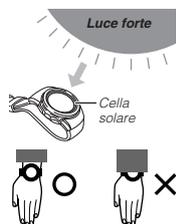


Introduzione

Congratulations per avere scelto questo orologio CASIO. Per ottenere il massimo delle prestazioni da questo acquisto, leggere con attenzione questo manuale.

Notare che la CASIO COMPUTER CO., LTD. non si assume alcuna responsabilità per eventuali danni o perdite subite dall'utilizzatore o da terzi derivanti dall'utilizzo di questo prodotto o da suoi problemi di funzionamento.

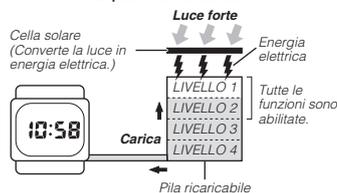
Tenere l'orologio esposto ad una luce forte.



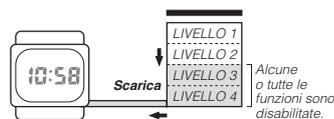
L'elettricità generata dalla cella solare dell'orologio viene accumulata da una pila incorporata. Se si lascia o si usa l'orologio in un luogo in cui esso non è esposto alla luce, la pila si scarica. Accertarsi che l'orologio sia esposto il più possibile alla luce.

- Quando non si porta l'orologio al polso, posizionare il quadrante in modo che esso sia rivolto verso una fonte di luce forte.
- Si deve cercare di tenere l'orologio il più possibile fuori dalla manica degli abiti. La carica si riduce notevolmente anche se il quadrante dell'orologio è solo parzialmente coperto.
- L'orologio continua a funzionare, anche quando non è esposto alla luce. Se si lascia l'orologio al buio la pila può scaricarsi, condizione che causa la disabilitazione di alcune delle funzioni dell'orologio. Se la pila si esaurisce, sarà necessario riconfigurare le impostazioni dell'orologio dopo la ricarica. Per assicurare il normale funzionamento dell'orologio, accertarsi di tenere l'orologio esposto alla luce il più possibile.

La pila si carica alla luce.



La pila si scarica al buio.



- Il livello effettivo al quale alcune funzioni vengono disabilitate dipende dal modello di orologio.
- Una frequente illuminazione del display può far scaricare rapidamente la pila e rendere necessaria la carica. Le seguenti linee direttrici danno un'idea del tempo di carica necessario per il ripristino da una singola operazione di illuminazione.
 - Esposizione di 5 minuti circa a luce solare forte proveniente da una finestra
 - Esposizione di 8 ore circa a luce fluorescente di interni
- **Accertarsi di leggere "Alimentazione" per informazioni importanti che è necessario conoscere per l'esposizione dell'orologio ad una luce forte.**

Se la visualizzazione dell'orologio è assente...

Se la visualizzazione sul display dell'orologio è assente, significa che la funzione di risparmio energetico dell'orologio ha spento il display per conservare energia.

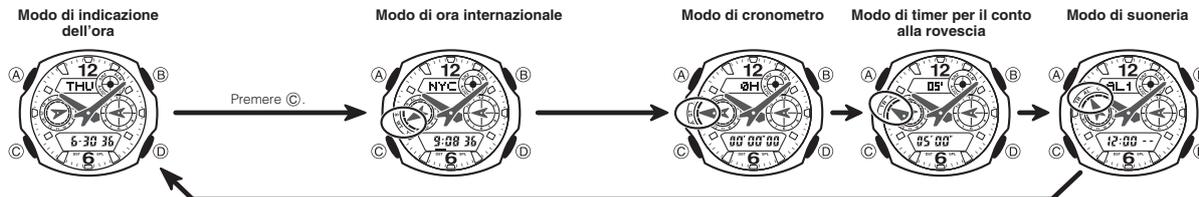
- Per ulteriori informazioni, vedere "Funzione di risparmio energetico".

Cenni su questo manuale

- A seconda del modello di orologio, la visualizzazione del testo appare sotto forma di caratteri scuri su sfondo chiaro o sotto forma di caratteri chiari su sfondo scuro. Tutte le visualizzazioni di esempio in questo manuale sono mostrate usando caratteri scuri su sfondo chiaro.
- Le operazioni di pulsante sono indicate mediante le lettere mostrate nell'illustrazione.
- Ciascuna sezione di questo manuale fornisce le informazioni necessarie per poter eseguire le operazioni in ciascun modo di funzionamento. Ulteriori dettagli e informazioni tecniche si trovano nella sezione "Riferimento".

Guida generale

- Premere **C** per passare da un modo di funzionamento ad un altro.
- In un modo di funzionamento qualsiasi (ad eccezione di un modo di impostazione), premere **B** per far illuminare il display per un secondo circa.



Indicazione dell'ora atomica radiocontrollata

Questo orologio riceve un segnale di calibrazione dell'ora e aggiorna la sua impostazione dell'ora conformemente al segnale.

- Questo orologio è stato progettato per ricevere i segnali di calibrazione dell'ora trasmessi in Germania (Mainflingen), in Inghilterra (Anthorn), negli Stati Uniti (Fort Collins), in Cina (Shanggiu) e in Giappone (Fukushima, Fukuoka/Saga).
- Fare riferimento alle informazioni contenute in "Soluzione di problemi riguardanti la ricezione del segnale" se si incontrano problemi con la ricezione del segnale di calibrazione dell'ora.

Impostazione dell'ora attuale

Questo orologio regola automaticamente la sua impostazione dell'ora conformemente ad un segnale di calibrazione dell'ora. Se necessario, è anche possibile eseguire manualmente un procedimento per impostare l'ora e la data.

- **La prima cosa da fare dopo avere acquistato questo orologio è specificare la città per l'ora del proprio fuso orario (la città in cui normalmente si intende usare l'orologio). Per ulteriori informazioni, vedere "Per specificare la città per l'ora del proprio fuso orario".**
- Quando si usa l'orologio in un luogo che si trova al di fuori delle aree coperte dai trasmettitori del segnale di calibrazione dell'ora, si dovrà regolare manualmente l'impostazione dell'ora attuale come necessario. Per ulteriori informazioni sulle impostazioni manuali dell'ora, vedere "Per impostare manualmente l'ora e la data".
- Il segnale di calibrazione dell'ora trasmesso negli Stati Uniti può essere captato dall'orologio quando ci si trova in Nord America. L'espressione "North America" in questo manuale indica l'area costituita dal Canada, dagli Stati Uniti continentali e dal Messico.
- L'utilizzo di questo orologio in un paese coperto da un segnale di calibrazione dell'ora che differisce dai paesi che l'orologio supporta può avere come conseguenza un'errata indicazione dell'ora a causa dell'applicazione locale dell'ora estiva, ecc.

Per specificare la città per l'ora del proprio fuso orario



1. Nel modo di indicazione dell'ora, tenere premuto **A** per cinque secondi circa finché la lancetta del contatore sinistro indica **T1** e il codice di città lampeggia sulla parte superiore del display. Questa condizione indica il modo di impostazione.
2. Premere **D** (est) o **B** (ovest) per selezionare il codice di città che si desidera usare come città per l'ora del proprio fuso orario.

LIS, LON	: Lisbona, Londra
MAD, PAR, ROM, BER, STO	: Madrid, Parigi, Roma, Berlino, Stoccolma
ATH	: Atene
MOW	: Mosca
HKG, BJS, TPE	: Hong Kong, Pechino, Taipei
SEL, TYO	: Seoul, Tokyo
HNL	: Honolulu
ANC	: Anchorage
YVR, LAX	: Vancouver, Los Angeles
YEA, DEN	: Edmonton, Denver
MEX, CHI	: Città del Messico, Chicago
MIA, YTO, NYC	: Miami, Toronto, New York
YHZ	: Halifax
YYT	: St. Johns

3. Premere (A) due volte per uscire dal modo di impostazione.

- Normalmente, l'orologio dovrebbe indicare l'ora corretta appena si seleziona il codice della città per l'ora del proprio fuso orario. In caso contrario, esso dovrebbe regolarsi automaticamente dopo la successiva operazione di ricezione automatica (nel corso della notte). È anche possibile eseguire la ricezione manuale o impostare l'ora manualmente.
- L'orologio riceverà automaticamente il segnale di calibrazione dell'ora dal trasmettitore pertinente (nel corso della notte) e aggiornerà conformemente le sue impostazioni. Per informazioni sulla relazione tra i codici di città e i trasmettitori, e "Trasmettitori".
- Per informazioni sui campi di ricezione dell'orologio, consultare le cartine riportate in "Campi di ricezione approssimativi".

Ricezione del segnale di calibrazione dell'ora

Sono disponibili due differenti metodi per ricevere il segnale di calibrazione dell'ora: ricezione automatica e ricezione manuale.

• Ricezione automatica

Con la ricezione automatica, l'orologio riceve automaticamente il segnale di calibrazione dell'ora fino a 6 volte al giorno (5 volte per il segnale di calibrazione dell'ora della Cina). Quando una qualsiasi delle operazioni di ricezione automatica riesce, le rimanenti operazioni non vengono eseguite. Per ulteriori informazioni, vedere "Ricezione automatica".

• Ricezione manuale

La ricezione manuale consente di avviare un'operazione di ricezione del segnale di calibrazione dell'ora mediante la pressione di un solo pulsante. Per ulteriori informazioni, vedere "Per eseguire la ricezione manuale".

Importante!

- Quando si è pronti a ricevere il segnale di calibrazione dell'ora, posizionare l'orologio come mostrato nell'illustrazione sottostante, con la parte recante l'indicazione delle 12 rivolta verso una finestra. Questo orologio è stato progettato per ricevere il segnale di calibrazione dell'ora di sera tardi. Per questo motivo, quando ci si toglie l'orologio dal polso di sera, è necessario collocarlo vicino ad una finestra come mostrato nell'illustrazione. Accertarsi che nei pressi non siano presenti oggetti di metallo.



- Accertarsi che l'orologio sia orientato in maniera corretta.

- Una corretta ricezione del segnale può essere difficile o addirittura impossibile nelle condizioni elencate di seguito.



- All'interno di, o tra, edifici
- All'interno di un veicolo
- Nei pressi di elettrodomestici, apparecchiature per uffici o telefoni cellulari
- Nei pressi di cantieri, aeroporti o altre fonti di rumore elettrico
- Nei pressi di fili dell'alta tensione
- Tra o dietro montagne

- La ricezione del segnale normalmente avviene meglio di notte che durante il giorno.
- La ricezione del segnale di calibrazione dell'ora impiega da 2 a 7 minuti, ma in alcuni casi può impiegare fino a 14 minuti. Fare attenzione a non eseguire alcuna operazione di pulsante e a non muovere l'orologio durante tale lasso di tempo.
- Il segnale di calibrazione dell'ora che l'orologio tenta di captare dipende dalla sua impostazione attuale di codice di città per l'ora del proprio fuso orario come indicato di seguito.

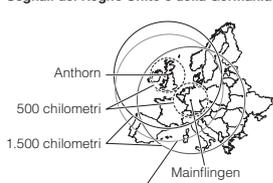
Codice di città per l'ora del proprio fuso orario	Trasmettitore	Frequenza
LON, PAR, BER, ATH, LIS, MAD, ROM, STO, MOW*	Anthorn (Inghilterra) Mainflingen (Germania)	60,0 kHz 77,5 kHz
HKG, BJS	Shangqiu City (Cina)	68,5 kHz
TPE, SEL, TYO	Fukushima (Giappone) Fukuoka/Saga (Giappone)	40,0 kHz 60,0 kHz
HNL*, ANC*, LAX, DEN, CHI, NYC, YVR, YEA, MEX, MIA, YTO, YHZ, YYT	Fort Collins, Colorado (Stati Uniti)	60,0 kHz

* Le aree coperte dai codici di città HNL, ANC e MOW sono piuttosto lontane dai trasmettitori del segnale di calibrazione dell'ora, e pertanto alcune condizioni potrebbero causare problemi con la ricezione del segnale.

- La ricezione del segnale di calibrazione dell'ora è disabilitata mentre è in corso un'operazione di timer per il conto alla rovescia.

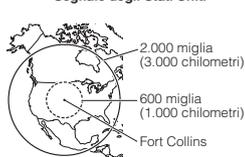
Campi di ricezione approssimativi

Segnali del Regno Unito e della Germania

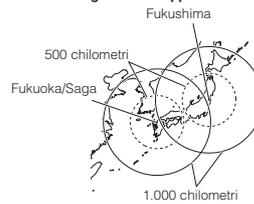


Il segnale di Anthorn è ricevibile all'interno di quest'area.

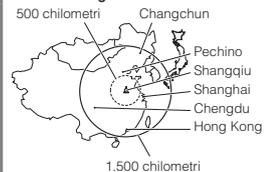
Segnale degli Stati Uniti



Segnali del Giappone



Segnale della Cina



I segnali sono ricevibili nell'area di Taiwan quando le condizioni di ricezione sono buone.

- La ricezione del segnale potrebbe non essere possibile alle distanze riportate di seguito durante alcuni periodi dell'anno o in alcune ore del giorno. Anche le radiointerferenze potrebbero causare problemi con la ricezione.
 - Trasmettitori di Mainflingen (Germania) o Anthorn (Inghilterra): 500 chilometri (310 miglia)
 - Trasmettitore di Fort Collins (Stati Uniti): 600 miglia (1.000 chilometri)
 - Trasmettitori di Fukushima o di Fukuoka/Saga (Giappone): 500 chilometri (310 miglia)
 - Trasmettitore di Shangqiu (Cina): 1.500 chilometri (910 miglia)
- Anche quando l'orologio è all'interno del campo di ricezione del trasmettitore, la ricezione del segnale sarà impossibile se il segnale è bloccato da montagne o da altre formazioni geologiche che si trovano fra l'orologio e la fonte del segnale.
- La ricezione del segnale è influenzata dal tempo, dalle condizioni atmosferiche e dai mutamenti di stagione.
- Al luglio del 2010, la Cina non adotta l'ora legale (DST). Se la Cina dovesse decidere di adottare il sistema dell'ora legale in futuro, alcune funzioni di questo orologio potrebbero non operare più correttamente.

Ricezione automatica

L'orologio riceve automaticamente il segnale di calibrazione dell'ora fino a 6 volte al giorno (5 volte per il segnale di calibrazione dell'ora della Cina). Quando una qualsiasi delle operazioni di ricezione automatica riesce, le rimanenti operazioni non vengono eseguite. Il programma di ricezione (ore per la calibrazione) dipende dalla città per l'ora del proprio fuso orario attualmente selezionata, e da se per la città per l'ora del proprio fuso orario è selezionata l'ora solare o l'ora legale.

Città per l'ora del proprio fuso orario		Ore di inizio ricezione automatica					
		1	2	3	4	5	6
LON LIS	Ora solare	1:00 am	2:00 am	3:00 am	4:00 am	5:00 am	Mezzanotte*
	Ora legale	2:00 am	3:00 am	4:00 am	5:00 am	Mezzanotte*	1:00 am
PAR BER MAD ROM STO	Ora solare	2:00 am	3:00 am	4:00 am	5:00 am	Mezzanotte*	1:00 am
	Ora legale	3:00 am	4:00 am	5:00 am	Mezzanotte*	1:00 am	2:00 am
ATH	Ora solare	3:00 am	4:00 am	5:00 am	Mezzanotte*	1:00 am	2:00 am
	Ora legale	4:00 am	5:00 am	Mezzanotte*	1:00 am	2:00 am	3:00 am
MOW	Ora solare	4:00 am	5:00 am	Mezzanotte*	1:00 am	2:00 am	3:00 am
	Ora legale	5:00 am	Mezzanotte*	1:00 am	2:00 am	3:00 am	4:00 am
HKG BJS	Ora solare	1:00 am	2:00 am	3:00 am	4:00 am	5:00 am	
	Ora legale						
TYO TPE SEL	Ora solare	Mezzanotte	1:00 am	2:00 am	3:00 am	4:00 am	5:00 am
	Ora legale						
HNL ANC LAX DEN CHI NYC YVR YEA MEX MIA YTO YHZ YYT	Ora solare e Ora legale	Mezzanotte	1:00 am	2:00 am	3:00 am	4:00 am	5:00 am

*Giorno successivo

Nota

- Quando una delle ore per la calibrazione viene raggiunta, l'orologio riceverà il segnale di calibrazione soltanto se esso si trova nel modo di indicazione dell'ora o nel modo di ora internazionale. La ricezione non verrà eseguita se un'ora per la calibrazione viene raggiunta mentre si stanno configurando delle impostazioni.
- La ricezione automatica del segnale di calibrazione dell'ora è stata realizzata per essere eseguita la mattina presto, mentre si dorme (a condizione che l'ora segnata nel modo di indicazione dell'ora sia impostata correttamente). Prima di andare a letto di sera, togliersi l'orologio dal polso e collocarlo in un luogo in cui esso possa facilmente ricevere il segnale.
- L'orologio riceve il segnale di calibrazione dell'ora per un lasso di tempo da 2 a 14 minuti ogni giorno quando l'ora segnata nel modo di indicazione dell'ora raggiunge un'ora per la calibrazione. Non eseguire alcuna operazione di pulsante durante i 14 minuti che precedono o seguono le ore per la calibrazione. Ciò potrebbe interferire con la calibrazione corretta.
- Ricordare che la ricezione del segnale di calibrazione dell'ora dipende dall'ora attuale nella città per l'ora del proprio fuso orario, come segnata nel modo di indicazione dell'ora.

Per eseguire la ricezione manuale

Ricezione in corso



W (WORK)
(Operazione in corso)

- Collocare l'orologio su una superficie stabile in modo che la sua indicazione delle 12 sia rivolta verso una finestra.
- Nel modo di indicazione dell'ora, tenere premuto (A) per due secondi circa finché l'orologio emette un segnale acustico.
- La visualizzazione digitale scomparirà e la lancetta del contatore sinistro si sposterà su **R (READY)** (Pronto). Questa condizione indica che l'orologio si sta predisponendo per la ricezione del segnale di calibrazione dell'ora.
 - In caso di problemi, fare riferimento alle informazioni contenute in "Soluzione di problemi riguardanti la ricezione del segnale".
 - La lancetta del contatore sinistro si sposterà su **W (WORK)** (Operazione in corso) e rimarrà lì mentre la ricezione vera e propria è in corso.
 - Se mentre si riceve il segnale la ricezione è instabile, la lancetta del contatore sinistro potrebbe spostarsi tra **W (WORK)** e **R (READY)**.
 - La lancetta delle ore e quella dei minuti continuano a segnare l'ora normalmente.

Ricezione riuscita



Ricezione fallita



- La ricezione del segnale di calibrazione dell'ora impiega da 2 a 7 minuti, ma in alcuni casi può impiegare fino a 14 minuti. Fare attenzione a non eseguire alcuna operazione di pulsante e a non muovere l'orologio durante tale lasso di tempo.
- Quando un'operazione di ricezione del segnale riesce, **GET** appare sulla parte superiore del display e la parte inferiore del display mostra l'ora e la data dell'operazione riuscita. L'orologio regolerà la sua impostazione dell'ora conformemente alle informazioni fornite dal segnale.
- L'orologio ritornerà al modo di indicazione dell'ora se si preme (A) o se non si esegue alcuna operazione di pulsante per uno o due minuti circa.
- ERR** apparirà sulla parte superiore del display se l'operazione di ricezione non riesce. In questo caso, l'orologio non regolerà la sua impostazione dell'ora. Premere (A) per ritornare al modo di indicazione dell'ora.

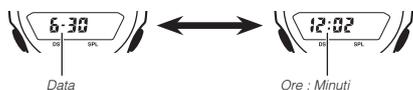
Nota

- Per interrompere un'operazione di ricezione e ritornare al modo di indicazione dell'ora, premere un pulsante qualsiasi.

Per controllare i risultati dell'ultima ricezione del segnale

Nel modo di indicazione dell'ora, premere (A) per visualizzare l'ora e la data dell'ultima ricezione riuscita.

Premere di nuovo (A) per ritornare alla schermata precedente.



Soluzione di problemi riguardanti la ricezione del segnale

Controllare i seguenti punti ogni volta che si verificano problemi con la ricezione del segnale di calibrazione dell'ora.

Problema	Probabile causa	Rimedio
Non è possibile ricevere un segnale di calibrazione dell'ora.	<ul style="list-style-type: none"> Si è eseguita qualche operazione di pulsante durante la ricezione automatica. L'orologio non si trova nel modo di indicazione dell'ora o nel modo di ora internazionale. L'orologio si trova in un luogo in cui il segnale non può essere ricevuto per qualche ragione. È in corso un'operazione di timer per il conto alla rovescia. Le radiointerferenze sono spesso presenti durante le ore diurne, con conseguenti disturbi alla ricezione del segnale di calibrazione dell'ora. 	<ul style="list-style-type: none"> Eseguire la ricezione manuale di sera o attendere fino a quando è stata eseguita la successiva operazione di ricezione automatica. Entrare nel modo di indicazione dell'ora o nel modo di ora internazionale e riprovare. Entrare nel modo di timer per il conto alla rovescia e fermare il conto alla rovescia. Accertarsi che l'orologio si trovi in un luogo in cui esso possa ricevere il segnale.
L'impostazione dell'ora è errata dopo la ricezione del segnale.	<ul style="list-style-type: none"> Se l'ora differisce di 1 ora, l'impostazione dell'ora legale (DST) potrebbe essere errata. L'impostazione del codice di città per l'ora del proprio fuso orario non è corretta per l'area in cui si sta usando l'orologio. Le posizioni iniziali delle lancette sono errate. 	<ul style="list-style-type: none"> Cambiare l'impostazione di ora legale (DST) in ora estiva automatica. Selezionare il codice di città per l'ora del proprio fuso orario corretto. Entrare nel modo di regolazione posizioni iniziali e regolare le posizioni iniziali delle lancette.

- Per ulteriori informazioni, vedere "Importante!" e "Avvertenze per l'indicazione dell'ora atomica radiocontrollata".

Ora internazionale

Città per l'ora internazionale attualmente selezionata



Ore dell'ora internazionale

Ora attuale nella città per l'ora internazionale

L'ora internazionale visualizza digitalmente l'ora attuale di una fra 48 città (29 fusi orari) del mondo. Una semplice operazione scambia la città per l'ora del proprio fuso orario con la città per l'ora internazionale attualmente selezionata.

- Quando si entra nel modo di ora internazionale, il mese e il giorno del mese attuali della città per l'ora internazionale appaiono per primi. Dopo un secondo circa, appare l'ora attuale.
- Le ore segnate nel modo di ora internazionale vengono sincronizzate con l'ora segnata nel modo di indicazione dell'ora. Se si nota un errore in una qualsiasi delle ore del modo di ora internazionale, accertarsi che sia stata selezionata la città corretta come città per l'ora del proprio fuso orario. Controllare inoltre che l'ora attuale indicata nel modo di indicazione dell'ora sia corretta.
- Le ore del modo di ora internazionale si basano sulle differenze rispetto al tempo universale coordinato (UTC). Per informazioni sulle differenze rispetto al tempo universale coordinato che sono supportate, vedere "City Code Table" (Tabella dei codici delle città) alla fine di questo manuale.

- Tutte le operazioni descritte in questa sezione vanno eseguite nel modo di ora internazionale, in cui è possibile entrare premendo (C).

Lancetta del contatore destro

La lancetta del contatore destro indica l'ora attuale nella città per l'ora internazionale in tutti i modi di funzionamento.

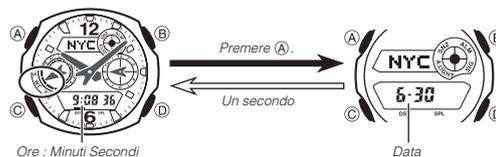
- La lancetta del contatore destro completa un giro ogni 12 ore.

Per vedere l'ora attuale in un altro fuso orario

Nel modo di ora internazionale, usare (D) per scorrere i codici di città (fusi orari) disponibili.

Tenere premuto il pulsante per scorrere rapidamente.

- Quando il codice di città (fuso orario) desiderato è selezionato, è possibile premere (A) per visualizzare la data. Dopo un secondo circa, l'orologio riprenderà la normale indicazione dell'ora.



Per far passare l'ora di un codice di città dall'ora solare all'ora legale e viceversa



Indicatore di ora legale (DST)

- Nel modo di ora internazionale, premere (D) per visualizzare il codice di città (fuso orario) la cui impostazione di ora solare/ora legale si desidera cambiare.
- Tenere premuto (A) per tre secondi circa per passare dall'ora legale (indicatore DST visualizzato) all'ora solare (indicatore DST non visualizzato) e viceversa.

Scambio della città per l'ora del proprio fuso orario con la città per l'ora internazionale

È possibile usare il procedimento descritto di seguito per scambiare la città per l'ora del proprio fuso orario con la città per l'ora internazionale. Questa operazione fa cambiare la città per l'ora del proprio fuso orario nella città per l'ora internazionale, e la città per l'ora internazionale nella città per l'ora del proprio fuso orario. Questa funzione risulta utile quando si viaggia frequentemente tra due città situate in fusi orari diversi.

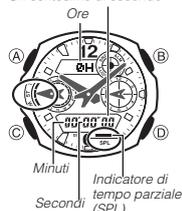
- Se la città per l'ora internazionale attuale supporta la ricezione di un segnale di calibrazione dell'ora, quando in seguito allo scambio essa diventa la città per l'ora del proprio fuso orario, la ricezione del segnale di calibrazione dell'ora viene abilitata.
- Per informazioni sulle città che supportano la ricezione del segnale di calibrazione dell'ora, vedere "Per specificare la città per l'ora del proprio fuso orario".

Per scambiare la città per l'ora del proprio fuso orario con la città per l'ora internazionale

- Nel modo di ora internazionale, usare (D) per selezionare la città per l'ora internazionale desiderata.
- Tenere premuti (A) e (B) finché l'orologio emette un segnale acustico.
 - Questa operazione farà sì che la città per l'ora internazionale selezionata al punto 1 diventi la città per l'ora del proprio fuso orario, e farà spostare la lancetta delle ore e quella dei minuti sull'ora attuale di quella città. Contemporaneamente, essa farà cambiare la città per l'ora del proprio fuso orario che era stata selezionata prima del punto 2 nella città per l'ora internazionale, e farà cambiare di conseguenza il contenuto della visualizzazione sulla parte superiore e sulla parte inferiore del display.
 - Dopo aver scambiato la città per l'ora del proprio fuso orario e la città per l'ora internazionale, l'orologio rimane nel modo di ora internazionale con la città che era stata selezionata come città per l'ora del proprio fuso orario prima del punto 2 ora visualizzata come città per l'ora internazionale.

Cronometro

Un centesimo di secondo



Il cronometro consente di misurare il tempo trascorso, i tempi parziali e due tempi di arrivo.

- La gamma dell'indicazione digitale del cronometro è di 23 ore, 59 minuti e 59,99 secondi.
- Il cronometro continua a funzionare, ripartendo da zero ogni volta che raggiunge il suo limite, finché non lo si ferma.
- L'operazione di misurazione del cronometro continua anche se si esce dal modo di cronometro.
- Se si esce dal modo di cronometro mentre un tempo parziale è fermo sul display, il tempo parziale scompare e il display ritorna alla misurazione del tempo trascorso.
- Tutte le operazioni descritte in questa sezione vanno eseguite nel modo di cronometro, in cui è possibile entrare premendo **C**.

Per misurare i tempi con il cronometro

Tempo trascorso



Tempo parziale



Due tempi di arrivo



Timer per il conto alla rovescia

Indicatore di ripetizione automatica attivata



È possibile impostare il tempo di inizio del timer per il conto alla rovescia nella gamma compresa fra 1 minuto e 60 minuti. Quando il conto alla rovescia giunge alla fine, una suoneria suona.

- È anche possibile selezionare la ripetizione automatica, che fa ripartire automaticamente il conto alla rovescia dal valore originale fissato ogni volta che viene raggiunto lo zero.
- Tutte le operazioni descritte in questa sezione vanno eseguite nel modo di timer per il conto alla rovescia, in cui è possibile entrare premendo **C**.

Per usare il timer per il conto alla rovescia

Premere **D** mentre l'orologio è nel modo di timer per il conto alla rovescia per avviare il timer per il conto alla rovescia.

- Quando il conto alla rovescia giunge alla fine e la ripetizione automatica è disattivata, la suoneria suonerà per 10 secondi o finché non la si silenzia premendo un pulsante qualsiasi. Il tempo del conto alla rovescia viene riportato automaticamente al suo valore iniziale dopo che la suoneria si è fermata.
- Quando la ripetizione automatica è attivata, il conto alla rovescia ricomincerà automaticamente senza interruzioni quando esso giunge a zero. La suoneria suona per segnalare il momento in cui il conto alla rovescia raggiunge lo zero. Il conto alla rovescia viene ripetuto fino a otto volte, e quindi si ferma.
- Il numero della ripetizione attuale (da 1 a 8) viene visualizzato sulla parte inferiore del display.
- L'operazione di misurazione del timer per il conto alla rovescia continua anche se si esce dal modo di timer per il conto alla rovescia.
- Per interrompere definitivamente un'operazione di timer per il conto alla rovescia, interromperla prima temporaneamente (premendo **D**), e quindi premere **A**. Questa operazione riporta il tempo del conto alla rovescia al suo valore iniziale.

Per configurare le impostazioni di tempo di inizio del conto alla rovescia e di ripetizione automatica



Tempo di inizio (minuti)

1. Quando il tempo di inizio del conto alla rovescia è visualizzato sul display nel modo di timer per il conto alla rovescia, tenere premuto **A** per tre secondi circa finché l'impostazione dei minuti del tempo di inizio del conto alla rovescia inizia a lampeggiare. Questa condizione indica il modo di impostazione.
 - Se il tempo di inizio del conto alla rovescia non è visualizzato, usare il procedimento descritto in "Per usare il timer per il conto alla rovescia" per visualizzarlo.

2. Premere **C** per spostare il lampeggiamento nell'ordine indicato di seguito, e selezionare l'impostazione che si desidera cambiare.



3. Eseguire le seguenti operazioni, a seconda dell'impostazione che è attualmente selezionata sul display.

- Mentre l'impostazione del tempo di inizio lampeggia, usare **D** (+) o **B** (-) per farla cambiare.
- Mentre l'impostazione di attivazione/disattivazione ripetizione automatica (**OFF** o **OFF**) lampeggia sul display, premere **D** per attivare (**ON**) o disattivare (**OFF**) la ripetizione automatica.

4. Premere **A** per uscire dal modo di impostazione.

- L'indicatore di ripetizione automatica attivata (**15**) apparirà sulla parte superiore del display quando questa funzione è attivata.
- Un uso frequente della ripetizione automatica e della suoneria può far scaricare la pila.

Suonerie

Numero di suoneria



Ora per la suoneria (Ore : Minuti)

Quando una suoneria è attivata, il segnale acustico della suoneria suonerà quando viene raggiunta l'ora fissata per quella suoneria. Una delle suonerie è una suoneria a ripetizione, mentre le altre quattro sono suonerie per 1 volta.

È possibile attivare anche il segnale orario di ora esatta, che farà suonare l'orologio due volte ogni ora allo scoccare dell'ora.

- Sono disponibili cinque schermate di suoneria dal numero **AL1**, **AL2**, **AL3** e **AL4** per le suonerie per 1 volta, e una schermata di suoneria a ripetizione indicata da **SNZ**. La schermata del segnale orario di ora esatta è indicata da **SIG**.
- Tutte le operazioni descritte in questa sezione vanno eseguite nel modo di suoneria, in cui è possibile entrare premendo **C**.

Per impostare l'ora per una suoneria

1. Nel modo di suoneria, usare **D** per scorrere le schermate di suoneria finché viene visualizzata quella per cui si desidera impostare l'ora.



- Per impostare una suoneria per 1 volta, visualizzare la schermata di suoneria **AL1**, **AL2**, **AL3** o **AL4**. Per impostare la suoneria a ripetizione, visualizzare la schermata **SNZ**.
- **SIG** è l'impostazione per il segnale orario di ora esatta.
- La suoneria a ripetizione suona ripetutamente ogni cinque minuti.

2. Dopo aver selezionato una suoneria, tenere premuto **A** per tre secondi circa finché l'impostazione delle ore dell'ora per la suoneria inizia a lampeggiare. Questa condizione indica il modo di impostazione.

- Questa operazione attiva automaticamente la suoneria.

3. Premere **C** per spostare il lampeggiamento tra l'impostazione delle ore e quella dei minuti.

4. Mentre un'impostazione lampeggia, usare **D** (+) o **B** (-) per farla cambiare.

5. Premere **A** per uscire dal modo di impostazione.

Funzionamento della suoneria

Il segnale acustico della suoneria suona all'ora predefinita per 10 secondi, a prescindere dal modo di funzionamento in cui si trova l'orologio. Nel caso della suoneria a ripetizione, l'operazione di suoneria viene eseguita un totale di sette volte, ogni cinque minuti, o finché non si disattiva la suoneria.

- Le operazioni di suoneria e di segnale orario di ora esatta vengono eseguite conformemente all'ora attuale della città per l'ora del proprio fuso orario, come segnata nel modo di indicazione dell'ora.
- Per silenziare il segnale acustico della suoneria dopo che esso ha cominciato a suonare, premere un pulsante qualsiasi.
- L'esecuzione di una qualsiasi delle seguenti operazioni durante un intervallo di 5 minuti tra una suoneria a ripetizione e l'altra disattiva l'operazione attuale di suoneria a ripetizione.

Visualizzazione della schermata di impostazione del modo di indicazione dell'ora
Visualizzazione della schermata di impostazione suoneria a ripetizione **SNZ**

Per attivare e disattivare una suoneria

Indicatore di suoneria attivata

Indicatore di suoneria a ripetizione



Attivazione

1. Nel modo di suoneria, usare **D** per selezionare una suoneria.

2. Premere **A** per attivare o disattivare la suoneria.

- Quando si attiva una suoneria (**AL1**, **AL2**, **AL3**, **AL4** o **SNZ**), l'indicatore di suoneria attivata viene visualizzato sulla relativa schermata del modo di suoneria.

- In tutti i modi di funzionamento, l'indicatore di suoneria attivata viene visualizzato sul display per la suoneria che è attualmente attivata.

- L'indicatore di suoneria attivata lampeggia mentre la suoneria suona.

- L'indicatore di suoneria a ripetizione lampeggia mentre la suoneria a ripetizione suona e durante gli intervalli di 5 minuti tra una suoneria e l'altra.

Per attivare e disattivare il segnale orario di ora esatta

Indicatore di segnale orario di ora esatta attivato



1. Nel modo di suoneria, usare (D) per selezionare il segnale orario di ora esatta (SIG).
2. Premere (A) per attivare o disattivare il segnale orario di ora esatta.
 - L'indicatore di segnale orario di ora esatta attivato viene visualizzato sul display in tutti i modi di funzionamento quando questa funzione è attivata.

Illuminazione

Indicatore di illuminazione automatica attivata



Un LED (diodo a emissione luminosa) illumina il quadrante dell'orologio per una facile visione delle indicazioni al buio. La funzione di illuminazione automatica dell'orologio fa accendere automaticamente l'illuminazione quando si orienta l'orologio verso il proprio viso.

- Per poter funzionare, l'illuminazione automatica deve essere attivata (condizione indicata dall'indicatore di illuminazione automatica attivata).
- Per altre informazioni importanti sull'uso dell'illuminazione, vedere "Avvertenze sull'illuminazione".

Per illuminare manualmente il display

In un modo di funzionamento qualsiasi (ad eccezione di un modo di impostazione), premere (B) per far accendere l'illuminazione per un secondo circa.

- L'operazione sopra descritta fa accendere l'illuminazione a prescindere dall'impostazione attuale dell'illuminazione automatica.

Funzione di illuminazione automatica

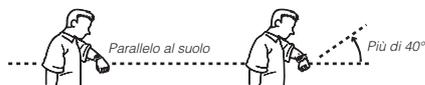
L'attivazione della funzione di illuminazione automatica fa accendere l'illuminazione ogni volta che si posiziona il polso come descritto di seguito in un qualsiasi modo di funzionamento.

Notare che questo orologio è dotato della funzione "Full Auto LED Light", pertanto l'illuminazione automatica si aziona soltanto quando la luce disponibile è al di sotto di un certo livello. Essa non fa illuminare il display sotto una luce intensa.

- La funzione di illuminazione automatica viene sempre disabilitata, a prescindere dalla sua impostazione di attivazione/disattivazione, quando viene a crearsi una qualsiasi delle seguenti condizioni.
 - Mentre una suoneria suona
 - Mentre un'operazione di ricezione del segnale è in corso

Lo spostamento dell'orologio in una posizione parallela al suolo e quindi l'inclinazione dell'orologio verso di sé per più di 40 gradi fa accendere l'illuminazione.

- Portare l'orologio sulla parte esterna del polso.



Attenzione!

- Accertarsi sempre di trovarsi in un luogo sicuro quando si guardano le indicazioni sul display dell'orologio usando la funzione di illuminazione automatica. Fare particolare attenzione mentre si corre o mentre si è impegnati in qualsiasi altra attività che comporta il pericolo di incidenti o lesioni fisiche.
- Inoltre, fare attenzione affinché l'improvvisa illuminazione dovuta all'attivazione della funzione di illuminazione automatica non spaventi e non distraiga gli altri attorno a sé.
- Quando si porta l'orologio, accertarsi che la sua funzione di illuminazione automatica sia disattivata prima di montare in sella ad una bicicletta o di mettersi alla guida di una motocicletta o di un altro veicolo a motore. L'attivazione improvvisa e involontaria dell'illuminazione automatica può provocare distrazione, che può essere causa di incidenti stradali e di gravi lesioni fisiche.

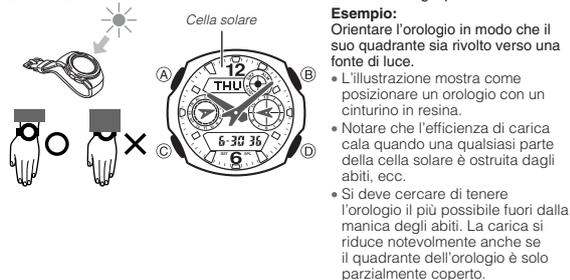
Per attivare e disattivare la funzione di illuminazione automatica

Nel modo di indicazione dell'ora, tenere premuto (B) per tre secondi circa per attivare (indicatore di illuminazione automatica attivata visualizzato) o disattivare (indicatore di illuminazione automatica attivata non visualizzato) la funzione di illuminazione automatica.

- L'indicatore di illuminazione automatica attivata viene visualizzato sul display in tutti i modi di funzionamento quando l'illuminazione automatica è attivata.

Alimentazione

Questo orologio è dotato di una cella solare e di una speciale pila ricaricabile (pila secondaria) che viene caricata con l'energia elettrica prodotta dalla cella solare. L'illustrazione sottostante mostra come si deve collocare l'orologio per la carica.



Esempio:
Orientare l'orologio in modo che il suo quadrante sia rivolto verso una fonte di luce.

- L'illustrazione mostra come posizionare un orologio con un cinturino in resina.
- Notare che l'efficienza di carica cala quando una qualsiasi parte della cella solare è ostruita dagli abiti, ecc.
- Si deve cercare di tenere l'orologio il più possibile fuori dalla manica degli abiti. La carica si riduce notevolmente anche se il quadrante dell'orologio è solo parzialmente coperto.

Importante!

- Se si ripone l'orologio per lunghi periodi in un luogo senza luce o se lo si porta in maniera tale da impedirne l'esposizione alla luce, la carica della pila ricaricabile può esaurirsi. Accertarsi che l'orologio sia esposto ad una luce forte ogni volta possibile.
- Questo orologio utilizza una speciale pila ricaricabile per immagazzinare l'energia elettrica prodotta dalla cella solare, pertanto non è necessario sostituire la pila a scadenze regolari. Tuttavia, dopo l'utilizzo per un periodo molto lungo, la pila ricaricabile può perdere la sua capacità di raggiungere una carica completa. Se si notano problemi nell'ottenere una carica completa della speciale pila ricaricabile, rivolgersi al proprio rivenditore o ad un distributore CASIO per far sostituire la pila.
- Non tentare mai di rimuovere o di sostituire personalmente la speciale pila dell'orologio. L'uso di una pila del tipo sbagliato può danneggiare l'orologio.
- L'ora attuale e tutte le altre impostazioni ritornano al loro stato di default di fabbrica iniziale ogni volta che la carica della pila cala al Livello 5 (C: Carica) e quando si fa sostituire la pila.
- Attivare la funzione di risparmio energetico dell'orologio e tenere l'orologio in un luogo normalmente esposto ad una luce forte quando lo si ripone per lunghi periodi. Ciò serve ad evitare che la pila ricaricabile si scarichi completamente.

Indicatore di carica della pila e indicatore di modo di recupero carica

L'indicatore di carica della pila indica lo stato attuale della carica della pila ricaricabile.

Indicatore di carica della pila



Livello	Indicatore di carica della pila	Stato delle funzioni
1 (H) (Alto)		Tutte le funzioni sono abilitate.
2 (M) (Medio)		Tutte le funzioni sono abilitate.
3 (L) (Basso)	 (Segnalazione di carica urgente)	La ricezione automatica e manuale, l'illuminazione e il segnale acustico sono disabilitati.
4 (C: Carica)		Ad eccezione dell'indicazione dell'ora, tutte le funzioni e gli indicatori sul display sono disabilitati.
5 (C: Carica)		Tutte le funzioni sono disabilitate.

- L'indicatore lampeggiante al Livello 3 (L) segnala che il livello di carica della pila è molto basso, e che è necessario esporre l'orologio ad una luce forte per la carica il più presto possibile.
- Al Livello 5 (C: Carica), tutte le funzioni sono disabilitate e le impostazioni ritornano al loro stato di default di fabbrica iniziale. Dopo che la pila ha raggiunto il Livello 2 (M) dopo essere calata al Livello 5 (C: Carica), riconfigurare l'ora attuale, la data attuale e le altre impostazioni.
- Gli indicatori sul display riappaiono appena la pila viene caricata dal Livello 5 (C: Carica) al Livello 2 (M).
- L'impostazione del codice di città per l'ora del proprio fuso orario dell'orologio cambierà automaticamente in **TYO** (Tokyo) ogni volta che la carica della pila cala al Livello 5 (C: Carica). Con questa impostazione di codice di città per l'ora del proprio fuso orario, l'orologio viene configurato per ricevere i segnali di calibrazione dell'ora del Giappone. Se si sta usando l'orologio in Nord America, in Europa o in Cina, sarà necessario cambiare l'impostazione del codice di città per l'ora del proprio fuso orario in modo che essa corrisponda al luogo in cui ci si trova ogni volta che la carica della pila cala al Livello 5 (C: Carica).
- Se si lascia l'orologio esposto alla luce solare diretta o ad un'altra fonte di luce molto forte, l'indicatore di carica della pila potrebbe mostrare temporaneamente un'indicazione di carica della pila più alta del livello reale. Il livello di carica della pila corretto dovrebbe essere indicato dopo qualche minuto.

Indicatore di modo di recupero carica



- Un utilizzo eccessivo dell'illuminazione del display o del segnale acustico può far apparire l'indicatore **R** (Recupero) sulla parte superiore del display, condizione che indica che l'orologio si trova nel modo di recupero carica della pila. L'illuminazione del quadrante, la suoneria, il segnale acustico del timer per il conto alla rovescia, i segnali orari e tutte le operazioni delle lancette verranno disabilitati nel modo di recupero carica. L'orologio continua a segnare l'ora internamente, pertanto la normale indicazione dell'ora e il normale funzionamento riprenderanno appena la carica della pila ritorna a livelli normali, condizione indicata dalla scomparsa dell'indicatore **R**.
- Se **R** appare frequentemente, probabilmente significa che il livello di carica rimanente della pila è basso. Lasciare l'orologio esposto ad una luce forte per un po' di tempo in modo che la pila possa caricarsi.

Avvertenze sulla carica

Alcune condizioni di carica possono far surriscaldare notevolmente l'orologio. Evitare di lasciare l'orologio nei luoghi descritti di seguito ogni volta che si carica la sua pila ricaricabile.

Notare inoltre che se si lascia surriscaldare notevolmente l'orologio, il suo display a cristalli liquidi potrebbe oscurarsi. Il display a cristalli liquidi dovrebbe ritornare allo stato normale quando l'orologio ritorna ad una temperatura più bassa.

Attenzione!

Se si lascia l'orologio esposto ad una luce forte per caricare la sua pila ricaricabile, l'orologio può surriscaldarsi notevolmente. Fare attenzione quando si maneggia l'orologio per evitare ustioni.

L'orologio può riscaldarsi in modo particolare quando esso rimane nelle seguenti condizioni per lunghi periodi.

- Sul cruscotto di un'automobile parcheggiata in un luogo esposto alla luce solare diretta
- Troppo vicino ad una lampada a incandescenza
- Sotto la luce solare diretta

Guida per la carica

Dopo una carica completa, l'indicazione dell'ora rimane abilitata per un massimo di sei mesi circa.

- La tabella riportata di seguito mostra il lasso di tempo per cui l'orologio deve essere esposto alla luce ogni giorno affinché esso possa generare l'energia sufficiente per le normali operazioni quotidiane.

Livello di esposizione (Luminosità)	Tempo di esposizione approssimativo
Luce solare di esterni (50.000 lux)	8 minuti
Luce solare attraverso una finestra (10.000 lux)	30 minuti
Luce diurna attraverso una finestra in una giornata nuvolosa (5.000 lux)	48 minuti
Illuminazione fluorescente di interni (500 lux)	8 ore

- Per i dettagli sul tempo di funzionamento della pila e sulle condizioni per il funzionamento quotidiano, vedere la sezione "Alimentazione" in "Caratteristiche tecniche".
- Una frequente esposizione alla luce favorisce un funzionamento stabile.

Tempi di recupero

La tabella riportata di seguito indica l'entità di esposizione necessaria per portare la pila da un livello al successivo.

Livello di esposizione (Luminosità)	Tempo di esposizione approssimativo			
	Livello 5	Livello 4	Livello 3	Livello 2
Luce solare di esterni (50.000 lux)	2 ore	21 ore	6 ore	6 ore
Luce solare attraverso una finestra (10.000 lux)	6 ore	78 ore	21 ore	21 ore
Luce diurna attraverso una finestra in una giornata nuvolosa (5.000 lux)	10 ore	126 ore	34 ore	34 ore
Illuminazione fluorescente di interni (500 lux)	106 ore	---	---	---

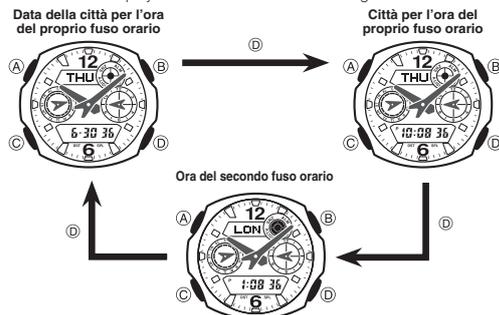
- I valori dei tempi di esposizione sopra riportati sono tutti esclusivamente per riferimento. I tempi di esposizione realmente necessari dipendono dalle condizioni di illuminazione.

Indicazione dell'ora

È possibile regolare la data e l'ora della città per l'ora del proprio fuso orario manualmente nel modo di indicazione dell'ora.

È anche possibile visualizzare simultaneamente l'ora attuale in un altro fuso orario, specificando una città per l'ora del secondo fuso orario.

- Per informazioni sulla selezione di una città per l'ora del secondo fuso orario, vedere "Per specificare la città per l'ora del secondo fuso orario".
- La pressione di **(D)** nel modo di indicazione dell'ora farà cambiare ciclicamente la parte inferiore del display nelle schermate mostrate di seguito.



Leggere questa parte prima di impostare l'ora e la data!

Questo orologio dispone di alcuni codici di città predefiniti, ciascuno dei quali rappresenta il fuso orario in cui si trova la relativa città. Quando si imposta l'ora, è importante selezionare il codice di città corretto per la città per l'ora del proprio fuso orario (la città in cui si usa normalmente l'orologio). Se la zona in cui ci si trova non è inclusa nei codici di città predefiniti, selezionare il codice di città predefinito che rientra nello stesso fuso orario della zona in cui ci si trova.

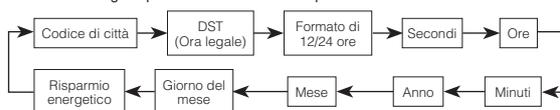
- Notare che tutte le ore per i codici di città per l'ora internazionale e la città per l'ora del secondo fuso orario vengono visualizzate conformemente alle impostazioni di ora e data configurate nel modo di indicazione dell'ora.

Per impostare manualmente l'ora e la data

1. Nel modo di indicazione dell'ora, tenere premuto **(A)** per cinque secondi circa finché la lancetta del contatore sinistro indica **T1** e il codice di città lampeggia sulla parte superiore del display. Questa condizione indica il modo di impostazione.
 - Accertarsi di selezionare il codice della città per l'ora del proprio fuso orario prima di cambiare qualsiasi altra impostazione.
 - Per i dettagli sui codici di città, vedere "City Code Table" (Tabella dei codici delle città) alla fine di questo manuale.



3. Premere **(C)** per spostare il contenuto della schermata lampeggiante nell'ordine indicato di seguito per selezionare le altre impostazioni.



4. Mentre l'impostazione di indicazione dell'ora che si desidera cambiare lampeggia, usare **(D)** o **(B)** per farla cambiare come descritto di seguito.

Schermata	Per fare ciò:	Eseguire questa operazione:
TYO	Cambiare il codice di città	Usare (D) (est) o (B) (ovest).
OFF	Impostare l'ora estiva automatica (AUTO), l'ora legale (ON) o l'ora solare (OFF)	Premere (D) .
12H	Passare dal formato di indicazione dell'ora di 12 ore (12H) a quello di 24 ore (24H) e viceversa	Premere (D) .
50	Ripartire i secondi a 00 .	Premere (D) .
10:00	Cambiare le ore o i minuti	Usare (D) (+) o (B) (-).
2011 6 30	Cambiare l'anno, il mese o il giorno del mese	Premere (D) .
PS OFF	Attivare (ON) o disattivare (OFF) il risparmio energetico	Premere (D) .

5. Premere **(A)** due volte per uscire dal modo di impostazione.

- Per i dettagli sull'impostazione dell'ora legale, vedere "Per cambiare l'impostazione per l'ora legale (ora estiva)". Per informazioni sul risparmio energetico, vedere "Per attivare e disattivare il risparmio energetico".
- L'ora estiva automatica (**AUTO**) può essere selezionata soltanto quando **LIS, LON, MAD, PAR, ROM, BER, STO, ATH, MOW, TPE, SEL, TYO, HNL, ANC, YVR, LAX, YEA, DEN, MEX, CHI, MIA, YTO, NYC, YHZ** o **YYT** è selezionato come codice di città per l'ora del proprio fuso orario. Per ulteriori informazioni, vedere "Ora legale (DST)" di seguito.
- Il giorno della settimana viene visualizzato automaticamente conformemente alle impostazioni della data (anno, mese e giorno del mese).

Indicazione dell'ora di 12 ore e 24 ore

- Con il formato di 12 ore, l'indicatore di pomeriggio (**P**) appare alla sinistra delle cifre delle ore per le ore comprese fra mezzogiorno e le 11:59 pm, mentre nessun indicatore appare per le ore comprese fra mezzanotte e le 11:59 am.
- Con il formato di 24 ore, le ore vengono indicate nella gamma compresa fra 0:00 e 23:59, senza alcun indicatore.
- Il formato di indicazione dell'ora di 12 ore/24 ore selezionato nel modo di indicazione dell'ora viene applicato anche in tutti gli altri modi di funzionamento.

Ora legale (DST)

L'ora legale (ora estiva) fa avanzare l'impostazione dell'ora di un'ora rispetto all'ora solare. Ricordare che non tutti i paesi e non tutte le aree locali adottano l'ora legale. I segnali di calibrazione dell'ora trasmessi da Mainflingen (Germania), Anthorn (Inghilterra) e Fort Collins (Stati Uniti) includono sia dati di ora solare che dati di ora legale (DST). Quando l'impostazione di ora estiva automatica è attivata, l'orologio passa automaticamente dall'ora solare all'ora legale (DST) e viceversa conformemente ai segnali.

- Anche se i segnali di calibrazione dell'ora trasmessi dai trasmettitori del Giappone di Fukushima e di Fukuoka/Saga includono dati di ora estiva, l'ora estiva non è attualmente adottata in Giappone (al 2010).
- L'impostazione di ora legale di default è "ora estiva automatica" (**AUTO**), ogni volta che si seleziona **LIS, LON, MAD, PAR, ROM, BER, STO, ATH, MOW, TYO, ANC, YVR, LAX, YEA, DEN, MEX, CHI, MIA, YTO, NYC, YHZ** o **YYT** come codice della città per l'ora del proprio fuso orario.
- Se si incontrano difficoltà nel ricevere il segnale di calibrazione dell'ora nell'area in cui ci si trova, probabilmente sarà meglio eseguire il passaggio tra ora solare (ora estiva) e ora legale manualmente.

Per cambiare l'impostazione per l'ora legale (ora estiva)

1. Nel modo di indicazione dell'ora, tenere premuto **(A)** per cinque secondi circa finché la lancetta del contatore sinistro indica **T1** e il codice di città lampeggia sulla parte superiore del display. Questa condizione indica il modo di impostazione.
2. Premere **(C)**. Questa operazione visualizzerà la schermata di impostazione ora legale.
3. Usare **(D)** per scorrere ciclicamente le impostazioni di ora legale nell'ordine indicato di seguito.



4. Quando viene selezionata l'impostazione desiderata, premere **(A)** due volte per uscire dal modo di impostazione.
 - L'indicatore DST appare a indicare che l'ora legale è attivata.

Ora del secondo fuso orario

L'ora del secondo fuso orario consente di visualizzare l'ora attuale in un altro fuso orario detto "città per l'ora del secondo fuso orario", oltre all'ora attuale della città per l'ora del proprio fuso orario. Questa funzione è molto utile per uomini d'affari ed altre persone che hanno bisogno di tenere traccia dell'ora attuale in due fusi orari differenti.

- Per informazioni su come visualizzare l'ora attuale nella città per l'ora del secondo fuso orario.

Per specificare la città per l'ora del secondo fuso orario

Città per l'ora del secondo fuso orario attualmente selezionata

Lancetta del contatore sinistro



1. Nel modo di indicazione dell'ora, tenere premuto (A) per cinque secondi circa finché la lancetta del contatore sinistro indica T1 e il codice di città lampeggia sulla parte superiore del display. Questa condizione indica il modo di impostazione.
2. Premere di nuovo (A). La lancetta del contatore sinistro si sposterà su T2 e il codice attuale della città per l'ora del secondo fuso orario inizierà a lampeggiare sulla parte superiore del display. Questa condizione indica la schermata di selezione città per l'ora del secondo fuso orario.
3. Usare (D) (est) o (B) (ovest) per scorrere i codici di città disponibili.
 - Per informazioni sui codici di città, vedere la "City Code Table" (Tabella dei codici delle città) alla fine di questo manuale.
4. Premere (A) per uscire dal modo di impostazione.

Correzione delle posizioni iniziali delle lancette

Le lancette delle ore e dei minuti dell'orologio possono subire spostamenti a causa dell'esposizione a forte magnetismo o forti impatti. L'orologio è stato progettato per eseguire la correzione delle posizioni delle lancette delle ore e dei minuti automaticamente ogni ora, allo scopo di correggere la variazione all'interno della gamma che va da -55 minuti a +5 minuti.

- È possibile azionare la correzione automatica delle posizioni delle lancette delle ore e dei minuti manualmente, se lo si desidera.
- Se la variazione è maggiore di -55 minuti ~ +5 minuti, è possibile azionare manualmente la correzione automatica delle posizioni delle lancette, oppure eseguire manualmente la correzione automatica delle posizioni iniziali delle lancette delle ore e dei minuti.
- Se le lancette sono disallineate, sarà necessario correggere le loro posizioni iniziali manualmente.

Per azionare la correzione automatica delle posizioni iniziali delle lancette



- Nel modo di indicazione dell'ora, tenere premuto (D) per sei secondi circa, finché H-SET inizia a lampeggiare sulla parte superiore del display.
- Notare che H-SET apparirà sulla parte superiore del display tre secondi circa dopo aver premuto (D), ma non si deve rilasciare il pulsante fino a quando H-SET non ha cominciato a lampeggiare. H-SET lampeggiante indica che la correzione automatica delle posizioni iniziali delle lancette delle ore e dei minuti è iniziata.
 - La correzione automatica delle posizioni iniziali delle lancette delle ore e dei minuti impiega tre minuti e mezzo circa per terminare. Non eseguire nessun'altra operazione dell'orologio durante questo lasso di tempo.

- L'orologio ritornerà automaticamente al modo di indicazione dell'ora dopo che la correzione automatica è terminata.
- Non sarà possibile azionare la correzione automatica mentre l'orologio si trova nel modo di timer per il conto alla rovescia o mentre un'operazione di timer per il conto alla rovescia è in corso.
- Per interrompere una correzione automatica in corso, premere (D). Questa operazione riporterà l'orologio al modo di indicazione dell'ora.

Per regolare le posizioni iniziali manualmente

Posizioni corrette delle lancette dei contatori



1. Nel modo di indicazione dell'ora, tenere premuto (D) per tre secondi circa finché H-SET appare sulla parte superiore del display e "Sub" lampeggia sulla parte inferiore del display.
 - Le lancette dei contatori sono nelle rispettive posizioni iniziali corrette quando la lancetta del contatore sinistro si sposta su C (Carica) e la lancetta del contatore destro si sposta su 12. Se esse non si spostano, usare (B) per regolare la posizione della lancetta del contatore sinistro e (D) per regolare la posizione della lancetta del contatore destro.
2. Dopo aver verificato che le lancette di entrambi i contatori siano nelle rispettive posizioni iniziali corrette, premere (C).
 - Questa operazione farà passare alla correzione manuale delle posizioni iniziali della lancetta delle ore e della lancetta dei minuti.
 - La lancetta delle ore e quella dei minuti sono nelle rispettive posizioni iniziali corrette se esse si trovano in corrispondenza dell'indicazione delle 12. Se esse non lo sono, usare (D) (+) o (B) (-) per regolare le loro posizioni come necessario.
 - Premendo (C) a questo punto si ritornerà all'impostazione all'inizio del punto 2.

Posizioni corrette delle lancette delle ore e dei minuti



3. Dopo che tutto è come desiderato, premere (A) per ritornare al modo di indicazione dell'ora.
 - Dopo aver completato il procedimento di regolazione delle posizioni iniziali, collocare l'orologio in un luogo che consenta una buona ricezione del segnale di calibrazione dell'ora, e quindi eseguire un'operazione di ricezione manuale. Per ulteriori informazioni, vedere "Per eseguire la ricezione manuale".

Riferimento

Questa sezione contiene informazioni più dettagliate e informazioni tecniche sul funzionamento dell'orologio. Essa contiene inoltre avvertenze e note importanti sulle varie caratteristiche e funzioni di questo orologio.

Funzione di risparmio energetico



Quando è attivata, la funzione di risparmio energetico fa entrare automaticamente l'orologio in uno stato di riposo ogni volta che l'orologio viene lasciato in un luogo buio per un certo lasso di tempo. La tabella riportata di seguito indica in che modo le funzioni dell'orologio vengono influenzate dalla funzione di risparmio energetico.

Tempo trascorso al buio	Lancette e Visualizzazione	Funzionamento
Da 60 a 70 minuti	Lancetta del contatore sinistro: PS; Lancetta del contatore destro: "12"; Altre lancette: Normali; Visualizzazione: Assente	Tutte le funzioni sono abilitate, ad eccezione della visualizzazione.
6 o 7 giorni	Lancetta del contatore sinistro: PS; Altre lancette: Ferme in corrispondenza delle 12; Visualizzazione: Assente	La ricezione automatica, il segnale acustico, l'illuminazione e la visualizzazione sono disabilitati.

- Se si porta l'orologio all'interno della manica degli abiti, esso potrebbe entrare nello stato di riposo.
- L'orologio non entrerà nello stato di riposo tra le 6:00 am e le 9:59 pm. Tuttavia, se l'orologio si trova già nello stato di riposo quando vengono raggiunte le 6:00 am, esso rimarrà nello stato di riposo.

Per uscire dallo stato di riposo

Eseguire una qualsiasi delle seguenti operazioni.

- Spostare l'orologio in un luogo ben illuminato.
- Premere un pulsante qualsiasi.
- Inclinare l'orologio verso il proprio viso per leggere le indicazioni.

Per attivare e disattivare il risparmio energetico



Stato di attivazione/disattivazione

1. Nel modo di indicazione dell'ora, tenere premuto (A) per cinque secondi circa finché la lancetta del contatore sinistro indica T1 e il codice di città lampeggia sulla parte superiore del display. Questa condizione indica il modo di impostazione.
2. Premere (C) nove volte finché PS appare nella parte superiore del display e ON o OFF lampeggia sulla parte inferiore del display. Questa condizione indica la schermata di attivazione/disattivazione (ON / OFF) risparmio energetico.
3. Premere (D) per attivare (ON) o disattivare (OFF) il risparmio energetico.
4. Premere (A) due volte per uscire dal modo di impostazione.

Avvertenze per l'indicazione dell'ora atomica radiocontrollata

- Forti cariche elettrostatiche possono causare un'errata impostazione dell'ora.
- Il segnale di calibrazione dell'ora rimbalza sulla ionosfera. Per questo motivo, fattori come mutamenti nel potere riflettente della ionosfera, o il movimento della ionosfera ad altitudini più elevate dovuto ai cambiamenti atmosferici stagionali o all'ora del giorno, possono far cambiare il campo di ricezione del segnale e rendere la ricezione temporaneamente impossibile.
- Anche se il segnale di calibrazione dell'ora viene ricevuto correttamente, alcune condizioni possono causare un'imprecisione dell'impostazione dell'ora di fino a un secondo.
- L'impostazione dell'ora attuale in conformità con il segnale di calibrazione dell'ora ha la precedenza sulle altre impostazioni dell'ora effettuate manualmente.
- L'orologio è stato progettato per aggiornare automaticamente la data e il giorno della settimana per il periodo compreso fra il 1° gennaio 2000 e il 31 dicembre 2099. L'impostazione della data mediante la ricezione del segnale di calibrazione dell'ora non verrà più eseguita a partire dal 1° gennaio 2100.
- Questo orologio può ricevere i segnali che distinguono fra anni bisestili e anni non bisestili.
- Anche se questo orologio è stato progettato per ricevere sia i dati di ora (ora, minuti, secondi) che i dati di data (anno, mese, giorno del mese), alcune condizioni del segnale potrebbero limitare la ricezione ai soli dati di ora.
- Se ci si trova in un'area in cui una ricezione appropriata del segnale di calibrazione dell'ora è impossibile, l'orologio segna l'ora con la precisione indicata in "Caratteristiche tecniche".
- Se si incontrano problemi con una ricezione appropriata del segnale di calibrazione dell'ora o se l'impostazione dell'ora è errata dopo la ricezione del segnale, controllare le impostazioni attuali per il codice di città e l'ora legale (ora estiva (DST)).
- L'impostazione del codice di città per l'ora del proprio fuso orario ritorna allo stato di default iniziale di TYO (Tokyo) ogni volta che la carica della pila cala al Livello 5 (C: Carica) o quando si fa sostituire la pila ricaricabile. Se ciò dovesse accadere, cambiare la città per l'ora del proprio fuso orario nell'impostazione desiderata.

Trasmettitori

Il segnale di calibrazione dell'ora ricevuto da questo orologio dipende dalla città per l'ora del proprio fuso orario attualmente selezionata.

- Quando è selezionato un fuso orario statunitense, l'orologio riceve il segnale di calibrazione dell'ora trasmesso dagli Stati Uniti (Fort Collins).
- Quando è selezionato un fuso orario giapponese, l'orologio riceve il segnale di calibrazione dell'ora trasmesso dal Giappone (Fukushima e Fukuoka/Saga).
- Quando è selezionato un fuso orario europeo, l'orologio riceve il segnale di calibrazione dell'ora trasmesso dalla Germania (Mainflingen) e dall'Inghilterra (Anthorn).
- Quando è selezionato un fuso orario cinese, l'orologio riceve il segnale di calibrazione dell'ora trasmesso dalla Cina (Shangqiu City).
- Quando la città per l'ora del proprio fuso orario è **LIS, LON, MAD, PAR, ROM, BER, STO, ATH, MOW** (che possono ricevere sia il segnale di Anthorn che quello di Mainflingen), l'orologio tenta prima di captare il segnale che esso è riuscito a ricevere l'ultima volta. Se la ricezione fallisce, esso prova con l'altro segnale. Per la prima ricezione dopo la selezione della città per l'ora del proprio fuso orario, l'orologio tenta prima con il segnale più vicino (Anthorn per **LIS, LON**, Mainflingen per **MAD, PAR, ROM, BER, STO, ATH e MOW**).

Funzioni di ritorno automatico

- Se si lascia l'orologio con un'impostazione lampeggiante sul display per due o tre minuti senza eseguire alcuna operazione, l'orologio uscirà automaticamente dal modo di impostazione.
- L'orologio ritornerà automaticamente al modo di indicazione dell'ora se non si esegue alcuna operazione per due o tre minuti nel modo di suoneria.

Movimento rapido

- I pulsanti **D** e **E** servono per cambiare l'impostazione delle lancette nei vari modi di impostazione. Nella maggior parte dei casi, quando si tengono premuti questi pulsanti, inizierà il movimento rapido delle lancette pertinenti.

Schermate iniziali

Quando si entra nel modo di ora internazionale o nel modo di suoneria, i dati che erano visualizzati l'ultima volta che si è lasciata la schermata appaiono per primi.

Indicazione dell'ora

- Se si riportano i secondi a **00** mentre il conteggio attuale è tra 30 e 59, i minuti vengono aumentati di 1 unità. Mentre il conteggio attuale è tra 00 e 29, i secondi vengono riportati a **00** ma i minuti rimangono invariati.
- L'anno può essere impostato per il periodo compreso fra il 2000 e il 2099.
- Il calendario automatico completo incorporato nell'orologio tiene conto della differente durata dei mesi e degli anni bisestili. Una volta impostata la data, non c'è bisogno di cambiarla, tranne quando la carica della pila cala al Livello 5 (C: Carica).
- L'ora attuale per tutti i codici di città nel modo di indicazione dell'ora e nel modo di ora internazionale viene calcolata conformemente alla differenza rispetto al tempo universale coordinato (UTC) per ciascuna città, sulla base dell'impostazione dell'ora della città per l'ora del proprio fuso orario.

Avvertenze sull'illuminazione

- L'illuminazione può essere difficile da vedere sotto la luce solare diretta.
- L'illuminazione si spegne automaticamente ogni volta che suona una suoneria.
- Un uso frequente dell'illuminazione fa scaricare la pila.

Avvertenze sull'illuminazione automatica

- Evitare di portare l'orologio sulla parte interna del polso. Ciò potrebbe causare l'attivazione dell'illuminazione automatica quando non è necessario, riducendo di conseguenza la durata della pila. Se si desidera portare l'orologio sulla parte interna del polso, disattivare la funzione di illuminazione automatica.

Troppo alto per più di 15 gradi



- L'illuminazione si spegne dopo un secondo circa, anche se si tiene l'orologio orientato verso il proprio viso.
- L'elettricità statica o l'intensità del campo magnetico possono interferire con il corretto funzionamento della funzione di illuminazione automatica. Se l'illuminazione non si accende, provare a spostare l'orologio nella posizione iniziale (parallela al suolo) e quindi inclinarlo nuovamente verso il proprio viso. Se ciò non ha alcun effetto, abbassare completamente il braccio in modo che pendia di fianco, e quindi riportarlo su nuovamente.

- In determinate condizioni, l'illuminazione può non accendersi fino a un secondo circa dopo che si è rivolto il quadrante dell'orologio verso di sé. Questo non è necessariamente indice di problemi di funzionamento della funzione di illuminazione automatica.
- Potrebbe essere udibile un leggerissimo ticchettio proveniente dall'orologio quando si scuote l'orologio avanti e indietro. Questo rumore è causato dall'operazione meccanica dell'illuminazione automatica, e non è indice di problemi all'orologio.

Caratteristiche tecniche

Accuratezza a temperatura normale: ±15 secondi al mese (senza calibrazione del segnale)

Indicazione dell'ora digitale: Ore, minuti, secondi, pomeridiane (P), mese, giorno del mese, giorno della settimana

Formati di indicazione dell'ora: 12 ore e 24 ore

Sistema di calendario: Calendario automatico completo preprogrammato dal 2000 al 2099

Altre funzioni: Codice di città per l'ora del proprio fuso orario (è possibile assegnare uno tra 48 codici di città; Ora solare/Ora legale (ora estiva); Indicazione simultanea di città per l'ora del proprio fuso orario/città per l'ora del secondo fuso orario

Indicazione dell'ora analogica: Ore, minuti (la lancetta si muove ogni 10 secondi)

Ricezione del segnale di calibrazione dell'ora:

Ricezione automatica 6 volte al giorno (le operazioni di ricezione automatica rimanenti vengono sospese appena una di esse riesce) (5 volte al giorno per il segnale della Cina); Ricezione manuale

Segnali di calibrazione dell'ora ricevibili:

Mainflingen, Germania (Segnale di chiamata: DCF77, Frequenza: 77,5 kHz); Anthorn, Inghilterra (Segnale di chiamata: MSF, Frequenza: 60,0 kHz); Fort Collins, Colorado, Stati Uniti (Segnale di chiamata: WWVB, Frequenza: 60,0 kHz); Fukushima, Giappone (Segnale di chiamata: JJY, Frequenza: 40,0 kHz); Fukuoka/Saga, Giappone (Segnale di chiamata: JJY, Frequenza: 60,0 kHz); Shangqiu City, Provincia dello Henan, Cina (Segnale di chiamata: BPC, Frequenza: 68,5 kHz)

Ora internazionale: 48 città (29 fusi orari) e Tempo universale coordinato

Altre funzioni: Ora legale/Ora solare; Scambio della città per l'ora del proprio fuso orario/città per l'ora internazionale

Cronometro:

Unità di misurazione: Un centesimo di secondo

Capacità di misurazione: 23:59' 59,99"

Modi di misurazione: Tempo trascorso, tempo parziale, due tempi di arrivo

Timer per il conto alla rovescia:

Unità di misurazione: 1 secondo

Gamma di introduzione: Da 1 minuto a 60 minuti (incrementi di 1 minuto)

Altre funzioni: Misurazione con ripetizione automatica

Suonerie: Quattro suonerie per 1 volta; una suoneria a ripetizione; segnale orario di ora esatta

Illuminazione: LED (diodo a emissione luminosa); Illuminazione automatica ("Full Auto LED Light" funziona soltanto al buio)

Altre funzioni: Risparmio energetico; Correzione automatica delle posizioni iniziali delle lancette delle ore e dei minuti ogni ora

Alimentazione: Cella solare e una pila ricaricabile

Tempo di funzionamento approssimativo della pila: 6 mesi (dallo stato di carica completa al Livello 5 (C: Carica) alle seguenti condizioni:

- Orologio non esposto alla luce
- Indicazione dell'ora interna
- Display acceso 18 ore al giorno, stato di riposo 6 ore al giorno
- Uso dell'illuminazione per 1 volta (1,5 secondi) al giorno
- Uso della suoneria per 10 secondi al giorno
- Ricezione del segnale di calibrazione dell'ora per 4 minuti al giorno

Un uso frequente dell'illuminazione fa scaricare la pila. È necessario fare particolare attenzione quando si usa la funzione di illuminazione automatica.

City Code Table

City Code	City	UTC Offset/ GMT Differential
PPG	Pago Pago	-11
HNL	Honolulu	-10
ANC	Anchorage	-9
YVR	Vancouver	-8
LAX	Los Angeles	-8
YEA	Edmonton	-7
DEN	Denver	-7
MEX	Mexico City	-6
CHI	Chicago	-6
MIA	Miami	-5
YTO	Toronto	-5
NYC	New York	-5
SCL	Santiago	-4
YHZ	Halifax	-4
YYT	St. Johns	-3,5
RIO	Rio De Janeiro	-3
RAI	Praia	-1
UTC		
LIS	Lisbon	0
LON	London	0
MAD	Madrid	0
PAR	Paris	0
ROM	Rome	+1
BER	Berlin	+1
STO	Stockholm	+1
ATH	Athens	+1
CAI	Cairo	+2
JRS	Jerusalem	+2

City Code	City	UTC Offset/ GMT Differential
MOW	Moscow	+3
JED	Jeddah	+3
THR	Tehran	+3,5
DXB	Dubai	+4
KBL	Kabul	+4,5
KHI	Karachi	+5
DEL	Delhi	+5,5
DAC	Dhaka	+6
RGY	Yangon	+6,5
BKK	Bangkok	+7
SIN	Singapore	+7
HKG	Hong Kong	+8
BJS	Beijing	+8
TPE	Taipei	+8
SEL	Seoul	+9
TYO	Tokyo	+9
ADL	Adelaide	+9,5
GUM	Guam	+10
SYD	Sydney	+10
NOU	Noumea	+11
WLG	Wellington	+12

- Based on data as of December 2009.
- The rules governing global times (UTC offset and GMT differential) and summer time are determined by each individual country.