

# Guia de operação para 5445/5525 CASIO®

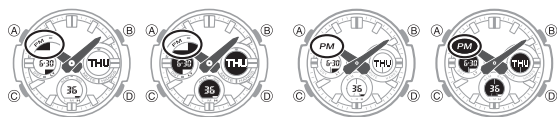
PORTUGUÊS

Congratulações pela sua escolha deste relógio CASIO.

P-1

## Sobre este manual

- Os procedimentos de operação para os módulos 5445 e 5525 são idênticos. Todas as ilustrações neste manual mostram o módulo 5445.
- Dependendo do modelo do seu relógio, o texto aparece em indicações escuras com um fundo claro, ou em indicações claras com um fundo escuro. Todos os exemplos neste manual são mostrados usando indicações escuras com um fundo claro.
- As operações dos botões são indicadas usando as letras mostradas na ilustração.



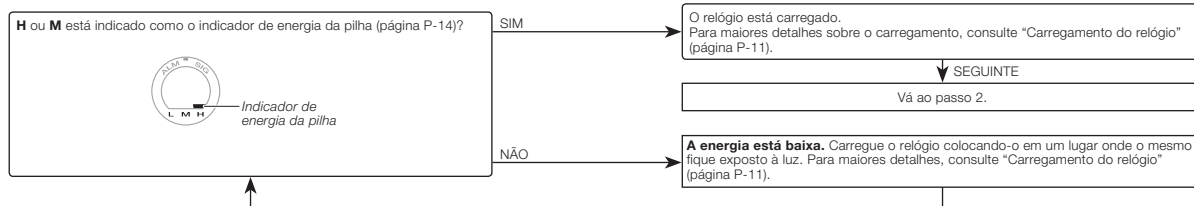
P-2

P-3

- Repare que as ilustrações do produto neste manual são apresentadas apenas como referência e, portanto, o produto pode ter uma aparência um pouco diferente.

## Coisas a verificar antes de usar o relógio

### 1. Verifique o nível de energia da pilha.



P-4

P-5

### 2. Verifique a definição da cidade local e do horário de verão (DST).

Siga o procedimento descrito em "Para fazer as definições da cidade local" (página P-27) para fazer as definições da sua cidade local e do horário de verão.

#### Importante!

- Os dados adequados do modo da hora mundial dependem das definições corretas da cidade local, hora e data feitas no modo de indicação das horas. Certifique-se de fazer estas definições corretamente.

### 3. Defina a hora atual.

- Para definir a hora**  
Consulte "Configuração das definições da hora e data atual" (página P-32).

Agora o relógio está pronto para ser usado.

P-6

P-7

<b>Uso do modo da hora mundial</b> .....	<b>P-37</b>
Para entrar no modo da hora mundial .....	P-37
Para ver as horas em um outro fuso horário.....	P-38
Para especificar a hora normal ou hora de verão (DST) para uma cidade ....	P-38
Para alternar entre sua cidade local e as cidades da hora mundial .....	P-40
<b>Uso do cronômetro</b> .....	<b>P-41</b>
Para entrar no modo do cronômetro .....	P-41
Para realizar uma cronometragem do tempo decorrido .....	P-42
Para pausar num tempo intermediário.....	P-42
Para cronometrar os tempos dos dois primeiros colocados.....	P-42
<b>Uso do timer</b> .....	<b>P-44</b>
Para entrar no modo do timer.....	P-44
Para especificar o tempo inicial da contagem regressiva .....	P-44
Para realizar uma operação do timer .....	P-47
Para parar o alarme .....	P-47

P-8

## Sumário

<b>Sobre este manual</b> .....	<b>P-2</b>
<b>Coisas a verificar antes de usar o relógio</b> .....	<b>P-4</b>
<b>Carregamento do relógio</b> .....	<b>P-11</b>
Para sair do estado de repouso.....	P-20
<b>Guia de referência dos modos</b> .....	<b>P-21</b>
<b>Indicação das horas</b> .....	<b>P-26</b>
<b>Configuração das definições da cidade local</b> .....	<b>P-27</b>
Para fazer as definições da cidade local.....	P-27
Para alterar a definição do horário de verão .....	P-30
<b>Configuração das definições da hora e data atual</b> .....	<b>P-32</b>
Para alterar as definições da hora e data atual .....	P-32

<b>Uso do despertador</b> .....	<b>P-48</b>
Para entrar no modo do despertador .....	P-48
Para definir a hora de um despertador .....	P-49
Para testar o alarme.....	P-51
Para ativar e desativar o sinal de marcação das horas .....	P-52
Para parar o alarme .....	P-52
<b>Iluminação</b> .....	<b>P-55</b>
Para acender a iluminação manualmente .....	P-55
Para alterar a duração da iluminação.....	P-56
Para ativar e desativar a função de luz automática .....	P-59
<b>Ajuste das posições originais dos ponteiros</b> .....	<b>P-62</b>
Para ajustar as posições originais manualmente .....	P-62

P-9

# Guia de operação para 5445/5525 CASIO®

**Movimento dos ponteiros para uma visão melhor dos mostradores digitais pequenos..... P-65**  
*Para mover os ponteiros para uma visão melhor de um mostrador digital pequeno..... P-66*  
*Para retornar os ponteiros às suas posições normais..... P-67*  
**Outras definições..... P-68**  
*Para ativar e desativar o som de operação dos botões..... P-68*  
*Para ativar e desativar a economia de energia..... P-71*  
**Localização e solução de problemas..... P-73**  
**Especificações..... P-75**

P-10

P-11

## Advertência!

**Deixar o relógio sob luz brilhante para carregá-lo pode deixá-lo bastante quente. Tome cuidado ao manipular o relógio para evitar queimaduras. O relógio pode ficar particularmente quente ao ser exposto às seguintes condições durante longos períodos de tempo.**

- No painel de instrumentos de um carro estacionado sob a luz direta do sol
- Muito perto de uma lâmpada incandescente
- Sob a luz direta do sol

## Importante!

- Permitir que o relógio fique muito quente pode escurecer as exibições digitais. A aparência do LCD deve voltar ao normal quando o relógio voltar a uma temperatura mais baixa.
- Ative a função de economia de energia do relógio (página P-19) e mantenha o relógio em uma área normalmente exposta à luz brilhante quando guardá-lo durante longos períodos de tempo. Isso ajuda a garantir que a energia não se esgote.

P-12

P-13

Nível	Indicador de energia da pilha	Estado das funções
1 (H)		Todas as funções são ativadas.
2 (M)		Todas as funções são ativadas.
3 (L e LOW)		A iluminação e gerador de bipes são desativados. Com exceção do modo de indicação das horas, todos os outros modos são desativados.
4 (CHG)		Todas as funções e indicadores são desativados, exceto a indicação das horas e a exibição de CHG (carga) no mostrador digital pequeno inferior. Os ponteiros das horas e dos minutos param às 12 horas.
5		Todas as funções são desativadas.

P-14

P-15

## Modo de recuperação de energia

- Realizar várias operações de iluminação, do gerador de bipes e/ou do movimento dos ponteiros em alta velocidade durante um curto período de tempo pode fazer que todos os indicadores de energia da pilha (H, M e L) comecem a piscar no mostrador digital pequeno inferior. Isso indica que o relógio está no modo de recuperação de energia. A iluminação, alarme, alarme do timer e sinal de marcação das horas permanecerão desativados até que a energia da pilha seja restaurada.
- A energia da pilha será recuperada dentro de aproximadamente 15 minutos. Agora os indicadores de energia da pilha (H, M, L) pararão de piscar. Isso indica que as funções listadas acima foram reativadas.
- Se todos os indicadores de energia da pilha (H, M, L) estiverem piscando e o indicador CHG (carga) também estiver piscando, isso significa que o nível da pilha está muito baixo. Exponha o relógio à luz brilhante o mais rápido possível.
- A intermitência frequente dos indicadores de energia da pilha (H, M, L) significa provavelmente que a energia restante da pilha está baixa. Deixe o relógio sob luz brilhante para que seja carregado.

P-16

- \* 1 Exposição aproximada cada dia para gerar energia para o funcionamento diário normal.
- \* 2 Tempo aproximado de exposição (em horas) necessário para levar a energia a um nível superior.
- \* 3 Módulo 5445
- \* 4 Módulo 5525
- Todos os tempos de exposição acima são apenas para referência. Os tempos de exposição reais dependem das condições de iluminação.
- Para maiores detalhes sobre o tempo de funcionamento e sobre as condições de operação diárias, consulte a seção "Fornecimento de energia" (página P-76) das Especificações.

P-18

## Carregamento do relógio

O mostrador do relógio é um painel solar que gera energia da luz. A energia gerada carrega a pilha recarregável incorporada, que fornece energia para as operações do relógio. O relógio é carregado sempre que é exposto à luz.

### Guia de carregamento



Sempre que não estiver usando o relógio, certifique-se de deixá-lo num lugar onde o mesmo fique exposto à luz.

- O melhor desempenho de carregamento é obtido pela exposição do relógio à luz mais forte disponível.



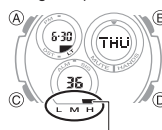
Quando usar o relógio, certifique-se de que o seu mostrador não fique bloqueado da luz pela manga da sua roupa.

- O relógio pode entrar num estado de repouso (página P-19) se o seu mostrador for bloqueado pela manga de uma camisa, por exemplo, mesmo que apenas parcialmente.

- Guardar o relógio durante longos períodos de tempo em uma área onde não haja luz ou usá-lo de maneira que fique bloqueado da exposição à luz pode esgotar a sua energia. Exponha o relógio à luz brilhante sempre que possível.

## Níveis de energia

Você pode ter uma ideia do nível de energia do relógio observando o indicador de energia da pilha no mostrador digital pequeno inferior.



Indicador de energia da pilha

- O indicador **LOW** intermitente no nível 3 (L) informa-o que a energia da pilha está muito baixa, e que a exposição à luz brilhante para uma carga é requerida o mais rápido possível.
- No nível 5, todas as funções são desativadas, e as definições retornam às suas predefinições de fábrica. Uma vez que a pilha atinja o nível 2 (M) depois de ter caído ao nível 5, refaça as definições da hora e data atual, e de outros itens necessários.
- Os indicadores do mostrador reaparecerão assim que a pilha for carregada do nível 5 para o nível 2 (M).
- Deixar o relógio exposto à luz direta do sol ou alguma outra fonte de luz muito forte pode fazer que o indicador de energia da pilha mostre temporariamente uma leitura mais alta do que o nível real de energia da pilha. O nível correto de energia da pilha deve ser indicado após alguns minutos.
- A hora atual e todas as outras definições retornam às suas predefinições de fábrica toda vez que a energia da pilha baixa ao nível 5 e após a troca da pilha.

## Tempos de carregamento

Nível de exposição (Brilho)	Funcionamento diário *1	Mudança de nível *2			
		Nível 5	Nível 4	Nível 3	Nível 2
Luz do sol ao ar livre (50.000 lux)	8 min.	3 horas *3, *4	27 horas *3 29 horas *4	8 horas *3 *3, *4	8 horas *3 28 horas *3 29 horas *4
Luz do sol através de uma janela (10.000 lux)	30 min.	8 horas *3 9 horas *4	102 horas *3 108 horas *4	165 horas *3 174 horas *4	181 horas *3 185 horas *4
Luz do sol através de uma janela num dia nublado (5.000 lux)	48 min.	13 horas *3, *4	165 horas *3 174 horas *4	---	---
Iluminação fluorescente de interiores (500 lux)	8 horas	181 horas *3 185 horas *4	---	---	---

## Economia de energia

Quando ativada, a função de economia de energia coloca o relógio num estado de repouso automaticamente se o relógio for deixado em um lugar escuro durante um certo período de tempo. A tabela abaixo mostra como as funções do relógio são afetadas pela economia de energia.

- Para as informações sobre como ativar e desativar a economia de energia, consulte "Para ativar e desativar a economia de energia" (página P-71).
- Na verdade, há dois níveis de estado de repouso: "repouso do mostrador" e "repouso das funções".

Tempo decorrido no escuro	Mostradores digitais pequenos	Operação
60 a 70 minutos (repouso do mostrador)	Em branco	Os mostradores pequenos digitais são apagados, mas todas as funções permanecem ativadas.
6 ou 7 dias (repouso das funções)	Em branco	Os ponteiros das horas e dos minutos param às 12 horas. Todas as funções são desativadas, mas a indicação das horas é mantida.

P-19

# Guia de operação para 5445/5525 CASIO®

- O relógio não entrará no estado de repouso entre 6:00 AM e 9:59 PM. Se o relógio já estiver em um estado de repouso quando chegar às 6:00 AM, entretanto, ele permanecerá no estado de repouso.
- O relógio não entrará no estado de repouso enquanto estiver no modo do cronômetro ou do timer.

## Para sair do estado de repouso

Mova o relógio para um lugar bem iluminado ou pressione algum botão.

P-20

## Guia de referência dos modos

O seu relógio tem "cinco modos". O modo que você deve selecionar depende do que você deseja fazer.

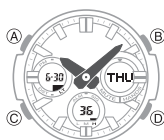
Para fazer isto:	Selecione este modo:	Consulte:
<ul style="list-style-type: none"> <li>• Ver a data atual na cidade local</li> <li>• Fazer as definições da cidade local e do horário de verão (DST)</li> <li>• Fazer as definições da hora e da data</li> <li>• Mudar a indicação das horas entre os formatos de 12 e 24 horas</li> <li>• Exibir uma contagem regressiva do timer</li> </ul>	Modo de indicação das horas	P-26
Ver a hora atual em uma das 48 cidades (31 fusos horários) ao redor do globo	Modo da hora mundial	P-37
Usar o cronômetro para cronometrar o tempo decorrido	Modo do cronômetro	P-41
Usar o timer	Modo do timer	P-44
Definir uma hora de despertador	Modo do despertador	P-48

P-21

## Seleção de um modo

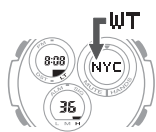
- A ilustração abaixo mostra os botões que você precisa pressionar para navegar através dos modos.
- Para voltar ao modo de indicação das horas desde outro modo, pressione (C) durante pelo menos quatro segundos.

### Modo de indicação das horas



P-22

### Modo da hora mundial



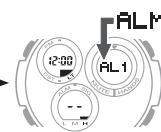
### Modo do cronômetro



### Modo do timer



### Modo do despertador



(C)

P-23

## Funções gerais (todos os modos)

As funções e operações descritas nesta seção podem ser usadas em todos os modos.

### Funções de retorno automático

- O relógio retornará automaticamente ao modo de indicação das horas se você não realizar nenhuma operação dentro de dois ou três minutos no modo do despertador.
- Se você deixar o relógio em uma tela de definição (com dígitos intermitentes) durante dois ou três minutos sem realizar nenhuma operação, o relógio sairá automaticamente da tela de definição.

### Telas iniciais

Ao entrar no modo da hora mundial ou do despertador, os dados que estava vendo ao sair do modo serão os primeiros a aparecer.

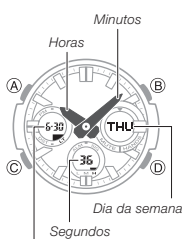
P-24

## Rolagem

Os botões (B) e (D) são usados na tela de definição para rolar através dos dados. Na maioria dos casos, manter um desses botões pressionado durante uma rolagem executará a rolagem em alta velocidade.

P-25

## Indicação das horas



Mês Dia

P-26

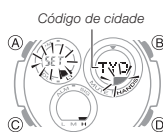
Use o modo de indicação das horas para definir e ver a hora e a data atual.

- Quando ver um mostrador digital pequeno, você pode mover os ponteiros analógicos para uma visão sem obstrução.
- Pressione (A) para alternar o mostrador digital pequeno esquerdo entre mês/dia e horas/minutos.



## Configuração das definições da cidade local

Há duas definições da cidade local: uma para selecionar a cidade local e outra para selecionar a hora normal ou a hora de verão (DST).



### Para fazer as definições da cidade local

- No modo de indicação das horas, pressione (A) durante aproximadamente dois segundos até que **ADJ** apareça no mostrador digital pequeno direito. Quando soltar (A), o código da cidade e o nome da cidade rolarão através do mostrador digital pequeno direito. Essa é a tela de definição.
  - O relógio sairá da tela de definição automaticamente se você não realizar nenhuma operação dentro de aproximadamente dois ou três minutos.
  - Para maiores detalhes sobre os códigos das cidades, consulte a "City Code Table" (Tabela dos códigos das cidades) no final deste manual.

P-27

- Sempre que você entrar em uma tela de definição, os ponteiros analógicos se moverão automaticamente para as posições que permitem uma visão melhor dos mostradores digitais pequenos.



P-28

- Use (B) (Leste) e (D) (Oeste) para rolar através dos códigos de cidade no mostrador digital pequeno direito até que o código que deseja usar para sua cidade local seja exibido.
- Pressione (C) de forma que o indicador DST comece a piscar no mostrador digital pequeno esquerdo, o que indica a tela de definição do horário de verão (DST).
- Pressione (D) para alternar a definição do horário de verão (DST) entre hora de verão (ON) e hora normal (OFF) no mostrador digital pequeno direito.
  - Repare que não é possível alternar entre hora normal e hora de verão (DST) enquanto UTC estiver selecionado como a cidade local.

- Quando a definição estiver como quiser, pressione (A) para voltar ao modo de indicação das horas.
  - O indicador **DST** aparece para indicar que o horário de verão está ativado.
  - Normalmente, sair de uma tela de definição fará que os ponteiros voltem automaticamente à indicação regular das horas. No entanto, se você mover os ponteiros manualmente (página P-66) e, em seguida, entrar em uma tela de definição, eles não voltarão automaticamente à indicação regular das horas quando você sair da tela de definição. Neste caso, você precisará retornar os ponteiros às suas posições normais manualmente (página P-67).

### Nota

- Depois de especificar um código de cidade, o relógio usará os desvios UTC\* no modo da hora mundial para calcular a hora atual para outros fusos horários com base na hora atual da cidade local.
- \* Tempo Universal Coordenado, a norma científica mundial da indicação das horas.
- O ponto de referência para UTC é Greenwich, Inglaterra.

P-29

# Guia de operação para 5445/5525 CASIO®

## Para alterar a definição do horário de verão

Indicador DST



- No modo de indicação das horas, pressione **(A)** durante aproximadamente dois segundos até que **ADJ** apareça no mostrador digital pequeno direito. Quando você soltar **(A)**, o código da cidade e o nome da cidade rolarão através do mostrador digital pequeno direito. Essa é a tela de definição.
  - Sempre que você entrar em uma tela de definição, os ponteiros analógicos se moverão automaticamente para as posições que permitem uma visão melhor dos mostradores digitais pequenos. Essa é a tela de definição.

- Pressione **(C)** para entrar na tela de definição do horário de verão (DST).
- Pressione **(D)** para alternar a definição do horário de verão (DST) entre hora de verão (**ON**) e hora normal (**OFF**).

P-30

P-31

## Configuração das definições da hora e data atual

Você pode fazer as definições da hora e data atual.

### Para alterar as definições da hora e data atual

Código de cidade



- No modo de indicação das horas, pressione **(A)** durante aproximadamente dois segundos até que **ADJ** apareça no mostrador digital pequeno direito. Quando você soltar **(A)**, o código da cidade e o nome da cidade rolarão através do mostrador digital pequeno direito. Essa é a tela de definição.
  - Sempre que você entrar em uma tela de definição, os ponteiros analógicos se moverão automaticamente para as posições que permitem uma visão melhor dos mostradores digitais pequenos.

P-32

P-33

- Quando a definição que deseja alterar estiver piscando, use **(D)** e/ou **(B)** para alterá-la conforme descrito a seguir.

Tela	Para fazer isto:	Faça isto:
<b>TYO</b> TOKYO	Alterar o código da cidade	Use <b>(D)</b> (Leste) e <b>(B)</b> (Oeste).
<b>OFF</b>	Alternar entre hora de verão ( <b>ON</b> ) e hora normal ( <b>OFF</b> )	Pressione <b>(D)</b> .
<b>12H</b>	Alternar entre os formatos de 12 ( <b>12H</b> ) e 24 ( <b>24H</b> ) horas	
<b>35</b>	Reposicionar os segundos a <b>00</b>	Use <b>(D)</b> (+) e <b>(B)</b> (-).
<b>10:30</b>	Alterar as horas ou minutos	
<b>6:30 20 16</b>	Alterar o ano, mês ou dia	Pressione <b>(D)</b> .
<b>MUTE</b>	Ativar ( <b>KEY J</b> ) ou desativar ( <b>MUTE</b> ) o som de operação dos botões	
<b>LT 1</b>	Alterar a duração da iluminação entre três segundos ( <b>LT3</b> ) e 1,5 segundo ( <b>LT1</b> )	

P-34

- O calendário totalmente automático incorporado do relógio faz compensações para meses de comprimento diferente e anos bissextos. Depois de definir a data, não há nenhum motivo para alterá-la, exceto após a troca da pilha recarregável do relógio ou quando a energia da pilha tenha baixado ao nível 5 (página P-14).
- O dia da semana muda automaticamente quando o dia muda.
- Consulte as páginas mostradas a seguir para maiores informações sobre as definições do modo de indicação das horas.
  - Ativação/desativação do som de operação dos botões: "Para ativar e desativar o som de operação dos botões" (página P-68)
  - Ativação e desativação da economia de energia: "Para ativar e desativar a economia de energia" (página P-71)
  - Duração da iluminação: "Para alterar a duração da iluminação" (página P-56)

P-36

## Para ver as horas em um outro fuso horário

No modo da hora mundial, use **(D)** (Leste) para rolar através dos códigos de cidade.

### Para especificar a hora normal ou hora de verão (DST) para uma cidade

Indicador DST

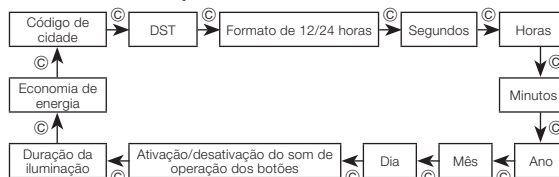


- No modo da hora mundial, use **(D)** (Leste) para rolar através dos códigos de cidade no mostrador digital pequeno direito até que apareça o código cuja definição de hora normal/hora de verão você deseja mudar.
  - Pressione **(A)** durante aproximadamente dois segundos até que o relógio emita um bipe.
    - Isso altera o código de cidade selecionado no passo 1 entre hora de verão (o indicador **DST** é exibido no mostrador digital pequeno esquerdo) e hora normal (o indicador **DST** não é exibido).

P-38

- Quando a definição estiver como quiser, pressione **(A)** para voltar ao modo de indicação das horas.
  - O indicador **DST** aparece para indicar que o horário de verão está ativado.
  - Normalmente, sair de uma tela de definição fará que os ponteiros voltem automaticamente à indicação regular das horas. No entanto, se você mover os ponteiros manualmente (página P-66) e, em seguida, entrar em uma tela de definição, eles não voltarão automaticamente à indicação regular das horas quando você sair da tela de definição. Neste caso, você precisará retornar os ponteiros às suas posições normais manualmente (página P-67).

- Pressione **(C)** para mover a intermitência na sequência mostrada abaixo para selecionar outras definições.



- Os seguintes passos explicam como fazer as definições da indicação das horas apenas.

- Pressione **(A)** para sair da tela de definição.

- O relógio ajusta a sua definição analógica automaticamente de acordo com a hora atual exibida no mostrador digital pequeno esquerdo.
- Normalmente, sair de uma tela de definição fará que os ponteiros voltem automaticamente à indicação regular das horas. No entanto, se você mover os ponteiros manualmente (página P-66) e, em seguida, entrar em uma tela de definição, eles não voltarão automaticamente à indicação regular das horas quando você sair da tela de definição. Neste caso, você precisará retornar os ponteiros às suas posições normais manualmente (página P-67).

### Nota

- Para as informações sobre como selecionar a cidade local e fazer a definição do horário de verão (DST), consulte "Configuração das definições da cidade local" (página P-27).
- Enquanto o formato de 12 horas estiver selecionado, um indicador **PM** aparecerá para as horas do meio-dia às 11:59 PM. Nenhum indicador aparece para as horas da meia-noite às 11:59 AM. Com o formato de 24 horas, as horas são exibidas de 0:00 às 23:59, sem nenhum indicador **PM**.

P-35

## Uso do modo da hora mundial

Cidade da hora mundial selecionada atualmente



A hora atual na cidade da hora mundial selecionada atualmente

Você pode usar o modo da hora mundial para ver a hora atual em um dos 31 fusos horários (48 cidades) ao redor do mundo. A cidade que está selecionada atualmente no modo da hora mundial é chamada de "Cidade da hora mundial".

### Para entrar no modo da hora mundial

Use **(C)** para selecionar o modo da hora mundial como mostrado na página P-22.

- O mostrador digital pequeno direito mostrará **WT** durante aproximadamente um segundo. Depois disso, o código da cidade e o nome da cidade rolarão uma vez através do mostrador digital pequeno direito e, em seguida, o código da cidade correspondente de três letras aparecerá.

P-37

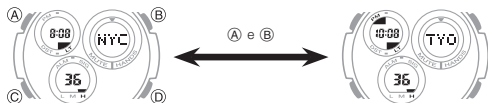
- Usar o modo da hora mundial para alterar a definição do horário de verão (DST) do código de cidade que está selecionado como sua cidade local também alterará a definição DST da hora do modo de indicação das horas.
- Repare que não é possível alternar entre hora normal e hora de verão (DST) enquanto **UTC** estiver selecionado como a cidade da hora mundial.
- A definição da hora normal/hora de verão (DST) afeta apenas o fuso horário selecionado atualmente. Os outros fusos horários não são afetados.

P-39

# Guia de operação para 5445/5525 CASIO®

## Para alternar entre sua cidade local e as cidades da hora mundial

- No modo da hora mundial, use **(D)** para selecionar a cidade que deseja usar como sua nova cidade local.
- Para alternar, pressione **(A)** e **(B)** ao mesmo tempo até que o relógio emita um bipe.

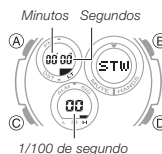


- Isso fará que a cidade da hora mundial selecionada no passo 1 (NYC (Nova York)) torne-se sua nova cidade local.
- Sua cidade local anterior (TYO (Tóquio)) será sua nova cidade da hora mundial.

P-40

## Uso do cronômetro

O cronômetro mede o tempo decorrido, tempos intermediários, e os tempos dos dois primeiros colocados.



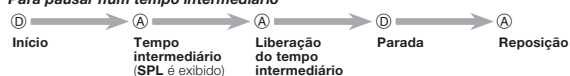
### Para entrar no modo do cronômetro

Use **(C)** para selecionar o modo do cronômetro (STW) como mostrado na página P-23.

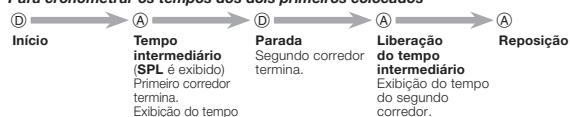
## Para realizar uma cronometragem do tempo decorrido



## Para pausar num tempo intermediário



## Para cronometrar os tempos dos dois primeiros colocados



P-42

P-43

## Nota

- O modo do cronômetro pode indicar o tempo decorrido até 59 minutos e 59,99 segundos.
- Uma cronometragem de tempo decorrido em progresso continuará internamente mesmo que você mude para outro modo. No entanto, se você sair do modo do cronômetro enquanto um tempo intermediário estiver exibido, o tempo intermediário não será exibido quando você retornar ao modo do cronômetro.

## Uso do timer

O timer pode ser definido dentro de um intervalo de um minuto a 100 minutos. Um alarme soa quando a contagem regressiva atinge zero.

Tempo da contagem regressiva (Minutos, segundos)



### Para entrar no modo do timer

Use **(C)** para selecionar o modo do timer (TMR) como mostrado na página P-23.

### Para especificar o tempo inicial da contagem regressiva

- Entre no modo do timer.
  - Se uma contagem regressiva estiver em progresso (indicado pela contagem regressiva dos segundos no mostrador digital pequeno esquerdo), pressione **(D)** para interrompê-la e, em seguida, pressione **(A)** para reposicionar o tempo inicial da contagem regressiva atual.

P-44

P-45

- Se uma contagem regressiva estiver pausada, pressione **(A)** para reposicionar o tempo inicial da contagem regressiva atual.
- Pressione **(A)** até que a definição dos minutos do tempo inicial da contagem regressiva atual comece a piscar. Essa é a tela de definição.
    - Sempre que você entrar em uma tela de definição, os ponteiros analógicos se moverão automaticamente para as posições que permitem uma visão melhor dos mostradores digitais pequenos.
  - Pressione **(C)** para mover a intermitência entre as definições dos minutos e dos segundos.
  - Use **(D)** (+) e **(B)** (-) para alterar o item intermitente.
    - Para definir o valor inicial do tempo da contagem regressiva para 100 minutos, defina como **00'00"**.

## 5. Pressione **(A)** para sair da tela de definição.

- Normalmente, sair de uma tela de definição fará que os ponteiros voltem automaticamente à indicação regular das horas. No entanto, se você mover os ponteiros manualmente (página P-66) e, em seguida, entrar em uma tela de definição, eles não voltarão automaticamente à indicação regular das horas quando você sair da tela de definição. Neste caso, você precisará retornar os ponteiros às suas posições normais manualmente (página P-67).

## Para realizar uma operação do timer



- Antes de iniciar uma operação do timer, certifique-se de que não haja uma contagem regressiva em progresso (indicado pela contagem regressiva dos segundos). Se estiver, pressione **(D)** para interrompê-lo e, em seguida, pressione **(A)** para reposicionar o tempo inicial da contagem regressiva.
- Um alarme soa durante dez segundos no fim da contagem regressiva. Este alarme soará em todos os modos. O tempo da contagem regressiva é reposicionado automaticamente ao seu valor inicial quando o alarme soa.

### Para parar o alarme

Pressione qualquer botão.

P-46

P-47

## Uso do despertador



Você pode definir até cinco despertadores diários independentes. Quando um despertador diário está ativado, um alarme soará durante aproximadamente dez segundos todos os dias quando a hora no modo de indicação das horas atingir a hora predefinida para o despertador. Isso ocorre mesmo que o relógio não esteja no modo de indicação das horas. Você também pode ativar um sinal de marcação das horas que faz que o relógio emita dois bipes na passagem de cada hora.

### Para entrar no modo do despertador

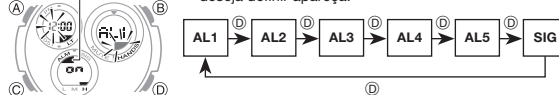
Use **(C)** para selecionar o modo do despertador como mostrado na página P-23.

P-48

- O mostrador digital pequeno direito mostrará **ALM** durante aproximadamente um segundo e, em seguida, o indicador para o despertador selecionado atualmente (**AL1** a **AL5**, ou **SIG**) aparecerá.
- Ao entrar no modo do despertador, os dados que estava sendo por último ao sair desse modo serão os primeiros a aparecer.

### Para definir a hora de um despertador

- No modo do despertador, use **(D)** para rolar através dos indicadores de despertador (**AL1** a **AL5**, **SIG**) no mostrador digital pequeno direito até que o item que deseja definir apareça.



P-49



# Guia de operação para 5445/5525 CASIO®

2. Pressione (A) durante aproximadamente dois segundos até que a hora do despertador comece a piscar. Essa é a tela de definição.
  - Sempre que você entrar em uma tela de definição, os ponteiros analógicos se moverão automaticamente para as posições que permitem uma visão melhor dos mostradores digitais pequenos.
3. Pressione (C) para mover a intermitência entre as definições das horas e dos minutos.
4. Enquanto uma definição estiver piscando, use (D) (+) e (B) (-) para alterá-la.
  - Ao definir a hora do despertador usando o formato de 12 horas, tome cuidado para definir a hora corretamente como AM (nenhum indicador) ou PM (indicador PM).

5. Pressione (A) para sair da tela de definição.
  - Normalmente, sair de uma tela de definição fará que os ponteiros voltem automaticamente à indicação regular das horas. No entanto, se você mover os ponteiros manualmente (página P-66) e, em seguida, entrar em uma tela de definição, eles não voltarão automaticamente à indicação regular das horas quando você sair da tela de definição. Neste caso, você precisará retornar os ponteiros às suas posições normais manualmente (página P-67).

#### Para testar o alarme

No modo do despertador, mantenha (D) pressionado para soar o alarme.

P-50

P-51

#### Para ativar e desativar o sinal de marcação das horas

Indicador de ativação do sinal de marcação das horas



1. No modo do despertador, use (D) para rolar através dos indicadores de despertador (AL1 a AL5, SIG) no mostrador digital pequeno direito até que o item desejado apareça.
2. Quando o despertador ou o sinal de marcação das horas estiver selecionado, pressione (A) para ativar ou desativá-lo.
  - O indicador de ativação do despertador (quando qualquer despertador estiver ativado) e o indicador de ativação do sinal de marcação das horas (quando o sinal de marcação das horas estiver ativado) são mostrados em todos os modos.

#### Para parar o alarme

Pressione qualquer botão.

P-52

P-53

- Quando você entrar no modo de indicação das horas desde outro modo enquanto uma contagem regressiva de despertador estiver em progresso, o dia da semana aparecerá no mostrador digital pequeno direito durante dois segundos. Depois disso, a contagem regressiva aparecerá.
- Se uma contagem regressiva de despertador para um outro despertador começar enquanto uma contagem regressiva de um despertador anterior já estiver em progresso, ela será exibida depois que a contagem regressiva em andamento atingir zero e o seu alarme soar.

#### Contagem regressiva do despertador

Contagem regressiva do despertador



Indicador de ativação/desativação do despertador

Quando a hora atual atinge uma hora antes da definição de um despertador, o indicador de ativação/desativação do despertador (no mostrador digital pequeno inferior) começará a piscar e uma contagem regressiva dos 60 minutos finais será exibida no mostrador digital pequeno direito enquanto o relógio estiver no modo de indicação das horas.

#### Nota

- Pressionar (A) enquanto uma contagem regressiva de despertador estiver em progresso exibirá o dia da semana no mostrador digital esquerdo direito durante aproximadamente dois segundos. Depois disso, o mostrador pequeno voltará à contagem regressiva.

P-54

P-55

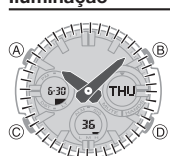
- A operação acima acende a iluminação independentemente da definição atual da função de luz automática.

#### Para alterar a duração da iluminação

1. No modo de indicação das horas, pressione (A) durante aproximadamente dois segundos até que ADJ apareça no mostrador digital pequeno direito. Quando você soltar (A), o código da cidade e o nome da cidade rolarão através do mostrador digital pequeno direito. Essa é a tela de definição.
  - Sempre que você entrar em uma tela de definição, os ponteiros analógicos se moverão automaticamente para as posições que permitem uma visão melhor dos mostradores digitais pequenos.
2. Use (C) para mudar através das definições no mostrador digital pequeno direito até que a duração atual da iluminação (LT1 ou LT3) apareça.
  - Consulte a sequência no passo 2 de "Para alterar as definições da hora e data atual" (página P-32) para maiores informações sobre como rolar através das telas de definição.

P-56

#### Iluminação



O mostrador do relógio é iluminado para uma leitura fácil no escuro.

A função de luz automática do relógio acende a iluminação automaticamente quando você inclina o relógio para o rosto.

- A função de iluminação automática deve estar ativada (página P-59) para que funcione.

#### Para acender a iluminação manualmente

Pressione (B) em qualquer modo para iluminar o mostrador do relógio.

- Você pode usar o procedimento a seguir para selecionar 1,5 segundo ou 3 segundos como a duração da iluminação. Ao pressionar (B), o mostrador permanecerá iluminado durante aproximadamente 1,5 segundo ou 3 segundos, dependendo da definição atual da duração da iluminação.

#### Advertência!

- Certifique-se sempre de que esteja em um lugar seguro toda vez que ler o mostrador do relógio usando a função de luz automática. Tome especial cuidado ao correr ou participar de atividades que podem resultar em acidentes ou ferimentos. Tome cuidado também para que a iluminação repentina da luz automática não surpreenda ou distraia os outros ao seu redor.
- Quando estiver usando o relógio, certifique-se de que a função de luz automática esteja desativada antes de andar de bicicleta, motocicleta ou outro veículo motorizado. A operação repentina ou involuntária da função de luz automática pode criar uma distração, que pode resultar em um acidente de trânsito e sérios ferimentos.

#### Nota

- Este relógio tem um "LED" e, portanto, a função de luz automática só funciona quando a luz disponível está abaixo de um certo nível. Ela não ilumina o mostrador sob luz brilhante.

P-58

3. Pressione (D) para alternar a duração da iluminação entre 3 segundos (LT3 é exibido) e 1,5 segundo (LT1 é exibido).

4. Quando as definições estiverem como quiser, pressione (A) para sair da tela de definição.

- Normalmente, sair de uma tela de definição fará que os ponteiros voltem automaticamente à indicação regular das horas. No entanto, se você mover os ponteiros manualmente (página P-66) e, em seguida, entrar em uma tela de definição, eles não voltarão automaticamente à indicação regular das horas quando você sair da tela de definição. Neste caso, você precisará retornar os ponteiros às suas posições normais manualmente (página P-67).

#### Sobre a função de luz automática

Ativar a função de luz automática fará que a iluminação se acenda toda vez que você posicionar o relógio como descrito abaixo em qualquer modo.

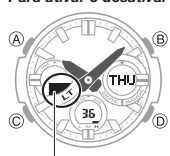
**Mover o relógio para uma posição paralela ao solo e incliná-lo para si mais de 40 graus faz que a iluminação se acenda.**



Use o relógio no exterior do pulso.

P-57

#### Para ativar e desativar a função de luz automática



Indicador de ativação da função de luz automática

No modo de indicação das horas, pressione (B) durante aproximadamente três segundos para ativar (o indicador é exibido no mostrador digital pequeno direito) ou desativar (o indicador não é exibido) a função de luz automática.

- O indicador de ativação da função de luz automática aparece em todos os modos enquanto a função de luz automática estiver ativada.
- A função de luz automática é desativada automaticamente toda vez que a energia da pilha baixa ao nível 4 (página P-14).

#### Precauções relativas à iluminação

- O painel LED que proporciona a iluminação perde a sua força após um longo período de uso.
- A iluminação pode ser difícil de ver sob a luz direta do sol.
- A iluminação se apaga automaticamente toda vez que um alarme soa.

P-59

# Guia de operação para 5445/5525 CASIO®

- O uso frequente da iluminação descarrega a pilha.

## Precauções relativas à função de luz automática

- O uso do relógio no interior do pulso, bem como o movimento ou a vibração do braço, podem causar a ativação frequente da luz automática e iluminação do mostrador. Para evitar o esgotamento da pilha, desative a função de luz automática sempre que participar de atividades que podem causar a iluminação frequente do mostrador.

- Repare que usar o relógio sob a manga da camisa enquanto a função de luz automática estiver ativada pode causar a iluminação frequente do mostrador e pode esgotar a pilha.



- A iluminação pode não funcionar se o mostrador do relógio estiver mais de 15 graus acima ou abaixo de uma linha paralela ao solo. Certifique-se de que a palma da mão esteja paralela ao solo.
- A iluminação se apaga após a duração predefinida para a iluminação (página P-56), mesmo que você mantenha o relógio virado para o rosto.

P-60

P-61

## Ajuste das posições originais dos ponteiros

Um magnetismo ou impacto forte pode fazer que os ponteiros do relógio fiquem desviados.

- O ajuste das posições originais não é necessário se a hora analógica e a hora digital estiverem iguais no modo de indicação das horas.

### Para ajustar as posições originais manualmente

1. No modo de indicação das horas, pressione (A) durante aproximadamente cinco segundos até que **H.SET** apareça no mostrador digital pequeno direito.

- Os ponteiros das horas e dos minutos devem mover-se para as 12 horas, que é sua posição original.

- Embora **ADJ** apareça no mostrador digital pequeno direito durante aproximadamente dois segundos depois que você manter (A) pressionado, não solte o botão ainda. Mantenha-o pressionado até que **H.SET** apareça. Quando **H.SET** aparecer no mostrador digital pequeno direito, solte o botão (A). Isso fará que os ponteiros das horas e dos minutos se movam para as 12 horas.

P-62

P-63

3. Pressione (A) para sair da correção das posições originais e voltar à indicação regular das horas.

### Nota

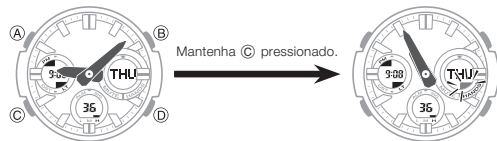
- Depois de realizar o ajuste das posições originais, entre no modo de indicação das horas e certifique-se de que os ponteiros analógicos e o mostrador digital pequeno indiquem a mesma hora. Se não estiverem, realize o ajuste das posições originais de novo.

P-64

P-65

## Para mover os ponteiros para uma visão melhor de um mostrador digital pequeno

Pressione (C) durante aproximadamente dois segundos até que **HAND** apareça. Soltar (C) fará que o indicador HANDS comece a piscar os ponteiros se moverão para fora do mostrador digital pequeno.



P-66

P-67

## Outras definições

O som de operação dos botões soará toda vez que você pressionar um dos botões do relógio. Você pode ativar ou desativar o som de operação dos botões como desejar.

- Mesmo que você desative o som de operação dos botões, o despertador, o sinal de marcação das horas e o alarme do timer funcionarão normalmente.

### Para ativar e desativar o som de operação dos botões



Indicador de emudecimento

P-68

P-69

- A eletricidade estática ou a força magnética podem interferir com o funcionamento adequado da função de luz automática. Se a iluminação não se acender, tente mover o relógio de volta à sua posição inicial (paralela ao solo) e, em seguida, incline-o de novo para o rosto. Se isso não funcionar, baixe o braço completamente de modo que fique estendido ao lado do corpo e, em seguida, eleve-o de novo.

- Você pode ouvir um som de estalido muito pequeno do relógio quando o mesmo for sacudido para a frente e para trás. Este som é causado pela operação mecânica da função de luz automática, e não indica um problema com o relógio.

- O relógio voltará automaticamente à indicação regular das horas automaticamente se você não realizar nenhuma operação dentro de dois ou três minutos. Quaisquer mudanças feitas nas definições até esse ponto serão armazenadas. Se os ponteiros das horas e dos minutos estiverem na posição das 12 horas, que é sua posição original, salte ao passo 3.

2. Use (D) (+) e (E) (-) para ajustar as posições dos ponteiros das horas e dos minutos.

- Manter um dos botões pressionado fará que o ponteiro se mova em alta velocidade. Uma vez iniciado, o movimento dos ponteiros em alta velocidade continuará mesmo que você solte o botão. Pressione qualquer botão para interromper o movimento em alta velocidade dos ponteiros.

- O movimento em alta velocidade dos ponteiros com o botão (D) (+) parará automaticamente depois de 12 voltas do ponteiro dos minutos. Se o movimento for iniciado com o botão (E) (-), ele parará depois de uma volta do ponteiro dos minutos.

## Movimento dos ponteiros para uma visão melhor dos mostradores digitais pequenos

Você pode usar o procedimento a seguir para mover os ponteiros analógico para uma visão melhor de um mostrador digital pequeno.

### Nota

- Os ponteiros analógicos não se moverão se a energia da pilha estiver baixa.

# Guia de operação para 5445/5525 CASIO®

4. Quando as definições estiverem como quiser, pressione **(A)** para sair da tela de definição.

- Normalmente, sair de uma tela de definição fará que os ponteiros voltem automaticamente à indicação regular das horas. No entanto, se você mover os ponteiros manualmente (página P-66) e, em seguida, entrar em uma tela de definição, eles não voltarão automaticamente à indicação regular das horas quando você sair da tela de definição. Neste caso, você precisará retornar os ponteiros às suas posições normais manualmente (página P-67).

#### Nota

- O indicador de emudecimento é exibido em todos os modos quando o som de operação dos botões está desativado.

P-70

3. Pressione **(D)** para ativar (**PSON**) ou desativar (**PSOF**) a economia de energia.

4. Quando as definições estiverem como quiser, pressione **(A)** para sair da tela de definição.

- Normalmente, sair de uma tela de definição fará que os ponteiros voltem automaticamente à indicação regular das horas. No entanto, se você mover os ponteiros manualmente (página P-66) e, em seguida, entrar em uma tela de definição, eles não voltarão automaticamente à indicação regular das horas quando você sair da tela de definição. Neste caso, você precisará retornar os ponteiros às suas posições normais manualmente (página P-67).

P-72

#### ■ Os ponteiros analógicos não estão indicando a hora correta.

Se o indicador HANDS não estiver exibido no mostrador digital pequeno direito, isso significa que os ponteiros analógicos foram movidos para uma visão melhor dos mostradores digitais pequenos. Pressione **(C)** durante aproximadamente quatro segundos para voltar ao modo de indicação das horas.

#### Modo da hora mundial

■ A hora para minha cidade da hora mundial está incorreta no modo da hora mundial.

Isso poderia ser devido a uma mudança incorreta entre a hora normal e hora de verão. Consulte "Para especificar a hora normal ou hora de verão (DST) para uma cidade" (página P-38) para maiores informações.

#### Carregamento

■ O relógio não volta a funcionar após expô-lo à luz.

Isso pode acontecer se o nível de energia tiver caído ao Nível 5 (página P-14). Continue a expor o relógio à luz até que o indicador de energia da pilha mostre **H** ou **M**.

P-74

#### Timer:

- Unidade de medida: 1 segundo
- Intervalo da contagem regressiva: 100 minutos
- Intervalo de definição do tempo inicial da contagem regressiva: 1 a 100 minutos (incrementos de 1 segundo)

**Despertadores:** 5 despertadores diários; Sinal de marcação das horas

**Iluminação:** LED; Duração da iluminação selecionável

**Outros:** Indicador de energia da pilha; Economia de energia; Ativação/desativação do som de operação dos botões

**Fornecimento de energia:** Pannel solar e pilha recarregável

Tempo de funcionamento aproximado da pilha: 8 meses (da carga total até o nível 4) nas seguintes condições:

- O relógio não é exposto à luz
- Manutenção interna das horas
- 18 horas de exibição por dia, 6 horas no estado de repouso por dia
- 1 operação de iluminação (1,5 segundo) por dia
- 10 segundos de funcionamento do alarme por dia

P-76

#### Para ativar e desativar a economia de energia

Indicador de ativação da economia de energia



1. No modo de indicação das horas, pressione **(A)** durante aproximadamente dois segundos até que **ADJ** apareça no mostrador digital pequeno direito. Quando você soltar **(A)**, o código da cidade e o nome da cidade rolarão através do mostrador digital pequeno direito. Essa é a tela de definição.
  - Sempre que você entrar em uma tela de definição, os ponteiros analógicos se moverão automaticamente para as posições que permitem uma visão melhor dos mostradores digitais pequenos.

2. Use **(C)** para mudar através das definições no mostrador digital pequeno direito até que a definição atual da economia de energia (**PSON** ou **PSOF**) apareça.
  - Consulte a sequência no passo 2 de "Para alterar as definições da hora e data atual" (página P-32) para maiores informações sobre como rolar através entre as definições.

P-71

## Localização e solução de problemas

### Definição da hora

#### ■ A definição da hora atual está desviada em algumas horas.

A definição da sua cidade local pode estar errada (página P-27). Verifique a definição da sua cidade local e corrija-a, se necessário.

#### ■ A definição da hora atual está desviada em uma hora.

Você pode precisar alterar a definição da hora normal/hora de verão (DST) da sua cidade local. Use o procedimento descrito em "Para alterar as definições da hora e data atual" (página P-32) para alterar a definição da hora normal/hora de verão (DST).

#### ■ Os ponteiros estão desviados.

Isso poderia indicar que o relógio foi exposto a um magnetismo ou impacto forte, que provocou problemas com o alinhamento correto dos ponteiros. Ajuste o alinhamento das posições originais dos ponteiros (página P-62).

P-73

## Especificações

**Precisão em temperatura normal:** ±15 segundos por mês

**Indicação das horas:** Horas, minutos, segundos, pós-meridiano (PM), ano, mês, dia, dia da semana, contagem regressiva de despertador

Formato das horas: 12 e 24 horas

Sistema do calendário: Calendário totalmente automático programado do ano 2000 ao ano 2099

Outros: Código da cidade local (pode-se designar um dos 48 códigos de cidade disponíveis); Hora normal/Hora de verão

**Hora mundial:** 48 cidades (31 fusos horários)

Outros: Hora de verão/Hora normal

#### Cronômetro:

Unidade de medida: 1/100 de segundo

Capacidade de medição: 59' 59.99"

Modos de medição: Tempo decorrido, tempo intermediário e tempos dos dois primeiros colocados

P-75

- 1 movimento dos ponteiros para uma visão melhor dos mostradores digitais pequenos por dia

*O uso frequente da iluminação descarrega a pilha.*

As especificações estão sujeitas a alterações sem aviso prévio.

P-77



City Code Table



L-1



# Guia de operação para 5445/5525 CASIO®

## City Code Table

City Code	City	UTC Offset/ GMT Differential
PPG	Pago Pago	-11
HNL	Honolulu	-10
ANC	Anchorage	-9
YVR	Vancouver	-8
LAX	Los Angeles	-8
YEA	Edmonton	-7
DEN	Denver	-7
MEX	Mexico City	-6
CHI	Chicago	-6
NYC	New York	-5
SCL	Santiago	-4
YHZ	Halifax	-4
YYT	St. Johns	-3.5
RIO	Rio De Janeiro	-3
FEN	Fernando De Noronha	-2

City Code	City	UTC Offset/ GMT Differential
RAI	Praia	-1
UTC		
LIS	Lisbon	0
LON	London	
MAD	Madrid	
PAR	Paris	
ROM	Rome	+1
BER	Berlin	
STO	Stockholm	
ATH	Athens	
CAI	Cairo	+2
JRS	Jerusalem	
MOW	Moscow	+3
JED	Jeddah	
THR	Tehran	+3.5

City Code	City	UTC Offset/ GMT Differential
DXB	Dubai	+4
KBL	Kabul	+4.5
KHI	Karachi	+5
DEL	Delhi	+5.5
KTM	Kathmandu	+5.75
DAC	Dhaka	+6
RGN	Yangon	+6.5
BKK	Bangkok	+7
SIN	Singapore	
HKG	Hong Kong	+8
BJS	Beijing	
TPE	Taipei	
SEL	Seoul	+9
TYO	Tokyo	
ADL	Adelaide	+9.5

City Code	City	UTC Offset/ GMT Differential
GUM	Guam	
SYD	Sydney	+10
NOU	Noumea	+11
WLG	Wellington	+12

\* This table shows the city codes of this watch. (As of July 2016)

\* The rules governing global times (UTC offset and GMT differential) and summer time are determined by each individual country.

L-2

L-3