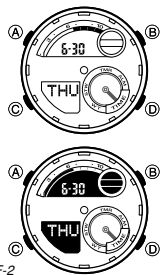


Félicitations pour le choix de cette montre CASIO.

F-1

À propos de ce manuel



F-2

- Selon le modèle de votre montre, le texte apparaît sur l'afficheur soit en caractères sombres sur fond clair soit en caractères clairs sur fond sombre. Tous les exemples dans ce manuel utilisent des caractères sombres sur fond clair.
- Les lettres sur l'illustration indiquent les boutons utilisés pour les différentes opérations.
- Notez que les illustrations du produit dans ce manuel servent à titre de référence seulement et que le produit proprement dit peut être un peu différent des illustrations.

Points à vérifier avant d'utiliser la montre

1. Vérifiez le réglage de la ville de résidence et de l'heure d'hiver ou d'été (DST).

Procédez comme indiqué dans « Pour configurer les réglages de la ville de résidence » (page F-14) pour sélectionner la ville de résidence et spécifier l'heure d'été ou l'heure d'hiver.

Important !

L'exactitude des données du mode Heure mondiale dépend de l'exactitude des réglages effectués pour la ville de résidence, l'heure et la date en mode Indication de l'heure. Veuillez à effectuer correctement ces réglages.

2. Réglez l'heure actuelle.

Reportez-vous à « Configuration des réglages de l'heure et de la date actuelles » (page F-17).

La montre peut maintenant être utilisée.

F-3

Sommaire

À propos de ce manuel	F-2
Points à vérifier avant d'utiliser la montre	F-3
Guide des modes	F-7
Indication de l'heure	F-12
Configuration des réglages de la ville de résidence	F-14
<i>Pour configurer les réglages de la ville de résidence</i>	F-14
<i>Pour changer le réglage DST (heure d'été/heure d'hiver)</i>	F-16
Configuration des réglages de l'heure et de la date actuelles	F-17
<i>Pour changer les réglages de l'heure et de la date actuelles</i>	F-17
Correction des positions d'origine des aiguilles	F-21
<i>Pour corriger les positions d'origine</i>	F-21
Vérification de l'heure actuelle dans un autre fuseau horaire	F-24
<i>Pour accéder au mode Heure mondiale</i>	F-25

F-4

<i>Pour configurer les réglages de la ville d'heure mondiale et de l'heure d'été</i>	F-26
<i>Pour échanger votre ville de résidence et une ville d'heure mondiale</i>	F-28
Utilisation du chronomètre	F-29
<i>Pour accéder au mode Chronomètre</i>	F-29
<i>Pour chronométrer le temps écoulé</i>	F-29
<i>Pour mettre en pause un temps intermédiaire</i>	F-30
<i>Pour chronométrer deux arrivées</i>	F-30
Utilisation de la minuterie à compte à rebours	F-32
<i>Pour accéder au mode Minuterie à compte à rebours</i>	F-32
<i>Pour spécifier le temps initial du compte à rebours</i>	F-32
<i>Pour effectuer un compte à rebours</i>	F-33
<i>Pour arrêter l'alarme</i>	F-34
Utilisation de l'alarme	F-35
<i>Pour accéder au mode Alarme</i>	F-35
<i>Pour régler une heure d'alarme</i>	F-36

F-5

<i>Pour tester l'alarme</i>	F-37
<i>Pour mettre une alarme et le signal horaire en ou hors service</i>	F-38
<i>Pour arrêter l'alarme</i>	F-38
Éclairage	F-39
<i>Pour éclairer l'afficheur manuellement</i>	F-39
<i>Pour changer la durée d'éclairage</i>	F-40
<i>Pour activer ou désactiver l'éclairage automatique</i>	F-42
Bip des boutons	F-44
<i>Pour mettre le bip des boutons en ou hors service</i>	F-44
Indication de piles faibles	F-46
En cas de problème	F-48
Fiche technique	F-50

F-6

Guide des modes

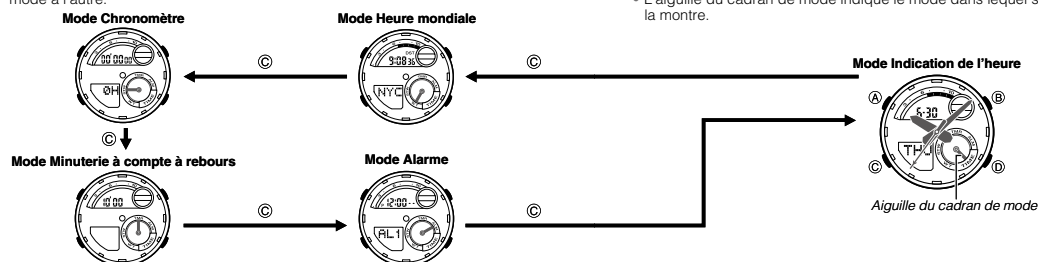
Le mode que vous devez sélectionner dépend de ce que vous voulez faire.

Pour faire ceci :	Accédez à ce mode :	Reportez-vous à :
• Voir la date actuelle dans votre ville de résidence	Mode Indication de l'heure	F-12
• Sélectionner la ville de résidence et l'heure d'hiver ou d'été (DST)		
• Régler l'heure et la date	Mode Heure mondiale	F-24
Voir l'heure actuelle dans une des 48 villes (31 fuseaux horaires) du globe		
Utiliser le chronomètre pour le chronométrage	Mode Chronomètre	F-29
Utiliser la minuterie à compte à rebours	Mode Minuterie à compte à rebours	F-32
• Régler une heure d'alarme	Mode Alarme	F-35
• Mettre en ou hors service le signal horaire		

F-7

Sélection d'un mode

• L'illustration suivante montre les boutons que vous devez utiliser pour passer d'un mode à l'autre.



F-8

• Pour revenir au mode Indication de l'heure depuis un autre mode, appuyez environ deux secondes sur (C).

• L'aiguille du cadran de mode indique le mode dans lequel se trouve actuellement la montre.

F-9

Fonctions générales (Tous les modes)

Les fonctions et opérations décrites ici peuvent être utilisées dans tous les modes.

Accès direct au mode Indication de l'heure

- Pour accéder au mode Indication de l'heure depuis un autre mode, appuyez environ deux secondes sur **C**.

Fonctions de retour automatique

- La montre revient automatiquement au mode Indication de l'heure si vous ne touchez à aucun bouton pendant un certain temps dans chaque mode.

Nom de mode	Temps écoulé approximatif
Alarme	3 minutes
Écran de réglage (réglage numérique clignotant)	3 minutes

Écrans initiaux

Lorsque vous accédez au mode Alarme ou mode Heure mondiale, les données consultées avant de sortir de ce mode apparaissent en premier.

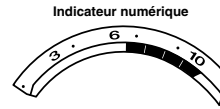
F-10

Défilement

Les boutons **D** et **B** servent à faire défiler les données sur l'écran de réglage. Dans la plupart des cas, une pression continue sur ces boutons permet de faire défiler les données plus rapidement.

Indicateur numérique

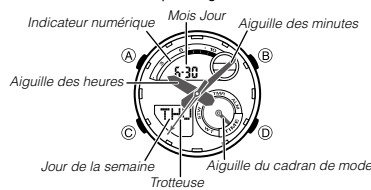
- L'indicateur numérique montre le compte des secondes en mode Indication de l'heure (page F-12), en mode Heure mondiale (page F-24) et en mode Minuterie (page F-32). En mode Chronomètre (page F-29) il indique les 10^m de seconde.



F-11

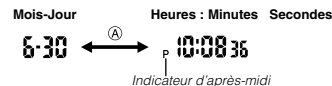
Indication de l'heure

Utilisez le mode Indication de l'heure pour régler et voir l'heure et la date actuelles.



F-12

- À chaque pression sur **A** en mode Indication de l'heure, le contenu de l'écran change de la façon suivante.



F-13

Configuration des réglages de la ville de résidence

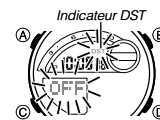
Deux réglages doivent être configurés pour la ville de résidence : le réglage de la ville de résidence et celui de l'heure d'hiver ou de l'heure d'été (DST).



F-14

Pour configurer les réglages de la ville de résidence

1. En mode Indication de l'heure, appuyez sur **A** jusqu'à ce que **ADJ** apparaisse dans l'afficheur inférieur.
 - Lorsque vous relâchez **A** (après l'apparition de **ADJ**), **SET** clignote dans l'afficheur supérieur. C'est le mode de réglage.
 - La montre sort automatiquement du mode de réglage si vous n'effectuez aucune opération pendant deux ou trois minutes.
2. Utilisez **D** (Est) et **B** (Ouest) pour faire défiler les codes de villes disponibles.
 - Pour plus d'informations sur les codes de villes, reportez-vous à « City Code Table » (Liste des codes de villes) à la fin de ce manuel.



3. Appuyez sur **C**.
 - **DST** apparaît dans l'afficheur supérieur et le réglage DST de la ville de résidence actuellement sélectionnée apparaît dans l'afficheur inférieur.
4. Appuyez sur **D** pour faire basculer le réglage DST sur l'heure d'été (**ON**) ou l'heure d'hiver (**OFF**).
 - Notez que vous ne pouvez pas passer de l'heure d'hiver à l'heure d'été lorsque UTC est sélectionné comme ville de résidence.

Remarque

- Lorsque le code de ville a été spécifié, la montre utilise les décalages horaires UTC* du mode Heure mondiale pour calculer l'heure actuelle dans les autres fuseaux horaires en fonction de l'heure actuelle dans votre ville de résidence.
- * Temps Universel Coordonné, standard scientifique universellement utilisé pour l'indication de l'heure. Le point de référence pour l'heure UTC est Greenwich, en Angleterre.

F-15

Pour changer le réglage DST (heure d'été/heure d'hiver)



1. En mode Indication de l'heure, appuyez sur **A** jusqu'à ce que **ADJ** apparaisse dans l'afficheur inférieur.
 - Lorsque vous relâchez **A** (après l'apparition de **ADJ**), **SET** clignote dans l'afficheur supérieur.
2. Appuyez sur **C**.
 - **DST** apparaît dans l'afficheur supérieur et le réglage DST de la ville de résidence actuellement sélectionnée apparaît dans l'afficheur inférieur.
3. Appuyez sur **D** pour faire basculer le réglage DST sur l'heure d'été (**ON**) ou l'heure d'hiver (**OFF**).
4. Lorsque tous les réglages sont comme vous le souhaitez, appuyez sur **A** pour sortir de l'écran de réglage.
 - L'indicateur **DST** apparaît pour signaler que l'heure d'été est sélectionnée.

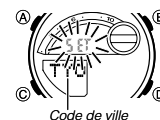
F-16

Configuration des réglages de l'heure et de la date actuelles

Vous pouvez procéder de la façon suivante pour ajuster les réglages de l'heure et de la date du mode Indication de l'heure si celles-ci sont décalées. Normalement, l'heure analogique change automatiquement lorsque les données numériques de la ville de résidence sont changées. Si l'heure analogique n'indique pas l'heure numérique, vérifiez les positions d'origine des aiguilles et corrigez-les si nécessaire (page F-21).

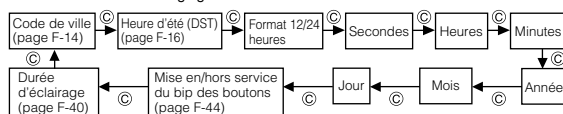
Pour changer les réglages de l'heure et de la date actuelles

1. En mode Indication de l'heure, appuyez sur **A** jusqu'à ce que **ADJ** apparaisse dans l'afficheur inférieur.
 - Lorsque vous relâchez **A** (après l'apparition de **ADJ**), **SET** clignote dans l'afficheur supérieur.



F-17

2. Appuyez sur **C** pour faire avancer le clignotement dans l'ordre suivant et sélectionner d'autres réglages.



F-18

3. Lorsque le réglage d'indication de l'heure que vous voulez changer clignote, utilisez **D** et/ou **B** pour le changer de la façon suivante.

Écran	Pour faire ceci :	Il faut :
TYO : TOKYO	Changer le code de ville	Reportez-vous à la page F-14.
OFF ^{DST}	Sélectionner l'heure d'été (ON) ou l'heure d'hiver (OFF).	Reportez-vous à la page F-14.
12H	Sélectionner le format 12 heures (12H) ou 24 heures (24H) pour l'indication de l'heure.	Appuyez sur D .
36	Remettre les secondes à 00 (Si les secondes actuelles sont entre 30 et 59, les minutes augmentent d'une unité).	Appuyez sur D .
p 10:00	Changer les heures ou les minutes	Utiliser D (+) et B (-).
2016 6-30	Changer l'année, le mois ou le jour	

F-19

4. Lorsque tous les réglages sont comme vous le souhaitez, appuyez sur (A) pour sortir de l'écran de réglage.

Remarque

- Pour les détails sur la sélection d'une ville de résidence et du réglage DST, reportez-vous à « Configuration des réglages de la ville de résidence » (page F-14).
- Lorsque le format de 12 heures est sélectionné pour l'indication de l'heure, l'indicateur **P** (après-midi) apparaît pour les heures comprises entre midi et 11:59 du soir. Aucun indicateur n'apparaît pour les heures comprises entre minuit et 11:59 du matin. Lorsque le format de 24 heures est sélectionné, les heures sont indiquées de 0:00 à 23:59 sans indicateur **P** (après-midi).
- Le calendrier automatique de la montre tient compte des différentes longueurs des mois et des années bissextiles. Une fois que la date a été spécifiée, il n'y a en principe aucune raison de la changer sauf lorsque la pile de la montre est remplacée.
- Le jour de la semaine change automatiquement lorsque la date change.
- Reportez-vous aux pages indiquées ci-dessous pour plus de détails sur les réglages du mode Indication de l'heure.
 - Mise en hors service du bip des boutons : « Pour mettre le bip des boutons en ou hors service » (page F-44)
 - Réglage de la durée d'éclairage : « Pour changer la durée d'éclairage » (page F-40)

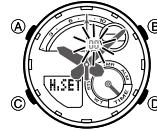
F-20

Correction des positions d'origine des aiguilles

Un magnétisme ou choc puissant peut causer un désalignement les aiguilles de la montre.

- La correction des positions d'origine n'est pas nécessaire si l'heure analogique et l'heure numérique sont identiques en mode Indication de l'heure.

Pour corriger les positions d'origine



1. En mode Indication de l'heure, appuyez sur (A) et maintenez-le au moins cinq secondes enfoncé jusqu'à ce que **H.SET** apparaisse dans l'afficheur inférieur.
 - Lorsque vous relâchez (A) après l'apparition de **H.SET**, la trotteuse se positionne sur 12 heures. Ceci indique le mode de correction de la position d'origine de la trotteuse.
 - Bien que **ADJ** apparaisse dans l'afficheur inférieur pendant deux secondes environ lorsque vous maintenez (A) enfoncé, ne relâchez pas encore le bouton. Maintenez-le enfoncé jusqu'à ce que **H.SET** apparaisse.

F-21

- Utilisez le bouton (C) pour sélectionner une aiguille à corriger. À chaque pression sur (C), les aiguilles à corriger changent dans l'ordre de la trotteuse, des aiguilles des heures et des minutes, puis de l'aiguille du cadran de mode. Lorsqu'une aiguille est sélectionnée, elle revient à 12 heures et le contenu de l'afficheur supérieur change comme indiqué dans le tableau suivant.

Afficheur supérieur	Aiguille sélectionnée
00 clignotant	Trotteuse
0:00 clignotant	Aiguilles des heures et des minutes
Sub clignotant	Aiguille du cadran de mode

- Si l'aiguille sélectionnée ne revient pas exactement à 12 heures, effectuez l'opération 2 ci-dessous pour la corriger.
- La montre revient automatiquement à l'indication normale de l'heure si vous n'effectuez aucune opération pendant deux ou trois minutes. Tout changement effectué dans les réglages jusqu'à ce point est sauvegardé.

F-22

2. Utilisez (D) (+) et (B) (-) pour corriger la position de l'aiguille actuellement sélectionnée.

- En maintenant un de ces boutons enfoncé, vous pouvez faire avancer l'aiguille plus rapidement. Une fois enclenché, le mouvement rapide de l'aiguille continue même lorsque vous relâchez le bouton. Pour arrêter le mouvement rapide de l'aiguille, appuyez sur n'importe quel bouton.
- Le mouvement rapide de la trotteuse et de l'aiguille de mode s'arrête automatiquement après un tour complet. L'aiguille des minutes s'arrête automatiquement après 12 tours.

3. Appuyez sur (A) pour quitter la correction des positions d'origine et revenir à l'indication normale de l'heure.

Remarque

Après avoir corrigé les positions d'origine, accédez au mode Indication de l'heure et assurez-vous que les aiguilles analogiques et l'afficheur supérieur indiquent la même heure. Si ce n'est pas le cas, corrigez une nouvelle fois les positions d'origine.

F-23

Vérification de l'heure actuelle dans un autre fuseau horaire

Vous pouvez utiliser le mode Heure mondiale pour voir l'heure actuelle dans un des 31 fuseaux horaires (48 villes) du monde. La ville actuellement sélectionnée en mode Heure mondiale est appelée la « ville d'heure mondiale ».

- Vous pouvez aussi échanger la ville d'heure mondiale et la ville d'heure locale en mode Heure mondiale (page F-27).

F-24

Heure actuelle dans la ville d'heure mondiale actuellement sélectionnée



Ville d'heure mondiale actuellement sélectionnée

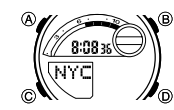
Pour accéder au mode Heure mondiale

Utilisez (C) pour sélectionner le mode Heure mondiale, comme indiqué à la page F-8.

- L'aiguille du cadran de mode indique **WT**, et les code et nom de ville actuels défilent dans l'afficheur inférieur. Ensuite, le code de ville reste affiché dans l'afficheur inférieur. Vous pouvez faire défiler de nouveau le code de ville et le nom de ville en appuyant sur (A).
- Les aiguilles des heures, des minutes et des secondes indiquent l'heure actuelle du mode Indication de l'heure.

F-25

Pour configurer les réglages de la ville d'heure mondiale et de l'heure d'été



Appuyez un instant sur (A)



Indicateur DST

F-26

1. En mode Heure mondiale, utilisez (D) (Est) pour faire défiler les codes de villes.

- Pour plus d'informations sur les codes de villes, reportez-vous à « City Code Table » (Liste des codes de villes) à la fin de ce manuel.
- Pour passer au code de ville UTC, appuyez en même temps sur (B) et (D).

2. Appuyez un instant sur (A) pour basculer entre l'heure d'été (DST dans l'afficheur supérieur) et l'heure d'hiver (DST non affiché).

- Si vous utilisez le mode Heure mondiale pour changer le réglage DST du code de ville sélectionné comme ville de résidence, le réglage DST de l'heure du mode Indication de l'heure changera aussi.
- Notez que vous ne pouvez pas passer à l'heure d'été (DST) lorsque **UTC** est sélectionné comme ville d'heure mondiale.

- Notez aussi que le réglage d'heure d'hiver ou d'heure d'été (DST) n'affecte que le fuseau horaire actuellement sélectionné. Les autres fuseaux horaires ne sont pas concernés par ce réglage.

Échange de la ville de résidence et de la ville d'heure mondiale

Vous pouvez procéder de la façon suivante pour échanger la ville de résidence avec la ville d'heure mondiale. Les personnes voyageant souvent entre deux fuseaux horaires différents apprécieront particulièrement cette fonction.

- Vous devez régler la ville de résidence et la ville d'heure mondiale avant d'effectuer les opérations suivantes.

Pour effectuer les réglages de la ville de résidence (page F-14)

Pour effectuer les réglages de la ville d'heure mondiale et de l'heure d'été (page F-26)

F-27

Pour échanger votre ville de résidence et une ville d'heure mondiale

Appuyez simultanément sur (A) et (B).

- L'heure de la ville de résidence (indiquée par les aiguilles principales des heures et des minutes) et l'heure de la ville d'heure mondiale (indiquée par les aiguilles du cadran) sont échangées.

Heure de la ville de résidence [TYO]

Heure de la ville de résidence [NYC]



Ville actuelle et heure de l'heure mondiale

(A) et (B)



Nouvelle ville et heure de l'heure mondiale

F-28

Utilisation du chronomètre

Le chronomètre mesure le temps écoulé, des temps intermédiaires et deux arrivées.

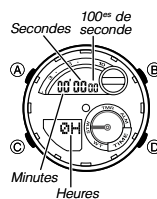
Pour accéder au mode Chronomètre

Utilisez (C) pour sélectionner le mode Chronomètre comme indiqué à la page F-8.

L'aiguille du cadran de mode se positionne sur **STW**.

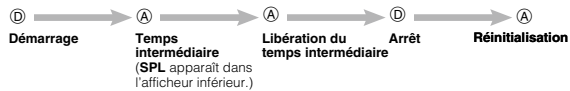
Pour chronométrer le temps écoulé

(D) → (D) → (D) → (D) → (A)
 Démarrage Arrêt (Reprise) (Arrêt) Réinitialisation



F-29

Pour mettre en pause un temps intermédiaire



Pour chronométrer deux arrivées



F-30

Remarque

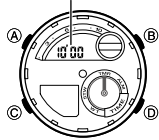
- Le mode Chronomètre peut indiquer le temps écoulé dans la limite de 23 heures, 59 minutes, 59,99 secondes.
- Le temps écoulé retourne à zéro automatiquement et le chronométrage continue à partir de ce point quand la limite du temps écoulé est atteinte.
- Le chronométrage du temps écoulé continue en interne même si vous sélectionnez un autre mode. Cependant, si vous quittez le mode Chronomètre pendant l'affichage d'un temps intermédiaire, le temps intermédiaire ne sera pas affiché quand vous retournerez au mode Chronomètre.

F-31

Utilisation de la minuterie à compte à rebours

La minuterie à compte à rebours peut être réglée sur un temps précis et émettre une alarme à la fin du compte à rebours.

Temps du compte à rebours (Minutes, Secondes)



Pour accéder au mode Minuterie à compte à rebours
Utilisez **C** pour sélectionner le mode Minuterie à compte à rebours, comme indiqué à la page F-8.

- L'aiguille du cadran de mode se positionne sur **TMR** et l'afficheur supérieur montre le temps actuel du compte à rebours.

Pour spécifier le temps initial du compte à rebours

- Accédez au mode Minuterie à compte à rebours.
 - Pendant un compte à rebours (indiqué par le défilement des secondes), appuyez sur **D** pour l'arrêter, puis appuyez sur **A** pour revenir au temps initial du compte à rebours actuel.

F-32

- Pendant la pause d'un compte à rebours, appuyez sur **A** pour revenir au temps initial du compte à rebours actuel.
- Appuyez sur **A** jusqu'à ce que le réglage des minutes du temps initial du compte à rebours actuel se mette à clignoter. C'est l'écran de réglage.
 - Utilisez **D** (+) et **B** (-) pour changer les minutes.
 - Vous pouvez régler le temps initial du compte à rebours entre 1 et 60 minutes par incrément d'une minute.
 - Appuyez sur **A** pour sortir de l'écran de réglage.

Pour effectuer un compte à rebours



- Avant d'effectuer un compte à rebours, assurez-vous que la minuterie à compte à rebours n'est pas déjà en marche (ce qui est indiqué par le défilement des secondes). Si c'est le cas, appuyez sur **D** pour l'arrêter puis sur **A** pour revenir au temps initial de la minuterie.

F-33

Une alarme retentit pendant 10 secondes à la fin du compte à rebours. Cette alarme retentit dans tous les modes. Le temps du compte à rebours revient automatiquement à sa valeur initiale après le retentissement de l'alarme.

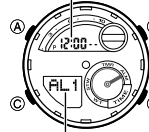
Pour arrêter l'alarme

Appuyez sur un bouton quelconque.

F-34

Utilisation de l'alarme

Heure de l'alarme (Heures : Minutes)



Numéro de l'alarme ou SIG

Vous pouvez spécifier cinq alarmes quotidiennes indépendantes. Lorsqu'une alarme est en service, une sonorité retentit pendant 10 secondes environ chaque jour lorsque l'heure du mode Indication de l'heure atteint l'heure spécifiée pour l'alarme. Ceci est valable même si la montre n'est pas en mode Indication de l'heure. Une des alarmes quotidiennes est une alarme snooze. L'alarme snooze retentit toutes les cinq minutes sept fois de suite au maximum, à moins qu'elle ne soit arrêtée. Vous pouvez aussi mettre en service un signal horaire qui marquera le changement d'heure par deux bips.

Pour accéder au mode Alarme

Utilisez **C** pour sélectionner le mode Alarme, comme indiqué à la page F-8.

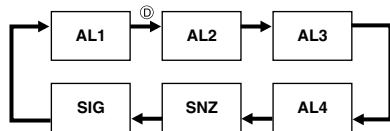
- L'aiguille du cadran de mode se positionne sur **ALM**, l'afficheur inférieur montre le numéro d'alarme actuellement sélectionné (**AL1** à **AL4**, ou **SNZ**) ou l'indicateur de signal horaire (**SIG**).

F-35

Lorsque vous accédez au mode Alarme, les données consultées avant de sortir de ce mode réapparaissent en premier.

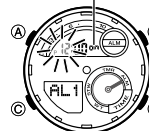
Pour régler une heure d'alarme

- En mode Alarme, utilisez **D** pour faire défiler les écrans d'alarme dans l'afficheur inférieur jusqu'à ce que celui que vous voulez changer apparaisse.



F-36

Indicateur d'alarme en/hors service



- Appuyez sur **A** jusqu'à ce que les chiffres de l'heure de l'alarme se mettent à clignoter dans l'afficheur supérieur.
 - C'est l'écran de réglage.

- Appuyez sur **C** pour faire clignoter le réglage des heures ou celui des minutes.
- Quand un réglage clignote, utilisez **D** (+) et **B** (-) pour le changer.
 - Si vous utilisez le format horaire de 12 heures, veillez à bien régler l'heure de l'alarme sur le matin (pas d'indicateur) ou l'après-midi (indicateur **P**).
- Appuyez sur **A** pour sortir de l'écran de réglage.

Pour tester l'alarme

En mode Alarme, appuyez un moment sur **D** pour déclencher l'alarme.

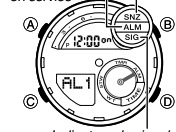
F-37

Pour mettre une alarme et le signal horaire en ou hors service

- En mode Alarme, utilisez **D** pour sélectionner une alarme ou le signal horaire.
- Lorsque l'alarme ou le signal horaire souhaité est sélectionné, appuyez sur **A** pour le mettre en (on) ou hors (-) service.

Indicateur d'alarme snooze

Indicateur d'alarme en service



Indicateur de signal horaire en service

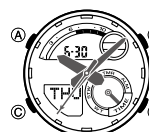
F-38

- L'indicateur d'alarme en service (quand une alarme est en service), l'indicateur d'alarme snooze (quand l'alarme snooze est en service) et l'indicateur de signal horaire en service (quand le signal horaire est en service) apparaissent dans l'afficheur supérieur dans tous les modes.

Pour arrêter l'alarme

Appuyez sur un bouton quelconque.

Éclairage



L'afficheur de la montre est éclairé pour être mieux visible à l'obscurité. L'éclairage automatique s'active lorsque vous tournez la montre vers votre visage, et à ce moment l'afficheur s'éclaire.

- L'éclairage automatique doit être mis en service (page F-42) pour que l'afficheur puisse s'éclairer.

Pour éclairer l'afficheur manuellement

Appuyez sur **B** dans n'importe quel mode (sauf quand un écran de réglage clignotant est affiché) pour éclairer l'afficheur.

- Vous pouvez procéder de la façon suivante pour sélectionner 1,5 seconde ou trois secondes comme durée d'éclairage. Lorsque vous appuyez sur **B**, l'afficheur reste environ 1,5 seconde ou trois secondes éclairé, selon le réglage actuel de la durée d'éclairage.
- L'afficheur peut être éclairé de la façon indiquée ci-dessus que l'éclairage automatique soit activé ou désactivé.

F-39

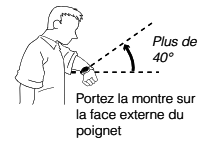
Pour changer la durée d'éclairage

- En mode Indication de l'heure, appuyez sur (A) jusqu'à ce que **ADJ** apparaisse dans l'afficheur inférieur.
 - Lorsque vous relâchez (A) (après l'apparition de **ADJ**), **SET** clignote dans l'afficheur supérieur.
- Utilisez (C) pour faire défiler les réglages dans l'afficheur inférieur jusqu'à ce que la durée d'éclairage (**LT1** ou **LT3**) apparaisse.
 - Reportez-vous à la suite d'écrans de réglage du point 2 de « Pour changer les réglages de l'heure et de la date actuelles » (page F-17) pour les détails sur la façon de faire défiler les écrans de réglage.
- Appuyez sur (D) pour choisir trois secondes (**LT3** affiché) ou 1,5 seconde (**LT1** affiché) comme durée d'éclairage.
- Lorsque tous les réglages sont comme vous le souhaitez, appuyez sur (A) pour sortir de l'écran de réglage.

F-40

À propos de l'éclairage automatique

Si l'éclairage automatique a été mis en service, l'afficheur s'éclaire dans n'importe quel mode lorsque vous positionnez le poignet de la façon indiquée ci-contre.



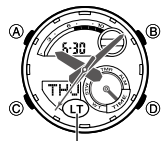
Mettez la montre à une position parallèle au sol puis inclinez-la de plus de 40 degrés vers votre visage pour éclairer l'afficheur.

Avertissement !

- Regardez toujours l'affichage de la montre en lieu sûr lorsque vous utilisez l'éclairage automatique. Soyez particulièrement prudent lors d'activités pouvant causer un accident ou des blessures. Assurez-vous aussi que l'éclairage soudain de l'afficheur ne surprenne ou ne distraie personne dans votre entourage.
- Lorsque vous portez la montre, veillez à mettre l'éclairage automatique hors service avant de monter à bicyclette ou à moto ou avant de conduire un véhicule. Le fonctionnement subit et inopiné de l'éclairage automatique peut distraire et causer un accident de la route et des blessures graves.

F-41

Pour activer ou désactiver l'éclairage automatique



Indicateur d'éclairage automatique activé

En mode Indication de l'heure, appuyez environ trois secondes sur (B) pour mettre l'éclairage automatique en service (**LT** sur l'afficheur inférieur) ou hors service (**LT** non affiché).

- L'indicateur d'éclairage automatique en service (**LT**) apparaît dans l'afficheur inférieur dans tous les modes lorsque l'éclairage automatique est en service.
- L'éclairage automatique reste activé pendant six heures environ. Ensuite, il se désactive automatiquement.

Précautions concernant l'éclairage

- L'éclairage peut être à peine visible en plein soleil.
- L'éclairage s'éteint automatiquement lorsqu'une alarme retentit.
- L'emploi fréquent de l'éclairage réduit l'autonomie de la pile.

F-42

Précautions concernant l'éclairage automatique



- L'afficheur risque de ne pas s'éclairer si le cadran de la montre est à plus de 15 degrés au-dessus ou au-dessous de la parallèle. Assurez-vous que la paume de votre main est parallèle au sol.
- L'éclairage s'éteint dans le temps spécifié (page F-40), même si vous maintenez la montre orientée vers votre visage.
- L'électricité statique ou le magnétisme peuvent perturber le bon fonctionnement de l'éclairage automatique. Si l'afficheur ne s'éclaire pas, essayez de remettre la montre à sa position d'origine (parallèle au sol) et inclinez-la de nouveau vers votre visage. Si cela n'a aucun effet, laissez tomber le bras le long du corps et relevez-le une nouvelle fois.
- Un léger cliquetis est audible lorsque la montre est secouée. Ce son est dû au mécanisme de l'éclairage automatique et non pas à une défectuosité de la montre.

F-43

Bip des boutons

Un bip est audible chaque fois que vous appuyez sur un des boutons de la montre s'il a été mis en service. Le bip des boutons peut être mis en ou hors service.

- L'alarme, le signal horaire et l'alarme du mode Minuterie à compte à rebours fonctionnent normalement même lorsque le bip des boutons est hors service.

Pour mettre le bip des boutons en ou hors service



Indicateur de silencieux

- En mode Indication de l'heure, appuyez sur (A) jusqu'à ce que **ADJ** apparaisse dans l'afficheur inférieur.
 - Lorsque vous relâchez (A) (après l'apparition de **ADJ**), **SET** clignote dans l'afficheur supérieur.
- Utilisez (C) pour faire défiler les réglages dans l'afficheur inférieur jusqu'à ce que le réglage actuel du bip des boutons (**MUTE** ou **KEY**) apparaisse.

- Reportez-vous à la suite d'écrans de réglage du point 2 de « Pour changer les réglages de l'heure et de la date actuelles » (page F-17) pour les détails sur la façon de faire défiler les écrans de réglage.

- Appuyez sur (D) pour mettre le bip des boutons en service (**KEY**) ou hors service (**MUTE**).
- Lorsque tous les réglages sont comme vous le souhaitez, appuyez sur (A) pour sortir de l'écran de réglage.

Remarque

- L'indicateur de silencieux apparaît dans tous les modes lorsque le bip des boutons est hors service.

F-44

F-45

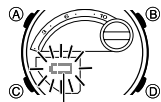
Indication de piles faibles

L'indicateur de piles faibles apparaît dans l'afficheur lorsque la tension des piles est faible. Faites remplacer les piles le plus vite possible.

Remarque

- Pour un complément d'informations sur l'autonomie des piles et les types de piles pris en charge, reportez-vous à « Fiche technique » (page F-50).

Lorsque l'indicateur de piles faibles clignote, la montre se comporte de la façon suivante.



Indicateur de pile(s) faible(s)
F-46

- Toutes les aiguilles sont arrêtées.
- À l'exception de l'indicateur de piles faibles, toutes les fonctions d'affichage sont désactivées.
- Les sons de la montre sont désactivés.
- L'éclairage de l'afficheur est désactivé.
- Les fonctionnalités de la montre sont désactivées.

Remarque

- Un usage ininterrompu ou répété de l'éclairage, d'une alarme ou d'autres fonctions consommatrices d'électricité en un bref laps de temps peut causer une baisse subite de la tension des piles et, à ce moment, l'indicateur de piles faibles apparaît. Même si l'indicateur de piles faibles disparaît et les fonctions de la montre agissent à nouveau, il est conseillé de remplacer les piles.

F-47

En cas de problème

Réglage de l'heure

Le réglage actuel de l'heure est décalé de quelques heures.

Le réglage de la ville de résidence est peut-être faux (page F-14). Vérifiez le réglage de votre ville de résidence et corrigez-le, si nécessaire.

Le réglage de l'heure actuelle est décalé d'une heure.

Vous devez peut-être changer le réglage d'heure d'hiver ou d'heure d'été (DST) pour votre ville de résidence. Procédez comme indiqué dans « Pour changer les réglages de l'heure et de la date actuelles » (page F-17).

Mode Heure mondiale

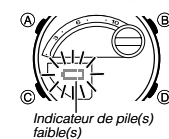
L'heure de ma ville d'heure mondiale est décalée en mode Heure mondiale.

Ceci peut être dû au mauvais réglage de l'heure d'hiver ou de l'heure d'été. Reportez-vous à « Pour configurer les réglages de la ville d'heure mondiale et de l'heure d'été » (page F-26) pour plus d'informations.

F-48

Piles

L'indicateur de piles faibles clignote dans l'afficheur numérique.



Indicateur de pile(s) faible(s)

La charge des piles est faible. Faites remplacer les piles le plus vite possible.

Reportez-vous à « Indication de piles faibles » (page F-46).

F-49

Fiche technique

Précision à température normale : ±15 secondes par mois

Indication numérique de l'heure : Heures, minutes, secondes, après-midi (P), mois, jour, jour de la semaine
 Format horaire : 12 heures et 24 heures
 Système de calendrier : Calendrier préprogrammé entièrement automatique de l'année 2000 à l'année 2099
 Divers : Code de la ville de résidence (un des 48 codes de villes) ; Heure d'hiver/Heure d'été (DST)

Indication analogique de l'heure : Heures, minutes (mouvement des aiguilles toutes les 10 secondes), secondes

Heure mondiale : 48 villes (31 fuseaux horaires)
 Divers : Heure d'été/Heure d'hiver

Chronomètre :
 Unité de mesure : 1/100^e de seconde
 Capacité de mesure : 23:59' 59,99"
 Modes de mesure : Temps écoulé, temps intermédiaires, deux arrivées

F-50

Minuterie à compte à rebours :

Unité de compte à rebours : 1 seconde
 Plage de compte à rebours : 60 minutes
 Plages de réglage : Temps initial du compte à rebours (1 à 60 minutes, incréments de 1 minute)

Alarmes : 5 alarmes quotidiennes (avec une alarme snooze) ; Signal horaire

Éclairage : DEL (Diode luminescente) ; Durée d'éclairage au choix (approximativement 1,5 seconde ou 3 secondes) ; Éclairage automatique

Divers : Mise en/hors service du bip des boutons, Signal de piles faibles

Pile : Deux piles à l'oxyde argenté (Type : SR927W)

Autonomie approximative de la pile : 2 ans dans les conditions suivantes :

- 1 éclairage (1,5 seconde) par jour
- Alarme : 10 secondes/jour

L'emploi fréquent de l'éclairage réduit l'autonomie de la pile. Faites particulièrement attention si vous utilisez l'éclairage automatique (page F-43).

Les spécifications sont sujettes à changement sans notification.

F-51

City Code Table

City Code Table

City Code	City name	UTC Offset/ GMT Differential
PPG	PAGO PAGO	-11
HNL	HONOLULU	-10
ANC	ANCHORAGE	-9
YVR	VANCOUVER	-8
LAX	LOS ANGELES	-8
YEA	EDMONTON	-7
DEN	DENVER	-7
MEX	MEXICO CITY	-6
CHI	CHICAGO	-6
NYC	NEW YORK	-5

L-2

City Code	City name	UTC Offset/ GMT Differential
SCL	SANTIAGO	-4
YHZ	HALIFAX	-4
YYT	ST. JOHN'S	-3.5
RIO	RIO DE JANEIRO	-3
FEN	F. DE NORONHA	-2
RAI	PRAIA	-1
UTC		
LIS	LISBON	0
LON	LONDON	0

City Code	City name	UTC Offset/ GMT Differential
MAD	MADRID	
PAR	PARIS	
ROM	ROME	+1
BER	BERLIN	
STO	STOCKHOLM	
ATH	ATHENS	
CAI	CAIRO	+2
JRS	JERUSALEM	
MOW	MOSCOW	+3
JED	JEDDAH	
THR	TEHRAN	+3.5
DXB	DUBAI	+4

City Code	City name	UTC Offset/ GMT Differential
KBL	KABUL	+4.5
KHI	KARACHI	+5
DEL	DELHI	+5.5
KTM	KATHMANDU	+5.75
DAC	DHAKA	+6
RGN	YANGON	+6.5
BKK	BANGKOK	+7
SIN	SINGAPORE	
HKG	HONG KONG	+8
BJS	BEIJING	
TPE	TAIPEI	

L-1

City Code	City name	UTC Offset/ GMT Differential
SEL	SEOUL	+9
TYO	TOKYO	
ADL	ADELAIDE	+9.5
GUM	GUAM	+10
SYD	SYDNEY	
NOU	NOUMEA	+11
WLG	WELLINGTON	+12

L-4

- This table shows the city codes of this watch. (As of December 2014)
- The rules governing global times (GMT differential and UTC offset) and summer time are determined by each individual country.

L-3