

Over deze gebruiksaanwijzing



- Knopbedieningen worden aangegeven met gebruikmaking van de letters zoals in de illustratie getoond.
- Voor de duidelijkheid worden bij alle displays in deze gebruiksaanwijzing niet de analoge wijzers getoond.
- Elke sectie van deze gebruiksaanwijzing verschafte u de informatie die u nodig heeft om de bedieningen in elke functie uit te voeren. Meer gedetailleerde en technische informatie vindt u in de "Referentie"-sectie.
- Afhankelijk van uw horlogemodel wordt de tekst op het display middels donkere karakters op een lichte achtergrond of lichte karakters op een donkere achtergrond weergegeven. Alle voorbeelddisplays in deze handleiding worden getoond op basis van donkere karakters op een lichte achtergrond. Bij indicatoren wordt "Aan" aangegeven door een donkere indicator op een lichte achtergrond en een lichte indicator op een donkere achtergrond.



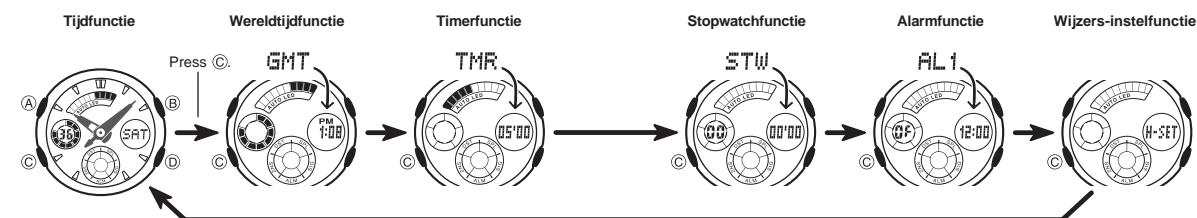
[Donker op licht]



[Licht op donker]

Algemene gebruiksaanwijzing

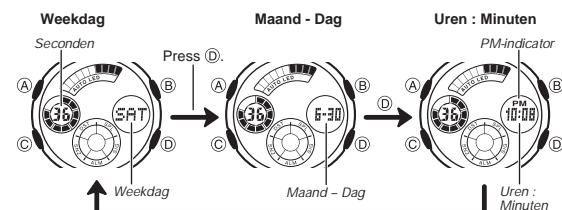
- Druk op © om van functie te wisselen.
- Druk in een willekeurige functie (behalve als een instelscherm getoond wordt) op Ⓟ om het display te verlichten.



Tijdfunctie

Het horloge beschikt over een separate digitale en analoge tijdfunctie. De bedieningen voor het instellen van de digitale en analoge tijd zijn afwijkend.

- Druk in de tijdfunctie op Ⓟ om de displayweergave in de hieronder getoonde volgorde te wijzigen.



Digitale tijd en datum

Gebruik de tijdfunctie om de huidige tijd en datum digitaal te bekijken en in te stellen. Wanneer u de digitale tijd instelt, kunt u ook instellingen maken voor zomertijd, uw woonplaats-stadscode (de stadscode voor de plaats waar u het horloge normaal gebruikt), 12/24-uur weergave en de verlichtingsduur.

- Het horloge is voorgeprogrammeerd met een aantal stadscodes, waarbij elke stadscode de tijdzone waarin die stad zich bevindt, representeert. Als u de digitale tijd instelt, is het belangrijk dat u de juiste stadscode voor uw woonplaats selecteert. Als uw locatie niet in de voorgeprogrammeerde stadscodes is opgenomen, selecteer dan de voorgeprogrammeerde stadscode in dezelfde tijdzone als uw locatie.
- Onthoud dat alle tijden van de wereldtijdfunctie-stadscodes overeenkomstig de door u in de tijdfunctie ingestelde digitale tijd en datum worden getoond.
- Nadat u uw woonplaatstijd en -datum heeft ingesteld, kunt u de tijd in een andere stadscode eenvoudig bekijken door simpelweg in de tijdfunctie de woonplaats-stadscode te wijzigen.

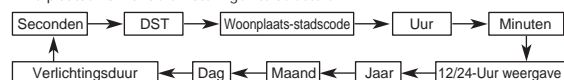


De digitale tijd en datum instellen

1. Houd in de tijdfunctie (A) ingedrukt totdat de secondecijfers beginnen te knipperen, wat aangeeft dat het instelscherm is geselecteerd.
2. Druk twee keer op © om het knipperen naar de instelling van de woonplaats-stadscode te verplaatsen (zie illustratie hieronder) en gebruik vervolgens Ⓟ en Ⓜ om de gewenste stadscode te selecteren.

- Verzeker u ervan dat u uw woonplaats-stadscode selecteert voordat u een andere instelling wijzigt.
- Zie "Stadscode tabel" voor gedetailleerde informatie over stadscodes.

3. Druk op © om de knipperende selectie in de hieronder getoonde volgorde te verplaatsen om andere instellingen te selecteren.



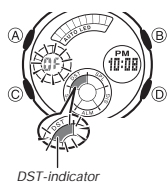
4. Gebruik wanneer de instelling die u wilt wijzigen knippert Ⓟ en Ⓜ om deze als hieronder beschreven te wijzigen.

Scherm	Om dit te doen:	Doe dit:
36	Stel de seconden op 36 in	Druk op Ⓜ
0F	Wissel tussen zomertijd (0A) en standaardtijd (0E)	Druk op Ⓜ
TYO	Verander de woonplaats-stadscode	Gebruik Ⓟ (oost) en Ⓜ (west)
PM 10:00	Verander de uren of minuten	Gebruik Ⓟ (+) of Ⓜ (-)
12H	Wissel tussen 12-uur (12H) en 24-uur (24H) weergave	Druk op Ⓜ
2007	Verander jaar	Gebruik Ⓟ (+) of Ⓜ (-)
6-30	Verander de maand of dag	Gebruik Ⓟ (+) of Ⓜ (-)
LT *	Selecteer een seconde (x) of drie seconden (*) als verlichtingsduur	Druk op Ⓜ

5. Druk twee keer op Ⓜ om het instelscherm te verlaten.
 - Als u uitsluitend de seconden op 0 instelt (zonder de instelling van zomertijd, woonplaats-stadscode, uren of minuten te wijzigen) wordt de instelling van de analoge minutenwijzer automatisch aangepast.
 - Zie "Digitale zomertijd (DST) instelling" voor gedetailleerde informatie over de zomertijdinstelling.
 - De 12/24-uur weergave die u in de tijdfunctie heeft geselecteerd, wordt in alle functies toegepast.
 - Zie "Verlichting" voor gedetailleerde informatie.

Digitale zomertijd (DST) instelling

Zomertijd (DST) zet de digitale tijd een uur vooruit ten opzichte van de standaardtijd. Onthoud dat niet alle landen of zelfs lokale gebieden gebruik maken van zomertijd.



DST-indicator

Bij de digitale tijdfunctie tussen zomer- en standaardtijd wisselen

1. Houd in de tijdfunctie (A) ingedrukt totdat de secondecijfers beginnen te knipperen, wat aangeeft dat het instelscherm geselecteerd is.
 2. Druk een keer op (C) om het DST-instelscherm te tonen.
 3. Druk op (D) om tussen zomertijd (ZF) (getoond) en standaardtijd (SF) (getoond) te wisselen.
 4. Druk twee keer op (A) om het instelscherm te verlaten.
- De DST indicator verschijnt in de tijd-, alarm- en wijzersinstelfunctie om aan te geven dat zomertijd is ingeschakeld.

De analoge tijd instellen

Voer de hieronder beschreven bediening uit als de door de analoge wijzers aangegeven tijd niet overeenkomt met de digitale tijd.



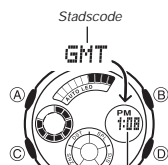
De analoge tijd aanpassen

1. Druk in de tijdfunctie vijf keer op (C) om de wijzersinstelfunctie te selecteren.
2. Houd (A) ingedrukt totdat de huidige digitale tijd begint te knipperen, wat aangeeft dat het analoge instelscherm geselecteerd is.
3. Druk op (D) om de wijzers 20 seconden vooruit te verplaatsen.
 - Houd (D) ingedrukt om de analoge tijd versneld vooruit te verplaatsen.
 - Houd (D) ingedrukt en druk vervolgens op (B) om de versnelde verplaatsing te vergrendelen. De wijzers blijven zich dan versneld verplaatsen gedurende een volledige 12-uur cyclus of totdat u op een willekeurige knop drukt. De verplaatsing stopt automatisch nadat de tijd 12 uur vooruit verplaatst is of een alarm (dagelijks alarm, uursignaal of timersignaal) klinkt.
4. Druk op (A) om het instelscherm te verlaten.
 - Als u de instelfunctie verlaat zal de minutenwijzer zich automatisch aan de door het horloge intern bijgehouden secondetelling aanpassen.
 - Druk op (C) om terug te keren naar de tijdfunctie.

Wereldtijd

In de wereldtijdfunctie wordt de huidige tijd in 27 steden (29 tijdzones) over de gehele wereld getoond.

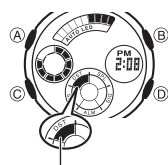
- missende tekst



Huidige tijd voor de geselecteerde stadcode

De tijd in een andere stad bekijken

- Druk in de wereldtijdfunctie op D om naar het oosten door de stadscodes (tijdzones) te bladeren.
- Zie de "Stadscodelabel" voor gedetailleerde informatie over stadscodes.
 - Als de voor een plaats getoonde huidige tijd niet juist is, betekent dit waarschijnlijk dat er een probleem met uw tijdfunctie- en /of woonplaats-stadscodestellingen is. Ga naar de tijdfunctie en maak de benodigde aanpassingen.

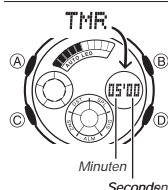


DST-indicator

Een stadscodetijd tussen standaard- en zomertijd wisselen

1. Gebruik in de wereldtijdfunctie (D) om de stadscodetijd (tijdzone) te tonen waarvoor u de instelling van de standaardtijd/zomertijd wilt wijzigen.
2. Houd (A) gedurende ongeveer twee seconden ingedrukt om tussen zomertijd (DST-indicator getoond) en standaardtijd (DST-indicator niet getoond) te wisselen.
 - De DST-indicator verschijnt op het display als u een stadscodetijd selecteert waarvoor zomertijd is ingeschakeld.
 - Onthoud dat de zomertijdinstelling alleen voor de huidige getoonde stadscodetijd en niet voor andere stadscodes geldt.
 - Onthoud dat u niet tussen standaardtijd en zomertijd kunt wisselen als GMT als stadscodetijd is geselecteerd.

Timer



- De timer kan worden ingesteld binnen een bereik van 1 minuut tot en met 60 minuten. Een alarm klinkt als de timer 0 bereikt. De timer is tevens uitgevoerd met een automatische-herhaling-functie en een voortgangssignaal dat de voortgang van de aftelling aangeeft.
- Alle bedieningen in deze sectie worden uitgevoerd in de timerfunctie, die u selecteert door op (C) te drukken.

Instellen van de timer

- De volgende instellingen dient u te maken voordat u de timer begint te gebruiken.
- Timer-starttijd, automatische herhaling aan/uit, voortgangssignaal aan/uit
- Zie "De timer instellen" voor informatie over het instellen van de timer.

Automatische herhaling

Als automatische herhaling is ingeschakeld, herstart de aftelling automatisch vanaf de ingestelde timer-starttijd als 0 bereikt wordt. Als u de aftelling door laat lopen, zal deze maximaal acht keer worden herstart, waarna deze automatisch stopt. Als automatische herhaling is uitgeschakeld, stopt de aftelling als 0 bereikt wordt en wordt de aanvankelijke timer-starttijd op het display getoond.

- Als u op (D) drukt terwijl een automatische-herhaling-aftelling in voortgang is, wordt de huidige aftelling gepauzeerd. U kunt de aftelling hervatten door nogmaals op (D) te drukken, of u kunt de timer-starttijd op 0 instellen door op (A) te drukken.

Voortgangssignaalbedieningen

Het horloge geeft op verschillende momenten gedurende een aftelling een signaal zodat u op de hoogte blijft van de voortgang van de aftelling zonder dat u op het display hoeft te kijken. Het volgende beschrijft de verschillende soorten voortgangssignalen die het horloge tijdens een aftelling afgeeft.

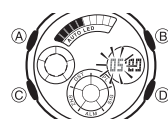
Einde-aftelling-signaal

- Het einde-aftelling-signaal geeft aan wanneer de aftelling 0 bereikt.
- Als het voortgangssignaal is uitgeschakeld, klinkt gedurende ongeveer 10 seconden een einde-aftelling-signaal of totdat u deze stopt door op een willekeurige knop te drukken.
 - Als het voortgangssignaal is ingeschakeld, klinkt het einde-aftelling-signaal gedurende ongeveer 1 seconde.

Voortgangssignaal

Als het voortgangssignaal is ingeschakeld, geeft het horloge als volgt een signaal om de voortgang van de aftelling aan te geven.

- Vanaf vijf minuten voor het einde van de aftelling geeft het horloge elke hele minuut vier korte signalen.
- 30 Seconden voor het einde van de aftelling geeft het horloge vier korte signalen.
- Tijdens de laatste 10 seconden van de aftelling geeft het horloge elke seconde een kort signaal.
- Als de timer-starttijd groter of gelijk is dan/aan 6 minuten, geeft het horloge de laatste 10 seconden voordat het 5-minuten-moment bereikt is, elke seconde een kort signaal. Als het 5-minuten-moment bereikt is, geeft het horloge vier korte signalen.



De timer instellen

1. Houd wanneer de starttijd in de timerfunctie op het display getoond wordt (A) ingedrukt totdat de instelling van de starttijd begint te knipperen, wat aangeeft dat het instelscherm geselecteerd is.
 - Gebruik als de starttijd niet getoond wordt de bediening bij "De timer gebruiken" om het instelscherm te selecteren.
2. Druk op (C) om het knipperen in de hieronder getoonde volgorde te verplaatsen om andere instellingen te selecteren.



3. Gebruik als de gewenste instelling knippert (B) en (D) om deze als hieronder beschreven te wijzigen.

Instelling	Scherm	Knopbedieningen
Starttijd	05:00	Gebruik (A) (+) en (B) (-) om de instelling te wijzigen. • U kunt een starttijd in het bereik van 1 tot en met 60 minuten in stappen van 1 minuut instellen.
Automatisch herhalen	OFF	Druk op (D) om automatische herhaling in (ON) (getoond) of uit (OFF) (getoond) te schakelen.
Voortgangssignaal	OFF	Druk op (D) om het voortgangssignaal in (ON) (getoond) of uit (OFF) (getoond) te schakelen.

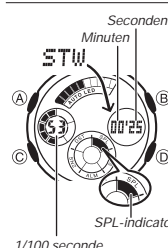
4. Druk op (A) om het instelscherm te verlaten.
 - U kunt stappen 1 en 2 van bovenstaande bediening ook uitvoeren als u de huidige instellingen van automatische herhaling en het voortgangssignaal wilt bekijken.



De timer gebruiken

- Druk in de timerfunctie op (D) om de timer te starten.
- De aftelling loopt door, zelfs als u de timerfunctie verlaat.
 - Druk terwijl een aftelling loopt op (D) om deze te pauzeren. Druk nogmaals op (D) om de aftelling te hervatten.
 - Om een aftelling volledig te stoppen, pauzeer deze dan eerst (door op (D) te drukken) en druk vervolgens op (A). Hierdoor keert de tijdtijd terug naar de startwaarde.

Stopwatch



1/100 seconde

De stopwatch maakt het mogelijk verstreken tijd, tussentijden en twee finishtijden te meten.

- Het bereik van de stopwatch is 59 minuten en 59,99 seconden.
- De stopwatch loopt door, opnieuw startend vanaf 0, nadat deze zijn limiet heeft bereikt, tenzij u de stopwatch stopt.
- De stopwatchmeting loopt door, zelfs als u de stopwatchfunctie verlaat.
- Als u de stopwatchfunctie verlaat terwijl een tussentijd op het display bevroren is, wordt de tussentijd gewist en gaat u terug naar de vertrek-tijdmeting.
- Alle bedieningen in deze sectie worden uitgevoerd in de stopwatchfunctie, die u selecteert door op (C) te drukken.

Tijd meten met de stopwatch

Verstreken tijd



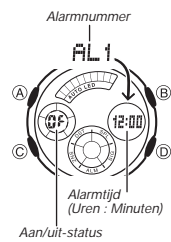
Tussentijd



Twee finishtijden



Alarmeren



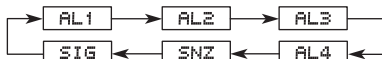
U vijf onafhankelijke dagelijkse alarmeren instellen. Als een alarm is ingeschakeld, klinkt een signaal als de alarmtijd bereikt is. Een van de alarmeren kan worden ingesteld als een wekalarm, terwijl de andere vier alarmeren eenmalige alarmeren zijn. U kunt ook een uursignaal inschakelen waarna het horloge elk heel uur twee keer een signaal geeft.

- Er zijn zes schermen in de alarmfunctie. Vier zijn voor eenmalige alarmeren (aangegeven door de nummers **AL1** t/m **AL4**), een is voor een wekalarm (aangegeven door **SNZ**) en een voor het uursignaal (aangegeven door **SIG**).
- Alle bedieningen in deze sectie worden uitgevoerd in de alarmfunctie, die u selecteert door op **(D)** te drukken.



Een alarmtijd instellen

1. Houd in de alarmfunctie **(D)** ingedrukt om door de alarmschermen te bladeren totdat het alarmscherm waarvoor u de tijd wilt instellen, getoond wordt.



- Selecteer alarmscherm **AL1** t/m **AL4** om een eenmalig alarm in te stellen. Selecteer alarmscherm **SNZ** om een wekalarm in te stellen.
 - Het wekalarm wordt elke vijf minuten herhaald.
2. Houd nadat u een alarm geselecteerd heeft **(A)** ingedrukt totdat de uurinstelling van de alarmtijd begint te knipperen, wat aangeeft dat het instelscherm geselecteerd is.
 - Door deze bediening wordt het alarm automatisch ingeschakeld.
 3. Druk op **(C)** om het knipperen tussen de uur- en minuteninstelling te verplaatsen.
 4. Gebruik terwijl een instelling knippert **(+)** en **(-)** om deze te wijzigen.
 - Denk eraan dat u de tijd correct als ochtendtijd (geen indicator) of middag/avondtijd (**PM** indicator) instelt als u de alarmtijd instelt met gebruikmaking van 12-uur weergave.
 5. Druk op **(A)** om het instelscherm te verlaten.

Alarmbediening

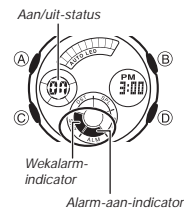
Het alarm klinkt op de ingestelde tijd gedurende ongeveer 20 seconden, ongeacht in welke functie het horloge is. In het geval van een wekalarm, wordt de alarmbediening elke vijf minuten, in totaal zeven keer, uitgevoerd, totdat u het alarm uitschakelt.

- Alarm- en uursignaalbedieningen worden uitgevoerd overeenkomstig de digitale tijd in de tijdfunctie.
- Druk op een willekeurige knop om het alarm te stoppen.
- Door een van de volgende bedieningen gedurende een 5-minuten-interval tussen wekalarmen uit te voeren, stopt de huidige wekalarmbediening.

Het tijdfunctie-instelscherm tonen
Het **SNZ**-instelscherm tonen

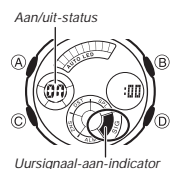
Het alarm testen

Houd in de alarmfunctie **(D)** ingedrukt om het alarm te laten klinken.



Een alarm in- of uitschakelen

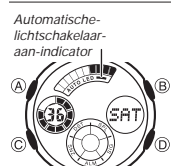
1. Gebruik in de alarmfunctie **(D)** om een alarm te selecteren.
2. Druk op **(A)** om deze in **(OFF)** (getoond) of uit **(OFF)** (getoond) te schakelen.
 - Wanneer u een eenmalig alarm (**AL1** t/m **AL4**) inschakelt, verschijnt de alarm-aan-indicator op het alarmfunctiescherm.
 - Wanneer u het wekalarm (**SNZ**) inschakelt, verschijnen de alarm-aan-indicator en de wekalarm-aan-indicator op het alarmfunctie-wekalarmscherm en in alle andere functies.
 - De alarm-aan-indicator wordt in alle functies (behalve in de alarmfunctie) getoond als een alarm is ingeschakeld.
 - De alarm-aan-indicator knippert terwijl een alarm klinkt.
 - De wekalarm-indicator knippert gedurende de 5-minuten intervallen tussen alarmeren.



Het uursignaal in- en uitschakelen

1. Gebruik in de alarmfunctie **(D)** om het uursignaal (**SIG**) te selecteren.
2. Druk op **(A)** om deze in **(OFF)** (getoond) of uit **(OFF)** (getoond) te schakelen.
 - De uursignaal-aan-indicator wordt op het alarmfunctie-uursignaal-scherm en in alle functies getoond als deze functie is ingeschakeld.

Verlichting



Het horloge maakt gebruik van een LED waardoor het gehele display verlicht wordt voor een gemakkelijke aflezing in het donker. De automatische lichtschakelaar activeert de verlichting automatisch als u het horloge naar uw gezicht beweegt.

- De automatische lichtschakelaar moet ingeschakeld zijn (aangegeven door de automatische-lichtschakelaar-aan-indicator) om de verlichting automatisch te laten activeren.
- Zie "Verlichting voorzorgsmaatregelen" voor meer belangrijke informatie over het gebruik van de verlichting.

De verlichting handmatig inschakelen

Druk in een willekeurige functie (behalve als een instelscherm op het display getoond wordt) op **(B)** om de verlichting te activeren.

- Bij deze bediening wordt de verlichting ingeschakeld ongeacht de huidige instelling van de automatische lichtschakelaar.
- U kunt de hieronder beschreven bediening gebruiken om een verlichtingsduur van een of drie seconden te selecteren. Wanneer u op **(B)** drukt, blijft de verlichting gedurende ongeveer een of drie seconden geactiveerd, afhankelijk van uw huidige verlichtingsduurinstelling.



De verlichtingsduur instellen

1. Houd in de tijdfunctie **(A)** ingedrukt totdat de secondecijfers beginnen te knipperen, wat aangeeft dat het instelscherm geselecteerd is.
2. Druk negen keer op **(C)** waarna de verlichtingsduurinstelling op het display verschijnt.
3. Druk terwijl de verlichtingsduurinstelling knippert op **(D)** om de instelling tussen een seconde (•) en drie seconden (※) te wisselen.
4. Druk op **(A)** om het instelscherm te verlaten.

Over de automatische lichtschakelaar

Als u de automatische lichtschakelaar inschakelt, wordt de verlichting gedurende ongeveer een of drie seconden geactiveerd als u uw pols, in een willekeurige functie, als hieronder beschreven positioneert.

Door het horloge in een positie te houden die evenwijdig is met de grond en daarna meer dan 40° naar u toe te draaien, zal het display verlicht worden.

- Draag het horloge aan de bovenzijde van uw pols.



Waarschuwing!

- Verzeker u ervan dat u op een veilige plaats bent wanneer u het display van het horloge afleest, met gebruikmaking van de automatische lichtschakelaar. Wees extra zorgvuldig als u rent of bij een activiteit betrokken bent die kan resulteren in een ongeluk of verwonding. Vermijd ook dat door plotselinge verlichting van de automatische lichtschakelaar anderen om u heen verrast of afgeleid worden.
- Als u het horloge draagt, let er dan op dat de automatische lichtschakelaar uitgeschakeld is voordat u van een fiets, motor of ander voertuig gebruik maakt. Plotselinge of ongeplande werking van de automatische lichtschakelaar kan u afleiden met mogelijk een verkeersongeluk en ernstige persoonlijke verwondingen als gevolg.

De automatische lichtschakelaar in- en uitschakelen

Houd in de tijdfunctie **(B)** gedurende ongeveer twee seconden ingedrukt om de automatische lichtschakelaar in (automatische lichtschakelaar getoond) of uit (automatische lichtschakelaar niet getoond) te schakelen.

- De automatische-lichtschakelaar-aan-indicator wordt in alle functies op het display getoond als de automatische lichtschakelaar is ingeschakeld.
- Om de levensduur van de batterij te verlengen, schakelt de automatische lichtschakelaar ongeveer 6 uur nadat u deze heeft ingeschakeld automatisch uit.

Referentie

Deze sectie bevat meer gedetailleerde en technische informatie over de bediening van het horloge. Het bevat ook belangrijke voorzorgsmaatregelen en noten over de verschillende mogelijkheden en functies van dit horloge.

Grafische gedeelten

Hieronder wordt de informatie beschreven die in elke functie op het grafisch gedeelte van het display worden weergegeven.

Automatische terugkeerfuncties

Als u gedurende twee of drie minuten een instelling op het scherm laat knipperen zonder een bediening uit te voeren, verlaat het horloge automatisch het instelscherm.

Bladeren

De knoppen **(B)** en **(D)** worden in verschillende functies en instelschermen gebruikt om door gegevens op het display te bladeren. In de meeste gevallen bladert u versneld door de gegevens als u deze knoppen ingedrukt houdt.

Initiële schermen

Als u de wereldtijd- of alarmfunctie selecteert, verschijnen eerst de gegevens die u bekeek toe u de laatste keer deze functie verliet.

Tijdfunctie

- Als u de seconden opnieuw op **00** instelt terwijl de huidige secondetelling in het bereik van 30 tot en met 59 is, wordt de minutentelling met 1 verhoogd. In het bereik van 00 tot en met 29 worden de seconden opnieuw op **00** ingesteld en blijft de minutentelling ongewijzigd.
- Bij 12-uur weergave verschijnt de **PM**-indicator op het display bij tijden in het bereik 12 uur 's middags tot middernacht en verschijnt geen indicator bij tijden in het bereik van middernacht tot 12 uur 's middags.
- Bij 24-uur weergave worden alle tijden in het bereik van 0:00 tot en met 23:59 getoond, zonder indicator.
- Het jaar kan worden ingesteld in het bereik van 2000 tot en met 2099.
- De in het horloge ingebouwde automatische kalender houdt rekening met verschillende maandlengtes en schrikkeljaren. Nadat u de datum heeft ingesteld, dient er geen reden meer te zijn deze te wijzigen tenzij u de batterij heeft laten vervangen.

Wereldtijd

- Alle wereldtijdfunctie-tijden worden berekend overeenkomstig de actuele tijdfunctie-woonplaatstijd met gebruikmaking van UTC-verschillen.
- Het UTC-verschil is een waarde die het verschil aangeeft tussen de tijd in Greenwich (Engeland) en de tijdzone waarin de stad zich bevindt.
- De letters "UTC" staan voor "Universal Time Coordinated", de wereldwijde tijdstandaard. Deze is gebaseerd op nauwkeurig onderhouden atonische (celsium) klokken die tot op de microseconde nauwkeurig zijn. Indien noodzakelijk worden secondeaanpassingen gemaakt om de UTC-tijd gesynchroniseerd met de rotatie van de aarde te houden.

Verlichting voorzorgsmaatregelen

- De verlichting kan moeilijk zichtbaar zijn bij direct invallend zonlicht.
- De verlichting schakelt automatisch uit als een alarm klinkt.
- Veelvuldig gebruik van de verlichting verkort de levensduur van de batterij.

Automatische lichtschakelaar voorzorgsmaatregelen

Meer dan 15 graden te hoog



- Vermijd het horloge onderaan uw pols te dragen. De automatische lichtschakelaar wordt dan ongewenst ingeschakeld waardoor de batterijsterkte fors afneemt. Schakel de automatische lichtschakelaar uit als u het horloge onderaan uw pols wilt dragen.
- De verlichting kan niet worden geactiveerd als de bovenzijde van het horloge in een hoek van meer dan 15 graden ten opzichte van de lijn evenwijdig met de grond is gepositioneerd. Let erop dat u uw hand evenwijdig aan de grond houdt.
- De verlichting schakelt na ongeveer een of drie seconden uit, ook al is de bovenzijde van het horloge naar uw gezicht gericht.
- Statische elektriciteit of magnetische krachten kunnen de correcte werking van de automatische lichtschakelaar verstoren. Als de verlichting niet ingeschakeld wordt, probeer dan het horloge wederom naar de startpositie (evenwijdig aan de grond) te bewegen en het opnieuw naar u toe te draaien. Als dit niet werkt, laat dan uw arm volledig zakken totdat deze naast uw lichaam hangt, en beweeg uw arm daarna weer omhoog.
- Onder sommige omstandigheden kan het voorkomen dat de verlichting pas circa 1 seconde nadat u de bovenzijde van het horloge naar uw gezicht heeft bewogen wordt geactiveerd. Dit houdt niet direct in dat de automatische lichtschakelaar niet goed functioneert.
- Het is mogelijk dat een zacht klik-geluid hoorbaar is wanneer u het horloge heen en weer beweegt. Dit komt door de mechanische werking van de automatische lichtschakelaar en duidt niet op een gebrekkig functioneren van het horloge.

Stadscodetabel

Stadscode	Stad	GMT-verschil	Andere grote steden in dezelfde tijdzone
---		-11.0	Pago Pago
HNL	Honolulu	-10.0	Papeete
ANC	Anchorage	-09.0	Nome
LAX	Los Angeles	-08.0	San Francisco, Las Vegas, Vancouver, Seattle/Tacoma, Dawson City
DEN	Denver	-07.0	El Paso, Edmonton
CHI	Chicago	-06.0	Houston, Dallas/Fort Worth, New Orleans, Mexico City, Winnipeg
NYC	New York	-05.0	Montreal, Detroit, Miami, Boston, Panama City, Havana, Lima, Bogota
CCS	Caracas	-04.0	La Paz, Santiago, Port Of Spain
RIO	Rio De Janeiro	-03.0	Sao Paulo, Buenos Aires, Brasilia, Montevideo
---		-02.0	
---		-01.0	Praia
GMT			
LON	Londen	+00.0	Dublin, Lisbon, Casablanca, Dakar, Abidjan
PAR	Parijs	+01.0	Milan, Rome, Madrid, Amsterdam, Algiers, Berlin, Hamburg, Frankfurt, Vienna, Stockholm
CAI	Cairo	+02.0	Athens, Helsinki, Istanbul, Beirut, Damascus, Cape Town
JRS	Jerusalem		
JED	Jeddah	+03.0	Kuwait, Riyadh, Aden, Addis Ababa, Nairobi, Moscow
THR	Tehran	+03.5	Shiraz
DXB	Dubai	+04.0	Abu Dhabi, Muscat
KBL	Kabul	+04.5	
KHI	Karachi	+05.0	Male
DEL	Delhi	+05.5	Mumbai, Kolkata, Colombo
DAC	Dhaka	+06.0	
RGN	Yangon	+06.5	
BKK	Bangkok	+07.0	Jakarta, Phnom Penh, Hanoi, Vientiane
HKG	Hong Kong	+08.0	Singapore, Kuala Lumpur, Beijing, Taipei, Manila, Perth, Ulaanbaatar
TYO	Tokyo	+09.0	Seoul, Pyongyang
ADL	Adelaide	+09.5	Darwin
SYD	Sydney	+10.0	Melbourne, Guam, Rabaul
NOU	Noumea	+11.0	Port Vila
WLG	Wellington	+12.0	Christchurch, Nadi, Nauru Island

* Gebaseerd op gegevens van juni 2006.