

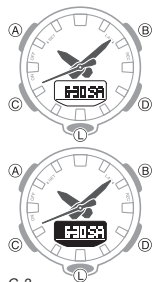
Bedienführung 5535

DEUTSCH

Herzlichen Glückwunsch zur Wahl dieser Uhr von CASIO.

G-1

Über diese Bedienungsanleitung



G-2

- Je nach Modell erfolgt die Zeichenanzeige mit dunklen Zeichen auf hellem Grund oder hellen Zeichen auf dunklem Grund. Die Anzeige-Illustrationen in dieser Bedienungsanleitung zeigen dunkle Zeichen auf hellem Grund.
- Die zu betätigenden Knöpfe sind mit den in der Illustration gezeigten Buchstaben bezeichnet.
- Bitte beachten Sie, dass die Produktillustrationen in dieser Bedienungsanleitung nur der Veranschaulichung dienen und vom tatsächlichen Produkt etwas abweichen können.

Merkmale

Die Uhr bietet die nachstehend beschriebenen Merkmale und Funktionen.

- ◆ **Stoppuhr**Seite G-22
Verwenden Sie die Stoppuhr zum Messen der abgelaufenen Zeit und von Rundenzeiten. Die Messung der abgelaufenen Zeit kann mit einem einfachen Knopfdruck aus dem Uhrzeitmodus gestartet werden. Speicher für bis zu 120 Rundenzeiten.
- ◆ **Alarm**.....Seite G-43
Wenn die Alarmzeit erreicht ist, gibt die Uhr einen Alarm aus.
- ◆ **Dualzeit**Seite G-48
Sie können die aktuellen Uhrzeiten Ihres aktuellen Standorts und einer weiteren Zeitzone ablesen.
- ◆ **Timer**Seite G-40
Der Timer zählt von einer voreingestellten Startzeit her rückwärts (Countdown). Wenn das Ende des Countdowns erreicht ist, ertönt ein Alarmton.

G-3

Inhalt

Über diese Bedienungsanleitung	G-2
Merkmale	G-3
Modus-Leitfaden	G-8
Uhrzeit	G-16
Einstellen der Digitalzeit und des Datums	G-17
Digitalzeit und Datum einstellen	G-17
Sommerzeit-Einstellung ändern	G-21
Benutzen der Stoppuhr	G-22
Stoppuhrmodus aufrufen	G-24

G-4

Abgelaufene Zeit messen	G-26
Rundenzeitmessung durchführen	G-26
Einsehen von Rundenzeit-Datensätzen	G-32
Datenabrufmodus aufrufen	G-33
Gewünschtes Datum und Uhrzeit wählen	G-33
Eine Sitzung löschen	G-37
Countdowntimer	G-40
Countdowntimer-Modus aufrufen	G-40
Countdowntimer einstellen	G-41
Countdowntimer benutzen	G-42
Alarmton stoppen	G-42

G-5

Benutzen des Alarms	G-43
Alarmmodus aufrufen	G-43
Eine Alarmzeit einstellen	G-44
Alarm testen	G-45
Einen Alarm und das Stundensignal ein- oder ausschalten	G-46
Alarmton stoppen	G-47
Dualzeitmodus	G-48
Dualzeitmodus aufrufen	G-48
Dualzeit einstellen	G-48
Uhrzeiten des Uhrzeit- und Dualzeitmodus vertauschen	G-50
Beleuchtung	G-51
Beleuchtung manuell einschalten	G-51
Beleuchtungsdauer ändern	G-52

G-6

Beleuchtungsautomatik ein- und ausschalten	G-55
Nachstellen der Zeigerpositionen	G-58
Zeigerstellungen nachstellen	G-59
Bedienungskontrollton	G-61
Bedienungskontrollton ein- oder ausschalten	G-61
Störungsbehebung	G-62
Hauptindikatoren	G-63
Technische Daten	G-64

G-7

Modus-Leitfaden

Welcher Modus zu wählen ist, richtet sich danach, was Sie tun möchten.

Um dies zu tun:	Aufzurufender Modus:	Siehe:
• Aktuelle Uhrzeit und Datum anzeigen	Uhrzeitmodus	G-16
• Sommerzeit-Einstellungen (DST) vornehmen		G-17
• Uhrzeit und Datum einstellen		G-25
• Zeitmessung mit einfachem Knopfdruck starten	Stoppuhrmodus	G-25
• Abgelaufene Zeit messen		G-22
• Rundenzeiten speichern (bis zu 120)	Datenabrufmodus	G-22
• Im Stoppuhrmodus gespeicherte Daten anzeigen		G-32
• Countdowntimer benutzen	Countdowntimer-Modus	G-40
• Eine Alarmzeit einstellen	Alarmmodus	G-40
• Einen Alarm oder das Stundensignal ein- oder ausschalten		G-43

G-8

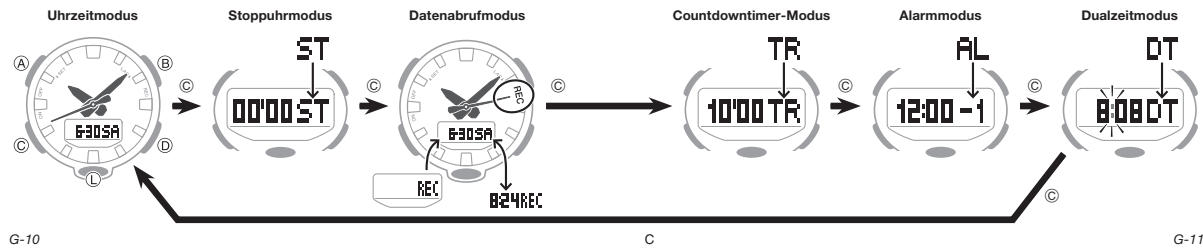
Um dies zu tun:	Aufzurufender Modus:	Siehe:
• Eine zweite Uhrzeit anzeigen	Dualzeitmodus	G-48
• Einstellungen für eine zweite Uhrzeit vornehmen		

G-9

Wählen eines Modus

- Drücken Sie (C), um wie unten gezeigt durch die Modi zu schalten.

- Um aus einem anderen Modus in den Uhrzeitmodus zu schalten, halten Sie bitte circa zwei Sekunden (C) gedrückt.
- Drücken von (L) in einem beliebigen Modus beleuchtet das Display.



- Drücken Sie im Uhrzeitmodus (D), um den Stoppuhrmodus aufzurufen.
- Näheres zur Verwendung des Stoppuhrmodus finden Sie unter „Stoppuhrmodus aufrufen“ (Seite G-24).

Allgemeine Funktionen (alle Modi)

Die in diesem Abschnitt beschriebenen Funktionen und Vorgänge sind in allen Modi verwendbar.

• Automatische Rückkehrfunktionen

Wenn Sie beim Einstellen der Uhrzeit oder anderen Einstellungen (mit blinkender Einstellung) oder beim Nachstellen der Zeigerstellungen (Seite G-58) zwei oder drei Minuten lang keine Bedienung mehr vornehmen, schließt die Uhr automatisch den Einstell- bzw. Nachstellmodus.

Die Uhr wechselt automatisch in den Uhrzeitmodus zurück, wenn Sie im Alarmmodus wie nachstehend beschrieben über eine bestimmte Zeit keine Bedienung vornehmen.

Modus	Ungefähre abgelaufene Zeit
Alarm	3 Minuten
Datenabruf	3 Minuten

• Scrollen

Im Einstellmodus können Sie mit den Knöpfen (B) und (D) durch die Daten im Display scrollen. In den meisten Fällen laufen die Daten mit erhöhter Geschwindigkeit durch, wenn Sie den betreffenden Knopf beim Scrollen gedrückt halten.

G-12

G-13

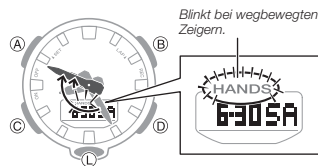
Wegbewegen der Zeiger für bessere Einsehbarkeit

Mit dem nachstehenden Vorgehen können Sie den Stunden- und Minutenzeiger vorübergehend wegbewegen, um das Display besser einsehen zu können.

1. Halten Sie (L) gedrückt und drücken Sie dabei (C).

- Die Uhr piept zweimal und der Stunden- und Minutenzeiger bewegen sich in eine Position, in der sie die Sicht auf das Digitaldisplay nicht behindern.

Beispiel: Wenn die aktuelle Zeit 8:25 Uhr ist



G-14

G-15

2. Wenn Sie wieder Knopf (L) gedrückt halten und dabei (C) drücken, kehren die Zeiger in ihre Normalpositionen (normale Uhrzeit) zurück.

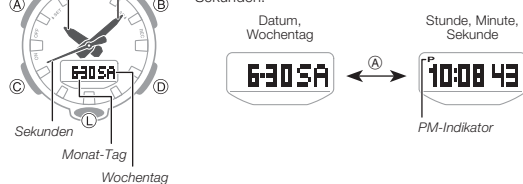
Hinweis

- Diese Bedienung ist in allen Modi möglich. Im Falle eines Einstellmodus (blinkende Einstellung im Display) werden der Stunden- und der Minutenzeiger wegbewegt und der Sekundenzeiger bewegt sich automatisch auf 12 Uhr, ohne dazu die obige Bedienung vornehmen zu müssen.
- Die Knöpfe der Uhr haben die gleichen Funktionen unabhängig davon, ob die Zeiger wegbewegt oder in ihren Normalpositionen sind.
- Durch Wechseln in einen anderen Modus kehren die Zeiger in ihre Normalpositionen zurück.
- Auch wenn circa eine Stunde keine Bedienung mehr erfolgt, kehren die Zeiger automatisch in ihre Normalpositionen zurück.

Uhrzeit

Verwenden Sie den Uhrzeitmodus zum Einstellen und Anzeigen der aktuellen Uhrzeit und des Datums.

- Drücken Sie (A) zum Umschalten des Digitaldisplays zwischen Datum/Wochentag und Stunde/Minuten/Sekunden.



G-16

Einstellen der Digitalzeit und des Datums

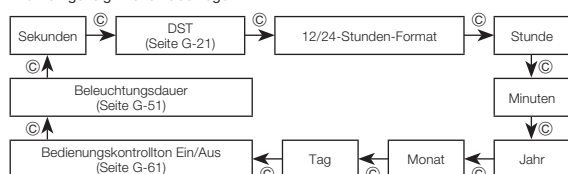
Stellen Sie wie nachstehend beschrieben die Digitalzeit und das Datum ein.

Digitalzeit und Datum einstellen

1. Halten Sie im Uhrzeitmodus (A) gedrückt, bis die Sekundenstellen zu blinken beginnen (circa zwei Sekunden).
 - Dies schaltet auf Einstellen der Sekunden.



2. Drücken Sie (C), um das Blinken zum Wählen der anderen Einstellungen wie unten gezeigt weiterzubewegen.



G-18

3. Wenn die zu ändernde Uhrzeit-Einstellung blinkt, kann sie wie unten beschrieben mit (D) und/oder (B) geändert werden.

Anzeige	Um dies zu tun:	Tun Sie dies:
41	Sekunden auf 00 rücksetzen	(D) drücken.
12H	Uhrzeitformat zwischen 12 Stunden (12H) und 24 Stunden (24H) umschalten	(D) drücken.
10:08	Stunde oder Minute ändern	Verwenden Sie (D) (+) und (B) (-).
20 18	Jahr ändern	Verwenden Sie (D) (+) und (B) (-).
6:30	Monat oder Tag ändern	Verwenden Sie (D) (+) und (B) (-).

4. Drücken Sie (A) zum Schließen des Einstellmodus.

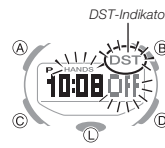
G-19

Hinweis

- Bei einem aktuellen Zählwert im Bereich von 30 bis 59 erhöht das Rücksetzen der Sekunden auf 00 die Minuten um 1.
- Der vorprogrammierte automatische Kalender der Uhr berücksichtigt die unterschiedlichen Längen der Monate und die Schaltjahre. Wenn das Datum einmal richtig eingestellt wurde, muss es normalerweise nicht mehr geändert werden, solange nicht die Batterie ausgewechselt wurde.
- Der Wochentag wechselt automatisch mit dem Datum.
- Wenn das 12-Stunden-Format für die Uhrzeit gewählt ist, erscheint bei Uhrzeiten von Mittag bis 11:59 Uhr abends ein **P**-Indikator (2. Tageshälfte), während Uhrzeiten von Mitternacht bis 11:59 morgens ohne Indikator angezeigt werden. Beim 24-Stunden-Format werden alle Uhrzeiten von 0:00 bis 23:59 ohne **P**-Indikator (2. Tageshälfte) angezeigt.

G-20

Sommerzeit-Einstellung ändern



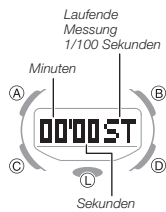
1. Halten Sie im Uhrzeitmodus **(A)** gedrückt, bis die Sekundenstellen zu blinken beginnen (circa zwei Sekunden).
 - Dies schaltet auf Einstellen der Sekunden.
2. Drücken Sie **(C)** zum Anzeigen des DST-Einstellmodus.
3. Drücken Sie **(D)** zum Umschalten zwischen Sommerzeit (**ON**) und Standardzeit (**OFF**).
4. Wenn die Einstellung wunschgemäß erfolgt ist, drücken Sie bitte **(A)**, um in den Uhrzeitmodus zurückzuschalten.
 - Der **DST**-Indikator erscheint, wenn die Sommerzeit eingeschaltet ist.

Hinweis

- Die Sommerzeit (Daylight Saving Time bzw. DST) stellt die Uhrzeit um eine Stunde gegenüber der Standardzeit vor. Bitte beachten Sie, dass nicht in allen Ländern oder auch Regionen eine Sommerzeit verwendet wird.

G-21

Benutzen der Stoppuhr



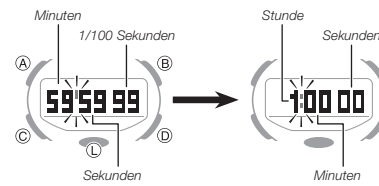
Die Stoppuhr misst die abgelaufene Zeit und Rundenzeiten. Im Speicher können bis zu 120 Rundenzeiten gespeichert werden.

- Der Messbereich der Stoppuhr beträgt 23 Stunden, 59 Minuten, 59 Sekunden. Wenn der Messbereich überschritten wird, stoppt die Messung (Display wechselt auf 0).

G-22

Zeitbereich-Anzeigumschaltung

Wenn die abgelaufene Zeit 1 Stunde überschreitet, wechselt die Messung von 1/100-Sekunden-Einheiten auf 1-Sekunde-Einheiten.



G-23

Was ist eine Rundenzeit?

Eine Rundenzeit ist die beim Zurücklegen eines bestimmten Rennabschnitts verstrichene Zeit.

Beispiel: Autorennen auf einem ovalen Kurs



Stoppuhrmodus aufrufen

Zum Aufrufen des Stoppuhrmodus bestehen folgende Möglichkeiten.

G-24

Direktes Aufrufen aus dem Uhrzeitmodus

Wenn die Stoppuhr bei der letzten Benutzung auf null zurückgesetzt wurde, startet durch Aufrufen des Stoppuhrmodus eine neue Stoppuhrmessung. Näheres zur Messung der abgelaufenen Zeit finden Sie auf Seite G-26.

1. Drücken Sie **(D)** im Uhrzeitmodus.
 - Je nach Stoppuhrstatus beim letzten Schließen des Stoppuhrmodus ergibt sich Folgendes.
 - Stoppuhr zurückgesetzt: Die Zeitmessung startet.
 - Starten einer Zeitmessung per Knopfdruck im Uhrzeitmodus (direkter Messstart aus dem Uhrzeitmodus).
 - Falls eine Zeitmessung pausiert ist: Die Messung bleibt pausiert.
 - Falls eine Zeitmessung läuft*: Die Messung läuft weiter.
 - * Wenn eine Stoppuhrmessung läuft, läuft diese weiter, auch wenn Sie aus dem Stoppuhrmodus in einen anderen Modus wechseln.
2. Sie können jetzt die gleiche Bedienung vornehmen wie die, die auf Seite G-26 gezeigt ist.

G-25

Aufrufen aus einem anderen Modus (einschließlich Uhrzeitmodus)

Wählen Sie mit **(C)** wie auf Seite G-10 gezeigt den Stoppuhrmodus.

- Drücken Sie bei diesem Vorgehen zum Aufrufen aus dem Uhrzeitmodus einmal **(C)**.
- Dies zeigt die Stoppuhranzeige im Status vom letzten Schließen des Stoppuhrmodus an.

Abgelaufene Zeit messen



Rundenzeitmessung durchführen



G-26



- Jedes Drücken von **(B)** speichert die aktuelle Rundenzeit ab. Der Speicher fasst bis zu 120 Rundenzeiten.
- Wenn beim Speichern einer Rundenzeit bereits 120 Datensätze gespeichert sind, wird der älteste Datensatz automatisch gelöscht, um Platz für den neuen freizumachen.
- Beim Zurücksetzen der Stoppuhr auf null wird die letzte Rundenzeit (beim Stoppen der Zeitmessung angezeigte Zeit) im Speicher gespeichert.

G-27

Hinweis

- Die Rundenzeit-Anzeige wird nach circa acht Sekunden automatisch geschlossen.
- Auch wenn Sie während einer laufenden Zeitmessung auf einen anderen Modus umschalten, läuft diese intern weiter. Wenn Sie den Stoppuhrmodus verlassen, während eine Rundenzeit angezeigt ist, ist die Rundenzeit nach der Rückkehr in den Stoppuhrmodus allerdings nicht mehr angezeigt.

Speicher

Der Speicher der Uhr fasst bis zu 121 Datensätze für Sitzungsstart-Infos (Datum und Uhrzeit) und Rundenzeiten. Sie können bis zu 120 Rundenzeiten speichern.

- Die Sitzungsstart-Info (Datum und Uhrzeit) erfordert je einen Datensatz pro Sitzung. Eine Sitzung bezeichnet den Zeitraum vom Start einer Messung bis zu dem Punkt, an dem die Stoppuhr zurückgesetzt wird.
- Jede Rundenzeit erfordert einen Datensatz.

Beispiel 1: Einzige Sitzung (Start bis Rücksetzung)
Startinfo-Datensatz (Datum und Uhrzeit) + 120 Rundenzeit-Datensätze = 121 Datensätze gesamt

G-28

Beispiel 2: Mehrere Sitzungen

Sitzung 1: Startinfo-Datensatz (Datum und Uhrzeit) + 60 Rundenzeit-Datensätze = 61 Datensätze
Sitzung 2: Startinfo-Datensatz (Datum und Uhrzeit) + 59 Rundenzeit-Datensätze = 60 Datensätze
Gesamt: 121 Datensätze

Hinweis

- Die Datensätze können im Datenabrufmodus angezeigt werden. Siehe „Einsehen von Rundenzeit-Datensätzen“ (Seite G-33).

G-29

Speicherzeitpunkte

Die nachstehende Tabelle zeigt, wie beim Drücken von (A) oder (B) Daten gespeichert werden.

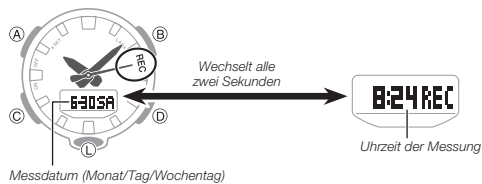
Bedienung	Resultat
Starten einer Sitzung durch Drücken von (A) bei auf null zurückgesetzter Stoppuhr.	Dies speichert das aktuelle Datum und die Uhrzeit als Sitzungsstart-Info.
Stoppen einer Zeitmessung durch Drücken von (B).	Beim Stoppen der Zeitmessung wird nichts gespeichert.
Fortsetzen einer Zeitmessung durch Drücken von (A).	Beim Fortsetzen einer Zeitmessung wird nichts gespeichert.
Messen einer Rundenzeit durch Drücken von (B).	Im Speicher wird ein Rundenzeit-Datensatz gespeichert.
Zurücksetzen der Stoppuhr auf null durch Drücken von (B).	Im Speicher wird ein Datensatz mit der letzten Rundenzeit der Sitzung gespeichert.

G-30

G-31

Einsehen von Rundenzeit-Datensätzen

Rundenzeit-Datensätze können im Datenabrufmodus angezeigt werden. Aufrufen des Datenabrufmodus zeigt Startdatum (Monat, Tag, Wochentag) und Uhrzeit der jüngsten Sitzung an.



G-32

G-33

Datenabrufmodus aufrufen

Wählen Sie mit (C) wie auf Seite G-10 gezeigt den Datenabrufmodus.

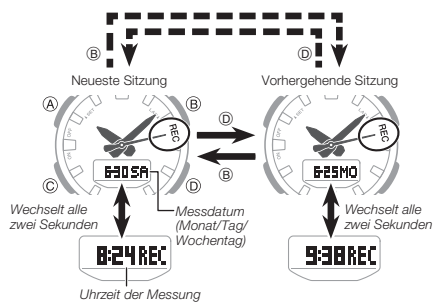
Einsehen von Rundenzeit-Datensätzen

Gewünschtes Datum und Uhrzeit wählen

Scrollen Sie im Datenabrufmodus mit (B) und (D) zur Startinfo (Datum und Uhrzeit) der gewünschten Sitzung.

G-34

G-35



Einsehen von Rundenzeit-Datensätzen

1. Drücken Sie (A), wenn die Startinfo (Datum und Uhrzeit) der einzusehenden Sitzung angezeigt ist.

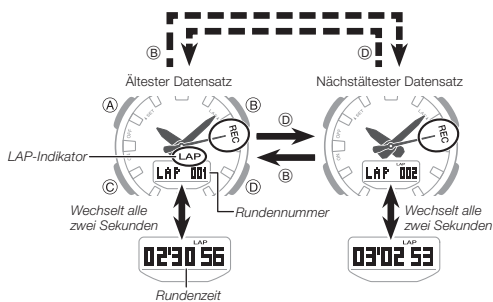
• Dies zeigt den Rundenzeit-Datensatz der gewählten Sitzung an.

2. Verwenden Sie (B) und (D) zum Scrollen zwischen den Runden.

3. Drücken Sie (A) zum Zurückkehren zur Startinfo (Datum und Uhrzeit) der Sitzung.

G-36

G-37

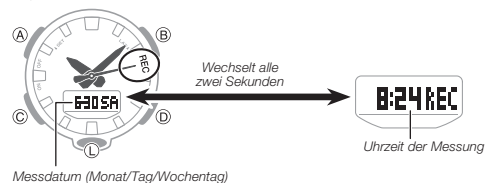


Löschen von Rundenzeit-Datensätzen

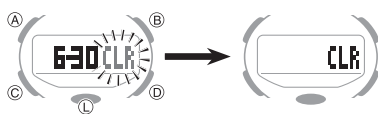
Eine Sitzung löschen

Sie können Datensätze nur durch Löschen ganzer Sitzungen löschen. Separates Löschen eines einzelnen Rundenzeit-Datensatzes in einer Sitzung ist nicht möglich.

1. Zeigen Sie mit (B) und (D) die Startinfo (Datum und Uhrzeit) der zu löschenden Sitzung an.



2. Halten Sie etwa zwei Sekunden lang (A) gedrückt. CLR blinkt und bleibt dann angezeigt.



Hinweis

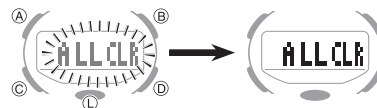
• Eine Sitzung kann nicht gelöscht werden, wenn die betreffende Zeitmessung noch läuft.

G-38

Löschen aller Rundenzeit-Datensätze

1. Halten Sie etwa fünf Sekunden lang (A) gedrückt.

CLR blinkt und bleibt dann angezeigt, was bedeutet, dass ein Datensatz gelöscht wurde. Halten Sie (A) weiter gedrückt, bis etwa 1,5 Sekunden lang ALL CLR blinkt, was anzeigt, dass alle Datensätze gelöscht wurden.

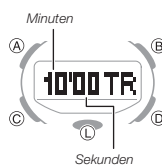


Hinweis

• Das Löschen aller Datensätze ist nicht möglich, wenn noch eine Messung läuft.

G-39

Countdowntimer



Der Countdowntimer kann auf eine Zeit im Bereich von einer Sekunde bis 100 Minuten eingestellt werden. Wenn der Countdown Null erreicht, ertönt ein Alarm.

Countdowntimer-Modus aufrufen

Wählen Sie mit **C** wie auf Seite G-11 gezeigt den Countdowntimer-Modus.

Countdowntimer einstellen



- Halten Sie **A** gedrückt, bis nach etwa zwei Sekunden die Minutenstellen der Startzeit zu blinken beginnen.
 - Falls keine Countdown-Startvorgabe angezeigt wird, zeigen Sie diese bitte nach dem Vorgehen unter „Countdowntimer benutzen“ (Seite G-42) an.

- Drücken Sie **C** zum Umschalten des Blinkens zwischen den Minuten und Sekunden.

- Stellen Sie mit **D** und **B** die blinkenden Stellen (Minuten oder Sekunden) ein.
 - Sie können in Eine-Sekunde-Schritten eine Startzeit im Bereich von einer Sekunde bis 100 Minuten einstellen.
 - Für 100 Minuten als Startwert der Countdownzeit stellen Sie bitte 00:00 ein.
- Drücken Sie **A** zum Schließen des Einstellmodus.

G-40

G-41

Countdowntimer benutzen



- Vor dem Starten eines Countdowntimer-Vorgangs kontrollieren Sie bitte, dass nicht bereits ein Countdown läuft (angezeigt durch rückwärts laufende Sekunden). Falls der Timer bereits läuft, stoppen Sie ihn bitte mit **D** und stellen Sie ihn dann mit **B** auf die Countdown-Startzeit zurück.

Alarmton stoppen

Drücken Sie einen beliebigen Knopf.

Benutzen des Alarms



Sie können fünf verschiedene Alarme einstellen. Die Uhr piept für circa 10 Sekunden, wenn die Alarmzeit erreicht ist. Beim Stundensignal piept die Uhr zu jeder vollen Stunde.

Alarmmodus aufrufen

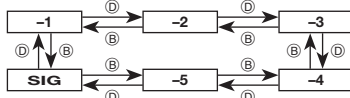
Wählen Sie mit **C** wie auf Seite G-11 gezeigt den Alarmmodus.

G-42

G-43

Eine Alarmzeit einstellen

- Zeigen Sie mit **D** oder **B** die zu ändernde Einstellung (-1 bis -5, oder **SIG**) ein.



- Halten Sie **A** gedrückt, bis die Stundenstellen der aktuellen Alarmzeit zu blinken beginnen (circa zwei Sekunden). Dies ist der Einstellmodus.
 - Dies lässt auch den Alarmindikator erscheinen und schaltet die Alarmeinstellung ein.

Alarmzeit-Stunde



- Drücken Sie **C** zum Umschalten des Blinkens zwischen der Stunden- und Minuteneinstellung.

- Ändern Sie die blinkende Einstellung mit **D** (+) und **B** (-).

- Wenn das 12-Stunden-Format für die Uhrzeit gewählt ist, erscheint bei Uhrzeiten von Mittag bis 11:59 Uhr abends ein **P**-Indikator (2. Tageshälfte).

- Drücken Sie **A** zum Schließen des Einstellmodus.

Alarm testen

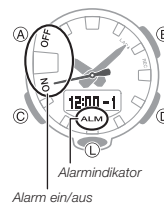
Halten Sie im Alarmmodus **D** gedrückt, um den Alarmton auszugeben.

G-44

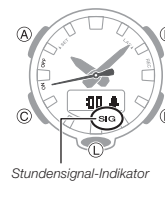
G-45

Einen Alarm und das Stundensignal ein- oder ausschalten

- Wählen Sie im Alarmmodus mit **D** oder **B** einen Alarm oder das Stundensignal.
 - Drücken von **D** oder **B** schaltet zwischen der Alarmzeitanzeige und der Einstellanzeige für das Stundensignal um.
- Drücken Sie **A** zum Umschalten der angezeigten Einstellung (Alarm oder Stundensignal) zwischen ein und aus.
 - Dies bewegt den Sekundenzeiger auf **ON** oder **OFF**.
 - Wenn einer der fünf Alarme eingeschaltet ist, wird im Display ein Alarm-Ein-Indikator angezeigt. Wenn das Stundensignal eingeschaltet wird, erscheint dessen Indikator im Display.



Alarmindikator
Alarm ein/aus



Stundensignal-Indikator

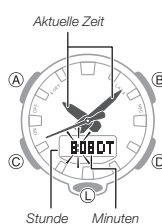
Alarmton stoppen

Drücken Sie einen beliebigen Knopf.

G-46

G-47

Dualzeitmodus



Sie können den Dualzeitmodus zum Einstellen einer zweiten, mit der Uhrzeit des Uhrzeitmodus nicht übereinstimmenden Uhrzeit nutzen (in 15-Minuten-Schritten).

Dualzeitmodus aufrufen

Wählen Sie mit **C** wie auf Seite G-11 gezeigt den Dualzeitmodus.

Dualzeit einstellen

- Halten Sie im Dualzeitmodus **A** gedrückt. Die Stunden- und Minutenstellen blinken im Display, weil sie gewählt sind.
- Drücken von **C** ändert die Wahl in der folgenden Reihenfolge.



- Drücken Sie **D** zum Erhöhen der gewählten Stellen und **B**, um sie zu vermindern.

- Drücken von **D** schaltet die Sommerzeit zwischen ein (ON) und aus (OFF) um. Wenn die Sommerzeit eingeschaltet ist, wird in der Anzeige des Dualzeitmodus ein DST-Indikator angezeigt.
- Wenn das 12-Stunden-Format für die Uhrzeit gewählt ist, erscheint bei Uhrzeiten von Mittag bis 11:59 Uhr abends ein **P**-Indikator (2. Tageshälfte).

- Nach dem Einstellen der Zeit schalten Sie bitte mit **A** in den Dualzeitmodus zurück.
 - Die Sekundenzählung des Dualzeitmodus ist mit der Sekundenzählung des Uhrzeitmodus synchronisiert.

Hinweis

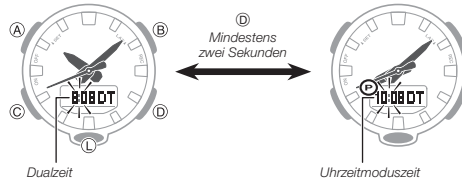
- Die Sommerzeit (Daylight Saving Time bzw. DST) stellt die Uhrzeit um eine Stunde gegenüber der Standardzeit vor. Bitte beachten Sie, dass nicht in allen Ländern oder auch Regionen eine Sommerzeit verwendet wird.

G-48

G-49

Uhrzeiten des Uhrzeit- und Dualzeitmodus vertauschen

- Halten Sie im Dualzeitmodus etwa zwei Sekunden lang **(D)** gedrückt. Wenn **HT** zu Blinken beginnt, werden die Uhrzeiten des Uhrzeit- und Dualzeitmodus gegeneinander ausgetauscht.



G-50

Beleuchtung



Das Zifferblatt der Uhr besitzt eine Beleuchtung, damit es auch im Dunkeln abgelesen werden kann.

Die Beleuchtungsautomatik der Uhr schaltet die Beleuchtung automatisch ein, wenn Sie die Uhr zum Ablesen auf das Gesicht richten.

- Die Beleuchtungsautomatik arbeitet nur, wenn sie aktiviert ist (Seite G-55).

Beleuchtung manuell einschalten

Zum Beleuchten des Zifferblatts drücken Sie bitte in einem beliebigen Modus **(L)**.

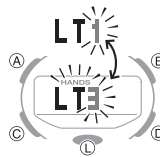
- Mit dem nachstehenden Vorgehen können Sie 1,5 Sekunden oder drei Sekunden für die Beleuchtungsdauer wählen. Durch Drücken von **(L)** wird das Zifferblatt je nach eingestellter Beleuchtungsdauer für circa 1,5 Sekunden oder drei Sekunden beleuchtet.

G-51

- Die obige Bedienung schaltet die Beleuchtung unabhängig von der aktuellen Einstellung der Beleuchtungsautomatik ein.

Beleuchtungsdauer ändern

- Halten Sie im Uhrzeitmodus **(A)** gedrückt, bis die Sekundenstellen zu blinken beginnen (circa zwei Sekunden).
 - Dies schaltet auf Einstellen der Sekunden.



- Drücken Sie neun Mal **(C)**, um die Beleuchtungsdauer-Einstellanzeige aufzurufen (Seite G-18). Die Anzeige zeigt entweder **LT1** oder **LT3** an.
- Drücken Sie **(D)** zum Umschalten der Beleuchtungsdauer zwischen **LT1** (1,5 Sekunden) und **LT3** (3 Sekunden).
- Wenn die Einstellungen wunschgemäß erfolgt sind, drücken Sie bitte **(A)**, um die Einstellanzeige zu schließen.

G-52

Über die Beleuchtungsautomatik

Wenn die Beleuchtungsautomatik aktiviert ist, schaltet sie die Beleuchtung ein, wenn Sie die Uhr in einem beliebigen Modus wie nachstehend beschrieben ausrichten.

Die Beleuchtung wird eingeschaltet, wenn Sie die Uhr parallel zum Boden halten und dann um mehr als 40 Grad auf sich richten.



Warnung!

- Stellen Sie sicher, dass Sie sich an einem sicheren Ort befinden, bevor Sie das Zifferblatt mit Hilfe der Beleuchtungsautomatik ablesen. Besondere Vorsicht ist beim Laufen und anderen Aktivitäten geboten, bei denen Unfall- oder Verletzungsgefahr besteht. Sorgen Sie auch dafür, dass eine plötzliche Beleuchtung durch die Beleuchtungsautomatik keine anderen Personen in Ihrer Nähe ablenkt oder erschrickt.

G-53

- Wenn Sie die Uhr tragen, stellen Sie bitte sicher, dass die Beleuchtungsautomatik deaktiviert ist, bevor Sie ein Fahrrad benutzen oder ein Motorrad oder anderes Kraftfahrzeug lenken. Ein plötzliches, unvorhergesehenes Ansprechen der Beleuchtungsautomatik kann eine Ablenkung verursachen, die zu einem Verkehrsunfall und schweren Verletzungen führen könnte.

Hinweis

- Bitte beachten Sie, dass diese Uhr mit einer „LED“ ausgestattet ist, wodurch die Beleuchtungsautomatik nur anspricht, wenn die Umgebungshelligkeit unter einer bestimmten Schwelle liegt. Bei hellem Licht wird das Zifferblatt nicht beleuchtet.
- Bei Vorliegen der folgenden Bedingung ist die Beleuchtungsautomatik stets deaktiviert, und zwar unabhängig davon, ob sie ein- oder ausgeschaltet ist. Während der Ausgabe eines Alarmtons

G-54

Beleuchtungsautomatik ein- und ausschalten

Halten Sie zum Umschalten der Beleuchtungsautomatik zwischen ein (Indikator im rechten Digital-Hilfsblatt angezeigt) und aus (Indikator nicht angezeigt) im Uhrzeitmodus etwa drei Sekunden lang **(L)** gedrückt.

- Bei aktivierter Beleuchtungsautomatik erscheint in allen Modi der Beleuchtungsautomatik-Ein-Indikator.
- Die Beleuchtungsautomatik bleibt circa sechs Stunden aktiviert. Danach wird sie automatisch deaktiviert.



Beleuchtungsautomatik-Ein-Indikator

G-55

Wichtige Hinweise zur Beleuchtung

- Das zur Beleuchtung dienende LED-Panel verliert nach sehr langem Gebrauch an Leuchtkraft.
- Bei Betrachtung in direktem Sonnenlicht kann die Beleuchtung schwer erkennbar sein.
- Wenn ein Alarmton ausgegeben wird, schaltet sich die Beleuchtung automatisch aus.
- Häufiges Einschalten der Beleuchtung entlädt die Batterie.

Wichtige Hinweise zur Beleuchtungsautomatik

- Wenn Sie die Uhr auf der Innenseite des Handgelenks tragen, können Bewegungen oder Vibrationen des Arms zur Folge haben, dass häufig die Beleuchtungsautomatik anspricht und das Zifferblatt beleuchtet. Damit die Batterie nicht entladen wird, deaktivieren Sie die Beleuchtungsautomatik bitte, bevor Sie Aktivitäten ausüben, die ein häufiges Ansprechen der Beleuchtung bewirken könnten.

G-56

B



- Die Beleuchtung spricht eventuell nicht an, wenn die Uhr mit dem Zifferblatt um mehr als 15 Grad über unter oder unter der Parallelen gehalten wird. Halten Sie den Handrücken möglichst parallel zum Boden.
- Die Beleuchtung schaltet sich nach Ablauf der eingestellten Beleuchtungsdauer (Seite G-52) aus, auch wenn Sie die Uhr weiter auf das Gesicht gerichtet halten.
- Statische Elektrizität und Magnetfelder können die einwandfreie Funktion der Beleuchtungsautomatik beeinträchtigen. Falls sich die Beleuchtung nicht einschaltet, bewegen Sie die Uhr bitte noch einmal in die Ausgangsposition (parallel zum Boden) und richten Sie sie dann wieder auf Ihr Gesicht. Falls dies nicht funktioniert, lassen Sie den Arm bitte einmal ganz nach unten hängen und heben Sie ihn dann wieder an.
- Wenn die Uhr geschüttelt wird, ist eventuell ein leises Klickgeräusch von der Uhr zu hören. Dieses Geräusch geht auf den mechanischen Schalter der Beleuchtungsautomatik zurück und ist kein Hinweis auf ein Problem.

G-57

Nachstellen der Zeigerpositionen

Die Zeiger der Uhr können gegenüber der Uhrzeit in der Digitalanzeige unstimmig werden, wenn die Uhr starkem Magnetismus oder Stößen ausgesetzt wird. In solchen Fällen sollten Sie die Zeigerpositionen nachstellen.

Wichtig!

- Der nachstehende Vorgang braucht nicht ausgeführt zu werden, wenn die von den Analogzeigern angezeigte Zeit mit der Zeit in der Digitalanzeige übereinstimmt.

G-58

Zeigerstellungen nachstellen



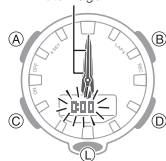
- Halten Sie im Uhrzeitmodus **(A)** gedrückt, bis nach etwa fünf Sekunden **SEC 00** erscheint.

- Dies zeigt den Sekundenzeiger-Nachstellmodus an.
- Auch wenn **SET** und dann **H-S** erscheint, während Sie **(A)** gedrückt halten, geben Sie den Knopf bitte noch nicht frei.
- Im Display blinkt **SEC 00**, während sich der Sekundenzeiger in seine Grundstellung (12 Uhr) bewegt.

- Falls der Sekundenzeiger nicht auf 12 Uhr steht, stellen Sie ihn bitte mit **(D)** und **(B)** entsprechend ein.

G-59

Stundenzeiger und Minutenzeiger



- Drücken Sie **C**.
 - Dies ruft den Nachstellmodus für den Stunden- und Minutenzeiger auf.
 - Drücken Sie erneut **C***, um in den Sekundenzeiger-Nachstellmodus zurückzuschalten.
 - * Wenn Sie **C** bei sich bewegenden Zeigern drücken, hat das Drücken keinen Effekt.
 - Im Display blinkt 0:00, während sich der Stunden- und Minutenzeiger in ihre Grundstellung (12 Uhr) bewegen.
- Falls der Stunden- und Minutenzeiger nicht auf 12 Uhr stehen, stellen Sie sie mit **D** und **B** entsprechend ein.

- Drücken Sie **A** zum Zurückkehren in den Uhrzeitmodus. Vergewissern Sie sich, dass die von den Zeigern angezeigte Zeit mit der Zeit in der Digitalanzeige übereinstimmt. Ist dies nicht der Fall, führen Sie bitte noch einmal den obigen Korrekturvorgang aus.

G-60

Bedienungskontrollton



Sie können den Bedienungskontrollton beliebig ein- und ausschalten.

- Auch bei ausgeschaltetem Bedienungskontrollton werden die Alarmer, das Stundensignal und alle anderen Pieptöne normal ausgegeben.

Bedienungskontrollton ein- oder ausschalten

- Halten Sie im Uhrzeitmodus **A** gedrückt, bis die Sekundenstellen zu blinken beginnen (circa zwei Sekunden).
 - Dies schaltet auf Einstellen der Sekunden.
- Drücken Sie acht Mal **C**, um die Bedienungskontrollton-Ein/Aus-Anzeige (Seite G-18) aufzurufen. Die Anzeige zeigt entweder **BEEP ON** oder **BEEP OFF**.
- Wählen Sie mit **D** zwischen **BEEP ON** und **BEEP OFF**.
- Wenn die Einstellungen wunschgemäß erfolgt sind, drücken Sie bitte **A**, um die Einstellanzeige zu schließen.

G-61

Störungsbehebung

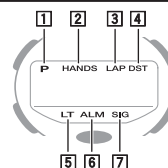
Zeiteinstellung

Die aktuelle Uhrzeit wird um eine Stunde falsch angezeigt.

Möglicherweise muss die Einstellung für Standardzeit/Sommerzeit (DST) geändert werden. Ändern Sie wie unter „Einstellen der Digitalzeit und des Datums“ (Seite G-17) beschrieben die Einstellung der Standardzeit/Sommerzeit (DST).

G-62

Hauptindikatoren



Nummer	Name	Siehe
1	PM-Indikator	G-16
2	Zeiger-verschoben-Indikator	G-14
3	LAP-Indikator	G-36
4	DST-Indikator	G-21
5	Beleuchtungsautomatik-Ein-Indikator	G-55
6	Alarmindikator	G-47
7	Stundensignal-Indikator	G-47

G-63

Technische Daten

Ganggenauigkeit bei Normaltemperatur: ±15 Sek./Monat

Digitale Uhrzeit: Stunde, Minuten, Sekunden, 2. Tageshälfte (P), Monat, Tag, Wochentag

Uhrzeitformat: 12 Stunden und 24 Stunden

Kalendersystem: Vollautomatischer Kalender, vorprogrammiert für den Zeitraum 2000 bis 2099

Sonstige: Standardzeit/Sommerzeit

Analoge Uhrzeit: Stunde, Minuten (Zeigerbewegung alle 10 Sekunden), Sekunden

Stoppuhr/Datenabruf:

Messeinheit: 1/100 Sekunde (1 Sekunde nach 1 Stunde)

Messkapazität: 23 Stunden 59 Minuten, 59 Sekunden (24 Stunden)

Messmodi: Abgelaufene Zeit, Rundenzeit, Rundenspeicher (120 Datensätze)

Messstart per Knopfdruck aus dem Uhrzeitmodus

G-64

Countdowntimer:

Messeinheit: 1 Sekunde

Rückzählbereich: 100 Minuten

Einstellbereich für Countdown-Startzeit: 1 Sekunde bis 100 Minuten (1-Sekunde-Schritte)

Timeralarmzeit: 10 Sekunden

Alarme: 5 tägliche Alarme; Stundensignal

Dualzeit: Stunde, Minuten

Einstelleinheit: 15 Minuten

Sonstige: Sommerzeit/Standardzeit

Beleuchtung: LED (Licht emittierende Diode); umschaltbare Beleuchtungsdauer (circa 1,5 Sekunden oder 3 Sekunden); Beleuchtungsautomatik

Sonstige: Alarmtontest; Bedienungskontrollton ein/aus; Wegrücken der Zeiger zum Einsehen der Digitalanzeige

G-65

Spannungsversorgung: Eine Lithiumbatterie (Typ: CR2016)

Ungefähre Batteriebetriebszeit: 3 Jahre unter folgenden Bedingungen:

- 1 Beleuchtungsvorgang (1,5 Sek.) pro Tag

- Alarm: 10 Sekunden/Tag

Häufiges Einschalten der Beleuchtung entlädt die Batterie.

Änderungen der technischen Daten ohne Vorankündigung vorbehalten.

G-66