

CASIO®

CASIO COMPUTER CO., LTD.
6-2, Hon-machi 1-chome
Shibuya-ku, Tokyo 151-8543, Japan

5230

CASIO®

Modul Nr. 5230



Norsk Brukermanual



E

Gratulerer med nytt ur!

For best mulig utbytte og vedlikehold av dette uret bør du lese denne manualen grundig, spesielt avsnittene "Forholdsregler i forbindelse med bruk" og "Vedlikehold av uret".

Ta vare på denne manualen for seinere bruk.

Vær oppmerksom på at CASIO COMPUTER CO., LTD ikke kan holdes ansvarlig for skader eller tap som du eller tredjepart er utsatt for som et resultat av bruk av dette produktet eller pga. feil ved dette produktet.

Om bruksanvisningen



- Avhengig av hvilke modell du har, vil teksten i displayet være enten mørk mot lys bakgrunn eller lys mot mørk bakgrunn. Alle eksempler i denne bruksanvisningen bruker mørke tegn mot lys bakgrunn.
- Urets knapper nevnes i denne bruksanvisningen med bokstaver som vist i illustrasjonene.
- Illustrasjonene i denne manualen er kun ment for referanse, så det virkelige produktet kan avvike noe frae illustrasjoner/bilder som her er brukt.



Ting du bør kontrollere før bruk av uret

1. Sjekk batteri nivå.

Er H eller M indikert med batteri indikatoren (side N-15)?



Batteri-indikator

JA

NEI

Uret er tilstrekkelig ladet.
For informasjon om lading, se "Lading av uret" (side N-12).

↓ NESTE

Gå til trinn 2.

Batteriet er svakt. Lad opp uret ved å plassere det et sted hvor det utsettes for lys. For informasjon om lading, se "Lading av uret" (side N-12).

2. Kontroller lokal by og sommertids innstillingen.

Bruk fremgangsmåten under "Hvordan konfigurere bykode-innstillinger" (side N-42) for å konfigurere lokal bytid og sommertid.

Viktig!

Korrekt mottak av signaler for tidskalibrering og verdenstids innstillinger er avhengig av korrekt innstilling av lokal bykode, tidvisning og dato i Tidvisnings Modus. Sørg for at disse konfigurasjonene er innstilt korrekt.

3. Innstill gjeldende tidvisning.

- **Å stille inn riktig tid med mottak av signaler**Se "Klargjøring for mottak av signaler" (side N-26).
- **Manuell innstilling av tid**Se "Manuell konfigurering av tid- og dato-innstillinger" (side N-48).

Uret er nå klart til bruk.

- For mer informasjon om urets radiostyrte tidvisnings funksjon, se "Radiostyrt atomisk tidvisning" (side N-21).

Contents

- E-2 Om bruksanvisningen**
- E-4 Ting du bør sjekke før du tar i bruk uret**
- E-12 Lading av uret**
- E-21 Radio kontrollert atomisk tidvisning**
- E-37 Modus referanse guide**
- E-41 Tidvisning**
- E-42 Konfigurering av hjemby innstillingene**
- E-48 Manuell justering av innstillingene for tid og dato**
- E-53 Å bruke Verdenstid Modus**
- E-57 Å bruke stoppeklokken**

- E-60** Å bruke nedtelleren
- E-63** Å bruke alarmen
- E-68** Lys
- E-75** Justering av utgangsposisjonen
- E-78** Å flytte viserne for lettere å lese displayene
- E-81** Andre innstillinger
- E-85** Troubleshooting
- E-92** Spesifikasjoner

Opplading av uret

Urskiven er et solcelle panel som genererer strøm fra lyskilder. Denne strømmen lader et innebyggt batteri som gir strøm til urets funksjoner. Uret lader når det er utsatt for lys.

Ladeguide



Når uret ikke er i bruk bør du legge det slik at det blir utsatt for lys.

- Den beste måten å lade uret på er å utsette uret for sterkest mulig lys. (Ikke varme).



Sørg for at urskiven ikke er blokkert for lys av ermet når du har på deg uret.

- Uret kan gå i hvilemodus (side N-19) selv hvis skiven bare er delvis blokkert.

Advarsel!

Vær oppmerksom på at uret kan bli meget varmt hvis det ligger nær en sterk lyskilde over lenger tid. Vær forsiktig så du ikke brenner deg på uret. Uret blir særlig varmt hvis det utsettes for de følgende forholdene over lang tid:

- På dashbordet på bil som er parkert i direkte sollys
- I nærheten av en glødelampe
- I direkte sollys

Viktig!

- Hvis uret blir veldig varmt, kan dette også føre til at displayet blir svart. Dette bør forsvinne når uret blir kjøligere.
- Hvis uret skal lagres i lengre tid bør energisparings funksjonen (side N-19) slås på og uret lagres på et lyst sted. Dette er med på å forhindre at strømmen ikke reduseres.



- Lagres uret på et mørkt sted, eller brukes det på en slik måte at det sjeldent eller aldri blir eksponert for lys, vil batteriet ikke lades opp og uret slutter å fungere. Utsett uret for sterkt lys når det er mulig. (IKKE VARM LYSKILDE)

Strømnivåer

Du kan få en ide om urets strøm nivå ved å observere batteri-nivå indikatoren i det nedre digital displayet.



Batteri-indikator

Nivå	Batteri-nivåindikator	Funksjonsstatus
1 (H)		Alle funksjoner aktivisert
2 (M)		Alle funksjoner aktivisert
3 (L og LOW)		Auto og manuell mottak, lys, og alarm operasjoner deaktivert. Bortsett fra Tidvisnings Modus, er alle andre Modus deaktivert.
4 (CHG)		Alle funksjoner og display indikatorer er deaktivert bortsett fra tidvisning og visning av CHG (charge) i det nedre digitale displayet. Time- og minuttviser stopper på kl 12-posisjon.
5		Alle funksjoner deaktivert.

- Hvis indikatoren **LOW** blinker i displayet på nivå 3 (**L**) betyr dette at batteriet er veldig svakt og at uret snarest må bli utsatt for sterkt lys, slik at batteriene kan lades opp.

- Ved nivå 5 stopper alle funksjoner og innstillingene går tilbake til standardinnstillingene som ble foretatt på fabrikk. Når batteriet kommer til nivå 2 (**M**) etter å ha falt fra nivå 5, må uret stilles på nytt (tid, dato osv.).
- Indikatorene kommer tilbake i displayet så snart batteriet lades opp fra nivå 5 til nivå 2 (**M**).
- Hvis uret er utsatt for direkte sollys eller andre sterke lyskilder, kan dette føre til at batteri-indikatoren midlertidig viser et høyere batterinivå enn hva som faktisk er tilfellet. Det riktige nivået bør komme tilbake igjen etter noen minutter.
- Når batteriets energinivå faller til nivå 5 eller ved batteriskifte, vil alle innstillinger returnere til fabrikkens standardinnstillinger.

Strømgjenopprettings Modus

- Utføring av flere lys, alarm operasjoner og/eller høyhastighets innstilling av viserne i løpet av en kort periode kan føre til at alle batteri indikatorene (**H**, **M**, og **L**) begynner å blinke i det nedre digitale displayet. Dette indikerer at uret er i strømgjenopprettings modus. Lys, alarm, nedtelling og timesignal operasjoner vil bli deaktivert til batteriet er oppladet igjen.
- Batteriet vil ha nok strøm om 15 minutter. Nå vil batteri indikatorene (**H**, **M**, **L**) stoppe å blinke. Dette indikerer at funksjonene listet over er aktivert igjen.
- Hvis alle batteri indikatorene (**H**, **M**, **L**) blinker og **CHG** (charge) indikator også blinker, betyr det at batteri nivået er veldig lavt. Legg uret på et sted hvor der er mye lys så fort som mulig.
- Hyppig blinking av alle batteri indikatorene (**H**, **M**, **L**) betyr mest sannsynlig at gjenstående batterikapasitet er lav. La uret ligge på et lyst sted for oppladning.

Ladetider

Belysningsnivå (lysstyrke)	Daglige operasjoner *1	Nivå endring *2				
		Nivå 5	Nivå 4	Nivå 3	Nivå 2	Nivå 1
Sollys utendørs (50 000 lux)	8 min.	→			→	→
Sollys utendørs (10 000 lux)	30 min.	3 timer			22 timer	6 timer
Lys fra vindu på en overskyet dag (5,000 lux)	48 min.	10 timer			134 timer	36 timer
Fluorescerende lys innendørs (500 lux)	8 timer	128 timer			---	---

* 1 Ca. eksponeringstid hver dag for å generere strøm for normale daglige operasjoner.

* 2 Omtrentlig mengde eksponeringstid som kreves for å gå fra et nivå til et annet.

• Eksponeringstidene som er vist i tabellen ovenfor, er kun for referanse. Nøyaktige tall er avhengig av lysforholdene.

- For mer informasjon om operasjons tider og daglige operasjons forhold, se "Strømforbruk" under avsnittet Spesifikasjoner.

Strømsparing

Strømsparingsfunksjonen, når den er aktivert, vil sette uret i hvilemodus om uret har vært i et mørkt område en stund. Tabellen nedenfor viser hvordan urets funksjoner påvirkes av hvilemodus.

- For info om strøm sparing, se "Å slå strømsparing av og på" (Side N-83)
- Det er to hvilemodus-nivåer: "display" og "funksjon".

Forløpt tid i mørke	Digitale display	Funksjon
60 til 70 minutter (display-hvilemodus)	Blank	Displayet er av, men alle funksjonene fungerer.
6 eller 7 dager (funksjons-hvilemodus)	Blank	Time- og minuttviser stopper på kl 12-posisjon. Alle funksjonene er deaktivert, bortsett fra tidvisning.

- Uret vil ikke gå i hvilemodus mellom kl 06.00 og 21:59:00. Men hvis uret allerede er i hvilemodus når klokken blir 06.00, vil det fortsette med å være det.
- Uret vil ikke gå over i hvilemodus i hvis uret er i nedteller-modus eller i stoppeklokke-modus.

Avslutt hvilemodus

Flytt uret til et lyst område.

Radiostyrt atomær tidvisning

Uret mottar et tidskalibrert signal som oppdaterer tidvisningen. Men når du bruker uret utenfor signalområdet for senderne, må du stille tiden manuelt. Se "Manuell konfigurering av tid- og dato-innstillinger" (side N-48) for mer informasjon. Dette avsnittet forklarer hvordan uret oppdaterer tidsinnstillinger når lokal bykode befinner seg i Japan, Nord-Amerika, Europa eller Kina og er en som støtter mottak av tidskalibrerings signaler.

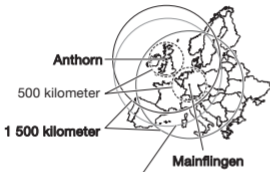
Hvis din lokale bykode er denne:	Kan uret motta signaler fra senere på disse stedene:
LIS, LON, MAD, PAR, ROM, BER, STO, ATH, MOW	Anthorn (England), Mainflingen (Tyskland)
HKG, BJS	Shangqiu City (Kina)
TPE, SEL, TYO	Fukushima (Japan), Fukuoka/Saga (Japan)
HNL, ANC, YVR, LAX, YEA, DEN, MEX, CHI, NYC, YHZ, YYT	Fort Collins, Colorado (USA)

Viktig!

- Områdene som dekkes av **MOW**, **HNL** og **ANC** ligger ganske langt fra senderne, så under bestemte forhold kan det oppstå problemer med mottak av signalene.
- Når **HKG** eller **BJS** velges som lokal bykode, vil bare tid og dato justeres av tids kalibrerings signalet. Da må du manuelt skifte mellom normaltid og sommertid, hvis dette er nødvendig. Se "Hvordan konfigurere lokal bykode-innstillinger" (side N-42) for informasjon om dette.

Omtrentlig mottakerområde

Signaler fra Storbritannia og Tyskland

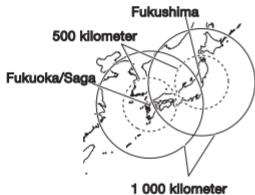


Anthorn-signalet kan mottas i dette området.

Signaler fra Nord-Amerika

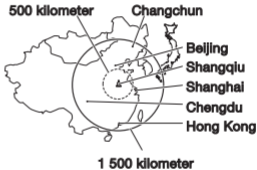


Signaler fra Japan



Signaler i Taiwan området kan mottas når forholdene er gode.

Signaler fra Kina



- Selv når uret er innen området til en sender, kan signalmottak være umulig pga. geografiske fenomener, strukturer, været, tiden på døgnet, radioforstyrrelser osv. Signalet blir svakere etter en avstand på 500 km, noe som innebærer at de nevnte påvirkningene ovenfor blir enda større.
- Signalmottak kan være vanskelig ved distansene vist nedenfor under bestemte tider av året eller døgnet. Radioforstyrrelser kan også virke negativt inn på mottakerforholdene.
 - Mainflingen (Tyskland) eller Anthorn (England) sendere: 500 kilometer (310 miles)
 - Fort Collins (USA) sender: 600 miles (1,000 kilometer)
 - Fukushima eller Fukuoka/Saga (Japan) sendere: 500 kilometer (310 miles)
 - Shangqiu (China) sender: 500 kilometer (310 miles)
- Fra og med desember 2010 benytter ikke Kina lenger sommertid. Hvis Kina en gang i fremtiden bestemmer seg for å bruke sommertid igjen, vil enkelte funksjoner i dette uret ikke lenger fungere korrekt.

Klargjøring for mottak av signaler

1. Kontroller at uret er i tidvisning-modus. Hvis det ikke er det, trykk © for å gå inn i Tidvisnings Modus (side N-38).
2. Antennen på denne uret finnes på dens kl 12-posisjon. Plasser uret som vist på bildet, med urets 12-posisjon i retning av et vindu. Sørg for at det ikke er noen metallobjekter i nærheten.



- Vanligvis er det bedre signalforhold om natten.
- Mottak av innstillings signal tar fra 3 til 8 minutter, men enkelte ganger tar det opp til 16 minutter. Uret må ikke være i bevegelse mens den mottar signalene (2-10 min.). Du må heller ikke trykke på noen av urets knapper i denne perioden.

- Signalmottak kan være vanskelig eller umulig under forholdene som nevnes nedenfor.



Inni eller mellom bygninger



I et kjøretøy



I nærheten av kjøkkenutstyr, kontorutstyr eller mobiltelefoner



I nærheten av en byggeplass, flyplass eller andre steder med elektrisk støy



I nærheten av høyspent ledninger



Mellom eller bak fjell

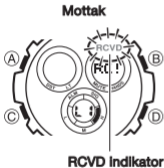
3. Hva du bør gjøre videre, er avhengig av om du bruker automatisk eller manuelt mottak.
- Om automottak: La uret ligge over natten på det stedet du valgte på trinn 2. Se "Automottak" for mer informasjon.
 - Manuelt mottak: Utfør operasjonen i avsnittet "Hvordan utføre manuelt mottak" på side N-29.

Automottak

- Med automottak vil uret gjennomføre mottaksoperasjonen hver dag automatisk (opp til fem ganger i Kina og seks ganger andre steder) mellom midnatt og 5 a.m. (ifølge tidvisningen i tidvisningsmodus). Hvis et mottak er vellykket, vil det ikke foretas flere mottaksoperasjoner samme dag.
- Når en kalibreringstid er nådd, vil uret motta kalibreringssignalene kun hvis det er i tidvisningsmodus eller i verdenstidmodus. Mottaksoperasjonen utføres ikke hvis en kalibreringstid nås mens du konfigurerer innstillinger, mens en nedtelling pågår, eller mens viserne har blitt flyttet for enklere visning av de digitale displayene (side N-79).

- Du kan benytte fremgangsmåten i avsnittet "Slå av og på automottak" (Side N-34) for å aktivere eller deaktivere automottak.

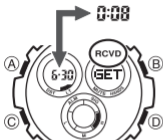
Motta signaler manuelt



Stå i Tidvisnings Modus og hold nede ⓓ til uret piper.

- En signal nivå indikator (**L1**, **L2** eller **L3**, se side N-32) kommer frem i det nedre digitale displayet etter at mottaket starter. Ikke flytt på uret eller trykk på knappene inntil **GET** eller **ERR** vises i høyre display.

Mottak vellykket



- Hvis mottaks operasjonen er vellykket vil mottaks dato og tid vises i det venstre displayet. Trykk (A) for at uret skal gå tilbake til Tidvisnings Modus, eller ikke utfør noen knappetrykk de neste 1-2 minuttene.

Mottak mislykket



Hvis det var et tidligere vellykket mottak

- Hvis det aktuelle mottaket mislykkes og et tidligere mottak (de siste 24 timene) var vellykket, vil det høyre displayet vise RCVD og **ERR**. Hvis **ERR** vises alene (uten RCVD), betyr det at alle mottaksoperasjoner i løpet av de siste 24 timene har feilet. Uret vil gå tilbake til Tidvisnings Modus uten å endre tidsinnstillingen, hvis du trykker (D) eller hvis du ikke trykker noen av urets knapper i løpet av 1-2 minutter.

Merk

Trykk en av urets knapper for å avbryte en mottaksoperasjon og returnere til normalt tidvisning-modus.

Kontroller siste mottak



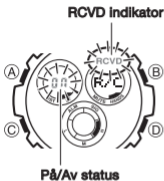
I Tidvisning Modus trykker du (D) (side N-41).

- Når mottaket er vellykket, vil det venstre displayet vise dato og tidspunktet for mottaket. - : - - viser at ingen av mottakforsøkene ble vellykket.
- For å gå tilbake til Tidvisning Modus trykker du (D).

Merk

RCVD vil ikke vises i høyre display hvis du har justert tid eller dato manuelt siden siste mottaks operasjon.

Slå av og på automottak



1. I Tidvisnings Modus trykker du (D) (side N-41).
2. Hold inne (A) til nåværende innstilling for auto mottak (**On** eller **OFF**) og RCVD indikatoren begynner å blinke. Dette er innstillingsdisplayet.
 - Når du går til innstillingsdisplayet vil viserne flytte seg slik at det blir lettere å lese av de digitale displayene.
 - Vær oppmerksom på at innstillingsdisplayet ikke kommer frem hvis valgte lokaltid er en som ikke støtter kalibreringsmottak.
3. Trykk (D) for å slå automottak på (**On**) og av (**OFF**).

4. Press **(A)** når du er ferdig.

- Å gå ut av innstillingsdisplayet vil normalt føre til at viserne igjen viser vanlig tid. Men hvis du manuelt flytter viserne (side N-79), og deretter går inn i et innstillingsmodus, vil de ikke gå tilbake til vanlig tidvisning automatisk når du går ut av innstillingsmodus. Hvis dette skjer må du manuelt justere viserne til deres riktige posisjoner (side N-80).

Radiostyrt atomær tidvisning - forholdsregler

- Kraftige elektrostatiske ladninger kan føre til feilaktig innstilling av tiden.
- Selv om uret mottar signalet på rett måte, kan visse forhold føre til at innstillingen blir feil med opp til ett sekund.
- Uret er konstruert slik at det automatisk oppdaterer dato og ukedag for perioden 1. januar 2000 til 31. desember 2099. Oppdatering av dato via signalmottak vil ikke lenger utføres f.o.m. 1. januar 2100.
- Hvis du er i et område hvor signalmottak ikke er mulig, vil uret vise tiden med en presisjon som er oppgitt i avsnittet "Spesifikasjoner" (N-92).

- Mottaksoperasjonen er ikke aktiv under følgende forhold.
 - Når strømmen er på nivå 3 (**L**) eller lavere (side N-15)
 - Når uret er i strømgjenopprettings modus (side N-17)
 - Når uret er i hvilemodus (side N-19)
 - Under en nedtelling (side N-60)
 - Når viserne er i posisjon som gjør det lettere å lese de digitale displayene (side N-79)
- En mottaksoperasjon avbrytes hvis en alarm lyder under operasjonen.
- Lokaltidens bykode innstilling går tilbake til opprinnelig standard (**TYO** (Tokyo)) når batterinivået faller til nivå 5 eller når du skifter det oppladbare batteriet. Hvis dette skjer, kan du endre lokalby innstillingen. (side N-42)

Modus Referanse guide

Dette uret har fem moduser. Valg av modus er avhengig av hva du ønsker å bruke uret til.

For å gjøre dette:	Gå inn i dette modus:	Se:
<ul style="list-style-type: none">• Se gjeldende dato i lokal bykode• Innstill lokal bykode og sommertid• Manuell innstilling av tid og dato• Gjennomfør en tidskalibreringsoperasjon• Kontroller om siste mottakeroperasjon var vellykket• Skifte mellom 12- og 24-times tidsvisning• Vis en nedtellings alarm	Tidvisnings funksjon	N-41
Se klokkeslett i en av 48 byer (31 tidssoner) over hele verden	Verdenstid Modus	N-53
Bruk stoppeklokken til å måle forløpt tid	Stoppeklokke Modus	N-57
Bruk av nedtelleren	Nedtellings Modus	N-60
Innstill et alarmtidspunkt	Alarm Modus	N-63

Velg et modus

- Bildet nedenfor viser hvilke knapper som må trykkes for å navigere mellom modusene.
- For å gå direkte inn i Tidvisnings Modus fra andre modus holder du nede © i ca. 4 sekunder.

Tidvisnings funksjon



©



Verdenstid Modus



©



Stoppeklokke Modus



Nedtellings Modus



Alarm Modus



©

Generelle funksjoner (alle modus)

Funksjonene og operasjonene som beskrives i dette avsnittet, kan brukes i alle modus.

Autoretur-funksjonen

- Hvis du ikke rører urets knapper i to-tre minutter i Alarm Modus, vil det automatisk gå tilbake til Tidvisnings Modus.
- Hvis en funksjon er under innstilling (med blinkende tall) og urets knapper så forblir urørt i 2-3 minutter, vil uret selv automatisk gå ut av innstillings-funksjonen.

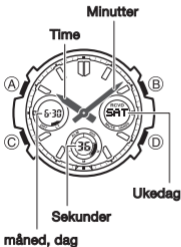
Første display i hver modus

Når uret kommer inn i alarm eller verdenstid, vil det display som var fremme siste gang uret gikk ut av det gjeldende modus, være det som først kommer frem.

Finne frem til data

Knappene **B** og **D** brukes til å bla gjennom dataene i displayet. I de fleste tilfellene vil blaingen gå hurtigere hvis knappene holdes inne.

Tidvisning



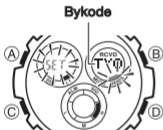
Bruk tidvisning-modus for å innstille og se tidvisning og dato.

- Hvis du har en alarm tid innstilt, vil det høyre digitale displayet endres til å vise en nedtelling av de siste 60 minutter før alarmtiden er nådd.
- Når du vil lese av de digitale displayene, kan du flytte de analoge viserne slik at avlesing blir lettere.
- Trykk (A) for å veksle mellom å vise måned/dato og timer/minutter i det venstre displayet.



Konfigurering av hjem by

Der er 2 lokaltid innstillinger: Valg av aktuell lokaltid (hjemby) og valg av enten standard tid eller sommertid (DST).



Konfigurering av hjem by

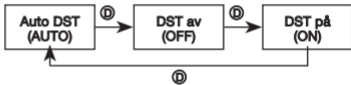
1. I Tidvisnings Modus, hold inne (A) i ca. 2 sekunder, til **ADJ** vises i høyre display. Når du slipper (A), vil bykoden og by navnet rulle over det høyre displayet. Dette er innstillingsdisplayet.

- Uret vil også gå ut av innstillings-displayet automatisk hvis du ikke trykker på noen av knappene innen to-tre minutter.
 - For mer informasjon om bykoder, se bykodetabellen bak i bruksanvisningen.
- Når du går til et innstillings Modus vil viserne flytte seg slik at det blir lettere å lese av de digitale displayene.

DST indikator



2. Bruk (D) (Øst) og (B) (Vest) for å bla gjennom bykodene til du finner den du ønsker som din hjemby vises.
3. Trykk (C) slik at DST indikatoren blinker i venstre display, som indikerer innstillings Modus for DST.
4. Bruk (D) for å bla gjennom sommertid innstillingene som vist i sekvensen nedenfor.



- Auto DST (**AUTO**) innstillingen vil kun være tilgjengelig når en bykode som støtter mottak av kalibrerings signalet er valgt som hjemby. (side N-21)
Når Auto sommertid er valgt, vil sommertid innstilling endres automatisk i overensstemmelse med tidskalibrerings signalene.

- Vær oppmerksom på at du ikke kan skifte mellom normaltid og sommertid mens koordinert universell tid (UTC) er valgt som lokal bykode.
5. Når du er ferdig med å innstille tiden, trykker du **A** for å gå tilbake til tidvisningsmodus.
- **DST** indikatoren vises i displayet når sommertid er aktivert.
 - Å gå ut av innstillings displayet vil normalt føre til at viserne igjen viser vanlig tid. Men hvis du manuelt flytter viserne (side N-79), og deretter går inn i et innstillingsmodus, vil de ikke gå tilbake til vanlig tidvisning automatisk når du går ut av innstillingsmodus. Hvis dette skjer må du manuelt justere viserne til deres riktige posisjoner (side N-80).

Merk

- Etter at du har spesifisert en bykode, vil uret benytte UTC (koordinert universell tid) til å beregne nåværende tid for andre tidssoner basert på innstillingen av lokal bykode.
 - * *Koordinert universell tid (UTC) er den globale vitenskapelige standard for tidvisning.*
 - Referansepunktet for UTC er Greenwich i London.*

- Valg av noen bykoder vil automatisk gjør det mulig for uret å motta tidskalibreringssignaler for det korresponderende området. Se side N-21 for detaljer.

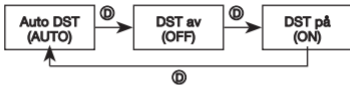
Sommertid-innstillinger

DST Indikator



1. I Tidvisnings Modus, hold inne (A) i ca. 2 sekunder, til **ADJ** vises i høyre display. Når du slipper (A), vil bykoden og by navnet rulle over det høyre displayet. Dette er innstillingsdisplayet.
 - Når du går til et innstillings Modus vil viserne flytte seg slik at det blir lettere å lese av de digitale displayene.
2. Trykk (C) for å få frem displayet for innstilling av sommertid (DST).

3. Bruk **(D)** for å bla gjennom sommertid-innstillingene som vist i sekvensen nedenfor.



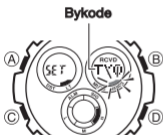
- Auto DST (**AUTO**) innstillingen vil kun være tilgjengelig når en bykode som støtter mottak av kalibrerings signalet er valgt som hjemby. (side N-21)
Når Auto sommertid er valgt, vil sommertid innstilling endres automatisk i overensstemmelse med tidskalibrerings signalene.
4. Når du er ferdig med å innstille tiden, trykker du **(A)** for å gå tilbake til tidvisningsmodus.
- **DST** indikatoren vises i displayet når sommertid er aktivert.

- Å gå ut av innstillings displayet vil normalt føre til at viserne igjen viser vanlig tid. Men hvis du manuelt flytter viserne (side N-79), og deretter går inn i et innstillings modus, vil de ikke gå tilbake til vanlig tidvisning automatisk når du går ut av innstillings modus. Hvis dette skjer må du manuelt justere viserne til deres riktige posisjoner (side N-80).

Manuell innstilling av gjeldende tid og dato

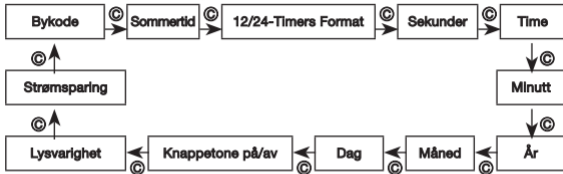
Du kan konfigurere nåværende tid og dato manuelt når uret ikke kan motta tidskalibreringssignaler.

Hvordan endre innstilling av tid og dato manuelt



1. I Tidvisnings Modus, hold inne (A) i ca. 2 sekunder, til **ADJ** vises i høyre display. Når du slipper (A), vil bykoden og by navnet rulle over det høyre displayet. Dette er innstillingsdisplayet.
 - Når du går til et innstillings Modus vil viserne flytte seg slik at det blir lettere å lese av de digitale displayene.

2. Trykk © for å flytte blinkingen i sekvensen som er vist nedenfor.



- Trinnene nedenfor viser hvordan man stiller tidvisning.

3. Når innstillingene som ønskes forandret blinker, bruk ⓓ og ⓑ til å forandre dem som vist nedenfor.

Display	For å gjøre dette:	Gjør dette:
TYO:TOKYO	Endre bykode	Bruk D (øst) og B (vest).
AUTO	Skift mellom autosommertid (AUTO), sommertid (ON) og vanlig tid (OFF).	Trykk D.
12H	Skifte mellom 12- timers (12H) og 24-timers (24H) format for tidvisning	
36	Nullstille sekundene til 00	
^{PM} 10:08	Endre timer eller minutter	Bruk D (+) og B (-).
20 12 6:30	Skift år, måned eller dag	
MUTE	Trykk A for å slå på knappetonen (KEY ♪) eller av (MUTE).	Trykk D.
LT 1	Velg mellom 3 sekunder (LT3) og 1.5 sekunder (LT1) for lysvarigheten.	

4. Press **(A)** når du er ferdig.

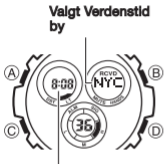
- Uret vil automatisk justere den analoge tiden slik at den matcher den digitale tiden som vises i venstre display.
- Å gå ut av innstillings displayet vil normalt føre til at viserne igjen viser vanlig tid. Men hvis du manuelt flytter viserne (side N-79), og deretter går inn i et innstillingsmodus, vil de ikke gå tilbake til vanlig tidvisning automatisk når du går ut av innstillingsmodus. Hvis dette skjer må du manuelt justere viserne til deres riktige posisjoner (side N-80).

Merk

- For info om valg av hjemby og konfigurering av sommertid, se "Konfigurering av hjemby innstillinger" (side N-42)
- Når 12-timer formatet er valgt i tidvisning, vil **PM** vise i displayet fra middag til midnatt (11.59 pm). Ingen indikator vises i tiden fra midnatt til middag (11.59 am). Med 24-timers format, vil tiden vises fra 0:00 til 23:59, uten **PM** indikator.

- Urets kalender regner automatisk ut skuddår og måneders lengde. Når uret først er innstilt, bør det ikke være nødvendig å stille det på nytt før ved skifte av batterier, eller når batteristyrken kommer til nivå 5. (side N-15).
- Ukedagen endres automatisk når datoen endres.
- Se sidene som vist under for mer info om innstilling av Tidvisnings Modus.
 - Knappetone på/av: "Hvordan slå av og på knappetonen" (side N-81)
 - Aktivere og deaktivere strømsparing: "Slå av og på strømsparing" (side N-83)
 - Lysvarigheten: "Velg lysvarighet" (side N-69)

Å bruke Verdenstid Modus



Du kan bruke verdenstid-modus til å se nåværende tid i en av 31 tidssoner over hele verden. Byen som er valgt i verdenstid-modus kalles for "World Time City" (verdenstidbyen).

Å gå til verdenstid modus

Bruk (C) til å velge Verdenstid Modus som vist på side N-38.

- Det høyre displayet vil vise **WT** i ca. 1 sekund. Etter det vil bykoden og bynavnet rulle en gang over det høyre displayet, og så vil displayet vise de 3 bokstavene for bykoden.

Hvordan se tiden i en annen tidssone

I verdenstid modus trykker du (D) (Øst) for å bla gjennom bykodene.

Å velge normalt tid eller sommertid for et sted

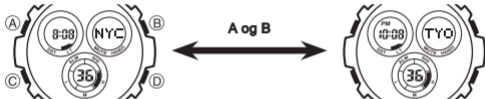
DST indikator



1. I Verdenstid Modus trykker du **(D)** (Øst) og **(B)** (Vest) for å få frem i høyre display den bykoden du ønsker å velge sommertid/vanlig tid for.
 2. Hold nede A ca. to sekunder til uret piper.
 - Dette skifter den valgte bykoden du valgte i punkt 1 mellom sommertid (**DST** indikator vises) og vanlig tid (**DST** indikator vises ikke).
 - Dersom du bruker verdenstid modus til å endre sommertid/vanlig tid for den bykoden som er valgt for din hjemby, vil også tiden i vanlig tidvisnings modus endres.
- Vær oppmerksom på at du ikke kan skifte mellom vanlig tid og sommertid mens koordinert universell tid **UTC** er valgt som verdenstidby.
 - Merk at gjeldende vanlig tid/sommertid innstilling gjelder kun for den valgte tidssone.. De andre bykodene forblir uforandret.

Å bytte lokal tid og verdenstid byer

1. I Verdenstid Modus, trykk (D) for å velge den byen du ønsker å gjøre om til din hjemby (Lokal by).
2. For å bytte, hold inne (A) og (B) samtidig til uret piper.



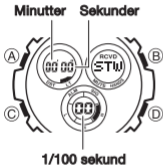
- Dette vil gjøre Verdenstid Byen du valgte i trinn 1 (**NYC** (NEW YORK)) til din hjemby.
- Din tidligere hjemby (**TYO** (TOKYO)) vil bli din nye Verdenstid By.

Merk

Hvis uret brukes i Japan velges **TYO** (Tokyo) som hjemby. Velges det en annen bykode vil det være umulig å motta kalibrerings signal, noe som gjør at uret tids innstilling vil være av.

Bruk av stoppeklokke

Stoppeklokken kan måle medgått tid, mellomtid og to sluttider.



Å gå til Stoppeklokke Modus

Bruk © til å velge Stoppeklokke Modus (**STW**) som vist på side N-39.

Hvordan måle forløpt tid



Å pause i en mellomtid



Å måle to sluttider



Merk

- Stoppeklokken kan indikere medgått tid opp til 59 minutter og 59,99 sekunder.
- Når stoppeklokken er startet vil den fortsette inntil du trykker **Ⓧ** for å stoppe den, selv om du går ut av stoppeklokke modus og selv om tiden når grensen for måling som er definert ovenfor.
- Hvis uret skifter fra stoppeklokke-modus mens en rundetid står i displayet, vil den forsvinne og målingen av forløpt tid vil komme tilbake.

Bruk av Nedtelleren

Nedtelleren kan stilles i inn fra 1 minutt til 100 minutter. En alarm lyder når nedtelleren kommer til null.

Nedtellings tid (Minutter, sekunder)



Å gå til nedteller modus

Bruk **C** til å velge Nedtellings Modus (**TMR**) som vist på side N-39.

Innstilling av nedtellerens start-tid

1. Å gå til Nedtellings Modus.

- Hvis nedtelleren er startet (indikeres ved at sekundene teller ned i venstre display), trykk **D** for å stoppe den og trykk så **A** for å gå tilbake til nedtellerens start tid.
- Hvis nedtelleren står på pause, trykk **A** for å gå tilbake til nedtellerens start tid.

2. Hold inne **A** til minuttene begynner å blinke. Dette er innstillingsdisplayet.

- Når du går til et innstillings Modus vil viserne flytte seg slik at det blir lettere å lese av de digitale displayene.
3. Trykk **C** for å flytte blinkingen mellom minutter og sekunder.
 4. Bruk **D** (+) og **B** (-) for å endre innstillingen.
 - For å sette startverdien til nedtelleren til 100 minutter, sett tiden til **00'00"**.
 5. Press **A** når du er ferdig.
 - Å gå ut av innstillings displayet vil normalt føre til at viserne igjen viser vanlig tid. Men hvis du manuelt flytter viserne (side N-79), og deretter går inn i et innstillingsmodus, vil de ikke gå tilbake til vanlig tidvisning automatisk når du går ut av innstillingsmodus. Hvis dette skjer må du manuelt justere viserne til deres riktige posisjoner (side N-80).

Hvordan gjennomføre en nedtellings-operasjon

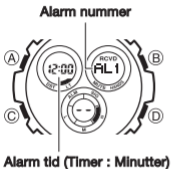


- Før du skal starte en ny nedteller må du sjekke at ikke nedtelleren allerede er i gang (indikeres ved at sekundene teller ned). Hvis den er det, så trykker du (D) for å stoppe den og deretter (A) for å tilbake stille nedtelleren til start-tiden.
- Alarmen lyder i ti sekunder når nedtellingen kommer til null. Denne alarmen vil lyde i alle modus. Nedtelleren går automatisk tilbake til den innstilte start-tiden når alarmen er ferdig.

Hvordan stoppe alarmen

Trykk på en av urets knapper.

Bruk av Alarm



Det kan stilles fem uavhengige alarmer. Når alarmeren er aktivert vil den lyde i 10 sekunder hver dag når tiden i Tidvisnings Modus kommer til alarmtidspunktet. Dette vil skje selv om uret ikke er i tidvisningsmodus. I alarm-modus er også timesignalet, som lyder hver hele time når det er slått på.

Å gå til Alarm modus

Bruk © til å velge Alarm Modus som vist på side N-39.

- Det høyre displayet vil vise **ALM** i ca. 1 sekund og så vil indikatoren for den valgte alarmeren (**AL1** til **AL5**, eller **SIG**) vises.
- Når uret kommer inn i alarm modus, vil de data som var fremme siste gang uret gikk ut av alarm modus, være det som først kommer frem.

Innstilling av alarm-tid

Alarm AV/PÅ indikator



1. I Alarm Modus trykker du (D) for å bla gjennom alarm indikatorene (AL1 til AL5, SIG) i det høyre displayet til den slrmen du ønsker vises.



2. Hold inne (A) i ca. 2 sekunder til alarm-tiden begynner å blinke. Dette er innstillingsdisplayet.

- Når du går til innstillingsdisplayet vil viserne flytte seg slik at det blir lettere å lese av de digitale displayene.

3. Trykk (C) for å flytte blinkingen mellom timer og minutter.

4. Når en innstilling blinker, bruk **(D)** (+) og **(B)** (-) til å forandre innstillingen.

- Hvis uret viser tid i 12-timersformatet (PM/AM) er det viktig ved innstilling av alarm å velge riktig (a.m- ingen indikator) eller p.m. (**PM** indikator).

5. Press **(A)** når du er ferdig.

- Å gå ut av innstillings displayet vil normalt føre til at viserne igjen viser vanlig tid. Men hvis du manuelt flytter viserne (side N-79), og deretter går inn i et innstillingsmodus, vil de ikke gå tilbake til vanlig tidvisning automatisk når du går ut av innstillingsmodus. Hvis dette skjer må du manuelt justere viserne til deres riktige posisjoner (side N-80).

Testing av alarmen

Hold nede **(D)** i alarm-modus.

Slå av og på en alarm eller timesignalet

Timesignal på indikator

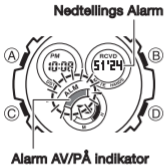


1. I Alarm Modus trykker du (D) for å bla gjennom alarm indikatorene (**AL1** til **AL5**, **SIG**) i det høyre displayet til den alarmen du ønsker vises.
2. Når du har valgt en alarm eller timesignalet, trykk (A) for å slå det på eller av.
 - Alarm "på" indikatoren (når en alarm er på), timesignal indikatoren (når timesignalet er på), vises i alle moduser.

Hvordan stoppe alarmen

Trykk på en av urets knapper.

Alarm Nedtelling



Når det er 1 time igjen til alarmen går, vil indikatoren for alarm på/av blinke i det nedre displayet og en nedtelling på de siste 60 minuttene vil vises i det høyre displayet når uret er i Tidvisnings Modus.

Merk

- Å trykke (A) når en Alarm Nedtelling pågår vil vise ukedagen i det høyre displayet i ca. 2 sekunder. Etter det vil displayet igjen vise nedtellingen.
- Når du går til Tidvisnings Modus fra et annet Modus mens en Alarm Nedtelling pågår, gjør at ukedagen vises i høyre display i ca. 2 sekunder. Etter det vil displayet igjen vise nedtellingen.
- Hvis Alarm Nedtellingen for en annen alarm starter mens den forrige Alarm Nedtellingen fortsatt holder på, vil nedtellingen for den siste bli vist etter at den første nedtellingen er ferdig og alarmen er ferdig.

Lys-funksjonen



Displayet på uret blir opplyst for enkelt å avleses i mørke. Autolys-funksjonen aktiverer lys-funksjonen når du vrir uret mot ansiktet.

- Autolysset må være aktivert for at det skal fungere. (side N-72).

Slå på lyset manuelt

Trykk (B) for å få lys i displayet.

- Du kan benytte fremgangsmåten som vises under til å lyse opp displayet i enten 1,5 eller 3 sekunder. Når du trykker (B), vil lyset forbli på i ca. 1,5 eller 3 sekunder, avhengig av den gjeldende innstillingen.

- Denne operasjonen fungerer selv om autolys-funksjonen også er aktivert.
- Lyset er deaktivert under mottak av kalibrerings signaler.

Velg lysvarighet

1. I Tidvisnings Modus, hold inne **(A)** i ca. 2 sekunder, til **ADJ** vises i høyre display. Når du slipper **(A)**, vil bykoden og by navnet rulle over det høyre displayet. Dette er innstillingsdisplayet.
 - Når du går til et innstillings Modus vil viserne flytte seg slik at det blir lettere å lese av de digitale displayene.
2. Bruk **(C)** for å bla gjennom innstillingene i det høyre displayet til du kommer til gjeldende lys varighet (**LT1** eller **LT3**) vises.
 - Se trinn 2 under "Å endre gjeldende tid og dato manuelt" (side N-48) for informasjon om hvordan rulle gjennom innstillings skjermene.

- Trykk **(D)** for å sette lysvarighet til tre sekunder (**LT3** vises) eller til ett sekund (**LT1** vises).
- Når du er ferdig, trykk **(A)** for å gå ut av innstillings skjermen.
 - Å gå ut av innstillings displayet vil normalt føre til at viserne igjen viser vanlig tid. Men hvis du manuelt flytter viserne (side N-79), og deretter går inn i et innstillings modus, vil de ikke gå tilbake til vanlig tidvisning automatisk når du går ut av innstillings modus. Hvis dette skjer må du manuelt justere viserne til deres riktige posisjoner (side N-80).

Om autolys-funksjonen

Ved aktivering av autolys-funksjonen lyser displayet opp, hver gang du beveger håndleddet på den måten som beskrives nedenfor.

La uret være i en posisjon hvor det er parallelt med bakken og vipp det deretter mot deg mer en 40 grader. Nå skal displayet lyse opp.



Advarsel!

- **Opphold deg alltid på et sikkert sted når du leser målinger ved hjelp av autolys-funksjonen. Les ikke informasjon fra urets display når du løper, sykler, kjører bil eller motorsykkkel, eller på andre måter utfører handlinger som kan resultere i skader. Tenk også på om autolysen kan sjenere eller distrahere dine omgivelser.**
- **Når du bærer uret på håndleddet, så la autolys-funksjonen være av når du sykler eller kjører motorsykkkel eller andre motorkjøretøyer. Plutselige og ikke tilsiktet bruk av autolys-funksjonen kan medføre distraksjon som kan resultere i trafikkulykker og alvorlige personlige skader.**

Merk

- Merk at "Full auto lys" funksjonen bare kan brukes når lysnivået der du oppholder deg kommer under et visst nivå. Lyset kommer ikke på når det er lyst nok i forveien.

- Autolys-funksjonen er av uansett på/av-innstillingen, hvis en av de følgende situasjonene oppstår:

Når en alarm lyder

Når en mottaks operasjon holder på

Slå av og på autolys-funksjonen



Auto lys på indikator

Hold nede (B) i Tidvisning Modus i tre sekunder for å slå av (indikator vises ikke) eller på (indikator vises idet høyre displayet) autolys-funksjonen.

- Autolys-indikatoren står i displayet i alle modus når autolys-funksjonen er aktivert.
- Autolys-funksjonen slår seg automatisk av når batterinivået faller til nivå 4. (side N-15).

Lys - forhåndsregler

- Lys-funksjonen benytter et elektro-illuminerende panel som mister lyseevnen etter veldig lang bruk.
- I sollys er det ikke sikkert du kan se lyset i displayet.
- Lyset går av om en alarm lyder.
- Unngå unødvendig bruk av lys-funksjonen, da det gjør batteriene svake.

Forholdsregler ved bruk av autolys-funksjonen

- Bærer du uret opp-ned på håndleddet vil dette kunne føre til at autolys-funksjonen går på i tide og utide. Det samme gjelder kraftige bevegelser og vibrasjoner som armen utsettes for. Unngå å ha uret på undersiden av håndleddet når autorlys er aktivert. Ellers vil lyset komme på i tide og utide og slik forkorte batteriets levetid.
- Hvis uret er dekket av jakke-ermet ditt, samtidig som autolys er aktivert, kan gjøre batteriet flatt på kort tid.



- Det er ikke sikkert lyset kommer på hvis uret avviker mer enn 15 grader fra å være parallell med bakken. Så se til at håndleddet er parallelt med bakken.
- Lyset går av etter 1,5 eller 3 sekunder, selv om du fortsetter å holde uret mot ansiktet. (side N-69)
- Statisk elektrisitet eller magnetiske felter kan forstyrre autolys-funksjonen. Hvis displayet ikke lyser opp første gang du prøver, forsøk flere ganger: La displayet og håndleddet være parallelt med bakken og deretter vrir du det mot deg. Hvis det likevel ikke fungerer, la armen henge ned langs siden før du igjen plasserer den slik at håndleddet og displayet er parallelt med bakken.
- Det kan hende at du vil høre en svak klikkelyd når du vrir uret frem og tilbake. Lyden er forårsaken av autolys-funksjonen og er ikke en feil ved uret.

Justering av visernes utgangsposisjon

Sterk magnetisme og påvirkning kan føre til at viserne og/eller datovisning ikke vil vise korrekt, selv om uret er i stand til å motta signaler.

- Justering av utgangsposisjonene er ikke nødvendig når den analoge og digitale tiden viser likt i Tidvisnings Modus.

Manuell justering av utgangsposisjonen

1. I Tidvisnings Modus, hold inne **(A)** i ca. 5 sekunder, til **H.SET** vises i høyre display.
 - Time- og minuttviseren skal flytte seg til kl. 12 posisjonen, som er deres utgangsposisjon.
 - Selv om **ADJ** vises i høyre display ca. 2 sekunder etter at du begynte å holde inne **(A)**, må du ikke slippe knappen ennå. Hold den inne til **H.SET** vises. Når **H.SET** vises i høyre display, slipp **(A)** knappen. Nå vil time- og minuttviseren flytte seg til kl 12-posisjonen.

- Hvis du ikke rører urets knapper i to-tre minutter, vil uret automatisk gå tilbake til vanlig tidvisning. Alle endringer du har gjort opp til dette punktet vil bli lagret. Hvis time- og minuttviserne står på kl. 12 posisjonen, som er deres utgangsposisjon, kan du hoppe til trinn 3.
2. Bruk **ⓓ (+)** og **ⓑ (-)** for å stille time- og minuttvisernes posisjon.
- Å holde en av knappene inne vil flytte viseren hurtig. Hurtig stilling fortsetter selv om du slipper knappen. For å stoppe hurtigbevegelsen trykker du på en av urets knapper.
 - Har du startet hurtig innstilling av viserne ved å trykke **ⓓ (+)** knappen så stopper viserne automatisk når minuttviseren har gått 12 ganger rundt. Har du startet hurtig stilling ved å trykke **ⓑ (-)** knappen, så stopper hurtigstillingen når minuttviseren har gått 1 gang rundt..
3. Trykk **Ⓐ** for å returnere til vanlig tidvisning.

Merk

Når du er ferdig med justering av utgangsposisjonene må du gå tilbake til Tidvisnings Modus og sjekke at de viserne og det det digitale displayet viser samme tid. Hvis de ikke gjør det må du utføre justering av utgangsposisjonene igjen.

Å flytte viserne for lettere avlesing av de digitale displayene

Du kan bruke prosedyren under til å flytte viserne slik at det blir lettere å lese av de digitale displayene.

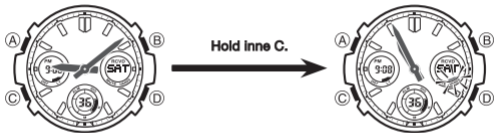
Merk

- Viserne flytter seg ikke dersom batteri-nivået er lavt.
- Mottak av kalibrerings signaler er deaktivert når viserne er i posisjon som gjør det lettere å lese de digitale displayene (side N-79).

Å flytte viserne for å lettere se de digitale displayene

Hold nede (C) i ca. to sekunder til **HAND** vises.

Slipper du (C) vil HANDS indikatoren begynne å blinke og viserne vil flytte seg bort fra de digitale displayene.



Å returnere viserne til deres normale posisjoner

Hold nede © i ca. to sekunder til **HAND** vises.

Merk

- Viserne vil også gå tilbake til normal posisjon dersom du ikke bruker noen av knappene i løpet av 1 time.
- Viserne vil også flytte seg bort fra de digitale displayene automatisk når du går til innstillingsmodus for Tidvisning, Nedtelling eller Alarm.
- Mottak av kalibrerings signaler er deaktivert når viserne er i posisjon som gjør det lettere å lese de digitale displayene (side N-79).
- Hold inne © i ca. 4 sekunder for å få viserne tilbake til normal posisjon og gå til Tidvisnings Modus.

Andre innstillinger

Knappetonen lyder hver gang du trykker på en av urets knapper. Knappetonen kan slås av og på.



- Selv om du slår av knappetonen, vil tone for alarm, timesignal og nedteller være aktivert.

Hvordan slå av og på knappetonen



Mute indikator

1. I Tidvisnings Modus, hold inne (A) i ca. 2 sekunder, til **ADJ** vises i høyre display. Når du slipper (A), vil bykoden og by navnet rulle over det høyre displayet. Dette er innstillingsdisplayet.
 - Når du går til et innstillings Modus vil viserne flytte seg slik at det blir lettere å lese av de digitale displayene.

2. Bruk **Ⓢ** for å bla gjennom innstillingene i høyre display til du kommer til gjeldende knappetone (**MUTE** eller **KEY** ) vises.
 - Se trinn 2 under "Å endre gjeldende tid og dato manuelt" (side N-48) for informasjon om hvordan rulle gjennom innstillings skjermene.
3. Trykk **Ⓣ** for å slå på knappetonen (**KEY** ) eller av (**MUTE**).
4. Når du er ferdig, trykk **ⓐ** for å gå ut av innstillings skjermen.
 - Å gå ut av innstillings displayet vil normalt føre til at viserne igjen viser vanlig tid. Men hvis du manuelt flytter viserne (side N-79), og deretter går inn i et innstillings modus, vil de ikke gå tilbake til vanlig tidvisning automatisk når du går ut av innstillings modus. Hvis dette skjer må du manuelt justere viserne til deres riktige posisjoner (side N-80).

Merk

- Når knappetonen er slått av, vil dette vises av en indikator ("MUTE") i alle modus.

Slå av og på hvilemodus

Energisparing indikator



1. I Tidvisnings Modus, hold inne **(A)** i ca. 2 sekunder, til **ADJ** vises i høyre display.
Når du slipper **(A)**, vil bykoden og by navnet rulle over det høyre displayet. Dette er innstillingsdisplayet.
 - Når du går til et innstillings Modus vil viserne flytte seg slik at det blir lettere å lese av de digitale displayene.
2. Bruk **(C)** for å bla gjennom innstillingene i det høyre displayet til du kommer til gjeldende valg for strømsparing (**PSON** eller **PSOF**) vises.
 - Se trinn 2 under "Å endre gjeldende tid og dato manuelt" (side N-48) for informasjon om hvordan rulle gjennom innstillings skjermene.
3. Trykk **(D)** for å velge strømsparing på (**PSON**) eller av (**PSOF**).

4. Når du er ferdig, trykk **(A)** for å gå ut av innstillings skjermen.

- Å gå ut av innstillings displayet vil normalt føre til at viserne igjen viser vanlig tid. Men hvis du manuelt flytter viserne (side N-79), og deretter går inn i et innstillings modus, vil de ikke gå tilbake til vanlig tidvisning automatisk når du går ut av innstillings modus. Hvis dette skjer må du manuelt justere viserne til deres riktige posisjoner (side N-80).

Spørsmål og svar

Innstilling av tid

Se "Radiostyrt atomisk tidvisning" (side N-21) for info om innstilling av tid med tidskalibrerings signal.

■ Tidvisningen avviker med mange timer fra korrekt tid.

Kanskje den lokale bykoden er feil. (side N-42). Kontroller innstilling av lokal bykode og korriger den hvis nødvendig.

■ Tidvisningen avviker med én time fra korrekt tid.

Hvis du bruker uret i et område hvor det kan motta signaler, se "Innstilling av bykoder" (side N-42).

Hvis du bruker uret i et område hvor det ikke kan motta signaler, kan det være at du må endre din lokale tidssones normaltid (STD) eller sommertid (DST) manuelt. Bruk prosedyren under "Hvordan endre innstilling av tid og dato manuelt" (side N-48) for å endre vanlig tid/sommertid (DST) innstillingene.

■ Viserne er ute av posisjon.

Dette kan være en indikasjon på at uret har blitt utsatt for magnetisme eller et kraftig støt, som så har forårsaket problemer med korrekt posisjon av visere. Juster visernes utgangsposisjon (side N-75).

■ Viserne viser feil tid.

Hvis HANDS indikatoren vises i høyre display, betyr det at viserne er flyttet for lettere å lese av displayene. Hold inne © i ca. 4 sekunder for å returnere til Tidvisnings Modus.

Verdenstid Modus

■ Tiden for min verdenstidby er av i verdenstid modus.

Dette kan være p.g.a. feil bytting mellom vanlig tid og sommertid. Se "Å velge standardtid eller sommertid for for en by" (side N-54) for mer informasjon.

Lading

- **Uret går ikke tilbake til normale operasjoner etter at jeg har utsatt det for lys.**

Dette kan skje når strømnivået faller til nivå 5 (side N-15). Fortsett å utsett uret for lys til batterinivå indikatoren viser **H** eller **M**.

Tidskalibreringssignal

Informasjon i denne seksjonen vises bare dersom **LIS, LON, MAD, PAR, ROM, BER, STO, ATH, MOW, HKG, BJS, HNL, ANC, YVR, LAX, YEA, DEN, MEX, CHI, NYC, YHZ, YYT, SEL**, eller **TYO** er valgt som hjemby. Du må justere nåværende tid manuelt hvis du har valgt andre byer som lokal bykode.

■ Jeg kan ikke motta tidsinnstillings signal. RCVD indikatoren vises ikke.

Mulig årsak	Løsning	Side
<ul style="list-style-type: none">• Du bærer eller beveger uret eller utfører knappe-operasjoner under signalmottakoperasjonen.• Uret er i et område hvor det er dårlig mottakerforhold.	La uret være i et område hvor mottaksforholdene er gode mens signalmottaksoperasjon utføres.	N-26
Du er i et område hvor signalmottak ikke er mulig (av en eller annen grunn).	Se "Omtrentlig mottakerområde"	N-23
Kalibreringssignalet er ikke sendt av en eller annen grunn.	<ul style="list-style-type: none">• Se nettsiden til organisasjonen som vedlikeholder tidskalibreringssignalet om informasjon om nedetider.• Prøv igjen senere.	-

■ **Nåværende tidsinnstilling endrer seg etter at jeg innstiller den manuelt.**

Du kan ha uret konfigurert for automottak for tidskalibreringssignalet (side N-28), noe som vil føre til at tiden justeres automatisk etter lokal bykode. Hvis dette fører til feil tidsinnstilling må du kontrollere den valgte hjemby koden og endre den om nødvendig (Side N-42).

■ **Tidvisningen avviker med én time fra korrekt tid.**

Mulig årsak	Løsning	Side
Signalmottak på en dag hvor skifte mellom normaltid og sommertid av en eller annen grunn ikke har lyktes.	Utfør operasjonen under "Klargjøring for mottak av signaler". Tidsinnstillingen vil justeres automatisk så snart signalmottaket er vellykket.	N-26
	Hvis du ikke er i stand til å motta tidskalibreringssignalet, endrer du vanlig tid/sommertid manuelt.	N-45

■ Automottak utføres ikke eller jeg kan ikke utføre manuelt mottak.

Mulig årsak	Løsning	Side
Uret er ikke i Tidvisnings Modus eller Verdenstid Modus, en nedtelling holder på, eller viserne er flyttet for lettere avlesing av displayene.	Auto mottak kan kun utføres når uret er i vanlig tidvisnings modus eller i verdenstid modus. Gå til en av disse 2 modusene. Hvis en nedtelling er i gang, så må du stoppe den. Hvis viserne har blitt flyttet for lettere avlesing av displayene, må de returneres til normal posisjon.	N-38
Lokal bykode er feil.	Kontroller innstilling av lokal bykode og korrigér den hvis nødvendig.	N-42
Det er ikke nok strøm for signalmottak.	Utsett uret for lys for å lade det opp.	N-12

■ Signalmottak blir utført men tid og/eller dag er feil.

Mulig årsak	Løsning	Side
Lokal bykode er feil.	Kontroller innstilling av lokal bykode og korrigerer den hvis nødvendig.	N-42
Sommertid innstilling er feil.	Skift sommertid-innstillingen til auto-sommertid (Auto DST).	N-42

Spesifikasjoner

Nøyaktighet ved normaltemperatur: ± 15 sekunder i måneden (uten signalkalibrering)

Tidvisning: Timer, minutter, sekunder, p.m. (PM), år, måned, dato, ukedag, alarm nedtelling

Tids Format: 12-timer og 24-timer

Kalendersystem: Full autokalender forhåndsprogrammert for perioden 2000 til 2099.

Annet: Lokal By kode (velg enav 48 bykoder); Sommertid/Vanlig tid

Tidskalibreringssignalmottak: Automottak opp til seks ganger om dagen (fem ganger for kinesiske kalibreringssignaler) ; Når et mottak lykkes vil de resterende ikke finne sted; Manuelt mottak

Hvor tidskalibreringssignaler kan mottas fra: Mainflingen, Tyskland (Kall Sign: DCF77, Frekvens: 77.5 kHz); Anthorn, England (Kall Sign: MSF, Frekvens: 60.0 kHz); Fort Collins, Colorado, USA (Kall Sign: WWVB, Frekvens: 60.0 kHz); Fukushima, Japan (Kall Sign: JJY, Frekvens: 40.0 kHz); Fukuoka/Saga, Japan (Call Sign: JJY, Frekvens: 60.0 kHz); Shangqiu By, Henan Provins, Kina (Kall Sign: BPC, Frekvens: 68.5 kHz)

Verdenstid: 48 byer (31 tids soner)

Annet: Vanlig tid/Sommertid

Stoppeklokke:

Måleenhet: 1/100 sekund

Målekapasitet: 59' 59.99"

Målings typer: Medgått tid, mellomtid, 2 slutt-tider

Nedteller:

Måleenhet: 1 sekund

Nedtellings intervall: 100 minutter

Nedtellerens intervall for starttid: 1 minutt til 100 minutter (1-sekunds trinn)

Alarmer: 5 daglige alarmer; Timesignal

Lys-funksjonen: LED (light-emitting diode); valgbar lys varighet

Annet: Batterinivå indikator; Strømsparing (Hvilemodus); Knappetone på/av

Strøm: Solceller og et oppladbart batteri

Et fulladet batteris ca. operasjonstid: 6 måneder (fra fulladet til Nivå 4) under følgende forutsetninger:

- Uret er ikke utsatt for lys
- Intern tidvisning
- Displayet er på 18 timer i døgnet og av ("sovende") i 6 timer pr. døgn
- Bruk av lys en gang om døgnet (1,5 sekunder)
- Alarmen lyder 10 sekunder pr. døgn
- 4 minutter med signalmottak per dag
- 1 viser flytting for lettere avlesing av display pr dag

Unngå unødvendig bruk av lys-funksjonen, da det forbruker meget strøm og kan gjøre batteriene svake.

Bykodetabellen

Bykodetabellen

Bykode	By	UTC forskjell/ GMT differanse
PPG	Pago Pago	-11
HNL	Honolulu	-10
ANC	Anchorage	-9
YVR	Vancouver	-8
SFO	San Francisco	
LAX	Los Angeles	
DEN	Denver	-7
MEX	Mexico City	-6
CHI	Chicago	
MIA	Miami	-5
NYC	New York	
CCS*	Caracas	-4
YYT	St. Johns	-3,5
RIO	Rio De Janeiro	-3
RAI	Praia	-1

Bykode	By	UTC forskjell/ GMT differanse
LIS	Lisbon	0
LON	London	
BCN	Barcelona	+1
PAR	Paris	
MIL	Milan	
ROM	Rome	
BER	Berlin	+2
ATH	Athen	
JNB	Johannesburg	
IST	Istanbul	
CAI	Cairo	
JRS	Jerusalem	+3
MOW	Moscow	
JED	Jeddah	
THR	Tehran	+3,5

Bykode	By	UTC forskjell/ GMT differanse
DXB	Dubai	+4
KBL	Kabul	+4,5
KHI	Karachi	+5
MLE	Male	
DEL	Delhi	+5,5
DAC	Dhaka	+6
RGN	Yangon	+6,5
BKK	Bangkok	+7
SIN	Singapore	+8
HKG	Hong Kong	
BJS	Beijing	
SEL	Seoul	+9
TYO	Tokyo	
ADL	Adelaide	+9,5

Bykode	By	UTC forskjell/ GMT differanse
GUM	Guam	+10
SYD	Sydney	
NOU	Noumea	+11
WLG	Wellington	+12

- Basert på data fra desember 2010.
- Reglene for kontroll av globale tider (GMT-forskjeller og UTC differanser) i forhold til sommertid bestemmes av det enkelte land.
- * I Desember 2007, Venezuela endret sin forskjell fra -4 to -4.5. Merk at dette uret viser en forskjell på -4 (gammel forskjell) for CCS (Caracas, Venezuela) by kode.