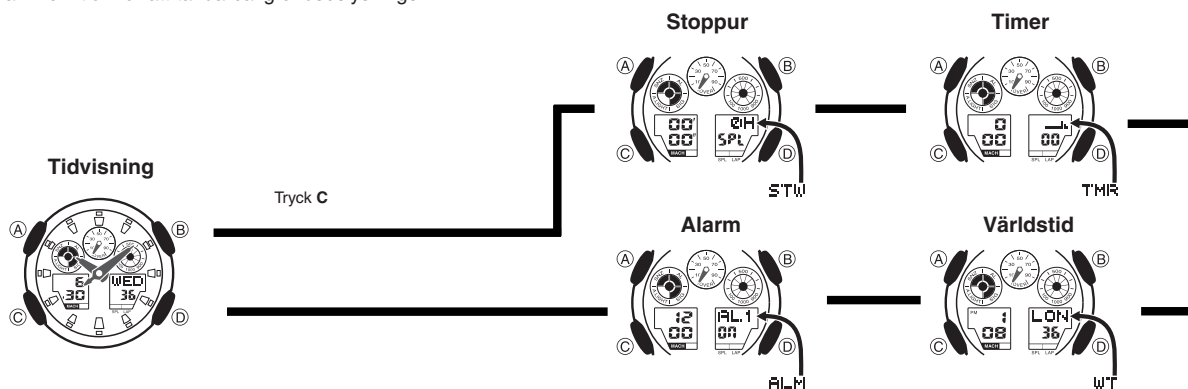


Tryck **C** för att växla mellan klockans funktioner.  
Tryck **B** i valfri funktion för att tända bakgrundsbelysningen.

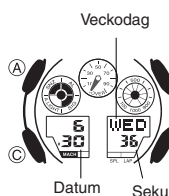


### Tidvisning

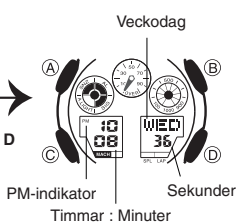
I Tidvisningsfunktionen kontrollerar du aktuell tid samt justerar tiden.

- Tryck **D** i Tidvisningsfunktionen för att växla innehållet på klockans display mellan Hemstadens datum och Hemstadens tid.

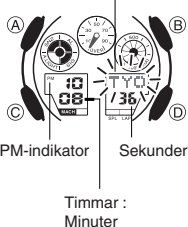
#### Hemstads Datum



#### Hemstads Tid

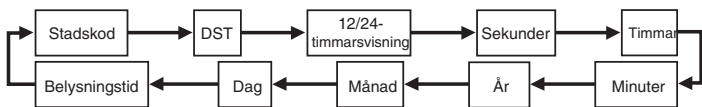


#### Stadskod



### Inställning av digital tid och datum

- I Tidvisningsfunktionen, tryck och håll inne **A** i ca tre sekunder tills Stadskoden börjar att blinka i displayens övre del.
- Tryck **D** och **B** för att välja den Stadskod du önskar som din Hemstadskod (den plats där du oftast befinner dig)
- För information kring Stadskoder – Se Stadskod-tabellen.
- Tryck **C** för att välja inställning enligt nedan:

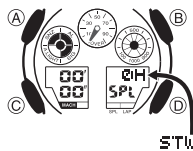


- När inställningsposition blinkar, justera med **D** och **B**.

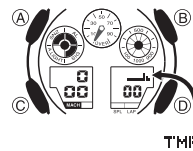
Display	För att justera	Tryck
<b>TYO</b>	Justera Stadskod	<b>D</b> (Öst) eller <b>B</b> (Väst)
<b>OFF</b>	DST (Sommartid) <b>ON</b> / <b>OFF</b>	<b>D</b>
<b>12H</b>	12 eller 24 timmarsvisning	<b>D</b>
<b>50</b>	Nollställa sekundvisning	<b>D</b>
<b>PM 10:00</b>	Timmar och minuter	<b>D</b> (+) och <b>B</b> (-)
<b>20 10</b>	Justera Årtal	<b>D</b> (+) och <b>B</b> (-)
<b>6 30</b>	Justera Månad och Dag	<b>D</b> (+) och <b>B</b> (-)
<b>LT1</b>	Justera belysningtid	<b>D</b>

LT1 1.5 sek LT3 3 sek

### Stoppur



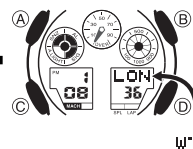
### Timer



### Alarm



### Världstid



- Tryck **A** för att avsluta.

- Klockan har automatisk kalenderfunktion och visar rätt veckodag automatiskt för aktuellt inställt datum.



DST-indikator

### DST/Sommartid

Tiden justeras automatiskt 1 timme vid sommartid. Du kan inte ändra sommartid individuellt för olika tidzoner. Sommartidsinställningen påverkar alla tidzoner.

### Sommartid av/på för Digital tidvisning

- I Tidvisningsfunktionen, tryck och håll inne **A** i ca tre sekunder tills Stadskoden börjar att blinka i displayens övre del.
- Tryck **C** en gång för att aktivera ändringsläge för DST/sommartid.
- Tryck **D** för att växla mellan Sommartid på **ON** eller sommartid av **OFF**.  
 DST off (OFF)  DST on (ON)
- Tryck **A** för att avsluta.
- DST** visas på displayen för att indikera att sommartid är aktiverat.

### Stoppur

#### Hastighetsvisare



Stoppuret mäter tid, varvtid, mellantid och två sluttider. Om en distans anges i klockan kan klockan även kalkylera och visa hastighet på displayen.

- Max mättid är 99 timmar, 59 minuter, 59 sekunder och 99 hundradelar.
- Varvtid är oftast ett varv under ett race/lopp
- Mellantid är tiden från start på ett race/lopp till en viss punkt under racet.
- Tidtagning över maxtiden fortsätter från 0'00'00.
- Tidtagning fortsätter även om du använder någon annan av klockans funktioner.
- I andra av klockans funktioner indikerar segmenten vid den nedre vänstra visaren att pågående tidtagning sker.

### VIKTIGT!

kontrollera att hastighetsvisaren ej rör sig innan stoppursfunktionerna används.

### Ange en distans

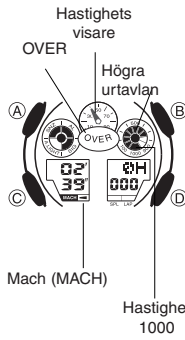
Om en distans anges i klockan kan klockan kalkylera och visa hastighet på displayen.

- Distansvärdet representerar kilometer, miles eller vilken enhet du önskar. Ange ett värde på 10.0 för exempelvis 10.0 kilometer eller 10.0 miles.
- Klockan utför ingen hastighetsberäkning när 0.0 anges.
- För varvtiden kan antingen varvets distans eller totala distansen för alla varv anges.
- För mellantider kan endast totala distansen anges.



### Att ange ett distansvärde

- I Stoppursfunktionen, kontrollera att stoppuret är stoppat och nollställt.
- Vid behov, tryck **A** för att nollställa.
- Tryck och håll inne **A** i ca tre sekunder tills klockan ger en kort signal och **DIST** visas i den övre vänstra displayen.
- Tryck **C** för att flytta markören mellan inställning av heltal och decimaltal.
- När position blinkar, tryck **D (+)** och **B (-)** för att justera värdet.
- Värdet kan ställas mellan 0.1 till 99.9.
- Tryck **A** för att avsluta



### Hur hastighet visas

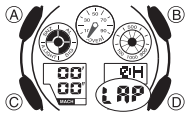
- Hastigheten visas av den nedre vänstra visaren i jämna tal.
  - Hastighetsvisaren indikerar hastigheter mellan 0 till 100, den nedre vänstra visaren indikerar 0 till 400.
- Exempel:** När den nedre vänstra visaren indikerar 100 och hastighetsvisaren indikerar 20 är hastigheten 120.

### Tidtagning

- OBS!** Val av mätning av **Varvtid** eller **Mellantid** måste göras innan tidtagning startas
- Om mätning av total tid skall göras - välj Mellantid.

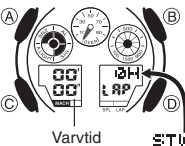
### Att ställa in Stoppuret för tidtagning av Varv eller Mellantid

- I Stoppursfunktionen tryck **A** för att nollställa
- LAP** eller **SPL** skall visas i den övre högra dsplayen.  
LAP = Varvtid  
SPL = Mellantid
- Tryck **A** för att växla mellan **LAP** och **SPL**.



### Att mäta tid

- Välj mellantid (**SPL**)
- Starta tidtagning Tryck **D**
- Stoppa tidtagning Tryck **D**
- Nollställa Tryck **A**
- Om distans är angiven visas kalkylerad hastighet vid tryck på **D**.



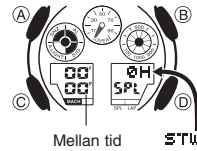
### Varvtid

- En varvtid visar tiden som uppmätts sedan senaste uppmätta varvtid.
- Om klockan skall visa hastigheten för varje varv (om alla varv är lika långa), ange varvets längd i Distansinställning.
  - Om klockan skall visa hastigheten för hela loppet, ange distansen för hela loppet i Distansinställning. Hastighet kommer att indikeras varje gång som en varvtid tas, men den faktiska hastigheten är ej korrekt.

### Att mäta Varvtid

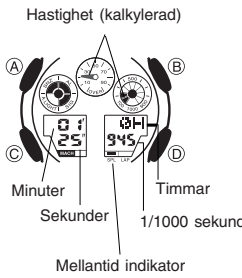
- Välj mellantid (**LAP**)
- Starta tidtagning Tryck **D**
- Varvtid Tryck **A**\*\*\*
- Varvtid Tryck **A**\*\*\*
- etc \*\*\*
- Stoppa tidtagning Tryck **D**
- Nollställa Tryck **A**

- \*\*\* Varvtiden visas i ca 12 sekunder
- Antal varvtider som kan tas är obegränsat.
  - Varvtiderna numreras från 00 till 99. Om fler varvtider tas fortsätter visningen från 00 igen.
  - Bästa varvtid (BEST) blinkar på displayen när avsläta varvtid är det bästa varvet.
  - Om distans är angiven visas kalkylerad hastighet vid tryck på **D**.



### Mellantid

- En mellantid visar tiden som uppmätts sedan starten av pågående tidtagning.
- Om klockan skall visa hastigheten för hela loppet, ange distansen för hela loppet i Distansinställning.
  - Hastighet kommer att indikeras varje gång som en mellantid tas men den faktiska hastigheten är ej korrekt.

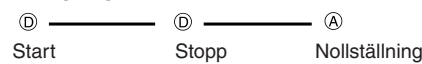


### Att mäta Mellantid

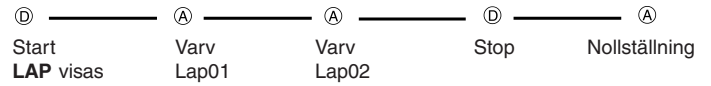
- Välj mellantid (**SPL**) Tryck **D**
- Starta tidtagning Tryck **A**\*\*\*
- Visa Mellantid Tryck **A**
- Återgå Tryck **D**
- Stoppa tidtagning Tryck **D**
- Nollställa Tryck **A**

- \*\*\* Mellantiden visas i ca 12 sekunder
- Antal mellantider som kan tas är obegränsat.
  - Om distans är angiven visas kalkylerad hastighet vid tryck på **D**.

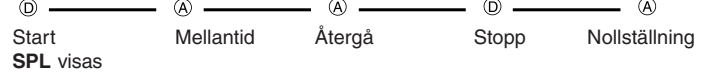
### Tidtagning



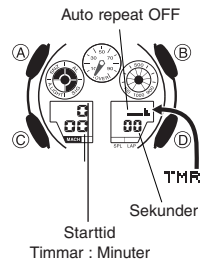
### Varvtid



### Mellantid



### Timer



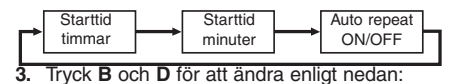
- Timerfunktionen kan utföra nedräkning mellan 24 timmar och 1 minut. Klockan ger signal när timern nått noll.
- Du kan även aktivera Auto-repeat-funktion vilket gör att timern automatiskt startar om från startvärdet efter att nedräkning skett till noll.

### Auto-repeat och användning av timer

- När Auto-repeat är aktiverat startar nedräkningen om från den inställda tiden när Timern nått noll. Om Auto-repeat är avaktiverad stoppar timern efter utförd nedräkning och den inställda starttiden visas.
- Tryck **D** för att stoppa nedräkningen. Tryck **D** för att återuppta nedräkningen eller **A** för att återställa Timern till inställd nedräkningstid.

### Att ställa in Timerfunktionen

- När starttiden visas i Timerfunktionen, tryck och håll inne **A** tills Timmar börjar blinka.
- Tryck **C** för att växla mellan inställningarna enligt nedan:



- Tryck **B** och **D** för att ändra enligt nedan:

### För att justera Tryck

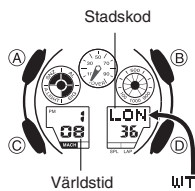
Timmar, Minuter	<b>D (+)</b> och <b>B (-)</b>
Autorepeat	<b>D</b> för att aktivera ( <b>ON</b> ) eller avaktivera ( <b>OFF</b> )

- Ställ in **0:00** för 24 timmar
- Tryck **A** för att avsluta.
- Ikonen för Auto repeat ON / OFF visas på displayen i Timerfunktionen.

### Att använda Timerfunktionen

- I Timerfunktionen, tryck **D** för att starta nedräkningen.
- Nedräkningen fortsätter även om du använder någon annan av klockans funktioner.
  - Tryck **D** för att stoppa nedräkningen.
  - För att avsluta nedräkningen tryck **D** (paus) och sedan **A**.

## Världstid

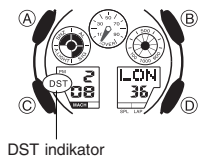
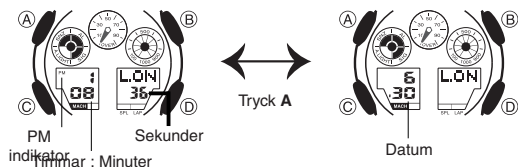


Världstidsfunktionen visar tiden i 48 städer (29 olika tidszoner) världen över.

### Att visa tiden i annan tidszon

I Världstidsfunktionen, tryck **D** (öst) för att scrolla bland stadskoderna.

- Tidvisningen i Världstids- och Tidvisningsfunktionen är synkroniserade. Om misstanke om att tiden visas fel i Världstidsfunktionen, kontrollera att rätt Hemstadskod är vald.
- Vald stadskod visas växelvis med aktuell tid i Tidzonen.
- För full information om stadskoderna – se **Stadskodtabellen**.
- Om tiden för annan tidszon skulle vara fel – kontrollera tiden i din egen tidszon.
- För att visa aktuell tid för vald Världstid, tryck **A**.



### Sommartid av/på i Världstidsfunktionen

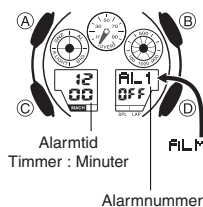
1. I Världstidsfunktionen, tryck **D** (öst) för att scrolla fram till den stadskod du vill ändra till sommartid.
2. Tryck och håll inne **A** i ca tre sekunder.
  - **DST** visas på displayen för varje Tidzon när sommartid är aktiverat.
  - Notera att sommartidsjusteringen med 1 timme, endast gäller för den stadskod du justerade för.
  - När **UTC** är vald som stadskod kan du inte aktivera sommartid.

### Att växla din Hemstadstid och Världstid

Denna funktion används för att växla plats på den hemstadstid (Hemstadskod) och vald Världstid.

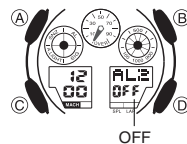
1. I Världstidsfunktionen, tryck **D** för att välja Världstid.
  2. Tryck och håll inne **A** och **B** samtidigt tills klockan ger en kort signal.
- Klockans anloga tidvisning kommer nu att visa Världstiden och visa aktuell Hemstadstid (hemstadskod) i Världstidsfunktionen

## Alarm



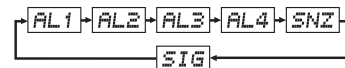
När ett alarm är aktiverat ger klockan signal på inställd tid. Klockan har Timsignal och 5 alarm varav ett har snoozefunktion.

- Snoozefunktionen ger repetition av alarmsignalen var femte minut och upp till 7 gånger.
- Timsignalen ger två korta signaler varje hel timme.
- Klockans alarm är nummerade från **AL1** till **AL4** samt **SNZ**.
- Timsignalen benämnes **SIG**.



### Inställning av alarm

1. I Alarmfunktionen, tryck **D** för att välja det alarm du önskar ställa in.

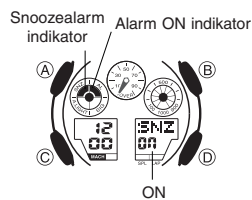


2. Tryck och håll inne **A** tills timsiffrorna blinkar.
- Alarmet aktiveras nu automatiskt.
3. Tryck **C** för att flytta markören mellan Timmar och Minuter.
4. Tryck **D** (+) och **B** (-) för att justera
5. Tryck **A** för att avsluta

### Alarmfunktion

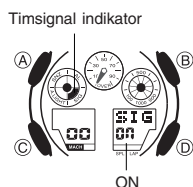
Alarmet ger signal på inställd tid i ca 10 sekunder. Snoozealarmet upprepas upp till 7 gånger var 5:e minut eller till du avaktiverar alarmet.

- Tryck valfri knapp för att stoppa larmsignalen.
- För att avaktivera snoozealarmet: Aktivera inställningssidan för Tidvisning. Visa inställningssidan för Snoozealarm **SNZ**.



### Alarm ON/OFF

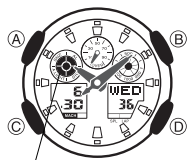
1. I Alarmfunktionen, tryck **D** för att välja alarm.
2. Tryck **A** för att växla inställning:
  - Alarmindikatorerna visas på displayen i klockans alla funktioner.
  - Snoozealarmindikatorn visas blinkande på displayen under snoozeperiod.



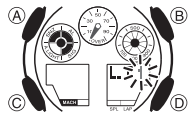
### Timsignal ON/OFF

1. I Alarmfunktionen, tryck **D** för att välja Timsignal **SIG**.
2. Tryck **A** för att växla alarm ON/OFF.
  - **SIG** visas när Timsignalen är aktiverad (ON)
  - Timsignalindikatorn visas i klockans alla funktioner.

## Belysning



Autoljus funktion



### Att manuellt tända belysningen

I valfri funktion, tryck **B** – belysningen tänds i ca 2 sekunder.

### Auto-light funktion

När auto light-funktionen är aktiverad tänds bakgrunds-belysningen automatiskt när klockan vrids mer än 40° från parallellt läge mot marken.

### Att manuellt aktivera/avaktivera Auto Light-funktionen

För att aktivera/avaktivera Auto light-funktionen, tryck och håll inne **B** i ca 3 sekunder.

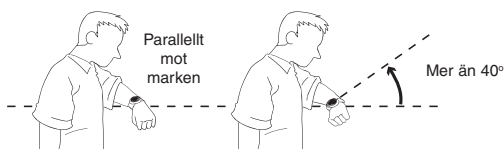
- Symbolen för Auto Light visas i alla funktioner när den är aktiverad **A.EL.**

### Att använda Auto Light-bakgrunds-belysning

Vinklas klockan ca 40° så tänds bakgrunds-belysningen automatiskt – praktiskt när det är mörkt och du snabbt vill se tid eller annan funktion etc.

### Att ändra belysningstid

1. I Tidvisningsfunktionen, tryck och håll inne **A** tills innehållt på displayen börjar att blinka.
2. Tryck **C** 9 gånger för att ändra belysningstid **LT1** eller **LT3**.
3. Tryck **D** för att växla mellan **LT1** eller **LT3**
  - **LT1** ca 1.5 sekund
  - **LT3** ca 3 sekunder
4. Tryck **A** för att avsluta.



## Referenser

### Tidvisning

- Vid nollställning av sekundsiffrorna och när sekundvisningen är inom 30 till 59, nollställs sekunderna och 1 minut läggs till. Om sekund siffrorna är inom 00 till 29 är minutsiffrorna oförändrade.
- Veckodagen ställs automatiskt in enligt det datum du anger.
- Årtal kan ställas in mellan år 2000 och 2099.
- Klockans autokalender tar även hänsyn till skottår.

## Stadskodtabell

City Code	City	UTC Offset/ GMT Differential
PPG	Pago Pago	-11
HNL	Honolulu	-10
ANC	Anchorage	-9
YVR	Vancouver	
LAX	Los Angeles	-8
YEA	Edmonton	
DEN	Denver	-7
MEX	Mexico City	
CHI	Chicago	-6
MIA	Miami	
YTO	Toronto	-5
NYC	New York	
SCL	Santiago	-4
YHZ	Halifax	
YYT	St. Johns	-3.5
RIO	Rio De Janeiro	-3
RAI	Praia	-1
UTC		
LIS	Lisbon	0
LON	London	
MAD	Madrid	
PAR	Paris	
ROM	Rome	
BER	Berlin	
STO	Stockholm	+1

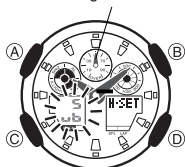
City Code	City	UTC Offset/ GMT Differential
ATH	Athens	
CAI	Cairo	+2
JRS	Jerusalem	
MOW	Moscow	
JED	Jeddah	+3
THR	Tehran	+3.5
DXB	Dubai	+4
KBL	Kabul	+4.5
KHI	Karachi	+5
DEL	Delhi	+5.5
DAC	Dhaka	+6
RGN	Yangon	+6.5
BKK	Bangkok	+7
SIN	Singapore	
HKG	Hong Kong	
BJS	Beijing	+8
TPE	Taipei	
SEL	Seoul	
TYO	Tokyo	+9
ADL	Adelaide	+9.5
GUM	Guam	
SYD	Sydney	+10
NOU	Noumea	+11
WLG	Wellington	+12

Based on data as of June 2009.

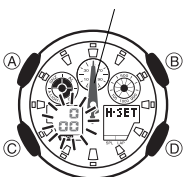
The rules governing global times (UTC offset and GMT differential) and summer time are determined by each individual country.

## Justering av visarnas Hemposition.

Hastighetsvisare



Tim- och minutvisare



Klockans analoga tidvisning kan störas av starkt magnetfält eller kraftigt slag. Om den analoga tiden visas fel kan visarnas position justeras manuellt.

### Att justera visarnas position

1. I Tidvisningsfunktionen, tryck och håll inne **D** i ca tre sekunder tills **H-SET** visas på displayen i den övre vänstra displayen och **Sub** visas i den övre högra displayen.
2. Kontrollera Hastighetsvisarens position.
  - Visarens position är korrekt om den pekar exakt på 50 ("klockan 12"). För att justera tryck **D**.
  - När visarens position är korrekt, tryck **C**.
3. Kontrollera Minut- och Timvisarens position.
  - Visarnas position är korrekt om de pekar exakt på "klockan 12". För att justera tryck **D** (medurs) eller **B** (moturs).
  - När visarnas position är korrekt, tryck **A** för att avsluta.

