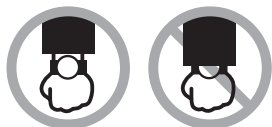
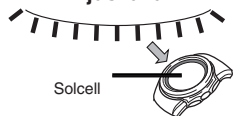


Ljuskälla

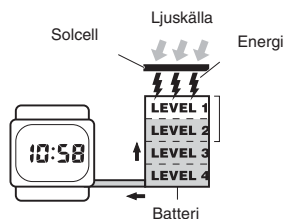


Armbandsuret behöver ljus/belysning

Klockans batteri laddas via en solcell.

- När klockan ej används bör den förvaras i ljus miljö.
- Om tröja/skjortärm/jacka/kavaj täcker solcellen vid användande kan batterinivån bli låg.
- Då batterinivån blir alltför låg avaktiveras några av klockans funktioner.
- Om batteristyrkan helt är slut måste klockan grundjusteras åter igen.

Batteriet laddas i ljus miljö



Batteriet laddas ur i mörker

Alla funktioner avaktiverade förutom analog tidvisning



Några eller alla funktioner avaktiverade

Funktionsknappar

I denna bruksanvisning hänvisar vi genomgående till de 4 funktions-knapparna:

A / B / C / D

VIKTIGT!

Innan du använder klockan skall klockan exponeras för ljus för att ladda klockans batteri.

- Läs stycket om "Batteri"

Tidvisning



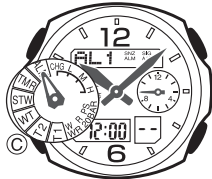
Världstid



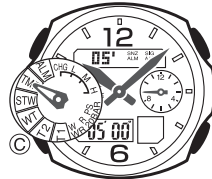
Stoppur



Alarm



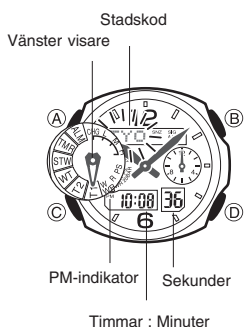
Timer



Funktioner

- För att växla mellan klockans funktioner, tryck **C**.
- För att tända klockans belysningen, tryck **B**.

Radiokontrollerad Tidvisning



Tidvisningen i denna klocka justeras automatiskt via en kalibreringssignal som sänds ut från Mainflingen Tyskland, Anthorn England, Fort Collins USA, Japan och Kina. Tidvisning och datum kan även justeras manuellt.

Inställning av tid

Tidvisning och datum i klockan ställs automatiskt in via tidssignalen. Klockans tid och datum kan även justeras manuellt.

- Innan klockan används måste din Hemstadskod för din tidszon anges i klockan.

Inställning av Hemstadskod

- I Tidvisningsfunktionen, tryck och håll inne **A** tills stadskod blinkar.
- Tryck **D** (öst) eller **B** (väst) för att välja den stadskod som stämmer med den plats du normalt befinner dig – din Hemstadskod.

Signal från Tyskland och England

LIS	Lissabon
LON	London
MAD	Madrid
PAR	Paris
ROM	Rom
BER	Berlin
STO	Stockholm
ATH	Aten
MOW	Moskva

Signal från Japan

TPE	Taipei
SEL	Seoul
TYO	Tokyo

Signal från Kina

HKG	Hong Kong
BJS	Beijing

Signal från USA

HNL	Honolulu
ANC	Ancorage
YVR	Vancouver
LAX	Los Angeles
YEA	Edmonton
DEN	Denver
MEX	Mexico City
YWG	Winnipeg
CHI	Chicago
MIA	Miami
YTO	Toronto
NYC	New York
YHZ	Halifax
YYT	St Johns

3. Tryck **A** för att avsluta.

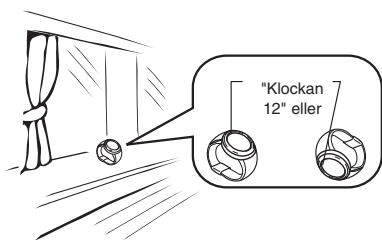
- Normalt visar nu klockan korrekt tid när Hemstadskod är vald. Dock kan fördröjning ske tills klockan korrekt emot radiosignal.
- Om du befinner dig på en plats som ej ställer om för sommartid - avaktivera funktionen DST.
- Automatisk mottagning är avaktiverad för följande stadskoder när klockan lämnar fabrik: MOW, HNL och ANC.



Mottagning av tidssignalen Automatiskt eller manuellt

tidssignalen kan tas emot automatisk eller manuellt.

- Mottagning av signalen tar mellan 1 till 14 minuter. Under denna tid skall klockan vara stilla och ingen av funktionerna skall aktiveras.
- För bästa mottagningsförhållande, placera klockan som på illustrationen.



Mottagning av radiosignaler

Hemstadskod	Sändare	Frekvens
LIS, LON	Anthorn England	60.0 kHz
MAD, PAR, ROM, BER	Mainflingen Tyskland	77.5 kHz
HKG, BJS	Shangqiu City Kina	68.5 kHz
TPE, SEL	Fukushima Japan	40.0 kHz
TYO	Fukuoka/Saga Japan	60.0 kHz
HNL, ANC, YVR, LAX, YEA, DEN, MEX, CHI, NYC, YHZ, YYT	Fort Collins Colorado USA	60 kHz

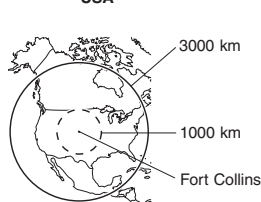
- Klockan kan ta emot radiosignaler för tidsinställning.
- Även om klockan är inom dessa områden kan mottagning vara omöjlig om signalen blockeras av berg eller dylikt.
- Mottagning av signalen påverkas av väderförhållanden, atmosfäriska störningar och årstidsväxlingar.
- Mottagningen blir bäst om den inbyggda antennen (i änden vid klockan 12) riktas mot sändaren. Notera, stabil mottagning är omöjlig om klockan är i rörelse när klockan tar emot radiosignalen.
- Bra mottagning kan vara svårt eller till och med omöjligt att få vid följande förutsättningar:
 - När mottagning sker inomhus, gå till ett fönster.
 - Nära TV, kylskåp, datorer eller andra hushållsmaskiner.
 - Långt från radiosändare, i betonghus eller nära berg.
 - Under mark i tunnlar eller liknande.
 - Nära högspänningsledning, neonskyltar eller radiostationer med störande frekvenser.
 - Nära järnväg, motorvägar eller flygplatser.
 - I tåg eller bil.
- Radiostörning kan orsaka felaktig signalmottagning.
- Stark elektrostatisk laddning kan orsaka att fel tid ställs in.

Mottagningsområde

England och Tyskland



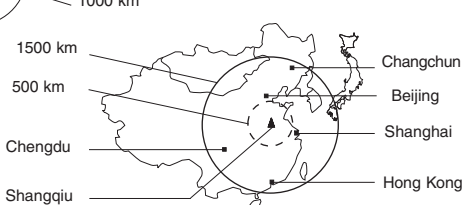
USA



Japan



Kina



Automatisk mottagning av tidssignal

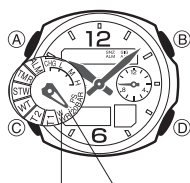
När automatisk mottagning är aktiverad, tar klockan emot tidssignalen upp till sex gånger per dygn. När en automatisk mottagning är lyckad mottagen hoppar klockan automatiskt över eventuellt fler mottagningsförsök samma dygn. Mottagningsdiagrammet nedan påverkas av inställning av Hemtidszon.

Inställd Hemtidszon

		1	2	3	4	5	6
GMT +0	Standardtid	1:00 am	2:00 am	3:00 am	4:00 am	5:00 am	Midnatt nästa dag
LIS, LON	Sommartid	2:00 am	3:00 am	4:00 am	5:00 am	Midnatt nästa dag	1:00 nästa dag
GMT +1	Standardtid	2:00 am	3:00 am	4:00 am	5:00 am	Midnatt	1:00 nästa dag
MAD, PAR, ROM	Sommartid	3:00 am	4:00 am	5:00 am	Midnatt	1:00 am	2:00 nästa dag
PAR, ROM							
BER, STO							
GMT +2	Standardtid	3:00 am	4:00 am	5:00 am	Midnatt	1:00 am	2:00 nästa dag
ATH	Sommartid	4:00 am	5:00 am	Midnatt	1:00 am	2:00 am	3:00 nästa dag
MOW	Standardtid	4:00 am	5:00 am	Midnatt	1:00 am	2:00	3:00
	Sommartid	5:00 am	Midnatt	1:00 am	2:00 am	3:00	4:00
HKG, BJS	Standardtid	1:00	2:00	3:00	4:00	5:00	
TPE, SEL	Standardtid	Midnatt	1:00	2:00	3:00	4:00	5:00
TYO							
HNL, ANC	Standardtid	Midnatt	1:00	2:00	3:00	4:00	5:00
YVR, LAX	Sommartid						
YEA, DEN							
MEX, CHI, NYC, YHZ, YYT							

- När tiden för mottagning av tidssignal infaller, gör klockan en automatisk mottagning om klockan är ställd i funktionen Tidvisning. Mottagning påbörjas ej om inställning av funktioner pågår.
- Automatiskt mottagning är inställd så att du normalt sover när proceduren genomföres. För bästa mottagning, tag klockan av armen och placera den enligt bilden ovan.
- Mottagning av tidssignalen tar mellan 1 till sju minuter, i vissa fall upp till 14 minuter. Under denna tid skall inte klockans funktionsknappar röras.

Mottagning pågår



Manuell mottagning av tidssignalen

- Placera klockan på en stabil yta med klockans "klockan 12-position" vänd mot ett fönster.
- Tryck och håll inne **A** i ca 2 sekunder, tills klockan ger en kort signal.
- Vänster visare pekar på **R (READY)**. Detta indikerar att klockan är redo för att ta emot tidssignalen.

- Vänster visare förflyttas till **W (WORK)** under tiden som mottagning pågår.

Mottagning lyckad



- Minut- och timvisarna fortsätter normal tidvisning.
- Mottagning av tidssignalen tar mellan två till sju minuter, i vissa fall upp till 14 minuter. Under denna tid skall inte klockans funktionsknappar röras.

- Om signalen är instabil under mottagning kommer vänster visare att pendla mellan **R** och **W**.

Mottagning misslyckad



- När mottagningen lyckats förflyttas vänstervisare till **GET** och den undre displayen visar tid och datum för mottagen signal. Klockans tidvisning justeras nu automatiskt.

- Tryck **A** för att avsluta.

- När en mottagning av tidssignal misslyckats, visas **ERR**.

Notera!

För att avbryta pågående mottagning, tryck **A, B, C** eller **D**.

Kontrollera senast mottagna signal

I Tidvisningsfunktionen, tryck **A** för att visa tid och datum för senast mottagna signal.



Datum

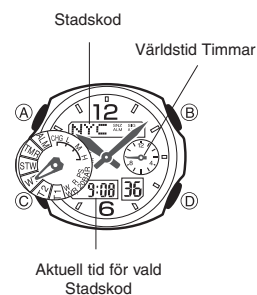
Timmar : Minuter

Felsökning vid ej mottagen tidssignal

Vid mottagningsproblem, kontrollera följande:

Problem	Problemorsak	Att göra
Mottagning av signalen går ej att genomföra	<ul style="list-style-type: none">• Klockan är ej i Tidvisningsfunktionen• Någon av klockans knapp trycktes• Klockan är på en plats där radiosignalen ej kan nå fram• En pågående nedräkning sker i Timerfunktionen• Radiosignalen kan ofta störas under dagtid	<ul style="list-style-type: none">• Aktivera Tidvisningsfunktionen och försök igen• Genomför en manuell mottagning nattetid• Flytta klockan till en plats där radiosignalen når fram.• Stoppa nedräkning
Tidvisningen är ej korrekt	<ul style="list-style-type: none">• Om klockan är 1 timme fel• Hemstadskoden är ej vald• Visarnas hemposition är fel.	<ul style="list-style-type: none">• Avaktivera/aktivera DST/Sommartid• Justera till rätt Hemstadskod för den plats du befinner dig• Justera visarnas Hemposition

Världstid



Med Världstidsfunktionen kan du kontrollera tiden i 48 städer världen över (29 tidszoner).

- För ytterligare information om Stadskoder – se Referenser
- Aktuell tid för alla Stadskoder i Världstidsfunktionen sker med utgångspunkt från UTC-differensen för varje stad.

Höger visare

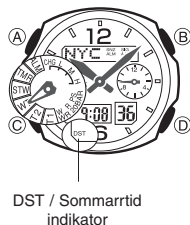
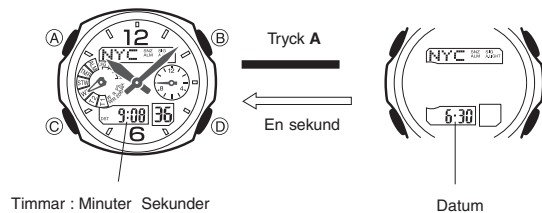
Höger visare indikerar timmar för aktuell tid för vald Stadskod (i alla klockans funktioner).

- Mellan middag och midnatt visas en PM indikator i displayen.

Att visa aktuell tid för en annan stadskod/tidszon

I Världstidsfunktionen, tryck **D** för att scrolla bland tillgängliga Stadskoder, håll **D** inne för snabbscrollning.

- När önskad Stadskod visas, tryck **A** för att visa datum. Efter ca en sekund visas åter normal tidvisning.



Att växla vinter och sommartid / DST för en annan stadskod/tidszon

1. I Världstidsfunktionen, tryck **D** för att välja den Stadskod du önskar ändra från/till sommartid.
2. Tryck och håll inne **A** i ca tre sekunder för att växla mellan sommartid on/off.
 - DST visas på displayen i Världstidsfunktionen när sommartid är aktiverad.
 - Om den tid som visas skulle vara missvisande – kontrollera din Hemstadskod.

Att växla din Hemstadstid och Världstid

Denna funktion används för att växla plats på den hemstadstid (Hemstadskod) och vald Världstid.

1. I Världstidsfunktionen, tryck **D** för att välja Världstid.
2. Tryck och håll inne **A** och **B** samtidigt tills klockan ger en kort signal.
 - Klockans tidvisning kommer nu att visa Världstiden och visa aktuell Hemstadstid (hemstadskod) i Världstidsfunktionen

Stoppur



Stoppuret mäter tid, mellantid/varvtid och 2 målgångstider, stoppuret har även Auto-startfunktion.

- Klockan mäter tid upp till 23 timmar, 59 minuter, 59'99 sekunder.
- Om tidtagning skall ske längre tid än maxtiden timmar fortsätterklockan från 0.
- Tidtagningen fortsätter även om du lämnar Stoppursfunktionen.

Mätning av tid

1. Tryck **D** för att starta stoppuret.
2. Tryck **D** för att stoppa.
3. Återuppta tidtagningen genom att trycka **D** igen.
- Du kan repetera steg 2 och 3 hur många gånger du vill.
4. Tryck **A** för att nollställa stoppuret.

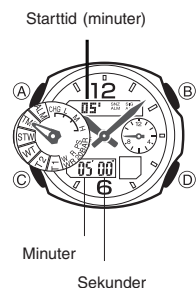
Mätning av mellantid

1. Tryck **D** för att starta stoppuret.
2. Tryck **A** för att se mellantiden. **SPL** visas på displayen
3. Tryck **A** åter igen för att se pågående tidtagning.
 - Du kan repetera steg 2 och 3 hur många gånger du vill.
4. Tryck **D** för att stoppa tidtagningen.
5. Tryck **A** för att nollställa stoppuret.

Mäta två sluttider

1. Tryck **D** för att starta stoppuret.
2. Tryck **A** när den förste löparen passerar mållinjen och registrera sluttiden.
3. Tryck **D** när den andre löparen passerar mållinjen.
4. Tryck **A** för att visa den andre löparens sluttid på displayen.
5. Tryck **A** igen för att nollställa.

Timer



Timerfunktionen kan utföra nedräkning mellan 24 timmar och 1 minut. Klockan ger signal när timern nått noll.

- Du kan även aktivera Auto-repeat-funktion vilket gör att timern automatiskt startar om från startvärdet efter att nedräkning skett till noll.

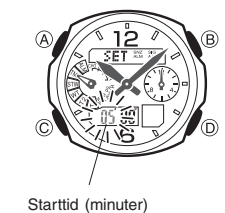
Auto-repeat och användning av timer

När Auto-repeat är aktiverat startar nedräkningen om från den inställda tiden när Timern nått noll (repetitionen sker upp till 8 gånger).


- Repetitionerna indikeras på displayen med 1 till 8.
- Om Auto-repeat är avaktiverad stoppar timern efter utförd nedräkning och den inställda starttiden visas.
- Tryck **D** för att stoppa nedräkningen. Tryck **D** för att återuppta nedräkningen eller **A** för att återställa Timern till inställd nedräkningstid.

Att ställa in Timer starttid

1. När starttiden visas i Timerfunktionen, tryck och håll inne **A** i ca tre sekunder tills Timmar börjar blinka.
2. Tryck **C** för att växla mellan inställningarna enligt nedan:



3. Tryck **B** och **D** för att ändra enligt nedan:

För att justera	Tryck
Timmar, Minuter	D (+) och B (-)
Autorepeat	D för att aktivera (ON ) eller avaktivera (OFF)

4. Tryck **A** för att avsluta.

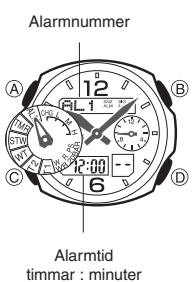
- Ikonen för Auto repeat  visas på displayen i Timerfunktionen.

Att använda Timerfunktionen

I Timerfunktionen, tryck **D** för att starta nedräkningen.

- Nedräkningen fortsätter även om du använder någon annan av klockans funktioner.
- Tryck **D** för att stoppa nedräkningen.
- För att avsluta nedräkningen tryck **D** (paus) och sedan **A**.

Alarm



Klockan har 4 engångsalarm och ett snoozealarm. Alarmtid kan ställas in med timmar, minuter. Klockan har även Timsignal som ger två korta signal varje hel timme.

- De 5 alarmen är numererade från **AL1** till **AL4** samt **SNZ**
- Timsignalen indikeras med **SIG**

Inställning av alarmtid

1. I Alarmfunktionen, tryck **D** för att välja det alarm du önskar ställa in.



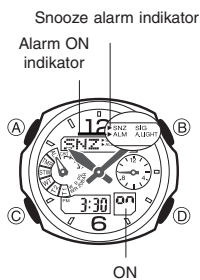
2. När du valt det alarm du önskar ställa in, tryck och håll inne **A** i ca tre sekunder tills alarmtidens timmar börjar att blinka på displayen.

- Alarmet aktiveras nu automatiskt.
3. Tryck **C** för att växla mellan timmar och minuter.
 4. När position blinkar, tryck **D (+)** eller **B (-)** för att ändra, håll inne för snabbstegning.
 5. Tryck **A** för att avsluta.

Alarmfunktion

Alarmsignalen ljuder på inställd tid och i ca 10 sekunder. För snoozealarmet repeteras larmsignalen upp till 7 gånger med 5 minuters intervall.

- För att stänga av alarmsignalen, tryck valfri knapp.
- Om något alarm är inställt på samma tid som signalmottagning av tidssignalen kommer signalmottagningen att avbrytas.
- Om någon annan funktion aktiveras under pågående 5-minutersintervall i snoozealarmfunktionen avbryts snoozefunktionen.



Alarm on eller off

1. I Alarmfunktionen, tryck **D** för att välja det alarm du önskar aktivera/avaktivera.
 2. Tryck **A** för att växla mellan ON/OFF
- Alarmindikatorn visas i klockans alla funktioner.
 - Snoozealarmindikatorn blinkar under aktiv snoozeperiod.

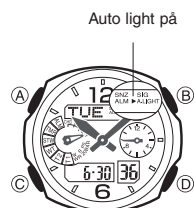
Timsignal ON indikator



Timsignal av/på

1. I Alarmfunktionen, tryck **D** för att välja Timsignal **SIG**
 2. Tryck **A** för att växla mellan ON/OFF.
- Timsignalindikatorn visas i klockans alla funktioner.

Bakgrundsbelysning

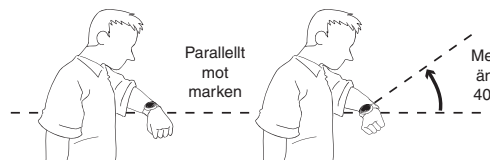


Att manuellt tända belysningen

I valfri funktion, tryck **B** – belysningen tänds i ca 2 sekunder.

Auto light funktion

När auto light-funktionen är aktiverad tänds bakgrundsbelysningen automatiskt när klockan vrids mer än 40° från parallellt läge mot marken.



Att manuellt aktivera/avaktivera

Auto Light-funktionen

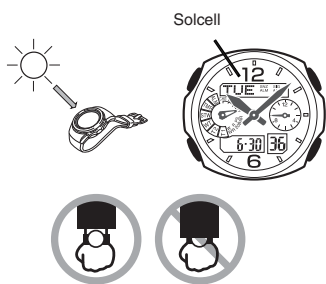
För att aktivera/avaktivera Auto light-funktionen, tryck och håll inne **B** i ca 3 sekunder.

- Symbolen för Auto Light visas i alla funktioner när den är aktiverad.

Att använda Auto Light-bakgrundsbelysning

Vinklas klockan ca 40° så tänds bakgrundsbelysningen automatiskt – praktiskt när det är mörkt och du snabbt vill se tid eller annan funktion etc.

Batteri



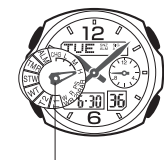
Denna klocka är utrustad med en solcell och laddningsbart batteri som laddas upp av solcellen.

Viktigt!

- Vid lagring av klockan under längre perioder i mörkt rum kan orsaka att det laddningsbara batteriet laddas ur.
- Normalt kommer det laddningsbara batteriet att fungera under en lång tid om förutsättningarna för laddning och urladdning är gynnsamma. Men ett laddningsbart batteri kan förlora sin laddningsegenskap efter en tid och behöver då bytas ut.
- Det laddningsbara batteriet bör endast bytas ut mot ett CASIO original-batteri då andra batterier kan skada klockans elektronik.
- Aktivera klockans strömsparfunktion om klockan ej skall användas under lång tid.

Batterinivåindikator

Batterinivåindikatorn visar status på klockans batteri enligt följande:



Batterinivåindikator

Nivå	Indikator	Funktion/status
1		Alla funktioner aktiverade
2		Alla funktioner aktiverade
3		Alarm, tidsignal, Belysning och mottagning av tidssignal ej aktiva.
4		Alla funktioner ej aktiva förutom CHG indiaktor (laddning)
5		Alla funktioner ej aktiva klockan återställd till fabriksinställning

- LOW** blinkar på displayen i Tidvisningsfunktionen vid batterinivå 3.
- LOW** indikerar att laddning behövs.
- Vid nivå 5 återställs alla funktioner till fabriksinställda värden.
- Om klockan placeras i direkt solsken/väldigt stark varm belysning kan batterinivåindikatorn tillfälligt visa fel nivå. Korrekt nivå visas när temperaturen blivit normal.



Återhämtningsindikator

- Om Bakgrundsbelysningen eller Alarmsignal/ alarm aktiveras ett flertal gånger under en kort tidsperiod kan indikator för "återhämtning" **RECOV** visas på displayen. När batteriet laddats aktiveras funktionerna igen och **RECOV** försvinner från displayen.

OBS!
Notera att klockan kan bli väldigt varm vid laddning av batteriet i mycket starkt solljus/belysning!

Laddningguide

När batteriet är fulladdat finns tidvisningsfunktionen aktiv i ca 9 månader under följande förutsättningar:

- Klockan är inte exponerad för något ljus
- Displayen aktiverad 18 timmar per dygn och Strömsparfunktionen 6 timmar per dygn.
- 1 x 1,5 sekunder bakgrundsbelysning per dygn.
- 10 sekunder alarmsignal per dag
- 4 minuter mottagning av tidssignal per dygn

Laddtider

För att ladda det som aktiviteterna i exemplet ovan förbrukat skall klockan exponeras för ljus enligt följande:

Ljuskälla	Uppskattat laddtid
Utomhus, solljus 50.000 lux	8 minuter
Solljus genom ett fönster 10.000 lux	30 minuter
Dagsljus genom fönster (en molnig dag)	48 minuter
Inomhusbelysning	8 timmar

Nedanstående tabell visar uppskattad tid för att klockans batterinivå skall återställas från en nivå till en till en högre.

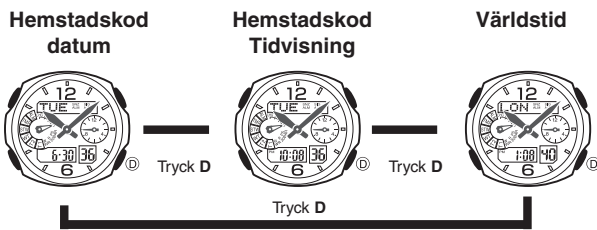
Ljuskälla	Nivå 5	4	3	2	1
Utomhus, solljus 50.000 lux	2 tim			21 tim	6 tim
Solljus genom ett fönster 10.000 lux	6 tim			78 tim	21 tim
Dagsljus genom fönster (en molnig dag) 5.000 lux	10 tim			126 tim	34 tim
Inomhusbelysning, 500 lux	106 tim			-----	-----

- Notera att värdena är uppskattade och är beroende av ljusförhållandena.

Tidvisning

Klockans tidvisning och datum kan ställas in manuellt. Klockan kan samtidigt visa tiden för en annan tidszon "Världtid" – se Världstid för att välja den andra tidszonen.

- Tryck **D** för att växla mellan visning enligt följande illustration.



Läs detta innan tid och datum justeras!

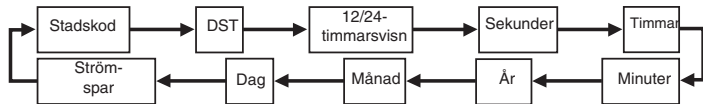
Innan tid och datum justeras SKALL klockans Hemstadskod ställas in. Hemstadskoden är den stadskod som stämmer med den plats du normal befinner dig. Finns inte din stad med i listan av Stadskoder skall du välja den stad som finns i din tidszon.

- Världstiden kalkyleras utifrån valet av Hemstadskod.



Manuell inställning av tid och datum

- I Tidvisningsfunktionen, tryck och håll inne **A** i ca fem sekunder tills vänster visare pekar på **T1** och tecknen för Stadskod börjar att blinka.
- Tryck **D** eller **B** för att välja Stadskod.
 - Ställ alltid in den Hemstadskod innan någon annan inställning justeras.
 - För information kring Stadskoder – se Stadskod tabellen.
- Tryck **C** för att växla mellan följande inställningspositioner:

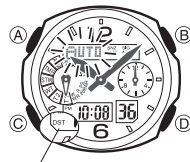


- När inställningsposition blinkar, tryck **B** eller **D** för att justera:

Inställning	Display	För att justera
Stadskod	TYO	Tryck D (öst) eller B (väst), håll inne för snabbstegning
Sommartid	OFF	Tryck D för att växla mellan automatisk AUTO eller ON/OFF
12/24-timmarvisning	12H	Tryck D för att växla mellan 12- eller 24-timmarvisning
Nollställning av sekundvisning	50	Tryck D
Timmar, Minuter	PM 10:00	Tryck D (+) eller B (-), håll inne för snabbstegning
År	2009	Tryck D (+) eller B (-), håll inne för snabbstegning
Månad, Dag	6-30	Tryck D (+) eller B (-), håll inne för snabbstegning
Ström-sparfunktion	PS ON	Tryck D för att växla mellan ON/OFF

- Tryck **A** två gånger för att avsluta.

- När sekundvisningen är mellan 30 till 59 sekunder läggs en minut till minutvisningen.
- Veckodagen visas automatiskt från klockans inbyggda kalender
- AUTO DST** kan endast väljas när följande Stadskoder är valda som Hemstadskod: **LIS, LON, MAD, PAR, ROM, BER, STO, ATH, MOW, TPE, SEL, TYO, HNL, ANC, YVR, LAX, YEA, DEN, MEX, MIA, CHI, YTO, NYC, YHZ, YYT**



DST indikator

Att växla till Sommartid/DST

- I Tidvisningsfunktionen, tryck och håll inne **A** i ca fem sekunder tills vänster visare pekar på **T1** och tecknen för Stadskod börjar att blinka.
- Tryck **C** och inställningsdisplayen för sommartid visas.
- Tryck **D** för att välja mellan följande:



- Tryck **A** för att avsluta.

- Om du väljer en Hemstadskod inom samma sändarområde kommer inställning för DST sommar/vintertid att vara oförändrad. Om du väljer en Stadskod utanför ditt nuvarande sändarområde kommer DST automatiskt av avaktiveras.

Sändare

Japan
Kina
USA
Europa
Ingen

Räckviddsområden

TPE, SEI, TYO
HKG, BJS
HNL, ANC, YVR, LAX, YEA, DEN, MEX, CHI, NYC, YHZ, YYT
LIS, LON, MAD, PAR, ROM, BER, STO, ATH, MOW
Alla andra stadskoder

Dual Time / Tid i annan plats

Med denna funktion kan personer som reser mycket lätt växla mellan två tidszoner.

- I Tidvisningsfunktionen, tryck och håll inne **A** i ca fem sekunder tills vänster visare pekar på **T1** och tecknen för Stadskod börjar att blinka.
- Tryck **A** igen, vänster visare pekar på **T2**.
- Tryck **D** eller **B** för att scrolla till önskad Stadskod.
- Tryck **A** för att avsluta.



Vänster visare

Justering av visarnas Hemposition.

Klockans analoga tidvisning kan störas av starkt magnetfält eller kraftigt slag. Om den analoga tiden visas fel kan visarnas position justeras manuellt.



Korrekt visarposition



Korrekt position för tim- och minutvisare

Att justera visarnas position

- I Tidvisningsfunktionen, tryck och håll inne **D** i ca tre sekunder tills **H-SET** visas i den övre vänstra displayen och **Sub** visas i den nedre displayen.
 - Visarna är i korrekt position om: vänster visare pekar på **C** (CHG) och den högra visaren pekar på klockan 12. Om så inte är fallet, justera visarnas position med **B** (vänster visare) eller **D** (höger visare).
- När visarnas position är korrekt, tryck **C**.
- Kontrollera Minut- och Timvisarens position.
 - Visarnas position är korrekt om de pekar exakt på "klockan 12". För att justera tryck **D** (medurs) eller **B** (moturs).
- När visarnas position är korrekt, tryck **A** för att avsluta.



Strömsparfunktion

När strömsparfunktionen är aktiverad går klockan på "sparlåga". Denna funktion kan vara bra då klockan skall lagras i mörk miljö under längre tid. Nedanstående tabell visar hur klockan "agerar" när strömsparfunktionen är aktiverad:

Tid i mörker	Visare och Display	Funktioner
60 till 70 minuter	Vänster visare: PS Höger visare: Klockan 12 är aktiva, förutom Övriga visare: Normal Display: Blank	Alla funktioner är aktiva, förutom displayen
6 eller 7 dagar	Vänster visare: PS Andra visare: Stoppade på klockan 12. Display: Blank	Signaler Bakgrundsbelysning, Display, ej aktiva



Strömsparindikator

För att stänga av strömsparfunktionen

- Flytta klockan till ljusstark miljö
- Tryck på någon av klockans knappar.
- Vrid klockan mot ditt ansikte för avläsning.

Att aktivera strömsparfunktionen

1. I Tidvisningsfunktionen, tryck och håll inne **A** i ca fem sekunder tills vänster visare pekar på **T1** och tecknen för Stadsod börjar att blinka.
2. Tryck **C** 9 gånger tills displayen för Strömsparfunktionen **ON/OFF** visas.
3. Tryck **D** för att växla mellan **ON/OFF**.
4. Tryck **A** för att avsluta.

City Code	City	UTC Offset/ GMT Diff erential
PPG	Pago Pago	-11
HNL	Honolulu	-10
ANC	Anchorage	-9
YVR	Vancouver	-8
LAX	Los Angeles	-8
YEA	Edmonton	-7
DEN	Denver	-7
MEX	Mexico City	-6
CHI	Chicago	-6
MIA	Miami	-5
YTO	Toronto	-5
NYC	New York	-5
SCL	Santiago	-4
YHZ	Halifax	-4
YYT	St. Johns	-3.5
RIO	Rio De Janeiro	-3
RAI	Praia	-1
UTC		
LIS	Lisbon	0
LON	London	0
MAD	Madrid	0
PAR	Paris	0
ROM	Rome	+1
BER	Berlin	+1
STO	Stockholm	+1

City Code	City	UTC Offset/ GMT Diff erential
ATH	Athens	+2
CAI	Cairo	+2
JRS	Jerusalem	+2
MCW	Moscow	+3
JED	Jeddah	+3
THR	Tehran	+3.5
DXB	Dubai	+4
KBL	Kabul	+4.5
KHI	Karachi	+5
DEL	Delhi	+5.5
DAC	Dhaka	+6
RGN	Yangon	+6.5
BKK	Bangkok	+7
SIN	Singapore	+7
HKG	Hong Kong	+8
BJS	Beijing	+8
TPE	Taipei	+8
SEL	Seoul	+9
TYO	Tokyo	+9
ADL	Adelaide	+9.5
GUM	Guam	+10
SYD	Sydney	+10
NOU	Noumea	+11
WLG	Wellington	+12

Based on data as of June 2008. The rules governing global times (UTC offset and GMT differential) and summer time are determined by each individual country.

– Vi önskar dig lycka till med ditt nya armbandsur !

