

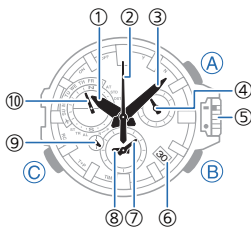
## Grundfunktionen

Dieser Abschnitt bietet einen Überblick über die Uhr und ihre Funktionen.

### Hinweis

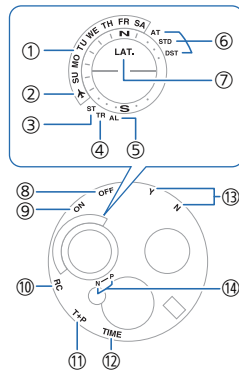
- Die Abbildungen in diesem Handbuch wurden entworfen, um die Erklärungen zu ergänzen. Eine Abbildung kann vom tatsächlichen Objekt abweichen.

## Allgemeine Anleitung



- ① Stundenzeiger
- ② Sekundenzeiger
- ③ Minutenzeiger
- ④ 24-Stundenzeiger
- ⑤ Krone
- ⑥ Datum
- ⑦ Kleiner Minutenzeiger
- ⑧ Kleiner Stundenzeiger
- ⑨ Kleiner 24-Stundenzeiger
- ⑩ Moduszeiger

## Elemente auf dem Zifferblatt



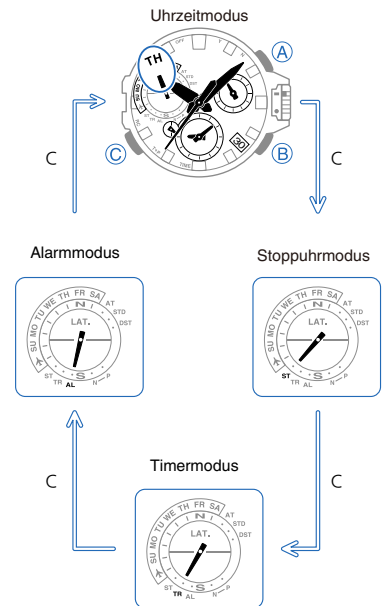
- ① Wochentag
- ② Flugmodus
- ③ Stoppuhrmodus
- ④ Timermodus
- ⑤ Alarmmodus
- ⑥ Sommerzeit einstellen
- ⑦ Ungefäher Breitengrad  
(N-Seite: Nördlicher Breitengrad, S-Seite: Südlicher Breitengrad)
- ⑧ Alarm aus
- ⑨ Alarm an
- ⑩ Empfang der Zeitkalibrierung läuft
- ⑪ GPS-Zeitinformationen und -  
Positionsdaten werden erfasst
- ⑫ GPS-Zeitinformationen werden erfasst
- ⑬ Letztes Ergebnis des Empfangs von GPS-  
oder Zeitkalibrierungssignalen  
(Akquisition)
- ⑭ Bei der Überprüfung des letzten  
Empfangsergebnisses:  
„P“: Letzter Empfang (Akquisition) für die  
GPS-Signalzeitinformationen und  
Positionsdaten  
„N“: Letzter Empfang für die GPS-  
Signalzeitinformationen oder das  
Zeitkalibrierungssignal  
Bei der Einstellung der Heimat- oder  
Weltzeitstadt:  
„P“: Mit Positionsdaten  
„N“: Ohne Positionsdaten

## Navigieren zwischen den Modi

Diese Uhr hat vier Modi.

Der Moduszeiger zeigt an, in welchem Modus sich die Uhr gerade befindet.

- Uhrzeitmodus (normale Zeitfunktion):  
Wochentag
- Stoppuhrmodus: ST (STW)
- Timermodus: TR
- Alarmmodus: AL



Verwenden Sie die Taste (C), um zwischen den Modi zu navigieren.

- Halten Sie (C) mindestens zwei Sekunden lang gedrückt, um wieder in den Uhrzeitmodus zu wechseln.
- Wenn Sie (C) mindestens vier Sekunden lang gedrückt halten, wird der Flugzeugmodus gestartet oder beendet. Der Moduszeiger zeigt auf ✈️, während die Uhr sich im Flugzeugmodus befindet.

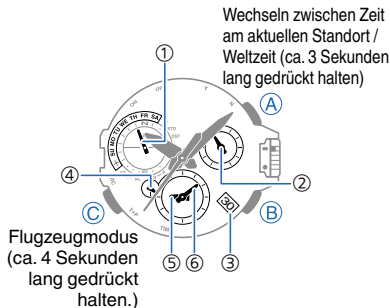
[🔗 Verwenden der Uhr im Flugzeug](#)

## Übersicht über die Modi

### Uhrzeitmodus

Der große Stunden-, Minuten- und Sekundenzeiger zeigen die aktuelle Uhrzeit an.

Der kleine Stunden- und Minutenzeiger zeigen die aktuelle Weltzeit an.

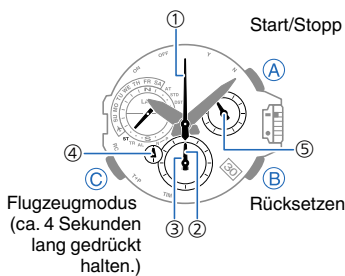


- ① Wochentag am aktuellen Standort
- ② Zeit am aktuellen Standort (24-Stunden-Format)
- ③ Datum am aktuellen Standort
- ④ Weltzeitstunde (24-Stunden-Format)
- ⑤ Weltzeit – Stunde
- ⑥ Weltzeit – Minute

### Stoppuhrmodus

Der große Stunden- und Minutenzeiger zeigen die aktuelle Uhrzeit an.

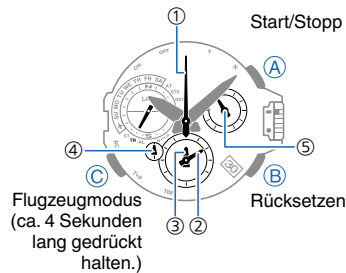
Der Sekundenzeiger und der kleine Stunden- und Minutenzeiger zeigen die verstrichene Zeit der Stoppuhr an.



- ① Stoppuhr – Sekunden
- ② Stoppuhr – Minuten
- ③ Stoppuhr – Stunden
- ④ Stoppuhr – Stunden (24-Stunden-Format)
- ⑤ Zeit am aktuellen Standort (24-Stunden-Format)

### Timermodus

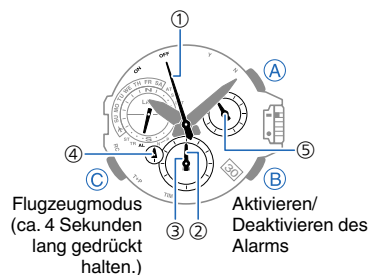
Der große Stunden- und Minutenzeiger zeigen die aktuelle Uhrzeit an. Der Sekundenzeiger und der kleine Stunden- und Minutenzeiger zeigen die aktuelle Countdown-Zeit an.



- ① Timer – Sekunden
- ② Timer – Minuten
- ③ Timer – Stunden
- ④ Timer – Stunden (24-Stunden-Format)
- ⑤ Zeit am aktuellen Standort (24-Stunden-Format)

### Alarmmodus

Der große Stunden- und Minutenzeiger zeigen die aktuelle Uhrzeit an. Der kleine Stunden- und Minutenzeiger zeigen die Alarmzeit an. Der Sekundenzeiger zeigt die Einstellung „Alarm aktiviert/deaktiviert“ an.

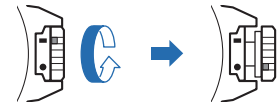


- ① Alarm aktiviert/deaktiviert
- ② Alarm – Minuten
- ③ Alarm – Stunden
- ④ Alarm – Stunden (24-Stunden-Format)
- ⑤ Zeit am aktuellen Standort (24-Stunden-Format)

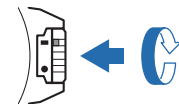
## Verwenden der Krone

Die Krone ist durch eine einfache Sperre in ihrer Position befestigt.

Entsperren Sie die Krone vor ihrer Verwendung.



Wie in der Abbildung gezeigt, wird die Krone durch Drehen auf die ●-Position entsperrt.

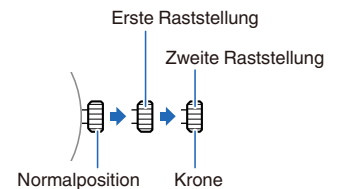


Wie in der Abbildung gezeigt, wird die Krone durch Drehen auf die ■-Position gesperrt.

### Wichtig!

- Um die Wasserfestigkeit aufrecht zu erhalten und Beschädigungen zu verhindern, drücken Sie die Krone wieder zurück an ihre Position, wenn sie nicht mehr benötigt wird.
- Drücken Sie dabei nicht zu stark.

### ● Schneller Vorlauf/schneller Rücklauf



Drehen Sie die Krone nach dem Herausziehen bis zum ersten oder zweiten Klick mehrmals kurz in eine Richtung, um jeweils einen schnellen Vor- oder Rücklauf zu starten. Wenn ein schneller Vorlauf ausgeführt wird und Sie die Krone weiter schnell drehen, wird die Geschwindigkeit des Vorlaufs erhöht.

- Die Geschwindigkeit beim schnellen Rücklauf ist fest eingestellt und kann nicht verändert werden.

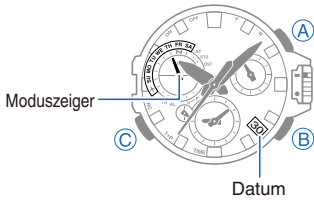
### ● Schnellen Vor-/Rücklauf anhalten

Drehen Sie die Krone in die entgegengesetzte Richtung, oder drücken Sie eine beliebige Taste.

### Hinweis

- Wenn Sie innerhalb von zwei Minuten, nachdem Sie die Krone herausgezogen haben, keine Aktion ausführen, werden die Funktionen der Krone automatisch deaktiviert. In diesem Fall drücken Sie die Krone wieder herein und ziehen sie erneut heraus.

## Ändern der Anzeigeeinstellungen für den Zeiger und die Datumsanzeige



### ● Bewegung des Moduszeigers und der Datumsanzeige

Bei einer Änderung der Datumseinstellung der Uhr bewegt sich auch der Moduszeiger.

### ● Tag

- Es kann eine bis drei Minuten dauern, bis sich die Datumsanzeige ändert, nachdem Mitternacht überschritten wurde. Der Moduszeiger bewegt sich, wenn sich die Datumsanzeige ändert.
- Der Tag wird möglicherweise nicht korrekt angegeben, während die Krone herausgezogen ist.

## Aufladen per Solarenergie

### Was ist Aufladen per Solarenergie?

Diese Uhr wird mit Strom aus einem wiederaufladbaren (sekundären) Akku betrieben, der von einem Solarmodul gespeist wird. Das Solarmodul ist in das Zifferblatt integriert, und Strom wird erzeugt, wenn das Zifferblatt Licht ausgesetzt ist.

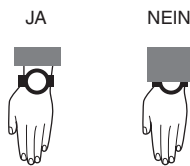
- Diese Uhr enthält einen speziellen, wiederaufladbaren (sekundären) Akku.
  - Der Akku der Uhr wird nicht geladen, wenn die Temperatur der Uhr weniger als etwa -10 °C (14 °F) oder mehr als 60 °C (140 °F) beträgt.
  - Eine Tiefentladung tritt auf, wenn die Uhr nicht innerhalb von ca. drei Monaten, nachdem sie aufgrund niedriger Akkuleistung stehen geblieben ist, geladen wird. Nach einer Tiefentladung kann es sein, dass sich die Uhr nicht mehr laden lässt.

## Aufladen der Uhr

Wenn Sie die Uhr nicht tragen, sollten Sie sie an einem hellen Ort aufbewahren.



Achten Sie beim Tragen der Uhr darauf, dass das Zifferblatt (das Solarmodul) nicht durch den Ärmel Ihrer Kleidung verdeckt wird. Die Effizienz der Energiegewinnung verringert sich auch, wenn das Zifferblatt nur teilweise blockiert ist.



### Wichtig!

- Wenn der Sekundenzeiger einige Zeit stehenbleibt, nachdem die Uhr kontinuierlich dem Sonnenlicht ausgesetzt war, könnte dies bedeuten, dass aufgrund einer Tiefentladung kein Ladevorgang mehr möglich ist. Wenden Sie sich an Ihren Händler oder ein autorisiertes CASIO-Servicecenter, um den aufladbaren Akku austauschen zu lassen.
- Je nach Lichtintensität und lokalen Bedingungen kann die Uhr sich unangenehm aufheizen, wenn sie zum Laden im Licht liegt. Achten Sie darauf, sich nach dem Laden keine Verbrennungen zuzufügen. Vermeiden Sie bei der Aufladung der Uhr folgende Bedingungen, bei denen zu hohe Temperaturen vorherrschen können:
  - Auf dem Armaturenbrett eines in der Sonne geparkten Fahrzeugs
  - In der Nähe einer Glühlampe oder einer anderen Wärmequelle
  - Unter direkter Sonneneinstrahlung oder an anderen heißen Orten über längere Zeiträume

### Hinweis

- Wird die Uhr dem Licht ausgesetzt, nachdem der Akku vollständig entladen wurde, dreht sich der Sekundenzeiger gegen den Uhrzeigersinn und hält bei Sekunde 57 an. Dies zeigt an, dass der Ladevorgang begonnen hat.
- Eine vollständig aufgeladene Uhr läuft etwa sieben Monate ohne weiteren Ladevorgang. Die Uhr bleibt etwa 20 Tage, nachdem der Akkustand als niedrig angezeigt wurde, stehen.

## Ladezeiten

Die folgende Tabelle enthält Richtlinien zu den geschätzten Ladezeiten.

### Erforderliche Ladezeit für eine eintägige Verwendung

Beleuchtungsstufe	Ungefähre Ladezeit	
Hoch ↓ Niedrig	①	8 Minuten
	②	30 Minuten
	③	48 Minuten
	④	8 Stunden

### Erforderliche Zeit zum Erreichen der nächsten Ladestufe

Beleuchtungsstufe	Ungefähre Ladezeit	
	Laden Stufe 1	Laden Stufe 2
Hoch ↓ Niedrig	①	7 Stunden / 36 Stunden
	②	25 Stunden / 135 Stunden
	③	39 Stunden / 218 Stunden
	④	438 Stunden / -

### Beleuchtungsstufe

- ① Sonniger Tag, im Freien (50.000 Lux)
- ② Sonniger Tag, neben einem Fenster (10.000 Lux)
- ③ Bewölkter Tag, neben einem Fenster (5.000 Lux)
- ④ Innen, Beleuchtung mit Leuchtstoffröhren (500 Lux)

### Laden Stufe 1 :

Zeitraum zwischen vollständiger Entleerung des Akkus und der erneuten Funktionsfähigkeit der Uhr.

### Laden Stufe 2 :

Zeitraum zwischen der erneuten Funktionsfähigkeit der Uhr und der vollständigen Ladung.

### Hinweis

- Die Ladezeit ist abhängig von der lokalen Umgebung.

## Überprüfen der Akkuladung

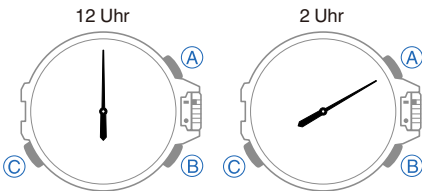
Der Ladezustand ist an der Bewegung der Zeiger zu erkennen. Wenn der Ladezustand des Akkus nachlässt, werden Funktionen deaktiviert.

### Wichtig!

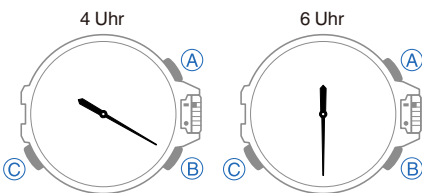
- Wenn der Akku nur noch wenig geladen oder sogar leer ist, sollten Sie das Zifferblatt (Solarmodul) der Uhr so bald wie möglich einer Lichtquelle aussetzen.

Sofort nach dem Drücken von (C), der die Uhr in den Zeitmessmodus versetzt, bewegt sich der Sekundenzeiger in eine der unten beschriebenen Positionen, um den Akkuladestand anzuzeigen.

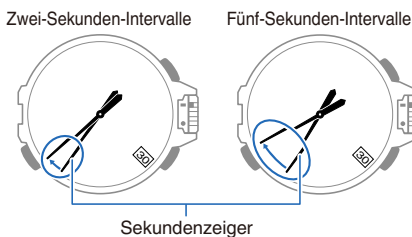
### ● Akku geladen



### ● Akku wenig geladen



Zudem springt der Sekundenzeiger in zwei- oder fünf-Sekunden-Intervallen.



- Die Anzeigen oben rechts zeigen an, dass ein niedriger Akkuladestand vorliegt.

### ● Akku leer

Alle Zeiger stehen.



## Energiesparfunktion

Wenn die Uhr zwischen 22 Uhr und 6 Uhr etwa eine Stunde lang an einem dunklen Ort aufbewahrt wird, bleibt der Sekundenzeiger stehen und die Uhr wechselt in den Stromsparmodus der Stufe 1. Wenn die Uhr sechs oder sieben Tage lang in diesem Zustand belassen wird, bleiben alle Zeiger stehen und die Uhr wechselt in den Stromsparmodus der Stufe 2.

Stufe 1 :

Einfache Zeitfunktionen sind aktiv.

Stufe 2 :

Nur die Datumsanzeige ist aktiv.

### Hinweis

- Bitte beachten Sie, dass die Uhr auch dann in den Stromsparmodus wechseln kann, wenn das Zifferblatt durch Ihre Ärmel verdeckt wird, während Sie sie tragen.
- Die Uhr wechselt nur vom Zeitmodus in den Stromsparmodus.

### ● Verlassen des Stromsparmodus

Drücken Sie eine beliebige Taste oder legen Sie die Uhr an einen gut beleuchteten Ort, um den Stromsparmodus zu beenden.

## Zeiteinstellung (GPS, Zeitkalibrierungssignal)

Die Einstellungen der Uhr für die Zeit, das Datum und die Heimatstadt (Zeitzone) können gemäß einem erhaltenen GPS-Signal oder einem Zeitkalibrierungssignal konfiguriert werden.

- Positionsdaten des GPS-Signals: Dienen zum Aktualisieren der Heimatstadt (Zeitzone), der Zeit und des Datums.
- Zeitinformationen des GPS-Signals: Zur Aktualisierung der Zeit- und Datumseinstellungen.
- Zeitkalibrierungssignal: Zur Aktualisierung der Zeit- und Datumseinstellungen.

### Wichtig!

- Bevor Sie versuchen, eine Zeitinformation eines GPS-Signals bzw. ein Zeitkalibrierungssignal zu erhalten, sollten Sie über GPS Positionsdaten abfragen und die Einstellungen für die Heimatzeit (Zeitzone) konfigurieren.
  - Versetzen Sie die Uhr in den Flugzeugmodus, wenn Sie sich in einem Flugzeug oder in einem anderen Bereich, in dem der Empfang von Funkwellen verboten oder eingeschränkt ist, befinden.
- [Verwenden der Uhr im Flugzeug](#)

### Hinweis

- Bereiche, in denen der Empfang eines Zeitkalibrierungssignals unterstützt wird, sind begrenzt. Wenn sich die Uhr in einem Bereich befindet, in dem Zeitkalibrierungssignale nicht unterstützt werden, passen Sie die Uhrzeit- und Datumseinstellungen basierend auf dem GPS-Signal an.
- [Bereiche des Signalempfangs für die Zeitkalibrierung](#)

## Zeiteinstellung über GPS

### Angemessener Standort für Signalempfang

Der Empfang des GPS-Signals ist im Freien möglichst, wo der Himmel sichtbar ist und nicht durch Gebäude, Bäume oder andere Gegenstände verdeckt ist.



### Hinweis

- In Bereichen, in denen der Empfang schlecht ist, halten Sie das Zifferblatt nach oben und bewegen die Uhr nicht.
- Wenn die Uhr auf automatischen Empfang eingestellt ist, sollten Sie darauf achten, sie nicht mit dem Ärmel Ihrer Bekleidung abzudecken.
- In den im Folgenden genannten Bereichen ist der Empfang des GPS-Signals nicht möglich.
  - Bei bedecktem Himmel
  - Im Innenbereich (Empfang kann neben einem Fenster möglich sein.)
  - In der Nähe drahtloser Kommunikationsgeräte oder anderer Geräte, die magnetische Wellen erzeugen.
- In den im Folgenden genannten Bereichen könnten Sie auf Probleme beim Empfang des GPS-Signals stoßen.
  - Bei leicht bedecktem Himmel
  - In der Nähe von Bäumen oder Gebäuden
  - In der Nähe eines Bahnhofs, Flughafens oder in anderen verkehrsreichen Gebieten

## Manuelle Erfassung der GPS-Positionsdaten

Sie können mit einem Tastendruck GPS-Positionsdaten abrufen und Ihre Heimatstadt (Zeitzone) festlegen sowie Zeit- und Datumseinstellungen in Übereinstimmung mit Ihrer aktuellen Position festlegen.

### Hinweis

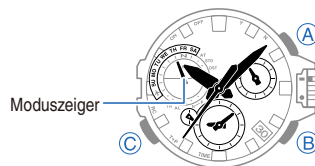
- Der Empfang des GPS-Signals verbraucht viel Energie. Nutzen Sie diese Funktion nur, wenn es notwendig ist.

### Vorbereitung

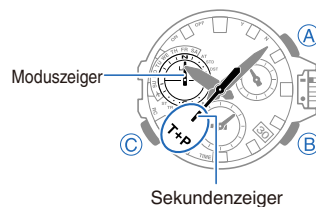
Der Empfang kann nur durchgeführt werden, während sich die Uhr im Zeitmessmodus (normale Zeitfunktion) befindet.

- Normalerweise zeigt der Moduszeiger auf den aktuellen Wochentag.

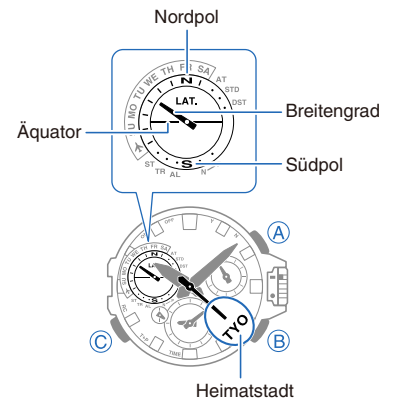
### 🔗 Navigieren zwischen den Modi



1. Gehen Sie zu einem Standort mit gutem Empfang, und halten Sie das Zifferblatt der Uhr in Richtung Himmel.
2. Halten Sie (B) mindestens drei Sekunden lang gedrückt. Lassen Sie die Taste los, sobald der Sekundenzeiger auf „T+P“ zeigt.
  - Der Sekundenzeiger bewegt sich wie folgt: „Y(YES)“ oder „N(NO)“ → „T (TIME)“ → „T+P“.
  - Dies zeigt an, dass die Erfassung der Positionsdaten begonnen hat. Während der Erfassung bewegt sich der Moduszeiger im Halbkreis nach oben und unten.



- Wenn die Positionsdaten erfolgreich erfasst wurden, bewegt sich der Sekundenzeiger zu „Y(YES)“, und die Uhr stellt automatisch die Zeit und das Datum ein. Die Uhr zeigt dann auch die erfasste Heimatstadt (Zeitzone) sowie den ungefähren Breitengrad Ihrer aktuellen Position an.



- Wenn die Positionsdaten nicht erfasst werden konnten, bewegt sich der Sekundenzeiger zu „N(NO)“, und die Uhr zeigt die aktuelle Zeit und das aktuelle Datum an, ohne sie anzupassen.

### Hinweis

- Es kann zwischen 30 Sekunden und zwei Minuten dauern, die Daten zu empfangen.
- Wenn auch Informationen zu Schaltsekunden enthalten sind, kann dies sogar bis zu 13 Minuten dauern.
- Bei der Erfassung der Standortinformationen können Probleme auftreten, wenn Sie sich in der Nähe einer Zeitzonengrenze befinden. Die Zeit und das Datum werden nicht korrekt angezeigt, wenn die Einstellung der Heimatstadt (Zeitzone) nicht Ihrem Standort entspricht. Erfassen Sie die Positionsdaten in einer Stadt, die sich in Ihrer Zeitzone befindet. Sie können die Erfassung der Zeitinformationen zur Anpassung der Zeit- und Datumseinstellungen auch nach einer manuellen Konfiguration der Heimatstadt (Zeitzone) und der Sommerzeit vornehmen.
  - 🔗 [Auswählen einer Zeitzone](#)
  - 🔗 [Manuelle Erfassung der GPS-Uhrzeit](#)



## Manuelle Erfassung der GPS-Uhrzeit

Mit einem Tastendruck erhalten Sie die Zeitinformationen über das GPS-Signal. Wenn der Empfang erfolgreich ist, werden die Heimatstadt (Zeitzone) sowie die Datums- und Uhrzeiteinstellungen entsprechend angepasst.

### Hinweis

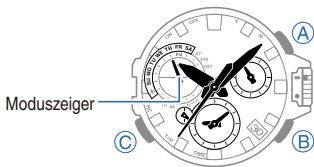
- Der Empfang des GPS-Signals verbraucht viel Energie. Nutzen Sie diese Funktion nur, wenn es notwendig ist.

### Vorbereitung

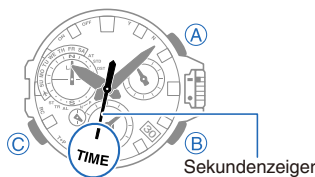
Der Empfang kann nur durchgeführt werden, während sich die Uhr im Zeitmessmodus (normale Zeitfunktion) befindet.

- Normalerweise zeigt der Moduszeiger auf den aktuellen Wochentag.

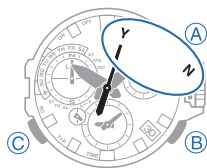
### 🔍 Navigieren zwischen den Modi



1. Gehen Sie zu einem Standort mit gutem Empfang, und halten Sie das Zifferblatt der Uhr in Richtung Himmel.
2. Halten Sie (B) mindestens eine Sekunde lang gedrückt. Lassen Sie die Taste los, sobald der Sekundenzeiger auf „T (TIME)“ zeigt.
  - Der Sekundenzeiger bewegt sich wie folgt: „Y (YES)“ oder „N (NO)“ → „T (TIME)“.
  - Dies deutet darauf hin, dass der Empfang der Zeitinformationen begonnen hat.



- Wenn die Erfassung der Informationen erfolgreich ist, bewegt sich der Sekundenzeiger zu „Y (YES)“, und die Uhr passt automatisch ihre Datums- und Uhrzeiteinstellungen an.



- Wenn der Empfang fehlschlägt, bewegt sich der Sekundenzeiger zu „N (NO)“, und die Uhr zeigt die aktuelle Zeit und das aktuelle Datum ohne Anpassung an.

### Hinweis

- Der Empfang dauert zwischen sieben Sekunden und einer Minute.
- Wenn auch Informationen zu Schaltsekunden enthalten sind, kann dies sogar bis zu 13 Minuten dauern.

## Automatischer Empfang des GPS-Signals

Wenn die folgenden Bedingungen erfüllt sind, empfängt die Uhr automatisch ein GPS-Signal. Wenn der Empfang einer Zeitinformation erfolgreich war, versucht die Uhr an diesem Tag nicht mehr, ein Signal zu empfangen.

### • Zeitinformationen

- Uhr befindet sich im Uhrzeitmodus (Normale Uhrzeit)
- Aktuelle Zeit ist zwischen 6:00 Uhr und 22:00 Uhr.
- Licht (in der Nähe eines Fensters an einem klaren Tag) trifft während einer bis zwei Minuten ständig auf das Zifferblatt der Uhr.
- Am vorigen Abend konnte das Signal für die Zeitkalibrierung nicht empfangen werden.

### Hinweis

- Der Empfang der Zeitinformationen dauert zwischen sieben Sekunden und einer Minute.
- Wenn auch Informationen zu Schaltsekunden enthalten sind, kann der Empfang sogar bis zu 13 Minuten dauern.

## Schaltsekunden-Empfang

Beim GPS-Signalempfang wird jedes Jahr am 1. Juni oder später sowie am 1. Dezember oder später auch Schaltsekunden-Information empfangen.

### Hinweis

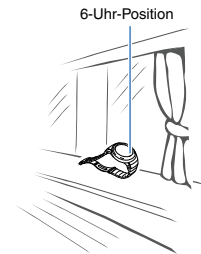
- Es kann bis zu 13 Minuten dauern, bis der Empfang der Schaltsekunden-Information abgeschlossen ist.
- Der Empfang der Schaltsekunden-Information wird wiederholt, bis der Empfang der Information abgeschlossen ist.
- Nach Abschluss des Empfangs der Schaltsekunden-Information versucht die Uhr den nächsten Empfang erst wieder am 1. Juni oder 1. Dezember.

## Zeiteinstellung über ein Zeitkalibrierungssignal

### Angemessener Standort für Signalempfang

Ein Zeitkalibrierungssignal kann empfangen werden, während sich die Uhr neben einem Fenster befindet.

- Es sollten keine Metallgegenstände in der Nähe der Uhr sein.
- Bewegen Sie die Uhr nicht.
- Führen Sie keine Funktionen auf der Uhr aus.



### Hinweis

- In den im Folgenden beschriebenen Bereichen können Probleme beim Empfang des Zeitkalibrierungssignals auftreten.
  - Zwischen oder in der Nähe von Gebäuden
  - Während der Fahrt in einem Fahrzeug
  - In der Nähe von Haushaltsgeräten, Bürogeräten, Handys, usw.
  - Auf einer Baustelle, an einem Flughafen oder an anderen Orten, an denen Störungen durch Funkwellen erfolgen
  - In der Nähe von Hochspannungsleitungen
  - Im Gebirge oder hinter einer Bergkuppe

## Bereiche des Signalempfangs für die Zeitkalibrierung

### ● Japan (JJY)

Die japanischen Zeitzeichensender befinden sich auf dem Berg Ōtakadoya in der Präfektur Fukushima und dem Berg Hagane in den Präfekturen Fukuoka/Saga.

Der Empfangsbereich der japanischen Zeitsignale liegt in einem Radius von etwa 1000 km um beide Sender.

### ● China (BPC)

Der chinesische Zeitzeichensender befindet sich in Shangqiu in der Provinz Henan.

Der Empfangsbereich des chinesischen Zeitsignals liegt in einem Radius von etwa 1500 km um den Sender.

### ● USA (WWVB)

Der US-amerikanische Zeitzeichensender befindet sich in Fort Collins, Colorado.

Der Empfangsbereich des US-amerikanischen Zeitsignals liegt in einem Radius von etwa 3000 km um den Sender.

### ● Vereinigtes Königreich (MSF)/ Deutschland (DCF77)

Der britische Zeitzeichensender befindet sich in Anthorn in der Grafschaft Cumbria.

Der deutsche Zeitzeichensender befindet sich in Mainflingen, südöstlich von Frankfurt.

Der Empfangsbereich der britischen und deutschen Zeitsignale liegt in einem Radius von etwa 1500 km um beide Sender.

## Hinweis

- Auch wenn Sie sich innerhalb des normalen Empfangsbereichs eines Zeitkalibrierungssignals befinden, kann ein Empfang durch folgende Faktoren beeinträchtigt werden: geographische Gegebenheiten, Wetter, Jahreszeit, Tageszeit, Störungen durch Funkwellen.

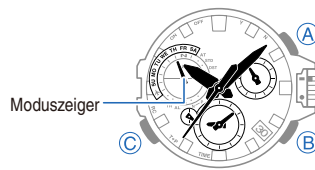
## Automatischer Empfang der Zeitkalibrierung

Die automatische Zeitkalibrierung über das Signal und die folgende Anpassung der Zeit- und Datumseinstellung wird zwischen Mitternacht und 5:00 Uhr ausgeführt. Sobald der Signalempfang erfolgreich war, werden an diesem Tag keine weiteren automatischen Empfangsvorgänge durchgeführt.

Der Empfang kann nur durchgeführt werden, während sich die Uhr im Zeitmessmodus (normale Zeitfunktion) befindet.

- Normalerweise zeigt der Moduszeiger auf den aktuellen Wochentag.

### 🔗 Navigieren zwischen den Modi



Legen Sie die Uhr in die Nähe eines Fensters oder an einen anderen Ort, an dem der Empfang gut ist.

- Der Sekundenzeiger zeigt auf [RC], während das Zeitkalibrierungssignal empfangen wird.
- Wenn der Empfang erfolgreich war, werden die Zeit- und Datumseinstellungen automatisch angepasst.

## Hinweis

- Der Empfang dauert zwischen zwei Minuten und etwa 10 Minuten. In Einzelfällen kann der Vorgang bis zu 20 Minuten dauern.

## Ergebniskontrolle des Empfangsvorgangs

Mit der folgenden Prozedur können Sie das Ergebnis des letzten GPS- oder Zeitkalibrierungs-Signalempfangs prüfen.

### Vorbereitung

Wechseln Sie in den Zeitmessmodus.

### 🔗 Navigieren zwischen den Modi

1. Drücken Sie auf (B).

Der Sekundenzeiger gibt durch seine Bewegung das Ergebnis des Empfangsvorgangs an.

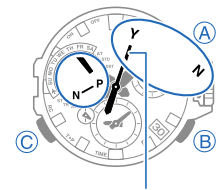
„Y (YES)“: Empfang erfolgreich

„N (NO)“: Fehler beim Empfang

Der Moduszeiger zeigt Details zum Empfangsvorgang (Akquisition) an.

„P“: Zeitinformationen und Positionsdaten (GPS-Signal)

„N“: Zeitinformationen (GPS-Signal) oder Zeitkalibrierungssignal

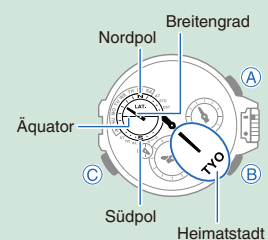


Sekundenzeiger

2. Drücken Sie auf (B) oder führen Sie ein oder zwei Sekunden lang keine Aktion aus, um wieder zur aktuellen Zeit zurückzukehren.

## Hinweis

- Auch wenn der Empfang erfolgreich war, zeigt der Sekundenzeiger auf „N(NO)“, wenn Sie die Zeit manuell eingestellt haben.
- Wenn Sie nach Erfassung der Positionsdaten ein oder zwei Sekunden lang keine Aktion ausführen, zeigt die Uhr die erfasste Heimatstadt (Zeitzone) sowie den ungefähren Breitengrad Ihrer aktuellen Position an.



## Vorsichtsmaßnahmen beim Signalempfang

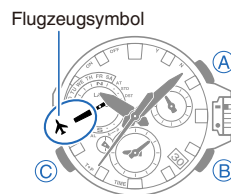
- Wenn die Uhr nicht in der Lage ist, die Zeit gemäß einem Kalibrierungssignal anzupassen, beträgt die durchschnittliche Genauigkeit der Zeitmessung ca. ±15 Sekunden pro Monat.
- Der Empfang des GPS-Signals und des Zeitkalibrierungssignals ist unter folgenden Bedingungen nicht möglich.
  - Bei niedrigem Akkuladestand
  - Während sich die Uhr im Flugzeugmodus, Stoppuhrmodus, Timermodus oder Alarmmodus befindet
  - Wenn die Stromsparfunktion Stufe 2 aktiv ist (GPS-Signalempfang ist auch auf Stufe 1 nicht möglich)
  - Während die Krone herausgezogen ist
  - Timer-Countdown wird durchgeführt
  - Wenn die Temperatur der Uhr weniger als etwa -10 °C (14 °F) oder mehr als 60 °C (140 °F) beträgt
- Bitte beachten Sie, dass ein interner Dekodierungsprozess der Uhr nach dem Signalempfang dazu führen kann, dass die Zeitangabe sich minimal verschiebt (um weniger als eine Sekunde).
- Wenn der Empfang erfolgreich war, werden die Datums- und Uhrzeiteinstellungen automatisch gemäß der Heimatstadt- (Zeitzone-) und Sommerzeiteinstellungen angepasst. In den unten genannten Fällen wird die Sommerzeit nicht korrekt umgesetzt.
  - Wenn die Start- und Enddaten und -zeiten der Sommerzeit oder andere diesbezügliche Regelungen von Behörden geändert werden
  - Wenn die Positionsdaten nicht richtig erfasst werden können
  - Wenn die Positionsdaten erfasst werden können, jedoch falsch sind, weil sich die Uhr in der Nähe einer Zeitzonengrenze o. Ä. befindet
- Ab Dezember 2014 entfällt in China die Sommerzeit. Wenn China die Sommerzeit zukünftig wieder einführt, ist die für China angezeigte Zeit möglicherweise nicht mehr korrekt.

## Verwenden der Uhr im Flugzeug

Wechseln Sie beim Aufenthalt in einem Flugzeug oder an anderen Orten, an denen der Empfang des GPS- oder Zeitkalibrierungssignals beschränkt ist, in den Flugmodus.

### Wechseln in den Flugzeugmodus der Uhr

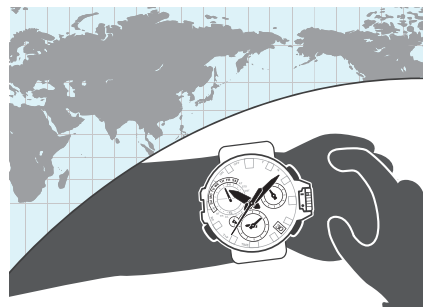
Halten Sie (C) ca. vier Sekunden lang gedrückt, um in den Flugzeugmodus zu wechseln. Der Moduszeiger bewegt sich zur Markierung für den Flugzeugmodus.



- Jedes Mal, wenn Sie die Taste (C) etwa vier Sekunden lang gedrückt halten, wechselt die Uhr in den Flugzeugmodus bzw. verlässt diesen.

## Weltzeit

Mit der Weltzeit-Funktion können Sie die aktuelle Uhrzeit in einer der 27 Städte und 40 Zeitzonen rund um den Globus nachsehen.



### Vorbereitung

Wechseln Sie in den Uhrzeitmodus.

Navigieren zwischen den Modi

## Auswählen einer Zeitzone

Verwenden Sie das Verfahren in diesem Abschnitt zum Auswählen einer Weltzeitstadt (Zeitzone). Wenn Sie sich in einem Gebiet befinden, in dem Sommerzeit üblich ist, können Sie die Sommerzeit aktivieren bzw. deaktivieren.

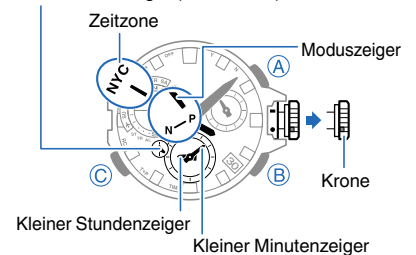
### Hinweis

- Die werkseitige Voreinstellung für die Sommerzeit für alle Städte (Zeitzone) ist „AT (AUTO)“. In vielen Fällen können Sie die Uhr mithilfe der „AT (AUTO)“-Einstellung verwenden, ohne zwischen Sommer- und Standardzeit wechseln zu müssen.

1. Ziehen Sie die Krone bis zum ersten Klick heraus.

Der Sekundenzeiger bewegt sich in die Zeitzone der derzeit ausgewählten Weltzeitstadt.

Kleiner Stundenzeiger (24 Stunden)



Der Moduszeiger zeigt den Akquisitionsstatus für den aktuell ausgewählten Weltzeitstandort an.

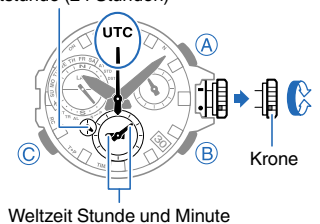
„P“: Verfügbar  
„N“: Nicht verfügbar

2. Drehen Sie die Krone, um die Zeitzone zu ändern.

Der kleine Stundenzeiger und der kleine Minutenzeiger zeigen die aktuelle Zeit in der ausgewählten Zeitzone an.

- Halten Sie (B) etwa eine Sekunde lang gedrückt, um die UTC-Zeit (Coordinated Universal Time) anzuzeigen.

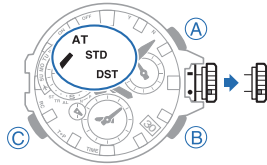
Weltzeitstunde (24 Stunden)





3. Drücken Sie auf (A) zur Änderung der Sommerzeiteinstellung.

- Solange der Moduszeiger auf „AT (AUTO)“, „STD“ oder „DST“ zeigt, können Sie (A) eine Sekunde lang gedrückt halten, um die Sommerzeiteinstellung in der folgenden Reihenfolge durchzugehen. „AT (AUTO)“ → „STD“ → „DST“



- „AT (AUTO)“  
Die Uhr wechselt automatisch von Standard- zu Sommerzeit.
- „STD“  
Die Uhr zeigt immer die Standardzeit an.
- „DST“  
Die Uhr zeigt immer die Sommerzeit an.

4. Drücken Sie die Krone wieder hinein.

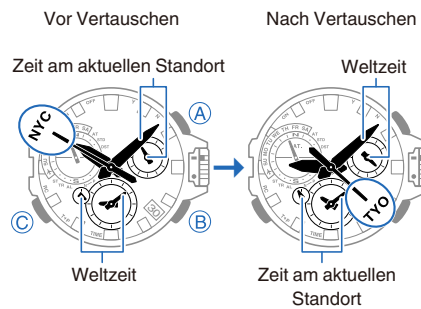
## Hinweis

- Sie können nicht zwischen „STD“ und „DST“ wechseln, während „UTC“ als Heimatstadt (Zeitzone) gewählt ist.

## Wechseln zwischen Zeit am aktuellen Standort und Weltzeit

Wenn Sie (A) ca. drei Sekunden lang gedrückt halten, wird die Zeit an Ihrem aktuellen Standort durch die Weltzeit ersetzt.

- Durch Drücken von (A) wird die Beleuchtung eingeschaltet. Halten Sie (A) drei Sekunden lang gedrückt.



- Wenn ein Wechsel der Zeit eine Veränderung der Datumsanzeige nach sich zieht, dreht sich der Moduszeiger wiederholt dreht.

🔗 [Ändern der Anzeigeeinstellungen für den Zeiger und die Datumsanzeige](#)

## Hinweis

- Diese Funktion ist besonders nützlich, wenn Sie in eine andere Zeitzone reisen. Informationen darüber, wie Sie diese Funktion verwenden, finden Sie unter „Wechsel der Zeitzone“.

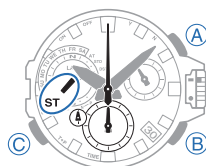
## Stoppuhr

Die Stoppuhr misst die abgelaufene Zeit in Einheiten von einer Sekunde bis zu 23 Stunden, 59 Minuten, 59 Sekunden (24 Stunden).

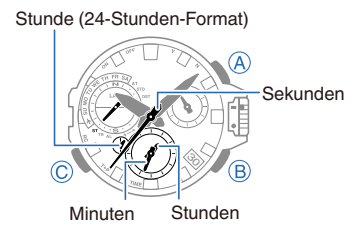
### Vorbereitung

Wechseln Sie in den Stoppuhrmodus.

🔗 [Navigieren zwischen den Modi](#)



## Messen verstrichener Zeit



1. Verwenden Sie die folgenden Vorgänge, um die verstrichene Zeit zu messen.

- Ⓐ Start
- ↓
- Ⓐ Stopp
- ↓
- Ⓐ Fortsetzen
- ↓
- Ⓐ Stopp

2. Drücken Sie (B) zum Zurücksetzen der Stoppuhr.

3. Drücken Sie dreimal auf (C), um zum Uhrzeitmodus zurückzukehren.

## Timer

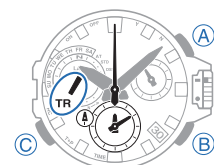
Der Timer zählt von einer von Ihnen festgelegten Startzeit herunter. Ein Piepton wird ausgegeben, wenn das Ende des Countdowns erreicht wurde.

- Der Piepton wird in den unten beschriebenen Fällen stummgeschaltet.
    - Bei niedrigem Akkuladestand
    - Wenn die Stromsparfunktion der Stufe 2 aktiv ist
- 🔗 [Energiesparfunktion](#)

### Vorbereitung

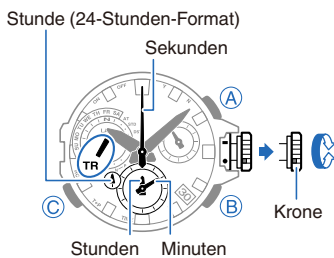
Wechseln Sie in den Timermodus.

🔗 [Navigieren zwischen den Modi](#)



## Einstellen der Timer-Startzeit

1. Ziehen Sie die Krone bis zum ersten Klick heraus.
2. Drehen Sie die Krone, um die Startzeit für den Countdown zu ändern.
  - Die Startzeit des Countdowns kann in Schritten von jeweils 1 Minute bis zu 24 Stunden eingestellt werden.



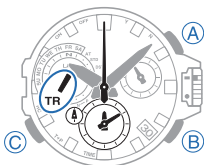
3. Drücken Sie die Krone wieder hinein.

### Hinweis

- Wenn der kleine Stundenzeiger und der kleine Minutenzeiger auf der 12-Uhr-Position stehen, wird eine Countdown-Startzeit von 24 Stunden festgelegt.

## Verwenden des Timers

1. Drücken Sie (A), um den Countdown zu starten.



Ein Ton wird für 10 Sekunden ausgegeben, wenn das Ende des Countdowns erreicht wird.

- Um einen laufenden Countdown zu unterbrechen, drücken Sie (A). Um einen unterbrochenen Countdown auf die Startzeit zurückzusetzen, drücken Sie (B).
2. Drücken Sie eine beliebige Taste, um den Ton auszuschalten.
  3. Drücken Sie zweimal auf (C), um zum Uhrzeitmodus zurückzukehren.

## Alarmer

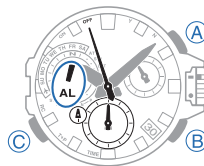
Die Uhr piept, wenn die Alarmzeit erreicht wird.

- Der Piepton wird in den unten beschriebenen Fällen stummgeschaltet.
    - Bei niedrigem Akkuladestand
    - Wenn die Stromsparfunktion der Stufe 2 aktiv ist
- [Energiesparfunktion](#)

### Vorbereitung

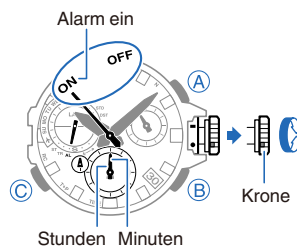
Wechseln Sie in den Alarmmodus.

- [Navigieren zwischen den Modi](#)



## Konfigurieren der Alarmeinstellungen

1. Ziehen Sie die Krone bis zum ersten Klick heraus. Dies schaltet den Alarm ein.
2. Drehen Sie die Krone, um die Alarmzeit zu ändern.



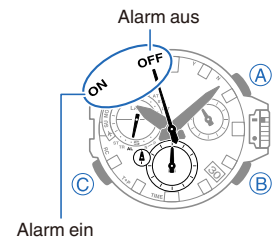
3. Drücken Sie die Krone wieder hinein.
4. Drücken Sie einmal auf (C), um zum Uhrzeitmodus zurückzukehren.

### Hinweis

- Ein Ton wird für 10 Sekunden ausgegeben, wenn die Alarmzeit erreicht wird.

## Aktivierung/Deaktivierung des Alarms

Drücken Sie jeweils auf (B), um den Alarm ein- bzw. auszuschalten.



## Stoppen eines Alarms

Drücken Sie eine beliebige Taste, während der Alarm ertönt, um ihn anzuhalten.

## Beleuchtung

Die Uhr verfügt über eine LED-Beleuchtung, mit der Sie die Uhrzeit auch bei Dunkelheit ablesen können. Wenn Sie die LED-Beleuchtung einschalten, wird das Zifferblatt allmählich heller. Nach etwa zwei Sekunden wird das Zifferblatt wieder dunkler, bis das Licht ganz ausgeschaltet wird.

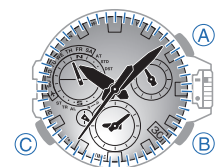
### Vorbereitung

Wechseln Sie in den Uhrzeitmodus oder Alarmmodus.

- [Navigieren zwischen den Modi](#)

## Einschalten der Beleuchtung

Drücken Sie (A), um das Licht einzuschalten.



- Die Beleuchtung wird automatisch ausgeschaltet, wenn der Alarm ertönt.
- Die Beleuchtung ist deaktiviert, wenn sich die Zeiger mit hoher Geschwindigkeit bewegen.

## Manuelle Anpassung der Zeiteinstellungen

Sie können mit folgendem Vorgehen die Zeit- und Datumseinstellung der Uhr anpassen, wenn der Empfang des GPS- und des Zeitkalibrierungssignals nicht möglich ist.

### Auswählen einer Zeitzone

Gehen Sie wie in diesem Abschnitt beschrieben vor, um eine Stadt (Zeitzone) als Heimatstadt einzustellen. Wenn Sie sich in einem Gebiet befinden, in dem Sommerzeit üblich ist, können Sie die Sommerzeit aktivieren bzw. deaktivieren.

#### Hinweis

- Die werkseitige Voreinstellung für die Sommerzeit für alle Städte (Zeitzone) ist „AT (AUTO)“. In vielen Fällen können Sie die Uhr mithilfe der „AT (AUTO)“-Einstellung verwenden, ohne zwischen Sommer- und Standardzeit wechseln zu müssen.
- In den unten beschriebenen Fällen führt der Empfang von GPS-Positionsdaten automatisch zur Auswahl von „AT (AUTO)“ für die Sommerzeit.
  - Wenn sich die Zeitzone des aktuellen Empfangsvorgangs von der eingestellten Zeitzone vor dem Empfangsvorgang unterscheidet.
  - Wenn die Zeitzone unverändert ist, aber die erfassten Positionsdaten für ein geografisches Gebiet mit anderen Sommerzeitregeln (Startdatum, Enddatum) gelten.

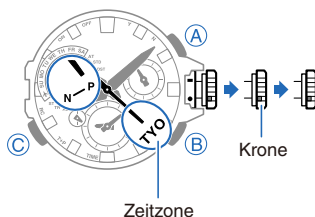
- Ziehen Sie die Krone bis zum zweiten Klicken auf.

Der Sekundenzeiger bewegt sich zur aktuell ausgewählten Zeitzone.

Der Moduszeiger zeigt den Akquisitionsstatus der Positionsdaten für die aktuell ausgewählte Zeitzone an.

„P“: Verfügbar

„N“: Nicht verfügbar

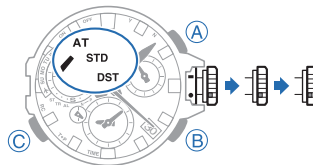


- Drehen Sie die Krone, um die Zeitzone zu ändern.

- Sie können auch eine Zeitzone auswählen, die nicht auf dem Zifferblatt der Uhr angegeben ist.
- Informationen zu Zeitzone finden Sie unter „Liste der Städte (Zeitzone)“.

- Um die Sommerzeiteinstellung zu ändern, drücken Sie auf (A).

- Solange der Moduszeiger auf „AT (AUTO)“, „STD“ oder „DST“ zeigt, können Sie (A) eine Sekunde lang gedrückt halten, um die Sommerzeiteinstellung in der folgenden Reihenfolge durchzugehen: „AT (AUTO)“ → „STD“ → „DST“



- „AT (AUTO)“  
Die Uhr wechselt automatisch von Standard- zu Sommerzeit.
- „STD“  
Die Uhr zeigt immer die Standardzeit an.
- „DST“  
Die Uhr zeigt immer die Sommerzeit an.

- Drücken Sie die Krone zurück in ihre normale Position.

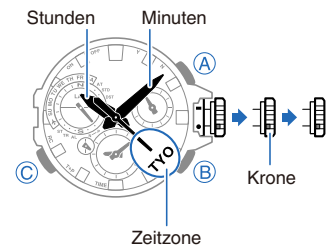
### Sommerzeit

Sommerzeit, die auch als Daylight Saving Time (DST) bezeichnet wird, stellt die Zeit – im Vergleich zur Standardzeit (STD) – in den Sommermonaten um eine Stunde, 30 Minuten oder eine andere festgelegte Zeit vor. Ob Sommerzeit angewendet wird oder nicht, und falls ja wie, ist von Ihrem Land und Ihrer Region abhängig. In manchen Ländern und Regionen wird keine Sommerzeit angewendet.

### Anpassen von Uhrzeit- und Datumseinstellungen

- Ziehen Sie die Krone bis zum zweiten Klicken heraus.

Der Sekundenzeiger bewegt sich zur aktuell ausgewählten Zeitzone.



- Halten Sie (C) ungefähr 10 Sekunden lang gedrückt.

Dies führt dazu, dass der Sekundenzeiger sich auf die 12-Uhr-Position bewegt und die Minuteneinstellung möglich wird.

- Drehen Sie die Krone, um die Minuteneinstellung zu ändern.

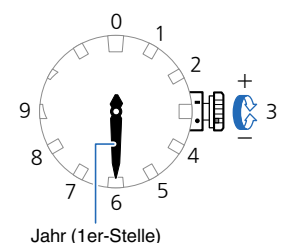
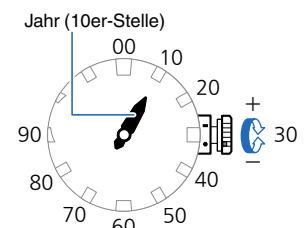
- Drücken Sie (C).

Der Stundenzeiger verschiebt sich etwas, was darauf hinweist, dass die Stundeneinstellung aktiviert ist.

- Drehen Sie die Krone, um die Stundeneinstellung zu ändern.

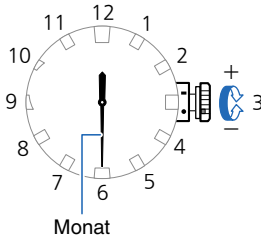
- Drücken Sie (C).

So wechseln Sie in die Jahreseinstellung.



- Drehen Sie die Krone, um den Stundenzeiger auf die gewünschte Einstellung für die Zehnerstelle des Jahres und den Minutenzeiger auf die gewünschte Einerstelle zu bewegen.

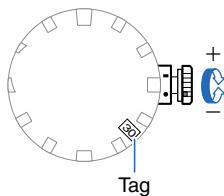
8. Drücken Sie auf (C).  
So können Sie den Monat einstellen.



9. Drehen Sie die Krone, um den Monat zu ändern.

10. Drücken Sie auf (C).

Der Moduszeiger verschiebt sich etwas, was darauf hinweist, dass die Tageseinstellung aktiviert ist.



- Eine Änderung der Datumseinstellung führt dazu, dass der Moduszeiger sich wiederholt dreht.

[Ändern der Anzeigeeinstellungen für den Zeiger und die Datumsanzeige](#)

11. Drehen Sie die Krone, um den Tag zu ändern.

12. Auf ein Signal bei etwa einer Minute drücken Sie die Krone wieder hinein.

## Anpassen der Ausrichtung von Zeigern und Tagesanzeige

Starker Magnetismus oder Einwirkungen können dazu führen, dass die von den Zeigern angegebene Zeit und die Tagesanzeige nicht mehr übereinstimmen. Wenn dies geschieht, passen Sie die Uhrzeit- und Tageszeiger wieder aneinander an.

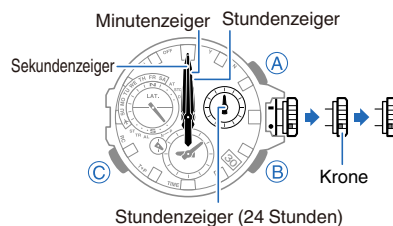
- Die Uhr passt die Ausrichtung des Stunden-, Minuten- und Sekundenzeigers sowie des 24-Stunden-Zeigers automatisch an.

## Anpassen der Ausrichtung von Zeigern und Tagesanzeige

1. Ziehen Sie die Krone bis zum zweiten Klicken auf.
2. Halten Sie (B) etwa fünf Sekunden lang gedrückt, bis der Sekundenzeiger sich auf die 12-Uhr-Position bewegt.

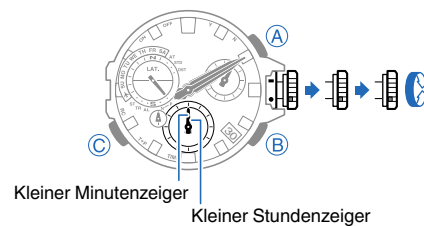
Dadurch wird die automatische Ausrichtung des Stunden-, Minuten-, Sekunden- und des 24-Stunden-Zeigers gestartet.

- Nach der automatischen Ausrichtung sollten sich die Zeiger in den unten aufgeführten Positionen befinden.



3. Drücken Sie (C).

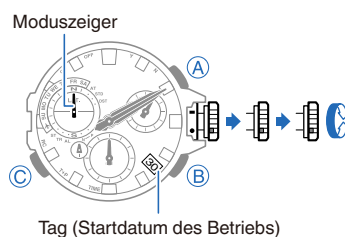
Prüfen Sie, ob der kleine Stunden- und der kleine Minutenzeiger sich auf der 12-Uhr-Position befinden und angehalten sind.



4. Wenn der kleine Stunden- und der kleine Minutenzeiger sich nicht in der 12-Uhr-Position befinden, drehen Sie die Krone, um sie korrekt auszurichten.

5. Drücken Sie auf (C).

Überprüfen Sie, ob der Moduszeiger auf der 12-Uhr-Position gestoppt wurde, und prüfen Sie, ob der Tag richtig angegeben ist.

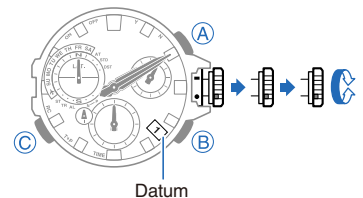


6. Wenn sich der Moduszeiger oder die Datumsanzeige nicht in der richtigen Position befindet, drehen Sie die Krone, um den Moduszeiger auf die 12-Uhr-Position und das Datum in die Mitte des Anzeigefensters zu verschieben.

- Der Bewegungsbereich des Moduszeigers und der Datumsanzeige ist begrenzt, wenn Sie die Krone drehen. Die maximale Links-rechts-Bewegung des Moduszeigers ist in beide Richtungen 180 Grad. Die Datumsanzeige bewegt sich nur geringfügig.
- Sobald sich der Moduszeiger und die Datumsanzeige in der gewünschten Position befinden, fahren Sie mit Schritt 9 dieses Verfahrens fort. Wenn Sie nicht in der Lage sind, die gewünschten Anpassungen vorzunehmen, gehen Sie zu Schritt 7.

7. Drücken Sie auf (C).

Prüfen Sie, ob die Datumsanzeige „1“ angezeigt.



- Eine Änderung der Datumseinstellung führt dazu, dass der Moduszeiger sich wiederholt dreht. In einigen Fällen kann sich der Moduszeiger ca. 30 Minuten weiter drehen.

[Ändern der Anzeigeeinstellungen für den Zeiger und die Datumsanzeige](#)

8. Wenn „1“ nicht für den Tag angezeigt wird, drehen Sie die Krone, bis „1“ für den Tag angezeigt wird.

- Der Moduszeiger bewegt sich mit der Drehung der Krone. Bewegen Sie den Moduszeiger auf die 12-Uhr-Position.

9. Drücken Sie die Krone wieder hinein.

### Hinweis

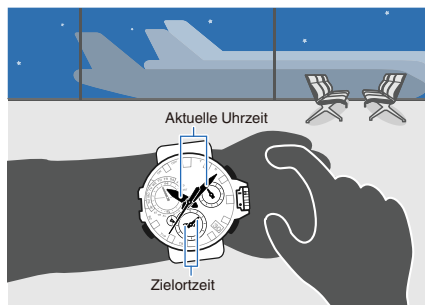
- Wenn die Krone länger als ca. 30 Minuten herausgezogen bleibt, ohne dass eine Aktion stattfindet, wird der Ausrichtungsvorgang automatisch deaktiviert. Wenn dies geschieht, drücken Sie die Krone zurück in ihre normale Position und ziehen sie erneut heraus, um den Vorgang von Anfang an neu zu starten. Durch das Drücken der Krone in die normale Position während des Ausrichtungsvorgangs kehren die Zeiger in ihre normalen Positionen zurück. Sämtliche Ausrichtungen, die Sie bis dahin vorgenommen haben, werden umgesetzt.

## Wechsel der Zeitzone

Benutzen Sie das unten beschriebene Verfahren, um die Datums- und Zeiteinstellungen der Uhr leicht an einen Zielort anzupassen.

### ● Vor dem Einsteigen

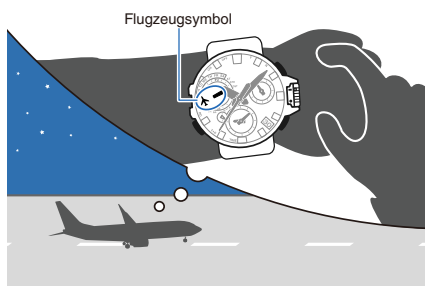
Konfigurieren Sie die Weltzeit auf die aktuelle Zeit an Ihrem Reiseziel.



### 🔍 Auswählen einer Zeitzone

### ● Vor dem Start

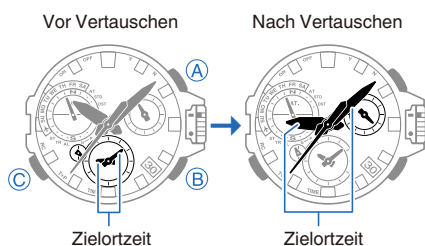
Wechseln Sie in den Flugzeugmodus der Uhr, wenn die Mitarbeiter der Fluggesellschaft Sie dazu auffordern.



### 🔍 Wechseln in den Flugzeugmodus der Uhr

### ● Nach der Ankunft

1. Beenden Sie den Flugzeugmodus.  
🔍 [Wechseln in den Flugzeugmodus der Uhr](#)
2. Tauschen Sie die Zeitangabe Ihres Abreiseorts mit der Zeitangabe des Zielorts.



### 🔍 Wechseln zwischen Zeit am aktuellen Standort und Weltzeit

## Sonstige Informationen

### Liste der Städte (Zeitzone)

Eine Zeitzone, für die die Uhr keine Stadt angibt, ist in der folgenden Tabelle mit einem Bindestrich (-) in der Spalte „Stadtcode“ gekennzeichnet. Die Spalte „Stadtname“ enthält den Namen einer repräsentativen Stadt in der Zone.

Stadtcode	Name der Stadt	Position Sekundenzeiger	UTC Zeitverschiebung
UTC	Koordinierte Weltzeit	Sekunde 0	0
LON	London	Sekunde 2	0
PAR	Paris	Sekunde 4	+1
ATH	Athen	Sekunde 6	+2
JED	Dschidda	Sekunde 8	+3
-	(Teheran)	Sekunde 9	+3,5
DXB	Dubai	Sekunde 10	+4
-	(Kabul)	Sekunde 11	+4,5
-	(Karatschi)	Sekunde 12	+5
DEL	Delhi	Sekunde 13	+5,5
-	(Kathmandu)	Sekunde 14	+5,75
DAC	Dhaka	Sekunde 15	+6
-	(Rangun)	Sekunde 16	+6,5
BKK	Bangkok	Sekunde 17	+7
HKG	Hong Kong	Sekunde 19	+8
-	(Eucla)	Sekunde 21	+8,75
TYO	Tokio	Sekunde 22	+9
-	(Adelaide)	Sekunde 23	+9,5
SYD	Sydney	Sekunde 24	+10
-	(Lord Howe Insel)	Sekunde 25	+10,5
NOU	Noumea	Sekunde 26	+11
-	(Norfolk-Insel)	Sekunde 27	+11,5
WLG	Wellington	Sekunde 28	+12
-	(Chatham-Inseln)	Sekunde 30	+12,75
TBU	Nuku'alofa	Sekunde 31	+13
CXI	Kiritimati	Sekunde 33	+14
BAR	Baker-Insel	Sekunde 36	-12
PPG	Pago Pago	Sekunde 38	-11
HNL	Honolulu	Sekunde 40	-10
-	(Marquesas-Inseln)	Sekunde 41	-9,5
ANC	Anchorage	Sekunde 42	-9
LAX	Los Angeles	Sekunde 44	-8
DEN	Denver	Sekunde 46	-7
CHI	Chicago	Sekunde 48	-6
NYC	New York	Sekunde 50	-5
-	(Caracas)	Sekunde 51	-4,5
YHZ	Halifax	Sekunde 52	-4
-	(St. John's)	Sekunde 53	-3,5
RIO	Rio de Janeiro	Sekunde 54	-3
FEN	Fernando de Noronha	Sekunde 56	-2
RAI	Praia	Sekunde 58	-1

● Die Informationen in der obigen Tabelle sind auf dem Stand vom Dezember 2014.

## Zeittabelle Sommerzeit

Wenn [AT (AUTO)] für eine Stadt ausgewählt ist, in der Sommerzeit gilt, wird automatisch zu den in der Tabelle genannten Daten zwischen Sommer- und Standardzeit gewechselt.

### Hinweis

- Wenn die Start- und Enddaten der Sommerzeit an Ihrem aktuellen Standort sich gegenüber der Tabelle geändert haben, müssen Sie manuell zwischen „STD“ und „DST“ wechseln.
- Im Fall einer Zeitzone, für die kein Stadtname angezeigt wird, können Sie automatisch zwischen Standard- und Sommerzeit wechseln, indem Sie GPS-Positionsdaten erfassen.

Name der Stadt	Start der Sommerzeit	Ende der Sommerzeit
London	01:00 Uhr, letzter Sonntag im März	02:00 Uhr, letzter Sonntag im Oktober
Paris	02:00 Uhr, letzter Sonntag im März	03:00 Uhr, letzter Sonntag im Oktober
Athen	03:00 Uhr, letzter Sonntag im März	04:00 Uhr, letzter Sonntag im Oktober
Sydney	02:00 Uhr, erster Sonntag im Oktober	03:00 Uhr, erster Sonntag im April
Wellington	02:00 Uhr, letzter Sonntag im September	03:00 Uhr, erster Sonntag im April
Anchorage	02:00 Uhr, zweiter Sonntag im März	02:00 Uhr, erster Sonntag im November
Los Angeles	02:00 Uhr, zweiter Sonntag im März	02:00 Uhr, erster Sonntag im November
Denver	02:00 Uhr, zweiter Sonntag im März	02:00 Uhr, erster Sonntag im November
Chicago	02:00 Uhr, zweiter Sonntag im März	02:00 Uhr, erster Sonntag im November
New York	02:00 Uhr, zweiter Sonntag im März	02:00 Uhr, erster Sonntag im November
Halifax	02:00 Uhr, zweiter Sonntag im März	02:00 Uhr, erster Sonntag im November
Rio de Janeiro	00:00 Uhr, dritter Sonntag im Oktober	00:00 Uhr, dritter Sonntag im Februar, oder 00:00 Uhr, vierter Sonntag im Februar

● Die Informationen in der obigen Tabelle sind auf dem Stand vom Dezember 2014.



## Quelle für Kartendaten

Diese Uhr verwendet die Kartendatenbank von Tokyo Cartographic Co., Ltd.

## Funktionsbeschränkungen

### ● Wie sich die Temperatur auf Funktionen der Armbanduhr auswirkt

Die folgenden Funktionen werden deaktiviert, wenn die Temperatur der Uhr weniger als etwa -10°C (14°F) oder mehr als 60°C (140°F) beträgt.

- Empfangsvorgang des GPS- und des Zeitkalibrierungssignals
- Per Solarenergie aufladen
- Sounds (Alarmer usw.)
- Beleuchtung
- Ausrichtung der Zeiger und des Tagesanzeigers anpassen

## Problemlösung

### Signalempfang (GPS)

**Q1** Die Uhr kann keine Informationen empfangen.

Ist der Akku der Uhr geladen?

Ein Signalempfang ist nicht möglich, solange der Akku schwach ist. Setzen Sie die Uhr dem Licht aus, bis sie ausreichend aufgeladen ist.

↻ [Aufladen der Uhr](#)

Befindet sich die Uhr im Uhrzeitmodus (nicht im Flugzeugmodus)?

Der Signalempfang ist möglich, solange die Uhr sich im Uhrzeitmodus (nicht im Flugzeugmodus) befindet.

↻ [Navigieren zwischen den Modi](#)

Nachdem Sie die obigen Punkte geprüft haben, kann die Uhr immer noch keine Daten empfangen.

Der Empfang des GPS-Signals ist unter den folgenden Bedingungen nicht möglich.

- Während des Stromsparmmodus
- Während die Krone herausgezogen ist
- Timer-Countdown wird durchgeführt
- Wenn die Temperatur der Uhr weniger als etwa -10 °C (14 °F) oder mehr als 60 °C (140 °F) beträgt

**Q2** Der Sekundenzeiger bleibt während des Signalempfangs auf „T+P“ oder „T (TIME)“ stehen.

Die Uhr kann Informationen zu Schaltsekunden empfangen.

↻ [Schaltsekunden-Empfang](#)

**Q3** Der Signalempfang schlägt immer fehl.

Befindet sich die Uhr an einem Ort mit gutem Empfang?

Überprüfen Sie Ihre Umgebung, und bringen Sie die Uhr an einen Ort, an dem ein besserer Signalempfang möglich ist.

↻ [Angemessener Standort für Signalempfang](#)

Ist das Zifferblatt der Uhr nach oben in Richtung Himmel gerichtet?

Halten Sie die Uhr möglichst ruhig, während der Empfangsvorgang stattfindet. Wenn die Uhr auf automatischen Empfang eingestellt ist, sollten Sie darauf achten, sie nicht mit dem Ärmel Ihrer Bekleidung abzudecken.

Ein Alarm ertönte während des Empfangsvorgangs.

Der laufende Empfangsvorgang wird angehalten, wenn der Alarm ertönt. Deaktivieren Sie den Alarm.

↻ [Aktivierung/Deaktivierung des Alarms](#)

**Q4** Der Signalempfang sollte erfolgreich verlaufen sein, aber das Datum und/oder die Uhrzeit ist falsch.

Ist die Einstellung Ihrer Heimatstadt (Zeitzone) richtig für Ihren Ort?

Ändern Sie Ihre Heimatstadt (Zeitzone), um Ihren Standort korrekt wiederzugeben.

↻ [Manuelle Erfassung der GPS-Positionsdaten](#)

↻ [Auswählen einer Zeitzone](#)

Ist der Zeiger und/oder die Datumsanzeige nicht richtig ausgerichtet?

Korrigieren Sie die Ausrichtung des Zeigers und der Datumsanzeige.

↻ [Anpassen der Ausrichtung von Zeigern und Tagesanzeige](#)

Nach Prüfung der oben genannten Punkte ist die Uhrzeit und/oder das Datum immer noch falsch.

Passen Sie die Uhrzeit- und Datumseinstellungen manuell an.

## Signalempfang (Zeitkalibrierungssignal)

**Q1** Die Uhr kann keine Informationen empfangen.

Ist der Akku der Uhr geladen?

Ein Signalempfang ist nicht möglich, solange der Akku schwach ist. Setzen Sie die Uhr dem Licht aus, bis sie ausreichend aufgeladen ist.

↙ [Aufladen der Uhr](#)

Befindet sich die Uhr im Uhrzeitmodus (nicht im Flugzeugmodus)?

Der Signalempfang ist möglich, solange die Uhr sich im Uhrzeitmodus (nicht im Flugzeugmodus) befindet.

↙ [Navigieren zwischen den Modi](#)

Ist die Einstellung Ihrer Heimatstadt (Zeitzone) richtig für Ihren Ort?

Die Uhr zeigt die falsche Zeit an, wenn die Heimatstadt (Zeitzone) falsch eingestellt ist. Ändern Sie Ihre Heimatstadt (Zeitzone), um Ihren Standort korrekt wiederzugeben.

↙ [Manuelle Erfassung der GPS-Positionsdaten](#)

↙ [Auswählen einer Zeitzone](#)

Nachdem Sie die obigen Punkte geprüft haben, kann die Uhr immer noch keine Daten empfangen.

Unter den unten beschriebenen Bedingungen ist ein Empfang des Zeitkalibrierungssignals nicht möglich.

- Wenn die Stromsparfunktion der Stufe 2 aktiv ist
- Wenn die Krone herausgezogen ist
- Timer-Countdown wird durchgeführt
- Wenn die Temperatur der Uhr weniger als etwa -10 °C (14 °F) oder mehr als 60 °C (140 °F) beträgt

Wenn kein Empfang möglich ist, können Sie die Uhrzeit- und Datumseinstellungen manuell anpassen.

**Q2** Der Signalempfang schlägt immer fehl.

Befindet sich die Uhr an einem Ort mit gutem Empfang?

Überprüfen Sie Ihre Umgebung, und bringen Sie die Uhr an einen Ort, an dem ein besserer Signalempfang möglich ist.

↙ [Angemessener Standort für Signalempfang](#)

Haben Sie es vermieden, die Uhr während des Empfangsvorgangs zu berühren?

Halten Sie die Uhr möglichst ruhig, und führen Sie keine Aktionen aus, während ein Empfangsvorgang läuft.

Ist ein Alarm eingestellt, der zur gleichen Zeit ertönt, zu der der Signalempfang erfolgt?

Der laufende Empfangsvorgang wird angehalten, wenn der Alarm ertönt. Deaktivieren Sie den Alarm.

↙ [Aktivierung/Deaktivierung des Alarms](#)

Sendet der Signalsender in Ihrer Gegend ein Signal?

Der Sender des Zeitkalibrierungssignals sendet möglicherweise kein Signal. Versuchen Sie es später erneut.

**Q3** Der Signalempfang sollte erfolgreich verlaufen sein, aber das Datum und/oder die Uhrzeit ist falsch.

Ist der Zeiger und/oder die Datumsanzeige nicht richtig ausgerichtet?

Korrigieren Sie die Ausrichtung des Zeigers und der Datumsanzeige.

↙ [Anpassen der Ausrichtung von Zeigern und Tagesanzeige](#)

Nach Prüfung der oben genannten Punkte ist die Uhrzeit und/oder das Datum immer noch falsch.

Passen Sie die Uhrzeit- und Datumseinstellungen manuell an.

↙ [Manuelle Anpassung der Zeiteinstellungen](#)

## Alarmer

**Q1** Der Alarm ertönt nicht.

Ist der Akku der Uhr geladen?

Setzen Sie die Uhr dem Licht aus, bis sie ausreichend aufgeladen ist.

↙ [Aufladen der Uhr](#)

Die Krone ist herausgezogen.

Der Alarm ertönt nicht, wenn die Krone herausgezogen ist. Drücken Sie die Krone zurück in ihre normale Position.

Ist der Alarm aktiviert?

Aktivieren Sie den Alarm.

↙ [Aktivierung/Deaktivierung des Alarms](#)

## Zeigerbewegung und Anzeigen

**Q1** Ich weiß nicht, in welchem Modus sich die Uhr befindet.

Halten Sie (C) mindestens zwei Sekunden lang gedrückt, um wieder in den Zeitmessmodus zu wechseln.

- Achten Sie darauf, (C) nicht zu lange zu drücken. Wenn Sie (C) ca. vier Sekunden lang gedrückt halten, wird der Flugzeugmodus gestartet oder beendet.

↙ [Navigieren zwischen den Modi](#)



**Q2** Der Sekundenzeiger springt in zwei-Sekunden- oder fünf-Sekunden-Schritten.

Akku ist fast leer. Setzen Sie die Uhr dem Licht aus, bis sie ausreichend aufgeladen ist.

↙ [Aufladen der Uhr](#)

**Q3** Alle Zeiger werden gestoppt und die Tasten funktionieren nicht.

Der Akku ist leer. Setzen Sie die Uhr dem Licht aus, bis sie ausreichend aufgeladen ist.

↙ [Aufladen der Uhr](#)

**Q4** Die Zeiger bewegen sich plötzlich mit hoher Geschwindigkeit.

Dies geschieht aus einem der folgenden Gründe und zeigt keinen Fehler an. Warten Sie einfach, bis die normale Zeigerbewegung wieder einsetzt.

- Die Uhr beendet die Stromsparfunktion.

#### [Energiesparfunktion](#)

- Die Zeiger bewegen sich nach dem Empfang eines GPS-Signals oder eines Zeitkalibrierungssignals an ihre neuen Positionen.

#### [Zeiteinstellung \(GPS, Zeitkalibrierungssignal\)](#)

**Q5** Die Zeiger sind gestoppt, und die Tasten funktionieren nicht.

Die Uhr befindet sich im Modus Ladungswiederherstellung. Warten Sie, bis die Wiederherstellung abgeschlossen ist (ca. 15 Minuten). Die Uhr ist schneller wieder hergestellt, wenn Sie sie an einen hellen Standort legen.

**Q6** Warum ist die von der Uhr aktuell angezeigte Uhrzeit um eine gewisse Zeit verschoben (neun Stunden, drei Stunden und 15 Minuten usw.)?

Die Stadt (Zeitzone) ist nicht korrekt. Wählen Sie die richtige Einstellung.

#### [Manuelle Erfassung der GPS-Positionsdaten](#)

#### [Auswählen einer Zeitzone](#)

**Q7** Die aktuell angezeigte Zeit ist um eine Stunde oder 30 Minuten verschoben.

Die eingestellte Sommerzeit ist nicht korrekt. Wählen Sie die richtige Einstellung.

#### [Manuelle Erfassung der GPS-Positionsdaten](#)

#### [Auswählen einer Zeitzone](#)

**Q8** Zeiger und/oder die Datumsanzeige sind nicht richtig ausgerichtet.

Starke magnetische Kräfte oder Stöße können dazu führen, dass sich die Ausrichtung der Uhrzeiger verändert. Korrigieren Sie die Zeigerausrichtung.

#### [Anpassen der Ausrichtung von Zeigern und Tagesanzeige](#)

## Funktionen der Krone

**Q1** Wenn ich die Krone drehe, passiert nichts.

Wenn Sie etwa zwei Minuten lang nach Herausziehen der Krone (etwa 30 Minuten lang für die Ausrichtung der Zeiger und der Datumsanzeige) keine Aktion ausführen, werden die Funktionen der Krone automatisch deaktiviert. Drücken Sie die Krone zurück in ihre normale Position, und ziehen Sie sie dann wieder heraus.

#### [Verwenden der Krone](#)