

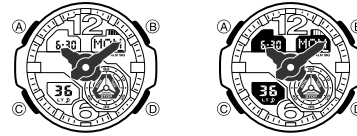
# Guide d'utilisation 5357

**CASIO®**

## Familiarisation

Félicitations pour la sélection de cette montre CASIO. Pour tirer le meilleur parti de votre achat, veuillez lire attentivement ce manuel.

### À propos de ce manuel



- Selon le modèle de votre montre, le texte s'affichera en caractères sombres sur fond clair ou en caractères clairs sur fond sombre. Tous les exemples de ce manuel montrent des caractères sombres sur fond clair.

F-1

- Les lettres indiquées sur l'illustration représentent les boutons utilisés pour les diverses opérations.
- Chaque section de ce manuel fournit les informations nécessaires sur les opérations pouvant être effectuées dans chaque mode. Vous trouverez plus de détails et des informations d'ordre technique dans le paragraphe "Référence".

## Sommaire

Guide général .....	F-6
Indication de l'heure .....	F-8
Chronomètre .....	F-15
Minuterie à compte à rebours .....	F-18
Heure mondiale .....	F-21
Alarmes .....	F-25
Éclairage .....	F-30
Correction des positions d'origine des aiguilles .....	F-34
Référence .....	F-36
Fiche technique .....	F-41

F-2

F-3

## Aperçu des procédures

La liste suivante vous donne un aperçu de toutes les procédures décrites dans ce manuel.

Pour régler l'heure et la date .....	F-9
Pour changer le réglage d'heure d'été/d'hiver .....	F-12
Pour utiliser la minuterie à compte à rebours .....	F-19
Pour régler le temps initial du compte à rebours .....	F-20
Pour voir l'heure actuelle dans un autre fuseau horaire .....	F-22
Pour sélectionner l'heure d'été ou l'heure d'hiver pour un code de ville .....	F-23
Pour échanger la ville de résidence et la ville d'heure mondiale .....	F-24
Pour spécifier l'heure d'une alarme .....	F-26
Pour tester l'alarme .....	F-28

F-4

Pour mettre une alarme en ou hors service .....	F-28
Pour mettre le signal horaire en ou hors service .....	F-29
Pour éclairer manuellement l'afficheur .....	F-30
Pour spécifier la durée d'éclairage .....	F-31
Pour activer et désactiver l'autocommutateur d'éclairage .....	F-33
Pour corriger les positions d'origine .....	F-34
Pour mettre en ou hors service la tonalité des boutons .....	F-37

F-5

## Guide général

- Appuyez sur (C) pour changer de mode.
- Pour revenir au mode Indication de l'heure depuis un autre mode, appuyez environ trois secondes sur (C).
- Dans n'importe quel mode (sauf dans un mode de réglage), appuyez sur (B) pour éclairer l'afficheur.

### Mode Indication de l'heure



### Mode Chronomètre (page F-15)

### Mode Minuterie à compte à rebours (page F-18)



### Mode Alarme (page F-25)

### Mode Heure mondiale (page F-21)



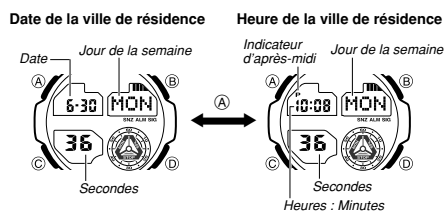
F-6

F-7

## Indication de l'heure

Vous pouvez régler l'heure et la date de la ville de résidence en mode Indication de l'heure.

- Une pression du doigt sur (A) en mode Indication de l'heure permet d'afficher les écrans suivants en alternance sur l'afficheur.



F-8

## Pour régler l'heure et la date

### Code de ville

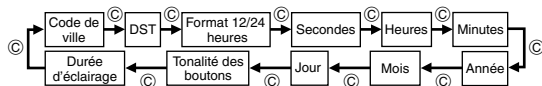


TYO: TOKYO

1. En mode Indication de l'heure, appuyez environ deux secondes sur (A) jusqu'à ce que "SET" apparaisse sur l'afficheur. C'est le mode de réglage.
  - Notez que si vous maintenez (A) trop longtemps enfoncé (environ cinq secondes) vous accédez à un autre type de mode de réglage (page F-34).
2. Utilisez (D) et (B) pour sélectionner le code de ville souhaité.
  - Veillez aussi à sélectionner le code de la ville de résidence avant de changer d'autres réglages.
  - Reportez-vous à "City Code Table" (Tableau des codes de villes) à la fin de ce manuel pour le détail sur les codes de villes.

F-9

3. Appuyez sur **(C)** pour changer le contenu de l'écran clignotant dans l'ordre suivant et sélectionner les autres réglages.



4. Lorsque le réglage d'indication de l'heure souhaité clignote, utilisez **(D)** ou **(B)** pour le changer de la façon suivante.

Écran :	Pour :	Il faut :
TYO : TOKYO	Changer le code de ville	Utiliser <b>(D)</b> (est) et <b>(B)</b> (ouest).
OFF	Sélectionner l'heure d'été (ON) ou l'heure d'hiver (OFF).	Appuyer sur <b>(D)</b> .

F-10

Écran :	Pour :	Il faut :
12H	Passer au format d'indication de l'heure sur 12 heures (12H) ou sur 24 heures (24H)	Appuyer sur <b>(D)</b> .
36	Remettre les secondes à 00	Appuyer sur <b>(D)</b> .
10:08	Changer les heures et les minutes	Utiliser <b>(D)</b> (+) et <b>(B)</b> (-).
20 14 6-30	Changer l'année, le mois ou le jour	
MUTE	Sélectionner KEY (en service) ou MUTE (hors service) pour la tonalité des boutons.	Appuyer sur <b>(D)</b> .
;	Sélectionner 1,5 seconde (1) ou trois secondes (3) comme durée d'éclairage	Appuyer sur <b>(D)</b> .

F-11

5. Appuyez sur **(A)** pour sortir du mode de réglage.

- Le jour de la semaine est automatiquement indiqué en fonction des réglages de la date (année, mois et jour).

### Heure d'été (DST)

L'heure d'été (DST) est en avance d'une heure par rapport à l'heure d'hiver. Souvenez-vous que l'heure d'été n'est pas utilisée dans l'ensemble des pays et des régions.

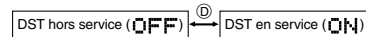
#### Pour changer le réglage d'heure d'été d'hiver

- Indicateur DST
- En mode Indication de l'heure, appuyez environ deux secondes sur **(A)** jusqu'à ce que "SET" apparaisse sur l'afficheur.
    - Notez que si vous maintenez **(A)** trop longtemps enfoncé (environ cinq secondes) vous accédez à un autre type de mode de réglage (page F-34).
  - Appuyez sur **(C)**. L'écran de réglage DST apparaît.



F-12

3. Utilisez **(D)** pour activer ou désactiver le réglage DST.



- Le réglage DST par défaut est Hors Service (OFF).

4. Lorsque le réglage souhaité est sélectionné, appuyez sur **(A)** pour sortir du mode de réglage.

- L'indicateur DST apparaît pour indiquer que l'heure d'été est en service.
- Il faut savoir que le réglage d'heure d'hiver/d'heure d'été n'affecte que le code de ville actuellement sélectionné. Les autres codes de villes ne sont pas affectés par ce réglage.

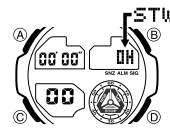
#### Indication de l'heure sur 12 heures ou 24 heures

- Dans le format de 12 heures, l'indicateur d'après-midi (P) apparaît sur l'afficheur pour les heures comprises entre midi et 11:59 du soir et aucun indicateur n'apparaît pour les heures comprises entre minuit et 11:59 du matin.
- Avec le format de 24 heures, les heures sont indiquées de 0:00 à 23:59 sans d'après-midi (P).

F-13

- Le format de 12 heures ou de 24 heures sélectionné pour le mode Indication de l'heure est valable dans tous les autres modes.

### Chronomètre



Vous pouvez utiliser le chronomètre pour chronométrer le temps écoulé et des temps intermédiaires.

- La plage d'affichage numérique du chronomètre est de 999 heures, 59 minutes et 59,99 secondes. Le chronomètre continue de fonctionner tant que vous ne l'arrêtez pas. Lorsque la limite de chronométrage mentionnée ci-dessus est atteinte, le chronomètre revient à zéro et le chronométrage se poursuit.
- Le chronométrage continue même si vous sortez du mode Chronomètre.
- Toutes les opérations mentionnées ici s'effectuent en mode Chronomètre, auquel vous accédez en appuyant sur **(C)** (page F-7).

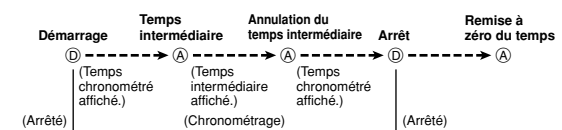
F-14

F-15

### Chronométrage du temps écoulé

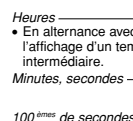
En mode Chronomètre, appuyez sur **(D)** pour démarrer et arrêter le chronométrage du temps écoulé.

- Pendant le chronométrage du temps écoulé, il suffit d'appuyer sur **(A)** pour afficher le temps intermédiaire actuel.



F-16

Temps écoulé ou temps intermédiaire



Disque indicateur

Secondes du temps écoulé  
• 1<sup>ère</sup> minute seulement

État du chronométrage  
STOP: Arrêté

RUN: Chronométrage  
• Sauf pendant l'affichage d'un temps intermédiaire.  
SPL: Temps intermédiaire affiché

- Une pression sur **(D)** sans remise à zéro du temps affiché permet de redémarrer le chronométrage du temps écoulé au point où il a été arrêté (temps chronométré cumulé).
- Le chronométrage du temps écoulé en cours se poursuit même si vous sortez du mode Chronomètre. Dans ce cas, le disque indicateur indique les minutes chronométrées.

F-17

### Minuterie à compte à rebours

Temps initial (Heures : Minutes)



Secondes

La minuterie à compte à rebours peut être réglée d'une minute à 24 heures. Une alarme retentit lorsque le compte à rebours atteint zéro.

- Toutes les opérations mentionnées ici s'effectuent en mode Minuterie à compte à rebours, auquel vous accédez en appuyant sur **(C)** (page F-7).

#### Pour utiliser la minuterie à compte à rebours

- Appuyez sur **(D)** en mode Minuterie à compte à rebours pour mettre en marche la minuterie à compte à rebours.
- À la fin d'un compte à rebours, l'alarme retentit pendant 10 secondes à moins que vous n'appuyiez sur un bouton pour l'arrêter.
  - Le temps du compte à rebours revient automatiquement à sa valeur initiale lorsque l'alarme s'arrête.
  - Appuyez sur **(D)** pendant un compte à rebours pour le mettre en pause. Appuyez une nouvelle fois sur **(D)** pour poursuivre le compte à rebours.
  - Pour arrêter complètement un compte à rebours, appuyez d'abord sur **(D)** pour l'interrompre, puis appuyez sur **(A)**. Le temps initial du compte à rebours réapparaît à ce moment.

F-18

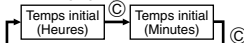
F-19

## Pour régler le temps initial du compte à rebours

Temps initial  
(Heures : Minutes)



- Appuyez sur **C** pour faire avancer le clignotement dans l'ordre suivant et sélectionner le réglage que vous voulez changer.



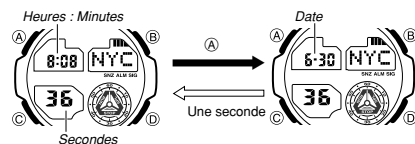
- Appuyez sur **A** pour sortir du mode de réglage.

F-20

## Pour voir l'heure actuelle dans un autre fuseau horaire

En mode Heure mondiale, utilisez **D** pour faire défiler les codes de villes (fuseaux horaires). Maintenez le bouton enfoncé pour les faire défiler plus rapidement.

- L'afficheur indique l'heure actuelle dans la ville d'heure mondiale.
- Pour sélectionner le fuseau horaire UTC (Décalage 0), appuyez en même temps sur **B** et **D**.
- Lorsque le code de ville (fuseau horaire) souhaité est sélectionné, vous pouvez appuyer sur **A** pour afficher la date. En l'espace d'une seconde environ, la montre revient à l'indication de l'heure normale pour la ville actuellement sélectionnée.



F-22

## Heure mondiale



Heure mondiale  
Ville d'heure mondiale  
actuellement sélectionnée

L'heure mondiale indique numériquement l'heure actuelle dans une des 48 villes (29 fuseaux horaires) du globe.

Vous pouvez facilement échanger la ville de résidence et la ville d'heure mondiale actuellement sélectionnée.

- Les heures indiquées par le mode Heure mondiale sont synchronisées sur l'heure indiquée par le mode Indication de l'heure. Si vous avez l'impression que l'heure du mode Heure mondiale est fautive, assurez-vous que la ville sélectionnée comme ville de résidence est correcte. Assurez-vous aussi que l'heure actuelle, telle qu'indiquée en mode Indication de l'heure, est correcte.
- Les heures du mode Heure mondiale sont calculées d'après les décalages horaires UTC. Reportez-vous à "City Code Table" (Tableau des codes de villes) à la fin de ce manuel pour le détail sur les décalages horaires UTC pris en charge.

- Toutes les opérations mentionnées ici s'effectuent en mode Heure mondiale, auquel vous accédez en appuyant sur **C** (page F-7).

F-21

## Pour sélectionner l'heure d'été ou l'heure d'hiver pour un code de ville



- En mode Heure mondiale, appuyez sur **D** pour afficher le code de ville (fuseau horaire) que vous voulez mettre à l'heure d'été ou à l'heure d'hiver.

- Appuyez environ deux secondes sur **A** pour passer à l'heure d'été (indicateur **DST** affiché) ou à l'heure d'hiver (indicateur **DST** non affiché).

- Lorsque vous maintenez **A** enfoncé "Hold" apparaît tout d'abord sur l'écran. Maintenez **A** enfoncé jusqu'à ce que "Hold" disparaisse.
- L'indicateur **DST** apparaît sur l'afficheur lorsque l'heure d'été est en service.
- Vous pouvez mettre le réglage DST individuellement en service pour chaque code de ville sauf pour le code UTC.
- Si vous mettez le réglage DST en service pour le code de ville actuellement sélectionné comme ville de résidence, le réglage DST sera mis en service pour l'indication normale de l'heure.

F-23

## Échange entre la ville de résidence et la ville d'heure mondiale

Vous pouvez procéder de la façon suivante pour échanger la ville de résidence et la ville d'heure mondiale. Votre ville de résidence devient votre ville d'heure mondiale, et votre ville d'heure mondiale devient votre ville de résidence. Cette fonction est pratique si vous voyagez fréquemment entre deux villes situées dans différents fuseaux horaires.

### Pour échanger la ville de résidence et la ville d'heure mondiale

- En mode Heure mondiale, utilisez **D** pour sélectionner la ville d'heure mondiale souhaitée.
- Appuyez sur **A** et **B** jusqu'à ce que la montre bipse.
- La ville sélectionnée à l'étape 1 pour l'heure mondiale devient votre ville de résidence et les aiguilles des heures et des minutes se positionnent sur l'heure actuelle dans cette ville. En même temps, la ville de résidence sélectionnée avant l'étape 2 devient la ville d'heure mondiale, et le contenu de l'afficheur change en conséquence.
- Après avoir échangé la ville de résidence et la ville d'heure mondiale, la montre reste en mode Heure mondiale et la ville sélectionnée comme ville de résidence avant l'étape 2 indiquée comme ville d'heure mondiale.

F-24

## Alarmes

Heure de l'alarme  
(Heures : Minutes)



Lorsqu'une alarme est en service, une tonalité retentit à l'heure spécifiée pour cette alarme. L'une des alarmes est une alarme snooze et les quatre autres sont des alarmes quotidiennes.

Vous pouvez aussi mettre en service un signal horaire qui marquera le changement d'heure par deux bips.

- L'écran d'alarme snooze est indiqué par **SNZ** tandis que les autres écrans d'alarme sont numérotés d'**AL1** à **AL4**. L'écran de signal horaire est indiqué par **SIG**.
- Toutes les opérations mentionnées ici s'effectuent en mode Alarme, auquel vous accédez en appuyant sur **C** (page F-7).

F-25

## Pour spécifier l'heure d'une alarme



OFF (hors service)

- En mode Alarme, utilisez **D** pour faire défiler les écrans d'alarme jusqu'à ce que l'alarme dont vous voulez régler l'heure apparaisse.

- Pour régler l'heure d'une alarme, affichez l'écran d'alarme approprié (**AL1** à **AL4** ou **SNZ**).
- SIG** est l'écran de réglage du signal horaire (page F-29).
- L'alarme snooze se répète toutes les cinq minutes.

- Après avoir sélectionné une alarme, appuyez environ deux secondes sur **A** de sorte que le réglage des heures de l'heure de l'alarme se mette à clignoter. C'est le mode de réglage.

- Lorsque vous maintenez **A** enfoncé "Hold" apparaît tout d'abord sur l'écran. Maintenez **A** enfoncé jusqu'à ce que "Hold" disparaisse.
- À ce moment, l'alarme est automatiquement mise en service.

F-26

- Appuyez sur **C** pour faire clignoter soit le réglage des heures soit celui des minutes.
- Quand une réglage clignote, utilisez **D** (+) et **B** (-) pour le changer.
- Appuyez sur **A** pour sortir du mode de réglage.

## Fonctionnement de l'alarme

Une tonalité retentit pendant 10 secondes à l'heure pré-réglée de l'alarme, quel que soit le mode dans lequel se trouve la montre. Dans le cas de l'alarme snooze, l'alarme se déclenche jusqu'à sept fois, à cinq minutes d'intervalle, à moins que vous ne la mettiez hors service (page F-28).

- Le déclenchement de l'alarme et du signal horaire dépend de l'heure indiquée pour votre ville de résidence en mode Indication de l'heure.
- Pour arrêter l'alarme, lorsqu'elle retentit, il suffit d'appuyer sur un bouton quelconque.
- Chacune des opérations suivantes met l'alarme snooze hors service si elle est effectuée dans les 5 minutes d'intervalle où la tonalité de l'alarme s'arrête.

Affichage de l'écran de réglage du mode Indication de l'heure (page F-9)

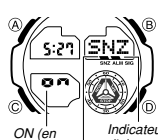
Affichage de l'écran de réglage **SNZ** (page F-26)

F-27

## Pour tester l'alarme

En mode Alarme, appuyez un instant sur **D** pour faire retentir l'alarme.

## Pour mettre une alarme en ou hors service



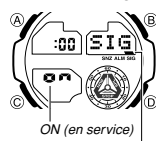
ON (en service)

Indicateur d'alarme en service  
Indicateur d'alarme snooze

- En mode Alarme, utilisez **D** pour sélectionner une alarme.
- Appuyez sur **A** pour mettre cette alarme en ou hors service.
- Lorsque vous mettez une alarme (**AL1**, **AL2**, **AL3**, **AL4** ou **SNZ**) en service, l'indicateur d'alarme en service apparaît sur l'écran du mode Alarme correspondant.
- Dans tous les modes, l'indicateur d'alarme en service apparaît quand une alarme est en service.
- L'indicateur d'alarme en service clignote lorsque l'alarme retentit.
- L'indicateur d'alarme snooze clignote lorsque l'alarme snooze retentit et pendant les 5 minutes d'intervalle entre les alarmes.

F-28

## Pour mettre le signal horaire en ou hors service



ON (en service)  
Indicateur de signal horaire en service

- En mode Alarme, utilisez **D** pour sélectionner le signal horaire (**SIG**) (page F-26).

- Appuyez sur **A** pour mettre le signal horaire en ou hors service.

- L'indicateur de signal horaire en service apparaît sur l'afficheur dans tous les modes lorsque cette fonction est en service.

F-29

## Éclairage



Indicateur d'autocommutateur d'éclairage

Une DEL (diode électroluminescente) éclaire l'afficheur de la montre pour qu'il soit mieux visible à l'obscurité. L'autocommutateur d'éclairage de la montre éclaire l'afficheur lorsque vous tournez la montre vers votre visage.

- L'autocommutateur d'éclairage doit être activé (signalé par l'indicateur d'autocommutateur d'éclairage) pour pouvoir allumer l'afficheur.
- Voir "Précautions concernant l'éclairage" (page F-39) pour d'autres informations importantes concernant l'éclairage.

### Pour éclairer manuellement l'afficheur

Dans n'importe quel mode, appuyez sur (B) pour éclairer l'afficheur.

- Ce bouton permet d'éclairer l'afficheur quel que soit le réglage actuel de l'autocommutateur d'éclairage.

F-30

- Vous pouvez procéder de la façon suivante pour sélectionner 1,5 seconde ou 3 secondes comme durée d'éclairage. Lorsque vous appuyez sur (B), l'afficheur reste éclairé 1,5 seconde ou 3 secondes environ, selon la durée d'éclairage spécifiée.

### Pour spécifier la durée d'éclairage

LIGHT (Éclairage)



1. En mode Indication de l'heure, appuyez environ deux secondes sur (A) jusqu'à ce que "SET" apparaisse sur l'afficheur.
  - Notez que si vous maintenez (A) trop longtemps enfoncé (environ cinq secondes) vous accéderez à un autre type de mode de réglage (page F-34).
2. Appuyez dix fois sur (C) pour afficher la durée d'éclairage actuelle, 1 ou 3.
3. Appuyez sur (D) pour sélectionner 1 (1,5 seconde) ou 3 (trois secondes).
4. Appuyez sur (A) pour sortir de l'écran de réglage.

F-31

## À propos de l'autocommutateur d'éclairage

L'afficheur s'allume dans n'importe quel mode si vous tenez le bras de la façon indiquée ci-dessous et si l'autocommutateur d'éclairage a été activé.

Mettez la montre à une position parallèle au sol puis inclinez-la vers vous de plus de 40 degrés pour allumer l'afficheur.

- Portez la montre sur la face externe du poignet.



F-32

## Avertissement !

- Consultez les données de la montre en lieu sûr lorsque vous utilisez l'autocommutateur d'éclairage. Soyez particulièrement prudent lorsque vous courez ou pratiquez une activité où un accident ou des blessures sont possibles. Attention à l'éclairage subit de la montre : il peut surprendre ou distraire votre entourage.

- Lorsque vous portez la montre, veillez à désactiver l'autocommutateur d'éclairage avant de monter à bicyclette, à moto ou dans un véhicule. Le fonctionnement subit et inopiné de l'autocommutateur peut distraire et provoquer un accident de la route et des blessures graves.

### Pour activer et désactiver l'autocommutateur d'éclairage

En mode Indication de l'heure, appuyez trois secondes environ sur (B) pour activer (indicateur d'autocommutateur d'éclairage affiché) et désactiver (indicateur d'autocommutateur d'éclairage non affiché) l'autocommutateur.

- L'indicateur d'autocommutateur d'éclairage reste affiché dans tous les modes lorsque l'autocommutateur d'éclairage est activé.
- Pour empêcher la pile de s'user trop vite, l'autocommutateur d'éclairage se désactive environ six heures après avoir été activé. Réactivez l'autocommutateur de la façon indiquée ci-dessous, si nécessaire.

F-33

## Correction des positions d'origine des aiguilles

Une exposition à un magnétisme ou à un choc puissant peut dérégler le disque indicateur et les aiguilles des heures et des minutes de la montre. Dans ce cas, vous pouvez corriger les indications analogiques.

### Pour corriger les positions d'origine

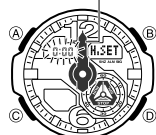


Position correcte du disque indicateur

1. En mode Indication de l'heure, appuyez environ cinq secondes sur (A) jusqu'à ce que H-SET (H.SET) et Sub (S.b) apparaissent.
2. Vérifiez la position du disque indicateur.
  - Le disque indicateur est à la position d'origine correcte s'il indique 60 (position 12 heures). S'il n'est pas à la bonne position, utilisez les boutons (D) (+) and (E) (-) pour corriger sa position.
  - Après avoir vérifié que le disque indicateur était à sa position d'origine correcte, appuyez sur (C).

F-34

Positions correctes des aiguilles des heures et des minutes



3. Vérifiez les positions des aiguilles des heures et des minutes.
  - Les aiguilles sont à leurs positions d'origine correctes si elles indiquent 12 heures. Si ce n'est pas le cas, utilisez (D) (sens horaire) et (E) (sens antihoraire) pour corriger leurs positions.
4. Lorsque tout est comme vous voulez, appuyez sur (A) pour revenir à l'indication de l'heure normale.
  - À ce moment, les aiguilles des heures et des minutes se positionnent sur l'heure du mode Indication de l'heure et le disque indicateur se positionne sur 0.
  - Si vous appuyez sur (C) ici, vous reviendrez au réglage valide au début de l'étape 2.

F-35

## Référence

Vous trouverez ici des informations détaillées et techniques sur le fonctionnement de la montre, ainsi que des précautions et remarques importantes au sujet des caractéristiques et fonctions de la montre.

### Tonalité des boutons



Indicateur de silencieux

Chaque fois que vous appuyez sur un bouton de la montre une tonalité retentit. Cette tonalité peut être mise en ou hors service, comme vous le souhaitez.

- Même si vous mettez la tonalité des boutons hors service, les alarmes, le signal horaire et les autres bips fonctionnent normalement.

F-36

### Pour mettre en ou hors service la tonalité des boutons

1. En mode Indication de l'heure, appuyez environ deux secondes sur (A) jusqu'à ce que "SET" apparaisse sur l'afficheur.
  - Notez que si vous maintenez (A) trop longtemps enfoncé (environ cinq secondes) vous accéderez à un autre type de mode de réglage (page F-34).
2. Appuyez neuf fois sur (C) jusqu'à ce que le réglage actuel de la tonalité des boutons (KEY) ou MUTE apparaisse.
3. Appuyez sur (D) pour sélectionner KEY (tonalité en service) ou MUTE (tonalité hors service).
4. Appuyez sur (A) pour sortir de l'écran de réglage.
- L'indicateur de silencieux apparaît dans tous les modes lorsque la tonalité des boutons est hors service.

### Fonctions de retour automatique

- Si vous laissez un réglage clignoter sur l'afficheur de la montre pendant deux ou trois minutes sans effectuer aucune opération, la montre sortira automatiquement du mode de réglage.
- La montre revient automatiquement au mode Indication de l'heure si vous n'effectuez aucune opération pendant deux ou trois minutes en mode Alarme.

F-37

## Mouvement rapide

- Les boutons (D) et (E) servent à changer de réglage dans différents modes de réglage. Dans la plupart des cas, une pression continue sur ces boutons permet de changer plus rapidement le réglage.

### Écrans initiaux

Lorsque vous accédez au mode Chronomètre, Heure mondiale ou Alarme, les données consultées avant de sortir de ce mode réapparaissent en premier.

### Indication de l'heure

- Si vous remettez les secondes à 00 lorsque le compte actuel est entre 30 et 59 secondes, les minutes augmenteront d'une unité. Si vous remettez les secondes à 00 entre 00 et 29 secondes, les minutes ne changeront pas.
- L'année peut être réglée de 2000 à 2099.
- Le calendrier automatique de la montre tient compte des différentes longueurs de mois et des années bissextiles. Lorsque vous avez réglé la date, vous n'avez en principe plus besoin de la changer, sauf si la pile a été remplacée.
- L'heure actuelle est calculée pour chacun des codes de villes du mode Indication de l'heure et du mode Heure mondiale en fonction de l'heure universelle coordonnée (UTC) et de l'heure spécifiée pour votre ville de résidence.

F-38

## Précautions concernant l'éclairage

- L'éclairage peut être à peine visible en plein soleil.
- L'éclairage s'éteint automatiquement lorsqu'une alarme retentit.
- L'éclairage s'éteint automatiquement selon la durée d'éclairage spécifiée.
- L'emploi fréquent de l'éclairage réduit l'autonomie de la pile.

### Précautions concernant l'autocommutateur d'éclairage

- Evitez de porter la montre sur la face interne de votre poignet. L'autocommutateur d'éclairage risque de fonctionner lorsque vous n'en avez pas besoin, ce qui peut réduire l'autonomie de la pile. Si vous voulez porter la montre sur la face interne de votre poignet, désactivez l'autocommutateur.

Plus de 15 degrés trop haut



- L'éclairage risque de pas s'allumer si le cadran de la montre est à plus de 15 degrés de la parallèle. Assurez-vous que la paume de votre main est parallèle au sol avant de l'incliner.
- L'éclairage s'éteint au bout de 1,5 ou 3 secondes environ, même si vous laissez la montre tournée vers votre visage.

F-39

- L'électricité statique ou le magnétisme peuvent perturber le bon fonctionnement de l'autocommutateur d'éclairage. Si l'afficheur ne s'allume pas, remettez la montre dans sa position d'origine (parallèle au sol) puis inclinez-la vers vous. S'il ne fonctionne toujours pas, laissez tomber le bras le long du corps puis relevez-le.
- Dans certains cas, il faut jusqu'à une seconde pour que l'afficheur s'éclaire. Cela ne signifie pas qu'il fonctionne mal.
- On peut entendre un léger cliquetis lorsque la montre est secouée. Ce son provient du mécanisme de l'autocommutateur d'éclairage. Il ne s'agit pas d'une défectuosité de la montre.

F-40

### Minuterie à compte à rebours :

- Unité de mesure : 1 seconde
- Plage de saisie : 1 minute à 24 heures (incrément de 1 minute)
- Heure mondiale** : 48 villes (29 fuseaux horaires)
- Divers : Heure d'été/Heure d'hiver, Echange entre la ville de résidence et la ville d'heure mondiale
- Alarmes** : 5 alarmes quotidiennes (avec une alarme snooze), Signal horaire
- Éclairage** : DEL (diode électroluminescente), Autocommutateur d'éclairage ; Durée d'éclairage au choix
- Divers : Tonalité des boutons en/hors service
- Pile** : Deux piles à l'oxyde d'argent (Type : SR927W)
- Autonomie approximative de la pile : 3 ans avec une SR927W
- (dix secondes de fonctionnement de l'alarme par jour, un éclairage (1,5 seconde) par jour)

F-42

### City Code Table

City Code	City	UTC Offset/ GMT Differential
PPG	Pago Pago	-11
HNL	Honolulu	-10
ANC	Anchorage	-9
YVR	Vancouver	-8
LAX	Los Angeles	-8
YEA	Edmonton	-7
DEN	Denver	-7
MEX	Mexico City	-6
CHI	Chicago	-6
NYC	New York	-5
SCL	Santiago	-4
YHZ	Halifax	-4
YYT	St. Johns	-3.5

L-2

City Code	City	UTC Offset/ GMT Differential
RIO	Rio De Janeiro	-3
FEN	Fernando de Noronha	-2
RAI	Praia	-1
UTC		
LIS	Lisbon	0
LON	London	0
MAD	Madrid	0
PAR	Paris	0
ROM	Rome	+1
BER	Berlin	+1
STO	Stockholm	+1
ATH	Athens	+2
CAI	Cairo	+2
JRS	Jerusalem	+2

L-4

- This table shows the city codes of this watch.
- The rules governing global times (UTC offset and GMT differential) and summer time are determined by each individual country.

### Fiche technique

- Précision à température normale** : ± 15 secondes par mois
- Indication numérique de l'heure** : Heures, minutes, secondes, après-midi (PM), mois, jour, jour de la semaine
- Format horaire : 12 heures et 24 heures
- Système de calendrier : Calendrier préprogrammé entièrement automatique de l'année 2000 à l'année 2099
- Divers : Code de ville de résidence (un des 48 codes de villes peut être sélectionné) ; Heure d'hiver/Heure d'été
- Indication analogique de l'heure** : Heures, minutes (l'aiguille bouge toutes les 20 secondes)
- Chronomètre** :
- Unité de mesure : 1/100<sup>ème</sup> de seconde
- Capacité de mesure : 999:59'59.99"
- Précision de la mesure : ±0,0006%
- Modes de mesure : Temps écoulé, temps intermédiaires
- Disque indicateur : Secondes, Etat du chonométrage

F-41



### City Code Table



L-1

City Code	City	UTC Offset/ GMT Differential
MOW*	Moscow	
JED	Jeddah	+3
THR	Tehran	+3.5
DXB	Dubai	+4
KBL	Kabul	+4.5
KHI	Karachi	+5
DEL	Delhi	+5.5
KTM	Kathmandu	+5.75
DAC	Dhaka	+6
RGN	Yangon	+6.5
BKK	Bangkok	+7

\* The above is current as of June 2013. This watch does not reflect the change in the Moscow (MOW) time offset to +4. Because of this, you should leave the summer time setting turned on (which advances the time by one hour) for Moscow (MOW).

L-3