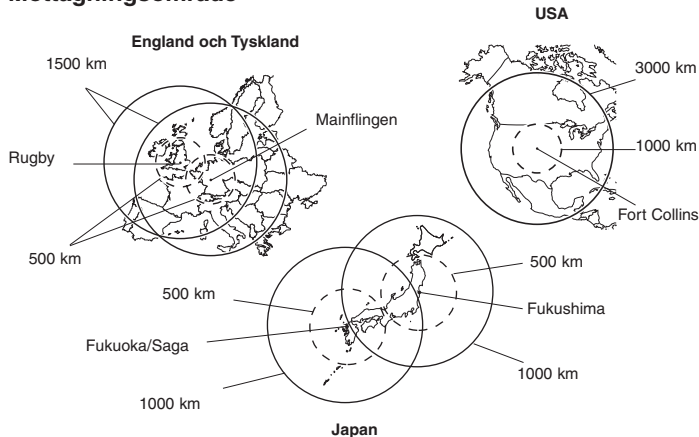
Mottagning av radiosignaler

Hemstadskod	Sändare	Frekvens
LIS, LON	Rugby England	60.0 kHz
MAD, PAR, ROM, BER, STO, ATH, MOW	Mainflingen Tyskland	77.5 kHz
HKG, BJS, TPE, SEL, TYO	Fukushima Japan Fukuoka/Saga Japan	40.0 kHz 60.0 kHz
HNL, ANC, YVR, LAX, YEA, DEN, MEX, YWG, CHI, MIA, YTO, NYC, YHZ, YYT	Fort Collins Colorado USA	60 kHz

- Klockan kan ta emot radiosignaler för tidinställning som sänds från
- Även om klockan är inom dessa områden kan mottagning vara omöjlig om signalen blockerats av berg eller dylikt.
- Mottagning av signalen påverkas av väderförhållanden, atmosfäriska störningar och årstidsväxlingar.
- Mottagningen blir bäst om den inbyggda antennen (i änden vid klockan 12) riktas mot sändaren. Notera, stabil mottagning är omöjlig om klockan är i rörelse när klockan tar emot radiosignalen.
- Bra mottagning kan vara svårt eller till och med omöjligt att få vid följande förutsättningar:
 - När mottagning sker inomhus, gå till ett fönster.
 - Nära TV, kylskåp, datorer eller andra hushållsmaskiner.
 - Långt från radiosändare, i betonghus eller nära berg.
 - Under mark i tunnlar eller liknande.
 - Nära högspänningsledning, neonskyltar eller radiostationer med störande frekvenser.
 - Nära järnväg, motorvägar eller flygplatser.
 - I tåg eller bil.
- Radiostörning kan orsaka felaktig signalmottagning.
- Stark elektrostatisk laddning kan orsaka att fel tid ställs in.



Mottagningsområde



Automatisk mottagning av tidssignal

När automatisk mottagning är aktiverad, tar klockan emot tidssignalen upp till sex gånger per dygn. När en automatisk mottagning är lyckad hoppas klockan automatiskt över eventuellt fler mottagningsförsök samma dygn. Mottagningsdiagrammet nedan påverkas av inställning av Hemtidszon.

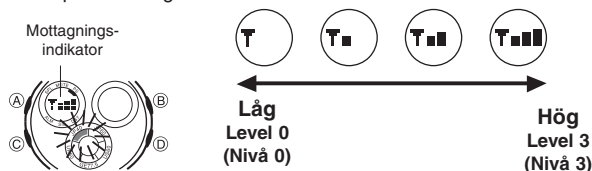
Hemtidszon	Automatisk mottagning starttider					
	1	2	3	4	5	6
GMT +0 Standardtid	1:00 am	2:00 am	3:00 am	4:00 am	5:00 am	Midnatt nästa dag
LIS, LON Sommartid	2:00 am	3:00 am	4:00 am	5:00 am	Midnatt nästa dag	1:00 nästa dag
GMT +1 Standardtid	2:00 am	3:00 am	4:00 am	5:00 am	Midnatt	1:00 nästa dag
MAD, Sommartid	3:00 am	4:00 am	5:00 am	Midnight	1:00 am	2:00 nästa dag
PAR, ROM BER, STO	3:00 am	4:00 am	5:00 am	Midnight	1:00 am	2:00 nästa dag
GMT +2 Standardtid	3:00 am	4:00 am	5:00 am	Midnight	1:00 am	2:00 nästa dag
ATH Sommartid	4:00 am	5:00 am	Midnight	1:00 am	2:00 am	3:00 nästa dag
MOW Standardtid	4:00 am	5:00 am	Midnight	1:00 am	2:00 am	3:00 nästa dag
Sommartid	5:00 am	Midnight	1:00 am	2:00 am	3:00 am	4:00 nästa dag
HKG, BJS Standardtid	Midnight	1:00	2:00	3:00	4:00	5:00
TPE, SEL TYO	Midnight	1:00	2:00	3:00	4:00	5:00
HNL, ANC Standardtid	Midnight	1:00	2:00	3:00	4:00	5:00
YVR, LAX Sommartid	Midnight	1:00	2:00	3:00	4:00	5:00
YEA, DEN MEX, YWG, CHI, MIA, YTO, NYC, YHZ, YYT	Midnight	1:00	2:00	3:00	4:00	5:00

- När tiden för mottagning av tidssignal infaller, gör klockan en automatisk mottagning om klockan är ställd i funktionen Tidvisning. Mottagning påbörjas ej om inställning av funktioner pågår.
- Automatiskt mottagning är inställd så att du normalt sover när proceduren genomföres. För bästa mottagning, tag klockan av armen och placera den enligt bilden ovan.
- Mottagning av tidssignalen tar mellan 1 till sju minuter, i vissa fall upp till 13 minuter. Under denna tid skall inte klockans funktionsknappar röras.

Om Mottagningsindikatorn

Mottagningsindikatorn visar hur stark signalen från radiosändaren var. För bästa mottagning placera klockan där mottagningen är starkast. Mottagningsindikatorn visas under tiden som automatisk mottagning pågår.

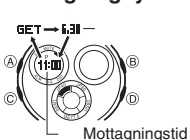
- Även i ett område där tidssignalen är stark, tar det ca 10 sekunder för klockan att stabiliseras efter mottagning innan resultatet visas på displayen.
- Level 3 visas ej om signalen ej var lyckad och ej heller om manuell justering utförts på tidvisning.



Mottagning



Mottagning lyckad



Mottagning misslyckad



On/Off Status

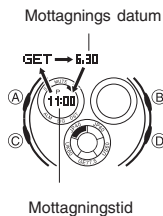


Manuell mottagning av tidssignalen

- Placera klockan på en stabil yta med klockans "klockan 12-position" vänd mot ett fönster.
- I Tidvisningsfunktionen, tryck och håll inne **D** i ca 2 sekunder tills **mottagningsindikatorn** visas på displayen. Detta indikerar att klockan är redo för att ta emot tidssignalen.
- Mottagning av tidssignalen tar mellan 1 till sju minuter, i vissa fall upp till 13 minuter. Under denna tid skall inte klockans funktionsknappar röras.
- När mottagning av signalen lyckats visas senast mottagen signal på displayen
- Om mottagningen misslyckats visas **ERR** på displayen.

Automatisk mottagning On/Off

- I Tidvisningsfunktionen, tryck **D** för att visa senast mottagna signal.
- Tryck och håll inne **A** tills automatisk mottagning blinkar på displayen.
- Tryck **D** för att växla mellan On/Off
- Tryck **A** för att avsluta.



Att kontrollera senaste mottagna tidssignal

I Tidvisningsfunktionen, tryck **D** för att visa senaste mottagna tidssignal.

- När mottagningen lyckats visas mottagnings-tid och datum.
- Om mottagningen misslyckats visas -- : --.

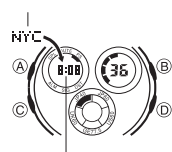
Felsökning vid ej mottagen tidssignal

Vid mottagningsproblem, kontrollera följande:

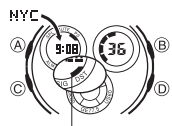
Problem	Problemorsak	Att göra
Manuell mottagning går ej att genomföra	<ul style="list-style-type: none"> • Klockan är ej i Tidvisningsfunktionen • Du har inte valt någon av följande stadskoder som din Hemstadskod: LIS, LON, MAD, PAR, ROM, BER, STO, ATH, MOW, HKG, BJS, TPE, SEL, TYO, HNL, ANC, YVR, LAX, YEA, DEN, MEX, YWG, CHI, MIA, YTO, NYC, YHZ eller YYT 	<ul style="list-style-type: none"> • Aktivera Tidvisningsfunktionen och försök igen • Välj rätt Hemstadskod enligt stadskoderna här till vänster.
Tidvisningen är ej korrekt	<ul style="list-style-type: none"> • Om klockan är 1 timme fel • Hemstadskoden är ej vald 	<ul style="list-style-type: none"> • Avaktivera/aktivera DST/Sommartid • Justera till rätt Hemstadskod för den plats du befinner dig

Världstid

Stadskod



Aktuell tid i vald stad



Sommartid aktiverad

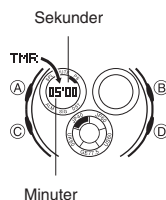
Med Världstidsfunktionen kan du kontrollera tiden i 48 städer världen över (29 tidszoner).

- För ytterligare information om Stadskoder – se Referenser
- Aktuell tid för alla Stadskoder i Världstidsfunktionen sker med utgångspunkt från GMT-differensen för varje stad (Greenwich Mean Time)

Att visa aktuell tid för en annan stadskod/tidszon

1. I Världstidsfunktionen, för att scrolla genom stadskoderna, tryck **D** för österut.
 2. Tryck och håll inne **A** för att växla mellan sommartid on/off.
- DST visas på displayen när sommartid är aktiverad.
 - Denna inställning för sommartid påverkar endast respektive stadskod.
 - Om den tid som visas skulle vara missvisande – kontrollera din Hemstadskod.

Timer



Timerfunktionen kan ställas in på nedräkning mellan 1 till 60 minuter.

När nedräkningen nått noll ger klockan signal.

Att använda timerfunktionen

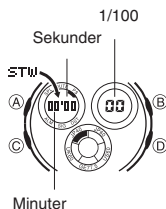
I Timerfunktionen, tryck **D** för att starta nedräkning.

- När nedräkningen nått noll ljuder en signal i 10 sekunder.
- För att stänga av Timersignalen, tryck valfri knapp.
- Nedräkningen fortsätter även om du använder annan funktion.
- Under pågående nedräkning, tryck **D** för att stoppa och **D** åter igen för att återstarta nedräkning.
- För att helt stoppa en påbörjad nedräkning, tryck först **D** och därefter **A**.

Att ställa in timertid

1. I Timerfunktionen, tryck och håll inne **A** tills timsiffrorna i timerstarttid börjar att blinka.
3. För att justera, tryck **D** (+) och **B** (-)
4. Tryck **A** för att avsluta.

Stoppur



Stoppuret mäter tid, mellantid/varvtid och 2 målgångstider, stoppuret har även Auto-startfunktion.

- Klockan mäter tid upp till 59 minuter, 59'99 sekunder.
- Om tidtagning skall ske längre tid än maxtiden timmar fortsätter klockan från 0.
- Tidtagningen fortsätter även om du lämnar Stoppursfunktionen.

Mätning av tid

1. Tryck **D** för att starta stoppuret.
2. Tryck **D** för att stoppa.
3. Återuppta tidtagningen genom att trycka **D** igen.
- Du kan repetera steg 2 och 3 hur många gånger du vill.
4. Tryck **A** för att nollställa stoppuret.

Mätning av mellantid

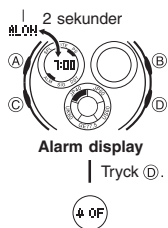
1. Tryck **D** för att starta stoppuret.
2. Tryck **A** för att se mellantiden.
 - SPL visas
3. Tryck **A** åter igen för att se pågående tidtagning.
- Du kan repetera steg 2 och 3 hur många gånger du vill.
4. Tryck **D** för att stoppa tidtagningen.
5. Tryck **A** för att nollställa stoppuret.

Mäta två sluttider

1. Tryck **D** för att starta stoppuret.
2. Tryck **A** när den förste löparen passerar mål-linjen och registrera sluttiden.
3. Tryck **D** när den andre löparen passerar mål-linjen.
4. Tryck **A** för att visa den andre löparens sluttid på displayen.
5. Tryck **A** igen för att nollställa.

Alarm

On/Off Status



Ett dagligt alarm kan ställas in med timmar, minuter. Klockan har även Timsignal som ger två korta signal varje hel timme.

- När dagligt alarm är aktiverat visas **ALON** växelvis med med inställd alarmtid på displayen. När dagligt alarm är avaktiverat visas **ALOF**.
- Tryck D för att växla mellan display av alarm och timsignal.

Inställning av alarmtid

- Tryck D för att välja display Alarm.
- Tryck och håll inne A tills timsiffrorna för alarmtid börjar att blinka på displayen.
 - Alarmet aktiveras nu automatiskt.
- Tryck C för att växla mellan timmar och minuter.
- När position blinkar, tryck D (+) eller B (-) för att ändra, håll inne för snabbstegning.
- Tryck A för att avsluta.

Alarmfunktion

Alarmsignalen ljuder på inställd tid och i ca 10 sekunder.

- För att stänga av alarmsignalen, tryck valfri knapp.

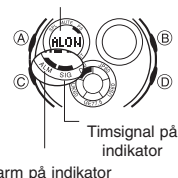
Test av alarmsignalen

- I Alarmfunktionen, tryck D för att testa Alarmsignalen.

Alarm och Timsignal on/off

- I Alarmfunktionen, tryck D för att välja inställning av Alarme ller Timsignal.
- Tryck A för att växla mellan ON eller OF.

On/Off status



Alarm på indikator

Belysning

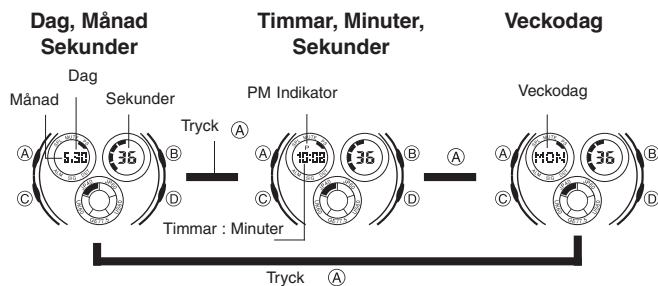


Att manuellt tända belysningen

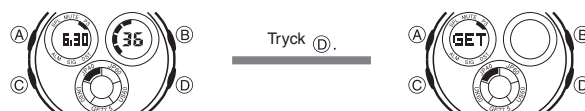
I valfri funktion, tryck B, belysningen tänds i ca 3 sekunder.

Tidvisning

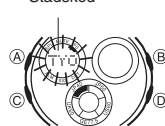
- Tryck A för att växla mellan



- Tryck D för att växla mellan Tid/Datum eller Senast mottagna tidssignal

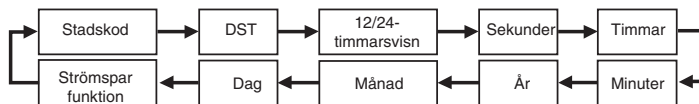


Stadskod



Manuell inställning av tid och datum

- I Tidvisningsfunktionen.
- Tryck och håll inne A tills siffrorna för Stadskod börjar att blinka.
- Tryck C för att flytta markören enligt följande:



- När inställningsposition blinkar, tryck B och/eller D för att justera:

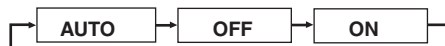
Inställning	Display	För att justera
Stadskod	TYO	Tryck D (öst) eller B (väst), håll inne för snabbstegning
Sommartid	AUTO	Tryck D för att växla mellan automatisk AUTO eller ON/OFF
12/24-timmarvisning	12H	Tryck D för att växla mellan 12- eller 24-timmarvisning
Nollställning av sekundvisning	36	Tryck D
Timmar, Minuter	10:08	Tryck D (+) eller B (-), håll inne för snabbstegning
År	20 08	Tryck D (+) eller B (-), håll inne för snabbstegning
Månad, Dag	6.30	Tryck D (+) eller B (-), håll inne för snabbstegning
Strömsparfunktion	FSQN	Tryck D

- Tryck A för att avsluta.

- När sekundvisningen är mellan 30 till 59 sekunder läggs en minut till minutvisningen.
- Se Stadskodtabellen för ytterligare information.

Att växla till Sommartid/DST

- I Tidvisningsfunktionen, tryck och håll inne A tills Stadskoden börjar att blinka.
- Tryck C och inställningsdisplayen för sommartid visas.
- Tryck D för att välja mellan följande:



- Tryck A för att avsluta.

- Indikator för Sommartid på visas på displayen.

DST

Analog tidvisning

Den analoga tidvisningen är synkroniserad med den digitala. Vid justering av den digitala tidvisningen synkroniseras den analoga automatiskt.

Notera

- De analoga visarna justeras till ny inställning vid
 - manuell justering av digital tidvisning
 - När den digitala tidvisningen justeras av radiosignalen
 - När inställning för sommartid eller stadkod ändras
- Om justering av både analog och digital tidvisning måste göras skall **ALLTID** den digitala tidvisningen justeras **FÖRST**.



Att justera analog tidvisning

- I Tidvisningsfunktionen, tryck **C** sex gånger.
- Tryck och håll inne **A** tills den digitala tidvisningen börjar att blinka.
- Tryck **D** eller **B** för att justera analog tidvisning enligt följande:

För att	Tryck
Flytta analog tid 20 sekunder framåt	D
Flytta analog tid snabbt framåt	och håll inne D
Flytta analog tid lång tid framåt i snabb fart	och håll inne D och tryck samtidigt B För att stoppa förflyttning tryck valfri knapp

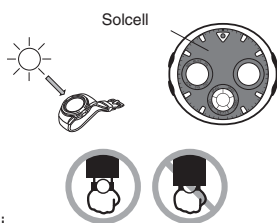
- Tryck **A** för att avsluta.

Batteri

Denna klocka är utrustad med en solcell och laddningsbart batteri som laddas upp av solcellen.

Exempel: Rikta klockans urtavla mot en ljuskälla.

- Om delar av solcellen döljs minskar laddningseffekten.

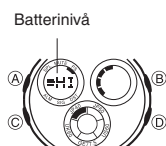


Viktigt!

- Lagring av klockan under längre perioder i mörk miljö kan orsaka att det laddningsbara batteriet laddas ur.
- Normalt kommer det laddningsbara batteriet att fungera under en lång tid om förutsättningarna för laddning och urladdning är gynnsamma. Ett laddningsbart batteri kan förlora sin laddningsegenskap efter en tid och behöver då bytas ut.
- Det laddningsbara batteriet bör endast bytas ut med ett CASIO originalbatteri då andra batterier kan skada klockans elektronik.
- Aktivera klockans strömsparfunktion om klockan ej skall användas under lång tid.

Kontrollera batterinivå

Tryck **C** för att visa batterinivå.



Batterinivåindikator

Batterinivåindikatorn visar status på klockans batteri enligt följande:

Nivå	Indikator	Funktion/status
1		Alla funktioner tillgängliga
2		Alla funktioner tillgängliga
3		Alarm, timsignal, belysning och mottagning av radiosignal avaktiverade
4		Alla funktioner avstängda.
5		Alla funktioner avstängda och klockan är återställt till fabriksinställning

- L** blinkar vid nivå 3 och den blinkande **C** vid nivå 4 indikerar att klockans batteri bör laddas omgående.
- Vid nivå 5 återställs alla inställningar till fabriksinställda värden.
- Om klockan placeras i direkt solsken/väldigt stark varm belysning kan batterinivåindikatorn tillfälligt visa fel nivå. Korrekt nivå visas när temperaturen blivit normal.
- Om belysningen eller alarmsignal/alarm aktiveras ett flertal gånger under en kort tidsperiod kan **R** visas på displayen. Följande funktioner finns ej tillgängliga tills batteriet åter laddats:
 - Belysning
 - Alarm och Timsignal
 När batteriet laddats aktiveras funktionerna igen och **R** försvinner från displayen.

Laddningsföreskifter

Varning !

- Klockan kan bli **väldigt varm** om den lämnas i direkt solsken eller mycket starkt konstljus.
- Undvik att placera klockan på instrumentpanelen i en parkerad bil.
- För nära starkt konstljus
- I direkt solljus

Laddningguide

När batteriet är fulladdat finns tidvisningsfunktionen aktiv i ca 6 månader under följande förutsättningar:

- Klockan är inte exponerad för något ljus
- Displayen aktiverad 18 timmar per dygn och Strömsparfunktionen 6 timmar per dygn.
- 1 x 1.5 sekunder bakgrundsbelysning per dygn.
- 10 sekunder alarmsignal per dag
- 10 minuter signalmottagning per dag

Laddtider

För att ladda det som aktiviteterna i exemplet ovan förbrukat skall klockan exponeras för ljus enligt följande:

Ljuskälla	Uppskattat laddtid
Utomhus, solljus 50.000 lux	8 minuter
Solljus genom ett fönster 10.000 lux	30 minuter
Dagsljus genom fönster (en molnig dag)	48 minuter
Inomhusbelysning	8 timmar

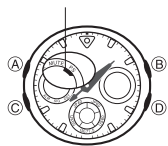
Nedanstående tabell visar uppskattad tid för att klockans batterinivå skall återställas från en nivå till en till en högre.

Ljuskälla	Nivå 5	Nivå 4	Nivå 3	Nivå 2	Nivå 1
Utomhus, solljus 50.000 lux		2 tim		25 tim	6 tim
Solljus genom ett fönster					
10.000 lux		7 tim		94 tim	22 tim
Dagsljus genom fönster (en molnig dag) 5.000 lux					
Inomhusbelysning, 500 lux		10 tim		152 tim	35 tim
Inomhusbelysning, 500 lux		126 tim		----	----

- Notera att värdena är uppskattade och är beroende av ljusförhållandena.

Referenser

Strömspar indikator



Strömsparfunktion

När strömsparfunktionen är aktiverad går klockan på "sparlåga". Denna funktion kan vara bra då klockan skall lagras i mörk miljö under längre tid. Tabellen nedan visar hur klockans funktioner påverkas av strömsparfunktionen.

Tid i mörker	Display	Funktioner
60 till 70 min	Blank med blinkande PS	Alla funktioner aktiverade förutom displayen
6 till 7 dagar	Blank med PS ej blinkande	Tangentton, belysning och display är ej aktiverade Analog tidvisning stoppad vid 12:00 Automatisk mottagning ej aktiv

- Strömsparfunktionen aktiveras ej mellan 06:00 och 21:59. Om Strömsparfunktionen är aktiverad innan 06:00 förblir dock funktionen aktiverad.
- Strömsparfunktionen aktiveras endast i Tidvisningsfunktionen.

On/Off status



För att stänga av strömsparfunktionen

- Flytta klockan till ljusstark miljö
- Tryck på någon av klockans knappar.
- Vrid klockan mot ditt ansikte för avläsning.

Tangenttoner

Tangenttonerna hörs när klockans knappar trycks in.

- För att avaktivera tangenttonerna, tryck och håll inne **C** tills **MUTE** visas på displayen.

Stadskodtabell

City Code	City	GMT Differential	Other major cities in same time zone
PPG	Pago Pago	-11.0	
HNL	Honolulu	-10.0	Papeete
ANC	Anchorage	-09.0	Nome
YVR	Vancouver		San Francisco, Las Vegas, Seattle/Tacoma, Dawson City, Tijuana
LAX	Los Angeles	-08.0	
YEA	Edmonton		El Paso, Edmonton, Culiacan
DEN	Denver	-07.0	
MEX	Mexico City		
YWG	Winnipeg		
CHI	Chicago	-06.0	Houston, Dallas/Fort Worth, New Orleans
MIA	Miami		
YTO	Toronto	-05.0	Montreal, Detroit, Miami, Boston, Panama City, Havana, Lima, Bogota
NYC	New York		
CCS	Caracas		
YHZ	Halifax	-04.0	La Paz, Santiago, Port Of Spain
YYT	St. Johns	-03.5	
RIO	Rio De Janeiro	-03.0	Sao Paulo, Buenos Aires, Brasilia, Montevideo
RAI	Praia	-01.0	
LIS	Lisbon	+00.0	Dublin, Casablanca, Dakar, Abidjan
LON	London		
MAD	Madrid		
PAR	Paris		
ROM	Rome	+01.0	Milan, Amsterdam, Algiers, Hamburg, Frankfurt, Vienna
BER	Berlin		
STO	Stockholm		
ATH	Athens		
CAI	Cairo	+02.0	Helsinki, Istanbul, Beirut, Damascus, Cape Town
JRS	Jerusalem		
MOW	Moscow		
JED	Jeddah	+03.0	Kuwait, Riyadh, Aden, Addis Ababa, Nairobi
THR	Tehran	+03.5	Shiraz
DXB	Dubai	+04.0	Abu Dhabi, Muscat
KBL	Kabul	+04.5	
KHI	Karachi	+05.0	Male
DEL	Delhi	+05.5	Mumbai, Kolkata, Colombo
DAC	Dhaka	+06.0	
RGN	Yangon	+06.5	
BKK	Bangkok	+07.0	Jakarta, Phnom Penh, Hanoi, Vientiane
HKG	Hong Kong		
BJS	Beijing	+08.0	Singapore, Kuala Lumpur, Manila, Perth, Ulaanbaatar
TPE	Taipei		
SEL	Seoul		
TYO	Tokyo	+09.0	Pyongyang
ADL	Adelaide	+09.5	Darwin
GUM	Guam		
SYD	Sydney	+10.0	Melbourne, Rabaul
NOU	Noumea	+11.0	Port Vila
WLG	Wellington	+12.0	Christchurch, Nadi, Nauru Island