

BRUKSANVISNING MODUL NR. 5229

Om bruksanvisningen



- Avhengig av hvilke modell du har, vil teksten i displayet være enten mørk mot lys bakgrunn eller lys mot mørk bakgrunn. Alle eksempler i denne bruksanvisningen bruker mørke tegn mot lys bakgrunn.
- Urets knapper nevnes i denne bruksanvisningen med bokstaver som vist i illustrasjonene.
- Illustrasjonene i denne manualen er kun ment for referanse, så det virkelige produktet kan avvike noe fra illustrasjoner/bilder som her er brukt.
- Hvert hovedavsnitt i denne bruksanvisningen tar for seg et av urets modus. Ytterligere teknisk informasjon finnes i avsnittet "Referanser".

E-1

- For best mulig utbytte og vedlikehold av dette uret bør du lese "Forholdsregler i forbindelse med bruk" og "Vedlikehold av uret".
- Ta vare på denne manualen for senere bruk.

E-2

Innhold

Generell guide.....	E-6
Tidvisning.....	E-8
Stoppeklokke.....	E-14
Nedtelling.....	E-25
Verdenstid.....	E-29
Alarmer.....	E-33
Lys-funksjonen.....	E-38
Rettelse av viserens utgangsposisjon.....	E-42
TEKNISKE REFERANSER.....	E-44
Spesifikasjoner.....	E-48
Forholdsregler ved bruk av urets funksjoner.....	E-50
Vedlikehold.....	E-59

E-3

Referanseliste over funksjoner

Det følgende er en praktisk referanseliste for alle operasjoner som denne bruksanvisningen inneholder.

Innstilling av digital tid og dato.....	E-9
Sommertid-innstillinger.....	E-12
Å spesifisere en distanse verdi.....	E-16
Å spesifisere en rundetid- eller mellomtid avlesing.....	E-18
Hvordan gjennomføre måling av forløpt tid.....	E-19
Å stille inn stoppeklokken for rundetid avlesing.....	E-20
Hvordan gjennomføre måling av rundetid.....	E-21
Å stille inn stoppeklokken for mellomtid avlesing.....	E-22
Hvordan gjennomføre måling av mellomtid.....	E-23
Måling av tid med stoppeklokken.....	E-24

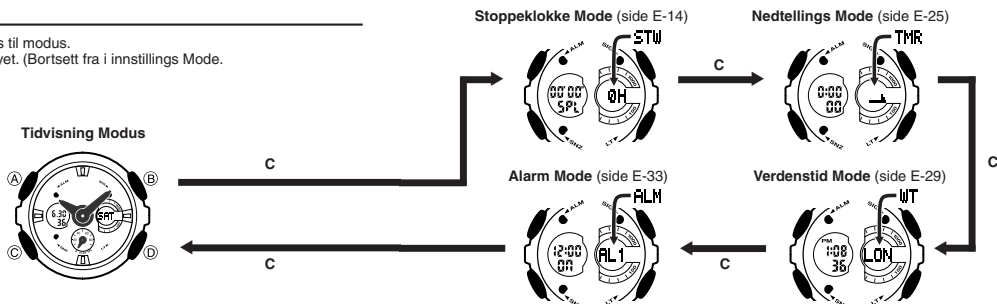
E-4

Bruk av nedtelleren.....	E-26
Konfigurering av nedtellerens starttid og autogjentakinnstillinger.....	E-27
Hvordan se tiden i en annen tidssone.....	E-30
Skift mellom vanlig tid og sommertid for en bykode.....	E-31
Hvordan bytte lokalby og verdensby med hverandre.....	E-32
Innstilling av alarm-tid.....	E-34
Slå av og på en alarm.....	E-36
Slå av og på timesignalet.....	E-37
Å lyse opp displayet manuelt.....	E-38
Velg lysvarighet.....	E-39
Slå av og på autolys-funksjonen.....	E-41
Justering av utgangsposisjonene.....	E-42

E-5

Generell guide

- Trykk **C** for å skifte fra modus til modus.
- Trykk **B** for å lyse opp displayet. (Bortsett fra i innstillings Mode).



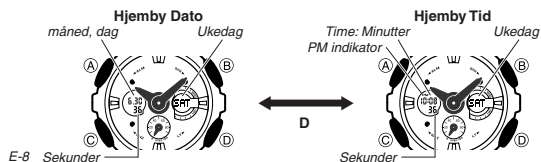
E-6

E-7

Tidvisning

Du kan stille tid og dato manuelt for hjembyen din i Tidvisnings Modus.

- Analog tid er på dette uret synkronisert med digital tid. Analog tid justeres automatisk i tråd med digital tid.
- Hvis analog tid ikke matcher digital tidvisning, kan fremgangsmåten som vises i "Kalibrering av analog tid" benyttes til å matche dem.
- Trykk **D** i tidvisnings Mode for å veksle mellom å vise dato eller tid for hjembyen som er valgt.

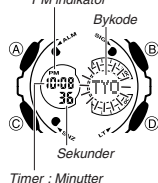


E-8 Sekunder

Sekunder

Innstilling av digital tid og dato

PM indikator



Timer : Minutter

1. Stå i Tidvisnings Mode og hold inne **A** i ca. 3 sekunder til den nåværende valgte bykode blinker i det høyre digital displayet. Dette er innstillingsdisplayet.
2. Use **D** (øst) og **B** (vest) for å velge riktig bykode.

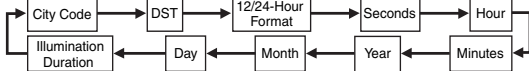
- Husk å stille inn riktig bykode før du stiller andre ting.

- For mer informasjon om bykoder, se bykodedatabellen bak i bruksanvisningen.

E-9

BRUKSANVISNING MODUL NR. 5229

3. Trykk **C** for å flytte blinkingen i sekvensen som er vist nedenfor.



4. Når dataene som ønskes å redigeres blinker, trykk **D** eller **B** for å forandre dataene som viste nedenfor.
5. Press **A** når du er ferdig.
• Ukedag vises automatisk i forhold til datoinnstillingen.

Display	For å gjøre dette:	Gjør dette:
TYO	Endre bykode	Bruk D (øst) og B (vest).
OFF	Skift mellom sommertid (On) og vanlig tid (OFF).	Trykk D .

E-10

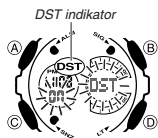
Display	For å gjøre dette:	Gjør dette:
12H	Skifte mellom 12- (12H) og 24-timersformat (24H) for tidvisning	Trykk D .
50	Nullstille sekundene 00	Trykk D .
PM 10:08	Skifte timer eller minutter	Bruk D (+) og B (-).
2012 6.30	Skift år, måned eller dag	
LT1	Å veksle lysvarigheten mellom 1.5 sekunder (LT1) og 3 sekunder (LT3)	Trykk D .

E-11

Sommertid (DST)

Sommertid er en time frem fra normal tidvisning. Husk at ikke alle land opererer med sommertid.

Sommertid-innstillinger



- Stå i Tidvisnings Mode og hold inne **A** i ca. 3 sekunder til den nåværende valgte bykode blinker i det høyre digital displayet. Dette er innstillingsdisplayet.
- Trykk **C**. Dette for å få frem displayet for innstilling av sommertid (DST).
- Bruk **D** for å velge DST-innstilling **OFF** (AV) og **On** (PÅ).
 - Default DST innstilling er av (OFF).
- Trykk **A** når du er ferdig.
 - DST indikatoren vises i displayet når sommertid er aktivert.

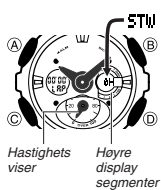
E-12

12-timer og 24-timers tidvisning

- Ved bruk av 12-timersformatet vil **PM** vises i displayet fra 12 på formiddagen til 11.59 om kvelden. AM indikeres ved at ingen indikator vises i displayet.
- Ved valg av 24-timersformatet er det ingen **PM** indikator i displayet.
- Timeformatet (12/24) som velges i tidvisning vil gjelde i alle modus.

E-13

Stoppeklokke



Du kan bruke stoppeklokken til å måle medgått tid, rundetider og mellomtider. Hvis du spesifiserer en distanse verdi, vil stoppeklokken også kalkulere og vise hastigheter.

- Målingene vises i displayet opp til 99 timer, 59 minutter og 59,999 sekunder. Stoppeklokken går til du stopper den. Hvis den når maxtid, vil den starte på nytt fra null.
- Stoppeklokke-målinger fortsetter selv om du går ut av stoppeklokke Mode. Hvis du går ut av stoppeklokke Mode mens en måling holder på, segmentene langs toppen av høyre digital display vil indikere sekundene av gjeldende tid. Hvert segment representerer ett sekund. Dette er for å vise deg at stoppeklokken går.
- Alle operasjonene i dette avsnittet utføres i Stoppeklokke Modus, som uret kommer i ved at du trykker **C** (side E-7).

E-14

Viktig!

- Kontroller at hastighetsviseren ikke er i bevegelse før du utfører noen stoppeklokke operasjoner.

Angi en distanse verdi

Du kan bruke prosedyren under for å spesifisere en distanse verdi, om du ønsker. Hvis du angir en distanse verdi vil uret kalkulere og angi hastighet for visse stoppeklokke operasjoner.

- Distanse verdien representerer kilometer, miles, eller noen annen distanse enhet du ønsker. Angi en avstand verdi på 10,0 for eksempel, kan bety 10,0 kilometer eller 10,0 miles.
- Ingen hastighets beregning utføres når 0.0 er spesifisert som den nåværende distanse verdi.
- For rundetid avlesninger, kan du angi enten rundedistansen (når alle rundene er av samme avstand) eller total løps avstand.
- For mellomtid avlesninger, kan du kun angi total løps avstand. Selv om klokken vil indikere en hastighet hver gang du tar en mellomtid avlesning, vil de være basert på den totale løps avstand, slik at de ikke vil indikere faktisk mellomliggende mellomtid hastigheter.

E-15

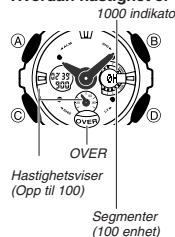
Å spesifisere en distanse verdi



- I stoppeklokke Mode, sørg for stoppeklokken er stoppet og nullstilt.
 - Hvis du må nullstille stoppeklokken, trykk **A**.
- Hold inne **A** i omtrent tre sekunder til innstilling for den aktuelle distanse verdien blinker i venstre digital display.
 - Dette er Mode for innstilling av distanse verdi.
- Trykk **C** for å flytte blinkingen mellom verdiene på venstre side og høyre side av avstands verdiens desimaltegn.
- Mens en avstands verdi blinker, bruk **D** (+) og **B** (-) å endre det.
 - Du kan angi en avstand verdi i størrelsesorden 0,1 til 99,9.
- Etter å angi avstanden verdien du ønsker, trykk **A** for å avslutte innstillingsmodus.

E-16

Howdan hastighet er indikert



- Mens en måling av forløpt tid operasjon blir utført i stoppeklokke Mode, vil uret vise en hastighet verdi, som er beregnet basert på avstanden du anga og medgått tid. Hastighets verdien er angitt som beskrevet nedenfor. Hastighets viser: Opp til 100 Høyre display segmenter: 100 enhet **1000** indikatoren peker til 1000 (plassert til høyre for høyre display segmenter) når hastighets verdien er mellom 1000 og 1998.
- Hastighets viseren indikerer hastighets verdier mindre enn 100. Kun partall verdiene er angitt.
- Hastighet kan oppgis fra 0-1998. **OVER** indikeres av hastighets viseren når hastigheten overstiger 1998.

Eksempel:

Når hastighets verdien er 1,740. Hastighets viser: Indikeres **40**. Høyre display segmenter: Indikeres **700**. **1000** indikator: Viser

E-17

Tid målinger

Du må spesifisere enten rundetid (side E-20) eller mellomtid (siden E-22) måling for du starter en stoppeklokke operasjon.

- Hvis du ønsker å måle total medgått tid, velg mellomtidmåling.

Å spesifisere en rundetid- eller mellomtid avlesning

- I stoppeklokke Mode, sørg for stoppeklokken er stoppet og nullstilt.
 - Sørg for at **LAP** (rundetider) eller **SPL** (mellomtider) vises i venstre digital display.
 - Hvis du må nullstille stoppeklokken, trykk **A**.
- Du kan veksle mellom **LAP** (rundetider) og **SPL** (mellomtider) ved å trykke **A**.



E-18

Måling av forløpt tid

Bruk følgende fremgangsmåte for å måle medgått tid, uten å ta rundetid eller mellom tid målinger.

Howdan gjennomføre måling av forløpt tid

Velg mellomtid (SPL) måling og deretter utfør følgende knappe operasjoner.

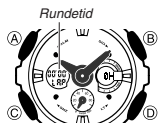
D Start → **D** Stop → **A** Nullstilt

- Hvis du har en avstand verdi (siden E-15) som er angitt for den aktuelle måling av forløpt tid, vil det høyre display segmentene og hastighets viseren indikere hastighet når du trykker **D** for å stoppe forløpt tid operasjon.
- Etter å ha trykket **D** for å stoppe medgått (forløpt) tid operasjon, kan du trykke **D** igjen for re-starte fra det punktet der du slapp.

E-19

BRUKSANVISNING MODUL NR. 5229

Rundetid



Rundetids avlesninger vises i venstre digital display. De viser tiden som er gått siden sist rundetid lesing ble tatt.

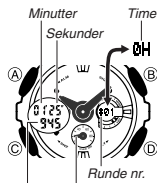
- Hvis du vil at uret skal beregne hastigheten på hver runde (når alle rundene er like lang), angi distansen i avstandsinstillingen (side E-15).
- Hvis du vil at uret skal beregne hastigheten på hele løpet, angi løpsavstand i avstandsinstillingen (side E-15). En hastighet vil bli indikert hver gang du tar en runde lesning, men disse rundehastighetene vil ikke indikere faktisk hastighet av hele løpet.

Å stille inn stoppeklokken for rundetid avlesing

1. I stoppeklokke Mode, sørg for stoppeklokken er stoppet og nullstilt.
 - Hvis du må nullstille stoppeklokken, trykk **A**.
2. Sørg for at **LAP** (rundetider) vises i venstre digital display.
 - Hvis **SPL** (mellomtider) vises, trykk **A** for å skifte til **LAP**.

E-20

Hvordan gjennomføre måling av rundetid



Velg rundetid (**LAP**) måling og deretter utfør følgende knappe operasjoner.

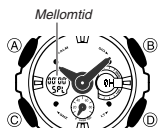
1/1000 sekund

Velg rundetid (**LAP**) måling og deretter utfør følgende knappe operasjoner.

- D** Start → **A** Runde* → **A** Runde* → **D** Stop → **A** Nullstill
- * Rundetiden forblir frosset i venstre digitale display i ca 12 sekunder. Etter det, vil medgått tid vises igjen.
 - Du kan trykke **A** for å ta rundetidsmålinger så mange ganger du vil.
 - Mens en rundetid vises, vil høyre digital display veksle mellom rundenummer (#01 to #99) og runde time verdi. Hvis du tar mer enn 99 runde avlesninger vil runde nummer starte på nytt fra #00 etter runde #99.
 - Ved å trykke **D** for å stoppe måling av forløpt tid viser tiden (og hastighet hvis en distanse er angitt) i siste runde.

E-21

Mellomtid



Mellomtid avlesninger vises i venstre digital display. De viser tiden som er gått siden begynnelsen av gjeldende tidsmåling.

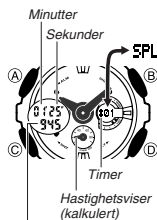
- Hvis du vil at uret skal beregne hastigheten på hele løpet, angi løpsavstand i avstandsinstillingen (side E-15).
- For mellomtid avlesninger, kan du kun angi total løps avstand. Selv om klokken vil indikere en hastighet hver gang du tar en mellomtid avlesing, vil de være basert på den totale løps avstand, slik at de ikke vil indikere faktisk mellomliggende mellomtid hastigheter.

Å stille inn stoppeklokken for mellomtid avlesing

1. I stoppeklokke Mode, sørg for stoppeklokken er stoppet og nullstilt.
 - Hvis du må nullstille stoppeklokken, trykk **A**.
2. Sørg for at **SPL** (Mellomtider) vises i venstre digital display.
 - Hvis **LAP** (rundetider) vises, trykk **A** for å skifte til **SPL**.

E-22

Hvordan gjennomføre måling av mellomtid



Velg mellomtid (**SPL**) måling og deretter utfør følgende knappe operasjoner.

1/1000 sekund

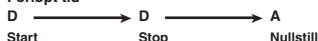
Velg mellomtid (**SPL**) måling og deretter utfør følgende knappe operasjoner.

- D** Start → **A** Mellomtid* → **A** Mellomtid release* → **D** Stop → **A** Nullstill
- * Mellomtiden slippes automatisk hvis du ikke trykker **A** innen ca 12 sekunder.
 - Du kan trykke **A** for å ta mellomtidmålinger så mange ganger du vil.
 - Stoppeklokken fortsetter måling av forløpt tid internt mens en mellomtid vises i displayet.
 - Ved å trykke **A** mens en mellomtid vises vil bytte tilbake til normal måling av forløpt tid. Forløpt tid vil vises i venstre digital display.
 - Du også kan trykke på **D** for å stoppe måling av forløpt tid i stedet.
 - Ved å trykke **D** for å stoppe måling av forløpt tid viser tiden (og hastighet hvis en distanse er angitt) av den siste mellomtid (som er den totale medgått/forløpt tid).

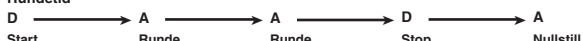
E-23

Måling av tid med stoppeklokken

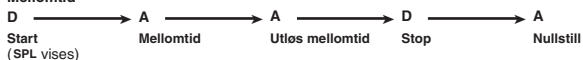
Forløpt tid



Rundetid



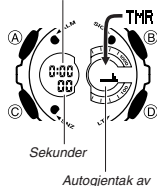
Mellomtid



E-24

Nedteiling

Start tid (Timer : Minutter)



Autogjentak av

Du kan stille inn nedteilingen starttidspunkt mellom ett minutt til 24 timer. En alarm lyder når nedteileren kommer til null.

- Man kan også velge auto-gjentak, som automatisk restarter nedteilingen fra den opprinnelige innstilte verdien når nedteilingen kommer til null.
- Alle operasjonene i dette avsnittet utføres i Alarm Modus, som uret kommer i ved at du trykker **C** (side E-7).

E-25

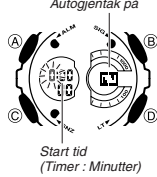
Bruk av nedtelleren

- Trykk **D** i nedteiling Mode for å starte nedtelleren i venstre digitale display.
- Når nedtelleren kommer til null, vil alarmen lyde i ti sekunder, eller til den stoppes ved å trykke på en av knappene.
 - Hvis auto-repeat er slått av, vil nedteilingstiden bli tilbakestilt til sin startverdi automatisk etter at alarmen stopper.
 - Hvis auto-repeat er slått på, vil nedteilingen starte automatisk igjen uten pause når den når null.
 - Nedteilingen fortsetter selv om uret skifter til et annet modus.
 - Trykk **D** for å sette en nedteiling på pause.
 - Trykk **D** igjen for å fortsette nedteilingen.
 - For å avslutte en nedteiling, trykker du først på **D** (pause) og deretter på **A**. Nå vil nedtelleren gå tilbake til den opprinnelige start-innstillingen.

E-26

Konfigurering av nedtellerens starttid og autogjentakinnstilling

Autogjentak på



Start tid (Timer : Minutter)

1. Når nedtellerens start tid vises i venstre digitale display i Nedteiling Mode, holder du inne **A** i ca. 3 sekunder til timene på nedteilingens start tid begynner å blinke. Dette er innstillingsdisplayet.
 - Hvis nedtellerens starttid ikke vises i displayet, se "Bruk av nedteller-timeren" (side E-26) for hvordan man får det frem i displayet.
2. Trykk **C** for å flytte blinkingen i sekvensen som er vist nedenfor, og velg det som skal endres.

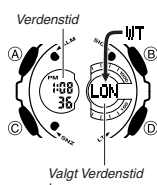


E-27

3. Utfør en av de følgende fremgangsmåtene, avhengig av hvilke innstilling som er valgt i venstre digital display.
 - Når starttidspunktet blinker, bruk **D** (+) og **B** (-) til å endre det.
 - Å veksle mellom autogjentak av og på, trykker du **D** mens on / off innstilling blinker i venstre digital display.
4. Press **A** når du er ferdig.
 - Indikatoren for autogjentak på (🔄) vises i nedteiling Mode displayet, så lenge nedteilingen er aktivert.

E-28

Verdenstid



Valgt Verdenstid by

Verdenstid viser tiden i 48 byer (29 tidssoner) rundt hele verden. En enkel operasjon bytter din hjemby med den valgte verdenstid by.

- Tidvisningen i verdenstid Mode beregnes med utgangspunkt i innstillingen av lokaltid i tidvisning-modus. Hvis du tror det er en feil på tiden i verdenstid Modus, sjekk da at du har valgt riktig bykode for din hjemby. Sjekk også at tiden i Tidvisnings Mode er korrekt.
- Tiden i Verdenstid Mode er basert på UTC offsets. Se "Bykode tabellen" for info, om hvilke UTC offset som støttes

- Alle operasjonene i dette avsnittet utføres i Verdenstid Mode, som uret kommer i ved at du trykker **C** (side E-7).

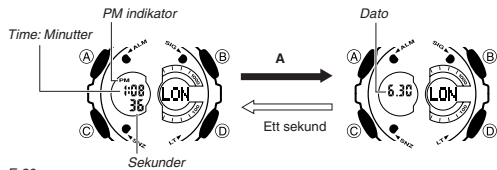
E-29

BRUKSANVISNING MODUL NR. 5229

Hvordan se tiden i en annen tidsson

I verdenstid-Mode trykker du **D** for å bla gjennom bykodene (tidssonene).

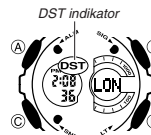
- Den venstre digital display vil vise tiden i den valgte verdenstidby.
- En **PM** indikator vises i venstre digital display mellom klokken 12 middag og midnatt.
- Når bykoden du ønsker er valgt, kan du trykke **A** for å vise datoen. Etter ca ett sekund, vil uret gjenoppta vanlig tidvisning for den valgte byen.



E-30

Skift mellom vanlig tid og sommertid for en bykode

1. I verdenstid-Mode benytter du **D** for å få frem den ønskede bykoden (tidssonene) du ønsker å endre til vanlig tid/Sommertid..
 2. Hold nede **A** i ca. tre sekund for å skifte mellom sommertid (**DST** vises i displayet) og vanlig tid (**DST** vises ikke i displayet).
- A **DST** indikator vises i venstre digital display om sommertid er slått på.
 - Du kan slå på **DST** individuelt for hver by kode, bortsett fra UTC koden.
 - Ved å slå på **DST** for by koden som er valgt som din hjemby vil slå på **DST** for normal tidvisning.



E-31

Bytt mellom lokalby og verdenstidby

Benytt fremgangsmåten nedenfor til å bytte mellom lokalby og verdenstidby. Dette endrer din lokalby til din verdenstidby, og din verdenstidby til din lokalby. Denne egenskapen kan være praktisk når du reiser ofte mellom to steder i forskjellige tidssoner.

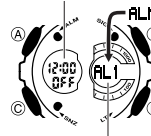
Hvordan bytte lokalby og verdensby med hverandre

1. I verdenstid-mode brukes **D** til å velge den verdenstidbyen som ønskes.
2. Hold inne **A** og **B** til uret piper..
- Dette vil gjøre den verdenstidbyen du valgte i trinn 1 til din lokalby, og dette fører til at time- og minuttviserne flytter seg til gjeldende tid for denne byen. Samtidig vil dette endre lokalbyen som var valgt for trinn 2 til din verdenstidby, og fører til at innholdet i venstre digital display endres i tråd med dette.
- Etter bytting mellom lokalby og verdenstidby, vil uret stå i verdenstid mode den byen som ble valgt som lokalby for trinn 2, som nå vises som verdenstid by.

E-32

Alarmer

Alarm tid
(Time: Minutter)



Når en alarm er slått på, vil alarmer lyde på det innstilte tidspunktet. En av alarmerne er en snooze-alarm, mens de fire andre er normale alarmer.

- I alarm-modus er også timesignalet, som lyder hver hele time når det er slått på.
- Det er 5 alarm displayer nummerert med **AL1**, **AL2**, **AL3** og **AL4** for normal alarm, og en snooze alarm display indikert med **SNZ**. Displayet for timesignalet indikeres med **SIG**.
- Alle operasjonene i dette avsnittet utføres i Alarm Modus, som uret kommer i ved at du trykker **C** (side E-7).

E-33

Innstilling av alarm-tid



1. Trykk **D** for å bla gjennom alarmer displayene i høyre digital display til en hvis tid du vil angi vises
- AL1 → AL2 → AL3 → AL4 → SNZ → SIG
- For å stille en normal alarm, vis alarm displayet **AL1**, **AL2**, **AL3** eller **AL4**. For å stille snooze-alarmer, hent frem displayet som viser **SNZ**.
 - **SIG** er timesignalet innstilling (side E-37).
 - Snooze-alarmer repeterer hvert femte minutt.

2. Når en alarm er valgt, hold inne **A** ca. 3 sekunder til timene er klar til å stilles (blinker). Dette er innstillingsdisplayet.
 - Denne operasjonen aktiverer alarmer automatisk.
3. Trykk **C** for å flytte blinkingen mellom timer og minutter.
4. Når en innstilling blinker, bruk **D** (+) og **B** (-) til å forandre innstillingen.
5. Press **A** når du er ferdig.

E-34

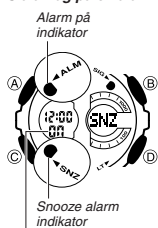
Alarm-operasjoner

Alarmer lyder i ti sekunder uansett hvilket mode uret er i. Snooze-alarmer vil gå på hvert femte minutt opp til sju ganger eller til den blir slått av (side E-36).

- Alarmer og timesignalet følger tiden som vises i vanlig tidvisnings mode. (Tiden i din hjemby).
- Trykk en av urets knapper for å stoppe alarmer.
- Forholdene nedenfor avlyser 5-minutterintervallene til snooze-funksjonen:
Hvis uret står i endrings mode for tidvisning (side E-9)
Viser alarm **SNZ** innstillings skjerm (side E-34)

E-35

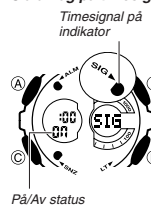
Slå av og på en alarm



1. I Alarm Mode trykk **D** for å velge en alarm i høyre digital display.
2. Trykk **A** for å skifte mellom på (on) og av (OFF).
- Å slå på en alarm (**AL1**, **AL2**, **AL3**, **AL4** eller **SNZ**) viser alarm på indikator i alarmer Alarm Modus display.
- I alle mode vil alarmerne på-indikator vise for alle alarmer som er aktivert.
- På-indikatoren til alarmer blinker mens alarmer lyder.
- Indikatoren for snooze-alarmer blinker når alarmer går samt under 5-minutters intervallene mellom alarmerne.

E-36

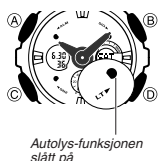
Slå av og på timesignalet



1. I alarm-modus brukes **D** til å velge timesignal (**SIG**) (side E-34).
2. Trykk **A** for å skifte mellom på (on) og av (OFF).
- Timesignal-indikatoren vises i displayet i alle mode når den er aktivert.

E-37

Lys-funksjonen



En lysdiode (LED) lyser opp urets display, slik at det er enkelt å se tiden i mørke omgivelser. Autolys-funksjonen aktiverer lys-funksjonen når du vriret uret mot ansiktet.

- Autolys-funksjonen må være aktivert for å fungere.
- Indikatoren (AUTO EL) viser i displayet om den er aktivert.
- Se "Forhåndsregler ved bruk av lys-funksjonen" på side E-46 for mer informasjon.

Å lyse opp displayet manuelt

- Uansett mode, trykk **B** for lys i displayet.
- Denne operasjonen fungerer selv om autolys-funksjonen også er aktivert.
- Du kan benytte fremgangsmåten som vises under til å lyse opp displayet i enten 1,5 eller 3 sekunder. Når du trykker **B** vil lyset forbli på i ca. 1,5 eller 3 sekunder, avhengig av den gjeldende innstillingen.

E-38

Velg lysvarighet

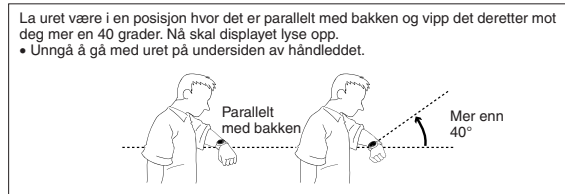


1. I vanlig tidvisnings mode, hold inne **A** til innholdet i displayet begynner å blinke. Dette er innstillingsdisplayet.
2. Trykk **C** ni ganger for å vise gjeldende belytningsvarighet **LT1** eller **LT3**.
3. Trykk **D** for å velge mellom **LT1** (ca. 1.5 sekunder) og **LT3** (ca. 3 sekunder).
4. Press **A** når du er ferdig.

E-39

Om autolys-funksjonen

Ved aktivisering av autolys-funksjonen lyser displayet opp, hver gang du beveger håndleddet på den måten som beskrives nedenfor.



E-40

Advarsel!

- Opphold deg alltid på et sikkert sted når du leser målinger ved hjelp av autolys-funksjonen. Les ikke informasjon fra urets display når du løper, sykler, kjører bil eller motorsykkell, eller på andre måter utfører handlinger som kan resultere i skader. Tenk også på om autolysen kan sjenerer eller distrahere dine omgivelser.
- Når du bærer uret på håndleddet, så la autolys-funksjonen være av når du sykler eller kjører motorsykkell eller andre motorkjøretøyer. Plutselige og ikke tilskit bruk av autolys-funksjonen kan medføre distraksjon som kan resultere i trafikkulykker og alvorlige personlige skader.

Slå av og på autolys-funksjonen

- Hold nede **Bi** omtrent tre sekunder for å slå autolys på (autolys på indikator vises) og av (autolys på indikatoren ikke vises).
- Autolys-indikatoren står i displayet i alle mode når autolys-funksjonen er aktivert.
 - For å spare på batterier, slå autolys-funksjonen seg automatisk av seks timer etter at den ble slått på. Gjenta fremgangsmåten ovenfor for å slå autolysen på igjen.

E-41

Rettelse av viserens utgangsposisjon

Hastigheten, time og minutt viserne på klokken kan løse ved eksponering for sterk magnetisme eller støt. Uret er laget for å korrigere hastighet, time og minutt viser manuelt.

Justering av utgangsposisjonene

- Hastighets viser
1. Stå i Tidvisnings Mode og hold inne **D** i ca. 3 sekunder for **Sub** blinker i det venstre digital displayet.
 - Dette indikerer utgangsposisjons mode.
 2. Kontroll av posisjonen til hastighetsviseren.
 - Hastighets viseren er i riktig utgangsposisjon hvis den peker på 50 (kl 12-posisjonen). Hvis den ikke er det, trykk **D** å bevege viseren med klokken til den er det.
 - Etter å ha bekreftet at hastighets viseren er i korrekt utgangsposisjon, trykk **C**.

Korriger hastighets viserstilling

E-42

Time- og minutt visere



Riktig posisjon for time- og minuttviserne

3. Kontroll av posisjonen til time- og minuttviserne.
 - Time- og minuttviserne er riktig innstilt dersom de peker på klokken 12. Hvis de ikke er det, trykk **D** (fremover) og **B** (bakover) for å justere posisjonene.
4. Når alt er slik du ønsker, trykk **A** for å returnere til vanlig tidvisning.
 - Nå vil time- og minuttviserne vise gjeldene tid, mens hastighets viseren vil gå til posisjon 0.
 - Trykk **C** her for å returnere til innstilling ved begynnelsen av punkt 2.

E-43

TEKNISKE REFERANSER

Dette avsnittet inneholder mer detaljert og teknisk informasjon om urets operasjoner. Det inneholder dessuten informasjon om viktige forholdsregler om de forskjellige funksjonene.

Autoretur-funksjonen

- Hvis en funksjon er under innstilling og urets knapper så forblir urørt i noen minutter, vil uret selv automatisk gå ut av innstillings-funksjonen.
- Hvis du ikke rører urets knapper i to-tre minutter i alarm-modus, vil det automatisk gå ut av innstillingsmodus.

Stilling i hurtig fart

- Trykkerne **D** og **B** brukes til innstilling i de forskjellige innstillings modus. I de fleste tilfeller vil det å holde nede disse knappene starte high-speed bevegelse.

E-44

Første display i hver modus

Når uret kommer inn i alarm- stoppeklokke- eller verdenstid mode, vil det som ble vist siste gang uret gikk ut av det gjeldende mode, være det som først vises i venstre digital display.

Tidvisning

- Nullstilles sekundene til **00** når sekundvisningen er mellom 30 og 59 vil minuttvisningen øke med 1 minutt. Minuttvisningen forblir uforandret når nullstillingen **00** skjer når sekundene er mellom 00 og 29.
- Årstall kan stilles i tidsperioden 2000 til 2099.
- Urets kalender regner automatisk ut skuddår og måneders lengde. Når dato først er innstilt, bør det ikke være nødvendig å stille det på nytt før ved skifte av batterier.
- Tidvisningen for alle bykoder i tidvisning-mode og verdenstid-modus er kalkulert på bakgrunn av tidsforskjellen mellom Coordinated Universal Time (UTC) og hver enkelt by, sett i relasjon til den bykode du har valgt som lokaltid.

E-45

Lys - forhåndsregler

- I sollys er det ikke sikkert du kan se lyset i displayet.
- Lyset går av om en alarm lyder.
- Unngå unødvendig bruk av lys-funksjonen, da det gjør batteriene svake.

Forholdsregler ved bruk av autolys-funksjonen

- Unngå å gå med uret på undersiden av håndleddet. Ellers vil autolys-funksjonen slå på lyset når det ikke er behov for det, og dermed forkorte batteriets levetid. Hvis du likevel ønsker å ha uret på undersiden av håndleddet bør du slå av autolys-funksjonen.

Mer enn 15 grader for høyt



- Det er ikke sikkert lyset kommer på hvis uret avviker mer enn 15 grader fra å være parallell med bakken. Så se til at håndleddet er parallellt med bakken.
- Lyset går av etter ca. 1.5 eller 3 sekund, selv om du fortsetter å holde uret mot ansiktet.

E-46

- Statisk elektrisitet eller magnetiske felter kan forstyrre autolys-funksjonen. Hvis displayet ikke lyser opp første gang du prøver, forsøk flere ganger: La displayet og håndleddet være parallellt med bakken og deretter vrir du det mot deg. Hvis det likevel ikke fungerer, la armen henge ned langs siden for du igjen plasserer den slik at håndleddet og displayet er parallellt med bakken.
- Under noen forhold vil displayet først lyse opp 1 sekund etter at du har vridd displayet mot deg. Dette betyr ikke nødvendigvis at uret ikke fungerer som det skal.
- Det kan hende at du vil høre en svak klikkelyd når du vrir uret frem og tilbake. Lyden er forårsaket av autolys-funksjonen og er ikke en feil ved uret.

E-47

Spesifikasjoner

Nøyaktighet ved normaltemperatur: ± 15 sekunder pr måned

Digital Tidvisning: Timer, minutter, sekunder, p.m., måned, dato, ukedag

Tids Format: 12-timer og 24-timer

Kalendersystem: Full autokalender forhåndsprogrammert for perioden 2000 til 2099.

Annet: By kode; sommertid/standard tid

Analog tidvisning: Timer, Minutter (viser flytes hvert 20 sekund)

Stoppeklokke:

Måleenhet: 1/1000 sekund

Målekapasitet: 99:59:59.999"

Målings typer: Medgått tid, Rundetid, Mellomtid

Annet: Hastighet

Nedteller:

Måleenhet: 1 sekund

Måleområde: 1 minutt til 24 timer (1-minutts trinn)

Annet: Autogjentak

E-48

Verdenstid: 48 byer(29 tids soner)

Annet: Skifte mellom normaltid og sommertid, skifte mellom lokal bykode og verdenstidby

Alarmer: 4 daglige alarmer, en snooze alarm, Time Signal

Lys-funksjonen: LED (light-emitting diode), Auto Lys; valgbar lys varighet

Batteri: Ett lithium batteri (Type: CR1220)

Ca. levetid for batteri: 3 år med type CR1220

(10 sekunder av alarm operasjon per dag, en belysning operasjon (1,5 sekunder) per dag)

E-49

BRUKSANVISNING MODUL NR. 5229

Bykodetabellen

By Kode	By	UTC Offset/ GMT-forskjell
PPG	Pago Pago	-11
HNL	Honolulu	-10
ANC	Anchorage	-9
YVR	Vancouver	-8
LAX	Los Angeles	-7
YEA	Edmonton	-7
DEN	Denver	-6
MEX	Mexico City	-6
CHI	Chicago	-5
MIA	Miami	-5
YTO	Toronto	-5
NYC	New York	-5

By Kode	By	UTC Offset/ GMT-forskjell
SCL	Santiago	-4
YHZ	Halifax	-4
YYT	St. Johns	-3.5
RIO	Rio De Janeiro	-3
RAI	Praia	-1
UTC		
LIS	Lisbon	0
LON	London	0
MAD	Madrid	0
PAR	Paris	0
ROM	Rome	0
BER	Berlin	0
STO	Stockholm	0

By Kode	By	UTC Offset/ GMT-forskjell
ATH	Athen	+2
CAI	Cairo	+2
JRS	Jerusalem	+2
MOW	Moscow	+3
JED	Jeddah	+3
THR	Tehran	+3.5
DXB	Dubai	+4
KBL	Kabul	+4.5
KHI	Karachi	+5
DEL	Delhi	+5.5
DAC	Dhaka	+6
RGN	Yangon	+6.5

By Kode	By	UTC Offset/ GMT-forskjell
BKK	Bangkok	+7
SIN	Singapore	+7
HKG	Hong Kong	+8
BJS	Beijing	+8
TPE	Taipei	+8
SEL	Seoul	+9
TYO	Tokyo	+9
ADL	Adelaide	+9.5
GUM	Guam	+10
SYD	Sydney	+10
NOU	Noumea	+11
WLG	Wellington	+12

- Basert på data fra desember 2010.
- Reglene for kontroll av globale tider (GMT-forskjeller og UTC) i forhold til sommertid bestemmes av det enkelte land.

L

L-1