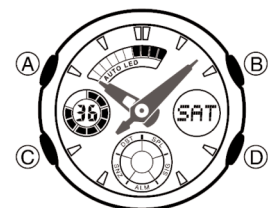


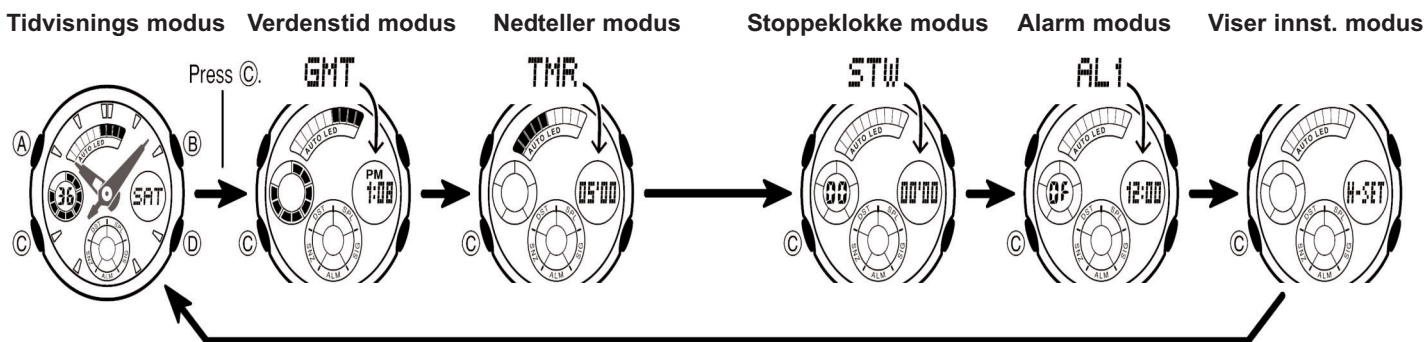
OM BRUKSANVISNINGEN

- Urets knapper blir i denne bruksanvisningen gitt bokstaver som navn (se bildet).
- For å gjøre grafikken enklere, vil grafikken i denne manualen ikke vise urets analoge visere.
- Hvert hovedavsnitt i denne bruksanvisningen tar for seg en modus og gir informasjon for å kunne utføre operasjonene i de forskjellige modusene. Ytterligere teknisk informasjon finnes i avsnittet "Referanser".
- Avhengig av hvilke modell du har, vil teksten i displayet være enten mørk mot lys bakgrunn eller lys mot mørk bakgrunn. Alle eksempler i denne bruksanvisningen bruker mørke tegn mot lys bakgrunn. For indikatorer, er "På" indikert ved en mørk indikator på hvit display (svart på hvit) og med en lys-indikator på sort bakgrunn (hvit på svart).



GENERELL GUIDE

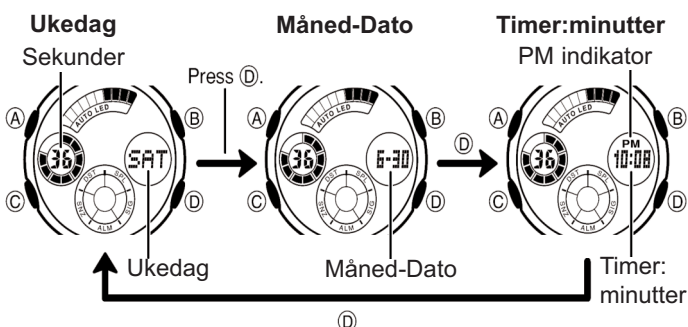
- Trykk C for å skifte fra modus til modus.
- I alle modus trykker du B for å lyse opp displayet (unntatt når en innstilling er i gang).



TIDVISNING

Dette uret har separat digital og analog tidvisning. Fremgangsmåtene for innstilling av digital og analog tid er forskjellige.

- I tidvisningsmodus kan du trykke D for å skifte mellom forskjellig innhold som skal vise i displayet (se nedenfor).



Digital tid og dato

Bruk tidvisning-modus for å innstille og se digital tidvisning og dato. Ved innstilling av digital tid, kan du også konfigurere innstillingene for sommertid, lokaltid (bykode), 12/24-format og lysfunksjonens varighet.

- Dette uret har forhåndsinnstilt en rekke bykoder, hvor hver by representerer den tidssonen som byen befinner seg i. Ved innstilling av digital tid, er det viktig at du velger korrekt bykode. Hvis stedet hvor du bor ikke er blant de forhåndsinnstilte bykodene, må du velge den forhåndsinnstilte bykoden som representerer samme tidssone som stedet hvor du bor.
- Vær oppmerksom på at alle tidvisningene for bykodene i verdenstid-modus, vises i forhold til den digitale tiden og datoen som innstilte i tidvis-

nings-modus.

• Etter at du har innstilt lokal tid og dato, kan du innstille uret slik at det også viser tidvisningen til forskjellige bykoder, ved å endre lokal bykode i tidvisnings-modus.

Innstilling av digital tid og dato



1. Hold nede A i tidvisning-modus til sekundene er klar til å stilles (blinker).

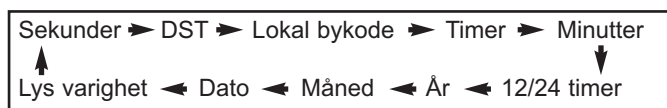
2. Trykk C to ganger for å flytte blinkingen til innstilling av lokal

bykode (se bildet nedenfor), og trykk deretter B og D for å velge kode.

• Husk å velge lokal bykode før du endrer andre innstillinger.

• For mer informasjon om bykoder, se "Bykodetabellen".

3. Trykk C for å flytte blinkingen i sekvensen som er vist nedenfor.



4. Når innstillingene som ønskes forandret blinker, bruk B og D til å forandre dem som vist nedenfor.

Display	For å gjøre dette:	Gjør dette:
36	Nullstill sekundene til 00	Trykk D
0F	Velg mellom sommertid (ON) og vanlig tid (OF)	Trykk D
TYO	Endre den lokale by kode	Trykk D eller B
PM 10:00	Endre timer eller minutter	Trykk D eller B
12H	Velg mellom 12 timers- eller 24-timers visnings format	Trykk D
2007	Endre årstallet	Trykk D eller B
6-30	Endre måned eller dato	
LT*	Velg 1 sekund (*) eller 3 sekunders (**) lysvarighet	Trykk D

5. Press A når du er ferdig.

• Nullstilles bare sekundene (uten endring av sommertid, bykode, time eller minutter) vil automatisk justere minuttviserens posisjon.

• Se "Sommertid (DST)" nedenfor for flere detaljer om innstilling av sommertid.

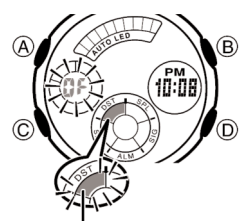
• Timeformatet (12/24) som velges i tidvisning vil gjelde i alle modus.

• For mer informasjon om hvor lenge lyset skal være i displayet, se avsnittet "Lys-funksjoner"

Innstilling av digital sommertid

Sommertid er en time frem fra normal tidvisning. Husk at ikke alle land opererer med sommertid.

Skifte mellom digital vanlig tid og sommertid



DST indikator

1. Hold nede A i tidvisning-modus til sekundene er klar til å stilles (blinker).

2. Trykk C for å få frem displayet for innstilling av sommertid (DST – Dayligh Saving Time).

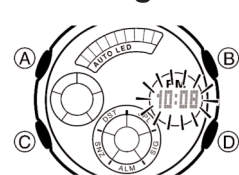
3. Trykk D for å skifte mellom sommertid (ON) og vanlig tid (OF).

4. Press A når du er ferdig. • Sommertid-indikatoren ("DST") vises i modusene tidvisning, alarm og viserinnstilling når sommertid-innstillingen er på.

Innstilling av analog tid

Utfør innstillingen nedenfor når tiden som vises med viserne ikke er den samme som i det digitale displayet.

Justering av analogtid



1. Trykk C fem ganger i tidvisning-modus for å komme inn i viserinnstilling-modus.

2. Hold nede A til de digitale time-tallene blinker, noe som betyr at analog tidvisning er klar til å stilles.

3. Trykk D for å øke analog tidvisning med 20 sekunder av gangen. • Holder du D inne, vil innstillingen gå raskere.

• Må du endre tiden betraktelig, holder du inne D til viserne begynner å bevege seg i raskt tempo og deretter trykker du B. Nå vil det høye tempoet være fastlåst, slik at du kan slippe knappene. Tempoet fortsetter til du trykker på en av urets knapper. Tempoet vil også senke seg hvis viserne har forflyttet seg mer enn 12 timer eller hvis en alarm lyder (alarm, timesignal eller nedtelleralarmen).

4. Press A når du er ferdig.

• Uret vil automatisk justere minuttviserens posisjon når du avslutter innstilling, slik at den matcher den interne sekundtellingen.

• Trykk C for å gå tilbake til tidvisning-modus.

VERDENSTID

By kode

GMT



Gjeldende tid for den valgte by kode

Verdenstid viser digitalt tiden i 27 byer (29 tidssoner).

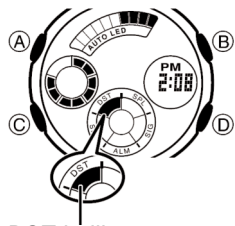
• Alle operasjonene i dette avsnittet utføres i verdenstid-modus, som uret kommer i ved at du trykker C.

Hvordan se tiden i en annen by

I verdenstid-modus trykker du D for å bla gjennom bykodene (tidssonene) i østlig retning.

- For mer informasjon om bykoder, se "Bykodetabellen".
- Hvis nåværende tidvisning for en by er feil, skyldes dette mest sannsynlig at det er en feil innstilling i tidvisnings-modus og/eller i innstilling av lokal bykode. Gå til tidvisning-modus og gjør de nødvendige endringene.

Skift mellom vanlig tid og sommertid



DST indikator

1. I verdenstid-modus benytter du D for å få frem den ønskede bykoden (tidssonene).
2. Hold nede A i ca. to sekunder for å skifte mellom sommertid (DST i displayet) og vanlig tid.

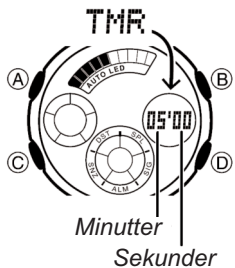
- Sommetidindikatoren ("DTS")

vises hver gang en bykode som har sommertid aktivert kommer frem i displayet.

• Husk at sommertidsinnstillingen kun gjelder for den bykoden som vises i displayet. De andre bykodene forblir uforandret.

• Vær oppmerksom på at du ikke kan skifte mellom vanlig tidvisning og sommertid hvis GMT er valgt som bykode.

NEDELLER



Nedtelleren kan stilles i perioden 1 minutt til 60 minutter. En alarm lyder når nedtelleren kommer til null. Nedtelleren har også en autogjentaks-funksjon og et fremdriftssignal som signaliserer nedtellingen.

- Alle operasjoner i dette avsnittet

utføres i nedteller-modus, som man kommer til ved å trykke C.

Innstilling av nedtelleren

I det følgende vises innstillinger som må være gjort før man kan bruke nedtelleren.

- Se "Innstilling av nedtelleren" for informasjon om å sette opp timeren.

Autogjentak

Når autogjentak er arkivert vil nedtelleren starte automatisk igjen uten pause når den kommer til null. Hvis nedtellingen ikke stoppes, vil den gjentas opp til åtte ganger og deretter stoppe automatisk.

Når autogjentak er slått av, vil nedtelleren stanse når den kommer til null og displayet vil vise den

opprinnelige nedtellingstiden.

- Ved å trykke D under en autogjentak-nedtelling, vil pause nedtellingen. Du kan fortsette autogjentak-nedtellingen ved å trykke D, eller du kan trykke A for å tilbake stille nedtellingen til startverdien.

Nedteller-timerens beeper

Det kommer lyd signaler fra uret på forskjellige tidspunkt under en nedtelling, slik at man kan ha kontroll over nedtellingen uten at man hele tiden må se på displayet. Nedenfor beskrives de forskjellige lyd signalene under en nedtelling.

Sluttsignal

Sluttsignalet varsler når nedtelleren har kommet til null.

- Når fremdriftssignalet er slått av, vil sluttsignalet lyde i 10 sekunder eller til du trykker på en av urets knapper.

- Når fremdriftssignalet er aktivert, vil sluttsignalet lyde i ca. 1 sekund.

Fremdriftssignalet

Når fremdriftssignalet er aktivert, vil uret pipe for å signalisere nedtellingens fremdrift, som beskrevet nedenfor.

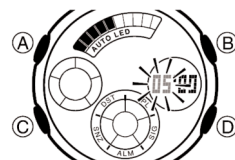
- Fra og med fem minutter før nedtellingen kommer til null, vil uret pipe fire korte pip hvert hele minutt.

- 30 sekunder før slutten av nedtellingen, vil uret pipe fire korte pip.

- Uret piper en gang i sekundet de ti siste sekundene i nedtellingen.

- Hvis nedtellingens starttid er seks minutter eller mer, vil uret pipe et kort pip en gang i sekundet ti sekunder før de siste fem minuttene av nedtellingen er i gang. Fire korte pip signaliserer at nå begynner nedtellingen av de siste fem minuttene.

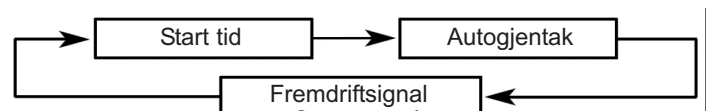
Innstilling av nedtelleren



1. Når nedtellerens starttid er i displayet i nedteller-modus, hold nede A til starttiden er klar til å stilles (blinker).
- Hvis nedtellerens starttid ikke vises i displayet, se "Bruk av nedteller-timeren" for hvordan man får det frem i displayet.

2. Trykk C for å flytte blinkingen i sekvensen som er vist nedenfor.

3. Når innstillingene som ønskes forandret blinker, bruk B og D til å forandre dem som vist under.



3. Når innstillingene som ønskes forandret blinker, bruk B og D til å forandre dem som vist under.

Innstilling	Skjerm	Knappe operasjoner
Start tid	05:00	Trykk D eller B for å endre innstilling. Du kan sette start tiden fra 1 til 60 min. Tiden kan kun stilles på hele minutter.
Autogjentak		Trykk D for å velge autogjentak på (vises i skjermen) eller av. (vises)
Fremdrift-signal	ON	Trykk D for å velge fremdriftsignal på (ON) eller av (OF)

4. Press A når du er ferdig.

• Du kan også utføre trinn 1 og 2 i fremgangsmåten som er vist ovenfor når du trenger å se de nåværende innstillingene for autogjentak og fremdriftssignalet.

Bruk av nedtelleren



Trykk D i nedteller-modus for å starte nedtelleren.

• Nedtellingen forsetter selv om uret skifter til et annet modus.

• Trykk D for å sette en nedtel-

ling på pause. Trykk D igjen for å fortsette nedtellingen.

• For å avslutte nedtelleren, trykk først D og deretter A. Dette returnerer nedtellingstiden til den opprinnelige innstillingen.

STOPPEKLOKKE

Stoppeklokken kan måle forløpt tid, mellomtid og til sluttider.

• Målingene viser i displayet opp til 59 minutter og 59,99 sekunder.

• Hvis stoppeklokken når grensen for målerens på 100 timer, vil den forsette fra null.

• Stoppeklokke-målinger fortsetter selv om uret skifter til et annet modus.

• Hvis uret skifte fra stoppeklokke-modus mens en rundetid står i displayet, vil den forsvinne og målingen av forløpt tid vil komme tilbake.

• Alle operasjoner i dette avsnittet utføres i stoppeklokke-modus (trykk C).

Måling av tid med stoppeklokken

Medgått tid



Mellomtid

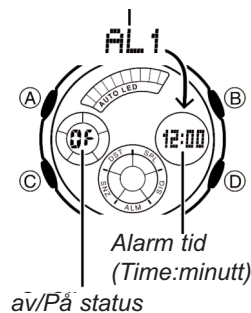


To Slutt tider



ALARM

Alarm nr.



Det kan stilles fem uavhengige alarmer. Når en alarm er slått på, vil alarmeren lyde på det innstilte tidspunktet. En av alarmerne er en snooze-alarm, mens de fire andre er normale alarmer. I alarm-modus er også timesignalet, som lyder hver hele time når det er slått på.

• I alarm-modus er det seks display. Fire er 1-alarmer (nummerert AL-1 til AL-4), en er for slumrealarm (snooze, indikert med "SNZ"), og en er for timesignalet (indikert med "SIG").

• Alle operasjoner i dette avsnittet er utført i alarm-modus (trykk C).

Innstilling av alarm

1. Trykk D i alarm-modus for å velge en alarm.

• Hent frem et av displayene for normale alarmer (AL1 til AL4). For å stille snooze-alarmeren, hent frem displayet som viser SNZ.

• Snooze-alarmeren lyder hvert femte minutt.

2. Velg en alarm og hold nede A til timetallene er klar til å stilles (blinker).

• Denne operasjonen aktiverer alarmeren automatisk.

3. Trykk C for å flytte blinkingen mellom timer og minutter.

4. Når en innstilling blinker, bruk D (+) og B (-) til å forandre innstillingen.

Hvis uret viser tid i 12-timersformatet (PM/AM) er det viktig ved innstilling av alarm å velge riktig (AM - ingen indikator, eller PM - P-indikator).

5. Press A når du er ferdig.

Alarm-operasjoner

Alarmeren lyder i 20 sekunder uansett hvilket modus uret er i. Snooze-alarmeren vil gå på hvert femte minutt opp til sju ganger eller til den blir slått av.

• Tidspunkt for alarm og timesignal følger tiden som vises i tidvisnings-modus.

• Trykk en av urets knapper for å stoppe alarmeren.

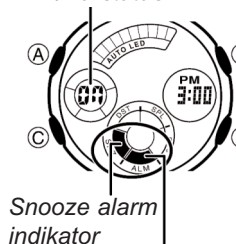
• Forholdene nedenfor avlyser 5-minutterintervallene til snooze-funksjonen:

Testing av alarmeren

Hold nede D i alarm-modus.

Slå av og på en alarm

Av/På status



1. Velg en alarm i alarm-modus ved å trykke på D.
 2. Trykk A for å slå timesignalet på (ON) og av (OFF).
- Aktivering av alarm (AL1 til AL4) viser indikatoren alarm-på i displayet for alarm-modus.
 - Aktivering av snooze-alarmen (SNZ) viser indikatoren alarm-på og indikatoren for snooze-alarm i alle modus.

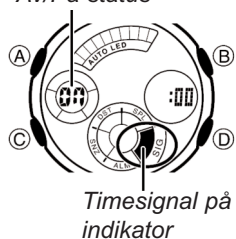
• I alle modus (unntatt i alarm-modus) vil alarmenes på-indikator vise for alle alarmer som er aktivert.

• På-indikatoren til alarmen blinker mens alarmen lyder.

• Snooze alarm-indikatoren blinker i 5-minutterintervallene.

Slå av og på timesignalet

Av/På status



1. I alarm-modus brukes D til å velge timesignal.
 2. Trykk A for å slå timesignalet på (ON) og av (OFF).
- Timesignal-indikatoren vises i displayet i alle modus når den er aktivert.

LYSFUNKSJONEN

Autolys funksjon indikator



En lysdiode (LED) lyser opp urets display, slik at det er enkelt å se tiden i mørke omgivelser. Autolys-funksjonen aktiverer lys-funksjonen når du vrir uret mot ansiktet.

- Autolys-funksjonen må være

aktivert for å fungere. Indikatoren viser i displayet om den er aktivert.

• Se "Forholdsregler ved bruk av lys-funksjonen" for mer informasjon.

Slå på lyset manuelt

• I alle modus trykker du B for å lyse opp displayet (unntatt når en innstilling er i gang).

• Denne operasjonen fungerer selv om autolys-funksjonen også er aktivert.

• Du kan benytte fremgangsmåten som vises nedenfor til å lyse opp displayet i enten 1 eller 3 sekunder. Når du trykker B vil lyset forbli på i ca. 1 eller 3 sekunder, avhengig av den gjeldende innstillingen.

Innstilling av lysets varighet

1. Hold nede A i tidvisning-modus til sekundene

er klar til å stilles (blinker).

2. Trykk C ni ganger for å få innstillingsmodus for lysfunksjonen frem i displayet.

3. Når innstillingsmodus for lysfunksjonen blinker, kan du trykke D for å skifte mellom ett sekund og tre sekunder.

4. Press A når du er ferdig.

Om autolys-funksjonen

Ved aktivering av autolys-funksjonen lyser displayet opp i 1 eller 3 sekunder, hver gang du beveger håndleddet på den måten som beskrives nedenfor:

Hold klokken parallelt med gulvet og vri håndleddet mot deg i en vinkel på mer enn 40 grader



Advarsel!

• Opphold deg alltid på et sikkert sted når du leser målinger ved hjelp av autolys-funksjonen. Les ikke informasjon fra urets display når du løper, sykler, kjører bil eller motorsykkel, eller på andre måter utfører handlinger som kan resultere i skader. Tenk også på om autolysen kan sjenere eller distrahere dine omgivelser.

• Når du bærer uret på håndleddet, så la autolys-funksjonen være av når du sykler eller kjører motorsykkel eller andre motorkjøretøyer. Plutselige og ikke tilsiktet bruk av autolys-funksjonen kan medføre distraksjon som kan resultere i trafikkulykker og alvorlige personlige skader.

Slå av og på autolys-funksjonen

Hold nede B (alle modus) i to sekunder for å slå på (indikator i displayet) og av autolysen.

• Autolys-indikatoren står i displayet i alle modus når autolys-funksjonen er aktivert.

• For å spare på batterier, slå autolys-funksjonen seg automatisk seks timer etter at den ble slått på.

TEKNISKE REFERANSER

Dette avsnittet inneholder mer detaljert og teknisk informasjon om urets operasjoner. Det inneholder dessuten informasjon om viktige forholdsregler om de forskjellige funksjonene.

Autoretur-funksjonen

• Hvis en funksjon er under innstilling og urets knapper så forblir urørt i noen minutter, vil uret selv automatisk gå ut av innstillingsfunksjonen.

Finne frem til data

Knappene B og D benyttes til å bla gjennom data som er i displayet. I de fleste tilfellene vil blaingen gå hurtigere hvis knappene holdes inne.

Første display i hver modus

- Når uret kommer inn i alarm eller verdenstid, vil det display som var fremme siste gang uret gikk ut av det gjeldende modus, være det som først kommer frem.

Tidvisning

- Nullstilles sekundene når sekundvisningen er mellom 30 og 59 vil minuttvisningen øke med 1 minutt. Minuttvisningen forblir uforandret når nullstillingen skjer når sekundene er mellom 00 og 29.
- Ved bruk av 12-timersformatet vil en PM-indikator vises i displayet fra 12 på formiddagen til 11.59 om kvelden. AM indikeres ved fraværet av PM-indikator.
- Ved valg av 24-timersformatet er det ingen indikator i displayet.
- Årstall kan stilles i tidsperioden 2000 til 2039.
- Urets kalender regner automatisk ut skuddår og måneders lengde. Når uret først er innstilt, bør det ikke være nødvendig å stille det på nytt før ved skifte av batterier.

Verdenstid

- Alle tidvisninger i verdenstid-modus er beregnet ut fra den gjeldende lokaltid-innstillingen i tidvisnings-modus ved hjelp av UTC-forskjellsverdier.
- UTC-forskjellen er verdien som indikerer tidsforskjellen mellom et referansepunkt ved Greenwich i England og tidssonen hvor et sted er lokalisert.
- UTC –Universal Time Coordinated – er en verdensomspennende vitenskapelig tidsvisningsstandard. Denne standarden er basert på atomur som er nøyaktig inn til mikrosekunder. Skuddsekunder legges til eller trekkes fra, slik at UTC kan være synkron med jordens rotasjon.

Lys - forhåndsregler

- Det kan være vanskelig å se om lys-funksjonen fungerer, om uret er utsatt for sollys.
- Lyset går av om en alarm lyder.
- Unngå unødvendig bruk av lys-funksjonen, da det forbruker meget strøm og kan gjøre batteriene svake.

Forholdsregler ved bruk av autolys-funksjonen

- Unngå å gå med uret på undersiden av håndleddet. Ellers vil autolys-funksjonen slå på lyset når det ikke er behov for det, og dermed forkorte batteriets levetid. Hvis du likevel ønsker å ha uret på undersiden av håndleddet bør du slå av autolys-funksjonen.
- Det er ikke sikkert lyset kommer på hvis uret avviker mer enn 15 grader fra å være parallell med bakken. Så se til at håndleddet er parallellt med bakken.
- Lyset går av etter ca. 1 eller 3 sekunder, selv om du fortsetter å holde uret mot ansiktet.
- Statisk elektrisitet eller magnetiske felter kan forstyrre autolys-funksjonen. Hvis displayet ikke lyser opp første gang du prøver, forsøk flere ganger: La displayet og håndleddet være parallellt med bakken og deretter vrir du det mot deg. Hvis det likevel ikke fungerer, la armen henge ned langs siden før du igjen plasserer den slik at håndleddet og displayet er parallellt med bakken.
- Under noen forhold vil displayet først lyse opp 1 sekund etter at du har vridd displayet mot deg. Dette betyr ikke nødvendigvis at uret ikke fungerer som det skal.
- Det kan hende at du vil høre en svak klikkelyd når du vrir uret frem og tilbake. Lyden er forårsaket av autolys-funksjonen og er ikke en feil ved uret.

Bykodetabellen

City Code	City	GMT Differential	Other major cities in same time zone
---		-11.0	Pago Pago
HNL	Honolulu	-10.0	Papeete
ANC	Anchorage	-09.0	Nome
LAX	Los Angeles	-08.0	San Francisco, Las Vegas, Vancouver, Seattle/Tacoma, Dawson City
DEN	Denver	-07.0	El Paso, Edmonton
CHI	Chicago	-06.0	Houston, Dallas/Fort Worth, New Orleans, Mexico City, Winnipeg
NYC	New York	-05.0	Montreal, Detroit, Miami, Boston, Panama City, Havana, Lima, Bogota
CCS	Caracas	-04.0	La Paz, Santiago, Port Of Spain
RIO	Rio De Janeiro	-03.0	Sao Paulo, Buenos Aires, Brasilia, Montevideo
---		-02.0	
---		-01.0	Praia
GMT		+00.0	Dublin, Lisbon, Casablanca, Dakar, Abidjan
LON	London		
PAR	Paris	+01.0	Milan, Rome, Madrid, Amsterdam, Algiers, Berlin, Hamburg, Frankfurt, Vienna, Stockholm
CAI	Cairo	+02.0	Athens, Helsinki, Istanbul, Beirut, Damascus, Cape Town
JRS	Jerusalem		
JED	Jeddah	+03.0	Kuwait, Riyadh, Aden, Addis Ababa, Nairobi, Moscow
THR	Tehran	+03.5	Shiraz
DXB	Dubai	+04.0	Abu Dhabi, Muscat
KBL	Kabul	+04.5	
KHI	Karachi	+05.0	Male
DEL	Delhi	+05.5	Mumbai, Kolkata, Colombo
DAC	Dhaka	+06.0	
RGN	Yangon	+06.5	
BKK	Bangkok	+07.0	Jakarta, Phnom Penh, Hanoi, Vientiane
HKG	Hong Kong	+08.0	Singapore, Kuala Lumpur, Beijing, Taipei, Manila, Perth, Ulaanbaatar
TYO	Tokyo	+09.0	Seoul, Pyongyang
ADL	Adelaide	+09.5	Darwin
SYD	Sydney	+10.0	Melbourne, Guam, Rabaul
NOU	Noumea	+11.0	Port Vila
WLG	Wellington	+12.0	Christchurch, Nadi, Nauru Island

•Basert på data juni 2006.

IMPORTØR:

Cronograf as

www.casiowatch.no