

Guia Operacional 5484 5485

CASIO®

Ao se acostumar

Parabéns pela escolha deste relógio CASIO. Para obter o máximo da sua compra, leia este manual cuidadosamente.

Português

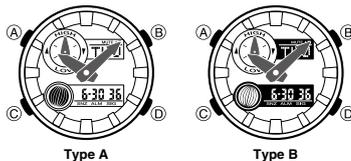
Cuidado!

- As funções de medição incorporadas neste relógio não se destinam a realizar medições que exijam precisão profissional ou industrial. Valores produzidos por este relógio devem ser considerados apenas como representações razoáveis.
- O indicador das fases da lua e os dados do gráfico de maré que aparecem no mostrador deste relógio não se destinam a fins de navegação. Use sempre os instrumentos e recursos adequados para obter dados para fins de navegação.
- Este relógio não é um instrumento para calcular tempos de maré baixa e maré alta. O gráfico de maré deste relógio destina-se a fornecer uma aproximação razoável dos movimentos de maré apenas.
- Note que CASIO COMPUTER CO., LTD. Não assume qualquer responsabilidade por quaisquer danos ou perdas sofridas por si ou qualquer terceiro decorrente do uso deste produto ou do seu mau funcionamento.

E

E-1

Sobre este manual



- Dependendo do modelo do seu relógio, o texto do visor aparece como figuras escuras sobre um fundo claro (Tipo A) ou figuras claras sobre um fundo escuro (Tipo B). Todos os displays de amostra neste manual usam figuras escuras num fundo claro.
- As operações dos botões são indicadas usando as letras mostradas na ilustração.

E-2

- Cada secção deste manual fornece as informações necessárias para realizar operações em cada modo. Mais detalhes e informações técnicas podem ser encontradas na secção "Referência".

E-3

Conteúdos

Guia Geral	E-8
Modo Horário	E-10
Para definir a hora e a data	E-11
Para alterar a definição de Horário de Verão (hora de Verão)	E-14
Termómetro	E-16
Para fazer uma leitura de temperatura	E-16
Para calibrar o sensor de temperatura	E-19
Especificação da unidade de temperatura	E-21
Para especificar a unidade de temperatura	E-21
Precauções de leitura da temperatura	E-22

Dados de maré/lunar	E-23
Para ver dados atuais da maré e da Lua	E-24
Para ajustar o tempo de maré alta	E-31
Para inverter a fase da Lua exibida	E-33
Cronómetro	E-34
Temporizador de contagem regressiva	E-37
Para usar o temporizador de contagem regressiva	E-38
Para configurar os ajustes da hora de início da contagem regressiva	E-39
Hora mundial	E-40
Para exibir a hora atual noutra fuso horário	E-41
Para alternar o horário de código de cidade entre Horário Padrão e Horário de Verão	E-42
Para trocar a sua cidade local e cidade de tempo mundial	E-43

E-4

E-5

Alarmes	E-44
Para definir uma hora de alarme	E-45
Para testar o alarme	E-46
Para ligar e desligar um alarme	E-47
Para ligar e desligar o sinal horário	E-48
Iluminação	E-49
Para iluminar o visor manualmente	E-49
Para especificar a duração da iluminação	E-50
Para ligar e desligar o interruptor de luz	E-52
Correção da posição inicial dos ponteiros	E-53
Para ajustar as posições iniciais	E-53
Referência	E-55
Para ligar e desligar o tom de operação do botão	E-56

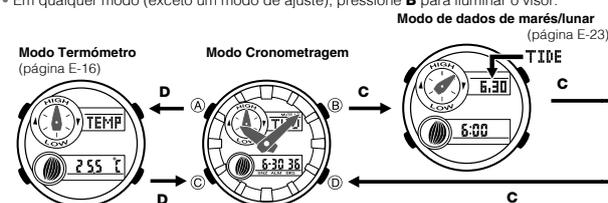
Especificações	E-61
----------------------	------

E-6

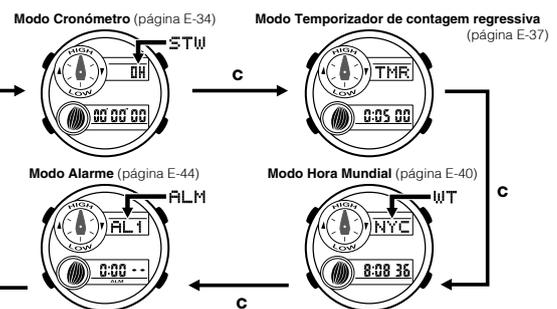
E-7

Guia Geral

- Pressione **C** para mudar de modo para modo.
- Para retornar ao Modo Horário a partir de qualquer outro modo, mantenha pressionado **C** cerca de três segundos.
- Em qualquer modo (exceto um modo de ajuste), pressione **B** para iluminar o visor.



E-8

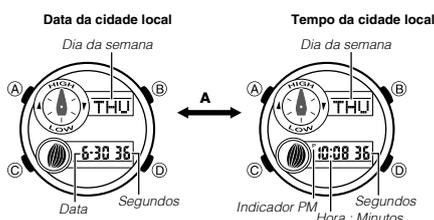


E-9

Modo Horário

Pode ajustar a data e hora da cidade local no modo horário.

- Pressionar **A** no modo horário alternará o mostrador inferior entre as telas exibidas abaixo.



E-10

Para definir a hora e a data

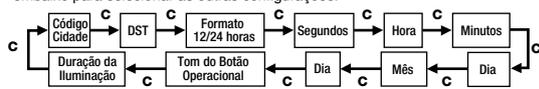
Código da cidade TOKYO



- No Modo Horário, mantenha pressionado **A** por cerca de dois segundos até que **SET** apareça no visor inferior. Este é o modo de configuração.
 - Observe que manter **A** pressionado por muito tempo (cerca de cinco segundos) fará com que um tipo diferente de modo de ajuste seja inserido (página E-53).
- Use **D** e **B** para selecionar o código da cidade desejado.
 - Certifique-se de que selecionou o código da sua cidade local antes de alterar qualquer outra definição.
 - Para obter informações completas sobre códigos de cidades, consulte a "Tabela de Códigos de Cidade" na parte de trás deste manual.

E-11

- Pressione **C** para alterar o conteúdo da tela iluminada na sequência mostrada abaixo para selecionar as outras configurações.



- Quando a configuração de hora que deseja alterar se ilumina, use **D** ou **B** para modificá-la conforme descrito abaixo.

Visor	Para fazer isto:	Faça isto:
TYO : TOKYO	Mudar o código da cidade	Use D (este) e B (Oeste)
OFF	Altere as definições DST entre o Horário de Verão (ON) e Horário Padrão (OFF).	Pressione D .

E-12

Visor	Para fazer isto:	Faça isto:
12H	Alternar entre as 12h (12H) e 24 horas (24H) no modo horário	Pressione D .
36	Recomeçar os segundos para 00	Pressione D .
10:08	Mude a hora e minutos	Use D (+) e B (-).
20 16 6-30	Mude o ano, mês, ou dia	
MUTE	Alternar o tom do botão de operação entre KEY (ligado) e MUTE (desligado)	Pressione D .
1	Altere entre a duração da iluminação do visor entre 1,5 seg (1) e três segundos (3)	Pressione D .

E-13

- Pressione **A** para sair do modo de definições.

- O dia da semana é exibido automaticamente de acordo com as configurações de data (ano, mês e dia).

Horário de Verão (DST)

O Horário de Verão (DST) avança o ajuste de tempo por uma hora relativamente à hora padrão. Lembre-se de que nem todos os países ou mesmo algumas áreas locais usam o Horário de Verão.

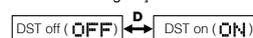
Para alterar a definição Horário de Verão (hora de Verão)

- No Modo Horário, mantenha pressionado **A** durante cerca de dois segundos até que **SET** apareça no visor.
 - Observe que manter **A** pressionado por muito tempo (por cerca de cinco segundos) fará com que um tipo diferente de modo de ajuste seja inserido (página E-53).
- Pressione **C**. Isso exibe o ecrã de ajuste DST.



E-14

- Use **D** para ativar e desativar a configuração do Horário de Verão



- A configuração DST padrão é (OFF).

- Quando a definição pretendida estiver selecionada, prima **A** para sair do modo de definição.
- O indicador DST parece indicar que o Horário de Verão está ligado.

Horário de 12 horas e 24 horas

- Com o formato de 12 horas, o indicador PM (**P**) aparece no mostrador inferior durante o intervalo de meio-dia às 11:59 p.m. e nenhum indicador aparece para tempos entre a meia-noite e 11:59 a.m.
- Com o formato de 24 horas, as horas são exibidas no intervalo das 0:00 até 23:59, sem o indicador PM (**P**).
- O formato de relógio de 12 horas/24 horas selecionado no Modo Horário é aplicado em todos os outros modos.

E-15

Termómetro

Este relógio usa um sensor de temperatura para fazer leituras de temperatura.

Para fazer uma leitura de temperatura



E-16

- No Modo Horário, pressione **D** para entrar no Modo Termómetro e iniciar uma operação de leitura de temperatura.
 - A primeira leitura da temperatura levará cerca de três segundos. Depois disso, as leituras são feitas a intervalos de dois segundos durante os primeiros dois minutos e, em seguida, em intervalos de dois minutos depois disso.
 - A temperatura exibida será atualizada com cada leitura.

- Para parar a operação de leitura da temperatura, pressione **D** para retornar ao modo horário.

- O relógio parará de tomar as leituras de temperatura e retornará ao Modo Horário automaticamente se não executar qualquer operação por cerca de uma ou duas horas.

Temperatura

- A temperatura é exibida em unidades de 0,1° C (ou 0,2° F).
- O valor de temperatura exibido muda para --° C (ou ° F) se a temperatura medida sair fora da faixa de -10,0° C a 60,0° C. O valor da temperatura voltará a aparecer assim que a temperatura medida estiver dentro da faixa permitida.

Unidades de exibição

Pode selecionar Celsius (° C) ou Fahrenheit (° F) para o valor de temperatura exibido. Consulte "Para especificar a unidade de temperatura" (página E-21) para obter mais informações.

E-17

Calibragem do sensor de temperatura

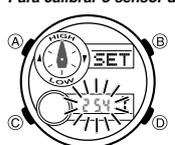
O sensor de temperatura do relógio é calibrado na fábrica e normalmente não requer mais ajustes. Se detectar erros graves nas leituras de temperatura produzidas pelo relógio, pode calibrar o sensor para corrigir os erros.

Importante!

- A calibragem incorreta do sensor de temperatura pode resultar em leituras incorretas. Leia atentamente o seguinte antes de fazer qualquer coisa.
 - Compare as leituras produzidas pelo relógio com as de outro termómetro confiável e preciso.
 - Se for necessário ajustar, remova o relógio do pulso e aguarde 20 ou 30 minutos para estabilizar a temperatura do relógio.

E-18

Para calibrar o sensor de temperatura



- Entre no Modo Termómetro, que iniciará uma operação de leitura da temperatura e exibirá os resultados (página E-16).
- Mantenha pressionada a tecla **A** durante cerca de dois segundos.
 - Mantendo pressionado o botão **A** inicialmente, o modo **Hold** será exibido na tela. Mantenha **A** pressionado até que o modo **Hold** desapareça.
 - Isso fará com que a operação de leitura de temperatura reinicie e exiba a tela de calibragem do sensor mostrada na próxima ilustração.
- Use **D** (+) e **B** (-) para alterar a calibragem exibida em 0,1° C (0,2° F).
 - Para retornar o valor atualmente a piscar para o valor da sua configuração inicial de fábrica, pressione **D** e **B** ao mesmo tempo. **OFF** aparecerá no lugar do valor iluminado da temperatura durante cerca de dois segundos, seguido pelo valor inicial de fábrica.
- Pressione **A** para retornar à tela do modo do termómetro e fazer leituras de temperatura.

E-19

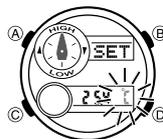
Precauções de Termómetro

• Medições de temperatura são afetadas pela temperatura corporal (enquanto está a usar o relógio), luz solar direta e humidade. Para obter uma medição de temperatura mais precisa, retire o relógio do pulso, coloque-o num local bem ventilado, sem luz solar direta e limpe toda a humidade. Demora cerca de 20 a 30 minutos para a tampa do relógio alcançar a temperatura ambiente real.

E-20

Especificação da unidade de temperatura

Utilize o procedimento abaixo para especificar a unidade de temperatura a ser utilizada no Modo Termómetro.



Importante!

Quando **TOKYO** é selecionado como Cidade local, a unidade de temperatura é ajustada automaticamente para Celsius (°C). Estas definições não podem ser alteradas.

Para especificar a unidade de temperatura

1. Enquanto a tela de calibragem do sensor de temperatura for exibida (página E-19), pressione **C** para alternar entre as unidades de temperatura como é mostrado na próxima ilustração.
2. Pressione **D** para alternar a unidade de temperatura entre °C (Celsius) e °F (Fahrenheit).
3. Depois da configuração estar da maneira desejada, pressione **A** para sair da tela de configuração.

E-21

Precauções de leitura da temperatura

Ao tomar leituras de temperatura, é melhor tirar o relógio do pulso, a fim de eliminar os efeitos do calor corporal. Remova o relógio do pulso e pendure-o livremente na bolsa ou em outro local onde não esteja exposto à luz solar direta.

E-22

Dados de maré e Lua

Podem usar o relógio para verificar a maré atual, fase da Lua e idade da Lua na sua área.

- Os cálculos básicos para determinar esses dados são executados com base na configuração atual da cidade local (página E-11). Também pode verificar os dados da maré e da Lua num outro local selecionando temporariamente a cidade aplicável como a sua cidade local.
- Observe que os dados da maré e da Lua calculados por este relógio são aproximados e se destinam apenas a informações gerais. Nunca tente usá-lo para navegação marítima ou quaisquer outros fins que exijam medições precisas.

Para ver dados atuais da maré e da Lua

Gráfico da Maré
A maré indicada é exibida na próxima página



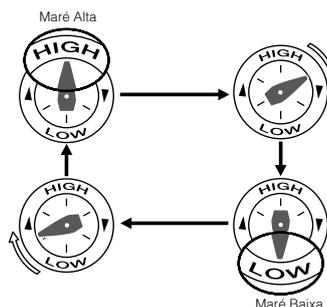
Indicador da fase lunar (páginas E-28, E-32)

A maré atual *1 e a fase da Lua *2 são exibidas no Modo horário (página E-8).

*1 Mostra a maré para a data e hora exibidas.

*2 Mostra a fase da Lua para a data exibida.

A fase da Lua mostra a fase ao meio-dia da data exibida. O tempo atual não afeta a fase da Lua exibida.



E-24

Visualizando dados de maré e Lua para uma data e hora específicas

No modo dados marés/lunares (página E-8), pode ver a fase da maré e da Lua para uma data e hora específicas. Também pode ver a idade da Lua aplicável neste modo (que não é mostrado no modo horário).



Gráfico Marés Horas (página E-25)

E-26

1. Ao entrar no modo de dados de marés/lunares, exibe o ecrã dos dados de maré e indica o nível de maré para a data actual às 6:00 a.m.

• Pode verificar a maré noutra data executando as etapas 3 a 5 abaixo antes de executar a etapa 2. Não pode alterar a data enquanto o ecrã dos dados das marés é exibido.

2. Use **D** para mudar as definições de horas.

• Cada vez que pressiona **D** avança o tempo por uma hora e calcula os dados da maré para esse tempo. Mantendo pressionado **D** por cerca de dois segundos, muda a alta velocidade.

Visor de dados lunares



Indicador da Idade Lunar fase lunar (página E-28)

3. Pressione **A** para exibir o visor de dados lunar.

• Isso exibirá a fase da Lua e a idade lunar para a data atual.

4. Use **D** para alterar a configuração da data.

• Cada pressão de **D** avança a data por um dia e calcula os dados da maré para essa data. Mantendo pressionado **D** por cerca de dois segundos, roda a alta velocidade.

• Pode selecionar qualquer data entre 1 de Janeiro de 2000 e 31 de Dezembro de 2099.

5. Pressione **A** novamente para retornar ao ecrã de dados de maré.

Nota

- A margem de erro para a idade da Lua é ± 1 dia.
- Se os dados não forem exibidos corretamente, verifique as configurações de data, hora e local da data de armazenamento. Se os dados ainda não forem exibidos corretamente, consulte "Ajustando o tempo de maré alta" (página E-30) e "Invertendo a fase de Lua exibida" (página E-32).

E-27

(parte que não consegue ver) Fase Lunar (Parte que consegue ver)

Indicador da fase lunar	Tipo A (página E-2)	Fase Lunar (Parte que consegue ver)						
	Tipo B (página E-2)	1	2	3	4	5	6	7
Idade lunar	28.7-29.8 0.0-0.9	1.0-2.7	2.8-4.6	4.7-6.4	6.5-8.3	8.4-10.1	10.2-12.0	12.1-13.8
Fase lunar	Lua Nova			Quarto Crescente				

E-28

Fase Lunar (parte que consegue ver) (parte que não consegue ver)

Indicador da fase lunar	Tipo A (página E-2)	Fase Lunar (parte que consegue ver)						
	Tipo B (página E-2)	1	2	3	4	5	6	7
Idade lunar	13.9-15.7	15.8-17.5	17.6-19.4	19.5-21.2	21.3-23.1	23.2-24.9	25.0-26.8	26.9-28.6
Fase lunar	Lua Cheia			Quarto Minguante				

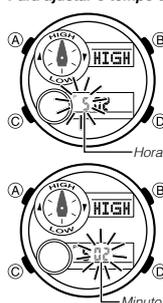
E-29

Ajustando o tempo de maré alta

Use o seguinte procedimento para ajustar o tempo de maré alta dentro de uma determinada data. Pode encontrar informações de maré alta para sua área a partir de uma tabela de marés, na Internet ou no jornal local.

E-30

Para ajustar o tempo de maré alta



- No Modo de Dados Maré/Lua, pressione **A** para exibir o visor de dados da Lua (página E-27).
- Pressione **D** para percorrer a data até que seja exibido um tempo de maré alta que deseja alterar.
- Mantenha premido **A** até os dígitos das horas começarem a piscar.
- Pressione **D** (+) e **B** (-) para alterar a configuração da hora.
- Quando a hora for a definição pretendida, prima **C**.
 - Isso fará com que os dígitos dos minutos fiquem intermitentes.
- Pressione **D** (+) e **B** (-) para alterar o ajuste de minutos.
- Quando o ajuste de minutos estiver da maneira desejada, pressione **A** para sair do visor de ajuste e retornar ao visor do modo.
 - Pressionando **D** e **B** ao mesmo tempo enquanto o visor de ajuste de tempo é exibido (etapas 4 a 7 acima) retornará o tempo de maré alta para sua configuração inicial de fábrica.

E-31

- A definição da hora de maré alta é afetada pela definição DST (Hora de Verão) do Modo de hora normal.
- Em alguns dias, há duas marés altas. Com este relógio, pode ajustar o primeiro tempo de maré alta somente. O segundo tempo de maré alta para esse dia é ajustado automaticamente com base no primeiro tempo de maré alta.

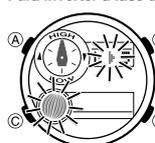
Invertendo a Fase da Lua Exibida

A aparência esquerda-direita (leste-oeste) da Lua, depende se a Lua está a norte de si (vista para o norte) ou sul de si (vista para o sul) à medida que a vê. Pode usar o procedimento abaixo para inverter a fase lunar de forma a que corresponda à aparência real da Lua onde está localizado.

- Para determinar a direção de visualização da Lua, use uma bússola para tomar uma direção de leitura da Lua na sua passagem meridiana.

E-32

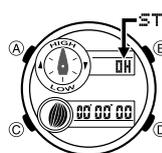
Para inverter a fase da Lua exibida



- No modo de dados de marés/lunares, mantenha pressionado **A** até que os dígitos das horas comecem a piscar.
- Pressione **C** duas vezes.
 - Isso fará com que o indicador de fase da Lua pisque. Este é o ecrã de comutação do indicador.
- Pressione **D** para alternar o indicador de fase da Lua entre a vista sul (indicada por ☾) e a vista norte (indicada por ☽).
 - Vista para o norte: A Lua está a norte de si.
 - Vista do sul: A Lua está a sul de si.
- Quando a configuração do indicador de fase da Lua estiver da forma que pretende, pressione para sair da tela de comutação e retornar à tela do modo de dados de marés/lunares.

E-33

Cronómetro



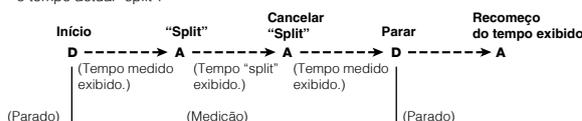
Pode usar o cronómetro para medir o tempo decorrido e os tempos "split".

- O intervalo de exibição digital do cronómetro é 999 horas, 59 minutos, 59,99 segundos. O cronómetro continua a funcionar até que pare. Se atingir o limite acima, ele reiniciará a medição do tempo desde zero.
- A operação do cronómetro continua mesmo se sair do Modo Cronómetro.
- Todas as operações desta secção são executadas no Modo Cronómetro, que insere ao pressionar **C** (página E-9).

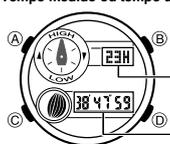
E-34

Medição do tempo decorrido

No modo cronometragem, prima **D** para iniciar e parar a medição do tempo decorrido. *Premindo **A** enquanto a medição do tempo decorrido está em progresso irá exibir o tempo actual "split".



Tempo medido ou tempo dividido

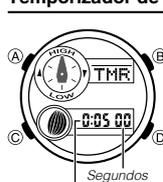


Horas
 • Alterna com **SPL** durante a exibição de tempo "Split".
Minutos, Segundos, 1/100 segundos

- Pressionar **D** sem reiniciar a hora exibida irá reiniciar a medição do tempo decorrido desde onde foi interrompido pela última vez (medição do tempo decorrido acumulado).
- Uma operação de medição do tempo decorrido continua mesmo se sair do Modo Cronómetro.

E-36

Temporizador de contagem decrescente



Segundos
 Início do tempo (Horas : Minutos)

Pode definir a hora de início do temporizador de contagem regressiva dentro de um intervalo de um minuto a 24 horas. Um alarme soa quando a contagem decrescente atinge zero.

- Todas as operações nesta secção são executadas no modo de contagem regressiva, que insere pressionando **C** (página E-9).

E-37

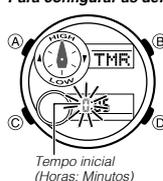
Para usar o temporizador de contagem regressiva

Pressione **D** enquanto estiver no modo de contagem regressiva para iniciar o temporizador de contagem regressiva.

- Quando o fim da contagem regressiva for atingido, o alarme soará durante 10 segundos ou até que pare com qualquer botão.
- O tempo de contagem regressiva é reposto automaticamente no seu valor inicial após o alarme parar.
- Pressione **D** enquanto uma operação de contagem regressiva estiver em andamento para pausá-la. Pressione **D** novamente para retomar a contagem regressiva.
- Para interromper completamente a operação do temporizador de contagem regressiva, primeiro faça uma pausa (pressionando **D**) e, em seguida, pressione **A**. Isso retorna o tempo de contagem regressiva para o seu valor inicial.

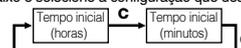
E-38

Para configurar as definições da hora de início da contagem regressiva



Tempo inicial (Horas : Minutos)

- Enquanto a hora de início da contagem regressiva estiver no visor no modo de temporizador de contagem regressiva, mantenha premido **A** durante cerca de dois segundos até que o tempo da hora de início da contagem regressiva comece a piscar. Este é o modo de configuração.
 - Mantendo pressionado **A** inicialmente, o **Hold** será exibido na tela. Mantenha **A** premido até que **Hold** desapareça.
 - Se a hora de início da contagem regressiva não for exibida, use o procedimento em "Para usar o temporizador de contagem regressiva" (página E-38) para exibi-la.
- Pressione **C** para mover a luz intermitente na sequência mostrada abaixo e selecione a configuração que deseja alterar.



- Prima **A** para sair do modo de definição.

E-39

Hora Mundial

↓ WT Hora cidade mundial atualmente selecionada
NYC: NEW YORK



Hora Mundial

A Hora Mundial exibe digitalmente a hora atual numa das 48 cidades (29 fusos horários) em todo o mundo. Uma operação simples troca a sua Cidade local com a Cidade Hora Mundial atualmente selecionada.

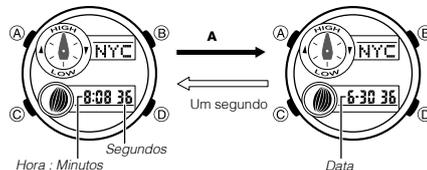
- Os tempos mantidos no modo de hora mundial são sincronizados com o tempo mantido no modo de hora normal. Se sentir que há um erro numa qualquer hora do Modo Hora Mundial, verifique se tem a cidade correta selecionada como a sua Cidade local. Verifique também se a hora atual, conforme exibido no Modo Horário, está correta.
- As horas no modo de Hora Mundial são baseadas em deslocamentos de TUC. Consulte a "Tabela de códigos de cidades" na parte de trás deste manual para obter informações sobre os deslocamentos de TUC que são suportados.
- Todas as operações nesta secção são executadas no modo de Hora Mundial, que insere pressionando **C** (página E-9).

E-40

Para exibir a hora atual noutra fuso horário

No modo de hora mundial, use **D** para percorrer os códigos de cidade disponíveis (fusos horários). Mantendo pressionado o botão roda em alta velocidade.

- O visor inferior mostra a hora actual na cidade Hora Mundial.
- Para selecionar o fuso horário TUC (Diferencial 0), pressione **B** e **D** ao mesmo tempo.
- Quando o código da cidade (fuso horário) desejado estiver selecionado, pode pressionar **A** para exibir a data. Após cerca de um segundo, o relógio retornará a hora normal da cidade selecionada.



Hora : Minutos

Segundos

Data

E-41

Para alternar um horário de código de cidade entre Hora Padrão e Horário de Verão



Indicador DST

1. No modo de hora mundial, pressione **D** para exibir o código da cidade (fuso horário) cuja Hora Padrão/Horário de Verão deseja alterar.

2. Mantenha premido **A** durante cerca de dois segundos para alternar entre o Horário de Verão (Indicador DST apresentado) e Hora Padrão (indicador DST não apresentado).

- Mantendo pressionado **A**, inicialmente, o **Hold** será exibido na tela. Mantenha **A** premido até que **Hold** desapareça.
- O indicador **DST** é exibido na parte inferior do visor enquanto o Horário de Verão está ligado.
- Pode ativar DST individualmente para cada código de cidade, excepto TUC.
- Ativar DST para o código de cidade que tem atualmente selecionado como a sua cidade local ativará DST para a cronometragem normal.

E-42

Trocando a sua Cidade local e Cidade hora mundial

Pode usar o procedimento abaixo para trocar sua Cidade Local e Cidade Hora Mundial. Isto muda a sua Cidade local para a sua Cidade Hora Mundial, e a Cidade hora mundial para a sua Cidade local. Esse recurso pode ser útil quando viaja frequentemente entre duas cidades em fusos horários diferentes.

Para trocar sua cidade de origem e cidade de tempo mundial

- No modo de hora mundial, use **D** para selecionar a cidade de hora mundial desejada.
- Prima **A** e **B** ao mesmo tempo até o relógio emitir um sinal sonoro.
 - Isso fará com que a cidade hora mundial que selecionou na etapa 1 da cidade local e que os ponteiros das horas e dos minutos mudem para a hora atual naquela cidade. Ao mesmo tempo, ele mudará a Cidade local que selecionou antes da etapa 2 da sua Cidade Hora Mundial e fará com que o conteúdo da tela inferior mude de acordo.
 - Depois de trocar a cidade local e a cidade do horário mundial, o relógio fica no modo de hora mundial com a cidade que foi selecionada como cidade local, antes da etapa 2 agora exibida como a cidade hora mundial.

E-43

Alarmes



Tempo de Alarme (Hora : Minutos)

Quando um alarme é ativado, o tom de alarme soará quando a hora do alarme for atingida. Um dos alarmes é um alarme sesta, enquanto os outros quatro são alarmes diários.

Também pode ativar um sinal horário que faz com que o relógio emita um beep duas vezes de hora a hora.

- O ecrã do alarme de sesta é indicado por SNZ, enquanto os outros ecrãs de alarmes são numerados AL1 até AL4. O sinal horário é indicado por SIG.
- Todas as operações desta secção são executadas no modo de alarme, que insere premindo **C** (página E-9).

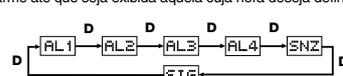
E-44

Para configurar um tempo de alarme



OFF

1. No modo de alarme, use **D** para percorrer as telas de alarme até que seja exibida aquela cuja hora deseja definir.



- Para definir uma hora de alarme, exiba a tela de alarme aplicável (AL1 até AL4, ou SNZ).
- SIG é o indicador de definições do sinal horário (página E-48).
- A operação do alarme de sesta repete a cada 5 minutos.

- Depois de selecionar um alarme, mantenha premido **A** durante cerca de dois segundos até que a hora do alarme comece a piscar. Este é o modo de configuração.
 - Mantendo pressionado **A**, inicialmente, o **Hold** será exibido na tela. Mantenha **A** premido até que **Hold** desapareça.
 - Esta operação liga automaticamente o alarme.

E-45

- Pressione **C** para mover a luz intermitente entre as configurações de horas e minutos.
- Enquanto uma definição estiver a piscar, utilize **D** (+) e **B** (-) para alterá-la.
- Prima **A** para sair do modo de definição.

Operação de Alarme

O tom de alarme soa no tempo predefinido durante 10 segundos, independentemente do modo em que o relógio está ligado. No caso do alarme sesta, a operação do alarme é efetuada num total de sete vezes, de cinco em cinco minutos ou até que desligue o alarme (página E-47).

- As operações Alarme e Sinal Horário são realizadas de acordo com a hora atual na sua Cidade local, conforme mantido no Modo horário.
- Para parar o som do alarme depois de começar a soar, pressione qualquer botão.
- A execução de qualquer uma das seguintes operações durante um intervalo de 5 minutos entre os alarmes de sesta cancela a operação atual do alarme sonoro. Exibindo o ecrã de definição do modo de hora normal (página E-11) Exibindo SNZ no ecrã de definição (página E-45)

Para testar o alarme

No modo de alarme, mantenha pressionado **D** para tocar o alarme.

E-46

Para ligar ou desligar um alarme



Indicador do Alarme Sesta ON
Alarme no indicador

- No modo de alarme, use **D** para selecionar um alarme.
- Pressione **A** para ativá-lo ou desativá-lo.

- A ativação de um alarme (AL1, AL2, AL3, AL4 ou SNZ) exibe o indicador de alarme ligado no ecrã do Modo Alarme.
- Em todos os modos, o indicador de alarme ligado é mostrado para qualquer alarme que esteja ligado.
- O indicador de alarme ligado pisca enquanto o alarme está a soar.
- O indicador do alarme de sesta fica intermitente enquanto o alarme sonoro soa e durante os intervalos de 5 minutos entre os alarmes.

E-47

Para ligar e desligar o sinal horário



Sinal Horário no indicador

- No modo de alarme, use **D** para selecionar o sinal horário (SIG) (página E-45).
- Prima **A** para alternar entre ligar e desligar.
 - O indicador de sinal horário é mostrado no visor em todos os modos de configuração enquanto esta função está ligada.

E-48

Iluminação



Indicador do interruptor de luz automática

Um LED (diodo emissor de luz) ilumina a face do relógio para facilitar a leitura no escuro. O interruptor automático de luz do relógio liga a iluminação automaticamente quando inclina o relógio para o seu rosto.

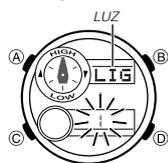
- O interruptor de luz automática tem de estar ligado (indicado pelo indicador de luz automática) para que possa funcionar.
- Consulte "Precauções de Iluminação" (página E-59) para obter outras informações sobre a utilização da iluminação.

Para iluminar o visor manualmente

- Em qualquer modo, pressione **B** para ligar a iluminação.
- A operação acima acende a iluminação, independentemente da configuração do interruptor de luz automática atual.
- Pode usar o procedimento abaixo para selecionar 1,5 segundos ou 3 segundos como a duração da iluminação. Quando premir **B**, a iluminação permanecerá acesa durante cerca de 1,5 segundos ou 3 segundos, dependendo da definição da duração da iluminação atual.

E-49

Para especificar a duração da iluminação



- No Modo Horário, mantenha pressionado **A** durante cerca de dois segundos até **SET** aparecer no visor.
 - Observe que manter **A** pressionado por muito tempo (por cerca de cinco segundos) fará com que um tipo diferente de modo de ajuste seja inserido (página E-53).
- Pressione **C** dez vezes para exibir a duração da iluminação atual 1 ou 3.
- Prima **D** para alternar a definição entre 1 (1,5 segundos) e 3 (três segundos).
- Prima **A** para sair do ecrã de definição.

E-50

Sobre o interruptor de luz automática

Ligar o interruptor da luz automática faz com que a iluminação se acenda, sempre que posicionar o pulso como descrito abaixo em qualquer modo.

Movendo o relógio para uma posição que é paralela ao chão e, em seguida, incliná-lo para si mais de 40 graus faz com que a iluminação se ligue.

* Use o relógio na parte externa do seu pulso.



E-51

Cuidado!

- Verifique se está num lugar seguro, sempre que está a consultar o mostrador do relógio usando o interruptor de luz automática. Seja especialmente cuidadoso ao correr ou envolvido em qualquer outra atividade que possa resultar em acidente ou lesão. Cuidado para que a iluminação súbita pelo interruptor de luz automática não assuste ou distraia os outros ao seu redor.
- Quando estiver a usar o relógio, certifique-se de que o seu interruptor de luz automática está desligado antes de andar de bicicleta ou de motocicleta ou qualquer outro veículo motorizado. Uma operação repentina e não intencional do interruptor de luz automática pode criar uma distração, o que pode resultar num acidente de trânsito e lesões corporais graves.

Para ligar e desligar o interruptor de luz

No Modo Horário, mantenha premido **B** durante cerca de três segundos para ativar o interruptor de luz automática (indicador do interruptor de luz automática apresentado) e desligado (indicador do interruptor de luz automática não é apresentado).

- O indicador de luz automática permanece em todos os modos enquanto o interruptor de luz automática está ligado.
- A fim de proteger a bateria, o interruptor de luz automática desligar-se-á automaticamente aproximadamente seis horas depois de o ligar. Repita o procedimento acima para ligar o interruptor de luz automática de volta, se quiser.

E-52

Correção da posição inicial do ponteiro

O gráfico da maré e os ponteiros das horas e dos minutos do relógio podem danificar-se pela exposição ao forte magnetismo ou impacto. Se isso acontecer, pode corrigir as suas posições de origem, conforme necessário.

Para ajustar as posições iniciais



Posição correta do gráfico das marés

- No Modo de Indicação de Hora, mantenha pressionada **A** durante cerca de cinco segundos até **H-SET** (H.SET) aparecer no visor superior e **Sub** (Sub) aparecer no visor inferior.
- Verifique a posição do gráfico de maré.
 - O gráfico de maré está na posição inicial correta se estiver indicando **HIGH** (posição de 12 horas). Se não estiver correto, use os botões **D**(+) e **B**(-) para ajustá-lo.
 - Depois de confirmar que o gráfico de marés está na posição correta do gráfico de maré, pressione **C**.

E-53



Posições corretas dos ponteiros de horas e minutos

- Verifique as posições dos ponteiros das horas e dos minutos.
 - Os ponteiros estão nas posições corretas se forem apontadas às 12 horas. Se não estiverem, use **D** (sentido horário) e **B** (sentido anti-horário) para ajustar as suas posições.
- Quando tudo estiver do jeito que quiser, pressione **A** para retornar à hora normal.
 - Isso fará com que os ponteiros das horas e dos minutos se movam para a hora atual do Modo Horário, e o Gráfico da Maré para mover para a posição **HIGH**.
 - Pressionando **C** aqui retornará à configuração no início do passo 2.

E-54

Referências

Esta secção contém informações mais detalhadas e técnicas sobre a operação do relógio. Ele também contém precauções e notas importantes sobre os vários recursos e funções deste relógio.

Tom do Botão de Operação



- O tom de operação do botão soa sempre que pressionar um dos botões do relógio. Pode ativar ou desativar o tom de operação do botão conforme desejado.
- Mesmo se desativar o tom de operação do botão, os alarmes, o sinal horário e outros beepers funcionam normalmente.

E-55

Para ligar e desligar o tom de operação do botão

- No Modo de Indicação de Hora, mantenha pressionado **A** por cerca de dois segundos até **SET** aparecer no visor.
 - Observe que manter **A** pressionado por muito tempo (por cerca de cinco segundos) fará com que um tipo diferente de modo de ajuste seja inserido (página E-53).
- Pressione **C** nove vezes até que a configuração do tom de operação do botão atual (**KEY**) ou **MUTE** apareça.
- Pressione **D** para alternar a configuração entre **KEY** (som ligado) e **MUTE** (som desligado).
- Prima **A** para sair do ecrã de definições.
 - O indicador mudo é exibido em todos os modos quando o tom de operação dos botões é desligado.

Recursos de retorno automático

- Se deixar o relógio com um ajuste intermitente no visor por dois ou três minutos sem executar nenhuma operação, o relógio sairá automaticamente do modo de ajuste.
- O relógio regressará automaticamente ao modo horário se não efetuar qualquer operação de botão durante um determinado período de tempo em cada modo.

E-56

Nome do modo	Tempo decorrido aproximadamente
Dados de maré/lunar	2 até 3 minutos
Termómetro	1 até 2 horas

Movimento de Alta velocidade

- Os botões **D** e **B** são usados para alterar a configuração em vários modos de configuração. Na maioria dos casos, mantendo pressionado estes botões começará o movimento de alta velocidade.

Ecrãs iniciais

Quando entra no Modo Cronómetro, Modo Hora Mundial ou Modo Alarme, os dados que estava a visualizar quando saiu pela última vez do modo aparecem primeiro.

E-57

Cronometragem

- A reposição dos segundos para 00 enquanto a contagem atual está na gama de 30 a 59 faz com que os minutos aumentem por 1. Na gama de 00 a 29, os segundos são repostos para 00 sem alterar os minutos.
- O ano pode ser definido na faixa de 2000 a 2099.
- O calendário automático do relógio faz concessões para comprimentos diferentes do mês e anos bissextos. Depois de definir a data, não deverá haver nenhuma razão para alterá-lo, exceto quando a bateria for substituída.
- A hora atual para todos os códigos de cidade no modo horário e no modo de hora mundial são calculados de acordo com o tempo universal coordenado (TUC) para cada cidade, com base na configuração da hora da cidade local.

E-58

Precauções de Iluminação

- A iluminação pode ser difícil de ver quando sob a luz solar direta.
- A iluminação desliga automaticamente sempre que um alarme soa.
- A iluminação desliga-se automaticamente, dependendo da definição da duração da iluminação atual.
- O uso frequente da iluminação reduz o tempo da bateria.

Precauções do interruptor de luz automática

- Evite usar o relógio no interior do seu pulso. Se o fizer, o interruptor da luz automática funcionará quando não for necessário, o que reduz a duração da bateria. Se quiser usar o relógio no interior de seu pulso, desligue o recurso de interruptor de luz automática.

Mais do que 15 graus acima



- A iluminação pode não ligar, se a face do relógio estiver mais de 15 graus acima ou abaixo do paralelo. Certifique-se de que a parte de trás da sua mão está paralela ao chão.
- Iluminação desliga em cerca de 1,5 segundos ou 3 segundos, mesmo se mantiver o relógio apontado ao seu rosto.

E-59

- Eletricidade estática ou força magnética pode interferir com o funcionamento adequado do interruptor de luz automático. Se a iluminação não ligar, tente deslocar o relógio de volta para a posição inicial (em paralelo com o chão) e, em seguida, incline-o de volta para si novamente. Se isso não funcionar, solte o braço até ao fim para que ele fique ao seu lado e, em seguida, trazê-lo de volta para cima novamente.
- Sob certas condições, a iluminação pode não se acender até um segundo depois de virar a face do relógio na sua direção. Isto não indica necessariamente um mau funcionamento do interruptor de luz automático.
- Pode notar um som muito fraco (cliques) vindo do relógio quando ele é sacudido para frente e para trás. Este som é causado pelo funcionamento mecânico do interruptor de luz automático e não indica um problema com o relógio.

E-60

Especificações

- Precisão à temperatura normal:** ± 15 segundos por mês
- Horário Digital:** Hora, minutos, segundos, p.m. (PM), mês, dia, dia da semana
Formato da hora: 12 horas e 24 horas
Sistema de calendário: Calendário automático completo pré-programado do ano 2000 a 2099
Outros: Código da cidade local (pode ser atribuído um de 48 códigos de cidade); Hora Padrão/Horário de Verão (DST)
- Relógio analógico:** Hora, minuto (o ponteiro move-se a cada 20 segundos)
- Termómetro:**
Medição e faixa de exibição: -10.0 a 60.0° C (ou 14.0 a 140.0° F)
Unidade de exibição: 0,1° C (ou 0,2° F)
Intervalos de medição: 2 segundos para os 2 primeiros minutos, 2 minutos para a frente
Outros: Calibração; Medição manual (operação dos botões)
- Precisão do sensor de temperatura:**
± 2° C (± 3,6° F) na faixa de -10° C a 60° C (14,0° F a 140,0° F)

E-61

Dados de maré/Lua: Indicador de fase lunar para data específica; Idade lunar; Maré para data e hora específicas

Outros: Ajuste do tempo de maré alta; Inversão da fase da Lua

Cronómetro:

Unidade de medição: 1/100 segundo
Capacidade de medição: 999:59'59,99"
Precisão de medição: ± 0,0006%
Modos de medição: Tempo decorrido, Tempo "split"

Temporizador de contagem decrescente:

Unidade de medição: 1 segundo
Intervalo de entrada: 1 minuto a 24 horas (incrementos de 1 minuto)

Hora mundial: 48 cidades (29 fusos horários)

Outros: Alteração de Horário de Verão/Hora Padrão, Cidade local/Cidade Hora Mundial

Alarmes: 5 alarmes diários (com 1 alarme sesta), sinal horário

Iluminação: LED (diodo emissor de luz), Interruptor de luz automática; Duração da iluminação selecionável

Outros: Tom de botão de operação ativado/desativado

Bateria: Duas baterias de óxido de prata (Tipo: SR927W)
Duração aproximada da bateria: 3 anos no tipo SR927W (dez segundos de operação de alarme por dia, uma operação de iluminação) (1,5 segundos por dia)

E-62

E-63

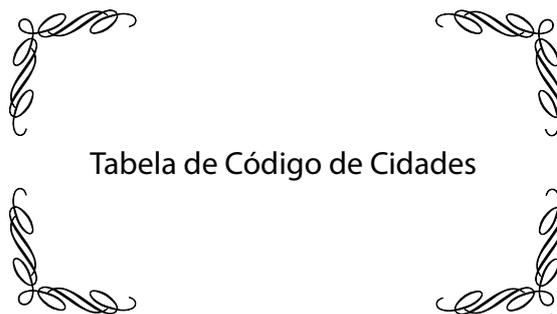


Tabela de Código de Cidades

Tabela de Códigos de Cidade

Código Cidade	Cidade	TUC Offset/ Diferencial GMT	Código Cidade	Cidade	TUC Offset/ Diferencial GMT
PPG	Pago Pago	-11	MEX	Mexico City	-6
HNL	Honolulu	-10	CHI	Chicago	-6
ANC	Anchorage	-9	NYC	New York	-5
YVR	Vancouver	-8	SCL*	Santiago	-4
LAX	Los Angeles	-8	YHZ	Halifax	-4
YEA	Edmonton	-7	YYT	St. Johns	-3.5
DEN	Denver	-7	RIO	Rio De Janeiro	-3

* O valor acima está atualizado a partir de Janeiro de 2016. Este relógio não reflete a mudança no deslocamento de Santiago (SCL) para -3. Devido a isso, deve deixar o Horário de Verão ativado (que avança o tempo por uma hora) para Santiago (SCL)

L-2

Código Cidade	Cidade	TUC Offset/ Diferencial GMT
FEN	Fernando de Noronha	-2
RAI	Praia	-1
UTC		
LIS	Lisbon	0
LON	London	0
MAD	Madrid	0
PAR	Paris	0
ROM	Rome	+1
BER	Berlin	+1
STO	Stockholm	+1

Código Cidade	Cidade	TUC Offset/ Diferencial GMT
ATH	Athens	
CAI	Cairo	+2
JRS	Jerusalem	
MOW	Moscow	+3
JED	Jeddah	
THR	Tehran	+3.5
DXB	Dubai	+4
KBL	Kabul	+4.5
KHI	Karachi	+5
DEL	Delhi	+5.5
KTM	Kathmandu	+5.75
DAC	Dhaka	+6

L-3

Código Cidade	Cidade	TUC Offset/ Diferencial GMT
RGN	Yangon	+6.5
BKK	Bangkok	+7
SIN	Singapore	
HKG	Hong Kong	+8
BJS	Beijing	
TPE	Taipei	
SEL	Seoul	+9
TYO	Tokyo	+9

Código Cidade	Cidade	TUC Offset/ Diferencial GMT
ADL	Adelaide	+9.5
GUM	Guam	+10
SYD	Sydney	
NOU	Noumea	+11
WLG	Wellington	+12

- Esta tabela mostra os códigos de cidade deste relógio.
- As regras que regem os horários globais (TUC offset e diferencial GMT) e Horário de Verão são determinadas por cada país.

L-4