

Gratulerer med nytt ur!

For best mulig utbytte og vedlikehold av dette uret bør du lese denne manualen grundig, spesielt avsnittene "Forholdsregler i forbindelse med bruk" og "Vedlikehold av uret".
Keep all user documentation handy for future reference.

Funksjonene

Sensoren i dette uret måler retning, barometrisk trykk, temperatur og høyde. Måleresultatene kommer frem i displayet. Målefunksjonene gjør uret praktisk når man går i fjellet, fjellklatrer osv.

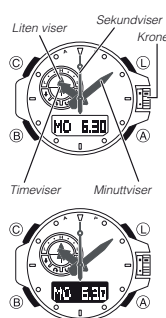
Advarsel!

- Målefunksjonene i dette uret er ikke laget for å ta foreta målinger som krever profesjonell presisjon. Måleresultatene fra dette uret skal anses som rimelig nøyaktige.
- Ved fjellklatring eller andre aktiviteter hvor det å miste retningen kan føre til livstruende situasjoner, er det viktig alltid å ha et ekstra kompass med for å få konfirmert målingene.
- Vær oppmerksom på at CASIO COMPUTER CO., LTD ikke kan holdes ansvarlig for skader eller tap som du eller tredjepart er utsatt for som et resultat av bruk av dette produktet eller pga. feil ved dette produktet.

Viktig!

- Urets høydemåler Modus kalkulerer og viser relativ høyde basert på barometer trykk målt med urets trykk-sensor. Dette betyr at målinger tatt på forskjellig tidspunkt på samme sted kan vise forskjellig høyde verider p.g.a. endringer i barometer trykket. Merk også at den verdien som uret viser kan være forskjellig fra den virkelige høyde og /eller høyde over havet for det område som du er på.
- Når du bruker høydemåleren på dette uret til fjell klatring eller andre aktiviteter, er det sterkt anbefalt at du sjekker et kart, lokale høyde indikasjon, eller en annen kilde for din nåværende riktig høyde og regelmessig kalibrere høydemåleren med den nyeste informasjonen. For mer info, se "Å spesifisere en referanse-høyde verdi" (side N-66).
- Når du bruker det digitale kompasset på denne klokken for seriøse turer, fjellklatring, eller andre aktiviteter, sørg alltid for å ta med et annet kompass for å bekrefte målingene. Hvis målingene fra det digitale kompasset med dette uret er forskjellig fra andre kompass, utfør toveis kalibrering av digitalt kompass for å sikre mer nøyaktige målinger.
- Retningsmålinger og digitalt kompass kalibrering vil ikke være mulig hvis uret er i nærheten av en permanent magnet (magnetisk tilbehør, etc.), metallgjenstander, høyspentledningene, antenne ledninger eller elektriske husholdningsapparater (TV, datamaskin, mobiltelefon , etc.)

Om bruksanvisningen



- Avhengig av hvilke modell du har, vil teksten i displayet være enten mørk mot lys bakgrunn eller lys mot mørk bakgrunn. Alle eksempler i denne bruksanvisningen bruker mørke tegn mot lys bakgrunn.
- Urets knapper nevnes i denne bruksanvisningen med bokstaver som vist i illustrasjonene.
- Illustrasjonene i denne manualen er kun ment for referanse, så det virkelige produktet kan avvike noe fra illustrasjoner/bilder som her er brukt.

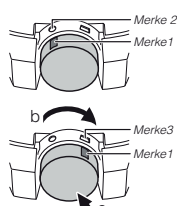
Å bruke kronen

Dette uret har en type krone som kan låses.

Viktig!

- Kronen skal alltid være låst under normal bruk av uret. Dersom kronen ikke blir skrudd riktig på plass, kan dette føre til at funksjoner begynner å starte uønsket, og at uret kan bli ødelagt.

Slik låser du kronen.



- Trykk kronen inn igjen (se "For å trekke ut, rotere, eller trykke kronen inn igjen" nedenfor).
 - Merk at å prøve å låse kronen uten at den er trykket inn igjen kan forårsake en uønsket ur operasjon.
- Skrú på kronen slik at Merke 1 er på linje med Merke 2.
- Mens du trykker inn kronen (a), skru den til høyre (b) til den stopper, og la Merke 1 være på linje med Merke 3.
- Trekk forsiktig på kronen for å sikre at det er forsvarlig låst og kommer ikke ut.

Slik låser du opp kronen.

Skrú på kronen slik at Merke 1 er på linje mer Merke 2.

Å trekke ut, skru, eller trykke kronen inn igjen

Viktig!

- Lås opp kronen før du utfører noen av disse operasjonene.

Illustrasjonene nedenfor viser de forskjellige krone operasjonene.

Dra ut	Roter	Trykk inn

High-speed stilling

Du kan bruke en av krone operasjonene beskrevet nedenfor for å flytte ur viserne eller indikatorer i høy hastighet.

HS1: Kan brukes til å flytte både viserne og display indikatorene.

HS2: Kan brukes ved manuell innstilling av time og minutt for å flytte viserne i høy hastighet.

Å starte HS1 high-speed stilling

Når kronen er trekt ut må du rotere den raskt tre runder fra deg (for fremover) eller mot deg (for bakover). High-speed stillingfortsetter selv om du slipper kronen.

Å starte HS2 high-speed stilling

Når HS1 high-speed stilling holder på, skru du kronen raskt tre ganger igjen i samme retning som HS1 stillingen (for fremover eller for bakover).

Å stoppe en high-speed stilling

Rotere kronen motsatt vei av det du valgte når du startet stillingen, eller trykk på en knapp.

Merk

- Hvis du ikke utfører noen operasjoner i løpet av 2 minutter etter at du har trukket kronen ut, vil indikatoren nedenfor vises og kronens funksjoner automatisk bli deaktivert. Hvis dette skjer, trykk kronen inn igjen og så trekk den ut igjen for å aktivere kronens funksjoner.
- Selv om indikatoren du ser nedenfor vises i displayet med en gang etter at du dro ut kronen, vil krone operasjonene være deaktivert. Hvis dette skjer, trykk kronen inn og lås den.

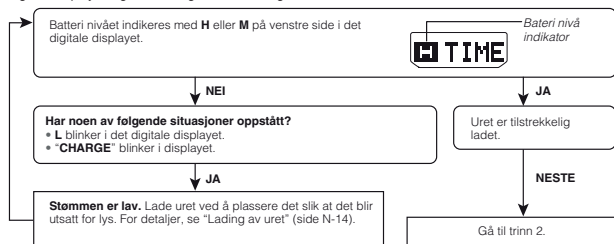


- Du kan bruke high-speed stilling i følgende tilfeller: ved endring av tid og / eller dato innstilling i Tidvisnings Modus, Nedtellings Modus eller Alarm Modus, eller når du utfører magnetisk avviks vinkel kalibrering, høyde kalibrering, barometertrykk kalibrering, eller temperatur kalibrerings operasjoner.

Ting du bør kontrollere før du bruker uret

1. Sjekk batteri nivå.

I hvilket som helst Modus holder du nede **(B)** i minst 2 sekunder. Batteristrom indikatoren vises på det digitale displayet, og så vil uret gå til i Tidvisnings Modus.



- Når L blinker vil sekundviseren bevege seg med 2 sekunders intervall.
- Når CHARGE blinker vil alle viserne flytte seg til kl. 12 og stoppe.

N-8

2. Kontroller lokal by og sommertids innstillingen.

Bruk fremgangsmoden under "Å konfigurere hjem-by og sommertid innstillinger" (side N-34) for å konfigurere lokal tid og sommertid.

Viktig!

- Korrekt mottak av signaler for tidskalibrering og verdenstids innstillinger er avhengig av korrekt innstilling av lokal bykode, tidvisning og dato i Tidvisnings Modus. Sørg for at disse konfigurasjonene er innstilt korrekt.

3. Innstill gjeldende tidvisning.

- Innstilling av tidvisning ved hjelp av et tidskalibreringssignal
Se "Klargjøring for mottak av signaler" (side N-22).
- Å stille tiden manuelt
Se "Manuell konfigurering av tid- og dato-innstillinger" (side N-36).

Uret er nå klart til bruk.

- For mer informasjon om urets radiostyrte tidvisningsfunksjon, se "Radiostyrt atomisk tidvisning" (side E-20).

N-9

Innhold

Om denne bruksanvisningen	N-3
Å bruke kronen	N-4
Slik låser du kronen	N-4
Slik låser du opp kronen	N-4
Å trekke ut, skru, eller trykke kronen inn igjen	N-5
Ting du bør kontrollere før bruk av uret	N-8
Lading av uret	N-14
Avslutt hvilemodus	N-19
Radiostyrt atomær tidvisning	N-20
Klargjøring for mottak av signaler	N-22
Å motta signaler manuelt	N-24
Å kontrollere resultatet av siste mottak	N-26
Å slå av og på automottak	N-27
Modus Referanse guide	N-29
Tidvisning	N-33
Konfigurering av lokaltid innstillinger	N-34
Å konfigurere hjem by og sommertid innstillinger	N-34
Manuell innstilling av gjeldende tid og dato	N-36
Å endre innstilling av tid og dato	N-36
Å skifte mellom 12- og 24-tidformatene	N-38

N-10

Justering av visernes utgangsposisjon	N-39
Justering av utgangsposisjonene	N-39
Å flytte viserne for lettere avlesing av de digitale displayene	N-40
Å flytte viserne for å lettere se de digitale displayene	N-40
Spesifisere enhet for høyde, barometertrykk og temperatur	N-42
Å velge enhet for høyde, barometertrykk og temperatur	N-42
Å ta målinger av Barometer Trykket	N-43
Å ta målinger av Barometer Trykket	N-43
For å vise og skjule barometrisk trykkforskjell	N-45
For å aktivere eller deaktivere barometertrykk forskjells indikatoren	N-50
Kalibrering av temperatursensoren	N-51
Å ta retnings målinger	N-53
Foreta en retningsmåling	N-53
Å utføre Toveis kalibrering	N-57
Å utføre magnetisk avviks korreksjon	N-58
Å bruke Høydemåler Modus	N-62
Å velge høyde målings intervall	N-63
Å ta høydemåler målinger	N-64
Å spesifisere en referanse høyde verdi	N-66
Å spesifisere Høyde Forskjells Målings Område	N-68
Å bruke høydeforskjells verdier	N-69

N-11

Å ta temperatur målinger	N-73
Å ta temperatur målinger	N-73
Kalibrering av temperatur sensoren	N-75
Se gjeldende tid i en annen tidssone	N-76
Å gå til Verdenstid Modus	N-76
Å konfigurere Verdenstid by og sommertid innstillinger	N-77
Å bytte lokalby og verdensby med hverandre	N-79
For å gå til UTC (Universal Time Coordinated) tidssone	N-79
Å sjekke tidevannsnivået og måne aldre (Tide/Måne)	N-80
Å sjekke gjeldende tidevannsnivå	N-80
Å se en månealder	N-81
Se Tidevannns grafen og Måne aldre for den spesifiserte dato og tid	N-82
Å justere tiden for høyvann (Flo)	N-85
Bruk av stoppeklokke	N-88
Å gå til Stoppeklokke Modus	N-88
Hvordan måle medgått tid	N-88
Å pause i en mellomtid	N-88
Å måle to sluttider	N-89

N-12

Bruk av nedtelleren	N-90
Å gå til Nedtellings Modus	N-90
Innstilling av nedtellerens start-tid	N-90
Å utføre en nedtellings-operasjon	N-91
Hvordan stoppe alarmer	N-91
Bruk alarmer	N-92
Å gå til Alarm Modus	N-92
Innstilling av alarm tid	N-93
Slå av og på en alarm eller timesignalet	N-94
Hvordan stoppe alarmer	N-94
Testing av alarmer	N-94
Lyset	N-95
Slå på lyset manuelt	N-95
Velg lysvarighet	N-96
Aktivering og deaktivering av autolyt	N-97
Andre innstillinger	N-99
Hvordan slå av og på knappetonen	N-99
Slå av og på hvilemodus	N-99
Spørsmål og svar	N-100
Spesifikasjoner	N-108

N-13

Opplading av uret

Urskiven er et solcelle panel som genererer strøm fra lyskilder. Denne strømmen lader et innebygd batteri som gir strøm til urets funksjoner. Uret lader når det er utsatt for lys.

Ladeguide



Når uret ikke er i bruk bør du legge det slik at det blir utsatt for lys.
• Den beste måten å lade uret på er å utsette uret for sterkest mulig lys. (Ikke varme).



Sørg for at urskiven ikke er blokkert for lys av ermet når du har på deg uret.
• Uret kan gå i hvilemodus (side N-19) selv hvis skiven bare er delvis blokkert.

Advarsel!

Vær oppmerksom på at uret kan bli meget varmt hvis det ligger nær en sterk lyskilde over lengre tid.

Vær forsiktig så du ikke brenner deg på uret. Uret blir særlig varmt hvis det utsettes for de følgende forholdene over lang tid:

- På dashbordet på bil som er parkert i direkte sollys
- I nærheten av en glødelampe
- I direkte sollys

N-14

Viktig!

- Å la uret blir veldig varmt kan føre til at displayet blir blankt (helt svart eller helt hvitt, avhengig av ur-modellen). Dette bør forsvinne når uret blir kjøligere.
- Hvis uret skal lagres i lengre tid bør energisparingsfunksjonen (side N-19) slås på og uret lagres på et lyst sted. Dette er med på å forhindre at strømmen ikke reduseres.
- Lagres uret på et mørkt sted, eller brukes det på en slik måte at det sjeldent eller aldri blir eksponert for lys, vil batteriet ikke lades opp og uret slutter å fungere. Utsett uret for sterkt lys når det er mulig. (IKKE VARM LYSKILDE)

Strømknivåer

I hvilket som helst Modus holder du nede **(B)** i minst 2 sekunder. Batteristrom indikatoren vises på det digitale displayet, og så vil uret gå til i Tidvisnings Modus.

Du kan få en ide om urets strøm nivå ved å observere batteri-nivå indikatoren i displayet



Batteri nivå indikator

Nivå	Batteri-nivåindikator	Funksjonsstatus
1 (H)		Alle funksjoner aktivisert
2 (M)		Alle funksjoner aktivisert

N-15

Nivå	Batteri-nivåindikator	Funksjonsstatus
3 (L)		Funksjonene nedenfor er deaktivert. • Auto og manuell mottak • Sensor operasjon • Måne alder • Tidegraf, indikator for endring i barometer trykk Når funksjonene over er deaktivert, vil den lille viser peke på kl. 3. • Lyset • Signal Sekundviser hopper hvert 2. sekund.
4 (CHARGE)		Alle viserne stopper på kl 12. Alle funksjoner deaktivert.
5	---	Alle viserne stopper på kl 12. Alle funksjoner er deaktivert og uret stiller seg tilbake til fabrikk innstilling.

- Hvis indikatoren **L** blinker i displayet på nivå 3 (L) betyr dette at batteriet er veldig svakt og at uret snart må bli utsatt for sterkt lys, slik at batteriene kan lades opp.
- Når batteriet kommer til nivå 2 (M) etter å ha falt fra nivå 5, må uret stilles på nytt (tid, dato osv.)..
- Indikatoren kommer tilbake i displayet så snart batteriet lades opp til nivå 2 (M).

N-16

- Hvis uret er utsatt for direkte sollys eller andre sterke lyskilder, kan dette føre til at batteri-indikatoren midlertidig viser et høyere batterinivå enn hva som faktisk er tilfellet. Det riktige nivået bør komme tilbake igjen etter noen minutter.
- Når batteriets energinivå kommer under 5 eller ved batteriskifte, vil alle innstillinger returnere til fabrikkens standardinnstillinger.
- Hvis uret plasseres i et mørkt rom når batteri nivået er på 4 vil føre til at det faller til nivå 5. Utsatt uret for sterkt lys når det er mulig. (IKKE VARM LYSKILDE)



Varsel for lavt batteri

Når batteriet når nivå 3, vil sekundviseren hoppe med to-sekunders intervaller i Tidvisnings Modus for å fortelle deg at lading er nødvendig.

Strøm gjenopprettings Modus

- Utføring av flere sensor, lys, eller alarm operasjoner i løpet av en kort periode kan føre til at gjenopprettings indikatoren (**RECOVER**) begynner å blinke i displayet. Dette indikerer at uret er i strømgjenopprettings modus. Lys, alarm, nedtelling, timesignal og sensor operasjoner vil bli deaktivert til batteriet er oppladet igjen.
- Batteriet vil ha nok strøm om 15 minutter. Når vil gjenopprettings indikatoren (**RECOVER**) stoppe å blinke. Dette indikerer at funksjonene listet over er aktivert igjen.

N-17

- Hyppig blinking av gjenopprettings indikatoren (**RECOVER**) indikerer at batteriet er lavt. Legg uret på et sted hvor der er mye lys så fort som mulig.
- Selv om styrken på batteriet er på nivå 1 (H) eller 2 (M) kan det hende at sensorene i uret likevel ikke fungerer hvis det er for lite spenning til å drive sensorene skikkelig. Dette indikeres når gjenopprettings indikatoren (**RECOVER**) blinker.
- Hyppig blinking av gjenopprettings indikatoren (**RECOVER**) indikerer at batteriet er lavt. La uret ligge på et lyst sted for oppladning.

Ladetider

Belysningsnivå (lysstyrke)	Daglige operasjoner ¹	Nivå endring *2				
		Nivå 5	Nivå 4	Nivå 3	Nivå 2	Nivå 1
Sollys utendørs (50 000 lux)	8 min.		3 timer		22 timer	6 timer
Sollys gjennom vindu (10 000 lux)	30 min.		7 timer		82 timer	22 timer
Dagslys gjennom vindu på en overskyet dag (5000 lux)	48 min.		10 timer		133 timer	36 timer
Fluorescerende lys innendørs (500 lux)	8 timer		118 timer	---	---	---

*1 Omtrentlig mengde eksponeringstid som kreves per dag for å generere nok strøm for normale daglige operasjoner.

*2. Omtrentlig mengde eksponeringstid som kreves for å gå fra et nivå til et annet.

N-18

- Eksponeringstidene som er vist i tabellen ovenfor, er kun for referanse. Nøyaktige tall er avhengig av lysforholdene.
- For mer informasjon om operasjonstider og daglige operasjonsforhold, se "Strømførbruk" under avsnittet Spesifikasjoner (side N-111).

Strømsparing

Strømsparingsfunksjonen, når den er aktivert, vil sette uret i hvilemodus om uret har vært i et mørkt område en stund. Tabellen nedenfor viser hvordan urets funksjoner påvirkes av hvilemodus.

- For info om strøm sparing, se "Å slå strømsparing av og på" (Side N-99)
- Det er to hvilemodus-nivåer: "display" og "funksjon".

Forløpt tid i mørke	Visere og display	Funksjon
60 til 70 minutter (display-hvilemodus)	Blank display, sekundviser stoppet	Bortsett fra display og sekundviser er alle funksjoner aktivisert
6 eller 7 dager (funksjons-hvilemodus)	Blank display, alle viserne Stoppet klokken 12.	Bortsett fra tidvisning er alle funksjoner deaktivert.

- Uret vil ikke gå i hvile modus mellom 6:00 a.m. og 9:59 p.m. Hvis uret allerede er i hvilemodus når 6:00 a.m. nåes, vil uret fortsette å være i hvilemodus.
- Uret vil ikke gå over i hvilemodus hvis det står i nedtellermodus eller i stoppeklokke-modus.
- Uret vil ikke gå over i hviletstand mens barometertrykk endrings indikator er aktivert (side N-50).

Avslutt hvilemodus

Flytt uret til et opplyst område, trykk en av knappene, eller vri uret mot deg for å lese av. (Side N-96)

N-19

Radiostyrt atomær tidvisning

Uret mottar et tidskalibrert signal som oppdaterer tidvisningen. Men når du bruker uret utenfor signalområdet for senderne, må du stille tiden manuelt. Se "Manuell konfigurering av tid- og dato-innstillinger" (side N-36) for mer informasjon.

Dette avsnittet forklarer hvordan uret oppdaterer tidsinnstillinger når lokal bykode befinner seg i Japan, Nord-Amerika, Europa eller Kina og er en som støtter mottak av tidskalibrerings signaler.

Hvis din lokale bykode er denne:	Kan uret motta signaler fra senere på disse stedene:
LONDON (LON), PARIS (PAR), ATHENS (ATH)	Anthorn (England), Mainflingen (Tyskland)
HONG KONG (HKG)	Shangqiu City (Kina)
TOKYO (TYO)	Fukushima (Japan), Fukuoka/Saga (Japan)
NEW YORK (NYC), CHICAGO (CHI), DENVER (DEN), LOS ANGELES (LAX), ANCHORAGE (ANC), HONOLULU (HNL)	Fort Collins, Colorado (USA)

Viktig!

- Områdene som dekkes av **ANC** og **HNL** ligger ganske langt fra senderne, så under bestemte forhold kan det oppstå problemer med mottak av signalene.

- Signalmottak kan være vanskelig ved distansene vist nedenfor under bestemte tider av året eller døgnet. Radioforstyrrelser kan også virke negativt inn på mottakerforholdene.
- Mainflingen (Tyskland) eller Anthorn (England) sendere: 500 kilometer (310 miles)
- Fort Collins (United States) sender: 600 miles (1,000 kilometer)
- Fukushima eller Fukuoka/Saga (Japan) sendere: 500 kilometer (310 miles)
- Shangqiu (China) sender: 500 kilometer (310 miles)

- Fra og med desember 2013 benytter ikke Kina lenger sommertid. (DST). Hvis Kina en gang i fremtiden bestemmer seg for å bruke sommertid igjen, vil enkelte funksjoner i dette uret ikke lenger fungere korrekt.

N-20

- Selv når uret er innen området til en sender, kan signalmottak være umulig pga. geografiske fenomener, strukturer, været, tiden på døgnet, radioforstyrrelser osv. Signalet blir svakere etter en avstand på 500 km, noe som innebærer at de nevnte påvirkningene ovenfor blir enda større.

- Signalmottak kan være vanskelig ved distansene vist nedenfor under bestemte tider av året eller døgnet. Radioforstyrrelser kan også virke negativt inn på mottakerforholdene.
- Mainflingen (Tyskland) eller Anthorn (England) sendere: 500 kilometer (310 miles)
- Fort Collins (United States) sender: 600 miles (1,000 kilometer)
- Fukushima eller Fukuoka/Saga (Japan) sendere: 500 kilometer (310 miles)
- Shangqiu (China) sender: 500 kilometer (310 miles)
- Fra og med desember 2013 benytter ikke Kina lenger sommertid. (DST). Hvis Kina en gang i fremtiden bestemmer seg for å bruke sommertid igjen, vil enkelte funksjoner i dette uret ikke lenger fungere korrekt.

Klargjøring for mottak av signaler

1. Kontroller at uret er i tidvisnings-modus. Hvis det ikke er det, trykk **(B)** for å gå inn i Tidvisnings Modus (side N-31).

2. Antennen på dette uret finnes på dens kl 12-posisjon. Plasser uret som vist på bildet, med urets 12-posisjon i retning av et vindu. Sørg for at det ikke er noen metallobjekter i nærheten.



- Vanligvis er det bedre signalforhold om natten.
- Mottak av innstillingssignal tar fra 2 til 10 minutter, men enkelte ganger tar det opp til 20 minutter. Uret må ikke være i bevegelse mens den mottar signalene (2-10 min.). Du må heller ikke trykke på noen av urets knapper i denne perioden.

N-22

Omtrentlig Mottaker Områder

UK og Tyskland Signaler

Anthorn
500 kilometer
1,500 kilometer
Anthorn signaler er mottakelig i dette område

Nord Amerika Signaler

2,000 miles (3,000 kilometer)
600 miles (1,000 kilometer)
Fort Collins
For Honolulu og Anchorage tids soner, signalet kan mottas når mottaksforhold er gunstige.

Japanske Signaler

500 kilometer
1,000 kilometer
Fukuoka/Saga

Kinesiske Signaler

500 kilometer
1,500 kilometer
Changchun
Beijing
Shangqiu
Shanghai
Chengdu
Hong Kong

N-21

- Signalmottak kan være vanskelig eller umulig under forholdene som beskrives nedenfor.

Inni eller mellom bygninger

I et kjøretøy

I nærheten av kjøkenutstyr, kontorutstyr eller mobiltelefoner

I nærheten av byggeplass, flyplass

I nærheten av høyspent ledninger

Mellom eller bak fjell

3. Hva du bør gjøre videre, er avhengig av om du bruker automatisk eller manuelt mottak.

- Automottak: La uret ligge over natten på det stedet du valgte på trinn 2. Se "Automottak" for mer informasjon.
- Manuell mottak: Gjenomfør operasjonen i avsnittet "Hvordan utføre manuelt mottak" (side N-24)

Auto Mottak

- Med automottak vil uret gjennomføre mottaksoperasjonen hver dag automatisk (opp til fem ganger i Kina og seks ganger andre steder) mellom midnatt og kl 5 (ifølge tidvisningen i Tidvisnings Modus). Hvis et mottak er vellykket, vil det ikke foretas flere mottaksoperasjoner samme dag.
- Når en kalibreringstid er nådd, vil uret motta kalibreringssignalene kun hvis det er i Tidvisnings Modus. Mottaksoperasjonen er ikke gjennomført hvis en kalibreringstid er nådd mens du justerer innstillingene på uret.

N-23

• Du kan benytte fremgangsmåten i avsnittet "Slå av og på automottak" (Side N-27) for å aktivere eller deaktivere automottak.

Motta signaler manuelt



Mottaks indikator

1. Bruk **B** til å velge Mottaker Modus (**R/C**) som vist på side N-30.
2. Hold inne **A** i minst 2 sekunder til **RC** flinker og så **RC!** vises i det digitale displayet.
 - En signalnivå-indikator (**L1**, **L2**, eller **L3**, se side N-25) kommer frem i displayet etter at mottaket starter. Ikke beveg eller flytt på uret eller trykk på noen knapper til **GET** eller **ERR** vises i displayet.
 - Hvis mottaks operasjonen er vellykket vil mottaks dato og tid vises i displayet sammen med **GET** indikatoren.
 - Trykk en knapp for at uret skal gå tilbake til Tidvisnings Modus, eller ikke utfør noen knappetrykk de neste 2-3 minuttene.

Mottak vellykket



Mottak feilet



Signalnivå-indikator



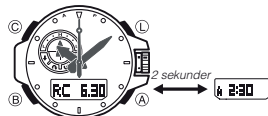
Under mottak av signaler vil signalnivå-indikatoren vise signalnivået som vist nedenfor.



Nivå indikasjonen vil endres i tråd med mottakerforholdene mens mottaket blir utført.
 Når du ser på indikatoren bør uret være plassert slik at mottakerforholdet er mest mulig stabilt.
 • Selv under de beste mottakerforhold kan det ta opp til 10 sekunder før mottaket stabiliseres.
 • Vær oppmerksom på at været, tidspunkt på dagen, omgivelser og andre faktorer kan påvirke mottaket.

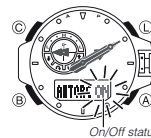
Kontroller siste mottak

- Gå til Mottaks Modus (Side N-30)
- **R/C** vil bli vist i omtrent ett sekund, og deretter datoen (måned og dato), og tidspunktet for den siste signalmottak vil veksle på det digitale displayet med to sekunders intervaller.
 - Selv om signal mottaket var vellykket vil **RC** vises til venstre for datoen i det digitale displayet.
 - Streker (-.- og -.-) vises i stedet for dato og klokkeslett indikerer at det ikke har vært vellykket signalmottak ennå (siden du kjøpte uret eller hadde batteriet erstattes).



- For å returnere til Tidvisnings Modus, trykk **B**.

Slå av og på automottak



1. Gå til Mottaks Modus (Side N-30)
 - **R/C** vil bli vist i omtrent ett sekund, og deretter datoen (måned og dato), og tidspunktet for den siste signalmottak vil vises på det digitale displayet.
 - Streker (-.- og -.-) vises i stedet for dato og klokkeslett indikerer at det ikke har vært vellykket signalmottak ennå (siden du kjøpte uret eller hadde batteriet erstattes).
2. Trekk ut kronen. Dette fører til at gjeldende auto mottaks status (**ON** eller **OFF**) blinker i det digitale displayet.
 - Tidvisnings viserne (timer, minutter, sekunder) flytter seg til kl.2.
 - Kun **AUTORC OFF** vises for byene som ikke støtter mottak av signaler. **AUTORC ON** vises ikke.
3. Skru på kronen for å velge enten auto mottak på (**ON**) eller auto mottak av (**OFF**).
4. Når innstillingene er som du ønsker, trykk kronen inn igjen. Dette vil returnere til skjermen som ble vist i trinn 1 av denne fremgangsmåten.

Radiostyrt atomær tidvisning - forholdsregler

- Kraftige elektrostatiske ladninger kan føre til feilaktig innstilling av tiden.
- Mottaksoperasjonen er ikke aktiv under følgende forhold.
 - Når strømmen er på nivå 3 (**L**) eller lavere (side N-15)
 - Når klokken er i strømgjenopprettingsmodus (side N-17)
 - Når en retning, lufttrykk/temperatur, eller høydeavlesning pågår
 - Når uret er i Hvile Modus (Åstrømsparingå, side N-19)
 - Når lufttrykks endringer blir målt
 - Når en nedtelling pågår (side N-90)
- En mottaksoperasjon avbrytes hvis en alarm lyder under operasjonen.
- Uret er konstruert slik at det automatisk oppdaterer dato og ukedag for perioden 1. januar 2000 til 31. desember 2099. Oppdatering av dato via signalmottak vil ikke lenger utføres f.o.m. 1. januar 2100.
- Selv om uret mottar signalet på rett måte, kan visse forhold føre til at innstillingen blir feil med opp til ett sekund.
- Hvis du er i et område hvor signalmottak ikke er mulig, vil uret vise tiden med en presisjon som er oppgitt i avsnittet "Spesifikasjoner"
- Lokaltidens bykodeinnstilling går tilbake til opprinnelig standard **TYO** (Tokyo) når batterinivået faller under nivå 5 eller når du skifter det oppladbare batteriet. Hvis dette skjer, kan du endre hjemby innstillingen. (side N-34)

Modus Referanse guide

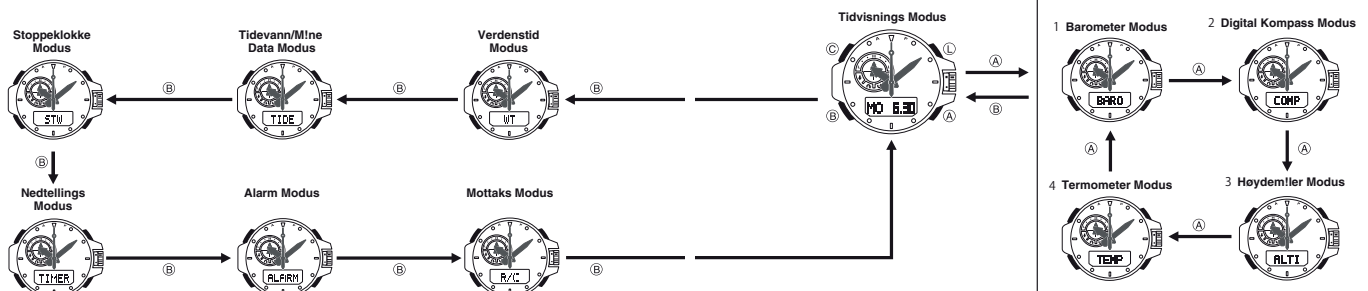
Dette uret har 11 modi. Valg av modus er avhengig av hva du ønsker å bruke uret til.

For ! gjøre dette:	GI inn i dette modus:	Se:
• Se gjeldende tid og dato for hjembyen • Innstill lokal bykode (hjemby) og sommertid (DST) • Manuell innstilling av tid og dato • Aktiver auto signal mottak	Tidvisnings Modus	N-33
• Se det barometriske trykket på din nåværende lokasjon • Se en graf for det barometriske trykket • Aktiver alarmer (visning og pip) for viktige endringer i barometer trykket	Barometer Modus	N-43
Bestem din nåværende peiling eller retning fra din nåværende posisjon til en destinasjon	Digitalt kompass modus	N-53
• Se høyde for nåværende lokasjon • Avgjør høydeforskjell mellom to lokasjoner (referansepunkt og nåværende lokasjon)	Altimeter-modus	N-62
Se temperatur for nåværende posisjon	Termometer modus	N-73
Se gjeldende tid i 29 byer(29 tidssoner) og UTC (Universal Coordinated Time) tid	Verdenstid Modus	N-76
Se Tidegrafen og Måne alder for den spesifiserte dato og tid	Tidevann/måne Data Modus	N-80
Bruk stoppeklokken til å måle medgått tid	Stoppeklokke Modus	N-88
Bruk av nedtelleren	Nedtellings Modus.	N-90
Still inn en alarm	Alarm Modus	N-92
• Utfør en manuell tidskallibreringsoperasjon • Kontroller om siste mottakeroperasjon var vellykket • Konfigurering av automottak-innstillingene	Mottaker-modus	N-20

Velg et Modus

- Bildet nedenfor viser hvilke knapper som må trykkes for å navigere mellom modusene.
- For å gå tilbake til Tidvisnings Modus fra andre modus, holder du nede **B** i ca. 2 sekunder.

- Bruk knappe operasjonene nedenfor til å navigere mellom Tidvisnings Modus og Sensor (Barometer, Digital Kompass, Høydemåler, Termometer) Modus.



- Når du går fra Tidvisnings Modus til Sensor Modusene vil det Sensor Modus som du brukte sist før du returnerte til Tidvisnings Modus være det som kommer frem først.
- Når du går til et Sensor Modus vil uret pipe lik antall ganger nummeret som er indikert i figuren over. Dette gjør t du vet hvilke Sensor Modus uret er i.
- For å gå inn i Sensor Modus fra Tide/Måne Data, Stoppeklokke, Nedtelling, Verdenstid, Mottaks eller Alarm Modus, må du først gå inn i Tidvisnings Modus og deretter velge passende knapp.

Generelle funksjoner (alle modus)

Funksjonene og operasjonene som beskrives i dette avsnittet, kan brukes i alle modus.

Autoretur-funksjonen

- Uret går automatisk tilbake til Tidvisnings Modus fra andre Modus hvis kronen ikke er trukket ut eller hvis ingen knappe operasjon utføres innen en viss tid.

Modus navn	Ca. medgått tid
Tidevann/måne Data, Alarm, Mottak	3 minutter
Barometer, Termometer	1 time
Digitalt kompass	1 minutt
Høydemåler	1 time minimum 12 timer; max.:

Første display i hver modus

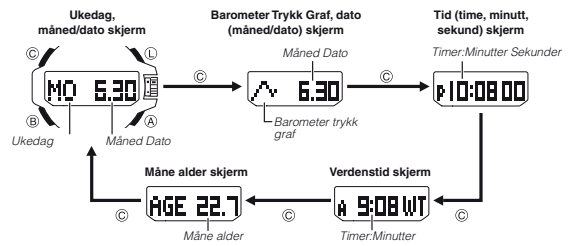
Når uret kommer inn i Alarm eller Verdenstid Modus, vil de data som var fremme siste gang uret gikk ut av det gjeldende Modus, være det som først kommer frem.

N-32

Tidvisning

Bruk tidvisning-modus (TIME) for å innstille og se tidvisning og dato.

- Hvert trykk på **(C)** i Tidvisnings Modus vil skifte skjerm innhold som vist under.



- Hold **(C)** inne i minst 2 sekunder når en skjerm vises for å veksle mellom PÅ og AV for Barometer trykk-forskjells indikatoren.
- Når den er PÅ, vil barometer trykk grafen vises sammen med **BARO** indikatoren.
- For info om hvordan sjekke betydelige barometer trykk forskjeller, referer til "Barometer Trykk Forskjells indikasjoner" (side N-49).

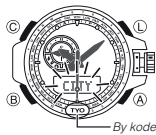
N-33

Konfigurering av hjem by innstillingene

Der er 2 hjemby innstillinger: Valg av aktuell hjemby og valg av enten standard tid eller sommertid (DST).

Å konfigurere hjem by og sommertid innstillinger

Sekundviser



- I Tidvisnings Modus trekker du ut kronen.
 - CITY** vil blinke i det digitale displayet for å indikere at endring av lokalby/hjemby nå kan gjøres.
- Skrå på kronen for å flytte Sekundviseren til den bykoden du ønsker å bruke som lokalby/hjemby.
 - For mer informasjon om bykoder, se bykodetabellen bak i bruksanvisningen.
- Trykk **(B)** for å få frem displayet for innstilling av sommertid (DST – Daylight Saving Time).
- Rotér kronen bort fra deg for å gå gjennom DST innstillinger som vist nedenfor.



- Den viste DST innstillingen vil ikke endres hvis du roter kronen mot deg.
- Når du endrer innstillingen for lokalby/hjemby og / eller DST, vil time og minuttviseren automatisk flytte til den aktuelle tidsinnstilling. Tiden som vises på det digitale displayet vil også endres tilsvarende.

N-34

- Auto DST (**AUTO**) innstillingen vil kun være tilgjengelig når en bykode som støtter mottak av innstillingssignalet er valgt som hjemby. (side N-20) Når autosommertid er valgt, vil sommertidinnstilling endres automatisk i overensstemmelse med tidskalibreringssignale.
- Vær oppmerksom på at du ikke kan skifte mellom normaltid og sommertid mens UTC er valgt som din hjemby.

- Når innstillingene er ferdig, trykker du Kronen inn igjen.
 - Sommertid er slått på når **DST** indikatoren vises i displayet.

Merk

- Etter at du har spesifisert en bykode, vil uret benytte UTC* (koordinert universell tid) i Verdenstid Modus til å beregne nåværende tid for andre tidssoner basert på innstillingen av din hjemby.
- * Koordinert universell tid (UTC) er den globale vitenskapelige standard for tidvisning. Referansepunktet for UTC er Greenwich i London.
- Valg av noen bykoder vil automatisk gjøre det mulig for uret å motta tidskalibreringssignaler for det korresponderende området. Se side N-20 for detaljer.

N-35

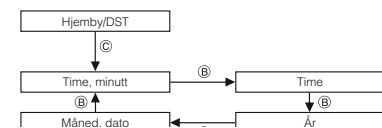
Manuell innstilling av gjeldende tid og dato

Du kan konfigurere nåværende tid og dato manuelt når uret ikke kan motta tidskalibreringssignaler.

Å endre innstilling av tid og dato manuelt



- I Tidvisnings Modus trekker du ut kronen. Dette vil gjøre at **CITY** vil blinke i det digitale displayet.
- Trykk **(C)**.
 - Dette fører til at **HOUR-MIN** vil blinke i det digitale displayet.
 - Sekundviseren vil peke på enten **A** (a.m.) eller **P** (p.m.)
 - Dette er innstillingsdisplayet for tidvisning.
 - I de følgende trinnene vil hvert trykk på **(B)** gå mellom innstillingene som vist nedenfor.



N-36

- Skrå på Kronen for å endre innstilling av tid.
 - Du kan også bruke HS1 og HS2 hurtig stilling (side N-6) for hurtig å flytte viserne frem eller tilbake.
 - Timeviseren vil bevege seg i samsvar med minuttviserens bevegelse.
 - For å stille timeviseren separat, gå du til trinn 4 i denne fremgangsmåten.

- Trykk **(B)**.
 - Dette fører til at **HOUR** vil blinke i det digitale displayet.

- Skrå på Kronen for å endre innstilling av time.
 - Du kan også bruke HS1 og HS2 hurtig stilling (side N-6) for hurtig å flytte viserne frem eller tilbake.



- Trykk **(B)**.
 - Dette fører til at det nylige innstilte år, måned og dato vises i det digitale displayet, og års innstillingen blinker.
- Skrå på kronen for å justere årstallet.
 - Du kan også bruke HS1 hurtig stilling (side N-6) for å endre denne innstillingen.
- Trykk **(B)**.
 - Dette fører til at den innstilte dato (måned, dato) vil blinke i displayet.
- Skrå på kronen for å justere måned og dato.
 - Du kan også bruke HS1 hurtig stilling (side N-6) for å endre denne innstillingen.
 - Å trykke **(B)** vil returnere til skjermen for time og minutt innstilling.

- Når innstillingene er ferdig, trykker du Kronen inn igjen.
 - Dette gjør at tidvisningen starter fra 0 sekunder.

N-37

Merk

- For info om valg av hjemby og konfigurering av sommertid, se "Konfigurering av hjemby innstillinger" (side N-34)
- Når 12-timers visning brukes, **P** (p.m.) vises fra 12 om formiddagen til midnatt (11:59 p.m.) **A** (a.m.) vises fra midnatt til 12 om formiddagen (11:59 a.m.). Disse indikatorene vises ikke når 24-timers tidvisning (viser tiden fra 00:00 til 23:59) brukes.
- Urets kalender regner automatisk ut skuddår og måneders lengde. Når uret først er innstilt, bør det ikke være nødvendig å stille det på nytt for ved skifte av batterier, eller når batteristyrken kommer til nivå 5. (side N-15)
- Ukedagen endres automatisk når datoen endres.
- Se sidene som vist under for mer info om innstilling av tidvisnings modus.
 - Knappetone på/av "Hvordan slå av og på knappetonen" (side N-99)
 - Innstilling av lysets varighet: "Velg lysvarighet" (side N-96)
 - Aktivere og deaktivere strømsparing: "Slå av og på strømsparing" (side N-99)

Skifte mellom 12- og 24-timers tidvisning

- Trekk ut kronen.
- Trykk **(B)** 5 ganger.
 - Dette fører til at gjeldende innstilling av tidvisning (**12H** eller **24H**) blinker i det digitale displayet.
- Skrå på kronen for å velge enten 12-timers (**12H**) eller 24-timers(**24H**) tidvisning.
- Når du er ferdig med innstillingene, trykker du kronen inn igjen.



N-38

Justering av visernes utgangsposisjon

Hvis uret er utsatt for sterk magnetisme eller slag, kan viserne gå ut av stilling i forhold til tiden i det digitale displayet. Dette kan resultere i ukorrekt Tidsindikasjon, selv om et tidskalibreringssignal blir mottatt. Uret har en funksjon som gjør at uret automatisk kan justere visernes posisjoner. Merker du at viserne er ute av posisjon kan du utføre operasjonen under for manuelt å justere de.

Justering av utgangsposisjonene

Vent til alle viserne peker på kl. 12:00.



- I Tidvisnings Modus trekker du ut kronen.
- Hold inne **(A)** i minst 5 sekunder til **HAND SET** blinker og så **HAND ADJ** vises i det digitale displayet.
 - Justering av utgangsposisjonene vil starte nå, og dette fører til at alle urets visere flytter seg til kl. 12.
 - Når viserne har stoppet, **PUSH** vil vises i det digitale displayet.
- Trykk **(B)**.
 - Før du utfører trinn 3 nedenfor, må du kontrollere at alle viserne peker på kl. 12. Å trykke kronen tilbake mens en viser ikke er på posisjon 12:00 vil ikke føre til justering av utgangsposisjonene.
- Trykk kronen inn igjen.
 - Dette vil føre til at alle viserne (Liten viser, Timeviser, Minuttviser, Sekundviser) går tilbake til sine normale posisjoner.

Merk

Når du er ferdig med justering av utgangsposisjonene må du gå tilbake til Tidvisnings Modus og sjekke at de viserne og det nedre displayet viser samme tid. Hvis de ikke gjør det må du utføre justering av utgangsposisjonene igjen.

N-39

Å flytte viserne for lettere avlesing av de digitale displayene

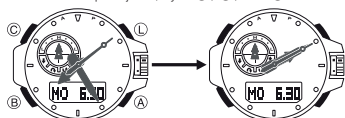
Du kan bruke prosedyren under til å flytte viserne slik at det blir lettere å lese av det digitale displayet.

Merk

- Viserne flytter seg ikke dersom batteri-nivået er lavt.

Å flytte viserne for å lettere se de digitale displayene

- Når du holde inne (L), trykk (B).
- Nå vil tidvisnings (Time, minutter, sekunder) viserne flytte seg til kl. 2.
- Å returnere viserne til deres normale posisjoner, trykk (A), (B), eller (C).



N-40

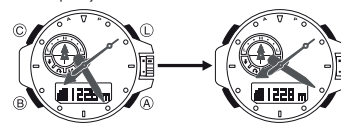
Merk

- Viserne vil også gå tilbake til normal posisjon dersom du ikke bruker noen av knappene i løpet av 10 sekunder.
- Hvis viserne har flyttet til 2:00 fordi du trakk ut kronen,* vil de vende tilbake til sine normale posisjoner når du skyver kronen tilbake. I dette tilfellet vil viserne gå tilbake til normal tidvisning når du trykker kronen inn igjen.
- * Viserne vil ikke flytte til 2:00 hvis du trekker ut kronen mens du konfigurerer by kodeinnstilling (sidene E-34 E-77) eller innstilling av sommertid (sidene E-34 E-77) eller mens du konfigurerer klokke og datoinnstillinger (side E-36).

Auto flytting av viserne

Hvis timeviseren og/eller minutt viseren er over det digitale displayet når en vises høyde, lufttrykk eller temperatur lesing er oppdatert, vil viserne flytte automatisk (til 4:00 eller 8:00) og gi en bedre visning av informasjonen på displayet.

Viserne vil returnere til normal posisjon etter ca. 3 sekunder.



N-41

Spesifisere enhet for høyde, barometertrykk og temperatur

Utfør prosedyren under for å spesifisere enheten til temperatur, barometertrykk og høyde som skal brukes i Barometer/Termometer/Høydemåler Modus.

Viktig!

- Når **TYO** (Tokyo) er valgt som hjemby, er høyde enheten automatisk satt til meter (**m**), barometrisk trykk og hektopascal (**hPa**), og temperatur enhet satt til Celsius (**°C**). Disse innstillingene kan ikke endres.

Å velge enhet for høyde, barometertrykk og temperatur

1. Sørg for at uret er i riktig Modus for den enheten du ønsker å spesifisere (Høyde, Barometer eller Termometer Modus).
 - For info om endring av Modus, se "Velg et Modus" (side N-30).
2. Trekk ut kronen.
 - Tidvisnings viserne (timer, minutter, sekunder) flytter seg til kl. 2:00.
3. Trykk (B) så mange ganger som nødvendig til **UNIT** vises i displayet.
 - For høyde, trykk (B) 3 ganger. For barometertrykk og temperatur, trykk (B) en gang.
4. Skru på Kronen for å endre innstilling av enhet.
5. Når innstillingene er ferdig, trykker du Kronen inn igjen.

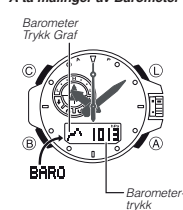
N-42

Å ta målinger av Barometer Trykket

Uret benytter en trykksensor til å måle lufttrykket (barometrisk trykk).

Å ta målinger av Barometer Trykket

- Barometer Trykk Graf
- I Tidvisnings Modus eller en Sensor Modus, trykk (A) et antall ganger til **BARO** (Høydemåler Modus) vises i det digitale displayet.
- I et ikke-sensor Modus, hold inne (B) i ca. 2 sekunder for å gå til Tidvisnings Modus. Så utfører du trinnet over.
 - Ca. 1 sekund etter at uret har gått til Høydemåler Modus (**BARO**), vil den første barometer trykk avlesingen vises.
 - Avlesinger vil kontinuerlig bli tatt i ca en time: hvert femte sekund for de første tre minuttene og deretter hvert 2. minutt for resten av timen.
 - Trykkes (C) eller (L), eller blir kronen skrudd på når avlesinger er i gang forlenges tiden for avlesinger med ca. 1 time fra tiden knappene ble trykt på eller fra kronen ble skrudd på.
 - Uret går tilbake til Tidvisnings Modus når en måle operasjon er ferdig (etter ca. 1 time).
 - Å trykke (B) når en avlesing holder på vil stoppe avlesingen og uret vil gå tilbake til Tidvisnings Modus.



N-43

Merk

- Når du går til Høydemåler Modus, vil sekundviseren enten indikere sekundene (for gjeldende tid) eller barometertrykk differansen (side N-45). Funksjonen til sekundviseren vil være den samme som ble valgt sist du utførte en barometertrykk måling. For å veksle mellom de 2 funksjonene til sekundviseren (enten vise sekundene eller vise barometertrykk differansen) trykker du (C).

Barometrisk trykk

- Barometrisk trykk vises i enheter på 1hPa (eller 0.05 inHg).
- Barometrisk trykkverdiene skifter til - - - hvis en måling av barometrisk trykk faller utenfor området mellom 260 hPa – 1,100 hPa (7.65 inHg – 32.45 inHg). Målingen vil vises igjen når det barometriske trykket igjen er innenfor det målbare området.

Visningsalternativer

Du kan velge enten hektopascal (hPa) eller inchesHg (inHg) som visningsenhet for det målte barometertrykk. Se "Valg av barometrisk trykk og temperaturoenhet" (side N-42).

N-44

Kontrollere Barometrisk trykk endringer og trender

- Uret bruke de 3 metodene under for å kontrollere barometrisk trykk endringer og trender.
- Kontrollering av den siste endringen i barometrisk trykk (Barometrisk trykk forskjells peker beskrevet under)
- Kontrollering av barometrisk trykk endring for de siste 20 timer (Barometrisk trykk Graf, side N-47)
- Kontrollering av betydelig barometriske trykk endringer (Barometrisk Trykk Endrings Indikator, side N-49)

Barometrisk trykkforskjells peker

Uret vil automatisk måle barometer trykket hver 2. time (i det 30. minutt av hver partalls time), uavhengig av hvilke Modus uret er i. Urets sekundviser indikerer forskjellen mellom den gjeldende barometer avlesingen og tidligere automatiske avlesinger, innenfor området $\pm 10\text{hPa}$ (1hPa enhet). Dette gir deg info om gjeldende endringer i barometer trykket i ditt område.

For å vise og skjule barometrisk trykkforskjell

1. I Tidvisnings Modus eller en Sensor Modus, trykk (A) et antall ganger til **BARO** (Barometer Modus) vises i det digitale displayet.
 - I et ikke-sensor Modus, hold inne (B) i ca. 2 sekunder for å gå til Tidvisnings Modus. Så utfører du trinnet over.
2. Trykk (C).

Merk

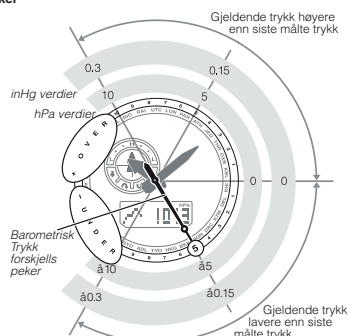
- Trykk (C) for å veksle mellom sekundviserens 2 funksjoner (visning av sekunder eller av barometer trykkforskjell).

N-45

Lesning av barometrisk trykkforskjells peker

Trykkforskjell indikeres i området $\pm 10\text{ hPa}$ (0.3 inHg), i 1-hPa (0.03 inHg) enheter.

- F. eks. viser skjermdumpen her på siden hva sekundviseren vil indikere når den beregnede trykkforskjellen er ca. -5 hPa (ca. -0.15 inHg).
- Sekundviseren vil peke på **+ OVER** eller **- UNDER** hvis barometer trykkforskjellen ligger utenfor det tillatte område av skalaen.
- Sekundviseren vil flytte seg til kl. 09:00 dersom en sensor måling ikke kunne bli tatt av en eller annen grunn, eller hvis målingen er utenfor det tillatte området.
- Barometrisk trykk er beregnet og vist ved å bruke hPa som standard. Det barometriske trykket kan også lese i inHg-enheter, som vist på bildet (1 hPa $\approx 0.03\text{ inHg}$).



N-46

Graf År Å Barometrisk Åtrykk

Uret vil automatisk måle barometer trykket hver 2. time (i det 30. minutt av hver partalls time), uavhengig av hvilke Modus uret er i. Når uret er i Høydemåler/Barometer Modus eller Tidvisnings Modus viser det digitale displayet en graf av trykk endringene for de siste 20 timene (10 avlesinger). Ved å måle disse forandringene kan man forutsi været med rimelig sikkerhet.

For å vise den barometriske trykk grafen i Tidvisnings Modus, trykk (C) et antall ganger for å bla gjennom det digitale displayets skjermer til den vises (side N-33).

Lesning År Å Barometrisk Åtrykk-graf

Barometer trykk graf viser en kronologisk historie av trykkmålinger

- Den vertikale akse av grafen viser barometrisk trykk, hvor hvert punkt står for den relative forskjellen mellom dens måling og målingen til punktet ved siden av. Hvert punkt representerer 1 hPa.
- Den siste automatiske avlesingen er indikert med segmentet lengst til høyre i grafen.

Det følgende viser hvordan dataene som vises i den barometriske trykk-grafen skal tolkes.



Stigende barometrisk trykk indikerer at kommende vær blir bedre.



Synkende barometrisk trykk indikerer at kommende vær blir dårligere.

N-47

Merk

- Barometertrykk grafen vises ikke når barometertrykk forskjells indikatoren vises.
- Når uret er i Barometer Modus vil uret oppdatere verdien for barometer trykket med regelmessige intervaller (hvert 5. sekund de første 3 minutter og så hvert 2. minutt resten av tiden). Siden grafen for barometer trykk viser automatiske avlesinger tatt hver 2. time blir grafen kun oppdatert med 2 timers intervaller.
- Store endringer i barometer trykket kan føre til at tidligere avlesinger kan komme utenfor grafens display område.
- De følgende forholdene forårsaker at barometriske trykkmålinger hopper over og dermed vil de korresponderende punktene på den barometriske grafen stå tomme.
 - Barometriske lesninger som er ute av displayet (260 hPa til 1,100 hPa eller 7.65 inHg til 32.45 inHg)
 - Sensor-feil

Ikke synlig i displayet.



N-48

Barometrisk Trykkforskjell Indikasjoner

Når uret oppdager en betydelig endring i lufttrykks målingene (på grunn av plutselig stigning eller fall, eller passering av et lavtrykk eller høytrykksområde), piper det. Og en pil blinker i det digitale displayet og den lille viseren peker mot pil merket. Alt dette er ment å fortelle deg at et betydelig trykk endring har skjedd slik at du kan de forholdsregler som kan være nødvendig.

Barometer trykk forskjells indikatoren vises i Barometer Modus mens lufttrykk grafen vises i Tidvisnings Modus (side N-33).

For eksempel kan du aktivere barometer trykk endrings indikatoren etter ankomst til en hytte eller campingplass. Så, før du drar ut neste dag, kan du se etter endringer i barometertrykk, som vil gi deg en ide om kommende værforhold.

Å lese den barometriske trykk-endrings indikatoren

Liten viser og Digitalt Display	Betydning
	Plutselig fall i trykket.
	Plutselig stigning i trykket.
	Vedvarende stigning i trykket, endres til fall.
	Vedvarende fall i trykket, endres til stigning.

Barometertrykk endrings indikatoren vises ikke hvis hvis det ikke har vært noen nevneverdig endring i barometertrykk i et slikt tilfelle vil den lille viseren peke på kl. 6.

N-49

Viktig!

- For å sikre riktige resultater, ta barometermålingene under forhold der høyden er konstant.
- En endring i høyde fører til en endring i barometer trykket. Dette betyr at korrekt avlesing av barometer trykk ikke er mulig mens du endrer høyde. For å unngå mulige forvirringer er det kanskje best å deaktivere indikatoren for barometer trykk endringer mens du er på farten i fjellet.

For å aktivere eller deaktivere barometertrykk forskjells indikatoren

I Barometer Modus eller i Tidvisnings Modus, hold inne **(C)** i minst 2 sekunder til **INFO** vises i det digitale displayet, og gjeldende indikator innstilling veksler mellom **ON** (aktivert) og **OFF** (deaktivert).

- Den lille viseren fungerer som indikator for barometer trykk forskjell når den er stillt på ON, og som Tidegraf når den er stillt på OFF.
- BARO** vises i det digitale displayet når indikatoren er aktivert.
- Merk at displayet for barometertrykk endrings indikator vil slå seg av automatisk 24 timer etter at du slår den på eller når batterinivået er lavt.
- Aktivert eller deaktivert av indikatoren for barometer trykk endring i Barometer Modus vil også vekse sekundviserens funksjon mellom å være Barometrisk Trykk Forskjells peker (Barometertrykk endrings indikator ON) og gjeldende sekundteller indikasjon (Barometertrykk endrings indikator OFF) (side N-45). Når du har valgt innstilling for Barometertrykk endrings indikator, bruk **(C)** for å velge hvilken funksjon sekundviseren skal ha.
- Vær oppmerksom på at tidskalibrerings signalmottak og strømsparing (side N-19) er deaktivert mens barometertrykk endrings indikatoren er aktivert.
- Merk at barometertrykk endrings indikatoren ikke kan aktiveres hvis batterinivået er lavt.

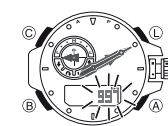
N-50

Trykk Sensor Kalibrering

Trykk sensoren i uret er allerede kalibrert på fabrikk og normalt trenger den ikke å kalibreres på nytt. Hvis du oppdager alvorlige feilmålinger er det mulig å justere dette.

Viktig!

Feiljustering av barometrisk trykksensoren gir feile målinger. Sammenlign målingene fra dette uret med et pålitelig termometer før du utfører kalibreringen.

Kalibrering av trykksensoren

- Ta en måling med en annen måleenhet for å fastslå det eksakte nåværende barometertrykk.
- Bruk **(A)** til å velge Barometer Modus (**BARO**) som vist på side N-31.
- Trekk ut kronen. Dette fører til at den gjeldende barometertrykk målings verdien blinker i det digitale displayet.
 - Tidvisnings viserne (timer, minutter, sekunder) flytter seg til kl. 2:00.
- Skru på kronen for å justere temperatur verdien.
 - Du kan også bruke HS1 hurtig stilling (side N-6) for å endre denne innstillingen.
 - Kalibrerings enheten er 1 hPa (0.05 inHg).
 - For å tilbakestille innstilling til **OFF** (ukalibrert), trykk **(A)** og **(C)** samtidig.
- Når kalibreringen er ferdig må du huske å trykke kronen inn igjen og låse den.

N-50

N-51

Barometer Forholdsregler

- Sensoren i dette uret måler forandringer i lufttrykket, som deretter kan brukes til å anslå hvilket vær som kommer. Det er ikke ment å være et presisjonsinstrument for profesjonell værmelding.
- Plutselige temperaturforandringer kan påvirke trykksensor målingene. På grunn av dette, kan det være noen feil i målingene fra klokken.

N-52

Å ta retnings målinger

Du kan bruke det digitale kompasset for å bestemme retningen på nord og for å sjekke retningen til en destinasjon.

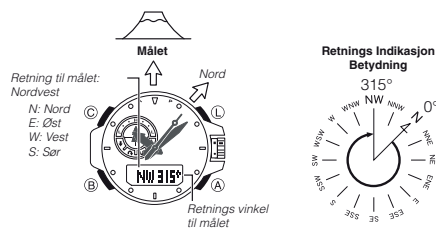
- For info om hva du kan gjøre for å forbedre nøyaktigheten for det digitale kompasset, se "Kalibrering av retnings sensoren" (side N-56) og "Forhåndsregler for Digitalt Kompass" (side N-60).

Foreta en retnings måling

- Plasser uret på en flat overflate. Hvis du har uret på deg, må du holde håndleddet horisontalt (i forhold til horisonten).
- La 12-posisjonen på uret peke den vei du ønsker å måle.
- I Tidvisnings Modus eller en Sensor Modus, trykk **(A)** et antall ganger til **COMP** (Digital Kompass Modus) vises i det digitale displayet.
 - I et ikke-sensor Modus, hold inne **(B)** i ca. 2 sekunder for å gå til Tidvisnings Modus. Så utfører du trinnet over.
 - Når du har gått til Digital Kompass Modus (**COMP**), vil uret begynne å ta retnings avlesninger.
 - Å starte en måling med det digitale kompasset fører til at sekund viseren flytter seg til kl. 12:00. Etter 2 sekunder vil sekundviseren peke mot magnetisk nord. Retningen og retnings vinkel verdi vil vises i det digitale displayet

N-52

N-53

**Merk**

- Etter at den første lesning er vist, vil uret fortsette å ta målinger og vise resultater ca. hvert sekund for de neste 60 sekunder.
- Trykkes **(C)** eller **(L)**, eller blir kronen skrudd på når avlesinger er i gang forlenges tiden for avlesinger med ca. 60 sekunder fra tiden knappene ble trykt på eller fra kronen ble skrudd på.
- Uret vil automatisk gå tilbake til Tidvisnings Modus ca. 60 sekunder etter at målingen er ferdig.
- Å trykke **(B)** når en avlesing holder på vil stoppe avlesingen og uret vil gå tilbake til Tidvisnings Modus.

N-54

Viktig!

- Hvis den sekundviseren ikke peker nøyaktig på 12:00 etter at du har utført trinn 3 ovenfor, utfør operasjonen under "Justering av visernes utgangsposisjon" (side N-39) for å justere den.
- Hvis de digitale displayet begynner å blinke etter at du utførte en måling, betyr det at unormal magnetisme er oppdaget. Beveg deg bort fra enhver potensiell kilde til sterk magnetisme og prøv å ta en måling igjen. Hvis problemet fortsetter når du prøver igjen, hold deg fortsatt borte fra kildene til magnetisme, utfør en toveis kalibrering og prøv så en ny måling. For mer info, se "Å utføre en toveis kalibrering" (side N-57) og "Lokasjon" (side N-60).

Digitalt kompass-målinger

- Når den første målingen er utført, vil uret ta målinger hvert sekund i opp til 60 sekunder. Etter det vil målingene stoppe automatisk.
- Autolys-funksjonen er deaktivert i de 60 sekundene som kompassmålingene foregår.
- Feilmarginen for vinkelverdien og retnings indikatoren er ± 10 grader, mens uret er horisontalt (i forhold til horisonten). Hvis for eksempel indikatoren viser nordvest (**NW**) og 315 grader, kan den faktiske retningen være alt fra 305 til 325 grader.
- Vær oppmerksom på at målinger foretatt mens uret ikke ligger vannrett, kan resultere i store feilmålinger.
- Det er mulig å justere retnings sensoren hvis du mener den måler feil.
- Alle målinger vil stoppes midlertidig hvis en alarm lyder (alarm, timesignal og nedtellingsalarm) eller hvis uret lys tennes (ved å trykke på **(L)**). Målingen fortsetter etterpå.
- Se "Forholdsregler ved bruk av digitalt kompass" (side N-60) for viktig informasjon om målinger.

N-55

- Retningen som indikeres med det Digitale Kompass er magnetisk nord.
- Du kan bruke Magnetisk Misvisnings Korreksjon til å konfigurere uret til å indikere faktisk nord, hvis du vil. For detaljer, se "Magnetisk Misvisnings Korreksjon" under "Å utføre en Magnetisk Misvisnings Korreksjon" (side N-58) og "Magnetisk nord og faktisk nord" (side N-60)

Justering av peilesensoren

Du bør kalibrere peilesensoren hver gang du følger at retningsmålingene som uret gir ikke stemmer. Det er to måter å kalibrere retnings sensoren på: toveis kalibrering eller magnetisk avviks korreksjon.

Toveis kalibrering

Toveis kalibrering justerer nøyaktigheten til retnings sensoren i forhold til magnetisk nord. Benytt toveis kalibrering hvis du ønsker å utføre målinger i et område som er utsatt for magnetiske krefter. Denne form for kalibrering bør også benyttes hvis uret er blitt magnetisert.

Viktig!

- For å sikre korrekte retningsmålinger med dette uret, sørg for å utføre toveiskalibrering før du bruker den. Uret kan produsere feile retningsmålinger hvis ikke du utfører en toveis kalibrering.

Magnetisk avviks korreksjon

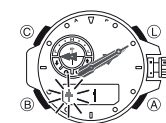
Med justering av magnetisk misvisning velger du en misvisnings vinkel retning og setter inn en magnetisk misvisnings vinkel (forskjellen mellom magnetisk nord og faktisk nord), som gjør det mulig for uret å indikere faktisk nord. Du kan utføre denne fremgangsmåten når den magnetiske deklinasjonsvinkel er vist på et kart.

N-56

Forholdsregler om toveis kalibrering

- Du kan selv velge hvilke motsatte retninger som skal brukes. Men de må være 180 grader mot hverandre. Husk at hvis justeringen blir feil, vil også målingene bli feile.
- La uret ligge stille under retningskalibreringer.
- Omgivelsene du foretar toveis kalibrering bør være de same eller lignende dem som du skal foreta målingene i. Ønsker du for eksempel å foreta målinger i et åpent landskap, bør du også kalibrere i et åpent landskap.

Å utføre toveis kalibrering



- I Digital Kompass Modus trekker du ut kronen.
 - Dette fører til at **1** vises i det digitale displayet, med pil opp (▲) som blinker.
 - Tidvisnings viserne (timer, minutter, sekunder) flytter seg til kl. 2:00.
- Fortsett å holde uret horisontalt, og trykk (A).
 - ▲ vil vises i det digitale displayet når kalibreringen er i gang.
 - OK, Turn 180°** vises i det digitale displayet hvis kalibreringen er vellykket, og så vil **2** vises.
 - Hvis **ERR** vises i displayet, trykk (A) igjen for å restarte kalibreringen.
- Snu uret 180 grader.

N-57

4. Trykk (A) en gang til for å kalibrere den andre retningen.

- ▲ **WAIT** vises i displayet mens kalibreringen er i gang. Når kalibreringen er vellykket vil displayet vise **OK** og deretter endre til displayet for digitalt kompass-modus. Hvis **ERR** vises i displayet, går du tilbake til trinn 1 i denne prosessen.

5. Når kalibreringen er ferdig må du huske å trykke kronen inn igjen og låse den.

Å utføre magnetisk avviks korreksjon



- I Digital Kompass Modus trekker du ut kronen.
 - Dette fører til at **1** vises i det digitale displayet, med pil opp (▲) som blinker.
 - Tidvisnings viserne (timer, minutter, sekunder) flytter seg til kl. 2:00.
- Trykk (B).
 - Dette fører til at **DEC** og gjeldende innstilling for magnetisk avvik vises i det digitale displayet.

Magnetisk avviks vinkel
retnings verdi (E, W)

N-58

3. Skru på kronen for å endre den magnetiske avviks retning og vinkel innstillingen som ønsket.

Nord Innstilling	Innstillinger
Magnetisk nord	0°
Faktisk nord	E 90° til W 90° E: Øst misvisning (Magnetisk nord er øst for faktisk nord.) W: Vest misvisning (Magnetisk nord er vest for faktisk nord.)

- Vær oppmerksom på at du kan sette inn misvisnings vinkelen i hele grader, så det kan bli nødvendig å runde av verdiene som vises på kartet. Hvis katet viser deklinasjonsvinkel som 7,4° skriver du inn 7°. Hvis det står 7,6°, skriver du inn 8°, for 7,5 kan du skrive enten 7° eller 8°.
- Du kan også bruke **HS1** hurtig stilling (side N-6) for å endre denne innstillingen.
- Du kan tilbakestille innstillingen til 0° ved å trykke (A) og (C) samtidig.
- Illustrasjonen viser f.eks. verdien som du må legge inn og retningen du må velge når kartet viser et magnetisk avvik på 1° vest.

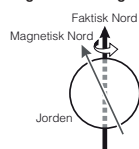
4. Når kalibreringen er ferdig må du huske å trykke kronen inn igjen og låse den.

Innstilling av kartet og finne din nåværende posisjon

- Å ha en idé om din nåværende posisjon og retningen til bestemmelsesstedet er viktig når du driver med fjellklatring eller fotturer. For å kunne vite dette, er det nødvendig å "innstille kartet". Det betyr at du må rette inn kartet slik at retningene som vises på det er i samsvar med de faktiske retningene der hvor du er. Det du egentlig gjør er å matche nord på kartet med nord som vist på uret.
- Vær oppmerksom på at kartlesingsferdigheter og erfaring er nødvendig for å finne din nåværende posisjon og bestemmelsessted på et kart.

N-59

Digitalt kompass - forholdsregler Magnetisk Nord og Faktisk Nord



Den nordlige retning kan uttrykkes enten som magnetisk nord eller faktisk nord, som er forskjellige fra hverandre. Dessuten er det viktig å huske på at magnetisk nord beveger seg over tid.

- Magnetisk nord er nord som indikeres av nålen på et kompass.
- Faktisk nord, som er lokasjonen av Nordpolen på jordas akse, er den nord som er normalt oppgitt på kart.
- Forskjellen mellom magnetisk nord og faktisk nord kalles "deklinasjon (avvik)". Jo nærmere du kommer Nordpolen, jo større er avviks vinkelen.

Plassering

- Hvis du foretar målinger mens du er i nærheten av sterke magnetiske felter, kan forårsake store feil i målingene. På grunn av dette, bør du unngå å ta retningsmålinger mens du er i nærheten av følgende typer objekter: magneter (smykker og lignende), store ansamlinger av metall (metall dører, skap, etc.), høyspent-ledninger, antenne ledninger, husholdningsapparater (TV, personlige datamaskiner, vaskemaskiner, fryserer, etc.).
- Det er også umulig å utføre nøyaktige målinger innendørs, særlig i bygninger bygget i betong. Det er fordi metallstrukturen i slike bygninger mottar magnetisme fra apparater og lignende.
- Det er umulig å utføre nøyaktige målinger i tog, båt, fly osv.

N-60

Å bruke Høydemåler Modus

Uret viser høydemålinger basert på lufttrykksmålinger som er foretatt med trykksensoren. Den viste høydeavlesning er en relativ høyde som beregnes basert på måling av endringer i barometertrykk etter klokens trykk sensor. Dette betyr at endringer i barometertrykket kan vise forskjellig resultat for målinger som er tatt på forskjellige tidspunkter men på samme sted. Merk også at den verdien som uret viser kan være forskjellig fra den virkelige høyde og/eller høyde over havet for det område som du er på.

Når du bruker høydemåleren på dette uret til fjell klatring eller andre aktiviteter, er det sterkt anbefalt at du sjekker et kart, lokale høyde indikasjoner, eller en annen kilde for din nåværende riktig høyde og regelmessig kalibrere høydemåleren med den nyeste informasjonen.

Viktig!

- Se "Å spesifisere en referanse høyde verdi" (side N-66) og "Forholdsregler for høydemåling" (side N-72) for info, om hvordan minimere forskjellene mellom målinger foretatt med klokken og verdier gitt av lokale høyde indikasjoner.

Forberedelser

For du faktisk tar en høyde måling må du velge en høydemålings intervall.

Å velge tid for høydemåling og intervall

Du kan velge en av to innstillinger som beskrevet under.

- 0'05"**: Avlesninger vil kontinuerlig bli tatt i ca en time: hvert sekund for de første tre minuttene og deretter hvert 5. sekund for resten av timen.
- 2'00"**: Avlesninger vil kontinuerlig bli tatt i ca 12 timer: hvert sekund for de første tre minuttene og deretter hvert 2. minutt for resten av de 12 timene.

N-62

Å velge høyde målings intervall



- I Tidvisnings Modus eller en Sensor Modus, trykk (A) et antall ganger til **ALTI** (Høydemåler Modus) vises i det digitale displayet.
 - I et ikke-sensor Modus, hold inne (B) i ca. 2 sekunder for å gå til Tidvisnings Modus. Så utfører du trinnet over.
- Trek ut kronen.
 - Dette fører til at den gjeldende høydemålings verdien vises.
 - Tidvisnings viserne (timer, minutter, sekunder) flytter seg til kl. 2:00.
- Trykk (B).
 - Dette gjør at **INT** vises i det digitale displayet, sammen med gjeldende innstilling for intervaller for måling/veising som blinker.
- Skru på kronen for å velge enten 5 sekunders (**0'05**) eller 2 minutters (**2'00**) intervall.
- Trykk kronen inn når du er ferdig med innstillingene for å gå tilbake til Tidvisnings Modus.

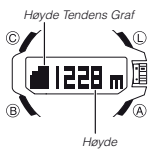
Å ta Høydemålinger

Bruk fremgangsmåten nedenfor for å ta enkle høydemålinger.

- Se "Bruke referanse høyde verdier" (side N-65) for informasjon om hvordan du gjør høydemålinger mer nøyaktig.
- Se "Hvordan virker høydemålingen?" (side N-71) for informasjon om hvordan uret måler høyde.

N-63

Å ta Høydemålinger



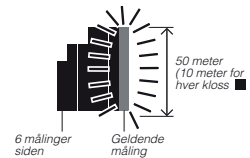
- I Tidvisnings Modus eller en Sensor Modus, trykk (A) et antall ganger til ALTI (Høydemåler Modus) vises i det digitale displayet.
- I et ikke-sensor Modus, hold inne (B) i ca. 2 sekunder for å gå til Tidvisnings Modus. Så utfører du trinnet over.
 - Når du har gått til Høydemåler Modus (ALTI), vil uret begynne å ta høyde avlesninger.
 - Nåværende høyde vises i enheter på 1 meter (5 feet).
 - For informasjon om måleintervallet, se side N-62.

Merk

- Når du går til Høydemåler Modus, vil sekundviseren enten indikere sekundene (for gjeldende tid) eller høyde forskjell (side N-67). Funksjonen til sekundviseren vil være den samme som ble valgt sist du utførte en høydemåling. For å veksle mellom de 2 funksjonene til sekundviseren (enten vise sekundene eller vise høyde forskjellen) trykker du (C).
- Trykkes (D) eller (E), eller blir kronen skrudd på når målinger/avlesninger er i gang forlenges tiden for avlesninger med ca. 1 time eller 12 timer (avhengig av innstilling) fra tiden knappene ble trykt på eller fra kronen ble skrudd på.
- Uret vil gå tilbake til Tidvisnings Modus når måletiden er slutt (1 time eller 12 timer).
- Å trykke (B) når en avlesing holder på vil stoppe avlesingen og uret vil gå tilbake til Tidvisnings Modus.
- Måleområdet for høyde er -700 til 10 000 meter. (-2,300 til 32,800 feet).
- Den viste høydeverdien endres til - - - hvis en høydemåling faller utenfor måleområdet. Målingen vil vises igjen når høydemålingen igjen er inntar det målbare området.

N-64

- Du kan skifte målenhet mellom meter (m) og fot (ft). Se "Valg av barometrisk trykk og temperaturenhet" (side N-42).
- Høyde tendens grafen viser endringer i høyde over de siste 6 målingene når målingene blir tatt.



Bruk referansehøyde Verdier

- For å minimere sjansen for målefeil, bør du oppdatere referanse høyde verdi for du begir deg ut på en tur eller annen aktivitet der du har tenkt å ta høydemålinger. • Når du bruker høydemåleren på dette uret til fjell klatring eller andre aktiviteter, er det sterkt anbefalt at du sjekker et kart, lokale høyde indikasjoner, eller en annen kilde for din nåværende riktig høyde og regelmessig kalibrerer høydemåleren med den nyeste informasjonen.
- Les/måle feil kan være forårsaket av endringer i barometertrykk, og ved temperaturendringer som følge av endring i barometertrykk og / eller høyde.
 - Selv om høydeavlesninger kan tas uten å sette en referanse høyde, så kan det føre til at uret produserer målinger som er svært forskjellig fra høyder indikert av andre markører og indikasjoner på høyde.
 - Før du utfører prosedyren nedenfor, finn høyden av din nåværende posisjon på et kart, internett, etc.

N-65

Å spesifisere en Referanse Høyde Verdi



1. I Høydemåler Modus trekker du ut kronen.
 - Dette fører til at den gjeldende høydemålings verdien blinker i det digitale displayet.
 - Tidvisnings viserne (timer, minutter, sekunder) flytter seg til kl. 2:00.
2. Skru på kronen for å endre høyde verdien i en-meters (fem-fots) trinn.
 - Du kan også bruke HS1 hurtig stilling (side N-6) for å endre denne innstillingen.
 - Endre referanse høyde verdi til en nøyaktig høydeavlesning som du får fra et kart eller en annen kilde.
 - Du kan stille referanse høyden innenfor -3 000 til 10 000 meter. (-9 840 til 32,800 feet).
 - For å returnere til OFF innstilling så ingen referanse høyde verdi brukes til målinger; trykk (A) og (C) samtidig.
3. Trykk kronen inn når du er ferdig med innstillingene for å gå tilbake til Tidvisnings Modus.

N-66

Avanserte Høydemåler Modus Operasjoner

Bruk informasjonen i denne delen til å få mer nøyaktige høydemålinger, spesielt ved fjellklatring eller turer.

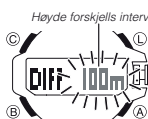
Bruk av høyde forskjells verdi



- Hvis du spesifiserer en referanse høyde, vil sekundviseren indikere forskjellen mellom den gjeldende høyde og referanse høyden.
- Høydeforskjells verdien oppdateres hver gang uret foretar en måling.
- Avhengig av det valgte visnings intervallet, det tillatte intervallet for høyde forskjells verdien er 100 meter til -100 meter (100 meter = 328 feet), eller 1,000 meter til -1,000 meter (1,000 meter = 3,280 feet).
 - Hvis en måling er utenfor det tillatte intervallet vil enten + OVER eller - UNDER vises i det digitale displayet (side N-70).
 - Sekundviseren vil flytte seg til kl. 09:00 dersom en sensor måling ikke kunne bli tatt av en eller annen grunn, eller hvis målingen er utenfor det tillatte området.
 - Se Å Bruk av høyde forskjells verdien på tur i fjellet (side N-68) for eksempler fra virkeligheten om hvordan funksjonen kan brukes.

N-67

Spesifiser Høyde Forskjells Målings Område



Du kan benytte fremgangsmåten som vises under til å velge enten å 100 meter eller å 1,000 meter som høyde forskjells målings område.

Relativ Høyde Målings Område	Display Enhet
å 100 meter (å 328 feet)	5 meter (16 feet)
å 1 000 meter (å 280 feet)	50 meter (164 feet)

Å spesifisere Høyde Forskjells Målings Område

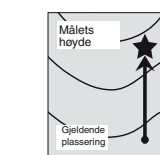
1. I Høydemåler Modus trekker du ut kronen.
 - Dette fører til at den gjeldende høydemålings verdien vises.
 - Tidvisnings viserne (timer, minutter, sekunder) flytter seg til kl. 2:00.
2. Trykk (B) to ganger.
 - Dette gjør at DIFF vises i det digitale displayet, sammen med gjeldende innstilling for område for høyde målings forskjells målingen, som blinker.
3. Skru på kronen for å velge enten 100 meter (100m) eller 1,000 meter (1000m) som område for høyde forskjells målingen.
4. Trykk kronen inn når du er ferdig med innstillingene for å gå tilbake til Tidvisnings Modus.

Bruk av høydeforskjellverdien på tur i fjellet

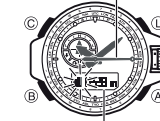
Etter at du har spesifisert høydeforskjells start punkt når du er i fjellet, kan du enkelt måle endringen av høyden mellom start punktet og andre punkt på turen.

N-68

Å bruke Høydeforskjells Verdier



Høyde forskjell (Referanse lokasjon, så ±0 m indikert.)



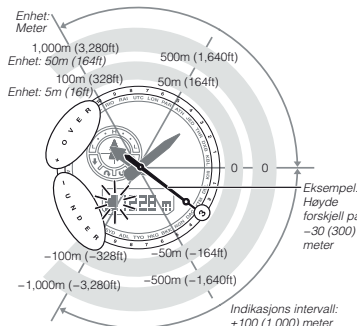
Gjeldende høyde

1. Bruk kontur linjene i kartet ditt for å fastslå høydeforskjellen mellom din nåværende posisjon og ditt bestemmelses sted.
 - Å vite forskjellen i høyde hjelper deg å finne din nåværende posisjon og hvor mye mer du trenger å gå for å nå din destinasjon.
2. I Høydemåler Modus, hold inne (C) i minst 2 sekunder for å spesifisere din nåværende posisjon som høyde forskjells start punkt.
 - DIFF RESET og så RESET vil vises i det digitale displayet, og så vil sekundviseren flytte seg til ±0 (±0m) for å indikere høyde forskjellen.
3. Når du sammenlikner høydeforskjellen du fant på kartet og urets høydeforskjells verdi, fortsetter du turen din.
 - Hvis kartet viser at forskjellen i høyde mellom din posisjon og ditt bestemmelses sted er f.eks. +80 meter, vet du at du nærmer deg bestemmelses stedet når høydeforskjells verdien viser +80 meter.

N-69

Høyde forskjellen med referanse posisjonen indikeres med sekundviseren som vist i illustrasjonen under.

- Når ±100m er valgt som område for høyde forskjells målingen, vil + OVER indikatoren vises hver gang forskjellen er større enn +100 meter (+328 feet). . - UNDER indikatoren vises når forskjellen er større enn -100 meters (-328 feet). Hvis ingen av indikatorene vises, endre da innstillingen av område til ±100m.
- Når ±1000m er valgt som område for høyde forskjells målingen, vil + OVER indikatoren vises hver gang forskjellen er større enn +1 000 meter (+3 280 feet). . - UNDER indikatoren vises når forskjellen er større enn -1,000 meter (-3,280 feet).
- Sekundviseren vil flytte seg til kl. 9:00 hvis en måling er utenfor høydemålings område (-700 til +10,000 meter (-2,300 til 32,800 feet), eller hvis en feil oppstår.
- Å veksle mellom høyde forskjell og sekund teller for gjeldende tid i det digitale displayet, trykk (C).

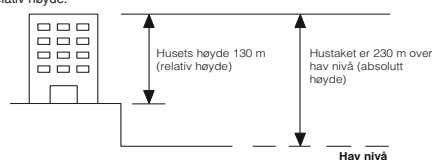


Howdan fungerer høydemåleren?

Under normale omstendigheter synker lufttrykket og temperaturen ettersom man kommer høyere opp. Dette uret baserer høydemålingene på International Standard Atmospheres (ISA) verdier, som er fastsatt av International Civil Aviation Organization (ICAO). Disse verdiene definerer relasjon mellom høyde og lufttrykk.

- Vær oppmerksom på at følgende forhold vil gjøre det umulig å foreta nøyaktige målinger:
 - Hvis lufttrykket skifter pga. av forandringer i været.
 - Ekstreme temperaturforandringer
 - Hvis uret er utsatt for store prøvelser.

Det er to vanlige måter å uttrykke høyde: absolutte høyde, som uttrykker en absolutt høyde over havet, og relativ høyde, som uttrykker forskjellen mellom høyder på to forskjellige steder. Denne klokken uttrykker høyder som relativ høyde.



Regelmessig kalibrering av klokken i tråd med verdier som tilbys av lokale høyde (høyde) indikasjoner anbefales for du tar målinger for å maksimere målingens nøyaktighet (siden N-65).

N-70

N-71

Forholdsregler for høydemåler

- Dette uret beregner høyde basert på lufttrykk. Dette betyr at høydemålingene for samme sted kan variere hvis lufttrykket varierer.
- Ikke vær avhengig av urets høydemålinger eller utfør operasjoner med urets knapper når du er i gang med aktiviteter hvor plutselige høydeforandringer finner sted, som i fallsjermhopping, hang gliding eller paragliding, eller når du kjører et gyrocopter eller andre luftfartøy.
- Benytt ikke høydemåler-funksjonen i dette uret i situasjoner som krever profesjonell presisjon av høydenivået.
- Husk at passasjerfly har trykkabiner. Derfor vil høydemåleren ikke gi korrekte målinger i et fly.

Effekten av temperatur på høydemålingene

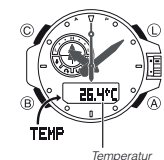
- For mer nøyaktige høydemålinger, anbefales det å ha uret på håndleddet for å opprettholde en konstant temperatur på klokken.
- Når du tar høyde målinger, hold klokken i så stabil temperatur som mulig. Endringer i temperatur kan virke inn på høyde målingene.

N-72

Å ta temperatur målinger

Dette uret bruker temperatursensorer til å måle temperaturen med.

Å ta temperatur målinger



- I Tidvisnings Modus eller en Sensor Modus, trykk (A) et antall ganger til **TEMP** (Termometer Modus) vises i det digitale displayet.
- I et ikke-sensor Modus, hold inne (A) i ca. 2 sekunder for å gå til Tidvisnings Modus. Så utfører du trinnet over.
 - Ca. 1 sekund etter at uret har gått til Termometer Modus (**TEMP**), vil den første temperatur avlesingen vises.
 - Avlesinger vil kontinuerlig bli tatt i ca en time: hvert femte sekund for de første tre minuttene og deretter hvert 2. minutt for resten av timen.
 - Trykkes (C) eller (L), eller blir kronen skrudd på når avlesinger er i gang forlenges tiden for avlesinger med ca. 1 time fra tiden knappene ble trykt på eller fra kronen ble skrudd på.
 - Uret går tilbake til Tidvisnings Modus når en måle operasjon er ferdig (etter ca. 1 time).
 - Å trykke (B) når en avlesing holder på vil stoppe avlesingen og uret vil gå tilbake til Tidvisnings Modus.

N-73

Temperatur

- Temperaturer vises i enheter på 0,1°C. (eller 0,2°F).
- Den viste temperaturverdien skifter til --°C (eller °F) hvis en måling faller utenfor området -10,0°C til 60,0°C. (14,0°F til 140,0°F). Målingen vil vises igjen når temperaturen igjen er innfor det målbare området.

Visningsalternativer

Du kan velge mellom Celsius (°C) og Fahrenheit (°F) for den viste temperatur-verdien. Se "Valg av barometrisk trykk og temperaturenhet" (side N-42).

Temperatursensor-kalibrering

Temperatursensoren i uret er allerede kalibrert på fabrikk og normalt behøver den ikke å kalibreres på nytt. Hvis du oppdager alvorlige feilmålinger er det mulig å justere dette.

Viktig!

- Feiljustering av temperatursensoren gir feile målinger. Les nøye det som står nedenfor før du justerer noe.
 - Sammenlign målingene fra dette uret med et pålitelig termometer.
 - Hvis det er nødvendig å kalibrere temperatursensoren, ta av deg uret og vent 20-30 minutter til urets temperatur har stabilisert seg.

N-74

Kalibrering av temperatursensoren



1. Ta en måling med en annen måleenhet for å fastslå den eksakte nærliggende temperatur.
2. Bruk (A) til å velge Termometer Modus (**TEMP**) som vist på side N-31.
3. Trekk ut kronen. Dette fører til at den gjeldende temperaturmålings verdien blinker i det digitale displayet.
 - Tidvisnings viserne (timer, minutter, sekunder) flytter seg til kl. 2:00.
4. Skru på kronen for å justere temperatur verdien.
 - Du kan også bruke HS1 hurtig stilling (side N-6) for å endre denne innstillingen.
 - Kalibrerings enheten er 0,1°C (0,2°F).
 - For å tilbakestille innstilling til **OFF** (ukalibrert), trykk (A) og (C) samtidig.
5. Når kalibreringen er ferdig må du huske å trykke kronen inn igjen og låse den.

Termometer - Forholdsregler

- Temperatur målinger påvirkes av din kroppstemperatur, direkte sollys, og fuktighet. For optimale måleforhold tas uret av håndleddet og plasseres på et godt ventilert sted hvor det ikke blir utsatt for direkte sollys. Det tar ca. 20 til 30 minutter for uret å akklimatiseres til temperaturen i omgivelsene.

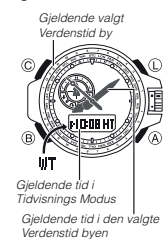
N-75

Å se tiden i en annen tidssone

Du kan bruke Verdenstid Modus for å vise gjeldende tid i en av 29 tidssoner (29 byer) rundt om i verden, og i UTC (Universal Time Coordinated) tidssone. Byen som er valgt i verdenstid-modus kalles for "World Time City" (Verdenstidbyen).

- Klokken har funksjoner for raskt bytte mellom hjemby/lokalby og Verdenstid by, og for ett-trykks tilgang til UTC tidssone.

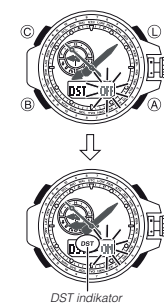
Å gå til Verdenstid Modus



- Bruk (B) til å velge Verdenstid Modus (**WT**) som vist på side N-30. Dette vil gjøre at **WT** vil blinke i det digitale displayet. Etter ett sekund, vil time- og minuttviserne flytte seg for å indikere tiden i den gjeldende Verdenstid byen. Sekundviseren peker på den valgte Verdenstid by i tre sekunder, og deretter går den tilbake til å indikere sekunder.
- Det digitale viser gjeldende tid i hjembyen/lokalbyen.
 - For å sjekke om tiden i Verdenstid byen er a.m. eller p.m., trykk (A). Dette fører til at sekundviseren flytter seg til **A** (a.m.) eller **P** (p.m.). Sekundviseren returnerer til vanlig tidvisning etter ca. 3 sekunder.
 - Ved å trykke (C) fører til at sekundviseren flytter seg til bykoden for den valgte Verdenstid by. Viserne vil returnere til normal posisjon etter ca. 3 sekunder.

N-76

Å konfigurere verdenstid by og sommertid innstillinger



1. I Verdenstid Modus trekker du ut kronen.
 - Dette gjør at **CITY** vil blinke i det digitale displayet.
 - Den valgte Verdenstid byen blir indikert med sekundviseren.
2. Skru på kronen for å flytte Sekundviseren til den bykoden du ønsker å bruke.
 - For mer informasjon om bykoder, se bykodetabellen bak i bruksanvisningen.
3. Trykk (B).
 - Dette fører til at gjeldende DST innstilling (**DST ON** eller **DST OFF**) blinker i displayet.
4. Skru på kronen for å velge enten på (**DST ON**) eller av (**DST OFF**) for å velge DST innstilling.
 - **DST** vises i det digitale displayet når DST er aktivert.
5. Når innstillingene er ferdig, trykker du Kronen inn igjen.
 - Vær obs. på at du ikke kan skifte mellom vanlig tid og sommertid mens **UTC** er valgt som verdenstidby.
 - Merk at gjeldende standardtid/sommertid innstilling gjelder kun for den valgte tidssone. De andre bykodene forblir uforandret.

N-77

Bytt lokalby og verdenstidby med hverandre

Du kan bruke fremgangsmåten under til å bytte verdenstid (hvis tid er angitt med viserne) med din hjemby tid (hvis tid er indikert i det digitale displayet).

Denne funksjonen er nyttig for dem som ofte reiser mellom forskjellige tidssoner.

Det følgende eksempelet viser hva som skjer ved bytte av lokal by og verdenstid by mens lokal by er **TOKYO (TYO)** og verdenstid by er **NEW YORK (NYC)**.

	Lokalby	Verdenstidby
Før du bytter	Tokyo 10:08 p.m. (Vanlig tid)	New York 09:08 a.m. (Sommertid)
Etter du har byttet	New York 09:08 a.m. (Sommertid)	Tokyo 10:08 p.m. (Vanlig tid)

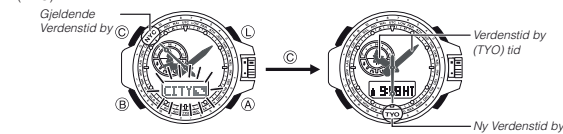
- Du må definere hva som er hjemby og hva som er Verdenstid by før du utfører prosedyren under. Hjemby og sommertid innstillinger (side N-34) Verdenstid by og sommertid innstillinger (side N-77)

N-78

Å bytte lokalby og verdenstidby med hverandre

I Verdenstid Modus holder du nede (C) i minst 3 sekunder.

- Etter at **CITY** blinker i det digitale displayet, vil uret bytte innstillingene for hjembyen og verdenstid byen med hverandre og sekundviseren vil flytte seg til den nye Verdenstid byen. Og så vil tiden som er indikert med viserne og tiden som er indikert i det digitale displayet byttes om.
- Sekundviseren vil returnere til vanlig tidvisning etter ca. 3 sekunder.
- I eksempelet over viser viserne tiden i Tokyo (**TYO**), mens det digitale displayet viser tiden for New York (**NYC**).



For å gå til UTC (Universal Time Coordinated) tidssone

- I Verdenstid Modus holder du nede (A) i minst 3 sekunder.
 - Etter at **UTC** har blinket i det digitale displayet, vil sekundviseren flytte til UTC. Så vil time- og minuttviseren flytte seg til gjeldende tid for UTC.
 - Sekundviseren vil returnere til vanlig tidvisning etter ca. 3 sekunder.

N-79

Å sjekke tidevanns nivået og måne aldre (Tide/Måne)

Du kan bruke uret til å sjekke gjeldende tidevann og måne aldre i ditt område.

- Informasjonen over vises for tiden til den gjeldende valgte hjemby. Du kan også sjekke informasjonen for andre byer ved å endre hjemby (side N-34).
- Vær oppmerksom på at tidevann og måne informasjon vist med denne klokken er omtrentlig og er kun ment som generell informasjon. Prøv aldri å bruke den for marin navigasjon eller andre formål som krever nøyaktige målinger.

Viser gjeldende tidevanns nivå og Måne aldre

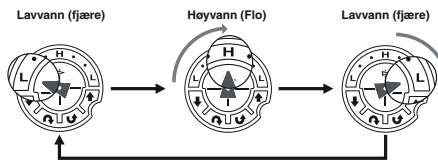
Å sjekke gjeldende tidevanns nivå

Den lille viseren indikerer tidevanns nivået i alle Modus.

- Når indikatoren for endring i Barometer trykket (side N-49) er aktivert (**BARO** vises), vil den lille viseren fungere som indikator for endring i Barometer trykk (nedre halvdel av skiven). Du kan deaktivere indikatoren for endring i Barometer trykket (**BARO** vises ikke) ved å holde inne **(C)** i minst 2 sekunder i Tidvisnings Modus eller Barometer Modus.



Tidevann (Tidevanns graf viser) dag.



- Tidevannet i din hjemby er indikert selv om uret er i Verdenstid Modus.
- Hvis tidevanns grafen ikke er riktig må du sjekke tid og dato i Tidvisnings Modus og innstillingene for din hjemby. Hvis dette ikke løser problemet, referer du til "Å kalibrere høyvanns tiden (flo sjø)" (side N-84).

Å se en månealder



Dagens Måne aldre

I Tidvisnings Modus trykker du **(C)** så mange ganger som nødvendig for å få frem skjermen for Måne aldre.

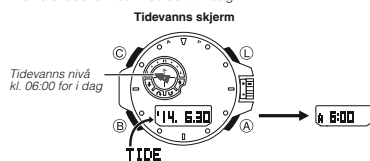
- Måne alderen er for formiddagen (kl. 12) for den gjeldende dato, uavhengig av den indikerte tiden.
- Feilmarginen for måne aldre er ± 1 dag.

N-80

N-81

Se Tidegrafen og Måne aldre for den spesifiserte dato og tid

1. Bruk **(B)** til å velge Tide/Måne Data Modus som vist på side N-30.
 - Nå vises Tide skjermen, som viser informasjon i følgende sekvens: **TIDE** → Dagens dato → 6:00AM.
 - Tidevannsgrafen indikerer tidevannet kl. 06:00 for i dag.



- Hvis du bruker 12-timers format vil **P** (p.m.) og **A** (a.m.) indikatorene også vises i displayet.
- 2. Bruk **(A)** for å spesifisere tiden du ønsker.
 - Hvert trykk på **(A)** øker tiden med 1 time, og som fører til at Tidevanns grafen endres tilsvarende.
 - Holdes **(A)** inne i 2 sekunder blir man i høy hastighet.

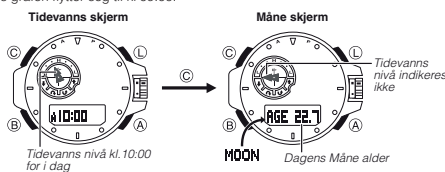
Du kan bruke denne skjermen til å sjekke tidevanns nivået ved et spesifikt tidspunkt.

- For å se informasjon for Tidevanns nivået og Måne aldre for en annen dato, går du til trinn 3 i denne prosedyren. Du kan ikke endre datoen mens Tidevanns skjermen vises.

N-82

N-83

3. Trykk **(C)**.
 - Nå vises Måne skjermen, som viser informasjon i følgende sekvens: **MOON** → Dagens Måne aldre.
 - Tidevanns grafen flytter seg til kl 09:00.



4. Bruk **(A)** for å spesifisere tiden du ønsker.
 - Trykkes **(A)** vil få dagens dato frem i det digitale displayet. Hvert trykk på **(A)** øker dagen med 1.
 - Holdes **(A)** inne i 2 sekunder blir man i høy hastighet.
 - Omtrent to sekunder etter at uret viser ønsket dato, vises Måne aldre for denne dato.
 - Du kan velge dato fra 01. januar 2000 til desember 31, 2099

Du kan bruke denne skjermen til å sjekke Måne aldre på den spesifikke dato.

- For å se tidevanns nivået for en spesifisert dato og tid, må du gå til trinn 5 i denne prosedyren.

5. Trykk **(C)**.
 - Nå vises Tidevanns skjermen, som viser informasjon i følgende sekvens: **TIDE** → Spesifisert dato → Spesifisert tid.
 - Tidevanns grafen indikerer tidevannet for den spesifisert dato og tid.

Du kan bruke denne skjermen til å sjekke tidevanns nivået for en spesifikk dato og tid.

Å justere tiden for flo (høyvann)

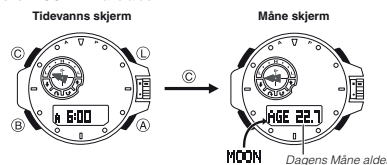
Du få mer nøyaktige tidevanns indikasjoner av uret ved å kalibrere dets høyvann tid med informasjon du kan finne på Internett eller i en avis.

- Merk at høyvann tiden varierer i henhold til din lokasjon og gjeldende sesong.
- Bruk Måne skjermen til å justere (kalibrere) høyvann tidene.

Å justere høyvann tiden (flo)

1. I Tidvann/Måne Data Modus viser du Måne skjermen.

- Hvis Tidevanns skjermen vises, trykk **(C)** for å endre til Måne skjermen, som viser informasjon i følgende sekvens: **MOON** → Måne aldre.



2. Bruk **(A)** for å spesifisere tiden du ønsker.
 - Trykkes **(A)** vil få dagens dato frem i det digitale displayet. Hvert trykk på **(A)** øker dagen med 1.
 - Holdes **(A)** inne i 2 sekunder blir man i høy hastighet.
 - Omtrent to sekunder etter at uret viser ønsket dato, vises Måne aldre for denne dato.
 - Du kan hoppe over dette trinnet hvis du ikke vil endre dato innstillingene.

N-84

N-85



Timer : Minutter

3. Trekk ut kronen.
 - Dette fører til at time- og minutt tallene for høyvann tiden begynner å blinke.
 - Urets visere (timer, minutter, sekunder) flytter seg til kl. 2:00.
 - Hvis du bruker 12-timers format vil **P** (p.m.) og **A** (a.m.) indikatorene også vises i displayet.
4. Skru på Kronen for å endre innstilling av tid.
 - Time innstillingen vil endres i tråd med at minutt innstillingen endres. For å stille timeviseren separat, går du til trinn 5 i denne fremgangsmåten.
 - Du kan også bruke HS1 hurtig stilling (side N-6) for å endre denne innstillingen.
 - Når som helst under trinn 4 til 6 kan du avbryte endringene og returnere til høyvanns tiden for datoen som var valgt før ved å trykke **(A)** og **(C)** samtidig.
 - Hvis der er 2 høyvann på en dato, bruker du tiden for det første høyvannet. Uret vil automatisk kalkulere tiden for det andre.
 - Hvis sommertid er aktivert for din hjemby (**DST** vises), må du også bruke sommertid når du justerer tiden for høyvann (side N-34).

5. Trykk **(B)**.

6. Skru på Kronen for å endre innstilling av time.

- Du kan også bruke HS1 hurtig stilling (side N-6) for å endre denne innstillingen.

7. Trykk kronen inn igjen.

- Tidevanns skjermen kommer frem igjen når justeringen er ferdig.
- utføre prosedyren over gjør at viseren for Tidevanns grafen vil indikere en mer nøyaktig informasjon.
- Tidevanns grafen og Måne aldre informasjon som vises i Tidevann/Måne Data Modus endres i samsvar med datoen du spesifiserte i trinn 2 i prosedyren over. Hvis du vil vise Tidevanns graf og Måne aldre informasjon for en bestemt dato, kan du gå tilbake til trinn 2 og angi datoen.
- Kalibrerings innstillingen du gjør med denne prosedyren er også brukt til Tidevanns Graf informasjon indikert i andre modus i tillegg til Tide/Måne Data Modus.

N-86

N-87

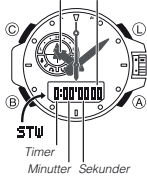
Bruk av stoppeklokke

Stoppeklokken kan måle medgått tid, mellomtid og to sluttider.

Å gå til Stoppeklokke Modus

Bruk **(C)** til å velge Stoppeklokke Modus (STW) som vist på side N-30.

Gjeldende tid 1/100 sekund



Hvordan måle forløpt tid



Å pause i en mellomtid



Å måle to sluttider



Merk

- Stoppeklokke Modus kan måle medgått tid opp til 23 timer, 59 minutter og 59,99 sekunder.
- Når stoppeklokken er startet vil den fortsette inntil du trykker **(A)** for å stoppe den, selv om du går ut av stoppeklokke-modus og selv om tiden når grensen for måling som er definert ovenfor.
- Hvis du går ut av Stoppeklokke Modus mens en mellomtid vises i displayet, vil den forsvinne og målingen av medgått tid vil komme tilbake.

Bruk av Nedtelleren

Nedtelleren kan innstilles til å starte automatisk på et forhånds valgt tidspunkt og lyde en alarm når den har telt ned til null.

Å gå til Nedtellings Modus

Bruk **(C)** til å velge Nedtellings Modus (TIMER) som vist på side N-30.

- Ca. et sekund etter at **TIMER** vises i displayet, vil displayet endres til å vise timene for nedtelleren.

Gjeldende tid



Innstilling av nedtellerens start-tid

1. I Nedtellings Modus trekker du ut kronen.
 - Dette fører til at minuttene for den gjeldende innstilte start tiden begynner å blinke i displayet.
 - Tidvisnings viserne (timer, minutter, sekunder) flytter seg til kl.2:00.
2. Skru på kronen for å justere minuttene.
 - Du kan også bruke HS1 hurtig stilling (side N-6) for å endre denne innstillingen.
 - Ønskes nedteller tiden å være 60 minutter, stilles nedtelleren til 00'00.
3. Når du er ferdig med innstillingene, trykker du kronen inn igjen.

Å utføre en nedtellings operasjon



- Start**
- Før du skal starte en ny nedteller må du sjekke at ikke nedtelleren allerede er i gang (indikeres ved at sekundene teller ned). Hvis den er det, så trykker du **(A)** for å stoppe den og deretter **(C)** for å tilbakestille nedtelleren til start-tiden.
 - Alarmen lyder i 10 sekunder når nedtellingen kommer til null. Denne alarmen vil lyde i alle modus.
 - Nedtelleren går automatisk tilbake til den innstilte start-tiden når alarmen er ferdig.
 - Å trekke ut kronen, mens en nedteeling pågår vil stoppe operasjonen og tilbakestille tiden til starttidspunktet..

Hvordan stoppe alarmen

Trykk på en av urets knapper.

Bruk alarmen

Det kan stilles fem uavhengige alarmer. Når alarmen er aktivert vil den lyde i ti sekunder hver dag når tidvisningen kommer til alarmtidspunktet. Dette vil skje selv om uret ikke er i tidvisningsmodus. I alarm-modus er også timesignalet, som lyder hver hele time når det er slått på.

Å gå til Alarm Modus

Bruk **(C)** til å velge Alarm Modus (ALARM) som vist på side N-30.

- Ca. 1 sekund etter at **ALARM** vises i displayet, vil displayet endres til å vise alarm navnet (**AL1** til **AL5**) eller **SIG** indikator. Alarm nummeret indikerer en alarm skjerm. **SIG** vises når timesignal-skjermen vises i displayet.
- Når uret kommer inn i alarm-modus, vil det display som var fremme siste gang uret gikk ut av alarm-modus, være det som først kommer frem.

Alarm 1 skjerm



Time Signal skjerm

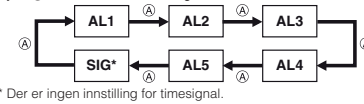


ALARM - AL1 01:00 Alarm tid (Timer : Minutter)
Alarm navn (AL- eller SIG)

Innstilling av alarmtid



1. Trykk **(C)** i Alarm Modus for å velge en alarm.



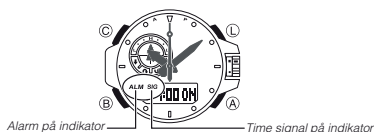
* Der er ingen innstilling for timesignal.

2. Trekk ut kronen.

- Dette fører til at time- og minutt tallene for alarmen begynner å blinke.
 - Tidvisnings viserne (timer, minutter, sekunder) flytter seg til kl.2:00.
3. Skru på kronen for å justere minuttene.
 - Du kan også bruke HS1 hurtig stilling (side N-6) for å endre denne innstillingen.
 - Time innstillingen vil endres i tråd med at minutt innstillingen endres. For å stille timene separat, gå du til trinn 4 i denne fremgangsmåten.
 4. Trykk **(C)**.
 5. Skru på kronen for å justere timene.
 - Du kan også bruke HS1 hurtig stilling (side N-6) for å endre denne innstillingen.
 - Hvis du bruker 12-timers format vil **P** (p.m.) og **A** (a.m.) indikatorene også vises i displayet.
 6. Når innstillingene er ferdig, trykker du Kronen inn igjen.
 - Alarmen aktiveres automatisk når man har innstilt et alarmtidspunkt.

Slå av og på en alarm eller timesignalet

1. I Alarm Modus brukes **(A)** til å velge alarm eller timesignal.
2. Når du har valgt en alarm eller timesignalet, trykk **(C)** for å slå det på eller av.
 - Alarm 'på' indikatoren (når en alarm er på) og timesignal indikatoren (når timesignalet er på), vises i alle Moduser.



Hvordan stoppe alarmen

Trykk på en av urets knapper.

Testing av alarmen

Hold nede **(A)** i Alarm Modus.

Lys-funksjonen

Displayet på uret blir opplyst for enkelt å avleses i mørke. Autolys-funksjonen aktiverer lys-funksjonen når du vrir uret mot ansiktet. • Autolys må være aktivert for at det skal fungere. (side N-97).

Slå på lyset manuelt

- Trykk **(L)** for lys i displayet.
- Du kan benytte fremgangsmåten som vises under til å lyse opp displayet i enten 1,5 eller 3 sekunder. Når du trykker **(L)**, vil lyset forbli på i ca. 1,5 eller 3 sekunder, avhengig av den gjeldende innstillingen.
 - Denne operasjonen fungerer selv om autolys-funksjonen også er aktivert.
 - Lyset slår seg automatisk av hvis en alarm begynner eller hvis du utfører en krone operasjon.
 - Lyset vil ikke gå på dersom et mottak av kalibrerings signal holder på eller om viserne er i bevegelse. Lyset vil heller ikke slå seg på dersom sensoren holder på med måling



Velg lysvarighet

1. I Tidvisnings Modus trekker du ut kronen.
2. Trykk **(B)** 4 ganger. Dette fører til at **LIGHT** vises i det digitale displayet, sammen med en blinkende verdi (1 eller 3) som indikerer innstilling av lys-varigheten.
3. Skru på kronen for å velge enten 1 (1.5 sekunder) eller 3 (3 sekunder) for lys-varigheten.
4. Når du er ferdig med innstillingene, trykker du kronen inn igjen.

Om Autolys-funksjonen

Ved aktivering av autolys-funksjonen lyser displayet opp, hver gang du beveger håndleddet på den måten som beskrives nedenfor. La uret være i en posisjon hvor det er parallelt med bakken og vipp det deretter mot deg mer en 40 grader. Nå skal displayet lyse opp.

**Advarsel!**

- Opphold deg alltid på et sikkert sted når du leser målinger ved hjelp av autolys-funksjonen. Les ikke informasjon fra urets display når du løper, sykler, kjører bil eller motorsykel, eller på andre måter utfører handlinger som kan resultere i skader. Tenk også på om autolysen kan sjenerere eller distrahere dine omgivelser.
- Når du bærer uret på håndleddet, så la autolys-funksjonen være av når du sykler eller kjører motorsykel eller andre motorkjøretøyer. Plutselige og ikke tilsliktede bruk av autolys-funksjonen kan medføre distraksjon som kan resultere i trafikkulykker og alvorlige personlige skader.

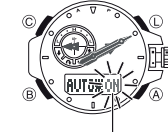
N-96

Merk

- Merk at "Full auto lys" funksjonen bare kan brukes når lysnivået kommer under et visst nivå. Lyset kommer ikke på når det er lyst nok i forveien.
- Autolys-funksjonen er av uansett på/av-innstillingen, hvis en av de følgende situasjonene oppstår:
 - Når uret er i Digital Kompass Modus
 - Når en mottaks operasjon pågår
 - Når en viser operasjon pågår
- Hvis Auto lys er aktivert, og du vrir uret mot deg for å slå på lyset samtidig som en barometer, høyde eller temperatur måling pågår, kan føle til at lyset slår seg på litt forsinket.

Aktivering og deaktivering av auto-lys

1. I Tidvisnings Modus trekker du ut kronen.
 2. Trykk **(B)** 3 ganger. Dette fører til at **AUTO** vises på venstre siden i displayet, sammen med gjeldende innstilling for auto lys på høyre side (**ON** or **OFF**) som blinker.
 3. Skru på kronen for å velge enten aktivert (**ON**) eller deaktivert (**OFF**).
 4. Trykk kronen inn igjen.
- Autolys-funksjonen slår seg automatisk av når batterinivået faller til nivå 4. (side N-15).



Auto lys på indikator

N-97

Lys - forhåndsregler

- Lys-funksjonen benytter et elektro-illuminerende panel som mister lysevnen etter veldig lang bruk.
- I sollys er det ikke sikkert du kan se lyset i displayet.
- Lyset går av om en alarm lyder.
- Unngå unødvendig bruk av lys-funksjonen, da det gjør batteriene svake.

Forholdsregler ved bruk av autolys-funksjonen

- Bærer du uret opp-ned på håndleddet vil dette kunne føre til at autolys-funksjonen illuminerer displayet i tide og utide. Det samme gjelder kraftige bevegelser og vibrasjoner som armen utsettes for. Unngå å ha uret på undersiden av håndleddet når autolys er aktivert. Ellers vil lyset komme på i tide og utide og slik forkorte batteriets levetid.
- Hvis uret er dekket av et erme, samtidig som autolys er aktivert, kan gjøre batteriet flatt på kort tid.



- Det er ikke sikkert lyset kommer på hvis uret avviker mer enn 15 grader fra å være parallell med bakken. Så se til at håndleddet er parallellt med bakken.
- Lyset går av etter 1,5 eller 3 sekunder, selv om du fortsetter å holde uret mot ansiktet. (side N-96)
- Statisk elektrisitet eller magnetiske felter kan forstyrre autolys-funksjonen. Hvis displayet ikke lyser opp første gang du prøver, forsøk flere ganger: La displayet og håndleddet være parallellt med bakken og deretter vrir du det mot deg. Hvis det likevel ikke fungerer, la armen henge ned langs siden før du igjen plasserer den slik at håndleddet og displayet er parallellt med bakken.
- Det kan hende at du vil høre en svak klukkelyd når du vrir uret frem og tilbake. Lyden er forårsaket av autolys-funksjonen og er ikke en feil ved uret.

N-98

Andre innstillinger

Knappetonen lyder hver gang du trykker på en av urets knapper. Knappetonen kan slås av og på.

- Selv om du slår av knappetonen, vil tone for alarm, timesignal, alarm for endring i barometrisk trykk og nedteller være aktivert.

Hvordan slå av og på knappetonen

1. I Tidvisnings Modus trekker du ut kronen.
2. Trykk **(B)** to ganger. Dette fører til at gjeldende knappetone innstilling (**KEY** eller **OFF**) blinker i det digitale displayet.
3. Skru på kronen for å velge enten på (**KEY**) eller av (**MUTE**) for innstilling av knappetone.
4. Trykk kronen inn igjen.

**Slå av og på Strømsparing/hvilemodus**

1. I Tidvisnings Modus trekker du ut kronen.
2. Trykk **(B)** 6 ganger. Dette fører til at **PSAVE** vises i displayet, sammen med gjeldende innstilling for strømsparing (**ON** eller **OFF**) som blinker.
3. Skru på kronen for å velge enten på (**ON**) eller av (**OFF**) for å velge strømsparings innstilling.
4. Trykk kronen inn igjen.



N-99

Spørsmål og svar**Innstilling av tid**

Se "Radiostyrt atomisk tidvisning" (side N-20) for info om innstilling av tid med tids kalibrerings signal.

Tidvisningen avviker med mange timer fra korrekt tid.

Kanskje den lokale bykoden er feil. (side N-34). Kontroller innstilling av lokal bykode og korrigér den hvis nødvendig.

Tidvisningen avviker med én time fra korrekt tid.

Hvis du bruker uret i et område hvor det kan motta signaler, se "Innstilling av hjemby og sommertid" (side N-34).

Hvis du bruker uret i et område hvor det ikke kan motta signaler, kan det være at du må endre din lokale tidssones normaltid (STD) eller sommertid (DST) manuelt. Bruk prosedyren under "Hvordan endre innstilling av tid og dato manuelt" (side N-36) for å endre vanlig tid/sommertid (DST) innstillingene.

Høydemålinger**Hvorfor blir høydemålingene forskjellige når de er foretatt på samme sted?**

- Målingene fra dette uret er forskjellig fra høyden og / eller havnivå høyde som er indikert i mitt område. (Negativ havnivå høydeverdier produseres i et område hvor den indikerte høyden er en positiv verdi.)

N-100

Jeg får ikke korrekte høydeavlesninger.

Relativ høyde er kalkulert, basert på endringer i barometertrykk målinger gjort med urets trykksensor. Dette betyr at endringer i barometertrykk kan vise forskjellig resultat for målinger som er tatt på forskjellige tidspunkter men på samme sted. Merk også at den verdien som uret viser kan være forskjellig fra den virkelige høyde og/eller høyde over havet for det område som du er på.

Når du bruker høydemåleren på dette uret til fjell klättring eller andre aktiviteter, er det sterkt anbefalt at du sjekker et kart, lokale høyde indikasjoner, eller en annen kilde for din nåværende riktig høyde og regelmessig kalibrere høydemåleren med den nyeste informasjonen.

For mer info, se "Å spesifisere en referanse-høyde verdi" (side N-66).

Etter en relativ høydemåling vil sekundviseren peke på kl. 9.

- Måleverdier er utenfor det tillatte måleområdet.
- Spesifiser referanse høyde verdien slik at den er innenfor det tillatte måleområdet. (side N-66).
- Dette kan indikere sensor feil. Hvis **ERR** (error) vises i det digitale displayet, se "Retning, Høyde, Barometer Trykk og Temperatur målinger" side N-103 for mer info.

Å ta retnings målinger**Unormal magnetisme indikeres.**

- Beveg deg bort fra enhver potensiell kilde til sterk magnetisme og prøv å ta en måling igjen.
- Hvis det oppdages unormal magnetisme igjen når du prøver på nytt, kan det bety at klokken har blitt magnetisert. Hvis problemet fortsetter når du prøver igjen, hold deg fortsatt borte fra kildene til magnetisme, utfør en toveis kalibrering og prøv så en ny måling. For mer info, se "Å utføre en toveis kalibrering" (side N-57) og "Lokasjon" (side N-60).

N-101

ERR vises i det digitale displayet under sensor målings operasjoner.

Det er noe galt med sensoren. Dette kan være på grunn av nærheten til en sterk magnetisk kraft. Kontakt din autoriserte Casio forhandler eller Casio Service Senter. Se "Lokasjon" (Side N-60).

ERR vises etter en toveis kalibrering.

Hvis skjermen viser tegnene (- -) etterfulgt av **ERR** (error) indikatoren, kan det bety at det er noe galt med sensoren.

- Vent i ca. 1 sekund til **ERR** indikatoren forsvinner fra displayet, og prøv å kalibrere sensoren igjen.
- Hvis **ERR** fortsatt vises i displayet også etter flere forsøk på kalibrering, må du kontakte din autoriserte Casio forhandler eller Casio Service Senter.

Retnings informasjonen som indikeres med uret er forskjellig fra det som indikeres av et backup kompass.

- Beveg deg bort fra enhver potensiell kilde til sterk magnetisme, utfør en toveis kalibrering og prøv å ta en måling igjen. For mer info, se "Å utføre en toveis kalibrering" (side N-57) og "Lokasjon" (side N-60).

Retnings målingene produserer forskjellige resultat på samme sted.

- Beveg deg bort fra enhver potensiell kilde til sterk magnetisme og prøv å ta en måling igjen. Se "Lokasjon" (side N-60).

Jeg har problemer med å utføre retningsmålinger innendørs.

- Beveg deg bort fra enhver potensiell kilde til sterk magnetisme og prøv å ta en måling igjen. Se "Lokasjon" (side N-60).

Hvis sensoren ikke fungerer, må du levere inn uret til en autorisert Casio forhandler så raskt som mulig.

Barometer Trykk Målinger**Etter en relativ barometertrykk måling vil sekundviseren peke på kl. 9.**

- Måleverdier er utenfor det tillatte måleområdet. Se side N-44.
- Kalibrer trykk sensoren (side N-51).
- Det er en mulig feil på sensoren. Hvis **ERR** (error) vises i det digitale displayet, se "Retning, Høyde, Barometer Trykk og Temperatur målinger" for mer info.

Retning, Høyde, Barometertrykk og temperatur målinger**ERR vises i det digitale displayet under sensor målings operasjoner.**

- Dette indikerer at der er problemer med sensoren, noe som gjør målinger umulig.
- Hvis feilen vises mens en måling pågår må du restarte målingen. Hvis **ERR** kommer tilbake i displayet igjen, kan det være at sensoren er skadet.
- Hvis **ERR** vises ofte, kan det bety at det er feil på sensoren. Kontakt din autoriserte Casio forhandler eller Casio Service Senter.

Jeg kan ikke endre temperatur, barometer trykk eller høyde enhetene.

Når **TYO** (Tokyo) er valgt som hjemby, er høyde enheten automatisk satt til meter (m), barometrisk trykk til hektopascal (hPa), og temperatur enhet satt til Celsius (°C). Disse innstillingene kan ikke endres.

Verdenstid Modus**Tiden for min verdenstidby er av i verdenstid modus.**

Dette kan være p.g.a. feil innstilling mellom vanlig tid og sommertid. Se "Å konfigurere Verdenstid byen og sommertid innstillinger" (side N-77) for mer info.

N-102

N-103

Lading

- **Uret går ikke tilbake til normale operasjoner etter at jeg har utsatt det for lys.**
Dette kan skje når strømnivået faller til nivå 5 (side N-15). Eksponer uret for lys til det er tilstrekkelig ladet.
- **RECOVER blinker i det digitale displayet.**
Uret er i strøm gjenopprettingsmodus. Vent til gjenopprettingsprosessen er ferdig (Ca. 15 minutter). Uret vil bli gjenopprettet raskere hvis du plasserer uret på et sted med mye lys.

Merk

- Å utføre gjentatte belysning og / eller sensor måle operasjoner over en kort tidsperiode kan forårsake et plutselig fall i urets lading. Dette gjør at uret vil gå til Gjenopprettings Modus. Uret er i Gjenopprettings Modus når **RECOVER** blinker i det digitale displayet. Gjenopprettings Modus er det samme som lavt strømnivå på batteriet, tilgang til enkelte funksjoner er begrenset mens klokken lades. Normal drift vil fortsette etter at lading er fullført. For mer info, se "Gjenopprettings Modus" (side N-17).
- En blinkende **CHARGE** indikator betyr at lade nivået på uret har plutselig falt. Utsett umiddelbart uret for lys for å lade det opp.

Tidskalibreringssignal

Informasjonen i denne delen gjelder bare når **LON, PAR, ATH, HKG, HNL, ANC, LAX, DEN, CHI, NYC,** eller **TYO** er valgt som hjemby/lokalby. Du må justere nåværende tid manuelt hvis du har valgt andre byer som lokal bykode.

N-104

■ Displayet viser ERR indikator når jeg sjekker resultatet for den siste mottaks operasjonen.

Mulig årsak	Løsning	Side
• Du bærer eller beveger uret eller utfører knappe-operasjoner under signalmottaksoperasjonen. • Uret er i et område hvor det er dårlig mottakerforhold.	La uret være i et område hvor mottaksforholdene er gode mens signalmottaksoperasjon gjennomføres.	N-22
• Du er i et område hvor signalmottak ikke er mulig (av en eller annen grunn).	Se "Omtrentlig mottakerområde"	N-21
Kalibreringssignalet er ikke sendt av en eller annen grunn.	• Se nettsiden til organisasjonen som vedlikeholder tidskalibreringssignalet om informasjon om nedetider. • Prøv igjen senere.	-

■ Nåværende tidsinnstilling endrer seg etter at jeg innstiller den manuelt.

Du kan ha uret konfigurert for automottak for tids kalibrerings signalet (side N-23), noe som vil føre til at tiden justeres automatisk etter hjemby. Hvis dette fører til feil tidsinnstilling må du kontrollere den valgte hjemby og endre den om nødvendig (side N-34).

■ Tidvisningen avviker med én time fra korrekt tid.

Mulig årsak	Løsning	Side
Signalmottak på en dag hvor skifte mellom normaltid og sommertid av en eller annen grunn ikke har lyktes.	Utfør operasjonen under "Klargjøring for mottak av signaler". Tidsinnstillingen vil justeres automatisk så snart signalmottaket er vellykket. Hvis du ikke er i stand til å motta tidskalibreringssignalet, endrer du vanlig tid/sommertid manuelt.	N-22 N-36

■ Automottak utføres ikke eller jeg kan ikke utføre manuelt mottak.

Mulig årsak	Løsning	Side
Uret er ikke i tidvisnings mode.	Automottak utføres kun når uret er i Tidvisnings Modus. Gå inn i tidvisning-modus.	N-31
Lokal bykode er feil.	Kontroller innstilling av lokal bykode og korrigér den hvis nødvendig.	N-34
Det er ikke nok strøm for signalmottak.	Utsett uret for lys for å lade det opp.	N-14

N-106

■ Signalmottak blir utført men tid og/eller dag er feil.

Mulig årsak	Løsning	Side
Lokal bykode er feil.	Kontroller innstilling av lokal bykode og korrigér den hvis nødvendig.	N-34
Sommertid innstilling er feil.	Skift sommertid-innstillingen til auto-sommertid (Auto DST).	N-34
Kalibrering signal forstyrrelser forårsaket av tid og/eller dato innstillinger ble justert feil.	Utfør et manuelt kalibrerings signal mottak	N-24

N-105

Spesifikasjoner

Nøyaktighet ved normaltemperatur: ±15 sekunder i måneden (uten signal kalibrering)

Digital Tidvisning: Timer, minutter, sekunder, a.m. (A) / p.m. (P), måned, dato, ukedag

Tids Format: 12-timer og 24-timer
Kalendersystem: Full autokalender forhåndsprogrammert for perioden 2000 til 2099.
Annet: Fem display formater (ukedag, måned, dato; endring i barometer trykk, måned, dato; time, minutt, sekund; Verdenstid time, minutt; Måne Alder); Hjemby/Lokalby kode (kan tilordnes en av 29 bykoder +UTC); standard tid / sommertid (DST)

Analog tidvisning: Timer, Minutter (viser flyttes hvert 10 sekund), sekunder

Tidskalibreringssignalmottak: Automottak opp til seks ganger om dagen (fem ganger for kinesiske kalibreringssignaler) ; Når et mottak lykkes vil de resterende ikke finne sted; Manuelt mottak; Mottaks modus

Hvor tidskalibreringssignaler kan mottas fra: Mainflingen, Tyskland (Kall Sign: DCF77, Frekvens: 77.5 kHz); Anthorn, England (Kall Sign: MSF, Frekvens: 60.0 kHz); Fort Collins, Colorado, USA (Kall Sign: WWVB, Frekvens: 60.0 kHz); Fukushima, Japan (Kall Sign: JJY, Frekvens: 40.0 kHz); Fukuoka/Saga, Japan (Kall Sign: JJY, Frekvens: 60.0 kHz); Shanghai By, Henan Provs, Kina (Kall Sign: BPC, Frekvens: 68.5 kHz)

Barometer:

Måling og display-kapasitet:
260 til 1,100 hPa (eller 7.65 til 32.45 inHg)
Visningsalternativer 1 hPa (eller 0.05 inHg)
Annet: Kalibrering; Barometertrykk grafen; Barometrisk trykkforskjell pekeren; Barometertrykk endringsindikator

N-108

Digitalt kompass: 60 sekunder sammenhengende måling; 16 retninger; Vinkel verdi 0 ±1 til 359 ±
Måleenhet: 1 ± (digitalt displa) / 6 ± (viser); Nord indikert av sekundviseren; Kompass kalibrering (toveis, magnetisk avviks vinkel)

Høydemåler:

Måleintervall: -700 til 10,000 m (eller -2,300 til 32,800 ft.) uten referanse høyde
Display intervall: -3 000 til 10 000 m (eller -9 840 til 32,800 ft.)

Negative verdier kan forekomme ved avlesninger basert på referanse høyde eller forhold i atmosfæren.

Målings enhet: 1 m (eller 5 ft.)
Gjeldende høydemåler data: 1 time - hvert sekund for de første 3 minuttene, etterfulgt av hvert 5. sekund resten av timen (0'05); 12 timer - hvert sekund for de første 3 minuttene, etterfulgt av hvert 2. minutt i resten av 12 timers perioden (2'00)

Annet: Referanse høyde innstilling; Høyde forskjell (-100 til +100m/-1,000 til +1,000m); Høyde auto målings intervall (0'05 eller 2'00)

Termometer:

Måling og display-kapasitet: -10.0 til 60.0±C (eller 14.0 til 140.0±F)
Visningsalternativer 0.1±C (eller 0.2±F)
Annet: Kalibrering

Trykk sensorens nøyaktighet:

Målingens nøyaktighet: Innenfor ±3hPa (0.1 inHg) (høydemåler nøyaktighet: Innenfor ±75m (246 ft.))
• Verdier er garantert for temperaturer mellom -10°C til 40°C (14°F til 104°F).
• Presisjonen minsker ved at uret eller sensoren blir utsatt for ekstreme forhold, og ved ekstreme temperaturer.

Kompass sensorens nøyaktighet:

Retning: Innenfor ±10±
Verdier er garantert for temperaturer mellom 10°C til 40°C (50°F til 104°F).

Nord indikert med sekundviser: Innenfor ±2 segmenter

Temperatur sensorens nøyaktighet:

±2±C (±3.6±F) i område -10±C til 60±C (14.0±F til 140.0±F)

Verdenstid: 29 byer (29 tidsoner), UTC (Universal Time Coordinated); Hjemby/Verdenstid bytting;

ett-trykks UTC sone tilgang

Annet: Standard tid/Sommertid

Tidevann/måne Data Tidevanns nivåer (Tidevanns graf), Måne Alder; dato valg; Tid valg (Kun Tidevanns graf)

Stoppeklokke:

Måleenhet: 1/100 sekund
Målekapasitet: 23:59:59.99"
Målings typer: Medgått tid, mellomtid, 2 slutt-tider

Nedteller:

Måleenhet: 1 sekund
Nedtellers intervall: 60 minutter
Innstillingsenhet: 1 minutt

Alarmer: 5 daglige alarmer; Timesignal

Lys-funksjonen: LED-lyset; Valgbar lysvarighet (Ca. 1.5 sekund eller 3 sekunder); Auto lys funksjon (Full auto lys funksjon fungerer bare i mørke)

Annet: Batteriindikator; Strømsparing; Knappe tone på / av; alarm test; auto viser posisjon justering; viser

N-110

shift-funksjonen (for å vise digital informasjon)

Strøm: Solceller og et oppladbart batteri

Et fulladet batteris ca. operasjonstid: 6 måneder (fra fulladet til Nivå 4) under følgende forsetninger:

- Lys: 1,5 sekunder/dag
- Alarm: 10 sekunder/dag
- Retnings målinger: 20 gange/måned
- klatreturer: En (ca. 1 time med høydemålinger)/måned
- Barometer trykkforskjells indikator målinger: ca. 24 måneder/måned
- Barometer trykk graf: Målinger hver 2. time
- Tidskalibrerings mottak: 4 minutter/dag
- Display: 18 timer/dag

Unngå unødvendig bruk av lys-funksjonen, da det forbruker meget strøm og kan gjøre batteriene svake. Vær ekstra oppmerksom når du bruker auto lys funksjonen. (side N-98)

N-109

N-111

Bykodetabellen

L-1

Bykodetabellen

Bykode	By	UTC forskjell/ GMT differanse
PPG	Pago Pago	-11
HNL	Honolulu	-10
ANC	Anchorage	-9
YVR	Vancouver	-8
SFO	San Francisco	-8
LAX	Los Angeles	-8
DEN	Denver	-7
MEX	Mexico City	-6
CHI	Chicago	-6
MIA	Miami	-5
NYC	New York	-4
CCS*	Caracas	-4
YYT	St. Johns	-3,5
RIO	Rio De Janeiro	-3
RAI	Praia	-1

L-2

Bykode	By	UTC forskjell/ GMT differanse
LIS	Lisbon	0
LON	London	0
BCN	Barcelona	0
PAR	Paris	0
MIL	Milan	+1
ROM	Rome	+1
BER	Berlin	+1
ATH	Athen	+2
JNB	Johannesburg	+2
IST	Istanbul	+2
CAI	Cairo	+2
JRS	Jerusalem	+2
MOW	Moscow	+3
JED	Jeddah	+3
THR	Tehran	+3,5

Bykode	By	UTC forskjell/ GMT differanse
DXB	Dubai	+4
KBL	Kabul	+4,5
KHI	Karachi	+4,5
MLE	Male	+5
DEL	Delhi	+5,5
DAC	Dhaka	+6
RGN	Yangon	+6,5
BKK	Bangkok	+7
SIN	Singapore	+7
HKG	Hong Kong	+8
BJS	Beijing	+8
SEL	Seoul	+9
TYO	Tokyo	+9
ADL	Adelaide	+9,5

Bykode	By	UTC forskjell/ GMT differanse
GUM	Guam	+10
SYD	Sydney	+10
NOU	Noumea	+11
WLG	Wellington	+12

- Basert på data fra desember 2010.
- Reglene for kontroll av globale tider (GMT-forskjeller og UTC differanser) i forhold til sommertid bestemmes av det enkelte land.
- * I Desember 2007, Venezuela endret sin forskjell fra -4 to -4.5. Merk at dette uret viser en forskjell på -4 (gammel forskjell) for CCS (Caracas, Venezuela) by kode.

L-3