

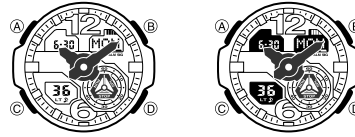
# Bedienführung 5357

CASIO®

## Einführung

Wir beglückwünschen Sie zur Wahl dieser Uhr von CASIO. Um das Leistungsvermögen der Uhr voll ausschöpfen zu können, lesen Sie diese Bedienungsanleitung bitte gründlich durch.

### Über diese Bedienungsanleitung



G-1

- Je nach Modell der Uhr erfolgt die Anzeige entweder in dunklen Ziffern auf hellem Grund oder hellen Ziffern auf dunklem Grund. Die Illustrationen in dieser Bedienungsanleitung zeigen dunkle Zeichen auf hellem Grund.
- Die jeweils zu betätigenden Knöpfe sind im Text mit den in den Illustrationen gezeigten Buchstaben angegeben.
- Jeder Abschnitt dieser Bedienungsanleitung enthält die für die Bedienung im jeweiligen Modus erforderlichen Informationen. Weitere Einzelheiten und technische Informationen finden Sie im Abschnitt „Referenz“.

## Inhalt

Allgemeine Anleitung .....	G-6
Uhrzeit .....	G-8
Stoppuhr .....	G-14
Countdown-Timer .....	G-17
Weltzeit .....	G-20
Alarmer .....	G-25
Beleuchtung .....	G-31
Nachstellen der Zeigergrundstellungen .....	G-36
Referenz .....	G-38
Technische Daten .....	G-44

G-2

G-3

### Übersicht über die Anleitungen

Nachstehend finden Sie eine praktische Auflistung aller in dieser Bedienungsanleitung beschriebenen Bedienungsvorgänge.

Uhrzeit und Datum einstellen .....	G-9
Sommerzeit-Einstellung ändern .....	G-12
Countdown-Timer benutzen .....	G-18
Countdown-Startzeit einstellen .....	G-19
Aktuelle Uhrzeit einer anderen Zeitzone anzeigen .....	G-21
Einen Stadtcode zwischen Standardzeit und Sommerzeit umschalten .....	G-23
Heimatstadt und Weltzeitstadt vertauschen .....	G-24
Eine Alarmzeit einstellen .....	G-26
Alarmton testen .....	G-29

G-4

G-5

## Allgemeine Anleitung

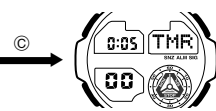
- Drücken Sie (C) zum Weiterschalten von Modus zu Modus.
- Halten Sie etwa drei Sekunden (C) gedrückt, um aus einem anderen Modus wieder in den Uhrzeitmodus zu wechseln.
- In allen Modi (außer in einem Einstellmodus) kann durch Drücken von (B) das Display beleuchtet werden.

### Uhrzeitmodus



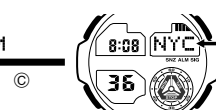
### Stoppuhrmodus (Seite G-14)

### Countdown-Timer-Modus (Seite G-17)



### Alarmmodus (Seite G-25)

### Weltzeitmodus (Seite G-20)



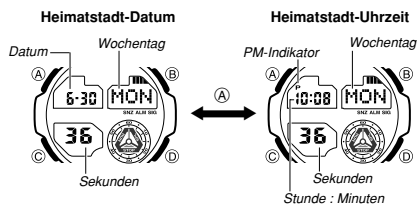
G-6

G-7

## Uhrzeit

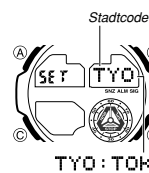
Sie können das für die Heimatzeitstadt eingestellte Datum und deren Uhrzeit im Uhrzeitmodus ändern.

- Drücken von (A) im Uhrzeitmodus schaltet die Anzeige im Display wie unten gezeigt um.



G-8

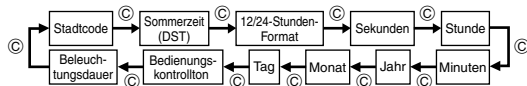
## Uhrzeit und Datum einstellen



1. Halten Sie im Uhrzeitmodus (A) gedrückt, bis nach circa zwei Sekunden „SET“ im Display erscheint. Dies ist der Einstellmodus.
  - Bitte beachten Sie, dass bei einem zu langen Gedrückthalten (für circa fünf Sekunden) von (A) ein anderer Einstellmodus aufgerufen wird (Seite G-36).
2. Wählen Sie mit (D) und (B) den gewünschten Stadtcode.
  - Wählen Sie den Heimatstadtcode unbedingt schon bevor Sie andere Einstellungen ändern.
  - Näheres zu den Stadtcodes finden Sie in der „City Code Table“ (Stadtcode-Tabelle) am Ende dieser Bedienungsanleitung.

G-9

3. Zum Wählen anderer Einstellpunkte schalten Sie den blinkenden Anzeigehalt bitte mit **(C)** wie unten gezeigt der Reihe nach weiter.



4. Wenn der zu ändernde Gegenstand im Display blinkt, stellen Sie ihn bitte wie unten beschrieben mit **(D)** bzw. **(B)** wunschgemäß ein.

Anzeige:	Um dies zu tun:	Tun Sie dies:
TYO: TOKYO	Stadtcodes ändern	Verwenden Sie <b>(D)</b> (nach Osten) und <b>(B)</b> (nach Westen).
OFF	Sommerzeit-Einstellung zwischen Sommerzeit (ON) und Standardzeit (OFF) umschalten	Drücken Sie <b>(D)</b> .

G-10

Anzeige:	Um dies zu tun:	Tun Sie dies:
12H	Uhrzeitformat zwischen 12 Stunden (12H) und 24 Stunden (24H) umschalten	Drücken Sie <b>(D)</b> .
36	Sekunden auf <b>00</b> rücksetzen	Drücken Sie <b>(D)</b> .
P 10:08	Stunde und Minuten ändern	Verwenden Sie <b>(D)</b> (+) und <b>(B)</b> (-).
20 14 6:30	Jahr, Monat oder Tag ändern	
MUTE	Bedienungskontrolle zwischen KEY (ein) und MUTE (aus) umschalten	Drücken Sie <b>(D)</b> .
	Beleuchtungsdauer zwischen 1,5 Sekunden (1) und drei Sekunden (3) umschalten	Drücken Sie <b>(D)</b> .

G-11

5. Drücken Sie **(A)** zum Schließen des Einstellmodus.  
 • Der Wochentag wird automatisch entsprechend dem eingestellten Datum (Jahr, Monat und Tag) angezeigt.

### Sommerzeit (DST)

Die Sommerzeit (im Englischen als DST = „Daylight Saving Time“ bezeichnet) stellt die Uhrzeit um eine Stunde gegenüber der Standardzeit vor. Bitte beachten Sie aber, dass nicht alle Länder oder auch örtlichen Regionen die Sommerzeit verwenden.

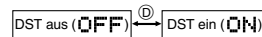
### Sommerzeit-Einstellung ändern



G-12

- Halten Sie im Uhrzeitmodus **(A)** gedrückt, bis nach circa zwei Sekunden „SET“ im Display erscheint.
  - Bitte beachten Sie, dass bei einem zu langen Gedrückthalten (für circa fünf Sekunden) von **(A)** ein anderer Einstellmodus aufgerufen wird (Seite G-36).
- Drücken Sie **(C)**. Dies zeigt die Sommerzeit-Einstellanzeige an.

3. Schalten Sie DST mit **(D)** ein bzw. aus.



- Die Werksvorgabe für DST ist aus (OFF).
- Wenn die gewünschte Einstellung gewählt ist, drücken Sie bitte **(A)**, um den Einstellmodus zu schließen.
- Bei eingeschalteter Sommerzeit wird der DST-Indikator angezeigt.
- Bitte beachten Sie, dass die Standardzeit/Sommerzeit-Einstellung nur den aktuell angezeigten Stadtcodes betrifft. Andere Stadtcodes sind davon nicht betroffen.

### 12-Stunden- und 24-Stunden-Uhrzeitformat

- Im 12-Stunden-Format erscheint bei Uhrzeiten im Bereich von Mittag bis 11:59 abends ein PM-Indikator (P) im Display, während Uhrzeiten im Bereich von Mitternacht bis 11:59 mittags ohne Indikator angezeigt werden.
- Wenn das 24-Stunden-Uhrzeitformat gewählt ist, werden sämtliche Uhrzeiten von 0:00 bis 23:59 Uhr ohne den PM-Indikator (P) angezeigt.
- Das für den Uhrzeitmodus gewählte Uhrzeitformat (12 Stunden/24 Stunden) gilt gleichzeitig auch für alle anderen Modi.

G-13

## Stoppuhr

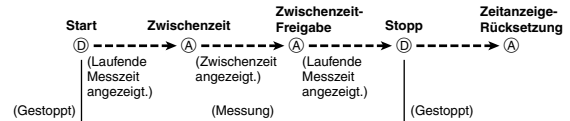


- Mit der Stoppuhr können Sie die abgelaufene Zeit und Zwischenzeiten messen.
- Der digitale Anzeigebereich der Stoppuhr beträgt 999 Stunden, 59 Minuten und 59,99 Sekunden. Die Stoppuhr läuft, bis Sie sie wieder stoppen. Wenn sie das Ende des obigen Bereichs erreicht, startet sie die Zeitmessung wieder von Null.
  - Der Stoppuhrbetrieb läuft weiter, auch wenn Sie den Stoppuhrmodus verlassen.
  - Alle in diesem Abschnitt beschriebenen Bedienungsvorgänge werden im Stoppuhrmodus ausgeführt, der mit **(C)** aufgerufen wird (Seite G-7).

G-14

## Messen der abgelaufenen Zeit

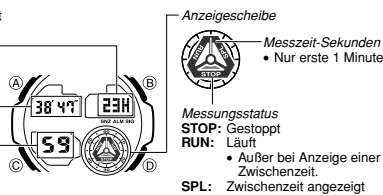
- Starten und stoppen Sie die Zeitmessung durch Drücken von **(D)** im Stoppuhrmodus.  
 • Drücken von **(A)** bei laufender Zeitmessung zeigt die aktuelle Zwischenzeit an.



G-15

## Messzeit oder Zwischenzeit

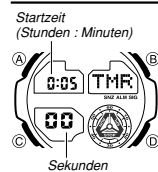
- Stunden**  
 • Wechselt sich bei Zwischenzeit-Anzeige mit „SPL“ ab.  
**Minuten, Sekunden**  
 1/100-Sekunden



- Drücken von **(D)** ohne vorheriges Rücksetzen der angezeigten Zeit setzt die Zeitmessung von der Zeit fort, bei der sie zuletzt gestoppt wurde (additive Zeitmessung).
- Eine bereits laufende Zeitmessung wird fortgesetzt, auch wenn Sie den Stoppuhrmodus verlassen. In diesem Falle zeigt die Anzeigescheibe die laufende Minutenzählung an.

G-16

## Countdown-Timer



- Die Countdown-Timer-Startzeit ist im Bereich von einer Minute bis 24 Stunden einstellbar. Wenn der Countdown Null erreicht, ertönt ein Alarm.
- Alle in diesem Abschnitt beschriebenen Bedienungsvorgänge werden im Countdown-Timer-Modus ausgeführt, der mit **(C)** aufgerufen wird (Seite G-7).

G-17

### Countdown-Timer benutzen

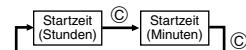
- Drücken Sie im Countdown-Timer-Modus den Knopf **(D)**, um den Countdown-Timer zu starten.
- Wenn das Ende des Countdowns erreicht ist, ertönt der Alarm circa 10 Sekunden lang bzw. bis er von Ihnen durch Drücken eines Knopfes gestoppt wird.
  - Nach dem Stoppen des Alarms stellt sich die Countdown-Zeit automatisch auf ihren Startwert zurück.
  - Durch Drücken von **(D)** während eines laufenden Countdowns kann dieser angehalten werden.
  - Drücken Sie danach erneut **(D)**, um den Countdown wieder fortzusetzen.
  - Um einen Countdown vollständig abzubrechen, halten Sie ihn bitte zunächst an (durch Drücken von **(D)**) und drücken dann **(A)**. Dies stellt die Countdown-Zeit auf ihren Startwert zurück.

G-18

### Countdown-Startzeit einstellen



- Halten Sie im Countdown-Timer-Modus bei im Display angezeigter Countdown-Startzeit den Knopf **(A)** gedrückt, bis nach etwa zwei Sekunden die Stunden der Countdown-Startzeit zu blinken beginnen. Dies ist der Einstellmodus.
  - Beim Gedrückthalten von **(A)** erscheint zunächst „Hold“ in der Anzeige. Halten Sie **(A)** gedrückt, bis „Hold“ wieder verschwindet.
  - Falls die Countdown-Startzeit nicht angezeigt wird, zeigen Sie sie bitte nach dem Vorgehen unter „Countdown-Timer benutzen“ (Seite G-18) an.
- Wählen Sie wie unten gezeigt durch Weiterschalten des Blinkens mit **(C)** den einzustellenden Gegenstand.



3. Drücken Sie **(A)** zum Schließen des Einstellmodus.

G-19

## Weltzeit



Die Weltzeit zeigt digital die aktuelle Ortszeit in einer von 48 Städten (29 Zeitzonen) aus aller Welt an. Weiterhin kann auch mühelos die Heimatstadt mit der aktuell gewählten Weltzeitstadt vertauscht werden.

- Die Uhrzeiten des Weltzeitmodus sind mit der im Uhrzeitmodus geführten Uhrzeit synchronisiert. Wenn Sie den Eindruck haben, dass eine im Weltzeitmodus angezeigte Uhrzeit nicht stimmt, kontrollieren Sie bitte unbedingt, ob der für die Heimatstadt eingestellte Stadtcode zutreffend ist. Kontrollieren Sie auch, ob die im Uhrzeitmodus angezeigte Uhrzeit stimmt.
- Die im Weltzeitmodus angezeigten Uhrzeiten basieren auf dem jeweiligen Versatz gegenüber UTC. Die von der Uhr unterstützten UTC-Versatzwerte finden Sie in der „City Code Table“ (Stadtcode-Tabelle) am Ende dieser Bedienungsanleitung.

G-20

• Alle in diesem Abschnitt beschriebenen Bedienungsvorgänge werden im Weltzeitmodus ausgeführt, der mit **(D)** aufgerufen wird (Seite G-7).

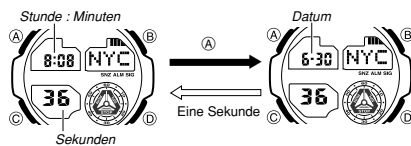
### Aktuelle Uhrzeit einer anderen Zeitzone anzeigen

Schalten Sie im Weltzeitmodus mit **(D)** durch die verfügbaren Stadtcodes (Zeitzone). Wenn Sie den Knopf gedrückt halten, erfolgt Schnelldurchgang.

- Das Display zeigt die aktuelle Uhrzeit der Weltzeitstadt an.
- Zum Wählen der UTC-Zeitzone (Differenz 0) drücken Sie bitte gleichzeitig **(E)** und **(D)**.

G-21

• Wenn der gewünschte Stadtcode (Zeitzone) gewählt ist, können Sie mit **(A)** das Datum anzeigen. Nach etwa einer Sekunde wechselt die Uhr auf normale Uhrzeitanzeige für die aktuell gewählte Stadt zurück.



G-22

### Einen Stadtcode zwischen Standardzeit und Sommerzeit umschalten



- Zeigen Sie im Weltzeitmodus mit **(D)** den Stadtcode (Zeitzone) an, dessen Standard-/Sommerzeit-Einstellung Sie ändern möchten.
- Halten Sie **(A)** gedrückt, bis die Einstellung nach etwa zwei Sekunden auf Sommerzeit (**DST**-Indikator angezeigt) bzw. Standardzeit (**DST**-Indikator nicht angezeigt) wechselt.
- Beim Gedrückthalten von **(A)** erscheint zunächst „Hold“ in der Anzeige. Halten Sie **(A)** gedrückt, bis „Hold“ wieder verschwindet.
- Der **DST**-Indikator wird bei eingeschalteter Sommerzeit im Display angezeigt.
- Sie können die Sommerzeit mit Ausnahme von UTC für jeden Stadtcode getrennt einstellen.
- Einschalten der Sommerzeit für den Stadtcode, der aktuell für die Heimatstadt gewählt ist, schaltet die Sommerzeit für die normale Uhrzeit ein.

G-23

### Vertauschen von Heimatstadt und Weltzeitstadt

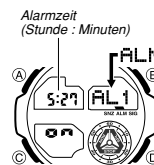
Heimatstadt und Weltzeitstadt können wie nachstehend beschrieben vertauscht werden. Dadurch wird die Heimatstadt zur Weltzeitstadt und die Weltzeitstadt zur Heimatstadt. Diese Möglichkeit ist praktisch, wenn Sie häufig zwischen zwei Städten in verschiedenen Zeitzonen pendeln.

#### Heimatstadt und Weltzeitstadt vertauschen

- Wählen Sie im Weltzeitmodus mit **(D)** die gewünschte Weltzeitstadt.
- Halten Sie **(A)** und **(B)** gleichzeitig gedrückt, bis die Uhr piept.
- Damit wird die in Schritt 1 gewählte Weltzeitstadt zur Heimatstadt und der Stunden- und der Minutenzeiger bewegen sich zur aktuellen Uhrzeit in der betreffenden Stadt. Gleichzeitig wird die vor Schritt 2 eingestellte gewesene Heimatstadt zur Weltzeitstadt, womit sich auch die Anzeige im Display entsprechend ändert.
- Nach dem Vertauschen von Heimatstadt und Weltzeitstadt bleibt die Uhr im Weltzeitmodus, wobei die Stadt, die vor Schritt 2 als Heimatstadt gewählt war, nun als Weltzeitstadt angezeigt wird.

G-24

## Alarmer

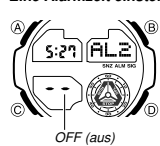


Falls ein Alarm eingeschaltet ist, ertönt der Alarmton, wenn die Alarmzeit erreicht wird. Einer der Alarme ist ein Schlummeralarm, die anderen vier sind einmalige Alarme. Sie können auch ein Stundensignal aktivieren, wodurch die Uhr jede volle Stunde durch zweimaliges Piepen meldet.

- Die Anzeige des Schlummeralarms ist mit **SNZ** gekennzeichnet, während die anderen Alarmanzeigen von **AL 1** bis **AL 4** nummeriert sind. Die Stundensignalanzeige ist mit **SIG** bezeichnet.
- Alle in diesem Abschnitt beschriebenen Bedienungsvorgänge werden im Alarmmodus ausgeführt, der mit **(C)** aufgerufen wird (Seite G-7).

G-25

### Eine Alarmzeit einstellen



- Blättern Sie im Alarmmodus mit **(D)** durch die Alarmanzeigen, bis die einzustellende Anzeige im Display erscheint.
- 
- Zeigen Sie zum Einstellen einer Alarmzeit die entsprechende Alarmanzeige (**AL 1** bis **AL 4** oder **SNZ**) an.
  - SIG** dient zum Einstellen des Stundensignals (Seite G-30).
  - Der Schlummeralarm wird alle fünf Minuten wiederholt.

G-26

- Wenn Sie einen Alarm gewählt haben, halten Sie bitte **(A)** gedrückt, bis nach etwa zwei Sekunden die Stundenstellen der Alarmzeit zu blinken beginnen. Dies ist der Einstellmodus.
- Beim Gedrückthalten von **(A)** erscheint zunächst „Hold“ in der Anzeige. Halten Sie **(A)** gedrückt, bis „Hold“ wieder verschwindet.
- Diese Bedienung schaltet den Alarm automatisch ein.
- Schalten Sie das Blinken mit **(C)** zwischen den Stunden- und Minutenstellen um.
- Nehmen Sie während des Blinkens mit **(B)** (+) und **(B)** (-) die gewünschte Einstellung vor.
- Drücken Sie **(A)** zum Schließen des Einstellmodus.

### Alarmbetrieb

Der Alarmton ertönt zur voreingestellten Zeit für 10 Sekunden, unabhängig davon, auf welchen Modus die Uhr geschaltet ist. Im Falle des Schlummeralarms wird der Alarm alle fünf Minuten ausgegeben, und zwar bis zu insgesamt sieben Mal bzw. bis Sie den Alarm wieder ausschalten (Seite G-29).

- Die Alarm- und Stundensignalausgabe erfolgt entsprechend der im Uhrzeitmodus geführten aktuellen Uhrzeit der Heimatstadt.

G-27

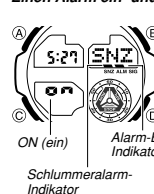
- Während der Ausgabe des Alarmtons kann dieser durch Drücken eines beliebigen Knopfes gestoppt werden.
- Wenn während der 5-Minuten-Intervalle eines laufenden Schlummeralarms eine der folgenden Bedienungen erfolgt, hebt dies den laufenden Schlummeralarmbetrieb auf: Anzeigen der Uhrzeitmodus-Einstellanzeige (Seite G-9) Anzeigen der **SNZ**-Einstellanzeige (Seite G-26)

G-28

### Alarmton testen

Halten Sie im Alarmmodus **(D)** gedrückt, was den Alarmton ertönen lässt.

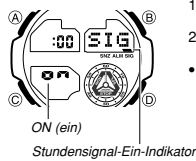
### Einen Alarm ein- und ausschalten



- Wählen Sie im Alarmmodus mit **(D)** einen Alarm.
- Drücken Sie **(A)** zum Umschalten des Alarms zwischen ein und aus.
- Durch Einschalten eines Alarms (**AL 1**, **AL 2**, **AL 3**, **AL 4** oder **SNZ**) erscheint der Alarm-Ein-Indikator in der betreffenden Alarmmodus-Anzeige.
- Wenn einer der Alarme eingeschaltet ist, wird in allen Modi der Alarm-Ein-Indikator angezeigt.
- Der Alarm-Ein-Indikator blinkt während der Ausgabe des Alarmtons.
- Der Schlummeralarm-Indikator blinkt während der Ausgabe des Schlummeralarmtons und während der 5-Minuten-Intervalle zwischen den Alarmtönen.

G-29

## Stundensignal ein- und ausschalten



1. Wählen Sie im Alarmmodus mit (D) das Stundensignal (SIG) (Seite G-26).
  2. Drücken Sie (A) zum Umschalten zwischen ein und aus.
- Wenn diese Funktion eingeschaltet ist, wird in allen Modi der Stundensignal-Ein-Indikator im Display angezeigt.

G-30

## Beleuchtung



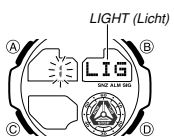
- Für einfaches Ablesen bei Dunkelheit besitzt die Uhr eine LED (Licht emittierende Diode) zum Beleuchten des Zifferblatts. Der automatische Beleuchtungsschalter dieser Armbanduhr sorgt für eine automatische Beleuchtung des Zifferblatts, wenn Sie die Armbanduhr unter einem bestimmten Winkel auf Ihr Gesicht richten.
- Der automatische Beleuchtungsschalter muss aktiviert sein (angezeigt durch den Indikator für den automatischen Beleuchtungsschalter), damit er arbeiten kann.
  - Für weitere wichtige Informationen siehe „Vorsichtsmaßnahmen zur Beleuchtung“ (Seite G-41).

G-31

## Display manuell beleuchten

- Drücken Sie (B) zum Einschalten der Beleuchtung in einem beliebigen Modus.
- Die obige Bedienung schaltet die Beleuchtung unabhängig von der aktuellen Einstellung des automatischen Beleuchtungsschalters ein.
  - Mit dem nachstehenden Vorgehen kann für die Beleuchtungsdauer zwischen entweder 1,5 Sekunden oder 3 Sekunden gewählt werden. Wenn (B) gedrückt wird, bleibt die Beleuchtung je nach der aktuell eingestellten Beleuchtungsdauer für 1,5 Sekunden bzw. 3 Sekunden eingeschaltet.

## Beleuchtungsdauer einstellen



1. Halten Sie im Uhrzeitmodus (A) gedrückt, bis nach circa zwei Sekunden „SET“ im Display erscheint.
  - Bitte beachten Sie, dass bei einem zu langen Gedrückthalten (für circa fünf Sekunden) von (A) ein anderer Einstellmodus aufgerufen wird (Seite G-36).
2. Drücken Sie zehnmal (C), um die aktuell eingestellte Beleuchtungsdauer 1 oder 3 anzuzeigen.
3. Drücken Sie (D) zum Umschalten der Einstellung zwischen 1 (1,5 Sekunden) und 3 (drei Sekunden).
4. Drücken Sie (A) zum Schließen der Einstellanzeige.

G-32

## Über den automatischen Beleuchtungsschalter

Falls der automatische Beleuchtungsschalter eingeschaltet ist, schaltet sich die Beleuchtung ein, wenn Sie Ihr Handgelenk in einem beliebigen Modus wie unten gezeigt ausrichten.

- Halten Sie die Armbanduhr parallel zum Boden und richten Sie diese danach um mehr als 40 Grad auf sich, um die Beleuchtung einzuschalten.
- Tragen Sie die Armbanduhr an der Außenseite Ihres Handgelenks.



G-33

## Warnung!

- Achten Sie immer darauf, dass Sie sich an einem sicheren Ort befinden, wenn Sie das Display der Armbanduhr unter Verwendung des automatischen Beleuchtungsschalters ablesen. Seien Sie besonders vorsichtig beim Laufen oder anderen Tätigkeiten, die zu einem Unfall oder zu Verletzungen führen können.
- Achten Sie auch darauf, dass die plötzliche Beleuchtung durch den automatischen Beleuchtungsschalter andere Personen in Ihrer Nähe nicht überrascht oder ablenkt.
- Wenn Sie die Armbanduhr tragen, achten Sie darauf, dass der automatische Beleuchtungsschalter ausgeschaltet ist, bevor Sie ein Fahrrad fahren oder ein Motorrad bzw. ein anderes Kraftfahrzeug lenken. Plötzlicher und unerwarteter Betrieb des automatischen Beleuchtungsschalters kann zu einer Ablenkung führen, so dass es zu einem Verkehrsunfall mit möglicherweise schweren Verletzungen kommen kann.

G-34

## Ein- oder Ausschalten des automatischen Beleuchtungsschalters

- Halten Sie den Knopf (E) im Uhrzeitmodus für etwa drei Sekunden gedrückt, um den automatischen Beleuchtungsschalter ein- (Indikator für den automatischen Beleuchtungsschalter wird angezeigt) oder auszuschalten (Indikator für den automatischen Beleuchtungsschalter wird nicht angezeigt).
- Der Indikator für den automatischen Beleuchtungsschalter bleibt in allen Modi angezeigt, solange der automatische Beleuchtungsschalter eingeschaltet ist.
  - Um die Batterie zu schonen, schaltet sich der automatische Beleuchtungsschalter ca. sechs Stunden nach dem Einschalten automatisch aus. Zum Wiedereinschalten bitte erneut die obige Anleitung ausführen.

G-35

## Nachstellen der Zeigergrundstellungen

Anzeigescheibe und Stunden- und Minutenzeiger der Uhr können ausdriften, wenn sie starkem Magnetismus oder Stößen ausgesetzt sind. In solchen Fällen können Sie erforderlichenfalls eine Korrektur der analogen Anzeige vornehmen.

## Grundstellungen korrigieren



1. Halten Sie im Uhrzeitmodus den Knopf (A) gedrückt, bis nach etwa fünf Sekunden H-SET (H.SET) und Sub (S.b) erscheinen.
2. Kontrollieren Sie die Stellung der Anzeigescheibe.
  - Die Anzeigescheibe befindet sich in der korrekten Grundstellung, wenn sie 60 (12-Uhr-Position) anzeigt. Ist dies nicht der Fall, stellen Sie sie bitte mit den Knöpfen (D) (+) und (B) (-) nach.
  - Kontrollieren Sie, dass die Grundstellung der Anzeigescheibe richtig eingestellt ist, und drücken Sie dann (C).

G-36

## Korrekte Stunden- und Minutenzeiger-Stellungen



3. Kontrollieren Sie die Stellung des Stunden- und des Minutenzeigers.
  - Die Zeiger sind richtig eingestellt, wenn sie auf 12 Uhr zeigen. Ist dies nicht der Fall, bewegen Sie sie bitte mit (D) (Uhrzeigersinn) und (B) (Gegenuhrzeigersinn) in die richtigen Stellungen.
4. Wenn alle Zeiger korrekt eingestellt sind, drücken Sie bitte (A) zum Zurückschalten auf die reguläre Uhrzeit.
  - Damit bewegen sich der Stunden- und der Minutenzeiger zur aktuellen Uhrzeit des Uhrzeitmodus und die Anzeigescheibe stellt sich auf 0.
  - Wenn Sie hier (C) drücken, schaltet dies zur Einstellung ab Beginn von Schritt 2 zurück.

G-37

## Referenz

In diesem Abschnitt finden Sie nähere Details und technische Informationen zum Betrieb der Armbanduhr. Er enthält auch wichtige Vorsichtsmaßnahmen und Hinweise zu den Merkmalen und Funktionen dieser Uhr.

## Bedienungskontrollton



- Bei jedem Betätigen von einem der Knöpfe der Uhr ertönt ein Bedienungskontrollton. Sie können diesen Kontrollton beliebig ein- und ausschalten.
- Auch bei ausgeschaltetem Bedienungskontrollton werden die Alarmer, das Stundensignal und alle anderen Pieptöne normal ausgegeben.

G-38

## Bedienungskontrollton ein- und ausschalten

1. Halten Sie im Uhrzeitmodus (A) gedrückt, bis nach circa zwei Sekunden „SET“ im Display erscheint.
    - Bitte beachten Sie, dass bei einem zu langen Gedrückthalten (für circa fünf Sekunden) von (A) ein anderer Einstellmodus aufgerufen wird (Seite G-36).
  2. Drücken Sie neunmal (C), um die aktuelle Einstellung des Bedienungskontrolltons (KEY) oder MUTE anzuzeigen.
  3. Drücken Sie (D) zum Umschalten der Einstellung zwischen KEY (Kontrollton ein) und MUTE (Kontrollton aus).
  4. Drücken Sie (A) zum Schließen der Einstellanzeige.
- Bei ausgeschaltetem Bedienungskontrollton wird in allen Modi der Stummindikator im Display angezeigt.

## Automatische Rückkehrfunktionen

- Falls Sie bei blinkender Einstellung im Display zwei bis drei Minuten lang keine Bedienung mehr vornehmen, verlässt die Uhr automatisch den Einstellmodus.
- Die Uhr wechselt automatisch in den Uhrzeitmodus zurück, wenn Sie im Alarmmodus zwei bis drei Minuten lang keine Bedienung mehr vornehmen.

G-39

### Schnelldurchgang

- Bei einer Reihe von Einstellungen dienen die Knöpfe **D** und **B** zum Ändern der Einstellungen. In den meisten Fällen wechselt die Uhr auf Schnelldurchgang, wenn der jeweilige Knopf dabei gedrückt gehalten wird.

### Anfangsanzeigen

Wenn Sie den Stoppuhrmodus, Weltzeitmodus oder Alarmmodus aufrufen, erscheinen als Erstes wieder die Daten, die beim letzten Schließen des Modus betrachtet wurden.

### Uhrzeitmessung

- Wenn Sie die Sekunden auf **00** zurücksetzen, während die aktuelle Sekundenzählung im Bereich von 30 bis 59 liegt, werden die Minuten um 1 erhöht. Im Bereich von 00 bis 29 werden die Sekunden auf **00** zurückgesetzt, ohne dass sich die Minuten ändern.
- Das Jahr ist im Bereich von 2000 bis 2099 einstellbar.

G-40

G-41

### Vorsichtsmaßnahmen hinsichtlich des automatischen Beleuchtungsschalters

- Tragen Sie die Armbanduhr möglichst nicht auf der Innenseite des Handgelenks. Dies würde ein unnötig häufiges Ansprechen des automatischen Beleuchtungsschalters verursachen, was die Batterielebensdauer verkürzt. Wenn Sie die Uhr auf der Innenseite des Handgelenks tragen möchten, schalten Sie den automatischen Beleuchtungsschalter bitte vorher aus.

Mehr als 15 Grad zu hoch



- Die Beleuchtung kann vielleicht nicht aufleuchten, wenn Sie das Zifferblatt der Armbanduhr um mehr als 15 Grad über oder unter der Parallelen halten. Achten Sie darauf, den Handrücken parallel zum Boden zu halten.
- Nach ca. 1,5 oder 3 Sekunden erlischt die Beleuchtung wieder, auch wenn Sie die Armbanduhr weiter auf Ihr Gesicht gerichtet halten.

- Statische Elektrizität oder Magnetkraft kann den richtigen Betrieb des automatischen Beleuchtungsschalters beeinträchtigen. Falls die Beleuchtung nicht leuchtet, versuchen Sie die Armbanduhr zurück in die Ausgangsstellung zu bringen (parallel zum Boden) und dann wieder auf das Gesicht zu richten. Falls dies nicht funktioniert, lassen Sie Ihren Arm an Ihrer Seite hängen und heben ihn danach wieder an.

G-42

G-43

### Technische Daten

**Ganggenauigkeit bei Normaltemperatur:** ±15 Sek./Monat

**Digitale Uhrzeit:** Stunde, Minuten, Sekunden, 2. Tageshälfte (PM), Monat, Tag, Wochentag

Uhrzeitformat: 12 Stunden/24 Stunden  
Kalendersystem: Vollautomatischer Kalender, vorprogrammiert für 2000 bis 2099  
Sonstige: Heimatstadtcode (einer von 48 Stadtcodes zuweisbar), Standardzeit/Sommerzeit

**Analoge Uhrzeit:** Stunde, Minuten (Zeigerbewegung alle 20 Sekunden)

#### Stoppuhr:

Messeinheit: 1/100 Sek.  
Messkapazität: 999:59:99.99"  
Messgenauigkeit: ±0,0006 %  
Messmodi: Abgelaufene Zeit, Zwischenzeit  
Anzeigeschlebe: Sekunden, Messungsstatus

#### Countdown-Timer:

Messeinheit: 1 Sek.  
Einstellbereich: 1 Min. bis 24 Std. (1-Minute-Schritte)

G-44

**Weltzeit:** 48 Städte (29 Zeitzonen)

Sonstige: Sommerzeit/Standardzeit, Vertauschen von Heimat- und Weltzeitstadt

**Alarmer:** 5 tägliche Alarmer (mit 1 Schlummeralarm), Stundensignal

**Beleuchtung:** LED (Licht emittierende Diode), automatischer Beleuchtungsschalter; umschaltbare Beleuchtungsdauer

**Sonstige:** Bedienungskontrollton ein/aus

**Batterie:** Zwei Silberoxid-Batterien (Typ: SR927W)

Ungefährer Batteriebetriebszeit: 3 Jahre mit Typ SR927W

(zehn Sekunden Alarmbetrieb pro Tag, ein Beleuchtungsvorgang (1,5 Sek.) pro Tag)

## City Code Table

### City Code Table

City Code	City	UTC Offset/ GMT Differential
PPG	Pago Pago	-11
HNL	Honolulu	-10
ANC	Anchorage	-9
YVR	Vancouver	-8
LAX	Los Angeles	-8
YEA	Edmonton	-7
DEN	Denver	-7
MEX	Mexico City	-6
CHI	Chicago	-6
NYC	New York	-5
SCL	Santiago	-4
YHZ	Halifax	-4
YYT	St. Johns	-3.5

L-2

City Code	City	UTC Offset/ GMT Differential
RIO	Rio De Janeiro	-3
FEN	Fernando de Noronha	-2
RAI	Praia	-1
UTC		
LIS	Lisbon	0
LON	London	0
MAD	Madrid	0
PAR	Paris	0
ROM	Rome	+1
BER	Berlin	+1
STO	Stockholm	+1
ATH	Athens	+2
CAI	Cairo	+2
JRS	Jerusalem	+2

City Code	City	UTC Offset/ GMT Differential
MOW*	Moscow	+3
JED	Jeddah	+3
THR	Tehran	+3.5
DXB	Dubai	+4
KBL	Kabul	+4.5
KHI	Karachi	+5
DEL	Delhi	+5.5
KTM	Kathmandu	+5.75
DAC	Dhaka	+6
RGN	Yangon	+6.5
BKK	Bangkok	+7

\* The above is current as of June 2013. This watch does not reflect the change in the Moscow (MOW) time offset to +4. Because of this, you should leave the summer time setting turned on (which advances the time by one hour) for Moscow (MOW).

L-1

L-3

- This table shows the city codes of this watch.
- The rules governing global times (UTC offset and GMT differential) and summer time are determined by each individual country.